

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

# 子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

●用意する物 【※1】上履き 【※2】バスタオル 【※各催し共通】飲み物は適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時(午前のみ園庭・ホール利用可)

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
キッズ田老	1日(木)10:00～11:00	田老公民館	1年間ありがとうの会	0～6歳
イクナミ(育脳)タイム	9日(金)10:30～11:00	小山田保育所ホール	ママ・パパ向けミニマネー講座 ■講師=東北財務局盛岡財務事務所職員	
ぼかぼかランド 【※1】	15日(木)10:00～11:00	市民交流センター 2階運動スタジオ2	1年間ありがとうの会	1～6歳
赤ちゃんサロン 【※1】【※2】	16日(金)10:00～11:00	市民交流センター 2階運動スタジオ1・2		3～12カ月
ふれあい広場「にこにこ」	28日(水)10:00～11:00	市民交流センター 2階ふれあい広場	手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ	0～6歳

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
季節行事「ねこオニちゃんの豆まきごっこ」	2日(金)10:30～11:30	うみマチ ひろば	節分行事と絵本の読み聞かせ	子育て中の親子
赤ちゃんのつどい 【※2】	8日(木)11:00～11:45		ふれあい遊び	3～12カ月
親子ふれあい遊び	14日(水)10:30～11:30		親子で向き合い体あそび	1～6歳
ばあばの絵本の読み聞かせ	22日(木)11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	子育て中の親子
健康相談会	26日(月)11:00～11:45		「こころと体の成長」について ■講師=宮古保健センター保健師	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム ※定員=4組	13日(火)9:00～11:00 ※申込期限=9日(金)午後2時	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	子育てについて、気軽にご相談ください ■相談員=市発達支援センター職員	0～6歳
おひなさまを作ろう! ※定員=10組	27日(火)10:30～11:00 ※申込期限=26日(月)午後2時			

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
豆まきごっこ	2日(金)10:30～11:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	グルグル描いて貼って、鬼の豆入れ作りの後は鬼退治!	0～6歳
ひな飾り制作	21日(水)10:30～11:30		フラワーペーパーのぷっくりびなを作ろう	



HAPPY  
BIRTHDAY



**豊間根緒十ちゃん**  
1歳になりました  
1歳のお誕生日おめでとう！  
おとちゃんが生まれてきて  
くれて家族みんな幸せで  
すのびすぎだよ。(家族)



**吉田紬希ちゃん**  
1歳になりました  
お誕生日おめでとう！笑  
顔に家族みんな癒されて  
るよ！これからもすくすく  
元気に育ってね！(家族)



**山崎和花ちゃん**  
1歳になりました  
のんちゃんお誕生日おめでと  
う！ご飯をモリモリ食べて大  
きくなってね♪一緒にたくさ  
ん遊ぼうね。(終花お姉ちゃん)



**伊香波瑠人ちゃん**  
1歳になりました  
はると、ハッピーバース  
デートゥーユー！寝顔も  
笑顔もかわいいね。(しあ)



**鹿糠沢紬稀ちゃん**  
1歳になりました  
ツムちゃんのかわいい笑  
顔がみんな大好きだよ。  
これからも大きくなって  
ね。(家族)



**泉沢瑠李ちゃん**  
2歳になりました  
毎日ニコニコいたずらっ子のるり  
ちゃん これからもいにと仲良  
く、いっぱい食べて元気に育っ  
てね！お誕生日おめでとう。(家族)

写真に、子どもの名前・ふりが  
な・生年月日・郵便番号・住所・電  
話番号・メッセージ(40字程度)  
を書いたメモを添えて、市企画課(市  
役所4階)にお届けください。郵送  
の場合は、〒027-8501住所不要、宮  
古市役所「広報みやこ」係へ。メー  
ルの場合は「mailto:info@city.miyako.  
iwate.jp」まで。3月生まれの子ど  
もの写真は、2月6日(火)必着でお願  
いします。



**上田玲来ちゃん**  
2歳になりました  
お誕生日おめでとう！たくさんお話  
ができるようになって、毎日がとっ  
ても楽しいよ！これからも笑顔いっ  
ぱいで元気に成長してね。(家族)



**千葉蒼叶ちゃん**  
2歳になりました  
お歌が大好きなアオト！上手に歌っ  
て踊って家族のアイドル、癒し系男  
児の兄妹と共に、逞しく育ってね◎  
ハッピーバースデー！(家族)



**村山花帆ちゃん**  
2歳になりました  
いつも超パワフルな花  
帆ちゃん！これからも紗  
南ちゃんと仲良く遊んで  
ね！(家族)

## Hey-river 冬 自然体験！ ～区界高原 雪のゆうえんち～

冬の区界高原を体験しよう！

- 日時 2月12日(月)午前8時30分～午後3時45分※宮古駅待合室午前8時集合
- 場所 道の駅区界高原周辺
- 内容 雪遊び(スノーラフティング、スノーシュートレッキング、雪の迷路など)
- 定員 先着20人(小学生保護者同伴)
- 参加料 無料※JR山田線の運賃(帰り分)および昼食は参加者負担
- 用意する物 防寒着、着替え、飲み物、帽子、手袋
- 申し込み方法 電話、右記QRコードから入力フォームで申し込み
- 問い合わせ 浄土日和・佐々木(☎080-5550-7666)、浄土ヶ浜ビジターセンター(☎65-1690)



## キッズ&ティーンズ ヨガフェスタ inみやこ

キッズヨガとティーンズヨガ、この機会に体験し、一緒に学んでみませんか？

- 日時 2月10日(土)・11日(日)午前9時30分～午後5時30分(11日は午後4時30分まで)
- 場所 うみマチひろば
- 内容 チェアキッズヨガ講座、キッズヨガ体験会と解説講座、妊活、マタニティ、産後、更年期ヨガ(全8クラス)※詳しくは右記QRコードからご覧ください
- 対象 キッズヨガに興味のある人、教育関係者、小・中・高生、女性特有の体の悩みを抱えた人
- 参加料 クラス別有料  
※キッズヨガ(小学1～6年)・ティーンズヨガ(中学生・高校生)体験の参加者は無料
- 問い合わせ ヨガサロンぽやにか・金澤(☎62-8778)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)

