

新型コロナウイルス感染症に係る 宮古市の支援について

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市民の皆さまを対象に、次のとおり支援を行います。

申請に関する情報は、広報みやこのほか、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp>）、防災行政無線、SNSなどからお知らせいたします。



1 納税が困難になった方への 徴収猶予の特例制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月以降の収入に相当の減少があり、納税することが困難である事業者などに対し、無担保かつ延滞金なしで1年間徴収を猶予できる特例です。

■対象者 次の①②のいずれも満たす方が対象

- ① 新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）において、収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること
- ② 一時的に納税を行うことが困難であること

■対象となる税目 令和2年2月1日から令和3年1月31日(日)までに納期限が到来する市税など

■申請時期 各期別の納期限が申請期限。ただし、納期限が令和2年2月1日(月)から6月30日(火)までの市税は6月30日(火)が申請期限

■申請方法 申請書に必要事項を記入

し、郵送または市税務課へ直接提出すること

■申請書配布場所・問い合わせ 市税務課収納係(市役所2階、☎9074)
※申請書は市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/nouzeiyuyo_covid_19.html）からダウンロードできます



2 「国民健康保険税」「介護保険料」の減免について

減免申請は、国民健康保険税、介護保険料を一括して受け付けます。なお、国民健康保険税、介護保険料の納税通知書は、7月中旬通知予定です。

■減免対象世帯 下表のとおり

■受付場所 市税務課(市役所2階)

■受付開始日 6月15日(月)

■受付時間 平日午前9時～午後5時
※土・日・祝日除く

■問い合わせ

【国民健康保険税について】

市税務課市民税係（☎9072）

【介護保険料について】

市介護保険課管理係（☎9085）

減免事由	減免割合	用意する物（書類写し可）
1 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合	全額免除	印鑑、死亡診断書、医師の診断書など
2 主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入（以下「事業収入など」）の減少が見込まれ、次の要件のすべてに該当する場合 ※介護保険料の減免は①③の2つに該当する場合 ①事業収入などのいずれかの減少額が、前年の当該事業収入の10分の3以上であること ②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること ③減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	減免額は保険税(料)によって異なります	印鑑、主たる生計維持者の2年分の収入が分かる書類 ※令和2年度分書類…給与明細、収入が確認できる帳簿など ※令和元年度分書類…源泉徴収票、確定申告書の控えなど
3 主たる生計維持者の事業などの廃止や失業した場合	全額免除	印鑑、解雇通知書、離職票、雇用保険受給資格者証、廃業届など

高校・大学・専門学校などに在学している皆さんへ

修学継続が困難な学生へ支援金を支給します！

新型コロナウイルス感染症の影響により修学継続が困難になっている大学生、専門学生などを対象に支援金を支給します。詳細は折り込みチラシをご覧ください。

- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 申請書配布場所 市教委総務課（市役所3階）、各総合事務所で配布するほか、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kyouiku/>

- kyouiku_daigaku_syugaku_sienn_2.html)からもダウンロードできます
- 申し込み方法 申請書および添付書類を市教委総務課（市役所3階）に郵送または直接提出すること
 - 支給額 1人5万円（1回限り）
 - 問い合わせ 市教委総務課（〒027-8501住所不要、☎68-9114）



宮古市奨学生を随時募集しています！

高校・大学などの在学者に、無利子で奨学金を貸し付ける「宮古市奨学生」を随時募集しています。新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した場合も申請できます。現在、宮古市奨学生として貸付けを受けている人も申請により増額することができます。

- 応募資格 申請時に次の①②を満たすこと
 - ①保護者が市内に住所を有していること
 - ②本人が高校・大学・短大・専門学校などに在学していること
- 貸付金額 【高校】月額2万円、入学一時金10万円以内、【大学など】月額8万円以内、入学一時金30万円以内、【特別奨学生（大学などで授業料が高額な学校）】月額16万円以内、入学一時金30万円以内（入学一時金および大学などの月額は、1万円単位で選択できます）
- 貸付期間 修業年限の範囲内（希望する期間を選択できます）

- 申請書配布場所 市学校教育課（市役所3階）で配布するほか、市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/gakkyo/r2syogakusei_tuikabosyu.html）からもダウンロードできます
- 申し込み方法 次の書類を市学校教育課（市役所3階）に提出すること
 - ▷奨学金貸付申請書▷収支計画書▷借入・返還シミュレーション▷推薦調書▷在学証明書▷世帯の収入に関する証明書類
 - ※特別奨学生として申請する人は、次の書類を併せて提出すること（申込後に面接あり）
 - ▷小論文▷授業料および入学金が確認できる書類
- 返還方法 貸付満了後に、区分ごとに定める期間内に返還となります
- 返還免除 住所・就労要件を満たす人は、申請により、奨学金の返還が免除されます
- 問い合わせ 市学校教育課（☎68-9116）



みやこ絆プロジェクト

#ウミネコミヤコの潮風便をお届けします！

親元を離れ自宅外で生活している学生の皆さんを応援するため、宮古の魅力が詰まった贈呈品に応援メッセージを添えて、無料でお届けします。この贈呈品は、市内で製造・販売されている「ふるさと産品」です。

