

「森・水・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

ねえ、
雪だるま
つくろう



- 03 クローズアップ
岩手県北自動車株式会社 遊覧船事業部長 八重樫 眞さん
- 04 市長の一年の方針
- 06 市からのお知らせ
新型コロナウイルス感染症関連／震災支援事業延長／宮古市地域創世センター愛称募集／聖火リレーボランティア募集／宮古市消防団消防出初式／児童扶養手当改正 ほか
- 12 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／1月のハッピーバースデー ほか
- 14 市からのお知らせ
ありがとう！浄土ヶ浜遊覧船
- 15 みやこ未来議会2020
- 19 まちの話題
市長と語ろうタウンミーティング／宮古地区1～4年ボルダリング体験教室／宮古盛岡横断道路区界～築川開通式／みやこ市民劇ファクトリー第二回公演
- 20 健康プラザ
健康相談日程／全国一斉B型肝炎訴訟無料電話相談 ほか
- 22 図書館情報
市立図書館1月の特集 ほか
- 23 各種相談
1月の各種無料相談日程 ほか
- 24 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 26 お知らせ
黒森神楽巡行の中止 ほか
- 28 地域おこし協力隊便り、スタジオから
- 29 ふるさと博物館
岩手県指定文化財田代念佛剣舞
- 30 第2回宮古市公式インスタフォトコンテスト結果発表
- 32 まちの話題ピックアップ
管内閣総理大臣本市視察

1月の納期

1月の市税の納期

市県民税第4期

国民健康保険税第7期

1月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝1月14日(木)・28日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝1月24日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

ねえ、雪だるまつくろう

●撮影日 12月14日

●場所 新里保育所



1月の表紙

12月14日に今シーズン初めての積雪がありました。新里保育所では、冬の装いをした園児たちが真っ白い園庭に飛び出していました。田鎖礼晟くん(6)は「今年初めての雪遊びでお山づくりが楽しかった。雪で遊ぶのが大好きなので、また雪が降ってほしい」とかわいらしい笑顔で話しました。

表紙の写真は、雪だるまづくりに夢中な子どもたちです。



今シーズン初めての雪にはしゃぐ子どもたち



友だちを乗せて一生懸命引っ張ります



みんなで協力して作った小山からそりですべる子ども

三陸の観光を支えた「みやこ浄土ヶ浜遊覧船」58年の歴史に幕

岩手県北自動車株式会社 遊覧船事業部長

八重樫 眞 さん (やえがし・まこと 58歳)

昭和37年に開業した「みやこ浄土ヶ浜遊覧船」は、三陸海岸の景観を楽しむ観光の目玉として、多くの市民や観光客に愛されてきました。

この遊覧船事業の全体を統括する八重樫さんは、貸切バスの担当や東京での勤務を経て、現在の役職に就きました。以来、県外、国外からの観光客誘致・宮古・三陸のP



R活動のため東京、台湾など国内外を奔走し、地域の観光振興に尽力してきました。

遊覧船を運航している一番の思い出について聞くと「これ一つと決めることはできない。遊覧船に乗ったことが、それぞれの人にとってかけがえのない思い出になってくれれば」と乗船客に向きあってきた気持ちを明かします。

みやこ浄土ヶ浜遊覧船は最盛期には10隻の船で運航を行い、東日本大震災も何とか乗り越えてきました。復興に伴う、観光需要の増加は一時あったものの、団体旅行の減少や観光客のニーズの多様化、さらには船の老朽化などが重なり、本年1月11日(月)をもって運航を終了することが決定しました。

「宮古・三陸の人たちとともに、この地域を活性化させ一人でも多くのお客様を迎えたい」という思いでやってきた。たくさんの方から運航終了を惜しむ声をいただき、愛されている船だと改めて実感した」と八重樫さん。しかし、「宮古市民が季節を通して乗りに行くような、日々の生活の中にもっと溶け込んだ遊覧船にできなかったのが悔しい」とも話します。

宮古の観光について、「遊覧

宮古の観光に対する熱い想いを次の世代へ託したい

船の運航終了は、一方で将来の宮古の観光振興について考えるチャンスだと思う。もちろん、これからも宮古の魅力発信について、私ができることは全力で協力したいと思っています。今後は若い世代の人達の柔軟な発想で、新たな宮古の観光を創っていただきたいと思います」と期待を寄せます。



年頭のごあいさつ

宮古市長 山本正徳

令和3年の年頭に当たり、謹んでごあいさつを申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が世界的な広がりを見せてから、1年が経とうとしております。特に昨年11月中旬以降、全国各地において感染者が急増し、私たちの生活に大きな影響を及ぼしております。

感染拡大を防ぐためには、一人ひとりの取り組みが極めて重要です。市民の皆様におかれましては、引き続き、毎日の検温、マスクの着用、こまめな手洗い・消毒、うがい、室内の換気、3密を避けるなど、感染防止対策の徹底をお願いいたします。

市といたしましては、こうした状況を、東日本大震災・平成28年台風第10号・令和元年東日本台風災害に続く、「4度目の災害」と捉え、感染防止、暮らし・経済対策に全力で取り組んでおります。今後とも市民の皆様の声に耳を傾けながら、時機を逸することなく、必要な施策を講じてまいります。

「宮古市民ワンチーム」。一致団結して、この危機を乗り越えてまいります。

まもなく東日本大震災から10年が経過いたします。この節目の年にあたり、改めて、震災の記憶と記録を後世へ伝える取り組みとともに、「津波防災都市」宣言のまちをふさわしいまちづくりを進め、東日本大震災、あわせ

て平成28年台風第10号、令和元年東日本台風災害からの一日も早い復興完遂を目指してまいります。

また、昨年、内閣府が発表した「日本海溝・千島列島沿いの地震と津波」に対する備えも必要となっております。ハザードマップの見直しに着手したほか、ハード・ソフト両面からの対策を組み合わせ、多重防災型のまちづくりを推進してまいります。

昨年11月、新たな試みとして、一般社団法人陸中宮古青年会議所の皆様と協働し、「みやこ未来議会2020」を開催いたしました。当日は、16名の高校生の皆さんと大変意義ある意見交換ができましたことをうれしく感じております。若者の視点からいただいた貴重なご提言は、今後のまちづくりに活かしてまいります。

「市民の皆様と共に考え共有し、共に創り上げる」。こうした姿勢で、次代を担う若者をはじめ、すべての市民の皆様と共に、参画と協働によるまちづくりを進めてまいります。

東日本大震災を契機として整備が進められてきた復興道路「三陸沿岸道路」は本年中に、復興支援道路「宮古



盛岡横断道路」は本年3月中に全線開通する見通しとなっており、これにより、新たな高速交通ネットワークが形成されますことから、八戸から仙台間、内陸部から沿岸部への時間・距離が飛躍的に短縮されます。災害時の緊急物資輸送、「命の道」として重要な役割を果たすほか、産業・経済・文化などのさらなる活性化に資するものと期待しております。

新たな道路の整備に伴って、魅力ある地域づくりがより求められております。官民一体となって、各地域が持つ「自然・文化・人的」資源を活用した、ならではの魅力づくりに取り組むとともに、地域間の連携強化を図ってまいります。

「海の賑わいづくり」も進んでおります。現在、岩手県が整備を行う「出崎ふ頭」の埋め立て工事は、令和3年度中に完成の予定です。遊漁船やヨット・ボートなどが接岸できる船着き場、展望高台、海釣りエリア、イベント広場など、新たな海の賑わい空間が作られてまいります。

本年1月11日で運行終了となる「浄土ヶ浜遊覧船」につきましても、多くの市民の皆様から「なくしてはならない」「継続をしてほしい」との声が聞かれます。出崎ふ頭を拠点とした海上交通としての活用などを含め、再出発に向けた検討を行ってまいります。

宮蘭フェリーにつきましても、早期再開に向けて、岩手県や室蘭市と一層の連携を図ってまいります。また、クルーズ船の誘致などにも取り組んでまいります。

重茂地区では、漁業体験や漁師番屋飯などが楽しめる「重茂水産体験交流館」が1月8日にオープンいたします。宮古の基幹産業である水産業をPRするとともに、安全・

安心で良質な海産物などを広く情報発信し、交流人口の増加や地域の賑わいに繋げてまいります。

昨年10月に「宮古市気候非常事態宣言」を行いました。これは、近年多発している豪雨や台風災害の原因の一つであると言われる地球温暖化に対応するものであります。再生可能エネルギーを最大限に活用し、2050年までに、地域エネルギー供給率100%を目指すほか、様々な対策を講じながら、二酸化炭素排出実質ゼロの実現に取り組んでまいります。

また、「再生可能エネルギーの地産地消」とともに、エネルギー事業から得た利益を、公共交通の維持など地域課題の解決に充てる、ドイツのシュタットベルケ（都市公社）をモデルとした「宮古版シュタットベルケ」の実現にも取り組んでまいります。その一歩として、令和3年度には、再生可能エネルギー発電事業や電力供給事業へ参画してまいります。こうした取り組みは息の長いものとなります。明確なビジョンを持ち、戦略的に計画を推進してまいります。

宮古市では、平成27年に国連で採択された「SDGs（持続可能な開発目標）」の考えを、まちづくりの指針である「総合計画（令和2年3月策定）」に取り入れております。

「誰一人取り残さない」SDGsの基本理念です。これを念頭に、引き続き、「安定した仕事を持って、子どもを幸せに育てられるまち」の実現を目指し、未来を切り開くまちづくり「宮古創生」に全力で取り組んでまいります。

結びに、市民の皆様にとりまして、本年が幸多き年でありますよう心からお祈り申し上げ、年頭のあいさつといたします。

宮古創生 ～持続可能なまちの実現へ、共に～

就学継続が困難になっている学生へ

市は、新型コロナウイルス感染症の影響により修学継続が困難になっている親元を離れて生活している大学生、専門学生などを対象に支援金を支給しています。

令和3年3月末までが申請受付期限となっていますので、期限内の手続きをお願いします。

■申請受付期限 3月31日(水)

■受付時間 午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日を除く

■補助額 1人あたり5万円(1回限り)

■申請書配布場所 市教委総務課(市役所3階)

および田老・新里・川井の各総合事務所

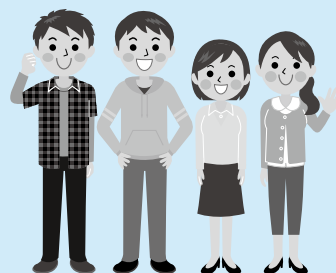
※市ホームページ(☎https://www.city.miyako.iwate.jp/kyouiku_daigaku_syugaku_sienn_2.html)からもダウン



ロードできます

■申請方法 申請書および添付書類を郵送または持参

■問い合わせ 市教委総務課(〒027-8501住所不要、☎68-9114)



国民健康保険・後期高齢者医療の「傷病手当金」を支給します(期間を延長します)

■対象 市国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している被用者(会社などに勤めている人)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状により感染が疑われ、療養のために勤務することができなくなった方

■給付内容 新型コロナウイルス感染症の療養を開始して4日目以降について、支給基準額の3分の2を支給(給与の支払いを受けることができ

る場合は、支給額が調整されることがあります)

■適用期間 令和2年1月1日～令和3年3月31日(水)の間で、療養のために勤務することができない期間(ただし、入院が継続する場合は最長1年6カ月まで)

※必要書類や申請方法については、問い合わせてください

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係(市役所1階、☎68-9075)・医療給付係(☎68-9076)

飲食業の皆さんへ 事業継続のための給付金を支給します

■給付対象 新型コロナウイルス感染症の拡大による影響で、急激に売上が減少した市内に店舗を構える飲食業を営む事業者

※令和2年11月から令和3年1月の間の任意の1月の売上が前年同月比で30%以上減少した場合に対象となります

※感染防止の取り組みをお願いします

■給付額 30万円(1店舗あたり)

■申請受付時間 午前9時～午後5時

※土・日・祝日を除く

■申請期限 2月26日(金)

■申請書類 ①申請書(所定様式)②該当月と

前年同月の売上が確認できる書類(決算書、確定申告書、売上台帳の写し)③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)ほか
※詳細については、市ホームページ(☎https://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/sagy_o/insyoku_jigyokeizokukyuuuhukin.html)をご覧ください



※郵送での申請も受け付けます

■その他 新規創業者は別途相談してください

■問い合わせ 市産業支援センター(〒027-8501住所不要、☎68-9092、68-9067、✉sangyo@city.miyako.iwate.jp)

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請受け付け

■ひとり親世帯臨時特別給付金とは

新型コロナウイルス感染症の影響により、金銭的に困難が生じているひとり親世帯（18歳以下のお子さんを養育している方）を支援するための臨時給付金です。

■支給対象者と支給額

次のいずれかに該当する方に支給します。

①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方

【基本給付】1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

※申請不要、8月27日に対象者全員へ振込済み

【追加給付】1世帯5万円

※要申請、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方に支給

②公的年金などを受けていることにより、児童扶養手当を受け取っていない方で、平成30年中の収入が基準額より少ない方

【基本給付】1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

※要申請

【追加給付】1世帯5万円

※要申請、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方に支給

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、1年間の収入が基準額より少なくなる見込みの方

【基本給付】1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

※要申請、追加給付の申請はできません

■注意事項

▷追加給付を申請できるのは、基本給付に該当する方に限ります。

▷追加給付は、今年の前半は収入の減少がなく、その後新型コロナウイルス感染症の影響で減少した場合でも申請できます。

▷基本給付および追加給付の申請を希望する方は、申請期限前に、問い合わせてください。必要書類など手続きについてご説明します。

■基本給付を再支給します

【12月1日以降に新たに申請をする方】

基本給付に再支給分を合わせた額を支給

【11月30日までに申請をした方】

12月24日に再支給分を振込済み

■申請期限 3月15日(月)

■問い合わせ 市こども課（市役所1階、☎68-9084）

**東日本大震災被災住まいの再建（市の支援事業）
市の支援制度5事業の申請期限を延長します
（1事業は今年度で終了します）**

東日本大震災で被災された方の住まいの再建を支援する次の5事業は、申請期限を令和3年度末（令和4年3月31日(木)）まで延長します。また、浸水宅地等復旧支援事業は、令和2年度で終了しますの

ローンの利子相当額を、最大465万円（被災家屋が借家の場合は最大250万円）を補助
※防災集団移転促進事業・がけ地近接等危険住宅移転事業に該当する方は除く

①【すまいの再建促進事業】

▽事業内容 住宅の再建（建築・購入）に対して、最大200万円を補助
※住宅の全壊被害または被災した住宅を解体した方で、宮古市内に住宅を再建した場合に限る

▽問い合わせ 市生活排水課（☎712299）

②【地域木材利用住宅推進事業】

▽事業内容 地域木材を一定割合使用した木造住宅の再建に対して100万円を補助

▽問い合わせ 市環境生活課被災者支援室（☎689109）

③【被災者定住促進住宅建築利子補給事業】

▽事業内容 住宅再建時の住宅

▽問い合わせ 市都市計画課まちづくり推進係（☎689105）

④【浄化槽再設置支援事業】

▽事業内容 住宅再建に伴い被災した浄化槽を再設置する場合に、市営浄化槽設置分担金を免除

▽問い合わせ 市建築住宅課公営住宅係（☎689107）

⑤【被災者転居費用支援事業】

▽事業内容 民間借上げ住宅または一時避難先などの応急的な住まいから恒久的な住まいへの引っ越しの費用について、最大5万円を補助

▽問い合わせ 市環境生活課被災者支援室（☎689109）

⑥【浸水宅地等復旧支援事業】

▽事業内容 浸水宅地などの復旧

▽問い合わせ 市都市計画課まちづくり推進係（☎689105）

あなたが考えた愛称が 市の新たな施設の名前に！

宮古市地域創生センターの愛称を募集します

市は旧宮古警察署庁舎を改修し「宮古市地域創生センター」を整備しています。

令和3年4月に開所予定のこの施設に、市民の皆さまから親しみをもつてご利用いただけるよう、愛称を募集します。

■「宮古市地域創生センター」の概要

▽建物の概要

鉄筋コンクリート造4階建、延床面積2788・22㎡

▽施設の特徴

「宮古市地域創生センター」は国道45号沿い、神林地区にある旧宮古警察署を改修し整備しています。

1階はどなたでも自由に、気軽に利用することができ交流ホールを配置します。また、小さなお子さま連れの人などが天候を気にせず楽しめるよう、屋内遊具などを設置したプレイルームを配置し、市民の憩いの場として整備します。

2階は施設の管理事務所のほか、シルバー人材センターが入居し、高齢者の就業などをサポートします。また、市建設課の道路維持部署の拠点としての機能も整備します。

3階は趣味のサークル活動や地域活動、研修会などに利用できる会議室を配置し、学習の場を提供します。

4階は会議のほか軽スポーツなどにも利用できる多目的ホール、格技場を配置し、生涯スポーツの推進にも対応します。

施設を利用したイベントや教室なども企画し、学習機会の提供を図ります。

多様な機能を有する複合施設として整備している当センターが、皆さまの自由な発想でさまざまな活動に利用されることを期待します。

■愛称の募集

▽愛称条件

- ①覚えやすく、広く市民に親しまれるもの
- ②施設の特徴や場所などがイメージしやすいもの
- ③自作の未発表作品で、他の名称や商標に類似していないもの

▽応募方法

各公共施設に設置している応募用紙に記入の上、応募用紙設置場所に備え付けの提言箱に入れるか、郵送、ファクス、メールのいずれかで送付

▽募集期間

1月4日(月)～2月5日(金)

※当日消印有効

▽応募対象

市内に住所を有する人または市内の学校・会社などに

通学・通勤をしている人

※個人での応募に限る

▽その他

○応募は一人につき一作品まで

○応募作品に関する著作権などの一切の権利は、宮古市に帰属します

○応募に係る個人情報 は適切に管理し、愛称募集・選定の目的に限り使用します

※最優秀作品および優秀作品の応募者については、受賞作品とともに氏名を市ホームページなどで公表します

▽応募用紙設置場所

イーストピアみやこ、各総合事務所・出張所、中央公民館分館、市民文化会館、市立図書館、

労働青少年ホーム、男女共生推進センター（フラットピアみやこ）、総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター（玄翁館）、新里診療所

▽提出先・問い合わせ

市企画課企画調整係(〒027・8501住所不要) ☎09064・FAX09114、✉kikaku@city.niyako.iwate.jp)



整備予定の宮古市地域創生センター

宮古市をオリンピックピック聖火が駆け抜ける 聖火リレーボランティア募集！

東京2020オリンピックピック聖火リレーの沿道整理などのボランティアを募集します。

■募集期間 1月4日(月)～31日(日)

■活動日 6月16日(水)・17日(木)・18日(金)のいずれか(岩手県内)

※宮古市聖火リレー実施日は6月17日(木)

■活動場所 岩手県内で聖火リレーが実施されるいずれかの市町村
※募集要項を確認し、希望活動地をご記入の上、お申し込みください

■活動内容 聖火リレー沿道応援者の整理・誘導、セレモニー会場・会場周辺の来場者の整理など

■対象 平成18年4月1日以前に生まれた人(令和3年4月1日(木)時点で15歳以上)

※未成年の人は、保護者の同意が必要です

■応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、提出先へメール、郵送などにより応募

※詳細については、岩手県ホームページ(☎https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/sports/olympic_paral)から確認

ymdic/1035294.html)から確認



ください

■応募用紙配布場所 市生涯学習課(市役所3階)窓口

■提出先 東京2020オリンピックピック・パラリンピック聖火事業等岩手県実行委員会事務局(〒020-8570盛岡市内丸10の1、☎019-629-6496、ak0005@pref.iwate.jp)

■問い合わせ 市生涯学習課東京オリンピックピック・パラリンピック推進室(☎9120)

※岩手県での聖火リレーの詳細については、岩手県ホームページ(☎https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/sports/olympic_paralymphic/1026240/1026574.html)から確認



3月22日の復興の火の展示の様子

あなたの意見をお待ちしています

「宮古市空家等対策計画の中間見直し(案)」に対する意見を募集します

市では、平成28年度に策定した「宮古市空家等対策計画」の中間見直しを予定しています。この中間見直し案について皆さまの意見を募集します。

■募集期間

1月4日(月)～21日(木)必着

■閲覧場所

イーストピアみやこ1階正面玄関横、各総合事務所・出張所、中央公民館分館、市民文化会館、市立図書館、勤労青少年ホーム、男女共生推進センター(フラットピアみやこ)、総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、田老診療所、新里生涯学習センター(玄翁館)、新里診療所
※市のホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/akiyatoutaisakukeikakupabukome.html>)でも閲覧できます



■提出方法

任意の様式に住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、閲覧場所に備え付けの提言箱に入れるか、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

■提出意見の取り扱い

宮古市空家等対策計画の中間見直しの参考にします。また、意見概要とこれに対する回答を公表します。

■提出先・問い合わせ

市企画課地域創生推進室(〒027-8501住所不要、☎65-7056、FAX63-9114、kikaku@city.miyako.iwate.jp)



