

●行事の内容や、感染予防対策など、詳しくは主催者に問い合わせてください

北上山地民俗資料館

▼森の体験学習会

●日時 10月8日(木)午前10時〜午後2時30分※雨天時は中止●場所 Тайマグラ早池峰神社周辺、「鉄胎の岩屋」など●集合場所 北上山地民俗資料館(集合後、民俗資料館からバスで移動します)●内容 タイマグラにある早池峰神社の周辺や、薬師川沿いの旧跡「鉄胎の岩屋」付近を散策しながら、秋のタイムグラ地区の自然や歴史について学ぶ観察会●講師 武内寛(木の博物館案内人)●対象 市民●定員 10人●参加料 無料●用意する物 弁当、歩きやすい服装・靴、飲み物●申し込み方法 電話●申込受付期間 9月15日(火)〜30日(水)午後5時●申し込み 北上山地民俗資料館(☎02167)※申込期間中の休館日は9月23日(水)・28日(月)

山口公民館

▼はじめてのピラティス体験講座〜インナーマッスルを鍛えて美ボディに〜
●日時 10月10日(土)・24日(土)、11月7日(土)午後1時30分〜3時15分(全3回)
●場所 山口公民館多目的ホール●内

容 はじめての人でもできるピラティスを学ぶ●講師 ヨガズ(ヨガインストラクター)●対象 市民(全3回参加できる人)●定員 先着10人●参加料 200円(保険料など)●用意する物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物●申し込み方法 電話●申込期限 10月3日(土)●申し込み 山口公民館(☎023670)●その他 新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により中止とする場合があります

田老公民館

▼ゆうゆう講座「誰でも気軽に!ペタンク!!」
●日時 9月30日(水)午前10時〜11時30分●場所 田老公民館体育棟●内容 目標球にボールを投げ合って得点を競うスポーツ●講師 関口健(エムジョイ)●対象 おおむね60歳以上の人●定員 先着12人●用意する物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物●申込期限 9月25日(金)●申し込み 田老公民館(☎02976)

シートピアなあと

▼ロールどら焼き作り
●日時 9月26日(土)午前10時〜正午●内容 どちら焼き作り※約10分で完成します●参加料 300円(材料代)●

講師 藤田屋菓子店●定員 先着約50人※材料がなくなり次第終了●場所 申し込み シートピアなあと(☎073100)

勤労青少年ホーム

▼宮古さくら会の和紙人形展「3・11復興に思いを寄せて」
●日時 9月19日(土)〜10月4日(日)●内容 宮古さくら会で作成した和紙人形を展示します●入場料 無料●場所 問い合わせ 勤労青少年ホーム(☎07712)

開催・募集など

▼宮古保健所「ひきこもり家族教室」のご案内
●日時 9月17日(木)午後1時30分〜2時30分※終了後、ひきこもり者の家族のための「小さな集まり」を午後3時まで開催●場所 宮古地区合同庁舎1階母子相談室●内容 地域の社会資源についての情報提供●講師 ①大向正昭(NPO法人みやこ自立サポートセンター)②山本真末(みやこ若者サポートステーション)●対象 原則18歳以上のひきこもり状態にある人(精神疾患の診断をされている人を含む)の家族など●参加料 無料●申し込み方法 電話●申し込み 宮古保健所保健課(☎02218、内線235)

▼「森を考える会」〜林業体験〜
●日時 9月28日(月)午前9時〜午後3時(午前9時集合)●集合場所 箱石林業者センター(崎山)●内容 小規模作業道の開設講習会●参加料 無料●用意する物 昼食、長袖、長ズボン●申込期限 9月26日(土)●申し込み 齊藤(☎090・7660・0348)

▼公正相談会
●日時 10月1日(木)〜7日(水)午前9時30分〜午後4時※土・日は要予約●場所 宮古公証役場(宮町一丁目3の5陸中ビル2階)●内容 土地建物の賃貸借や遺言などの公正証書作成についての相談●その他 公正証書は、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守るものです。相談は無料で、電話による相談(☎04431)も受け付けます●問い合わせ 盛岡地方事務局(☎019・624・1141)

▼第1回みやこ五行歌会潮風作品展
●日時 10月2日(金)午前9時〜17日(土)午後9時●会場 イー・ストピアみやこまちの情報プラザ●内容 五行で書く短い詩です。2周年の記念の展示をご覧下さい●問い合わせ 菅野安子(☎090・7060・5282)

▼司法書士無料法律相談のお知らせ
●日時 10月3日(土)午前10時〜午後3時●場所 宮古市総合福祉センター●相談内容 不動産・商業登記手続の代理、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続代理●無料法律相談電話番号 0

120・823・815、☎019・623・3355※10月3日(土)のみ開設します●問い合わせは岩手県司法書士会事務局(☎019・622・3372)

▼介護のしごと「臨時出張相談会」

●日時10月3日(土)午前11時〜午後3時●場所マリノコプラ2階特設会場●対象福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人●問い合わせは岩手県福祉人材センター宮古キャリア支援員・館洞(☎080・8201・0199)

▼kana.個展「おまもん」

●日時10月3日(土)〜25日(日)午前10時〜午後5時(25日(日)は午後3時まで)※水曜・木曜は定休日●場所ギヤラリーヒコ(茂市3の204の5)●内容宮古市出身のほとけ絵師kanaの2回目の地元個展●問い合わせは高橋(☎090・7521・8263)

▼いわて版日本語学習支援研修会in宮古

●日時10月9日(金)午後7時〜8時②10日(土)午後2時〜3時③12日(月)午後7時〜8時④17日(土)午後2時〜4時(全4回)●内容岩手の生活情報を通じてオンラインで日本語学習をする「いわて日本語学習コンテンツ」の使い方を学びます●講師松岡洋子(岩手大学グローバル教育センター教授)●対象外国人の日本語学習支援に興味がある人●参加料無料●申し込み

方法タイトルに「日本語学習支援研修会」と記入し、本文に①名前②電話番号③住所を記入のうえ、メールで申し込み●申し込みは宮古市国際交流協会(☎info@niyako-kokusai.com)

▼第3回はなまるフレンズ「親子で笑顔〜ハグ&ピース〜」

●日時10月13日(火)午前10時〜11時●場所イーストピアみやこ運動スタジオ●内容ベビーキッズマッサージ、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせ●講師佐野瑞穂(RAINBOWD ROPS)●対象未就学児(生後6

力月以上)と保護者※生後6カ月未満児の託児あり●定員親子12組●用意する物バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、マスク●申し込み方法電話またはファクス●申込期限10月1日(木)●申し込みは市生涯学習課社会教育係(☎99119、FAX9112)

▼宮古短大生涯学習講座「日本商工会議所主催簿記検定3級模擬試験第1回」

●日時10月18日(日)午前9時30分〜正午※試験時間は2時間●講師岩田智●参加料無料●用意する物筆記用具、計算機●申込期限10月14日(水)●なお、申し込み人数が20人に満たない場合や簿記検定試験が中止・延期になった場合は中止になります●場所

問い合わせは宮古短期大学部(☎642230)

▼西ヶ丘カフェ

●日時10月28日(水)午後1時30分〜3時●場所西ヶ丘地区センター●内容認知症になっても住み慣れた地域で暮らすための学びと会話を楽しむカフェ●対象西ヶ丘在住の人●定員先着30人●参加料200円(お茶菓子代)●申し込みはみやこ西部地域包括支援センター(☎75771)

▼「いわて震災小説2021」作品集のお知らせ

●応募資格岩手県在住者、在住経験者、出身者など岩手ゆかりの人(被災地支援、復興支援のため来県された人も含む)●募集内容東日本大震災以降に書かれ、震災および震災後の風土

社会の移り変わりの中で生きる人々の日々の営み、心象などをテーマにした未発表の短編小説※震災を直接体験していなくても、被災者や被災地への思いが伝わる作品、若い世代の作品も歓迎します●応募規定4000字詰原稿用紙換算15枚から30枚の小説。応募は1人1編まで●申し込み方法原稿用紙(4000字詰)を郵送またはメールで提出。その際、次の①〜⑥を明記した別紙を添付すること。①作品題名②筆名(本名)③生年月日・年齢・性別④職業または学校名⑤住所・電話番号⑥岩手在住以外の人は岩手との関わり

合いについて※小説は全て縦書きとし、メールの場合はワードによる添付文書とすること●応募期限10月31日(土)消印有効●結果発表12月(予定)●お問い合わせはアートサポートセンターホームページ

お問い合わせはアートサポートセンターホームページ

ムページ(☎http://iwate-arts.jp)で発表●その他選考された数編を応募作品集「いわて震災小説2021」として発行予定。既発表作品の応募や他の公募への二重投稿が発覚した場合入選を取り消すことがあります●送付先問い合わせはアートサポートセンター内「いわて震災小説2021」係(〒020・0878盛岡市肴町4の20 永卯ビル3階、☎019・604・9020、☎kaze@iwate-arts.jp)



▼花鶏学苑・おうち寺子屋サポート利用希望者受付中

●期間9月〜令和3年3月●内容不登校傾向または長期欠席傾向にある小中学生に対して、アニメ授業を親ながら取り組めるオンライン学習システムや、ウェブ会議システムなどのICTを活用した家庭学習をサポートします。在籍校とも連携しつつ、個別学習計画を作成して、目標を持ち、計画的に学習するお手伝いをします●対象宮古市内在住の不登校や学力不振などでお悩みの小中学生、および保護者、教育関係者など●利用料無料●申し込み方法電話かメールで問い合わせください。なお、事前に在籍校の先生にもご相談をお願いいたします●申し込みはフリースクール花鶏学苑(〒027・0042神田沢町1の6、☎8535、☎info@atori-gakuen.com)

お問い合わせはアートサポートセンターホームページ