- 申請方法 「登録サイト」をNPOと協働で立ち上げます（後日、お知らせ）
- 対象 市内中学校・高等学校卒業者で、大学や専門学校などに在籍する学生
- 贈呈品 #ウミネコミヤコの潮風便 1万円相当（送料込み）

- 先行受付方法 登録サイト開設まで、先行受付（メールのみ）を行います。必要事項【①氏名②性別③生年月日④現住所⑤保護者の住所⑥現在在籍する学校名⑦出身校（中学校、高校）⑧電話番号⑨メールアドレス】を明記のうえ、問い合わせ先のメールアドレスにメールしてください。
 - ※後日確認の連絡をします
- 申込期限 8月31日(月)
- 問い合わせ 市産業支援センター（☎68-9092、✉sangyo@city.miyako.iwate.jp）

新型コロナウイルス感染症に係る 国民健康保険などの支援制度について

国民健康保険・後期高齢者医療の 「傷病手当金」を支給します

対象 宮古市国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している被用者（会社などに勤めている人）のうち、新型コロナウイルス感染症に感染するなどして療養のために勤務することができなかった方

給付内容 新型コロナウイルス感染症の療養を開始して4日目以降について、支給基準額の3分の2を支給（給与の支払いを受けることができる場合は、支給額が調整されることがあります）

適用期間 1月1日～9月30日（水）で、療養のために勤務することができない期間（ただし、入院が継続する場合は最長1年6カ月まで）

※必要書類や申請方法については、要問

「給付金」便乗の 不審電話に注意!!

「特別定額給付金」に便乗した不審な電話があります。公的機関や、金融機関の職員が、現金自動預け払い機（ATM）の操作をお願いしたり、キャッシュカードを預かり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。また、「特別定額給付金」の支給のため手数料の振込みを求めることはありません。

おかしいなと思ったら、消費生活センターや警察に相談しましょう。

問い合わせ
市消費生活センター
(☎68-9081)、宮古警察署 (☎64-0110)

い合わせ

問い合わせ 市総合窓口課 (☎9075)

収入減少が見込まれる方へ

新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入の減少が見込まれる人などを対象に、制度の一部負担金やサービス利用料の減免・猶予および就学援助の相談を受け付けております。

国民健康保険一部負担金 総合窓口課
国民健康保険係 (☎9075)

後期高齢者医療一部負担金 総合窓口課
医療給付係 (☎9076)

介護保険サービス利用料 介護保険課
管理係 (☎9085)

障がい福祉サービス料 福祉障がい福祉係 (☎9135)

就学援助 学校教育課学校教育係 (☎9116)

新型コロナウイルス感染症における 「こころのケア」について

緊急事態宣言解除後も、経済活動や社会生活への影響が長引くことが予測されます。この危機に際して、ストレスを感じたりするのは「ごく普通なこと」です。心身の変化に気づいたら、疲労が蓄積する前にできる範囲で緊張を解きほぐす時間を意識的に持つことが大切です。

自分のストレスサインを知っておこう

ストレス種別	内容
心理面	活気の低下、イライラ、不安、抑うつなど
身体面	頭痛、肩こり、腰痛、胃痛、食欲低下、不眠など
行動面	加飲酒・喫煙量の増

ストレスに対処しましょう

「LUCR」	内容
レスト (Rest)	休息、休養、睡眠
レクリエーション (Recreation)	運動、趣味、娯楽
リラックス (Relax)	ストレッチ、音楽、アロマ

相談機関一覧

施設名	電話番号
宮古保健センター	☎640111
田老保健センター	☎872975
新里保健センター	☎723500
川井保健センター	☎762036
岩手県宮古保健所	☎642218
自殺予防のちの電話	☎0120・783・556
盛岡いのちの電話	☎019・654・7575
岩手県精神保健福祉センター	☎019・622・6955
こころの相談電話	

■日常のことに戸惑ったり、怖くなったり、怒りがこみ上げてきたり、心身の変化に気づいたら、「こころのケア」について、市ホームページ <https://www.city-miyako.iwate.jp/kenko/kokorocorona.html> をご覧ください。



うみねこのみゃーさん
(啓発キャラクター)

中小法人・個人事業者のための

持続化給付金について

国では、新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を支給しています。

■給付額

【中小法人など】 200万円

【個人事業者など】 100万円

※昨年1年間の売上からの減少分を上限とします

▽売上減少分の計算方法Ⅱ前年の総売上(事業収入)ー(前年同月比▲50%月の売上×12カ月)

■対象者

次の条件を満たす事業者

①新型コロナウイルス感染症の影響により、一カ月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者

②2019年以前から事業による事業収入(売上)を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者

③法人の場合は、資本金の額または出資の総額が10億円未満または資本金または出資の額の定めがない場合、常時使用する従業員の数が2千人以下である事業者

※2019年に創業した方や売上が一定期間に偏在している方などには特例がありますので、問い合わせてください

※一度給付を受けた方は、再度給付申請することができません

■申請手順

① 持続化給付金のホームページ

(<https://www.jizokuka-kyufu.jp/>)

