



お盆の風物詩は

世代をつなぐ

広
報

みやこ 9

September . 2020
令和 2年9月1日
号No.361

「森・心・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

目次

広報みやこ No.361_Sep.2020

- 03 **クローズアップ**
自然保護官 藤田和也さん
- 04 **市からのお知らせ**
第34回宮古サーモン・ハーフマラソン大会特別大会宮古タイムチャレンジ/国勢調査の実施について/市営建設工事の発注状況 ほか
- 07 **まちの話題**
さんりく海日和PRキャンペーン/おでんせ発掘おしごと体験会/星空観察会/磯の観察会in浄土ヶ浜
- 08 **子育て情報**
にこにこルームみやこ/つどいの広場/9月のハッピーバースデー ほか
- 10 **健康プラザ**
健康相談日程 ほか
- 12 **図書館情報**
市立図書館9月の特集 ほか
- 13 **各種相談**
9月の各種無料相談日程 ほか
- 14 **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 16 **お知らせ**
市民交流センター臨時休館のお知らせ ほか
- 18 **地域おこし協力隊便り、スタジオから**
- 19 **ふるさと博物館**
縄文アニマル図鑑～縄文人と動物の関わり～
- 20 **まちの話題ピックアップ**
みやこ浄土ヶ浜遊覧船事業のワークショップ



迎え火で常安寺を訪れる参拝者。新型コロナウイルス感染症対策で通路を分けるなどの工夫がされていました（8月13日）



花火の打ち上げ時間は3分間でしたが、三密を避け、それぞれが花火を楽しみました(写真中央)
東日本大震災、全国的な自然災害の犠牲者への『鎮魂』、震災、災害からの『復興』、新型コロナウイルス感染症の早期終息の『疫病退散』の祈りがこもったライトアップニッポンの花火が田老の夜空を照らしました(写真下)（8月11日）



9月の納期

9月の市税の納期

国民健康保険税第3期

9月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝9月10日(木)・24日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝9月27日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

9月の表紙

お盆の風物詩は
世代をつなぐ

●撮影日 8月7日(金)

●場所 西町



「松明かし」は岩手県内では宮古市で主に行われる伝統的な風習で、今年も市内各所で松明かしと花火をする風景が見られました。
家族で松明かしをした上部叶真くん(西町、4)は「前は花火が怖かったが、今年はいろいろな種類の花火ができて楽しかった。特に線香花火が楽しかった」と笑顔で話しました。

「みちのく潮風トレイル」の維持管理と利用促進に取り組む

自然保護官 藤田 和也 さん (ふじた・かずや 40歳)

人との繋がりを大切に、地域に愛される自然を守りたい

「赴任前は海の印象が強かったが、実際は広大な土地に森や川、海が共存し、豊かな自然が成り立っていると感じる」そう宮古の自然について語るのは、4月から宮古自然保護官事務所の国立公園保護管理企画官に着任した藤田和也さんです。「レンジャー」とも呼ばれる自然保護官は、国立公園の管理、自然環境の保全や利用の促進を行っています。

前任地の沖縄県石垣島ではサンゴ礁の保全や希少な野生動物の保護に従事していた藤田さん。本市は自然保護官として6カ所目の赴任地となります。「もともと民俗学を学んでいたので、自然保護官の仕事では、地域の人と触れ合い、その土地の自然に起因する文化や生活を体感できるのも楽しい」と笑顔で語ります。

現在、力を入れているのは昨年全線開通した青森県八戸市から福島県相馬市までを繋ぐ長距離自然歩道「みちのく潮風トレイル」の維持管理と利用促進。担当区間である久慈市から山田町の間で巡視や点検を行い、歩きやすい道の整備に努めています。宮古市の区間は森の中を通るルートが多く、昨年の台風19号の影響を受けた箇所もあります。「担当区間が広域に渡るため、環境省のメンバーだけの維持管理は難しい。県や市など自治体や地域の方々との協力・

連携が不可欠であり、人との繋がりを一番に意識して取り組んでいる」と話します。自身もプライベートでトレイルコースを歩くという藤田さん。今後の目標は、「みちのく潮風トレイル」に親しむ市民を増やすことと意気込みます。「地元の方もコースを歩くことで宮古の豊かな自然を再発見し、ハイカーとの交流が盛んに行われるような道になるとうれしい」と展望を語ります。



第34回宮古サーモン・ハーフマラソン大会特別大会 宮古タイムチャレンジ参加者募集

例年開催しております「宮古サーモン・ハーフマラソン大会」を今年度は特別大会として、宮古運動公園陸上競技場で開催します。

■日時 11月8日(日)午前8時30分開会

■会場 宮古運動公園陸上競技場

■種目／距離／参加者

①白浜シーサイドコースの部／10キロ／高校生以上の男女

②堀内シーサイドコースの部／5キロ／中学生以上の男女

③ファミリーの部／2キロ／家族（必ず小学生を入れること）

※募集内容など大会の詳細については、市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/shogai/salmonhalfmarathon_2.html）をご覧ください



■計測方法 ネットタイム計測（スタート地点通過時からフィニッシュ地点通過時までのタイム）とします。参加者に記録証を交付します

※公式記録にはなりません

■ゲストランナー 青山学院大学陸上競技部（予定）

■参加料 1人千円

■申し込み方法 参加申込書に参加料を添えて問い合わせ先に申し込むこと。参加料は、実行委員会事務局への直接支払いまた

は指定口座への振り込み

■申込書配布場所 市民総合体育館フォーラム棟

■申込期限 9月30日(水)

■その他 大会に参加する場合は、主催者が行う新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力下さい

■問い合わせ 宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会（市民総合体育館内、☎6000）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によつては、大会を中止する場合があります

宮古の農業まるごと体験『稲刈り』

地元農産物の消費拡大・地産地消を推進するため「宮古の農業まるごと体験」を開催しています。

■日時 10月10日(土)午前9時（雨天中止）

■集合場所 J A新しいわて宮古宮農経済センター（花輪10の5の1）

※稲刈り会場へはバスで移動。宮古駅前午前8時40分発の送迎バスも運行します

■対象 市民（小学生以下は保護者同伴）

■定員／参加料 先着30人／無料

■用意する物 マスク、軍手、長靴など（汚れても良い服装で参加して下さい）

■申し込み方法 電話で申し込み

■申込期限 10月2日(金)

■申し込み 市農林課農政係（☎68-9094）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止とする場合があります



稲刈りの様子



昨年のサーモン・ハーフマラソン大会の様子

第37回新里まつり中止のお知らせ

10月18日(日)に開催を予定していた「新里まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染リスク回避が困難なことから、開催を中止します。ご理解、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 新里まつり実行委員会事務局（市新里総合事務所地域振興係内、☎72-2111・宮古商工会議所新里支所、☎72-2231）

宮古市生きる力を育む 事業補助金を追加募集

- 対象事業 市内の小中学生を対象に、生涯を通じて学び続ける資質や能力を育成し、変化の激しい社会を生き抜く力を養うため、令和2年度に実施・完了できる、次に挙げる事業を募集します。
 - ①健康な体を育む事業 スポーツ教室、スポーツレクリエーション大会の開催など
 - ②豊かな心を育む事業 演奏会、ワークショップ、体験学習、ものづくり体験、世代間交流の実施、読書活動の推進など
- ③確かな学力を育む事業 講演会、自主学習の場の提供など
- 対象外となるもの 建物の建築や修繕、土木工事、実施団体の人的経費、通常の活動経費(家賃、備品など)。また、営利を目的とした事業も除きます。
- 対象者 市内に住所または活動の本拠地がある団体、法人、個人
- ※事業を確実に遂行できる見込みがあること
- 補助金上限額 1事業あたり80万円

- ※他から補助がある場合は、その額を減額します
- 募集期間 9月1日(火)～30日(水)
- 応募方法 申請書に必要事項を記入し、持参または郵送。申請書は市教育委員会総務課(市役所3階)、各総合事務所に配置しているほか、市ホームページ (https://www.city.miyako.iwate.jp/kyouiku/kyouiku_shinkoukikim_hojo_bosyuu.html) からダウンロードできます。
- 事業の採択 教育振興基金審査委員会で審査のうえ決定します。
- 申し込み 市教育委員会総務課総務係(〒027・8501住所不要、☎9114)

