

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

田老公民館

▼ゆうゆう講座「郷土のおやつ②」
じゃがいも入りおからだんご作り」

●日時 11月18日(木)午前10時～正午

●講師 市食生活改善推進員 ●対象 18歳以上

●参加料 300円 ●申込受付開始日

11月4日(木)午前9時

▼冬の痛みへくやさしくアプローチ

●日時 11月25日(木)午前10時～11時30分

●内容 寒さで固まりがちな体を緩め、自律神経を整えながら、さまざま

な体の不調の改善を目指す ●講師 山根利雄

●対象 市内在住の人 ●定員 10人

●参加料 無料 ●申込受付開始日

11月5日(金)午前9時

《共通》 ●場所 申し込み 田老公民館 (☎02976)

新里生涯学習センター

▼新春そば打ち体験講習会

●日時 11月21日(日)午前10時～午後1時

●内容 新里地区腹帯産のそば粉を使った十割そば打ちの体験 ●講師 新里グリーン・ツーリズム

●対象 中学生以上の市民 ●定員 15名

●参加料 1000円 ●申込受付開始日

11月7日(日)午前9時 ●場所 新里生涯学習センター

川井生涯学習センター

▼一般セミナー「ネイチャーライフ」

くカンジキを履いて雪原を歩こう

●日時 11月28日(日)午前9時10分～午後2時

●集合場所 北上山地民俗資料館 ●場所 区界高原ウオーキングセンター

●内容 昔ながらのカンジキを履いて雪原を歩きながら自然観察を行う

●講師 かわい木の博物館案内人 ●対象 市内在住の人 ●定員 10人

●参加料 無料 ●その他 カンジキは準備します(持参可) ●申込受付開始日

11月10日(水)午前9時 ●申し込み 川井生涯学習センター (☎02167)

うみマチひろば

▼タラ釣り体験講座

●日時 11月21日(日)午前10時～午後1時

●場所 リリアスハーバー宮古 ●内容 初心者を対象に船釣りでの釣り方を解説し、実際に沖に出て釣りを楽しむ

●講師 横田祐一 ●定員 6人 ●参加料 3000円

▼パソコン基礎講座 (Windows 11 & インターネット)

●日時 11月22日(月)・23日(火)午後6時30分～9時

●場所 うみマチひろば ●内容 パソコン初心者を対象に、マウスの使い方、画面説明、文字入力など

を学ぶ。また、インターネットの基礎知識と情報検索を行う ●講師 三陸NPO支援センター ●定員 10人 ●参加料 500円 ●その他 パソコンは用意します

《共通》 ●その他 参加料のお支払いは前日までお願いします ●申し込み うみマチひろば (宮古市地域創生センター、☎027133)

宮古観光文化交流協会

▼まつりに行って豪華賞品を当てよう!

●内容 次のイベント来場者を対象に海産物セットが抽選で当たる「みやこ

冬の味覚 イベントリレー」プレゼントキャンペーンを開催中です ●イベント

期日/場所 宮古真鱈まつり/11月21日(日)/宮古市魚市場、早採りわか

め「春いちばん」まつり/11月21日(日)/シートピアなど、宮古毛ガニまつ

り/3月3日(日)/宮古市魚市場 ●参加方法 各会場に用意しているQRコード(またはタブレット)から応募

問い合わせ 宮古観光文化交流協会 (☎02534)

宮古市体育協会

▼冬休みスポーツチャレンジデー

●日時 11月6日(土)午前9時～午後4時

●内容 バスケ、ソフトボール、バドミントンなどの屋内スポーツ体験

〔広告〕

市内小学校ウェア
中学校制服・ウェア
高校制服

指定販売店

高京 宮古市栄町1-67
(リラパークこなり様向)
TEL 62-9627

※タイムズ駅前駐車場(蛇の目寿司様裏)をご利用ください。

うみねこ鍼灸接骨院



【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855



開催・募集など

ほか●対象Ⅱ市内の小学生●参加料Ⅱ無料●申し込み方法Ⅱ当日申し込み●場所・問い合わせⅡ宮古市体育協会(☎⑥26000)

▼新春将棋大会【宮古市将棋名人戦】

●日時Ⅱ1月3日(水)午前10時●場所Ⅱ消防第一分団屯所2階(新川町1の9)
●対象Ⅱどなたでも(初段以上、有級者、中学生以下の3クラス)●参加料Ⅱ200円(中学生以下100円)●申し込み方法Ⅱ当日会場で受け付け●問い合わせⅡ日本将棋連盟宮古支部・坂下(☎090・8498・7783)

▼伊藤奏子ランチタイムコンサート

●日時Ⅱ1月9日(火)午後0時20分開演●場所Ⅱ市民交流センター1階交流プラザ●入場料Ⅱ無料●出演Ⅱヴァイオリン・伊藤奏子さん(宮古市出身)、ピアノ・渡邊洋子さん(宮古市出身)●曲目Ⅱタイスの瞑想曲、ユーモレスクほか●問い合わせⅡリベラメント代表・渡邊(☎090・4558・4087)

▼歳末たすけあい運動寄付金「在宅者配分」申請期間延長

●対象Ⅱ令和4年12月2日から令和5年12月1日までに出産した子がいる世帯●申請方法Ⅱ市社会福祉協議会またはお住まいの地区の民生委員、児童委員に問い合わせてください●受付期限Ⅱ1月12日(金)午後5時●問い合わせⅡ市社会福祉協議会地域福祉課・小野寺

(☎⑦3061)

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛

《支え愛・おはなしサロン》
●日時Ⅱ1月14日(日)午前9時30分～11時30分●場所Ⅱ市民交流センター
《災害公営住宅でもサロン開催》
●期日/場所Ⅱ①1月7日(日)/西町災害公営住宅2号棟②1月14日(日)/崎山災害公営住宅③1月28日(日)/上鼻災害公営住宅●時間Ⅱ午前10時～正午●対象Ⅱ入居者および近隣住民
《共通》●参加料Ⅱ無料●問い合わせⅡ宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎070・9118・0874)

▼関伊川探鳥会

●日時Ⅱ1月14日(日)午前8時30分～10時30分●集合場所Ⅱ小山田ふれあい公園●内容Ⅱツグミ、カワアイサ、オジロワシなどの観察※初心者大歓迎●問い合わせⅡ日本野鳥の会宮古支部・関川(☎②4725)

▼黒森神楽新春巡行

《グリーンピア三陸みやこ》
●日時Ⅱ1月20日(土)午後1時(舞込み)～6時(観覧自由)●その他Ⅱ田老駅から送迎あり●問い合わせⅡグリーンピア三陸みやこ(☎⑦5111)

【休暇村陸中宮古】

●日時Ⅱ2月10日(土)午前11時(舞込み)～午後4時●定員Ⅱ先着40人(要予約)
●観覧料・昼食代Ⅱ3300円●その他Ⅱ宮古駅から送迎あり●申込受付開始日Ⅱ1月4日(木)●問い合わせⅡ休暇村陸中宮古(☎②9911)

▼岩手県立宮古病院市民公開講座

●日時Ⅱ1月27日(土)午前10時30分～午後0時30分●場所Ⅱ市民交流センター
多目的ホール●内容/講師①「ACP(Pアドバンス・ケア・プランニング)を考える」/藤社勉②「がんとりハビリティション」/油川悠花③「看護師が参加するACP」/古澤優子●参加料Ⅱ無料●その他Ⅱ事前申し込みは不要●問い合わせⅡ県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎②4011)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《丸のこ等取扱い業務特別教育》●日時Ⅱ2月2日(金)午前9時～午後5時●定員Ⅱ30人●受講料Ⅱ8910円●申込期限Ⅱ1月19日(金)
《足場の組立などの業務特別教育》●日時Ⅱ2月7日(水)午前9時～午後4時10分●定員Ⅱ30人●受講料Ⅱ9065円●申込期限Ⅱ1月25日(木)
《振動工具取扱い作業従事者教育》●日時Ⅱ2月21日(水)午前9時～午後3時●定員Ⅱ30人●受講料Ⅱ9460円●申込期限Ⅱ2月7日(水)

《職長・安全衛生責任者教育》●日時Ⅱ3月5日(火)・6日(水)午前9時～午後5時●定員Ⅱ30人●受講料Ⅱ16500円●申込期限Ⅱ2月19日(月)

《共通》●場所・申し込みⅡ岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX②4906)

▼消防設備士試験(第3、4回)

●期日Ⅱ【第3回】2月17日(土)【第4回】2月24日(土)●説明開始時間Ⅱ午前9時30分、午後2時※試験種類によって違

います●試験会場(予定)Ⅱ【第3回】盛岡市総合福祉センター ほか【第4回】丸谷興務店株式会社(奥州市)ほか●願書配布Ⅱ宮古消防署、田老・新里・川井分署(下記QRコードから電子申請も可)●願書受付期間Ⅱ【書面申請】1月5日(金)～12日(金)(当日消印有効)【電子申請】1月2日(火)～9日(火)午後5時●申し込みⅡ消防試験研究センター 岩手県支部(〒020・0015盛岡市本町通1の9の14JTB本町ビル5階、☎019・654・7006)

▼2月能力開発セミナー「Word【チラシ】・PowerPoint【スライド】を作ろう」

●日時Ⅱ2月15日(木)・16日(金)午前9時～午後4時●定員Ⅱ10人●受講料Ⅱ無料●申込期限Ⅱ2月8日(木)●場所・申し込みⅡ岩手県立宮古高等技術専門学校(☎②5606)

▼岩手労働局からのお知らせ

厚生労働省では「年収の壁」強化パッケージの一つとして、非正規労働者のキャリアアップを促進するためキャリアアップ助成金(社会保険適用時処遇改善コース)を新設しました。キャリアアップを行った事業主へ、労働者1人につき「最大50万円」を助成します。詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください

●お問い合わせⅡ年収の壁突破・総合相談窓口センター(☎0120・030・045)



※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎②9065)まで問い合わせください。広報2月1日号の原稿締め切りは1月4日(木)です。