

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち



新しい遊具は  
楽しいね！

## 目次

広報みやこ No.353\_May.2020

- 03 **クローズアップ**  
地域おこし協力隊 吉浜知輝さん
- 04 **市からのお知らせ**  
コロナウイルス感染症関連情報／子育て支援情報について／  
子育て無償化のお知らせ／各種委員募集 ほか
- 9 **犬の登録と予防注射**
- 12 **子育て情報**  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／5月のハッピーバー  
スデー ほか
- 14 **市からのお知らせ**  
身体障害者に係る軽自動車税（種別割）の減免 ほか
- 15 **健康プラザ**  
健康相談日程 ほか
- 16 **図書館情報**  
市立図書館 5月の特集 ほか
- 17 **各種相談**  
5月の各種無料相談日程 ほか
- 18 **情報掲示板**  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 **お知らせ**  
固定資産税に関するお知らせ ほか
- 22 **地域おこし協力隊便り、スタジオから**
- 23 **ふるさと博物館**  
岩手県指定文化財木造虚空蔵菩薩坐像
- 24 **まちの話題ピックアップ**  
ヘアドネーション

## 5月の納期

### 5月の市税の納期

固定資産税第1期、軽自動車税

### 5月の夜間・休日の納税相談窓口

- 【夜間】 ○期日＝5月12日(火)・14日(木)・19日(火)  
・21日(木)・25日(月)・26日(火)・27日(水)  
・28日(木)・29日(金)  
○時間＝午後5時15分～8時
- 【休日】 ○期日＝5月24日(日)・31日(日)  
○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

※5月は市税などの納税強化月間です。未納の市税などは今月中に納めましょう



開所式では、子どもたちもテープカットを行い、開所を喜びました



歌で、新入児童を迎える年長の子どもたち



真新しい保育所を前に笑顔で記念撮影をする保護者

## 5月の表紙

### 新しい遊具は楽しいね！

- 撮影日 4月14日(火)
- 場所 花輪保育所



4月8日、花輪保育所の新園舎開所式並びに第48回入所式が行われました。

新園舎開所式では、指定管理者の社会福祉法人慈愛会の小関理事長からのあいさつがあり、年長の児童たちは真剣な表情で式に臨んでいました。

表紙の写真は、新築の園舎ができて、園庭の新しい遊具で楽しそうに遊ぶ児童。

## 地元貢献したいと「地域おこし協力隊」に着任

吉浜 知輝 さん (よしはま・ともき 21歳)

「違った生き方、新しい働き方を経てきた自分だからこそ、できることがある」4月1日、本市6人目の地域おこし協力隊員として着任した吉浜知輝さんは話します。

「違った生き方、新しい働き方を経てきた自分だからこそ、できることがある」4月1日、本市6人目の地域おこし協力隊員として着任した吉浜知輝さんは話します。



「NPO法人みやっこベース」(※1)の活動に参加しました。地域、社会への関心が広がり、高校3年生の時にはアメリカの高校へ留学。多様な人種の人と接しながら、週末には自発的に農家にボランティアに行き、異国の文化や働き方に

「NPO法人みやっこベース」(※1)の活動に参加しました。地域、社会への関心が広がり、高校3年生の時にはアメリカの高校へ留学。多様な人種の人と接しながら、週末には自発的に農家にボランティアに行き、異国の文化や働き方に

ふれました。高校卒業後は、みやっこベースでスタッフとして高校生が企画・立案するプロジェクトのサポートを担います。同時に、東京の会社で飲食店の立ち上げ、イベントの設計・プロデュースと宮古と東京の二つのまちを拠点に「複業」(※2)を行ってきました。「現代社会では終身雇用制ではない働き方が模索され、ワークスタイルが変化してきている。一つの会社だけに属する以外の選択肢もある」と話します。

吉浜さんが担うのは、複業など多様な関わり方による「関係人口」(※3)づくりと、複業を考えている都市部人材と市内企業のマッチングです。具体的には複業のパッケージ作りやSNSでの発信を行います。「地方自治体の地域活性化施策は、観光などを通じての『交流人口』の増

新しい働き方を提案・PRし、  
宮古と関わる人を増やしたい

加と『移住』の推進が中心だが、『移住』となると、相当ハードルは高いと思う。しかし、すぐに移住しなくても、複業を通して宮古に関わってくれ人を増やし、人材不足に悩む地元企業の手助けをしたい。関わりをもつ中で、宮古をさらに好きになって移住する人が出てくれば嬉しい」と仕事への抱負を語ります。「地域のつながり、人の温かさは宮古の魅力の一つ。そこも積極的にアピールしたい」と外から見たからこそ気づいたま

## 事業者支援情報について

国や県で新型コロナウイルスの影響を受ける中小企業に対し、次の支援を行っています。

### ■セーフティネット保証第4号・第5号

一般保証とは別枠の保証となります。4号は全国を対象、売上高が前年同月比20%以上の減少などの場合に認定。5号は影響を受けている業種を対象、前年同月比5%以上の減少などの場合に認定となります。

▷実施団体＝中小企業庁

### ■危機関連保証

セーフティネット保証とは別枠で、全国・全業種を対象、売上高が前年同月比15%以上減少などの場合に認定となります。

▷実施団体＝中小企業庁

### 《共通》

▷問い合わせ＝岩手県信用保証協会宮古支所（西町二丁目2の3、☎62-2700）、市産業支援センター（市役所2階、☎68-9067）

### ■無利子・無担保融資

特別貸付および危機対応融資に特別利子補給制度を併用することで、実質的な無利子化となる。

▷実施団体・問い合わせ＝日本政策金融公庫（盛岡支店、☎019-623-4376）

### ■岩手県制度融資

県内の事業所で、最近1カ月間の売上高または販売数量が前年同月比15%以上減少しており、かつその後2カ月間を含む3カ月間の売上高などが前年同月比15%以上減少することが見込まれる事業所を対象に、設備資金・運転資金を融資する。

▷実施団体＝岩手県

▷問い合わせ＝各取扱金融機関

### ■雇用調整助成金

経済上の理由により事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業、教育訓練または出向を行い、労働者の雇用の維持を図った場合に、休業手当、賃金などの一部を助成する。

▷実施団体＝厚生労働省

▷問い合わせ＝ハローワーク宮古（☎63-8609）

なお、事業者に対する経営や雇用に関する相談窓口を市役所2階産業支援センターに設置しました。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ 市産業支援センター（市役所2階、☎68-9092、68-9067）

## 生活資金が必要な人への特例貸付について

宮古市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響により休業や失業などによって生活資金の必要な人に対して、緊急小口資金などの貸付の申し込みを受け付けています。

▷貸付限度額＝原則として、一世帯につき一回限りで10万円以内（一定の条件を満たす場合最大で20万円）

▷措置期間＝貸し付けの日から1年以内

▷償還期間＝措置期間終了後から2年以内

▷貸し付け利子＝無利子（償還期限後は延滞利子が発生）

▷貸付金＝借入申込者が指定する金融機関に送金

■問い合わせ 宮古市社会福祉協議会地域福祉課（☎77-3061）、田老センター（☎87-2224）、新里センター（☎72-3437）、川井センター（☎76-2310）

※申し込みに必要な書類がありますので、相談の際には電話で問い合わせの上、来所してください

## 窓口での手続きについて

### ■来庁せずにできる手続き

▷転出届＝郵送でも受け付け可能

▷各種証明書の取得＝マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニで各種証明書を取得できます。また、郵便請求による取得もできます。

### ■期限を延長している手続き

▷転入届＝転入してから14日以内の手続き期限がありますが、期限を過ぎても手続きが可能

▷転入に係るマイナンバーの継続利用＝カードの手

続き期限が30日から60日に変更

▷マイナンバーカードを申請した人のカードの受け取り＝「交付通知書」に記載されている受取期限を過ぎても受け取りは可能

※田老・新里・川井の各総合事務所や各出張所でも同様の手続きが可能ですので、お近くの窓口をご利用ください

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係（市役所1階、☎68-9077）

本号に掲載している情報は、4月16日時点での情報です。掲載内容に変更が生じている場合がありますので、詳しくは各問い合わせ先にご連絡ください。また、新たな情報が入り次第、防災行政無線やみやこハーバーラジオ、SNSなどで情報発信しますので、ご確認ください。

# 新型コロナウイルス感染症に対する支援について

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

### ◎帰国者・接触者相談センター

電話での相談を通じ、疑い例に該当する人を「帰国者・接触者外来」に受診させるよう調整を行います。

#### ■受付時間／電話番号

▷宮古保健所＝平日午前9時～午後5時／☎64-2218

▷岩手県庁医療政策室＝24時間受け付け（土・日・祝日も実施）／☎019-651-0837

### ◎新型コロナウイルス感染症相談窓口

#### ■受付時間／電話番号

▷宮古保健所＝平日午前9時～午後5時／☎64-2218

▷岩手県庁医療政策室＝午前9時～午後9時（土・日・祝日も実施）／☎019-629-5472

### ◎厚生労働省 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口（コールセンター）

#### ■受付時間／電話番号・ファクス番号

午前9時～午後9時（土・日・祝日も実施）／☎0120-565-653（フリーダイヤル）・FAX03-3595-2756

### ◎その他

岩手県の新型コロナウイルス感染症関連情報はこちらのホームページ（<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/covid19/index.html>）をご確認ください。



宮古市の新型コロナウイルス感染症関連情報はこちらのホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/corona.html>）をご確認ください。



## 暮らしに関する相談案内窓口を開設

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、市民の暮らしについての相談案内窓口を市役所1階市民相談室に設置しました。必要に応じて関係部署をご案内

いたします。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ 市環境生活課市民相談室（市役所1階、☎68-9081）