市内に多くある空家対策についての意見を募集します

●令和3年1月17日(日)●

令和3年宮古市 消防団消防出初式



昨年の消防出初式で観閲を受ける消防団員

■問い合わせ 市消防対策課（宮古消防署
内、☎②5533）

■内容／時間

【部隊編成・開会行事・観閲・閉会行事】

午前10時30分

■場所

宮古消防署訓練場

■留意事項

新型コロナウイルス感染症対策として、例
年より参加者を縮小し、分列行進を中止しま
す。

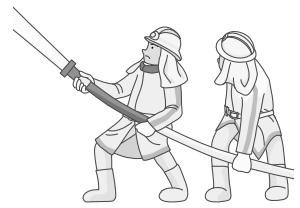
消防団員募集

～自らの地域は自らが守る～

市消防団では消防団員を募集していま
す。市内に在住または在勤する、健康な
18歳以上の人であれば性別を問わず入団
できます。

入団の問い合わせは左記の消防署、ま
たは最寄りの消防団までご連絡ください。

■問い合わせ ▼宮古消防署（☎②55
33）、▼田老分署（☎⑧72545）、▼
新里分署（☎⑦2011）、▼川井分署（☎
⑦2110）



本州一の水揚げ！ 「宮古真鱈まつり」を開催します

新型コロナウイルス感染対策を講じて、「宮古真鱈まつり」を開催します。

本州一の水揚げを誇る「宮古の真鱈」の多彩な料理や加工品、からだ温まる「鱈汁」を販売するほか、地元の農林水産物なども味わえます。

※ステージイベントなどの催物は開催しません

※開催日直近の感染状況に応じて、開催を中止する場合があります

■日時 1月24日(日)午前10時～午後2時

■場所 宮古市魚市場特設会場（臨港通）



■開催における注意点

▷マスクを着用してご来場ください

▷本人または同居する家族に体調が悪い人がいる場合は来場をご遠慮ください

▷出入口は1カ所に限定し、入場の際は「検温、氏名などの記入、手指消毒」を行います

※混雑緩和のため下の用紙に記入の上ご持参ください

■問い合わせ 宮古真鱈まつり実行委員会事務局（市水産課内、☎68-9099）

「宮古真鱈まつり」事前記名用紙

氏名	住所	電話番号	年齢
		☎	代
		☎	代
		☎	代
		☎	代

市営建設工事の発注状況のお知らせ（11月着工分）

11月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetuk>）

（[ouji_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/ouji_kekka.html)）でも公表しています。
■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
小堀内川の1ほか河川改修工事	田老字小堀内 ^{ほか}	R2.11.6～R3.3.28	15,400,000	(有)マツモト機材工業	建設課
市道中の浜海岸線ほか道路災害復旧工事	崎山第3地割 ^{ほか}	R2.11.6～R3.3.3	13,420,000	(株)マルイ舗装	建設課
板屋都市下水路水門（歩廊）更新工事	千徳第13地割	R2.11.6～R3.3.19	3,496,900	(有)佐々木鉄工所	生活排水課
みどり公園外6箇所健康公園整備工事	保久田 ^{ほか}	R2.11.6～R3.3.15	21,120,000	(有)崎尾工務店	都市計画課
松原公園外4箇所健康公園整備工事	磯鶏石崎 ^{ほか}	R2.11.6～R3.3.15	13,579,500	(株)STELLA	都市計画課
後川一の橋橋梁災害復旧工事に伴う仮設配水管布設工事	重茂第1地割	R2.11.7～R3.2.28	5,610,000	(有)マツモト機材工業	経営課
川内第2号教員住宅ほか2棟解体工事	川内第4地割、区界第3地割、小国第9地割	R2.11.13～R3.3.12	9,889,000	(有)関建設	教委総務課
道の駅たろう施設整備（屋外屋根等）工事	田老二丁目	R2.11.13～R3.3.12	17,127,000	(株)菊地建設	田老総合事務所
宮古市崎山保育所屋根塗装工事	崎山第3地割1-2	R2.11.13～R3.1.11	3,197,700	(有)中島塗装工業所	こども課
宮古箱石道路整備（下川井地区）工事に伴う配水管布設替工事	川井第3地割	R2.11.14～R3.3.7	6,237,000	(有)池田水道	経営課
第三八木沢橋橋梁災害復旧に伴う仮設配水管布設工事	八木沢第8地割 ^{ほか}	R2.11.14～R3.2.21	2,651,000	(有)池田水道	経営課
田の神公園トイレ新築工事	田の神二丁目4-3	R2.11.20～R3.3.14	12,419,000	(有)関建設	環境生活課
荒巻笹見内地区道路整備（舗装その2）工事	重茂第23地割 ^{ほか}	R2.11.20～R3.3.16	26,840,000	三好建設(株)	建設課
三陸沿岸道路事業（田老八幡水神地区）に伴う送水管布設工事	田老字八幡水神	R2.11.21～R3.2.23	10,780,000	(有)岡本水道工業	経営課
三陸沿岸道路事業（田老榎内地区）に伴う送水管布設工事	田老字榎内	R2.11.21～R3.3.14	5,368,000	角登設備(有)	経営課
宮古市公共下水道管路施設更新工事	南町	R2.11.21～R3.3.23	9,438,000	(有)マツモト機材工業	経営課
小山田地区バス停上屋設置工事	小山田	R2.11.27～R3.1.25	3,333,000	(有)崎尾工務店	公共交通推進課
藤原地区雨水幹線工事に伴う配水管布設替工事	藤原二丁目	R2.11.28～R3.3.15	19,426,000	(株)菊地建設	経営課

障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭の人へ
「児童扶養手当法」が一部改正され、児童扶養手当額が増額になる場合があります

これまで、障害基礎年金など（※）を受給している人は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでした。令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

児童扶養手当を受給するためには、市役所への申請が必要です。

※国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などは今回の改正の対象外です
【支給開始(ロ)について】

▽児童扶養手当は申請日の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで障害年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日(月)に支給要件を満たしている人は、令和3年6月30日(水)までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

▽令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

■申請先・問い合わせ 市こども課子育て支援係（☎9084）

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日※12月29日～1月3日(日)は休館 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時
- 持ち物＝親子とも上履き ●申し込み＝「赤ちゃんサロン」、「ぼかぼかランド」については前日までに電話で問い合わせてください

※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	5日(火) 10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、でんでん太鼓作り、身長・体重測定 ほか	3カ月～12カ月までのお子さんとその保護者
キッズ田老	7日(木) 10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、羽子板作り、お話 ほか	未就学児とその保護者
ぼかぼかランド ※親子とも上履き持参	21日(木) 10:00～11:00	山口公民館多目的ホール	手遊び、ふれあい遊び、羽子板作り、お話 ほか	1歳～未就学児のお子さんとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

- 開設日＝毎日※12月29日～1月3日(日)は休館 ●開設時間＝午前10時～午後6時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」 ※バスタオル持参	8日(金)	11:00～11:45	すくすく ランド (キャトル 宮古5階)	生後3カ月～11カ月までのお子さんとその保護者
親子ふれあい遊び「小正月遊び」	14日(木)	11:00～11:45		1歳以上のお子さんとその保護者
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	15日(金)	11:15～11:30		0歳以上のお子さんとその保護者
健康相談会「健康相談」「助産師相談」 ※講師は宮古保健センター保健師・助産師	18日(月)	10:15～11:30		子育て中の親子（保護者・妊婦のみの参加も可能）
ばあばの読み聞かせ会	28日(木)	11:00～11:15		0歳以上のお子さんとその保護者

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日※12月29日～1月3日(日)は休館 ●開設時間＝午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
おしゃべりしませんか？	5日(火)10:30～11:30	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	お母さんたちのおしゃべり会	0～6歳児と保護者
スライムを作って遊ぼう！	12日(火)10:30～11:30		簡単に出来るスライムを作って感触を楽しみながら遊ぶ	
紙芝居と絵本の読み聞かせ	26日(火)10:30～10:45		季節に沿った紙芝居や絵本に親しみ楽しむ	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・土曜日※12月30日、1月2日(土)・11日(月)は休館
- 開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は午前9時～午後2時） ●持ち物＝上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
おもちゃを作ろう！！	13日(水)10:30～11:00	のびっこ クラブ (そけい 幼稚園)	こまを作って遊びます	未就学児（0歳～6歳） とその保護者
1月生まれの誕生会・豆入れ制作	25日(月)10:30～11:15		みんなで誕生月のお友達のお祝いをし、豆入れ作りもします	



ありがとう！浄土ヶ浜遊覧船

浄土ヶ浜遊覧船は1月11日(月)の運航をもって休止します。
お正月には、洋上遙拝クルージングもありますので、ぜひ皆さんで最後の運航を盛り上げましょう！

洋上遙拝クルージング

「遊覧船最後の初春クルージング」

■期日 1月3日(日)

※1日(金)の便は完売

■時間 午前6時30分出航／7時30分ごろ帰航

■集合場所 浄土ヶ浜棧橋

■航路 浄土ヶ浜棧橋～閉伊崎沖(日の出観賞)／6時52分予定

～湾内周遊～浄土ヶ浜棧橋

■料金 大人2200円(中学生以上) 小人1100円(6歳～小学生)

※6歳未満無料

■定員 先着200人(定員に)

なり次第締め切り)

■乗船特典 ①本州最東端証明書プレゼント ②紅白餅 ③携帯用カイロ ④甘酒(ノンアルコール)

のお振る舞い

■予約方法 電話または券売窓口で予約

■申込期限 1月1日(金)

■申し込み みやこ浄土ヶ浜遊覧船(☎023350)

定期運航船～ラストランへのカウントダウン～

■期間 1月1日(金)～11日(月)

■運航 1日3便(①午前9時30分 ②11時 ③午後1時40分)

※日によっては運航便数が違いますので、乗船前に必ず当日の運航便をご確認ください

■料金

【市民】大人千円(中学生以上) 小人500円(6歳～小学生)

【若手県民】大人1200円(中学生以上) 小人600円(6歳～小学生)

※6歳未満無料

■その他 天候により運航できない場合がありますので、当日の運航状況を必ずご確認ください

■問い合わせ みやこ浄土ヶ浜遊覧船(☎023350)

テーピングセレモニーで思い出作り

11月22日には、浄土ヶ浜遊覧船に乗船する人の思い出づくりイベントとして、「テーピングセレモニー」と「いい夫婦の日」にちなんだ「フラワーゲート」の設置がありました。

「フラワーアレンジメント」で綺麗に飾られたゲートをくぐり乗船した人は、鮮やかな色のテープを岸に向け投げ、浄土ヶ浜を訪れた思い出に「華」を添えました。



家族連れ、カップルなど多くの人が訪れ、マスクの間から笑顔が見られました

みやこ未来議会 2020

みやこ未来議会2020とは、宮古市内の高校生が議員となり、地域の課題などを自由な発想で直接宮古市に提案する事業です。陸中宮古青年会議所が主催となり、宮古市・宮古市議会が協力して事業を行いました。

議会当日までの歩み

みやこ未来議会2020には、宮古高校・宮古水産高校・宮古商工高校・宮古北高校から合計で19人の高校生が参加しました。高校生議員たちは、全3回のオリエンテーションを行い、宮古市の現状や今後の計画などを学び、一般質問を考え、みやこ未来議会当日を迎えました。

8月23日に行われた第1回オリエンテーションでは、岩手県立大学研究・地域連携本部の齋藤俊明特任教授と山本宮古市長からまちづくりに関する講話も行われました。高校生議員たちは、齋藤教授・山本市長に産業や公共交通などについて質問し、市の現状について学びました。

9月20日に行われた第2回オリエンテーションでは、齋藤教授から質問通告の作成についての講義を聞いた後、各自が興味のある分野ごとに分かれ、質問内容について話し合いました。一般質問通告を作成するにあたり、高校生議員たちは市職員に事業内容を確認し、市議会議員に質問文の作り方や調べ方などのアドバイスをもらいました。

10月18日に行われた第3回オリエンテーションでは、これまで学んだことを生かし、一般質問通告をまとめました。高校生議員たちは、一般質問を行うグループに分かれ、それぞれの委員会名を考え、議会当日に向けて、準備を進めました。



第1回オリエンテーションでは、小野寺美賀子理事長から高校生に委嘱状が手渡され、山本市長の講演では、高校生が山本市長に直接質問する場面もありました。



第3回オリエンテーションでは、一般質問を行う委員会ごとに分かれ、陸中宮古青年会議所のスタッフと過去の一般質問を確認し、話し合いながら、質問内容をまとめました。



第2回オリエンテーションでは、高校生たちが興味のある市の施策などについて、市総合計画を読み込み、議会で質問する内容について理解を深めました。

高校生議員の一般質問を紹介します

11月3日、宮古市議会議場でみやこ未来議会2020が行われ、高校生議員16人が参加し、委員会ごとに一般質問通告に従い、一般質問を行いました。高校生議員は、宮古市の部課長らを前に高校生の目線で堂々と質問を行い、回答への再質問など熱心に議論を交わしました。

ここでは、各委員会の質問と回答の一部を紹介します。



※その他の質問事項Ⅱ▽路線バスと三陸道の利用について▽歩道（通学路）の整備について

答Ⅱ宮古港フェリーターミナルは岩手県が整備し、宮古市が委託を受けて管理を行っている。現在は宮蘭航路の早期再開に向けた活動や宮古港のにぎわいを作り出すための拠点として活用している。また、会議室の利用や駐車場での休憩などにも利用されているほか、イベント開催などの活用も検討している。今後も宮蘭航路の早期再開や新規航路の開設などに引き続き取り組んでいく。

問Ⅱ平成30年6月に就航した宮蘭航路が、令和2年3月をもって休止になった。維持費がかかっている状況で、広い敷地と宮古港フェリーターミナルの活用方法は必要だと考えるがどうか。

フェリーターミナルの利活用



SHIFT委員会

- 田村^{ゆうだい}勇大議員
（宮古商工高校2年、写真右）
- 竹花^{ひろと}裕大議員
（宮古商工高校2年、写真中央）
- 大城^{おおしろ}輝^{あきら}議員
（宮古商工高校2年、写真左）

※その他の質問事項Ⅱ▽教員の育成について▽教員の人数について▽市民の多様化、高度化するニーズに応じた学習の内容について

答Ⅱ市は、平成28年に日本体育大学と体育スポーツ振興に関する協定を結び、陸上競技の講習会に著名な講師を招いたり、大学へ小学生や指導者を派遣するなど、人材育成に取り組んでいる。今後もスポーツやレクリエーションなどの指導者を登録する制度の充実に取り組み、高校生がサポーターやボランティアとして制度に登録しやすい仕組み作りを考えていく。

問Ⅱ市総合計画に大学との連携による指導力の向上を図るとあるが、地元の指導者が育たないなど人材育成の面でデメリットがあると考える。高校生でも指導者の資格を得られる市独自の施策や条例を作るべきだと考えるがどうか。

スポーツレクリエーションの振興



LEC委員会

- 武藤^{むとう}嘉^か寿^す真^ま議員
（宮古高校2年、写真右）
- 山口^{やまぐち}知^ち史^し議員
（宮古高校2年、写真中央）
- 佐藤^{さとう}楓^{かぜ}恋^{こい}議員
（宮古高校2年、写真左）



SC委員会



- 大槌侑心議員
(宮古北高校1年、写真右)
- 畠山青央議員
(宮古高校2年、写真中央)
- 田代帆花議員
(宮古北高校1年、写真左)

宮古市の職業を知る機会の創出

問Ⅱ就職を希望する市内の高校生の半数以上が市外での就職を希望している。これは市内に働く場所がないと思っっていることが原因と考えられる。インターンシップなど高校生が市内企業を知る機会を増やすことが重要と考えるがどうか。

答Ⅱ市では、インターンシップのほか「しごとメッセ」や「事業所見学会」などを開催し、市内の企業を知ってもらう取り組みを行っている。県でも「宮古・下閉伊地域企業ガイドブック」を毎年発行し、小・中学校や高校に配布している。今後も市内の企業を知ってもらう機会と情報を発信していくので、高校生の皆さんには市内の企業に就職してもらい、未来の宮古市を支えてほしいと願っている。

※その他の質問事項Ⅱ▽子どもからお年寄りまで避難しやすい街づくり

MIRAI委員会



- 大手彩華議員
(宮古北高校1年、写真右)
- 桐内有希議員
(宮古北高校1年、写真中央右)
- 清水咲弥議員
(宮古高校2年、写真中央左)
- 山口豪志議員
(宮古北高校1年、写真左)

過疎地域の医療の体制

問Ⅱ過疎化が進んでいる地域の緊急医療への対応についてどう考えているか。また、最新医療の提供や医療従事者の不足、地域間格差が発生していないか。過疎地域での訪問医療が不足していると考えますが、市としての政策はあるかどうか。

答Ⅱ田老・新里・川井地域に診療所を設置し、患者輸送バスを運行している。緊急医療や最新医療の提供としては、宮古病院と連携し、対応しており、地域間格差はないものと考えている。医療従事者の不足に対しては、平成23年度に市独自の奨学金制度を創設し、将来の医師や看護師を養成している。過疎地域での訪問医療については、民間と診療所の医師が随時行っている。今後も診療所だけでなく民間とも連携しながら取り組んでいく。

※その他の質問事項Ⅱ▽人口減少について

MIA委員会



- 菊地 岳議員
(宮古水産高校3年、写真右)
- 平子一期議員
(宮古商工高校3年、写真中央)
- 佐藤凧沙議員
(宮古水産高校3年、写真左)

水産業の担い手確保・育成

問Ⅱ宮古市は水産業を基幹産業に位置づけているが、漁業就業者が年々減少している状況である。市の水産業の魅力を小中高生にどう発信しているか。また、新規漁業就業者への補助や支援内容の周知をどのようにしているか。

答Ⅱ若年層への水産業の魅力の発信については、各小学校での鮭稚魚の飼育・放流事業のほか、中学校でのワカメの養殖体験や宮古水産高校での出前講座などを実施している。新規漁業就業者への補助制度は、平成22年度から漁業担い手確保対策事業を実施し、養殖漁業や漁船漁業を希望する人の定着を支援している。制度の情報は、パンフレットや市ホームページでPRしているほか、首都圏での就業フェアなどで県外にも発信している。

※その他の質問事項Ⅱ▽観光の振興について





議会終了後の集合写真。約5時間の議論を終え、達成感に満ちた表情を浮かべる高校生議員ら。

主催者から 議会を終えて

陸中宮古青年会議所では、みやこ未来議会2020を、宮古市の次代を担う青少年が、みやこ未来議会を通して、市政や議会のしくみを学び、自分たちの暮らす地域の課題を自由な発想や視点で捉え、自らの考えを提言することにより、市民としての自覚やまちづくりへの関心を高めてもらう事を目的に、今年度初開催しました。

みやこ未来議会は、本会議まで3回の事前オリエンテーションを経て、高校生が地域課題に真摯に向き合い、宮古市に直接提言する機会を創出し、故郷に対する愛着の醸成を図る事業になりました。山本宮古市長

をはじめ、市当局の皆さまには真摯な答弁をいただき、今後の宮古を共に創造して行く姿勢を示していただきました。山本市長からは、「高校生が宮古市に感じている思いや考えなどを知ることができた、とても有意義な時間でした」とごあいさついただきました。参加してくれた高校生議員の皆さまには、今回の経験を今後の人生にとって有意義なものにしていただきたいです。

陸中宮古青年会議所では、今後も次代を担う若者にさまざまな経験の場を提供し続けてまいります。本事業に御協力いただきましたすべての皆さまに御礼申し上げます。

当日の議会での様子は、陸中宮古青年会議所のYouTubeチャンネル(📺https://www.youtube.com/channel/UCfKpcDsIveP9zAj0lX_s2IQ)からご覧いただけます。



議長を務めて

宮古の未来のために有意義な議会に

議長 平子一期 (宮古商工高校3年)

前半に議長を務め、緊張しながらも失敗せずに進行することができました。

議会の前半は最初ということもあり議員たちが緊張して言葉が出ず、議論が深まらないまま終わってしまう委員会がほとんどでした。その様子を見て、後半の自分の委員会では時間一杯質問や提言をしようと決意しました。

自分の委員会では、言い残すことのないよう積極的に発言ができました。それに対して、宮古市側も真剣に答弁してくださり、残り時間2分というところまで熱い議論を交わすことができました。今回のみやこ未来議会が、宮古市の未来にとって、有意義なものになってくれたらうれしいです。



高校生議員の情熱に感動!

副議長 佐藤楓恋 (宮古高校2年)

私は未来議会の後半で進行を務めました。議長席に着くまで後悔を抱えていましたが、議長席に着くまで後悔を抱えていました。前半の自分の委員会での教育に関する提言を掘り下げられず、中途半端に終わってしまったからです。その中で、後半の議事進行を担うことにも焦りを感じたまま、後半の議会が始まりました。

しかし、そんな思いは杞憂に終わりました。後半の議会は慣れもあってか、さまざまな質問が出る活発なものになりました。「私たちの宮古の未来のために!」という、高校生たちの情熱とまちへの想いに感動したみやこ未来議会でした。

参加した高校生の皆さん、お疲れ様でした。高校生の目線で市政の課題を捉えていて、とても良かったと思います。今後もこの事業が続いていき、議会を理解してもらうきっかけになっていってもらえればと思います。

議長・副議長を務めたお二人には、議長の役割を理解した上でしっかり務めていただき、感心しました。

宮古市議会議長 古館 章秀



市長と語ろうタウンミーティング
 山本宮古市長と市民が直接意見交換を行う「市長と語ろうタウンミーティング」が開催されました。11月15日に川井生涯学習センターと新里福祉センターで、29日に田老公民館とイーストピアみやこ多目的ホールで開かれ、各地域から多くの市民が足を運びました。

参加者からは、新型コロナウイルス感染症対策や津波防災対策、公共交通の課題など、さまざまなお意見が寄せられました。

市内4地域で意見交換



地域の課題などを述べる参加者

絶対壁を登ってやるぞ

宮古地区1〜4年ボルダリング体験教室

11月29日に市総合体育館で「ボルダリング体験教室」が、市内で初めて公式競技用の壁を使って開催され、15人の小学生が次々に3・6層もあるそり立つ壁に挑戦しました。

体験教室内の模擬試合で全6コースを登り切り、見事1位に輝いた小林優奈さん（磯鶏小3年）は「ポコポコしてつかみづらい箇所があって難しかった。部活であるなら、ぜひ入部したい」と新しい競技に夢中な様子でした。



雪の日も安全に通れる道路の開通を喜ぶ参列者

交通の最大の難所解消

宮古盛岡横断道路区界〜築川開通式

12月5日、宮古盛岡横断道路区界〜築川開通式が盛岡市築川の現地で行われました。式には多くの来賓が出席し、開通を祝いました。

山本宮古市長は「今回の開通で交通の最大の難所が解消され、命の道としての安全、安心が確保される。内陸と沿岸の交流人口の拡大や、物流の効率化などの効果を期待している」と話しました。この道路の開通により、旧市役所付近から矢巾町岩手医大付属病院までの所要時間は8分間の短縮になります。



さあ、てっぺんまであともう少し!

日常の中に溢れる幸せ

みやこ市民劇ファクトリー第二回公演

市民文化会館でみやこ市民劇ファクトリーによる「朝日がのぼる街〜みやこに夢をかけた女性のものがたり〜」が12月5日・6日に上演されました。

宮古市へと移住した一人の女性が、日常の生活の中にある「本当の幸せ」を見つめる姿が描かれた作品で、来場した田代美津子さん（79・高浜）は「マスクをつけて演じるのは難しいのに、こんな状況下でも上演してくれてありがたい」と感激した様子でした。



さまざまな人との出会いを通じて成長していく主人公（右）

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを行います。気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人は持参してください。

地域	期日	時間	場所	内容
宮古	1/18 (月)	①13:30～14:00 ②14:00～14:30 ③14:30～15:00	宮古保健センター	・血圧測定、個別相談、脂質異常症について ※予約制による個別健康相談（20分程度）になります ※申し込みが必要です。15日（金）までに①～③の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください
田老	1/14 (木)	10:00～11:00	田老保健センター	・血圧測定、個別相談、転倒予防について
新里	1/19 (火)	10:00～11:00	新里保健センター	・血圧測定、加速度脈波測定 ・脳卒中予防について講話
川井	1/12 (火)	10:00～11:00	川井保健センター	・血圧測定、個別相談、腎臓病予防について

● 母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書もらったなら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

● ハロー赤ちゃん教室～もく浴体験～

■日時 1月21日（木）午前9時30分～11時（受け付けは9時15分から）

■場所 宮古保健センター

■内容 もく浴練習、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換などの育児体験

■対象 妊婦とその家族

■用意する物 母子健康手帳、副読本、飲み物

■申込期限 1月13日（水）

■その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止とする場合があります

■申し込み 宮古保健センター



● 認知症カフェのお知らせ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをしたりする場所です。介護の相談もできます。気軽に参加してください。

《認知症の人と家族の会「ほっこりカフェ」》

■日時 1月20日（水）午前10時～11時30分

■場所 イーストピアみやこ1階会議室

■内容 ①ミニ講話「お薬のお話」②おしゃべり

■定員 20人（要申し込み）

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

宮古保健所から

● エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 1月12日（火）午後4時～5時

■場所 宮古保健所

● 骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■日時 1月12日（火）午後1時～2時

※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聞き取りをします）

■場所 宮古保健所

● 自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 1月26日（火）午前10時～正午

※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

● 精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■日時 1月26日（火）午後1時30分

※22日（金）までに要予約

■場所 宮古保健所

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

<共通>

■申し込み 宮古保健所

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、当分の間、午後は発熱患者のみ診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

- 診療日 1月の毎週日曜日と1日(金)、2日(土)、11日(月)
- 受付時間 午前9時～午後5時
- 診療内容 【午前】内科・外科の応急的な診療（発熱患者を除く）
【午後】発熱患者のみ診療（要予約）
- 問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

- 診療日／当番歯科医療機関
▷ 1月11日(月)／松山歯科医院（磯鷄沖9の34、☎63-6657）
- 受付時間 午前9時～午後3時

● 全国一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

- 日時 1月23日(土)午前10時～午後6時
- 内容 B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。
※通話料はかかります
- 対象 B型肝炎患者またはその家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）
- 電話相談の番号 ☎022-721-3072、☎022-721-3073
※予約不要ですので、電話相談会日時に直接電話してください
- 問い合わせ B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局（小野寺友宏法律事務所内、☎0120-76-0152）

《B型肝炎訴訟とは？》

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50万円～3,600万円の給付金などが支払われる制度です。

ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済案件に該当することを確認した上で国と和解などをする必要があります。

※B型肝炎の被害の詳細などについては、ホームページ（<https://bkantohoku.com/sp/>）をご覧ください



● 受動喫煙防止対策～喫煙可能室（店）設置施設届出書の提出のお願い～

令和2年4月より、健康増進法の一部が改正され、オフィス・事業所・飲食店などでは、原則屋内禁煙となりました。喫煙可能な場所には、標識の掲示が必要であり、20歳未満は立ち入り禁止となります。

一部の飲食店（スナック・バー・居酒屋など）には経過措置があり、店内で喫煙・飲食可能とした際には、保健所へお問い合わせの上、届出書の提出にご協力ください。

詳細については、県ホームページ（<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/kenkozukuri/1028877.html>）をご覧ください。

- 経過措置の条件 以下のすべてを満たす飲食店
- ① 令和2年4月1日に営業していた店舗
- ② 個人事業主または中小企業（資本金5千万円以下）が経営
- ③ 客室面積100㎡以下
- 問い合わせ 宮古保健所保健課（☎64-2218）

宮古市からのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

基本的な感染症対策を徹底しましょう



「密閉」「密集」「密接」を避けましょう



多人数での宴会や、狭い個室での会合等は避けましょう。

症状がある方は、まずは電話でのご相談をお願いします

- ① かかりつけのある方は、かかりつけ医に電話で相談
- ② 相談する医療機関に迷う場合は、「受診・相談センター」に相談

受診・相談センター：019-651-3175（土日・祝日含む全日24時間）

【全般的な相談窓口】

岩手県新型コロナウイルス感染症相談窓口：019-629-6085（土日・祝日含む9時～21時）

宮古市



書館情報

- 開館時間
 - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 1月の休館日
 - 市立図書館・川井分室…月曜日(11日は開館)、12月28日(月)～1月4日(月)、12日(火)
 - 田老・新里分室…月曜日、12月28日(月)～1月4日(月)

市立図書館



【特集】「日本の神社・仏閣・縁起物」

『観音さまの愛ことば』

白石 慈恵 (著)



疲れたら休めばいい。無理して頑張っても良い結果はでないよ。職場・学校から、家庭・子育て、結婚・恋愛・健康・病気で人生における多種多様な悩みを救う、観音さまの「愛ことば」を紹介します。

『パワースポットはここですね』

高橋 秀実 (著)



井戸、山、岩、温泉、神社等の「そこ」にはいったい何がある？ 疑い深いノンフィクション作家が各地の「そこ」を訪ねます。日本人の心の深層にせまる摩訶不思議な一冊。

◇展示コーナー

特集「うしの本」(こども図書室前)

今年のえとの「うし」が登場する読みものや絵本を集めました。

◇こども映画会 (視聴覚室)

- 1月9日(土)午前11時、午後2時
 - ▶「ミッキーマウス ～ミッキーのアイス・スケート～」(8分)、「ふるさと再生 日本の昔ばなし ～十二支のはなし/いくさはやめた～」(16分)
- 1月16日(土)午前11時、午後2時
 - ▶「チップとデール ～リスの朝ごはん/リスの冬支度～」(12分)、「こどもにんぎょう劇場 ～かさじぞう～」(15分)

～」(15分)

③ 1月23日(土)午前11時、午後2時
▶「みんなが知ってる 心あたたまる なつかしいお話 ～ジャックとまめの木/三銃士～」(23分)

④ 1月30日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい ～ププッおどろぼうあらわる!～」(20分)

◇おはなし会 (こども図書室)

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ
※状況により、「こども映画会」・「おはなし会」を中止する場合がありますのでご了承ください

図書館福袋

市立図書館では新刊の入った本の福袋を貸出します。

■日時 1月5日(火)
※開館時間より、なくなり次第終了

■個数 一般＝15袋、こども＝10袋の合計25袋
※お一人様どちらか1袋でお願いします
※本はご返却をお願いします

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「ちゃちゃっと、ごはん!!」

短時間&手抜きあり…で夕食準備をしたい人におすすめの本です。

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「正しいウォーキングで元気に過ごそう」

二足歩行の私たちに必要な、正しいウォーキングが学べる本を紹介します。

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】「干支とお正月の絵本」

お正月に読みたい絵本を紹介します。

移動図書館車

「うぐいす号(田老・新里・川井)」
1月の運行日程

	場 所	運行日・駐車時間
新里	和井内・和井内深山産直付近	10:40～10:55
	刈屋・澤口氏宅前	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前	7日 11:30～11:45
	新里中学校前	21日 13:10～13:30
	愛福祉会前	(木) 13:45～14:00
田老	茂市駅前	14:15～14:30
	臺目駅付近	14:45～15:00
	椋内・宮古市消防団第29分団椋内器具置き場付近	10:15～10:30
	末前・伝承館前	8日 10:50～11:05
	三王災害公営住宅10号棟付近	22日 11:20～11:35
川井・閉伊川コース	グループホームおもつバ	13:00～13:30
	三陸鉄道摂持駅付近	13:45～14:00
	平津戸	9:55～10:05
	門馬出張所前	10:15～10:30
	柳渡氏宅前	10:40～10:50
	ウォーキングセンター	11:00～11:10
	大倉氏宅前	11:15～11:40
	「道の駅」区界高原	20日 11:45～11:50
	やまびこ産直館	(水) 12:35～12:45
	特産品加工施設	12:50～12:55
川井中学校	13:05～13:35	
好心寺	13:45～13:55	
箱石地域振興センター	14:00～14:10	
片巢御供養様前	14:20～14:30	
川井・小国川/箱石コース	ユニーット前	9:40～9:50
	赤沢集会所前	10:00～10:10
	上湯沢集会所前	10:20～10:30
	小国出張所前	27日 10:35～11:00
	横道氏宅前	(水) 11:10～11:20
	大久保バス停付近	11:30～11:40
	川井小学校	13:05～13:45
	むつわ荘	14:00～14:20

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

1月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談		日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日 午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局 （小山田）	盛岡地方法務局宮古支局 （☎62-2337）
	田老	8日（金）午後6時～8時 ※行政相談と同時開催	榎内地区集会所	
行政相談	宮古	12日（火）午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	田老	8日（金）午後6時～8時 ※人権相談と同時開催	榎内地区集会所	田老総合事務所 （☎87-2111）
		13日（水） 午後1時30分～3時30分	田老総合事務所	
公証人相談（遺言相談）		19日（火）午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記のほかにご相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会		7日（休）午後1時～5時 ※前日までに要予約	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）
★災害復興住宅融資相談会		27日（水）午後2時～4時 ※前日午後5時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構 （☎0120-086-353）
★交通事故相談		26日（火）午後1時～3時 ※前日正午までに要予約	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	

1月の各種無料相談（★は要予約）

来年度小中学校入学予定者の 指定校変更申請の受け付け

令和3年度市立小・中学校入学予定者がいる保護者へ、1月中旬、入学先の学校名（指定校）などが書かれた「学齢児童生徒就学通知書」を送付します。

指定校は入学予定者の住所に基づいて指定します。事情によっては、指定校以外への就学を許可する場合があります。変更を希望する人は申請してください。

■受付期間 1月12日（火）～25日（月）
午前8時30分～午後5時15分

■用意する物 印鑑、学齢児童生徒就学通知書

■その他 受付期間内に申請できない人は連絡をお願いします。審査に時間を要する場合がありますので、早めの申請をお願いします

■申し込み 市学校教育課学校教育係（市役所3階、☎68-9116）

10代・20代の 期日前投票立会人を募集

若い有権者の皆さんに政治や選挙に関心を持ってもらうため、年齢が10代・20代の期日前投票立会人を募集しています。

▽期日前投票立会人とは 選挙の際に、期日前投票所で投票手続きが公正かつ確実に行われているかチェックすることが仕事です

■応募資格 市内在住の選挙権を有する（本市に住民登録のある）10代・20代の人

■立会期間 選挙期日の公示（告示）日の翌日から投票日の前日まで

■立会時間 午前8時30分～午後8時（変更になる場合もあります）

※立会人には規定の報酬を支払います

■立会場所 市内の期日前投票所（市役所、各総合事務所ほか）

役所、各総合事務所ほか）

■選任までの流れ ①応募者の選挙人名簿の登録の有無などを確認し、資格要件を満たす人を「期日前投票立会人名簿」に登録します②登録された人には、選挙管理委員会から立ち会いの可否について確認します③日程などを調整の上、期日前投票立会人を選任し通知します

※全員が従事できない場合があります

■申し込み方法 登録申込書に必要事項を記入の上、提出してください。申込書は市選挙管理委員会（市役所3階）で配布しているほか、市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/senkan/taichianin_bosyu.html）からもダウンロードできます

■申し込み 市選挙管理委員会事務局（☎9123）



●行事の内容や、感染予防対策など、詳しくは主催者に問い合わせてください

田老公民館

▼バランスボールく体幹《体感》エクササイズ!!

●日時 1月20日(水)・27日(水)、2月3日(水)午前10時～11時30分(全3回)
●内容 1 バランスボールを使ったトレーニング ●講師 1 佐藤和美 (Kazumi Studio) ●定員 11 先着8人 ●参加料 11 1回300円 ※バランスボールを用意出来る場合は無料 ●用意する物 11 バランスボール (持ち込み可能な人)、タオル、飲み物 ●申込受付開始日 11 月5日(火)午前9時 ●場所・申し込み 11 田老公民館 (☎02976)

フラットピアノみやこ

▼自分だけのキラキラスノードームを作ろう!

●日時 1月8日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ●対象 11 小学生以上 ●定員 11 各回先着6人 ●材料代 11 500円 ●用意する物 11 中に入れてたいおもちゃなど (高さ3位)、マスク、飲み物
▼女性のためのセルフケアヨガカラダを温め、代謝と免疫力をアップ!!
●日時 1月21日(水)・28日(水)午後1

勤労青少年ホーム

▼ペン字教室作品展

●日時 1月10日(日)・24日(日)午前9時～午後9時30分 ※最終日は午後3時まで ●場所 11 イーストピアみやこまちの情報プラザ ●内容 11 心に響いた言葉を、手書き文字で表現したペン字作品の展示です ●問い合わせ 11 勤労青少年ホーム (☎07712)

開催・募集など

▼赤い羽根共同募金活用「楽器無料体験会」の開催

●期日 1 講師 (楽器) 11 1月4日(月) 尾林星 (ギター)、5日(火) 野崎千賀子 (フルート)、6日(水) 尾林由貴 (ド

ラム)、7日(木) 小松智佳子 (バイオリン)、8日(金) 小野寺智子 (ヴォーカル・キーボード)、9日(土) 大澤信子 (箏) ●時間 1 定員 11 ①午前10時～正午 / ②午後1時～4時 / ③1人※1人45分ずつ (予約制) ●場所 11 イーストピアみやこ音楽スタジオ2 ●対象 11 小学生 (保護者同伴可)、中学生 ●参加料 11 無料 ●用意する物 11 マスク着用 ※楽器は貸し出します ●申し込み 11 NPO法人輝きの和・須賀原 (☎・FAX 03967、☐kaayaki3967@gmail.com)

▼放送大学4月入学生の募集説明会

●日時 1 場所 11 ①1月9日(土) 10日(日) 24日(日)、2月13日(土) 14日(日)、3月7日(日) 午前10時～11時30分 (1月24日(日)のみ午前10時と午後2時) / 放送大学岩手学習センター4階講義室 (盛岡市上田3の18の8) ②2月28日(日) 午後1時30分～3時 / 釜石情報交流センター (釜石市大町一丁目1の10) ●出願期限 11 【第1回】2月28日(日) 【第2回】3月16日(火) ●その他 11 幅広い世代の人が学ぶ放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止と場合があります ●問い合わせ 11 放送大学岩手学習センター (☎019・653・7414)

▼関川河口探鳥会

●日時 11 1月10日(日) 午前8時30分～10時30分 ●場所 11 小ねあい公園駐車場 ●内容 11 ホオジロガモ・ベニマシコ・オ

ジロワシの観察をします。初心者大歓迎 ●用意する物 11 マスク ●申し込み 11 日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎024725)

▼玄米みそを作ろう!

●日時 1 場所 11 ①1月23日(土) 午前10時～午後2時 / Zoomアプリでのリモート ②1月30日(土) 午後1時30分～2時30分 / フラットピアノみやこ ●定員 11 先着7人 ●材料代 11 2160円 ●用意する物 11 エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、入れ物 (みそ2kgが入る大きさの物) ●申し込み 11 ランチの会・乙戸 (☎080・6028・2297、☐nemotosuno27@gmail.com)

▼令和3年春期大学通信教育合同入学説明会

●日時 11 2月6日(土) 午前11時～午後4時 ●場所 11 仙台市中小企業活性化センターAER (アエル) 5階 (仙台市青葉区中央1の3の1) ●内容 11 各大学別の相談コーナーを設け、入学を希望する人に対して、希望大学教職員が教育内容の説明や、学習方法などの相談を行います。参加校は法政大学、早稲田大学、日本大学ほか計24校 ●対象 11 一般、高校生 ●その他 11 新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止と場合がありますので、ホームページ (☎http://www.uce.go.jp) で最新情報を確認してください ●申し込み方法 11 右記ホームページから事前予約 ●問い合わせ 11 私

第3回インターネット 公売の実施

市税の滞納処分として差し押さえた財産を、インターネットによる競り売りで売却します

■入札期間 1月25日(月)午後1時～27日(水)午後11時

■公売物件 一枚板テーブル、ワニの剥製、江戸切子グラスなど

■申し込み方法 Yahoo!Japanの官公庁オークションから申し込み

※詳細は市ホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/koubai.html>)をご覧ください

■申込期間 1月6日(水)午後1時～19日(火)午後11時

■問い合わせ 市税務課収納係(☎68-9074)



一枚板テーブル



ワニの剥製



江戸切子グラス

立大学通信教育協会(☎03・3818・3870)
▼若手県学生会館の入寮生募集
 ●寮所在地 東京都豊島区要町二丁目5の5 ●対象 若手県出身、もしくは若手県で生活経験があり、大学院(修士課程)、大学、短期大学、専修学校(専門課程)に通学する向学心に富み、健全な社会性を備え、かつ身体健康な人 ●募集人員 40人程度(男子22人、女子18人) ●寮費 月額8万円(朝夕2食付き)、自治会費500円、入寮時費用10万円 ●申し込み方法 申込書に記入の上、所定書類を揃え提出 ※申込書や詳細についてはホームページ(☎<http://www.gakuseikai-kan-iwate.or.jp/>)を確認してください ●申込期間 1月20日(水)～2月10日(水)【第2回】2月16日(火)～3月9日(火) ●申し込み

み 若手県学生援護会(〒171・0043 東京都豊島区要町二丁目5の5、☎03・3972・4783)
▼冬の木工教室「コーナー棚」
 ●日時 2月20日(土)午前9時～午後3時30分 ●内容 飾り棚、物置きとして大活躍の棚を作ります ●定員 10人 ●参加料 3千円 ※着色料は別途千円 ●用意する物 ゴム手袋、昼食、飲み物など ●場所 申し込み 県民の森 木材芸センター(八幡平市松尾奇木1の515の5、☎0195・78・4115)
▼第45回ちびっこ探検学校ヨロノ島
 ●日時 3月26日(金)～4月1日(水)(6泊7日) ●場所 鹿児島県大島郡与論町(出発地は仙台空港) ●内容 サンゴ礁の海と美しい自然の中で、民宿での共同生活やさまざまな野外活動(イカダ作り、さとうきび絞りなど)を通

じてチャレンジする心を養います ●定員 150人(2月末の時点で小学2年～6年の児童) ●費用 15万8千円(プログラム参加費、旅費) ※12月1日現在 ●申し込み方法 申込用紙に記入、提出 ※申込用紙は申込先に請求してください ●申込期限 3月5日(金) ●申し込み 国際青少年研修協会(〒170・0013 東京都豊島区東池袋2の23の2 UBG東池袋6階、☎03・6825・3130、FAX 03・3981・2712、☎info@sk.or.jp)
▼子どもの教育資金を「国の教育ローン」がサポート
 ●内容 高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です ●融資額 子ども1人あたり350万円以内 ●金利 年1.68% ※次の①～④に当てはまる人は年1.28% ①母子家庭 ②父子家庭 ③

世帯年収200万円(所得122万円)以内の人 ④子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の人(11月2日現在) ●返済期間 15年以内 ※前記①～④または交通遺児家庭の人は18年以内 ●使用用途 入学金、授業料、教科書代、アパートマンションの敷金家賃など ●申し込み方法 ホームページ(☎<https://www.m.jfc.go.jp/sysee/>)からの申し込み、または申し込み先からの所定用紙に記入の上、提出 ●返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能) ●保証 教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能) ●問い合わせ 教育ローンコールセンター(☎03・5321・8656、0570・008656【ナビダイヤル】)

ウォームビズにご協力お願いします

.....市環境生活課

冬季は、気温が低下し暖房使用による燃料などの使用量に伴い、温室効果ガスの排出量が増加する時期です。

保温機能のある服や厚着を心掛け、省エネルギーおよび温室効果ガス削減の取り組みを一人ひとりのことから始めましょう。

■問い合わせ 市環境生活課環境保全係 (☎68-9078)

いわてエコキャンペーンに参加しませんか？

.....岩手県地球温暖化防止活動推進センター

冬季の省エネ・節電キャンペーンとして、Webサイト (http://www.aiina.jp/environment/iwate_share/index.html) で効果的な省エネ活動を紹介しています。



ご覧いただき、Webサイトまたはハガキで、アンケート回答・応募すると抽選で20人に「緑の募金付きQUOカード千円分」をプレゼントします。

■キャンペーン期限 2月28日(日)

■問い合わせ 岩手県地球温暖化防止活動推進センター (☎019-606-1752)

次世代自動車キャンペーン実施中

.....岩手県地球温暖化防止活動推進センター

県では、地球温暖化防止のため、自動車に関する省エネの取組として、次世代自動車キャンペーンを実施中です！

Webページでは、省エネにつながる新しいカーライフを紹介しています。ご覧いただき、アンケートにお答えいただくと抽選でプレゼントが当たります。

カーライフにもさまざまな選択肢が増えた現代、「車の選び方・乗り方」を変えれば、未来の地球環境も変えられるかもしれませんよ。

詳しくは、Webサイト (<http://www.aiina.jp/environment/co2-diet/ecocar.html>) をご覧ください。



■問い合わせ 岩手県地球温暖化防止活動推進センター (☎019-606-1752)

あなたの大切な遺言書を法務局が守ります

.....盛岡地方法務局宮古支局

自筆証書遺言書は、自書さえできれば遺言者本人のみで作成でき、手軽で自由度の高いものですが、遺言者本人の死亡後に遺言書が発見されなかったり、改ざんされるおそれがありました。

そこで、令和2年7月10日から遺言の利用を促進し、相続をめぐる紛争を防止することを目的として、法務局が自筆証書遺言書をお預かりし、長期間適正に管理することで、自筆証書遺言の利点を損なわず、これらの不安を解消できるようにしました。ぜひ、自筆証書遺言書保管制度をご活用ください。

この制度をご利用いただくことで、遺言書の紛失や隠匿などを防止し、さらに遺言書の存在の把握が容易になります。そのため、遺言者の最終意思の実現につながり、相続手続きも円滑に進めることができます。

なお、手続きには予約が必要となります。

制度に関する詳しい内容や手続きの予約については、法務省ホームページ (http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html) をご覧いただくか、お問い合わせください。



■問い合わせ 盛岡地方法務局宮古支局 (小山田一丁目1の1宮古合同庁舎3階、☎62-2337、ガイダンス3番)

**宮古市内の交通事故・犯罪件数
(11月1日～30日)**

■交通事故件数

▷人身事故=5件、▷死亡者=0人
▷負傷者=5人、▷物損事故=63件

■犯罪件数

▷振り込め詐欺=通報7件、被害0件
▷もうけ話の詐欺=通報0件
▷子どもへの声かけ事案など=1件
※はがきや封書、メール、電話による振り込め詐欺に気を付けましょう

■問い合わせ 宮古警察署 (☎64-0110)

おめでたおくやみ

12/1～12/10 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

馬場大芽 (たいか) 小堀内 (雅樹)
多出村 玄 (ひかる) 館上 (貴大)
千葉蒼大 (そうだい) 宮町三丁目 (明德)
大程啓翔 (けいしょう) 赤坂団地 (康裕)
菅田瑛斗 (えいと) 太田二丁目 (和希)

♡結婚したお二人♡

吉田 聡・稲次涉美=近内二丁目
狩野貴裕・蛇石佳奈美=近内五丁目
坂本 誠・久保江吏子=宮町三丁目

■亡くなった方■

小成エミ子 (72) 本町
山根カホル (89) 日影町
平野ミキ (93) 泉町
藤田キイ (92) 川井
佐々木千代 (80) 近内上
安倍 繁 (98) 大通一丁目
関根照治 (80) 太田二丁目
田鎖正幸 (87) 臺目
佐々木テル (93) 刈屋
菊池克爾 (76) 宮園
小向トモ (83) 下在家
飯岡君子 (85) 金浜1
伊藤紀子 (82) 近内上
松館孝一 (85) 黒森町

永洞憲一 (71) 松山
早野キエ (95) 日影町
齊藤美枝子 (70) 南町
櫻 和子 (88) 腹帯
後ヶ澤トミ子 (87) 刈屋
伊藤ミキ (93) 根市
下河原マサエ (85) 小山田四丁目
野崎テツ (104) 鶉磯
木村善明 (71) 愛宕二丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯

※12月1日現在
※()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
50,609人	24,330人	26,279人	23,440
(-67)	(-20)	(-47)	(-28)

人口のうごき

※11月1日～30日

出生	死亡	転入	転出
18人	78人	59人	66人

黒森神楽巡行の中止

.....市文化課市史編纂室

令和3年の黒森神楽南廻り巡行は、新型コロナウイルス感染症感染防止のため、行わないこととなりました。

例年1月3日に行ってきました舞立ち神事・舞初め神楽公演も中止となります。

■問い合わせ 市文化課市史編纂室 (☎62-6447)

市の競争入札に参加するための資格審査申請を受け付け

.....市契約管財課

市が発注する工事や建設関連業務、物品の売買・役務(建物管理、機械の保守点検など)の入札や見積りに参加を希望する事業者について、資格審査申請を受け付けます。

【市営建設工事の新規申請】

■有効期間 令和3年度～4年度

※現在名簿に登録されている事業者も今回申請が必要です

【建設関連業務の新規申請】

■有効期間 令和3年度～4年度

※現在名簿に登録されている事業者も今回申請が必要です

【物品売買・役務の追加申請】

■有効期間 令和3年度

※現在名簿に登録されている事業者は申請不要です

【共通】

■提出方法 所定の申請書を持参または郵送などで提出。申請書は市契約管財課で配布するほか、市のホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sinseihenkou.html>)からダウンロードできます。

■提出部数 1部(書類をA4フラットファイルとして提出)

■受付期間 2月1日(月)～3月1日(月)

■提出先・問い合わせ 市契約管財課契約検査係(市役所3階、〒027-8501住所不要、☎68-9070)

若年者の消費者トラブル110番週間

.....市消費生活センター

県内で消費生活センターへ寄せられる若年者の相談が増加しています。怪しい副業サイトやネット通販の定期購入など、社会経験の少ない若者が、悪質な事業者のターゲットにされることが懸念されます。このような状況を踏まえ、消費生活センターでは相談を集中的に受ける期間を設け、若年者の消費者被害防止に取り組みます。

■期間 1月12日(火)～15日(金)

■問い合わせ 市消費生活センター (☎68-9081)

特殊詐欺～手口を知って被害を防止～

.....市消費生活センター ほか

メールやハガキで「未納料金」があるかのような通知を送り現金をだまし取る(架空請求詐欺)、警察官や銀行員・市の職員を名乗り、現金やキャッシュカードを盗み取る(預貯金詐欺)、親族を名乗り「オレオレ、今すぐお金が必要だ」と言って現金をだまし取る(オレオレ詐欺)など、すべて特殊詐欺の手口です。

少しでも「おかしいな」と思ったら警察や市消費生活センターへ相談してください。

■問い合わせ 市消費生活センター (☎68-9081)、宮古警察署 (☎64-0110)

マンホールカードの配布について

.....市上下水道部施設課

全国557自治体が参加しているマンホールカードは717種類発行されています。宮古市のマンホールデザインも12月17日より新たに仲間に加わりました。カードは一人一枚、誰でも無料で受け取れます。

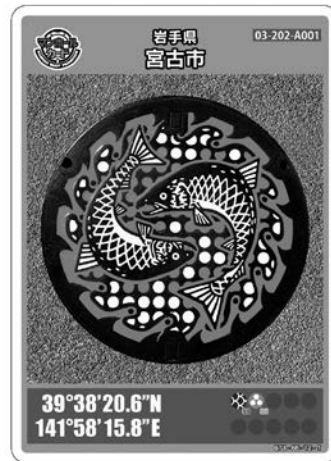
■配布場所

道の駅みなとオアシスみやこ

■問い合わせ

市上下水道部施設課給排水普及係(☎71-2299)

※マンホールカードの詳細については、市ホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/shisetsu/mc-haihu.html>)をご確認ください



宮古市のマンホールカード

ミツバチを飼う人は飼育届を忘れずに!

.....宮古農林振興センター

ミツバチを飼育している人、飼育する計画のある人(趣味の飼育を含む)は、養蜂振興法により、毎年「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

令和3年1月1日(金)現在の飼育群数と年間の飼育計画などを記載し、1月31日(日)までに提出してください。「蜜蜂飼育届」の様式は県ホームページ(☎<https://www3.pref.iwate.jp/webdb/view/outside/s01Yosk/>)から取得するかお問い合わせください。

■提出先・問い合わせ 宮古農林振興センター(五月町1の20、宮古地区合同庁舎3階、☎64-2214)

地域おこし協力隊便り



地域おこし協力隊の魏芳芳です。気がつけば着任してからあつという間に1年経過しました。この1年は特に宮古市の情報発信に挑戦したり、充実した年でした。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/



第12回 魏芳芳さん

今回は「食」に関するお話をしていきたいと思っています。私の出身地の福建省は海に面しているため、多少は食べていますが、中国国内には「生もの」を食べる習慣がない地域もあるのが実情です。そのため、中国人が日本に旅行などでやってきた時に「刺身」や「寿司」に抵抗を示すことも少なくありませんでした。しかし、最近では健康食としての日本料理ブームや、訪日観光を経験した人の急増で関心が高まり、中国国内でも寿司がよく食べられるようになってきているようです。したがって、美味しい刺身や寿司などを味わうことができ「宮古の食べ物」には、大きな可能性があると感



休日には美味しいものを探しに市内を巡っています

性があると感じています。今年も皆さまどうぞよろしくお願ひします。



「宮古の瓶ドン」はさまざまな種類があります

じています。

それにもかかわらず、宮古の食べ物の情報が十分に中国国内の中国人に伝わっていない現状があると感じています。それは、宮古のお店の情報が翻訳がなされていないかたり、フェイスブック、ツイッターなど各種SNSは中国国内で使用することができないという理由からだと思います。中国はインターネットの口コミが人々の行動に大きな影響をもたらす国です。旅行も食事もインターネットに投稿された評判を基に決める傾向があり、飲食店の情報は非常に需要が高いものです。だからこそ、新型コロナウィルス感染症が終息し、インバウンド需要が復活した際に「宮古の食べ物」に興味を持ち、実際に来てもらうために宮古市内のお店の情報を私なりにまとめ、情報発信を行っていきたいと思います。今年も皆さまどうぞよろしくお願ひします。

スタジオから

みやこハーバーラジオも開局から8回目の新年を迎えました（平成25年8月26日開局）。これからも皆さまに愛されるラジオ局を目指し、スタッフ一同頑張っています。本年もよろしくお願ひします。

みやこハーバーラジオからは「すくすくみやこキッズ」をご紹介します。放送時間は毎週水曜日の午前7時20分頃からで、宮古市で子育て中のお父さんお母さんを応援するコーナーです。

「子どもがかかりやすい病気の予防法」について、小児科医の先生にお話を伺ったり、宮古市からの子育て支援情報などをお伝えしています。

再放送は、毎週金曜日の午後8時頃からです。ぜひお聴きください。

す。ぜひお聴きください。

「すくすくみやこキッズ」では、子育ての悩みに関するお便りを受け付けています。小さなことでも構いません。お気軽にお寄せください。

サイマルラジオ (<http://simulradio.info/>)と



リスンラジオ (<http://listenradio.jp/>)も活用してね♪



- 「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】
- メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしております！

〒027-0076 柴町3の35 キャトル4階
みやこハーバーラジオ宛
FAX 77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

岩手県指定文化財田代念佛剣舞

市教育委員会文化課 編

区界地区に伝わる田代念佛剣舞が11月13日に岩手県の無形民俗文化財に指定されました。田代剣舞は、主にお盆の供養として毎年8月15日に行われています。墓所や初盆の家の庭で御墓踊を踊って亡くなった方を供養し、「城廻し」や「高館」といった剣舞を踊ります。剣舞は演目によって長刀・太刀・扇を持ち換えて踊り、7演目を伝承しています。

文化年間（1804-1817）から途絶えることなく現在まで継承され、ダイナミックな太鼓の拍子に始まり、踊りも道具使いが見事です。

郷土芸能は地域の子供や若者が減少し、危機的な状況が続いていますが、芸能祭や地域の行事で観賞することが支援につながります。ぜひご声援をお願いいたします。



田代念佛剣舞 御墓踊

盆行事のはじめに「南無阿弥陀仏」の石碑の前で御墓踊を踊ってから田代剣舞創家の墓地でも踊る。伝統的な儀式がしっかりと継承されている。

こども劇団みやこデイズー 第5回公演「しあわせの教室」

こども劇団みやこデイズーは、メンバー全員が宮古市内の小学生です。第5回公演で練習の成果を発表します。

■日時 1月17日(日)午後2時開演（1時開場）

■場所 市民文化会館中ホール

■定員 100人程度

※完全予約制です

■入場料 500円（小学生以下無料）

■申し込み方法 電話または予約フォーム
(<https://forms.gle/fjhQLGzn5e67umtq5>)
からネット申し込み



■その他 新型コロナウイルス感染症感染防止対策を行った上で公演を行います。マスクを着用の上、ご来場ください

■申し込み 市民文化会館（☎63-2511）



第4回公演の「君の歌は海の匂い」

俳句に親しむ

季題「年賀状」「数の子」

さいとう白沙 選

【特選】

年賀状今年は一句書き添へて

太田屋滋

評||俳句を添えた格調ある年賀状。新年の抱負を詠まれた精進の一句と拝察。

数の子ほどういっばい居たこともたち

萬 敬一

評||校庭いっばい繰り広げられた運動会やこども神輿にぎわった時代など、今では懐かしい。

【入選】

あの日越え十年交わす年賀状

加藤信子

数の子よむかし我が家は子沢山

川崎みちえ

数の子は年に一度の馳走かな

劉屋國夫

のびのびと孫の筆字の年賀状

佐々木俊子

数の子に吸い寄せらるる眼鏡かな

中村国雄

終活のリストにあげし年賀状

長塚忠雄

数の子やつましき日々を母と笑み

藤田てる

芋版の大きな「あ」の字年賀状

山崎榮治

◆次の季題「咳」「小正月」※1月6日(必)着
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
◆今回の投稿者は29人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を見て季重なりを避け、傍題も活用しましょう。
○小中高生の応募歓迎。学年明記、他は一般に準じます。
◇選者詠「丑年や天七度目の年男 白沙」

フォトコンテスト結果発表



投票がありました。得票数によって決定した一般の部と高校生以下の部の最優秀賞、優秀賞、佳作の6作品を紹介します。

最終審査に進んだ入賞作品以外の投票結果については市ホームページ (🌐<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/Instagram.html>)に掲載します。

なお、入賞作品は1月4日(月)~31日(日)まで、イーストピアみやこに展示しますので、たくさんのご来場をお待ちしております。

※無効票=①投票用紙で、どの番号に〇が記載されているか不明②一人の人が複数の作品にいいね!をしている



【一般の部】

最優秀賞

「ちゃん」

216票



Interview

白間 正人さん

(宮古市)

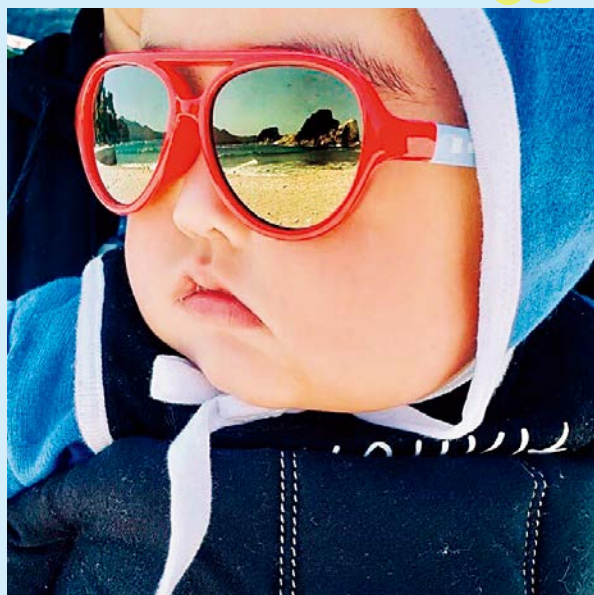
例年、200回は浄土ヶ浜に写真を撮りに行っているが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、6回くらいしか行けなかった。そんな状況の中、日傘をかぶった面白い親子を発見。その一瞬を捉えた写真です。

普段は自然な“人の笑顔”を切り取ろうと、写真を撮っています。感染症が収まり、早く自然な人の笑顔を撮る機会が来ることを祈ります。

優秀賞

「サングラスに浄土ヶ浜」

104票



chica9571さん (宮古市)

佳作

「溢れる幸せ♪」

83票



arigato_sl12さん (宮古市)

第2回宮古市公式Instagram

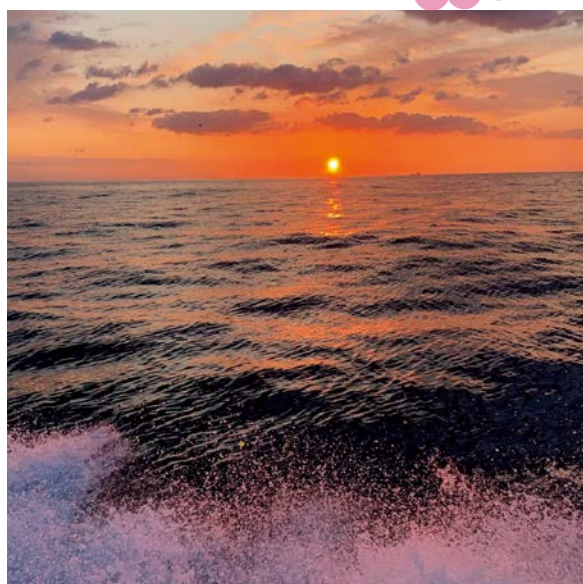
令和2年8月1日から9月30日までの期間、“森・川・海と幸”をテーマに、宮古の物、場所、人など宮古を感じさせるものが写ったもので、見ると幸せを感じさせるもの、思わず笑顔になるもの、元気になるもの、ほっこりするものが写った魅力ある写真を募集してきた「第2回宮古市公式Instagramフォトコンテスト」ですが、合計で151人の方から220作品の応募がありました。その中から、一次、二次審査を勝ち抜いた20作品（部門ごとで10作品ずつ）をイーストピアみやこに展示し投票用紙による投票とInstagram上でいいね!を押してもらう投票の2つの方法で最終審査を行いました。一般の部は1132票（有効614票、無効518票※）、高校生以下の部は1000票（有効497票、無効503票※）の

【高校生以下の部】

最優秀賞

「朝日」

92票



Interview

佐々木 ^{まなと} 愛斗さん

（山田町）

月に一回は、藤原のヨットハーバーのところから船に乗船し、閉伊崎周辺で釣りをしています。この写真は朝5時くらいに撮った写真で、海の向こうから昇ってくる朝日がとても綺麗で思わず、シャッターを切りました。

まさか自分の写真が入賞するとは思わなかったですが、とても嬉しく次回もコンテストがあれば参加したいです。

優秀賞

「おあげんせ」

70票



小林 ^{はるか} 遼香さん（宮古市）

佳作

「朝日と弟」

61票



伊藤 ^{くるみ} 胡桃さん（宮古市）



菅総理が本市を視察



たろう観光ホテル前で市民と交流する菅総理

菅義偉内閣総理大臣は12月10日、東日本大震災からの復興状況を視察するために本市を訪れ、田老地区防潮堤と震災遺構「たろう観光ホテル」を訪問しました。

防潮堤では、山本宮古市長から東日本大震災からの復興状況の説明を受けました。たろう観光ホテルでは、「学ぶ防災」ガイドの元田久美子さんから震災当時の状況説明を受け、ホテルから撮影した津波映像を視聴し、被害の大きさをあらためて感じた様子でした。

菅総理は「東日本大震災から10年目を迎える復興の総仕上げの年。政府としても全力で応援していきたい。総務大臣の時(平成19年)と、震災後(平成23年)にも宮古を訪れたが、当時を思うとよほどまで復興したと思う」と話しました。



たろう観光ホテルで津波の映像を真剣な表情で見つめる菅総理

編集後記

▼市民劇を取材(19頁参照)。ステージ上で沢山の観客の前に、堂々と演じる役者さんにも憧れます。基本的に人前で話すことが苦手なので仕事上でも何らかの発表の際は緊張で声が震えてしまいますし、向かいの席の人に話すのも緊張します。克服したいものです。【東

▼宮古盛岡横断道路 区界く築川開通式を取材(19頁参照)。待ちに待った道路の開通の際に、一般の方に先駆けて取材として通ることができ、とてもうれしかったです。これから冬が深まり、雪の季節になりますが、トンネルの開通で事故が少しでも減ることを祈ります。【元

▼多くの訓練や悲しみを世界中に与え、終息が叶わないまま2020年がコロナとともに終わった。改めて世界中の人々は「普通である」ことの幸せを深く考えさせられたような気がする。明るく穏やかな2021年の到来を期待する。愛や希望に溢れた一年でありますように。【道



目の不自由な方に広報などのCD(ティザー)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】
✉info@city.miyako.iwate.jp



ホームページ
https://www.city.miyako.iwate.jp



マイiPhone



マイAndroid