

最高の景色!!  
たくさん撮るぞ!!





- 03 | **クローズアップ**
- 04 | **市からのお知らせ**  
 コロナウイルス感染症関連情報／台風19号被災住宅の応急修理の申請／国民健康保険税改正／国民年金保険料の免除申請／第26回宮古市産業まつり出店者募集／三陸ジオパーク・海水浴場一斉清掃参加者募集 ほか
- 12 | **子育て情報**  
 にこにこルームみやこ／つどいの広場／7月のハッピーバースデー ほか
- 14 | **健康プラザ**  
 健康相談日程 ほか
- 16 | **図書館情報**  
 市立図書館 7月の特集 ほか
- 17 | **各種相談**  
 7月の各種無料相談日程 ほか
- 18 | **情報掲示板**  
 公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 | **お知らせ**  
 レジ袋の有料化 ほか
- 22 | **地域おこし協力隊便り、スタジオから**
- 23 | **ふるさと博物館**  
 縄文人の精神文化「イノシシ形土製品」
- 24 | **まちの話題ピックアップ**  
 ウニの口開け



みやこちゃん

サーモンくん

## 7月の納期

## 7月の市税の納期

固定資産税第2期  
 国民健康保険税第1期

## 7月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝7月9日(木)・30日(木)  
 ○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝7月26日(日)  
 ○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※市税などの納付は口座振替が便利です

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

## 7月の表紙



●撮影日 6月13日(土)  
 ●場所 早池峰山



日本百名山の早池峰山(標高1,917㍎)山頂付近はゴツゴツした岩場が続きます



山頂には残雪がありましたが、ミネザクラが開花していました



頂上では登山客が壮大なパノラマを楽しみながら、食事をしていました

最高の景色!!  
 たくさん撮るぞ!!

6月14日に予定されていた早池峰山の山開き行事は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止となりましたが、6月13日、早池峰山は登山客でにぎわいを見せました。

さまざまな年齢や国の人が白や黄色の高山植物が咲く中を、それぞれのペースで頂上を目指して登っていました。

## 田老町漁協の准組合員に正式に加入し漁師デビュー

晴山 峰久子 さん (はれやま・ふくこ 37歳)

6月4日早朝4時半、田老地区のウニ漁が解禁され、今年も多くの漁師が海に船を出しました。その中に、この口開けで漁師としての第一歩を踏み出した晴山峰久子さんの姿がありました。晴山さんは、本市田老出身。普段は道の駅たろうの「産直とれたろう」



で、名物の「真崎焼き」や、アワビの貝殻を使った自作のアクセサリー雑貨などを販売しています。今年から田老町漁協の准組合員として正式加入し、数少ない女性漁師としてウニ・アワビ漁に臨みます。もともと漁師になるつもりはなかったという晴山さん。

以前は千葉で専業主婦をしており、漁業とは関わりのない生活を送っていました。転機は3年前。田老に戻って生活することが決まった時、漁師になることを決意しました。「田老に住むのなら漁師になろうと自然に思った。迷いや不安はなかった」と晴山さん。父と祖父がともに漁師であり、幼い頃から海や漁が身近にあったことや、漁師を始められる環境が整っていたこともきっかけとなりました。「父には漁業経験がないことを心配されたが、それでも漁師になりたいという気持ちは変わらなかった」と当時を振り返ります。

宮古・重茂・田老地区の漁協組合員は1885人、うち女性は115人と、未だ少ない割合。漁師といえば男性の仕事という印象が根深くありますが、晴山さんは「同級生や知り合いに4人女性の漁師がいる。最近では女性が漁師をやるという選択が受け入れられてきているように感じる」と語ります。また、「母親として子育てをしながら漁に出ているが、家族や周囲の助けもあり、負担には思っていない」と前向きな姿勢を見せます。

昨年からは父親の漁へ同行するようになった晴山さん。当初は舟酔いがひどく、大変でしたが、その後も粘り強く漁に出ることで克服しました。「漁は楽しい。海の上は気持ちがいいし、ウニやアワビを見ると獲りたいという気持ち湧いてくる。今はまだ経験が浅いため、父の側で修行している段階。獲れる場所やコツは実際の漁で覚えていくしかない。父の技を見て学び、自分のものにしていきたい」と意気込みます。

数少ない女性漁師としてウニ・アワビ漁に挑む



## 特別定額給付金(10万円)の申請はお済みですか？


特別定額給付金は、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、皆さまの家計への支援を行うため、令和2年4月27日に市の住民基本台帳に記録されている方に対し支給するものです。

申請期限がありますので、申請のし忘れにご注意ください。

- 申請期限 8月17日(月)当日消印有効
  - 対象となる方 令和2年4月27日に宮古市の住民基本台帳に記録されている方
  - 給付される金額 世帯員1名につき10万円
  - 給付方法 世帯主名義の口座へ振り込み
  - 申請方法 郵送申請、またはマイナンバーカードと署名用電子証明書を利用したオンライン申請、窓口での申請
- ※申請書は5月15日に世帯主宛てに発送し

## “地域飲食店応援プログラム「みらい飯」を実施します

宮古商工会議所では、クラウドファンディングを活用した地域飲食店応援プロジェクト「みらい飯」を開始しています。

- 支援金募集期限 7月31日(金) (予定)
- 応援方法 WEBサイト (READYFOR「みらい飯」で検索) またはホームページ (<https://readyfor.jp/projects/-385>) にアクセスし、 店舗指定型か地域応援型の2種類から希望する応援方法で応援

【店舗指定型】①支援者が飲食店を指定して支援金を拠出する

②支援者には、お礼として、応援した飲食店で使える食事券を提供 (10%のプレミアム付き)

【地域応援型】飲食店を指定せずに、商工会議所が提示した店舗群を全体的に応援する目的で支援金を拠出 (寄付) してもらい、支援金は参加店に均等配布する

- 食事券発送予定 8月初旬から随時商工会議所から支援者へ発送予定
- 食事券有効期間 8月10日(月)～令和3年1月31日(日) (予定)
- 支援対象 本プロジェクトの参加飲食店
- 問い合わせ 宮古商工会議所産業振興課 (☎62-3233)

ています

※申請には、本人確認書類 (運転免許証、保険証などのうちいずれか一つ) の写しと受取口座確認書類 (通帳など) の写しが必要

※マイナンバー通知カードは本人確認書類とはなりません

■申請窓口 市総合窓口課 (市役所1階)、各総合事務所、出張所

■受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※休日は受け付けておりません

■問い合わせ

▽市総合窓口課 (☎9075、☎9076)  
▽特別定額給付金コールセンター (☎0120・260・020)

## 4月28日以降に生まれた子どもに市から新生児特別定額給付金(10万円)を支給します

市では、4月2日から4月27日までの間に生まれた子ども (特別定額給付金の対象者) と同一学年となる、4月28日から令和3年4月1日(木)までの間に生まれた子どもを対象に、一人につき10万円の特別給付を行います。

特別給付を受けるためには、給付の条件をすべて満たすことが必要です。

■対象者 4月28日から令和3年4月1日(木)までの間に生まれ、市に住民登録された子ども

■給付の条件

▷母親が子どもの出生前から市に住民登録していること

▷子どもが出生により母親と同一世帯に住民登録していること

▷母親と子どもが新生児特別定額給付金の申請時点まで、継続して市に住民登録していること

■給付額 一人につき10万円

■給付方法 母親名義の口座に振り込み

■申請方法 住民登録する際、窓口で申請

※申請者は母親となります

※受取口座確認書類 (母親名義の通帳) をお持ちください

※父親を受取者とする場合には、母親からの委任状が必要です

■その他 すでに出生による子どもの住民登録手続きが済んでいる世帯には、市から申請書を送付いたします

■問い合わせ 市総合窓口課 (☎68-9077)

## 住居確保給付金に関する 相談について

離職や休業により経済的に困窮し住居を失う恐れのある方を対象に、一定期間、家賃の全部または一部に相当する額の給付金を支給します。

■支給要件 次のいずれにも該当する方

①離職・廃業から2年以内の方  
または、やむを得ない休業や自己都合によらない収入減少により離職・廃業と同程度の状況にある方


②離職・廃業の日において主たる生計維持者であったこと

③申請した月における世帯全員の収入および資産が基準額以下であること

※ハローワークへの求職申し込みは当面の間不要となっています

■支給期間 原則3カ月（最長で9カ月）

■支給額・方法 家賃の全部または一部に相当する給付金を貸主が指定する口座に振り込む方法で支給します

■その他 申請要件や必要書類などの詳細については、厚生労働省のホームページ（<https://corona-support.mhlw.go.jp/>）をご覧ください  


■問い合わせ くらしネットみやこ相談室（末広町4の9、☎65-7046）

## 新型コロナウイルス感染症の影響で減収となった方は 国民年金保険料の特例免除申請ができます

令和2年2月以降以降の国民年金保険料の臨時の特例免除申請の受け付けを5月1日から開始しています。

■対象 以下の2点をいずれも満たした方  
①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと  
②令和2年2月以降の所得などの状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれること

■用意する物  
【一般の方】 国民年金保険料免除・納付猶予申請書、所得の申立書（臨時特例用）

【学生の方】 国民年金保険料学生納付特例申請書、所得の申立書（臨時特例用）、学生証のコピー


■申請受付場所 市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所、宮古年金事務所（太田一丁目）

■問い合わせ

▽市総合窓口課市民窓口係（☎68-9077）

▽宮古年金事務所（☎1963）

※詳細については、日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>）からご確認ください

▽（<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>）からも確認できます  


## 新型コロナウイルス感染症に伴う 「後期高齢者医療保険料」の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、下表の減免事由に該当する方は、申請により減免になる場合があります。

減免を希望する方は、ご相談ください。

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎68-9076）

減免事由	減免割合	用意する物（書類写し可）
1 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合	全額免除	死亡診断書、医師の診断書 など
2 主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入（以下「事業収入など」）の減少が見込まれ、次の要件のすべてに該当する場合 ①事業収入などのいずれかの減少額が、前年の当該事業収入の10分の3以上であること ②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること ③減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	減免額は前年所得より多い場合は前年所得に限り、異なる	主たる生計維持者の2年分の収入が分かる書類 ※令和2年度分書類…給与明細、収入が確認できる帳簿など ※令和元年度分書類…源泉徴収票、確定申告書の控え など
3 上記2に該当し、かつ主たる生計維持者が事業を廃止または失業した場合	全額免除	解雇通知書、離職票、雇用保険受給資格者証、廃業届 など

## 新型コロナウイルスを想定した 「新しい生活様式」における熱中症予防

気温が高くなり、熱中症に注意が必要な季節を迎えています。今シーズンは新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなどの『新しい生活様式』を実践し熱中症を予防することが求められています。特に、高齢者、子ども、障がいのある方々は、熱中症になりやすいので注意が必要です。以下のポイントを参考に予防しましょう。

### 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- ①暑さを避けましょう
  - ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する
  - ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する
  - ・暑い日・時間帯は無理をしない
  - ・涼しい服装にする
  - ・急に暑くなった日などは特に注意する
- ②適宜マスクをはずしましょう
  - ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合にはマスクを外す
  - ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩をとる

・気温や湿度の高い中でのマスク着用は注意する

### ③こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給を
- ・1日あたり1・2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### ④日頃から健康管理をしましょう

- ・毎朝の体温測定、健康チェックを
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養を

### ⑤暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始める時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度で

### ■問い合わせ 市健康課成人保健係 ☎640111

※「新しい生活様式」とは？

- ①人との間隔は2メートル(最低でも1メートル)空ける
- ②マスクの着用
- ③手洗いの徹底(流水とせっけんで30秒かけて)
- ④3つの密(密閉・密集・密接)を避ける
- ⑤毎朝の体温測定・健康チェック
- ⑥買い物は少人数で短時間に
- ⑦汽车やバスの中では会話は控えめに
- ⑧食事は、持ち帰りやデリバリーも活用

※6月1日号折込の「みやこDeKuiBe」もご活用ください

## タクシー受取代行サービスが始まっています

市では、登録のある飲食店のテイクアウト商品をタクシーが代わりに店舗から受け取り、注文した人の自宅まで配達するタクシー受取代行サービスを行っています。

■対象店舗 広報みやこ6月15日号と同時に配布されたチラシをご覧くださいか市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/koukyoukoutsu/uketoridaikou.html>) をご覧ください



■配達範囲 対象店舗からおおむね5キロ以内  
※詳細の範囲は、事前にタクシー会社にご確認ください

■利用料金 1回200円

■実施期間 12月14日(月)まで

■利用方法

①店舗に商品を注文し、受取代行サービスの利

用を伝える

②店舗がタクシーを手配

③タクシーが商品を受け取り、配達

④商品が届いた際に、商品代と利用料金200円を現金で支払い

■利用者の声 現場事務所で作業員11人分の弁当を注文した菊地建設の馬場浩二さん(40)は、「飲食店が近くにあまりなく、届けてもらえると助かる。また利用したい」と笑顔で話しました。



■問い合わせ 市公共交通推進課(市役所4階、☎68-9134)

事業所でも利用出来ます



## 環境審議会委員を募集します

市の環境基本計画への提言や、環境保全に関する市長の諮問を審議する委員を募集します。

- 対象 次の全てを満たす人
- ①年齢18歳以上（申込時点）で市内に引き続き3カ月以上住所がある人
  - ②市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない人
  - ③環境に関心があり、年4回程度の会議に出席できる人

■募集人員／任期 2人／2年

■申込方法 応募用紙と小論文「宮古の環境を考える」（600字程度）を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出

■応募用紙配布場所 市環境生活課（市役所1階）で配布するほか、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kan-kyo/singikaiinbosyu.html>）からもダウンロードできます

■申込期限 7月15日(水)必着

■申し込み 市環境生活課環境保全係（☎68-9078、FAX63-9110、✉kankyo@city.miyako.iwate.jp）

## 台風19号被災住宅の応急修理の申請は7月31日(金)まで

令和元年台風19号で被害を受けた自宅の応急修理の申請期限を7月31日(金)とします。まだ申請していない方は、早めに申請してください。

■対象 大規模半壊、半壊、一部損壊の被害を受けた世帯

■支援内容 半壊・大規模半壊は80万円（税込）、一部損壊は30万円（税込）を限度に応急修理を支援します

■修理対象箇所 屋根、壁、床などの日常生活に必要な最小限の箇所

■用意する物 詳しくは問い合わせてください

※市ホームページ（[https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujyuu-taku/zyutaku\\_tenken\\_r1\\_19.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujyuu-taku/zyutaku_tenken_r1_19.html)）からも詳細を確認できます

■問い合わせ 市建築住宅課公営住宅係（市役所3階、☎68-9107）

## 市営建設工事の発注状況のお知らせ（5月着工分）

5月に着手した建設工事についてお知らせします。入札結果や契約の状況は、市のホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieike>

[nsetukouji\\_kekka.html](#)）でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課契約検査係（☎68-9070）

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
宮古市防災行政無線施設災害復旧工事	重茂第15地割、津軽石	R2.5.8～R2.12.3	33,497,200	(有)島香無線	危機管理課
館合近隣公園災害復旧（法面）工事	館合町	R2.5.15～R3.1.18	43,296,000	ヤマキ総業(株)	都市計画課
宮古市分庁舎跡公園整備工事	本町	R2.5.15～R3.3.9	86,680,000	(株)佐賀組宮古営業所	都市計画課
宮古市立山口小学校暖房設備改修工事	鴨崎町	R2.5.22～R2.11.17	49,610,000	角登設備(有)	教委総務課
新里簡易水道日蔭橋添架配水管災害復旧工事	茂市第2、3地割	R2.5.23～R2.10.15	17,303,000	角登設備(有)	施設課
浄土ヶ浜園地内道路復旧工事	日立浜町	R2.5.29～R3.1.5	73,700,000	小山田電業(株)	観光課
林道戸塚線1号箇所災害復旧工事	和井内	R2.5.29～R2.10.30	4,070,000	ヤマキ総業(株)	農林課
林道重津部沢線1号箇所外1箇所災害復旧工事	田老字重津部	R2.5.29～R3.2.25	41,580,000	岩佐工業(株)	農林課
林道沼ノ浜新田線1号箇所災害復旧工事	田老字和野	R2.5.29～R3.1.21	23,760,000	(株)クリステック	農林課
林道浅内線1号箇所外3箇所災害復旧工事	近内 <sup>ほか</sup>	R2.5.29～R2.12.14	13,878,700	(有)マツモト機材工業	農林課
林道佐羽根線1号箇所外1箇所災害復旧工事	田代	R2.5.29～R2.11.27	9,130,000	(有)大喜建設	農林課
林道三ツ石線1号箇所災害復旧工事	川井	R2.5.29～R2.10.15	1,870,000	(有)大喜建設	農林課
金浜4号線配水管布設工事	金浜第7地割	R2.5.30～R2.10.10	6,039,000	(株)菊地建設	施設課

# 国民健康保険税に関する改正のお知らせ

国民健康保険にかかる関係法令の改正により、今年度から課税限度額・軽減判定の所得基準が見直されました。

## ■課税限度額

【医療給付費分】63万円

※前年度は61万円

【後期高齢者支援金分】19万円

※平成29年度から改正なし

【介護納付金分】17万円

※前年度は16万円

【合計】99万円

※前年度は96万円

## ■平等割および均等割の軽減判定所得基準

世帯主と世帯の国保加入者および旧国保加入者の前年所得合計額に応じて、国民健康保険税の平等割および均

等割が軽減されます。申請手続きは不要です（「旧国保加入者」とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移した人をいいます）。

※今年度からの新しい税率については、広報みやこ4月1日号およびホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimyu/kokuminkenkouhokenzei>）を「確認ください」

※国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬に発送します。税額についての問い合わせは、納税通知書が届いた後

にお願いします

■問い合わせ 市税務課市民税係（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

（市役所2階 ☎9072）

種類	令和2年度以降（令和元年度からの改正内容）		
7割軽減	33万円以下（改正なし）		
5割軽減	33万円 + 【28万円5千円（前年度は28万円）】 × 世帯に属する国保加入者数と世帯に属する旧国保加入者数の合計人数】以下		
2割軽減	33万円 + 【52万円（前年度は51万円）】 × 世帯に属する国保加入者数と世帯に属する旧国保加入者数の合計人数】以下		

## 介護保険「負担限度額認定証」申請受付

「負担限度額認定証」の申請を行うことで、所得の低い人は、介護保険施設の食費と居住費（部屋代）の負担を軽減することができます。所得に応じて自己負担額の上限（限度額）が決められます。詳しくは利用施設または市介護保険課にお問い合わせください。

■対象施設 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院  
※グループホームなど、本制度を利用できない施設もあります

### ■対象者

- ①住民税非課税世帯の人  
※配偶者（別世帯を含む）がいる場合は、配偶者も住民税非課税である人
- ②預貯金が単身1千万円以下、夫婦で2千万円以下である人

■対象利用期間 8月～令和3年7月

### ■申請に必要なもの

- ①申請書
- ②同意書（金融機関照会への同意）
- ③印鑑
- ④施設利用者名義の預貯金通帳（複数ある場合はすべて提示する必要があります）

※①②は介護保険課で配布のほか、市ホームページ（[https://www.city.miyako.iwate.jp/kaigo/kaigo\\_hoken\\_futan\\_gendo.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kaigo/kaigo_hoken_futan_gendo.html)）からもダウンロードできます

※配偶者がいる場合は配偶者の③④も必要です  
※申告の内容によっては、金融機関照会を行う場合があります

■申し込み方法 市介護保険課へ必要書類などを直接提出

■申し込み 市介護保険課管理係（市役所1階、☎68-9085）



## 国民年金保険料の免除申請はお早めに

▽国民年金保険料免除申請 令和2年度分（本年7月分〜令和3年6月分）の免除申請受け付けを開始します。2年1カ月分までさかのぼって申請できます。

■受付開始日 7月1日(水)

■免除の区分など

- ①全額免除
- ②4分の3免除
- ③2分の1免除
- ④4分の1免除

※②〜④は、保険料の一部を納付することとで残りの保険料が納付免除となります。ただし、この一部の保険料を納付しなかったときは、未納扱いとなつてしまい、将来の老齢基礎年金の金額に反映されないほか、障害や死亡など不慮の事態が生じたときに年金を受け取るこ

とができなくなる場合があります  
※免除とは別に、「納付猶予」という納付を猶予する制度もあります。免除制度も納付猶予制度も申請できる要件、申請受付期間および審査する所得の対象（本人・配偶者・世帯主）が異なります。窓口で確認してください

■申請に必要な物

- ①年金手帳（基礎年金番号が分かるもの）または個人番号カード（写真入）
- ②印鑑
- ③（退職者のみ）雇用保険受給資格者証または離職票など

▽学生納付特例 学生が、申請により保険料の納付が猶予される制度になります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができま

※4月1日から受け付けています

■対象 大学生（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程）に在学する学生などで、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の人または失業などの理由がある人

■申請に必要な物

- ①年金手帳（基礎年金番号が分かるもの）または個人番号カード（写真入）
- ②印鑑
- ③在学証明書または在学期間の確認できる学生証

《共通》

■申請受付場所

市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所、宮古年金事務所（太田一丁目）

■審査方法 前年の所得で審査します

- 問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係（☎68-9077）、宮古年金事務所（☎21963）

## 共同墓地の災害復旧事業に対する支援制度を創設します

### ■支援対象とする墓地

地域住民などが共同で管理運営する墓地（宗教法人などが経営する墓地を除く）

### ■支援対象とする工事

次に掲げる工事で、当該共同墓地に係る災害復旧事業に要する経費の合計額が、災害ごとに20万円以上であるもの

- ①共同墓地に流入した土砂、がれき、樹木などの除去および処分工事
- ②共同墓地の土地の原状復旧工事
- ③共同で使用する施設および設備の復旧工事
- ④そのほか市長が必要と認めた工事

※令和元年10月12日(土)以降に発生した自然災害から適用になります

### ■補助金の額

災害ごとに災害復旧事業に要する経費の合計額に2分の1を乗じて得た額とし、200万円を上限とする

### ■補助対象としない経費

- ①墓石など個人所有物の復旧に要する経費
- ②共同墓地の災害復旧に直接関係のない経費

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係（市役所1階、☎68-9077）



# 「第26回宮古市産業まつり」

## 出店者募集

10月3日(土)、4日(日)に市民総合体育館で開催する「宮古市産業まつり」の出店者を募集します。

今回は屋外で、「物販」のみ行います。(屋内の催し、ステージイベントは中止)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、販売方法の変更や産業まつりが中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

■出店者の資格 市内の事業者、団体など

■出店案内 農林水産物、食料品、加工品、工芸品などの販売

■1コマの広さ 幅約2・7坪×奥行約3・6坪

行約3・6坪

■1コマの出店料 6千円

※各出店者、原則1コマです。ただし、出店状況により2コマまで可とする場合があります。希望する人はご相談ください

※電源は1個につき、4千円です

■申込方法 出店申込書を郵送またはファクスで提出してください。要項・出店申込書は実行委員会事務局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 7月31日(金)必着

■申し込み 宮古市産業まつり実行委員会事務局(市産業支援センター)

## 「瓶ドン」お取り寄せ始めました!!

宮古の新しいご当地グルメ、「瓶ドン」のお取り寄せが始まりました。遠く離れて暮らすご家族やご友人への贈り物として、ご利用ください。



③の浄土ヶ浜パークホテルの瓶ドン「浜ノ宝」

### ■お取り寄せ可能な「瓶ドン」

①「宮古トラウトサーモン」小瓶タイプ 1種3本セット

販売価格=4,800円(消費税、送料込み)

②「ウニ入り、イカ入り、タコ入り」小瓶タイプ3種3本セット

販売価格=4,800円(消費税、送料込み)

③「浜ノ宝」小瓶タイプ3種3本セット

販売価格=4,200円(消費税、送料込み)

### ■問い合わせ

①②は、かけあしの会 (☎65-7181、[Web](https://store.shopping.yahoo.co.jp/kakeashinokai/)https://store.shopping.yahoo.co.jp/kakeashinokai/)

③は、浄土ヶ浜パークホテル(☎62-2321、[Web](https://jodo-ph.jp)https://jodo-ph.jp)



①の宮古トラウトサーモンの瓶ドン(右)と、②のウニ、イカ、タコ入りの瓶ドン(左)



産業まつりでは、たくさんの「うまいもの」をお楽しみください

内、〒027・8501住所不要  
☎9092、FAX☎9120

## ふるさとCM大賞 in IWATE 2020

### 一緒にCMを作りませんか?

■募集内容 ふるさとCM大賞 in IWATE 2020(県内各市町村がCMを通してふるさとの魅力をPRする番組)の作品応募において、CMと一緒に企画、立案、編集、および出演してくれる人を募集します。

■対象 高校生以上でCMの構成、編集、撮影の機会に参加できる人

■募集人数 2人

※応募人数が多い場合は、面接となります

■募集期間 7月1日(水)~17日(金)

■応募方法 氏名、年齢、住所、電話番号、「どのようなCMを作りたいか」を明記のうえ、市役所企画課広報係あてにメールする

### ■問い合わせ

せ 市企画課広報係(☎9096、[info@city.miyako.iwate.jp](mailto:info@city.miyako.iwate.jp))



昨年は「瓶ドン」をテーマに、アイデア賞を受賞しました



# 三陸ジオパークと海水浴場をきれいにしよう!



～一斉清掃活動の参加者を募集します～

海水浴シーズンを前に、海水浴場やジオサイトをみんなできれいにしましょう。どなたでも参加できます。

日時など詳細は下記の表をご覧ください。

## 《共通》

■用意する物 マスク、長靴や動きやすい服装

※軍手・ごみ袋は主催者で用意します

■申し込み 市観光課ジオパーク推進係 (☎68-9091)

■その他 雨天または新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止する場合があります。



一斉清掃の後に三王岩の前で記念撮影とジオ解説を行います

日時	集合場所	内容	申込期限
7月4日(土) 午前9時30分～11時	①藤の川海水浴場 ※公共交通機関でお越しください。 ②女遊戸海水浴場	①②海水浴場の清掃 ※2箇所同時に実施	7月3日(金) 午後3時
7月11日(土) 午前10時～正午	真崎海岸 小港海水浴場	小港海水浴場と三王園地の清掃、ジオサイト三王岩の解説	7月7日(火) 午後5時
7月18日(土) 午前10時～正午	浄土ヶ浜レストハウス前 ※駐車場は浄土ヶ浜第二～第四駐車場を利用	浄土ヶ浜海水浴場の清掃、ジオサイト浄土ヶ浜の解説	7月14日(火) 午後5時

## ジオパークとは?

ダイナミックな地球の活動がよくわかる地質や景観が大切に守られ、教育や観光に活用されている地域のことです。宮古市は八戸市から気仙沼市までの「三陸ジオパーク」の中央に位置し、浄土ヶ浜や三王岩などのジオサイト(ジオの見どころ)があります。

## SNSで宮古のジオを紹介しています!

- フェイスブック  
宮古市三陸ジオパーク推進協議会 (🌐<https://www.facebook.com/miyako.Geopark>)
- インスタグラム  
miyakocitygeopark (🌐<https://www.instagram.com/miyakocitygeopark/>)



昨年夏の浄土ヶ浜での一斉清掃活動には120人が参加しました



昨年真崎海岸、小港海水浴場の海岸清掃では多くのゴミを拾いました

## 宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!**  
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

👉 クリック!