## 市営住宅入居者の家賃納付の相談について

新型コロナウイルスの感染防止対策などの影響で、勤務日数や顧客の減少に伴い、給与の減額、事業収入が減少し、市営住宅の家賃の支払いが困難に

なった人は、ご相談ください。

■問い合わせ 市建築住宅課公営住宅係（市役所3階、☎68-9107）

## 水道料金などのお支払期限延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、水道料金などのお支払いが困難な場合は、申し出により支払期限を令和3年3月末まで延長することができます。

支払期限の延長をするには、申し出が必要となりますので、市上下水道部まで電話で申し出てください。

■対象料金 水道料金、下水道使用料、市設浄化槽使用料、集落排水施設使用料

■対象期間 令和2年3月請求分から令和3年2月請求分

■問い合わせ 市上下水道部経営課料金係（長町一丁目2の1、☎63-1115）

## 市税の納税の猶予制度のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、利益や収入が減少するなど著しい損失を受けて、納期どおり納付できなくなった場合に納税が猶予される制度があります。対象となる税目は、個人住民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税です。

猶予が認められた場合は、原則1年以内の期間に限り納税が猶予され、分割納付が可能となります。

この制度を利用するには申請が必要となりますので、市役所2階、市税務課収納係にご相談ください。

■問い合わせ 市税務課収納係（☎68-9074）

# 子育て支援

— 各種制度  
の紹介 —

子育てにやさしいまちを目指して、市が取り組んでいる子育て支援制度の一部を紹介します。  
子どもの笑顔は、地域の元気の源。健やかな成長を応援しましょう。

■子育て支援制度全般の問い合わせ  
市こども課子育て支援係 ☎(088)9084



## 特別保育

### ●一時的保育

保護者が労働や職業訓練、病気などにより、家庭での保育が一時的に困難な場合に利用できます。

■場所 小山田・田老・新里保育所

■対象年齢／利用料(1日)

○1歳〜3歳未満／2千円

○3歳／1700円

○4歳〜就学前／1400円

※半日利用の場合はそれぞれ半額

※世帯の状況により減免あり

■問い合わせ 小山田保育所 ☎(082)0875

田老保育所 ☎(082)7337

新里保育所 ☎(082)318

### ●病後児保育

児童が病気のため集団保育が難

## 子育て支援拠点事業

### ●子育て支援センター、つどいの広場

子どもや親同士の交流の提供、育児相談や子育てサークルなどの支援を行っています。また田

しく、かつ保護者が仕事などのため昼間の保育が難しい場合、一時的に児童を預かります。事前登録と医師からの連絡票が必要です。

■場所 小山田保育所

■対象年齢 1歳〜小学校3年生

■利用日時 月〜金曜日、午前8時〜午後5時30分

■利用料 1日2千円

※世帯の状況や保育所などに入所している児童は減免あり

■問い合わせ 小山田保育所 ☎(082)0875

老・新里・川井地域で「出前ひろば」を開催します。親子で気軽にご利用ください。

### ■場所・問い合わせ

▽子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎(082)0884)

▽つどいの広場「すくすくランド」(キャトル宮古5階、☎(083)8061)

▽つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎(082)6845)

▽つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園さけい幼稚園内、☎(082)8678)

■ファミリィサポートセンター

子どもの預かりの「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」の間をつなぎ、子育てをサポート

する会員制の子育てネットワークです。

■場所・問い合わせ 宮古市ファミリィサポートセンター(西町一丁目2の13、ふれあいステーション・あい内、☎(084)4117)

## 学童の家(学童保育)

### ●学童の家(学童保育)

保護者が仕事などで帰りが遅い家庭の小学生を対象に、授業終了後「学童の家」や「児童館」で遊びや生活の場を提供します。

■利用料 月額4千円(1年生は6千円)

※世帯の状況により減免あり

### ■場所・問い合わせ

【学童の家(12カ所)】

▽宮古Ⅱ横町5の1

☎(082)6599

▽千徳Ⅱ西ヶ丘一丁目2の1

☎(082)6846

▽山口Ⅱ鴨崎町3の25

☎(084)4301

▽欽ヶ崎Ⅱ熊野町6の33

☎(083)5856

▽磯鶏Ⅱ上村二丁目4の1

☎(084)5907

▽崎山Ⅱ崎山3の2

☎(084)5862

▽花輪Ⅱ花輪4の26

☎(089)3155

▽津軽石Ⅱ津軽石4の82

- ☎679171
- ▽赤前Ⅱ赤前11の49の2
- ☎672251
- ▽田老Ⅱ田老公民館内
- ☎879171
- ▽宮古養護Ⅱ崎山5の88
- ☎643506
- ▽新里Ⅱ刈屋11の53の3
- ☎791588
- 【児童館（3カ所）】
- ▽重茂Ⅱ重茂2の1
- ☎682343
- ▽高浜Ⅱ高浜四丁目1の40
- ☎623464
- ▽田代Ⅱ亀岳小学校内
- ☎648330

### 家庭的保育事業所

家庭的保育は保育者の居宅、その他の場所で行われる、小規模の保育です（宮古市では定員が5人以下のものをいいます）。

▽子育てサポートセンター「ククナの家」

■住所 上村一丁目11の19（☎070・2014・3967）

■定員 5人（0〜2歳児）

■保育時間 午前8時30分〜午後6時

▽つくしんぼ

■住所 上鼻二丁目5の13（☎75559）

■定員 5人（0〜2歳児）

■保育時間 午前8時30分〜午後6時

### 家庭訪問型子育て支援事業（ホームスタート）

未就学の子どもがいる家庭にボランティアスタッフが週に1回訪問し、一緒に家事や育児をしたり話をしたりしながら過ごします。

■利用料 無料

■場所・問い合わせ ホームスタート・みやこ（西町一丁目2の13、ふれあいステーション・あい内、☎644117）

### 手当・支援制度

#### ●児童手当

中学校修了前（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人に支給されます。

#### 児童手当の現況届

忘れずに手続きしてください  
児童手当を受けている人は、6月に「現況届」の提出が必要です。

対象となる人に通知を送付しますので、忘れずに手続きしてください。

※「現況届」は引き続き手当を受け続けるため確認するための手続きです

■手続き期限 6月30日(火)

#### ●児童扶養手当

父または母がいない児童の家庭や実質的に父または母が不在の状態にある児童の家庭のうち、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの間にある児童または法令で定める程度の障がいのある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

#### ●特別児童扶養手当

精神や身体に障がいのある20歳未満の児童を養育している家庭に支給されます。

#### ●在宅子育て支援金

保育施設などを利用せず、生後7カ月から満1歳までの児童を家庭で養育する世帯に支援金を支給します。

#### 《共通》

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎689084）

### 相談

#### ●家庭児童相談

家庭での児童の養育に関するさまざまな問題について、相談と援助を行います。

#### ●女性相談・ひとり親家庭の自立支援

ドメスティックバイオレンス（DV）など、さまざまな困りごとを抱えた女性からの相談に応じます。また、ひとり親家庭などの

自立に向けた相談に応じ、各種支援制度についてご紹介します。

#### 《共通》

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎689084）

#### ●子どもの発達の相談

18歳までの子どもの育ちと子育ての困りごとや悩みについての相談に応じます。

■問い合わせ 市こども課こども発達支援センター（☎689117）

#### ●児童虐待に関する相談

虐待は早期発見が解決の糸口となります。身の回りで「虐待かもしれない」と思う事例があったら、迷わず連絡してください。

■問い合わせ 宮古児童相談所（☎624059）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業やイベントを中止・延期することがあります。その際は、ホームページなどでお知らせします



# 就学前の幼児教育・保育に係わる費用を無償化します

幼児教育・保育の無償化が昨年から始まっていますが、市では「安定した仕事を持って、子どもを幸せに育てられるまち」の実現と定住化促進への取り組みとして独自の支援を行っています。

## ■国の幼児教育・保育の無償化の概要について

①3歳から5歳までの全ての子ども  
の幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料を無償化

※これまで保育料に含まれていた副食費（おかず・おやつ代）は実費徴収となります

②0歳から2歳までの子どもについては、住民税非課税世帯を対象として

て保育料を無償化

## ■市の無償化の範囲の拡大（追加支援）について

就学前の子どもについて、年齢や所得（課税非課税）に関わらず、幼児教育・保育に係る費用を無償化します。

①0〜2歳までの子どもの保育料について、課税世帯も無償にします。

②無償化に伴い実費徴収される3歳から5歳までの子どもの副食費について、上限4500円まで支援します。

※通園バス代、教材費などは、引き続き保護者負担となります

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎9084）

# 子どもと家庭を守るための拠点ができました

## ■子ども家庭総合支援拠点のご案内

市では、心身ともに健やかな子ども  
の成長を支援するため、子育てに  
関する相談を受け、必要な情報提供  
や支援を行います。専門の相談担当  
が対応します。

## ■相談例

▼子どもといるとイライラしてつい当たってしまうので話を聞いてほしい、▼子どもの発達について不安があるけれど、どこに相談したらいいかわからないなど

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎9084）

## ■宮古市子育て世代包括支援センターのご案内

市では、妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産や子育てができるよう、心配事や悩みごとがある方の支援を行います。助産師、保健師、看護師などが対応します。

## ■相談例

▼初めての妊娠出産でわからないことばかりで不安、▼おなかの赤ちゃんや自分の身体が心配など

■問い合わせ 市健康課（☎640111）

## 「宮古市市民自治推進委員会」の委員を募集

市は、宮古市自治基本条例に基づき、参画や協働によるまちづくりの推進に関することについて審議などをする、委員を募集します。

■募集資格 ①市内に引き続き3カ月以上住所を有している18歳以上（申し込み時点）

②他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

■募集人数 2人

■任期 委嘱の日から2年間

■申込期限 5月22日（金）必着

■申込方法 応募用紙に小論文「市民と行政とのパートナーシップによるまちづくりについて」（400字程度）を添えて郵送・メール・ファクス・持参のいずれかで提出。

■応募用紙の配布先 市企画課（市役所4階）、各総合事務所・出張所で配布するほか、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/jichisuishin.html>）からもダウンロードできます。