10月1日(木) 国勢調査の実施

日本に住んでいる全ての人の世帯を対象に5年に1度の国勢調査を実施します。

調査の結果は、福祉・雇用・防災計画・地域政策など、国や県、市の行政の基礎資料として利用され、私たちのより良い暮らしや、住み良いまちづくりに生かされますので、調査へのご

回答をお願いします。
■調査票の配布方法 調査員が9月14日(月)から各世帯に調査票を配布します。

- 回答方法
 - ①インターネット回答
 - ②郵送での提出
 - ③調査員による回収
- 新型コロナウイルス感染症対策 今回の調査では、新型コロナウイルス感染症対策のため、回答はできるだけ接触のないインターネット、または郵送でお願い

いたします。

また、世帯の皆様と調査員の接触を避けるため、調査の説明はインターネット越しに行い、調査書類は郵便受けなどに入れて配布させていただく場合があります。

対面での説明が必要な場合はマスクを着用し、一定の距離を保ち行います。

- 回答期限 10月7日(水)
- 問い合わせ 市総務課統計係(☎9063)
- ※10月1日(木)時点の状況を調査します

令和元年台風第19号により被害を受けた 事業用資産の復旧費を補助します

市は、令和元年台風第19号により事業用資産が被災した事業者に対し、事業の再開に必要な建物や設備などの復旧に要する経費を補助します。

- 対象者 事業用資産が被害を受け、復旧により事業を再開する中小企業者(個人事業主含む)
- 対象経費
 - ①建物、建物附属設備、構築物の復旧に要する経費
 - ②被災設備のうち、復旧後に減価償却資産として計上するものの復旧に要する経費
- ※商品、自社修繕の場合の物件費は対象となりません
- ※令和元年10月12日以降の復旧に要した経費が対象です
- 補助率 4分の3以内
- ※災害により受け取った保険金がある場合は、その額を除いた経費が対象です
- 補助金申請期間 9月1日(火)～25日(金)(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
- 提出書類 補助金交付申請書、実施計画書など
- ※詳細については、問い合わせてください
- 申請書配布場所 市産業支援センター(市役所2階)
- ※申請書は市ホームページ(https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/fatfuu19_setsumekai.html)からダウンロードできます
- 申し込み 市産業支援センター産業支援係(☎9092)

市営建設工事の発注状況のお知らせ(7月着工分)

7月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetuk>)

ouji_kekka.html)でも公表しています。
■問い合わせ 市契約管財課(☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
宮古市本庁舎跡公園整備(基盤整備)工事	新川町2番	R2.7.3~R3.3.15	91,652,000	三好建設(株)	都市計画課
河南高浜線道路整備(その12)工事	磯鶏第8地割 ^{ほか}	R2.7.3~R3.3.12	75,460,000	三好建設(株)	建設課
石浜漁港機能強化(防波堤)工事	重茂第21地割	R2.7.3~R3.2.8	84,480,000	大坂建設(株)	水産課
荒巻笹見内地区道路整備(その4)工事	重茂第23地割	R2.7.3~R3.3.15	66,000,000	(株)小山田組	建設課
宮古市総合福祉センターFRP地下タンクライニング改修工事	小山田二丁目	R2.7.3~R2.8.31	1,919,500	(株)第一水道設備	福祉課
宮古市立重茂中学校校内通路災害復旧工事	重茂第2地割	R2.7.3~R2.12.7	9,581,000	(株)佐々木建設	教委総務課
川井地区道路維持修繕工事	川井地区	R2.7.3~R2.11.30	7,986,000	(株)西沢鉄建	川井総合事務所
宮古市立花輪保育所旧園舎解体撤去工事	花輪第5地割	R2.7.3~R2.10.30	19,041,000	(有)乙戸建設	こども課
市道崎山古里線道路側溝整備工事	崎嶽ヶ崎第16地割	R2.7.3~R2.10.14	6,578,000	加藤建設	建設課
荒巻笹見内地区道路整備(舗装その1)工事	重茂第23地割	R2.7.3~R2.11.16	16,500,000	三好建設(株)	建設課
道の駅やまびこ館高圧機器等交換工事	川内第8地割	R2.7.3~R2.10.30	7,700,000	(有)オイカワ設備企画	川井総合事務所
小国地区配水管布設替工事	小国第20地割	R2.7.4~R2.12.18	28,050,000	サカミ水道	経営課
重茂南部簡易水道災害復旧(配水管その1)工事	重茂第11地割 ^{ほか}	R2.7.4~R2.10.10	2,662,000	(株)菊地建設	経営課
川内簡易水道浄水施設(建築)工事	川内第4地割	R2.7.4~R3.1.29	25,520,000	(株)西沢鉄建	経営課
嶽ヶ崎・光岸地地区土地区画整理事業街区公園4号整備工事	臨港通	R2.7.10~R2.11.29	11,484,000	佐々木産業(株)	都市計画課
田老簡易水道災害復旧(導水管その1・その2)工事	田老字ケラス ^{ほか}	R2.7.11~R2.11.4	6,512,000	(有)岡本水道工業	経営課
宮古市公共下水道近内地区下水道管布設その1工事	近内第9地割	R2.7.11~R3.1.14	1,857,900	(有)マツモト機材工業	経営課
宮古市公共下水道近内地区下水道管布設その2工事	近内第9地割	R2.7.11~R3.1.14	13,542,100	(有)マツモト機材工業	経営課
小堀内漁港(摂持地区)機能強化(護岸ほか)工事	田老字星山	R2.7.17~R3.3.6	108,900,000	大坂建設(株)	水産課
23災900号その他市道重茂港線道路災害復旧工事	重茂第7地割	R2.7.17~R3.3.10	58,190,000	三好建設(株)	建設課
1災659号向川原荷竹線災害復旧工事	津軽石第16地割	R2.7.17~R2.12.20	20,460,000	(株)クリステック	建設課
防火水槽築造(臺目地区)工事	臺目第12地割	R2.7.23~R3.1.5	7,979,400	(株)小山田組	消防対策課
蛸の浜町1号線道路改良工事	蛸の浜町	R2.7.23~R3.2.5	21,903,200	(株)菊地建設	都市計画課
宮古市上水道災害復旧(日立浜地区)配水管布設工事	日立浜町	R2.7.28~R2.12.18	16,104,000	(株)小山田組	経営課
白浜簡易水道災害復旧(配水管)工事	白浜第1地割 ^{ほか}	R2.7.28~R2.12.4	11,440,000	角登設備(有)	経営課

固定資産所有者がお亡くなりになった場合の固定資産税の手続き

宮古市に土地、家屋などの固定資産を所有している人が亡くなった場合には、相続登記が完了するまでの間は、法定相続人全員の共有資産となり、法定相続人全員が連帯して納税義務を負うことになります。

適正な課税を行うため、10月1日(木)から、法定相続人となった人は、現所有者申告書により、法定相続人全員分の申告が必要になります。

現所有者申告書の様式は、市ホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/shoyu-ushasiboutetuduki.html>)から入手できます。

相続したことを知った日から3カ月以内に現所有者申告書を提出しない場合は、市税条例の規定により過料が科される場合がありますので、ご注意ください。

※法定相続人とは？

法定相続人の範囲や相続分などは民法で定められています。亡くなった人の配偶者は常に相続人になります。配偶者以外の人は、次の順序で配偶者と一緒に相続人になります。

- ①亡くなられた人の子などの直系卑属
- ②亡くなられた人の父母などの直系尊属
- ③亡くなられた人の兄弟姉妹

■問い合わせ 市税務課資産税係(☎689073)





三陸の観光の明るい展望を願い、各地域のPRが行われました

夏の三陸観光をPR!

さんりく海日和PRキャンペーン

7月29日、夏いわてさんりく海日和キャンペーンPRイベントがイーストピアみやこで行われました。達増岩手県知事が「新型コロナウイルス感染症の影響がある中で、地元や近隣の県への関心が高まっている。感染症の対策をしながら、岩手の自然や美味しいものなどをアピールしていく」とあいさつし、久慈・宮古・釜石・気仙の各地域の観光関係者がそれぞれの地域の観光PRを行い、三陸鉄道宮古駅で列車の出発を見送りました。

将来の考古学者が活躍

おでんせ発掘おしごと体験

8月1日、崎山貝塚縄文の森ミュージアムで、「目指せ考古学者!おでんせ発掘おしごと体験」が開催されました。

会場には模擬発掘体験や、土器の接合作業体験のコーナーがあり、子どもたちが夢中になって取り組んでいました。

盛岡市から来た中村粋人くん(10)は「妹もイベントを楽しむことができるように、一緒に土器の破片を探した。面白かった」と笑顔で話しました。



反射式望遠鏡をのぞくと雲の合間から木星が見えました

宇宙の神秘に触れる!

