

「森・水・海」と「心」が調和し共生する安らぎのまち



**網の中には大物!?**  
**もうひと頑張り! せーの!**



- 03 **クローズアップ**  
宮古地域ブロッコリー生産グループ  
(熊谷憲幸さん、吉濱孝明さん、花坂建さん、久保田智治さん、上坂喜和さん)
- 04 **市からのお知らせ**  
コロナウイルス感染症関連情報／防災士養成研修講座／国民健康保険に関するお知らせ／市営建設工事の発注状況／地域創造基金事業 ほか
- 12 **子育て情報**  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／8月のハッピーバースデー ほか
- 14 **健康プラザ**  
健康相談日程 ほか
- 16 **図書館情報**  
市立図書館 8月の特集 ほか
- 17 **各種相談**  
8月の各種無料相談日程 ほか
- 18 **情報掲示板**  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 **お知らせ**  
戦没者などの遺族の皆さまへ ほか
- 22 **地域おこし協力隊便り、スタジオから**
- 23 **ふるさと博物館**  
漁業関連資料の調査について
- 24 **まちの話題ピックアップ**  
三陸沿岸道路・宮古盛岡横断道路開通式



みやこちゃん



サーモンくん

ゆるキャラグランプリ  
開催中！  
下記QRコードから  
投票をお願いします



## 8月の納期

### 8月の市税の納期

市県民税第2期  
国民健康保険税第2期

### 8月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝8月6日(木)・27日(木)  
○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝8月23日(日)  
○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※市税などの納付は口座振替が便利です

■問い合わせ 市税務課収納係 ☎68-9074



たくさんの魚が網の中にかかっているのを確認すると、砂浜には歓声が上がっていました



漁の経験をしたことがある生徒は少なく、獲れた魚に生徒たちは興味津々でした



生徒・先生ら皆で力を合わせて、約200疋ある地引き網を引っ張りました

## 8月の表紙



網の中には大物!?

もうひと頑張り! せーの!

●撮影日 7月9日(日)

●場所 田老・真崎海岸小港海水浴場

7月9日、田老・真崎海岸小港海水浴場でグリーンピア三陸みやこで実施している地引き網漁体験を、盛岡市立城東中学校2年の生徒76人が体験しました。

高橋帆乃佳さんは「初めて海にきた。タコやカレイなど40疋以上ある魚が網にかかるとは思わなかった。良い経験ができた」とうれしそうに話しました。

## グローバルGAP取得！世界基準のブロッコリーを皆さんへ

## 宮古地域ブロッコリー生産グループ

くまがい のりゆき さん (40歳) よしはま たかあき さん (38歳) はなさか けん さん (50歳)  
 熊谷 憲幸 さん (40歳) 吉濱 孝明 さん (38歳) 花坂 健 さん (50歳)  
 くぼ たともはる さん (25歳) うえさか よしかず さん (32歳) (左から順に掲載)



販路拡大、農業の担い手育成にも意欲的な5人

昨年11月、宮古地域のブロッコリー生産者グループが、国際認証規格である「グローバルGAP」の団体認証を取得しました。

「GAP (Good Agricultural Practices)」は、「良い農業のやりかた」と訳され、農産物の安全・環境保全・労働の安全に配慮した、持続可能な農業を行うための取り組みです。このGAPを実践していることを国際的に認証する規格「グローバルGAP」は、多くの企業などが食品の調達基準として採用しています。しかし、認証には品質管理や衛生管理など200以上の審査項目が設けられ、ブロッコリー生産での団体認

証は全国でも珍しく3事例目。前例の少ない挑戦でしたが、平成31年1月からグループのメンバーで研修や農場の改善を進めてきました。

グループは市外在住の4人を加え9人で構成。普段は各々の農場で生産を行っています。今回、グローバルGAPの取得に動き出した背景には、生産者同士の気持ち一つにしたいという想いがありました。「認証に向けてメンバーそれぞれが熱意を持って取り組んできた。共に活動したことで互いの親交も深まった」と成果を語ります。

宮古地域は県内一のブロッコリー産地で、県全体の生産量の4割以上を占めています。内陸や北海道のブロッコリーの出荷時期は7月から8月ですが、宮古地域からの出荷は時期をずらし、主に6月。春は温暖で雪が無く、初夏はや

ませの影響で涼しい沿岸特有の気候がそれを可能にしています。「短期集中での収穫・出荷となるため、6月は年一度のお祭りのよう。終わつた後の達成感は大い」と笑顔を見せる皆さん。今後の目標はさらなる品質の向上と生産規模の拡大です。大量生産を行い、市外や県外に販売するスタイルが主流の今、グローバルGAPの取得により、一層の販路拡大を目指します。

「宮古では離農者の増加に対して新規就農者が少ない」と、現状の課題を語る皆さん。「就農へのサポートが充実しつつある今、これから農業を始める人には少なからずチャンスがあると言える。生産者として確立してきた農場経営のノウハウや、グローバルGAPを取得するなかで得た経験も伝えていきたい」と熱意に溢れています。

気持ちを一つに、  
より良い農業を実践



# 市で実施している各種支援事業の実施状況について R2.7.14現在

## 特別定額給付金支給事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、家計への支援を行うため、特別定額給付金（世帯員1人につき10万円）を支給する事業。詳細は、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/madoguchi/R2tokubetuteigakukyuhukinn.html>）をご確認ください。

[iwate.jp/madoguchi/R2tokubetuteigakukyuhukinn.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/madoguchi/R2tokubetuteigakukyuhukinn.html)）をご確認ください。



■問い合わせ 市総合窓口課（☎68-9077）

	7月14日時点		7月14日時点		給付率
申請件数	23,154件	振込件数	23,092件		98.1%
申請率	98.4%	振込金額	50億5,090万円		98.9%

## 新生児特別定額給付金支給事業

令和2年4月2日から4月27日までの間に生まれた子ども（特別定額給付金の対象者）と同一学年となる令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に生まれた子どもを対象に、一人につき10万円の新生児特別定額給付金を支給する事業。詳細は、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/madoguchi/shinseijitokubetuteigakukyufu.html>）をご確認ください。

[shinseijitokubetuteigakukyufu.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/madoguchi/shinseijitokubetuteigakukyufu.html)）をご確認ください。

■問い合わせ 市総合窓口課（☎68-9077）

	7月14日時点	給付率
振込件数	50件	82.0%
振込金額	500万円	82.0%

## 事業継続給付金事業など

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上げが減少した事業者を支援する事業

### (1) 事業継続給付金

事業継続のため緊急に資金を必要とする市内事業者に対して給付金を支給する事業

### (2) 家賃補助金

市内で店舗などを賃借している事業者の負担軽減を図るため、家賃の一部を補助する事業

### (3) 事業収益確保事業補助金

事業者が、新たな販路獲得や代替サービスなどに取り組む場合に、その経費を補助する事業

各事業の詳細は、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/sangyo/koronavirusujigiyousyashienn.html>）をご確認ください。



■問い合わせ 市産業支援センター（☎68-9092）

	申請件数	振込決定件数	振込金額
事業継続給付金	1,488件	1,427件	2億8,540万円
家賃補助金	195件	186件	3,498万円
事業収益確保事業補助金（※①）	173件	169件	3,171万円
事業収益確保事業補助金（※②）	3件	2件	18万円

※①売上減少事業者（補助率10/10、上限20万円）

※②①を応援する事業者（補助率4/5、上限10万円）

## 観光宿泊施設等緊急支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少した市内の旅館、ホテル、タクシー事業者およびバス事業者に事業を継続するための支援金を支給する事業。

■対象 ①旅館業法第3条第1項に規定する許可を受けた宿泊事業者（一部除く）②一般乗用旅客自動車運送事業を登録する事業者③一般貸切旅客自動車運送事業を登録する事業者

■支給要件 令和2年2月～5月の売上が前年同期と比べて20%以上減額していること

■支給額 上限300万円

■申請期限 8月31日(月)

■申請方法 申請方法や支給要件、支給額、必要書類などについては、問い合わせてください

■問い合わせ 市観光課（市役所2階、☎68-9091）

	申請件数	振込件数	振込金額
7月14日時点	19件	19件	4,243万円

## 大学生等修学継続支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、修学継続が困難となっていて、親元を離れて生活している大学生、専門学生などを対象に支援金を支給する事業。詳細は、市ホームページ

([https://www.city.miyako.iwate.jp/kyouiku/kyouiku\\_daigaku\\_syugaku\\_sienn\\_2.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kyouiku/kyouiku_daigaku_syugaku_sienn_2.html)) をご確認ください。



■問い合わせ 市教委総務課（☎68-9114）

	申請件数	振込件数	振込金額
7月14日時点	540件	540件	2,700万円

## 特産品等活用学生支援事業

市内の中学校や高等学校を卒業して、親元を離れて暮らす学生やコロナウイルス感染症の影響で売上が減少した事業者を応援するため、宮古の魅力が詰まったギフト「#ウミネコミヤコの潮風便」を届ける事業。詳細は、市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/sagyoy>)



(<https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/sagyoy/miyakokizunatattujkyuubinn.html>) をご確認ください。

■問い合わせ 市産業支援センター（☎68-9092）

	申請件数	送付数
7月14日時点	520件	147件

## タクシー受取代行サービス補助事業

タクシー事業者が実施するテイクアウト商品などの受取代行サービスに要する費用の一部を助成する事業。詳細は、市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/koukyoukoutsu/uketoridaikou.html>)



をご確認ください。

■問い合わせ 市公共交通推進課（☎68-9134）

	運行件数	補助金額
6月30日時点	78件	14万円

本号に掲載している情報は、7月14日時点での情報です。最新の情報は、市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/corona.html>) をご確認ください。



## 宮古市プレミアム商品券を販売します

新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受けている地域経済の回復および地元商店や飲食店を支援するため、「宮古市プレミアム商品券」を販売します。ぜひ、この機会にお買い求めの上、市内でお得なお買い物やお食事を楽しみましょう。