**STEP 2 会員情報の入力(会員登録)**

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをとめる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP 3 決済情報の入力**

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「お振込先」のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!



クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

- 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
  - 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
- クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・夜、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

# 子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

## 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き
  - 申し込み＝ぽかぽかランド、赤ちゃんサロンについては前日までに電話でお問い合わせください。
- ※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
キッズ田老	2日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、縁日ごっこ、お話し	未就学児とその保護者
にこにこルーム川井	7日(火)10:20～11:20	川井保健センター		
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	17日(金)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール		1歳児～未就学児とその保護者
赤ちゃんサロン	28日(火)10:00～11:00	山口公民館和室		生後3カ月～12カ月のお子さんとその保護者

## つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時 ●遊びの広場について、要申し込み

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	3日、17日(金)	11:15～11:30	すくすくランド (キャトル宮古5階)	0～6歳児
健康相談会、講話「トイレトレーニング」 ※講話は午前10時45分からで、宮古保健センター保健師が相談に応じます	7日(火)	10:15～11:30		子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能）
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」	10日(金)	11:00～11:45		生後3カ月～11カ月までのお子さんとその家族
遊びの広場「水遊びなど」 ※着替え、帽子、バスタオル、飲み物持参	27日(月)	11:00～12:00		1歳以上のお子さんとその家族 申込期間：7月6日(月)～17日(金)
ばあばの読み聞かせ会「絵本の読み聞かせ」	30日(休)	11:15～11:30		0歳以上のお子さんとその家族

## つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
スイカ割りしよう ※ウェットティッシュ持参	21日(火)10:30～11:45	ひよこクラブ (宮古ひかり)	スイカ割りゲームを楽しむ ※20日(月)午後3時までにクラブ内の申し込み用紙に記入か電話	0～6歳児と保護者
紙芝居と絵本の読み聞かせ	28日(火)10:30～10:45		季節に沿った絵本や紙芝居を読み聞かせ	
水遊びで遊ぼう ※持ち物については要問い合わせ	7月～暑い日の10:30～11:15		暑い日に水遊びを楽しむ	

## つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・土曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は午前9時～午後2時） ●持ち物＝上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
4～7月生まれのお友達の誕生会と七夕飾りを作しましょう	1日(水)10:30～11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	みんなで誕生日のお友達のお祝いと七夕の笹飾りを作ります。 ※帽子持参	未就学児とその保護者
笹燃やしに参加しよう！	8日(水)10:30～11:00ごろ		願いを叶えるために七夕飾りを燃やします。	
天気の良い日は水遊びを楽しもう！	27日(月)、29日(水)10:30～11:30		水着（水遊び用おむつ）、バスタオル、着替え持参	



# 7

## HAPPY BIRTHDAY



**ゆきと**  
佐々木優貴斗ちゃん  
今月で1歳です  
1歳の誕生日おめでとう!  
食いしん坊のゆっきー、これ  
からもたくさん食べて元気  
に大きくなってね♡(家族)



**りえ**  
及川凜笑ちゃん  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう♡  
笑顔いっぱい、元気いっ  
ぱい大きくなってね!  
(家族)



**のりひろ**  
信夫則仁ちゃん  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう!! お姉ちゃんが  
大好きな則くん♪これからお姉ちゃん  
と仲良くね! いっぱい遊んでいっ  
ぱい笑顔で元気に大きくなってね♡(家族)



**めい**  
休場夢彩ちゃん  
今月で1歳です  
1歳のお誕生日おめでとう♡ 毎日  
幸せな時間をありがとうございます! これ  
からも姉妹仲良く元気いっ  
ぱい遊んですくすく育ってね♡(家族)



**あおい**  
小野寺葵生ちゃん  
今月で1歳です  
みんなを笑顔にしてくれる  
葵生くん♪ 誕生日おめで  
と☆ 元気いっぱい優し  
い子に育ってね♡(家族)



**かなだ**  
大西夏那汰ちゃん  
今月で1歳です  
かなちゃん1歳のお誕生  
日おめでとう♡ フクフク  
かなちゃんの成長楽しみ  
にしているよ☆(家族)



**ななな**  
飛澤夏々花ちゃん  
今月で2歳です  
あつという間の2歳! おめでとう♡  
いっぱい食べて、お兄ちゃんといっ  
ぱい遊んで、お兄ちゃんに近づい  
てやんちゃん女の子になったね!  
この先も元気に育ってね!(家族)



**ないが**  
田鎖煌彪ちゃん  
今月で2歳です  
2歳の誕生日おめでとう!  
食べることが大好きで、  
いつも残さず食べてくれ  
てありがとうございます(パパ、ママ)



**そうすけ**  
佐藤奏介ちゃん  
今月で2歳です  
2歳の誕生日おめでとう!  
笑顔いっぱい健康  
に育ってね。(家族)

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

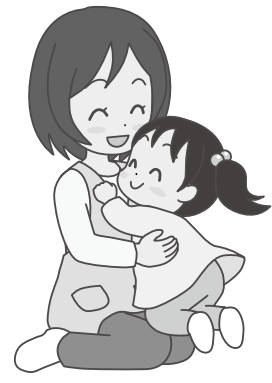
写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「[info@city.miyako.iwate.jp](mailto:info@city.miyako.iwate.jp)」までお送りください。

8月生まれの子どもの写真は、7月3日(金)必着でお願いします。

### はままるフレンズ「心地よいだっことおんぶ講座」 ～育児をよりラクに♪より楽しく♪～

- 日時 7月13日(月)午前10時～11時30分
- 場所 イーストピアみやこ2階運動スタジオ
- 対象 未就学児(生後6カ月以上)と保護者
- 内容 だっことおんぶの講座、体験会
- 定員 親子8組
- 講師 菊地舞子(NPO法人だっことおんぶの研究所 ベビーウェアリングコンシェルジュ)
- 用意する物 普段のお出かけグッズ、さらし、腹帯
- 受講料 100円(テキスト代)
- 申込期限 7月7日(火)
- 申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119)



### 乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「外であそぼう。水あそび。」

- 日時 7月21日(火)午前10時～11時30分
- 場所 田老公民館
- 内容 屋外での水遊びと子育てに関するお話
- ※雨天・低温時は室内遊び
- 講師 三浦真知子(田老学童の家所長、保育士)
- 対象 未就学児とその保護者
- 用意する物 着替え、タオル、飲み物
- 申込期限 7月18日(土)
- 申し込み 田老公民館(☎87-2976)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



## ● 各種健康診査日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。  
 詳しくは、6月に各世帯配布の「令和2年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。 ■問い合わせ 各保健センター

### ■ 各種健診日程

期 日	受付時間	場 所	健診・検診名			
			各種健診	各がん検診		
7月3日(金)	9:30～11:00 13:00～14:00	鉾ヶ崎公民館	健診			
7月7日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	フラットピアみやこ			大腸	乳
7月8日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	市民文化会館			大腸	乳
7月9日(木)	9:30～10:30	田老公民館			大腸	乳
	13:30～14:30	崎山公民館			大腸	乳
7月13日(月)	9:30～11:00 13:00～14:00	崎山公民館	健診			
	9:30～10:30 13:00～14:00	宮古保健センター			大腸	乳
7月14日(火)	9:30～11:00 13:00～14:00	崎山公民館	健診			
	9:30～10:30 13:00～14:00	シートピアなあと			大腸	乳
7月15日(水)	9:30～11:00 13:00～14:00	山口公民館	健診			
7月16日(木)	9:30～11:00 13:00～14:00	山口公民館	健診			
	7:00～ 9:30	フラットピアみやこ		胃	肺	大腸
7月17日(金)	7:00～ 9:30	フラットピアみやこ		胃	肺	大腸
7月18日(土)	7:00～ 9:30	津軽石公民館		胃	肺	大腸
7月19日(日)	7:00～ 9:30	宮古保健センター		胃	肺	大腸

※「各種健診」は、さわやか・75歳以上・国保特定・他保特定の健康診査です。また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます  
 ※乳がん検診は、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です  
 ※下記に該当の人には、無料クーポン券が郵送されています。ぜひ、この機会に受診しましょう  
 ▷乳がん検診＝昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ  
 ▷子宮がん検診＝平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

## ● 母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。  
 なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所となります。  
 ■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

### 宮古保健所から

#### ● エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 7月14日(火)午後4時～午後6時

■場所 宮古保健所

#### ● 骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■日時 7月14日(火)午後1時～午後2時

※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聴き取りをします）

■場所 宮古保健所

#### ● 自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 7月16日(木)午前10時～正午

※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

#### ● 精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■日時 7月16日(木)午後1時30分

※14日(火)までに要予約

■場所 宮古保健所

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

#### <共通>

■申し込み 宮古保健所



## 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。お気軽にご参加ください。《認知症の人と家族の会「ほっこりカフェ」》

■日時 7月15日(水)午前10時～11時30分

■場所 イーストピアみやこ 1階交流プラザ

### ■内容

①ミニ講座「もしもに備える覚え書きメモ～自分が認知症になったら～」

②おしゃべり

■定員 20人(要申し込み)