星空観察会

8月1日、浄土ヶ浜ビクターセンターで星空観察会が行われ、17人が参加しました。

吉田偉峰さん(一戸町観光天文台長)が講師を務め、ユーモアを交え星座の解説をしました。反射式望遠鏡を使い、月や木星などを見ることができた参加者からは感嘆の声が上がっていました。

参加した村上豊くん(崎山小4年)は「すごく楽しみにしていたイベントで、空や星について、学ぶことができて良かった」と顔をほころばせました。



土の中に埋まった土器を慎重に探す子どもたち

夏が来た!磯遊び日和

磯の観察会 in 浄土ヶ浜

8月4日、浄土ヶ浜の砥石浜で磯の観察会 in 浄土ヶ浜が開催され、市民18人が参加しました。

観察会では、潮だまりにいるアメフラシ、ウニ、ツブなどの生き物を発見する度にあちこちから歓声が上がっていました。

お母さんと参加した内村啓介くん(崎山小1年)と美玖ちゃん(4)兄妹は、「ヤドカリがたくさんいるところを発見して楽しかった。次回は、ウニを捕まいたい」と笑顔を見せました。



普段触れない海の生物に子どもたちは大興奮でした

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き
- 申し込み＝赤ちゃんサロンについては前日までに電話で問い合わせてください
- ※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン	1日(火)10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、手作りおもちゃ、身長・体重測定ほか	生後3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
にこにこルーム川井	8日(火)10:00～11:00	川井保健センター	手遊び、ふれあい遊び、秋祭りごっこ、お話ほか	未就学児とその保護者
キッズ田老	10日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、運動会ごっこ、お話ほか	1歳～未就学児のお子さんとその保護者
ぼかぼかランド ※親子とも上履き持参	17日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール	手遊び、ふれあい遊び、運動会ごっこ、お話ほか	1歳～未就学児のお子さんとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時 ●9月のお休みは8日(火)

催し名	期日	時間	場所	対象児など
保護者向け講話会『幼児期の腸内環境』 ※健康管理士一般指導員・大村靖さんが講師	3日(木)	11:00～11:45	すくすく ランド (キャトル 宮古5階)	子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能）
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	4日、18日(金)	11:15～11:30		0歳以上のお子さんとその家族
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び、手作りおもちゃ作り」 ※バスタオル持参	11日(金)	11:00～11:45		生後3カ月～11カ月までのお子さんとその家族
健康相談会、講話「乳・子宮がんの予防」 ※講話は10時45分からで、宮古保健センター保健師が講師	23日(水)	10:15～11:30		子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能）
ばあばの読み聞かせ会「絵本の読み聞かせ」	24日(木)	11:00～11:15		0歳以上のお子さんとその家族

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ●19日(土)は運動会のため、お休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
エプロンシアター	8日(火)10:30～10:45	ひよこクラブ (宮古ひかり)	エプロンシアターに親しみながらお話を聞く	0～6歳児 と保護者
公園で遊ぼう	15日(火)10:30～11:45		近くの公園に出かけて、遊んだり季節を感じたりする	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・土曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は午前9時～午後2時） ●9月のお休みは、21日(月)、28日(月)

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
9月の誕生日会と親子ふれあい遊び	9日(水)10:30～11:15	のびっこ クラブ (そけい幼 稚園)	誕生日月のお友達のお祝いとパネルシアターを見た後、親子でリズムに合わせて踊りやふれあい遊び ※上履き、飲み物、帽子持参	未就学児と その保護者
幼稚園の運動会に参加しよう	26日(土) ※時間帯などは要問い合わせ		県立宮古短期大学の校庭で未就学児の競技「ちびっこがんばれ」に参加（雨天時は翌日に延期） ※帽子、飲み物持参	



伊藤汐那ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう♡
これからもカワイイ笑顔で
みんなを癒してね♪
(家族)



谷地未羽ちゃん
今月で1歳です
1歳おめでとう♪ニコニコ笑顔、
我が家の癒し系みうちゃん♡
これからもお兄ちゃん達と仲良く、た
くさん笑って過ごそうね◎ (家族)



高橋海生ちゃん
今月で2歳です
生ウニ大好き! ママそっくり
な海生、宮古のおいしいもの
をいっぱい食べて大きくな
れ! (そうちゃん、やっちゃん)



佐々木葵生ちゃん
今月で2歳です
☆2歳おめでとう! アオの
笑顔にいつも癒されています♡
我が家の宝物◎ これからも
元気に育ってね! (家族)



関 桔平ちゃん
今月で2歳です
誕生日おめでとう。明るい
笑顔のきつちゃんが好きだ
よ。これからも元気に
育ってね。(家族)



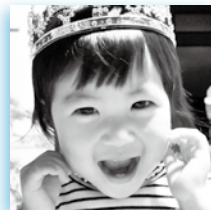
山本穂果ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう♪ 甘
えっこヤンチャマン、お姉
ちゃんたちと仲良く、元氣
に大きくなって☆ (家族)



船越琥太郎ちゃん
今月で2歳です
2歳の誕生日おめでとう。
これからも笑顔いっぱい
い、元気に育ってね。
(家族)



田鎖 系ちゃん
今月で2歳です
2才のお誕生日おめでとう。
ご飯をモリモリ食べてくれ
る系ちゃん! ねえねと一緒に
大きくなーれ! (家族)



小松 暖ちゃん
今月で2歳です
♡お誕生日おめでとう♡ お散
歩大好き暖ちゃん♪ 兄ちゃん
みたいにいっぱい食べて遊
んで大きくなってね。(家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の
子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・
住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添
えて、市企画課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広
報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」
までお送りください。

10月生まれの子どもの写真は、9月4日(金)必着でお願いし
ます。

乳幼児期家庭教育学級交流会 おうちでも楽しめる♡親子あそび

- 日時 9月24日(木)午前10時~11時
- 場所 市民総合体育館多目的体育館
- 対象 生後6カ月~就学前の子どもとその保護者
※生後6カ月未満児の託児あり
- 内容 おうちでも楽しめる運動あそび、親子
のスキンシップ・ふれあいあそび
- 定員 親子15組
- 講師 岩渕みどり(マザーズパーティー親子
体操インストラクター)
- 用意する物 上履き、
飲み物、フェイスタオル
- 申込期限 9月14日(月)
- 申し込み 市生涯学
習課社会教育係(☎68-
9119)



乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ 「親子でヨガあそび♡」

- 日時 9月15日(火)午前10時~11時30分
- 場所 田老公民館
- 内容 親子でふれあいながらリフレッ
シュ方法を学ぶ
- 講師 津田真紀(ヨガ
インストラク
ター)
- 対象 未就学
児とその保護者
- 用意する物
飲み物、動きや
すい服装など
- 申込期限
9月11日(金)
- 申し込み
田老公民館(☎87-2976)



丁寧にインストラクターが
ヨガあそびを教えます



● 各種健康診査日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。
 詳しくは、各世帯配布の「令和2年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」
 をご覧ください。 ■問い合わせ 各保健センター

■ 各種健診日程

期 日	受付時間		場 所	健診・検診名	
				各種健診	各がん検診
9月17日(木)	9:30～11:00	13:00～14:00	重茂交流促進センター	健診	
	9:30～10:30	13:00～14:00	フラットピアみやこ		大腸 乳
9月18日(金)	9:30～11:00	13:00～14:00	重茂交流促進センター	健診	
	9:30～10:30	13:00～14:00	千徳体育館		大腸 乳

※「各種健診」は、さわやか（39歳以下）・75歳以上・国保特定・他保特定の健康診査です。
 また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます
 ※乳がん検診は、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを行います。気軽に
 お越しください。なお、健康手帳をお持ちの人は持参してください。

■ 申し込み 宮古保健センター

地域	期日	時間	場所	内容
宮古	9/17(木)	①13:30～14:00 ②14:00～14:30 ③14:30～15:00	宮古保健センター	血压測定、個別相談、低栄養予防のお話 ※予約制による個別健康相談（20分程度）になります ※申し込みが必要です。16日(水)までに①～③の希望時間を電話で申し込んでください

● 母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■ 問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

● ハロー赤ちゃん教室「パパママコース」

- 日時 9月26日(土)午前9時30分～11時30分（受け付けは9時15分から）
- 内容 もく浴練習、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換などの育児体験
- 対象/定員 妊婦とその家族（ご夫婦で参加可能な人）/先着10組
- 用意する物/申込期限 母子健康手帳、副読本、飲み物/9月18日(金)
- その他 新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止とすることがあります
- 場所・申し込み 宮古保健センター

● 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをしたりする場所です。介護の相談もできます。気軽に参加してください。

《認知症の人と家族の会「ほっこりカフェ」》

- 日時/場所 9月16日(水)午前10時～11時30分/イーストピアみやこ1階交流プラザ
- 内容 ①ミニ講話「認知症と交通安全」②おしゃべり
- 定員 20人（要申し込み）
- 問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

宮古保健所から

● エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■ 日時 9月8日(火)午後4時～6時

■ 場所 宮古保健所

● 骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■ 日時 9月8日(火)午後1時～2時

※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聞き取りをします）

■ 場所 宮古保健所

● 自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■ 日時 9月10日(木)午前10時～正午

※前日までに要予約

■ 場所 宮古保健所

● 精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■ 日時 9月10日(木)午後1時30分

※8日(火)までに要予約

■ 場所 宮古保健所

■ 対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

<共通>

■ 申し込み 宮古保健所

休日急患診療所、祝日当番
歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。

■診療日 9月の毎週日曜日と21日(月)、22日(火)

■受付時間 午前9時～午後5時

■問い合わせ 休日急患診療所(西町1の6の2、☎64-0113)

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■診療日/当番歯科医療機関

▷9月21日(月)/新里診療所(茂市1の116の9、☎72-2016)

▷9月22日(火)/林歯科クリニック(西町1の7の38、☎63-8743)

■受付時間 午前9時～午後3時

●結核健康診断日程

65歳以上の人で、まだ肺がん検診、結核健診、人間ドックも受けていない人が対象です。

■問い合わせ 各保健センター

《宮古地区》

月日	会場	受付時間
9月23日(水)	館下義男氏宅前(藤畑)	9:00～9:20
	駒形通公民館	9:40～10:10
	赤前小学校	10:30～10:50
	堀内地区センター	11:10～11:20
	白浜水産加工協同施設	11:40～11:50
	荒巻集会所	13:30～13:40
9月24日(木)	重茂北地区公民館	14:00～14:10
	コープ西ヶ丘	9:00～9:40
	宮古西中学校	10:00～10:40
	近内地区センター	11:00～11:40
9月25日(金)	岩船地区集会所	12:00～12:10
	千徳公民館	13:30～14:30
	佐々木知宏氏宅前	9:30～9:45
	笹見内地区会館	10:00～10:15
9月28日(月)	重茂漁業協同組合	10:30～10:45
	元村集荷所	11:00～11:10
	姉吉地区会館	11:25～11:35
	25分団屯所	13:00～13:15
9月29日(火)	川村龍雄氏宅前	13:30～13:40
	ファミリーマート宮古そけい店	9:00～9:20
	磯鶏公民館	9:40～10:00
	旧藤原保育所	10:20～10:50
	岩手塩元売株宮古営業所	11:10～11:40
9月30日(水)	勤労青少年ホーム	13:30～14:00

《田老地区》

月日	会場	受付時間
9月29日(火)	摂待和野地区集会施設	10:30～10:40
	摂待地区消防屯所	10:50～11:00
	水沢地区屯所前	11:10～11:20
	小堀内地区消防屯所	11:30～11:40
	神田地区集会施設	13:10～13:20
	末前神楽伝承館	13:30～13:40
9月30日(水)	青倉地区集会施設	14:00～14:10
	養呂地生活改善センター	14:20～14:30
	田老公民館	9:30～9:40
	田老福祉センター(長内)	9:50～10:00
	新田地区公民館	10:10～10:20
	青野滝地区屯所前	10:30～10:40
	山本泰規氏倉庫前	10:50～11:00
	和野地区集会施設	11:10～11:20
	三王自治会研修センター	11:30～11:40
	大平地区消防屯所	13:10～13:20
	小田代公民館	13:30～13:40
	櫛内地区屯所前	13:50～14:00
田老総合事務所	14:10～14:20	

●8020達成者・親と子の歯科健康賞・よい歯のおじいちゃん子おばあちゃん子歯科健康賞を募集

80歳以上で自分の歯を20本以上持とう!という「8020(ハチマルニイマル)運動推進事業」の一環として、下記の表彰を行います。該当者には、賞状および記念品を差し上げます。なお、表彰式は10月24日(土)午前10時30分からとなります。詳細については、後日該当者にお知らせします。みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

《①8020達成者》

▷対象=昭和15年9月30日以前に生まれ、自分の歯を20本以上有している人

※市内歯科医院からの推薦になるので、予約して歯科健診を受けてください。かかりつけ歯科医が市外の方は下記へ問い合わせして下さい

《②親と子の歯科健康賞》

▷対象=平成28年1月～12月に生まれ、むし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好なお子さん

《③よい歯のおじいちゃん子おばあちゃん子歯科健康賞》

▷対象=平成30年1月～12月に生まれ、祖父母または曾祖父母の努力や協力により、むし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好なお子さん

■応募期間 9月1日(火)～15日(火)

■その他 ②、③をお申し込みの人は、宮古保健センターでお子さんのみ歯科健診を受けていただきます

■申し込み 新里保健センター(☎72-3500)

●岩手県自殺防止月間 ストレスケアと栄養“いやされしび”

近年、心の健康を保つためには、食生活や栄養学的側面、運動・睡眠といった生活習慣の改善が重要とされています。岩手県自殺防止月間(9月1日(火)～30日(水))に合わせ、ストレスに負けない体づくりを栄養面から応援するための取組として「いやされしび」(宮古市保健福祉部健康課管理栄養士監修)をご紹介します。また、コラボ企画として掲載レシピから「くるみのスノーボールクッキー」をふれあいカフェ「ミヤココ」で販売します。詳しくは健康課ホームページ(<https://www.city.miyako.iwate.jp/kenko/iwatekenjisatsuboushigekkan.html>)をご覧ください。



※新型コロナウイルス感染症の影響で内容を変更する場合があります

～ひとりで悩まず、相談してください～

○宮古市内各保健センター【▷宮古保健センター(☎64-0111)▷田老保健センター(☎87-2975)▷新里保健センター(☎72-3500)

▷川井保健センター(☎76-2036)】○宮古保健所(☎64-2218)○自殺予防のちの電話(☎0120-783-556、フリーダイヤル)

○盛岡のちの電話(☎019-654-7575)○県精神保健福祉センターこころの相談電話専用ダイヤル(☎019-622-6955)

■問い合わせ 市健康課(宮古保健センター内)



書館情報

- 開館時間
 - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 9月の休館日
 - 市立図書館、川井分室…月曜日 (21日(月)は開館)、23日(水)
 - 田老・新里分室…月曜日

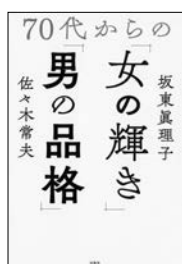
市立図書館



【特集】「歳の重ね方、自分流。」

『70代からの「女の輝き」「男の品格」』

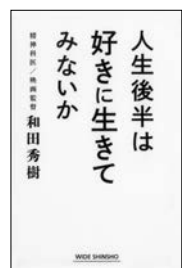
坂東 眞理子(著) 佐々木 常夫(著)



70代はまだまだ頭も身体も動く黄金世代(ゴールデンエイジ)!ベストセラー作家&生き方名人の2人が、人生100年時代をさらに豊かに生きるためのコツやヒントを語ります。

『人生後半は好きに生きてみないか』

和田 秀樹(著)



人生後半にやりたいことがあるのなら、思いきって今からその準備をはじめませんか? 40～50代に向けて、定年後の人生を楽しく生きるためのヒントを説いています。

◇展示コーナー

特集「大好き!じいじ ばあば」(こども図書室前)

いつも優しく見守ってくれるおじいちゃん・おばあちゃんが登場する絵本やお話などを特集します。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 9月5日(土)午前11時、午後2時
▶「ジャングル大帝 ～約束～」(24分)
- ② 9月12日(土)午前11時、午後2時

▶「トムとジェリー8 ～可愛い子猫と思ったら/トム君空を飛ぶ～」(16分)、「ふるさと再生日本の昔ばなし ～大工と鬼六～」(8分)

③ 9月19日(土)午前11時、午後2時

▶「おしりたんてい6 ～プツプツきけんままるいもの～」(20分)

④ 9月26日(土)午前11時、午後2時

▶「にんぎょう劇場 ～わらしべちょうじゃ～」(15分)、「ウォルトディズニー名作アニメ集～真夜中の舞踏会～」(8分)

◇おはなし会(こども図書室)

期日=毎週土曜日

時間=午後2時30分

内容=絵本・紙芝居の読み聞かせ

※状況により、「こども映画会」・

「おはなし会」は中止する場合がありますのでご了承ください

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「今だから、オシャレにECOバッグ&ラッピング…!」

買い物袋を増やさず、家にあるもので个性的に決めたい方におすすめの本です。

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「なぜなぜ&脳トレであたまの体操」

脳活に役立つ本を紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「野菜が好きになる?絵本」

愛らしい野菜がいっぱいの絵本を紹介します。

移動図書館車「うぐいす号(田老・新里・川井)」9月の運行日程

場所	運行日・駐車時間	
新里	刈屋・澤口氏宅前	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前	11:30～11:45
	新里中学校前	3日 13:10～13:30
	愛福社会前	17日 13:45～14:00
	茂市駅前	(水) 14:15～14:30
臺目駅付近	14:45～15:00	
田老	椋内・宮古市消防団第29分団椋内器具置き場付近	10:15～10:30
	末前・伝承館前	4日 10:50～11:05
	三王災害公営住宅10号棟付近	18日 11:20～11:35
	グループホームおもつべ三陸鉄道俣待駅付近	(金) 13:00～13:30 13:45～14:00
川井・関伊川コース	平津戸	9:55～10:05
	門馬出張所前	10:15～10:30
	柳渡氏宅前	10:40～10:50
	ウォーキングセンター	11:00～11:10
	大倉氏宅前	11:15～11:40
	「道の駅」区界高原	9日 11:45～11:50
	やまびこ産直館	(水) 12:35～12:45
	特産品加工施設	12:50～12:55
	川井中学校	13:05～13:35
好心寺	13:45～13:55	
箱石地域振興センター	14:00～14:10	
片巢御供養様前	14:20～14:30	
川井・小国川/箱石コース	ユーニット前	9:40～9:50
	赤沢集会所前	10:00～10:10
	上湯沢集会所前	10:20～10:30
	小国出張所前	16日 10:35～11:00
	横道氏宅前	(水) 11:10～11:20
	大久保バス停付近	11:30～11:40
	川井小学校	13:05～13:45
むつわ荘	14:00～14:20	

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

9月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談		日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日 午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
	川井	23日(水)午前10時～正午	川内地域振興センター	
行政相談	宮古	8日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	田老	9日(水) 午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）	
	★川井	23日(水)午前10時～正午	川内地域振興センター	川井総合事務所（☎76-2111）
公証人相談（遺言相談）		15日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記のほかに相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会		3日(木)午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）
★災害復興住宅融資相談会		23日(水)午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120-086-353）

9月の各種無料相談
（★は要予約）

人権擁護委員のご紹介

多年にわたって人権擁護活動をされた竹下京子委員が、6月30日をもって退任されました。竹下委員には法務大臣からの感謝状の伝達がありました。

▼人権擁護委員は、法務大臣に委嘱された一般の人です。地域で人権啓発活動を行ったり、皆さんの基本的人権が侵害されないように見守り、法務局などで人権相談に応じています。

■問い合わせ 市市民相談室
局宮古支局（☎68-9081）、盛岡地方法務局川古支局（☎62-2337）



高齢者叙勲 受章者の紹介

高齢者叙勲は、春秋の叙勲によつてまだ勲章の授与を受けていない功労者で、年齢が88歳に達した方に勲章を授与するものです。昭和46年6月以降、毎月1日付けで実施しています。

令和元年度には、宮古市から2人が受章しましたので、お知らせいたします。



箱石祐一さん
（宮園・88歳、
元公立小学校長）

教育功労

（令和2年2月受章）



村山健一さん
（山口・88歳、
元公立小学校長）

教育功労

（令和2年2月受章）

宮古市の人権擁護委員

（7月1日現在、順不同、敬称略）

宮古	小笠原得男、田口正子、橋場俊夫、松館悦子、松館仁志、宮城貞子、山口暁美、山崎仁志、吉水千枝子
田老	下澤 昇、大棒賢作
新里	舩澤實登子、野内俊孝
川井	井畑克雄、嵯峨良子、佐々木 登

情報 掲示板

🏠 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼古代の鍛冶炉で、鉄製品を作ってみよう！

●日時 9月22日(火)午前9時～午後3時
●内容 宮古産砂鉄を原料にした鉄製品を作る鍛冶体験を行います。約千年以上前の古代の宮古で行われていた鉄づくりを体験してみませんか？
●講師 辻和宏(刀匠) ●その他 申し込み不要で、自由に見学と体験ができます

▼秋のまるまる縄文の暮らし体験

●日時 9月27日(日)①午前10時～11時45分(9時30分受け付け) ②午後1時～2時45分(12時30分受け付け)
●内容 公園内の植物を利用し、ハンカチやバッグとして利用できるハンカチエコバッグを染める体験です。縄文時代は植物をどう利用してきたのでしょうか。縄文時代に思いをはせながら、草木で染めてみませんか？
●定員 先着20人(午前10人、午後10人) ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 無料 ●申込受付期間 9月1日(火)～27日(日) ●用意する物 汚れても良い服装

《共通》

●場所 申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎057526)

🏠 山口公民館

▼お父さんのヨガ教室 目標・お腹のサイズダウン！

●日時 10月2日(金)・9日(金)午後7時15分～8時45分(全2回) ●内容 お腹まわりが気になる男性向けのヨガ体験 ●講師 佐藤和美(カズミスタジオ代表) ●対象 男性市民 ●定員 先着7人 ●参加料 200円(保険料)
●用意する物 ヨガマット(または大きめのバスタオル) タオル、飲み物、マスク ●申し込み方法 火曜から土曜の午前9時～午後5時の間に電話 ●申込期限 9月26日(土) ●場所 申し込み 山口公民館(☎023670) ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります

🏠 千徳公民館

▼セラピー講座 塗り絵・粘土でリラクセス

●日時 9月30日(水)、10月7日(水)午前10時～正午(全2回) ●内容 塗り絵や粘土を使って自由に表現し、心をリラックスさせる ●講師 沼崎 淳子(アート療法士) ●対象 市民(全2回参加できる人) ●定員 先着8人 ●参加料 200円(材料費・2回分) ●用意する物 手拭きタオル、飲み物 ●申し込み方法 火曜から土曜の午前9時

午後5時の間に電話 ●申込受付開始日 9月1日(火)午前9時 ●場所 申し込み 千徳公民館(☎035402)

🏠 勤労青少年ホーム

▼宮古の野生動物を知るクマなどの野生動物による人身被害や農作物被害を防ぐために

●日時 9月29日(火)午後7時～9時 ●講師 攝待義男(宮古地域猟友会会長) ●定員 15人 ●参加料 200円(テキスト代) ●用意する物 筆記用具 ●場所 申し込み 勤労青少年ホーム(☎027712)

🏠 開催・募集など

▼シネマ・デ・アエル マンスリーセレクト上映会 『僕の帰る場所』

●日時 9月11日(金)午後7時、12日(土) ①午前10時30分 ②午後2時 ※各回上映30分前開場 ●場所 シネマ・デ・アエル(東屋「蔵」内、本町2の2) ●参加料 1200円 ※中学生以下無料 ●問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト(☎070・5320・5274)

▼宮古美術協会展

●開催期間 9月11日(金)～13日(日) ●開催時間 午前9時～午後5時 ※13日は午後4時まで ●場所 市立図書館展示室 ●内容 宮古美術協会会員の描いた

絵画25展を展示します ●問い合わせ 宮古美術協会事務局(☎06186) ●市民講演会 認知症の治療・ケアの今：地域で普通に暮らしたい

●日時 9月12日(土)午後1時30分～3時30分(12時30分開場) ●場所 シーピアなあと2階研修ホール ●内容 認知症の治療・ケアの現状を学び、正しく理解を広げるための講演 ●講師 松嶋大(なないろのとびら診療所所長) ●対象 地域・在宅医療や地域包括ケア、地域づくり、町づくりに興味のある人などなたでも参加できます ●定員 50人 ●参加料 無料 ●その他 参加申込者名簿の作成やマスクの着用、手洗い、身体的距離の確保を図るなど新型コロナウイルス感染症防止のための対策を行います ●問い合わせ 社会福祉士事務所(☎040736)

▼シルバー110番特別相談デー

●日時 9月12日(土)午前10時～午後3時 ●内容 法律・医療・税金・年金・介護・認知症・人生などに関する困りごとや悩みなど、電話や来所による相談に専門家が応じます。相談は無料で秘密厳守です ●対象 高齢者やその家族 ●相談電話番号 110ダイヤル ☎0120・84・8584 ●その他 福祉用具約600点を展示している展示室を休日開放し、見学や体験ができます。また、平日は午前9時から午後5時まで「シルバー110番」として電話や来所による相談を受け付けてい

ます●問い合わせ先 県高齢者総合支援センター(盛岡市本町通3の19の1岩手県福祉総合相談センター)3階、☎019-625-7490)

▼宮古地方竜星戦国大会

●期日 9月13日(日) ●受け付け 午前9時30分～10時 ●場所 千徳公民館 ●参加料 1500円 ※食事付き(女性・学生は500円) ●問い合わせ 日本棋院宮古支部・飛澤(☎090-2275-5994)

▼第6回藤田弘基写真コンテスト入賞作品展示会

●期間 9月16日(水)～30日(水) ●時間 午前9時～午後9時30分 ※30日(水)は正午まで ●場所 イー・ストピアみやこまちの情報プラザ ●内容 令和元年度に開催した第6回藤田弘基写真コンテストの入賞作品23点の展示 ●その他 新型コロナウィルス感染症の拡大状況によつては、期間の途中で中止とする場合があります ●問い合わせ 藤田弘基写真コンテスト実行委員会事務局(市新里総合事務所内、☎2111)

▼親子で楽しむシーカヤックでジオ体験

●日時 9月20日(日) 午前10時～正午 ※9時50分までに集合 ●場所 浄土ヶ浜レストハウス前 ●内容 蛸の浜でシーカヤックを使った環境学習会 ●対象 小・中学生とその保護者 ●定員 12人 ●参加料 無料 ●用意する物 ぬれても良い服装、靴、帽子、飲み物など ●申し込み方法 住所・電話番号・

名前・年齢を電話かメールで連絡●申し込み シーカヤックスクール・鈴木(☎090-4550-0250、mail@season.net)

▼再就職準備セミナー「子育て世代のライフプラン・マネープラン」

●日時 9月25日(金) 午前10時～正午 ●場所 フラットピアみやこ ●内容 子育てから老後まで、家族のライフプランにかかる費用について学び、マネープランから働き方について考える ●講師 宮本良雄(ファイナンシャルプランナー) ●対象 育児と仕事の両立を希望する求職者 ●定員 10人 ●参加料 無料 ●用意する物 筆記用具、電卓、飲み物 ●その他 新型コロナウィルス感染症拡大状況によつては、延期または中止になる場合があります ●問い合わせ せーハローワーク宮古マゼースコーナー(☎8609) ※午前8時30分～午後5時15分受け付け(土・日・祝日を除く)

▼再就職支援・介護技術講座

●日時 9月25日(金) 午後1時30分～4時30分(1時受け付け開始) ●場所 総合福祉センター2階 ●内容 介護技術講座、求人状況や人材センターの利用について ●対象 資格の有無を問わず、介護職経験のある人や介護職への就職、再就職を希望する人など ●定員 10人 ●申し込み 岩手県福祉人材センター・館洞(☎080-8201-0199)

▼合同労働相談会

●日時 10月4日(日) 午前10時～午後3時(2時受け付け終了) ●場所 アイーナ(盛岡市) ●内容 弁護士、社会保険労務士、県労働委員会委員などがパワハラ、退職、雇用など労働問題全般の相談を受け付けます ●申し込み方法 電話で予約※予約なしでも相談可能 ●その他 相談に来られない人を対象に岩手労働局職員による電話相談も実施します(午前9時～午後4時の受け付け ☎0120-980-783、携帯電話からの場合は ☎019-604-3002) ●問い合わせ 県労働委員会事務局(☎0120-610-797)

▼労働基準協会宮古支部の催し

《玉掛け技能講習》 ●日時 10月5日(月)～7日(水) 午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●定員 30人 ●参加料 25850円 ●申込期限 9月18日(金) 《自由研削と石取替業務特別教育》 ●日時 10月13日(火) 午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●定員 40人 ●参加料 9020円 ●申込期限 9月29日(火) 《高所作業車運転技能講習》 ●日時 10月20日(火)～21日(水) 午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●定員 20人 ●参加料 38180円 ●申込期限 10月6日(火) 《共通》 ●申し込み 岩手労働基準協

会宮古支部(☎4906) ▼職業能力開発セミナー

《プレス加工の基礎知識》 ●期日 10月6日(火)・7日(水) ●内容 プレス加工法、プレス金型の基本構造に関する知識とプレス金型を使った分解・組み立てについて学びます ●対象 金型関連の製造業に従事している人 ●定員 10人 ●申込期限 9月23日(水) 《ISO9001内部監査員養成》 ●期日 10月8日(木)・9日(金) ●内容 パフォーマンスの向上および品質マネジメントシステムの改善に役立つ内部監査の概要、計画と準備、実施方法について学びます ●対象 品質マネジメン

トシステムの内部監査員となる人、内部監査員としてのレベルアップを目指す人 ●定員 10人 ●申込期限 9月24日(木) 《射出成形機操作》 ●期日 10月20日(火)・21日(水) ●内容 射出成形機の原理・構造の知識と小型射出成形機の使用方法について学びます ●対象 射出成形機を取り扱ったことのない初心者、または射出成形機の操作経験が3年未満の初級者 ●定員 10人 ●申込期限 10月6日(火) 《共通》 ●時間 午前9時～午後4時 ●テキスト代 無料 ●申し込み方法 電話またはファクスで申し込み ※申し込みは在職中の優先 ●場所 申し込み 県立宮古高等技術専門学校(☎606、FAX ☎6596)

動物愛護週間絵画募集！

…………… 宮古地区動物愛護週間実行委員会
 優秀作品には賞品を贈呈します。作品については、展示予定ですが、展示場所については現在調整中です。展示終了後に参加賞と一緒に返却いたします。

※例年開催している動物愛護フェスティバルは**中止**とします

- 応募期間** 9月1日(火)～18日(金) (必着)
 - 応募資格** 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に在住の人
 - 募集作品** 動物の絵画 (A3からA4用紙サイズ)
- ※複数枚応募できます
- 応募方法** 直接提出または郵送
 - 提出先・問い合わせ** アトム動物病院 (〒027-0203津軽石13の389の4、☎67-3993)、グリーン動物病院 (〒027-0052宮町4の3の18、☎64-0856)

個人版私的整理ガイドラインのご案内

…………… 東北財務局

東日本大震災により被害を受けられた方はガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。

- 利用するメリット** ①生活再建に必要な資産 (500万円【上限】・義援金など) は手元に残せます。
- ②弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします。また、国の補助により弁護士費用はかかりません。
- ③債務整理したことは個人信用情報として登録されません。債務の免除には一定の要件がありますので、下記に問い合わせください。

■**問い合わせ** 東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関コールセンター (☎フリーダイヤル0120-380-883、平日午前9時～午後5時受け付け)

震災身元不明者などに関する相談会の開催

…………… 宮古警察署 ほか

震災でご遺体が発見されながら、未だ身元が判明されていない方々の似顔絵や顔写真、震災当時の着用衣類の写真を公開するほか、震災で行方不明となっている方々に関する相談などを受け付けます。

- 日時** 9月13日(日)午前10時～午後2時
- 場所** 宮古警察署
- 問い合わせ** 宮古警察署 (☎64-0110)、県警察本部刑事部捜査第一課 (☎019-653-0110)

9月9日は救急の日～救急車の適正利用にご協力を～

…………… 宮古消防署

全国的に救急車の出動件数が増加しています。また、救急車で病院に搬送された人の約半数は軽症(入院を必要としない外来診療)となっています。本当に緊急を要する人への対応が遅れないよう、救急受診アプリ「Q助」などを参考に、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

▷救急受診アプリ「Q助」とは

急な病気やケガの症状の緊急度を素早く判定し、救急車を呼ぶ目安が判断できるアプリで、消防庁ホームページ (☎<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>) からダウンロードできます。



▷応急手当の方法を学べます

宮古消防署では、通年実施している救急講習会の内容を、コロナウイルス感染症対策のため一部変更し実施しています。万が一の際に応急手当を行い、尊い命を救うことができるようにぜひ利用してみてください。

また、宮古地区広域行政組合消防本部のホームページ (☎<http://fire.miyako.iwate.jp/frame-11.html>) から「e-ラーニング」で応急手当の基礎知識を学ぶことができます。



■**問い合わせ** 宮古消防署救急係 (☎62-5533)

**宮古市内の交通事故・犯罪件数
(7月1日～31日)**

■**交通事故件数**

- ▷人身事故=4件、▷死亡者=0人
- ▷負傷者=4人、▷物損事故=53件

■**犯罪件数**

- ▷振り込め詐欺=通報5件、被害0件
- ▷もうけ話の詐欺=通報0件
- ▷子どもへの声かけ事案など=3件

※融資を前提に現金の振り込みを要求してくる融資保証金詐欺に気をつけましょう

■**問い合わせ** 宮古警察署 (☎64-0110)

おめでた おくやみ

7/30～8/15 (届け出順・敬称略)

○**生まれた赤ちゃん**○

- 山本氣綱(きづな) 八木沢 (和也)
- 伊藤颯来(そら) 磯鶏三丁目 (康二)
- 堀切千暉(ちあき) 小山田二丁目 (太一)
- 大森 心(しん) 磯鶏西 (大寿)
- 菊地 惺(せい) 箱石 (潤)

♡**結婚したお二人**♡

木村翔吾・大久保衣里子=日立浜町

■**亡くなった方**■

- 澤田イチ (97) 根市
- 下島野 實 (84) 刈屋
- 佐々木清三 (90) 和井内
- 吉田武子 (82) 八木沢二丁目
- 下澤ノブ (97) 小沢二丁目
- 澤田 巖 (80) 根市
- 松本 勇 (92) 和野
- 八重樫マセ (90) 磯鶏石崎
- 畠山勝平 (89) 南町
- 宇都宮エキ子 (82) 赤前中甲
- 久保田トキ (91) 刈屋

- (95) 牛伏
- (91) 大通一丁目
- (70) 太田二丁目
- (93) 西ヶ丘四丁目
- (95) 佐原一丁目
- (83) 上鼻一丁目
- (84) 田老一丁目
- (79) 藤の川
- (76) 佐原三丁目
- (80) 佐原一丁目
- (80) 泉町
- (85) 南町

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は土地の名称で記載していただきます

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※ 8月1日現在
※ ()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
50,875人	24,453人	26,422人	23,516
(-102)	(-63)	(-39)	(-46)

人口のうごき

※ 7月1日～31日

出生	死亡	転入	転出
19人	72人	61人	110人

市民交流センター臨時休館のお知らせ

..... 市民交流センター

市民交流センターは、施設メンテナンスのため、臨時休館します。休館中に自由通路(クロスデッキ)を通行する際は、交流センター外階段をご利用ください。

■日時 9月12日(土)・13日(日)終日

※14日(月)からは通常どおり午前9時から開館します

■問い合わせ 市民交流センター事務局 (☎63-4166)

400名献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

..... 市環境生活課

400名献血のみの実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人

▷男性＝体重50kg以上、17歳～69歳

▷女性＝体重50kg以上、18歳～69歳

※65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る

■献血車運行日時/場所

期 日	時 間	場 所
9/6(日)	10:45～12:30	いわて生協マリンコープDORA
	14:00～16:30	
9/7(月)	9:00～11:30	宮古消防署
	13:30～16:30	岩手県立宮古病院
9/8(火)	9:00～11:00	セントラル宮古
	13:30～16:30	西松建設(株)川井事務所

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係 (☎68-9080)

水道メーターの取り換え作業について

..... 市施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

■期間 9月10日(木)～18日(金)

■対象地区 田代、崎山、崎嶽ヶ崎、田老、高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

伊藤教育長、平井教育委員が再任

このほど、市教育委員会の教育長に伊藤晃二さんが、教育委員に平井亮吉さんが再任されました。

■問い合わせ 市教育委員会総務課 (☎68-9114)



教育長
伊藤晃二さん
(任期：8月30日～
令和5年8月29日)



教育委員
平井亮吉さん
(任期：8月30日～
令和6年8月29日)

9月の粗大ごみ収集対象地区のお知らせ

..... 市環境生活課

■収集日/収集地区

9月25日(金)/館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園

9月28日(月)/新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田

9月29日(火)/磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林

9月30日(水)/高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■申込期限 9月16日(水)

■その他 ①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認し、収集対象日に出してください

②一戸の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください

③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認のうえ、ご連絡願います

④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください(小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください)

■申し込み 市環境生活課さいれいなまち推進室(☎64-6488)

市議会9月定例会議のお知らせ

..... 市議会事務局

新型コロナウイルス感染拡大の影響が収束するまでの間、会議の傍聴については、極力ご遠慮いただきますよう、ご協力をお願いいたします。本会議はインターネット(https://smart.discussvision.net/smart/tenant/miyako_city/WebView/rd/council_1.html)での生中継録画をご覧いただけますので、ご活用ください。

■日時 開会＝9月9日(水)午前10時

閉会＝10月9日(金) (予定)

■場所 市役所5階議事堂

■問い合わせ 市議会事務局 (☎68-9113)

甲種防火管理再講習の開催案内

..... 宮古消防署 ほか

■日時 10月16日(金)午後1時30分～4時

※受け付けは午後1時～1時30分

■講習区分 甲種防火管理再講習

■定員 20人

■受講料 1,380円(税込)

■申込期間 9月7日(月)～24日(木)

■受講場所 宮古地区広域行政組合消防本部3階体育室

■申し込み 宮古消防署 (☎62-5533)、田老分署 (☎87-2545)、新里分署 (☎72-2011)、川井分署 (☎76-2110)

地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の吉浜知輝です。私は「複業」など多様な関わり方による関係人口創出事業をテーマに活動しています。今回は「働き方」と「地域おこし協力隊のロゴ」の紹介です。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！

https://www.facebook.com/miyako_chikokoshin/



第9回 吉浜知輝さん

働き方改革やリモートワークの推奨など「働き方」が今大きな変化を遂げています。私自身も、宮古市と都内を行き来しながら仕事を掛け持つ「2拠点複業」という働き方を実践してきました。今回はまず、2拠点複業で働き始めた経緯と地域おこし協力隊として働くこうと思った理由について、書きたいと思います。



5月号の「クローズアップ」でも紹介させていただいたように、私はアメリカに1年間留学し、現地の高校を卒業しました。愛着のある宮古で働きたい思いはありつつ、アメリカで多様な価値観に触れ、「どうやってこれらのキャリアや

スキルを積んでいこうか」と、10年後、自分が働く姿を想像できませんでした。そこで、「新しい働き方」にチャレンジする事で道筋が見えてくるのではないかと思ひ、2拠点複業という選択をしました。また、自分自身が先駆けとなり取り組むことで「自分のような働き方や、地域への多様な関わり方を提案することができるとはなにか。そして、少しでも宮古市の人材不足の解消につながっていけばうれしい。新しい働き方の経験を活かして宮古市に貢献したい」と思ひ、地域おこし協力隊に応募しました。

次に、地域おこし協力隊のロゴを紹介したいと思ひます。知り合いの宮古市出身のデザイナーの山根冬弥さんにロゴマークを作ってもらいました。デザイナーのポイントは、文字の一部に鮭ヶ崎灯台・波・浮き輪・鮭(上り鮭)をあしらひ、宮古らしさを表現したこと、灯台の灯りのように水平線の彼方まで照らされるような光をイメージした配色です。ロゴに負けないよう、地域のこれからの光を照らせるように頑張ります!!



