

10

October . 2020
令和 2年10月 1日
号No.363

広
報

みやこ

「森・山・海」と「心」が調和し共生する安らぎのまち

あとは頼む！

任せろ！！

目次

広報みやこ No. 363_Oct. 2020

- 03 **クローズアップ**
第44回全国総合文化祭「2020こうち総文」放送部門・朗読部門優秀賞 遠洞 捺希さん
- 04 **市からのお知らせ**
コロナウイルス感染症関連情報／市営建設工事／年金生活者支援給付金／神山町友好提携都市締結20周年 ほか
- 11 **まちの話題**
道で咲かせよう東北の花プロジェクト／今後の遊覧船事業のあり方を考えるワークショップ／宮古・青山・熊本オンラインジャズコンサート／3年生地域づくりワークショップ
- 12 **子育て情報**
にこにこルームみやこ／つどいの広場／10月のハッピーバースデー ほか
- 14 **健康プラザ**
健康相談日程 ほか
- 16 **図書館情報**
市立図書館10月の特集 ほか
- 17 **各種相談**
10月の各種無料相談日程 ほか
- 18 **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 **お知らせ**
市営墓地の利用者募集 ほか
- 22 **地域おこし協力隊便り、スタジオから**
- 23 **ふるさと博物館**
重茂から出土した「縄文ヒスイ」
- 24 **まちの話題ピックアップ**
第53回宮古地区中学校陸上競技大会

10月の納期

10月の市税の納期

市県民税第3期
国民健康保険税第4期

10月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝10月8日(木)・22日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝10月25日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)



女子の部のスタート。必ず1番でチームメートに鞭を渡そうと気迫あふれる走りを見せました



前の選手まであともう少し。追いつけ、追い越せと各選手が奮闘しました



少しでも速く仲間の元へと駆ける選手たち

10月の表紙



あとは頼む！
任せろ!!

●撮影日 9月4日(金)

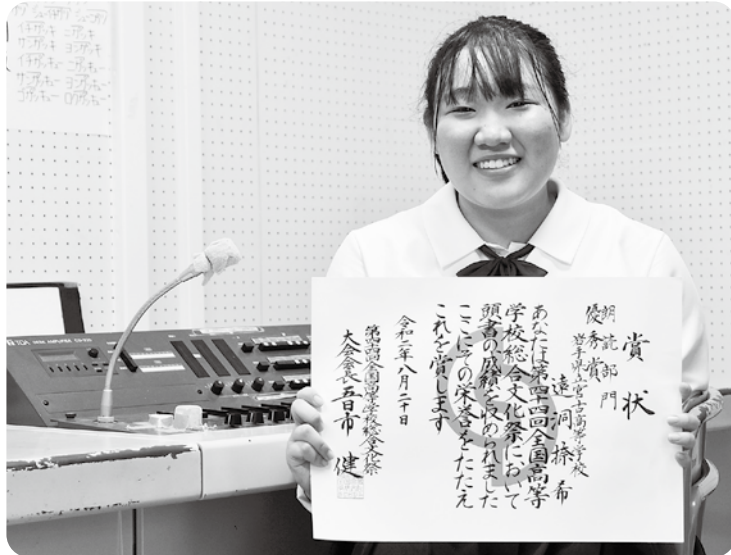
●場所 宮古運動公園陸上競技場

第35回宮古地区中学校駅伝競走大会が開催されました。近隣市町村の中学校から男子は20チーム、女子は13チームが参加しました。

女子の1区を走った佐々木結彩さん(宮古西中1年)は「向かい風の時もあって、走るのが辛かった。県大会もあるので、練習を頑張り今後につなげたい」と意気込みを話しました。

宮古高校初の快挙！全国総文祭朗読部門で最高賞受賞

遠洞 捺希 さん（えんどう・なつき 宮古高校3年）



宮古高校3年の遠洞捺希さんが、第44回全国高等学校総合文化祭「2020こうち総文」の朗読部門で最高賞である優秀賞を受賞しました。遠洞さんは「結果を知った時は

「声以外の演出がでできなかったのは影響が大きかった。声だけでなくも表現が伝わるよう、マイクとの距離を調節しながら抑揚や強弱をつけるよう意識

びつくりしすぎて言葉が出なかつた。今になつてやっと実感が湧いてきた」と笑顔で受賞の喜びを語ります。

新型コロナウイルスの影響により初のWEB開催となった今年の総合文化祭。例年はステージ上で衣装や効果音などの舞台効果も使用して発表される朗読部門も、録音による声のみの審査となりました。遠洞さんは、

「声以外の演出がでできなかったのは影響が大きかった。声だけでなくも表現が伝わるよう、マイクとの距離を調節しながら抑揚や強弱をつけるよう意識

した」と録音時の取り組みを語ります。

今回、題材として選択した作品は宮沢賢治の『ひかりの素足』。その中でも山場となる鬼の登場する場面を朗読しました。会話文による感情表現を得意としている遠洞さんですが、架空の存在である鬼の声の表現には苦労したといい、「人とは違う恐ろしい存在であることが伝わるように、試行錯誤を重ねて挑んだ」と振り返ります。特に力を入れて表現したのは、兄弟が鬼に襲われ、兄である一郎が「櫓夫は許して下さい」と泣き叫びながら必死に弟をかばうシーン。今回朗読したのは地の文による情景表現が多い場面でしたが、数少ない会話文では持ち味である表現力を生かし、登場人物の感情を繊細に表現しました。

朗読の魅力について「朗読は、物語を自分なりに解釈して表現できる。会話文は役に入り込んで読むのが楽しい」と、笑顔で語る遠洞さん。朗読を始めたのは高校入学からですが、持ち前の表現力を生かし、1年時から大会で好成績を収めてきました。「放送部内での日々の練習や大会での経験を通して、滑舌を始めとした朗読の技術や、物語の流れを読み取り、表現する力が身についた」とこれまでの活動の成果を語ります。

放送部での経験を通して、テレビ関係の仕事に就きたいと考えるようになったという遠洞さん。今大会で部活動は引退となりましたが、朗読で得た経験を今後も生かしていきたいと意気込みます。「大変な時期だが、今回の受賞を糧に夢に向かって進んでいきたい」と語る表情には、確かな自信が感じられます。

高校生活の集大成、部活動で磨いてきた声と表現力を発揮

固定資産税の特例措置

1 中小事業者などが所有する償却資産および事業用家屋にかかる固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症のため、売上高が一定割合減少している中小事業者などの固定資産税を軽減します。

■対象者 中小事業者など（※1）

■対象固定資産 償却資産および事業用家屋

■軽減対象年度 令和3年度課税の1年分

■軽減内容 令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の売上高の合計金額が、前年の同期間と比べて

①30%以上50%未満減少している者＝課税標準を2分の1に

②50%以上減少している者＝課税標準をゼロに

■手続き方法 事前に、次の①～④の書類をそろえ、認定経営革新等支援機関など（※1・2）の内容確認を受けた上で、令和3年2月1日(月)までに全ての書類を税務課に提出

①申告書

※市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/koronakoteisisannzeikeigen.html>）からダウンロードできます



②収入減を証する書類（会計帳簿や青色申告決算書の写しなど）

③事業用家屋の申告がある場合は、特例対象資産一覧、特例対象家屋の事業専用割合を示す書類（青色申告決算書の写しなど）

④収入減に不動産賃料の「猶予」が含まれる場合は、猶予の金額や期間などを確認できる書類

2 生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充・延長

新型コロナウイルス感染症の影響を受けなが

らも新規に設備投資を行う中小事業者などを支援する観点から、次のとおり固定資産税の軽減を拡充・延長します。

■対象者 中小事業者など（※3）

■対象固定資産 従来制度の償却資産に、事業用家屋および構築物が追加になります。

※いずれも生産性の向上などの一定の要件を満たすもの（※3）に限ります

■適用期限 令和5年3月31日まで（生産性向上特別措置法の改正が前提）

■軽減内容 投資後3年間について課税標準をゼロにします

■手続き方法 事前に認定経営革新等支援機関（※2）に内容確認後、市産業支援センターに計画申請してください。詳しくは問い合わせください。

3 問い合わせなど

【全般】市税務課資産税係（市役所2階、☎68-9073）

【2の計画申請について】市産業支援センター（市役所2階、☎68-9092）

■その他（※1）～（※3）の詳細については、以下の中小企業庁のホームページをご確認ください。

（※1）<https://www.chusho.meti.go.jp/zaimu/zeisei/2020/200501zeisei.html>



（※2）<https://www.chusho.meti.go.jp/keiei/kakushin/nintei/kikan.htm>



（※3）<https://www.chusho.meti.go.jp/keiei/seisansei/2020/200501seisansei.html>



納税が困難になった方への徴収猶予の特例制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の収入に相当の減少があり、納税することが困難である事業者などに対し、無担保かつ延滞金なしで1年間徴収を猶予できる特例です。

■対象者 以下のいずれも満たす方が対象

①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）において、収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

②一時に納税を行うことが困難であること

■対象となる税目 令和3年2月1日(月)までに

納期限が到来する市税

■申請時期 各税目の納期限が申請期限となりますが、一回の申請でおおむね翌月が納期限となる税目まで申請できます

■申請方法 申請書に必要事項を記入し、郵送または市税務課（市役所2階）に持参

※申請書は市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/nouzeiyuyo_covid_19.html）からダウンロードできます



■申請書配布場所・問い合わせ 市税務課収納係（☎68-9074）

国民健康保険・後期高齢者医療の「傷病手当金」 を支給します（期間を延長します）

■対象 市国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している被用者（会社などに勤めている人）のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状により感染が疑われ、療養のために勤務することができなくなった人

■給付内容 新型コロナウイルス感染症の療養を開始して4日目以降について、支給基準額の3分の2を支給（給与の支払いを受けることが

できる場合は、支給額が調整されることがあります）

■適用期間 令和2年1月1日～12月31日(木)の間で、療養のために勤務することができない期間(ただし、入院が継続する場合は最長1年6カ月まで)
※必要書類や申請方法については、お問い合わせください

