

「森・川・海」とひとが調和し共生する安らぎのまち

広  
報

# みやこ

i お知らせ版

令和2年(2020)

# 9/15

第362号



## 掲載店舗を随時募集しています！

掲載店舗を随時募集しています。サイト内の店舗登録申し込みフォームからお申し込みください。

■問い合わせ 市産業支援センター (☎68-9092)

## 「みやこ de Ku-Be」開設！

### 宮古市飲食店等情報発信サイト

市では、市内の食事処、カフェ、居酒屋などの宮古の食を発信するサイトを開設しました。各店舗のおすすめ情報やテイクアウト、タクシー受取代行サービスなども掲載しています。ぜひご活用ください。



## 第26回宮古市産業まつり

新型コロナウイルス感染症対策を講じて「屋外で販売」のみ行います。会場に飲食テーブルは設けませんので、ご了承ください。

■開催における注意点 会場への出入口は限定し、入場の際は「検温・氏名などの記入・手指消毒」を行います。会場内ではマスク着用にご協力ください。体調が悪い人のご来場はご遠慮ください。

開催日直近において、市内で感染者が発生している場合など、状況に応じて開催を中止する場合

があります。

■日時 10月3日(土)・4日(日)午前10時～午後3時

■場所 市民総合体育館「駐車場」

■出店内容 地場産品および姉妹友好都市などの特産品の販売(約50団体)

■秋田県大仙市提供「昼花火」10月3日(土)午後1時ごろ/閉伊川河川敷から打ち上げ

■問い合わせ 宮古市産業まつり実行委員会(市産業支援センター内、☎68-9092)

## ● 認知症についてみんなで考えよう ～9月21日は世界アルツハイマーデー～

認知症は誰もがなるかもしれない身近な病気です。本人や家族だけで抱え込まないよう、みんながそれぞれの立場で工夫をして受け止めること、地域で認知症の人を支える、“地域ケア”が必要となっています。



### 若年性認知症をご存じですか？

認知症は一般的に高齢者に多い病気ですが、64歳未満で発症した場合のことを「若年性認知症」といいます。若年性認知症の平均の発症年齢は50歳代と働き盛りで発症するため、ご本人だけでなく、ご家族の生活への影響が大きくなりやすい特徴があります。

もの忘れによる仕事のミスや家事がおっくうになっても、年齢が若いことからそれが認知症だと思わずに済む場合も多く、認知症と診断されるまでに時間がかかる場合があります。若い人にも認知症があるということを理解しましょう。

### ● 気づきのポイント

日常生活の中で、行動や話すことが今までと違うという“気づき”が認知症の早期発見につながります。以前とは違う様子や行動はできればメモしておく、受診した時に役立ちます。医師が診断する上でも重要なポイントになります。

#### 具体的なチェックポイント

- 生活上の変化…同じことを何度も聞く  
家電製品の使い方がわからない  
伝言したことがうまく伝わらない  
テレビや新聞を見なくなる、関心なくなる  
仕事上の変化…作業に手間取る、ミスが目立つようになる  
段取りが悪くなり、優先順位がわからない  
約束を忘れてしまう、忘れ物が増える など

### ● まずはご相談ください

本人の状態に合わせて、日々の過ごし方や周囲の人の関わり方を工夫すること、必要に応じて公的制度を利用していくことなどが、病気と上手に付き合っていくことにつながります。抱え込まずにぜひご相談ください。

### ● 認知症に関するご相談、問い合わせは下記まで

市介護保険課（☎68-9126）、みやこ河南地域包括支援センター（☎77-5959）、みやこ西部地域包括支援センター（☎77-5771）、みやこ南部地域包括支援センター（☎77-4471）、たろう地域包括支援センター（☎65-6010）、にいさと地域包括支援センター（☎77-4030）、かわい地域包括支援センター（☎79-5008）

### 認知症に関する相談 のお知らせ

「認知症かもしれない…」  
「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょ。

■日時 10月5日(月)午後1時～4時

■場所 介護保険課相談室

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください。

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

### 認知症市民講座 のお知らせ

■日時 10月18日(日)午前9時30分～11時15分（午前9時開場）

■場所 市民交流センター多目的ホール

■対象 市民など

■定員 先着60人

■内容 【講話】「地域で支える認知症～認知症に対する理解と取り組み～」

■講師 紺野敏昭（この神経内科・脳神経外科クリニック院長）

■申込期限 10月14日(水)

■申し込み 市介護保険課（☎62-2111）



## 産前・産後サポート事業 すまいるママサロンの開催

新型コロナウイルス感染症による感染予防に考慮し、個別の健康相談（電話予約制）の実施とします。

■**期日** 9月24日(木)

■**場所** 宮古保健センター  
2階

■**時間／内容** ①午前10時～正午／ママのための健康相談（血圧測定や乳児体重測定、育児相談など）

②午後1時30分～2時30分／離乳食相談（後期）

■**対象** 妊婦および産後1年未満の産婦および乳児

■**持ち物** 母子健康手帳

※離乳食相談に参加する人はバスタオルも持参

■**参加料** 無料

■**申込期限** 9月23日(水)

■**定員** 離乳食相談（後期）は6組程度

※ママのための健康相談は定員なし

■**申し込み** 子育て世代包括支援センター（☎64-0111）

## ハロー赤ちゃん教室 「マタニティライフ」

■**日時** 10月8日(木)午前9時30分～10時30分（受け付けは午前9時15分から）

■**場所** 宮古保健センター

■**対象者** 妊婦とその家族

■**内容** 妊娠中の過ごし方、お産について、産後の生活など

■**持ち物** 母子健康手帳、副読本

■**申込期限** 9月30日(水)

■**申し込み** 宮古保健センター（☎64-0111）

## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

■**問い合わせ** 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
田老	9月24日(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶講話「認知症予防について」

## 子どもの健康診査日程

対象者には個人通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。また、指定された時間に来所をお願いします。

■**場所** 宮古保健センター

■**持ち物** 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■**その他** なお、1歳児・2歳児・2歳6カ月児の幼児健康相談は当面の間中止となります。

■**問い合わせ** 宮古保健センター（☎64-0111）



種類	対象児	期日	受付時間
1歳6カ月児（診査）	平成31年3月生まれ／平成31年4月生まれ	10月7日(水)	13:00～13:30
	平成31年4月生まれ	10月21日(水)	
3歳児（診査）	平成29年5月生まれ／平成29年6月生まれ	10月14日(水)	13:00～13:30

## 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。健診の内容は、各世帯配布の「令和2年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

期日	会場	受付時間		検診種別			
				各種健診	各がん検診		
10月11日(日)	新里保健センター	7:00～	9:30	健診	胃	肺	大腸
10月12日(月)		9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
10月13日(火)	フラットピアみやこ	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
10月14日(水)		9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
10月15日(木)	シートピアなあと	9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
10月16日(金)		9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
10月17日(土)		9:30～11:00	13:00～14:00	健診			
10月22日(木)	宮古保健センター	9:30～10:30	13:00～14:00			大腸	子宮
10月23日(金)		9:30～10:30	13:00～14:00			大腸	子宮

・各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、歯周病検査は、各種健診の際に受診できます。

・子宮がん検診は、①20歳～40歳の人②41歳以上で前年度受診していない人が対象です。

※各種相談・教室、検診は新型コロナウイルス感染症拡大状況によって延期または中止の可能性がります

●行事の内容や、感染予防対策など、詳しくは主催者に問い合わせてください

## 北上山地民俗資料館

### ▼森の体験学習会

●日時 10月8日(木)午前10時〜午後2時30分※雨天時は中止●場所 山田マグラ早池峰神社周辺、「鉄胎の岩屋」など●集合場所 北上山地民俗資料館(集合後、民俗資料館からバスで移動します)●内容 山田マグラにある早池峰神社の周辺や、薬師川沿いの旧跡「鉄胎の岩屋」付近を散策しながら、秋のタイムマグラ地区の自然や歴史について学ぶ観察会●講師 武内寛(木の博物館案内人)●対象 市民●定員 10人●参加料 無料●用意する物 弁当、歩きやすい服装・靴、飲み物●申し込み方法 電話 申込受付期間 9月15日(火)〜30日(水)午後5時●申し込み 北上山地民俗資料館(☎02167)※申込期間中の休館日は9月23日(水)・28日(月)

## 山口公民館

▼はじめてのピラティス体験講座〜インナーマッスルを鍛えて美ボディに〜  
●日時 10月10日(土)・24日(土)、11月7日(土)午後1時30分〜3時15分(全3回)  
●場所 山口公民館多目的ホール●内

容 是はじめての人でもできるピラティスを学ぶ●講師 山田マグラ(ヨガインストラクター)●対象 市民(全3回参加できる人)●定員 先着10人●参加料 200円(保険料など)●用意する物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物●申し込み方法 電話 申込期限 10月3日(土)●申し込み 山口公民館(☎023670)●その他 新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により中止とする場合があります

## 田老公民館

▼ゆうゆう講座「誰でも気軽に!ペタンク!!」  
●日時 9月30日(水)午前10時〜11時30分●場所 田老公民館体育棟●内容 目標球にボールを投げ合って得点を競うスポーツ●講師 関口健(エムジョイ)●対象 おおむね60歳以上の人●定員 先着12人●用意する物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物●申込期限 9月25日(金)●申し込み 田老公民館(☎02976)

## シートピアなあと

▼ロールピア焼き作り  
●日時 9月26日(土)午前10時〜正午●内容 どちら焼き作り※約10分で完成します●参加料 300円(材料代)●

講師 藤田屋菓子店●定員 先着約50人※材料がなくなり次第終了●場所 申し込み シートピアなあと(☎0713100)

## 勤労青少年ホーム

▼宮古さくら会の和紙人形展「3・11復興に思いを寄せて」  
●日時 9月19日(土)〜10月4日(日)●内容 宮古さくら会で作成した和紙人形を展示します●入場料 無料●場所 問い合わせ 勤労青少年ホーム(☎07712)

## 開催・募集など

▼宮古保健所「ひきこもり家族教室」のご案内  
●日時 9月17日(木)午後1時30分〜2時30分※終了後、ひきこもり者の家族のための「小さな集まり」を午後3時まで開催●場所 宮古地区合同庁舎1階母子相談室●内容 地域の社会資源についての情報提供●講師 ①大向正昭(NPO法人みやこ自立サポートセンター)②山本真未(みやこ若者サポートステーション)●対象 原則18歳以上のひきこもり状態にある人(精神疾患の診断をされている人を含む)の家族など●参加料 無料●申し込み方法 電話 申し込み 宮古保健所保健課(☎02218、内線235)

▼「森を考える会」〜林業体験〜  
●日時 9月28日(月)午前9時〜午後3時(午前9時集合)●集合場所 箱石林業者センター(崎山)●内容 小規模作業道の開設講習会●参加料 無料●用意する物 昼食、長袖、長ズボン●申込期限 9月26日(土)●申し込み 齊藤(☎090・7660・0348)  
▼公証相談会  
●日時 10月1日(木)〜7日(水)午前9時30分〜午後4時※土・日は要予約●場所 宮古公証役場(宮町一丁目3の5陸中ビル2階)●内容 土地建物の賃貸借や遺言などの公正証書作成についての相談●その他 公正証書は、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守るものです。相談は無料で、電話による相談(☎04431)も受け付けます●問い合わせ 盛岡地方事務局(☎019・624・1141)

▼第1回みやこ五行歌会潮風作品展  
●日時 10月2日(金)午前9時〜17日(土)午後9時●会場 イー・ストピアみやこまちの情報プラザ●内容 五行で書く短い詩です。2周年の記念の展示をご覧下さい●問い合わせ 菅野安子(☎090・7060・5282)

▼司法書士無料法律相談のお知らせ  
●日時 10月3日(土)午前10時〜午後3時●場所 宮古市総合福祉センター●相談内容 不動産・商業登記手続の代理、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続代理●無料法律相談電話番号 0

●日時 9月26日(土)午前10時〜正午●内容 どちら焼き作り※約10分で完成します●参加料 300円(材料代)●



120・823・815、☎019・623・3355※10月3日(土)のみ開設します●問い合わせは岩手県司法書士会事務局(☎019・622・3372)

▼介護のしごと「臨時出張相談会」

●日時10月3日(土)午前11時〜午後3時●場所マリノコプラ2階特設会場●対象福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人●問い合わせは岩手県福祉人材センター宮古キャリア支援員・館洞(☎080・8201・0199)

▼kana.個展「おまもん」

●日時10月3日(土)〜25日(日)午前10時〜午後5時(25日(日)は午後3時まで)※水曜・木曜は定休日●場所ギヤラリーヒコ(茂市3の204の5)●内容宮古市出身のほけ絵師kanaの2回目の地元個展●問い合わせは高橋(☎090・7521・8263)

▼いわて版日本語学習支援研修会in宮古

●日時10月9日(金)午後7時〜8時②10日(土)午後2時〜3時③12日(月)午後7時〜8時④17日(土)午後2時〜4時(全4回)●内容岩手の生活情報を通じてオンラインで日本語学習をする「いわて日本語学習コンテンツ」の使い方を学びます●講師松岡洋子(岩手大学グローバル教育センター教授)●対象外国人の日本語学習支援に興味がある人●参加料無料●申し込み

方法タイトルに「日本語学習支援研修会」と記入し、本文に①名前②電話番号③住所を記入のうえ、メールで申し込み●申し込みは宮古市国際交流協会(☎info@niyako-kokusai.com)

▼第3回はなまるフレンズ「親子で笑顔〜ハグ&ピース〜」

●日時10月13日(火)午前10時〜11時●場所イーストピアみやこ運動スタジオ●内容ベビーキッズマッサージ、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせ●講師佐野瑞穂(RAINBOWD ROPS)●対象未就学児(生後6カ月以上)と保護者※生後6カ月未満児の託児あり●定員親子12組●用意する物バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、マスク●申し込み方法電話またはファクス●申込期限10月1日(木)●申し込みは生涯学習課社会教育係(☎99119、FAX9112)

▼宮古短大生涯学習講座「日本商工会議所主催簿記検定3級模擬試験第1回」

●日時10月18日(日)午前9時30分〜正午※試験時間は2時間●講師岩田智●参加料無料●用意する物筆記用具、計算機●申込期限10月14日(水)※なお、申し込み人数が20人に満たない場合や簿記検定試験が中止・延期になった場合は中止になります●場所問い合わせは宮古短期大学部(☎642230)

▼西ヶ丘カフェ

●日時10月28日(水)午後1時30分〜3時

時●場所西ヶ丘地区センター●内容●認知症になっても住み慣れた地域で暮らすための学びと会話を楽しむカフェ●対象西ヶ丘在住の人●定員先着30人●参加料200円(お茶菓子代)●申し込みはみやこ西部地域包括支援センター(☎7577)

▼「いわて震災小説2021」作品集のお知らせ

●応募資格岩手県在住者、在住経験者、出身者など岩手ゆかりの人(被災地支援、復興支援のため来県された人も含む)●募集内容東日本大震災以降に書かれ、震災および震災後の風土社会の移り変わりの中で生きる人々の日々の営み、心象などをテーマにした未発表の短編小説※震災を直接体験していなくても、被災者や被災地への思いが伝わる作品、若い世代の作品も歓迎します●応募規定4000字詰原稿用紙換算15枚から30枚の小説。応募は1人1編まで●申し込み方法原稿用紙(4000字詰)を郵送またはメールで提出。その際、次の①〜⑥を明記した別紙を添付すること。①作品題名②筆名(本名)③生年月日・年齢・性別④職業または学校名⑤住所・電話番号⑥岩手在住以外の人は岩手との関わり合いについて※小説は全て縦書きとし、メールの場合はワードによる添付文書とすること●応募期限10月31日(土)消印有効●結果発表12月(予定)●お問い合わせアートサポートセンターホームページ

ムページ(☎http://iwate-arts.jp)で発表●その他●選考された数編を応募作品集「いわて震災小説2021」として発行予定。既発表作品の応募や他の公募への二重投稿が発覚した場合入選を取り消すことがあります●送付先・問い合わせはアートサポートセンター内「いわて震災小説2021」係(〒020・0878盛岡市肴町4の20永卯ビル3階、☎019・604・9020、☎kaze@iwate-arts.jp)



●期間9月〜令和3年3月●内容不登校傾向または長期欠席傾向にある小中学生に対して、アニメ授業を親ながら取り組めるオンライン学習システムや、ウェブ会議システムなどのICTを活用した家庭学習をサポートします。在籍校とも連携しつつ、個別学習計画を作成して、目標を持ち、計画的に学習するお手伝いをします●対象宮古市内在住の不登校や学力不振などでお悩みの小中学生、および保護者、教育関係者など●利用料無料●申し込み方法電話かメールで問い合わせください。なお、事前に在籍校の先生にもご相談をお願いいたします●申し込みはリースクール花鶏学苑(〒027・0042神田沢町1の6、☎8535、☎info@atorigakuen.com)

●希望者受付中

●期間9月〜令和3年3月●内容不登校傾向または長期欠席傾向にある小中学生に対して、アニメ授業を親ながら取り組めるオンライン学習システムや、ウェブ会議システムなどのICTを活用した家庭学習をサポートします。在籍校とも連携しつつ、個別学習計画を作成して、目標を持ち、計画的に学習するお手伝いをします●対象宮古市内在住の不登校や学力不振などでお悩みの小中学生、および保護者、教育関係者など●利用料無料●申し込み方法電話かメールで問い合わせください。なお、事前に在籍校の先生にもご相談をお願いいたします●申し込みはリースクール花鶏学苑(〒027・0042神田沢町1の6、☎8535、☎info@atorigakuen.com)

**「がけ崩れ危険住宅移転促進支援制度」のお知らせ**

.....宮古土木センター ほか

市と県では、がけ崩れ危険箇所の特別警戒区域（レッドゾーン）にある住宅の移転を支援しています。

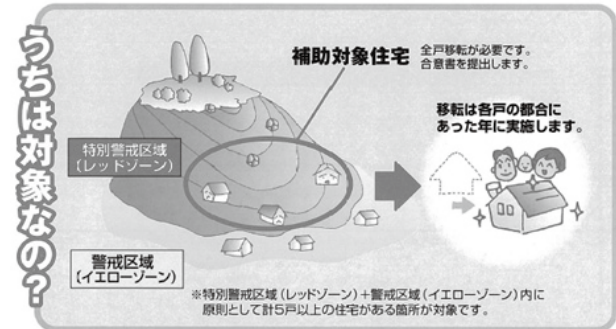
支援内容は「住宅の撤去費用の一部」「住宅の建設、購入費用の一部」「移転経費の一部」を補助する制度となっており、市の「がけ地近接等危険住宅移転事業」を利用する住宅を対象としています。詳しくは、県のホームページ（<https://www.pref.iwate.jp/kendozukuri/kasensabou/doshasaigai/1009977/1009982.html>）をご確認ください。



募集は随時受け付けをしていますが、本制度を利用

して令和3年度に移転を検討している場合は、9月30日(水)までに宮古土木センターにお問い合わせください。

■お問い合わせ 宮古土木センター (☎65-0031)、市建築住宅課 (☎68-9110)



市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976  
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167

■休館日 月曜日 ■開館時間 午前9時～午後5時

※市立図書館のみ水～土曜日（祝日は除く）は午後7時まで開館しています

※市立図書館・川井分室は9月21日(月)は開館、9月23日(水)は休館します

**図書館からの  
お知らせ**

移動図書館車「なまのり」の巡回日程

期日	場所	駐車時間	期日	場所	駐車時間
9月16日 30日(水)	旧愛宕小学校 鎌ヶ崎小学校正門前 市営港町住宅 田鎖公民館前 花輪農村文化伝承館前 松山・松山荘前	10:00～10:30 10:50～11:15 11:25～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:30	9月19日 10月3日(日)	県営磯鶏アパート 赤前・柳澤商店付近 重茂・里 笹見内・河原商店付近 小角柄・佐々木商店付近	10:40～11:10 11:30～11:50 13:30～14:00 14:15～14:35 14:50～15:10
9月17日 10月1日(木)	山口公民館 宮園自治会センター ジョイス駐車場 根市・雲南沢入口 花原市・華厳院前	10:15～10:45 11:00～11:30 13:30～14:15 14:30～14:50 15:00～15:20	10月7日(水)	長根・東北電力宮古アパート前 ローソン宮古近内店前 近内消防屯所前 太田・県職員千徳宿舍前 日の出町・市営住宅1号棟前 佐原地区センター前 佐原・市営住宅前	9:30～ 9:50 10:00～10:20 10:30～10:50 11:15～11:35 13:40～14:10 14:25～14:55 15:00～15:30
9月18日 10月2日(金)	藤の川・上野商店付近 国土交通省官舎前 長根・青猿神社付近 市営近内住宅 西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場	10:30～10:50 11:00～11:30 13:40～14:00 14:15～14:35 14:50～15:40	9月24日 10月8日(木)	上村地区会館付近 磯鶏駅前 三社タクシー磯鶏営業所付近 高浜・村上氏宅前 津軽石・藤畑公民館前 津軽石・清寿荘前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:50～14:10 14:30～14:45 14:55～15:40

期日	場所	駐車時間
9月25日 10月9日(金)	津軽石駅前 津軽石学童の家前 津軽石・新町公民館付近 八木沢・市営住宅駐車場 八木沢・元ショッピング駐車場 藤原公害試験室前	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:30 13:30～13:45 13:55～14:10 14:25～14:40
9月26日 10月10日(土)	西ヶ丘災害住宅 生協西ヶ丘店前 にしがおか公園付近 崎山・16分団屯所付近 崎山小学校 女遊戸・前川酒店前 サンホームみやこ前	9:25～ 9:45 10:00～10:30 10:45～11:40 13:40～14:00 14:10～14:30 14:45～15:05 15:20～15:40

**おめでた  
おくやみ**

8/16～8/31（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

- 山火陽惺 (ひさと) 河南一丁目 (翔太)
- 中村風華 (ふうか) 古里 (敦)
- 鈴木芙侑 (ふう) 八木沢三丁目 (雄大)
- 中嶋七海 (ななみ) 弘川 (遼河)
- 齊藤楽久 (がく) 長根二丁目 (均)
- 鎌田美濤 (みお) 磯鶏三丁目 (泰美)
- 小林空舞 (あむ) 太田二丁目 (大智)
- 佐藤 好 (こおみ) 田鎖一 (翔)
- 琴畑陽翔 (はると) 小堀内 (義曉)

♡結婚したお二人♡

掲載を希望する届出はありませんでした

■亡くなった方■

- 澤口サメ (91) 沼里
- 佐々木幸子 (62) 大付
- 横澤ナホ (82) 箱石 (川井)
- 大澤しめ (94) 山口四丁目
- 佐々木庄一 (70) 箱石 (川井)
- 滝澤チヨ (85) 中里
- 久保田利幸 (68) 八木沢三丁目
- 坂下忠雄 (80) 山口四丁目
- 山本チヨミ (97) 重津部
- 吉濱 昭 (81) 上鼻二丁目
- 中村ミヨ子 (77) 弘川

- 水木サタ (94) 田の神一丁目
- 三浦 歌 (93) 上鼻一丁目
- 山内カツ (96) 鴨崎町
- 白杵ミヨ (92) 白杵
- 角田ミヨ (102) 藤原二丁目
- 植澤 一 (85) 鈴久名
- 小林 昇 (73) 山口二丁目
- 田鎖栄市 (85) 墓目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています



# お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※9月1日現在の「人口と世帯」と8月中の「人口のうごき」は 次号10月1日号に掲載しますので、ご了承ください

## 公務員の人へ 子育て世帯臨時特別給付金のお知らせ

..... 市子ども課

児童手当を受給している公務員の人に、子育て世帯臨時特別給付金を支給します。

対象となる人は申請が必要です。申請に必要な書類などは、勤務先にご確認ください。

※公務員以外で給付金の対象となる人の申請は必要ありません。6月12日に児童手当受給口座へ振り込み済みです

■申請期限 12月14日(月)

■提出先 令和2年3月31日(対象児童が新高校1年生の場合は令和2年2月29日)時点で住民票のある市町村

■問い合わせ 市子ども課子育て支援係(市役所1階、☎68-9084)

## 宮古市明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展

..... 市明るい選挙推進協議会

市内小・中・高等学校から応募のあった選挙啓発ポスターを展示します。

■期間 9月19日(土)~23日(水)

■場所 イーストピアみやこ2階運動スタジオ前

■内容 市内小・中・高等学校各部門の作品展示

■問い合わせ 市明るい選挙推進協議会(市選挙管理委員会内、☎68-9123)

## 【夕暮れの一番星は反射材】【秋の全国交通安全運動】

..... 市環境生活課

9月21日(月)から30日(水)まで秋の全国交通安全運動期間です。交通ルール、マナーを守りましょう。

### 【運動の重点】

①子供をはじめとする歩行者の安全と、自転車の安全利用の確保

②高齢運転者などの安全運転の励行


③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係(☎68-9080)

## 水道の利用を開始される人、使用している人へ

..... 市上下水道部経営課

令和2年4月1日施行の民法改正により、定型約款に関する規定が新設され、市の給水契約の内容は、宮古市水道事業給水条例が定型約款となります。

定型約款は、市上下水道部のホームページ  (☎[https://www.city.miyako.iwate.jp/keiei/ryokin\\_teikeiyakkan.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/keiei/ryokin_teikeiyakkan.html)) をご確認ください。

定型約款は、市上下水道部庁舎にも備えています。郵送でお送りすることもできますので、下記にお申し出ください。

■問い合わせ 市上下水道部経営課料金係(長町1の2の1、☎63-1115)

## 【お試しのつもりが定期購入になっていた】

..... 市消費生活センター

「TVや新聞・インターネットの広告を見て、お試しのつもりで健康食品や化粧品を申し込んだら、定期購入になっていた」といった相談が寄せられています。通信販売には、クーリング・オフの制度がありません。注文する時は、契約内容や解約・返品の条件について、良く確認し納得してから注文しましょう。

困った時は、消費生活センターに相談してください。

■問い合わせ 市消費生活センター(☎68-9081)

## 【みやこ斎苑】9月29日(火)は休業します

..... みやこ斎苑


みやこ斎苑(火葬場)は、施設・設備の保守点検のため9月29日(火)は休業します。翌日以降の火葬の予約は通常どおり受け付けします。

■問い合わせ みやこ斎苑(☎64-2225)

## 令和元年台風19号の後期高齢者医療一部負担金・保険料の減免申請

..... 市総合窓口課

対象となる方で、まだ申請がお済みでない方は、期限内に申請してください。

■対象 台風19号で住家が半壊以上の被災をした方  
※その他の対象となる要件については、広報みやこ令和元年12月15日号、被災者支援サポートブックまたは市ホームページ  ([https://www.city.miyako.iwate.jp/madoguchi/iryoukyufu\\_top.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/madoguchi/iryoukyufu_top.html)) をご確認ください

■用意する物 被保険者証、印鑑、罹災証明書

■受け付け場所 市総合窓口課医療給付係(市役所1階)

■対象期間/申請期限

▷一部負担金=9月30日(水)診療分まで/9月30日(水)

※還付申請は10月30日(金)まで

▷保険料=令和2年度分の保険料で、9月分までに相当する月割算定額/免除対象保険料納期限前

※すでに申請済みの方については、改めての申請の必要はありません

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係(☎68-9076)

## 水門・陸閘自動閉鎖システムの運用開始(鍬ヶ崎)

..... 宮古土木センター

9月30日(水)から鍬ヶ崎地区陸閘の水門・陸閘自動閉鎖システム運用を開始します。本システムは、衛星通信ネットワークにより、津波発生時に現地で人が操作することなく安全かつ迅速・確実に水門などを自動閉鎖するものです。

■問い合わせ 宮古土木センター(☎65-0031)

# 宮古地区中学校総合体育大会（柔道競技）

## 柔能く剛を制す 力と技ぶつかる

宮古地区中学校総合体育大会（柔道競技）が8月22日に市内で行われました。同大会での優勝から第3位までの団体・個人を紹介します。

※敬称略。優勝Ⅱ①、第2位Ⅱ②、第3位Ⅱ③と表記し、市内中学校のみ記載

### 《柔道・男子》

- ▽団体Ⅱ①宮古第一③重茂
- ▽個人50キ級Ⅱ①上坂大樹（宮古第一）③伊藤翔哉（重茂）、中洞宗一郎（宮古第一）
- ▽個人55キ級Ⅱ①駒水郁弥（花輪）
- ②盛合 翔（重茂）
- ▽個人60キ級Ⅱ①大程拓海（重茂）
- ②藤田颯輝（宮古第二）
- ▽個人66キ級Ⅱ①伊藤 旬（宮古第二）

- ▽個人73キ級Ⅱ①戸塚悠仁（宮古第一）③木村颯良（重茂）
- ▽個人81キ級Ⅱ①中村陸玖（宮古第一）③森田丞太郎（宮古第一）

### 《柔道・女子》

- ▽団体Ⅱ②河南③宮古第一、重茂
- ▽個人44キ級Ⅱ①栗原 華（宮古西）
- ▽個人48キ級Ⅱ①畠山千穂（河南）
- ②畠山桜綺（河南）③伊藤ひなた（重茂）、荻宿 蘭（宮古第一）
- ▽個人52キ級Ⅱ①菊池きらり（河南）
- ③小成遙華（重茂）
- ▽個人57キ級Ⅱ①坂下寧々（宮古第一）
- ▽個人63キ級Ⅱ②井原唯那（河南）
- ▽個人70キ級Ⅱ①嶋 琳々依（宮古第一）



力強く最後まで健闘しました

## 令和3年度コミュニティ助成事業の募集について

令和3年度に、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うコミュニティ助成事業の申請を受け付けます。

住民の自主的なコミュニティ活動の促進と、地域の連帯による自治意識の向上を目指すものです。活動に直接必要な備品、集会施設などの整備費用を助成します。

■対象団体 町内自治会などのコミュニティ組織

■対象事業 左表参照

■申請方法 電話問い合わせまたは市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp>）

■申請期限 9月25日（金）

■申請先 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）



## 浄土ヶ浜まつり 県内3校の高校生による合唱ステージ



浄土ヶ浜を海から見てみませんか？

- 期日 10月4日（日）
- 時間 午前9時～午後3時  
※荒天時は午後1時からイーストピアみやこ1階で合唱イベントのみ開催
- 場所 浄土ヶ浜
- 内容  
▷午前＝手漕ぎボート無料開放、磯ガニイベント、シーカヤック（参加料500円）、ダンスイベント、キッチンカー、屋台出店  
▷午後＝合唱イベント（宮古高校音楽部、釜石高校音楽部、不来方高校音楽部出演、3校合同合唱）
- 注意事項  
▷検温、消毒およびソーシャルディスタンスにご協力ください  
▷当日体調不良の場合、ご来場はご遠慮願います
- 問い合わせ 市観光課もてなし観光係（☎68-9091）

事業名	助成対象	助成金額
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業	10万円以上20万円以内
コミュニティ助成事業	集会所（コミュニティセンター）の整備事業	5万円以内
コンタクトセンター	自治会（集会所）の模修繕または必要整備に関する事業	3万円以上5万円以内
成事業	品の施設整備に関する事業	5万円以内



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHzのほか「リスラジ」サイトでも聴取可。FM77-3936、☎826@miyakofm.com



ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイロ (iOS)



(Android)