■商品券の内容 1枚500円の商品券12枚（6千円分）1冊を5千円で販売。20%（千円）のプレミアムが付いています

■販売期間 8月1日(土)～10月31日(土)

※5万セット販売、売り切れ次第終了します

■利用期間 8月1日(土)～11月30日(月)

■販売店 市内各郵便局（簡易郵便局を除く）・キャトル宮古（2階スタジオ310）・リラパークこなり・小成園末広町店・中屋米穀店・健康堂薬局本店・宮古市職員生協・シートピアなあと・宮古商工会議所本所、田老支所、新里支所、川井支所

■商品券の参加店 のぼりやポスターのある店舗で利用出来ます

■問い合わせ 宮古商工会議所（☎62-3233）

## 子育て世帯に宮古市プレミアム商品券を配布します

コロナ禍における子育て世帯への支援と地域経済の活性化のため、18歳までの子どもがいる世帯に商品券をお配りします。

■対象者 市内に住所を有する平成14年4月2日以降生まれの子ども

※申請は不要ですが、対象の子どもが市外の高

等学校などに就学するため、住所を移している場合は申請が必要です

■配布金額 子ども一人あたり5千円分

■配布開始時期 8月上旬から対象の子どもがいる世帯へ順次、簡易書留で郵送

■問い合わせ 市こども課保育係（☎68-9088）

## 中小企業者へ利子および保証料の補助を行います

新型コロナウイルス感染症により、影響を受けた中小企業者を対象に、利子および保証料の補助を行います。

■目的 中小企業者の負担の軽減および経営の安定を図り、市内経済の早期の回復を図るため

■交付対象者

- ①市内に店舗または事業所を有する者
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の1カ月の売上高が前年同月と比較して5%以上減少している者
- ③納期限の到来した市税を完納している者
- ④令和2年3月1日～令和3年1月31日(日)に対象資金の融資を受けた者

■交付対象資金

- ①岩手県新型コロナウイルス感染症対策資金
- ②岩手県中小企業経営安定資金【一般対策】
- ③岩手県信用保証協会【新型コロナウイルス対応保証】

■限度額 事業継続のために借り入れた資金3千万円以内（借入日から3年間の利子と保証料を補助します）

■申し込み方法 融資を受けた翌月の末日までに、申請書類および添付書類を持参。詳しくは問い合わせてください

■問い合わせ 市産業支援センター商業労政係（市役所2階、☎68-9067）

## 公民館まつりなどを中止します

公民館や生涯学習センターが行う毎年恒例の以下の催しは、新型コロナウイルス感染症感染防止の観点から今年度は中止とします。

■中止とする催し ①公民館まつり（会場＝中央公民館分館）②公民館音楽芸能発表会（会場＝市民文化会館）③山口公民館まつり④千徳公民館まつり⑤田老公民館まつり⑥玄翁館まつり

⑦新里地区スポーツ・レクリエーション祭⑧川井生涯学習センターまつり

■問い合わせ ①②③④＝中央公民館分館（☎63-4700）⑤＝田老公民館（☎87-2976）⑥⑦新里生涯学習センター（☎72-2019）⑧川井生涯学習センター（☎76-2167）

# 大雨と洪水のシーズンに備えましょう

7月上旬には、熊本県や岐阜県など広い範囲で大雨による大きな被害が発生しています。大雨や洪水の被害対策のために次のことに注意して、事前の準備や避難をするようにしましょう。

- ① 新聞・テレビ・ラジオから、台風など大雨の情報が流れたら、早め早めに準備をしましょう。
  - ② 夜間の避難は、大変危険です。明るいうちに、避難しましょう。
  - ③ 「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたら、急傾斜地など危険な場所にお住まいの人は、避難の準備を始めてください。お年寄り・障がいのある人、乳幼児などとその支援者など、避難に時間のかかる人は、避難を開始してください。
  - ④ 「警戒レベル4 避難指示」が発令されたら、急傾斜地など危険な場所にお住まいの人は全員、速やかに避難して下さい。
  - ⑤ 避難先は、知人、友人宅など、指定避難所にかかわらず、安全な場所に避難してください。
- ▽避難所によっては、駐車場が冠水する場合があります。駐車位置に注意してください。



- ▽緊急速報メールで、避難所をお知らせする際、音声読み上げサービスを設定していると、異なる読み方をする場合があります。注意してください(例:門馬(もんま)小学校、金浜(きんはま)農漁村センターなど)。
- ⑥ 避難所では、新型コロナウイルス感染症対策として、次の対策を取ります。ご協力をお願いします。
    - ▽問診と体温測定をします(発熱のある人は、指示に従っていただきます)。
    - ▽密集を避けるため、2桁の間隔をとっていただきます(床にテープを張って区切ります)。
    - ※避難者の人数によって、避難所の移動をお願いするところもあります
    - ※マスク・消毒液は、用意してあります
    - ※個人で携行してください
- 問い合わせ  
市危機管理課防災係 ☎68-9111



機器を使って、体温測定を行います

## 防災士養成研修講座を実施します

災害が発生した際の活動は、「自助」「共助」「公助」の3種類があります。このうち、災害の初期段階における活動(公助の動き出す前の自助・共助の活動)については、自らの力と、近隣住民同士の協働で切り開いていくことが大切です。

市では、地域防災のリーダーとなる新たな人材を育成するため“一町内会、一防災士”を目標に防災士養成研修講座を実施します。

■日時 9月26日(土)午前9時～午後6時30分、9月27日(日)午前9時～午後5時40分

■場所 宮古消防署3階体育室

■対象 自主防災組織や町内会・自治会で活動している人

※応募者は自主防災組織代表者や自治会・町内会長からの推薦が必要です

■定員 25人

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます

■受講料 無料

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入し郵送またはファクス

■申込期間 8月1日(土)～12日(水)

■申込書配布場所 市危機管理課(市役所4階)で配布するほか、市ホームページ(☎[https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/bousaishiyousei\\_R2.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/bousaishiyousei_R2.html))からもダウンロードできます



■問い合わせ 市危機管理課防災係(〒027-8501住所不要、☎68-9111、FAX71-2103)

◎防災士とは

防災士とは、「自助」「互助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で、減災と社会の防災力向上のための活動について十分な意識を持ち、一定の知識・技能を習得したことを、日本防災士機構が認定した人です



# 国民健康保険（国保）加入者の皆さんへお知らせ

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）

【表2】食事代の標準負担額  
（1食あたり）

所得区分		金額
一般（下記以外の人）		460円
住民税非課税世帯（オ）・低所得Ⅱ	90日以内の入院	210円
	91日以上 の入院（過去12カ月の入院日数）	160円
低所得Ⅰ		100円

市は、医療費の自己負担額が一定の限度額を超え、高額となる人に「限度額適用認定証」を交付しています（【表1の1】、【表1の2】を参照）。また、市民税非課税世帯には、入院時の食事代が減額になる「減額認定証」を併せて交付しています（【表2】を参照）。

■認定証の申請・交付場所  
市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階）、各総合事務所、各出張所で手続きしてください。

■用意する物  
国民健康保険証、印鑑、現在お持ちの人は限度額適用認定証、標準負担額減額認定証

■引き続き認定証が必要な場合  
これまでに交付を受けた人の認定証は、7月31日（金）が有効期限です。引き続き認定証が必要な場合は、改めて手続きが必要です。※8月からは今年度の課税状況で判定しますので、現在認定証が交付済みの人でも、認定証の交付を受けられなくなる場合があります

市は、医療費の自己負担額が一定の限度額を超え、高額となる人に「限度額適用認定証」を交付しています（【表1の1】、【表1の2】を参照）。また、市民税非課税世帯には、入院時の食事代が減額になる「減額認定証」を併せて交付しています（【表2】を参照）。

■認定証の申請・交付場所  
市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階）、各総合事務所、各出張所で手続きしてください。

■用意する物  
国民健康保険証、印鑑、現在お持ちの人は限度額適用認定証、標準負担額減額認定証

■引き続き認定証が必要な場合  
これまでに交付を受けた人の認定証は、7月31日（金）が有効期限です。引き続き認定証が必要な場合は、改めて手続きが必要です。※8月からは今年度の課税状況で判定しますので、現在認定証が交付済みの人でも、認定証の交付を受けられなくなる場合があります

【表1の2】自己負担限度額（月額）

適用区分	70歳未満の人の場合
ア・世帯の国保加入者の基礎控除（※1）後の所得合計が901万円を超える世帯	252,600円＋ （医療費－842,000円）×1% [多数該当…140,100円 ※2]
イ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が600万円超から901万円以下の世帯	167,400円＋ （医療費－558,000円）×1% [多数該当…93,000円 ※2]
ウ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が210万円超から600万円以下の世帯	80,100円＋ （医療費－267,000円）×1% [多数該当…44,400円 ※2]
エ・世帯の国保加入者の基礎控除後の所得合計が210万円以下の世帯	57,600円 [多数該当…44,400円 ※2]
オ・住民税非課税世帯	35,400円 [多数該当…24,600円 ※2]

【表1の1】自己負担限度額（月額）

適用区分	70歳以上75歳未満の人の場合	
	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並みⅢ（課税所得690万円以上の人）	252,600円＋（医療費－842,000円）×1% [多数該当…140,100円 ※2]	
現役並みⅡ（課税所得380万円以上の人）	167,400円＋（医療費－558,000円）×1% [多数該当…93,000円 ※2]	
現役並みⅠ（課税所得145万円以上の人）	80,100円＋（医療費－267,000円）×1% [多数該当…44,400円 ※2]	
一般（課税所得145万円未満など）	18,000円 [8月～翌年7月の年間限度額…144,000円]	57,600円 [多数該当…44,400円 ※2]
低所得者Ⅱ ※3	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※4	8,000円	15,000円

①認定証には適用区分が表示され、入院時などはその適用区分により自己限度額が決まります。

②70歳以上75歳未満の「現役並み所得者Ⅲ」「一般」の適用区分に該当する人は、医療機関の窓口で国民健康保険高齢受給者証を提示することにより、それぞれの自己負担限度額が適用になりますので、限度額適用認定証の申請をする必要はありません。

※1基礎控除……一人ひとりの所得額から差し引く額。一律33万円

※2多数該当……同一世帯で過去12カ月間に高額療養費の支給が4回以上の場合、4回目から適用される自己負担限度額

※3低所得Ⅱ……同一世帯の世帯主および国保、後期高齢対象者が住民税非課税の人（低所得Ⅰ以外の人）

※4低所得Ⅰ……同一世帯の世帯主および国保、後期高齢対象者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人

**市関連施設のお盆期間中の案内**

【田老・新里・川井診療所】  
休診日 8月13日（木）・14日（金）

【川井歯科診療所】  
休診日 8月13日（木）・14日（金）

【老人憩の家 安庭山荘】  
休業日 8月13日（木）～17日（月）

【老人憩の家 小田代山荘】  
休業日 8月13日（木）～17日（月）

【フラットピアみやこ】  
休館日 8月13日（木）～8月16日（日）

【田老公民館】  
開館時間変更 8月13日（木）～8月15日（土）  
時 8月13日（木）～8月15日（土）

**児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続き**

■内容 「現況届」「所得状況届」は、引き続き手当を受けるための大切な手続きです。対象となる人には8月上旬に通知文書を送付します。期限までに手続きをしてください。

■手続き期限  
▽児童扶養手当 8月31日（月）  
▽特別児童扶養手当 9月4日（金）

■手続き日時・場所 送付した通知文書に記載（指定日時の都合が悪い場合は問い合わせしてください）

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎68-9084）



# 市営建設工事の発注状況のお知らせ（6月着工分）

6月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（[https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji\\_](https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_)

kekka.html）でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
新里生涯学習センター屋根塗装改修工事	茂市第5地割	R2.6.5 ~ R2.9.17	14,597,000	有やまぐち塗装工業	生涯学習課
宮古箱石道路（上川井地区）工事に伴う配水管布設替工事	川井第1地割	R2.6.6 ~ R2.10.1	6,765,000	有池田水道	経営課
宮古市立崎山中学校校舎屋根等改修工事	崎山第3地割	R2.6.12 ~ R3.1.7	81,510,000	株キクチ工務店	教委総務課
宮古市立第一中学校内部大規模改修（建築）工事	宮町二丁目	R2.6.12 ~ R2.12.8	82,720,000	株菊地建設	教委総務課
宮古市民総合体育館照明設備LED化工事	小山田二丁目	R2.6.12 ~ R2.11.8	67,980,000	株小野寺電機商会	生涯学習課
山口橋補修工事	館合町	R2.6.12 ~ R2.12.14	26,510,000	有大喜建設	建設課
宮古市立第二中学校ほか2校トイレ洋式化工事	日の出町、花輪第5地割、箱石第1地割	R2.6.12 ~ R2.10.9	44,608,300	株伊藤住宅設備	教委総務課
宮古市立千徳小学校ほか1校トイレ洋式化工事	西ヶ丘一丁目、花輪第4地割	R2.6.12 ~ R2.9.9	41,800,000	有マツモト機材工業	教委総務課
宮古市立高浜小学校ほか2校トイレ洋式化工事	高浜四丁目、崎山第3地割、田老字館が森	R2.6.12 ~ R2.10.9	41,195,000	株小成良治商店	教委総務課
1 災339号川代海岸線外4件災害復旧工事	重茂第22地割 <sup>ほか</sup>	R2.6.12 ~ R2.9.18	16,940,000	三好建設株	建設課
1 災499号黒森山線外3件災害復旧工事	山口第4地割 <sup>ほか</sup>	R2.6.12 ~ R2.9.9	10,890,000	佐藤土木工業有	建設課
1 災186号白浜線外2件災害復旧工事	白浜第1地割 <sup>ほか</sup>	R2.6.12 ~ R2.9.2	7,315,000	株マルイ舗装	建設課
1 災327号根井沢川外1件災害復旧工事	津軽石第17地割	R2.6.12 ~ R2.10.27	13,420,000	有関川建設工業	建設課
川井簡易水道事業 上川井浄水場（浄水棟）整備工事	川井第8地割	R2.6.13 ~ R3.3.15	78,980,000	佐々勇建設株	経営課
川井簡易水道事業 上川井浄水場（水処理施設）整備工事	川井第8地割	R2.6.13 ~ R3.3.15	166,690,700	株伊藤住宅設備	経営課
川井簡易水道事業 上川井浄水場（電気設備）整備工事	川井第8地割	R2.6.13 ~ R3.3.15	66,693,000	株旭電気工業	経営課
宮古浄化センター污泥処理機械設備更新工事	千徳	R2.6.13 ~ R2.12.9	51,181,900	株伊藤住宅設備	経営課
宮古市公共下水道宮町地区舗装復旧工事	宮町二丁目	R2.6.13 ~ R2.8.20	2,134,000	三好建設株	経営課
宮古盛岡横断道路（去石地区）配水管布設替工事	区界第1地割	R2.6.13 ~ R2.10.29	14,025,000	有マツモト機材工業	経営課
宮古市水道事業災害復旧（松月海岸線）仮設配水管布設工事	崎山第4地割	R2.6.13 ~ R2.9.16	2,321,000	角登設備有	経営課
重茂北部簡易水道災害復旧（配水管その1）工事	重茂第27地割 <sup>ほか</sup>	R2.6.13 ~ R2.9.8	1,320,000	有マツモト機材工業	経営課
宮古市公共下水道藤原地区水路築造工事	藤原二丁目	R2.6.20 ~ R2.12.15	48,730,000	株菊地建設	経営課
市道長沢北川目線舗装改修工事	長沢第2地割	R2.6.26 ~ R2.11.18	22,330,000	佐藤土木工業有	建設課
重茂北部簡易水道災害復旧（配水管その3）工事	重茂第4地割	R2.6.27 ~ R2.11.12	14,520,000	株菊地建設	経営課
田老簡易水道災害復旧（配水管その2）仮設配水管布設工事	田老字小堀内南	R2.6.27 ~ R2.10.16	5,247,000	角登設備有	経営課

# 〔2次募集〕みんなの力で地域を創る令和2年度地域創造基金事業

「宮古市地域創造基金」は、地域における住民の連帯強化および地域の振興を図り、市民の一体感の醸成に資する事業に対し、その事業経費を助成する制度です。令和2年度に行う事業を2次募集し、地域づくりのために行われる活動を支援します。

事業	事業内容
▽各自治体の住民の連帯強化に資すると認められる事業	①地域の自主的な活動②地域のイベント③自治会（町内会）などの組織づくりおよび活動支援④自主防災組織づくりおよび活動支援⑤その他地域づくり協議会が必要と認める事業
▽各自治体の地域の振興に資すると認められる事業	①地域自治体の振興に資するイベント②地域文化の伝承など③地域づくり団体などの育成支援④その他地域づくり協議会が必要と認める事業

■応募資格 市内に所在する団体（自治会、実行委員会など）  
 ■事業実施時期 9月中旬～令和3年3月20日(土)ごろ  
 ■応募期限 8月24日(月)  
 ■応募方法 各自治体事務所に備え付けの申請書に所要事項を記載し、持参または郵送で申し込みください。  
 ※申請書は市のホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/chikisozokikin.html>）からダウンロードできます。  
 ■その他 ▽地域づくり協議会での審査を経て、採択されます▽1事業の申請額の上限額は150万円です▽事業例は市ホームページ（右記）を参照してください。各自治体までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症に配慮した事業計画とする必要がありますのでご注意ください。  
 ■申し込み  
 ▽宮古地域自治区（市企画課交流推進室、市役所4階、〒027・8501住所不要、☎9136）  
 ▽田老地域自治区（市田老総合事務所地域振興係、〒027・0307田老一丁目3番4号、☎872111）  
 ▽新里地域自治区（市新里総合事務所地域振興係、〒028・2101茂市2の112の1、☎722111）  
 ▽川井地域自治区（市川井総合事務所地域振興係、〒028・2302川井2の186の1、☎762111）

## サッパ市 サマーキャンペーン ～道の駅たろう2周年・三陸道開通を祝う～

地域住民と観光客など他地域の皆さんとの交流の場である「道の駅たろう」で、「サッパ市サマーキャンペーン」を開催します。道の駅たろう店舗独自のサービスや各店舗を対象としたスタンプカードキャンペーン（期間限定）を行います。お気軽にお越しください。

■店名／内容／期間 ●ニューヤマザキデイリーストア／日替わりで大きなシュークリームなど販売／8月3日(月)～7日(金) ●山長商店／お盆期間中セール／8月10日(月)～14日(金) ●善助屋食堂／1杯までコーヒーサービス／8月3日(月)～7日(金) ●まつばや餅店／お子さん連れの購入者にカプセルおもちゃをプレゼント／無くなり次第終了 ●産直とれたろう／①各日先着10人に粗品をプレゼント②特設テントでお盆用品（仏花、栗の木、松明かし用松など）／①8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)②8月11日(火)～13日(木)午前9時～午後3時30分 ●てくてく／千円以上の購入者に次回使える100円割引券／8月16日(月)まで ●ファストフード／ソフト

クリーム50円引／8月12日(水)～14日(金)午後1時～5時

### ●夏だよ！わくわくスタンプカードキャンペーン！

■対象／内容 道の駅たろう8店舗／お買い上げ500円ごとにスタンプ1個進呈、スタンプ20個で道の駅たろうオリジナルエコバックと交換（限定300個。無くなり次第終了）、スタンプ30個を集め応募すると、抽選で道の駅たろう商品詰め合わせをプレゼント

### 《共通》

■期間 8月1日(土)～16日(日)

