

「森・心・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち



たくさんの思い出を  
ありがとう

- 03 クローズアップ  
市や小学校などに約3千枚の手作りマスクを寄付  
金澤 イサホさん
- 04 みやこ浄土ヶ浜遊覧船ラストラン ほか
- 06 市からのお知らせ  
沖縄県多良間村姉妹市村締結25周年ほか／特定健診を受診し健康づくりに取り組みましょう／水道管の凍結予防と対処法／いきいきシルバーライフプラン意見募集／宮古市総合防災ハザードマップ暫定版配布
- 11 まちの話題  
岩手陸上競技協会強化合宿／宮古市重茂水産体験交流館開所式／秋田県大仙市からの「サケの初眼卵」無償提供／令和3年宮古市消防団消防出初式
- 12 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／2月のハッピーバーズデー ほか
- 14 健康プラザ  
健康相談日程／認知症介護家族のつどい ほか
- 16 図書館情報  
市立図書館2月の特集 ほか
- 17 各種相談  
2月の各種無料相談日程 ほか
- 18 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ  
小規模修繕契約希望者の名簿登録申請受け付け ほか
- 22 地域おこし協力隊便り、スタジオから
- 23 ふるさと博物館  
北上山地民俗資料館 こんどうとくそんざうかけほとけ  
「金銅独尊坐像懸仏」
- 24 まちの話題ピックアップ  
令和3年宮古市成人式



遊覧船のラストランとセレモニーにたくさんのファンが駆けつけました



ラストランに乗船した人には乗組員から一輪ずつ花がプレゼントされました



これまでの感謝を込めて、岩手県北自動車遊覧船事業部の職員に、花束が贈呈されました

## 2月の納期

### 2月の市税の納期

固定資産税第4期  
国民健康保険税第8期

### 2月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝2月4日(木)・25日(木)  
○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝2月28日(日)  
○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

## 2月の表紙

### たくさんの思い出を ありがとう

- 撮影日 1月11日
- 場所 みやこ浄土ヶ浜遊覧船発着所



1月11日、みやこ浄土ヶ浜遊覧船はラストランを迎えました。この日は全便合わせて263人の乗客が別れを惜しみ、最後の運航を楽しみました。

宮古市出身の大久保茜さん(25、釜石)は、「幼い頃に家族と乗った思い出があるので、子どもにも浄土ヶ浜の景色を見せたいと思って乗船しました。今後、大きくなった子どもとまた船の上から美しい浄土ヶ浜の景色を見られる日がきたらうれしい」と語りました。

誰かに喜んでもらえることが、私の一番の力になる

## 市や小学校などに約3千枚の手作りマスクを寄付

金澤 イサホ さん (かなざわ・いさほ 81歳)

未だ終息の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症。生活必需品となったマスクの製作とその寄付活動に取り組んでいるのが、鉾ヶ崎在住の金澤イサホさんです。材料の購入などは家族や友人の協力や理解を得たうえで、マスクの制作費は全て自費で、縫製から袋詰めまでの作業を行ってきました。昨年4月の活動開始以来、約



3千枚のマスクを製作してきました。金澤さんは、30年程前まで、鉾ヶ崎地区で毛糸の仕入れや編物の依頼を受ける毛糸店を営んでいました。マスク不足の報道を目にし、編物ができるなら縫物もできるはずとマスク作りを開始。少しでも使いやすいマスクにするため、形状など試行錯誤を重ねながら製作

に励んできました。花柄や縞模様などにぎやかな色や柄の布で作られているマスクには、「明るい気持ちでコロナを吹き飛ばしたい」との願いも込められたという。「一日に多くて25枚作るのが、マスク作りは楽しく、疲れを忘れるほど、作業に没頭してしまう」と笑顔で話します。活動を続けるなかで、店舗に商品として卸してほしいと声がかかることもありましたが、一人でもマスクがあつてよかつたという人がいればそれで満足と、完全無償での活動を続けてきました。現在までに、市へ約千枚、鉾ヶ崎小学校や学童、町内に向け約2千枚のマスクを寄付したほか、外出先でも希望者に配付できるよう、袋詰めしたマスクを常に鞆に入れていると言います。



材料には未使用の着物やガーゼ生地などを使用。ゴムを結ぶ位置でサイズの調整が可能です。

ボランティア活動に尽力。その活動の原動力は、相手に喜んでもらいたいという思いです。「自発的に行うからこそやりがいがあるし、意欲が湧いてくる」とボランティア活動への熱意を語ります。「温かい家族や優しい友人に囲まれ、孫やひ孫と会うことが生きがい。人生は一生勉強という気持ちで、できることを続けた結果が誰かのためになつたらうれしい。コロナが終息するまではマスク製作と寄付を続けたい」と話してくれました。

# 58年やこ浄土ヶ浜遊覧船



宮古を訪れた人たちにたくさん  
の笑顔、宮古に住む私たちに  
たくさん元気を入れて  
ありがとう。



- ① 11月1日の最後となった初日の出クルーズでは無事初日の出を見ることができました
- ② 32年間浄土ヶ浜の景色を楽しませてくれた第16陸中丸
- ③ 降船後には乗組員から乗客一人一人へ感謝の気持ちが伝えられました
- ④ みやこ浄土ヶ浜遊覧船を描いた菊池和弘(右)さんから絵がプレゼントされました
- ⑤ 岸壁の人たちへ手を振る遊覧船の乗客
- ⑥ 最後のウミネコへのエサやりを楽しむ乗客
- ⑦ みやこ浄土ヶ浜遊覧船の坂本繁行船長(右)と鳥居栄運航管理者(左)

東日本大震災後の運航再開後の第一便に乗った。それ以来、みやこ浄土ヶ浜遊覧船の船長やガイドさんと親しくなって、さらに宮古を好きになって毎年訪れるようになった。海の景色の良さ、浄土ヶ浜の美しさ、ウミネコにエサをやると寄ってきてくれる楽しさがあった。ラストランは本当に寂しくて、泣きそうになったが、色々な思い出を思い浮かべながら、景色を楽しませてもらった。



ラストランに向けて、東京から駆けつけた大谷幸矢さん(60)、早苗さん(51)夫妻



みやこ浄土ヶ浜遊覧船の船長・坂本繁行さん(72)

●58年、安全第一で舵を取る

ラストランとなった今日は、いつも以上にお客さんがおり、違う雰囲気での運航でしたが、普段通りに運航し、事故もなく終わることができて安堵しました。

安全第一で、お客さん一人一人に楽しんでもらえるようにと日々考えて運航してきました。会社の間に無理なお願いをした時もありましたが、仲間に支えられた58年間でとても感謝しています。



みやこ浄土ヶ浜遊覧船のマリンガイド・金澤明美さん(62)

●23年の楽しい日々に感謝

コロナ禍のうえ、大雪も心配された中、無事にラストランを終えることができて良かったです。今日一日笑顔でいようと思っておりましたが、ガイド中はつい涙が出る時もありました。

あっという間の23年間で、数えきれない多くの思い出があります。たくさんのお客さん、ファンに支えられて、そして、会社の素晴らしい仲間と一致団結して働いて、本当に楽しい日々でした。



⑧ ラストランには、山口太鼓の会の演奏があり、遊覧船の最後の雄姿に花を添えました

⑨ 1月9日には、岩泉・中野七頭舞保存会の演舞が披露され、乗客を楽しませました

⑩ ⑪ ラストランの際は、マリンガイドの金澤明美さん(左)、工藤恵美さん(中央)、遊覧船事業部・八重樫眞部長(右)による、「上を向いて歩こう」の替え歌で「海を向いて歩こう」が披露され、乗客を和ませました



遊覧船後続事業の  
基本方針について

1月11日をもって、みやこ浄土ヶ浜遊覧船の運航が終了しました。これまで、市では観光関係団体、宮古市観光審議会、市民ワークショップなどで、遊覧船事業に関する意見交換を行ってきました。意見の多くは、「遊覧船はなく

てはならない観光資源である」「新たな形態も検討しながら継続してほしい」というもので、事業の継続に対する市民の皆さまの大きな期待を感じるものでした。

これらの意見を踏まえ、市では令和4年度の運航を目指して、新たな遊覧船事業の実施に向けた取り組みを進めます。

【基本方針】市が令和3年度に遊覧船を建造し、令和4年度から公設民営として遊覧船事業を実施し、市の観光の振興と発展を図っていく。

【新遊覧船の概要】規模Ⅱ19ト、船型Ⅱ双胴船、定員Ⅱ80人

【運航航路】出崎ふ頭⇄浄土ヶ浜⇄浄土ヶ浜周遊コース

【運営主体】公設民営とし、遊覧船の運営主体は民間を視野に公募を行う。

【スケジュール】遊覧船の建造開始(令和3年5月)、事業運営主体の決定(令和3年8月)、遊覧船事業開始(令和4年5月)

※右記内容は現段階の案のため、内容については変更になる場合もあります。

# 震災時の漂流物が沖縄県多良間村に



多良間村三ツ瀬公園に漂着した震災時のものと思われるカゴ【写真上】

カゴには「田老漁協」の文字が【写真右】



## 漂着物の経緯

令和2年10月17日に、多良間村の三ツ瀬公園に田老漁協のカゴが漂着しているのを住民が発見しました。カゴは東日本大震災時に海へ流出し、宮古市と多良間村との直線距離で約232.5キロを、約9年7カ月の月日をかけて漂着したものと思われます。本市と多良間村は善宝丸の漂着（詳細は左記事参照）をきっかけに交流が始まったこともあり、本市と多良間村との縁の深さをあらためて感じる出来事です。カゴは多良間村のご厚意により、今後「ふるさと民俗学習館」に展示していただく予定です。



カゴを発見した多良間村の上地安郎さん(37)は、「浜のクリーン活動中に、カゴを見つけました。どこからきた物か気になり、カゴに書かれた田老漁協について調べたところ、姉妹市村である宮古市だと分かり、とても驚きました。このカゴが宮古市との縁をさらに深めるきっかけとなり、交流につながってほしい」と期待を込めて話しました。

## 多良間村との絆

安政6年(1859年)1月、76日間漂流を続けた宮古の善宝丸が多良間島に漂着し、島民の手厚い保護を受け無事帰還したという史実が、昭和49年(1974年)に宮古の郷土史研究家の手で発見されました。

市では、このお礼として昭和51年(1976年)11月に多良間村に「報恩之碑」【写真左】を建立しました。そして、交流が始まって20年になる平成8年(1996年)2月6日に姉妹市村となりました。多良間村と本市は現在も小中学校の児童生徒による相互交流学習などの交流を行っています。

※これまでの交流経過は市ホームページ([https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/shimai\\_tarama.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/shimai_tarama.html))をご覧ください



■問い合わせ 市企画課  
交流推進室 (☎68-9136)



善宝丸漂流の報恩之碑



善宝丸の模型

## 【姉妹市村】多良間村ってどんな村？

多良間村は、宮古島と石垣島のほぼ中央に位置し、隆起サンゴ礁の島である多良間島と水納島2島からなります。

サトウキビや野菜の栽培のほか、肉用牛の生産も盛んであり、自然豊かな緑とサンゴ礁の海に囲まれた島です。



市へ寄贈されたサンゴの石碑(イーストピアみやこ駐車場内)



児童生徒交流事業の写真

## 多良間村

人口 1,101人  
面積 21.99km<sup>2</sup>  
(R3.1.1現在)

宮古市



多良間村

多良間村キャラクター「たらびん」



特産品のたらま花茶(左)と黒糖(右)

## 【姉妹市村締結25周年パネル展】

宮古市と多良間村は、2月6日(土)に姉妹市村締結25周年を迎えます。これまでの経緯や交歓交流の歩みをパネル展示で紹介します。

■展示期限 2月26日(金)まで

■場所 イーストピアみやこ2階

■内容 ①沖縄県多良間村とのご縁②教育・産業・市民の交流の歩み③旧愛宕小と多良間小との交流の歩み ほか

■問い合わせ 多良間報恩プロジェクトチーム事務局・岩間 (☎090-7529-5429)

# 特定健診を受診し、健康づくりに取り組みましょう

国民健康保険を安定的に運営するためには、医療費を有効に使うことが重要です。

医療費を有効に使うためには、病気の予防や早期発見、早期治療など一人一人が健康づくりに取り組むこと、同じ病気での重複受診や重複服薬をしないことが必要です。

健康づくりの第一歩は、特定健診を受診して自

分の健康状態を知ることです。

宮古市の国保加入者の特定健診受診率は、約40%と低く、岩手県平均を下回っています。

毎年、特定健診を受診し、一人一人が健康づくりに取り組みましょう。

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）

## ●健康づくりのために、毎年特定健診を受診しましょう

宮古市の国保に加入する40歳～74歳の人は、特定健診を毎年無料で受診できます。

### ※特定健診とは？

問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査などを行います。メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を発見し、早期に対策することを目的としています。

また、宮古市では加入者の健康増進を図るため、貧血や心電図などの検査も併せて実施しています。

生活習慣病のリスクが高いと判定された人に対しては、健診会場などで特定保健指導が行われます。特定保健指導では、健康づくりに関するサポートやアドバイスを継続して行います。

### ■特定健診受診率

|    | H29   | H30   | R 1   | R 5   |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 目標 |       | 44.0% | 47.0% | 60.0% |
| 実績 | 40.7% | 40.7% | 39.1% |       |

(令和元年度岩手県平均=47.9%)

## ●メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が過剰に蓄積されていることに加え、血圧上昇、空腹時の高血糖、脂質の異常値などが見られる状態のことです。

生活習慣病の発生リスクが高くなるメタボリックシンドローム予備群・該当者の割合は、年々減少しており、国保加入者の健康づくりの成果が徐々に見えてきています。

### ■メタボリックシンドローム予備群・該当者率

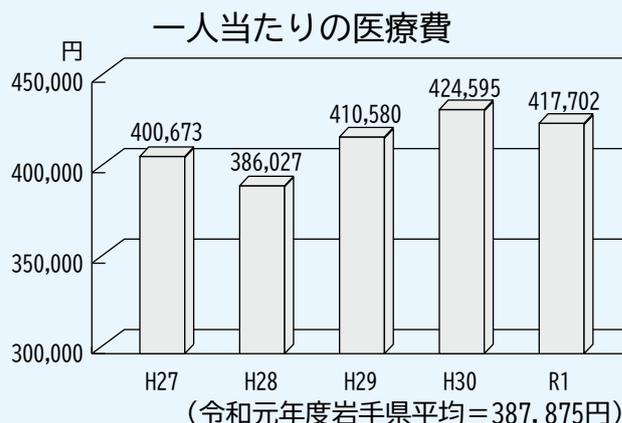
|    | H29   | H30   | R 1   | R 5   |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 目標 |       | 27.0% | 26.0% | 20.0% |
| 実績 | 28.1% | 29.1% | 27.8% |       |

(令和元年度岩手県平均=31.5%)

## ●国保加入者の一人当たりの医療費について

国保加入者の一人当たりの医療費は、令和元年度は平成30年度と比べて減少しましたが、岩手県平均と比較すると、まだ高くなっています。

特定健診やがん検診を積極的に受診して自分の健康状態を把握し、一人一人が健康づくりに取り組んでいきましょう。



## ●医療費を有効に使いましょう

- 同じ病気での重複受診はやめましょう。
- お薬手帳を活用し、重複服薬を防ぎましょう。
- ジェネリック医薬品を活用しましょう。

### ■ジェネリック医薬品の数量シェア

|    | H29   | H30   | R 1   | R 5   |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 目標 |       | 75.0% | 76.0% | 80.0% |
| 実績 | 74.2% | 77.9% | 79.9% |       |

(令和元年度岩手県平均=83.2%)

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で製造されており、国の安全基準を満たした信頼できる薬です。先発医薬品に比べて、価格は安く設定されていますので、積極的に利用しましょう。



## 「建設科（足場の組立、解体または変更の作業に係る特別教育）」受講生募集

### ■実施期間

【求職者対象】2月12日(金)・13日(土)・15日(月)（3日間）

【在職者対象】2月13日(土)

■実施内容 足場および作業の方法に関する知識、労働災害の防止に関する知識、関係法規、就業相談など

### ■取得資格

足場の組立、解体または変更の作業に係る特別教育

■対象 求職者優先

■定員 15人（求職者5人・在職者10人）

### ■費用

【求職者】1350円

【在職者】900円

※宮古市離職者資格取得支援補助金の対象者は、資格取得費用の3分の2が宮古市から補助されます

■申込期限 2月4日(木)

■申し込み 宮古職業訓練協会（☎6688）

身近な地域課題の解決に向けて一緒に考えてみませんか？

## 「地域課題解決人材育成セミナー」開催

実践的なスキルアップを図りながら、新型コロナウイルス感染症収束後を見据えて、今後の地域活動を効果的に進めていくためのヒントを学びましょう。

■日時 2月12日(金)午後1時～4時30分

■場所 イーストピアみやこ2階多目的ホール

■講師 特定非営利活動法

人せんだい・みやぎNPOセンター・櫛田洋一（多賀城市市民活動サポートセンター副センター長）  
※講師はオンライン参加となります

■内容 どんな未来を目指すか、地域の課題を一緒に考えながら学ぶ講座です。

①自分や地域の強みを知る  
②アイデア発想・プランニング

③地域の未来戦略を考えよう

■対象 市民活動団体、自治会など、地域活動を実践している人や、まちづくりについて考えたい人

■定員 20人

■申込期限 2月5日(金)

■申し込み 市環境生活課 協働安全係（☎9080）



## 水道管の凍結予防と対処法



### ○水道管の凍結を予防するには

- ▶蛇口を全開にし、水を流した状態で水抜き栓を閉めて水抜きをする。
- ▶あらかじめ水道管に水道用電気ヒーターなどを巻き凍結予防をする。
- ▶夜間、蛇口から水を少量流した状態にして凍結しないようにする。
- ▶メーターボックスの中に保温材となる布や発泡スチロールなどを入れ凍結予防する。
- ▶水回りのある室内など（台所、洗面脱衣所、浴室、トイレなど）の室温が氷点下にならないよう注意する。

### ○もし、凍結したら…家庭でできる対処法

- ▶蛇口のハンドルは無理に回さず、露出している部分にタオルなどを巻き付け、お湯を少しずつかける。
- ▶立ち上り管は保温材を外し、露出している部分にタオルなどを巻き付け、お湯を少しずつかける。
- ※電気解凍機を使うときは、火災などが起きないように十分注意してください

### ○水道管の凍結解凍

- 解凍できないときは無理をせず、事故を防ぐためにも、市指定の水道工事店に依頼してください。
- 問い合わせ 市施設課給排水普及係（☎63-1198）

高齢者が住みやすい地域へ

## 「いきいきシルバーライフプラン2021(案)」への意見募集

本計画は、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう「介護・予防・医療・生活支援・住まい」の5つのサービスを包括的に提供するため、高齢者福祉計画と介護保険事業計画を一体化して策定するものです。市民の皆さんの意見を募集します。

■募集期限 2月8日(月)  
■閲覧場所 イーストピアみやこ1階、各総合事務所

各出張所、中央公民館分館、市民文化会館、市立図書館、勤労青少年ホーム、フラットピアみやこ、総合福祉センター、市民総合体育館、田老公民館、新里生涯学習センター、田老・新里診療所  
※市のホームページ(☎)https://www.city.mi-yako.iwate.jp/kai-go/ikiki\_silver-life2021.html(でも)閲覧いただけます  
■提出方法 提出意見に住

所、氏名(団体名)、電話番号を明記し、閲覧場所に備え付けの提言箱に投函、または郵送・ファクス・メールのいずれかで提出  
■意見の取り扱い 計画策定の参考にします。また、意見概要と意見に対する回答を公表します  
■問い合わせ 市介護保険課管理係(☎)027-85501住所不要、☎9085、FAX(☎)7422、☒kaigo@city.mi-yako.iwate.jp

## 英語の能力を問わず どなたでも参加できます 観光通訳養成講座 受講生募集!

今後増えることが見込まれる外国人観光客に対応できる人材を育成するため「観光通訳養成講座」を開催します。

### ■日時/場所

▷2月6日(土)・13日(土)午後1時30分～3時/イーストピアみやこ1階会議室1・2

▷2月20日(土)午後1時30分～3時/実地研修(実際に街に出て通訳の練習を行います)

▷2月27日(土)午後1時30分～3時/市民総合体育館フォーラム棟3階大会議室

■内容 年齢、英語能力を問わず、どなたでも参加できます。実践的な通訳の練習も行います

■講師 ハイミッシュ・スミス(岩手県立大学盛岡短期大学部国際文化学科講師)ほか

■受講料 無料

■定員 各回20人

■申し込み 宮古観光文化交流協会(☎62-3534、FAX62-7030)

## 宮古市役所庁舎がカラフルに!

## 市役所庁舎ライトアップ

■期間 2月12日(金)～21日(日)午後5時～10時

■内容 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会における市のホストタウン相手国である「シンガポール共和国」や「ナミビア共和国」の国旗の色など、さまざまな色に変化する市役所庁舎をお楽しみください。※市役所庁舎の北東側(宮古駅側)がライトアップされます

### ■ライトアップパターン

- ①復興(心温まる暖色ライトで)=ピンク色⇒オレンジ色
- ②シンガポール国旗=赤色・白色
- ③ナミビア国旗=青色・赤色・緑色⇒黄色・白色

④医療従事者への感謝と応援=青色

⑤市の将来像「森、川、海」=緑色⇒水色⇒青色

⑥本州漁獲量一位の「鮭」=銀色

■同時開催 イーストピアみやこ1階市民交流センターで次の展示を行います。

▷東京2020オリンピック聖火リレートーチ展示 2月15日(月)・16日(火)

▷いわてShare! スポミュージアム展示 2月15日(月)～24日(水)正午まで

■問い合わせ 市生涯学習課東京オリンピック・パラリンピック推進室(市役所3階、☎68-9120)

家族みんなで確認しましょう

## 宮古市総合防災ハザードマップ (被害予測地図) 暫定版をお届け します

日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震で想定される最大クラスの津波の浸水域が公表されたことに伴い「宮古市総合防災ハザードマップ(被害予測地図) 暫定版」をこの広報みやこ2月1日号と一緒に市内全世帯にお届けします。

3年前にお届けした「宮古市総合防災ハザードマップ2018」の津波編16ページのうち、9ページを暫定的に変更します。浸水想定区域が拡大し、一部の避難場所が変更となっています。家族で今一度確認してみてください。変更されない7ページについては、東日本大震災の浸水区域を避難対象区域として、今までどおり避難してください。

「517↓0」この数字が何か分かりますか？

東日本大震災で犠牲となられた方は、517人が一、同様の巨大な津波が今後宮古市を襲うことがあっても、決して犠牲者は出しません。ということを用意しています。「宮古市総合防災ハザードマップ2018」「宮古市総合防災ハザードマップ(被害予測地図) 暫定版」を確認し、津波警報などが発令された場合には、高台に避難してください。

■問い合わせ 市危機管理課防災係

(☎69111)



## 市営建設工事の発注状況のお知らせ (12月着工分)

12月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetuk>)

ouji\_kekka.html) でも公表しています。  
■問い合わせ 市契約管財課 (☎68-9070)



| 工事名                     | 場所                    | 工事期間              | 契約金額<br>(円) | 請負者           | 工事<br>担当課 |
|-------------------------|-----------------------|-------------------|-------------|---------------|-----------|
| 浄土ヶ浜園地内整備工事             | 日立浜町                  | R2.12.4～R3.6.5    | 43,890,000  | 岩佐工業(株)       | 観光課       |
| 大堀内線道路災害復旧に伴う仮設配水管布設工事  | 田老字飛                  | R2.12.5～R3.3.6    | 19,712,000  | (有)田老ガス水道設備工業 | 経営課       |
| 川井簡易水道川井地区配水管布設替工事      | 川井第1地割、第2地割           | R2.12.5～R3.3.31   | 28,600,000  | (有)マツモト機材工業   | 経営課       |
| 新川町雨水ポンプ場建設に伴う導水管布設替工事  | 新川町                   | R2.12.5～R3.3.28   | 5,720,000   | (株)菊地建設       | 経営課       |
| 重茂南部簡易水道災害復旧(配水管その2)工事  | 重茂第18地割 <sup>ほか</sup> | R2.12.5～R3.3.31   | 4,664,000   | (株)菊地建設       | 経営課       |
| 1 災513号下大谷地花輪線外2件災害復旧工事 | 長沢第26地割 <sup>ほか</sup> | R2.12.11～R3.11.3  | 19,239,000  | (株)西沢鉄建       | 建設課       |
| 臼木山災害復旧工事               | 日立浜町                  | R2.12.11～R3.3.8   | 7,260,000   | ヤマキ総業(株)      | 観光課       |
| 1 災355号新田・鋤の沢線外1件災害復旧工事 | 田老字新田平                | R2.12.18～R3.12.17 | 50,380,000  | 斎藤工業(株)       | 建設課       |
| 宮古市庁舎跡公園整備(建築物)工事       | 新川町2番、本町1番            | R2.12.18～R3.3.17  | 59,620,000  | 陸中建設(株)       | 都市計画課     |
| 1 災694号上撰待門沢線外2件災害復旧工事  | 田老字上撰待 <sup>ほか</sup>  | R2.12.18～R3.12.15 | 38,500,000  | 岩佐工業(株)       | 建設課       |
| 1 災200号神田佐羽根線外1件災害復旧工事  | 田老字上小田代 <sup>ほか</sup> | R2.12.18～R3.11.9  | 22,000,000  | ヤマキ総業(株)      | 建設課       |
| 1 災673号千鶏姉吉線災害復旧工事      | 重茂第10地割               | R2.12.25～R3.12.5  | 35,200,000  | ヤマキ総業(株)      | 建設課       |
| 1 災336号崎山松月線災害復旧工事      | 崎山第4地割                | R2.12.25～R3.11.6  | 16,500,000  | ヤマキ総業(株)      | 建設課       |
| 田老公民館トイレ改修工事            | 田老字館が森                | R2.12.25～R3.2.22  | 4,290,000   | (株)小成良治商店     | 生涯学習課     |
| 宮古市上水道災害復旧(高浜地区)配水管布設工事 | 高浜四丁目・高浜二丁目           | R2.12.26～R3.3.31  | 37,895,000  | (株)小成良治商店     | 経営課       |

1月5日、宮古運動公園陸上競技場で、岩手陸上競技協会強化合宿が行われました。合宿には県内の中学校・高校のトラック競技、フィールド競技の選手らを中心に46人が参加し、ブロックごとに分かれ、技術向上に励んでいました。宮古市田老出身の影田久保隼人くん（水沢第一高校1年）は「今年は砲丸投げで県記録を破ることと、インターハイでの入賞を目指して練習を頑張りたい」と今年の抱負を語りました。

岩手陸上競技協会強化合宿

## 冬の努力は春の飛躍へ



寒さの中トレーニングに励む選手たち

## 重茂に交流拠点が生

宮古市重茂水産体験交流館開所式

1月8日、宮古市重茂水産体験交流館の開所式が行われました。施設では、焼きウニなどの加工体験や漁師の食が楽しめるほか、海産物の展示直売など、宮古の水産業の魅力を丸ごと体験できます。また、重茂小学校6年生の児童が提案した施設の愛称「えんやあどっと」が発表されました。

重茂小6年の佐々木海知くんは「みんなで話し合って愛称を考えた。父親が漁師で自分も漁を手伝っているのだから、この施設が漁業を知ることにつながってくれたらうれしい」と期待を込めました。



感謝を述べながら発眼卵を受け取る大井誠治宮古漁協組合長

## サケが深める両市の絆

秋田県大仙市からサケの発眼卵無償提供

1月12日、秋サケの不漁でサケふ化放流事業に苦慮している本市への支援のため、友好交流都市の秋田県大仙市から「サケの発眼卵」35万粒の無償提供がありました。

発眼卵は大仙市の雄物川鮭増殖漁業生産組合（三浦尚組合長）の方々が育てたもので、大仙市の方々が直接宮古市まで運搬し、宮古・重茂・田老町の各漁協の組合長に手渡しました。今後、各漁協でサケのふ化放流に取り組み、今春の放流を目指します。



施設の愛称を提案した重茂小6年の児童も開所をお祝いしました

## 防災への決意を新たに

令和3年宮古市消防団消防出初式

1月17日、宮古消防署で令和3年宮古市消防団消防出初式が行われました。例年行われていた分列行進は新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりましたが、部隊編成などで約160人の消防団員が日ごろの訓練の成果を披露しました。

式に参加した高田由美さん（中里団地）は「震災からまもなく10年となるが、女性消防団員をもっと募ったり、女性ならではの強みを生かして、消防団に貢献したい」と抱負を語りました。



部隊編成を行う消防団員

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

# 子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時※17日(水)は市民総合体育館多目的体育館で開設 ●持ち物＝親子とも上履き ●申し込み＝赤ちゃんサロン、ぽかぽかランド、イクナミ（育悩）タイムについては前日までに（さよならちびっこひろばは15日(月)までに）電話で問い合わせてください  
※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

| 催し名   | 日時                    | 場所                  | 内容など                          | 対象児など               |
|---|-----------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|
| 赤ちゃんサロン<br>※バスタオル持参                               | 2日(火)<br>10:00～11:00  | 山口公民館和室             | 手遊び、ふれあい遊び、おひなさま作り、身長・体重測定 ほか | 3カ月～12カ月のお子さんとその保護者 |
| キッズ田老   | 4日(木)<br>10:00～11:00  | 田老公民館               | 手遊び、ふれあい遊び、おひなさま作り、お話 ほか      | 未就学児とその保護者          |
| まなびいキッズ   | 9日(火)<br>10:30～11:30  | 新里生涯学習センター          | 手遊び、ふれあい遊び、おひなさま作り、お話 ほか      |                     |
| さよならちびっこひろばINみやこ<br>(定員＝親子35組)<br>※マスク、飲み物、外履き袋持参 | 17日(水)<br>10:00～11:30 | 市民総合体育館多目的体育館       | 大型遊具、段ボール遊具、リモートコンサート（予定）     |                     |
| ぽかぽかランド<br>※親子とも上履き持参                             | 18日(木)<br>10:00～11:00 | 山口公民館多目的ホール         | 手遊び、ふれあい遊び、おひなさま作り、お話 ほか      | 1歳～未就学児のお子さんとその保護者  |
| イクナミ（育悩）タイム<br>※小山田保育所主任看護師が講師                    | 26日(金)<br>10:30～11:00 | にこにこルームみやこ（小山田保育所内） | 乳幼児の健康について（けがの処置など）           | 乳幼児の保護者             |

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

| 催し名                      | 日時                              | 場所                    | 内容など               | 対象児など                  |
|--------------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|
| ぞうさんのミミの会                | 5日・19日(金)<br>11:15～11:30        | すくすくランド<br>(キャトル宮古5階) | 絵本の読み聞かせ           | 0歳以上のお子さんとその家族         |
| 赤ちゃんのつどい<br>※バスタオル持参     | 12日(金)11:00～11:45               |                       | ふれあい遊び、手作りおもちゃ作り   | 生後3カ月～11カ月までのお子さんとその家族 |
| 健康相談会<br>※宮古保健センター保健師が講師 | 15日(月)10:15～11:30<br>※講話は10:45～ |                       | 健康相談、講話「生活リズムについて」 | 子育て中の親子（保護者のみの参加も可能）   |
| 親子ふれあい遊び&ばあばの読み聞かせ会      | 25日(木)11:00～11:45               |                       | 新聞紙遊びと絵本の読み聞かせ     | 1歳以上のお子さんとその家族         |

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

| 催し名          | 日時                | 場所                | 内容など                | 対象児など     |
|--------------|-------------------|-------------------|---------------------|-----------|
| 紙芝居と絵本の読み聞かせ | 16日(火)10:30～10:45 | ひよこクラブ<br>(宮古ひかり) | 季節に沿った紙芝居や絵本に親しみ楽しむ | 0～6歳児と保護者 |
| おひなさま作り      | 22日(月)10:30～11:45 |                   | おひなさまを制作して持ち帰る      |           |

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・土曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は午前9時～午後2時）

| 催し名   | 日時                | 場所                  | 内容など                 | 対象児など                                   |
|---|-------------------|---------------------|----------------------|---|
| 親子ふれ合い運動遊び<br>※佐々木瑞穂（カワイ体育教室）が講師<br>※親子ともに上履き、飲み物持参 | 24日(水)10:30～11:30 | のびっこクラブ<br>(そけい幼稚園) | 親子で楽しみながら体を動かしましょう！！ | 未就学児（1歳半～6歳）とその保護者<br>※1歳半前後の場合はご相談ください |

# 2

## HAPPY BIRTHDAY

子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



**盛合香凛ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう。はやく、外と一緒に雪だるまつくってあそびたいなよ。(まこねちゃん)



**梅澤一樺ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう。お兄ちゃんに負けない強い子いっちゃん! これからもいっぱい遊んで食べて元気に育ってね。(家族)



**佐々木優空ちゃん**  
今月で1歳です  
1歳の誕生日おめでとう。毎日笑顔がありがとう! たくさん食べて大きくなってね。(家族)



**前川蒼翔ちゃん**  
今月で1歳です  
1歳誕生日おめでとう! ニコッと笑う笑顔が大好きだよ! これからもすくすく大きくなってね!(家族)



**高橋莉心ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう! 我が家の癒し担当こちゃん。これからもお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。大好きだよ。(家族)



**中垣琴ちゃん**  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう! たくさん食べてもっと大きくなってね! 今年も元気に遊ぼう!(家族)



**今野未葉ちゃん**  
今月で2歳です  
おしゃべりが上手なみわちゃん。2歳のお誕生日おめでとう。動物好きは両親に似たのかな? 元気に大きくなってね。(家族)



**赤沼亜耶ちゃん**  
今月で2歳です  
歌もダンスも大好き亜耶ちゃん! 毎日笑顔がありがとう! これからもいっぱい元気に遊ぼうね。(とおちゃん、かあちゃん)



**佐々木郷ちゃん**  
今月で2歳です  
マイペースなお兄ちゃん。誕生日おめでとう! 郷の笑顔がみんな大好きだよ。(家族)

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

3月生まれの子どもの写真は、2月5日(金)必着でお願いします。

高田道場、KAWAIチャリティゴルフコンペより

## 「教育振興のために」 寄附をいただきました

12月に、高田道場と、KAWAIチャリティゴルフコンペ会から、教育振興のための寄附をいただきました。

高田道場は毎年、宮古市で「高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジ」を行っています。今年度は、新型コロナウイルスの影響により開催を延期としておりますが、高田道場の子どもたちが街頭で集めた寄附をお送りいただきました。



高田道場  
高田延彦氏



KAWAIチャリティゴルフ  
コンペ会  
高橋晃氏

KAWAIチャリティゴルフコンペ会は、今回で24回目の寄附で、新型コロナウイルスの影響により開催回数も制限される中、チャリティで集めた寄附をいただきました。

市では、子どもたちの健康な体、豊かな心、確かな学力を育む事業に、いただいた寄付金を活用します。

■問い合わせ 市教育委員会事務局総務課総務係 (☎68-9114)

## ● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを行います。気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人は持参してください。

| 地域 | 期日          | 時間   | 場所       | 内容  |
|----|-------------|--|----------|---|
| 宮古 | 2/15<br>(月) | ①13:30～14:00<br>②14:00～14:30<br>③14:30～15:00 | 宮古保健センター | ・血圧測定、個別相談、脳卒中予防について<br>※予約制による個別健康相談（20分程度）になります<br>※申し込みが必要です。12日(金)までに①～③の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください |
| 田老 | 2/18<br>(木) | 10:00～11:00                                  | 田老保健センター | ・血圧測定、個別相談、口腔体操についてのお話  |

## ● 母子健康手帳交付

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係（市役所1階）または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内）

## ● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

### ● 休日急患診療所

感染症対策のため、当分の間、午後は発熱などの症状のある人のみ診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■診療日 2月の毎週日曜日と11日(木)、23日(火)

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 【午前】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状のある人を除く）  
【午後】発熱などの症状のある人のみ診療（要予約）

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

### ● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■診療日／当番歯科医療機関

▷ 2月11日(木)／デンタルオフィス松橋（保久田4の26、☎63-1145）

▷ 2月23日(火)／佐原歯科医院（佐原三丁目4の1、☎64-6688）

■受付時間 午前9時～午後3時

## ● 家族のための精神保健セミナー

県内では、精神障がいを持つ人が増え続けており、発達障害も含め、多様化しています。ご本人との接し方や社会資源利用、心の持ち方などについて、基礎的な知識を得て、家族の安心づくりを一緒に語り合ってみませんか。

■日時／場所 3月4日(木)午後1時～3時30分／宮古地区合同庁舎大会議室

■内容 ①管内情勢報告②講話「家族が元気になるコミュニケーションとは」  
／講師＝奥野雅子（岩手大学人文社会科学部人間文化課程教授）③家族による懇談

■対象／参加料 宮古地域にお住まいのご家族、家族支援者など／無料

■申し込み 宮古保健所保健課（☎64-2218）月曜から金曜受け付け

または、岩手県精神保健福祉連合会事務局（☎019-637-7600）火曜・木曜・金曜の午前9時～午後4時受け付け

## 宮古保健所から

### ● エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査（原則毎月第2火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1の各検査は10日後以降に結果を通知します。

■日時 2月9日(火)午後4時～5時

■場所 宮古保健所

### ● 骨髄バンク登録（原則毎月第2火曜日）

■日時 2月9日(火)午後1時～2時

※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聞き取りをします）

■場所 宮古保健所

### ● 自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 2月16日(火)午前10時～正午

※前日までに要予約

■場所 宮古保健所

### ● 精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに専門の医師が応じます。

■日時 2月16日(火)午後1時30分

※12日(金)までに要予約

■場所 宮古保健所

■対象 精神科・心療内科を受診したことがない人

<共通>

■申し込み 宮古保健所

岩手県立病院職員採用選考  
試験「特別募集 経験者採用」  
を実施します

県立病院では、5月1日(土)から勤務する職員の採用選考試験を行います。

■試験職種／採用予定人数

①薬剤師／8人

②助産師／8人

■勤務地 全県立病院

■試験内容 性格検査(事前審査)、面接試験(オンライン)

■試験日 2月18日(木)

■申込期限 2月12日(金)

■その他 受験資格など詳細については、県医療局のホームページ(☎<https://www.pref.iwate.jp/iryokyoku/shokuinboshuu/index.html>)をご覧ください



■問い合わせ 岩手県医療局職員課(☎019-629-6322)

● 認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している家族が、お互いの経験を話したり、悩みを打ち明けたりする場です。ひとりで悩まず、どうぞお気軽にご参加ください。

■日時 2月17日(水)午前10時～11時30分

■場所 イーストピアみやこ2階創作スタジオ

■テーマ 医療について

■対象 認知症の人を介護している家族

■その他 車でお越しの方は、駐車券をお持ちください

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)



● 400ミリ献血にご協力を

～2月は「はたちの献血」「バレンタイン献血」キャンペーン期間です～

献血は命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と、18歳から69歳までの女性(65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限る)

■問い合わせ 市環境生活課協働安全係(☎68-9080)

| 期日      | 時間                     | 場所                  | 電話番号     |
|---------|------------------------|---------------------|----------|
| 2/10(水) | 10:00～12:30            | 大林道路株式会社(茂市)        | ☎77-3501 |
| 2/11(木) | 9:30～12:00 13:30～16:00 | いわて生活協同組合マリンコープDORA | ☎63-3131 |

● ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

令和元年(2019年)に発生した食中毒のうち、ノロウイルスによる食中毒については、総事件数1,061件のうち218件(20.0%)となっています。また、総患者数13,018人のうち6,889人(52.9%)となっており、患者数では食中毒原因の第1位となっています。

岩手県でもノロウイルスを原因とした食中毒が、令和元年には1件(患者数6人)発生しております。

ノロウイルスには次のような特徴がありますので、手洗いや食品の取り扱いなどには十分に気をつけてください。

■ ノロウイルスの特徴

①いつ発生するか 1年を通じて発生しますが、特に秋から冬にかけて多く発生します。

②どんな症状か ウイルスが体内に取り込まれてから、24～48時間で発症し、吐き気、下痢、腹痛、嘔吐、発熱(38℃以下)など、風邪に似ています。

③どのように感染するか ノロウイルスを含む食品を食べる、ノロウイルスに感染した人の手などを介してウイルスが付いた食品を食べる、などにより感染します。

④どんな食品が原因となるのか カキなどの二枚貝が多い傾向にありますが、ほうれん草のおひたし、サンドイッチ、ロールケーキ、餅など、他の食品でも食中毒が発生しています。

⑤どのように予防するか 次のことに気をつけてください。

(1) 加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱しましょう(中心温度は85～95℃で90秒間以上)。

(2) 食品取扱者や調理器具などからの二次汚染を防止しましょう。

(3) トイレの後、調理する際、食事の前にはよく手を洗い、清潔なタオルまたはペーパータオルで拭きましょう。

(4) 嘔吐物や糞便などの汚物は、適切に処理しましょう(次亜塩素酸ナトリウムや加熱による処理が有効)。

■問い合わせ 宮古保健所環境衛生課食品医薬品チーム(☎64-2218)





# 書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00  
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00  
 ■2月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

## 市立図書館



【特集】「岩手県内図書館連携企画 展示～たいせつな人を守る アレルギーの基礎知識～」  
 『家庭の医学 ハンディ版』

主婦の友社 (編)



とっさのときに役立つ応急手当、さまざまな病気や症状の知識と治療法を専門家が詳しく解説します。

『どうする？保育園&小さな子どものいる家庭での食物アレルギー』

金子 光延 (著)



食物アレルギーの事故を防ぐには？こどもが安全に楽しく生活できるよう、食物アレルギーの基本知識をわかりやすく説明します。

### ◇展示コーナー

特集「ウイルスから身を守ろう！」(こども図書室前)

ウイルスのことについてわかる絵本やおはなしを紹介します。

### ◇こども映画会 (視聴覚室)

- 2月6日(土)午前11時、午後2時  
▶「こどもにんぎょう劇場 ～幸福な王子～」(15分)、「トムとジェリー ～トムさんと悪友～」(8分)
- 2月13日(土)午前11時、午後2時  
▶「おしりたんてい ～プツとかいけつ!おしりたんていとうじょう!～」(20分)
- 2月20日(土)午前11時、午後2時  
▶「あらしのよるに ～はじめてのおでかけ～」(25分)

- 2月27日(土)午前11時、午後2時  
▶「ミッキーマウス ～ミッキーの愛犬/ミッキーの大冒険～」(16分)、「年中行事アニメーション ～ひなまつり～」(11分)

### ◇おはなし会 (こども図書室)

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 田老分室

(田老公民館内)

### 【特集】「なまった体を…リセット！」

冬の時期、運動不足を解消したい人におすすめの本です。

### ◇おはなし会

日時＝2月20日(土)午前11時

内容＝絵本の読み聞かせ

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

### 【特集】「ピンチになる前に読む本！」

こんな時どうする!?身近な危険と向き合うために読んでほしい本を紹介します。

### ◇おはなし会

日時＝2月9日(火)午前10時30分

内容＝絵本の読み聞かせ

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

### 【特集】「ぬくぬく絵本」

温かくてホッとするような絵本をおすすめします。

## 移動図書館車

「うぐいす号 (田老・新里・川井)」  
2月の運行日程

| 場 所 | 運行日・駐車時間   |  |   |  |   |
|-----|--|--|---|--|---|
| 新里  | 和井内・和井内深山産直付近<br>刈屋・澤口氏宅前<br>刈屋・高橋理容所前<br>新里中学校前<br>愛福社会前<br>茂市駅前<br>墓目駅付近 | 4日<br>18日<br>(木)   | 10:40～10:55<br>11:00～11:15<br>11:30～11:45<br>13:10～13:30<br>13:45～14:00<br>14:15～14:30<br>14:45～15:00                     |  |   |
|     | 田老   | 椋内・宮古市消防団第29分団椋内器具置き場付近<br>末前・伝承館前<br>三王災害公営住宅10号棟付近<br>グループホームおもつバ<br>三陸鉄道根待駅付近 | 5日<br>19日<br>(金)  | 10:15～10:30<br>10:50～11:05<br>11:20～11:35<br>13:00～13:30<br>13:45～14:00    |   |
|     |  | 川井・開伊川コース  | 平津戸<br>門馬出張所前<br>柳渡氏宅前<br>ウォーキングセンター<br>大倉氏宅前<br>「道の駅」区界高原<br>やまびこ産直館<br>特産品加工施設<br>川井中学校<br>好心寺<br>箱石地域振興センター<br>片葉御供養様前 | 10日<br>(水)   | 9:55～10:05<br>10:15～10:30<br>10:40～10:50<br>11:00～11:10<br>11:15～11:40<br>11:45～11:50<br>12:35～12:45<br>12:50～12:55<br>13:05～13:35<br>13:45～13:55<br>14:00～14:10<br>14:20～14:30 |
|     |  |  | 川井・小国川／箱石コース  | ユニット前<br>赤沢集会所前<br>上湯沢集会所前<br>小国出張所前<br>横道氏宅前<br>大久保バス停付近<br>川井小学校<br>むつわ荘 | 17日<br>(水)  |

## 本の修理講座

家にある破れてしまった本を修理してみませんか?

- 日時＝2月20日(土)午前10時30分～午後3時
- 場所＝市立図書館
- 対象＝小学4年生以上の市民
- ※小学生は保護者同伴のこと

### ●定員＝5人程度

※応募者多数の場合は抽選

### ●参加料＝無料

●用意する物＝破れた図書(一人2冊まで)、エプロン、昼食

### ●申込期限＝2月13日(土)

### ●申し込み＝市立図書館

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては講座を中止する場合がありますので、ご了承ください

# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

2月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

| 相談            | 日時                               | 場所  | 予約・問い合わせ                 |
|---------------|----------------------------------|---|--------------------------|
| ★弁護士相談        | 毎週木曜日<br>午前10時～午後3時              | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）                              |                          |
| 人権相談          | 宮古<br>毎週水曜日<br>午前10時～午後4時        | 盛岡地方法務局宮古支局（小山田）                                    | 盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）    |
|               | 田老<br>5日（金）午後6時～8時<br>※行政相談と同時開催 | 第29分団屯所   |                          |
| 行政相談          | 宮古<br>9日（火）午前9時～正午               | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）                              |                          |
|               | 田老<br>5日（金）午後6時～8時<br>※人権相談と同時開催 | 第29分団屯所   | 田老総合事務所（☎87-2111）        |
|               | ★新里<br>15日（月）午前9時30分～11時30分      | 新里福祉センター  | 新里総合事務所（☎72-2111）        |
| 公証人相談（遺言相談）   | 16日（火）午前9時～正午                    | 宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）<br>※左記のほかにも相談希望日があればご連絡ください |                          |
| ★暮らしとお金の安心相談会 | 4日（休）午後1時～5時<br>※前日までに要予約        | 中央公民館分館（保久田）  | 信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001） |
| ★災害復興住宅融資相談会  | 24日（水）午後2時～4時<br>※前日午後5時までに要予約   | 市市民相談室（市役所1階）                                       | 住宅金融支援機構（☎0120-086-353）  |

2月の各種無料相談（★は要予約）

## 相続登記はお済みですか月間

岩手県司法書士会では、毎年2月の一カ月間を「相続登記はお済みですか月間」と設定し、相続登記手続きの促進を主な目的とする広報・啓発活動を実施しています。

相続に関する手続きは時間が経つと解決が難しくなるケースもあるので、早めに手続きをお願いします。

### 【特設無料相談所】

- 日時 2月中毎週金曜午前10時～正午
- 場所 岩手県司法書士会館（盛岡市本町通二丁目12の18、☎019-622-3372）
- ※事前予約不要

### 【司法書士事務所における無料相談会】

- 日時 2月1日（月）～26日（金）（土・日・祝日除く）
- 場所 県内の各司法書士事務所
- ※お近くの司法書士事務所がご不明の場合には、司法書士会（☎019-622-3372）までお問い合わせください

### 【無料電話相談】

- 日時 2月中毎週火・木曜午前10時～午後1時（11日（水）・23日（火）を除く）
- 電話番号 ☎0120-823-815
- ※通話料は無料です

## 高齢者なんでも相談「シルバー110番」

高齢者の皆さん、ご家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていること、悩んでいること、知りたいことなどありませんか？

岩手県高齢者総合支援センターでは高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置し、相談対応しています。また、法律や認知症などの専門相談にも専門分野の先生が相談に応じます。

秘密厳守ですので、お気軽にお電話ください。

- 相談時間 月～金曜午前9時～午後5時
- 相談料 無料
- 問い合わせ 岩手県高齢者総合支援センター（☎0120-84-8584）

## 2月22日は「行政書士記念日」 暮らしと事業の電話無料相談会

岩手県行政書士会では、相続・遺言、各種認可申請その他、皆さまの毎日の暮らしや事業に必要な手続きについて、電話による無料相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

- 日時 2月22日（月）午前10時～午後3時
- 問い合わせ 岩手県行政書士会事務局（☎019-623-1555）

●行事の内容や、感染予防対策など、詳しくは主催者に問い合わせてください

## 🏠 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼おしえて！字書員シリーズく右の色編  
 ●日時 2月21日(日)午後2時〜4時  
 内容 縄文時代以前から使われていたと思われる顔料「岩絵の具」について解説します。また、宮古産の岩絵の具を使ってアートスタンドを作ります  
 ●定員 15人(事前申込制・小学生以下保護者同伴) ●参加料 無料 ●用意する物 汚れても良い服装 ●申込受付開始日 2月1日(月) ●場所 申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎7526)

## 🏠 フラットピアみやこ

▼頑張っているあなたを応援します！  
 『男のお助け・時短料理教室』  
 ●日時 2月27日(土)午前10時〜正午  
 内容 炊飯器でご飯とおかずが同時にできるパッパクッキングなど(豚肉と白菜の重ね煮、白菜とリンゴのサラダ、卵ポテトサラダ、サバ缶とキノコのホイール蒸し、巣ごもり卵、ご飯と同時にできる美味しいおかゆ) ●講師 小野寺牧子(若手卓米養士会沿岸地区宮古地域リーダー) ●対象 男性 ●定員 8人 ●参加料 500円 ●用意する物

## 🏠 市民文化会館

●米1合、エプロン、三角巾(手拭い)、マスク、タオル ●申込期限 2月25日(木) ●場所 申し込み フラットピアみやこ (☎2352) ※午前9時〜午後9時(土・日・祝日は午後5時まで)

## ▼ダンス公演「まほう」

●日時 2月28日(日)午後2時開演(1時間開演) ●内容 「まほう」は市民文化会館初めての市民参加型ダンス公演です。市内で活躍するM. D. S.(メッカ・ダンス・スクール)の皆さんとプロダンサー北尾亘さんが共演し、新しい創作ダンスをお届けします ●料金 1500円【18歳未満】500円 ●注意事項 チケットは完全予約制です。詳しくは市民文化会館ホームページ(☎https://iwate-arts-niyako.jp/event\_mb/dankatsu\_mahou)をご覧ください ●場所 問い合わせ せ 市民文化会館 (☎2511)

## 🏠 中央公民館分館

▼初心者ギター講座 女性や再チャレンジャーの人、大歓迎  
 ●日時 2月16日(火)・23日(火)、3月2日(火)午後6時30分〜8時30分(全3回) ●講師 三上憲夫 ●対象 中学生以上(全3回参加できる人) ●定員 先着6

## 🏠 勤労青少年ホーム

人(初心者優先) ●参加料 1000円 ●用意する物 ギター(原則持参※有料で貸しギター有り)、ノート、筆記用具、マスク ●申し込み方法 電話(火〜土曜午前9時〜午後5時) ●申込受付開始日 2月2日(火)午前9時 ●場所 申し込み 中央公民館分館 (☎4700)

## ▼宮古名産・旬のタラ料理講座 宮古産のタラでオシャレなイタリアンを作ろう！

●日時 2月21日(日)午前10時〜午後1時 ●内容 本州一の水揚げを誇る地元宮古産のタラを使い、カルパッチョとアクアパッツアを作ります ●講師 木村圭太(鳥もと料理長) ●定員 8人 ●参加料 1000円 ●用意する物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、マスク ●その他 託児希望の人は一週間前までに相談ください ●場所 問い合わせ せ 勤労青少年ホーム (☎7712)

## 🏠 シートピアなあと

▼味噌ひゅうず作り  
 ●日時 2月17日(水)午前10時〜正午 ●講師 小本英子 ●定員 先着5人 ●参加料 350円 ●用意する物 エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、ラップ ●申込受付開始日 2月1日(月)午前10時 ●場所 申し込み シートピアなあと (☎3100)

## 🏠 開催・募集など

### ▼シネマ・デ・アエル

《マンズリーセレクト映画「ハニール」》  
 ●日時 2月11日(木)午後1時30分②2月12日(金)午後7時③2月13日(土)午後5時 ●参加料 1200円(中学生以下無料) ●問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト (☎070・5320・5274)

《第2回宮古ショートムービーフェス》  
 ●日時 2月13日(土)午後2時 ●内容 県内の作り手による自主制作短編映画の上映 ●参加料 500円(高校生以下無料) ●問い合わせ せ 宮古ショートムービーフェス実行委員会 (☎090・6127・4084)

《共通》 ●場所 シネマ・デ・アエル(東屋蔵)内、本町2の2 ●その他 各会上映30分前開場

### ▼令和3年度第74回若手芸術祭テーマ募集!

●内容 芸術文化の創造と発展をイメージさせる「若手芸術祭」のテーマを募集します ●応募資格 ①〜④のいずれかに該当する人 ①県内在住者 ②県出身者 ③県に本籍がある人 ④県内に通勤・通学している人 ●応募方法 ホームページ(☎http://www.iwate-bunshin.jp/artes/74.html)から所定応募用紙を利用するか、はがき、メール、ファクスに ①応募テーマ(5点

## 「フォトゲイニングin宮古」の企画 「宮古のジオさんぽ」

■日時 2月20日(土)午後1時～4時  
 (Bコースのみ正午～午後3時)

※少雨決行・荒天時は中止

■内容 各コース、ガイド解説とお土産付き

【Aコース・三鉄に乗って】震災から10年・  
 防災のまち田老の自然と今昔を巡る

【Bコース・バスに乗って】崎山貝塚  
 縄文の森ミュージアムで見学と縄文弓矢体験

【Cコース・まち歩き】宮古駅から旧市  
 役所方面の再発見と竹輪の手作り体験

■定員 各コース先着10人(2人以上  
 で開催)

※小学生以下保護者同伴

■用意する物 マスク、飲み物、タオル、  
 袋(レジ袋など)、動きやすい服装  
 ※屋外での活動になるので防寒対策を  
 お願いします

■参加料 800～920円(交通費、体験料)

■申し込み方法 ①②いずれかの方法  
 で申し込み

①以下の項目をメール【代表者氏名・  
 年齢・希望のコース・電話番号(当日  
 連絡が取れるもの)・住所(市町村ま  
 で)・同行者全員の氏名年齢】

②申込専用受付フォーム   
<https://forms.gle/gfVbrUaKD SxBPJGr5>

■問い合わせ 三陸ジオパーク推進  
 協議会・阿部(☎64-1230、✉info@  
 sanriku-geo.com)

※平日午前9時～午後5時

## 宮古高等学校通信制の 生徒を募集します

■内容 宮古高校通信制は、日曜ス  
 クーリングへの登校とレポート添削指  
 導で単位修得を進める高校です。年齢  
 を問わず入学できます。文化祭や運動  
 会など特別活動への参加も卒業の要件  
 です。詳しくは問い合わせてください。

■願書配布開始日 2月15日(月)

※電話予約の上、来校が必要です

■問い合わせ 宮古高校通信制(☎63  
 -7428)

以内) ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性  
 別 ⑤職業(学生の場合は学校名・学年)  
 ⑥住所 ⑦電話番号をもちに記載して  
 応募してください ●応募期限 2月20日  
 (土)消印有効 ●選定・表彰 優秀作1点  
 (賞金2万円)、佳作4点以内(賞金5千  
 円)が選定され、優秀者には10月2  
 日(土)開催の岩手芸術祭開幕式典にて賞  
 状および賞金を授与します ※入選者が  
 中学生以下の場合には賞金の代わりに図  
 書カードを贈ります ●発表 4月上旬に  
 岩手県文化振興事業団ホームページに  
 掲載するほか、入選者には直接通知し  
 ます ●その他 応募作品は未発表のもの  
 に限り※第73回の優秀作は「芸術が  
 つなぐ みんなの心」の手で創る 未来  
 の岩手」●応募・問い合わせ 岩手芸術  
 祭実行委員会事務局テーマ募集係(〒0  
 20・0023盛岡市内丸13の1、☎0  
 19・6544・2235、FAX 019・6

25・6505、✉geijutsu-theme74@  
 iwate-bunshin.jp)  
 ▼西ヶ丘カフェ  
 ●日時 2月24日(水)午後1時30分～3  
 時 ●場所 西ヶ丘地区センター(西ヶ  
 丘4丁目5の4) ●内容 認知症に  
 なっても住み慣れた地域で暮らすため  
 の学びと会話を楽しむカフェ ●対象 西  
 ヶ丘にお住まいの人 ●定員 先着30  
 人 ※人数把握のため要連絡 ●参加料 2  
 00円(お茶菓子代) ●申し込み 西  
 みやこ西部地域包括支援センター(☎  
 75771)

▼市民講座「こころのじかん9」開催  
 《スピリチュアリティと心理学》 ●日  
 時 3月3日(水)午後2時～3時30分  
 (入場1時30分) ●講師 奥野雅子(岩  
 手大学人文社会科学学部教授)  
 《悩みに対する心理学的アプローチ》  
 ●日時 3月4日(木)午後2時～3時30  
 分(入場1時30分) ●講師 織田信男  
 (岩手大学人文社会科学学部教授)  
 《ストレス対策の基本～自分で出来る  
 リラクゼーション法》 ●日時 3月  
 5日(金)・6日(土)午後2時～3時30分(入  
 場1時30分) ※両日とも同内容 ●講師  
 山口浩(岩手大学名誉教授)  
 《喪失とナラティブ》 ●日時 3月7  
 日(日)午後2時～3時30分(入場1時30  
 分) ●講師 佐々木誠(岩手大学人文  
 社会科学部准教授)  
 《共通》 ●受講方法 Zoomでのオンラ  
 イン講座 ●対象 Zoomでの視聴が可能  
 な中学生以上の人 ●定員 各講座先着  
 100人 ●申し込み方法 メールま  
 たはホームページ(☎http://  
 www.kojikan.jp)から申し込  
 み ※メールの場合、件名に「こ  
 ころのじかん」と入力の上、①希望講  
 座名・開催日(複数申込可) ②氏名 ③

連絡先メールアドレスを明記するこ  
 と。3日以内に受付完了のメール返信  
 が無い場合は岩手大学金石サテライト  
 (☎0193・55・5691)まで  
 連絡してください ●申込期限 2月24  
 日(水) ●その他 3月1日(月)に各講座の  
 視聴用URLが送信されます ●問い合  
 わせ 岩手大学人文社会科学部・佐々  
 木誠(✉zaki@wateru.ac.jp)  
 ▼岩手労働基準協会宮古支部の催し  
 《丸のこ等取扱作業従事者》 ●日時 3  
 月3日(水)午前9時～午後2時 ●定員  
 30人 ●申込期限 2月17日(水) ●受講  
 料 8200円  
 《足場の組立等の業務(6H)》 ●日時  
 3月16日(火)午前9時～午後4時 ●定  
 員 30人 ●申込期限 3月2日(火) ●受  
 講料 7965円  
 《共通》 ●場所 申し込み 岩手労働  
 基準協会宮古支部(☎64906)

**森林の立木を伐採する時は届け出が必要です**

..... 宮古農林振興センター ほか

森林の立木を伐採する時、伐採後の造林が終わった時には以下の書類を提出してください。

**○森林の立木を伐採するとき**

- ▷伐採および伐採後の造林の届出書
- ▷立木伐採・搬出作業に係る確認書
- ▷森林を所有していることが分かる書類（登記事項証明書、課税証明書、納税通知書など。写しでも可。）
- ▷伐採の権限を有していることが分かる書類（立木の売買契約書、領収書、森林所有者の同意書、委任状など。写しでも可。森林所有者が自分で、あるいは請負によって伐採する場合は不要。）

※伐採を行う30日～90日前までに提出してください

※保安林の伐採や1畝を超える伐採で開発行為を伴う場合については宮古農林振興センター林務室にお問い合わせください

**○伐採後の造林が終わったとき**

- ▷伐採および伐採後の造林に係る森林の状況報告書
- ※伐採後の造林が終わった日（伐採後に森林以外の用途に供する場合は、その伐採が終わった日）から30日以内に提出してください

**■届出先・問い合わせ**

【保安林の立木の伐採や1畝を超える伐採で開発行為を伴う場合】 宮古農林振興センター林務室（☎64-2215）

【上記以外の森林での立木の伐採】 宮古市農林課林政係（☎68-9097）

**2月は下水道受益者負担金の納付月です**

..... 市上下水道部経営課

受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担していただく制度です。

該当者には納入通知書を送付しますので、3月1日(月)までに納付してください。

**■問い合わせ** 市上下水道部経営課経営管理係（☎63-1115）

**岩手県特定（産業別）最低賃金が改正されました**

..... 岩手労働局労働基準部賃金室

次の産業で働く労働者に、令和2年12月31日以降適用されています。

- ▷鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業＝852円
- ▷光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業＝829円
- ▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業＝820円
- ▷自動車小売業＝863円
- ▷百貨店、総合スーパー＝800円

※岩手県各種商品小売業最低賃金は、平成28年12月11日に767円に改正されて以来、据え置きとなっています。現在の岩手県最低賃金を下回っていますので、岩手県最低賃金793円が適用されます。

※岩手県最低賃金は、令和2年10月3日から時間額793円に改正されています。詳しくは、岩手労働局ホームページ（[https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu\\_naiyou/kijunbu/chingin.html](https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/kijunbu/chingin.html)）をご確認いただくか、お問い合わせください

**■問い合わせ** 岩手労働局労働基準部賃金室（☎019-604-3008）

**宮古市内の交通事故・犯罪件数  
(12月1日～31日)**

**■交通事故件数**

- ▷人身事故＝8件、▷死亡者＝0人
- ▷負傷者＝8人、▷物損事故＝77件

**■犯罪件数**

- ▷振り込め詐欺＝通報10件、被害0件
- ▷もうけ話の詐欺＝通報0件
- ▷子どもへの声かけ事案など＝0件
- ※身に覚えのない「荷物を届けたが本人不在のため持ち帰った」などのメールには気を付けましょう

**■問い合わせ** 宮古警察署（☎64-0110）

**おめでた  
おくやみ**

12/24～1/15（届け出順・敬称略）

**○生まれた赤ちゃん○**

- 小野寺悠真(ゆうま) 田の神一丁目(大悟)
- 毛内湊翔(みなと) 近内四丁目(一輝)
- 島越琉己(るき) 八木沢三丁目(基)
- 大平 奏(かなで) 佐原三丁目(剛)
- 須藤大翔(だいと) 磯鶏(健康)
- 浅井 桜(さくら) 田の神一丁目(稔)
- 山本羽紗(つばさ) 近内五丁目(公一)
- 畠山 朔(さく) 臺目(大輔)
- 藤原穂衣(すい) 近内五丁目(浩明)
- 石館 杏(あん) 大付(太郎)

**♡結婚したお二人♡**

外館信也・伊藤理紗＝小山田四丁目

中島洋輝・松井麻美＝弘川  
佐々木将臣・三浦 彩＝山口三丁目

**■亡くなった方■**

- 佐藤尚子(53) 君田
- 佐々木秀雄(87) 西ヶ丘一丁目
- 古里しゑ(92) 八木沢三丁目
- 遠藤義克(81) 茂市
- 小椋 博(71) 箱石(崎山)
- 橋本良三(83) 太田一丁目
- 伊東美喜雄(67) 黒田町
- 菊池ヨシ(96) 藤の川
- 大島鈴子(86) 西ヶ丘二丁目
- 高木シゲ子(79) 泉町
- 小椋辰治郎(92) 小山田四丁目
- 似内律子(88) 高浜一丁目
- 佐々木 進(85) 下在家
- 柳瀬豊子(78) 河南一丁目

- 鹿角留夫(86) 鈴久名
- 盛田亨子(86) 本町
- 坂本東海雄(77) 長沢六
- 中村 豊(76) 太田二丁目
- 鈴木静子(69) 大通三丁目
- 亀田幸三(80) 欽ヶ崎下町
- 平沼 健(79) 磯鶏沖
- 伊藤タケ(94) 山口三丁目
- 松田多穂子(85) 西町三丁目
- 鈴木千秋(88) 小山田三丁目
- 三浦保夫(77) 山口三丁目
- 前澤信光(79) 長根四丁目
- 早野京子(85) 崎山二
- 橋場廣志(85) 高浜一丁目
- 藤原忠巳(91) 刈屋
- 木村ミ子(88) 近内二丁目
- 古館貞雄(91) 和井内
- 中村喜美雄(92) 江繋

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は掲載されています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

## 人口と世帯

※1月1日現在  
※()内は前月との比較

| 人口      | 男       | 女       | 世帯     |
|---------|---------|---------|--------|
| 50,562人 | 24,310人 | 26,252人 | 23,428 |
| (-47)   | (-20)   | (-27)   | (-12)  |

## 人口のうごき

※12月1日～31日

| 出生  | 死亡  | 転入  | 転出  |
|-----|-----|-----|-----|
| 17人 | 73人 | 64人 | 55人 |

## 小規模修繕契約希望者の名簿登録申請を受け付け

.....市契約管財課

市で発注する小規模な建築・土木・設備などの修繕工事受注者名簿登録のための申請を受け付けます。今回は、3年間ごとの新たな名簿への登録の受け付けです。これまで名簿に登録されていた人も、新たな申請が必要です。

- 受注金額 1件50万円未満
- 登載期間 令和3年度～令和5年度
- 受け付け方法 申請書に必要事項を記入し、市契約管財課(市役所3階)に提出してください。申請書は市契約管財課で配布するほか、市のホームページ(☎[https://www.city.miyako.iwate.jp/keiyaku/syuzen kibou\\_moushikomi\\_R3\\_2.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/keiyaku/syuzen kibou_moushikomi_R3_2.html))からもダウンロードできます。
- 受付期間 2月15日(月)～3月15日(月)  
※土曜日・日曜日・祝日を除く
- 問い合わせ 市契約管財課(☎68-9070)



## 戦没者などの遺族の皆さまへ

.....市福祉課

戦没者などの遺族に対する第十一回特別弔慰金が支給されます。

特別弔慰金は、先の大戦で公務などのため国に殉じた、もとの軍人および準軍属の方々に思いをいたし、そのご遺族に対して国として弔慰の意を表するために支給されるものです。

- 基準日 令和2年4月1日
- 請求期限 令和5年3月31日(金)  
※この期限を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください
- 支給内容 額面25万円(年5万円)5年償還の記名国債(償還期間令和3年～令和7年)
- 支給対象 戦没者などの死亡当時のご遺族で、  
①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方  
②戦没者などの子  
③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹  
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります  
④上記①～③以外の三親等内の親族(戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限られます)
- その他 必要書類や詳しい内容については、問い合わせてください
- 問い合わせ 市福祉課生活福祉係(市役所1階、☎68-9083) 田老総合事務所(☎87-2972) 新里総合事務所(☎72-2114) 川井総合事務所(☎76-2112)

## 宮古市医師等養成奨学生を募集します

.....市健康課

■対象 将来、宮古市の指定医療機関に医師または看護師として従事することを希望する人であって、次のいずれかに該当する人

- ①大学の医学部に合格または在学している人
- ②看護師養成所などに合格または在学している人で、本人または家族が宮古市内に住所を有している人
- 募集人員 【医学生】若干名【看護学生】若干名
- 奨学金の種類および金額

- ①年度貸付金=授業料や入学金の金額に相当する額の範囲
- ②月額貸付金=【医学生】月額20万円の範囲【看護学生】月額10万円の範囲
- ※別の制度を利用している人は減額となる場合があります

- 貸付期間 正規の修学年限終了まで
- 償還の免除 指定医療機関に一定期間従事した場合は償還が免除となります
- 申請方法 市健康課で配布する申請書、履歴書などの必要書類を提出してください。必要書類は市ホームページ(☎[https://www.city.miyako.iwate.jp/kenko/isi\\_yousei\\_syogakusei\\_bosyu.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kenko/isi_yousei_syogakusei_bosyu.html))からもダウンロードできます。
- 募集期間 随時募集しておりますが、令和3年4月からの奨学生を希望する場合は、2月15日(月)から3月12日(金)までの間に応募してください
- 申し込み 市健康課地域保健医療係(☎64-0111)



## 国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付での前納がお得です

.....宮古年金事務所

国民年金保険料の納付については、割引のある前納による納付が大変お得になっています。

口座振替・クレジットカード納付で前納できるのは、毎年4月と10月の振替日です(2年前納と1年前納は4月のみ)。口座振替による前納は、現金での前納より割引額が大きく、お得です。

口座振替・クレジットカード納付による前納を新たに希望する場合は次の通り手続きしてください。

- 申込期限 4月振替分は2月26日(金)まで
- 申し込み場所 宮古年金事務所
- 用意する物 預金通帳またはクレジットカード、通帳登録印鑑(クレジットカード納付の場合は不要)、年金手帳または年金番号のわかるもの  
※不備があった場合、間に合わない可能性がありますので、早めの手続きをお願いします
- 問い合わせ 宮古年金事務所(☎62-1963)

# 地域おこし協力隊便り



## 第13回 福原隆泰さん

みなさん、初めまして。宮古市で7人目の地域おこし協力隊員として、令和2年9月1日付で就任しました福原です。兵庫県から移住してきました。これから野外活動を中心にさまざまな世代の方に楽しんでいただけるイベントを企画していきます。



宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで  
情報発信中！  
https://www.facebook.com/miyako.chikikoshi/



宮古市とのご縁は、東日本大震災後の平成25年に、兵庫県加古川市へ当時の復興状況の報告で来た(一社)セーブ岩手との出会いが始まりでした。私が運営していた「子どもの冒険ひろば」(平成22年から兵庫県で活動)を「岩手県沿岸の子どもたちにも届けて、励ましたい」ことをお伝えすると、宮古市社会福祉協議会を通じて活動場所を提供してもらい、平成25年8月から毎年夏休みに開催するようになりました。

平成28年の活動を終えて帰った8月末、平成28年台風第10号の宮古市の被害をテレビで目の当たりにしました。後に関わることになる田代地区でも児童館が浸水するなど被害があり、平成29年に同地区の子どもたちに元



一回目の森のシアターでは、アニメを放映しました

一回目の森のシアターでは、アニメを放映しました



皆でマシュマロを焼いて美味しくいただきました

私を届けたいと出前ひろばを開催することになりました。この時に活動したのが「野外活動センター」で、ここから田代地区とのご縁が始まりました。

私の協力隊員としてのミッションは、「田代地域の振興と野外活動センターの活用方向の検討」などです。コロナ禍の中、子どもたちが集って遊ぶイベントの開催は難しいですが、感染防止対策を十分に行い、昨年10月には野外活動センターで「森のシアター」というイベントを実施し、140人を超える親子連れが参加してくれました。

今後も子どもたちの野外活動を支援する目的で「わんぱく自然教室」の復刻や、ワクワクするようなイベントを市民の皆さんとともに企画・実施できたらと思っています。微力ながらこれまでの経験を生かして、田代地区や宮古市の地域振興に尽力していきますので、よろしくお願いたします。

## スタジオから

春とは名ばかりの厳しい寒さが続いています。皆さんいかがお過ごしですか？みやこハーバーラジオでは、毎週月曜日から金曜日の午前9時からみやこハーバーラジオセレクトの『マイプレイリスト』をお送りしています。宮古弁のラジオ体操で始まるこの番組は、月曜日に主に60年から80年代の「懐かしの曲」、火曜日は「民謡」、水曜日に「ヒットソング」、木曜日に「演歌」、そして金曜日に「アラカルト」と曜日毎に各ジャンルの曲を1時間たっぷりお届けしています。体を動かしてリフレッシュした後は、曲を口ずさむもよし、じっくり聴き入るもよし。思い思いにお楽しみください！また、番組ではリクエストもお待ちしています。

あなたのとなりにみやこハーバーラジオ！  
これからもどうぞお聴きください！

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！  
FMラジオ【82.6MHz】
- インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」([simulradio.info/](http://simulradio.info/))でもお聴きいただけます。



スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。

このマークが目印です。  
※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中です。

- お便り・ファックス・メールおまちしています  
〒027-0076 宮古市栄町3-35 キャトル4階  
みやこハーバーラジオ宛て  
FAX 77-3936    ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

## 北上山地民俗資料館の資料紹介

### 新収蔵資料の紹介「金銅独尊坐像懸仏」

市教育委員会文化課 編

北上山地民俗資料館で展示している、有形民俗資料、いわゆる民具と呼ばれる昔の生活用具や仕事の道具は、そのほとんどが市民の皆様からの寄贈によるものです。

昨年11月、宮古市指定文化財「金銅独尊坐像懸仏」(写真左)の寄贈を受けました。「懸仏」とは右の写真のように鏡の中に神仏像をあらわし、お堂などに吊りかけて祀られたものです。「御正体」とも呼ばれ、その歴史は平安時代までさかのぼります。指定の資料は、小国地区の修験者「善行院」に伝えられてきました。残念ながら鏡の部分は失われていますが、室町時代の制作と考えられています。高さはおよそ11釐、両手にすっぽりとおさまるほどの小像です。左手に薬壺を持つ姿から、人々を病から救う薬師如来であることが分かります。

第二展示室には、早池峰山の山岳信仰に関係した資料や、「おしらさま」など民間信仰の資料を展示しています。

それぞれの家庭や地域で篤く信仰されてきた神仏ばかりで、大切に扱う気持ちから当館に預けていただいております。今回寄贈された資料も、その一面に展示しております。



「金銅独尊坐像懸仏」  
(市指定文化財・当館所蔵)



「阿弥陀如来三尊懸仏」  
(江戸時代・個人蔵)

## 市長のひとり言

1月10日、宮古市成人式を市民文化会館で行いました。開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症を心配する様々なご意見をいただきました。しかし、成人式は新成人にとって一生に一度の大切な場である、という思いから、十分な対策を講じたうえで、開催させていただきました。

宮古市で今年成人を迎えるのは全員で609人。そのうち332人が参加予定でしたが、残念ながら直前に緊急事態宣言が1都3県へ発せられたこともあり、当日参加者は252人となりました。

出席した新成人の皆様には、喜んでいただきました。

感染症が心配で欠席されたり、1都3県在住で参加を自粛された新成人の方々に、大変申し訳なく思っています。今後、ワクチン接種が行われ、感染の状況が収束したならば、希望を聞いたうえで、何らかの成人の集いを企画したいと思っています。

また、美容室をはじめ、新成人の晴れの日にあたり、ご尽力いただきました全ての方に、この場をお借りして感謝申し上げます。

感染を防ぐためには、一人ひとりの取り組みが重要です。引き続き「宮古市民ワンチーム」で、この難局を乗り越えてまいりましょう。



式で成人にエールを送る山本宮古市長

## 俳句に親しむ

季題「咳」「小正月」

さいとう白沙 選

【特選】

恙なき余生に感謝小正月

大越貞子

評||松が明け、ややして迎える小正月は少しホツとする。健やかに年を重ねた実感に浸り、句に思いをこめた。

コロナ禍や咳に視線の集まりて

千束千壽子

評||咳をすると厳しい視線を向けられ、また自分も同じことをする切なさ。早い収束を祈るのみ。

【入選】  
老いの身や咳する度に振り向かれ  
近藤節子

コロナ禍や誰彼の咳気にかかり  
齋藤大弓

手料理を持ちより和む小正月  
佐々木俊子

人混みに咳し視線を集めけり  
佐々木るみ子

六度目の丑年つどい女正月  
去石エイ子

揃いたる女三代小正月  
摂待初子

身が縮むレストランでの咳一つ  
長塚忠雄

アマビエに祈るコロナ禍小正月  
山本レイ

◆次の季題「豆撒」「若布」※2月5日(金)必着  
◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。  
◆今回の投稿者は27人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を見て季語の理解を。傍題も活用しましょう。  
○小中高生の応募歓迎。学年明記、他は一般に準じます。  
◇選者詠「終航の観光船や雪霏霏と 白沙」



## 令和3年宮古市成人式

### コロナ下で厳かに開催

1月10日に開催された式には、252人の新成人が出席し、友人との再会に喜び合い、成人としての気持ちを新たにしました。

今年 は新型コロナウイルス感染症対策で、一つおきの座席指定や、マスク着用徹底などの対策を行い、来場できない新成人や家族のためにYouTubeでの配信も行われました。

新成人代表としてあいさつをした大村俊介さん（秋田県立大学2年）は式典後「ここまで成長できたのはまわりの人たちのおかげで、とても感謝している。自分の祖父は足が不自由なので、大学で学んだ知識で福祉機器を作り、介護の分野で貢献したい」と力強く話しました。



20歳の誓いを述べる吉田留美生さん



20歳の誓いを述べる大村俊介さん



### 編集後記

▼取材で輝く新成人の姿を目にして、はて、自分が20歳だったのはつい最近だったはずだと思いましたが「最近」の概念が歪んだようです。時間を区別する出来事が無いと空白のような記憶が残りますが、そうならないように密な時間を生きたいものです。【東】

▼浄土ヶ浜遊覧船のラストラン取材（4ヶ参照）。多くの人が遊覧船に乗ろうとさまざまな場所から訪れていて、やはり宮古の観光には遊覧船は必要なものだと感じました。新しい遊覧船の計画も進んでいるので、より良いものになるよう広報からも情報発信を続けていきます。【正】

▼令和3年の初任事は極寒の元旦のみやこ浄土ヶ浜遊覧船の初日の出クルーズの取材でした。恥ずかしながら、元旦に日の出を見ることは初めての経験でした。海から昇ってきた太陽はとても神々しく、いたく感激しました。気持ち新たに今年も邁進します。【道】



目の不自由な方に広報などのCD（イメージ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎兼FAW72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAW63-9114

【メールでの問い合わせ】

info@city.miyako.iwate.jp