へアクセス② 申請ボタンを押

して、メールアドレスを入力【仮登録】

③ 入力したメールアドレスに、メールが届

いている事を確認して、【本登録】④ ID・

パスワードを入力するとマイページが作成

されるので、▽基本情報▽売上額▽口座情

報を入力⑤ 左記に記載の必要書類を添付⑥

申請⑦ 持続化給付金事務局で、申請内容を

確認し、通常2週間程度で、給付通知書を

発送。登録の口座に入金されます。

※申請に不備があった場合は、メールとマ

イページへの通知で連絡します

■申請に必要な書類

① 2019年(法人

は前事業年度)確定申告書類の控え② 売上

減少となった月の売上台帳の写し③ 通帳の

写し④ (個人事業者の場合) 身分証明書の

写し

■申請サポート会場

キャトル宮古4階

(午前10時〜午後6時)で電子申請ができ

ない方に限定して補助員が電子申請のサ

ポートを行います。事前予約が必要です

で、ホームページ (<https://count.jizokuka-kyufu.jp/JK-169>) か

ら予約をお願いします。

■問い合わせ 持続化給付金コールセン

ター (0120-115-570)

みやこDe Ku-Be 活用の御礼

市では、テイクアウト・デリバリーサービスなどに取り組む市内飲食店などを応援するため、「第2弾・みやこDe Ku-Be (喰うべえ) (保存版)」を発行(広報みやこ6月1日号折込)しました。

掲載各店から、多くの皆さまにご利用いただいていることをご報告いただいております。テイクアウトサービス、店内飲食をご利用いただき、ありがとうございます。市内の飲食店は、アルコール消毒や店内レイアウトの見直しを行うなど感染症対策に取り組む、営業を行っております。

皆さまには、手洗い、うがいの励行、健康管理に努めていただき、店内飲食をはじめ、飲食店の積極的な利用にご協力いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ 市産業支援センター(068-9092)

宮古市中小企業者等事業継続 給付金の申請は6月30日(火)まで

市では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により売上が減少し、事業継続のため緊急に資金を必要とする市内事業者に対し、給付金を支給しています。

給付金の申請には期限がありますので、必要とする事業者は期限内に申請してください。

■申請期限 6月30日(火)

■申請書類配布場所 市産業支援センター(市役所2階)で配布しているほか、市ホームページ(<https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/sagyo/jigyokeizo-kukyuhukin.html>)からもダウンロードできます。

■申し込み 市産業支援センター(068-9092)

「みやこ宿泊割」実施中!

市民の皆さんもぜひご利用ください!

新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ観光需要を回復するため、岩手県民を対象とした宿泊割引を実施中です。

■実施期間 6月5日(金)～7月31日(金)

■実施内容 期間中、キャンペーンに参加する市内宿泊施設では、一泊あたりの宿泊料金の半額(最大5千円)を割引します。さらに、宿泊した人全員に市内飲食店・土産店などで使用できるクーポン券(千円分)をプレゼントします。

■予約方法 対象の宿泊施設に、直接電話で「みやこ宿泊割利用」と伝えた上で予約してください。

■参加宿泊施設 宮古観光文化交流協会

に問い合わせるか同協会ホームページ (<https://kankou385.jp/>) (<https://kankou385.jp/info/miyakowari/>) をご確認ください。



■注意事項 割引プランの詳細については、各宿泊施設に問い合わせてください。

■期間中の特別プラン 「瓶ドン」付き宿泊パックを1人あたり1万円のところ、5千円(税別)で提供します!


※対象施設については、左記に問い合わせてください


■問い合わせ 宮古観光文化交流協会(駅前観光案内所、☎03534、info@kankou385.jp)

岩手県の新型コロナウイルス感染症情報をLINEで確認できます

新型コロナウイルス感染症対策に係る岩手県独自の情報発信などを行う専用アカウント「岩手県-新型コロナ対策パーソナルサポート」が開設されています。「最新情報」「相談窓口」「生活情報」など、一人ひとりにわかりやすい情報の発信を行っています。

■コンテンツ内容 日々のPCR検査数や岩手県からのお知らせ、各種支援情報など

■登録方法 LINEのアプリをインストールし、「岩手県-新型コロナ対策パーソナルサポート」または「@iwatevscovid19」で検索するか、

※詳細については、岩手県ホームページ (<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryous/seido/1029518.html>) をご確認ください 

～新型コロナウイルス感染症対策支援事業～ 国・県・市の経済支援制度申請に係る個別相談会を開催します

各種申請をどのようにしたら良いかお悩みの人、専門講師や宮古商工会議所職員がマンツーマンでサポートいたします。

参加無料で事前予約制ですので、お気軽にご連絡ください。

■相談区分

- ①持続化給付金
- ②雇用調整助成金
- ③持続化補助金(コロナ対策型)
- ④給付・助成・補助などに関するよろず相談
- ⑤その他

※申込予約時に選択してください

■日時

- ①6月17日(水)午前10時～11時、午後1時～4時
 - ②6月25日(木)午前10時～11時、午後1時～4時
 - ③6月26日(金)午前9時～11時、午後1時～4時
- ※1時間ごとの事前予約制になります

■場所 宮古商工会館3階大会議室

■対象 商工会議所会員または入会希望の人

■講師 高橋雅裕氏(中小企業診断士・株高橋コンサルティングオフィス)、宮古公共職業安定所職員、社会保険労務士

■申し込み方法 問い合わせ先に電話またはファクスで申し込み

■その他 相談には職員も同席し、書類作成などの支援を行います

■問い合わせ 宮古商工会議所経営支援課(保久田7の25、☎62-3233、FAX63-6131、<mailto:daihyo@miyacci.or.jp>)