■問い合わせ 田老総合事務所地域振興係、道の駅たろう連絡協議会事務局、☎87-2971





土器の野焼きでは大小さまざまな約30個の土器が焼き上がりました

**土器の野焼き&フォトコンテスト**  
 7月5日、崎山貝塚縄文の森ミュージアムで夏のまるまる縄文の暮らし体験が開催されました。土器の野焼きでは、火に熱せられ、土器の表面が赤茶色に変わっていく様子を逃すまいと、参加者は熱心に写真を撮っていました。釜石から来場した小笠原信行さん(70)は「宮古・崎山出身で、畑から矢じりを見つけたのは宝探しのようだった。土器の野焼きの写真を撮ることができて良かった」と感慨深そうに話しました。

## 天然記念物みーつけた

### チョウセンアカシジミ観察会

7月5日、市指定天然記念物・チョウセンアカシジミの観察会が、亀岳小学校で行われました。

参加者は、講師の尾形洋一さん(チョウセンアカシジミの会)から説明を受けた後、小学校付近を散策し、トネリコの木にとまったチョウセンアカシジミやその卵を発見し、喜びの声をあげていました。藤田珠子ちゃん(4・佐原)は「初めて参加したが、チョウウを見つけられてうれしかった」と弾けるような笑顔で話しました。



チョウセンアカシジミを見つけると、笑顔が広がりました

## 最高！初夏の海を探検

### シーカヤック体験講座

7月5日、蛸の浜でシーカヤック体験講座が開催されました。

波・風ともに穏やかなシーカヤック日和で、インストラクター・鈴木和昌さんの説明を受けた後、参加者は海食洞をくぐり、砂子島まで行くコースを楽しみました。

夫婦で参加した清水一輝さん(27・西町)は「シーカヤックに乗らないと行くことができない海食洞の中を初めて見るのができ、初心者でも十分に楽しめた」と初夏の海を満喫した様子でした。



上手にパドルを操り、海辺を進む参加者

## 第2回宮古市公式インスタグラムフォトコンテストを開催します!!

“森・川・海”と“幸”をテーマに、

宮古の物・場所・人など宮古を感じさせるものが写ったもので、思わず笑顔になる写真などを募集します。

■募集期間 8月1日(出)〜9月30日(休)

■募集部門 ①一般の部 ②高校生以下の部

■応募資格 宮古を想ってくれる人ならどなたでも応募できます

■応募規定 ①おおむね過去1年以内に撮影されたもので、未発表の作品に限ります ②一人、3作品まで応募可

■各賞・賞金 最優秀賞・3万円、優秀賞・2万円、佳作・1万円

※部門毎での入賞となります

■応募方法 ①市公式アカウント(tokoton\_miyako)をフォロー ②応募用のハッシュタグ「#ミヤハビ」と写真のタイトル、説明文、撮影日を明記して投稿

■問い合わせ 市企画課広報係 (☎9065)

※詳細はホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/instagramcon2.html>) を確認してください



妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

# 子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

## 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き
- 申し込み＝ぽかぽかランド、赤ちゃんサロンについては前日までに電話でお問い合わせください。
- ※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※身長、体重測定を行います	4日(火)10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊 び、水遊びおもちゃ 作りなど	生後3カ月～12カ月 のお子様とその保護者
キッズ田老	6日(木)10:00～11:00	田老公民館		未就学児とその保護 者
まなびいキッズ	18日(火)10:30～11:30	新里生涯学習センター	縁日ごっこなど	
イクナミ（育悩） ※講師は危機管理課職員、子育て支援センター職員です	19日(水)11:00～11:30	小山田保育所ホール	乳幼児を守る防 災について	
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	20日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホ ール	水遊びおもちゃ作り、 ふれあい遊びなど	1歳～未就学児とそ の保護者

## つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	7日、21日(金)	11:15～11:30	すくすく ランド (キャトル 宮古5階)	0～6歳児
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」 ※バスタオル持参	11日(火)	11:00～11:45		生後3カ月～11カ月までのお子 さんとその家族
健康相談会、講話「口の健康・虫歯予防」 ※講話は10時45分からで、宮古保健センター 保健師・歯科衛生士が相談に応じます	20日(木)	10:15～11:30		子育て中の親子（保護者のみの参 加でも可能）
親子ふれあい遊び&ばあばの読み聞かせ会 「運動遊び、絵本の読み聞かせ」	27日(木)	11:00～11:45		飲み物、汗ふきタオル持参

## つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ●8月のお休みは13日(木)、14日(金)、15日(土)、29日(土)

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
水遊びをしよう	8月～暑い日の10:30～11:15 ※7日(金)が最終日	ひよこクラブ (宮古ひかり)	水着、帽子、プール用紙パンツ、バス タオル、水（お茶）持参	0～6歳児 と保護者
おしゃべりしませんか？	18日(火)10:30～11:30		お母さんたちとおしゃべりをして過ご す	
紙芝居と絵本の読み聞かせ	25日(火)10:30～10:45		季節に沿った紙芝居や絵本の読み聞かせ	

## つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・土曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は午前9時～午  
後2時） ●8月中のお休みは、10日(月)、12日(水)、15日(土)

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
水遊びを楽しもう！	3日(月)、5日(水)、17日(月) 10:30～11:30	のびこ クラブ (そけい幼 稚園)	天気の良い日は、水遊びやプールで遊ぶ ※水着（水遊び用の紙おむつ）、バスタオル、 着替え、飲み物、帽子持参	未就学児と その保護者
8月生まれのお友達 の誕生会と手作りお もちゃで遊ぼう	26日(水)10:30～11:30		みんなで誕生日のお友達のお祝いをします。その 後、親子で簡単なおもちゃ作り遊びます。 ※上履き、水（お茶）、帽子持参	



# 8

## HAPPY BIRTHDAY



**宮本 爽雅ちゃん**  
今月で1歳です  
1歳の誕生日おめでとう♪  
2人のお兄ちゃんに負けず、元気にたくましく育ってね!  
(家族)



**山崎 恭谷ちゃん**  
今月で1歳です  
私たち家族の宝物。いつも笑顔がありがとう。みーんな恭ちゃんが好きです♡  
お誕生日おめでとう!(家族)



**金沢 咲紀ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう。咲紀ちゃんとお過ごす毎日ほんとに幸せだよ。これからも元気に育ってね。(ママ)



**村山 紗南ちゃん**  
今月で1歳です  
毎日癒しと笑顔を与えてくれてありがとう! これからもたくましく元気に育ってね! (パパママ)



**前川 澗央ちゃん**  
今月で1歳です  
1歳の誕生日おめでとう!!  
たくさん食べて元気に育ってネ♡  
れおの笑顔が大好きです!! (家族)



**橋場 千夏ちゃん**  
今月で1歳です  
千夏、1歳の誕生日おめでとう!  
お姉ちゃん2人と仲良く元気に育ってね!  
(父・母・史乃・仁香)



**相澤 凛ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう♡  
凛の笑顔が大好き! これからも家族3人仲良くやっついこうね♪ (家族)



**畠山 波奈ちゃん**  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう 波奈!!!  
姉妹仲良く元氣いっぱい育ってね♡ (家族)



**沼里 稀應ちゃん**  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう♡  
いにと仲良く元氣いっぱい大きくなってね♡ (家族)



**佐々木 伶旺ちゃん**  
今月で2歳です  
2歳の誕生日おめでとう!  
食いしん坊のれおくん☆  
これからもたくさん食べて、笑顔で元気に育ってね!♡ (家族)



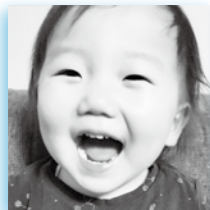
**佐々木 愛禾ちゃん**  
今月で2歳です  
2歳の誕生日おめでとう! 優しく元氣いっぱいまなか!  
これからも、笑顔いっぱい大きくなってね♡ (家族)

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「[info@city.miyako.iwate.jp](mailto:info@city.miyako.iwate.jp)」まで。9月生まれの子どもの写真は、8月4日(火)必着をお願いします。



**馬場 紬ちゃん**  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう! つむちゃんの笑顔がみんなの元氣の源です。これからも笑顔いっぱい元氣にのびのび育ってね。(家族)



**佐藤 結音ちゃん**  
今月で2歳です  
2歳おめでとう!! 元氣いっぱいのゆいちゃん♡  
お姉ちゃんたちと仲良く、たくさん笑って大きくなってね♡ (家族)



**神谷 菜優ちゃん**  
今月で2歳です  
2歳の誕生日おめでとう! まゆちゃん♡  
笑顔いっぱい、元氣いっぱい優しい子になってね☆ (パパバ)

### 園庭開放のお知らせ

11月までの第3水曜日に市立保育所の園庭を開放しています

- 開放時間 8月19日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)
- 用意する物 帽子・飲み物(水かお茶)
- 駐車場 各自での確保になります
- その他 利用方法など詳細は、利用したい保育所に問い合わせてください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合がありますので、ご了承ください

- 139)
- 8924・2
- (090・
- 会岩手・有原
- 家庭倫理の
- 問い合わせ
- ご夫婦
- 産を控えた
- 母さん、出
- 父さん・お
- 育て中のお
- 対象
- 参加料 200円(テキスト・お茶代)
- 講師 佐々木京子(一般社団法人倫理研究所)
- 場所 近内地区センター
- 日時 8月29日(土)午前10時30分～正午



子育てセミナーにはお子さんの同伴も大歓迎です

### 子育てセミナー 子どものイヤイヤをどう受け止める



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



## ● 各種健康診査日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。

詳しくは、各世帯配布の「令和2年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■ 問い合わせ 各保健センター

### ■ 各種健診日程

期 日	受付時間	場 所	健診・検診名			
			各種健診	各がん検診		
8月21日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	津軽石公民館			大腸	乳
8月22日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	重茂漁業協同組合			大腸	乳
8月23日(日)	7:00～ 9:30	千徳体育館		胃	肺	大腸
8月24日(月)	9:30～10:30	花輪農村文化伝承館			大腸	子宮
	13:30～14:30	津軽石公民館			大腸	子宮
8月25日(火)	9:30～10:30	市民文化会館			大腸	子宮
	13:30～14:30	市民総合体育館 フォーラム棟			大腸	子宮
8月26日(水)	7:00～ 9:30	崎山公民館		胃	肺	大腸
	9:30～11:00 13:00～14:00	市民総合体育館	健診			
8月27日(木)	7:00～ 9:30	市民総合体育館	健診	胃	肺	大腸
8月28日(金)	7:00～ 9:30	市民総合体育館	健診	胃	肺	大腸
8月29日(土)	7:00～ 9:30	重茂漁業協同組合		胃	肺	大腸
	9:30～11:00 13:00～14:00	宮古保健センター	健診			
8月31日(月)	9:30～11:00 13:00～14:00	佐原地区センター	健診			
	9:30～11:00 13:00～14:00	佐原地区センター	健診			
9月1日(火)	9:30～10:30	川井保健センター			大腸	乳
	13:30～14:30	新里保健センター			大腸	乳

※「各種健診」は、さわやか（39歳以下）・75歳以上・国保特定・他保特定の健康診査です。また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます

※乳がん検診は、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です

※子宮がん検診は、①20歳～40歳の人②41歳以上で前年度受診していない人が対象です

## ● 母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■ 問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

## 宮古保健所から

● **エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）**

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■ **日時** 8月4日(火)午後4時～午後6時

■ **場所** 宮古保健所

● **骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）**

■ **日時** 8月4日(火)午後1時～午後2時

※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聴き取りをします）

■ **場所** 宮古保健所

● **自殺関連こころの相談**

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■ **日時** 8月20日(木)午前10時～正午

※前日までに要予約

■ **場所** 宮古保健所

● **精神保健相談**

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■ **日時** 8月20日(木)午後1時30分

※18日(火)までに要予約

■ **場所** 宮古保健所

■ **対象** 精神科・心療内科を受診したことがない人

<共通>

■ **申し込み** 宮古保健所



## 認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している家族が、お互いの経験を話したり、悩みを打ち明けたりする場です。

■日時 8月19日(水)午前10時～11時30分

■場所 イーストピアみやこ1階会議室

■テーマ 「排せつについて」みなさんで体験や工夫などについて話してみませんか？

■対象 認知症の人を介護している家族

■その他 車でお越しの人は、駐車券を会場までお持ちください

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

## 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

### ●休日急患診療所

内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。

■診療日 8月の毎週日曜日と10日(月)

■受付時間 午前9時～午後5時

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

### ●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

#### ■診療日／当番歯科医療機関

▷ 8月10日(月)／昆デンタルクリニック（津軽石5の88の1、☎67-4380）

■受付時間 午前9時～午後3時

### ●お盆中の歯科医療機関

▷ 8月13日(木)／宮古歯科医院（宮町二丁目2の34、☎63-4300、午前9時30分～正午診療）・山本歯科医院（田老三王一丁目1の3、☎65-8855、午前9時～午後1時診療）  
※ 8月14日(金)、15日(土)は診療している医療機関はありません

## ●介護予防のための運動教室

「動くのがおっくうで歩くのも大変…」「外出の機会が減った」と感じている人はいませんか？市では、介護予防が必要だと思われる人を対象に、運動教室を開催します。この機会に、外に出て仲間と一緒に楽しく体を動かしてみませんか？

■期日 10月から令和3年3月までの6カ月間（毎週1回）

■時間 午前10時～11時30分

■場所 近内介護予防拠点施設「いきいきおらんど近内」（送迎あり）

■内容 健康運動指導士の指導の下、集団での運動を行います

■対象 65歳以上の市民で、基本チェックリスト該当者

※平成29年4月以降に、短期集中通所型サービス（介護予防のための運動教室）を利用した人、要介護認定で要介護1～5の認定を受けた人は対象外となります

※「基本チェックリスト」とは25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないかを調べるものです

■送迎について 送迎がありますが、お住まいの地区によっては送迎できない場合や利用曜日が指定となりますので、まずは相談してください

※送迎できない地区＝田代地区（全域）・重茂地区（一部地域を除く）・津軽石地区（白浜）・千徳地区（花原市）・田老地区（全域）・新里地区（全域）・川井地区（全域）

■定員 先着40人

■参加料 無料

■用意する物 マスク、タオル、上履き

■申し込み方法 電話で申し込み

■申込期限 8月31日(月)

■問い合わせ 市介護保険課地域包括支援センター（市役所1階、☎68

-9086）



昨年度実施された介護予防のための運動教室の様子

## ●食中毒にご注意ください！

細菌性食中毒の発生は夏場（7月～9月）に集中します。ばい菌が付着し、増殖した食品を食べると食中毒になります。その対策として次の6つのポイントに気を付けましょう。

①冷蔵・冷凍食品は最後に購入し、すぐに家に持ち帰り、冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。

②冷蔵庫には食材を詰め込み過ぎないようにして、温度を適切に保ちましょう。

③野菜はよく洗い、手や調理器具は調理中も清潔に保ちましょう。

④食材は中までしっかり火を通しましょう。特に肉や内臓は十分に加熱しましょう。

⑤食事前にはしっかり手を洗い、料理は調理後2時間以内に食べ終わるようにしましょう。

⑥余った料理はすぐに冷蔵・冷凍保存し、短期間で食べ終わるようにしましょう。

■問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）岩手県食品衛生協会宮古支会（☎62-7714）



# 書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、  
火曜・日曜・祝日・14日～16日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 8月の休館日 ●市立図書館、川井分室…月曜日 (10日(月)は開館)、11日(火)
- 田老・新里分室…月曜日

## 市立図書館



### 【特集】「ネットを正しく安全に楽しもう」

『脱！ SNSのトラブル』

佐藤 佳弘 (編著)



多くの人に使われている「LINE」や「Instagram」などのSNSでのトラブルを紹介しながら、被害者・加害者にならないための知識やノウハウを紹介しています。

『スマホで困ったときに開く本2020-2021』

朝日新聞出版 (発行)



「LINEで困った」「スマホ決済で困った」など、スマホの基本操作からアプリ・Wi-Fiまで幅広く、スマホ全般に関する疑問について一問一答形式で解説しています。

### ◇展示コーナー

#### 特集「おもしろいぞ！昆虫の世界」(こども図書室前)

身近な存在だけど、意外と知らないことがたくさん！昆虫の絵本やお話などを特集します。

#### ◇こども映画会 (視聴覚室)

- ① 8月1日(土)午前11時、午後2時  
▶「グーフィー ～グーフィーの水泳教室～」(8分)、「こどもにんぎょう劇場 ～おおかみと七ひきのこやぎ～」(15分)

- ② 8月8日(土)午前11時、午後2時  
▶「おしりたんてい ～プックおきゃくさんのわすれもの～」(20分)

- ③ 8月22日(土)午前11時、午後2時  
▶「あらしのよるに ～はじめてのおでかけ～」(25分)

- ④ 8月29日(土)午前11時、午後2時  
▶「ミッキーマウス ～ミッキーのハワイ旅行～」(8分)、「じごくのそうべえ」(16分)

#### ◇おはなし会 (こども図書室)

期日 = 8月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)

時間 = 午後2時30分

内容 = 絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 田老分室

(田老公民館内)

### 【特集】「夏のアウトドアライフ&キャンプ…!!」

自然の中で夏を満喫したい方へおすすめの本です。

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

### 【特集】「菊池雄星文化プロジェクト 読書から『考える力』を身につけよう!!」

本県出身のメジャー・リーガー菊池雄星氏が支援する第53回岩手県読書感想文コンクール課題図書を紹介します。

#### ◇おはなし会

期日 = 8月18日(火)

時間 = 午前10時30分

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

### 【特集】「夏の絵本」

色々な夏休みがあります。

## 移動図書館車

「うぐいす号 (田老・新里・川井)」  
8月の運行日程

場所	運行日・駐車時間	運行日・駐車時間
新里	刈屋・澤口氏宅前	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前	11:30～11:45
	新里中学校前	13:10～13:30
	愛福社会前	13:45～14:00
	茂市駅前	14:15～14:30
薮目駅付近	14:45～15:00	
田老	櫛内・宮古市消防団第29分団櫛内器具置き場付近	10:15～10:30
	末前・伝承館前	7日 10:50～11:05
	三王災害公営住宅10号棟付近	21日 11:20～11:35
	グループホームおもつぱ	13:00～13:30
三陸鉄道摂待駅付近	13:45～14:00	
川井・関伊川コース	平津戸	9:55～10:05
	門馬出張所前	10:15～10:30
	柳渡氏宅前	10:40～10:50
	ウォーキングセンター	11:00～11:10
	大倉氏宅前	11:15～11:40
	「道の駅」区界高原	19日 11:45～11:50
	やまびこ産直館	(水) 12:35～12:45
	特産品加工施設	12:50～12:55
川井中学校	13:05～13:35	
好心寺	13:45～13:55	
箱石地域振興センター	14:00～14:10	
片巢御供養様前	14:20～14:30	
川井・小国川/箱石コース	ユニット前	9:40～ 9:50
	赤沢集会所前	10:00～10:10
	上湯沢集会所前	10:20～10:30
	小国出張所前	26日 10:35～11:00
	横道氏宅前	(水) 11:10～11:20
	大久保バス停付近	11:30～11:40
川井小学校	13:05～13:45	
むつわ荘	14:00～14:20	

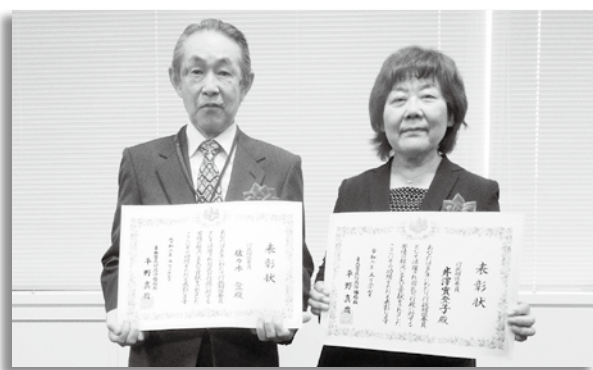


# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

8月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談		日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日 午前10時～午後3時 ※13日(木)除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
	川井	7日(金)午前9時～正午	市市民相談室	
行政相談	宮古	26日(水)午前10時～正午	江繋地域振興センター	
	田老	18日(火)午前9時～正午	市市民相談室（☎68-9081）	
	★新里	12日(水) 午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）	
	★川井	17日(月) 午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	新里総合事務所（☎72-2111）
公証人相談（遺言相談）		26日(水)午前10時～正午	江繋地域振興センター	川井総合事務所（☎76-2111）
★くらしとお金の安心相談会		18日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記のほかに相談希望日があればご連絡ください	
★災害復興住宅融資相談会		6日(水)午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）
		26日(水)午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120-086-353）

8月の各種無料相談（★は要予約）



令和2年度東北管区行政評価局長表彰を受賞  
行政相談委員の佐々木登さん、舛澤實登子さん

平成19年から行政相談委員を務める佐々木登さん（川井地区）、舛澤實登子さん（新里地区）が、6月11日東北管区行政評価局長表彰を受賞しました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、行政に関する苦情や要望などを住民から受け付け、関係機関への通知や照会、解決に向けた助言を行っています。

■問い合わせ

市環境生活課市民相談室  
☎68-9081

## ハローワーク宮古 臨時相談窓口

「ブランクがある」「生活が安定しない」「転職しようか迷っている」「正社員として働きたい」など、仕事についての悩み事の相談を受け付けます。

事前予約は必要ありません。児童扶養手当の手続きの際などにお越し下さい。

■日時 8月28日(金)午前9時～正午

■場所 イーストピアみやこ1階会議室3

■対象 ひとり

親家庭の人

■問い合わせ

ハローワーク宮古（☎63-8609）



●行事の内容など、詳しくは主催者に問い合わせてください

## 北上山地民俗資料館

▼石碑見学会〜月泉和尚の足跡をたどる

●日時 8月30日(日)午前10時〜午後2時  
●場所 川井総合事務所駐車場集合(バスで移動します) ●内容 小国川流域にある「鶏頭山大圓寺」の開祖である月泉和尚に関連する石碑や寺院などをバスで移動しながら見学する ●講師 假屋雄一郎(市文化課市史編纂室室長) ●対象 市民 ●定員 先着10人 ●参加料 無料(昼食は各自負担) ●用意する物 歩きやすい服装・靴(山道を歩く箇所があります)、飲み物 ●申し込み方法 電話 ●申込受付期間 8月1日(土)〜21日(金)午後5時 ●申し込み 市北上山地民俗資料館(☎02167) ※期間中の休館日 8月3日(月)・11日(火)・17日(月)

## 新里生涯学習センター

▼陶芸教室〜もうすぐ食欲の秋!長皿に挑戦

●日時 8月30日(日)午後1時〜4時  
●場所 新里生涯学習センター ●内容 長四角皿・楕円皿の制作(どちらか1つ選んでの制作。ただし、希望に応じ

て2つ制作可能) ●講師 村木茂(岩泉焼南部美夜之窯) ●対象 中学生以上 ●定員 先着10人 ●参加料 1500円(1作品につき) ●用意する物 エプロン、手拭きタオル、汚れても良い服装、マスク ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 8月2日(日)午前9時

▼山野草講座〜小さい秋を探しに区界高原へ

●日時 9月3日(木)午前9時〜午後3時 ●集合場所 新里生涯学習センターを午前9時に出発後、区界高原ウォーキングセンターにバスで移動 ●内容 山野草散策 ●講師 大坊敦子、武内寛 ●対象 市民 ●定員 先着15人 ●参加料 1000円(保険代) ●用意する物 昼食、飲み物、雨具、マスク、軽登山ができる服装 ●申し込み方法 電話(1回の申し込みにつき2人まで) ●申込受付開始日 8月5日(水)午前9時 ●その他 小雨決行(荒天中止) ●パソコン講座〜インターネットで快適生活!

●日時 9月4日(金)午前10時〜午後3時 ●場所 新里生涯学習センター ●内容 安全に楽しめるインターネットの活用術を学びます ●対象 文字入力のできる人 ●定員 先着10人 ●参加料 1320円(テキスト代) ●用意する物 筆記用具、昼食、マスク ●申し込み方法 電話 ●申込期限 8月20日(木)

《共通》 ●申し込み 新里生涯学習セ

## 勤労青少年ホーム

▼ヨガ&アクアビクス教室

●日時 8月24日(月)〜11月2日(月)午後7時〜8時30分(毎週月曜日、全10回)  
●場所 姉ヶ崎サン・スポーツランド  
●講師 宮古市体育協会指導員 ●定員 15人 ●参加料 2700円(プール使用料、傷害保険料含む) ●申し込み 勤労青少年ホーム(☎027712)

## 市民文化会館

▼日本フィルハーモニー交響楽団1日だけの夏休みコンサート2020  
feat.東北の夢プロジェクト

●日時 8月23日(日)午後2時30分開演 ●午後1時30分開場 ●場所 市民文化会館大ホール ●内容 コロナウイルスで人の移動が制限される現在、質の高い音楽を身近な会場で体験いただく機会として、日本フィルハーモニーオーケストラが東京で行うコンサートをライブビューイングでお届けします ●入場料 5000円 ●申し込み方法 問い合わせ先に直接電話するかホームページ(<http://iwatearts.nly.ac.jp/>)から予約してください ●申込期限 8月22日(土)



問い合わせ 市民文化会館(☎02511)

## 開催・募集など

▼シネマ・デ・アエル マンスリーセレクト上映会 『野火』

●日時 8月7日(金)午後7時、8日(土) ①午前10時30分 ②午後2時 ※各回上映30分前開場 ●場所 シネマ・デ・アエル(東屋「蔵」内、本町2の2) ●参加料 1200円(一般) ※中学生以下無料 ●問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト(☎070・5320・5274)

▼いわて就職マッチングフェアIV

●日時 8月8日(土)【第1部】午前11時〜午後1時【第2部】午後2時〜4時 ※各部1時間前受け付け開始 ●場所 岩手産業文化センターアピオ(滝沢市) ●内容 参加企業との面談、各種就職相談など ●対象 県内外在住の求職者(学生や社会人など)とその家族 ●申し込み方法 事前予約制。ふるさといわて定住財団ホームページ(<https://www.furusato-i.or.jp/events/sef/>)をご確認ください ●その他 県外からの参加者を対象に交通費支援を行います ※東北地区(岩手県を除く)5千円、東北地区以外1万円 ●問い合わせ 53・8976





## みやこ寄席開催!

落語と奇術で、皆さまにお笑いと癒やしのひとときをお届けいたします。お楽しみください!

■日時 9月13日(日)午後2時開演

※開場は午後1時

■場所 市民文化会館大ホール

■出演者

▷落語=桂歌春、三笑亭可龍、桂鷹治、立川幸太

▷奇術=山上兄弟

▷お囃子=清水登美

■対象 市民

■定員 500人

■入場料 【一般】千円

【高校生以下】500円(全席自由席)

■チケット販売開始日 8月5日(水)午前10時

■チケット販売場所 市民文化会館、市役所生協、リラパークこなり、かんの書店本店、マリンコープDORA

■問い合わせ 市文化課(☎65-7526)



落語家の桂歌春さん



落語家の三笑亭可龍さん



奇術師の山上兄弟さん

### ▼みやこ若者サポートステーション 説明会・見学会

●日時 8月19日(水)午後1時30分〜3時  
 ●対象 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます  
 ●申し込み方法 事前に電話またはメールで予約  
 ●その他 終了後、個別相談ができます  
 ●場所 問い合わせ みやこ若者サポートステーション(大通一丁目5の3  
 ●みなとや調剤薬局2階、☎9704、  
 ☎mail@notisapo.jp) ※みやこ若者サポートステーション「みやこサポ」は、15歳から39歳までの若者と40歳から49歳までの就職氷河期世代の人を対象とした、就労支援機関です

### ▼再就職準備セミナー「子育て世代のライフプラン・マネープラン」

●日時 8月28日(金)午前10時〜正午  
 ●場所 二フラットピアみやこ ●内容 子育てから老後まで、家族のライフプランにかかる費用について学び、マネープランから働き方について考える ●対象 育児と仕事の両立を希望する求職者 ●講師 宮本良雄(ファイナンシャルプランナー) ●定員 10人 ●参加料 無料 ●用意する物 筆記用具、電卓 ●その他 新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、延期または中止になる場合があります ●問い合わせ 八ローワーク宮古マザーズコーナー(☎8609) ※午前8時30分〜午後5時15分受け付け(土・日・祝日を除く)

### ▼労働基準協会宮古支部の催し

《フオークリフト運転技能講習》 ●日時 9月7日(月)〜10日(木)午前8時〜午後6時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部ほか ●定員 30人 ●参加料 32450円 ●申込期限 8月24日(月) ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎4906)

### ▼令和2年度危険物取扱者試験(第4回)

●期日 9月26日(土) ●説明開始時間 11時30分 【甲種、乙種第1類〜第6類】 午前9時30分 【丙種】 午後1時30分 ●試験会場 市民総合体育館ほか ●願書配布場所 宮古消防署、田老・新里・川井の各分署 ※消防試験研究センターのホームページ(☎https://www.shoudo-shiken.or.jp) から ●電子申請ができます ●受付期間 8月10日(月)〜17日(月) 午後5時 【書面申請】 8月13日(木)〜20日(日) 当日消印有効 ●申し込み 消防試験研究センター 岩手県支部(〒0200-0015盛岡市本町通1の9の14 J-T本町通ビル5階、☎019-654-7006)

### ▼国立宮古海上技術短期大学校2021年度入学試験開始

●選抜区分/試験日 ①AO入試/8月22日(土) ②指定校推薦入試/9月19日(土) ③自己推薦入試/10月24日(土) ④一般入試/令和3年1月23日(土) ※詳細は問い合わせください ●資料請求・問い合わせ 国立宮古海上技術短期大学校教務課(〒027-0024磯鶏2の5の10、☎5316、  
 ☎kyoumu-miyako@jnets.ac.jp、☎https://www.jinet.s.ac.jp/miyako/)

### ▼岩手県立大学デジタルオープンキャンパス2020

●内容 大学進学を検討中の高校生に向けた県立大学の魅力を発信するウェブサイト(☎https://www.iwate-pu.ac.jp/web-ipu2020/vol79/index.html)を開設しました ●問い合わせ 岩手県立大学事務局(☎019-694-2005、☎management@ml.iwate-pu.ac.jp)

### 就農希望者農作業体験会を開催します

- ..... 宮古地方農業振興協議会担い手部会
- 日時 9月5日(土)午前9時～11時(8時50分集合)
  - 集合場所 宮古地区合同庁舎駐車場(五月町1の20)
  - 内容 市内若手農家の農場見学および農作業体験(きゅうり、ピーマンを予定)
  - 対象 農業を仕事として始めたい人
  - 参加費 無料
  - 定員 5人
  - 申込期限 8月28日(金)
  - その他 体験会終了後に就農相談を受け付けます。希望する場合は体験会と併せて申し込んでください
  - 申し込み 宮古地方農業振興協議会担い手部会(宮古農業改良普及センター内、☎64-2220)

### Jアラートの全国一斉試験放送が行われます

- ..... 市危機管理課
- 弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が、全国一斉に行われます。この訓練に伴い「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送が、防災行政無線とみやこハーバーラジオで流れますので、ご了承ください。  
※気象状況などにより中止する場合があります  
※警報音は流れません
- 日時 8月5日(水)午前11時ころ
  - 放送内容 ①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) ②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム
- ※放送内容は変更となる場合があります
- 問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)

### 里親制度をご存じですか？

..... 岩手県宮古児童相談所

県内には、さまざまな理由から家庭で暮らすことができなくなり、温かい家庭を待ち望んでいる子どもたちがたくさんいます。そのような子どもたちを自

宅に迎え入れ、養育をしてくださる人が里親です。「里親制度のことを詳しく知りたい」など里親に興味がありましたら、最寄りの児童相談所にご相談ください。

- 問い合わせ 岩手県宮古児童相談所(〒027-0075 宮古市和見町9の29、☎62-4059)

### クリーン作戦を開催します

- ..... 宮古道路をまもる会
- 日時 8月7日(金)午前9時30分
  - 場所 宮古駅前広場～宮古消防署前広場
- ※例年実施している街頭パレードは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します
- 問い合わせ 宮古道路をまもる会(市建設課内、☎68-9102)

### 8月は下水道受益者負担金の納付月です

- ..... 市上下水道部経営課
- 受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担していただく制度です。該当者には8月中旬ごろ納入通知書を送付しますので、8月31日(月)までに納付してください。
- 問い合わせ 市上下水道部経営課経営管理係(☎63-1115)

### 宮古市内の交通事故・犯罪件数 (6月1日～30日)

#### ■交通事故件数

- ▷人身事故=7件、▷死亡者=0人
- ▷負傷者=7人、▷物損事故=57件

#### ■犯罪件数

- ▷振り込め詐欺=通報7件、被害0件
  - ▷もうけ話の詐欺=通報0件、被害0件
  - ▷子どもへの声かけ事案など=1件
- ※多額の利用料を請求してくるワンクリック詐欺に注意しましょう

- 問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

## おめでた おくやみ

7/1～7/15(届け出順・敬称略)

### ○生まれた赤ちゃん○

- |               |        |      |
|---------------|--------|------|
| 細川竜之介(りゅうのすけ) | 赤坂団地   | (陽平) |
| 前川航駕(こうが)     | 大沢     | (貴志) |
| 福士航ノ介(こうのすけ)  | 上村一丁目  | (智哉) |
| 中村優李(ゆうり)     | 向町     | (眞平) |
| 小田島永実(えみ)     | 保久田    | (慶知) |
| 藤原幸輝(こうき)     | 山口五丁目  | (和誠) |
| 伊奈依花(よしか)     | 上鼻二丁目  | (一美) |
| 伊藤礼生(れお)      | 宮町四丁目  | (真也) |
| 赤沼愛唯(あい)      | 下町(田老) | (勝輝) |
| 伊藤宙斗(そらと)     | 中里団地   | (一樹) |

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 三浦花芽(はなめ) | 太田二丁目(恵樹) |
| 坂井瑛太(えいた) | 近内五丁目(忠彦) |

### ♡結婚したお二人♡

- 伊藤和夫・古館恵里佳 = 太田二丁目  
石館太郎・伊香友稀 = 大付  
橘 克仁・臺野南海 = 西ヶ丘二丁目

### ■亡くなった方■

- |        |             |
|--------|-------------|
| 佐々木千エ  | (99) 泉町     |
| 北山修一   | (70) 西町二丁目  |
| 小笠原善二郎 | (66) 築地二丁目  |
| 永田多収   | (86) 刈屋     |
| 菊池千代   | (98) 長根二丁目  |
| 高橋栄喜   | (59) 川井     |
| 佐々木年子  | (93) 小山田二丁目 |

- |        |             |
|--------|-------------|
| 菅原孝一   | (44) 西町二丁目  |
| 山下 正   | (85) 宮園     |
| 鈴木 博   | (89) 近内三丁目  |
| 金澤恭夫   | (80) 板屋四丁目  |
| 岩間公三   | (75) 白浜     |
| 佐々木喜美子 | (94) 刈屋     |
| 有原敦子   | (78) 磯鶏沖    |
| 昆 善治   | (96) 茂市     |
| 佐賀太郎   | (92) 弘川     |
| 岳 郁夫   | (86) 緑ヶ丘    |
| 川村忠平   | (85) 下町(田老) |
| 小黒キミ子  | (86) 小国     |
| 米沢優一   | (81) 赤前下    |
| 山根慶治   | (98) 熊野町    |
| 松田トシ   | (94) 金浜1    |
| 岩穴キエ   | (81) 和井内    |

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は掲載されています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています



# お知らせ

◇盆火による火災に注意してください

宮古消防署

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

## 人口と世帯

※ 7月1日現在  
※ ()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
50,977人	24,516人	26,461人	23,562
(-11)	(12)	(-23)	(40)

## 人口のうごき

※ 6月1日～30日

出生	死亡	転入	転出
30人	72人	97人	66人

## 戦没者などの遺族の皆さまへ

..... 市福祉課 ほか

戦没者などの遺族に対する第十一回特別弔慰金が支給されます。特別弔慰金は、先の大戦で公務などのため国に殉じた、元軍人および元準軍属の方々に思いを致し、そのご遺族に対して国として弔慰の意を表するために支給されるものです。

■基準日 令和2年4月1日

■請求期限 令和5年3月31日(金)

※この期限を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください

■支給内容 額面25万円(年5万円)で5年償還の記名国債(償還期間令和3年～令和7年)

■支給対象 戦没者などの死亡当時のご遺族で、

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります)

④上記①～③以外の三親等内の親族(戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます)

■問い合わせ 市福祉課生活福祉係(☎68-9083)、田老総合事務所(☎87-2111)、新里総合事務所(☎72-2111)、川井総合事務所(☎76-2112)

## 身体障がい者の補装具巡回相談

..... 市福祉課

■日時 9月24日(木)午後1時45分(受け付けは午後2時15分まで)

※要事前申し込み

■場所 市総合福祉センター

■用意する物 身体障害者手帳、印鑑、本人の個人番号が確認できる書類(マイナンバーカードなど)

■申込期限 9月4日(金)

■その他

①適合判定、再交付、修理を希望する場合は、最も新しい(または修理する)補装具を持参してください

②直接判定が必要な義肢および電動車椅子を優先して受け付けます。また、申し込み多数の場合、新型コロナウイルス感染症対策のため、書面判定が可能なものは書面による判定とする場合がありますので、ご了承ください

③介護保険給付該当者で「車椅子」の交付希望者は、事前にケアマネジャーに相談してください

■申し込み 市福祉課障がい福祉係(☎68-9135)

## お盆期間中のごみ収集について

..... 市環境生活課 ほか

お盆期間中のごみ収集は通常収集日程どおり収集します。収集カレンダーを確認し、ごみを出してください。お盆中は交通事情による収集時間の遅れが予測されます。収集日当日の午前8時まで、決められた集積場に出してください。

■ごみの持ち込み 小山田のごみ処理施設は、日曜日を除き稼働しています。なお、お盆中は直接搬入する人が多く、混雑が予想されます。搬入時間に留意してください

■搬入時間 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

■し尿処理施設の休止 8月14日(金)～16日(日)は施設を休止します。なお、8月1日(土)、10日(月・祝)は臨時稼働日として受け入れますので、くみ取りを希望する人は、し尿くみ取り業者に直接依頼してください

■問い合わせ 【収集】市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)、【持ち込み】宮古地区広域行政組合施設課(☎64-7111)

## 8月の粗大ごみ収集対象地区のお知らせ

..... 市環境生活課

■収集日/収集地区

8月25日(火)=西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船

8月26日(水)=千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田

8月27日(木)=宮町、長町、光岸地、欽ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通

8月28日(金)=南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎欽ヶ崎、田代

■申込期限 8月17日(月)

■その他

①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認し、収集対象日に出してください

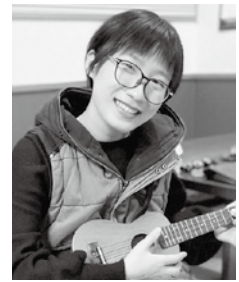
②1軒の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください

③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認のうえ、ご連絡願います

④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください(小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください)

■申し込み 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

# 地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の魏芳芳です。「浄土ヶ浜を中心としたインバウンド対応」を主な活動テーマとしています。また、月曜日から木曜日まで浄土ヶ浜ビジターセンターで、中国語でガイドできるように勉強中です。

宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで  
情報発信中！  
https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/



## 第8回 魏芳芳さん

地域おこし協力隊に着任し、あつという間に7カ月が経ち、4月からは浄土ヶ浜ビジターセンターで勤務している魏芳芳です。

皆さんは「ロングトレイル(長距離自然歩道)」というアウトドアレジャーをご存じでしょうか？山や森のハイキングコース、里の古道、街なかの路地をつなぎ、長距離にわたって歩く旅のことです。登山のように山頂を目的地とせず、その土地



みちのく潮風トレイルを歩いて、素敵な景色を見つけましょう！

の自然と文化に触れられるアウトドア旅として、海外では人気のレジャーです。東日本大震災後被災地の自

然や震災からの復興状況を感じてもらうために、環境省は「みちのく潮風トレイル」というルートを選定しました。青森県八戸市から福島県相馬市までの東北地方太平洋沿岸部の4県28市町村にまたがるこのロングトレイルは全長1000kmを超える自然歩道です。

「みちのく潮風トレイル 宮古市エリア」は田老地区から重茂半島まで宮古市沿岸を結ぶ100kmのトレイルコース。みちのく潮風トレイルを歩いてみたいと思っている人にお手軽な体験コースとして、浄土ヶ浜園地を巡るコースをご紹介します。このコースでは、松の緑、岩肌の白、海の群青が美しいコントラストを描く美しい風景を眺めながら、潮風に吹かれ、のんびり散策が楽しむことができます。

そのほかに、約100種800本の桜の木が植樹されている白木山(標高86m)や宮古湾を一望できる館ヶ崎展望所、竜飛崎展望所までのコースなど、海と山、街並みなどを眺めながら歩くことができます。浄土ヶ浜を散策する時には、浄土ヶ浜ビジターセンターで配布している「浄土ヶ浜フィールドガイド」をご利用ください。

## スタジオから

宮古の夏、皆さんいかがお過ごしですか？みやこハーバーラジオは、8月26日(水)で開局7年を迎えます！7周年を迎えることが出来るのも皆様のお陰で、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。

『みやこハーバーラジオ』では、開局から続けて放送しているコーナーが幾つかあります。その中で、今回は、おはよう潮風ラジオで毎週火曜日の7時25分ころから放送している『あの花この花』についてご紹介いたします。

撰持生花店さんにご協力いただき、今お勧めのお花について、育て方や管理の仕方、特性など伺っています。その花の魅力をお伝えしていきます。お花選びや育て方の参考になさってください。また、『あの花この花』ではコーナーへのお便りを募集しています！

庭先にこの花が咲きました！こんな時はどうするの？など、たくさんのお便りをお待ちしています。



みやこハーバーラジオこれからもお聴きください。

7月に紹介した花(スイレン)

### ●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ 【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールおまちしています

〒027-0076 栄町3の35 キャトル5階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX 77-3936    ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



## 北上山地民俗資料館の資料紹介

### 「漁業関連資料の調査について」

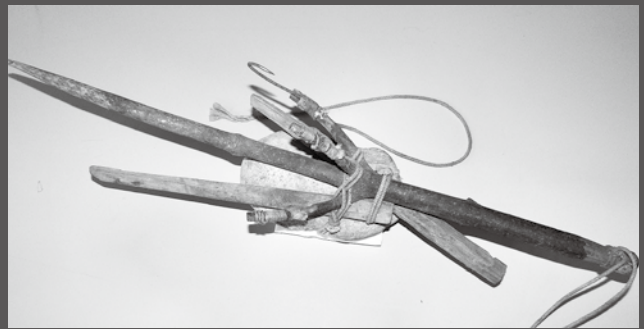
市教育委員会文化課 編

写真の資料は「仕掛け針」です。

当館小国分館では、旧市町村（宮古市、田老町、新里村、川井村）で収集された有形民俗資料（昔の生活用具や仕事の道具）を保存、管理しています。一堂に会した資料は5,000点余りで、現在、地区ごとに分類しながら整理事業を進めています。昭和30年代頃までの、さまざまな仕事を手作業で行われていた時代の道具が数多く収集されていて、それぞれの地域での暮らしの移り変わりの様子を理解するうえで、貴重な資料ばかりです。そのため当館では、収集された昔の道具について聞き取り調査を行い、報告書にまとめたい考えです。

今年度は漁具など海辺で使われた道具について、聞き取り調査を行います。例えば写真の「仕掛け針」は一体何を獲ったのか、どのように作ったのかなどの情報を収集地にお住まいの人からお聞きして記録していきます。経験者や

地元の人にとっては当たり前のももの、違う地区で暮らす人や若い世代の人は初めて見るものだということがあります。当館の職員が聞き取り調査に伺った際、ご存知のことがありましたら色々教えていただくと幸いです。記録保存活動にご協力くださいますようお願いいたします。



【仕掛け針】（当館小国分館蔵）

## 市長のひとり言

7月12日、念願の三陸沿岸道路（宮古中央JCT～田老真崎海岸IC、延長17キロ）と宮古盛岡横断道路（宮古港IC～宮古中央IC、延長4キロ）が開通しました。

式は、新型コロナウイルス感染症対策のため、出席者を絞り行いました。主催者として御法川信英国土交通副大臣と達増拓也岩手県知事に、来賓として、大島理森衆議院議長（三陸地区国道協議会顧問）、鈴木俊一衆議院議員（同顧問）、木戸口英司参議院議員、横沢高德参議院議員、その他関係者の皆さんに出席いただきました。九州・中部地方を中心に大規模な大雨・洪水災害が発生していたことから、式の内容も簡素なものとなりました。

式典後の昼食会では、みやこ市民劇ファクトリーによる「拓け、いのちの道を」（第1回市民劇・劇中歌）の合唱が披露されました。命を懸けて道作りをしてきた先人たちの思いをつづった歌に、出席者からは「感動した」との声がありました。



式典で道路開通後の期待を述べた山本宮古市長

宮古盛岡横断道路は、今年度中に4区間の開通を控えております。谷藤裕明盛岡市長とは、整備後は盛大にお祝いしよう、と誓い合いました。三陸沿岸道路も合わせ、1日も早い全線開通に努めてまいります。

## 俳句に親しむ

季題「冷蔵庫」「ソーダ水」

さいとう白沙 選

【特選】

ソーダ水回し飲みした遠き日よ

太田屋滋

評||ソーダ水を飲みながら感慨に

ふける作者。遠き日の懐かしい少年たちの輪に還るひととき。

書き置きの手作りおやつ冷蔵庫

去石エイ子

評||日常よくある事を詠んでいますが、冷蔵庫と親心の「冷と温」の対比が読みとれ面白い作品です。

【入選】

冷蔵庫ぴいぴいとまた叱られて

大越貞子

貼り癖のドアのチラシや冷蔵庫

川崎みちえ

冷蔵庫開ければ葉あれこれと

佐藤栄子

青春のカットグラスやソーダ水

撰待初子

冷蔵庫閉じては開けて待つ冷菓

千束千壽子

シユワシユワに感じる季節ソーダ水

萬敬一

コロナ禍の憂い癒やしぬソーダ水

長塚忠雄

口中やピリピリおどるソーダ水

山口リツ

◆次の季題「青蜜柑」「天の川」※8月5日(必着)

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所・氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。

◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を見て季重なりを避けましょう。

○小中高生の応募は学年明記、他は一般に準じます。

◇選者詠「松焚いて戸毎の禱り浜の盆 白沙」



テープカットを行い、新区間の開通を喜ぶ関係者

## 皆の夢乗せ、開通!!

7月12日、待望の三陸沿岸道路(宮古中央JCT~田老真崎海岸IC)宮古盛岡横断道路(宮古港IC~宮古中央IC)が開通しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、式典は縮小した形で、十分な座席間隔を確保しての開催となりました。式典には、御法川国土交通副大臣、達増岩手県知事、大島衆議院議長、鈴木衆議院議員、その他関係者が出席しました。

開式に先立って、令和2年7月豪雨により亡くなられた方々への黙祷が捧げられ、続いてテープカットなどが行われました。

山本宮古市長は「開通により、宮古港と直結することで、物流と人の



道路開通に感謝し、市の今後の発展を願う伊藤牧子さん



式典後には、この日を待ちわびていたドライバーが訪れていました

流れが活性化し、災害時の緊急物資輸送拠点としての機能強化が図られるだけでなく、宮古病院へのアクセスが飛躍的に向上することから『命の道』として重要な役割を果たしていった。と今後への期待を話しました。

地域の声として「明日を拓く宮古のみち女性の会」の伊藤牧子会長が、道路関係者への感謝や、地域発展への願いを話しました。

宮古中央JCT~田老真崎海岸IC(約17キ)、宮古港IC~宮古中央IC(約4キ)は12日午後4時に開通し、この開通により、宮古市から久慈市まで約10分の時間短縮となります。

復興道路・復興支援道路(全長550キ)はこれまで439キ(約80%)が開通し、残る区間については、一部区間を除き、令和2年度内の開通に向けて工事中です。

## 編集後記

▼田老真崎海岸での清掃活動にポロシャツに普通の靴で取材に行ったところ、大雨に降られてしまいました。その時に本格的な雨天時の装備を買っていない事に気づき、すぐ次の日に買いそろえました。その際、自分のサイズが、ほんの少し、大きくなっている事にも気づきました。【東】

▼三陸沿岸道路・宮古盛岡横断道路の開通式を取材。ドライブが好きな私にとっても、待ちに待った開通でした。この開通で北に向かうのがとても楽になりました。コロナウイルスが落ち着いて気軽に県外に行けるようになったら、青森の友人に会いに行きたいと思います。【元】

▼蛸の浜で行われたシーカヤック体験を取材。参加者を追い浜辺を猛ダッシュしたり、岩場にも登り降りしながら撮影。しかし、ポケットに入れていた名刺入れが無いことに気づき、翌日浜辺を訪ねると、磯の香りが程よくついた私の名刺が…。何かに熱中し過ぎもご用心。【道】



目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FA72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】  
FA72-9114  
【メールでの問い合わせ】  
info@city.miyako.iwate.jp