

将来の夢は バスの運転士さん!?

特集

いま考えよう。私たちの“公共交通”

- 03 **クローズアップ**
三陸鉄道株式会社施設本部部長 岡本 準さん
- 04 **特集 いま考えよう。私たちの“公共交通”**
危ない！公共交通の未来 ほか
- 10 **市からのお知らせ**
コロナウイルス感染症関連情報／令和元年度決算／第34回みやこサーモン・ハーフマラソン大会特別大会交通規制／三陸ジオパーク・ジオサイトを楽しもう／議会報告会・意見交換会の開催 ほか
- 17 **まちの話題**
稲次選手の東日本報知オールスター戦優勝報告／ホシガレイ初出荷式／サンマ初水揚げ／第2回宮古市公式インスタグラムフォトコンテスト市民投票による最終審査
- 18 **市からのお知らせ**
来年度入園児の募集開始
- 20 **子育て情報**
にこにこルームみやこ／つどいの広場／11月のハッピーバースデー ほか
- 22 **市からのお知らせ**
11月は「児童虐待防止月間」・「女性に対する暴力をなくす運動期間」ほか
- 23 **健康プラザ**
健康相談日程 ほか
- 24 **図書館情報**
市立図書館11月の特集 ほか
- 25 **各種相談**
11月の各種無料相談日程 ほか
- 26 **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 28 **お知らせ**
11月の粗大ごみ収集対象地区のお知らせ ほか
- 30 **地域おこし協力隊便り、スタジオから**
- 31 **ふるさと博物館**
北上山地民俗資料館第23回企画展「みやこの菓子木型」
- 32 **まちの話題ピックアップ**
秋田県大仙市記念碑除幕式、第26回宮古市産業まつり

11月の納期

11月の市税の納期

国民健康保険税第5期

11月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝11月12日(木)・26日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝11月22日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

将来の夢はバスの運転士さん!?

●撮影日 10月10日(土)

●場所 イーストピアみやこ駐車場



11月の表紙

イーストピアみやこ駐車場・三陸鉄道車両基地内で、公共交通まつり・三陸鉄道車両基地まつりが開催されました。

会場では、三陸鉄道車両展示撮影会、二階建てバス展示・乗車体験などが行われました。

八戸市から母と訪れた赤坂尚真くん(5)は「全部楽しかったけど、鉄道模型&プラレール展が一番楽しかった」とうれしそうに話しました。



公共交通まつりには約600人が訪れ、二階建てバス展示・乗車や、タクシー展示などさまざまなイベントを楽しみました。



三陸鉄道車両基地まつりには、約900人が訪れ、普段は見れない車両基地内を見学したり、軌道自動車乗車体験を行いました。



鉄道模型&プラレール展には、多くの子ども連れが来場し、好きな車両を前にすると、目を輝かせていました。

三陸鉄道開業^{さんりく}36周年！設立当初より施設面から鉄道の安全を支える

三陸鉄道株式会社 施設本部 部長

岡本 準 さん (おかもと・じゅん 56歳)



「鉄道の基本は『安全』。常に、安全第一を意識している」
そう力強く語るのは三陸鉄道施設本部の部長を務める岡本準さんです。岡本さんは大槌町出身。三陸鉄道開業当初か

ら、ホームや線路、信号・踏切設備など、鉄道施設の保守管理に従事し、鉄道の安全を施設面から支えてきました。

日本初の第三セクター鉄道として誕生した三陸鉄道は、交通の便が悪かった三陸地域の住民の悲願として設立されました。平成31年3月にはJRからの移

管区間を含めた、盛駅から久慈駅までを結びアス線が全線開通。地域の足として活躍してきた三陸鉄道ですが、開業から36年の間には災害に見舞われることも少なくありませんでした。中

も甚大な被害を受けたのが9年前の「東日本大震災」です。鉄道施設の管理を担当する岡本さんは、被害状況の確認のために協力会社とも連携し、総延長100キロを越える沿線を徒歩で点検するなど、震災被害からの復旧作業に取り組みました。その後も、度重なる自然災害に見舞われながらも復興を果たしてきた三陸鉄道について、岡本さんは「運行再開の度に沿線の方々が笑顔で歓迎してくれるので、地域に愛されている鉄道だと感じている。これからも地域に密着した鉄道会社でありたい」と笑顔で語ります。

さまざまな災害を乗り越えてきた一方で、震災後は沿線地域の人口流出や、道路の整備が進んだことにより鉄道利用者が減少。また、観光鉄道としての役割も大きい三陸鉄道ですが、新型コロナウイルス

の影響により遠方からの観光客も減少しています。そのため「地域の方に少しでも利用してほしい」と、岡本さんは呼びかけます。「三陸地域に住んでいても、隣町については意外と知らないことが多い。普段鉄道を利用しない方も、鉄道に乗って近隣地域の良さを再発見してみしてほしい」と話し、鉄道を通して地域のさらなる活性化に貢献したいと意気込みます。

熱意にあふれています。

これから地域に寄り添い、共に歩む鉄道会社でありたい。

特集

いま考えよう。 私たちの“公共交通”

あなたは最近、宮古市内を運行する列車やバス、タクシーを利用しましたか。「自分は車を運転できるから、自分には関係ない」と思う方もいると思いますが、人口減少、少子高齢化、マイカー利用の増加などにより公共交通の利用者数は低迷を続けています。このままの状況が続けば、気がついたら公共交通が身近にないという未来が訪れるかもしれません。次の世代に公共交通を残すために、今一度公共交通について考えてみましょう。

危ない！公共交通の未来

宮古市の公共交通の現状

宮古市の公共交通は、JR山田線、三陸鉄道リアス線および路線バス（都市間バス、市内路線バス）、タクシーによって構成されています。通学、通院、買い物など、市民の日常生活に欠くことのできない移動手段であるとともに、周辺市町村や市内各地区と市の中心地区をつなぎ、地域間交流の促進を図る上でも重要な役割を担っています。

しかし、残念ながら人口減少、少子高齢化、マイカー利用の増加などにより公共交通の利用者は低迷を続けています（5※参照）。令和元年度の三陸鉄道の乗車人数は、平成31年3月のJR山田線移管のため、90万8645人と増えているものの、平成30年度には、55万4085人と、10年前と比べて、約30万人減っています。市では、鉄道とバスなどの公共交通機関の維持について、通学、通院、お出かけの手段として利用促進策を展開するほか、路線維持のために各公共交通事業者に

対し合計で年間約2億4千万円を負担しています。これは、市民一人あたりが約4600円を負担していることに相当します。人口減少が進む中で、市民一人当たりの負担額は今後さらに増えていくことが予想されます。今後、市の財政状況が厳しくなると予想され、現状の負担を維持していくことは難しくなると思われます。

また、国と県が補助金で支えているバス路線については、利用者が一定水準を下回ると補助を受けられない仕組みとなっています。今後、利用者が減ると採算が取れず、運行本数の減便などサービスの低下、さらなる利用者の減少、路線の廃止と公共交通サービスの維持が難しいなど、悪循環が加速する可能性があります。今年10月には、県北バス和井内線が利用者の減少により、廃止になっています。

高齢化と公共交通

平成27年の国勢調査による年齢別人口の65歳以上の割合は、令和7年には38.5%まで増加すると推計されています。本市

では車中心のライフスタイルが主ですが、誰にでも歳をとって運転できなくなる時が来ます。高齢になり、車を手放した時、「病院に通院したいけど、バスがない」「買い物に行きたいけど、列車がない」などの状況は避けなければなりません。

宮古市の公共交通の施策

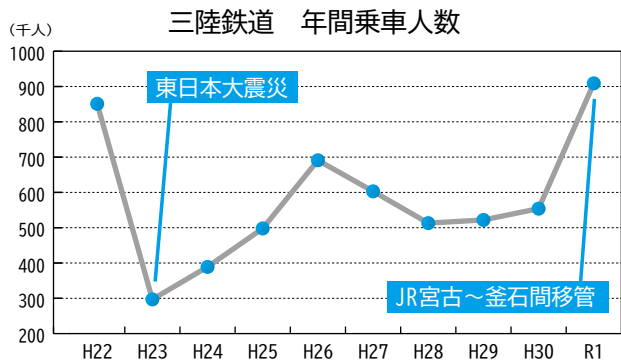
市では、将来を見据えた持続可能な公共交通体系を構築するため、そのマスタープランとなる「第2期宮古市地域公共交通網形成計画」を令和2年3月に策定し、「みんなでつくる みんながつなげる 公共交通」を基本方針に掲げています。次の世代まで公共交通を維持していくためにも、市民全体で公共交通の役割を考え、より良い公共交通をつくり、利用し支えていく必要があります。

※第2期宮古市地域公共交通網形成計画については市ホームページ（<https://www.city.niyako.iwate.jp/koukyoukoutsu/niyakosinoukiseikeikaku.html>）をご覧ください





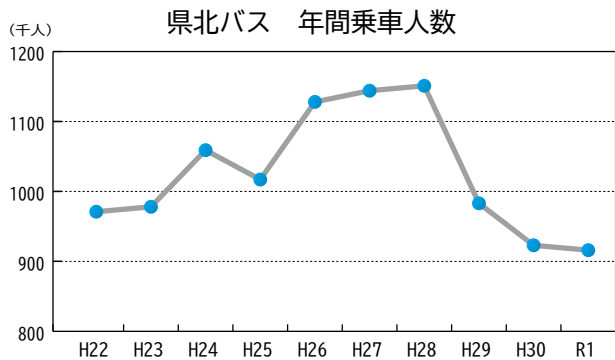
《公共交通機関の過去10年間の乗車人数の推移》



三陸鉄道 年間乗車人数

年度	乗車人数
H22	851,456
H23	296,586
H24	388,638
H25	497,525
H26	690,776

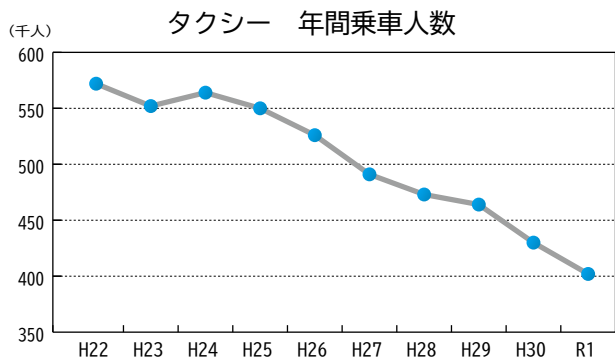
年度	乗車人数
H27	602,856
H28	513,082
H29	522,068
H30	554,085
R1	908,645



県北バス 年間乗車人数

年度	乗車人数
H22	971,000
H23	978,000
H24	1,058,674
H25	1,016,808
H26	1,128,083

年度	乗車人数
H27	1,143,615
H28	1,150,829
H29	982,801
H30	922,682
R1	916,338

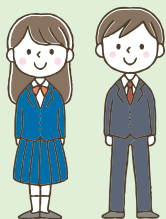


タクシー 年間乗車人数

年度	乗車人数
H22	571,900
H23	551,982
H24	564,398
H25	550,024
H26	526,394

年度	乗車人数
H27	491,330
H28	473,458
H29	464,036
H30	429,876
R1	401,933

宮古の公共交通（列車・バス・タクシー）ここが不便だよ!!



「だから、つい車を使います」「ここが不便だよ」「これが嫌だ」「こうあったらいいな」など市民の方にインタビューしました。



17歳男子高校生

●高校への通学で週5日、列車を利用している。雨・風で列車が止まることもあり、不便を感じる時もある。自分の利用する列車のダイヤは、2時間に1本とかで、1本逃すと時間が空いてしまうので、便を増やしてほしい。

16歳女子高校生

●公共交通を利用するという事は、他の乗客と長時間一緒にいるということ。多くの乗客がいるのに、携帯電話で大声で話す人もいたりするが、そういった時に嫌だな、と感じます。

Interview

60～70代の方々2人

●公共交通機関を利用して買い物に行くと、行きは良いが、荷物を持って帰ることを考えると階段の段差など帰りが不安。また、様々なところに移動できることを考えると車を利用してしまふ。けれど、もう少し歳をとって車を運転できなくなった時を考えると、公共交通機関はあってほしい。

イベント列車・バスなど機会があれば利用したいと考えていて、企画をしてもらえるとうれしい。普段利用しない人でも何か使う機会があれば、身近になって利用するのではないかと思います。



公共交通機関は交流が生まれる

これまで車を持たない生活をしてきました。公共交通を病院や買い物で週に3、4回利用していて、時間によって、列車、バスと使い分けています。移動手段が選べるのは、便利で良いことだと思えます。列車やバスの中では、手帳を見てスケジュール管理したり、雑誌を見たりして過ごしています。また、ゆったり四季折々に変わる景色を見たりしています。

公共交通機関を利用して良いことは、近所の人や知り合いと交流する機会になったり、近況確認につながったりすることです。車を運転しては、そういったことは無いと思います。

昨年は所属しているサークルのメンバーで三陸鉄道の列車に乗って、大船渡に旅行に行きました。新型コロナウイルス



津軽石在住 中嶋 稔子さん (82歳)