■問い合わせ 市企画課企画調整係（〒027-8501住所不要、☎68-9064、FAX63-9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp）



## 「宮古市子ども・子育て会議」の委員を募集

市は、「宮古市子ども・子育て支援事業計画」や子ども・子育て支援に関する施策の調査審議などをする、会議の委員のうち2人を募集します。

■募集資格 ①市内に引き続き3カ月以上住所を有している18歳以上の人（申し込み時点）

②子育て中の人、子育て経験のある人、または子ども・子育て分野に関心のある人

③平日に開催する会議に出席できる人

※市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼ねている方は応募できません

■募集人数 2人

■任期 委嘱の日から3年

■申込期限 5月22日（金）必着

■申込方法 応募用紙に小論文「宮古市の子育て施策について」（800字程度）を添えて郵送または持参のいずれかで提出。

※応募用紙はこども課（市役所1階）、田老・新里・川井の各総合事務所で配布します

■申し込み 市子ども課保育係（〒027-8501住所不要、☎68-9088）



# 犬の登録と予防注射

犬の飼い主は、飼っている犬を登録する必要があります。また生後90日以上の子犬には、狂犬病予防法により年1回の狂犬病予防注射が義務付けられていますので、必ず受けさせましょう。

■問い合わせ 市環境生活課環境保全係  
(市役所1階、☎9078)

狂犬病の発生を予防し、まん延を防ぐため、生後90日以上の子犬には毎年狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録済みの犬の飼い主に、市から予防注射のお知らせのながきを送付します。忘れずに会場に持参してください。

飼い犬を初めて登録する場合、10匹の「犬の登録申請書」を切り取り(コピー可)、必要事項を記入して持参してください。

## 日程と場所

犬の登録と集合注射の日程・場所は10～11月の表の通りです。雨天でも実施します。

都合の悪い場合や、犬が嫌がるなど集合注射を受けることが難しい場合は、動物病院で注射を受け



させてください。

○グリーン動物病院(宮町四丁目3の18、☎640856)

■受付時間 月～金曜日/午前9時～午後6時 土曜日/午前9時～午後5時

■定休日 日曜日・祝日

○アトム動物病院(津軽石13の389の4、☎673993)

■受付時間 月～金曜日/午前9時30分～正午、午後4時～7時 土曜日/午前9時30分～午後1時

■定休日 日曜日・祝日

## 予防注射料金

料金は次の通りです。必ずお釣りのないようご注意ください。

○登録済みの犬 3100円(注

射料2550円、注射済票交付手数料550円)

○未登録の犬 6100円(登録料3千円、注射料2550円、注射済票交付手数料550円)

## 変更の届け出を忘れずに

次の変更があった場合は、30日以内に市環境生活課に届け出が必要です。

- 1 犬を飼うとき 登録料3千円を持参。
- 2 犬が死亡したとき 鑑札、注射済票を持参。
- 3 鑑札を紛失したとき 再交付手数料1600円を持参。
- 4 所有者が変わったとき 新しい所有者が届け出をする。
- 5 犬の所在地が変わったとき ※市外へ異動したときは、新しい所在地の市町村役場へ鑑札と注射済票を持参し、届け出をすること。

## 責任を持って飼いましょ

- ◎犬を飼う前に特性をよく調べ、最後まで飼うことができるかどうか慎重に判断しましょう。
- ◎飼い犬が人に迷惑をかけることがないように、責任を持って飼いましょ。

◎犬の種類、発育状況、健康状態などに応じて適正な運動をさせましょ。

◎子犬が産まれると困る場合は、獣医師と相談して、去勢手術や避

妊手術を受けさせましょ。  
◎犬を飼う施設のまわりは、常に清潔にして、悪臭などが発生しないようにしましょ。

## マナーを守って飼いましょ

- ◎犬のふんの不始末による苦情が数多く寄せられています。きちんとふんの後始末をしましょ。
- ◎犬の放し飼いや鳴き声に対する苦情も寄せられています。放し飼いは絶対にしないで、正しい飼い方をしましょ。
- ◎猫を飼う場合も、他人に迷惑や危害を及ぼさないように心掛けてください。野良猫への餌付けはやめてください。
- ◎ペットの管理はマイクロチップの装着が有効です。迷子、災害、盗難、事故に遭った時の確実な身元証明になります。マイクロチップを装着する場合は動物病院に相談してください。

## 次の場合は宮古保健所に連絡を!

- ◎犬にかまれたとき
  - ◎どうしても犬を飼えなくなり、引き取りを依頼するとき
  - ◎飼い犬が行方不明になったとき
- 問い合わせ 宮古保健所 (☎64-2218)

【新里地域】

期日	場 所	時 間
5月12日(火)	愛宕神社前（下川原）	9:20～ 9:30
	稲次橋（二又）	9:40～ 9:45
	八坂会館前	9:55～10:00
	田鎖吉行氏宅前（飛）	10:05～10:10
	高齢者コミュニティセンター前（曇目）	10:20～10:25
	大平哲子氏宅前	10:35～10:40
	太長根地区総合センター前	10:45～10:55
	茂市地区コミュニティ消防センター前	11:05～11:10
	新里総合事務所前	11:15～11:20
	下刈屋地区総合センター前	13:00～13:15
	旧刈屋駅前	13:20～13:25
	基幹集落センター前（刈屋）	13:30～13:35
	刈屋生活改善センター前	13:40～13:45
	北山地区総合センター前	13:55～14:00
	廻立公民館前	14:10～14:15
	腹帯地区コミュニティ消防センター前	14:25～14:30
茂市勝美氏宅前（水神）	14:35～14:40	
館野喜平氏宅前（清水）	14:45～14:50	
5月13日(水)	中里集会所前	9:20～ 9:25
	永田集会所前	9:35～ 9:40
	和井内一組集会所前（平沢）	9:45～ 9:50
	旧和井内駅前	9:55～10:10
	和井内林産会館前	10:15～10:20
	四番地区総合センター前	10:30～10:35
	五番地区総合センター前	10:55～11:05

【川井地域】

期日	場 所	時 間
5月14日(木)	袈岩地区世代交流館前	9:35～ 9:40
	下川井集会所前	9:45～ 9:50
	川井総合事務所駐車場	9:55～10:05
	桐内集会所前	10:25～10:30
	繫（桐内入口）	10:40～10:50
	山口ハツエ氏宅前（尻石）	11:00～11:10
	熊谷秀利氏宅前（尻石）	11:15～11:20
	八坂神社前（江繫）	11:30～11:35
	永田集会所前	13:10～13:15
	小国出張所前	13:20～13:25
	小国地域振興センター前	13:30～13:35
大仁田コミュニティ消防センター前	14:00～14:10	
5月15日(金)	岩脇市巳氏宅前（上川井）	9:30～ 9:35
	上川井バス停前	9:40～ 9:45
	岡村集会所前	10:00～10:05
	箱石駅前	10:10～10:15
	鈴久名集会所前	10:20～10:25
	蟹岡集会所前	10:30～10:35
	大畑商店前（夏屋）	10:45～10:50
	館石七郎氏宅前（夏屋口）	11:00～11:05
	川内集会所前	11:15～11:20
	川内出張所前	11:25～11:30
	区界集会所前	13:00～13:05
	市営区界団地住宅前	13:10～13:15
	田代集会所前	13:20～13:25
	門馬郵便局前	13:35～13:40
平津戸駅前	13:55～14:00	

-----切り取り線-----

※犬の登録をしていない人は、下記の太枠内と問診票を記入して、予防注射を受けるときに提出してください

犬の登録申請書

住 所	宮古市	☎	( )
所有者名	犬の生年月日	年	月 日 ( 歳)
犬の種類	犬の性別	オ	ス ・ メ ス
犬の毛色	登録鑑札番号	令和2年度第	号
犬の名前	注射済票番号	令和2年度第	号

【問診票】 該当するものに○をつけてください。

- ・ 現在、愛犬に体調の悪いところがありますか？ ( は い ・ いいえ )
- ・ 現在、愛犬は何か治療を受けていますか？ ( は い ・ いいえ )

【宮古地域】

期日	場 所	時 間
5 月 18 日 (月)	旧前川商店前（女遊戸）	9:05～ 9:10
	姉ヶ崎地区センター前（古里）	9:20～ 9:25
	民宿別当屋前（大付）	9:30～ 9:35
	若宮八幡神社前（大沢）	9:45～ 9:50
	わかば公園（佐原）	10:00～10:05
	第二中学校前	10:10～10:20
	中里団地集会所前	10:25～10:30
	第5分団屯所前（愛宕）	10:35～10:40
	鎌ヶ崎公民館前	10:50～11:00
	鎌ヶ崎小学校前	11:05～11:10
	第2分団屯所前（向町）	11:20～11:25
	南公園（南町）	11:35～11:45
	あゆみ公園（宮町）	13:00～13:05
	第3分団屯所前（横町）	13:10～13:15
	宮古消防署防災会館前（五月町）	13:20～13:30
	西公園（西町一丁目）	13:35～13:45
	つつじが丘公園（西町二丁目）	13:50～13:55
	いずみ公園（田の神二丁目）	14:00～14:05
もみじが丘公園（山口三丁目）	14:15～14:20	
山口公民館前	14:25～14:35	
宮園自治会センター前	14:40～14:45	
5 月 19 日 (火)	田代橋	9:15～ 9:20
	君田地区集会所前	9:25～ 9:30
	落合地区会館前	9:40～ 9:55
	佐羽根橋	10:10～10:15
	箱石林業者センター前	10:30～10:35
	第16分団屯所前（崎山）	10:50～10:55
	旧崎山出張所	11:00～11:10
	山本タイル前（早稲栃）	11:15～11:20
	べにや駐車場前（大通）	13:00～13:05
	小山田保育所前（園庭側）	13:15～13:20
	宮古市公害試験室前（藤原）	13:30～13:35
	旧八木沢ショッピング前	13:45～13:55
八木沢農村センター前	14:05～14:10	
5 月 20 日 (水)	総合福祉センター前（小山田）	9:00～ 9:05
	宮古高等技術専門学校前（松山）	9:10～ 9:20
	田鎖地区総合交流促進センター前	9:25～ 9:30
	花輪出張所前	9:35～ 9:45
	中野酒店前（長沢一）	9:55～10:10
	岩浅隆氏宅前（長沢三）	10:15～10:20
	長沢六組バス停前	10:30～10:35
	旧花輪小学校南川目分校前	10:55～11:00
	旧花輪小学校北川目分校前	11:20～11:25
	千徳駅前	13:00～13:10
	千徳地区体育館前	13:15～13:25
	上野商店前（牛伏）	13:40～13:45
	花原市林業者センター前	13:55～14:00
	根城分団屯所前	14:10～14:15
老木地区会館前	14:20～14:25	
5 月 21 日 (木)	荒巻集会場前	9:10～ 9:15
	仲組集荷場前	9:25～ 9:30
	大程バス停前	9:40～ 9:45
	河原商店前（笹見内）	9:55～10:15
	重茂出張所前	10:20～10:25