● 各種健康診査・がん検診日程

成人けんしんが始まりました。

内容は、6月に各世帯配布の「令和2年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届いていない場合は、各保健センターにお問い合わせください。

けんしん日程は新型コロナウイルス感染症の感染拡大などの状況により、日程を変更する場合があります。

《健診日程・受付時間・場所》

期 日	会 場	受 付 時 間		検 診 種 別					
				各種健診	各がん検診				
6月15日(月)	箱石地域振興センター	7:00～	9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月16日(火)	川内地域振興センター	7:00～	9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月17日(水)	門馬地域振興センター	7:00～	9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月18日(木)	近内地区センター	9:30～11:00	13:00～14:00	健診					
6月19日(金)	宮古保健センター	9:30～11:00	13:00～14:00	健診					
6月21日(日)	川井保健センター	7:00～	9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月22日(月)	江繋地域振興センター	7:00～	9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月23日(火)	小国地域振興センター	7:00～	9:30	健診	胃	肺	大腸		
6月24日(水)	千徳体育館	9:30～11:00	13:00～14:00	健診					
6月25日(木)	千徳体育館	9:30～11:00	13:00～14:00	健診					
	花輪農村文化伝承館	9:30～10:30	13:00～14:00				大腸	乳	
6月26日(金)	千徳体育館	9:30～11:00	13:00～14:00	健診					
	宮古保健センター	9:30～10:30	13:00～14:00				大腸	乳	
6月27日(土)	千徳体育館	9:30～10:30	13:00～14:00				大腸	乳	
6月29日(月)	八木沢農村センター	9:30～11:00	13:00～14:00	健診					
	川井保健センター ※午前のみ	9:30～10:30					大腸		子宮
	新里保健センター ※午後のみ		13:30～14:30				大腸		子宮
6月30日(火)	宮古市民文化会館	9:30～11:00	13:00～14:00	健診					
	千徳体育館	9:30～10:30	13:00～14:00				大腸		子宮
7月1日(水)	宮古市民文化会館	9:30～11:00	13:00～14:00	健診					
	田老公民館 ※午前のみ	9:30～10:30					大腸		子宮
	シートピアなあと ※午後のみ		13:30～14:30				大腸		子宮
7月2日(木)	宮古市民文化会館	9:30～11:00	13:30～14:00	健診					

《特記事項》

各種健診は、さわやか・75歳以上・国保特定・他保特定・健康診査です。また、肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は、各種健診の際に受診できます。

乳がんは、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です。また、子宮がんは、①20歳～40歳の人 ②41歳以上で前年度受診していない人が対象です。

宮古市歯科保健推進連絡協議会委員募集

歯と口腔の健康づくりを推進するため、宮古市歯科保健推進連絡協議会委員を募集します。

■募集人員 2人

■応募要件 市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上（申込時点）の人で、市のほかの審議会などの委員になっていない人

■申し込み方法 応募用紙と動機および歯と口腔の健康づくりに関する考えを400字程度で記載したもの（様式自由）を提出

■応募用紙配布場所 市健康課、各保健センター、田老・新里・川井の各総合事務所に設置しています

■申込期限 6月29日(月)必着

■申し込み 新里保健センター（☎72-3500）

ハロー赤ちゃん教室 マタニティライフ

■日時 7月16日(木)午前9時30分～11時30分

■受付時間 午前9時15分～9時30分

■場所 宮古保健センター

■対象者 妊婦とその家族

■内容 妊娠中の過ごし方、お産について、産後の生活など

■持ち物 母子健康手帳、副読本

■申込期限 7日8日(水)

■申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

●子どもの健康診査日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。

■持ち物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■お願い 混雑を避けるため受付時間を延長しております。指定された時間に来所をお願いします。

■その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期になる場合があります。なお、1歳児・2歳児・2歳6カ月児の幼児健康相談は当面の間中止となります。

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳6カ月児 (診査)	平成30年11月生まれ	7月1日(水)	13:00～13:30
	平成30年12月生まれ	7月15日(水)	
3歳児(診査)	平成29年3月生まれ	7月8日(水)	13:00～13:30
	平成29年3月生まれ 平成29年4月生まれ	7月29日(水)	

●認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたがこれからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょう。

■日時 7月6日(月)午後1時～4時

■場所 介護保険課相談室

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

●男の筋力アップ運動教室

市では、市に在住する65歳以上の男性を対象として運動教室を開催します。1回の教室は10人程度で行います。みんなで楽しくプチ講義を受けたり、健康運動指導士による運動指導を受けてみませんか？

■期日 7月9日(木)～9月11日(金)（毎週木曜日または金曜日、全8回）

■時間 ①午前10時～（木曜日）、②午後1時30分～（木曜日）、③午前10時～（金曜日）

※いずれの場合も2時間程度で、申し込み人数により、①②③の時間に振り分けます

■場所 市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 専門職による介護予防プチ講義と健康運動指導士の運動指導を行います。

■対象 市内在住の65歳以上の男性

■定員 先着30人

■申込締切日 6月30日(火)

■参加料 無料

■用意する物 飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装

■申し込み方法 電話

■その他 新型コロナウイルス感染予防のため、開催日程や場所の変更・教室中止となる場合もあります。その際は、申込者へ個別に連絡いたします。

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

市の交際費を公表します

市の交際費について、令和元年度下半期分（令和元年10月～令和2年3月）をお知らせします。

■問い合わせ 市秘書課秘書係（☎2111）

市は、市政の円滑な運営を図るため、交際費として市政関係者・団体に対して弔費やお祝いなどを支出しています。支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。

月ごとの支出内訳は市ホームページ

なお、詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができますので、問い合わせてください。

ムページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/hisyo/kosaihir1_nendo_bun.html）に掲載しています。



【令和元年度下半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額(円)	主な内容
弔費	20	169,000	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などの逝去に伴う香典、花環代など
祝費	16	91,978	各種団体祝賀会・懇親会・交流会、消防団屯所落成祝賀会など
会費	31	207,000	市内各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会、ラグビーワールドカップ2019釜石開催実行委員会「感謝の集い」など
その他	15	159,656	職員派遣元自治体などへのお礼、来訪者への土産など
合計	82	627,634	

宮古夏まつり 重茂味まつり の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、宮古夏まつり・重茂味まつりについて、中止することとなりました。

関係者の皆さまには多大なるご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

■中止の内容

▷宮古夏まつり＝8月1日(土)・2日(日)に開催予定の宮古駅前広場～宮古市中央通にかけての街なかイベントおよび出崎埠頭での海上花火大会を中止

▷重茂味まつり＝8月2日(日)に開催予定の重茂漁港での海産物の販売、海藻小袋まきや本州最東端漁船クルーズなどをすべて中止

■問い合わせ

▷宮古夏まつり＝宮古夏祭協賛会事務局（☎62-3233）

▷重茂味まつり＝重茂漁業協同組合（☎68-2211）

マイナンバーの通知カードが 廃止になりました

法律の改正により、通知カードは令和2年5月25日に廃止になりました。

①廃止後の通知カードについて

通知カードに記載された住所、氏名などが住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、マイナンバーを証明する書類として利用出来ます。なお、住所変更などの記載事項変更や、再発行はできなくなりました。

②廃止後のマイナンバーを証明する書類

▷マイナンバーカード

▷マイナンバーが記載された「住民票の写し」または「住民票記載事項証明書」

▷通知カード（氏名・住所などが住民票と一致しているもの）

③廃止後のマイナンバーの通知方法

出生などで新たにマイナンバーが付番された人へは、住所地に「個人番号通知書」が送付されます。

※この通知書はマイナンバーを証明する書類としては使用できません

④マイナンバーカードの交付申請

通知カード送付時に同封されたマイナンバー交付申請書は引き続き使用できます。住所、氏名などの記載事項に変更がある場合も手書きで訂正して利用出来ます。

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係（市役所1階、☎68-9077）

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

新里生涯学習センター

▼体幹エクササイズ〜バランスボールヨガ〜

●日時 7月10日(金)・17日(金)・31日(金) 午後7時30分〜9時(全3回) ●内容

Ⅱバランスボールヨガ ●講師 佐藤和美(カズミスタジオ代表) ●定員 11名

着10人 ●参加料 1回につき300円(用具使用料) ※バランスボール持

参の方は無料 ●用意する物 飲み物、フェイスタオル、ヨガマット ●その他

Ⅱ妊娠中の方は参加できません。持病をお持ちの方は要相談 ●申し込み方法

Ⅱ電話 申込受付開始日 6月17日(水) ●場所 申し込み 新里生涯学習セン

ター(☎72019) ●新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、延期または中止になることがあります

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼「夏のまるまる縄文の暮らし体験」土器の野焼き&フォトコンテスト

●日時 7月5日(日)午前9時30分〜午後4時 ●内容 豪快な土器の野焼きと、公園を会場としたフォトコンテストを行います ●対象 20歳以下(小学生以下は保護者同伴) ●参加料 無

料 ●用意する物 動きやすい服装、カメラ(タブレット貸出あり) ●その他

Ⅱ雨天中止(後日、野焼きの様子をSNSで配信予定) ●場所 問い合わせ 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎7526)

勤労青少年ホーム

▼シーカヤック体験講座〜宮古の夏を楽しもう! in 蛸の浜〜

●日時 7月5日(日)午前10時〜12時 ●集合場所 浄土ヶ浜レストハウス前 ●内容 宮古層群などのジオ体験もできる「蛸の浜」で海食洞をくぐったりしながらシーカヤックを楽しみます。安定した乗り物なので、年齢や体力に関係なく楽しめます ●講師 鈴木和昌(シーカヤックインストラクター) ●定員 12名 ●参加料 2千円(傷害保険料含む) ●用意する物 濡れても良い服装、かかとのあるサンダル、タオル、飲み物

▼ファイティングエクササイズ教室 体幹を鍛え、筋力をアップし、気持ちよくシェイプアップ

●日時 6月30日(火)〜7月28日(火)の毎週火曜日午後7時15分〜8時45分(全5日間) ●場所 勤労青少年ホーム ●講師 横田紀子(宮古市体育協会指導員) ●定員 20名(申し込み多数の場合、35歳未満優先) ●参加料 600円(傷害保険料含む) ●用意する

物 室内靴、飲料水、汗拭きタオル

▼「みくんなはなまる!」カラバコタカラバコの親子遊び

●日時/内容 ①7月1日(水)午前10時〜午前11時30分/遊びあそび・お母さんタイム ②7月15日(水)午前10時〜11時/遊びあそび、午後9時30分〜10時/お母さんタイム(ストレッチとおしゃべり) ●場所 ①勤労青少年ホーム ②自宅(Nookオンラインワーク) ●講師 大人と子どものお母さん、カラバコタカラバコ(水本洋絵、高橋佳奈) ●定員 各親子10組(アンヨできる1歳からいく未就学児&保護者) ●参加料 ①1千円 ②700円(テキスト代ほか) ●用意する物 飲み物、フェイスタオル ②はハンカチ、新聞紙

《共通》申し込み 勤労青少年ホーム(☎7712)

開催・募集など

▼出崎産直組合員募集・説明会

●日時 6月22日(月)午前10時 ●場所 シートピアなど出崎産直店 ●対象 宮古・下閉伊管内に住所を有し、自ら農産物を生産している人 ●募集人数 若干名 ●申し込み方法 住所・氏名・連絡先・生産物をファクスで連絡 ●申込期限 6月19日(金) ●申し込み 出崎地区産地直売施設組合(☎FAX 63758)

▼森を考える会 林業体験

●日時 6月27日(土)午前9時〜午後2時 ●集合場所 箱石林業者センター(崎山) ●内容 薪割り、間伐作業体験 ●用意する物 昼食、飲み物、長袖、長靴、タオルなど ●参加料 無料 ●申込期限 6月26日(金) ●申し込み 齋藤(☎090・7660・0348)

▼2020年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)

●受験資格 ①令和2年4月1日において高校卒業後3年を経過していない人および令和3年3月までに高校を卒業する見込みの人 ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人 ●申込受付期間 6月22日(月)〜7月1日(水) ●申し込み方法 国家公務員試験採用情報NAVI(☎https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm) から申し込み ●第1次試験日 9月6日(日) ●問い合わせ 仙台国税局人事第二課試験研修係(☎022・263・1111)

▼「自分史を作ろう! 2020」参加者募集

●日時 ①【初回】7月2日(木)午後1時30分〜3時30分(12月まで全6回) ●場所 勤労青少年ホーム ●内容 パソコンまたは手書きで自分史を綴り、手作りして製本します。あなたの生き様や貴重な体験を子や孫に残しませんか! ●講師 鬼山親芳(元毎日新聞記者) ●対象 60歳以上の男女10名 ●参加料 1回1千円 ●申し込み 三陸NPO支援センター(☎6211)

※記事掲載を希望する場合は、市企画課広報係(☎9065)まで問い合わせてください。

広報7月15日号の原稿締め切りは6月19日(金)です

ほんてんまい

斑点米カメムシ類防除と蜜蜂への被害防止のお願い

…………… 宮古農業改良普及センター ほか

8月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まりますが、近年、この防除の影響で蜜蜂が死んだと思われる事例が発生しています。

斑点米カメムシ類の防除にあたっては、水稻生産者と蜜蜂飼養者などで、事前に農業散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センター、JAにお尋ねください。

■問い合わせ

▷宮古農業改良普及センター（五月町1の20、宮古地区合同庁舎3階、☎64-2214）

▷JA宮古営農経済センター（花輪第10地割5の1、☎69-3220）

令和2年度「めばえ学級」参加者募集！

…………… 市新里生涯学習センター

■期間 7月～12月（全6回）

※第1回目は7月16日（休）「開講式」

■時間 午前10時～11時30分

■場所 新里生涯学習センター ほか

■内容 子育てについての学習、親子遊び、食育教室など

■対象 0歳～就学前の子を持つ親、およびその家族

■その他 新里保健センター「のびっこ広場」と同時開催

■申し込み方法 電話

■申込期限 7月5日（日）

■申し込み 新里生涯学習センター（☎72-2019）

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、延期または中止することがあります。ご理解くださいますようお願いいたします

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
- 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■休館日 月曜日 ■開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ水～土曜日（祝日は除く）は午後7時まで開館しています



期日	場所	駐車時間	期日	場所	駐車時間
6月24日	旧愛宕小学校	10:00～10:30	6月27日	県営磯鶏アパート	10:40～11:10
7月7日	鎌ヶ崎小学校正門前	10:50～11:15	7月11日	赤前・柳澤商店付近	11:30～11:50
7月8日	市営港町住宅	11:25～11:40	7月15日	重茂・里	13:30～14:00
7月9日	田鎖公民館前	13:40～14:00	7月15日	笹見内・河原商店付近	14:15～14:35
7月9日	花輪農村文化伝承館前	14:10～14:30	7月15日	小角柄・佐々木商店付近	14:50～15:10
7月9日	松山・松山荘前	14:45～15:30	6月17日	長根・東北電力宮古アパート前	9:30～9:50
7月9日	山口公民館	10:15～10:45	7月17日	ローソン宮古近内店前	10:00～10:20
7月9日	宮園自治会センター	11:00～11:30	7月17日	近内消防屯所前	10:30～10:50
7月9日	ジョイス駐車場	13:30～14:15	7月17日	太田・県職員千徳宿舍前	11:15～11:35
7月9日	根市・雲南沢入口	14:30～14:50	7月17日	日の出町・市営住宅1号棟前	13:40～14:10
7月9日	花原市・華厳院前	15:00～15:20	7月17日	佐原地区センター前	14:25～14:55
7月10日	藤の川・上野商店付近	10:30～10:50	7月18日	佐原・市営住宅前	15:00～15:30
7月10日	国土交通省官舎前	11:00～11:30	6月18日	上村地区会館付近	9:50～10:20
7月10日	長根・青猿神社付近	13:40～14:00	7月2日	磯鶏駅前	10:30～11:00
7月10日	市営近内住宅	14:15～14:35	7月2日	三社タクシー磯鶏営業所付近	11:10～11:40
7月10日	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	14:50～15:40	7月2日	高浜・村上氏宅前	13:50～14:10
			7月2日	津軽石・藤畑公民館前	14:30～14:45
			7月2日	津軽石・清寿荘前	14:55～15:40

期日	場所	駐車時間
6月19日	津軽石駅前	10:00～10:30
7月3日	津軽石学童の家前	10:40～11:00
7月3日	津軽石・新町公民館付近	11:10～11:30
7月3日	八木沢・市営住宅駐車場	13:30～13:45
7月3日	八木沢・元ショッピング駐車場	13:55～14:10
7月3日	藤原公害試験室前	14:25～14:40
6月20日	西ヶ丘災害住宅	9:25～9:45
7月4日	生協西ヶ丘店前	10:00～10:30
7月4日	にしがおか公園付近	10:45～11:40
7月4日	崎山・16分団屯所付近	13:40～14:00
7月4日	崎山小学校	14:10～14:30
7月4日	女遊戸・前川酒店前	14:45～15:05
7月4日	サンホームみやこ前	15:20～15:40

おめでた おくやみ

5/16～5/31（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

- 星野えみ 長沢一 (雄紀)
- 稲吉ゆう奈 (ゆうな) 磯鶏 (慎一)
- 伊藤 駕 (ゆき) 大通 (寿)
- 佐々木愛絆 (あいき) 保久田 (佑太)
- 盛合央人 (おと) 宮町四丁目 (龍也)
- 阿部夏萌 (なつめ) 泉町 (功)
- 川口 薫 (かある) 西ヶ丘三丁目 (拓実)
- 橋本依菜 (えま) 実田二丁目 (瞬奨)
- 盛合結莉乃 (ゆりの) 花輪三 (清)
- 下野紗智子 (さちこ) 西ヶ丘四丁目 (真由美)

♡結婚したお二人♡

届出はありませんでした。

■亡くなった方■

- 坂下清人 (70) 新町
- 渡辺健治 (72) 崎山二
- 前山ハマ (87) 川代
- 穴澤良三 (76) 鎌ヶ崎上町
- 佐々木美江子 (69) 刈屋
- 安達正三 (97) 末広町
- 荒田正信 (66) 崎山二
- 盛合雄河 (22) 八木沢三丁目
- 中村成吾 (88) 白浜
- 北館ユリ子 (73) 下在家
- 坂下 徹 (62) 新町

- 坂下シツエ (82) 西ヶ丘一丁目
- 小野寺幾子 (66) 中里団地
- 細越正志 (83) 上村二丁目
- 在原千代 (87) 牛伏
- 小原美智丸 (63) 緑ヶ丘
- 鈴木ミツ子 (81) 小山田三丁目
- 戸村正一 (89) 追切

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
 ※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています
 ※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
●田老総合事務所 ☎87-2111

●新里総合事務所 ☎72-2111
●川井総合事務所 ☎76-2111

※6月1日現在の「人口と世帯」と5月中の「人口のうごき」は 次号7月1日号に掲載しますので、ご了承ください

緊急地震速報の試験放送が行われます

市危機管理課

「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送が、「防災行政無線」および「みやこハーバーラジオ」で行われます。防災行政無線や防災ラジオから緊急地震速報の警告音が流れますので、ご了承ください。

※気象状況などにより中止する場合があります

■日時 6月17日(水)午前10時ごろ

■放送内容

- ①チャイム「こちらは防災宮古広報です。只今から訓練放送を行います」
- ②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返す)
- ③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム

※放送内容は変更する場合があります

■自主参加型行動訓練(シェイクアウト)に取り組みましょう
シェイクアウトとは、地震が到達する前に身の安全を確保することを考え行動する訓練です。緊急地震速報の試験放送に合わせて取り組みましょう。



発生時の安全確保行動1-2-3 (Drop, Cover, and Hold On)

- ①ドロップ：姿勢を低く!
- ②カバー：体、頭を守って!
- ③ホールド・オン：揺れが収まるまでじっとして!
※そのままの姿勢を1分程度続けてください

■問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

備蓄米(アルファ米)の提供は終了しました

市危機管理課

広報みやこ5月15日号でご案内した試食用の備蓄米(アルファ米)の提供は終了しました。防災訓練に使用したい場合は危機管理課にご相談ください。

■問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

令和2年地価公示価格を確認できます

市企画課

地価公示は、土地の適正な価格を判断する客観的な目安として活用されています。「この土地は公示地点より駅に近い」などの条件を比べることで、その土地のおおよその価格を判断できます。地価公示は、国土交通省土地・建設産業局のホームページ (http://www.mlit.go.jp/totikensangyo/totikensangyo_fr4_000043.html) で見るができます。



■問い合わせ 市企画課企画調整係 (☎68-9064)

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

フラットピアみやこ

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

フラットピアみやこでは、「男女共同参画」に関するパネル展示や図書の紹介などを行っています。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

■問い合わせ フラットピアみやこ (☎62-2352)

「介護科」受講生募集

宮古職業訓練協会

■訓練期間 8月19日(水)～10月30日(金)

■募集期限 7月22日(水)

■内容/日時

▷一次選考(筆記・面接) / 7月28日(火)

▷二次選考(健康診断) / 8月5日(水)締切

■取得資格 介護職員初任者研修課程

■対象 離職者・在職者。心身ともに健康で介護職従事を希望し、全日程を受講できる人(宮古市民・離職者優先)

■定員 20人

■受講料 9,480円(テキスト代)

※ほかに、健康診断料、インフルエンザ予防接種料がかかります

※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の2が宮古市から補助されます(健康診断料、予防接種料は含まない)

■申し込み 宮古職業訓練協会 (☎63-6688)

就学に向けての教育相談会(就学相談)

市子ども課 ほか

安心して入学を迎えられるよう学校生活や学習について不安や心配をお持ちの保護者の相談に応じます。お子さまの状況にあわせた対応を一緒に考えてまいりますので、お気軽にご相談ください。

■内容 教育委員会の担当者が各園に出向き相談

※後日、必要に応じて学校見学なども実施

■対象 令和3年4月に小学校に入学する子どもがいる家庭

■申し込み方法など

▽幼稚園・保育所・認定こども園などに在籍している子どもは在籍先の施設に相談

▽上記以外(在宅)の子どもについては市子ども課から案内を送付

■問い合わせ

市子ども課子ども発達支援センター (☎68-9117)

市学校教育課学習指導係 (☎68-9118)

☆♡♡ あなたの「出会い」を応援します♡♡☆

“いきいき岩手結婚” サポートセンター

「^{あい}i-サポ」入会登録料（1万円）全額助成！



■助成額 入会登録料（1万円）

■対象 宮古市に住民登録している人

※ 1人につき1回限りの助成です

※申請書類は入会手続き時に、「i-サポ」窓口で記入いただきます。市役所での手続きは不要です
※助成対象者であれば入会手続き時に入会登録料は掛かりません。助成する入会登録料は、市から「i-サポ」に支払います

「i-サポ」とは

「i-サポ」は、岩手県、県内全市町村、主要団体と連携して運営しています。結婚を希望する独身男女の出会いの支援のため、会員登録制による1対1の出会い（お見合い）の場を提供し、あなたの理想のパートナー探しをサポートします。また、出会いイベントの情報提供（無料メルマガ配信）などを行っています。

■登録できる人 県内にお住まいかお勤めの人などで、20歳以上の独身の人
※登録料は1万円で、2年間有効

【i-サポ宮古】

■開所時間

【平日】午前10時～午後7時

【土日】午前9時～午後6時

※火曜、祝日、お盆、年末年始は休所

※事前予約が必要です

■場所 陸中ビル3階（宮町1の3の5、陸中ビル3階）

■相談・予約 i-サポ宮古（☎65-7222）

※この他にも県内各所で開所しています。詳しくは問い合わせてください

■問い合わせ 市企画課地域創生推進室（市役所4階、☎65-7056）

新婚世帯の住居費・引越費用を助成します！



市は、新婚世帯に対し、新生活に向けた住居費及び引越費用の一部を補助します。

■対象世帯 次の①～⑦を満たす世帯

①婚姻届を提出して1年以内の世帯

②宮古市内に住民票がある世帯

③他の公的制度による家賃補助などを受けていない世帯

④市税に滞納がない世帯

⑤婚姻日における夫婦の双方の年齢が34歳以下の世帯

⑥前年の合計所得が340万円未満の世帯（婚姻を機に離職・転職した場合の所得は、見込額で判断します）

⑦過去に同じ補助金の交付を受けていない世帯

※①～④については、申請時点

■対象経費

▶住居費＝婚姻を機に住宅を購入または賃借して居住する際に要した費用

※申請時点で居住している住居に係る費用に限ります（例）物件の購入費、賃料、敷金、礼金（保証金などこれに類する費用を含む）、共益費、仲介手数料（勤務先から住宅手当が支給されている場合は住宅手当分を除く）

▶引越費用＝引越事業者への支払いに要した費用

■補助金額 1世帯あたり上限30万円

■申請に必要な書類

①宮古市結婚新生活支援事業費補助金交付申請書

②所得証明書

③住居費用の領収書の写し

④引越費用の領収書の写し

⑤住宅の売買契約書または請負契約書または賃貸借契約書の写し

⑥住宅手当支給証明書

⑦貸与型奨学金に係る年間返済額が分かるもの（該当者のみ）

⑧その他市長が必要と認めるもの

■申請方法 必要書類を記入し企画課へ持参

■申請書配布場所 市企画課（市役所4階）で配布しているほか、市ホームページ（<http://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/kekonnhojo.html>）からダウンロードできます

■問い合わせ 市企画課地域創生推進室（☎65-7056）



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHzのほか「リスラジ」サイマルラジオでも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



ホームページ
<http://www.city.miyako.iwate.jp>



マイロ

(iOS)



(Android)