宮古市出身。現在は、「宮古女性コーラス」に所属し、合唱を楽しんだりしている。令和元年度から宮古市地域公共交通会議委員。



ルス感染症の流行がなければ、今年は東北の方に旅行に行こうと計画していました。

列車とバスの時間が被ってしまうなど、不便な時もありますが、車を所有していない人にとって、公共交通機関は絶対に必要な物です。公共交通機関を使う人が少なくなると、経営維持が難しくなることも考えられますが、無くしてはいけないと思います。これからも、公共交通を利用する生活を続けていきます。

～私たちが利用する公共交通～

岩泉町在住 工藤 翠さん (38歳) (宮古市役所職員)

盛岡市出身。東京都の民間企業でシステムエンジニアとして勤務していたが、東日本大震災を機にUターンし、父の実家がある宮古市に転居。平成24年から現職。

平成30年に宮古市から岩泉町に転居しました。冬の自家用車の運転が苦手だったことや乗り物好きの家族の影響を受けたこと、地元の公共交通を応援したいという想いから、定期券を購入し、三陸鉄道と岩泉町民バスを乗り継いで通勤しています。

公共交通を利用すると、例えば疲れがたまっている日にも、ゆつくり頭を休めながら移動することができます。また、新緑、夏の海、紅葉、雪



の車窓など、春夏秋冬の美しい景色を堪能し、リフレッシュして通勤できることがありがたいです。通学する高校生が、車内でいつも一生懸命に勉強している姿を見ると、大人も精進せねば、と良い刺激になります。また、公共交通の現状を日々学ぶことができるほか、三陸沿岸の観光の見所も確認でき、仕事の参考になっています。

先日、悪天候で鉄道が運休してしまい、目的地の駅までたどり着けず、お得なフリーパス券が使えなくなって落胆されていた観光のお客様がいました。自然の豊かなこのまちでは、予期せぬ公共交通の遅延なども起こり得ます。観光客にも地元客にもやさしい公共交通のあり方を、交通事業者だけでなく、まち全体の幅広い視点から考えていきたいと感じています。

春夏秋冬の景色を堪能できる



ありがとうの言葉がやりがい

普通の車と違ってバスの運転は難しいです。仕事の面白さは、大型の車を自由自在に操ることができた時に感じます。

現在担当しているのは、106急行と浄土ヶ浜線（宮古駅〜浄土ヶ浜）などです。夏の浄土ヶ浜線は観光客でにぎわっている浜を見たり、楽しそうな乗客の会話・笑顔が垣間見られたりと、運転しているこちらにも楽しいです。運転していると、多くのお客様が「ありがとう」と声をかけてくれます。それがやりがいに繋がっています。

県北バスは20代から30代が7、8人と、担い手が少ない状況となっています。どうしても運送業と聞いた時に思い浮かべばと思っ

岩手県北自動車株式会社【2年目】 大井祐二さん（35歳）

元々は介護職をしていたが、小さい頃に「バスの運転士になればいろいろなところに行ける」と思っていたこともあり、バスの運転士になる。

かぶ重労働。また、大型免許も持っていないければいけない、というイメージが先行しているのではないかと思います。しかし、現在は会社の養成制度も充実しており、大型免許も入社後に取得することが可能になりました。勤務体制、休暇制度も見直され、充実しています。これからの担うバス運転手の後輩が増えてくれればと思っ



～私たちが担う公共交通～

有限会社川崎タクシー【6年目】 川崎公治さん（31歳）

専門学校卒業後は、県外で計装業の会社に就職。東日本大震災をきっかけにUターンし、実家で営むタクシー会社に転職。昼勤務の際は介護タクシーを運転する。

宮古にUターンし、仕事をどうするか考えた時、需要があるのは介護だと考え、実家で経営している川崎タクシーは介護分野の仕事もあり、転職に至りました。昨年、宮古港にクルーズ船が入港した際は外国人のお客さんがたくさん乗車されました。その際に英会話はすごく大事だと思ひ、今後のために勉強しています。お客様は、「話好きな人」

「忙しそうな人」「静かな人」など、様子を伺って対応するようにしています。どうコミュニケーションをとるか考え、お客様に喜んでもらえる励みになります。

タクシー運転手は50代から60代が多く、この状態が続けば、タクシー業自体が成り立たない可能性があります。しかし、タクシー運転手は日勤と夜勤とシフト制の会社が多く、どの勤務体制を選ぶかは自由なので、自分の生活スタイルに合うものを選ぶことができるのも魅力だと思います。新型コロナウイルス感染症の流行で、乗客は少ない現状にあります。収束後には、観光客など乗客が増えることを期待しています。



コミュニケーションが仕事の励み



公共交通を必要とする時にまさに公共交通が存在することが大事



村上 早紀子 准教授 (31歳)

宮古市地域公共交通会議委員
福島大学経済経営学類准教授

過疎地域や中山間地域における移動支援に関する研究を主に行っている。大学時代から宮古市中心市街地整備事業で宮古を訪れている。令和元年度から宮古市地域公共交通会議委員。

公共交通を取り巻く現状は？

最近、高齢者の運転事故などの現状から、高齢者は無理をせずに運転免許を返納する流れもできつつあります。しかし、地方では一般的に車が移動手段となり、それがステータスになっている傾向があります。課題となるのは、免許を返納した後に移動の手段があるか、使いたいと思える公共交通があるか、といった点だと思います。そういった点が十分に議論されず、場合によっては、免許を返納した後、買い物、通院などに行けないなどの事態が起こりかねません。生活の足を確保する公共交通の在り方は今後それぞれまちで十分に考えなければならぬことだと思っています。

公共交通における宮古市の現状をどう考えるか？

宮古市は三陸鉄道株式会社、岩手県北自動車株式会社など、事業者と上手く連携しながら住民の足を確保していると思います。また、交通空白地域で開催している勉強会、説明会は今後も積み重ねていき、さらに学びだけで終わらず、何か実践につなげていってほしいと思っています。

他自治体での先進事例はどのようなものがあるか？

富山市では公共交通すころくなどを作成しています。遊びを通じて公共交通に関心を持ち、それを子どもたちが家庭に持ち帰り、家族で公共交通を考えるきっかけが生まれる。そういった形で親しんでもらう事例もあります。また、会津若松市では、金川町・田園町住民コミュニティバス「さわやか号」が運行されています。このバスを利用して、月に1回、バスでいくランチ会を開催し、普段バスを利用しない人も利用する良い機会となっています。

宮古市の今後の公共交通について、どう考えるか？

事業者は利用促進を進め、市民は自分たちが主体的に守っていくという意識を持つことなど役割分担

が大事になってくると考えます。そのために、市として市民のニーズをしっかりと掴むこと、事業者としっかりと連携をとり、データを活用するなどの取り組みが重要になってくると思います。また、小さい頃から公共交通に触れる機会を作ることが大事になるのではないのでしょうか。バスパックツアーなどの催し物は宮古市でも工夫することによって実施できることもあると思います。

公共交通の必要性を「今」感じない人が、公共交通を必要とする時間が大事だと思います。バス運転手、タクシー運転手の高齢化、人手不足の問題に対しても、自動運転、ライドシェア【※1】、交通空白地有償運送【※2】などの方法が検討されていますが、それぞれの運行形態に合わせて実践していくことが必要です。宮古市の公共交通の未来について、ただ単純に移動するだけの公共交通機関ではなく、「宮古の楽しさ」を創出するものであることを期待します。

【※1】ライドシェアある移動を希望する人がスマートフォンアプリなどで希望を提示し、その人を乗せても良い、という運転者がそれに応答して双方の条件に一致すれば相乗りが成立するという仕組み。

【※2】交通空白地有償運送バスやタクシーなど公共交通が十分でない地域で、NPO法人や社会福祉協議会が地域住民に提供する運送サービス。



公共交通を利用する 4つのメリット

1 環境に優しい

国土交通省の調査によると、一人が1km移動する際に排出される二酸化炭素量は、自家用車と比べてバスは2分の1、列車は7分の1となっています。公共交通を利用することは、環境への配慮の第一歩になります。

2 健康的な乗り物です

健康寿命を延ばすためには、運動が大切です。公共交通を利用すると駅やバス停まで歩いたり、乗り換え時に階段を昇り降りしたりするなど、自然と歩数が増えます。

3 家計（お財布）に優しい

車を維持するためには、車両の購入費用の他に、ガソリン代や車検、保険料などさまざまな費用がかかります。一方で、公共交通は必要な費用は主に運賃のみで家計に優しい乗り物です。

4 安全性が高い

内閣府の調査による交通事故死者数を移動手段別に見ると、鉄道やバスの事故による死者数は車と比べてはるかに少なく、公共交通の安全性の高さは非常に際立っています。公共交通機関の利用は自分が事故を起こす、または、自分が事故に巻き込まれる確率を減らすことになります。

新しいサービスなどが始まっています!! 利用したり、取り組んでみませんか?

「さんてつアプリ」の 配信開始

三陸鉄道では、乗客の利便性向上や観光利用促進、情報発信の強化を目的として、三陸鉄道公式アプリ「さんてつアプリ」の配信を開始しました。

列車の現在位置や時刻表が表示されるほか、三鉄移動や徒歩移動に応じたポイントが付与され、貯まったポイントで三鉄グッズが当たる抽選に応募できます。

他にも、沿線オスメスポットや三鉄イベント情報のお知らせなどもありますので、三鉄利用者はもちろん、遠方にお住まいの方も是非ご利用ください。

■問い合わせ 三陸鉄道株式会社 (☎628900)



「JR山田線の回数券で 地域通貨リアス」をゲット

JR山田線の利用促進を図るため、回数乗車券を購入した方に、「地域通貨リアス」を支給しています。「地域通貨リアス」は、市内約300店で買い物などに利用できます。

■対象 JR山田線の回数乗車券を購入した市民

■申請方法 地域通貨リアス支給申請書に、次に掲げる書類を添えて、回数乗車券を購入した日の翌日から起算して30日以内に、市公共交通推進課に提出してください。

①回数乗車券の写しまたは回数乗車券の表紙の写し、②回数乗車券購入にかかる領収書の写し、③身分証明書の写し

■問い合わせ 市公共交通推進課 (☎669134)

「さんてつ」に手を振ろう

三陸鉄道は地域住民の日常生活の足としてだけでなく、観光資源である三陸海岸を走る鉄道として、観光産業などにおいても重要な役割を果たしています。三陸鉄道に手を振り、乗客へのおもてなしの気持ちを示すとともに、三陸鉄道への愛着を深め、復興のシンボルとして走る「さんてつ」を応援しようとするものです。三陸鉄道に手を振り、地域全体で三陸鉄道を応援しましょう。皆さまのご協力をお願いします。



■問い合わせ 市公共交通推進課 (☎669134)

公共交通を未来へ残す

バス、列車、タクシーが市内を走るこの光景があることをあなたは“当たり前”だと思いませんか。現在、市民生活における移動手段は車が大きな割合を占めています。しかし、車が使えない人の移動に公共交通は必要なものであり、今は主に車を移動手段としている人も今後高齢となり公共交通を必要とする時が来るはず。将来に向けて誰もが使える公共交通を確保することは、市民生活にとって必要不可欠です。

10年後、20年後も安心して生活が送れるよう、一人ひとりが公共交通について考える時が来ています。自分と地域の将来のため、今より1回でも多く公共交通機関を利用する生活を始めてみませんか。

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請受け付け

■ひとり親世帯臨時特別給付金とは 新型コロナウイルス感染症の影響により、金銭的に困難が生じているひとり親世帯（18歳以下のお子さんを養育している人）を支援するための臨時給付金です。

■支給額

▷基本給付 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

▷追加給付 1世帯5万円（基本給付の対象となる人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した場合に支給します）

■支給対象者 次のいずれかに該当する人に支給します。

- ①6月分の児童扶養手当の支給を受けている人
※基本給付は、8月27日に対象者全員へ振込済み
- ②公的年金などを受けていることにより、児童扶養手当を受け取っていない人で、平成30年中

の収入が基準額より少ない人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、1年間の収入が基準額より少なくなる見込みの人

■注意事項

▷①②のいずれかに該当し、すでに基本給付を申請済みまたは受け取っている人が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した場合は、追加給付を申請することができます

▷③の人は追加給付を申請することはできません

▷基本給付および追加給付の申請を希望する人は、申請期限前に、問い合わせてください。必要書類など手続きについてご説明します

■申請期限 令和3年1月29日(金)

■問い合わせ 市こども課（市役所1階、☎68-9084）

集会施設へのエアコン設置費用を補助

集会施設利用時の新型コロナウイルス感染症対策として、換気後の室内温度変化に対応するため、集会施設へのエアコン設置費用の一部を補助します。

■補助対象 町内会や自治会などの地域自治組織が独自に取得し、管理・運営する、エアコン未設置の集会施設

■補助内容

▷補助率 10分の9

▷補助限度額 50万円

■申請方法 詳細は電話で問い合わせてください

■申請期限 令和3年2月5日(金)

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）

国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付で

現在、新型コロナウイルス感染症は大きな社会問題となっており、この冬場にも、さらなる感染拡大が懸念されています。国民年金保険料を現金で納付する場合、銀行またはコンビニエンスストアで納付していただくこととなりますが、納付する際にどうしても感染リスクが生じてしまいます。

冬場の感染拡大に備え、感染リスクの無い納付方法として、口座振替またはクレジットカード納付への切替をお勧めいたします。

■用意するもの

▷口座振替＝口座振替申出書、預金通帳、通帳登録印鑑、年金手帳またはマイナンバーカード

▷クレジットカード納付＝クレジットカード納

付申出書、クレジットカード、年金手帳またはマイナンバーカード

■その他

▷引き落としの事務処理に1～2カ月程度かかります

▷新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じ、所得が相当程度まで下がってしまった場合、新型コロナウイルスによる臨時特例免除があります。詳しくは問い合わせてください。

