

# 情報 掲示板

## 🏠 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼古代の鍛冶炉で、鉄製品を作ってみよう！

●日時 9月22日(火)午前9時～午後3時  
●内容 宮古産砂鉄を原料にした鉄製品を作る鍛冶体験を行います。約千年以上前の古代の宮古で行われていた鉄づくりを体験してみませんか？  
●講師 辻和宏(刀匠) ●その他 申し込み不要で、自由に見学と体験ができます

▼秋のまるまる縄文の暮らし体験

●日時 9月27日(日)①午前10時～11時45分(9時30分受け付け) ②午後1時～2時45分(12時30分受け付け)  
●内容 公園内の植物を利用し、ハンカチやバッグとして利用できるハンカチエコバッグを染める体験です。縄文時代は植物をどう利用してきたのでしょうか。縄文時代に思いをはせながら、草木で染めてみませんか？  
●定員 先着20人(午前10人、午後10人) ※小学生以下は保護者同伴 ●参加料 無料 ●申込受付期間 9月1日(火)～27日(日) ●用意する物 汚れても良い服装

【共通】

●場所 申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎057526)

## 🏠 山口公民館

▼お父さんのヨガ教室 目標・お腹のサイズダウン！

●日時 10月2日(金)・9日(金)午後7時15分～8時45分(全2回) ●内容 お腹まわりが気になる男性向けのヨガ体験 ●講師 佐藤和美(カズミスタジオ代表) ●対象 男性市民 ●定員 先着7人 ●参加料 200円(保険料)  
●用意する物 ヨガマット(または大きめのバスタオル) タオル、飲み物、マスク ●申し込み方法 火曜から土曜の午前9時～午後5時の間に電話 ●申込期限 9月26日(土) ●場所 申し込み 山口公民館(☎023670) ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります

## 🏠 千徳公民館

▼セラピー講座 塗り絵・粘土でリラクセス

●日時 9月30日(水)、10月7日(水)午前10時～正午(全2回) ●内容 塗り絵や粘土を使って自由に表現し、心をリラックスさせる ●講師 沼崎 淳子(アート療法士) ●対象 市民(全2回参加できる人) ●定員 先着8人 ●参加料 200円(材料費・2回分) ●用意する物 手拭きタオル、飲み物 ●申し込み方法 火曜から土曜の午前9時

午後5時の間に電話 ●申込受付開始日 9月1日(火)午前9時 ●場所 申し込み 千徳公民館(☎035402)

## 🏠 勤労青少年ホーム

▼宮古の野生動物を知るクマなどの野生動物による人身被害や農作物被害を防ぐために

●日時 9月29日(火)午後7時～9時 ●講師 攝待義男(宮古地域猟友会会長) ●定員 15人 ●参加料 200円(テキスト代) ●用意する物 筆記用具 ●場所 申し込み 勤労青少年ホーム(☎027712)

## 🏠 開催・募集など

▼シネマ・デ・アエル マンスリーセレクト上映会 『僕の帰る場所』

●日時 9月11日(金)午後7時、12日(土) ①午前10時30分 ②午後2時 ※各回上映30分前開場 ●場所 シネマ・デ・アエル(東屋「蔵」内、本町2の2) ●参加料 1200円 ※中学生以下無料 ●問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト(☎070・5320・5274)

▼宮古美術協会展

●開催期間 9月11日(金)～13日(日) ●開催時間 午前9時～午後5時 ※13日は午後4時まで ●場所 市立図書館展示室 ●内容 宮古美術協会会員の描いた

絵画25展を展示します ●問い合わせ 宮古美術協会事務局(☎06186) ●市民講演会 認知症の治療・ケアの今：地域で普通に暮らしたい

●日時 9月12日(土)午後1時30分～3時30分(12時30分開場) ●場所 シー

トピアなあと2階研修ホール ●内容 認知症の治療・ケアの現状を学び、正しく理解を広げるための講演 ●講師 松嶋大(なないろのとびら診療所所長)

●対象 地域・在宅医療や地域包括ケア、地域づくり、町づくりに興味のある人などなたでも参加できます ●定員 50人 ●参加料 無料 ●その他 参加申込者名簿の作成やマスクの着用、手洗い、身体的距離の確保を図るなど

新型コロナウイルス感染症防止のための対策を行います ●問い合わせ 社会福祉士事務所(☎040736)

▼シルバー110番特別相談デー

●日時 9月12日(土)午前10時～午後3時 ●内容 法律・医療・税金・年金・介護・認知症・人生などに関する困りごとや悩みなど、電話や来所による相談に専門家が応じます。相談は無料で秘密厳守です ●対象 高齢者やその家族 ●相談電話番号 フリーダイヤル 0120・84・8584 ●その他 福祉用具約600点を展示している展示室を休日開放し、見学や体験ができます。また、平日は午前9時から午後5時まで「シルバー110番」として

電話や来所による相談を受け付けてい

ます●問い合わせ〓県高齢者総合支援センター(盛岡市本町通3の19の1岩手県福祉総合相談センター3階、☎019-625-7490)

▼宮古地方竜星戦国大会

●期日〓9月13日(日)●受け付け〓午前9時30分〓10時●場所〓千徳公民館●参加料〓1500円※食事付き(女性・学生は500円)●問い合わせ〓日本棋院宮古支部・飛澤(☎090-2275-5994)

▼第6回藤田弘基写真コンテスト入賞作品展示会

●期間〓9月16日(水)〓30日(水)●時間〓午前9時〓午後9時30分※30日(水)は正午まで●場所〓イーストピアみやこまちの情報プラザ●内容〓令和元年度に開催した第6回藤田弘基写真コンテストの入賞作品23点の展示●その他〓新型コロナウイルス感染症の拡大状況によつては、期間の途中で中止とする場合がございます●問い合わせ〓藤田弘基写真コンテスト実行委員会事務局(市新里総合事務所内、☎21-11)

▼親子で楽しむシーカヤックでジオ体験

●日時〓9月20日(日)午前10時〓正午※9時50分までに集合●場所〓浄土ヶ浜レストハウス前●内容〓蛸の浜でシーカヤックを使った環境学習会●対象〓小・中学生とその保護者●定員〓12人程度●参加料〓無料●用意する物〓ぬれても良い服装、靴、帽子、飲み物など●申し込み方法〓住所・電話番号・

名前・年齢を電話かメールで連絡●申し込み〓シーカヤックスクール・鈴木(☎090-4550-0250、mail@season.net)

▼再就職準備セミナー〓子育て世代のライフプラン・マネープラン

●日時〓9月25日(金)午前10時〓正午●場所〓フラットピアみやこ●内容〓子育てから老後まで、家族のライフプランにかかる費用について学び、マネープランから働き方について考える●講師〓宮本良雄(ファイナンシャルプランナー)●対象〓育児と仕事の両立を希望する求職者●定員〓10人●参加料〓無料●用意する物〓筆記用具、電卓、飲み物●その他〓新型コロナウイルス感染症拡大状況によつては、延期または中止になる場合があります●問い合わせ〓せいはろーワーク宮古マザーズコーナー(☎8609)※午前8時30分〓午後5時15分受け付け(土・日・祝日を除く)

▼再就職支援・介護技術講座

●日時〓9月25日(金)午後1時30分〓4時30分(1時受け付け開始)●場所〓総合福祉センター2階●内容〓介護技術講座、求人状況や人材センターの利用について●対象〓資格の有無を問わず、介護職経験のある人や介護職への就職、再就職を希望する人など●定員〓10人●申し込み〓岩手県福祉人材センター・館洞(☎080-8201-0199)

▼合同労働相談会

●日時〓10月4日(日)午前10時〓午後3時(2時受け付け終了)●場所〓アイーナ(盛岡市)●内容〓弁護士、社会保険労務士、県労働委員会委員などがパワハラ、退職、雇用など労働問題全般の相談を受け付けます●申し込み方法〓電話で予約※予約なしでも相談可能●その他〓相談に来られない人を対象に岩手労働局職員による電話相談も実施します(午前9時〓午後4時の受け付けで☎0120-980-783、携帯電話からの場合は☎019-604-3002)●問い合わせ〓県労働委員会事務局(☎0120-610-797)

▼労働基準協会宮古支部の催し

《玉掛け技能講習》●日時〓10月5日(月)〓7日(水)午前9時〓午後5時●場所〓岩手労働基準協会宮古支部ほか●定員〓30人●参加料〓25850円●申込期限〓9月18日(金)

《自由研削と石取替業務特別教育》

●日時〓10月13日(火)午前9時〓午後5時●場所〓岩手労働基準協会宮古支部●定員〓40人●参加料〓9020円●申込期限〓9月29日(火)

《高所作業車運転技能講習》

●日時〓10月20日(火)〓21日(水)午前9時〓午後5時●場所〓岩手労働基準協会宮古支部ほか●定員〓20人●参加料〓38180円●申込期限〓10月6日(火)

《共通》●申し込み〓岩手労働基準協会

会宮古支部(☎24906)

▼職業能力開発セミナー

《プレス加工の基礎知識》●期日〓10月6日(火)〓7日(水)●内容〓プレス加工法、プレス金型の基本構造に関する知識とプレス金型を使った分解・組み立てについて学びます●対象〓金型関連の製造業に従事している人●定員〓先着10人●申込期限〓9月23日(水)

《ISO9001内部監査員養成》

●期日〓10月8日(木)〓9日(金)●内容〓パフォーマンスの向上および品質マネジメントシステムの改善に役立つ内部監査の概要、計画と準備、実施方法について学びます●対象〓品質マネジメントシステムの内部監査員となる人、内部監査員としてのレベルアップを目指す人●定員〓先着30人●申込期限〓9月24日(木)

《射出成形機操作》

●期日〓10月20日(火)〓21日(水)●内容〓射出成形機の原理・構造の知識と小型射出成形機の使用方法について学びます●対象〓射出成形機を取り扱ったことのない初心者、または射出成形機の操作経験が3年未満の初級者●定員〓先着10人●申込期限〓10月6日(火)

《共通》

●時間〓午前9時〓午後4時●テキスト代〓無料●申し込み方法〓電話またはファクスで申し込み※申し込みは在職中の優先●場所〓申し込み〓県立宮古高等技術専門学校(☎25606、FAX☎6596)