

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

# 子育て情報

●用意する物 【※1】上履き 【※2】バスタオル（飲み物は、適宜持参ください）

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時（午前のみ園庭・ホール利用可）

催し名	日時	場所	内容など	対象児
キッズ田老	11日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、お正月遊び、お話 ほか	0～6歳
ほかほかランド【※1】	18日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階運動スタジオ2		1～6歳
赤ちゃんサロン【※2】	19日(金)10:00～11:00	市民交流センター2階運動スタジオ1、2		3～12カ月
ふれあい広場「にこにこ」	24日(木)10:00～11:00	市民交流センター2階ふれあい広場		0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ぞうさんのミミの会 絵本の読み聞かせ	5日(金)11:00～11:15	うみマチ ひろば	絵本の読み聞かせ	子育て中の親子
親子ふれあい遊び	9日(火)10:30～11:30		ふれあい遊びとみずき飾り作り	1～6歳
赤ちゃんのつどい【※2】	11日(木)11:00～11:45		3～12カ月	
ばあばの絵本の読み聞かせ	18日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	子育て中の親子
健康相談会	29日(月)11:00～11:45		「スプーンと箸の教え方」について ■講師：宮古保健センター保健師	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※定員=4組	16日(火) 9:00～11:00 ※前日午後2時までに申し込み	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて気軽に相談してみませんか？ ■講師：市発達支援センター職員	0～6歳
くいしんぼうの ゴリラ	23日(火)10:45～11:00		手袋シアターを親子で一緒に見て楽しみましょう♪	
豆まきごっこをしよう♪ ※定員=10組	30日(火)10:30～11:30 ※前日午後2時までに申し込み		鬼のお面や枀を作って、みんなで豆まきをしてみよう！	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
並べて、積んで、 挟んで！	15日(月)10:30～11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	いろいろな大きさの紙コップであそぼう	0～6歳
親子体育遊び【※1】	22日(月)10:30～11:30 ※19日(金)までに申し込み		親子で体を動かして寒さを吹き飛ばしましょう ■講師：カワイ体育教室	1歳半～6歳 ※1歳半未満の場合はご相談ください



HAPPY  
BIRTHDAY



**かなめ**  
阿部禾那芽ちゃん  
1歳になりました  
1歳のお誕生日おめでとう！いつもニコニコとマイペースでお姉ちゃんの事が大好きなカナ君。これからも天真爛漫！カナ君のペースで大きく成長していきますように、おめでとう（家族）



**けんと**  
藤島謙杜ちゃん  
1歳になりました  
お兄ちゃんと一緒にだと爆笑するケンティ！これからもいっぱい笑おうね！ハッピーバースデー！けんと☆（家族）



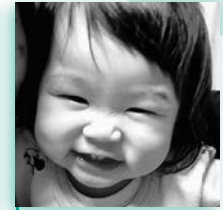
**さと**  
園部紗都ちゃん  
1歳になりました  
さと怪獣は今日も元気いっぱい！おかげで毎日賑やかです！お誕生日おめでとう（家族）



**ほのん**  
大久保帆恩ちゃん  
1歳になりました  
ほのん 1歳おめでとう。今度学校におんぶして行っちゃおうかな。だいすき（ふうか）



**いまり**  
長門杏頼ちゃん  
1歳になりました  
お誕生日おめでとう！よく食べて、よく動く杏頼くん、老頼がいてくれてみんな幸せだよ！生まれてきてくれてありがとう！元気に大きくなあれ☆（家族）



**りこ**  
渡辺りこちゃん  
1歳になりました  
りこ 1歳おめでとう！可愛すぎるニコニコ笑顔はみんなを笑顔にするよ😊 2人の姉、1人の兄と仲良く、しておっきくなあれ（父、母）



**らいと**  
川村泉翔ちゃん  
1歳になりました  
1歳おめでとう！元気で可愛い泉翔が大好きだよ。これからもたくさん寝て食べて大きくなってね。パワー一発!!（家族）



**ゆめ**  
前坂結夢ちゃん  
2歳になりました  
ゆめちゃんのいつも笑顔がかわいいよ。これからも仲良い兄妹でいようぜ😊（すいむ、いぶぎ、はるま）



**ゆずき**  
信夫柚希ちゃん  
2歳になりました  
お誕生日おめでとう！踊りが大好きな柚希！これからもいっぱい踊って、遊んで、食べて元気に育ってね😊（家族）



**みお**  
大森夢桜ちゃん  
2歳になりました  
お誕生日おめでとう！歌や踊りが、とても大好きな夢桜ちゃん、お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね。（家族）

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課（市役所4階）にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」まで。2月生まれの子どもの写真は、1月9日(火)必着でお願いします。

## 宮古おいしさつながるプロジェクト ～地域の大人と一緒に郷土料理を作ろう～

- 日時  
1月27日(土)午前9時30分～午後0時30分
- 内容  
調理実習、世代間交流  
▷郷土料理「ひつつみ」  
▷重茂産焼きうに使用「うにごはん」  
▷岩手県産青豆使用「豆すつとぎ」
- 対象/定員  
小学4～6年生 / 10人
- 参加料  
無料
- 用意する物  
エプロン、三角巾、上履き
- 申込受付開始日  
1月9日(火)午前8時30分
- 場所・申し込み  
宮古保健センター（☎64-0111）



## じっくり縄文体験 火おこし編 いろいろな火おこしに挑戦！

- 日時  
1月21日(日)午後1時30分～3時
- 内容  
火の歴史について解説した後、いろいろな火のおこし方に挑戦します
- 対象/定員  
小学5年生以上 / 15人（小学生は保護者同伴）
- 参加料  
無料
- 用意する物  
汚れてもよい服装
- 申込期間  
1月4日(木)～20日(土)
- 場所・申し込み  
崎山貝塚縄文の森ミュージアム（☎65-7526）



子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）