■申し込み

▷口座振替 宮古年金事務所または口座をお持ちの金融機関

▷クレジットカード納付 宮古年金事務所

■問い合わせ 宮古年金事務所（☎62-1963）

「みやこ宿泊割」第2弾実施中！

新型コロナウイルスの影響によって落ち込んだ観光需要を回復させるため、東北県民および新潟県民を対象とした宿泊割引を実施中です。

市民の皆さんもぜひご利用ください！

■実施期間 令和3年3月31日(水)までの宿泊分

■実施内容

▷期間中、キャンペーンに参加する市内宿泊施設では、一泊あたりの宿泊料金の半額（最大3千円）を割引します。

▷「GOTOトラベル」および「泊まるなら地元割クーポン」との併用が可能です。

■予約方法 対象の宿泊施設に、直接電話で「みやこ宿泊割利用」と伝えた上で予約してください。

■参加宿泊施設 宮古観光文化交流協会に問い合わせるか同協会ホームページ（<https://kankou385.jp/info/>）



miyakowari2/)をご確認ください。

■その他 割引プランの詳細については、各宿泊施設にお問い合わせください。

■期間中の特別プラン

▷宮古市でしか食べられない「瓶ドン」を宿泊施設7カ所で提供いたします。対象施設については、お問い合わせください。

▷今回だけの特別プランとして、「GOTOトラベル」と「みやこ宿泊割」の割引を適用して、1泊1人6千円(税込)でご提供いたします。

▷さらに、岩手県民限定の「泊まるなら地元割クーポン」を使えば、1泊1人3千円(税込)での提供となります。

■問い合わせ 宮古観光文化交流協会（駅前観光案内所、☎62-3534、✉info@kankou385.jp）

市長と語ろうタウンミーティング

市民の皆さんからの意見を広く聴き、今後の市政運営に活かすことを目的とし、市長が各地域にお伺いするタウンミーティングを開催します。

■内容 ①市長からまちづくりについての説明 ②意見交換

■対象地域／開催日／開催時間／会場

地域	開催日	開催時間	会場
川井	11月15日(日)	午前10時～11時30分	川井生涯学習センター2階ホール
新里	11月15日(日)	午後1時30分～午後3時	新里福祉センター2階大会議室
田老	11月29日(日)	午前10時～11時30分	田老公民館2階大会議室
宮古	11月29日(日)	午後1時30分～午後3時	イーストピアみやこ2階多目的ホール

■送迎バスの運行 川井・新里・田老地域は、会場までの送迎バスを運行します。同地域には、11月1号広報みやこにあわせて、各世帯にバス運行表を掲載したチラシをお配りしています。

乗車を希望する人はあらかじめ各総合事務所にご連絡ください。

地域	運行経路	送迎バス乗車申し込み先
川井	区界方面⇒会場 小国方面⇒会場 古田方面⇒会場	川井総合事務所（☎76-2114）
新里	和井内・刈屋方面⇒会場 曇目・茂市方面⇒会場 腹帯・茂市方面⇒会場	新里総合事務所（☎72-2111）
田老	撰待・グリーンピア三陸みやこ方面⇒会場 末前・大平方面⇒会場 檜内方面⇒会場	田老総合事務所（☎87-2971）

■その他 マスクの着用をお願いします。

※上記日程のほか、自治会、町内会などの単位で、市長との意見交換を希望する場合はご相談ください

■問い合わせ 市秘書課（☎62-2111）

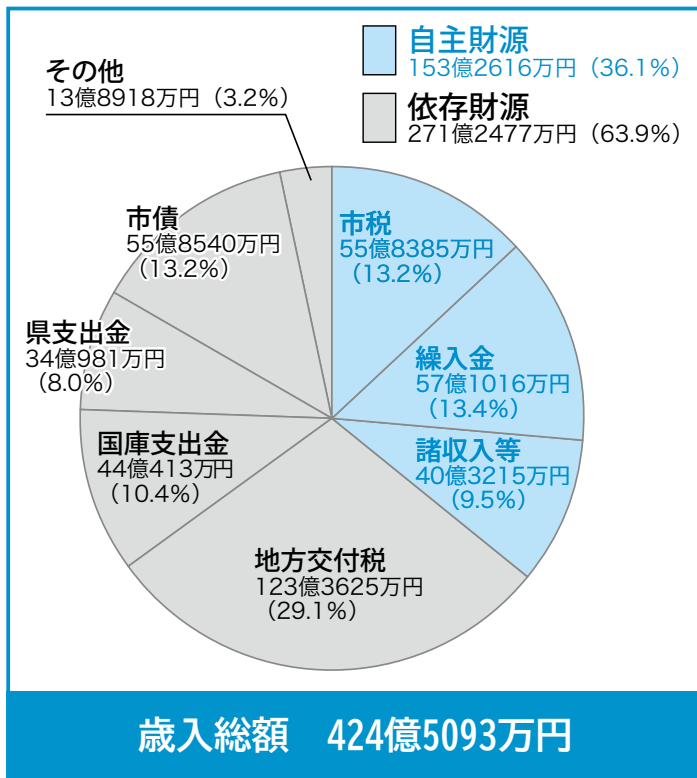
決算

令和元年度

一般会計・特別会計

■問い合わせ 市財政課財政係 (☎68-9068)

【一般会計決算額】



歳出の総額は
552億5274万円

令和元年度の市の決算額は、一般会計と国民健康保険事業や介護保険事業などの特別会計を合わせて、歳入が573億7565万円、歳出が552億5274万円でした。
一般会計のみの歳入は424億5093万円、歳出は406億4016万円でした。なお、このうち震災対応分は、歳入が78億5607万円、歳出が73億1385万円でした。

【特別会計決算額】

	歳入	歳出
国民健康保険	66億7645万円	66億4881万円
国保診療施設	5億1358万円	5億1294万円
後期高齢者医療	6億4272万円	6億4016万円
介護保険	67億5593万円	64億7907万円
介護保険サービス	892万円	588万円
農業集落排水	3247万円	3228万円
漁業集落排水	3758万円	3748万円
浄化槽	1億8298万円	1億8206万円
魚市場	6301万円	6298万円
墓地	944万円	928万円
財産区	164万円	164万円
特別会計の合計	149億2472万円	146億1258万円

一般会計の合計	424億5093万円	406億4016万円
一般・特別会計の合計	573億7565万円	552億5274万円

▷歳入と歳出の差額は、令和2年度の財源として繰り越しています。

【企業会計決算額】

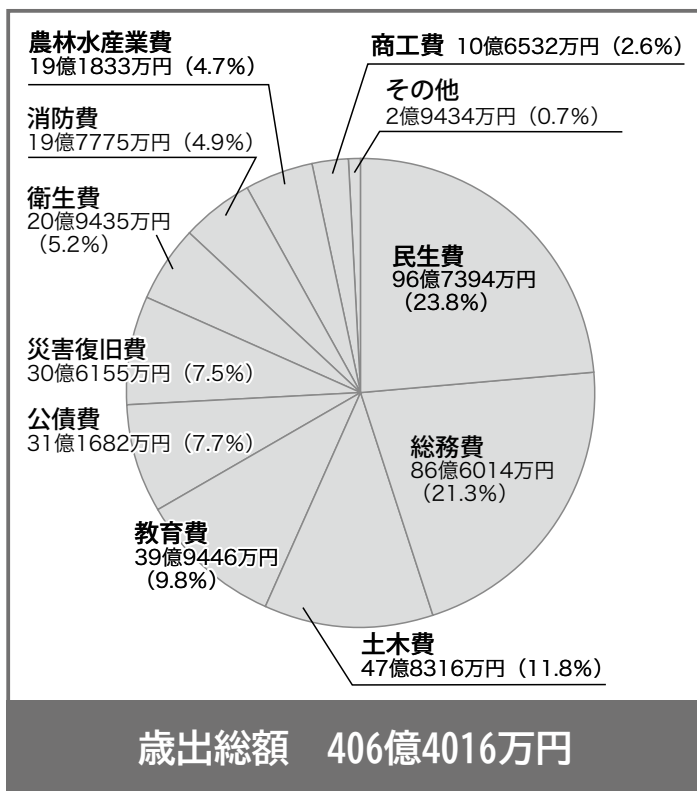
		収入	支出
水道事業	収益的収支	12億6381万円	12億1479万円
	資本的収支	1億4008万円	4億231万円
下水道事業	収益的収支	16億7073万円	14億6008万円
	資本的収支	15億4601万円	21億7785万円

▷水道事業の資本的収支の不足分2億6223万円は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

▷下水道事業の資本的収支の不足分6億3184万円は、損益勘定留保資金や積立金などで補てんしました。

※損益勘定留保資金＝収益的収支で減価償却費など現金支出を必要としない費用の合計額

※減価償却費＝水道管や下水道管などの固定資産の取得価格を耐用年数にわたって期間配分した費用。費用として計上する際に現金支出を伴わない



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、地方公共団体の財政の健全性を判断するための指標と健全化のための是正措置が必要となる基準を定めているほか、それらの指標の算定と公表を義務付けています。

市は、この法律に基づき、令和元年度の健全化判断比率および公営企業の資金不足比率を算出しました。全ての指標で国が定める基準をクリアしていますが、今後もより一層、財政の健全化に努めます。

■健全化判断比率

財政状況が健全かどうかを4つの角度から数値化し、基準値を定めた表です。宮古市の場合はいずれの数値も基準を超えていないことから、財政状況は健全であると言えます。(%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
区分の内容	地方公共団体が、黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。	地方公共団体が、水道事業などの公営事業会計を合わせて黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。	地方公共団体の年間の収入に対する借入金の返済額の割合を表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。	地方公共団体の将来負担しなければならぬ負債が、年間収入の何年分になるのかを表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。
宮古市	0.0	0.0	8.8	23.9
早期健全化基準	12.64	17.64	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	-

※早期健全化基準の数値を超えると、財政健全化のための是正措置が必要となります。また財政再生基準の数値を超えると、国関与のもと財政の再生が必要となります

■資金不足比率

資金不足は、地方公共団体の実質赤字に相当するもので、公営企業の資金の不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。資金不足がなければゼロとなります。

下の表のとおり、宮古市の該当事業は、すべてゼロとなっています。(%)

法適用企業			法非適用企業		
会計名	宮古市	経営健全化基準	会計名	宮古市	経営健全化基準
水道事業	0.0	20.0	農業集落排水事業	0.0	20.0
			漁業集落排水事業	0.0	20.0
下水道事業	0.0	20.0	浄化槽事業	0.0	20.0
			魚市場事業	0.0	20.0

宮古市	(一般会計等) 普通会計	一般会計	実質赤字比率		
		一般会計等に属する特別会計		墓地事業	
	公営事業会計	公営企業会計		一般会計等以外の特別会計のうち公営企業に係る特別会計以外の特別会計	国民健康保険
				法適用企業	水道事業
					下水道事業
	法非適用企業	農業集落排水事業			
		漁業集落排水事業			
		浄化槽事業			
		魚市場事業			
	一部事務組合 宮古地区広域行政組合・岩手県沿岸知的障害児施設組合・岩手県市町村総合事務組合			連結実質赤字比率	
広域連合 岩手県後期高齢者医療広域連合					

用語解説

- ◇一般会計＝行政目的の施策を進めるための経費を盛り込んだ会計
- ◇特別会計＝特定の事業を行うための会計
- ◇地方交付税＝市の財政力に応じて国から交付されるお金
- ◇国庫支出金＝事業に対して国から交付されるお金
- ◇市債＝市が大きな事業を行うときに借入のお金
- ◇公債費＝過去の市債の償還金と利子の合計
- ◇収益的収支＝水道や下水道料金などの収入と、人件費・物件費などの支出
- ◇資本的収支＝配水設備などの整備や改良などにかかる支出と、その財源となる収入

※ 地方公社・第三セクターについては、本市は該当がありません

第34回宮古サーモン・ハーフマラソン 大会特別大会に係る交通規制について

大会当日の交通規制にご協力をお願いします。

■規制時間 11月8日(日)午前9時40分～正午

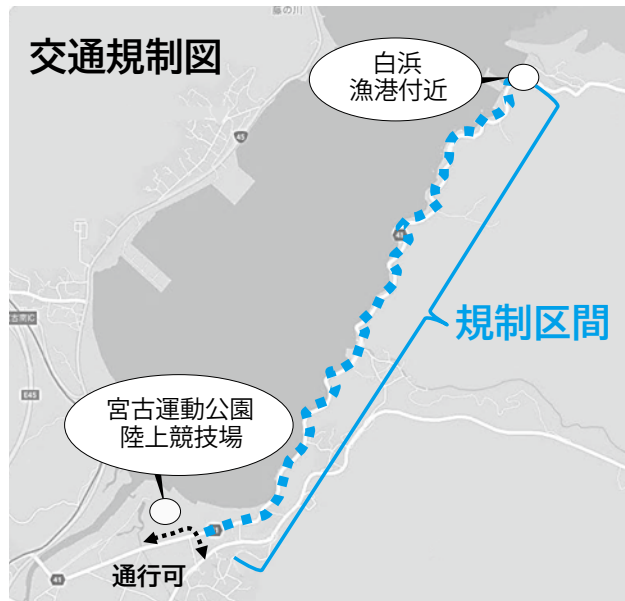
■規制区間 宮古運動公園前から白浜漁港付近まで

※規制時間内は看板を設置します

■規制内容 全面通行止め
※規制区間への車両の乗り入れ・進入はできませんのでご注意ください

■問い合わせ 宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会(宮古市体育協会内、☎6000)

内、☎6000)



田老ふるさと物産市 (田老鮭・あわびまつり 代替イベント)の開催

例年行っている鮭・あわびまつりについて、新型コロナウイルス感染症の影響で代替イベントとして「田老ふるさと物産市」を開催します。

■日時 11月22日(日)午前9時～午後2時30分

■場所 田老野球場駐車場

■内容 ①サケ・アワビなどの海産物販売、農産物販売②姉妹都市・八幡平市の特産品コーナー

※ステージ・体験イベントは実施いたしません

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入場の際は、検温・手指消毒・マスク着用・氏名などの報告にご協力ください
※サケ・アワビなどは魚の状況により販売できない場合があります

■問い合わせ 田老観光イベント実行委員会事務局(田老総合事務所内、☎87-2971)

高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジの開催

元プロレスラー・元総合格闘家でタレントの高田延彦さんが代表を務める高田道場が、今年も高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジを開催します。アマチュアレスリングの要素を取り入れた、高田道場オリジナルの体操教室です。参加者(お子さん)には、高田道場オリジナルTシャツをプレゼントします。多くの皆様のご参加をお願いします。

■日時 12月6日(日)午後1時～4時

■場所 市民総合体育館メインアリーナ

■講師 高田延彦さん、向井亜紀さん(タレント)ほか

■対象 満5歳児～小学校6年生(お父さんまたはお母さんとペアで参加)

■定員 50組100人(応募多数の場合、抽選)

■参加料 無料

■用意する物 上履き、動きやすい服装

■申し込み方法 申込書に必要事項を記載の上、郵送またはファクスで高田道場宛て申し込んでく

ださい。また、市民総合体育館フォーラム棟1階でも申し込み可能です。高田道場ホームページ(☎<http://dkc.takada-dojo.com/>)からも申し込みできます。



※申込書は、市内各保育所(園)・児童館・認定こども園・幼稚園・小学校へ配布します。また、市民総合体育館および市生涯学習課(市役所3階)でも配布します

■申込期限 11月18日(水)必着

■その他 本イベントは、参加者同士の間隔の確保や検温など、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行った上で実施します。ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 宮古市体育協会(☎62-6000)、市生涯学習課体育振興係(☎68-9120)



高田延彦さん



向井亜紀さん

三陸ジオパーク・ジオサイトを楽しもう！

▽三陸ジオパーク・ジオサイトを見学しよう！～三王岩の解説会～

田老のシンボルであり、三陸ジオパークのジオサイト「三王岩」を見学し、新事実の発表や地球科学的な視点での解説を行います。解説の前には、三王園地の清掃を行います。

■日時 11月14日(土)午前10時～正午

※荒天時には田老公民館で解説のみを行います

■集合場所 三王園地駐車場

■講師 柳澤忠昭たなか(宮古市ジオパーク推進協議会学術アドバイザー)

■用意する物 マスク、動きやすい服装(清掃用具は主催者が用意します)

■参加料 無料

■申込期限 11月12日(木)

■申し込み 市観光課ジオパーク推進係

(☎9091)

▽ジオパークで星空を楽しもう！浄土ヶ浜・星奈イトウオーク

夜の浄土ヶ浜をウォーキング、地球(ジオ)の鼓動を感じながら星空を観察しよう。

■日時 11月14日(土)午後6時～8時

※荒天時にはビジターセンター内で実施します

■集合場所 浄土ヶ浜ビジターセンター

■定員 30人(小学生以下は保護者同伴)

■用意する物 マスク、飲み物(暖かく動きやすい服装でお越しください)

■参加料 無料

■申込期限 11月13日(金)

▽三陸ジオパーク・ジオサイトを見学しよう！～三王岩の解説会～

■申し込み 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎1690)

▽三陸ジオパーク・ジオサイト 津波遺構 たらう観光ホテル一般公開

津波遺構たらう観光ホテルの一般公開を行います。東日本大震災で甚大な被害を受けた田老地区の現状を伝える「学ぶ防災ガイド」が説明し、津波映像の上映を行います。

■日時 11月22日(日)午前10時～正午

■場所 津波遺構たらう観光ホテル

■入場料 無料

■問い合わせ 市観光課ジオパーク推進係

(☎9091)

※事前申し込み不要

《共通》

○来場時にはマスクの着用をお願いします

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止とする場合があります



三王岩の解説会(昨年の様子)

JR山田線昼間集中工事の実施に伴う列車の運休について

JR東日本盛岡支社では、山田線で列車の運休を伴う昼間集中工事を行います。

工事期間中は列車の運休を伴うため、ご利用のお客様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■実施期間 11月4日(水)～6日(金)

■運休する列車・臨時に運転となる列車 【表1】【表2】をご覧ください

■振替輸送について 運休となる列車の代行輸送は行いませんが、岩手県北バスの106急行バス並

行区間においては振替輸送が利用できます。振替輸送をご利用のお客様は、乗車券または定期券をご提示の上、係員まで申し出てください。

※振替輸送を利用できる106急行バスは【上り】宮古発(10:05)→盛岡着(12:20)【下り】①盛岡発(11:40)→宮古着(13:55)②盛岡発(14:45)→宮古着(17:00)となりますが、当該バスが満席の場合、次便に乗車いただく場合もあります

■列車時刻に関する問い合わせ JR東日本お問い合わせセンター (☎050-2016-1600)

【表1】運休する列車

運休する列車	列車種別	発駅・発時刻	着駅・着時刻	途中停車駅
下り	快速リアス	盛岡駅11:06発	宮古駅13:12着	上盛岡・山岸・上米内・陸中川井・茂市・千徳
下り	快速リアス	盛岡駅13:51発	宮古駅15:58着	
上り	快速リアス	宮古駅 9:26発	盛岡駅11:34着	千徳・茂市・陸中川井・上米内・山岸・上盛岡

【表2】臨時に運転となる列車

運転する列車	列車種別	発駅・発時刻	着駅・着時刻	途中停車駅
下り	臨時快速	盛岡駅15:47発	宮古駅18:01着	上盛岡・山岸・上米内・川内・陸中川井・茂市・千徳

市営建設工事の発注状況のお知らせ（9月着工分）

9月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetuk>）

（[ouji_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/ouji_kekka.html)）でも公表しています。
■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額 (円)	請負者	工事 担当課
1 災180号大野川支流外7件災害復旧工事	重茂第19地割	R2.9.4~R3.3.31	127,710,000	大坂建設(株)	建設課
小山田二の橋補修工事	藤原上町	R2.9.4~R3.1.14	26,112,900	(株)菊地建設	建設課
宮古市摂待出張診療所解体工事	田老字上摂待	R2.9.4~R3.1.16	4,791,600	アート工業(株)	健康課
宮古市消防団第32分団旧ホース乾燥塔解体工事	田老字上摂待	R2.9.4~R3.1.16	986,700	アート工業(株)	消防対策課
金浜4号線道路改良工事	金浜第4地割 ^{ほか}	R2.9.4~R3.1.14	14,190,000	三好建設(株)	建設課
前須賀日立浜線道路改良(その5)工事	日立浜町	R2.9.4~R3.3.7	47,036,000	佐藤土木工業(有)	建設課
桐内橋橋梁補修工事	川井第10地割	R2.9.11~R3.3.15	47,850,000	(有)西澤組	川井総合事務所
田代林業者センター屋根及び外壁塗装工事	田代	R2.9.11~R2.12.9	4,748,700	(有)橋本塗装	農林課
箱石林業者センター屋根塗装工事	崎山	R2.9.11~R2.11.9	2,132,900	(有)やまぐち塗装工業	農林課
宮古市地域創生センター整備(建築)工事	神林	R2.9.18~R3.3.15	68,090,000	(株)菊地建設	企画課
宮古市地域創生センター整備(電気設備)工事	神林	R2.9.18~R3.3.15	55,770,000	小山田電業(株)	企画課
宮古市地域創生センター整備(機械設備)工事	神林	R2.9.18~R3.3.15	38,478,000	(有)赤松エンジニアリング	企画課
千鶴地区漁村再生(護岸他)工事	重茂第11地割	R2.9.18~R3.2.24	28,050,000	(有)関川建設工業	水産課
日出島漁港(本港)機能保全(船揚場)工事	崎嶽ヶ崎第16地割	R2.9.18~R3.3.10	33,000,000	大坂建設(株)	水産課
崎山松月線道路改良工事	崎山第5地割	R2.9.19~R3.9.19	159,500,000	蒲野建設(株)宮古営業所	建設課
川内簡易水道浄水施設(電気設備)整備工事	川内第4地割	R2.9.19~R3.3.22	41,910,000	(株)旭電気工業	経営課
松山地区配水管布設替工事	松山第8地割 ^{ほか}	R2.9.19~R3.2.24	24,200,000	(株)菊地建設	経営課
1 災194号崎山松月線外4件災害復旧工事	崎山第4地割	R2.9.29~R3.3.31	84,700,000	(株)小山田組	建設課
1 災337号浦の沢線外1件災害復旧工事	重茂第27地割 ^{ほか}	R2.9.29~R3.3.31	135,300,000	小山田電業(株)	建設課
1 災481号堀内川外3件災害復旧工事	赤前第15地割 ^{ほか}	R2.9.29~R3.3.31	105,160,000	斎藤工業(株)	建設課
市営館合住宅給水設備改修工事	鴨崎町	R2.9.29~R3.1.26	8,690,000	(有)岡本水道工業	建築住宅課
1 災493号宿川外3件災害復旧工事	崎山第3地割 ^{ほか}	R2.9.29~R3.3.20	28,237,000	三浦重機(株)	建設課
川井簡易水道事業上川井浄水場内配管 ^{ほか} 整備工事	川井第8地割	R2.9.30~R3.3.15	49,720,000	(株)小成良治商店	経営課
宮古市公共下水道金浜地区他舗装復旧工事	金浜・高浜	R2.9.30~R3.1.10	6,160,000	佐藤土木工業(有)	経営課

議会報告会・意見交換会を開催します

■問い合わせ

市議会事務局(☎68-9113)

議員が各地に出向き、議会での審議や活動状況を報告しながら、市民の皆さんと地域で抱える問題などの意見交換を行います。

新型コロナウイルス感染症対策のため、今回は4カ所での開催になります。また、新たな開催方法として、自治会や団体からの申し込みによる開催を行いますので、希望される団体はお申し込みください。

■日時/場所 11月22日(日)午後2時/イーストピアみやこ2階多目的ホール・田老公民館・新里福祉センター・川井生涯学習センター
 ※申し込みは不要です

■内容 9月定例会議報告、新型コロナウイルスに係る暮らしの課題、地域課題について

【自治会・団体・任意グループの申し込み】

■開催期間 11月24日(火)~30日(月)の期間で希望する日時・場所をお伝えください

■対象 参加者が5人以上の各種団体など(宗教・政治団体は除く)

■申込期限 11月13日(金)

■申し込み方法 市議会事務局に問い合わせてください

■市の催しなどについてはフェイスブックなどでも紹介しています。※URLは裏表紙をご覧ください



緊張した面持ちの稲次選手（写真右から2番目）

宮古市から期待の星！

東日本報知オールスター戦優勝報告会

9月30日に、宮古市の硬式野球チーム岩手東ボーイズの稲次廉選手が、市長に優勝報告を行いました。稲次選手は東北選抜として、令和2年度日本少年野球東日本報知オールスター戦（中学生の部）に出場し、見事優勝を果たしました。大会ではピッチャーとして3試合に登板し、優勝の原動力となりました。報告会では「県出身の大谷翔平選手や佐々木朗希選手を超えるようなピッチャーになりたい」と今後の意気込みを語りました。

幻の高級魚が初出荷！

ホシガレイ初出荷式

10月1日、宮古市陸上養殖調査事業で養殖したホシガレイの初出荷式が宮古市魚市場で行われました。ホシガレイは希少性が高く、高値で取引されるため「幻の高級魚」とも呼ばれています。

山本市長は「震災以降の主要魚種の水揚げ量低迷状況を打開するため、ホシガレイの陸上養殖に挑戦した。今後もつくり育てる漁業を一層推進していく」と抱負を述べました。今回は20尾が出荷され、今年度は1月末まで毎週出荷される予定です。



次々に水揚げされるサンマ



競りでは買受人らの熱い視線が注がれました（写真右ホシガレイ）

秋の味覚、ついに到来

サンマ初水揚げ

10月10日早朝、宮古市魚市場に第38千代丸（気仙沼船籍）が入港し、サンマ約30トが初水揚げされました。宮古市と市場関係者からは、第38千代丸の鈴木俊次漁労長（52）へ感謝の気持ちがかもった入港記念品が贈呈されました。

鈴木漁労長は「サンマの不漁が近年続き、難しい状況ではあるが、今年のサンマは去年より脂の乗りが良い」と、今後の水揚げに期待を込めて話しました。

第2回宮古市公式

インスタグラム

フォトコンテスト

市民投票による最終審査

2次審査を通過した20作品（一般の部10作品、高校生以下の部10作品）から最優秀賞などを決定する最終審査を、市民の皆さんに投票してもらう形式で行います。

■期間 11月3日（火）～11月30日（月）

■投票方法 次のいずれかの方法で投票してください

▽直接投票 イーストピアみやこ2階にボックスを設置しますので、投票用紙に「作品番号」などを記入の上、投票してください。

▽インスタグラムでの投票 2次審査通過作品を市公式インスタグラムから再投稿しますので、票を入れた作品に「いいね」をしてください。

■審査結果 市のホームページなどで発表します。

■入賞作品の広報紙への掲載などについて

▽掲載媒体 広報みやこ1月1日号など

▽入賞作品展示場所／期間 イーストピアみやこ／令和3年1月4日（月）～31日（日）

■問い合わせ 市企画課広報係（☎9065）

認定こども園、保育所(園)、幼稚園など

来年度入園児の募集が始まります

■問い合わせ 市こども課保育係(市役所1階、☎9088)

保育所や幼稚園などへの、来年度入園受け付けが始まります。

平成27年4月から始まった「子ども・子育て支援新制度」によって、入園するには市から「認定」を受けるための手続きが必要になります。

なお、現在すでに施設を利用して、来年度も継続して利用する場合は、利用中の施設からの案内に従って手続きをしてください。

詳しくは、市ホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/kindergarten.htm>)をご覧ください。

施設利用には「認定」が必要

認定こども園や保育所、保育園、幼稚園に入園を希

望する場合は、認定申請が必要で

す。認定区分は1号から3号まで有り、教育を希望するか保育を希望するか、子どもが3歳以上か3歳未満かによって区分されます。

教育利用(1号認定)に該当する施設の概要

1号認定に該当する施設は、認定こども園と幼稚園です。

満3歳以上の幼児(小学校入学前まで)が利用できます。

【1号認定】3歳以上で幼稚園機能(教育)を希望する場合

【2号認定】3歳以上で保育所機能(保育)を希望する場合

【3号認定】3歳未満で保育所機能(保育)を希望する場合

入所の条件としては、年齢以外はありません。

保育時間は、おおむね午前8時30分から午後2時までです。希望に応じて保育時間の前後に「一時預かり」を実施しています(保育時間や一時預かりの時間帯は施設ごとに異なります)。

夏休みや冬休みなど長期休業期間があります。

給食は、副食給食(ご飯を持参)または主食付き給食。施設ごとに異なります。

利用料(幼稚園保育料)は、無料です。給食費やスクールバス利用者の維持費、学用品や制服代などは別途負担となります。

保育利用(2号・3号認定)に該当する施設の概要

2号・3号認定に該当する施設は、認定こども園、保育所、保育園、家庭的保育事業所です。

生後6カ月の乳児から小学校入学前の幼児までが対象で、「保育」を希望する場合に利用できます。

入所の条件としては、保護者の就労、保護者の病気など、保育の必要な事由があることです。

保育時間は、午前7時30分から午後6時の間(施設によって若干の違いあり)で、利用認定を受けた時間までとなります。

給食は、保育所・保育園

では、3歳未満は完全給食、3歳以上は副食給食(ご飯を持参)です。認定こども園は施設ごとに異なります。

利用料(保育所保育料)は、無料です。副食費は月額4500円まで無料です。

津軽右保育所の指定管理者が決まりました

■指定管理者 社会福祉法人慈愛会

■期間 令和3年4月1日(木)〜令和8年3月31日(火)

一時預かり(預かり保育)

市内の全ての認定こども園と幼稚園で、通常保育時間の前後に一時預かり(預かり保育)を実施しています。預かり時間帯は施設によって異なります。

■保育料(令和2年度現在)

【平日】200円~450円

【休日】300円~500円

●延長保育

常安寺保育園・宮古保育園・認定こども園あかまこども園(保育所機能)、認定こども園宮古ひかり(保育所機能)では、通常保育時間後に午後7時までの「延長保育」を実施しています。料金は施設によって異なりますので、詳しくは各施設に問い合わせてください。



認定こども園、保育所(園)、幼稚園などの申請受付日一覧

■認定こども園

施設区分	施設名	住所・問い合わせ	認定区分			願書交付開始日／場所 受け付け開始日／場所
			1号	2号	3号	
幼保連携型認定こども園	認定こども園宮古ひかり	西町三丁目3の26 (☎62-6845)	○	○	○	【1号認定】 ●願書交付=11月2日(月)~/同園 ●受け付け=11月9日(月)~/同園 【2号・3号認定】 ●申込書類の配布=11月2日(月)~/同園、市こども課保育係 ●受け付け=12月8日(火) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	認定こども園あかまえこども園	赤前3の14の11 (☎67-3340)	○	○	○	
	認定こども園あかまえこども園 さくらんぼ分園	黒森町2の15 (☎63-8738)	○	○	○	
幼稚園型認定こども園	認定こども園宮古泉幼稚園	上鼻二丁目6の6 (☎62-6365)	○	○	-	【1号・2号認定】 ●願書交付=11月2日(月)~/同園 ●受け付け=11月9日(月)~/同園
	認定こども園そけい幼稚園	磯鶏沖4の20 (☎62-8678)	○	○	-	

※認定区分3号の受け入れ年齢は、令和3年4月1日(木)現在で生後6カ月以上です

■保育所(園)・家庭的保育事業所 ※申込書類は各保育所(園)、市こども課保育係、各総合事務所で配布します

	施設名	住所・問い合わせ	認定区分			受付日時／場所
			1号	2号	3号	
公立	愛宕保育所	愛宕一丁目1の26 (☎62-3472)	-	○	○	12月1日(火) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	千徳保育所	千徳町5の31 (☎62-4108)	-	○	○	
	津軽石保育所(指定管理)	津軽石4の40の8 (☎67-2217)	-	○	○	
	小山田保育所	小山田二丁目7の3 (☎62-0875)	-	○	○	12月2日(水) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	花輪保育所(指定管理)	花輪4の2の1 (☎69-2249)	-	○	○	
	山口保育所	山口五丁目2の1 (☎63-0442)	-	○	○	
	佐原保育所	佐原二丁目8の8 (☎63-5846)	-	○	◎	12月3日(木) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	磯鶏保育所	上村二丁目5の6 (☎62-3076)	-	○	○	
	崎山保育所	崎山3の1の2 (☎64-0191)	-	○	○	
	田老保育所	田老三王一丁目1の6 (☎65-7337)	-	○	○	12月4日(金) 8:30~17:15 /市こども課保育係
新里保育所	茂市2の146の1 (☎72-2318)	-	○	○		
常安寺保育園	沢田4の1 (☎62-5624)	-	○	○		
私立	宮古保育園	保久田1の5 (☎62-3929)	-	○	○	12月7日(月) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	いずみ保育園	上鼻二丁目6の6 (☎71-2323)	-	-	○	
	いずみ保育園分園	近内三丁目8の23 (☎65-6810)	-	-	○	
	家庭的保育ルームつくしんぼ	上鼻二丁目5の13 (☎77-5559)	-	-	○	
	子育てサポートセンターククナの家	上村一丁目11の19 (☎070-2014-3967)	-	-	○	

※認定区分3号の受け入れ年齢は、令和3年4月1日(木)現在で生後6カ月以上(◎印は1歳以上)です

※上記日程で都合がつかない場合は12月21日(月)までに市こども課保育係で手続きしてください(受付時間=午前8時30分~午後5時15分)。12月22日(火)以降に提出の人は2次審査の対象となり入所可否の決定は3月下旬となります

■私立幼稚園

施設名	住所・問い合わせ	認定区分			願書交付開始日／場所 受け付け開始日／場所
		1号	2号	3号	
小百合幼稚園	宮町一丁目2の14 (☎64-0388)	○	-	-	●願書交付=11月2日(月)~/同園 ●受け付け=11月9日(月)~/同園

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き
- 申し込み＝赤ちゃんサロン、ぽかぽかランドについては前日までに電話で問い合わせてください
- ※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
キッズ田老	5日(木) 10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊 び、おかいものごっ こ、お話 ほか	未就学児とその保護者
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	19日(木) 10:00～11:00	山口公民館多目的ホール	手遊び、ふれあい遊 び、おかいものごっ こ、お話 ほか	1歳～未就学児のお子 さんとその保護者
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	24日(火) 10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊 び、おかいものごっ こ、身長・体重測定 ほか	生後3カ月～12カ月のお 子さんとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	6・20日(金)	11:15～11:30	すくすく ランド (キャトル 宮古5階)	0歳以上のお子さんとその家族
健康相談会、講話「冬の感染症」 ※講話は10時45分からで、宮古保健センター 保健師が講師	9日(月)	10:15～11:30		子育て中の親子（保護者のみ の参加でも可能）
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」 ※バスタオル持参	13日(金)	11:00～11:45		生後3カ月～11カ月までのお 子さんとその家族
親子ふれあい遊び&ばあばの読み聞かせ会 「リース作り、絵本の読み聞かせ」	26日(木)	11:00～11:45		1歳以上のお子さんとその家 族

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
冬に感染する感染症の話 ※宮古ひかり看護師が講師	17日(火)10:30～11:30	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	冬に流行する感染症について、園の看護 師より話を聞き知識を広げる	0～6歳児と 保護者
紙芝居と絵本の読み聞かせ	24日(火)10:30～10:45		季節に沿った絵本や紙芝居の読み聞かせ	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・土曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時(土曜日は午前9時～午後2時)
- 持ち物＝上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
親子ふれ合い運動遊び ※カワイイ体育教室・佐々木 瑞穂さんが講師	4日(水) 10:30～ 11:30	のびっこ クラブ (そけい 幼稚園)	親子で楽しみながら体を 動かしましょう!!	未就学児（1歳半～6歳）とその保護者 ※1歳半前後のお子さんはご相談ください
11月の誕生会、幼稚園って どんなところ？ ※そけい幼稚園主幹教諭・ 宮本正子さんが講師	9日(月) 10:30～ 11:30		みんなで11月生まれのお 友達のお祝いを楽しましょ う、幼稚園の生活を聞く	未就学児（0歳～6歳）とその保護者



鈴木善太ちゃん
今月で1歳です
まんま大好きずっしり善太
おちょぼ口がめんこい善太
パワフルな姉に揉まれ(笑)、
でっかくなれ〜 (鈴木家◎)



堀合将生ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! 日々
できることが増えてみんな
感激してるよ! これからも
元気に育ってね! (家族)



瀬浪琉生ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう☆
元気いっぱい琉ちゃん
最高の笑顔いつもありが
と! (家族)



関口心愛ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!
優しい眼差しで微笑んで
くれる心愛ちゃん、いつ
もありがとう! (家族)



道又双葉ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! お姉
ちゃん大好きなふたば♪
これからも仲良く元気に
大きくなってね! (家族)



漆田七星ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!
いっぱい食べて遊んで、
お兄ちゃんと仲良く元
気に育ってね☆ (家族)



前川流明ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう! い
つもここに笑顔の流明が大好き
だよ! これからもいにと仲良
く元気に大きくなあれ☆ (家族)



三上彩翔ちゃん
今月で1歳です
1才のお誕生日おめでとう! 毎日
笑顔いっぱい彩翔に癒されてる
よ、ありがとう◎ 七星に負けな
い大きく強くなってね☆ (家族)



畠山桜鈴ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう☆ 日々でき
ることが増えているかりんちゃん
◎ これからも一緒に成長して
行こうね♪ 大好きだよ (家族)



長柴芽依ちゃん
今月で2歳です
2歳のお誕生日おめでとう! たくさんお
話ができるようになったね! 最近
は、「トトロに夢中だね!!」これからもた
くさん笑って元気に育ってね。 (家族)



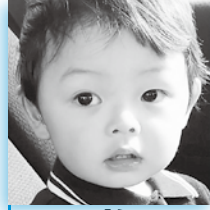
佐々木玲衣ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう!
家族一の元気っ子☆
これからも笑顔いっぱい過
ごそうね◎ (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」まで。12月生まれの子どもの写真は、11月5日(休)必着でお願いします。



早野悠晟ちゃん
今月で2歳です
お兄ちゃん大好きなゆうせい。
お誕生日おめでとう!! 沢山
笑っていっぱい食べて元気に
育ってね◎ (パパ、ママ、にい)



佐々木空ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! 「おい!!」っ
て言いながらたくさんご飯を食べる元
気いっぱい空くん! いつもみんなを
笑顔にしてくれてありがとう! (家族)



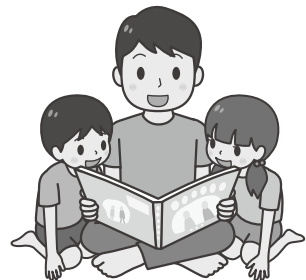
佐々木心寧ちゃん
今月で2歳です
こっちゃん2歳おめでとう!
みんなから可愛がられて
これからも元気に過ごそう
ね◎ 大好き◎ (家族)

園庭開放のお知らせ

11月までの第3水曜日に市立保育所の園庭を開放しています
■開放時間 11月18日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)
■用意する物 帽子・飲み物(水かお茶)
■駐車場 各自での確保になります
■その他 利用方法など詳細は、利用したい保育所にお問い合わせください
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合もありますので、ご了承ください

乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「笑顔とわくわく絵本♪」

- 日時 11月24日(火)午前10時～11時30分
- 場所 田老公民館
- 内容 おはなしシアター、絵本の読み聞かせ
- 対象 未就学児とその保護者
- 講師 岩船 操(田老かもめおはなし会)
- 用意する物 飲み物
- 申込期限 11月14日(土)
- 申し込み 田老公民館(☎87-2976)



11月は「児童虐待防止月間」・「女性に対する暴力をなくす運動期間」

▽児童虐待とは

○身体的虐待＝殴る・蹴る・たたく・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる・溺れさせるなど

○性的虐待＝子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にするなど

○ネグレクト＝家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車の中に放置する・重い病気になっても病院に連れて行かないなど

○心理的虐待＝言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

▽子どもへの体罰は法律で禁止されています

叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかり

パープル&オレンジリボンプロジェクト ～女性への暴力・子どもへの虐待をなくそう～

市では、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンと、子ども虐待防止というメッセージがこめられたオレンジリボンにちなみ、紫色とオレンジ色のリボンやバルーンを飾り、暴力根絶と児童虐待防止を呼びかけます。

- 期間 11月10日(火)～30日(月)
- 場所 フラットピアみやこ、市内保育所など、イーストピアみやこほか
- DVかもと思ったらすぐお電話ください
- ▷DV相談ナビ (☎#8008)
- 問い合わせ フラットピアみやこ (☎62-2352)

か、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

令和2年4月から親などによる体罰禁止を盛り込んだ「改正児童虐待防止法」「改正児童福祉法」が施行されました。たとえ「しつけ」のためと親が思っても、子どもに体罰を与えることは法律で禁止されています。

■児童虐待かもと思ったらすぐお電話ください

▽児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189

▽子育てやしつけに悩んだら、相談してください

子育ての不安やしつけについての悩みは誰もが経験します。「言うことを聞いてくれない」とイライラする「発達が心配」「しつけの方法がわからない」など

■相談先 市子ども課(☎9084)

各施設の指定管理者を募集します

下記【表】の施設の指定管理者を募集します。説明会を開催しますので、応募予定者は各問い合わせ先に事前申し込みの上、ご参加ください。

《共通事項》

■管理期間 令和3年4月1日(木)～令和8年3月31日(火)

※宮古市田代児童館のみ令和6年3月31日(日)まで

■募集要項配布期間 11月2日(月)～24日(火)に各問い合わせ先で配布

※土・日・祝日を除く

■応募期限 11月30日(月)午後5時

【表】指定管理者募集施設一覧

	対象施設	事前説明会 (要事前申し込み)	応募資格	応募先・ 問い合わせ
①	宮古市田代児童館	11月9日(月)午前10時／イーストピアみやこ1階会議室3	市内に主たる事務所を有する法人(社会福祉法人、学校法人など)	市子ども課保育係(☎68-9084)
②	宮古市総合福祉センター	11月9日(月)午前11時／市役所2階2-1会議室	市内に主たる事業所を有する社会福祉法人	市福祉課地域福祉係(☎68-9082)
③	近内介護予防拠点施設	11月9日(月)午後2時／市役所2階2-1会議室	市内に事務所を有する法人または団体で、健康運動指導士、理学療法士または保健師などによる介護予防運動指導事業を実施できる団体 など	市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)
④	宮古市高齢者生活福祉センター	11月9日(月)午後3時／市役所2階2-1会議室	市内に事業所を有する介護保険事業に実績のある法人または団体	
⑤	宮古市地域創生センター	11月11日(水)午後1時30分／市役所2階2-1会議室	市内に主たる事業所を有する法人または団体	市企画課企画調整係(☎68-9064)

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 11月10日(火)午後4時～6時

●骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■日時 11月10日(火)午後1時～2時
 ※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聞き取りをします）

●公開講座「身近な方を自死で亡くしたあなたへ」

大切なご家族を自死などで亡くされた経験のある人などを対象に講話を行います。

■日時 11月15日(日)午後1時30分～2時30分

※11日(水)までに要予約

■その他 講話終了後、大切なご家族などを自死で亡くされた人を対象とした非公開の交流会を開催します。同じ経験を持つ遺族が集い、語り合う場です。

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■日時 11月24日(火)午後1時30分

※20日(金)までに要予約

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

<共通>

■場所・申し込み 宮古保健所（☎64-2218）

●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを行います。気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方は持参してください。

地域	期日	時間	場所	内容
田老	11/12 (木)	10:00～11:00	田老保健センター	血圧測定、個別相談、インフルエンザについて

●母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書もらった後、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

●休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。

■診療日 11月の毎週日曜日と3日(火)、23日(月)

■受付時間 午前9時～午後5時

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■診療日/当番歯科医療機関

▷11月3日(火)/澤田歯科医院（築地二丁目6の4、☎63-7170）

▷11月23日(月)/デンタルクリニック駒井（上鼻二丁目2の1、☎63-6188）

■受付時間 午前9時～午後3時

●認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。お気軽にご参加ください。

■認知症の人と家族の会「ほっこりカフェ」

■日時 11月18日(水)午前10時～11時30分

■場所 イーストピアみやこ1階会議室

■内容 ①ミニ講話「認知症の対応のコツ」②おしゃべり

■定員 20人（要申し込み）

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

●歯と口の中の健康に関する無料電話相談 イイ歯デーテレホン相談

■期日 11月6日(金)

■受け付け時間 午前10時～午後7時

■回答時間 午後7時以降（受け付け時間に相談を一度受け付けた後、折り返し協会歯科医師より電話します）

■受け付け内容 歯あるいはお口に関する悩みについて何でも

■相談料 無料（相談受付時の通話料は相談者負担）

■申し込み 岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係（☎019-651-7341）



書館情報

- 開館時間
 - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 11月の休館日
 - 市立図書館・川井分室…月曜日 (23日(月)は開館)、24日(火)
 - 田老・新里分室…月曜日

市立図書館



【特集】「差別は終わりにしよう」

『ハリエット・タブマン 彼女の言葉でたどる生涯』

篠森 ゆりこ (著)



19世紀のアメリカで命をかけて多くの黒人奴隷を救い出した女性ハリエット・タブマンの伝記です。

『偏見や差別はなぜ起こる?』

北村 英哉 (著)



人種・民族・ジェンダー…など偏見や差別の原因はどこにあるのか。それらが生じる心理的な仕組みと解消に向けてどのような方策が有効なのかを考察しています。

◇展示コーナー

特集「正しく知りたい、性のこと」(こども図書室前)

男女の身体の変化やLGBTなどいろいろな性のあり方、命についてわかる本を紹介します。

◇こども映画会 (視聴覚室)

① 11月7日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい ～ププッおきゃくさんのわすれもの～」(20分)

② 11月14日(土)午前11時、午後2時
▶「みんなが知ってる 心あたた

まる なつかしいお話 ～足長おじさん/若草物語～」(20分)

③ 11月21日(土)午前11時、午後2時
▶「ミッキーマウス ～ミッキーのハワイ旅行～」(8分)、「じごくのそうべえ」(16分)

④ 11月28日(土)午前11時、午後2時
▶「ホンガリ姫の冒険」(20分)

◇おはなし会 (こども図書室)

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ
※状況により、「こども映画会」・「おはなし会」を中止する場合がありますのでご了承ください

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「指先からヘアスタイルまで…」

おうちでも簡単に…美容に関する本を紹介します。

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「筋トレ・ストレッチで体力づくり」

筋トレとストレッチの本を紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「ユーモア絵本」

どんどん笑ってください！楽しい絵本をたくさん紹介します。

移動図書館車 「うぐいす号(田老・新里・川井)」 11月の運行日程

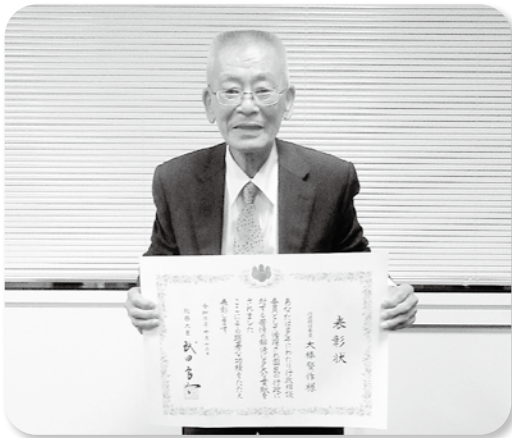
場所	運行日・駐車時間	
新里	刈屋・澤口氏宅前	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前	11:30～11:45
	新里中学校前	12日 13:10～13:30
	愛福社会前	26日 13:45～14:00
	茂市駅前	(休) 14:15～14:30
田老	墓日駅付近	14:45～15:00
	椋内・宮古市消防団第29分団椋内器具置き場付近	10:15～10:30
	末前・伝承館前	13日 10:50～11:05
	三王災害公営住宅10号棟付近	27日 11:20～11:35
川井・関伊川コース	グループホームおもつバ	13日 13:00～13:30
	三陸鉄道根待駅付近	(金) 13:45～14:00
	平津戸	9:55～10:05
	門馬出張所前	10:15～10:30
	柳渡氏宅前	10:40～10:50
	ウォーキングセンター	11:00～11:10
	大倉氏宅前	11:15～11:40
	「道の駅」区界高原	11日 11:45～11:50
	やまびこ産直館	(水) 12:35～12:45
	特産品加工施設	12:50～12:55
川井中学校	13:05～13:35	
好心寺	13:45～13:55	
箱石地域振興センター	14:00～14:10	
片栗御供養様前	14:20～14:30	
川井・小国川／箱石コース	ユートット前	9:40～9:50
	赤沢集会所前	10:00～10:10
	上湯沢集会所前	10:20～10:30
	小国出張所前	18日 10:35～11:00
	横道氏宅前	(水) 11:10～11:20
	大久保バス停付近	11:30～11:40
	川井小学校	13:05～13:45
	むつわ荘	14:00～14:20

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

11月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談		日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日 午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（小山田）	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
	田老	6日（金）午前9時～正午	市市民相談室	
	田老	4日（水）午後6時～8時	小田代山荘	
行政相談	宮古	10日（火）午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	田老総合事務所（☎87-2111）
	田老	4日（水）午後6時～8時	小田代山荘	
	田老	11日（水） 午後1時30分～3時30分	田老総合事務所	
公証人相談（遺言相談）		17日（火）午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記のほかにご相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会		5日（水）午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）
★災害復興住宅融資相談会		25日（水）午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120-086-353）

11月の各種無料相談（★は要予約）



行政相談委員の大棒賢作さんが

「総務大臣表彰」受賞

平成20年から行政相談委員を務める大棒賢作さん（田老地区・73）が長年にわたる功績により、この度、総務大臣表彰を受賞しました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、行政に関する苦情や要望などを住民から受け付け、関係機関への通知や照会、解決に向けた助言を行っています。

■問い合わせ 市環境生活課市民相談室（☎9081）

ひとり親家庭の親などのための無料法律相談

日常生活において困っていること（離婚のこと、養育費のこと、その他悩みごと）など弁護士による相談を行います。

※要予約

■日時 12月4日（金）午前10時～午後3時
■会場 宮古地区合同庁舎1階相談室（五月町1の20）

■対象 ひとり親家庭の人（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）ほか

■費用 無料

■申し込み 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター（☎64-2213）、岩手県母子寡婦福祉連合会（☎019-623-8539）

●行事の内容や、感染予防対策など、詳しくは主催者に問い合わせてください

田老公民館

▼つまみ細工と和のアクセサリー

●日時 11月26日(木)午前10時～11時30分
●内容 正方形に切った布を「折り」「つまみ」複数を組み合わせて四季折々の花鳥風月を形作り、花や蝶などの華やかな「和の飾り」を作製する ●講師 岩田真紫輝(岩田人形教室) ●定員 8人(最大10人) ●参加料 1千円(材料代) ●用意する物 手拭きタオル、飲み物 ●申込期限 11月15日(日) ●場所・申し込み 田老公民館(☎⑦2976)

新里生涯学習センター

▼ハンドメイド教室 大きく広がる丸底巾着

●日時 11月29日(日)午前10時～午後4時
●内容 裁断から始める大きく広がる丸底巾着の制作 ●講師 佐々木智子(Sattsatts布小物作家) ●定員 11先着10人 ●参加料 2千円(材料代) ●用意する物 ミシン、裁縫道具一式、ミシン糸、長めの定規(40～50cm)、ピンセット、裁縫用クリップ、水で消えるチャコペン、ひも通し、マスク ●申込期間 11月3日(火)～20日(金)※午前

山口公民館

▼おとなの美文字教室(全2回)

●日時 ①11月28日(土)②12月5日(土) 午後1時30分～3時 ●内容 基本の住所・名前から始まり、一般的な慶弔文字やあいさつ文などの日頃活用する字をきれいに書くコツを学ぶ ●講師 菅野安子 ●定員 先着6人(全2回参加できる人) ●参加料 300円(資料代など) ●用意する物 マスク、ボールペン、老眼鏡・拡大鏡(必要に応じて) ●申し込み方法 火曜から土曜の午前9時～午後5時に電話 ●申込受付開始日 11月4日(水)午前9時 ●場所・問い合わせ 山口公民館(☎③3670)

市民文化会館

▼第34回市民芸能まつり

●日時 11月29日(日)午後12時30分開演 ※午前11時30分開場 ●場所 市民文化会館大ホール ●出演 新舞陸中会、民踊うみねこ会、越田会、宮古民踊愛好会、かすみ会 ●内容 民踊や踊りなどで活躍している市民グループ5団体が集結し、市民に楽しんでいただくため

に日ごろの成果を発表します ●定員 900人 ●入場料 ①「前売り・指定席」2000円(文化会館のみ取り扱い)、「前売り・自由席」1500円、「当日・自由席」2000円 ●チケット販売場所 市民文化会館、リファパークこなり、マリノコープDORA、かんの書店、宮古市職員生協 問い合わせ 市民文化会館(☎③2511)

勤労青少年ホーム

▼そば打ち体験講座

●日時 11月29日(日)午前10時～正午
●内容 そば粉を練って伸ばして切ってゆで上げるといって、そば作りの工程を一から本格体験し、自分で打ったそば4～5人分を持ち帰ります ●講師 新里グリーンツーリズムインストラクター ●定員 8人 ●参加料 800円(材料代) ●用意する物 エプロン、三角巾、マスク ●その他 託児希望の場合、一週間前までに相談ください ●場所・申し込み 勤労青少年ホーム(☎②7712)

シートピアなあと

▼2種のどら焼き作り

●日時 11月19日(木)午前10時～正午
●内容 ①甲斐谷陽平 ●定員 8人 ●参加料 800円(材料代) ●用意する物

エプロン、三角巾、布巾2枚、ラップ ●木目込み人形教室 ●日時 ①11月21日(土)午前10時～正午 ②12月1日(火)午前10時～午後3時 ●内容 ①アマビエの木目込み人形作り ②来年の干支「丑」の木目込み人形作り ●講師 岩田真紫輝 ●定員 8人 ●参加料 ①1000円 ②3100円(昼食込み) ●用意する物 布巾

《共通》 ●その他 新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止とする場合があります ●申込受付開始日 11月4日(水)午前10時 ●場所・申し込み シートピアなあと(☎⑦3100)

開催・募集など

▼宮古地方王座戦闘碁大会

●期日 11月8日(日) ●受け付け 午前9時30分～10時 ●場所 千徳公民館 ●参加料 1500円 ※食事付き(女性・学生は500円) ●問い合わせ 日本棋院宮古支部・飛澤(☎090・2275・5994)

▼事業者向け次世代経営者人材育成事業

《就業規則作成個別相談会》 ●期間 令和3年1月29日(金)まで ●時間・場所 申込時に調整 ●内容 就業規則の作成や、法定3帳簿、雇用契約書などの整備に関する相談会。1回2時間以内で期間中、1事業者2回まで申し込み可能 ●講師 久保一(社会保険労務士)、工藤洋行(社会保険労務士)

宮古の農業まるごと体験 「りんごの収穫」

- 日時 11月21日(土)午前9時30分～11時(荒天時は中止)
- 場所 墓目地内りんご園
- ※集合場所は後日連絡
- 内容 収穫体験、試食
- 対象 市民(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 15人程度
- 参加料 無料
- 申し込み方法 電話
- 申込期間 11月2日(月)～13日(金)の間の平日午前9時～午後5時
 ※定員に達し次第締め切ります
- その他 マスク着用の上、動きやすい服装でご参加ください
- 申し込み 市農林課農政係(☎68-9094)

イーストピアみやこ寄席!!

落語と日本古来のマジック(和妻)で、皆さまにお笑いとお癒しのひと時をお届けいたします。お楽しみください!!

- 日時 11月21日(土)午後2時開演
- ※開場は午後1時30分
- 場所 イーストピアみやこ多目的ホール
- 出演者 橘ノ圓滿(落語)、三遊亭遊七(落語)、桂伸びん(落語)、きょうこ(和妻・日本古来の奇術)
- 定員 先着70人
- 入場料 千円(特製手ぬぐい代、ワークショップ材料代として)
- 申込受付期間 11月4日(水)～19日(休)
- 問い合わせ 市文化課(☎65-7526)



落語家の橘ノ圓滿師匠

中小企業診断士) ●対象 市内の経営者 ●定員 先着5人
 《個別法務相談会》
 ●期間 令和3年1月29日(金)まで ●時間 場所 申込時に調整 ●内容 会社法、総会の実務、債権回収、株式と組織など、経営に関する法的な案件の相談会。1回2時間以内で期間中、1事業者2回まで申し込み可能 ●講師 松本良啓(松本法律事務所・弁護士) ●対象 市内の経営者 ●定員 先着5人
 《3Dプリンター・レーザー加工機・デジタル刺繍ミシン体験会》
 ●日時 11月2日(月)午後1時～5時 ●場所 盛岡市ファブテラスいわて(いわて県民情報交流センター「アイーナ」内) ●内容 3Dプリンター・レーザー加工機・デジタル刺繍ミシンの操作体験 ●対象 最新のマシンを見学・体験し、自社の業務改善や収益アップのヒントを得たい人 ●定員 先着5人 ●その他 会場までの交通費や駐車料金は

自己負担。現地集合・現地解散
 《ドローン体験会》
 ●日時 11月13日(金)午後1時～5時 ●場所 グリーンピア三陸みやこ 内容 ドローンに係る法規関係や導入事例の紹介、操作体験 ●講師 古館裕三(㈱トップクルー) ●対象 ドローンを活用し、自社の業務改善や収益アップのヒントを得たい人 ●定員 先着10人
 《DX(デジタルトランスフォーメーション)セミナー》
 ●日時 11月17日(火)午後2時～4時 ●場所 イーストピアみやこ会議室 ●内容 デジタル技術による業務やビジネスの変革についての講演会 ●講師 原亮(エイチタス㈱)プロフェッショナルコネクター) ●対象 デジタル技術を導入することで、従来の業務やビジネスを変革し、自社の競争力を強化したいと考える人 ●定員 先着30人 ●その他 新型コロナウイルス感染症の拡大により、オンラインセミナーとする場

合があります
 《共通》 ●参加料 無料 ●申し込み 宮古商工会議所経営支援課(☎②3233、FAX③6131)
 ▼「森を考える会」く 林業体験
 ●日時 11月14日(土)午前9時～午後3時(午前9時集合) ●集合場所 箱石林業センター(崎山) ●内容 ヒノキの間伐 ●参加料 無料 ●用意する物 ●昼食、長袖、長ズボン ●申込期限 11月13日(金) ●申し込み 齊藤(☎090・7660・0348)
 ▼宮古短大生涯学習講座
 《夏目漱石を読む》
 ●日時 11月25日(水)午後6時30分～8時 ●講師 大前義幸 ●参加料 無料 ●場所 問い合わせ 宮古短期大学部(☎②2230)
 ▼はあとふるフェスタ2020
 ●日時 11月28日(土)午前10時～午後3時 ●場所 イーストピアみやこ ●内容 障がいに対する理解を深めるイベント

トです。作品展示、活動体験のほか、東日本大震災をテーマに、障がい者と支援者の活動を描く映画「星に語りて」Starry Sky」の上映会(各回70人、事前申し込み優先)があります ●上映開始時間 ①午前10時10分 ②午後0時40分 ●参加料 無料 ●問い合わせ NPO法人レインボーネット(☎④7878)
 ▼久慈・閉伊川流域国有林の森林計画に関する住民懇談会
 ●日時 12月17日(木)午後1時30分～4時 ●場所 川井生涯学習センター ●定員 20人(応募多数の場合抽選) ●申し込み方法 住民懇談会参加申込用紙に名前、住所、電話番号などを記入の上、郵便、ファクス、メールでお申し込みください ●申込期限 11月16日(月)午後5時 ●申し込み 三陸北部森林管理署(〒027・0022磯鶏石崎4の6、☎②6448、FAX③4872、✉t_sanrikuhokudowu@aff.go.jp)

自衛官候補生通年受付中

..... 自衛隊宮古地域事務所
 防衛省・自衛隊では、自衛官候補生（任期制自衛官）の受付を行っています。試験の内容など詳しい内容については、問い合わせてください。
■応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人
■入隊（採用）時期 令和3年3月下旬~4月上旬
■試験期日 受付時にお知らせします。
■試験会場 陸上自衛隊岩手駐屯地（滝沢市）
■自衛官候補生とは 自衛官候補生とは、陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コースです。任用期間内は職務を通じて体力と技術を磨きつつ、それらに係する資格取得も目指せます。任期終了後は、民間企業などへの就職、または希望により継続任用も可能です。
■問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所（☎63-3881）

子どものための里親制度 パネル展示&説明会

..... 岩手県宮古児童相談所
 県内には、さまざまな理由から家庭で暮らすことができなくなり、里親家庭で生活している子どもたちがたくさんいます。
 里親制度について多くの人に知っていただくために、パネル展示および説明会を開催します。お気軽にご参加ください。
■パネル展示 11月9日(月)~13日(金) / イーストピアみやこ2階
■里親制度説明会 11月13日(金)午後1時~3時 / イーストピアみやこ2階創作スタジオ
■問い合わせ 岩手県宮古児童相談所（☎62-4059）

令和2年度保護犬猫譲渡会の実施

..... 宮古保健福祉環境センター
■日時 11月14日(土)午後1時~3時
■場所 宮古地区合同庁舎正面玄関前
■内容 宮古保健福祉環境センターで保護した犬猫の譲渡と新しい飼い主さんとの講習会を行います。
 ※マスクの装着・感染症予防対策を実施してお越しください。雨天時は屋内で実施します
■問い合わせ 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター（☎64-2218）

耕作放棄地の再生利用を支援します

..... 市農林課
 市では、現在耕作されていない農地を再生して利用しようとする農業を営む人を対象に事業に要する経費の一部を補助しています。
■対象 市内に農地を所有または賃借によって農業を営む人
■交付対象 作業障害物除去、深耕、整地、土壌改良など
■補助金額 事業に要する経費の2分の1以内。10㎡あたり10万円を限度
■必要書類 交付申請書、事業計画書、作付計画書、収支予算書など。申請を希望する人は事前に相談してください
■問い合わせ 市農林課農政係（☎68-9094）

農業経営収入保険個別相談会開催

..... N O S A I 岩手宮古地域センター
 全国的な大規模災害の発生や新型コロナウイルス感染症の影響などで農産物の販売収入が減少した場合に農業経営を支えるのが収入保険です。
 N O S A I 岩手宮古地域センターでは、収入保険個別相談会を下記のとおり開催します。関心のある農業者はお気軽にご参加ください。
■開催期限 11月20日(金)
■受け付け時間 午前9時~午後5時
 ※事前予約で期間中の土・日・祝日も対応可能です
■場所・問い合わせ N O S A I 岩手宮古地域センター（津軽石13の488の1、☎67-2231）

宮古市内の交通事故・犯罪件数 (9月1日~30日)

■交通事故件数
 ▷人身事故=2件、▷死亡者=0人
 ▷負傷者=2人、▷物損事故=62件
■犯罪件数
 ▷振り込め詐欺=通報3件、被害0件
 ▷もうけ話の詐欺=通報0件
 ▷子どもへの声かけ事案など=2件
 ※投資を前提に現金の振り込みを要求してくる融資保証金詐欺に気を付けましょう
■問い合わせ 宮古警察署（☎64-0110）

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は掲載していただきます。住所については、行政区または土地の名称で記載してごまします。

おめでたおくやみ

10/ 1 ~ 10/15 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

戸村舞玲 (まれ)	仲組	(和希)
鳥居琉乃 (るの)	泉町	(亮汰)
井戸端虹寿 (こうじゅ)	近内二丁目	(宏一郎)
堀内琉希 (りゅうひ)	泉町	(裕樹)
赤部月乃 (つきの)	磯鶏	(亮介)
佐々木美陽 (うきは)	南町	(竜輝)
槻川原千士 (ちひと)	下在家	(佑介)
佐香結菜 (ゆいな)	西町二丁目	(智紀)
佐々木泰理 (たいり)	小角柄	(隆幸)

佐々木優花 (ゆうか)	八木沢四丁目	(遼太)
菊池 唯 (ゆい)	西ヶ丘一丁目	(寿)
鎌田凌成 (りょうせい)	太田一丁目	(壮洋)
加藤 岳 (がく)	近内二丁目	(諒太)

♡結婚したお二人♡

鈴木慶弥・千田 恵=近内一丁目
 山崎大輔・東梅彩乃=笹見内
 佐々木 淳・金野夏季=宮町三丁目
 細越航平・佐々木里緒=近内三丁目

■亡くなった方■

猪又ハル工	(89)	上根井沢
晴山登志子	(84)	小堀内
山本トキ	(90)	重津部
内館チヤ	(93)	山口一丁目

菅原克彦	(80)	八木沢一丁目
金澤賢尚	(86)	日の出町
小林英樹	(60)	黒田町
佐々木ナミ	(95)	赤前上
伊藤勇治	(68)	小角柄
伊藤 満	(93)	愛宕一丁目
養津房子	(83)	長沢四
山崎トネ	(84)	笹見内
大仁田正一	(64)	小国
佐々木和子	(88)	新町上
小林 勉	(66)	山口三丁目
田代 勉	(87)	下在家
東館雄喜知	(85)	和井内
館洞秀之	(68)	松山
古館富夫	(84)	熊野町
沼里嘉男	(84)	沼里

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※10月1日現在
※()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
50,755人	24,395人	26,360人	23,494
(-66)	(-23)	(-43)	(-3)

人口のうごき

※9月1日～30日

出生	死亡	転入	転出
25人	66人	46人	71人

11月の粗大ごみ収集対象地区のお知らせ

市環境生活課

■収集日/収集地区

- ▷11月25日(水)=館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園
- ▷11月26日(木)=新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田
- ▷11月27日(金)=磯鷄石崎、磯鷄沖、磯鷄西、上村、実田、藤の川、磯鷄、八木沢、河南、神林
- ▷11月30日(月)=高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■申込期限 11月16日(月)

■その他 ①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認し、収集対象日に出してください②一戸の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認のうえ、ご連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください(小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください)

■申し込み 市環境生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

身体障がい者の補装具巡回相談

市福祉課

■日時 12月24日(木)午後1時45分(受け付けは2時15分まで)

■場所 市総合福祉センター

■用意する物 身体障害者手帳、印鑑、本人の個人番号が確認できる書類(マイナンバーカードなど)

■申込期限 12月4日(金)

■その他 ①適合判定、再交付、修理を希望する場合は、最も新しい(または修理する)補装具を持参してください②直接判定が必要な義肢および電動車椅子を優先して受け付けします。また、申し込み多数の場合、新型コロナウイルス感染症対策のため、書面判定が可能なものは書面による判定とする場合がありますので、ご了承ください③介護保険給付該当者で「車椅子」の交付希望者は、事前にケアマネジャーに相談してください

■申し込み 市福祉課障がい福祉係(☎68-9135)

忘れていませんか? 「自賠責保険・自賠責共済」

岩手運輸支局

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加算が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度です。

自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反となりますのでご注意ください。

■問い合わせ 国土交通省東北運輸局岩手運輸支局輸送・監査部門(☎019-638-2155)

緊急地震速報の試験放送が行われます

市危機管理課

「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送が、「防災行政無線」および「みやこハーバーラジオ」で行われます。防災行政無線や防災ラジオから緊急地震速報の警告音が流れますので、ご了承ください。※気象状況などにより中止する場合があります

■日時 11月5日(木)午前10時ごろ

■放送内容 ①チャイム「こちらは防災宮古広報です。只今から訓練放送を行います」②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム
※放送内容は変更する場合があります

■自主参加型行動訓練(シェイクアウト)に取り組みましょう

シェイクアウトとは、地震が到達する前に身の安全を確保することを考え行動する訓練です。緊急地震速報の試験放送に合わせて取り組みましょう。

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)

県民手帳・県能率手帳の2021年版を販売しています

市総務課

県勢情報を掲載した便利な1冊です。

▷県民手帳(サイズ=14㍓×8.5㍓、色はベージュ) / 700円(税込) = 週刊タイプの日記欄、各市町村の催しを掲載、別冊「暮らしの便利帳」(主要統計や官公庁の住所録、文化施設一覧などを掲載)付き

▷県能率手帳(サイズ=14㍓×9.5㍓、色はブラック) / 800円(税込) = 時間単位で記入できる予定表・日記欄、巻末に主要統計資料や官公庁の住所録、年齢早見表などを掲載、別冊アドレス帳付き

■市内の販売店/販売期間

▷宮古市職員生活協同組合(市役所別館2階) / 通年販売

▷各総合事務所・出張所 / 令和3年1月20日(水)まで

▷市内書店(かんの書店、リラパークこなり、ブックスこなり)・DCMホームック(株)市内店舗・ジョイス宮古千徳店 / 令和3年1月31日(日)まで

■問い合わせ 市総務課統計係(☎68-9063)

犬のふんの後始末をきちんとしましょう

市環境生活課

愛犬の毎日の散歩は欠かせませんが、ウンチの後始末はきちんとしていますか。後始末用の袋を持参していない人もよく見かけます。愛犬は自分や家族からだけでなく、近所の皆さんからも愛されたいものです。そのためにも犬のウンチの後始末は必ず行ってください。

■問い合わせ 市環境生活課環境保全係(☎68-9078)

地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の上之原良美です。昨年10月に着任し、空き家をテーマに活動しています。宮古にきて1年が経過したので、今回は1年の活動の振り返りと、宮古での生活ぶりについてお話ししようと思います。

宮古市地域おこし協力隊フェイスブックページで情報発信中！
<https://www.facebook.com/miyako.chikikoshi/>



第11回 上之原良美さん

地域おこし協力隊に着任し、あっという間に1年が経ちました。この1年では、空き家バンクの運用、空き家相談対応、イベントでの宮古市のPR、オンラインイベントゲスト登壇、テイクアウト情報の発信、インスタグラム「ヨシミサンポ」など、振り返るときさまざまな企画・運営をさせていただきました。空き家の事業をしつつ、協力隊として宮古を盛り上げたいと考えながら活動しています。ジャンルは多岐にわたったり、どの企画も常に「宮古にプラスになるには？社会にプラスになるには？」を考えて行動しています。行動してみると難しいことも多々ありますが、仲間と共に解決しながら少しずつ進んでいます！社会からの反応としては、オンラインイベントで



たことが少しずつ、宮古につながっているのかなと思うとうれしいです。さて、千葉に住んでいた時は遠い世界だと思っていた東北ですが、宮古にきて親近感を感じるようになり、東北を巡ろうを思っていました。なかなか旅がしづらいう状況になってしまいました。しかし！岩手は広く、身近に楽しいことがたくさんありますね。私は先日、人生で初めて登山をしました。初登山者には難易度の高いであろう早池峰山に登り、見事筋肉痛になりました！しかし刻々と変わる山からの景色や、山頂で食べるごはんの味に大満足で、山登りが好きになりました。今後はまた違う山に登ったりトレイルを歩いたり、まだまだ岩手を遊びつづきたいと思っています☆



現在企画しているものの取材中に会ったロバ。かわいかったです！

話した後に協力隊SNSのフォローが増えたり、関東に住む知り合いから協力隊の話を聞きたいと連絡が来たりしました。これまでしてきたことが少しずつ、宮古につながっているのかなと思うとうれしいです。さて、千葉に住んでいた時は遠い世界だと思っていた東北ですが、宮古にきて親近感を感じるようになり、東北を巡ろうを思っていました。なかなか旅がしづらいう状況になってしまいました。しかし！岩手は広く、身近に楽しいことがたくさんありますね。私は先日、人生で初めて登山をしました。初登山者には難易度の高いであろう早池峰山に登り、見事筋肉痛になりました！しかし刻々と変わる山からの景色や、山頂で食べるごはんの味に大満足で、山登りが好きになりました。今後はまた違う山に登ったりトレイルを歩いたり、まだまだ岩手を遊びつづきたいと思っています☆

スタジオから

菊薫る季節となりました。皆さんいかがお過ごしですか？

みやこハーバーラジオでは、10月から毎週月曜日午後6時15分ごろから、新コーナー『Dr. 木澤のラジオクリニック』を放送しています。

このコーナーは木澤内科・脳神経内科クリニックの院長木澤医師に、病気や健康についてお話を伺います。

体調不良になると「こんな時どうすればいいのだろう」と不安になることはありませんか？病気は早期発見が大事とされています。手足のふるえ、頭痛やめまい、ふらつきや歩きにくいなど気になる症状や、その予防法など木澤先生からアドバイスをいただきます。

皆さんは健康管理していますか？改めて自分

の体について見直す時間になってみてはいかがでしょうか。健康で元気に暮らすためにぜひお役立てください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。無料アプリ「リスラジ(ListenRadio)」をダウンロードすると、スマートフォンでもラジオを聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 栄町3の35 キャトル4階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX 77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

北上山地民俗資料館の資料紹介

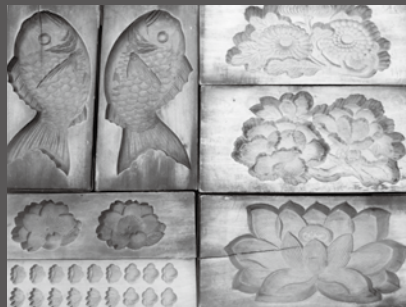
第23回企画展「みやこの菓子木型」

市教育委員会文化課 編

北上山地民俗資料館では、12月27日(日)まで、所蔵する木製の菓子型を紹介する企画展を開催しています。

落雁^{らくがん}といえば、お盆のお供えや茶道のお茶菓子を思い出します。今は少なくなりましたが、口取り菓子や引き菓子として冠婚葬祭で用いられてきました。目的にふさわしい形が彫られた木型を使って、菓子職人が作るものでした。

一方、普通の家庭でも木型を使うことがありました。お盆には、蓮華^{れんげ}やキクの模様がつけられた団子がお供えされました。また、昔はお葬式やお祝い事に持ち寄られる饅頭もそれぞれの家庭で作るものでした。仏供養^{まんじゆう}には蓮華など仏事に関連した模様の饅頭が作られました。



様々な菓子木型 (当館所蔵)



木型を使ってキクの模様の団子を作る様子

市長のひとり言

昨年10月5日に秋田県大仙市と友好交流都市協定を締結してから、1年が経ちました。この間、台風第19号による被害や新型コロナの感染拡大などがあり、残念ながら活発な交流がなかなかできずにいました。

このような中で、協定締結の記憶を後世に残すため、記念碑を建立いたしました。

記念碑除幕式は、市産業まつりの初日、10月3日に行いました(32頁参照)。大仙市から、老松博行市長、金谷道男市議会議長にご参列いただきました。鈴木俊一衆議院議員にも駆け付けていただきました。

記念碑はイーストピアみやこの正面右側に設置いたしました。石は大仙市の「蛭川石^{ひるかわいし}」を使っています。市民の皆さまにぜひご覧いただきたいと思います。

除幕式後は、産業まつりで、大仙市名物・昼花火を430発打ち上げていただきました。昼でも色鮮やかに咲く花火は、迫力満点でした。

新型コロナが落ち着いた後に向け、さまざまな交流を考えています。これからも、大仙市との“縁”を大切にしていきたいと思います。



記念碑建立を祝い老松大仙市長(写真左)と堅い握手を交わす山本宮古市長

俳句に親しむ

季題「新蕎麦」「秋刀魚船」

さいとう白沙 選

【特選】

新蕎麦の大振舞いや町起こし

去石雄喜

評||町を活性化させるための町起こし。産地ならではの賑やかな光景が見えるようです。

昭和には秋刀魚船基地五百隻

招待初子

評||時代を懐かしむ声は大きく、ぜひまた、昭和の活気を呼び戻して欲しいものです。

【入選】

目標しの水車小屋あり走り蕎麦

川崎みちえ

新蕎麦のそば湯に灰と温もれり

近藤節子

賑わいし昔の港秋刀魚船

坂下由美子

新蕎麦や畑一握り刈り残し

佐々木俊子

懐かしき出船のテープ秋刀魚船

佐々木キエ

重圧と期待の船出さんま船

長澤智子

不揃いに切るも手作り走り蕎麦

松崎光子

漁労長の出船の合図秋刀魚船

山崎榮治

◆次の季題「冬鷗」「蜜柑」※11月6日(金)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は28人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を見て季重なりを避け、傍題も活用しましょう。○小中高生の応募歓迎。学年明記、他は一般に準じます。◇選者詠「天糧や八メートルの浜の壁 白沙」



来場者は関係市町村の特産品に興味津々でした(10月3日)



アマビエも青森県黒石市の津軽こけしとコラボ(10月3日)

地域の魅力を後押し 産業まつり

10月3日・4日、市民総合体育館駐車場内で「第26回宮古市産業まつり」が開催されました。来場者には、新型コロナウイルス感染症対策のため、入口では手指のアルコール消毒などが行われました。

今回は57事業者・団体が参加し、屋外での出店のみとなりました。会場には宮古市と交流のある自治体からの出店もあり、バラエティーに富んだ商品が出品されました。多くのイベントが中止となる中での久しぶりの大きな催し物に、来場者はうれしそう様子でした。

秋田県大仙市との 友好を記念して

10月3日、宮古市役所で秋田県大仙市との友好交流都市協定締結記念碑の除幕式が行われました。

式には、大仙市の老松博行市長、金谷道男市議会議員、また、鈴木俊一衆議院議員が来賓として出席したほか、古館章秀市議会議員など約30人が参列し、執り行われました。

午後1時からは、「第26回宮古市産業まつり」内で「昼花火」打ち上げセレモニーを開催し、大仙市提供の花火430発が閉伊川河川敷から打ち上げられ、まつり会場では、大仙市の誇る花火に歓声が上がっていました。



記念碑がお披露目され、出席者で建立を祝いました



大空に打ち上がる大仙市の昼花火

編集後記

▼サンマの初水揚げの取材のため、一番鶏もまだ鳴かない内に魚市場へ駆けつけ、水揚げされた、光沢のあるつるつる肌に羨望の念を抱きました。ところで、「脂が乗る」とい言葉は、齢と共に変化する仕事振りに、仄かに厭味を含んで作られた言葉の様に感じるのは気のせいでしょうか。【東

▼稲次廉選手の少年野球東日本報知オールスター戦優勝報告会を取材(17頁参照)。東北選抜のピッチャーとして決勝の舞台に立った報告を聞き、二岩手出身の菊池選手・大谷選手を超える選手になりたい」と話している、宮古出身のメジャーリーガーの誕生が今から楽しみです。【西

▼今回初めて公共交通特集で大きな特集を担当しました。その中で事実を客観的に捉えたり、相手の真意を汲み取り文章に表現すること、カメラ越しの瞬間の表情を逃さないことの大変さを痛感しました。また、それ以上に宮古のことを深く考え伝える責任も改めて感じました。【道



目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp