



災害から命を守るため、「教訓」を生かす

津波避難訓練／災害対応訓練

●3月11日(月)午前6時～7時30分

平成23年3月11日、本市を含む東北地方太平洋沿岸を中心に甚大な被害をもたらした「東日本大震災」。その教訓を忘れることなく、今後の津波災害に対する備えをさらに強化するため、次のとおり訓練を実施します。併せて、関係機関との連携などを想定した災害対応訓練を実施します。防災を学ぶ機会になりますので、積極的に訓練に参加しましょう。

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎99111)

■日時

3月11日(月) 午前6時～7時30分

■内容

津波避難訓練、災害対応訓練

★津波避難訓練

■訓練の想定

「午前6時、北海道十勝沖の日本海溝付近を震源とする震度6強の地震が発生。気象庁は、東北地方太平洋沿岸の広い範囲に大津波警報(津波の高さ「巨大」)を発表。この地震により大津波が来襲し、甚大な被害が発生するおそれがある」という想定。

■訓練内容

▽午前6時ごろから、防災行政無線でサイレンを鳴らし、緊急地震速報・大津波警報などの訓練放送を行います。
▽緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

※実際の災害発生と間違えないようご注意ください

▽まず、身の安全を確保する行動を取り、その後防寒対策を徹底して近くの避難場所・避難所に避難してください。

▽津波避難行動訓練Ⅱ市指定緊急避難場所129箇所・避難所27箇所【左表】に避難

▽災害情報発信訓練
▽道路通行規制訓練Ⅱ国道情報表示板など

▽津波防御訓練Ⅱ水ひ門、陸閉鎖訓練

★災害対応訓練

■実施場所

グリーンピア三陸みやこ

■訓練内容

▽要配慮者避難行動訓練、応急救護訓練Ⅱ宿泊棟

自主参加型行動訓練

(シエイクアウト)を実施

状況によって安全確保の仕方は異なりますが、今回は次のような行動をとってください。

①午前6時ごろに防災行政無線で緊急地震速報(訓練)が流れますので、身を守る行動(下図参照)をとります

安全行動の1-2-3

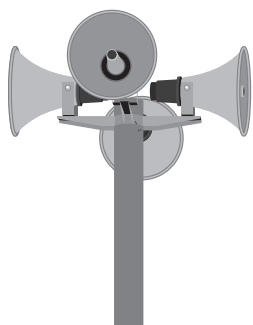


- ①ドロップ:姿勢を低く!
- ②カバー:体、頭を守って!
- ③ホールド・オン:揺れが収まるまでじっとして!

▽車両避難訓練Ⅱ小堀内コミュニティ消防センター
▽ペット同伴避難行動訓練Ⅱたちやんハウス
▽資機材展示訓練、救助訓練(防災ヘリⅡ駐車場)

■訓練の進行と中止

訓練の前日あるいは訓練中に災害が発生した場合や災害が発生するおそれがある場合、感染症の感染拡大の可能性がある場合は、訓練の一部または全部を中止、もしくは延期することがあります。



④「これで訓練放送を終わります」チャイム

●身の安全を確保するための行動例
【建物外にいるとき】ブロック塀や自動販売機などの倒壊、看板や割れたガラスなどの落下に注意する。頭を保護しながら頑丈なビルなどに避難する。

【車を運転しているとき】急ブレーキはかけず、徐々に速度を落として道路の左側に停止する。車を離れるときにはキーを付けたままにし、ドアはロックしない。

避難場所と避難所（津波・高潮の場合）

【避難場所】 津波などから一時的に避難する高台 など

【避難所】 避難生活がある程度長引くと考えられる場合に、避難者が生活するための施設

地区	避難場所（高台）			避難所
宮古	浄土ヶ浜第3駐車場高台	水産科学館高台	浄土ヶ浜第1駐車場高台	第二中学校 銚ヶ崎小学校※2 旧愛宕小学校(東棟) 宮古小学校(体育館)※2 山口公民館 山口小学校 第一中学校※2 小山田地区センター 旧藤原小学校※2 磯鷄小学校 河南中学校 金浜老人福祉センター 千徳小学校 宮古西中学校
	熊野神社高台(熊野町)	銚ヶ崎小学校裏高台	日影町高台	
	梅翁寺高台	常安寺分院高台	宮古漁協ビル駐車場高台	
	大杉神社高台	善林寺高台	本照寺高台	
	旧中央公民館裏高台	介護施設あお空※1	後藤泌尿器科皮膚科医院	
	常安寺高台	横町高台	宮古第一病院※1	
	小沢一丁目高台	小沢二丁目高台	もみじが丘公園高台	
	鴨崎高台	館合近隣公園高台	市民交流センター(2階)	
	岩手県立宮古高等学校※1	横山八幡宮高台	宮町三丁目高台	
	小山田神社高台	小山田地区センター高台	小山田高台	
	伊藤牧場跡高台	比古神社高台	磯鷄西・石崎高台	
	宮古港インター高台	三陸北部森林管理署宮古宿舍※1	わむら公園高台	
	磯鷄小学校高台	八木沢公園高台	河南中学校高台	
	県立宮古短期大学高台	越田山高台	越田山熊野神社高台	
	宮古商工高等学校商業校舎高台	三陸国道事務所高台	藤の川地区会館高台	
	藤の川海水浴場西側高台	高浜稲荷神社高台	高浜住宅高台	
	金浜老人福祉センター高台	金浜稲荷神社高台	金浜農漁村センター高台	
	長根寺高台	青猿神社高台	上下水道部庁舎	
西ヶ丘近隣公園高台	かんばな公園高台			
崎山	女遊戸高台	女遊戸海水浴場高台	宿高台	崎山中学校
	姉ヶ崎地区センター高台	大付月山神社高台	大沢若宮神社高台	
津軽石	馬越高台	馬越階段高台	津軽石公民館裏高台	津軽石小学校※2 津軽石中学校(体育館)※2 赤前小学校 白浜地区会館
	館山公園高台	根井沢高台	瑞雲寺高台	
	荷竹自治会館高台	しょうなん団地高台	久保田山高台	
	駒形神社高台	八幡神社高台	赤前農漁村センター高台	
	赤前小学校高台	釜ヶ沢高台	小堀内高台	
	堀内高台	太田の浜高台	白浜農村公園高台	
重茂	笹沢高台	北地区公民館高台	林道磯線高台	第26分団屯所 重茂総合交流促進センター 千鷄コミュニティ消防センター
	荒巻高台	音部神社高台	笹見内地区会館高台	
	重茂総合交流促進センター高台	県道重茂半島線高台	里・宇賀神社高台	
	林道里麦生野線高台	里漁港高台	里陸間西側高台	
	重茂水産体験交流館高台	姉吉キャンプ場高台	姉吉神社高台	
	旧千鷄小学校裏高台	千鷄神社高台	千鷄コミュニティ消防センター高台	
	石浜神社付近高台	石浜中央バス停付近高台	石浜バス停付近高台	
	賀具羅神社高台			
田老	下摂待墓地裏高台	館崎宅裏高台(下摂待)	摂待公葬地高台	第32分団屯所 グリーンピア三陸みやこ※3 三王地区自治会研修センター 田老第一小学校※2 宮古北高等学校
	水沢地区集会施設高台	グリーンピア三陸みやこ付近高台	青野滝地区集会施設高台	
	重津部集会所高台	乙部野高台	和野地区集会施設高台	
	真崎灯台高台	堀丁高台	三王地区自治会研修センター高台	
	田老診療所前バス停高台	出羽神社高台	三王岩展望台付近駐車場高台	
	熊野神社高台(荒谷)	赤沼山高台	田の沢高台	
	小林沢入口高台	日枝神社裏参道高台	日枝神社表参道高台	
	田老南インター高台	宮古北高等学校高台	アイノ山高台	
	宮古水産加工団地付近旧国道高台	樫内地区集会施設高台	樫内漁港高台	

※1 津波避難ビル

※2 津波が収まった後に状況に応じて開設する避難所です

※3 ペット同行・同伴避難所として併設指定する避難所です