

新型コロナウイルス感染症に係る 事業者への支援について

家賃支援

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、売上が減少した店舗などを賃借により営業する事業者の負担を軽減するため、家賃などの一部を補助します。

【市の支援】家賃補助金

※要件を拡大しました

■対象 市内で小売業、宿泊業、サービス業などを営業する事業者

■要件 次のいずれかを満たす者
①令和2年4月から9月までの1カ月分の売上高が前年同月と比較して50%以上減少した者

②令和2年2月から9月までの間の連続する3カ月間分の売上高の合計が、前年同期と比較して30%以上減少した者

■補助額 補助率4分の3、補助上限額15万円/月

※連続する3月分まで

■申請方法 市ホームページ

<https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/sangyo/yachinhoyokin.html> ※

たは産業支援センター(市役所2階)で配布する申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申請

■申し込み 市産業支援センター (☎909092)

【国の支援】家賃支援給付金

■対象 新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した事業者

■要件 令和2年5月から12月までの間で次のいずれかを満たす者

①売上高が前年同月と比較して50%以上減少した者

②連続する3カ月分の売上高の合計が、前年同期と比較して30%以上減少した者

■補助額 申請時の直近1カ月の月額賃料に基づき算定した給付額(3分の2)の6倍の額

※法人は最大600万円、個人事業主は最大300万円

■申請方法 家賃支援給付金ホームページ

<https://yachin-shien.go.jp> から申請するか、申請サポート会場で申請

■申請サポート会場 (宮古地区) グリーンピア三陸みやこ

※要事前予約

■問い合わせ 家賃支援給付金コールセンター (☎0120-653-930)

※受付時間は午前8時30分〜午後7時(土・日・祝日含む)

地域企業感染症対策支援事業

飲食店や小売店などを経営する事業者が行う、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止や飲食店の業態転換などへの取り組みに対し、その経費を補助します。

【右手県】の支援

■対象 中小企業者または個人事業者で、飲食業、小売業、サービス業などの来店型の店舗を有する者

■対象経費 衛生管理、空気換気設備の導入など感染症対策や、テイクアウトや宅配など業態転換に要した経費

■補助額 補助対象経費に対し、1店舗あたり10万円を上限に補助

※4月1日以降に事業を実施し、12月31日(木)までに支払いが完了したもの

■申請期限 令和3年1月8日(金)

■申請方法 県および宮古商工会議所ホームページ

<http://www.miyacci.or.jp> または宮古商工会議所(保久田7の25)で配布

する申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申請

■問い合わせ 宮古商工会議所 (☎32333)

第36回みやこ秋まつり中止のお知らせ

毎年9月に開催している「みやこ秋まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、開催を中止します。

■問い合わせ みやこ秋まつり実行委員会 (☎64-4230)

雇用に関する国の支援制度の拡充・新設

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業主や労働者の支援制度が拡充・新設されました。

【事業主への支援】雇用調整助成金

■内容 事業の縮小を余儀なくされ、雇用調整助成金を活用して休業手当などを支給し、従業員の雇用を維持した場合に補助

■対象 下記の全てに該当する事業者

①感染症の影響で経営環境が悪化し、事業活動が縮小②最近1カ月間の売上高または生産量などが前年同月比5%以上減少③労使間の協定に基づき休業などを実施し、休業手当を支給

■助成額 (平均賃金額) × (休業手当の支払い率) × (下記の助成率)

※小規模事業主(従業員がおおむね20人以下)は(実際に支払った休業手当) × (下記の助成率)

▷感染症の影響を受けた事業主 = 3分の2から5分の4に拡充

▷上記のうち解雇をしていない事業主 = 10分の9から10分の10に拡充

※1人1日あたり15,000円が上限

■助成期限 特例拡充は令和2年4月1日から9月30日(水)までの休業が対象

■申請方法 申請先に直接相談

■申請先・問い合わせ ハローワーク宮古(小山田1の1の1宮古合同庁舎、☎63-8609)

【労働者への支援】支援金・給付金

■内容 事業主の指示で休業したが、休業手当が支給されない労働者に対し、直接支援金を給付

■対象 令和2年4月1日から9月30日(水)までの間に事業主の指示により休業した労働者

■給付額 (休業前の1日あたり平均賃金) × 80% × (「各月の日数」 - 「就労したまたは労働者の都合で休んだ日数」)

※1日あたりの平均賃金は、11,000円が上限

■申請方法 申請先に申請書など必要書類を郵送で提出

※詳細については、厚生労働省のホームページ(☎<https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html>)をご確認ください



■申請先 〒600-8799日本郵便(株)京都中央郵便局留置 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金担当

■問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金コールセンター(☎0120-221-276)

※受付時間は(平日)午前8時30分~午後8時(土・日・祝日)午前8時30分~午後5時15分

事業主の個別相談会を開催

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業主に対し、各種助成や補助金申請をサポートするため個別相談会を開催します。

■開催期間 9月30日(水)までの期間で週1回程度

■相談内容 国の持続化給付金、持続化補助金、

雇用調整助成金、経営相談 ほか

■相談対応者 中小企業診断士、公共職業安定所職員 ほか

■場所・問い合わせ 宮古商工会議所(保久田7の25、☎62-3233)

市内飲食店利用の御礼

市発行の「みやこDE KU-BE(喰うべえ)保存版」をご利用いただきありがとうございます。宮古商工会議所の協力のもと、スタンプラリーには、スタンプ5個コースに96人(当選40人)、10個コースに39人(当選20人)の皆さんにご応募いただきました。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