期日	場 所	時 間
5 月 21 日 (木)	里バス停前	10:35～10:40
	民宿鯉ヶ崎荘前（姉吉）	10:55～11:00
	上鶴商店前（千鶏）	11:10～11:15
	石浜口バス停前（公園前）	11:20～11:25
	石浜中央バス停前	11:30～11:35
	朝日屋旅館公園前（赤前）	13:10～13:15
	堀内バス停前	13:25～13:35
	第15分団屯所前（白浜）	13:45～13:50
	白浜農村公園前	13:55～14:00
	5 月 22 日 (金)	磯鶏駅前
藤の川団地入口掲示板前		9:15～ 9:20
高浜一丁目バス停前		9:30～ 9:40
第11分団屯所前（高浜）		9:45～ 9:50
金浜老人福祉センター登り口下前		9:55～10:00
第20分団屯所前（津軽石・上町）		10:10～10:15
沢田セメント工業所前（津軽石・新町）		10:20～10:25
根井沢地区会館前		10:35～10:40
荷竹バス停前		10:50～10:55
払川地区会館前		11:00～11:05
中嶋製材所前（駒形通）		11:15～11:20
藤畑鳥居前		11:25～11:35
長根地区会館前		13:10～13:15
旧小野商店前（下近内）		13:20～13:25
宮古年金事務所裏（太田）	13:30～13:35	
近内地区センター前	13:45～14:00	
岩船バス停前	14:10～14:15	
西ヶ丘三丁目バス停前	14:25～14:30	
豊ヶ鼻橋（西ヶ丘四丁目）	14:35～14:40	

【田老地域】

期日	場 所	時 間
5 月 11 日 (月)	畠山哲郎氏宅前（畑）	9:20～ 9:25
	摂待和野地区集会施設前	9:50～ 9:55
	摂待屯所前	10:05～10:15
	水沢屯所前	10:25～10:30
	小堀内屯所前	10:35～10:45
	重津部屯所前	11:00～11:05
	たろう津波防災道路情報館 （旧道の駅たろう脇）	11:15～11:20
	内館縣三氏宅前（新田）	11:25～11:30
	和野地区集会施設前	11:45～11:50
	三王地区自治会研修センター前	13:00～13:05
	コーポひばり駐車場（下荒谷）	13:10～13:20
	田老総合事務所車庫前	13:25～13:30
	三陸鉄道田老駅駐車場	13:35～13:40
	第29分団屯所前（大平）	13:45～13:50
	神田地区集会施設前	13:55～14:00
	末前旧集会所前	14:10～14:15
	青倉地区集会施設前	14:30～14:35
	養呂地地区生活改善センター前	14:45～14:50
	小田代屯所前	15:05～15:10
	榎内屯所前	15:30～15:35

※10頁左上に続く

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

# 子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

## 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物=親子とも上履き  
※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
にこにこルーム川井	12日(火)10:20～11:20	川井保健センター	歌、ふれあい遊び、こいのぼり作り、お話	未就学児
キッズ田老	14日(木)10:00～11:00	田老公民館(田老保健センター)	歌、ふれあい遊び、こいのぼり作り、身体を使って遊ぶ、お話	1歳児～
ぼかぼかランド ※親子とも上履き	21日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール	歌、ふれあい遊び、こいのぼり作り、遊びとおしゃべりの時間、お話	生後3カ月～12カ月

## つどいの広場「すくすくランド」(キャトル宮古5階、☎63-8061)

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
赤ちゃんのつどい「触れ合いあそび」	8日(金)	11:00～11:45	すくすくランド (キャトル宮古5階)	生後3カ月～11カ月までのお子さんとその家族
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	15日(金)	11:15～11:30		0～6歳児
健康相談会、講話「成人健診について」 ※講話は午前10時45分～ ※宮古保健センター保健師が相談に応じます	18日(月)	10:15～11:30		子育て中の親子(保護者のみの参加でも可能)
親子触れ合いあそび&ばあばの読み聞かせ会 「製作あそび、絵本の読み聞かせなど」	28日(木)	11:00～11:45		1歳以上のお子さんとその家族

## つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
大型絵本「きんぎょがにげた、だるまさんが」	12日(火)10:30～10:50	ひよこクラブ (宮古ひかり)	簡単なしかけを交えて読み聞かせ、大型絵本に親しむ	0～6歳児と保護者
手遊びと運動遊び「身体をたくさん動かしてあそぼう」	26日(火)10:30～11:00		手遊びや親子で楽しめる運動遊びを行う	

## つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日=毎週月・水・土曜日(4日(月)、6日(水)はお休みします) ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時(土曜日は午前9時～午後2時) ●持ち物=上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ベビーダンス ※抱っこ紐、汗拭きタオル、バスタオル持参	25日(月) 10:30～11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	親子の絆を深める“ベビーダンス” ※三村愛さん(日本ベビーダンス協会インストラクター)が講師	生後3カ月～11カ月までのお子さんとその家族(首が座っている事が条件で、妊婦は参加不可、お父さん大歓迎)
4・5月生まれのお友達の誕生会	13日(水) 10:30～11:15		みんなで4月、5月生まれのお友達のお祝いをしましょう!	未就学児(0歳～6歳)とその保護者

※新型コロナウイルスの影響により、延期、または中止になる可能性があります



HAPPY BIRTHDAY



**山脇想大ちゃん**  
今月で1歳です  
いつもニコニコ元気な想ちゃん。これからもいっぱい遊ぼうね!! 1歳おめでとう♡ (家族)



**山崎七調ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう!! いつもなごに癒されています。これからも、お姉ちゃんと仲良く大きくなってね!! (家族)



**村松志優ちゃん**  
今月で1歳です  
1歳の誕生日おめでとう!! いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとうございます♡これからも笑顔いっぱい大きくなってね♡ (家族)



**斉藤 想ちゃん**  
今月で1歳です  
1歳おめでとう☆ にご◎想くん、これからもお姉ちゃんと仲良く元気に過ごしてね!! (家族)



**中村心音ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう!! いつも元気で食べることが大好きな心音。これからも元気に育ってね♡ (家族)



**竹下心桜ちゃん**  
今月で2歳です  
お話し上手で気持ちいい食べっぷり! これからも元気で更にたくましくなあれ♪ (家族)



**上野陽葵ちゃん**  
今月で2歳です  
2歳おめでとう♡ パパに甘々、甘えん坊さん(笑)兄、姉に負けず活発にはビックリ!! いつも笑顔があります♡ (パパ、ママ、ニイ、ネエ)



**芳賀大晟ちゃん**  
今月で2歳です  
2歳おめでとう! 大晟の笑顔はみんなの癒し♡ これからも沢山笑って過ごそうね◎ (家族)



**畠山希惟ちゃん**  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう♪ 毎日たくさんの笑顔があります♡ これからも元気に育ってね!! (家族)



**及川李音ちゃん**  
今月で2歳です  
あおちゃん(兄)と車が大好き♡ これからも、たくさんいっしょに行こうね◎ いつも、あおちゃんと幸せをくれてありがとう♡ (パパ、ママ、あおと)



**三浦 昊ちゃん**  
今月で2歳です  
いっぱい食べて、いっぱい遊んで、これからも昊らしく!! たくましく育ってね!! (家族)

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。  
写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「[info@city.miyako.iwate.jp](mailto:info@city.miyako.iwate.jp)」までお送りください。  
6月生まれの子どもの写真は、5月8日(金)必着でお願いします。

～乳幼児期の子育てを応援します!～

乳幼児期家庭教育学級「めばえ学級」について

毎年6月～12月(全7回)の期間開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催期間を延期します。延期後の開催日程は改めてお知らせします。「めばえ学級」の内容は下記のとおりです。

- 場所 新里生涯学習センターほか
- 内容 子育てについての学習、親子遊び、食育教室など
- 対象 0歳～就学前の子と親、およびその家族
- 共催 新里保健センター「のびっこ広場」と共催
- 申し込み 新里生涯学習センター (☎72-2019)



新型コロナウイルス感染防止のために  
毎日体温を測り、体調管理に努めましょう!



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



## 東日本大震災および令和元年東日本台風による 二重被災世帯への「児童学習支援」を実施

東日本大震災復興支援財団は、東日本大震災で被災し、かつ、昨年10月に発生した「令和元年東日本台風」で二重被災した世帯の中学生以下の児童を対象とした児童学習支援を募集しています。

■募集期限 5月29日(金)

■内容 二重被災という困難な状況の中でも継続的な子育てや学習環境を整えてもらうことを目的に支援金を支給します

■支給金額 児童1人あたり5万円

■必要書類 東日本大震災の罹災証明書の他、台風の罹災証明書など、所定の書類の提出が必要で

■申し込み方法 財団ホームページ(☎<http://>

[minnade-ganbaro.jp/](http://minnade-ganbaro.jp/))より申し込み用紙をダウンロードし、必要事項を記載し必要書類を添付の上、郵送

■問い合わせ 公益財団法人東日本大震災復興支援財団「児童学習支援事務局」(〒105・73

13 東京都港区東新橋1の9の1 東京汐留ビルディング13階、☎09

0・4282・4842) ※月々金曜日の正午〜午後5時受け付け



## 身体障がい者などに対する 軽自動車税(種別割)の減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人で、減免を受けられる等級にあり、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。

■減免の対象となる軽自動車など

①身体などに障がいのある人が所有し、本人が運転する軽自動車など

②身体などに障がいのある人が所有し、生計を一にする人が障がいのある人のために通学・通院などに運転する軽自動車など(年齢18歳未満で障がいのある人または精神に障害のある人と生計を一にする人が所有する軽自動車などを含む)

③身体などに障がいのある人が所有し、その人を常時介護する人が運転する軽自動車など(障がいのある人のみで構成される世帯に限ります)

※減免は1人につき1台限り。また普通自動車でも減免を受けている人は対象外

■申請受付期間 納税通知書が届いてから5月25日(月)まで

■申請場所 市税務課市民税係(市役所2階)、各総合事務所(前年と申請内容が同一かつ障がいのある人本人が運転する場合のみ)

■用意する物 納税通知書(5月初旬に発送予定)、障害者手帳、運転免許証、印鑑など

■問い合わせ 市税務課市民税係(☎68-9072)

## 市営建設工事の発注状況のお知らせ(3月着工分)

3月に着手した建設工事についてお知らせします。入札結果や契約の状況は、市のホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetu>

kouji\_kekka.html)でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課契約検査係(☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
河南高浜線道路整備(その11)工事	磯鶏第8地割	R2.3.13~R2.12.17	72,270,000	株佐々木組三陸営業所	建設課
荒巻笹見内地区道路整備(その3)工事	重茂第23地割外	R2.3.13~R2.10.6	54,450,000	ヤマキ総業(株)	建設課
千鶏漁港災害復旧(元災第10号2号臨港道路)工事	重茂字千鶏	R2.3.13~R2.11.30	54,890,000	株菊地建設	水産課
川代地区橋樑下部工根継工事	重茂第21地割	R2.3.13~R2.7.15	4,351,600	株菊地建設	水産課
日出島地区養殖場災害復旧(元災暫第1号)工事	崎嶽ヶ崎	R2.3.20~R3.3.24	187,660,000	大坂建設(株)	水産課
小堀内・仲組漁港災害復旧(元災第3号他泊地)工事	田老字水沢他	R2.3.24~R2.12.24	95,755,000	大坂建設(株)	水産課
千鶏・石浜漁港災害復旧(元災第11号他泊地)工事	重茂第11地割、第21地割	R2.3.24~R3.2.8	146,630,000	大坂建設(株)	水産課
千鶏漁港災害復旧(船揚場他)工事	重茂第11地割	R2.3.24~R2.7.5	2,968,900	有関川建設工業	水産課

## ● ハロー赤ちゃん教室「マタニティライフ・もく浴体験」

- 期日 【マタニティライフ】5月19日(火)、【もく浴体験】5月26日(火)
- 時間 午前9時30分～11時30分（受け付けは9時15分から）
- 対象 妊婦とその家族
- 内容 【マタニティライフ】妊娠中の過ごし方、お産について、産後の生活など、【もく浴体験】もく浴練習、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換などの育児体験
- 用意する物 母子健康手帳、副読本
- 申込期限 5月11日(月)
- 場所・申し込み 宮古保健センター

## ● 母子健康手帳交付・妊婦教室

- 医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。指定の交付日には、妊産婦医療費受給者証の手続きも併せて行います。交付日にご都合の悪い人は問い合わせ下さい。
- 交付日 5月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
  - 時間 午後1時15分～2時30分ごろ（受け付けは1時30分まで）
  - 場所 宮古保健センター
  - 問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

## ● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

- 休日急患診療所  
内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。  
■ 診療日 5月の毎週日曜日と4日(月)、5日(火)、6日(水)  
■ 受付時間 午前9時～午後5時  
■ 問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）
- 祝日当番歯科医療機関  
救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。  
■ 診療日／当番医療機関  
5月3日(日)／伊藤歯科医院（小山田二丁目7の69、☎71-2288）  
5月4日(月)／伊藤歯科医院（小山田二丁目7の69、☎71-2288）  
5月5日(火)／吉川歯科医院（築地一丁目3の4、☎63-7125）  
5月6日(水)／久保歯科医院（鋤ヶ崎上町2の24、☎63-0648）  
■ 受付時間 午前9時～午後3時

## ● 400㏄以上献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

- 献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。
- 献血できる人 体重50㏄以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る）
  - 問い合わせ 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）

期日	時間	場所
5/10(日)	10:45～12:30	14:00～16:30
		いわて生活協同組合マリンコープDORA
5/11(月)	9:00～11:00	
		13:00～16:30
		宮古消防署
		株式会社ユアテック宮古営業所

## 宮古保健所から

### ● エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

- 日時 5月19日(火)午後4時～午後6時
- 場所 宮古保健所

### ● 骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

- 日時 5月19日(火)午後1時～午後2時
- ※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聴き取りをします）
- 場所 宮古保健所

### ● 自殺関連ところの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

- 日時 5月14日(休)午前10時～正午
- ※前日までに要予約
- 場所 宮古保健所

### ● 精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

- 日時 5月14日(休)午後1時30分
- ※12日(火)までに要予約
- 場所 宮古保健所
- 対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

### <共通>

- 申し込み 宮古保健所



# 書館情報

- 開館時間
  - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
  - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 5月の休館日
  - 市立図書館・川井分室…月曜日（4日は開館）、7日(木)
  - 田老・新里分室…月曜日

## 市立図書館



### 【特集】「自然科学の世界」

『日常の「？」をぜんぶ科学で解き明かす本』

川村 康文 (監修)



飛行機が空を飛べるのはなぜ？電子レンジはどうやって食べ物を温めるの？日常でふと思いつく疑問をわかりやすい科学の知識と図表で説明しています。

### 『科学史ひらめき図鑑』

スペースタイム (著)



古代から現代にいたる70人の科学者や技術者を紹介。人物ごとに発見や発明にいたるまでの努力や苦悩、ひらめき、世界に与えた影響などをイラストでわかりやすく解説しています。

### 『科学者の目、科学の目』

岩波書店編集部 (編)



日常の中で見つけた素朴な不思議や驚きを、科学者的な見方や考え方で綴られています。日々の生活をも科学者の目で追究する姿などが垣間見える36篇のエッセイ。

### ◇展示コーナー特集

#### 「科学っておもしろい！」

(こども図書室前)

生活の中にある「なぜ？」を解決する科学の本や、科学者たちのおはなしを集めました。

『発想力をそだて理科が好きなになる科学のおもしろい話365』

ガリレオ工房 (監修)



「おいしいと感じるのはどうして?」「異常気象はなぜ起きるの?」といった生活の中にあふれている「科学のなぜ?」を、8つのジャンルに分けて1日1話形式でわかりやすく解説しています。

### ◇こども映画会・おはなし会

毎週土曜日開催の「こども映画会」・「おはなし会」は当面の間中止しています。再開時期が決まりしだい、お知らせします。

## 田老分室 (田老公民館内)

### 【特集】「新緑の季節…花を植えよう」

花と緑にふれて癒しの時間を過ごしたい方におすすめの本です。

## 新里分室 (新里生涯学習センター内)

### 【特集】「英会話でおもてなし」

英会話に役立つ本を紹介しします。

## 川井分室 (北上山地民俗資料館内)

### 【特集】「ことばあそび絵本」

## 移動図書館車 「うぐいす号 (田老・新里・川井)」 5月の運行日程

	場 所	運行日・駐車時間	
新里	刈屋・澤口氏宅前	14日 28日 (木)	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前		11:30～11:45
	新里中学校前		13:10～13:30
	愛福祉会前		13:45～14:00
	茂市駅前		14:15～14:30
	臺目駅付近	14:45～15:00	
田老	櫻内・宮古市消防団第29分団櫻内器具置き場付近	1日 15日 29日 (金)	10:15～10:30
	末前・伝承館前		10:50～11:05
	三王災害公営住宅10号棟付近		11:20～11:35
	グループホームおもつべ		13:00～13:30
	三陸鉄道俣待駅付近		13:45～14:00
開伊川コース	平津戸	13日 (水)	9:55～10:05
	門馬出張所前		10:15～10:30
	柳渡氏宅前		10:40～10:50
	ウォーキングセンター		11:00～11:10
	大倉氏宅前		11:15～11:40
	「道の駅」区界高原		11:45～11:50
	やまびこ産直館		12:40～12:50
特産品加工施設	12:55～13:00		
川井中学校	13:05～13:35		
片巢御供養様前	13:55～14:10		
小国川箱石コース	ユーニット前	20日 (水)	9:40～9:50
	赤沢集会所前		10:00～10:10
	上湯沢集会所前		10:20～10:30
	小国出張所前		10:35～11:00
	横道氏宅前		11:10～11:20
	大久保バス停付近		11:30～11:40
	川井小学校		13:05～13:45
好心寺前	14:00～14:10		
箱石地域振興センター	14:15～14:25		



# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

5月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日／午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日／午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（小山田、☎62-2337）
行政相談	宮古	12日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）
	田老	13日(水)午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）
公証人相談 (遺言相談)	19日(火)午前9時～正午 ※上記日時以外でも相談希望日があればご連絡ください	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）	
★くらしとお金の安心相談会	7日(木)午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）
★災害復興住宅融資相談	27日(水)午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120-086-353）

5月の各種無料相談（★は要予約）

※新型コロナウイルスの影響により、延期、または中止になる可能性があります

## 5月は消費者月間

商品やサービスの多様化に伴って、悪質な訪問販売や電話勧誘、契約や取引に関するトラブル、多重債務など、消費生活に関するさまざまな問題が多発しています。問題解決のための助言やあっせんなどを行い解決の手助けをするのが「消費生活センター」です。

「おかしいな」「不安だな」と思ったときは、一人で悩まずにお早めに「消費生活センター」にご相談ください。

■問い合わせ 市消費生活センター（☎68-9081）

## 詐欺・模倣品サイトに注意！

ネット通販で「商品が届かない」「偽物が届いた」といった、トラブルが増えています。価格が大幅に割引きされていないか、事業者の住所が実在するかなど慎重に判断しましょう。詐欺・模倣品サイトを完全に見分けることは困難です。少しでも不安を感じた場合は購入をやめましょう。困ったときは消費生活センターに相談してください。

■問い合わせ 宮古警察署（☎64-0110）、市消費生活センター（☎68-9081）



宮古市暮らしの便利帳イメージ

43) ■問い合わせ (株)サイネックス盛岡支店（☎019-907-48

に問い合わせてください。掲載を希望する事業者は、お気軽に問い合わせください。

この冊子は、行政や防災、地域情報など、暮らしに役立つ情報誌として発行する予定で、市内全世帯へ無料で配布するほか、転入世帯にも配られます。

市と(株)サイネックスが官民協働で発行する「宮古市暮らしの便利帳」に、広告を掲載する事業者を募集します。

暮らしのガイドブック  
広告掲載事業者を募集

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

## 🏠 勤労青少年ホーム

### ▼バザー品募集

●内容 勤労青少年ホーム祭「ふれあいフェスタ」(6月7日(日)開催予定)で出品するバザー品を募集します●受付期間 5月1日(金)～31日(日)●受け入れできない物 壊れている物、汚れている物、古い物、生もの●場所 申し込み 勤労青少年ホーム(☎0771-2)

## 🏠 開催・募集など

### ▼春の浄土ヶ浜催事 中止のお知らせ

●5月3日(日)～5日(火)に開催を予定していた当イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します●問い合わせ 宮古市観光文化交流協会(☎03534)

### ▼宮古地方支部長杯囲碁大会

●期日 5月10日(日)●受け付け 午前9時30分～10時●場所 千徳公民館●参加料 1500円(女性・学生は500円)●食事付き●問い合わせ 日本棋院宮古支部・飛澤(☎090・2275・5994)

### ▼「森を考える会」く林業体験く

●日時 5月16日(土)午前9時～午後2

時●集合場所 箱石林業者センター(崎山)●内容 植菌作業体験●参加料 無料●用意する物 昼食、飲み物、長袖の服、長靴、タオルなど●申込期限 5月15日(金)●申し込み 齋藤(☎090・7660・0348)

### ▼三王幸運の海蝕洞くぐり

●日時 5月9日(土)午前9時～11時※高波の場合中止、荒天時は10日(日)午前9時30分～11時30分に延期●集合場所 三王岩旧あずまや跡地付近●内容 幸運の海蝕洞くぐり、心願成就、新型コロナウイルス感染症の終息祈願を行います。また、写真撮影も行います●対象 小学生以上●定員 先着20人※ボランティア保険に加入します●参加料 無料●用意する物 手袋、長靴、タオル、カメラ●その他 5月9日(土)時点で新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言発令中の場合中止します●申し込み NPO法人津波太郎(☎090・7002・0915)

### ▼宮古市キッズ硬式テニス教室

●期日 5月17日(日)～11月8日(日)の毎月2回(日曜日)●時間 午後1時～3時(小学3年以下は午後1時～2時)●場所 市営小山田テニスコート●講師 宮古市テニス協会員●対象 小学生・幼児●参加料 1人1回100円(年間傷害保険料は協会負担)※テニラケットは協会で用意●申込方法 電話またはファクスで児童氏名、生年月日、学校名、学年、保護者

氏名、住所、電話番号を連絡●申し込み 宮古市テニス協会・越田(☎・FAX 02636)

### ▼中国語会話サークル生徒募集

●活動日時 毎月第1・第3月曜日午後7時～9時※5月は第2・第4木曜日●場所 勤労青少年ホーム●内容 旅行・職場などで役立つ表現を学ぶ●申し込み 盛合(☎090・7071・3441)※午後7時以降対応可能

### ▼労働基準協会宮古支部の催し

《玉掛け技能講習》●日時 6月1日(月)～3日(水)午前9時～午後5時●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか●定員 30人●受講料 25850円●申込期限 5月18日(月)

### 《低圧電気取扱業務特別教育》

●日時 6月10日(水)午前8時～午後5時10分●場所 岩手労働基準協会宮古支部●定員 40人●受講料 10615円●申込期限 5月27日(水)

### 《小型車両系建設機械運転業務特別教育》

●日時 6月24日(水)、25日(木)午前9時～午後5時●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか●定員 40人●受講料 16520円●申込期限 6月10日(水)

### 《共通》問い合わせ 岩手労働基準協会宮古支部(☎04906)

### ▼職業能力開発セミナー

《建築CAD》●研修期間 6月11日(木)午前9時30分～午後4時30分、12日(金)午前9時～午後4時●内容 二次元

汎用CADソフト「JwCAD」を使用した建築平面図の作図について学びます●対象 パソコンの基本操作ができる人●定員 先着15人●テキスト代 無料●申込期限 5月27日(水)

### 《エクセル応用》

●研修期間 6月18日(木)午前9時30分～午後4時30分、19日(金)午前9時～午後4時●内容 表計算ソフト「エクセル」を使用し、データ入力、編集、計算などの基本操作について学びます●対象 簡単な表作成と基本的な関数ができる人●定員 先着15人●テキスト代 2200円●申込期限 6月1日(月)

### 《コミュニケーション》

●研修期間 6月23日(火)、24日(水)午前9時～午後4時●内容 自分の職場にどのようなコミュニケーションが必要か理解し、実践できることを目標に、多様な人が働く職場で、それぞれの意見・思いの違いを生かすためのコミュニケーションについて学びます●定員 先着20人●テキスト代 無料●申込期限 6月10日(水)

### 《共通》

●申込方法 電話、ファクスなどで申し込み●場所 申し込み 岩手県立宮古高等技術専門学校(☎025606、FAX 06596)

### ▼令和2年度東北地区国立大学法人等職員採用試験

●受付期間 5月13日(水)午前10時～27日(水)午後5時●申し込み方法 東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委

## 第7回 藤田弘基 写真コンテスト作品募集

宮古市の豊かな自然、それに関わりながら生活する人の優しさ、強さ、または自然とともに生きる喜びを表現した作品を募集します。

### ■応募条件

- ①市内で平成30年11月以降に撮影された作品
- ②未発表で他のコンテストに応募していない作品
- ③四つ切でプリントした作品(ワイド可)
- ④フィルム・デジタル共に可、応募数は1人5作品まで(組写真は2作品まで、1作品3点以内)

### ■募集期間

5月1日(金)～10月31日(土)

※当日消印有効

### ■応募方法

必要事項を記入した応募票を作品1枚ごとに裏面に貼り付け、郵送または持参で提出(応募票は市ホームページ<https://www.city.miyako.iwate.jp/niisato-sisho/photocoon2020.html>からダウンロードできます)



### ■表彰

審査により次の賞を決定します。

- ▷藤田弘基賞=1点・賞金10万円
- ▷優秀賞=3点・賞金5万円
- ▷奨励賞=7点・賞金1万円
- ▷佳作=12点

### ■審査員

菊池哲男さん(写真家)

### ■問い合わせ

藤田弘基写真コンテスト実行委員会事務局(新里総合事務所内、〒028-2101茂市2の112の1、☎72-2111)



昨年度の藤田弘基賞受賞作品  
「雪化粧」(菊池靖さん)

員会ホームページ(☎<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>)の受験申込画面から申し込んでください(【第1次試験】日時7月5日(日)、試験内容2教養試験(多肢選択式による筆記試験)、試験会場2弘前市、盛岡市、仙台市、秋田市、山形市、福島市※受験に便利な都市を選択)●第1次試験合格発表7月22日(水)午前9時30分●合同説明会日時/場所7月31日(金)/盛岡、8月1日(土)/仙台●第2次試験日2東北地区国立大学法人等各機関で実施●受験資格2平成2年4月2日以降に生まれた人●試験区分1①事務系、②技術系●その他2新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程などを変更する場合があります。最新情報はホームページを確認してください●問い合わせ2東北地区国立大学法人等職員採用試験



事務室(☎022-217-5676)※午前9時～午後5時対応(土・日・祝日を除く)  
**▼国際青少年研修協会の催し**  
 《青少年国際交流キャンプ》●期間8月4日(火)～8日(土)の4泊5日●場所2静岡県立朝霧野外活動センター●内容2富士山の麓の自然豊かな朝霧高原のキャンプ場で、全国から集まる青少年が、キャンプ生活や富士山登山などの野外活動を共にしながら、仲間と協力し助け合う楽しさ、大切さを学ぶことを目的としています。自分たちの力で火をおこし、薪を割り、食事をつくることや、テントでの生活など、不便な環境の中でも「生き抜く力」を身に付けてほしいと考えています。また、世界遺産となった富士山の登山にも挑戦します●定員2日本人70人、外国人20人●対象2小学3年生～6年生●申

込期限7月10日(金)●参加料2①プログラム参加料4万3千円(施設利用料、食費、教材費、保険など)、②旅費3万2千円(盛岡市発着)※その他にも発着地点はありますので、問い合わせください●その他2中高生をジュニアサポーターとして募集していますので、希望する人は問い合わせしてください  
 《小笠原アドベンチャースクール》●期間28月14日(金)～20日(木)の6泊7日●※北海道、北東北、北陸、近畿以西は13日(木)出発●場所2東京都小笠原村父島●内容2父島にある大自然に囲まれたバンガローに宿泊し、アウトドアを楽しみます。透明度バツグンの海はバンガローから徒歩で10分、シュノーケリングやカヤックに挑戦します。島はウミガメの産卵の場所になっており、海洋センターでウミガメの保護につい

て学習し、命の大切さを学びます。●定員230人●対象2小学3年生～中学3年生●申込期限27月17日(金)●参加料2①プログラム参加料9万円(施設利用料、食費、教材費、保険など)、②旅費《小学生》8万5千円、《中学生》11万4千円(盛岡市発着)※その他にも発着地点はありますので、問い合わせください●その他2高校生をジュニアサポーターとして募集していますので、希望する人は問い合わせしてください  
 《共通》●申し込み方法2問い合わせ先に電話またはメールで連絡し、郵送される募集パンフレットおよび申込書、参加に関する手引き書で申し込み●問い合わせ2国際青少年研修協会・高田(☎03-6417-9721、✉[info@ksk.or.jp](mailto:info@ksk.or.jp))  
 ☎<http://www.ksk.or.jp/>



新型コロナウイルス感染拡大の防止の観点から、当面の間、フリーマーケットを中止します。再開時には広報みやこでお知らせします。

■問い合わせ 宮古地区広域行政組合事務局施設課 (☎64-2011)

### 令和2年度危険物取扱者試験 (第1回)

..... 宮古消防署

■日時 6月20日(土)

■説明開始時間 (時間厳守)

【甲種・乙種第1類～第6類】 午前9時30分

【丙種】 午後1時30分

■試験会場(予定) 宮古市民総合体育館(シーアリーナ)他

■願書配布 宮古消防署、田老・新里・川井分署(電子申請も可)

■願書受付期間

【電子申請】 5月5日(火)～12日(火)(午後5時締切)

※一般財団法人消防士兼研究センターのホームページ(☎<https://www.shoubo-shiken.or.jp/index.html>)からお申し込みできます。

【書面申請】 5月8日(金)～15日(金)(当日消印有効)

■申し込み 一般財団法人消防試験研究センター岩手県支部(〒020-0015盛岡市本町通1の9の14 JT本町通ビル5階、☎019-654-7006)

### 閉伊川の魚を鳥から守るため銃器で威嚇などを行います

..... 閉伊川漁業協同組合

閉伊川のアユなどを飛来するウから守るため、銃器を使った威嚇、捕獲調査を下記の期間行っています。実施場所へ立ち入る時はご注意ください。

■期間 10月31日(土)までの夜明けから日没までの時間帯

■場所 閉伊川本流(小山田～門馬)、小国川・薬師川(戸草～江繋～タイマグラ)、刈屋川(茂市～和井内)、長沢川(南・北川目)

■問い合わせ 閉伊川漁業協同組合(☎62-8711)

### 県税のお知らせ

..... 宮古地方振興センター

自動車税の納期限は6月1日(月)です。期限内に納めましょう。

■受け付け時間 平日午前8時30分～正午、午後1時～5時

■問い合わせ・納税相談 沿岸広域振興局経営企画部 宮古地域振興センター県税室(☎64-2212)

### 岩手県立宮古病院からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の取り組みを下記のとおり行っています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

○面会を禁止しています。

○正面玄関の開放を、4月24日から平日の午前7時から午後6時までとします。

○電話による処方箋の発行(再診のみ)をしています。詳しくは職員に問い合わせてください。

■問い合わせ 岩手県立宮古病院(☎62-4011)

### 宮古市内の交通事故・犯罪件数 (2月1日～29日)

#### ■交通事故件数

▷人身事故=4件、▷死亡者=0人

▷負傷者=6人、▷物損事故=65件

#### ■犯罪件数

▷振り込め詐欺=通報4件、被害0件

▷もうけ話の詐欺=通報0件、被害0件

▷子どもへの声かけ事案など=0件

※ハガキやメール、電話による振り込め詐欺に気を付けましょう

#### ■問い合わせ

宮古警察署(☎64-0110)

## おめでた おくやみ

4/1～4/15(届け出順・敬称略)

### ○生まれた赤ちゃん○

高村愛結奈(あゆな) 千徳町(恭平)  
木川結蘭(ゆいか) 里(正輝)  
渡辺柊斗(しゅうと) 日の出町(俊輔)  
阿部 咲(えみ) 下在家(正)  
佐々木優心(ゆあ) 実田二丁目(博人)  
佐々木 怜(れん) 南町(亮)  
伊藤楓馬(ふうま) 藤畑(康弘)  
佐々木夢音(ゆの) 太田二丁目(一幸)

### ♡結婚したお二人♡

吉田裕助・笹原智美=高浜一丁目  
中村拓哉・中村さやか=磯鶏沖

### ■亡くなった方■

館洞政廣(72) 日影町  
佐々木シオ(97) 下在家  
小川隆行(80) 崎山一  
阿部源吉(90) 西ヶ丘三丁目  
吉田 誠(56) 新町  
佐々木志津子(82) 熊野町  
刈屋敏雄(94) 墓目  
山本 実(71) 田老三王二丁目  
高屋敷順子(71) 千鶏  
阿部 貢(62) 熊野町  
佐々木チヨ(94) 磯鶏沖  
山崎 元(69) 馬越  
佐々木リウ(89) 墓目  
菅木和子(85) 保久田  
松田愛子(79) 佐原四丁目  
及川壯平(80) 佐原四丁目

松原 彰(92) 金浜1  
若江 崇(50) 愛宕一丁目  
向井トセ(91) 田鎖二  
吉田トヨ(96) 日の出町  
小川健一(49) 田鎖四  
落合喜司夫(88) 大平1  
西澤亮治(87) 川井  
奥堂房子(88) 山口四丁目  
石井英男(71) 西町三丁目  
大畑ミキ(88) 夏屋  
佐々木イヨ子(90) 黒田町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

## 人口と世帯

※ 4月1日現在  
※ ()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
51,150人	24,571人	26,579人	23,487
(-397)	(-206)	(-191)	(-110)

## 人口のうごき

※ 3月1日～31日

出生	死亡	転入	転出
26人	65人	230人	588人

## 固定資産税に関するお知らせ

市税務課

固定資産税の納税通知書を**5月上旬に発送**します。  
第1期の納期限は**6月1日(月)**です。各種証明書(令和2年度)の発行は、**5月1日(金)**からです。縦覧帳簿の縦覧期間と、課税台帳の閲覧期間は、**5月1日(金)～6月1日(月)**(土・日・祝日を除く)です。

第2期以降の納期、東日本大震災・平成28年台風10号災害・令和元年東日本台風災害による固定資産税の減免・特例など、詳細については広報みやこ3月15日号表紙をご覧ください。

■問い合わせ 市税務課資産税係(市役所2階、☎68-9073)

## 製造事業所の皆さまへ工業統計調査へのご協力をお願いします

市総務課

総務省・経済産業省は、令和2年6月1日(月)現在で工業統計調査を実施します。この調査は工業の実態を明らかにすることを目的とし、調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

■調査対象 製造業を営む事業所(従業員4人以上の事業所)

■調査方法 県知事から任命された調査員が、5月下旬から6月上旬に直接事業所を訪問します。

■問い合わせ 市総務課統計係(☎68-9063)

## 自治会などの団体に花の苗を配布します

市環境生活課 他

市内の環境美化を推進するため、花苗を配布します。  
※ただし、数量に限りがありますので希望どおり配布できない場合があります

■対象 自治会などの団体に花苗を指定された場所まで取りに行くことができ、写真を付けて植栽報告ができること(企業・個人は不可)。

■配布時期 6月初旬を予定

※花苗の生育状況により前後する場合があります

■申込期限 5月18日(月)

■申し込み方法 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)まで電話でお申込みいただくか、田老総合事務所(☎87-2972)・新里総合事務所(☎72-2114)・川井総合事務所(☎76-2112)の住民生活課へ直接お申し込みください。

■問い合わせ 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

## 森林の伐採には届出が必要です!

市農林課 他

森林の立木を伐採するときは、森林所有者等はあらかじめ市長に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出してください。森林所有者と届出者が異なる場合、以下の書類の添付が必要ですのでご用意ください。

▷届出書を提出した者が森林所有者や伐採等の権限を所有する者であることを確認できる書類(例:登記事項証明書、売買契約書の写しなど)

※この届出は伐採を行う30～90日前までに提出してください

■問い合わせ

【保安林以外の森林での立木の伐採】宮古市農林課林政係(☎68-9097)

【保安林の立木の伐採や土地の形質変更、保安林以外での1畝を超える開発行為】沿岸広域振興局農林部宮古農林振興センター林務室(☎64-2215)

## ワンストップ就農相談会を実施しています

市農林課 他

相談希望者は、必ず相談日の7日前までに電話で申し込んでください。

■開催日時 毎週第3水曜日の午後1時30分～3時

■場所 宮古地区合同庁舎(五月町)または市役所

■対象 就農を希望する人、将来的に就農を考えている人、職業としての農業に興味がある人

■申込書配布・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)、市農林課農政係(☎68-9094)

## 水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

■作業期間 5月11日(月)～5月20日(水)

■対象地区 新川町、向町、大通、末広町、栄町、宮町、南町、館合町、鴨崎町、和見町、西町、小沢、泉町、田の神、黒森町、山口、宮園、保久田、緑ヶ丘、五月町、横町、黒田町、新町、本町、沢田、築地、愛宕、光岸地、鉾ヶ崎、中里、日影町、中里団地、熊野町、山根町、日立浜町

■問い合わせ 上下水道部施設課給排水普及係(☎63-1198)

## フリーマーケット中止のお知らせ

宮古地区広域行政組合

# 地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の山本千香です。今回は、日々の活動の紹介と、4月からみやこハーバーラジオで始まった「地域おこし協力隊好きです宮古」のコーナーについてお知らせします。

宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで  
情報発信中！  
<https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/>



## 第5回 山本千香さん

地域おこし協力隊の仲間も着々と増え、5月1日現在で5人となっております。活動場所も業務内容も違いますが、定期的に顔を合わせる機会もあります。そんなメンバーと一緒に、今年の1月には東京で「岩手わかすフェス」と2月には「地域おこし協力隊全国サミット」にて出店し、宮古の特産品や宮古の魅力を発信してきました。

それぞれの出店ブースには、著名な方にもおいでいただき、「瓶ドーン」など新名物なども紹介することができました。また、岩手を盛り



協力して宮古のPRに励む地域おこし協力隊メンバー（岩手わかすフェスにて）



真剣にラジオ収録に臨む山本千香さん（右）と田老で活躍中のゲスト

上げたい方や他地域の同協力隊の方たちとも交流の機会があり、有意義な時間となりました。

また、先月からみやこハーバーラジオで毎週木曜日午後6時30分より「地域おこし協力隊 好きです宮古」のコーナーがスタートしました。この放送は、週替わりで地域おこし協力隊のメンバーが登場し、宮古に移住してからの話、活動の報告などについてラジオを通して話すコーナーとなっております。私も含めてそれぞれのイチオシの企画ばかりです。私は先日、活動地域である田老地区で活躍している方をゲストに招く企画を行いました。地域おこし協力隊の話聞くことのできるまたとない機会です。皆様、ぜひご試聴ください。

## スタジオから

桜の枝も葉の茂る季節を迎える今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？みやこハーバーラジオではこの春から新コーナーが始まっています。金曜日の生放送「ひるなび826」の午後1時35分頃から「こびりおあげんせ」をお送りしています。市内の菓子店に新商品やおなじみの“こびり”をご紹介いただくコーナーです。

実際に試食して商品の特長や美味しさを身をもって皆様にお伝えします！美味しいお菓子はもちろん、お店の方のこだわりが詰まった商品を知ってもらって皆様のティータイムの参考としていただければ幸いです。

これまでにはクレープやゆべし、どら焼きを紹介しました。懐かしさの中にも新

しさを発見できました。聴いてくださいましたか？

もちろんこだわりの材料や製法など、普段は知ることができない情報にも迫っていきます。まさに2度美味しいコーナーです。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにも、手洗いうがいをしっかりと、皆様もこびりおあげんせ！

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！  
FMラジオ【82.6MHz】
- インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。  
※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です
- お便り・ファクス・メールおまちしています  
〒027-0076 栄町3の35 キャトル5階  
みやこハーバーラジオ宛て  
FAX 77-3936    ✉826@miyakofm.com
- 問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

# 岩手県指定文化財木造虚空蔵菩薩坐像

市教委文化課 編

長根寺所蔵の市指定文化財「応永銘木像」が、4月7日「木造虚空蔵菩薩坐像」として岩手県有形文化財（彫刻）に指定されました。像高31センチほどの小ぶりな仏像ですが、底部に1417（応永24）年の墨書銘があり、正確な年代のわかる彫刻では本市で最も古いものです。

その姿は、宝冠をいただき、左手は肘を曲げて掌を膝近くで上に向けています。右手は掌を腹前に置き、剣を持っていたと思われます。カツラの木で、頭から膝までが一本の木で作られた一木造りです。

この頃の文化財では、本市腹帯に1396（応永3）年の応永石塔婆碑（市指定文化財）があり、禅宗で最も重要な釈迦の言葉が刻まれています。この像は、正法寺（奥州市）などの釈迦如来坐像（県指定）とも特徴が似ており、室町時代前期に宮古地方にも禅宗が伝わったことをうかがわせます。岩手県域の歴史文化を知る上で貴重な存在として評価されました。



岩手県指定文化財となった長根寺の木造虚空蔵菩薩坐像

## 市長のひとり言

世界中で感染拡大を続けている新型コロナウイルス感染症。宮古市にとっても、東日本大震災、平成28年台風第10号、令和元年東日本台風（台風第19号）に続く、4度目の災害と言えます。

まずは人命が第一です。感染しないように、県外への移動と、密閉・密集・密接の「3密」を避け、うがい・手洗いを頻繁に行いましょう。毎朝体温を測定し、一人ひとりが体調管理と予防対策に努めることが大切です。

その一方で、外出自粛などにより産業・経済に影響が出てきました。これに関しては国・県・市の十分な支援が必要です。新型コロナウイルス感染症が終息した後も、市の産業の基盤が変わらずにあり続けられるよう、経済対策を進めてまいります。

宮古市として、市民の皆さんの暮らしをしっかりと支えてまいります。今は我慢の時です。ご理解いただき、市民一丸となり感染予防に取り組んで生活してまいります。



庁内の新型コロナ対策の会議で指揮を執る山本市長

## 俳句に親しむ

季題「春の月」「花見」

さいとう白沙 選

【特選】

一枝を生けて我家の花見かな

久保田利幸

評||新型コロナの脅威に自粛が望まれる中、一枝の花見としゃれた詠み方に俳味が感じられます。

宮古着潮の香りの春の月

山崎榮治

評||旅行帰りか。上五の凝縮した気持ちに中七の措辞が受け止め、情緒ある句にまとまりました。

【入選】

春月や最終船の出し港

石井 繁

世に憂いあれどかわらぬ春の月

岩泉美佳子

どの顔も年金ぐらし花筵

大越貞子

運転や眺めるのみの花見酒

太田屋滋

閉伊川や水面にゆらぐ春の月

刈屋國夫

花見つつ堤徐行の車かな

川崎みちえ

級友とそぞろ歩きの花見かな

撰待初子

地図広げ花見スポットかけぐる

中屋京子

◆次の季題「椿」「新社員」※5月8日(金)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所・氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は25人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季題の傍題も大いに活用してください。○小中校生の応募は学年明記、他は一般に準じます。

◇選者詠「梅東風や千の願いの千の絵馬 白沙」

# ヘアドネーションを通じて、人を想う優しさを身につける

佐々木 蓮さん (宮古市立第二中学校1年)

宮古市立第二中学校1年の佐々木蓮さん(撮影時点は鎌ヶ崎小学校6年)が3月27日、病気や事故などで頭髪を失った子どもたちに自らの髪の毛を寄付する「ヘアドネーション」を行うため、市内の美容室で散髪を行いました。

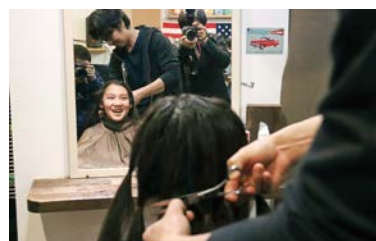


“数年分の思いよ届け” カットされ束となった髪の毛を持つ 佐々木蓮さん

んな時に、父・修しゅうさんの知り合いで病気で髪を失い悩んでいる子がおり、ヘアドネーションという活動があることを聞きます。自ら同活動のことを調べてみると、自分の髪が医療用カツラとして役に立つことが分かり真剣に小学3年生から3年間髪を伸ばしてきました。

父・修さんは「取り組みを始めたからには最後までやり抜いてほしい」と思い見守ってきました。将来この経験が役に立つたら良い」と話しました。

散髪を終えた蓮さんはすがすがしい表情で「髪の毛を寄付することで、頭髪を必要としている子が少しでも笑顔になってくれたら良い。また、メディアに取り上げてもらうことで、より多くの人にこの活動を知ってもらえたら嬉しい」とカットされた約50センチの髪の毛の束を手笑顔で語っていました。



父・修さんにカットされる蓮さん(上)、カットされた髪は約50センチに及びました(下)

## ヘアドネーションとは？

ガンや白血病、先天性の無毛症、不慮の事故などにより頭髪を失った子どもたちに、寄付された髪の毛を使用して、完全オーダーメイドの医療用ウィッグ(かつら)を無償提供する活動です。

## 髪の毛を寄付するときの注意点

- ① 31センチ以上の長さがあること(団体によっては15センチ以上の長さ)、② 髪の毛が完全に乾いてある状態であること、③ 切り口を輪ゴムでしっかりとめておくこと、④ 髪の毛は同一人物ごとにまとめてあること、など注意が必要です。また、美容院がヘアドネーションに対応しているかどうか、まずは行きつけの美容院に必ず事前に相談が必要です。

## 活動を行っている日本の団体

- ▼ NPO法人 HERO
- ▼ NPO法人 Japan Hair Donation& Charity
- ▼ 株式会社グローウィング『つな髪プロジェクト』

【一部を紹介】

## 編集後記

▼新年度から広報担当になりました。花輪保育所開所の取材では子どもが天真爛漫な表現に驚かされました。一人の子が私の手を見て「手から髪が生えてる!」と叫びました。「夏に手袋をするな」とか色々言われてきましたが、修辞法の探求は奥深いですね。【東】

▼花輪保育所の新園舎開所式を取材(2ページ参照)。新型コロナウイルスの影響でイベントが中止や延期となつている中、子どもたちが元気に新しい園舎で遊んでいるのを見て元気をもらえました。新型コロナウイルス対策のため、手洗いやうがいなどを徹底しようと思えます。【元】

▼ヘアドネーションの活動を取材。中学生が社会や人のために行動を起こせること、自らの言葉で話せることに感じました。今、世の中は新型コロナウイルスの流行で混沌とし、不安にさいなまれていきます。一人ひとりがしっかりと自覚をもって二日一日を大切に送りたいものです。【道】



目の不自由な方に広報などのCD(デザイン)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎ 兼 FAX 72-2537)。



耳の不自由な方や、記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX 63-9114

【メールでの問い合わせ】

☑ info@city.miyako.iwate.jp