スタジオから

あっという間に夏も過ぎ去り、過ごしやすい季節がやってきました。皆さんいかがお過ごしですか？

今回はみやこハーバーラジオと室蘭の中継コーナーについてご紹介します。

朝の生放送「おはよう潮風ラジオ」(午前7時～9時)の毎週月曜日午前8時40分ごろから、北海道室蘭市のコミュニティFMラジオ局『FMびゅー』と電話をつないでお互いの街の情報を交換しています。

以前は「フェリーDE室蘭!」という番組でもお話を伺っていましたが、番組が終了したあとも“海を隔てた隣町”として繋がってきました。

宮古市は三陸沿岸道路や宮古盛岡横断道路の開通区間が増えています。宮古を取り巻くイン

フラの状況が進むことは、宮古室蘭航路の早期再開の追い風になると思っています。

航路再開を心待ちに、皆室蘭にはたくさんの観光スポットがあります。オを通じて室蘭市や北海道の情報をお聴きください。



- 「みやこハーバーラジオ」放送中!
FMラジオ 【82.6MHz】
- インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。
- ※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です
- お便り・ファクス・メールお待ちしております
〒027-0076 栄町3の35 キャトル4階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX 77-3936 ☎826@miyakofm.com
- 問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

第20回特別企画展の紹介

「縄文アニマル図鑑～縄文人と動物の関わり～」

市教育委員会文化課 編

縄文時代にはイノシシやシカといった現存している動物や、ニホンオオカミのような絶滅した動物など、数多くの動物が生息していました。

例えば、皆さんもよく知っているイヌは人類初めての家畜といわれ、縄文時代早期（1万1500年～7500年前ごろ）の遺跡に出土例が見られます。

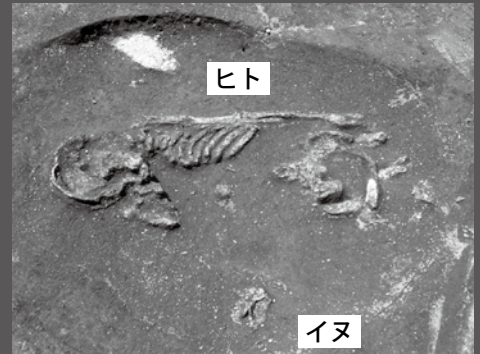
当時、シカやイノシシを中心に狩猟を行っており、イヌは狩猟犬として活躍し、ヒトと密接な関係にありました。

出土するイヌの骨には、骨折が治癒したあとが見られることがあり、縄文人はイヌを大切に飼っていたことが分かります。

また、宮古市近内中村遺跡^{ちかないなかむら いせき}では、イヌとヒトと一緒に埋葬された例があり、イヌと縄文人の間には特別な関係が生まれていたことが見て取れます。

今回の特別企画展は、縄文人と動物の関係を見ていく展

示企画となっています。今回紹介したイヌのほか、イノシシ、シカといった動物の紹介、動物の牙や人の歯を使った垂飾品など、宮古市や県内から出土した遺物を見ることができます。この展示を通して、縄文人と動物の関わりに思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



近内中村遺跡で発掘されたヒト、イヌの合葬墓
企画展は9月27日(日)までです。

市長のひとり言

新型コロナウイルス感染症が全国的な広がりを見せてから、およそ半年が経過しました。医療従事者をはじめ、新型コロナウイルス対策の最前線で働いている関係者の皆さまに対し、敬意と感謝を申し上げます。

7月29日に、宮古市内で初の新型コロナウイルス感染者1名が確認されました。市では県と連携し、速やかに濃厚接触者へのPCR検査を実施するなど、感染拡大防止に全力で取り組んできました。既に感染者は退院し、8月20日現在、市内感染者数はゼロとなっています。

他地域との人の行き来が行われている以上、感染者の発生は、完全に防ぎきれものではないと思っています。大切なことは、毎日の体温測定・手洗いうがいの実施・人がいる場所でのマスク着用・三密を避けたコミュニケーションといった、基本的な感染予防の取り組みを徹底して行うこと。そして、感染者が出たとしても、本人やその家族、医療従事者などへの誹謗中傷や、憶測による情報の拡散といった行為を絶対に行わない“思いやりの心”を持つことだと思います。

新型コロナウイルス感染症への対応は、息の長い取り組みが必要となってきました。「宮古市民 ワンチーム」一致団結して、この危機を乗り越えてまいりましょう。



7月29・30日に臨時記者会見を開き、感染者の状況を説明する山本市長（写真は30日）

俳句に親しむ

【入選】

短冊に本気の願い天の川

大森和子

季題「青蜜柑」「天の川」

さいとう白沙

選

【特選】

余生とは淋しきゆとり天の川

大越貞子

評||悠久の銀河を仰ぎ、いつしか
孤高の境地にいざなわれてゆ
く作者。取り合わせの妙が目
を引きます。

絵手紙に描かれて香る青蜜柑

松崎光子

評||上手に描かれた絵から漂って
くる青蜜柑の香り。残暑見舞
いの1枚でしょうか。

青蜜柑いつしか過ぎる反抗期

川崎みちえ

酒場の灯消えてひろがる天の川

久保田利幸

お料理のあしらいに添え青蜜柑

坂下由美子

天の川せせらぎの音聴きたしよ

葛 敬一

青蜜柑ひとつ転がるエコバッグ

中屋京子

静岡の友より箱の青蜜柑

山崎新平

星あつめ教えてみよう天の川

(小3) 渡邊征一郎

◆次の季題「新酒」「林檎」※9月7日(月)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所・氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は29人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を参考にして傍題も活用して下さい。
○小中高生の応募歓迎。学年明記、他は一般に準じます。
◇選者詠「コロナ禍のマスク登校ねこじゃらし 白沙」

遊覧船事業の未来を一緒に考えてみませんか？

みやこ浄土ヶ浜遊覧船 事業の終了の経緯

「みやこ浄土ヶ浜遊覧船」は昭和37年の開業以来、宮古市および浄土ヶ浜、さらには三陸沿岸地域における観光素材としての役割を果たしてきました。

しかしながら、観光ニーズの多様化、団体旅行の減少、東日本大震災の影響により、事業を取り巻く環境は厳しさを増し、赤字運航の常態化に加えて、船の老朽化や乗組員の高齢化により運航自体の継続が困難になってきたことから、令和3年1月11日(月)をもって事業を終了する予定となっております。

今後の遊覧船事業のあり方を考えるワークショップの開催

市の重要な観光資源である「浄土ヶ浜遊覧船」が事業終了を予定していることに伴い、今後のあり方などについて検討するワークショップを開催いたします。

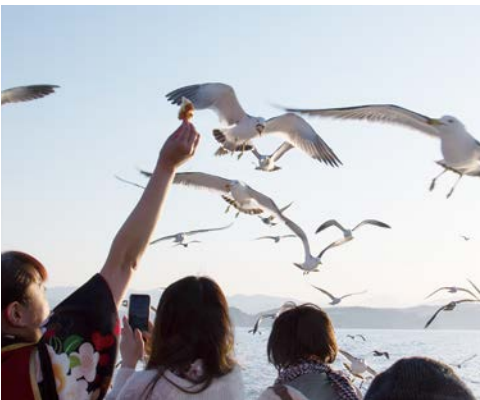
- 期日 9月6日(日)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 イーストピアみやこ1階会議室1・2
- 参加対象 市内に在住、または勤務する人(高校生以上)
- 定員 先着20人
- 申し込み 市観光課までなし観光係(☎09091)



宮古市の観光資源である海を有効に使った遊覧船事業は、市の魅力を発信するのに重要な事業です



三陸の美しい景色を満喫した観光客



ウミネコも大喜びの遊覧船

編集後記

▼高齢者叙勲をされた方々のインタビューをし、生涯を何かに対し果敢に打ち込む姿に感銘を受けました。目前にあることに手を抜かない、そういう姿勢が向上につながるのには理の当然ではあります。継続して行うことはなんと難しいことでしょうか。

▼磯の観察会を取材(7頁参照)。子どもたちがはしゃぎながらアメフラシやヤドカリなどを捕まえている様子を見ながらシャッターを切りました。大潮の影響で潮が引いて普段は入れない浅瀬に入り、ウニを見つけて子どもよりはしゃぐ大人の姿も観察できました。

▼今年にはコロナ禍の影響もあり、静かなお盆を過ごした。その中で家系図を見る機会があった。寛保、安政などの元号とともに先祖様が生きた証が脈々と記されていた。それぞれに苦難を乗り越えてきたはず。今、命のバトンを受け取って生きていく自分達も精一杯頑張らねば。



目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FA72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】
FA72-9114
【メールでの問い合わせ】
info@city.miyako.iwate.jp



ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp



マイロ



(Android)