市内の飲食店は、アルコール消毒や店内レイ

アウトの見直しを行うなど感染症対策に取り組み、営業を行っています。

皆さまには、手洗い・うがいの励行・健康管理に努めていただき、店内飲食をはじめ、飲食店の積極的な利用をいただきますようお願いいたします。

■問い合わせ 市産業支援センター(市役所2階、☎68-9092)

令和2年度宮古市総合防災訓練

問い合わせ 市危機管理課防災係
☎9111

市は、災害対策基本法および宮古市地域防災計画に基づき、地震・津波発生時の初動活動・初動体制を確認することを目的に、次のとおり訓練を実施します。

■日時 8月30日(日)午前6時～7時

■場所 市災害対策本部室（市役所4階）、岩手県水門陸開自動閉鎖システムにより自動閉鎖する市内の水ひ門

■訓練の想定 午前6時、青森県東方沖を震源とする震度5強の地震が発生。仙台管区気象台は、東北地方の太平洋沿岸の広い範囲に大津波警報（予想される津波の高さ「巨大」）を発表。

この地震により、沿岸部に大津波が来襲し、甚大な被害が発生するおそれがある、という想定での訓練です。

■訓練の内容 災害対策本部設置・運営訓練（市役所災害対策本部室・運営室）、水ひ門閉鎖訓練（田老2号陸開、女遊戸陸開、藤原1号陸開、神林水門、神林3号陸開、高浜1・2号陸開、高浜2号陸開、高浜1・2号陸開、高浜2号陸開）



令和2年3月30日から運用開始された藤原7号陸開

3号ひ門、津軽石水門、堀内ひ門、堀内陸開、小堀内陸開、里陸開）※各水ひ門は、閉鎖後安全を確認した上、順次開放作業を行います（田老2号陸開、藤原1号陸開、藤原7号陸開、里陸開は10分程度で通行可能となります）

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、津波避難訓練、避難所開設訓練は実施しません

■訓練の進捗と中止 訓練の前日あるいは訓練中に災害が発生した場合、または災害が発生するおそれがある場合は、訓練の一部または全部を中止することがあります。

市営住宅・災害市営住宅の入居者を募集

申し込むには、いくつかの要件があります。申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

■募集期間 8月17日(月)～28日(金)

※土・日を除く

■「申込書」・「入居申し込みのしおり」の配布先 市営住宅管理センター（向町3の14）、市建築住宅課（市役所3階）、各総合事務所、各出張所

■住宅の位置や間取り 右記表参照のほか、入居申し込みのしおり、市ホームページ

（https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujyutaku/siejutaku_saigaijutaku.html）にも掲載しています。

■申し込み方法 申込書と必要書類を持参

■注意事項 災害市営住宅への入居は、被災世帯（未再建）を優先します。

■申し込み ▷市営住宅管理センター（宮古市向町3の14、☎62-5600）▷市建築住宅課

公営住宅係（市役所3階、☎68-9107）



◆市営住宅の募集戸数

住宅名	2DK	3DK	2LDK	備考
山口	1	1		
中里		11		
西ヶ丘		9		
日の出町		9		
佐原	1			エレベーター有
館合		5		
長内		4		
和美		2		
刈屋日向		1		
曇目第2		1		
飛の沢		1		
飛の沢第2		1		
川井			2	
江繋			1	
区界		1		

◆災害市営住宅の募集戸数

種類	住宅名	2K	2DK	3DK	備考
一般世帯も対象	崎山		1	1	エレベーター有
	津軽石		1		エレベーター有
	赤前	1			
	港町			1	エレベーター有
	重茂		1		
	田老		1		エレベーター有
	田老三王	1	3		

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可

▷区界は随時募集しています

地域の課題を一緒に解決しませんか

令和3年度自由提案型事業を募集

【自由提案型事業】

市民活動団体などが発見した地域の課題を解決するため、団体などが事業提案し、市と連携・協力して行う事業です。

■対象となる提案者

▽地域自治組織（町内会、自治会、区など）

▽5人以上で構成する市民活動団体、事業者

■対象となる事業

▽地域の身近な課題を解決するもので、市と協働で行うことにより課題解決できるもの

■対象とならない事業

▽営利を目的としたもの

▽政治、宗教、選挙活動に関するもの

▽他の助成を受けている事業など

■用意する物

①宮古市提案事業企画提案書

②団体に関する書類

※詳細は市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kankyo/teian.html>）や



市環境生活課（市役所1階）、市民交流センター2階事務室・各総合事務所・出張所・公民館などで公開している応募

【説明会および研修会開催】

自由提案型事業の募集に係る説明会および研修会を行います。申請を予定する団体は、原則出席してください。

■日時 8月24日(月)午後1時30分～3時30分

■場所 イーストピアみやこ1階会議室1・2

■研修会講師 特定非営利活動法人いわてNPOフォーラム21

■申し込み期限 8月21日(金)

※終了後、個別相談会を開催します

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、延期または中止する場合があります。詳細は担当まで問い合わせてください

■申し込み 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）

募要項などを確認してください
■応募期限 9月11日(金)
■問い合わせ 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）



8020運動推進事業の様子

令和元年度の実施例

⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	事業名	提案者	内容
て家庭訪問型子育て支援事業	おる散策路」	みやこっ！元気な	青少年自立支援	なまつり	の歯を磨き隊」	リート事業	まちのまんなか・まんなかマシエ実行委員会	宮古歯科医師会	中心市街地の賑わい創出に民間参加型市民事業の実施
いん・あい	みずき会	議改善推進員協	援共同事業体	なした	宮古歯科医師会	シエ実行委員会	宮古歯科医師会	宮古歯科医師会	幼児のむし歯ゼロを目指した歯磨き指導
問孤立化する子育て家庭への訪	植栽を利用した憩いの場・地域の交流づくり	の郷土料理や栄養指導	ひきこもりからの自立支援	た季節に応じたイベントを通じた商店街の賑わい創出事業	幼児のむし歯ゼロを目指した歯磨き指導	市民事業の実施	宮古歯科医師会	宮古歯科医師会	中心市街地の賑わい創出に民間参加型市民事業の実施

市内商品内容量の計量モニター募集

正しい計量の普及と啓発のため、市内で購入した商品の内容量の検査に協力いただける「計量モニター」を募集します。

■説明会日時／会場 9月4日(金)午後1時30分／イーストピアみやこ2階創作スタジオ

■対象 世帯員2人以上の主婦(夫)で説明会に出席できる人

■申込期限 8月19日(水)

※受付時間は午前8時30分～午後5時

■職務内容 普段の買い物で購入した肉・魚・野菜・粉・めん類などの内容量を、貸与するはかりで計量・記録し、市へ報告する

■募集人数 先着5人(未経験者優先)

■任期 9月5日(土)～10月4日(日)

■謝礼金 5千円

■申し込み 市産業支援センター商業労政係(☎68-9067)

観光通訳養成講座 受講生募集

今後増えることが見込まれる外国人観光客に対応できる人材を育成するため「観光通訳養成講座」を開催します。

■日時／会場

▷9月5日(土)、12日(土)午後1時30分～3時／市民総合体育館フォーラム棟3階大会議室

▷9月19日(土)、26日(土)午後1時30分～3時／シートピアなあと2階研修ホール

■講師 パトリック・マーハー(岩手県立大学盛岡短期大学部国際文化学科講師)ほか

■受講料 無料

■募集人数 各回20人

■受講内容 年齢、英語能力を問わず、どなたでも参加できます。実践的な通訳の練習も行います。

■申し込み 宮古観光文化交流協会(☎62-3534、FAX62-7030)



第1次産業就業者を応援します(説明を受ける農業関係者)

【支援金、助成金のお知らせ】
新たに農・林・漁業を始める人を応援します！

市では、新たに第1次産業(農・林・漁業)を始めようとする人や、始めたばかりの人に支援金を支給しています。第1次産業への就業を希望している人は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ

▽農業 市農林課農政係(☎68-9094)

▽林業 市農林課林政係(☎68-9097)

▽漁業 市水産課水産振興係(☎68-9099)

【支援金・助成金一覧】

	交付額	交付条件
研修支援金	対象者1人あたり月額12万5千円(最長2年間)	60歳未満の新規就業希望者が対象
研修時家賃助成金	家賃月額の2分の1(上限月額3万円・最長2年間)	Iターン者に限る
施設等整備支援金	施設・機械などの購入費の3分の2(上限100万円)	上記の「研修支援金」を利用した者で独立してから3年目までの間が対象(申請は1回のみ)

● 子どもの健康診査日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合のいい日程で受診しましょう。また、指定された時間に来所をお願いします。

■ **場所** 宮古保健センター

■ **持ち物** 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■ **その他** 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期になる場合があります。なお、1歳児・2歳児・2歳6カ月児の幼児健康相談は当面の間中止となります。

■ **問い合わせ** 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳6カ月児（診査）	平成31年2月生まれ	9月2日(水)	13:00～13:30
3歳児（診査）	平成29年5月生まれ	9月16日(水)	13:00～13:30

● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。健診の内容は、各世帯配布の「令和2年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

● 各種検診・検診日程

期日	会場	受付時間		検診種別			
				各種健診	各がん検診		
9月2日(水)	宮古市民総合体育館フォーラム棟	9:30～10:30	13:00～14:00			大腸	乳
	グリーンピア三陸みやこ多目的アリーナ	7:00～9:30		健診	胃	肺	大腸
9月3日(木)	田老公民館	7:00～9:30		健診	胃	肺	大腸
9月4日(金)	田老公民館	7:00～9:30		健診	胃	肺	大腸
9月5日(土)	田老公民館	7:00～9:30		健診	胃	肺	大腸
9月7日(月)	花輪農村文化伝承館	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
9月8日(火)	花輪農村文化伝承館	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
9月9日(水)	千徳体育館	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
9月10日(木)	西ヶ丘地区センター	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
9月11日(金)	西ヶ丘地区センター	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
9月14日(月)	宮古保健センター	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
9月15日(火)	宮古保健センター	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			

- ・各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、歯周病検査は、各種健診の際に受診できます。
- ・乳がん検診は、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です。

産前・産後サポート事業 すまいるママサロンの開催

新型コロナウイルス感染症による感染予防に考慮し、個別の健康相談（電話予約制）の実施とします。

■ **日時** 8月27日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

■ **場所** 宮古保健センター

■ **対象者** 妊婦、産後1年未満の産婦とそのお子さん

■ **内容** 個別の健康相談やお子さんの体重測定など

■ **申込期限** 8月26日(水)午後5時

■ **申し込み**

子育て世代包括支援センター（☎64-0111）



認知症に関する 相談のお知らせ

「認知症かもしれない…」
「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょ。

■ **日時** 9月7日(月) 午後1時～4時

■ **場所** 介護保険課相談室

■ **申し込み方法** 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。

■ **申し込み** 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

初孫準備講座
～ステキなおじいちゃん、
おばあちゃん教室～

『孫ができるけど、今
どきの子育てはどんな感
じ？自分がしていた頃と
は何か違うの・・・？』と
いう素朴な疑問に答えま
す。祖父母デビューの前
に、自分も楽しめて周囲
もハッピーにする祖父母
になるコツを一緒に学ん
でみませんか？

■日時 9月7日(月) 午
後1時30分～3時

■場所 宮古保健セン
ター

■対象 これから孫をも
つ予定の祖父母(孫がい
る人も参加可能)

■申し込み方法 電話で
申し込み

■申込期間 8月17日(月)
～9月4日(金)

■申し込み 宮古保健セ
ンター(☎64-0111、FAX64
-5464)



●結核健康診断日程

65歳以上の方で、まだ肺がん検診、結核健診、人間ドックも受けてい
ない人が対象です。

《川井地区》

月日	会場	受付時間
8月20日(木)	川井保健センター	9:00～9:10
	小国地域振興センター	9:30～9:40
	江繋地域振興センター	9:50～10:00
	上川井集会所	10:15～10:25
	片巢集会所	10:35～10:45
	箱石地域振興センター	10:55～11:05
	鈴久名集会所	11:15～11:25
	蟹岡集会所	11:35～11:45
	川内地域振興センター	11:55～12:05
	門馬地域振興センター	13:30～13:40
	田代集会所	13:50～14:00
	去石集会所	14:10～14:20
	区界集会所	14:30～14:40

《新里地区》

月日	会場	受付時間
8月24日(月)	腹帯コミュニティ消防センター	9:00～9:15
	新里生涯学習センター	9:30～9:50
	太長根地区総合センター	10:00～10:05
	茂市コミュニティ消防センター	10:15～10:30
	新里保健センター	10:40～10:55
	下刈屋地区総合センター	11:10～11:25
	基幹集落センター	11:35～11:50
	新里高齢者コミュニティセンター	13:30～13:50
	八坂青年会館	14:00～14:20
	下川原子供会館	14:35～14:45
	8月25日(火)	四番地区総合センター
五番地区総合センター		9:20～9:25
和井内林産会館		9:35～9:45
和井内ふるさと会館		9:55～10:05
一番組集会所		10:15～10:30
林業活力センター		10:40～10:50
丹野地区総合センター		11:00～11:05
刈屋地区生活改善センター		11:15～11:25
北山地区総合センター		11:35～11:40

《宮古地区》

月日	会場	受付時間	
8月31日(月)	上根井沢集会所	9:00～9:10	
	佐々木惣一氏宅前(根井沢)	9:30～9:40	
	荷竹自治会館	10:10～10:25	
	弘川地区会館	10:50～11:10	
	津軽石公民館	11:30～12:00	
	21分団屯所	13:10～13:30	
	金浜老人福祉センター	13:50～14:10	
	高浜地区センター	14:30～14:50	
	9月1日(火)	イエローハット宮古店	9:00～9:50
		牛伏農産物加工センター	10:30～10:45
(株)東北工商倉庫前		11:05～11:20	
ファミリーマート宮古根市店		11:40～12:00	
上鼻2丁目公園泉金物産前		13:30～13:50	
宮古保健センター		14:00～15:00	
姉ヶ崎地区センター		9:00～9:15	
9月7日(月)		佐々木勝見氏倉庫前(大付)	9:30～9:40
大沢地区会館		10:05～10:15	
崎山中学校		10:40～10:55	
崎山公民館		11:20～11:35	
ほほえみの里駐車場	13:00～14:00		
9月8日(火)	中里団地集会所	9:00～9:30	
	第二中学校	10:00～10:30	
	市営住宅佐原集会所	11:00～11:50	
	鎌ヶ崎公民館	13:30～14:00	
	9月9日(水)	宮古消防署	9:00～11:30
		中央公民館分館	13:00～13:50
		宮古市民総合体育館駐車場	14:20～15:00
	9月10日(木)	宮園自治会センター	9:00～9:40
		山口公民館	10:00～10:40
		山口団地集会所	11:00～11:40
		フラットピアみやこ	13:00～13:40
9月11日(金)		根城農村センター	9:00～9:10
		老木地区会館	9:35～9:50
		田鎖地区交流センター	10:15～11:00
		松山地区センター	11:30～11:50
		長根地区会館	13:30～14:20

●献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

400ml 献血のみの実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50キロ以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る

■問い合わせ 市環境生活課 協働安全係
(☎63-4166)

献血実施日	献血会場	実施時間
8月28日(金)	宮古警察署	9:30～11:30
	宮古税務署	13:30～16:00

●行事の内容や、感染予防対策など、詳しくは主催者に問い合わせてください

市文化課

▼東日本大震災復興支援「高林央子ヴァイオリン・コンサート」

●日時 9月7日(月)午後0時20分～1時
●場所 二イーストピアみやこ交流プラザ
●内容 八戸市出身の高林央子二スト、高林央子さんによる復興支援コンサートを開催します。陸前高田市の「奇跡の一本松」の一部などを使って製作されたヴァイオリンを用いた演奏やお話を交えての楽しいランチタイムコンサートです ●演奏 高林央子(ヴァイオリン)、佐藤慎悟(ピアノ)
●曲目 二チャルダッシュ(モンテイ作曲)、タイスの瞑想曲(マスネ作曲)ほか ●入場料 無料

▼延期になっていた「みやこ復興寄席」振替公演の開催日が決定!!

●開催予定日 12月15日(火)午後6時30分開演 ●場所 市民文化会館大ホール
●出演者 3月29日公演と同じ、三遊亭小遊三師匠、笑福亭鶴光師匠 ほか
●その他 詳しくは11月1日号広報みやこでお知らせいたします。お手元の購入済チケットについては振替公演でお使いいただけますので、大切に持ちください。なお、払い戻しについては市ホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/bnka/miyakohukkoyose-haraimodoshi.html>)をご覧ください。

www.city.miyako.iwate.jp/
bnka/miyakohukkoyose-
haraimodoshi.html) をご
覧いただくか問い合わせください
《共通》 ●問い合わせ 市文化課(☎7526)



千徳公民館

▼3B体操(全3回) 運動不足を解消しませんか?

●日時 9月17日(木)・24日(木)、10月1日(木)午後1時30分～3時(全3回)
●場所 千徳地区体育館 ●内容 3B体操 ●講師 坂下眞紀子(3B体操公認指導員) ●対象 市民(全3回参加できる人) ●定員 先着10人 ●参加料 150円(3回分保険料。初回時に集金) ●用意する物 ヨガマットやバスタオルなど床に敷くもの、運動靴、飲み物、汗拭きタオル ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 8月25日(火)午前9時 ●申し込み 千徳公民館(☎5402)

勤労青少年ホーム

▼ベビータンダンス講座 母子の健康と産後のケア&リフレッシュ

●日時 9月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金) 15日(火) 午前10時30分～正午(全5日間) ●対象 健康な首の据わった生後3カ月から24カ月くらいの乳幼児

とその保護者 ●定員 親子10組 ●参加料 2千円(保険加入あり) ●講師 三村愛(一般社団法人日本ベビータンダンス協会認定インストラクター) ●用意する物 抱っこヒモ(調整タイムあり)、体温計、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、動きやすい服装

▼就職スキルアップ講座「目指せ即戦力!就職パソコン講座」

●日時 9月7日(月)～10日(木) 14日(月)～16日(水) 午後1時30分～4時(全7日間) ●定員 10人(求職者優先) ※文字入力ができる人 ●参加料 2千円(テキスト代など) ●講師 三陸NPO支援センター ●用意する物 筆記用具 ●その他 本講座は雇用保険受給者の失業認定における「求職活動」に該当します

開催・募集など

《共通》 ●場所 申し込み 勤労青少年ホーム(☎7712)

▼宮古短大8月オープンキャンパス

●日時 8月22日(土) 午後1時～3時30分 ●内容 教育内容・進路状況・入試制度などの説明。施設見学・在学生の体験談 ●対象 岩手県内の高校生、保護者、高校教員 ●申し込み方法 事前申し込みが必要です。詳細はWEBサイト(☎<http://www-myk.iwate-pu.ac.jp/>)をご覧ください ●場所 問い合わせ



●岩手県立大学宮古短期大学部事務局(☎2230)

▼介護のしごと「臨時出張相談会」のお知らせ

●日時 8月29日(土) 午前11時～午後3時 ●場所 三イーストピアみやこ交流プラザ2階特設会場 ●対象 福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人 ●問い合わせ 岩手県福祉人材センター 宮古キャリア支援員・館洞(☎080・8201・0199)

▼ナミビア料理オンライン講習会

●日時 8月30日(日) 午前10時～正午 ●内容 新型コロナウイルスの新しい試みです。お家に居ながら、ナミビアの食文化に親しみましょう。①ナミビアってどんな国? ②東京オリパラのホストタウンとは? ③ナミビアの伝統的な料理を作ってみよう ●講師 佐々木フレデリカ(アニータ) ※ナミビア出身、宮古市在住 ●対象 メールアドレスがあり、自宅でユーチューブを観ることができる人 ●参加方法 宮古市国際交流協会にメールで申し込み。宮古市国際交流協会からユーチューブの配信URLを返信します。当日、時間になったら、配信URLにつなぎ、ライブ配信を視聴します ●申込期限 8月27日(木) ●問い合わせ 宮古市国際交流協会(☎info@miyako-kokusai.com)

▼いわて林業アカデミー研修生募集!

●研修期間 1年間 ●内容 林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわ

て林業アカデミー」の令和3年度研修生を募集します●対象は林業への就職を志望する人●応募資格は昭和56年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業(見込み含む)の人●給付金制度あり(支給要件あり)●募集期間は【推薦選考(高校新卒者対象)】8月31日(月)【一般選考(新卒、既卒者対象)】10月5日(月)～11月20日(金)●募集要項は当センターホームページ【<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1017/>】からダウンロードできます●問い合わせは岩手県林業技術センター研修部(☎019・697・1536)

▼**県立宮古高等学校通信制の後期転編入学者選抜(10月入学)を実施**

●対象は現在高校に在学している人、過去に高校に在籍していた人●願書配布期間は8月4日(火)～9月2日(水)●問い合わせは宮古高校通信制(☎637428)

▼**宮古キッズ硬式テニス教室&ショーテニス大会**

●期日：9月6日(日)●時間/内容：①午前9時15分～10時30分/硬式テニス教室②午前11時～午後3時/ショートテニス大会●場所：市民総合体育館多目的体育室●講師：NPO法人テニスチャレンジいわて2020指導員●対象：小学生以下●定員：先着30人●参加料：1人500円(硬式テニス教室のみの参加者は無料)●申込期限：8

月27日(木)●申し込み方法：氏名、生年月日、学校名、学年、住所、保護者名を電話またはファクスで連絡●用意する物：屋内用運動靴※テニスラケットは主催者で用意します●申し込み：宮古市テニス協会・越田(☎・FAX 692636)

▼**ひとり親家庭の親などのための無料法律相談**

●日時：9月9日(水)午前10時～午後3時●場所：宮古地区合同庁舎1階相談室●内容：離婚や養育費についてなど、日常生活において困っていること、悩みなど弁護士による相談を行います●対象：ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)ほか●参加料：無料●申し込み方法：電話で事前に予約●申し込み：県沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(☎642213)・一般社団法人岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019・623・8539)

▼**9月能力開発セミナー**

《ISO14001内部監査員養成》

●日時：9月10日(木)・11日(金)午前9時～午後4時●定員：先着30人●参加料：無料●申込期限：8月26日(水)

《グラフィック応用》

●日時：9月16日(水)午前9時30分～午後4時30分、17日(木)午前9時～午後4時●定員：先着10人●参加料：2728円●申込期限：9月2日(水)

《エクセルVBA入門》

「令和2年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト」作品募集

■**応募内容** 北方領土に関して歴史的な経緯、解決方法、返還後のビジョンなど考えたことや話したことなど

■**応募対象** 中学生

■**応募方法**

【**個人応募**】 応募票に必要事項を記入の上、作品と同封して郵送

【**学校応募**】 各応募作品に応募票を添付し、まとめて郵送。学校応募の場合①学校名②学校所在地(郵便番号、住所、電話番号)③担当教諭名(代表者1名)④応募点数を明記した用紙を必ず添付してください

※応募票は専用ホームページ(<https://comm.stage.ac/hoppou-speechr2/>)からダウンロードできます

■**応募期限** 10月15日(木)当日消印有効

■**送付先・問い合わせ** =令和2年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト事務局(〒171-0042東京都豊島区高松一丁目1の11 株式会社ステージ内、☎03-5966-5784)



北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」

●日時：9月24日(木)・25日(金)午前9時～午後4時●定員：先着15人●参加料：2068円●申込期限：9月9日(水)

《**共通**》

●申し込み方法：電話、ファクスなど

※申し込みは在職中の人を優先●場所：申し込みは岩手県立宮古高等学校専門校(☎5606、FAX 646596、CD0006@pref.iwate.jp)

▼**いわて夏エコキャンペーン**～いわてエコアクション2020夏エコ編～

●実施期間：9月30日(水)まで●内容：県では地球温暖化防止を目的として、エコアクション(省エネ行動)を

実践してアンケートに答えるとプレゼントが当たるキャンペーンを実施中です！WEBページでは、クールビズや再配達防止など身近なエコアクションを紹介しています。今こそ、一人ひとりがエコアクションを実践して、これからの地球のことを考えてみませんか？●応募方法：WEB応募(<http://www.aiina.jp/environment/iwate-coolbiz.html>)●問い合わせ：環境生活部環境生活企画室(☎019・629・5271、FAX 019・629・5334)



建築物防災週間について

..... 岩手県県土整備部

県では、8月30日(日)から9月5日(土)まで、建築物防災週間を実施します。

この週間は、建築物に関する防災知識の普及に努め、防災・維持保全関係法令の周知徹底を図ることにより、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県では、防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察

を実施し、安全管理の状況を確認し、必要に応じた指導を行います。

週間中、防災相談所を設置し、建築に関する地震対策のほか、火災や崖、ブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する相談を受け付けますので、ご利用ください。

■問い合わせ 岩手県県土整備部建築住宅課 (☎019-629-5936)、沿岸広域振興局土木部宮古土木センター (☎64-2221)

※ブロック塀に関する相談は、市建築住宅課でも受け付けます (☎68-9129)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
- 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■休館日 月曜日
- ■開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ※市立図書館は8月14日(金)～8月16日(日)は午後5時閉館となります



移動図書館車「なまやまのつゆ」(宮古地域) 運行日程	期日	場所	駐車時間	期日	場所	駐車時間	
8月19日(月)～9月2日(水)	8月19日	旧愛宕小学校	10:00～10:30	8月22日(木)～9月5日(土)	8月22日	県営磯鶏アパート	10:40～11:10
	8月20日	鎌ヶ崎小学校正門前	10:50～11:15		8月23日	赤前・柳澤商店付近	11:30～11:50
	8月21日	市営港町住宅	11:25～11:40		8月24日	重茂・里	13:30～14:00
	8月22日	田鎖公民館前	13:40～14:00		8月25日	笹見内・河原商店付近	14:15～14:35
	8月23日	花輪農村文化伝承館前	14:10～14:30		8月26日	小角柄・佐々木商店付近	14:50～15:10
8月20日(火)～9月3日(木)	8月20日	山口公民館	10:15～10:45	8月26日(木)～9月9日(水)	8月26日	長根・東北電力宮古アパート前	9:30～9:50
	8月21日	宮園自治会センター	11:00～11:30		8月27日	ローソン宮古近内店前	10:00～10:20
	8月22日	ジョイス駐車場	13:30～14:15		8月28日	近内消防屯所前	10:30～10:50
	8月23日	根市・雲南沢入口	14:30～14:50		8月29日	太田・県職員千徳宿舍前	11:15～11:35
	8月24日	花原市・華厳院前	15:00～15:20		8月30日	日の出町・市営住宅1号棟前	13:40～14:10
8月21日(水)～9月4日(金)	8月21日	藤の川・上野商店付近	10:30～10:50	8月27日(木)～9月10日(水)	8月27日	上村地区会館付近	9:50～10:20
	8月22日	国土交通省官舎前	11:00～11:30		8月28日	磯鶏駅前	10:30～11:00
	8月23日	長根・青猿神社付近	13:40～14:00		8月29日	三社タクシー磯鶏営業所付近	11:10～11:40
	8月24日	市営近内住宅	14:15～14:35		8月30日	高浜・村上氏宅前	13:50～14:10
	8月25日	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	14:50～15:40		8月31日	津軽石・藤畑公民館前	14:30～14:45
				9月1日	津軽石・清寿荘前	14:55～15:40	

