

広
報

みやこ

12

December . 2020
令和 2年12月1日
号No.367

「  海」と  が調和し共生する安らぎのまち



浜風の中
駆け抜ける

- 03 | 秋の叙勲
- 04 | 宮古市出身学生などを応援します！
宮古市奨学生募集／宮古市医師等養成奨学生募集／宮古市移住支援金 ほか
- 07 | 市からのお知らせ
市職員募集／除雪作業にご協力をお願いします／障がい者週間／市営建設工事発注状況 ほか
- 11 | まちの話題
国道340号宮古岩泉間整備促進住民総決起大会／第1回蹴ヶ崎元気市／あわびの口開け／浄土ヶ浜星空ナイトウォーク
- 12 | 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／12月のハッピーベースデイ ほか
- 14 | 健康プラザ
健康相談日程／8020運動歯科保健優良者 ほか
- 16 | 図書館情報
市立図書館12月の特集 ほか
- 17 | 各種相談
12月の各種無料相談日程 ほか
- 18 | 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 | お知らせ
市議会12月定例議会 ほか
- 22 | 地域おこし協力隊便り、スタジオから
- 23 | ふるさと博物館
第21回ふるさと博物館企画展「宮古のみち～道路・鉄道・海路」
- 24 | まちの話題ピックアップ
第34回宮古サーモンハーフマラソン大会特別大会宮古タイムチャレンジ

12月の納期

12月の市税の納期

固定資産税第3期
国民健康保険税第6期

12月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝12月10日(木)・24日(木)
○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝12月27日(日)
○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

浜風の中駆け抜ける

- 撮影日 11月8日
- 場所 宮古運動公園陸上競技場 および大会コース沿線



ゴールはまだ先。親子で頑張るぞ！



第96回（令和2年）箱根駅伝の優勝校の部員らしい貫禄の走りを見せました



幅広い年齢層のランナーが練習の成果を発揮しました

12月の表紙

秋の心地良い季候の中、海沿いのコースをランナーたちが懸命に競い合いました。例年よりは人数が少ないですが、集まった観客からは、マスク越しに声援が送られていました。山々の紅葉や、きれいな海が、ランナーたちの目を楽しませていました。

写真は、10キロの部で白浜の折り返し地点を越え、ゴールへと駆ける選手。

秋の叙勲

令和2年秋の叙勲の受章者が発表されました。
本市から選ばれた4人を紹介します。

旭日双光章

スポーツ振興功労・保健衛生功労

後藤 康文 さん（大通・83歳）



後藤泌尿器科皮膚科医院院長。平成14年7月から県柔道連盟副会長を務め、知事杯争奪岩手県少年柔道大会や清水旗争奪柔道大会の開催に貢献しました。また、宮古医師会副会長も務め、病気の早期発見のため

瑞宝単光章

消防功労

大倉 輝一 さん（腹帯・78歳）



昭和41年に新里村消防団入団後、昭和63年から分団長となり、退職まで約35年にわたり地域の防災意識の向上に努めました。大倉さんは「父が分団をやめる際に分団に入るのが当然と思い入団した。平成5年の株式会社カリヤの工場火災の際の消火活動が一番大きい出来事だった。それ以外は分団の仲間とのパトロールや地域の皆さんの注意のおかげで大きな火災などには遭わずに引退することができた。最近の後輩たちが強風の際にも注意喚起のパトロールをしていてくれるのおかげで安心して生活できている」と感謝します。

瑞宝単光章

消防功労

太田 憲一郎 さん（末広町・74歳）



昭和49年に宮古市消防団入団後、第8分団の分団長などを歴任。約41年にわたり団員の育成を図るとともに地域防災に尽力しました。太田さんは「宮古に戻り、分団に入団した当時は地域で放火が多く、力になりたいと思い入団した。東日本大震災では地域の被害が大きく、震災2日後の火事では水もなくなり大変だったが仲間と協力して延焼を食い止めることができた。最近分団員が減っているが、自分の地域は自分で守るという意識を持って仲間と切磋琢磨してほしい」と後輩たちへの想いを話します。

瑞宝単光章

消防功労

上館 忠彦 さん（和井内・68歳）



昭和45年に新里村消防団入団後、平成22年に第39分団副団長に就任し、退職まで約48年にわたり地域防災に尽力しました。上館さんは「分団に入った時は先輩たちが子どもころからの知り合いで何かと面倒を見てもらった。平成28年の台風10号の際には、一晚中屯所に詰めて、朝方になってからパトロールに出た。道路の崩落や家屋の被害などの調査を行い、今までで一番の災害で苦労したが、分団のみんなの協力のおかげで無事に乗り越えることができた。先輩や後輩、分団のみんなを代表して受賞したものだと思っている」と話します。

宮古市出身学生などを応援します！

宮古市奨学生を随時募集中

高校・大学などの在学者に、無利子で奨学金を貸し付ける「宮古市奨学生」を随時募集しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した場合も申請できます。現在、宮古市奨学生として貸付けを受けている人も申請により増額することができます。

■応募資格 申請時に次の①②を満たすこと

- ①保護者が市内に住所を有していること
- ②本人が高校・大学・短大・専門学校などに在学していること

■貸付金額 【高校】月額2万円、入学一時金10万円以内【大学など】月額8万円以内、入学一時金30万円以内【特別奨学生（大学などで授業料が高額な学校）】月額16万円以内、入学一時金30万円以内（入学一時金および大学などの月額は、1万円単位で選択できます）

■貸付期間 修業年限の範囲内（希望する期間を選択できます）

■申請書配布場所 市学校教育課（市役所3階）で配布するほか、市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/gakkyo/r2syogakusei_tuikabosyu.html）



からもダウンロードできます

■申し込み方法 次の書類を市学校教育課に提出すること

- ①奨学金貸付申請書②収支計画書③借入・返還シミュレーション④推薦調書⑤在学証明書⑥世帯の収入に関する証明書類

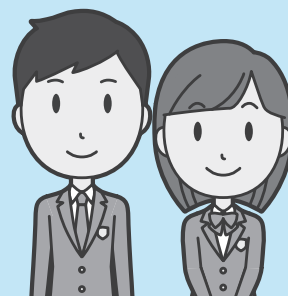
※特別奨学生として申請する人は、次の書類を併せて提出すること（申し込み後に面接あり）

- ①小論文②授業料および入学金が確認できる書類

■返還方法 貸付満了後に、区分ごとに定める期間内に返還となります

■返還免除 住所・就労要件を満たす人は、申請により、奨学金の返還が免除されます

■申し込み 市学校教育課（☎68-9116）



宮古市新規学卒者およびU・Iターン者就業奨励金

市内の若年者の雇用および地元への定着促進、U・Iターンの促進により市内産業の活性化を図るため、奨励金を交付します。

■対象

- ①新規高卒者など＝市内に住所を有し、卒業後、市内事業所に就職（常用雇用）した人（中卒含む）
- ②新規大卒者など＝市内に住所を有し、大学（短大・大学院含む）、高等専門学校、専門学校などを卒業後、市内事業所に就職（常用雇用）した人
- ③U・Iターン者＝市外に居住する人が宮古市

に転入し、市内事業所に就職（常用雇用）した人

■交付内容 一人につき、10万円

※交付は、同一者1回限り

■交付までの流れ ①就職後12カ月以内に市へ登録を行う②離職せず12カ月経過した後に奨励金を請求する③登録申請書類は、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/shuugyoushoureikin.html>）からダウンロードできます



■問い合わせ 市産業支援センター（☎68-9067）

岩手わかすLINE【大学生限定】@iwate33配信中！

新型コロナウイルス感染症の影響により、学生生活や就活などさまざまな影響を受けている首都圏在住の岩手県出身大学生に対し、ダイレクトに情報を発信しています。今すぐ@iwate33で友だち追加！

■対象 首都圏在住の岩手県出身大学生（4年制、短大、大学院 など）

■内容 公的な支援制度、ウェブ面接などの就活関連、地域活性化につながる商品やイベントなどの情報をお届けします（週1～2回程度）。

■問い合わせ 岩手わかすフェス実行委員会（iwate.wakafes@gmail.com、Twitter=Iwate_wakafes、Instagram=iwate_wakafes）

宮古市医師等養成奨学生を募集

市は、次のとおり医師等養成奨学生を随時募集しています。

■対象 将来、宮古市の指定医療機関に医師または看護師として従事することを希望する人であって、次のいずれかに該当する人

- ①大学の医学部に合格または在学している人
- ②看護師養成所などに合格または在学している人で、本人または家族が宮古市内に住所を有している人

■奨学金の種類および金額

- ①年度貸付金＝授業料や入学金の金額に相当する額の範囲
- ②月額貸付金＝【医学生】月額20万円の範囲

【看護学生】月額10万円の範囲

※別の制度を利用している人は減額となる場合があります

■貸付期間 正規の修学年限終了まで

■償還の免除 指定医療機関に一定期間従事した場合は償還が免除となります

■申し込み方法 市健康課（市役所1階）で配布する申請書、履歴書などの必要書類を提出してください。必要書類は市ホームページ

(https://www.city.miyako.iwate.jp/kenko/isi_yousei_syogakusei_bosyu.html)からもダウンロードできます

■申し込み 市健康課（☎64-0111）



宮古市民間保育士等奨学金等返済助成金

奨学金などを使って保育士や幼稚園教諭の資格を取得し、市内の民間保育所などに勤務する人が、奨学金などの返済に要した費用の一部を助成します。

■対象 次のすべてを満たす人

- ①市内に住所がある人
- ②奨学金などを利用して保育士や幼稚園教諭の資格を取得し、自ら奨学金などを返済している人
- ③市内の民間保育所、認定こども園、幼稚園などに常勤の保育士などとして新規採用され、5年以上継続勤務の見込みがある人
- ④この制度およびその他の制度による、奨学金などを対象とした助成を受けたことがない人
- ⑤市税の滞納がない人

■助成の内容 保育士などとして、市内の民間保育所などに勤務している期間に、本人が奨学金の返済に要した費用のうち、1年度につき上限20万円までを助成します（助成金の交付を受けた人が、早期に退職した場合は、返還してい

ただく場合があります）

■対象となる奨学金 生活資金福祉資金貸付制度・教育支援金（教育支援費就学支度金）、岩手県母子及び父子福祉資金（修学資金・修学仕度資金）、岩手県育英奨学資金、日本学生機構奨学金（第一種、第二種）、交通遺児育英資金奨学金、あしなが奨学金 ほか

■問い合わせ 市こども課（☎68-9084）



Uターン就活応援助成金

岩手県出身で、現在県外の大学や専門学校などに通っている学生の皆さんの就活を応援するため、県内での就職活動に要する交通費・宿泊費を対象とした助成金を支給します。

■対象 県外の大学、短期大学、専修学校、各種学校などに在籍する岩手県出身の学生で、岩手県内でのインターンシップ、就職活動などを行う予定の人

■支給額 居住地に応じて1万円または2万円

■申請期限 令和3年3月15日(月)

■問い合わせ ジョブカフェいわて内「いわてとつながろう！Uターン就活応援助成金」受付窓口（☎019-656-1580）

※詳細については、ホームページ（<http://www.jobcafe-i.jp/ouen-josei/>）からも確認できます



宮古市移住支援金

東京圏から宮古市に移住し就業または起業した人の経済的負担を軽減するため、岩手県と連携して、移住支援金を支給します。

■対象 東京23区内の在住者または23区への通勤者（直近1年以上かつ過去10年のうち通算5年以上）で、宮古市へ移住し、県がマッチングサイトに移住支援金の対象として掲載する求人

に就業した人

■支給内容 ①世帯での移住=100万円②単身での移住=60万円

■申請方法 転入後3カ月以上1年以内に問い合わせ先へ申請を行う

■問い合わせ 市産業支援センター（☎68-9067）

宮古市移住支援金の対象となる事業所を募集

上記移住支援金の支給は、県が開設するマッチングサイトに登録した事業所に就業した人が対象です。このマッチングサイトに掲載する事業所を募集しています。

■対象 以下の要件を満たす事業所

①官公庁などでない②資本金10億円以上の営利を目的とする私企業でない③本店所在地が東京圏以外である④雇用保険の適用事業主である など

■要件 以下の要件を満たすこと

①県が定める分野を主たる業務とすること②国や県の認定制度などに参加・登録・認証などがされていること など

■申請方法 マッチングサイトへの求人情報の登録および登録申請書を提出

■問い合わせ 岩手県定住推進・雇用労働室（☎019-629-5587）

いわて就職マッチングフェアV開催

県内への就職を希望する人を対象に就職面接会を開催します。

■日時 12月26日(土)【第1部】午前11時～午後1時（受け付けは10時から）【第2部】午後2時～4時（受け付けは1時から）

■場所 岩手産業文化センターアピオ（滝沢市）

■内容 参加企業との面談、各種就職相談 など

■対象 県内外在住の求職者（学生や社会人など）とその家族

■その他 参加は事前予約制です。詳細については、ふるさといわて定住財団ホームページ（<https://www.furusato-i.or.jp>）をご確認ください



※県外からの参加者を対象に、交通費支援を行います。東北地区（岩手県を除く）の居住者=5千円、東北地区以外の居住者=1万円

■問い合わせ 公益財団法人ふるさといわて定住財団（☎019-653-8976）

関係支援機関・関連サイトなどのお知らせ

仕事や就職活動に関連する情報を発信している機関やサイトなどを紹介します。

①ジョブカフェいわて・岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバ・クラシバIWATE」

■ホームページ

【ジョブカフェいわて】<https://www.jobcafe-i.jp/>

【シゴトバ・クラシバIWATE】<https://www.shigotoba-iwate.com>

■問い合わせ ジョブカフェいわて（☎019-621-1171）



②ハローワーク宮古・宮古地域雇用対策協議会

■ホームページ <https://www.miyako-vts.ac.jp/~kotaikyou/>

■問い合わせ ハローワーク宮古（☎63-8609）

③移住・定住応援ページ（市ホームページ）

■ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/teiju/iju-teiju.html>

■問い合わせ 市企画課地域創生推進室（☎65-7056）



あなたの情熱が宮古の未来を切り拓く！

令和3年4月1日採用（1月試験）

宮古市職員を募集

市職員の募集

■職種／採用予定人数／受験資格

▼一般事務職員／5人程度／昭和60年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学を卒業（卒業見込みを含む）

▼一般事務職員（障がい者枠）／1人程度／昭和50年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学を卒業（卒業見込みを含む）。

また、次に掲げるいずれかの手帳の交付を受けている人。①身体障害者手帳、②療育手帳、③精神障害者保健福祉手帳

▼土木技術職員／1人程度／昭和60年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校などの土木系学部、学科を卒業（卒業見込みを含む）

▼運転技士／1人／昭和55年4月2日以降に生まれた人で、次の①②③の要件を満たす人。①大型自動車・大型特殊自動車免許を有する人②車両系建設機械運転技能講習修了証を有する人③過去5年間運転免許の停止または取り消し処

分を受けたことがない人

【試験内容】

【一般事務職員】

●第一次試験Ⅱ教養試験、事務適性検査、人物試験（集団面接）●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

【一般事務職員（障がい者枠）】

●第一次試験Ⅱ教養試験、人物試験（個別面接）●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

【土木技術職員】

●第一次試験Ⅱ教養試験、専門試験、人物試験（個別面接）●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

【運転技士】

●第一次試験Ⅱ教養試験、人物試験（個別面接）●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

【試験日／場所】

【第一次試験】 令和3年1月9日（出）／イーストピアみやこ2階多目的ホール

【最終試験】 第一次試験の合格通知においてお知らせします。

共通事項

■受験できない人

次のいずれかに該当する人は受験できません。

●禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは執行を受けることがなくなるまでの人

●宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

●日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■申込受付期間

12月1日（火）から15日（火）まで。受け付け時間は午前8時30分～午後5時15分です（土・日・祝日を除く。持参、郵送ともに12月15日（火）午後5時15分必着）。

■試験案内・受験申込用紙の配布方法

12月1日（火）から市総務課（市役所4階）、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布します。また、市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/syokui/nsaiyo.html>）からもダウンロードできます。



郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を赤

字で書き、返信用封筒（140円）の郵便切手を貼ったA4判の書類が入る大きさのもの）を同封し、申込先に請求してください。

■新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために

①試験会場では、感染予防のためにマスクの着用をお願いします。また、試験前に検温、手指の消毒を実施します。

②新型コロナウイルス感染症に罹患し治療していない人や濃厚接触者として健康観察の指示を受けている人は、ほかの受験者への感染のおそれがあるため、当日の受験を控えていただくようお願いいたします。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定しておりません。

■申し込み先・問い合わせ

市総務課職員係（市役所4階、〒027-8501住所不要、☎689062）





除雪作業にご協力願います

市では、皆さまが道路を安全に通行できるように、市内の建設業者などの協力を得て市道の除雪作業を行います。効率的な除雪作業を行うために、皆さまのご協力をお願いします。

バス路線や通学路が優先となります

市道の除雪作業は、積雪量が約10センチを超えたとき、バス路線や通学路を優先して行っています。

効率的な除雪作業を行うために、次のことにご協力をお願いします。

①道路に雪を捨てないでください。各家庭で雪捨て場を確保するか、市の雪捨て場へ運搬してください。

②除雪は、深夜から早朝にかけての作業が多くなります。騒音や振動などでご迷惑をお掛けすることがあります。

③路上駐車は絶対にやめてください。作業の妨げになり、その地区の除雪が遅れることとなります。

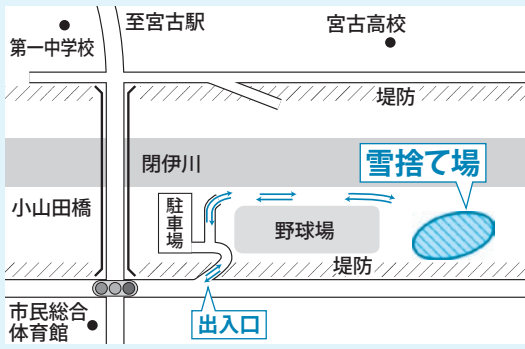
④除雪は大変危険な作業です。除雪車には近づかないでください。



- ⑤除雪場所によっては、やむを得ずご家庭への通路をふさいでしまう場合もありますので、ご理解をお願いします。
- 除雪の問い合わせ
 - 市道 各地域の担当部署が対応します。
 - 【宮古地域】市建設課維持係 (☎68) 9106
 - 【田老地域】田老総合事務所地域振興係 (☎87) 2971
 - 【新里地域】新里総合事務所地域振興係 (☎72) 2111
 - 【川井地域】川井総合事務所地域振興係 (☎76) 2165

大量の雪は市指定の雪捨て場へ

閉伊川緑地広場は、3月31日(水)まで雪捨て場として利用できます。雪以外は捨てないでください。



- 国道45号 藤原埠頭入口より北 国土交通省三陸国道事務所宮古維持出張所 (☎62) 5077
- 【藤原埠頭入口より南】国土交通省三陸国道事務所宮古西維持出張所 (☎71) 760
- 国道106号・国道340号および県道 沿岸広域振興局宮古土木センター (☎64) 2221

宮古の真鱈グルメフェア

本州一の水揚げを誇る「宮古の真鱈」を宮古・下閉伊のお店で食べ歩きしませんか？

■期間 12月3日(木)～令和3年1月24日(日)

■場所 宮古市・田野畑村の参加飲食店23店舗

■内容 フェア参加店における真鱈料理の提供販売・SNS投稿による特典プレゼント
※詳しくは県ホームページ (https://www.pref.iwate.jp/engan/miya_suisan/1033974.html) をご覧ください

■問い合わせ 沿岸広域振興局宮古水産振興センター (☎64-2216)



宮古の真鱈を堪能してみませんか？

宮古市プレミアム商品券 第2弾を販売します

好評につき「宮古市プレミアム商品券」第2弾を販売します！

第1弾で購入できなかった人、また新たにお買い物にしたい人など、ぜひ、この機会にお買い求めの上、市内でお得なお買い物を楽しみましょう。

■商品券の内容 1枚500円の商品券12枚(6千円分)1冊を5千円で販売。20%(千円)のプレミアムが付いています

■販売期間 12月1日(火)～令和3年2月28日(日)

※5万セット販売、売り切れ次第終了します

■利用期間 12月1日(火)～令和3年3月31日(水)

■販売店 市内各郵便局(簡易郵便局を除く)・スタジオ310(キャトル宮古2階)・リラパークこなり・小成園末広町店・中屋米穀店・健康堂薬局本店・宮古市職員生協・シートピアなど・宮古商工会議所本所、田老・新里・川井の各支所

■商品券の参加店 のぼりやポスターのある店舗でご利用ください

■その他 第1弾(有効期限11月30日)の商品券は12月1日(火)以降は使用できません

■問い合わせ 宮古商工会議所 (☎62-3233)

12月3日～9日は障がい者週間 障がい者への差別をなくしましょう

障がいとは、特別なものではなく、誰にでも起こり得る身近なものです。最近障がい者に対する差別について、新聞などで取り上げられる機会が多くなっています。障がい者週間の機会に、障がい者への差別について、考えてみましょう。

※法令などに基づく固有名詞や引用文は「障害」、それ以外は「障がい」と表記しています
■「障害者」とは 障害者基本法第2条第1号で「身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む。）その他の心身の機能の障害（以下「障害」と総称する。）がある者であつて、障害及び社会的障壁により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあるものをいう。」と定められています。障害者手帳を持っている人に限りません。

また「社会的障壁」とは、障がいがある人にとって、日常生活または社会生活を営む上で妨げとなる一切のものをいいます。
■「障害者差別解消法」について 平成28年4月から「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が施行されています。この法律では、すべての国民が、障がいのある人もない人も分け隔てなく、互いに尊重しあいながら共に暮らすことのできる社会をつくることを目指しています。

▽対象になる人は？ 障害者基本法第2条第1号で定められている「障害者」になります。
▽内容は？ 「不当な差別的取り扱い」を禁止して、障がい者の生活における社会的障壁を取り除く「合理的配慮」の提供が求められています。

▽「不当な差別的取り扱い」とは？ 障がいを理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為のことです。
 例Ⅱ〇会議に呼ばれたので、手話が必要と伝えしたが、用意してもらえなかった。
 〇公共交通機関の乗り物に乗る時に手助けを頼んだが、必要な援助を受けられなかった。

▽「合理的配慮」とは？ 障がいのある人やその家族からの求めがあった場合に、負担になりすぎない範囲で社会的障壁を取り除く配慮のことを言います。
 例Ⅱ〇段差がある場所にスロープなどを使って補助する。
 〇障がいの特性に応じて、文章の読み上げや筆談、手話などを用いる。

▽正当な理由があれば差別的取り扱いにならないことありますが、その理由をきちんと説明し、理解を得るように努める必要があります。障がいがあることを理由に、不当な差別的取り扱いを受けたり、合理的配慮の提供をしてもらえなかったなど、困ったことがあったら、ご相談ください。
■障がいを理解するために 障がいのある人となし人との相互理解を深めるため、地域住民に対し、研修や啓発事業を行っています。また、障がい者やその家族などの団体による自発的な活動を支援する事業もありますので、活用してください。

■問い合わせ 市福祉課障がい福祉係（☎91335）

市営住宅・災害市営住宅の入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

<共通事項>

- 募集期間 12月1日(火)～11日(金) (土・日を除く)
- 申込書・入居申し込みのしおりの配布場所 市建築住宅課(市役所3階)、各総合事務所、各出張所および市営住宅管理センター(向町3の14)
- 住宅の位置や間取り 入居申し込みのしおりに掲載のほか、市ホームページ(https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujuutaku/siejjuaku_saigaijutaku.html)にも掲載しています。
- 申し込み方法 申込書と必要書類を持参
- 注意事項 災害市営住宅への入居は、被災者世帯(未再建)を優先します。
- 申し込み 市営住宅管理センター(☎62-5600)、市建築住宅課公営住宅係(☎68-9107)

◆市営住宅の募集戸数

住宅名	3DK	住宅名	3DK	住宅名	3DK	2LDK
山口	1	長内	3	飛の沢第2	1	
中里	11	和美	2	川井		2
西ヶ丘	10	刈屋日向	1	江繋		1
日の出町	9	飛の沢	1	区界	1	
館合	5					

◆災害市営住宅の募集戸数(一般の世帯も応募できます)

種類	住宅名	2K	2DK	3DK	備考
一般世帯も対象	崎山		1		エレベーター有
	津軽石		1		エレベーター有
	赤前	1			
	本町		1		エレベーター有
	和見町		1		エレベーター有
	重茂		1		
	田老 田老三王			1	エレベーター有

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可・区界は随時募集中

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	3DK	備考
ひかげ	2	

▷同居または同居しようとする親族がある人(単身は不可)

市営建設工事の発注状況のお知らせ（10月着工分）

10月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetuk>）でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額 (円)	請負者	工事 担当課
荒巻笹見内地区道路整備(機械設備)工事	重茂第23地割	R2.10.3～R3.3.10	15,620,000	(有)佐々木鉄工所	建設課
交流促進センター湯ったり館浴室ガラス交換工事	茂市第8地割	R2.10.3～R3.1.15	3,949,000	(有)関建設	新里総合事務所
川代漁港災害復旧(泊地浚渫)工事	重茂第21地割	R2.10.9～R3.3.31	55,550,000	大坂建設(株)	水産課
津軽石漁港(堀内地区)漁村再生(防波堤)工事	赤前第15地割	R2.10.9～R3.3.31	54,450,000	(株)佐賀組宮古営業所	水産課
小堀内漁港(摂待地区)機能保全ほか(船揚場)工事	田老字星山	R2.10.9～R3.3.31	57,970,000	大坂建設(株)	水産課
中心市街地拠点施設案内標識整備工事	未広町ほか	R2.10.9～R3.2.3	11,935,000	岩手道路開発(株)	都市計画課
宮古東地区道路維持修繕工事(その2)	重茂、赤前ほか	R2.10.9～R3.3.15	7,433,800	(株)佐々木建設	建設課
宮古北地区道路維持修繕工事(その2)	千徳、鉄ヶ崎、田老、宮古地区ほか	R2.10.9～R3.3.15	7,920,000	加藤建設	建設課
荒巻笹見内地区道路整備に伴う配水管布設替工事	重茂第23地割	R2.10.10～R3.3.9	19,778,000	(株)小山田組	経営課
千鷲地区1号漁業集落道災害復旧工事	重茂第11地割	R2.10.16～R3.3.26	27,294,300	眞木建設(株)	水産課
去石地区配水管更新工事	区界第1地割	R2.10.17～R3.1.30	5,170,000	(株)菊地建設	経営課
1 災351号桧内線外6件災害復旧工事	田老字桧内	R2.10.23～R3.3.31	89,870,000	陸中建設(株)	建設課
1 災343号藤畑線外3件災害復旧工事	津軽石第12地割ほか	R2.10.23～R3.3.31	87,340,000	長沢産業(株)	建設課
宮古市公共下水道閉伊川水管橋耐震補強工事	宮古第9地割	R2.10.24～R3.3.31	128,700,000	(株)菊地建設	経営課
宮古浄化センター汚泥処理電気設備更新工事	千徳	R2.10.24～R3.3.25	53,570,000	(有)オイカワ設備企画	経営課
宮古市本庁舎跡公園整備(舗装)工事	新川町2番	R2.10.30～R3.3.15	119,680,000	三好建設(株)	都市計画課
宮古市本庁舎跡公園整備(遊戯施設)工事	新川町2番	R2.10.30～R3.3.15	121,600,000	三好建設(株)	都市計画課
和井内地区トイレ新築工事	和井内第20地割10番地3ほか	R2.10.30～R3.2.26	13,717,000	(有)小野建設	新里総合事務所
市道神田佐羽根線法面工事	田老字小田代	R2.10.30～R3.3.14	9,504,000	ヤマキ総業(株)	建設課
新町根井沢線道路改良工事	津軽石第19地割	R2.10.30～R3.3.29	8,910,000	(有)関川建設工業	建設課
宮古西地区道路維持修繕工事(その2)	新里地区ほか	R2.10.30～R3.3.15	8,195,000	(有)大喜建設	建設課
三陸沿岸道路事業(崎山箱石地区)に伴う配水管布設工事	崎山第7地割	R2.10.31～R3.3.15	19,598,700	(有)田老ガス水道設備工業	経営課

「Net119緊急通報システム」の運用開始

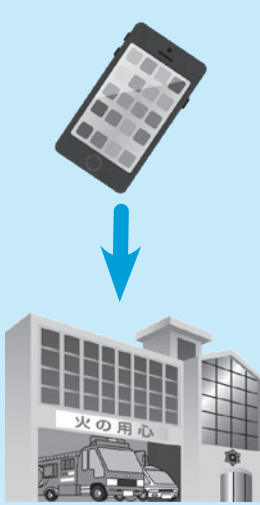
宮古消防本部では、12月から「Net119緊急通報システム」の運用を開始します。

このシステムは、聴覚・言語機能障がいなど音声による通話が困難な人が、スマートフォンなどのインターネット機能を利用し、簡単な画面操作で119番通報を行うことができるものです。GPS機能による位置情報や画像を送ることができるほか、チャット機能を利用した会話をすることができます。

「Net119緊急通報システム」を利用するためには、事前登録が必要となります。

登録は随時受け付けていますので、申請方法など、詳細については消防本部、または市福祉課障がい福祉係へお問い合わせください。

■問い合わせ 宮古消防本部指令課
 (☎775019、FAX79008)、市福祉課障がい福祉係 (☎689135、FAX7422)



交通難所解消に決起

国道340号整備促進住民総決起大会

10月31日、新里トレーニングセンターで国道340号宮古岩泉間整備促進住民総決起大会が参加者約300人で行われました。

山本宮古市長が主催者を代表してあいさつし、続いて宮古市新里地域づくり協議会から門坂道弘さんが、岩泉町おおかわむら地域振興協議会から佐々木博明さんが早期整備への想いを話しました。そして今後の事業推進を目指し、決議文を読み上げ、参加者全員で更なる要望をしていくことを誓いました。



参加者は声を高らかに、より良い将来を願い、団結しました

にぎわい戻る銚ヶ崎へ

第1回銚ヶ崎元気市

11月3日、銚ヶ崎地区の有志により、かつてのにぎわいを取り戻そうと「第1回銚ヶ崎元気市」が開催されました。元気市には22団体が出店し、会場となった七滝公園は約3500人の来場者でにぎわいました。

当時、大漁祝いに作っていたあんこ餅からヒントを得た「大漁福餅」やサンマのすり身汁など、港町ならではの商品に行列が出来ました。次回は12月6日(日)開催予定です。



水揚げしたあわびの選別作業を行う漁業者ら

待望のあわび漁が解禁

あわびの口開け

11月7日、宮古・重茂・田老町漁協で今シーズン初のあわび漁が口開けとなりました。音部漁港では、早朝に漁師たちが一斉に船を出し、操業開始時間の6時30分になるとカギのついた長い竿を巧みに扱い、海底から次々とあわびを捕っていました。

音部地区の佐々木正男さん(63)は「波は穏やかで水もきれいで漁がしやすかった。小粒のものが多めだったので、次の漁では大きいものが増えてほしい」と今後に期待を込めました。



会場には商品を求めて大勢の来場がありました

満天の星空を楽しむ!

浄土ヶ浜星空ナイトウォーク

11月14日、「浄土ヶ浜星空ナイトウォーク」が開催され、約30人が参加しました。

参加者らは説明を受けた後、満天の星空を見上げながら浄土ヶ浜へ移動しました。環境アドバイザーの吉田偉峰さんによる星座の見つけ方などの説明を受け、望遠鏡で火星やすばるなどを観察し、流れ星を見つけて歓声をあげていました。

家族で参加した神壮佑くん(千徳小2年)は「火星のピンク色の模様が見れた」と笑顔で話しました。



大きく見える星にビックリ!

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とすることがあります

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日※12月29日(火)～1月3日(日)は休館・2日(水)、9日(水)、10日(木)は市民総合体育館内
幼児高齢者室（10日(木)は多目的体育館）にて開催 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

●持ち物＝親子とも上履き ●申し込み＝「赤ちゃんサロン」、「ぼかぼかランド」については前日までに、「さ
よならちびっこひろばINみやこ」については12月3日(木)までに電話で問い合わせてください

※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	1日(火) 10:00～11:00	山口公民館和室	クリスマス帽子・ハンドベル 作り、身長・体重測定 ほか	3カ月～12カ月までの お子さんとその保護者
キッズ田老	3日(木) 10:00～11:00	田老公民館	クリスマス帽子・ハンドベル 作り、お話 ほか	未就学児とその保護者
まなびいキッズ	8日(火) 10:30～11:30	新里生涯学習セ ンター		
さよならちびっこひろばINみやこ ※飲み物、外履き入れ袋持参	10日(木) 10:00～11:30	市民総合体育館 多目的体育館	大型遊具、段ボール遊具、鈴 木翼リモートコンサート ほか	未就学児とその保護者 ※定員35組（先着順）
イクナミ（育脳）タイム ※講師は小山田保育所保育主査	16日(水) 10:30～11:00	小山田保育所 ホール	年齢に合わせた子どもへの関 わり方について	未就学児とその保護者
ぼかぼかランド ※親子とも上履き持参	17日(木) 10:00～11:00	山口公民館多目 的ホール	クリスマス帽子・ハンドベル 作り、お話 ほか	1歳～未就学児のお子 さんとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

●開設日＝毎日※12月29日(火)～1月3日(日)は休館 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
たにぞうさんのちょっと早いクリスマスコ ンサート（リモートコンサート）	3日(木)	11:00～11:30	すくすく ランド (キャトル 宮古5階)	0歳以上のお子さんとその家族
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	4・18日(金)	11:15～11:30		
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」 ※バスタオル持参	11日(金)	11:00～11:45		生後3カ月～11カ月までのお子 さんとその家族
健康相談会、講話「減塩について」 ※講師は宮古保健センター栄養士	14日(月)	10:15～11:30 (講話 10:45から)		子育て中の親子（保護者のみの 参加でも可能）
ばあばの読み聞かせ会	24日(木)	11:00～11:15		0歳以上のお子さんとその家族

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日※12月18日(金)、29日(火)～1月3日(日)は休館 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
簡単おやつクッキング ※申込期限4日(金)午後3時	8日(火)10:30～11:30	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	親子で出来る簡単なおやつ作りを通し て食べることに興味を持つ	0～6歳児と保 護者（定員5組）
クリスマス飾り作り	15日(火)10:00～11:45		クリスマス飾りを制作し、クリスマス を楽しみに待つ	0～6歳児と保 護者
クリスマス会 ※申込期限18日(金)午後3時	22日(火)10:30～11:30		クリスマスの楽しい雰囲気をみんなで 楽しみましょう	0～6歳児と保 護者（定員6組）

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・土曜日※12月7日(月)、30日(水)～1月3日(日)は休館 ●開設時間＝午前9時～正午、
午後1時～3時（土曜日は午前9時～午後2時） ●持ち物＝上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
12月生まれの誕生会 「クリスマス飾りを作ろう」	16日(水)10:30～11:30	のびこ クラブ (そけい 幼稚園)	12月生まれのお友達のお祝 いをしましょう。また、クリ スマス飾りを作ります	未就学児（0歳～6歳） とその保護者
のびっこクラブ 「クリスマス会」	21日(月)11:00～11:45		みんなで歌やゲームなどを して楽しみましょう	

12

HAPPY BIRTHDAY



太田優斗ちゃん
今月で1歳です

いつも元気いっぱいのお誕生日おめでとう！お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね。(家族)



前川彪翔ちゃん
今月で1歳です

お誕生日おめでとう！いつも皆を笑顔にしてくれてありがとう！これからもいっばい思い出作ろうね！(家族)



古館茉奈ちゃん
今月で1歳です

お誕生日おめでとう！食べることが大好きな茉奈！これからも、お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。(家族)



中村稜葵ちゃん
今月で1歳です

1歳のお誕生日おめでとう！ご飯が大好きな稜葵！これからもたくさん食べて、ますます元気にビッグな子に育ってね。(家族)



山崎良剛ちゃん
今月で1歳です

毎日が新鮮で良剛の表情が大好きです。これからも笑顔がいっぱい見せてね。(家族)



鳴海光ちゃん
今月で1歳です

お誕生日おめでとう！これからも、花帆理ちゃんと一緒に仲良く元気に育ってね。(家族)



鳴海花帆理ちゃん
今月で1歳です

お誕生日おめでとう！これからも、光くんと一緒に仲良く元気に育ってね。(家族)



高屋茉莉ちゃん
今月で2歳です

「パパもママも」と自分が食べている料理を気遣って分けてくれるやさしい茉莉ちゃん。11月に妹が生まれても立派なお姉ちゃんになってくれそう。(家族)



佐々木翔聖ちゃん
今月で2歳です

れおくんは強い子！たくましい子！これからの成長も楽しみにしているよ。(家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)に

お届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」まで。

1月生まれの子どもの写真は、12月3日(木)必着でお願いします。

乳幼児期家庭教育学級 おひさまクラブ 「もうすぐクリスマス！」

- 日時 12月15日(火)午前10時～11時30分
- 場所 田老公民館
- 内容 クリスマスツリーの飾りつけ、ガーランド作り
- 対象 未就学児とその保護者
- 用意する物 飲み物など
- 申込期限 12月12日(土)
- 申し込み 田老公民館 (☎87-2976)



ほいくのしごと 出張相談会

- 日時 12月7日(月)午前10時30分～午後2時
 - 場所 ハローワーク宮古
 - 内容 保育に関する就職相談、専任コーディネーターからの情報提供など
 - 講師 専任コーディネーター
 - 対象 保育士の就職について相談したい人(学生可)
- ※予約優先
- その他 お子さんと一緒に参加できますが、託児所はありません
 - 問い合わせ 岩手県保育士・保育所支援センター (☎019-637-4544)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 12月8日(火)午後1時～5時

■場所 宮古保健所

●骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■日時 12月8日(火)午後1時～2時

※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聞き取りをします）

■場所 宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 12月22日(火)午前10時～正午

※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■日時 12月22日(火)午後1時30分

※18日(金)までに要予約

■場所 宮古保健所

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

<共通>

■申し込み 宮古保健所

●発熱などの症状がある人の相談・受診の方法について

発熱などの症状が生じた場合は、まずは地域の医療機関（かかりつけ医）に電話で相談・受診予約をしてください。

■相談・受診までの流れ

- ①発熱などの症状が生じた場合には、まずは「かかりつけ医」に電話で相談
- ②相談する医療機関に迷う場合などは、「受診・相談センター」に相談
- ③「かかりつけ医」または「受診・相談センター」の紹介・案内に従い、「診療・検査医療機関」を受診

■受診・相談センター（コールセンター） ☎019-651-3175

※受け付け時間＝毎日24時間（土・日・祝日含む）

■岩手県新型コロナウイルス感染症相談窓口 ☎019-629-6085

※受け付け時間＝毎日午前9時～午後9時（土・日・祝日含む）

●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを行います。気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人は持参してください。

地域	期日	時間	場所	内容
宮古	12/14(月)	①13:30～14:00 ②14:00～14:30 ③14:30～15:00	宮古保健センター	血压測定、個別相談、腎臓病予防について ※予約制による個別健康相談（20分程度）になります ※申し込みが必要です。10日(木)までに①～③の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください
田老	12/10(木)	10:00～11:00	田老保健センター	血压測定、個別相談、脳卒中予防について
新里	12/8(火)	10:00～11:00	新里保健センター	・血压測定、握力測定、足指力測定 ・「フレイル予防」について講話

●母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書もらった後、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

●400ミリリットル献血にご協力を～広げよう、献血の輪～

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る）

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係（☎68-9080）

期日	時間	場所
12/8(火)	10:45～13:00	宮古警察署
	14:30～16:30	宮古高等技術専門校
12/9(水)	9:00～14:00	宮古地区合同庁舎（県）
12/10(木)	9:00～16:00	陸中ビル

認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している家族が、お互いの経験を話したり、悩みを打ち明けたりする場です。ひとりで悩まず、どうぞお気軽にご参加ください。

■日時／場所 12月16日(水) 午前10時～11時30分／イーストピアみやこ1階会議室

■テーマ 介護サービスについて

■対象 認知症の人を介護している家族

■その他 車でお越しの人は、駐車券をお持ちください

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)

● 休日急患診療所からの大切なお知らせ

休日急患診療所の診療について、感染症対策のため、12月6日(日)から当分の間、午後は発熱患者のみとします。予約制となりますので、受診を希望する場合は、当日の受付時間内に、休日急患診療所に電話予約してください。

■診療日／受け付け時間 12月の毎週日曜日／午前9時～午後5時

■診療内容 【午前】内科・外科の応急的な診療

【午後】発熱患者のみ診療(要予約)

■問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

● 無料成人歯科健診

令和2年4月1日から令和3年3月までに40歳・50歳・60歳・70歳の誕生日を迎える人を対象に、市内歯科医院で、無料の成人歯科健診を実施しています。歯周病は40代から急増し、歯の喪失の原因となります。生涯にわたりいきいきと安心して幸せな生活を送るためにぜひ受診しましょう。

■健診期限 令和3年3月31日(水)

■持参する物 成人歯科健康診査受診票(対象の人に配布しています)

■受診方法 診察を希望する歯科医院に連絡して予約してください。

■問い合わせ 新里保健センター(☎72-3500)

● 12月1日は「世界エイズデー」特例検査を実施します

世界エイズデーのキャンペーンの一つとして、12月は受け付け時間を拡大して実施します。HIV検査の結果は当日のうちに確認できます。

HIVの他、性器クラミジア、梅毒などの検査も同時に実施しています(HIV以外の検査結果は10日後以降に通知します)。検査はすべて匿名・無料で受けられます。

検査を希望される人は、必ず事前にご予約の上、お越しください。

■日時 12月8日(火)午後1時～5時

■場所 宮古保健所(五月町1の20)

■問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218)

● 8020運動 歯科保健優良者を紹介します

80歳になっても20本以上の歯を残し、いきいきと暮らすことを推進している「8020運動」。10月24日に、8020達成者をはじめ、歯科保健の優良者を表彰する表彰式を行いました。

※生年月日順。敬称略

■8020達成者(28人) = 昭和15年9月30日以前に生まれ、20本以上歯のある人

沼里 亮 (25本)	田鎖 輝雄 (23本)	岩間 修一 (23本)	小野寺フミヨ (23本)	館洞 敬子 (21本)
中道 穎子 (25本)	芳賀カツコ (26本)	川戸フミ子 (22本)	齊藤 寅五郎 (27本)	山下 修治 (24本)
三浦 英陽 (23本)	佐々木照美 (30本)	三河 博子 (26本)	佐藤 さつ子 (26本)	小林 節子 (26本)
木村 慶治 (27本)	越田 綾子 (21本)	太田 幸子 (26本)	加藤 セツ子 (28本)	金澤 光 (27本)
木村 善和 (26本)	赤沼 弘 (27本)	横田 有平 (20本)	伊茂野カツコ (24本)	岩ヶ澤成子 (25本)
平野 慧子 (28本)	中村 悦子 (27本)	川崎 安旺 (27本)		

■親と子の歯科健康賞(15人) = 平成28年生まれで、むし歯がなく口腔状態が良好な子ども

堀内 柚那、阪東あおい、小笠原妃香、伊藤耀一郎、
佐藤 光、齊藤 舜、松井端 和、古舘 慧、大久保遥太、
山寺雫月、横屋 迅、三浦翔功留、畠山叶大、佐々木柳智、
加藤こね

■よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞(4組) = 平成30年生まれで、口腔衛生・食生活が極めて良好な子どもと祖父母

南館 海・根本栄子(祖母)、佐々木佑士郎・佐々木郁子(祖母)、
関口一葉・竹花友子(祖母)、大森叶翔・野崎節子(祖母)

■問い合わせ 新里保健センター(☎72-3500)



親と子の歯科健康賞で表彰される親子



図書館情報

■開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、
火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
■12月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日
※上記のほか全館とも年末年始(12月29日(火)～1月3日(日))は休館

市立図書館

【特集】「一年を本でふりかえろう」

『オンラインでも好かれる人・信頼される人の話し方』

桑野 麻衣 (著)



コミュニケーションにおいて大切なことから、オンライン特有の「闇」の使いこなしまで、リアルに役立つコミュニケーション術を紹介しています。

『お気に入りのもののできる手作りエコバッグ』

寺西 恵里子 (著)



折りたためる便利なエコバッグ、たくさん入るお買い物エコバッグ。スーパー・コンビニ・お買い物、どこでも使えるエコバッグの作り方を紹介しています。

◇展示コーナー

特集「すてきなおくりもの」(こども図書室前)

心があったかくなるすてきなおくりもの・プレゼントの本を紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 12月5日(土)午前11時、午後2時
▶「ねぎぼうずのあさたろう ～旅立ちのとうげ～」(26分)
- ② 12月12日(土)午前11時、午後2時
▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集 ～サンタのおもちゃ工房～」(8分)、「こどもにんぎょう劇場 ～ふしぎなひしゃく～」(15分)
- ③ 12月19日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生 日本昔ばなし ～町のねずみと田舎のねずみ～」(8分)、「年中行事アニメーション ～神様がくれたクリスマスツリー～」(12分)
- ④ 12月26日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー ～楽しいポーリ

ング～」(8分)、「こどもにんぎょう劇場 ～てぶくろをかいに～」(15分)

◇おはなし会(こども図書室)

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

※状況により、「こども映画会」・「おはなし会」を中止する場合がありますのでご了承ください

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「100均で…年末までにコツコツ片付け隊!!」

年越しまで、無理なく・少しずつ、片付けをしたい人へおすすめの本です。

◇こども映画会

日時＝12月25日(金)午後2時

上映作品＝「おしりたんてい ～プツとかいけつ!おしりたんていとうじょう!～」

◇おはなし会

日時＝12月19日(土)午前11時

内容＝絵本の読み聞かせ

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「きれいなお家で新年を迎えよう」

住まいの掃除、整理整頓に役立つ本を紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「クリスマスの絵本」

恒例のクリスマスの絵本をたくさん紹介します。

移動図書館車 「うぐいす号(田老・新里・川井)」 12月の運行日程

場所	運行日・駐車時間	運行日・駐車時間
新里	刈屋・澤口氏宅前	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前	11:30～11:45
	新里中学校前	13:10～13:30
	愛福祉会前	13:45～14:00
	茂市駅前	14:15～14:30
田老	墓目駅付近	14:45～15:00
	椋内・宮古市消防団第29分団椋内器具置き場付近	10:15～10:30
	末前・伝承館前	11:00～11:15
	三王災害公営住宅10号棟付近	11:20～11:35
川井	グループホームおもつバ	13:00～13:30
	三陸鉄道根待駅付近	13:45～14:00
	平津戸	9:55～10:05
	門馬出張所前	10:15～10:30
川井・小国川・箱石コース	柳渡氏宅前	10:40～10:50
	ウォーキングセンター	11:00～11:10
	大倉氏宅前	11:15～11:40
	「道の駅」区界高原	11:45～11:50
	やまびこ産直館	12:35～12:45
	特産品加工施設	12:50～12:55
	川井中学校	13:05～13:35
	好心寺	13:45～13:55
	箱石地域振興センター	14:00～14:10
	片栗御供養様前	14:20～14:30
川井・小国川・箱石コース	ユニット前	9:40～9:50
	赤沢集会所前	10:00～10:10
	上湯沢集会所前	10:20～10:30
	小国出張所前	10:35～11:00
	横道氏宅前	11:10～11:20
	大久保バス停付近	11:30～11:40
	川井小学校	13:05～13:45
	むつわ荘	14:00～14:20

読書マラソン

市内の小中学生を対象に図書館から本を借りて読んだ数を競争する「読書マラソン」を実施します。

- 期間＝12月1日(火)～1月31日(日)
- 対象＝市内の小中学生
- 部門＝低学年の部(小学1年生～2年生)、中学年の部(小学3年生～4年生)、高学年の部(小学5年生～6年生)、中学生の部
- 内容＝申し込み後にポイントカードを渡します。本を借りるときにカードと一緒に出すとスタンプを押してもらえます。参加者全員に参加賞を差し上げます。

- 申し込み方法＝申込用紙に記入して市立図書館に提出してください。申込用紙は図書館、各分室もしくは、図書館ホームページ(☎https://www.city.miyako.iwate.jp/shogai/tosyokan_top.html)よりダウンロードできます。
- 期間中は随時受け付けます。
- 問い合わせ＝市立図書館、田老・新里・川井の各分室

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

12月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ	
★弁護士相談	毎週木曜日 午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）		
人権相談	宮古	毎週水曜日 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局 （小山田）	
	田老	6日(日)午前10時～午後3時		中央公民館分館
	新里	4日(金)午前10時～午後3時		田老総合事務所
	川井	4日(金)午前10時～正午		新里福祉センター
行政相談	宮古	2日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	
	田老	8日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	★新里	4日(金)午前10時～午後3時 9日(水) 午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）	
	★川井	21日(月) 午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	新里総合事務所 （☎72-2111）
★くらしとお金の安心相談会	3日(木)午後1時～5時 ※前日までに要予約	川井地域振興センター	川井総合事務所 （☎76-2111）	
公証人相談（遺言相談）	15日(火)午前9時～正午	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）	
★災害復興住宅融資相談会	23日(水)午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記のほかにご相談希望日があればご連絡ください	市役所内	住宅金融支援機構 （☎0120-086-353）

12月の各種無料相談（★は要予約）



人権擁護委員の山口眺美さんが「法務大臣表彰」受賞

平成21年から人権擁護委員を務める山口眺美さんが長年にわたる功績により、このたび法務大臣表彰を受賞しました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

■問い合わせ 盛岡地方法務局宮古支局（☎0123337）、市市民相談室（☎019081）

令和2年度宮古市人権啓発標語コンクール表彰作品

コンクールに市内の小中学校18校から計1,101点の作品が寄せられました。その中から選ばれた最優秀作品は下記のとおりです。

12月4日(金)から10日(木)は第72回人権週間です。いま一度人権について考えてみましょう。

▷小学校の部最優秀賞

受け入れよう ぼくとあの子の ちがうところ
（千徳小学校6年 加藤充揮）

▷中学校の部最優秀賞

認め合い つながる人の輪 心の和
（宮古西中学校2年 高橋結花）

■問い合わせ 市市民相談室（☎68-9081）

情報 掲示板

新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「カトマンズ夜話」

●開催期間 12月9日(水)～令和3年6月6日(日)午前9時～午後5時 ●内容 世界遺産に登録されているネパールの首都カトマンズの幻想的な宵闇の中に浮かび上がる寺院やバザールの様子を撮影した作品の展示 ●入館料 無料 ●場所・問い合わせ 新里生涯学習センター (☎⑦2019)

北上山地民俗資料館

▼お正月飾りを作ろう

●日時 12月20日(日)・24日(木)①午前10時～正午②午後1時～3時 ●内容 ちらをない、お正月のしめ縄飾りを作ります (直径15㎝程度) ●定員 各日8人 (①②4人ずつ) ●材料代 200円 ●申込受付開始日 12月1日(火) ●場所・問い合わせ 北上山地民俗資料館 (☎⑦2167) ※月曜休館

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼「冬の工作講座」～土偶に変身! 遮光器を作ろう

●日時 12月27日(日)午後2時～3時30分

分 ●内容 縄文時代晩期に出土する、遮光器土偶の名前の由来にもなっている「遮光器」(スノーゴーグル風のもの)を作ってみよう。土偶に変身して気分は縄文人? ●定員 15人 (小学生以下保護者同伴) ●参加料 無料 ●用意する物 汚れても良い服装 ●申込期限 12月26日(土) ●場所・問い合わせ 崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎⑥7526)

市民文化会館

▼みやこ市民劇ファクトリー第2回公演「朝日がのぼる街くみやこに夢をかけた女性のものがたり」

●日時 12月5日(土)・6日(日)午後2時開演 ●定員 各回150人程度 ●入場料 前売り・一般 500円 [前売り・高校生以下] 300円 [当日・一般] 700円 [当日・高校生以下] 500円 [小学生以下] 無料 ●場所・問い合わせ 市民文化会館 (☎③2511)

勤労青少年ホーム

▼「生花教室」生徒募集

●日時 12月1日(火)午後7時～9時 ●内容 季節のお花を使って、型にとらわれず自由に自分らしい生け方を学んでいます。お仕事帰りに気軽に参加ください ●講師 小金淵陽子(草月流) ●定員 若干名 ●材料代 1300円 ●用意する物 持っている人は花切りはさみ ●場所・申し込み 勤労青少年ホーム (☎②7712)

シートピアなあと

▼なあと 冬休み工作教室

●日時 12月26日(土)・27日(日)①午前9時30分②午前11時③午後1時 ●内容 参加料 1000円(LED工作 800円) (1000円) LED工作 (800円) スノードーム (500円) クラフト小物入れ (500円) ●講師 金澤武治 向口勝彦、小鯖タイ子、藤原美以子 ●対象 小学生 ※保護者の付き添いは子ども1人につき1人まで。小さなお子様がいる場合はご相談ください ●定員 各回、各ブース5人程度 ※要予約 ●用意する物 マスク、飲み物(水かお茶)、筆記用具 ●その他 新型「コロナウイルス感染症の影響により開催を中止とする場合があります ●場所・申し込み シートピアなあと (☎⑦3100)

開催・募集など

▼初心者歓迎! 気軽にウクレレ練習会

●日時 12月5日(土)午前10時～11時30分 ●場所 イーストピアみやこ運動スタジオ ●講師 ウクレレサポート協会 ●定員 20人 ●参加料 無料 ●その他 練習会

他 ウクレレ貸し出しは要予約 ●申し込み方法 電話かメール ●問い合わせ ウクレレサポート協会代表・山本 (☎080・3302・1489、lelesapo.jimu@gmail.com)

▼洋風こたつ列車

●日時 12月12日(土) 令和3年2月28日(日)の土・日・祝日 午前11時5分(宮古駅発)～午後1時55分(盛駅着) ※令和3年1月1日(金)は除く ●内容 ガイドによる車内案内やみかん、「恋し浜ブッセ」のプレゼント ●その他 弁当の予約も可能 ●問い合わせ 三陸鉄道旅客営業部 (☎②7000) ●浄土ヶ浜ビクターセンターイベント情報 《年縄作り》 ●日時 12月12日(土) 午前9時30分～正午 ●集合場所 浄土ヶ浜ビクターセンター ●内容 お正月の準備として家庭で行っていた「年縄作り」を通し、日本の文化・風習を体験する ●定員 15人 (小学生以下保護者同伴) ●参加料 300円 (保険料込み) ●用意する物 マスク、防寒着、座布団(あれば) ●申込受付開始日 12月1日(火)

《みちのく潮風トレイルブロックフォーラムin浄土ヶ浜》 ●日時 12月13日(日) 午前9時30分～午後4時30分 ※雨天決行 ●集合場所 イーストピアみやこ多目的ホール ※市役所駐車場をご利用ください ●内容 みちのく潮風トレイルが全線開通して1年が経過しました。専門講師を呼んで午前はフォー

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の人々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主 建設業を営む人
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- 掛金 日額310円
- その他 ホームページ(☎http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/m/)に制度説明用動画などありますので、ご覧ください
- 申し込み 建設業退職金共済岩手支部(☎019-622-4536)

「宮古の味が恋しいわ♥」 キャンペーン第2弾実施中

宮古の特産品を一堂に集めた「宮古の味が恋しいわ♥」キャンペーン第2弾を実施中です。専用のチラシで注文すると、**なんと送料無料(市が全額負担)!**

大切な人やお世話になっている人へ、この機会に、お歳暮や年賀の贈り物として、宮古の味を送ってみてはいかがでしょうか。

- 申込期限 令和3年1月31日(日)
- 申し込み方法 専用チラシ(注文票)で登録店舗へ注文
- 問い合わせ 宮古商工会議所産業振興課(☎62-3233)



- ラム、午後はトレッキングを行います
- 定員 先着50人※小学生以下保護者同伴
- 参加料 無料
- 用意する物 歩きやすい格好、雨具、飲み物、リュック、マスク
- 《共通》●申し込み方法 電話またはインフォメーションでの申し込み
- その他 イベント開催について変更がある場合がありますので問い合わせてください
- 問い合わせ 浄土ヶ浜ビジターセンター(☎691-690)
- ▼宮古地方忘年囲碁大会
- 期日 12月13日(日) 受け付け 午前9時30分～10時
- 場所 千徳公民館
- 参加料 1500円※食事付き(女性・学生は500円)
- 問い合わせ 日本棋院宮古支部・飛澤(☎090・2275・5994)
- ▼津軽石川河口探鳥会
- 日時 12月13日(日) 午前8時30分～10時30分
- 集合場所 津軽石川サケ直売所前
- 内容 コクガン・ヒドリガモ・ワシタカ類の観察
- 用意する物 マスク
- その他 初心者大歓迎
- 問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川(☎4725)

- 日時 12月13日(日) 午前9時～午後3時30分
- 内容 手作りの置物でお正月を迎えませんか?
- 参加料 3千円※着色料は別途千円
- 《門松教室》正月飾りをつくろう
- 日時 12月26日(土)・27日(日) 午前9時～正午
- 内容 高さ約90cm以上ある門松。新年を手作りの門松で迎えませんか?
- 特別企画として、参加者全員に千支の置物をプレゼント
- 参加料 4500円(材料代など)
- 《フクロウ時計》
- 日時 令和3年1月10日(日) 午前9時～午後3時30分
- 集合場所 津軽石川サケ直売所前
- 内容 コクガン・ヒドリガモ・ワシタカ類の観察
- 用意する物 マスク
- その他 初心者大歓迎
- 問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川(☎4725)
- ▼県民の森冬の木工教室
- 《千支の置物》
- 日時 12月13日(日) 午前9時～午後3時30分
- 内容 手作りの置物でお正月を迎えませんか?
- 参加料 3千円※着色料は別途千円
- 《門松教室》正月飾りをつくろう
- 日時 12月26日(土)・27日(日) 午前9時～正午
- 内容 高さ約90cm以上ある門松。新年を手作りの門松で迎えませんか?
- 特別企画として、参加者全員に千支の置物をプレゼント
- 参加料 4500円(材料代など)
- 《フクロウ時計》
- 日時 令和3年1月10日(日) 午前9時～午後3時30分

- 日時 12月16日(水) 午後7時～9時
- 場所 河南中学校体育館
- 内容 女の子が集まってサッカーをするイベントです。詳細は岩手県サッカー協会ホームページ(☎http://www.fai-wate.com/)からも確認
- ▼令和2年度JFAなでしこ杯in宮古
- 日時 12月16日(水) 午後7時～9時
- 場所 河南中学校体育館
- 内容 女の子が集まってサッカーをするイベントです。詳細は岩手県サッカー協会ホームページ(☎http://www.fai-wate.com/)からも確認
- 対象 小学生以上(経験不問)
- 参加料 無料
- 用意する物 運動服、上履き、飲み物、タオル
- 問い合わせ 岩手県サッカー協会(☎019-681-8010)
- ▼宮古市離職者等資格取得訓練・就職支援事業「パソコン基礎科」受講生募集
- 日時 令和3年1月13日(水)～3月12日(金) 午前9時～正午
- 内容 パソコン基本操作、試験対策、就職支援など
- 取得資格 コンピュータサービス技能評価試験(表計算部門3級)
- 対象 市民(離職者優先)
- 定員 10人
- 受講料 8880円(テキスト代、検定受験料など)
- ※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の2が市から補助されます
- 申込期限 令和3年1月7日(木) 場所：申し込み 宮古職業訓練協会(☎6688)

- 日時 12月13日(日) 午前9時～午後3時30分
- 内容 手作りの置物でお正月を迎えませんか?
- 参加料 3千円※着色料は別途千円
- 《門松教室》正月飾りをつくろう
- 日時 12月26日(土)・27日(日) 午前9時～正午
- 内容 高さ約90cm以上ある門松。新年を手作りの門松で迎えませんか?
- 特別企画として、参加者全員に千支の置物をプレゼント
- 参加料 4500円(材料代など)
- 《フクロウ時計》
- 日時 令和3年1月10日(日) 午前9時～午後3時30分
- 集合場所 津軽石川サケ直売所前
- 内容 コクガン・ヒドリガモ・ワシタカ類の観察
- 用意する物 マスク
- その他 初心者大歓迎
- 問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川(☎4725)
- ▼県民の森冬の木工教室
- 《千支の置物》
- 日時 12月13日(日) 午前9時～午後3時30分
- 内容 手作りの置物でお正月を迎えませんか?
- 参加料 3千円※着色料は別途千円
- 《門松教室》正月飾りをつくろう
- 日時 12月26日(土)・27日(日) 午前9時～正午
- 内容 高さ約90cm以上ある門松。新年を手作りの門松で迎えませんか?
- 特別企画として、参加者全員に千支の置物をプレゼント
- 参加料 4500円(材料代など)
- 《フクロウ時計》
- 日時 令和3年1月10日(日) 午前9時～午後3時30分

林業退職金共済制度（林退共）について

…(独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部

この制度は、事業主の人が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

■制度について ○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※詳細については、ホームページ（<http://www.rintaikyō.taisyokukin.go.jp/>）からご確認ください



■問い合わせ (独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 (☎03-6731-2889)

三陸道・国道45号沿い民有地の樹木管理のお願い

……………三陸国道事務所

■道路にはみ出している樹木・枯れている木などの剪定、伐採を

道路沿いの樹木が道路上に倒れたり、枝が落ちたりなどして、大きな交通事故や交通障害（渋滞など）の原因につながる場合があります。

車両や通行車の安全確保のために、道路管理者としても適切なパトロールを行っていきますので、道路に接する民有地などに樹木を所有している人も、樹木を適切に管理していただくをお願いします。

■伐採・剪定を行う前に連絡を

道路や歩道に民有地からはみ出した樹木や倒木によって被害が発生した場合は、樹木の所有者が損害賠償などの責任に問われる場合があります。

伐採や剪定の作業をする際、危険が及ばないように交通規制をしたり、斜面からの石が道路上に転がり落ちたりしないように防護処置をお願いします。

作業する前には、最寄りの出張所までご連絡をお願いします。

■問い合わせ 三陸国道事務所宮古維持出張所 (☎62-5077) 三陸国道事務所宮古西維持出張所 (☎71-1760)

市内61事業所を消防団協力事業所に認定

……………市消防対策課

市では、消防団活動に対し積極的に協力している事業所を、消防団協力事業所に認定しました。

認定には消防関係法令に違反する事実がなく、消防団入団者が1人以上いること、災害時に消防団へ資機材提供するなどの協力をしていることなどの条件があります。

認定事業所一覧表はホームページ（http://www.city.miyako.iwate.jp/shobo/miyako_syoboseido.html）から確認できます。



■問い合わせ 市消防対策課消防係 (☎62-5533)

宮古いきいきバス出張販売

……………岩手県北バス宮古営業所

市内にお住まいの満70歳以上の人（または免許返納された人）対象の、市内すべての一般路線バス（106急行区間限定）が乗り放題となるフリー乗車券の出張販売を行います。

■日時/場所

①12月7日(月)午前10時～午後3時/新里福祉センター

②12月8日(火)午前10時～午後3時/川井生涯学習センター

■用意する物 70歳以上の人は身分証明できる物、免許返納された人は運転経歴証明書を持参してください

■問い合わせ 岩手県北バス宮古営業所 (☎64-6060)

宮古市内の交通事故・犯罪件数

(10月1日～31日)

■交通事故件数

▷人身事故=3件、▷死亡者=0人

▷負傷者=3人、▷物損事故=63件

■犯罪件数

▷振り込め詐欺=通報3件、被害0件

▷もうけ話の詐欺=通報0件

▷子どもへの声かけ事案など=2件

※融資を前提に現金の振り込みを要求してくる融資保証金詐欺に気を付けましょう

■問い合わせ 宮古警察署 (☎64-0110)

おめでた & おくやみ

11/ 1～11/13(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

太田海萩 (かいしゅう) 田鎖二 (夏喜)

菊池惟月 (いつき) 長根二丁目 (竜介)

島香怜来 (りく) 中里団地 (克章)

伊藤麦来 (むぎ) 山口四丁目 (真虎)

三澤乃愛 (のあ) 田鎖三 (優樹)

澤田りん (りん) 磯鶏三丁目 (悟)

♡結婚したお二人♡

桜庭一美・薄井千代子=近内五丁目

上野大晃・澤里穂乃花=牛伏

村上和希・佐々木黄粹=光岸地

渡邊淳一・久坂麻緒=八木沢三丁目

■亡くなった方■

上田富雄 (94) 磯鶏沖

外館忠吉 (78) 箱石

刈屋 勇 (80) 田鎖一

後川多喜男 (68) 館上

永洞松太郎 (79) 松山

佐々木 亨 (60) 下在家

下川トミ (93) 愛宕一丁目

三浦光男 (86) 大平2

久保田 章 (86) 下町(津軽石)

山崎一郎 (59) 長根四丁目

岩穴満雄 (85) 和井内

桂 アイ (86) 熊野町

中居孝雄 (91) 河南一丁目

三上ノリ (91) 小山田二丁目

佐々木瑞枝 (65) 沼里

橋場和之 (86) 藤の川

近江テリ (93) 磯鶏

浅野テツ (94) 太田一丁目

小山田美好 (73) 刈屋

伊東ミヤ子 (73) 田老一丁目

馬場一彦 (50) 千鶏

山根惣平 (93) 赤前中甲

奥堂生助 (94) 臺目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※11月1日現在 ※()内は前月との比較	50,676人 (-79)	24,350人 (-45)	26,326人 (-34)	23,468 (-26)

人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※10月1日～31日	28人	68人	64人	103人

市民意識調査の実施へのご協力を

.....市企画課

市では、まちづくりの参考にするため、現在の生活や行政運営などに対する市民の満足度を調査します。

- 調査票が届いた場合には、ご協力をお願いします。
- 実施期間 12月上旬から中旬
- 対象 18歳以上の市民1,500人
- 問い合わせ 市企画課企画調整係 (☎68-9136)

市議会12月定例会議のお知らせ

.....市議会事務局

新型コロナウイルス感染拡大の影響が収束するまでの間、会議の傍聴については、極力ご遠慮いただきますよう、ご協力をお願いします。本会議はインターネット (https://smart.discussvision.net/smart/tenant/miyako_city/WebView/rd/council_1.html) での生中継・録画をご覧いただけますので、ご活用ください。

- 日時 【開会】12月2日(水)午前10時
【閉会】12月18日(金) (予定)
- 場所 市役所5階議事堂
- 問い合わせ 市議会事務局 (☎68-9113)

第12回宮古地区学生研究・意見発表会

.....市産業支援センター

宮古地区の高校生・学生が、日ごろの研究成果や学校・グループでの取り組みなどを発表します。どなたでも無料で参観できます。

- 日時 12月12日(土)午前9時30分
- 場所 イーストピアみやこ
- 参加予定校 宮古高校、宮古北高校、宮古商工高校、宮古水産高校、山田高校、岩泉高校、宮古高等技術専門学校
- 問い合わせ 市産業支援センター産業支援係 (☎68-9092)

みやこ若者サポートステーション説明・見学・体験会

.....みやこ若者サポートステーション

みやこ若者サポートステーション「みやサポ」は、若者の就労支援機関です。15歳から39歳までの若者と40歳から49歳までの就職氷河期世代の人が対象です。

- 日時 12月12日(土)午後1時30分～3時
- 対象 本人、家族、関係機関などどなたでも参加できます
- 申し込み方法 事前に電話かメールで予約
- その他 終了後に個別相談ができます
- 場所・申し込み みやこ若者サポートステーション(大通一丁目5の3みなとや調剤薬局2階、☎65-9704、mail@morisapo.jp)

市民交流センターの運営について考える講演会&サロンを開催

.....宮古まち育て支援プロジェクト

- 期日 12月6日(日)
- 時間 【講演会・サロン】午後6時～8時
- 場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール
- 内容 【講演会】神奈川県平塚市ひらつか市民活動センターの事例紹介
【サロン】宮古市市民交流センターに今後期待すること・求めること
- その他 オンラインでも見ることができます。配信用のURLはイーストピアみやこホームページ (<https://eastpia-miyako.jp>) から確認してください。
- 問い合わせ 宮古まち育て支援プロジェクト (☎090-6623-6078)

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

.....市選挙管理委員会

年末年始は、贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されていますので、ご注意ください。

- 詳しくは、総務省ホームページ・なるほど!選挙「寄附の禁止」 (https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html) をご覧ください。
- 問い合わせ 市選挙管理委員会 (☎68-9123)

旧宮古測候所の転送電話が廃止されます

.....盛岡地方气象台 ほか

- 盛岡地方气象台の体制変更に伴い、特別地域気象観測所(旧宮古測候所)の転送電話が廃止されます。今後の天気に関する問い合わせ先は、下記のとおりです。
- 問い合わせ ▷盛岡地方气象台 (☎019-622-7868)
※平日の日中のみ対応。夜間・休日は気象庁相談所を利用可能です
▷自動応答電話 (☎019-652-2750)
※天気予報、注意報・警報、観測データ

アイヌの人々からのさまざまな相談を受け付けます

.....人権教育啓発推進センター

- 日常生活でのお困りのこと、嫌がらせ、差別などを無料で匿名でも相談できる専用フリーダイヤルを開設しています。秘密は厳守しますので、なんでもご相談ください。
- 受付期間 月曜日～金曜日午前9時～午後5時
※祝日・12月29日(火)～1月3日(日)を除く
- 相談専用電話 ☎0120-771-208 (フリーダイヤル)
- 問い合わせ 人権教育啓発推進センター (☎03-5777-1802)

地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の松下竜之介です。宮古に移住してから早くも一年が経ちました。これまでの活動状況と、これからの取り組みについてお伝えします。

宮古市地域おこし協力隊

フェイスブックページで

情報発信中！

<https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/>



第11回 松下竜之介さん

昨年の10月30日から宮古に来て、災害ボランティアを経て11月7日から地域おこし協力隊に着任しました。

宮古の一年間を経験しましたが、コロナ禍によりイベントなどもほとんどなくなって、普通ではない一年でした。私の活動ミッションである移住促進も、積極的に人の移動を促せない中での取り組みとなっています。



一方でコロナ禍は、岩手県の知名度を上げたり、都市の人たちに地方回帰のトレンドを生んで、いろいろな既存の価値観を見直す機会にもなっています。宮古にとつても、観光や産業が次のステップに踏み出すための機会になるように感じられます。



本州最東端の地も踏みました

私、宮古市との縁がほとんどないまま飛び込んできた「いきなりやってきた移住者」です。宮古のことはそう詳しく知らず、もちろん知人も誰もいないところからのスタートでした。

しかし、みやこ市民劇への参加や、観光などの取り組みを通じて暖かく受け入れていただき、少しずつ知り合いも増えました。また、まだまだ充分ではありませんが、早池峰山から鮎ヶ崎まで、出来るだけ宮古をあちこち歩き回ってその魅力を知るようにしています。最近では、中学生に向けて、都市と比べたときの宮古で暮らす魅力を伝える機会をいただくこともありました。活動も2年目に入っています。「宮古」が、都会に住む人に移住先として「選ばれる」ために何が必要なのか。これからも、自分がこの一年間で感じたことも含め、引き続き、宮古の魅力と価値を発信していきたいと思っています。

スタジオから

寒さが身にしみて気の引き締まる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。先月こちらで紹介しました「Dr. 木澤のラジオクリニック」はお聴きいただいておりますでしょうか。この他にもすでに始まっている新しい番組についてご紹介します。まず毎月第二月曜日の昼12時30分ごろから放送している「タウン誌ラジオ」です。地元の文化情報タウン誌『月刊みやこわが町』による、その月発行の内容について見どころを分かりやすく解説いただいています。

雑誌とラジオのコラボレーションが実現したこの番組は、第二木曜日の午後6時45分ごろから再放送をしています。聞き逃した方はこちらをお聴きください。

次にこの秋から始まりました、毎月第3土曜日の午後5時から放送している「岩泉のスミにおけない話」。こちらは“祝炭”の名で売られている木炭の製造に関するあれやこれやを、みやこハーバーラジオのパーソナリティ 畠山泉が楽しくお伝えする10分番組です。従来の番組やコーナーに加え、新しく加わった番組も絶賛放送中です。何かと気忙しい12月もみやこハーバーラジオを聴きながら温まってくださいね！

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
- メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしております！
〒027-0076 栄町3の35 キャトル5階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX 77-3936 ✉826@miyakofm.com
- 問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

第21回ふるさと博物館企画展の紹介

宮古のみち～道路・鉄道・海路～

市教育委員会文化課 編

普段何気なく使っている道路や鉄道。これらがいつ、どのようにして作られたか考えたことはあるでしょうか。これらインフラの整備には、数えきれないほど多くの人々の大変な努力がありました。そして交通の整備によって、人の流れが変わり、他の地域との交流が生まれ、宮古を大きく発展させていくことにつながっていきました。

崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは、第21回ふるさと博物館企画展「宮古のみち～道路・鉄道・海路～」を開催します。道路、鉄道、海路の3つの視点から、交通の整備と、それにより宮古にもたらされた恩恵について紹介します。宮古の道路の礎いしづえを築いた牧庵ぼくあん鞭牛べんぎゅう和尚おしょうや、宮古を走る三陸鉄道、宮古港と宮



昭和48年ごろ 宮古駅前を走るバス



昭和45年 山田線を走る蒸気機関車

蘭フェリーに関係する写真や資料等を展示いたします。

今はコロナ禍により、なかなか遠出ができませんが、この状況が落ち着いたときに、列車やバスを使ってお出かけし、宮古の発展に大きく貢献してきた「みち」に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

■開催期間 12月5日(土)～令和3年2月21日(日)

■会場 崎山貝塚縄文の森ミュージアム企画展示室

市長のひとり言

11月3日は特別な1日となりました。

鍬ヶ崎地区では、地域のにぎわい再生イベント「鍬ヶ崎元氣市」が初開催されました。地区の住民と事業者が中心となり企画・運営されたもので、会場の七滝公園は地元の方々をはじめ、沢山の人の笑顔と活気であふれていました。定期市として、今後月1回開催予定とのこと。地域を盛り上げるイベントとして定着していきそうです。

出崎ふ頭では、「宮古トラウトサーモン」の稚魚を、宮古湾内の生け簀に移す作業が始まりました。今年デビューし、皆さんから大好評をいただいた宮古の新ブランドの“2期生”たちです。来年も、全国にその名を轟かせて欲しいと思います。

市役所では、市内の高校に通う生徒たちが議員を務めた「みやこ未来議会2020」(陸中宮古青年会議所主催)が開かれました。議場に立ち、臆せず自分の意見を述べる生徒たちの姿からは、これからの宮古を担う若い世代の頼もしさを感じました。いただいた意見を参考に、よりよいまちづくりを進めてまいります。

こうした取り組みが今後も成長していき、宮古市がより魅力的なまちになるよう、見守っていきたいと思います。



市議会議場にて真剣な表情で発言をする高校生議員たち

俳句に親しむ

季題「冬鷗」「蜜柑」

さいとう白沙 選

【特選】

蜜柑二個分の休憩午後多忙

岩泉美佳子

評||何かは分からないが、忙しい中での休憩は蜜柑二個分だと云う。斬新な発想が面白い。

乱れつつ群れをととのへ冬鷗

大越貞子

評||鷗の動きをよく見ており、無駄なくリズム良くまとまっています。海辺や河口で多く目にする光景。

【入選】

鉢植えの蜜柑の木をば買ひ求む

太田屋滋

冬鷗陽のさす方へ居並びぬ

加藤信子

閉伊川の河口に群れて冬鷗

齋藤大弓

休憩の酸っぱい蜜柑夜勤かな

佐々木勝幸

断捨離に迷い疲れて剥く蜜柑

去石エイ子

突堤に横一文字冬鷗

中村國雄

ひとシーズン百の蜜柑を胃に納め

長澤智子

埋め立てて挟まる海や冬鷗

長塚忠雄

◆次の季題「年賀状」「数の子」※12月7日(月)必着
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所・氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を見て季重なりを避け、傍題も活用しましょう。○小中高生の応募歓迎。学年明記、他は一般に準じます。◇選者詠「年の瀬やなまくら庖丁研ぎに出す 白沙」



第34回宮古サーモン・ハーフマラソン大会 特別大会 宮古タイムチャレンジ



懸命に走り抜け完走!



名物のコスプレの参加者も



気合いの入った走りを見せる佐々木壘さん

特設コースで 堂々の走り

編集後記

▼ハーフマラソンを取材。お父さんお母さんと走るお子さんの姿は大変微笑ましいものでした。久しぶりに運動を生活の中に取り入れて行きたいとも思いましたが、これがまた大変ですね。習慣づけるというのは、何であれ、向上するうえでの基礎であることを痛感するの頃です。【果

▼秋の叙勲の受賞者の方々を取材。3※参照。何度か受賞者の方々の取材をさせていただいていますが、いろいろな経験や考え方を聞くことができ、とても勉強になります。自分の人生を振り返って、こんなことをやってきた。と話せるような充実した人生を送りたいと思います。【正

▼15秒でふるさとの魅力を伝える「ふるさとCM大賞」の時期となりました。5年連続入賞ということで、企画・編集とブレッシュャーでだいぶもたえ苦しみましたが、さまざまな方の協力で何とか完成にいたしました。連続入賞を継続できたかは12月26日(土)の放送をお楽しみに。【道

宮古運動公園陸上競技場をスタート・ゴール地点に、「第34回宮古サーモン・ハーフマラソン大会特別大会・宮古タイムチャレンジ」が11月8日に開催されました。新型コロナウイルス感染症防止の観点から、参加対象を宮古管内居住者に限定し、ファミリーの部(2キ)、堀内シーサイドコース(5キ)、白浜シーサイドコース(10キ)の部に、合わせて約320人のランナーが参加しました。

また、第96回(令和2年)箱根駅伝総合優勝校の青山学院大学陸上競技部の4人と、Run Buddy 代表の鳥光健仁さんがゲストランナーとして参加し、大会に華を添えました。

盛岡第一高等学校出身のゲストランナー、佐々木壘さん(青山学院大学1年)は、「起伏があつて難しいコースだったが、地元・岩手の人たちの応援を受けて走ることができた。今はコツコツと努力し、いずれは箱根駅伝などで活躍したい」と将来の活躍を誓いました。



目の不自由な方に広報などのCD(デザイン)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp