

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物＝親子とも上履き
- 申し込み＝赤ちゃんサロンについては前日までに電話で問い合わせてください
- ※2階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン	1日(火)10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、手作りおもちゃ、身長・体重測定ほか	生後3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
にこにこルーム川井	8日(火)10:00～11:00	川井保健センター	手遊び、ふれあい遊び、秋祭りごっこ、お話ほか	未就学児とその保護者
キッズ田老	10日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、運動会ごっこ、お話ほか	1歳～未就学児のお子さんとその保護者
ぼかぼかランド ※親子とも上履き持参	17日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール	手遊び、ふれあい遊び、運動会ごっこ、お話ほか	1歳～未就学児のお子さんとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古5階、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時 ●9月のお休みは8日(火)

催し名	期日	時間	場所	対象児など
保護者向け講話会『幼児期の腸内環境』 ※健康管理士一般指導員・大村靖さんが講師	3日(木)	11:00～11:45	すくすく ランド (キャトル 宮古5階)	子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能）
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	4日、18日(金)	11:15～11:30		0歳以上のお子さんとその家族
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び、手作りおもちゃ作り」 ※バスタオル持参	11日(金)	11:00～11:45		生後3カ月～11カ月までのお子さんとその家族
健康相談会、講話「乳・子宮がんの予防」 ※講話は10時45分からで、宮古保健センター保健師が講師	23日(水)	10:15～11:30		子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能）
ばあばの読み聞かせ会「絵本の読み聞かせ」	24日(木)	11:00～11:15		0歳以上のお子さんとその家族

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ●19日(土)は運動会のため、お休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
エプロンシアター	8日(火)10:30～10:45	ひよこクラブ (宮古ひかり)	エプロンシアターに親しみながらお話を聞く	0～6歳児 と保護者
公園で遊ぼう	15日(火)10:30～11:45		近くの公園に出かけて、遊んだり季節を感じたりする	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・土曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時（土曜日は午前9時～午後2時） ●9月のお休みは、21日(月)、28日(月)

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
9月の誕生日会と親子ふれあい遊び	9日(水)10:30～11:15	のびっこ クラブ (そけい幼 稚園)	誕生日月のお友達のお祝いとパネルシアターを見た後、親子でリズムに合わせて踊りやふれあい遊び ※上履き、飲み物、帽子持参	未就学児と その保護者
幼稚園の運動会に参加しよう	26日(土) ※時間帯などは要問い合わせ		県立宮古短期大学の校庭で未就学児の競技「ちびっこがんばれ」に参加（雨天時は翌日に延期） ※帽子、飲み物持参	

9

HAPPY BIRTHDAY



伊藤汐那ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう♡
これからもカワイイ笑顔で
みんなを癒してね♪
(家族)



谷地未羽ちゃん
今月で1歳です
1歳おめでとう♪ニコニコ笑顔、
我が家の癒し系みうちゃん♡
これからもお兄ちゃん達と仲良く、た
くさん笑って過ごそうね◎ (家族)



高橋海生ちゃん
今月で2歳です
生ウニ大好き! ママそっくり
な海生、宮古のおいしいもの
をいっぱい食べて大きくな
れ! (そうちゃん、やっちゃん)



佐々木葵生ちゃん
今月で2歳です
☆2歳おめでとう! アオの
笑顔にいつも癒されています♡
我が家の宝物◎ これからも
元気に育ってね! (家族)



関 桔平ちゃん
今月で2歳です
誕生日おめでとう。明るい
笑顔のきつちゃんが大好
きだよ。これからも元気に
育ってね。(家族)



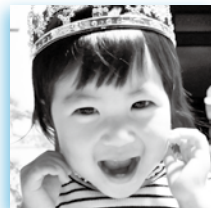
山本穂果ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう♪ 甘
えっこヤンチャマン、お姉
ちゃんたちと仲良く、元氣
に大きくなって☆ (家族)



船越琥太郎ちゃん
今月で2歳です
2歳の誕生日おめでとう。
これからも笑顔いっぱい
い、元気に育ってね。
(家族)



田鎖 系ちゃん
今月で2歳です
2才のお誕生日おめでとう。
ご飯をモリモリ食べてくれ
る系ちゃん! ねえねと一緒に
大きくなーれ! (家族)



小松 暖ちゃん
今月で2歳です
♡お誕生日おめでとう♡ お散
歩大好き暖ちゃん♪ 兄ちゃ
んみたいにいっぱい食べて遊
んで大きくなってね。(家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

10月生まれの子どもの写真は、9月4日(金)必着でお願いします。

乳幼児期家庭教育学級交流会 おうちでも楽しめる♡親子あそび

- 日時 9月24日(木)午前10時~11時
- 場所 市民総合体育館多目的体育館
- 対象 生後6カ月~就学前の子どもとその保護者
※生後6カ月未満児の託児あり
- 内容 おうちでも楽しめる運動あそび、親子のスキンシップ・ふれあいあそび
- 定員 親子15組
- 講師 岩渕みどり(マザーズパーティー親子体操インストラクター)
- 用意する物 上履き、飲み物、フェイスタオル
- 申込期限 9月14日(月)
- 申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119)



乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ 「親子でヨガあそび♡」

- 日時 9月15日(火)午前10時~11時30分
- 場所 田老公民館
- 内容 親子でふれあいながらリフレッシュ方法を学ぶ
- 講師 津田真紀(ヨガインストラクター)
- 対象 未就学児とその保護者
- 用意する物 飲み物、動きやすい服装など
- 申込期限 9月11日(金)
- 申し込み 田老公民館(☎87-2976)



丁寧にインストラクターがヨガあそびを教えます



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)