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階、☎68-9075）・医療給付係（☎68-9076）

コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

■受診控えは健康上のリスクを高める可能性

感染の懸念から、医療機関への受診を控える傾向が強まっています。過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

■コロナ禍でも健康管理は重要

発熱や咳などの症状は新型コロナウイルス感染症に限りません。必要な受診を控えると最適な治療が受けられなくなる可能性があります。また、定期的に飲んでいいる薬を切らすと、持病が悪化してしまうおそれがあります。予防接種はタイミングを逃さず接種してください。健診も病気

の早期発見・早期治療の大事な方法です。

■健康上不安な時は、かかりつけ医に相談

自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状悪化により、新型コロナなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。

かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していくことが新型コロナウイルス対策にもとても重要です。心配な場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

■問い合わせ 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

インフルエンザの予防接種が始まります

インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されています。

市では、今年度、インフルエンザ予防接種の費用助成を拡充して実施します。詳しくは15ページをご覧ください。

予防接種法に基づく定期予防接種対象者（65歳以上の人など）以外の方は、10月26日(月)以降

の接種にご協力願います。

基礎疾患を有する人や妊婦・小学校2年生までの人で、接種を希望する人は、機会を逸することのないよう早めに接種するようにしましょう。

■問い合わせ 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

第68回みやこ市民文化祭 第21回崎山貝塚縄文まつり 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、以下のイベントについて、中止することとしました。

関係者の皆さまには多大なるご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

■予定されていたイベントと日時／問い合わせ

○第68回みやこ市民文化祭＝10月から11月／市文化課文化係（☎65-7526）

○第21回崎山貝塚縄文まつり＝11月3日(火)／崎山貝塚縄文まつり実行委員会事務局（市文化課学芸係内、☎65-7526）

市営建設工事の発注状況のお知らせ（8月着工分）

8月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/>）

（[sieikensetukouji_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html)）でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）



| 工事名 | 場所 | 工事期間 | 契約金額 (円) | 請負者 | 工事 担当課 |
|-------------------------------|-----------------------|------------------|-------------|------------------|-----------|
| 旧箱石小学校解体撤去工事 | 箱石第5地割 | R2.8.1～R2.12.28 | 32,890,000 | ㈱キクチ工務店 | 契約管財課 |
| 宮古市立宮古西中学校太陽光発電設備設置工事 | 西ヶ丘 | R2.8.1～R2.12.28 | 34,067,000 | 小山田電業㈱ | 教委総務課 |
| 宮古市立崎山中学校太陽光発電設備設置工事 | 崎山 | R2.8.1～R2.12.28 | 31,559,000 | ㈲オйкаワ設備企画 | 教委総務課 |
| 令和2年度川井地域情報通信基盤施設放送用送受信装置更新工事 | 川井、門馬、小国 | R2.8.6～R3.2.1 | 81,180,000 | 東日本電信電話 ㈱岩手支店 | 川井総合事務所 |
| 宮古市立図書館自動火災報知設備改修工事 | 宮町三丁目 | R2.8.7～R2.10.20 | 1,095,600 | 岩館電気㈱宮古営業所 | 生涯学習課 |
| 宮古市立第一中学校内部大規模改修（機械設備）工事 | 宮町二丁目 | R2.8.7～R2.12.4 | 14,520,000 | ㈱小成良治商店 | 教委総務課 |
| 市道沢田日の出町線道路災害復旧工事 | 沢田 | R2.8.7～R2.12.18 | 19,030,000 | 斎藤工業㈱ | 建設課 |
| 荒巻笹見内地区道路整備(その5)工事 | 重茂第23地割 | R2.8.7～R3.3.13 | 40,700,000 | ㈱小山田組 | 建設課 |
| 採介藻漁業資源回復施設整備工事 | 田老字下撰待 ^{ほか} | R2.8.7～R3.3.10 | 38,500,000 | 大坂建設㈱ | 水産課 |
| 道の駅やまびこ館遊具等設置工事 | 川内第8地割 | R2.8.21～R3.2.17 | 41,800,000 | ㈱S T E L L A | 川井総合事務所 |
| 道の駅たろう遊具設置工事 | 田老三丁目 | R2.8.21～R3.3.13 | 52,250,000 | 沢与建設㈱ | 田老総合事務所 |
| 1災490号千鶏川外5件災害復旧工事 | 重茂第11地割 ^{ほか} | R2.8.21～R3.3.31 | 110,429,000 | ㈱菊地建設 | 建設課 |
| 1災332号崎山松月線外2件災害復旧工事 | 崎山第4地割 ^{ほか} | R2.8.21～R3.3.15 | 64,570,000 | 沢与建設㈱ | 建設課 |
| 1災192号崎山松月線外3件災害復旧工事 | 崎山第3地割 ^{ほか} | R2.8.21～R3.3.15 | 57,420,000 | 沢与建設㈱ | 建設課 |
| 宮古市津波監視カメラシステム整備工事 | 宮町一丁目、重茂第30地割、田老字青砂里 | R2.8.21～R3.3.8 | 138,160,000 | 東海電業㈱ | 危機管理課 |
| 清水線道路改良工事 | 腹帯第4地割 | R2.8.21～R2.12.19 | 13,860,000 | 佐藤土木工業(有) | 建設課 |
| 釜ヶ沢団地内道路災害復旧工事 | 赤前第13地割 | R2.8.21～R3.1.11 | 5,940,000 | (有)大喜建設 | 都市計画課 |
| 小港漁港地域水産物供給基盤整備（臨港道路他）工事 | 田老字和野 | R2.8.21～R3.2.9 | 31,350,000 | 佐藤土木工業(有) | 水産課 |
| 防火水槽築造（長沢地区）工事 | 長沢第8地割 | R2.8.21～R3.2.3 | 7,590,000 | (有)大喜建設 | 消防対策課 |
| 川内簡易水道浄水施設（水処理設備）整備工事 | 川内第4地割 | R2.8.22～R3.3.15 | 74,129,000 | ㈱伊藤住宅設備 | 経営課 |
| 新川町地区（本庁舎跡）配水管布設替工事 | 新川町 | R2.8.22～R2.12.17 | 8,558,000 | サカミ水道 | 経営課 |
| 市営日の出町団地住宅1号棟外壁改修工事 | 日の出町 | R2.8.28～R3.1.24 | 38,280,000 | 佐々勇建設㈱ | 建築住宅課 |
| 音部地区水産生産基盤整備事業に伴う配水管布設替工事 | 音部第5地割 | R2.8.29～R3.1.4 | 6,457,000 | (有)岡本水道工業 | 経営課 |



クーちゃん

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ1,000万円

（1等1千万円）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日（水）2種類同時発売! 発売期間 9/23[㊤]～10/20[㊤]
抽せん日 10/27[㊤]

公益財団法人岩手県市町村振興協会

各1枚 300円

宮古の乾シイタケ

出品者全員が全国入賞

問い合わせ 市農林課林政係 ☎9097

埼玉県久喜市で開催された「第53回全農乾椎茸品評会」(全国農業協同組合連合会主催)において、出品した本市のシイタケ生産者全員が全国入賞を果たし、8月26日、山本市長に受賞の報告をしました。

最高賞の農林水産大臣賞を受賞した、宮古市しいたけ主産地化推進協議会会長を務める涌田幸栄さん(56)が受賞者を代表し「市の支援のおかげで受賞することができた。これからも良質なシイタケを生産して行きたい」とあいさつをしました。

受賞者は次のとおり。

- 農林水産大臣賞(花どんこの部)
- ▽涌田幸栄さん(養呂地)
- ▽涌田 恵さん(養呂地)
- 農林水産大臣賞(上どんこの部)
- ▽佐々木啓之さん(刈屋)
- ▽佐々木静子さん(刈屋)
- 林野庁長官賞(こうしん大葉厚肉の部)
- ▽大棒東治さん(神田)



前列左から牧野正利さん、大棒東治さん、涌田幸栄さん、佐々木啓之さん、静子さん、飯塚博さん

全農会長賞(上どんこの部)

▽飯塚 博さん(椋内)

(一財)日本きのこセンター理事

長賞(上どんこの部)

▽牧野正利さん(神田)

市営住宅・災害市営住宅の入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

<共通事項>

■募集期間 10月5日(月)~10月16日(金)

※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所
市建築住宅課(市役所3階)、各総合事務所、各出張所および市営住宅管理センター(向町3の14)

■住宅の位置や間取り 入居申し込みのしおりに掲載のほか、市ホームページ(https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujyutaku/sieijutaku_saigaijutaku.html)にも掲載しています。

■申し込み方法 申込書と必要書類を持参

■注意事項 災害市営住宅への入居は、被災者世帯(未再建)を優先します。

■申し込み 市営住宅管理センター(宮古市向町3の14、☎62-5600)、市建築住宅課公営住宅係(市役所3階、☎68-9107)

◆市営住宅の募集戸数

| 住宅名 | 3DK | 2LDK | 備考 |
|-------|-----|------|---------|
| 山口 | 1 | | |
| 中里 | 12 | | |
| 西ヶ丘 | 10 | | |
| 日の出町 | 9 | | |
| 佐原 | 1 | | エレベーター有 |
| 館合 | 5 | | |
| 長内 | 4 | | |
| 和美 | 2 | | |
| 刈屋日向 | 1 | | |
| 飛の沢 | 1 | | |
| 飛の沢第2 | 1 | | |
| 川井 | | 2 | |
| 江繋 | | 1 | |
| 区界 | 1 | | |

◆災害市営住宅の募集戸数

| 種類 | 住宅名 | 2K | 2DK | 3DK | 備考 |
|---------|------|----|-----|-----|---------|
| 一般世帯も対象 | 崎山 | | 1 | | エレベーター有 |
| | 近内 | | | 1 | エレベーター有 |
| | 津軽石 | | 1 | | エレベーター有 |
| | 黒田町 | | 1 | | エレベーター有 |
| | 港町 | 1 | | 1 | エレベーター有 |
| | 重茂 | | 1 | | |
| | 田老 | | | 1 | エレベーター有 |
| | 田老三王 | 1 | 2 | | |

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可
▷区界は随時募集しています

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必須です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

※給付額など詳細については、厚生労働省のホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/renkinkyuwufukin/index.html>）をご確認ください