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)

## 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

### ●休日急患診療所

内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。

■診療日 7月の毎週日曜日と23日(木)、24日(金)

■受付時間 午前9時～午後5時

■問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

### ●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■診療日/当番歯科医療機関  
▷7月23日(木)/道又歯科医院(銚ヶ崎上町8の20、☎62-3134)  
▷7月24日(金)/山本歯科医院(田老三王一丁目1の3の2、☎65-8855)

■受付時間 午前9時～午後3時

## ●400㊦献血にご協力を～7月は「愛の血液助け合い運動」月間～

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50㊦以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性(65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る)

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係(☎68-9080)

期日	時間		場所
7/7(火)	10:45～12:00	13:30～16:30	岩手県宮古地区合同庁舎
7/8(水)	9:00～10:30		サン物産サンオート事業部
		12:00～13:00	東北ヒロセ電機宮古工場
		14:00～16:00	岩手県遊技業協会宮古支部(ユニオン磯鶏店)
7/19(日)	10:45～12:30	14:00～16:30	いわて生活協同組合マリノコブDORA

## ●「健康寿命、のばすぞう教室」

「運動したいけど、きっかけや時間がない」そんな人のために市では、運動習慣のきっかけづくりをサポートします!

■内容 シーアリーナまたは姉ヶ崎サン・スポーツランドの3カ月間の利用料を助成します。

※うち最大利用回数 シーアリーナ27回、姉ヶ崎サン・スポーツランド16回

■対象 以下の要件に全て該当する人。ただし、主治医から運動制限の指示があった人または昨年度の参加者は対象外となります。

※昨年度、新型コロナウイルス感染症の影響により中断された人は対象とします

▷39歳以下の市民または40歳～64歳の市民で、国民健康保険以外の被保険者

▷令和元年度または令和2年度に特定健康診査を受診し、結果が次のいずれかに該当する場合

①腹囲＝男性85㊦以上、女性90㊦以上

②BMI＝25以上

③血糖・脂質・血圧＝bまたはc判定(どれか一つでも該当する人)

### ■利用の流れ

①特定健康診査の結果を持参し、保健師と面接

②後日、健康運動指導士と個別運動プログラムの作成

③3カ月間の運動の実施

④利用回数終了後、再度保健師と面接

■申し込み方法 各保健センターに、保険証および特定健康診査の結果を持参

■申込期限 9月30日(水)

■問い合わせ 各保健センター





# 書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 7月の休館日 ●市立図書館、田老・新里・川井分室…月曜日

## 市立図書館



### 【特集】「気持ちを軽く、メンタルケア」

『「いつも無理してるな」と思った時に読む本』

根本 裕幸 (著)



心に不必要な「メイク」していませんか？  
さまざまな事例から、肩の力を抜いて自分らしさを発揮できる心のトレーニング方法を説明します。

### 『不調が消え去る脳バランス体操』

石井 克昇 (著)



首や腰、目をぐるぐる回す「脳バランス体操」で、身体や心の不調の治し方を紹介しています。

### ◇展示コーナー

#### 特集「エンジョイ English！」

#### (こども図書室前)

たのしくよんで学べるえいごの絵本やおはなしを紹介します。

#### ◇こども映画会 (視聴覚室)

- ① 7月4日(土)午前11時、午後2時  
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～織姫と彦星～」(7分)、「ある森のおはなし るるるのルール」(16分)
- ② 7月11日(土)午前11時、午後2時  
▶「ココロ屋」(25分)
- ③ 7月18日(土)午前11時、午後2時  
▶「ドナルド・ダック ～ドナルドの駅長さん/ドナルドの海水浴～」(16分)、「ねずみくんのチョコッキ ～またまた!ねずみくんのチョコッキ～」(8分)

④ 7月25日(土)午前11時、午後2時  
▶「14ひきのせんたく」(14分)、「トムとジェリー 10 ～花火はすごいぞ～」(7分)

### ◇おはなし会 (こども図書室)

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 田老分室

(田老公民館内)

### 【特集】「防災対策特集…!!」

災害時の準備と心構えのためにおすすめの本です。

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

### 【特集】「ペットと暮らそう」

ペットと一緒に暮らすための本を紹介します。

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

### 【特集】「のりものの絵本」

いろいろなのりもので旅もできる絵本を紹介します。

## 移動図書館車

「うぐいす号 (田老・新里・川井)」  
7月の運行日程

場 所	運行日・駐車時間	運行時間	
新里	9日 (木)	刈屋・澤口氏宅前	11:00～11:15
		刈屋・高橋埋容所前	11:30～11:45
		新里中学校前	13:10～13:30
		愛福祉会前	13:45～14:00
		茂市駅前 臺目駅付近	14:15～14:30 14:45～15:00
田老	10日 (金)	檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近	10:15～10:30
		末前・伝承館前 三王災害公営住宅10号棟付近	10:50～11:05 11:20～11:35
		グループホームおもつべ 三陸鉄道摂待駅付近	13:00～13:30 13:45～14:00
		川井・ 閑伊川 コース	15日 (水)
柳渡氏宅前 ウォーキングセンター 大倉氏宅前	10:40～10:50 11:00～11:10 11:15～11:40		
「道の駅」区界高原 やまびこ産直館 特産品加工施設	11:45～11:50 12:35～12:45 12:50～12:55		
川井中学校 好心寺	13:05～13:35 13:45～13:55		
箱石地域振興センター 片巢御供養様前	14:00～14:10 14:20～14:30		
川井・ 小国川 箱石 コース	22日 (水)	ユニット前 赤沢集会所前	9:40～9:50 10:00～10:10
		上湯沢集会所前 小国出張所前	10:20～10:30 10:35～11:00
		横道氏宅前 大久保バス停付近	11:10～11:20 11:30～11:40
		川井小学校 むつわ荘	13:05～13:45 14:00～14:20

## 読書マラソン

市内の小中学生を対象に図書館から本を借りて読んだ数を競争する「読書マラソン」を実施します。

- 期間＝7月1日(水)～8月30日(日)
- 対象＝市内の小中学生
- 部門＝低学年の部 (小学1年生～2年生)、中学年の部 (小学3年生～4年生)、高学年の部 (5年生～6年生)、中学生の部
- 内容＝申し込み後にポイントカードを渡します。本を借りるときにカードと一緒に出すとスタンプを押してもらえます。参加者全員に参加賞を差し上げます。

- 申し込み方法＝申込用紙に記入して市立図書館に提出してください。申込用紙は図書館、各分室もしくは、図書館ホームページ ([https://www.city.miyako.iwate.jp/shougai/tosyokan\\_top.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/shougai/tosyokan_top.html)) よりダウンロードできます。
- 申し込み・問い合わせ＝市立図書館、田老・新里・川井の各分室





# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

7月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日／午前10時～午後3時 ※23日(木)除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	毎週水曜日／午前10時～午後4時	盛岡地方方法務局宮古支局（小山田、☎62-2337）	
行政相談	※新型コロナウイルス感染症の影響の為中止	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） 田老総合事務所（☎87-2111）、新里総合事務所（☎72-2111）、川井総合事務所（☎76-2111）	
公証人相談 (遺言相談)	21日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記のほかにも相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会	2日(木)午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★岩手県交通事故相談	28日(火)午後1時～3時 ※前日正午までに要予約	市市民相談室・消費生活センター（市役所1階、☎68-9081）	
★災害復興住宅融資相談会	22日(水)午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)

7月の各種無料相談

(★は要予約)

## 東北一斉B型肝炎訴訟

### 無料電話相談会

〈B型肝炎訴訟とは〉

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し病態に応じて50万円～3600万円の給付金などが支払われる制度です。

ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで、国と和解などをする必要があります。

■日時 7月11日(土)午前10時～午後6時

■内容 B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います（通話料はかかりません）

■対象 B型肝炎患者またはその家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）

■無料電話相談の番号

☎022-2224-7622

☎022-2224-7623

※予約不要です。電話相談会日時に直接お電話下さい

■問い合わせ B型肝炎被害対策東北弁護士事務所（小野寺友宏法律事務所内、☎0120-76-0152）

## 多重債務相談窓口のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済仕切れないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています（盛岡財務事務所は国の地方出先機関ですので、安心してご相談ください）。

■日時 月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前8時～午後4時30分

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸7の25、盛岡合同庁舎4階、☎019-622-1637）  
※秘密厳守・無料

## 出前講座のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体などの会合にお伺いし、金融経済教育や金融犯罪未然防止などの出前講座を行っています。電子マネーとの付き合い方やキャッシュカード詐欺の手口など、分かりやすく説明します。費用はかかりません。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸7の25、盛岡合同庁舎4階、☎019-625-3353）

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

## 市文化課

▼市指定天然記念物「チョウセンアカシジミ」観察会

●日時 7月5日(日)午前11時30分～午後1時 ●集合場所 市立亀岳小学校 ●講師 尾形洋一(チョウセンアカシジミの会代表) ●参加料 無料 ●用意する物 飲み物、長靴、雨具など ●問い合わせ 市文化課学芸係(☎67526)

## 勤労青少年ホーム

▼初級パワーポイント講座

●日時 7月27日(月)～30日(木)午後6時30分～9時(全4日間) ●講師 三陸NPO支援センター ●定員 10人 ●参加料 1500円(テキスト代ほか) ●問い合わせ 勤労青少年ホーム(☎7712)

## 田老公民館

▼ゆったりヨガくリラクセスしやすい身体づくり

●日時 7月15日(水)・22日(水)・29日(水) 午後1時30分～3時(全3回) ●講師 〃naki(三ガインストラクター) ●

## 市民文化会館

▼出張絵本サロン

●日時 7月18日(土)午前10時30分～正午 ●場所 市民文化会館中ホール ●内容 〃おはなし会(手遊びうた・大型絵本・ミニシアター・絵本とパペット・読み聞かせ・うた)、クイズラリー、おさかな釣り、顔出し、絵本プレゼントあり ●プログラムは変更になる場合があります ●入場料 無料

▼コンサートキャラバン2020サマープログラム

●日時/場所 ①7月29日(水)午前10時 / 田老公民館 ②29日(水)午後2時 / 山口公民館 ③30日(木)午前10時 / 長根寺 ④30日午後2時 / 春陽ホール ⑤31日(金)午前11時 / 花輪農村文化伝承館 ●内容 〃いわてフィルハーモニーオーケストラ6人によるクラシックから歌謡曲まで幅広い音楽をお届けする、トークを交えたアットホームなミニ演奏会 ※感染症対策を十分に行った席を用意しています ●入場料 無料 ※予約不要ですが、来場者数が多い場合、入場を制限する場合があります

《共通》 ●問い合わせ 市民文化会館

## シートピアなあと

▼布ぞうり作り教室

●日時 7月23日(木) ①午前10時 ②午後1時 ●内容 〃布ぞうり作り ●講師 菊池洋子 ●定員 各回先着5人(要申し込み) ●材料費 500円

▼バラアレンジメント教室

●日時 7月23日(木) ①午前10時 ②午前11時30分 ③午後1時 ●内容 〃バラアレンジメント作り ●講師 高橋ヨシ子 ●定員 各回先着5人(要申し込み) ●材料費 300円

▼夏休み工作教室

●期日 8月1日(土)・2日(日) ●時間 ①午前9時30分 ②午前11時 ③午後1時 ●内容 〃夏休み中の小学生を対象とした工作教室 ①木工車 ②クラフト小物入れ ③花の壁飾り ●講師 ①金澤武治 ②藤原美以子 ③小鯖タイ子 ●定員 各回各ブース先着5人(要申し込み) ●材料費 500円から(内容により異なる)

《共通》 ●場所・申し込み シートピアなあと(☎3100)

## 開催・募集など

▼昭和思い出探し宮古のセタ

●期間 7月1日(水)～31日(金) ●場所 宮古駅前、末広町商店街、大通一丁目

(☎2511)

商店街 ●内容 〃宮古駅前や商店街に七夕の装飾を行います。7月1日(水)から7日(火)までは、末広町の各店舗に短冊を用意しておりますので、皆さんの願いを短冊に書いてみませんか ●問い合わせ 〃昭和通りのおかみさんもてなしたい事務局・松原(☎3632)

▼いわて男女共同参画フェスティバル2020開催(動画配信)

●期間 6月20日(土)～7月31日(金) ●内容 ①男女共同参画20年の歩み ②お父さん必見!らくらく・簡単ないいね!ごはん ③子どもの心をわし掴み!岩手県内のお父さんたちによる読み聞かせチームの活動紹介ほか ●開催方法 〃岩手県男女共同参画センターホームページ上の「男女共同参画フェスティバル特設サイト」(<https://tanjo12.wixsite.com/iwatedanjosankaku/2020>) からYouTubeによる動画配信

▼2020年度いわて男女共同参画サポーター養成講座開催(動画配信)

●動画配信期間 9月1日(火)～11月30日(月) ●内容 〃男女共同参画に関する学習や活動に関心のある人を「いわて男女共同参画サポーター」として養成する講座です ●定員 60人 ●対象 〃岩手県内に居住または勤務などを行っている18歳以上の人(学生可) ●参加料 1500円(資料代) ●申し込み方法 〃受講申込書をメールまたはファクス ●申込期限 7月20日(月)午後5時必着





《共通》●問い合わせ先 若手県男女共同参画センター(☎019-606-1761、FAX019-606-1765、✉danjo@ainajp)

▼シネマ・デ・アエル『世界でいちばんのイチゴミルクのつくり方』  
●日時 7月10日(金)午後7時(字幕版)・11日(土)午前10時30分(吹替版)  
②午後2時(字幕版) ※各回上映30分前開場 ●場所 シネマ・デ・アエル(東屋「蔵」内、本町2の2) ●参加料 1200円(一般) ※中学生以下無料

●問い合わせ先 シネマ・デ・アエル プロジェクト(☎070-5320-5274)

▼子どもたちの五行歌展「宮古・石巻」  
●日時 7月11日(土)午後1時～5時、12日(日)午前9時30分～午後4時 ●場所 市立図書館2階展示室 ●内容 沿岸の2つの小学校で五行歌の出前授業を行いました。子どもたちのみずみずしい感性をご覧ください ●問い合わせ先 五行歌会同人・菅野(☎090-7060-5282)

▼「森を考える会」～林業体験～  
●日時 7月11日(土)午前9時～午後2時 ●集合場所 箱石林業者センター(崎山) ●内容 人工林の刈り払い作業体験 ●参加料 無料 ●用意する物 昼食、飲み物、長袖の服、長靴、タオルなど ●申込期限 7月10日(金) ●申し込み 斎藤(☎090-7660-0348)

令和2年度裁判所職員採用一般職試験(高卒者区分)  
●採用予定人員 4人程度(仙台高等裁判所の管轄区域内) ●受験資格 裁判所ホームページ(☎https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html)を参照 ●第一次試験種目 基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験 ●第一次試験日 9月13日(日) ●試験会場 盛岡市ほか ●受験申込書配布場所 盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係(盛岡市内丸9の1) ※郵便で請求する場合は、請求書用封筒の表に「パンフレット・受験案内請求(高卒者区分)」と朱書きした上、宛先および郵便番号を明記した返信用封筒(角形2号、250円切手を貼った物)を同封する ●申込受付期間 7月7日(火)午前10時～16日(木)インターネット申し込み※推奨) ●7月7日(火)～10日(金)消印有効(郵送) ※インターネット申し込みできない場合 ●申し込み先 第一次試験の受験を希望する試験地にある裁判所 ●問い合わせ先 盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係(☎019-622-3352)

▼求職者のための公共職業訓練・9月入所生募集  
●訓練期間 9月3日(木)～令和3年2月26日(金) ●募集料 住宅建築施工科 ●対象 80歳未満に求職手続きを

している人 ●定員 10人 ●受講料 無料 ※テキスト代は自己負担 ●募集期間 7月1日(水)～8月17日(月) ●申し込み方法 80歳未満の方 80歳以上の方 9)に電話 ●場所 問い合わせポリテクセンター 岩手遠野実習場(遠野市青笹町中沢8の1の8、☎0198-63-1411)

▼岩手労働基準協会宮古支部の講習  
《アーク溶接業務特別教育》 ●日時 7月29日(水)・30日(木)午前9時～午後5時 ●場所 県立宮古高等技術専門校 ●定員 40人 ●受講料 13200円 ●申込期限 7月15日(水)  
《ガス溶接技術講習》 ●日時 8月5日(水)・6日(木)午前9時～午後5時 ●場所 県立宮古高等技術専門校 ●定員 40人 ●受講料 11880円 ●申込期限 7月20日(月)  
《小型移動式クレーン運転技能講習》 ●日時 8月25日(火)～27日(木)午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●定員 30人 ●受講料 31955円 ●申込期限 8月7日(金)  
《共通》 ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎024906)

▼職業能力開発セミナー  
《Illustrator入門》 ●日時 8月19日(水)午前9時30分～午後4時30分 ●20日(木)午前9時～午後4時 ●内容 イラストやチラシ製作の定番ソフト「Adobe Illustrator」の基本操作について学びます ●定員 10人 ●テキスト代 2728円 ●申込期限 8月5日(水) ●《メンタルヘルス》 ●日時 8月28日(金)・9月4日(金)・9日(水)午後1時～午後5時 ●内容 働く人の健康作りのためのメンタルヘルス対策の基礎知識とメンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援方法などについて学びます ●定員 30人 ●テキスト代 11870円 ●申込期限 8月12日(水) ●《共通》 ●申し込み方法 電話またはファクスで申し込み ※申し込みは在職中の人優先 ●申し込み 県立宮古高等技術専門校(☎05606、FAX06596)

▼宮古市福祉作文(一般の部)・標語コンクール作品募集  
【作文部門】 ●対象 市内にお住まいの人 ●題材 「福祉」について ●字数 2千字以内(パソコン原稿可) ※小学校・中学校・高等学校の生徒は、学校を通じて募集  
【標語部門】 ●対象 市内にお住まいの人 ●題材 「福祉」について (「つながり」や「ふれあい」について表現されたもの) ※字数は問いません  
【共通】 ●応募方法 氏名、連絡先を明記の上、メール・郵送または直接持参 ●応募期限 10月26日(月) ●入賞者へは副賞を進呈 ●問い合わせ 応募先 宮古市社会福祉協議会地域福祉課(☎027-0038 小山田 二丁目6の20、☎090-7660-0348、✉chiiki-m@niyako-shakyo.or.jp)

### 第1回「宮古市総合教育会議」を開催します

市教育委員会総務課  
市長、教育長、教育委員が本市の教育、学術および文化の振興について協議します。会議は公開で行い、どなたでも傍聴することができます。

- 日時 7月3日(金)午後6時
- 場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール
- 議題 宮古市の教育の振興に関する大綱の策定について
- 問い合わせ 市教育委員会総務課総務係 (☎68-9114)

### 水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課  
有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

- 日時 7月10日(金)～7月20日(月)
- 対象地区 田鎖、花輪、松山、老木、長沢、根市、花原市、茂市、刈屋、臺目、腹帯、和井内、川井、小国、江繋、川内、夏屋、箱石、区界
- 問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

### 男女共同参画に関するアンケート調査協力をお願い

市環境生活課  
市では、令和3年度策定予定の第5次男女共同参画基本計画の基礎資料とするため、男女共同参画に関する意識についてアンケート調査を行います。調査票が届いた場合は、ご協力をお願いします。

- 実施期間 7月10日(金)～8月3日(月)
- 対象 18歳以上の市民3千人
- 問い合わせ 市環境生活課男女共生推進センター (☎62-2352)

### 宮古市津軽石保育所の指定管理者を募集します

市こども課

#### ▷応募について

- 対象施設 宮古市津軽石保育所
- 管理期間 令和3年4月1日(木)～令和8年3月31日(水) (5年間)
- 応募資格 市内に主たる事務所を有する法人(社会福祉法人、学校法人、特定非営利活動法人など)
- 募集要項配布期間 7月1日(水)から7月27日(月)
- 募集要項配布場所 市こども課(市役所1階)で配布
- 応募期限 7月27日(月)午後5時
- ▷事前説明会について(要事前申し込み)
- 日時 7月8日(水)午前10時
- 場所 イーストピアみやこ1階会議室3
- <共通>
- 申し込み 市こども課(☎68-9088)

### 宮古市内の交通事故・犯罪件数 (5月1日～31日)

#### ■交通事故件数

- ▷人身事故=4件、▷死亡者=0人
- ▷負傷者=4人、▷物損事故=57件

#### ■犯罪件数

- ▷振り込め詐欺=通報9件、被害0件
- ▷もうけ話の詐欺=通報1件、被害0件
- ▷子どもへの声かけ事案など=1件
- ※ハガキやメール、電話による振り込め詐欺に気を付けましょう

#### ■問い合わせ

宮古警察署(☎64-0110)

## おめでた おくやみ

6/1～6/15 (届け出順・敬称略)

### ○生まれた赤ちゃん○

島崎 心 (ここみ)	佐原四丁目 (薫)
金澤杷波歩 (はなと)	金浜1 (大輔)
岩間 快 (かい)	駒形通 (孝)
中済暁人 (あきと)	日影町 (貴基)
元田光咲 (みさき)	佐原二丁目 (利喜)
内竹玲奈 (れな)	上村二丁目 (洋幸)
菅原恵翔 (あやと)	宮町三丁目 (由紀)
小笠原理太郎 (りたろう)	築地二丁目 (理一)
高屋敷このみ	高浜三丁目 (誠)
山本千栄也 (ちはや)	早稻栃 (賢也)

### ♡結婚したお二人♡

大下周真・梅原啓子=田老三王三丁目  
佐藤友寿・伊藤優生=山口一丁目  
吉濱 陸・山崎美波=長沢二

### ■亡くなった方■

長澤元吉 (93)	荷竹
岩間定夫 (83)	高浜三丁目
佐々木陽子 (86)	摂待
伊藤ヤエ (89)	八木沢
三浦直晶 (58)	小山田三丁目
浜田嘉一 (66)	白浜
藤原末喜男 (70)	太田二丁目
佐々木清男 (81)	長根二丁目
佐々木良雄 (87)	田の神一丁目
上野ツヤ (86)	下在家

大森信夫 (88)	緑ヶ丘
佐々木すみ子 (67)	館ヶ下
塩越令子 (91)	西町三丁目
太田道子 (74)	泉町
中村 照 (86)	白浜
長澤悦子 (57)	荷竹
吉水ツネ (92)	青野滝
上屋敷リツ (88)	近内三丁目
蓬田カヲル (88)	刈屋
鈴木タマ (84)	山口三丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています



# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

## 人口と世帯

※ 6月1日現在  
※ ()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
50,988人	24,504人	26,484人	23,522
(-83)	(-41)	(-42)	(-27)

## 人口のうごき

※ 5月1日～31日

出生	死亡	転入	転出
19人	73人	43人	72人

## レジ袋の有料化が7月1日(木)からスタートします

……………経済産業省 ほか  
プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

市民の皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめなおし、エコバックを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

■問い合わせ 経済産業省 (☎0570-080180)、市環境生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

## 7月の粗大ごみ収集対象地区のお知らせ

……………市環境生活課  
収集地区が細かく分かれていますので、よく確認し、収集対象日に出してください。

### ■収集日・対象地区

▷ 7月28日(火) = 館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園

▷ 7月29日(水) = 新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田

▷ 7月30日(木) = 磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林

▷ 7月31日(金) = 高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■注意事項 ① 1軒の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください② 申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認のうえ、ご連絡願います③ 収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、お問い合わせください

※小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください

■申込期限 7月15日(水)

■申し込み 市環境生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

## 自衛官採用試験受け付けを開始

……………自衛隊宮古地域事務所  
来年3月、4月採用の自衛官等採用試験を行います。応募資格や試験日、試験場所などの詳細は、問い合わせてください。

### ■試験区分

▷ 自衛官候補生

▷ 一般曹候補生

▷ 航空学生

▷ 防衛大学校学生

▷ 防衛医科大学校医学科学生

▷ 防衛医科大学校看護学科学生

■問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所 (☎63-3881)

## 第1回インターネット公売を実施します

……………市税務課  
市税の滞納処分として差し押さえた財産を、インターネットによる競り売りで売却します。

■申込期間 7月3日(金)午後1時～7月20日(月)午後11時

■入札期間 7月28日(火)午後1時～7月30日(木)午後11時

■申し込み方法 インターネットで「Yahoo! JAPAN」の官公庁オークションから申し込み。詳細は市ホームページ (☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/koubai.html>) をご覧ください。

■公売物件 コードレスクリーナー、<sup>うすきね</sup>白杵(餅つき道具)、足踏みミシン ほか

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

## 絵本の読み聞かせに挑戦!10代ボランティア養成講座

……………市立図書館  
小中高校生のための読み聞かせボランティア養成講座の受講者を募集します。講座終了後も、希望者は図書館で行う「おはなし会」にボランティアとして参加していただけます。

■日時 8月1日(土)午後1時30分～午後3時30分

■場所 市立図書館2階会議室

■対象 小学5年生～高校3年生(市内在住もしくは市内小中学校・高等学校に通っている生徒)

■定員 10人

■申し込み方法 図書館カウンターで配布の申込用紙でファクスまたは直接図書館にお申し込みください

■申込期限 7月22日(水)

■問い合わせ 市立図書館 (☎62-2414)

# 地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の松下竜之介です。「移住・定住の促進や関係人口の増加」を主な活動テーマとしています。また、現在のコロナ禍のなかで、地域経済を元気にする活動にも取り組んでいます。今回は、注目が集まりつつある移住促進の活動を中心に伝えたいです。

宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで  
情報発信中！  
https://www.facebook.com/miyakofm.com/miyako/chikokoshi/



## 第7回 松下竜之介さん

令和元年台風19号後の着任で、色々と大変なスタートだと思ったら、今度はコロナ禍と、まったく予想もしていなかった宮古暮らしの日々です。それでも、「宮古トラウトサーモン」が出荷開始、三鉄「新田老駅」開業、「瓶ドン」通販が開始と、大小係わらずイベントが自粛されていた少し前と比べると、色々なことが前に進み始めたと感じます。

さて、私の活動テーマの一つは、移住・定住の促進。コロナ禍によつて「地方暮らし」に注目が集まっています。「住むなら岩手県！岩手県の中でも宮古！」という流れにもつていきたいところです。

とはいえ、まだまだ大きなイベントの開催は難しく、「オンライン」の取り組みを進めています。例えば、市ホームページ内の移住促進コーナーを整備したり、ツイッターで岩手県の移住促進キャンペーンに参加したりしています。浄土ヶ浜、瓶ドンな

どの美しい写真を武器に、宮古の知名度アップを目指します。2月に参加した「みやこ市民劇」の動画も、市民文化会館のホームページで公開されました。宮古暮らしの楽しさが伝わるきっかけの一つになればと思っています。

また、移住促進は、地域の魅力づくりと表裏一体。地域経済がコロナ禍に負けないように、宮古の美味しいものを宮古の人身が食べたり、観光でも遠出ではなく、身近な場所を訪れるなど、地域の魅力を再発見する契機を作っていきます。

コロナ禍の今だからこそ、新しい取り組みや新商品開発にチャレンジする宮古の人達を支えていきたいと思っています。また、宮古の事業者同士をつなげたり、アイデアを一緒に考えていきます。



市内事業者の新商品開発を応援していきます

## スタジオから

- 今日はみやこハーバーラジオのコーナー再放送について紹介します！
- みやこハーバーラジオでは、生放送中に流れる曜日ごとの日替わりコーナーをもう一度放送する時間を設けています。
- 毎週水曜日の午後8時から、『教えてケロケロみやこの福祉！(月曜午後1時～)』市内の活動紹介『サークル広場(月曜午後6時30分～)』『あの花 この花(火曜午前7時20分～)』を曲を交えて1時間、放送しています。
- 毎週金曜日の午後8時から『すくすくみやごキッズ(水曜午前7時20分～)』『おかえりなさい！(金曜午後6時30分～)』『宮古文化研究所(水曜午後1時～)』を再放送しています。

今週聴いたあのコーナーをもう一度、という場合はもちろん、都合が合わなかった、聴き逃してしまった、自分が出演した番組を聴きたい、という方はぜひご聴取ください。再放送してほしいコーナーのリクエストもお待ちしています。

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！  
FMラジオ 【82.6MHz】
- インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。  
※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です
- お便り・ファクス・メールおまちしています  
〒027-0076 栄町3の35 キャトル5階  
みやこハーバーラジオ宛て  
FAX 77-3936    ☎826@miyakofm.com
- ホームページで情報発信中！  
http://miyakofm.com/
- 問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)





## 宮古市崎山貝塚縄文の森ミュージアム 収蔵資料紹介

### 縄文人の精神文化「イノシシ形土製品」

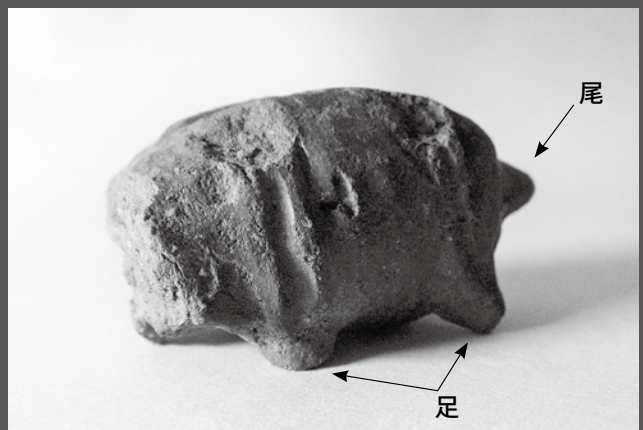
市教育委員会文化課 編

縄文時代早期から晩期にかけて出現する動物形土製品<sup>どせいひん</sup>は、その名の通り動物をかたどった土製品で、日本全土に分布しています。宮古市でも動物形土製品のひとつである「イノシシ形土製品」が近内中村遺跡から出土しています。残念ながら頭部が欠損しその表情をうかがい知ることはできませんが、足や尾は残されており、胴部が丸みを帯びたイノシシの特徴が表現されています。

#### ◇ なぜイノシシが多いのか？ ◇

全国的にみると動物形土製品でかたどられた動物はイノシシが主流で、イヌやサル、クマを模したのも少なからず存在します。イノシシは多産という動物的特徴があり、縄文人にとって豊穡<sup>ほうじょう</sup>のシンボルと捉えられたと考えられています。また、イノシシは縄文人と一緒に埋葬された例もあり、縄文人にとって特別な動物であったことから、多くの「イノシシ形土製品」が作られたと推測できます。

動物形土製品は様々な種類の動物がかたどられており、縄文人の精神文化を知るうえで貴重な資料と言えます。



イノシシ形土製品 体長約5センチ（近内中村遺跡出土）  
縄文時代後期（約4,000～3,000年前）

## 市長のひとり言

市民の皆さまは、新型コロナウイルス感染症対策で大変な日々をお過ごしのことと思います。

新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大する中で、市では、国・県の施策では及ばない方々への支援に、いち早く取り組んでまいりました。十分ではないかもしれませんが、今後も市民の皆さまの声を聞きながら、必要な対策を講じてまいります。

市民が丸丸となって、ともに支え合っていきたいという思いから、宮古市ふるさと寄附金の新たなテーマとして、「新型コロナウイルス感染症対策寄附金」を創設いたしました。ふるさと宮古を離れ生活する学生や、収入が減少した事業者・市民への支援に活用させていただきます。皆さまのご協力をお願いいたします。

「誰一人、取り残さない」宮古市民「ワンチーム」

一致団結して、新型コロナウイルス感染症からの危機を乗り越えてまいります。



新型コロナ対策に関する市長メッセージ動画を市HPで公開しています

◀寄附金についてはこちらから



▶メッセージ動画はこちらから



## 俳句に親しむ

季題「夏帽子」「蛇」

さいとう白沙 選

### 【特選】

草陰の蛇の気配に後退る

岩泉美佳子

評||下五音に、見えない物への恐怖が如実に表現されています。

弧を描く水平線や夏帽子

摂待初子

評||簡潔にして調べよく、作者の居る場所や情景が良く分かる作品です。

### 【入選】

染むらが好きで藍染夏帽子

大越貞子

荒縄と見まごう蛇の骸かな

川崎みちえ

蛇の夢金運なりと人の言ふ

太田屋滋

頭上げ川瀬をわたる蛇を見し

金沢光郎

畑に立つ友は夏帽腰手拭

齋藤俊通

「ありがとう」高々と振る夏帽子

佐々木勝幸

誉められて決めるポーズや夏帽子

佐々木るみ子

飛ばされて空の旅へと夏帽子

去石エイ子

- ◆次の季題「冷蔵庫」「ソーダ水」※7月7日(火)必着
- ◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所・氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
- ◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】○言葉の詰め込み過ぎは禁物です。句を声に出して詠む事をお勧めします。○小中高生の応募は学年明記、他は一般に準じます。◇選者詠「川風の通う小座敷冷素麺 白沙」



潮に流されて岩場や他の漁船に当たらないように慎重に舵を取りながら漁をしていました（6月4日）



タモ網一杯のウニが、漁師によって収穫されます（6月4日）



市場にはウニが卸され、出荷に向けて仕分けされていました（6月4日）



6月12日に宮古・重茂地区でも口開けがあり、美味しい海の幸が食べられる季節となりました

## 待っていました初夏の味！ 港が活気にあふれる

### 早朝の港に 続々と籠一杯のウニ！

6月4日、田老地区でウニの口開けが行われました。日が昇って間もない午前4時30分、時折震がにかかる三陸の海にそれぞれの漁場を目指し、意気揚々と船が繰り出してきました。

船上では漁師たちが箱眼鏡を覗き込み、懸命に海底のウニを探し、長い柄のついたタモ網で次々にすくい上げていきました。漁の終了時間の7時になると、籠一杯のウニを載せた漁船が続々と港へ戻ると、重くなった籠の引き上げを手伝いに来た家族が、漁師の帰りを待っていました。

解禁日の漁を終えた戸塚力さん（75、樫内）は、「獲れ具合は例年通りだったが、1つひとつの中身が詰まっていることに期待したい」と籠一杯のウニを前に笑顔で話しました。

6月12日には、宮古・重茂地区でもウニの口開けがありました。

自宅でウニのカラ剥きを行った佐々木博紀さん（44、崎嶇ヶ崎）は、「20数年漁をしている。今日が今年の初漁だったが、豊漁の年であればうれしい」と話しました。

ウニ漁は6月から8月中旬までの予定になっていて、続々と市内、そして全国へと出荷されます。

### 編集後記

▼早池峰山に登りましたが、リュックが米俵の様になり、左欄の同僚に1時間差をつけられてしまいました。後日、友人と写真を見ながら半袖の自分が熊みたいだと笑い、自分が「そういえば、日焼けしたよ」と両腕を見せると「いや、変わらないよ」との答え。高校から変わらないネタです。【東】

▼タクシー受取代行サービスのデモンストレーションを取材。家庭や職場などで利用して、市内の飲食店・タクシー業者の利用促進につながるだけでなく、食べたことのないお店の料理なども食べられるいい制度だと思えます。Ku!Beも見ながら私も利用したいと思えます。【元】

▼待ちに待ったウニの口開けで漁師さんを取材。せっかくなのでのだからと目の前に取れたてのウニと白ご飯何とも驚くウニの美味しさと漁師さんの気遣いに朝から感謝。美味しものを頂く。それは幸せの原点です。宮古のウニが皆さんにひとときの幸せを運んでくれますように。【道】



目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎ 兼 FAX 72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX 63-9114

【メールでの問い合わせ】

☎ info@city.miyako.iwate.jp



ホームページ  
http://www.city.miyako.iwate.jp



マイイロ

(iOS)



(Android)