期日	場所	駐車時間				
8月28日(金)～9月11日(金)	8月28日	津軽石駅前	10:00～10:30			
	8月29日	津軽石学童の家前	10:40～11:00			
	8月30日	津軽石・新町公民館付近	11:10～11:30			
	8月31日	八木沢・市営住宅駐車場	13:30～13:45			
	9月1日	八木沢・元ショッピング駐車場	13:55～14:10			
8月29日(土)～9月12日(土)	8月29日	藤原公書試験室前	14:25～14:40			
	8月30日	西ヶ丘災害住宅	9:25～9:45			
	8月31日	生協西ヶ丘店前	10:00～10:30			
	9月1日	にしがおか公園付近	10:45～11:40			
	9月2日	崎山・16分団屯所付近	13:40～14:00			
				9月3日	崎山小学校	14:10～14:30
				9月4日	女遊戸・前川酒店前	14:45～15:05
				9月5日	サンホームみやこ前	15:20～15:40

おめでとう おくやみ

7/16～7/29 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 堀内 光 (ひかり) 堀内 (一也)
- 山口葵琉 (える) 長沢二 (榛輝)
- 伊東海璃 (かいり) 長根三丁目 (直希)
- 大矢伊織 (いおり) 長町一丁目 (渉太)

♡結婚したお二人♡

掲載を希望する届出はありませんでした

■亡くなった方■

- 佐々木茂乃 (58) 磯鶏
- 中屋倭子 (89) 五月町
- 中村キミ (93) 小国
- 館下長平 (73) 新町下
- 尻石ヒサ (87) 西ヶ丘二丁目
- 三上興司郎 (66) 保久田
- 野崎悦子 (83) 仲組
- 瀧澤トシ (92) 荷竹
- 高瀬屋精造 (81) 長根二丁目
- 山口アイ子 (80) 西町四丁目
- 横山公司 (83) 藤原一丁目
- 中村フサ (91) 白浜
- 巖岩政明 (86) 川井
- 笹川 博 (94) 磯鶏石崎
- 大久保京子 (82) 佐原四丁目
- 豊間根孝子 (57) 花輪三

- 堀内京子 (76) 赤前上
- 佐々木勇治 (82) 和井内
- 前川サタ (103) 中里団地
- 石川 久 (74) 八木沢三丁目
- 村松すげ (85) 赤前上
- 大洞サト (95) 田鎖一
- 佐々木タミ (103) 門馬
- 松浦敬三 (93) 佐原四丁目
- 橋場 章 (84) 宮園
- 向田ハツミ (99) 江繋
- 橋場チヨ (91) 青倉
- 菊池長右工門 (86) 愛宕一丁目
- 巖岩えん (85) 川井
- 五十嵐幸一郎 (90) 上鼻一丁目
- 北田冨雄 (88) 田鎖五
- 伊東重男 (77) 下荒谷2
- 佐々木トク (95) 駒形通

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に掲載させていただきます。住所については、行政区または土地の名称で記載しています。

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※8月1日現在の「人口と世帯」と7月中の「人口のうごき」は 次号9月1日号に掲載しますので、ご了承ください

令和2年7月豪雨への災害義援金を募集

.....市環境生活課

市では、7月3日以降の九州南部を始めとする地域で豪雨被害に見舞われた方々を支援するため、次のとおり義援金を募っています。

集まった義援金は、甚大な被害を受けた自治体にお届けします。

皆様の温かいご支援をお待ちしています。

■期間 7月9日(木)～8月31日(月)

■受け付け方法 下記の場所に募金箱を設置

▷市役所本庁舎 1階環境生活課

▷田老・新里・川井の各総合事務所

▷各出張所

■問い合わせ 市環境生活課 (☎68-9109)

敬老事業開催経費の助成について

.....市介護保険課

市は、9月から令和3年2月において敬老事業を実施した地区に対し、開催経費の一部を助成します。

希望する地区は、市介護保険課に備えてある申請様式により申請して下さい。なお、市ホームページ (https://www.city.miyako.iwate.jp/kaigo/koureisya_jigyuu_2.html) からダウンロードできます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により開催時期を変更することが見込まれるため、例年よりも期間を延長しています

■助成額 1人あたり650円(敬老事業実施地区の対象者のうち、75歳以上の人)

■申請期限 令和3年3月10日(水)

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)

永久選挙人名簿・住民投票資格者名簿の異議申出

.....市選挙管理委員会

9月1日(火)現在で調製した永久選挙人名簿および住民投票資格者名簿について、特定の人登録されているか確認するため閲覧し、また、その登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

■期間 9月2日(水)～9月6日(日)

■閲覧時間 午前8時30分～午後5時

■閲覧場所・問い合わせ 市選挙管理委員会(市役所3階、☎68-9123)

「新農業人フェアinいわて」～農業を始めたい人の相談会～

.....岩手県農業公社

県内で農業を始めたい人や、農業体験希望者など、農業・農村に関心のある人のための相談会です。事前の申し込みや参加料は不要です。

■日時 8月22日(土)午前10時30分～午後3時30分

■場所 いわて県民情報センター「アイーナ」8階803・804会議室

■内容 新規就農セミナー(支援情報の紹介、事例発表)、個別相談

■問い合わせ 岩手県農業公社就農支援課(☎019-623-9390)

「子どもの人権110番」強化週間

.....盛岡地方法務局

学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待などの事案は、依然として数多く発生しています。これら子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための強化週間として、専門的知識のある人権擁護委員などが下記のとおり電話相談を受け付けます。

■日時 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時(平日)

午前10時～午後5時(土・日)

■相談専用電話 全国共通フリーダイヤル(☎0120-007-110)

第38回「けいりょう」強調月間の標語応募

.....計量計測技術センター

11月1日(日)の「計量記念日」ならびに11月の「計量強調月間」に合わせ、計量普及啓発用の標語を募集します。

■募集作品 未発表作品かつ計量・計測、環境保全に関するもの

■応募資格 岩手県在住の人

■応募方法 作品に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、官製ハガキ、封書、ファクスまたはメールで何点でも応募可

※作品は返却されず著作権は計量計測技術センターに帰属します

■応募締切 9月11日(金)

■問い合わせ 一般社団法人計量計測技術センター(〒020-0846盛岡市流通センター北一丁目8の10、☎019-639-0909、FAX019-639-0910、✉m-fujiwara@kryo.jp)

お金や暮らしに関する相談会～解決の糸口を見つけよう!～

.....消費者信用生活協同組合

借金返済、税金・公共料金の支払いの遅れ、相続問題、その他暮らしに関する悩み事の相談に応じます。秘密は厳守します。

相談料無料、ただし事前の予約が必要です。

■日時 9月12日(土)午前10時～午後4時

■場所 信用生協釜石事務所(釜石市中妻町1の4の20 第一豊後ビル1階)

■問い合わせ 消費者信用生活協同組合 釜石事務所(☎0120-101-965)

熱戦が繰り広げられる!! 宮古地区中学校総合体育大会



渾身の一撃。それぞれが練習の成果を発揮し、頑張りました

宮古地区中学校総合体育大会が7月23日(木)、24日(金)に市内各所で行われました。同大会で優勝から第3位までの団体・個人を紹介します。

※敬称略。優勝①、第2位②、第3位③と表記し、市内中学校のみ記載

- 《バスケットボール・男子》①宮古西 ②津軽石③河南
- 《バスケットボール・女子》③宮古西、河南
- 《サッカー》②宮古第③河南、宮古西
- 《軟式野球》①宮古西③花輪、宮古第二
- 《バレーボール・男子》①河南②宮古第二

《バレーボール・女子》②花輪③田老第一

《ソフトテニス・男子》【団体の部】

①崎山②河南③宮古西【個人の部】

①菊池海聖・田代悠翔(崎山) ②濱田凌誠・佐々木朝飛(崎山) ③菊池侑真・小岩景太(宮古西)、君澤陸冬・君澤優心(河南)

《ソフトテニス・女子》【団体の部】

②重茂③河南、宮古第二【個人の部】

①後川芽久・後川七海(重茂) ②佐々木美優・小林思葉(宮古第二) ③伊藤菜々美・坂本陽香(重茂)

《卓球・男子》【団体の部】①宮古第一②川井③宮古西【個人の部】①戸村海翔(宮古第一) ②小林レオ(同上) ③石田瑛乙、沼崎友風(同上)

《卓球・女子》【団体の部】①宮古西②津軽石③崎山【個人の部】①山本美里(宮古第二) ②千葉愛奈(同上) ③鈴木

美羽(宮古西)、菊地真央(宮古第二)

《ソフトボール》①宮古西②宮古第一

《剣道・男子》【団体の部】②河南③宮古西【個人の部】②山崎高太郎(重茂) ③熊谷威風(河南)

《剣道・女子》【団体の部】①川井②宮古第一③宮古西【個人の部】①菊地梨緒(川井) ②佐々木彩羽(宮古第一) ③大森琉那(新里)、佐々木杏夏(河南)



今大会は部活動の集大成。仲間とともに全力を尽くしました

サップ 浄土ヶ浜SUP体験会 参加者を募集

SUPとは、スタンドアップパドルボードの略で、サーフボードの上に乗って、パドルを漕いで水面を進むウォータースポーツで、近年は、幅広い世代に親しまれています。講師のレクチャーを受け、簡単に乗ることができます。浄土ヶ浜を新たな角度から見られる体験をぜひしませんか。

■日時 8月23日(日)午前10時～午後3時

■場所 砥石浜(浄土ヶ浜)
※お車でお越しの方は、浄土ヶ浜第1・第2駐車場をご利用ください

■講師 イオンモール盛岡南店 ムラサキスポーツ

■対象 岩手県内にお住まいの人(小学生以下は保護者同伴)

■定員 各回先着8人で4クール(①10時②11時③13時④14時)
※1クール50分

■参加料 無料

■用意する物 濡れても良い服装(救命胴衣は事務局が用意)

■申し込み方法 電話

■申込期限 8月20日(休)

■申し込み 森・川・海体験交流事業実行委員会事務局(市観光課もてなし観光係、☎68-9091)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によりイベントを中止する場合があります



SUPに乗り浄土ヶ浜を楽しむ参加者