■対象者

▽高齢基礎年金を受給している人で、次のすべての要件を満たしている人

- ① 65歳以上
- ② 世帯員全員が市町村民税非課税
- ③ 年金収入額とその他所得の合計が約88万円以下
- ▽障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約462万円以下の人

■請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける人

対象者には、日本年金機構から請求手続きのご案内が10月中旬ごろから順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

令和3年2月1日(月)までに請求手続きが完了した場合、令和2年8月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる人
年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市総合窓口課市民窓口係（市役所1階）で請求手続きをしてください。

③ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めめることはありません。

■問い合わせ

給付金専用ダイヤル ☎0570・05・1165（ナビダイヤル）
▽受け付け時間

- 月曜～日曜 午前8時30分～午後7時
- 火曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜 午前9時30分～午後4時

※間違い電話が多発していますので、おかけ間違いのないようご注意ください

令和元年台風19号で被災した後期高齢者医療制度加入者の医療費一部負担金を助成します

岩手県後期高齢者医療広域連合が行う台風19号に係る医療費一部負担金免除は9月30日診療分までで終了しました。

市では、この免除の期間延長を目的として、医療費助成を行います（12月31日(木)診療分まで）。

下記の要件に該当する方で、一部負担金免除を受けていなかった方は、医療費助成の申請について問い合わせてください。

現在、一部負担金免除を受けている方について

ては、そのまま医療費助成に引き継ぎますので、改めての申請の必要はありません。

■対象・必要書類 【表】のとおり

※東日本大震災による医療費一部負担金免除該当者及び平成28年台風10号による医療費助成受給者を除く

■用意する物 被保険者証、印鑑、【表】に掲げる書類

■受け付け場所・問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（市役所1階 ☎68-9076）

【表】対象・必要書類一覧

| | 対象 | 必要な書類 |
|---|--------------------------|--------------------------|
| ① | 住家が全壊・大規模半壊・半壊した方 | 罹災証明書 |
| ② | 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方 | 死亡診断書、医師の診断書 など |
| ③ | 主たる生計維持者が業務を廃止または休止した方 | 公的機関への休業・廃止届書 など |
| ④ | 主たる生計維持者が失職し、収入がない方 | 雇用保険の受給資格証、事業主などによる証明 など |

※住家とは、被災時に現に居住していた住宅または家財をいいます。居住していない倉庫、小屋、別荘、過去に住んでいた住宅は該当しません

実証実験に伴う市道末広町線の交通規制について

市では、歩いて楽しいまちづくりをキーワードに、中心市街地の商店街を通る市道末広町線を魅力あるまちと賑わい強化につなげるため、歩行者を優先とした安全・安心、かつ快適な道路として整備に取り組んでいます。

具体的には、クルマが通る空間を制限し、ひとが安全に歩くことができる空間を確保するとともに、段差や電柱など障害物のない歩きやすく快適な道路として整備します。

この整備に先立ち、歩行者や自転車車が安全に通行できるか、現地に計画を再現し、安全性と走行性などの影響・効果の分析と計画の妥当性を確認するため、実証実験を行います。

来年4月にどかどかの一年生になる

小学校入学予定者の健康診断を行います

令和3年度に小学校に入学する子ども（生年月日が平成26年4月2日から平成27年4月1日までの子）が対象です。保護者宛てに通知書を送付しますので、10月15日(木)までに通知書が届かなかつたり、記載事項に誤りがあつたりした場合は、問い合わせてください。

■問い合わせ 市学校教育課学校教育係 (☎68-9116)

| 入学予定校・健診会場 | 期日 | 受付時間 |
|------------|-----------|-------------|
| 宮古小学校 | 11/16 (月) | 13:00~13:20 |
| 鍬ヶ崎小学校 | 11/17 (火) | 12:20~12:35 |
| 磯鷄小学校 | 11/27 (金) | 12:30~12:50 |
| 山口小学校 | 11/ 9 (月) | 13:00~13:20 |
| 千徳小学校 | 11/ 6 (金) | 12:35~13:05 |
| 高浜小学校 | 11/11 (水) | 13:00~13:15 |
| 花輪小学校 | 11/18 (水) | 13:00~13:20 |
| 津軽石小学校 | 11/18 (水) | 12:30~12:50 |
| 赤前小学校 | | |
| 重茂小学校 | 11/25 (水) | 13:15~13:25 |
| 崎山小学校 | 11/19 (木) | 13:00~13:20 |
| 田老第一小学校 | 11/13 (金) | 13:00~13:20 |
| 新里小学校 | 11/17 (火) | 13:40~13:50 |
| 川井小学校 | 11/ 4 (水) | 13:45~13:55 |

※赤前小学校の健診会場は津軽石小学校になります

※健診の内容は内科・歯科・言語・知能・視力・聴力の6種類です。体調などで心配ごとがある場合は、事前に相談してください

※指定された期日に健診を受けることができない場合は問い合わせてください

就学時健康診断は、新型コロナウイルス感染防止のための取り組みを行いながら、安心して安全な健診に努めます。保護者の皆さんにはご協力をお願いいたします。

実験の期間中、車両（軽車両を除く）は、終日一方通行に規制するため、20時以降も一方通行となりますのでご注意ください。

■期間 10月10日(土)午前7時~18日(日)午後5時

■位置 市道末広町線

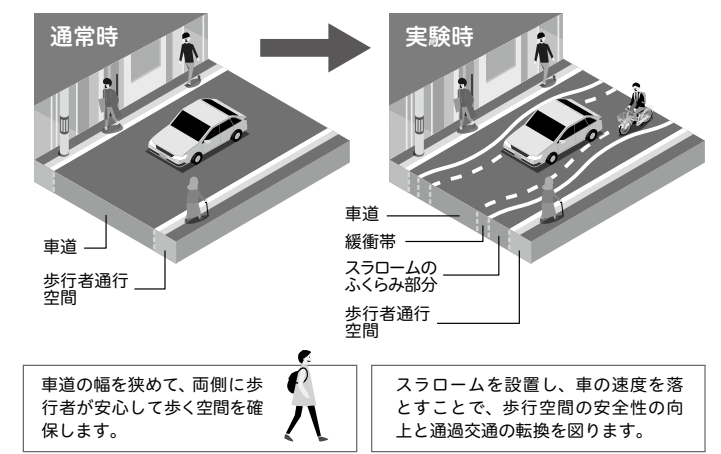
■内容 ○車道の幅を狭めて両側の歩行空間を広げます

○終日の一方通行規制化とスラローム（車道空間の蛇行）の設置

■問い合わせ 市都市計画課管理計画係（市役所3階、☎9108）

※詳細については、市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/toshi/suehirono_jikken.html）をご覧ください

規制内容 期間中終日の一方通行規制化・スラロームの設置（車道の蛇行）



地域自治組織活動拠点施設整備支援事業補助金の令和3年度事業を募集

町内会や自治会などの地域自治組織が独自に取得し、管理・運営する集会施設を整備するための経費の一部を補助します。

■申請方法 電話で問い合わせください

■申請期限 10月30日(金)

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係 (☎68-9080)

| 補助区分 | 補助率 | 限度額 |
|---------------------|----------------|-------|
| 新築工事 | 2分の1 | 1千万円 |
| 既存施設買い取り | 2分の1 | 1千万円 |
| 改修工事 (バリアフリー化工事) | 2分の1 (4分の3) | 150万円 |
| 水洗化工事 | 4分の3 | 100万円 |
| 備品購入※ | 2分の1 | 50万円 |

※家具、テレビ、拡声機器、冷暖房機器、座布団、カーテン、簡易物置など

徳島県神山町・宮古市 友好提携都市締結20周年

徳島県神山町と宮古市が平成12年に友好提携都市を締結して、10月9日(金)で20周年を迎えます。生産量日本一を誇る神山町の特産「スタヂ」と、宮古市の特産「さんま」ともに「目黒のさんま祭り」に提供していることが縁で、特産品を通じた交流がスタートしました。20周年を記念して締結の経緯や神山町についてご紹介します。今後も両市町の交流が深まるよう取り組んでいきます。

神山町ってどんなところ？

神山町は、徳島県のほぼ中央、県都徳島市から車で45分のところに位置します。四季の変化に富んだ渓谷美を誇る鮎喰川が流れ、豊かな山林をはじめとする大自然に恵まれています。

幻の王国「邪馬台国」の女王として知られる卑弥呼にまつわる数々の伝説を残す古寺や旧跡をはじめとする、さまざまな名所や景勝地が点在しています。また、キャンプ場や森林公園、ゴ

神山町の概要



人口=5,147人
世帯数=2,458世帯
面積=173.30平方キロメートル
※令和2年9月1日現在



神山町特産のスタヂ

ルフ場などのレジャー、リゾート施設も豊富で、自然と歴史の楽しさにあふれる町です。

目黒のさんま祭りが 取り持った縁

古典落語「目黒のさんま」にちなんだ目黒のさんま祭りは、目黒駅前活性化を図るため、目黒駅前商店街振興組合の青年部が主体となり平成8



目黒のさんま祭りは毎年大勢の来場者でにぎわいます

年から実施されています。

当初は、宮古に水揚げされたさんまを築地市場で仕入れていましたが、これを知った宮古市が平成11年からさんまを無料で提供し始めました。

一方、神山町は宮古市よりいち早くこの祭りに参加し、特産品スタヂを提供しており、ここから特産品を通じた交流がスタート。平成12年10月9日に徳島市で行われた「全国食文化フェア」で目黒駅前商店街振興組合・伏見理事長(当時)の立会のもと、友好提携都市締結に至りました。

深まる交流

目黒駅前で開催される「目黒のさんま祭り」での交流のほか、毎年度「宮古市産業まつり」に出店いただく



昨年の宮古市産業まつりには後藤正和町長が駆けつけ、販売ブースで名産品のPRを行いました

き、特産品のスタヂやその加工品の販売を行っています。

また、東日本大震災や平成28年台風10号、昨年の台風19号による被害の際には義援金・寄付金をいただいたほか、平成25年には神山町の阿波踊り団体「桜花連」が東日本大震災支援のため、市内各地で踊りを披露しました。

今年も産業まつりに参加！

10月3日(土)・4日(日)に開催される市産業まつりで、今年も神山町のスタヂやその加工品の販売を行います。スタヂは、刺身や焼き魚などに搾って使ったり、皮を擦って薬味として使ったりと余すところなく使えるほか、クエン酸が豊富で疲労回復に効果があります。ぜひお買い求めください。

■問い合わせ 市水産課水産振興係
(☎0899099)



育てた花で、まちが明るくきれいになるといいね

大きな花を咲かせてね 道で咲かせよう東北の花プロジェクト

9月2日、宮古小学校で宮古市中央通商店街振興組合から花苗の寄贈が行われ、3年生の児童が校庭の花壇に花を植えました。この花苗は本来、東京オリンピック会場に植えられるものでしたが、延期となったことから、宮古小学校と宮古第一中学校に寄贈されました。

花植えを行った北村莉子ちゃん（小3）は「お花の大きさに合わせて、掘る穴の大きさを考えるのが大変だった。きれいな花を咲かせてほしい」と笑顔で話しました。

遊覧船事業で熱い議論

遊覧船事業ワークショップ

9月6日、イーストピアみやこで「今後の遊覧船事業のあり方を考えるワークショップ」が行われ、10代から80代の24人が浄土ヶ浜遊覧船事業について話し合いました。

グループごとに遊覧船事業を分析し、さまざまな意見が出されました。参加した大城翔さん（宮古短大1年）は「市民目線ではなく、他地域の人の目線での遊覧船の印象などについて知ることができた。今後も協力していきたい」と遊覧船への想いを話しました。



ジャズグループ「3℃」の素晴らしい演奏が響き渡りました

ジャズで被災地を応援

オンラインジャズコンサート

9月7日、イーストピアみやこで「宮古・青山・熊本オンラインジャズコンサート」が開催されました。被災地支援をきっかけに宮古市と交流している青山学院の学生団体が、7月豪雨で被災した熊本市へエールを届けようと招待制で企画し、宮古市との共催で、青山学院から宮古市と熊本市にライブ配信を行いました。

鑑賞した加藤洋一朗さん（40・田老小林）は「この機会を通じて、熊本市への支援が深まると良い」と話しました。



遊覧船事業について、何ができるか真剣に意見を出し合う参加者

地域将来考え意見交換

3年生地域づくりワークショップ

9月13日、重茂中学校で「3年生地域づくりワークショップ」が開催されました。これは社会性を育む一環として企画されました。

第1部では宮古市地域おこし協力隊と地域の将来について一緒に話し合い、第2部では東京大学海洋研究所員を招いて、海洋研究の面白さや、疑問に対して一歩踏み出す大切さなどの講義がありました。参加した堀内智紀さん（15）は「SNSを活用して重茂の情報を発信してみたい」と熱を込めて話しました。



地域の将来像について、大人も顔負けな意見がたくさん出ていました

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き
- 申し込み＝赤ちゃんサロン、ぽかぽかランドについては前日までに電話で問い合わせてください
- ※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|------------------------|-------------------|-------------|--------------------------------|---------------------|
| キッズ田老 | 1日(木)10:00～11:00 | 田老公民館 | 手遊び、ふれあい遊び、ハロウィンごっこ、お話 ほか | 未就学児とその保護者 |
| 赤ちゃんサロン ※バスタオル持参 | 6日(火)10:00～11:00 | 山口公民館和室 | 手遊び、ふれあい遊び、ハロウィンごっこ、身長・体重測定 ほか | 3カ月～12カ月のお子さんとその保護者 |
| まなびいキッズ | 13日(火)10:30～11:30 | 新里生涯学習センター | 手遊び、ふれあい遊び、ハロウィンごっこ、お話 ほか | 未就学児とその保護者 |
| ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参 | 15日(木)10:00～11:00 | 山口公民館多目的ホール | 手遊び、ふれあい遊び、ハロウィンごっこ、お話 ほか | 1歳～未就学児のお子さんとその保護者 |
| イクナミタイム ※市こども課職員が講師 | 21日(水)10:30～11:00 | 小山田保育所ホール | 保育所(園)・認定こども園の入所(園)について | 乳幼児の保護者 |

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

| 催し名 | 期日 | 時間 | 場所 | 対象児など |
|--|-----------|-------------|-------------------------------|------------------------|
| 健康相談会『スプーン・箸の教え方』 ※市健康課職員が講師で、講話は10時45分から開始 | 1日(木) | 10:15～11:30 | すくすく ランド (キャトル 宮古5階) | 子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能） |
| ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」 | 2日、16日(金) | 11:15～11:30 | | 0歳以上のお子さんとその家族 |
| 赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」 ※バスタオル持参 | 9日(金) | 11:00～11:45 | | 生後3カ月～11カ月までのお子さんとその家族 |
| 保護者向け講話会『宮古市の子育て支援について』 ※市こども課職員が講師 | 20日(火) | 10:30～11:15 | | 子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能） |
| 親子ふれあい遊び&ばあばの読み聞かせ会 ハロウィンごっこ、絵本の読み聞かせ ※仮装衣装やグッズがある人は持参 | 29日(木) | 11:00～11:45 | | 1歳以上のお子さんとその家族 |

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|---------------|-------------------|---------------------------|---|---------------|
| おしゃべりしませんか？ | 6日(火)10:30～11:30 | ひよこ クラブ (宮古ひ かり) | お母さんたちのおしゃべり会 | 0～6歳児 と保護者 |
| 紙芝居と絵本の読み聞かせ | 13日(火)10:30～10:45 | | 季節に沿った絵本や紙芝居の読み聞かせ | |
| 入園入所についての話を聞く | 27日(火)10:30～11:30 | | 戸惑うことの多い入所入園について市こども課職員より話を聞き、知識を広めてもらう | |

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・土曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時(土曜日は午前9時～午後2時)

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|--------------------|-------------------|-----------------------------|------------------------------------|----------------|
| 10月の誕生日会と楽器を作って遊ぼう | 7日(水)10:30～11:15 | のびっこ クラブ (そけい幼 稚園) | 誕生日月のお友達のお祝いと楽器作り ※上履き、飲み物、帽子持参 | 未就学児と その保護者 |
| ボールで遊ぼう | 19日(月)10:30～11:00 | | ボールを使った色々な遊びを楽しむ ※上履き、飲み物、帽子持参 | |

10

HAPPY BIRTHDAY



山口 堯ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう！
これからもいっぱい思い出を作っていくね！すーちゃんだーいすき♡ (家族)



君澤 文太ちゃん
今月で1歳です
ぶんちゃんお誕生日おめでとう！元気がいっぱい食いつな家族みんな癒されています。これからもたくさん遊んで健康に育ってね♡ (家族)



小沢 来希ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう♡大好き♡これからもたくさん思い出を作ろうね！(ママ)おらワクワクすっぞ！(パパ)



野崎 結仁ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう♡ご飯をモリモリ食べてくれるゆうちゃん！これからも、お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね☆ (家族)



千葉 光翔ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう♡これからもお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!!! (家族)



赤間 海心ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう！いつも元気いっぱいのみこちゃん、お手伝いたくさんしてくれてありがとう。これからも元気に育ってね♡ (家族)



小田島 佳代ちゃん
今月で2歳です
笑顔が最高の佳代♡これからもたくさん笑って、明るく元気に育ってね！ (家族)



中村 蒼佑ちゃん
今月で2歳です
そっちゃん祝2歳！いっぱい食べていっぱい遊んで、おねえちゃんと一緒にもっともっくと大きくなあれ!! (家族)



松田 紬ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう！大好きなアンパンマンのように、明るく元気にすくすく育ってね☆ (ばば、ママ、楓)



吉田 美玲ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう♡食いつな坊で元気なみれ♡これからもいっぱい可愛い笑顔を見せてね♡だいすき♡ (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」まで。11月生まれの子どもの写真は、10月5日(月)必着をお願いします。



小住 祐真ちゃん
今月で2歳です
☆2歳のお誕生日おめでとう☆ボクのやりたい事、できる事、たくさん増えてきたね♡これからもチャレンジしてね！(パパ、ママ)



山崎 美遥ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう♡なんでもおいしそうに食べる美遥！お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね☆ (家族)

園庭開放のお知らせ

- 11月までの第3水曜日に市立保育所の園庭を開放しています
- 開放時間 10月21日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)
- 用意する物 帽子・飲み物(水かお茶)
- 駐車場 各自での確保になります
- その他 利用方法など詳細は、利用したい保育所に問い合わせてください
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合がありますので、ご了承ください

乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ 「親子で土いじり！」

- 日時 10月13日(火)午前10時～11時30分
- 場所 田老公民館
- 内容 花の種をまこう
- 対象 未就学児とその保護者
- 用意する物 飲み物、汚れてもいい服装
- 申込期限 10月10日(土)
- 申し込み 田老公民館 (☎87-2976)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。
 詳しくは、各世帯配布の「令和2年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」
 をご覧ください。 ■問い合わせ 各保健センター

■ 各種健診日程

| 期 日 | 受付時間 | 場 所 | 健診・検診名 | | | |
|----------|------------------------|----------|----------|-------|---|------|
| | | | 各種 健診 | 各がん検診 | | |
| 10/26(月) | 7:00～ 9:30 | 宮古保健センター | | 胃 | 肺 | 大腸 |
| 10/27(火) | 7:00～ 9:30 | 宮古保健センター | | 胃 | 肺 | 大腸 |
| 11/4(水) | 9:00～10:30 13:00～14:00 | 宮古保健センター | 健診 | | | 大腸 乳 |
| 11/5(木) | 9:00～10:30 13:00～14:00 | 宮古保健センター | 健診 | | | 大腸 乳 |
| 11/6(金) | 9:30～11:00 13:00～14:00 | 宮古保健センター | 健診 | | | |

※11月4日(水)、5日(木)はレディースけんしん（女性限定のけんしん日）です
 ※「各種健診」は、さわやか（39歳以下）・75歳以上・国保特定・他保特定の健康診査です。
 また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます
 ※乳がん検診は、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを行います。気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人は持参してください。

| 地域 | 期日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|----|--------------|--------------|----------|---|
| 宮古 | 10/19 (月) | ①13:30～14:00 | 宮古保健センター | 血压測定、個別相談、骨粗しょう症予防について ※予約制による個別健康相談（20分程度）になります ※申し込みが必要です。16日(金)までに①～③の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください |
| | | ②14:00～14:30 | | |
| | | ③14:30～15:00 | | |
| 田老 | 10/8 (木) | 10:00～11:00 | 田老保健センター | 血压測定、個別相談、骨粗しょう症予防について |

● 健康診断の結果は、いかがでしたか？

近年、高齢者、外国出身者の結核患者が増加しています。
 結核を発病すると、咳・痰・微熱などの症状が2週間程度続くことがあります。
 発病しても、適切な服薬によりほぼ完治する感染症です。発病は、レントゲン検査で確認することができます。
 早期発見・治療のため、健康診断で異常がある場合や症状出現時は、早期受診をお願いいたします。また、免疫力アップのため、バランスの良い食事や十分な睡眠、適度な運動を心掛けましょう！
 ■問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）

● 認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している家族が、お互いの経験を話したり、悩みを打ち明けたりする場です。ひとりで悩まず、どうぞお気軽にご参加ください。
 ■日時/場所 10月21日(水)午前10時～11時30分/イーストピアみやこ1階会議室
 ■テーマ ～食事について～みなさんで体験や工夫などについて話してみませんか？
 ■対象 認知症の人を介護している家族
 ■その他 車でお越しの人は、駐車券をお持ちください
 ■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

宮古保健所から

● エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 10月13日(火)午後4時～6時
 ■場所 宮古保健所

● 骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■日時 10月13日(火)午後1時～2時
 ※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聞き取りをします）
 ■場所 宮古保健所

● 自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 10月27日(火)午前10時～正午
 ※前日までに要予約
 ■場所 宮古保健所

● 精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■日時 10月27日(火)午後1時30分
 ※23日(金)までに要予約

■場所 宮古保健所
 ■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

<共通>

■申し込み 宮古保健所

休日急患診療所の診療日

●休日急患診療所

内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。

■診療日 10月の毎週日曜日

■受付時間 午前9時～午後5時

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

●結核健康診断日程

65歳以上の人で、まだ肺がん検診、結核健診、人間ドックも受けていない人が対象です。

■問い合わせ 各保健センター

≪宮古地区≫

| 月日 | 会場 | 受付時間 | 月日 | 会場 | 受付時間 |
|-----------|---------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 10月19日(月) | 八木沢農村センター | 9:00～9:20 | 10月20日(火) | 大谷地林業者センター | 11:50～12:00 |
| | 八木沢地区センター | 9:50～10:30 | | 花輪農村文化伝承館 | 13:30～13:45 |
| | 宮古商業高等学校 | 10:50～11:20 | 10月21日(水) | 箱石林業者センター前 | 9:30～9:40 |
| | 磯鶏漁村センター | 11:40～12:00 | | 吉田佐助氏宅前 | 10:10～10:20 |
| | 佐藤俊一氏駐車場(磯鶏) | 13:30～14:00 | | 臼杵集会所 | 10:40～10:50 |
| 10月20日(火) | 南川目農村センター | 9:00～9:10 | | 田代林業者センター | 11:10～11:20 |
| 旧北川目分校 | 9:30～9:40 | 君田部落集会所 | | 11:30～11:40 | |
| 10月20日(火) | 長沢6組地区会館 | 10:00～10:10 | 落合地区会館 | 11:50～12:00 | |
| | 長沢農村センター | 10:30～11:00 | 宮古保健センター | 13:30～14:20 | |
| | 重茂民蔵氏宅前(大野折壁) | 11:20～11:35 | | | |
| | | | | | |

母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

●400ミリℓ献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る）

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）

| 期日 | 時間 | 場所 |
|---------|-------------|----------------------------|
| 10/1(木) | 9:00～11:30 | 鹿島道路(株)東北支店盛岡営業所松草地区道路舗装工事 |
| | 14:00～16:30 | (株)ユアテック宮古営業所 |
| 10/5(月) | 10:45～12:00 | イーストピアみやこ |
| | 13:30～16:30 | |
| 10/6(火) | 10:00～12:00 | 国土交通省三陸国道事務所 |
| | 13:30～14:30 | 総合福祉センター |

●10月1日(木)からインフルエンザ予防接種の費用助成を実施します

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を防ぐため、費用助成額を引き上げ、妊婦にも費用助成を拡大して行います。

■予防接種実施期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

| | 費用助成対象者 | 費用助成回数 | 費用助成額の上限 |
|---|-----------------|--------|----------|
| 1 | 1歳～12歳（満年齢） | 2回 | 4千円 |
| 2 | 13歳～中学3年生 | 1回 | |
| 3 | 妊婦（母子健康手帳交付済の人） | 1回 | |

■用意する物 インフルエンザ予診票、母子健康手帳

■自己負担額 会計の際に、助成額を差し引いて請求します。医療機関によっては自己負担がありますので、予約の際にご相談ください。

※下記に該当する人も一律4千円が上限ですので、証明書など提示は必要ありません

①生活保護世帯の人②世帯員全員（学生を除く）が市民税非課税の人

■予診票を希望する人は、下記の施設でお受け取りください

- 宮古・田老・新里・川井の各保健センター
- 田老・新里・川井の各総合事務所
- 各出張所など
- フラットピアみやこ
- 中央公民館分館
- 山口公民館
- 千徳公民館
- ファル磯鶏店
- マリンコープドラ
- ジョイス宮古千徳店
- 田老公民館
- 産直とれたろう
- 畠山石油
- 基幹集落センター
- ひきめの里直売所
- 玄翁館
- 和井内ふるさと会館
- 江繋地域振興センター
- 箱石地域振興センター
- 各実施医療機関



書館情報

- 開館時間
 - 市立図書館・・・水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 - 田老・新里・川井分室・・・火～日曜日 9:00～17:00
- 10月の休館日
 - 市立図書館、田老・新里・川井分室・・・月曜日

市立図書館



【特集】「今こそエンターテインメントを」

『映画があつてよかったなあ』

武 正春 (著)



映画監督である著者が、監督ではなかった頃に夢中になった洋画を取り上げ、作り手の視点からその魅力を解説しています。

『ライブカルチャーの教科書』

宮入 恭平 (著)



音楽を楽しむことの意味はどのように変化してきたのか。経済や文化など社会への影響をライブという事業をとおして考察しています。

◇展示コーナー

特集「見て！聞いて！やってみよう！」(こども図書室前)

音楽や絵画の楽しみ方や、自分で描いたり演奏したりする楽しさが伝わる本を紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 10月3日(土)午前11時、午後2時
▶「あらしのよりに ～ガブもつらいよ～」(25分)
- ② 10月10日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生 日本の昔ばなし～まんじゅうこわい／運のよいにわか侍～」(15分)、「ミッキーマウス ～プルトの魔法のランプ～」(8分)

③ 10月17日(土)午前11時、午後2時
▶「あらしのよりに ～ほんとうのこと～」(25分)

④ 10月24日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生 日本の昔ばなし～仁王とどっこい～」(8分)、「こどもにんぎょう劇場～おおかみと七ひきのこやぎ～」(15分)

⑤ 10月31日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい ～ププツコアラちゃんだいかつやく～」(20分)

◇おはなし会(こども図書室)

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

※状況により、「こども映画会」・「おはなし会」は中止する場合がありますのでご了承ください

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「自然豊かな岩手・東北をあるこう…！」

温泉＆山歩き＆レジャー!!おでかけしたくてワクワクする本を紹介します。

◇おはなし会

日時＝10月17日(土)午前11時

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「みんなの秋をみつけよう！」

秋といえば、読書・スポーツ・食欲・芸術！いろいろな分野から本を集めました。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「魔女と魔法の絵本」

ハロウィンの季節になると読みたくなる絵本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
10月の運行日程

| 場 所 | | 運行日・駐車時間 |
|--|-------------------------|-----------------|
| 新 里 | 刈屋・澤口氏宅前 | 11:00～11:15 |
| | 刈屋・高橋理容所前 | 1日 11:30～11:45 |
| | 新里中学校前 | 15日 13:10～13:30 |
| | 愛福社会前 | 29日 13:45～14:00 |
| | 茂市駅前 | (休) 14:15～14:30 |
| 臺目駅付近 | 14:45～15:00 | |
| 田 老 | 櫻内・宮古市消防団第29分団櫻内器具置き場付近 | 2日 10:15～10:30 |
| | 末前・伝承館前 | 16日 10:50～11:05 |
| | 三王災害公営住宅10号棟付近 | 30日 11:20～11:35 |
| | グループホームおもつバ | (休) 13:00～13:30 |
| 三陸鉄道摂待駅付近 | 13:45～14:00 | |
| 川 井 ・ 関 伊 川 コ ー ス | 平津戸 | 9:55～10:05 |
| | 門馬出張所前 | 10:15～10:30 |
| | 柳渡氏宅前 | 10:40～10:50 |
| | ウォーキングセンター | 11:00～11:10 |
| | 大倉氏宅前 | 11:15～11:40 |
| | 「道の駅」区界高原 | 14日 11:45～11:50 |
| | やまびこ産直館 | (休) 12:35～12:45 |
| | 特産品加工施設 | 12:50～12:55 |
| | 川井中学校 | 13:05～13:35 |
| 好心寺 | 13:45～13:55 | |
| 箱石地域振興センター | 14:00～14:10 | |
| 片巢御供養様前 | 14:20～14:30 | |
| 川 井 ・ 小 国 川 ／ 箱 石 コ ー ス | ユートット前 | 9:40～ 9:50 |
| | 赤沢集会所前 | 10:00～10:10 |
| | 上湯沢集会所前 | 10:20～10:30 |
| | 小国出張所前 | 21日 10:35～11:00 |
| | 横道氏宅前 | (休) 11:10～11:20 |
| | 大久保バス停付近 | 11:30～11:40 |
| | 川井小学校 | 13:05～13:45 |
| むつわ荘 | 14:00～14:20 | |

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

10月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

| 相談 | 日時 | 場所 | 予約・問い合わせ |
|---------------|---------------------------------|---|--------------------------|
| ★弁護士相談 | 毎週木曜日 午前10時～午後3時 | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） | |
| 人権相談 | 宮古 毎週水曜日 午前10時～午後4時 | 盛岡地方法務局宮古支局（小山田） | 盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337） |
| | 川井 14日(水)午前10時～正午 | 門馬地域振興センター | |
| 行政相談 | 宮古 13日(火)午前9時～正午 | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） | |
| | 田老 | 常設 7日(水) 午後1時30分～3時30分 | 田老総合事務所（☎87-2111） |
| | | 特設 20日(火)午前10時～午後3時 22日(木)午後6時～8時 | 三王地区自治会研修センター |
| | ★新里 19日(月) 午前9時30分～11時30分 | 新里福祉センター | 新里総合事務所（☎72-2111） |
| | ★川井 14日(水)午前10時～正午 | 門馬地域振興センター | 川井総合事務所（☎76-2111） |
| 公証人相談（遺言相談） | 20日(火)午前9時～正午 | 宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記のほかにも相談希望日があればご連絡ください | |
| ★くらしとお金の安心相談会 | 1日(木)午後1時～5時 ※前日までに要予約 | 中央公民館分館（保久田） | 信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001） |
| ★災害復興住宅融資相談会 | 28日(水)午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約 | 市役所内 | 住宅金融支援機構（☎0120-086-353） |
| ★交通事故相談 | 27日(火)午後1時～3時 | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） | |

10月の各種無料相談（★は要予約）

多重債務

お悩み相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。盛岡財務事務所は国の地方出先機関ですので、安心してご相談ください。

■相談専用電話 ☎019-622-1637（秘密厳守・無料）

■時間 午前8時30分～午後4時30分（月～金曜日）

※祝日、年末年始除く

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸7の25

盛岡合同庁舎4階、☎019-625-3353）

625-3353）

625-3353）

625-3353）

625-3353）

行政相談週間

総務省では、10月19日(月)～25日(日)の1週間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に各種行事を行います。

行政相談は、行政機関などの仕事に関する困りごとや要望などについて相談に応じ、その解決の手助けをするものです。

行政相談委員は、この期間にちなみ、次のとおり、特設行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

■日時 10月19日(月)・20日(火)午前10時～午後3時

■場所 イーストピアみやこ1階

■問い合わせ 市環境生活課市民相談室（☎68-9081）

金融経済教育

出前講座のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、各学校、放課後児童クラブなどに訪問し、「子どもたちから、お金とのつき合い方について適切に判断する力を身につける」ための金融経済教育講座や各種会合で金融詐欺犯罪未然防止などの出前講座を行います。

費用はかかりませんので、お気軽に問い合わせてください。

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸7の25

盛岡合同庁舎4階、☎019-625-3353）

625-3353）

625-3353）

625-3353）

情報掲示板

北上山地民俗資料館

▼布ぞうり作り方教室

●日時 10月25日(日)午前10時～午後3時
●場所 川井生涯学習センター
●内容 健康的で優しい履き心地の「布ぞうり」を作ります ●対象 市民 ●定員 11名
●先着5人 ●参加料 300円(材料費) ※布ぞうりの布を持参する人はひも代として50円 ●用意する物 昼食、材料として不要になった綿地のTシャツや浴衣などお好きな布(希望者には資料館で材料を準備します) ●申し込み方法 電話 ●申込期限 10月23日(金) ●申し込み 北上山地民俗資料館(☎2167) ※月曜休館

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼令和2年度第2回スポット展示「里山のチヨウチヨウセンアカシジミ」

●期間 10月10日(土)～11月23日(月) ●時間 午前9時～午後5時(最終入館は4時30分) ●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム企画展示室 ●内容 日本では岩手県・山形県・新潟県にしか生息していない希少なチヨウである市指定天然記念物(チヨウセンアカシジミ)に関する展示 ●入館料 高校生以下無

料、一般200円、学生150円
●みるみる宮古!体験めぐり
●日時 10月18日(日)午前9時～午後3時10分(午前9時集合) ●集合場所 宮古駅(貸切バスで移動します) ●内容 宮古の歴史に触れながら、体験も行います ①北上山地民俗資料館(解説・体験) ②里の駅おぐに(昼食) ③小国分館(解説) ④八坂神社内石碑(見学) ●定員 11名 先着20人 ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 無料 ●用意する物 昼食、飲み物 ●その他 事前に検温などの体調管理をお願いします

新里生涯学習センター

▼ネイチャー写真講座

《座学》 ●日時 10月31日(土)午後1時～4時 ●内容 ①藤田弘基写真ホール作品鑑賞 ②講義(写真の活用と楽しみ方) ③受講者作品の合評 ●用意するもの A4判の写真3枚程度、マスク
《野外講座》 ●日時 11月1日(日)午前8時30分～午後4時 ●内容 大船渡市で溪流や紅葉の写真撮影 ●用意するもの 撮影用具、昼食、雨具、マスク ●参加料 100円(保険料)

《共通》 ●講師 岩城徹雄 ●定員 11名 先着15人 ●申込受付期間 10月2日(金)～25日(日) ●その他 新型コロナウィルス感染症の拡大の状況により中止とする

中央公民館分館

▼多肉植物の小さな寄せ植え教室

●日時 11月5日(木)午前10時～11時30分 ●場所 中央公民館分館 ●内容 多肉植物の植え方や育て方について学びます ●講師 中村敦(フラーウィッシュプラント) ●対象 市民 ●定員 11名 先着8人 ●参加料 1500円(材料費) ●用意する物 手拭き、飲み物、マスク ●申し込み方法 火曜から土曜の午前9時～午後5時の間に電話 ●申込受付開始日 10月6日(火)午前9時 ●申し込み 中央公民館分館(☎4700)

山口公民館

▼むりなくできる全身運動!ノルディックウォーキング体験

●日時 10月23日(金)午前10時～正午 ●集合場所 山口公民館(実施はやどりぎ公園 ※雨天時は公民館内で実施) ●内容 2ポールを使ったウォーキング「ノルディックウォーキング」の体験 ●講師 関口健(エムジョイ) ●対象 市民 ●定員 11名 先着8人 ●参加料 1000円(保険料など) ●用意する物 タオル、飲み物、帽子、運動しやすい服装、マスク ●申し込み方法 火曜から土曜の午前9時～午後5時の間に電

話 ●申込期限 10月17日(土) ●その他 新型コロナウィルス感染症の拡大の状況により中止とする場合があります ●申し込み 山口公民館(☎3670)

Satta Petaのレジごバッグづくり

●日時 10月17日(土)、18日(日)午前10時～午後3時 ●講師 佐々木智子(Satta Peta布小物作家) ●定員 10名 ●参加料 2800円(材料費) ●用意する物 ミシン、ミシン糸、裁縫道具一式、裁ちばさみ、手芸用クリップ、ひも通し(持っている人は40円以上の定規) ●パソコン基礎講座/ゼロからのパソコン操作とインターネット ●日時 10月19日(月)、20日(火)午後6時30分～9時 ●講師 三陸NPO支援センター ●定員 10名 ●参加料 500円(テキスト代) ●用意する物 筆記用具 ●《共通》 ●場所 申し込み 勤労青年ホーム(☎7712)

フラットピアみやこ

▼働く人のためのストレスマネジメント講座

●日時 ①10月23日(金)②30日(金)(全2回) 午後7時～8時30分 ●内容 コロナ禍で働く人たちの現状と抱える問題や課題を知る・ストレスについて正しく理解する・ストレスをマネジメント

するなど●講師 藤村七美(シニア産業力ウンセラー) ●定員 10人 ●参加料 無料 ●用意する物 筆記用具、飲み物 ●その他 新型コロナウイルス感染症の影響により延期または中止とする場合があります ●申し込み フラットピアみやこ(☎23352) ※受け付け時間は午前9時〜午後9時(土・日・祝日は午後5時まで)

開催・募集など

▼華翠塾第7回書道筆ペンサークル作品展

●日時 10月3日(土)午前9時30分〜午後5時、4日(日)午前9時30分〜午後4時 ●場所 市立図書館2階展示室 ●内容 華翠塾などの会員が作成した作品を展示 ●参加料 無料 ●問い合わせ 菅野安子(☎090・7060・5282)

▼創業スクール開講

●期日 ①10月5日(月)②12日(月)③15日(木)④19日(月)⑤27日(火)(補講あり) ●時間 ①②④⑤午後6時〜7時30分③受講者と調整 ●場所 ⅰイーストピアみやこ多目的ホール ●講師 関洋一(管理会計実践サポート(株)代表取締役) ●対象 新規創業や第二創業、経営革新を志す人 ●定員 15人 ●参加料 無料 ●申し込み 宮古商工会議所経営支援課(☎33333)

▼シアーリーナ体育まつり

●日時 10月11日(日)午前9時〜午後4時 ●場所 市民総合体育館(メインアリーナ・屋外芝広場) ●内容 ニュースポーツ体験、パラスポーツスタンプラリー(景品あり) 体力テスト、トレーニングルーム無料開放 ※体力テストの対象は20歳以上79歳以下 ●申し込み 方法 当日受け付け ●参加料 無料 ●用意する物 上履き ●その他 トレーニングルームを初めて利用する人は60分のオリエンテーションの参加が必要です。午前10時・午後2時に実施 ●申し込み 宮古市体育協会(☎6000)

▼令和2年度宮古市消防団火災防ぎょ訓練および消防車両の展示・体験乗車

●日時 内容 10月11日(日)①午前9時〜防災行政無線で訓練火災発生を知らせるサイレンを吹鳴し、火災防ぎょ訓練を実施②午前10時〜正午 消防車両展示・体験乗車を各消防屯所で実施 ●訓練場所 各方面隊ごとの管轄内で実施

【第一方面隊】女遊戸地区 【第二方面隊】閉伊川河川公園 【第三方面隊】根城地区 【第四方面隊】赤前地区 【第五方面隊】音部地区 【第六方面隊】摂待地区 【第七方面隊】川屋地区 【第八方面隊】川井地区 ●注意事項 訓練場所付近では消防車が赤色灯を点灯し走行するほか、消防ホースにより通行に支障をきたすことがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、参観希望の人は最寄りの消防署へ問い合わせてください

●問い合わせ 宮古消防署(☎553)

3) 田老分署(☎2545) 新里分署(☎2011) 川井分署(☎2110)

▼宮古地方秋の囲碁大会

●期日 10月11日(日) ●受け付け 午前9時30分〜10時 ●場所 千徳公民館 ●参加料 1500円 ※食事付き(女性・学生は500円) ●問い合わせ 日本棋院宮古支部・飛澤(☎090・2275・5994)

▼体験集「戦争の時代を生きて」第5集原稿募集

●内容 あの戦争は何だったのか“戦争の惨禍を知らなければ、本当の平和は語れない”戦後・被爆75年の今、戦争の記憶を書き残してみませんか ●応募条件 未発表の原稿で、1500字以内のもの ●応募期限 10月15日(木) ●応募方法 送付先に郵送またはファクス ●送付先 問い合わせ 2027・0055 長根4の14の4、前川(☎7500)

▼介護のしごと就労イベント

《介護カフェ》 ●日時 10月16日(金) 午前10時〜正午(受け付け開始は9時30分) ●内容 介護職への悩みや不安、仕事内容などごなたでも気軽にしゃべりできる機会を提供します ●対象 介護職に関心のある人や就労を希望する人、従事している人など ●定員 15人程度(当日参加可能) ●参加料 無料

《小規模介護事業所合同就職面談会》 ●日時 10月16日(金) 午後1時30分〜3時30分(受け付け開始は1時) ●内容

介護事業所との個別面談、就職相談など ●対象 福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人 ●参加料 無料(履歴書・申し込み不要)

《共通》 ●場所 宮古合同庁舎4階 同会議室(小山田) ●問い合わせ 岩手県福祉人材センター・館洞(☎080・8201・0199)

▼「森を考える会」〜林業体験〜

●日時 10月17日(土) 午前9時〜午後3時(午前9時集合) ●集合場所 箱石林業者センター(崎山) ●内容 小規模作業道の開設講習会 ●参加料 無料 ●用意する物 昼食、長袖、長ズボン ●申込期限 10月16日(金) ●申し込み 齊藤(☎090・7660・0348)

▼バンドミュージック体験講座

●日時 ①毎週月〜金曜日 午後5時以降、②毎週土、日曜日 午前9時〜午後7時 ※一回40分程度で、時間帯は申し込み時に要相談 ●場所 みやこ体験広場(実田一丁目3の16) ●内容 ギター・ドラムの演奏体験および指導、作曲法、打楽器の基礎指導 ●講師 尾林星、尾林由貴 ●対象 小学生〜高校生 ※親子での参加も可 ●参加料 初回無料、二回目以降一回千円 ※楽器は主催者が用意 ●申込期限 希望日の一週間前 ●申し込み NPO法人輝きの和(☎3967) ※10月10日(土)に開催

予定の市民交流まつりでもギター・ドラムなどの無料体験イベントを実施していますのでお気軽にご参加ください

JR山田線茂市駅・区界駅・川内駅駅舎建て替え

市公共交通推進課

JR東日本盛岡支社では、山田線の茂市駅・区界駅・川内駅の駅舎の建て替えを行います。ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■茂市駅 工事期間＝9月中旬～令和3年3月中旬
使用開始＝令和3年2月下旬

■区界駅 工事期間＝9月中旬～令和3年2月下旬
使用開始＝12月中旬

■川内駅 工事期間＝9月中旬～令和3年2月下旬
使用開始＝12月中旬

※工事期間などは変更となる場合があります

10月の粗大ごみ収集対象地区

市環境生活課

■収集日／収集地区

▷10月27日(火)＝西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船

▷10月28日(水)＝千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田

▷10月29日(木)＝宮町、長町、光岸地、鍬ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通

▷10月30日(金)＝南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鍬ヶ崎、田代

※収集地区が細かく分かれていますので、よく確認し、収集対象日に出してください

■注意事項

①一戸の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください。

②申込み時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認のうえ、ご連絡願います。

③収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください。

※小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください

■申込期限 10月16日(金)

■申し込み 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

10月17日(土)～23日(金)は秋の大掃除期間

市環境生活課

町内会・自治会での側溝清掃やごみ拾いなどの作業は協力して行いましょう。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、密にならないように注意して作業を行いましょう。

【側溝清掃】

▷堆積物土の回収日 10月27日(火)・28日(水)

※側溝清掃は10月23日(金)までに完了させ、堆積物は必ず土のう袋に入れてください

※土のう袋は、半分程度を目安に入れ、ごみの集積場所からできるだけ離して置いてください

■注意事項

①草刈り、ごみ拾いなどで出たごみは、分別して、それぞれの指定袋に入れて下さい。

②刈り払いをした草は、土をしっかりと落としてから指定袋に入れて下さい。

③清掃活動で分別して集まったごみの運搬が必要な場合は、事前に市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)に連絡してください。

④消火栓の水を使う町内は、宮古消防署(☎62-5533)の許可を受けてください。

■問い合わせ 市環境生活課環境保全係(☎68-9078)

宮古市内の交通事故・犯罪件数

(8月1日～31日)

■交通事故件数

▷人身事故＝4件、▷死亡者＝0人

▷負傷者＝4人、▷物損事故＝58件

■犯罪件数

▷振り込め詐欺＝通報3件、被害0件

▷もうけ話の詐欺＝通報0件

▷子どもへの声かけ事案など＝0件

※はがきや封書、メール、電話による振り込め詐欺に気を付けましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

おめでた
おくやみ

9/1～9/14(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

山崎志織(しおり) 日立浜町(貴志)

山崎陽葵(ひまり) 金浜1(悟)

佐々木 条(じょう) 西ヶ丘四丁目(雅行)

金野 司(つかさ) 鍬ヶ崎仲町(卓也)

高橋佳稟(かりん) 山口三丁目(晃)

藤原 旭(あさひ) 板屋三丁目(誠矢)

佐藤 翔(しょう) 実田二丁目(嶺)

岩間璃翔(りと) 黒森町(晋一郎)

箱石詩花(うた) 泉町(奨)

北村真那(まな) 上町(津軽石)(修司)

畠山楓弓奈(ふみな) 中里団地(格久司)

♡結婚したお二人♡

中野桂汰・八木なつみ＝宮町四丁目

■亡くなった方■

伊東康子(63) 花輪三

佐々木美紀子(55) 山口四丁目

北村孝男(84) 鍬ヶ崎下町

鈴木節子(78) 山口四丁目

吉田恵美子(84) 板屋三丁目

野崎昭敏(79) 馬越

上花輪トキ子(83) 田老三王二丁目

長澤ミトリ(99) 荷竹

蛇口リワ(88) 川井

川戸梅子(90) 磯鶏二丁目

久保田ヤエ(84) 田老一丁目

桐内三右工門(82) 川井

若狭 叢(89) 西ヶ丘四丁目

山口マツノ(95) 江繋

齋藤幸一(92) 田の神一丁目

伊藤イネ子(98) 西町三丁目

佐々木静子(105) 館合町

花館英世(92) 川井

千崎繁市(71) 新田

長洞正造(87) 稻荷ヶ下

寺井ハマ(93) 佐原三丁目

松館コウ(95) 太田一丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合には載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※9月1日現在
※()内は前月との比較

| 人口 | 男 | 女 | 世帯 |
|---------|---------|---------|--------|
| 50,821人 | 24,418人 | 26,403人 | 23,497 |
| (-54) | (-35) | (-19) | (-19) |

人口のうごき

※8月1日～31日

| 出生 | 死亡 | 転入 | 転出 |
|-----|-----|-----|-----|
| 16人 | 60人 | 64人 | 74人 |

市営墓地の利用者募集

市総合窓口課

市営墓地(松山)の区画に空きが生じたので、利用者を募集します。応募者が募集区画を上回ったときは抽選会で利用者を決定します。

■募集区画 8区画(予定)

■申込資格 次のすべてを満たす人。

①市内に住所または本籍がある人②市税などの滞納がない人③祭祀の主宰者である人④現に遺骨を有し、令和5年3月31日までに墓碑を設置し、納骨を行う人

■申し込み・申込書配布期間 10月5日(月)～11月6日(金)

■申し込み方法 申込書に必要な事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。

■申込書配布場所 市総合窓口課、各総合事務所、各出張所(市ホームページ【https://www.city.miyako.iwate.jp/madoguchi/boen_akikukakubosyu.html】からもダウンロードできます)



※詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください

■抽選会(応募者多数の場合開催)

▷日時=11月8日(日)午前10時

▷場所=イーストピアみやこ多目的ホール

■提出先・問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係(市役所1階、☎68-9077)

Jアラートの全国一斉試験放送

市危機管理課

「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送が、防災行政無線とみやこハーバーラジオで流れますので、ご了承ください。警報音は流れません

■日時 10月7日(水)午前11時ごろ

■放送内容 ①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム
※放送内容は変更する場合があります

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)

宮古市子ども条例案について

市子ども課

現在策定を進めている条例案に対する意見を募集します。

■募集期間 10月1日(木)～21日(水)

■閲覧場所 イーストピアみやこ1階正面玄関横、各総合事務所・出張所、市ホームページ(【https://www.city.miyako.iwate.jp/kodomo/kodomo_jourei.html】でも閲覧できます)



■提出方法 閲覧場所備え付けの様式を使用の上、提言箱に入れるか、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

■問い合わせ 市子ども課(〒027-8501住所不要、☎68-9088、FAX62-7422、✉kodomo@city.miyako.iwate.jp)

新里地域バスの運行のお知らせ

新里総合事務所 ほか

現在運行している岩手県北バス和井内線が10月11日(日)で運行を終了し、10月12日(月)から新たなダイヤで宮古駅前～茂市間を運行します。市では新里地域の移動手段を確保するため、新たに誰でもご利用いただける、新里地域バスの運行を予定しています。

また、新里地域バスの運行に伴い患者輸送バスの運行は終了します。

■運行開始日/運賃 10月12日(月)/1回(片道)100円

■運行経路

①和井内線 茂市～新里診療所・刈屋～和井内(戸塚)

②刈屋線 茂市～新里診療所・刈屋～刈屋(北山)

③墓目線 新里診療所～茂市駅・墓目～二又

④腹帯循環線 新里総合事務所～新里診療所・茂市・腹帯～新里総合事務所

■問い合わせ 新里総合事務所(☎72-2111)、市公共交通推進課(☎68-9134)

※運行経路や運行時間は市ホームページ(【https://www.city.miyako.iwate.jp/index/sosiki/n_shinko.html】をご覧ください)



水道メーターの取り換え作業

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

■作業期間 10月12日(月)～20日(火)

■対象地区 長町、近内、西ヶ丘、長根、太田、千徳町、板屋、神田沢、上鼻

■問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係(☎63-1198)

市高齢化対策基金による来年度助成要望受け付け

市介護保険課

高齢者の保健や福祉の増進のため、民間団体などが行う先駆的、先導的な非営利事業(例:高齢者生きがいづくり、ボランティア活動)に対して市が助成します。令和3年度の助成を希望する団体などは申し込みください。

■申込期限 10月30日(金)必着

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)

まいたけ菌木・ナメコ菌木の販売

市まいたけ研究開発センター ほか

■販売期間 10月1日(木)から在庫が無くなり次第終了

■時間 午前9時～午後4時

■販売場所 市まいたけ研究開発センター(夏屋6の5)

■問い合わせ 市まいたけ研究開発センター(☎75-2250)、川井総合事務所(☎76-2165)

地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の山本千香です。地域おこし協力隊のメンバーと重茂中学校で行われたワークショップに参加しました。震災後に児童館で出会った皆さんとのうれしい再会をしてきました。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
▶ URL: //www.facebook.com/miyako_fm/chikioyoshi/



第10回 山本 千香さん

9月13日に、地域おこし協力隊のメンバーで重茂中学校で開かれた「三年生地域づくりワークショップ」にアドバイザーとして出席しました。

今回は、東日本大震災後にウクレレで元気を届けたいと復興ボランティア活動を行っていた頃、最初に訪問した重茂児童館で、出会った子どもたちと数年ぶりの再会となりとても感激しました。



午前の部では、人口減少の問題や重茂の後世に残したいものなど宮古や重茂の地域の課題・魅力を探るグループごとに考えました。その中で、地域の魅力発信にはSNSなどを使うことが有効、との結論が導き出されました。異世代の私たちと話をす



ことで、何かの『気づき』の機会になっていたらうれしいです。

午後の部では、東京大学海洋研究所の講師の講義と演習がありました。講義では、研究の取り組み方、調べ方など興味深い話を聴くことができました。演習ではグループごとにそれぞれのトピック教材を考えた「磯ラーメン」を作ったりと有意義な演習となりました。

東京大学海洋研究所と「海と共に生きる重茂を学ぶ連携協力協定」を結んだ重茂中学校の皆さんが、探究心をもって地域課題に向き合い、自分のまち・宮古をより好きになってくれればと思います。

地域おこし協力隊の任期は最長3年というところで、10月で1年半を迎えた私にとっては、折り返しの後半戦突入となります。今後はウクレレ体験会なども予定しております。音楽を通して、地域の皆様と交流の機会をつくれたらと思っています。

スタジオから

秋も本格的になってまいりました。「勉強の秋」として、介護の勉強をしてみませんか。

みやこハーバーラジオでは、毎週月曜日の午後1時から・再放送は毎週水曜日の午後8時過ぎから「教えてケロケロ宮古の福祉」を放送しています。社会福祉法人若竹会さんや、介護用品・福祉用具を扱うサンメディカルさんに、介護・福祉についての制度や商品について伺っています。

このコーナーが、現在介護をしている方・されている方にとって、少しでも負担を減らす助けになることはもちろん、現在介護をしていない方にとっても、いざ介護をする立場になった時の予習になればと考えています。「こんな時、

どうすればいいのかな？」などのお悩みがありましたら、ぜひお便りをお寄せください。

「介護・福祉」についての情報を、これからもお届けします。ぜひお聴きください。

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
- インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。無料アプリ「リスラジ(ListenRadio)」をダウンロードすると、スマートフォンでもラジオを聴くことができます。
※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です
- お便り・ファクス・メールお待ちしております
〒027-0076 栄町3の35 キャトル4階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX 77-3936 ☑826@miyakofm.com
- 問い合わせ 宮古エフエム放送 ☎77-3399

重茂から出土した「縄文ヒスイ」

市教育委員会文化課 編

重茂地区の遺跡で発掘調査をしたところ、約4,000年前の縄文時代の「ヒスイ」が出土しました。

出土したヒスイの大きさは4cmほどで、手のひらにおさまるサイズです。素材を丁寧に磨いた後に穴を空け、溝を彫るという加工をほどこしています。ヒスイは「硬玉」とも呼ばれるように硬度が高く、宝石の一つとして知られていますが、透き通った白色と緑色の美しさは縄文人も魅了されたのではないのでしょうか。

市内では磯鷄の上村貝塚で約4,500年前になる完形のヒスイが出土していますが、重茂のヒスイも含め完形品の出土はとても希少です。

また、ヒスイは県内では採ることができない石です。全国的にみると産地はかなり限られ、重茂のヒスイは新潟県の糸魚川産であり、産地までは直線にしておよそ500キロも離れています。

縄文時代に今の新潟県から遠路を経て重茂に持ち込まれたヒスイは、縄文時代にあっても広域での交流があったことを知る大変貴重な資料です。



重茂館遺跡群から出土したヒスイ
装飾品として作られた完形品です。

市長のひとり言



8月29日、新造された遠洋マグロ船が、船籍港である宮古港に姿を見せました。その名は「第1勝運丸」。金沢漁業株式会社所有の459トンの船です（左写真参照）。

宮古地域での遠洋マグロ船の竣工は平成24年以来8年ぶりということもあり、市民みんなでお出迎えしました。

非常にうれしく目頭が熱くなりました。宮古港にピカピカのマグロ船はよく似合います。船内見学もさせていただきました。コンパクトにまとまった過ごしやすそうな空間でした。

9月1日、第1勝運丸は小雨の中、宮古港を出港いたしました。出港前に、金澤俊明代表取締役からの依頼により、乾杯の音頭を取らせていただきました。船の安全な航行と、山内和之漁労長はじめ船員の皆さんのご健勝、大漁をお祈りいたしました。その後、船員のご家族や関係者の方々と一緒に、紙テープを持ってお見送り。船の姿が見えなくなるまで、皆で手を振り続けました。

大漁となり、船員みんな元気に宮古に帰ってくることを願っています。



出港を祝い乾杯の音頭をとる山本市長（9月1日）

俳句に親しむ

季題「新酒」「林檎」

さいとう白沙 選

【特選】

Uターンの子と酌み交わす新酒かな 齋藤大弓

評|| 都会を切り上げ故郷へ帰った子と酌み交わす新酒。新たなスタートを祝う一献でしょうか。

「寿」の文字鮮しき林檎かな 中屋京子

評|| 手間ひま掛けて作られた特別な林檎。その出来栄えに魅了されている作者が見えるようです。

【入選】

仏壇の新酒へ明かりほんのりと

上坂初代

試飲して土産に買いし新酒かな

太田屋滋

入院を癒してくれる林檎園

坂下由美子

児の好きな林檎を入れしカレーかな

千束千壽子

果物はいつも林檎と決めて買う

佐々木るみ子

訳ありの格安りんごパイを焼く

長澤里子

ふるさとの蔵の香りの新酒かな

長塚忠雄

新酒酌む舐める程度と言いな

長澤智子

◆次の季題「新蕎麦」「秋刀魚船」※10月5日(月)必着
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
◆今回の投稿者は28人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を見て季重なりを避け、傍題も活用しましょう。
○小中高生の応募歓迎。学年明記、他は一般に準じます。
◇選者詠「波の間を翔ける鳥影十三夜 白沙」



中学1年男子100m。最後まで諦めず全力疾走しました



共通女子100mハードル。障害物を物ともせず駆け抜けました

走る！投げる！跳ぶ！

第53回宮古地区中学校陸上競技大会

8月27日、宮古運動公園陸上競技場で、第53回宮古地区中学校陸上競技大会が行われました。快晴のもと、宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村の中学校17校が参加しました。選手らは日頃の練習の成果を発揮しようと、懸命に競技に取り組みました。

今大会は1000m、1500m、3000m、4×100mリレーなどのトラック競技がタイムレース形式で、砲丸投げ、走幅跳、走高跳のフィールド競技とともに行われました。

3年女子100mに出場した本多美紀さん(第二中)は、「今回が中学陸上の最後の大会で、バストを尽くすことができたので良かった。練習が辛い時もあったが、仲間を支えてもらった3年間で良い思い出がたくさんできた」と充実感に満ちた表情を見せました。



共通男子砲丸投げ。各選手が渾身の一投を投げました



共通女子走り幅跳び。できる限り遠くへ



共通男子800m。2周目、これから勝負と気合いを入れます

編集後記

▼重茂中のワークショップで東大の先生の講座を拝聴する機会に恵まれました。ふと見つかる疑問に対して一歩踏み込むことの大切さを、海洋研究の講義と絡めて伝える手腕は見事なものでした。気を付ければ磯ラマーの具材も、人間について万巻の書より多くを伝えるんですね。(東)

▼遊覧船ワークショップ取材。昔から乗船している人や市外出身の人などさまざまな年代の人が活発に意見を交換していました。こんな遊覧船になってほしいといった意見も出ていたので、今後のイベント案内も含めて、広報でもしっかりお知らせしていきます。(元)

▼「高林央子ヴァイオリンコンサート」取材。あまりの音色の美しさに聴き入ってしまった、心が洗われる様でした。楽器の演奏があまり得意でない私でも、何か楽器にチャレンジしてみたい気になりました。芸術の秋の到来です。音楽で心が満たされるのもいいですね。(道)



目の不自由な方に広報などのCD(テイジー)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAW72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAW63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp