

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

- 用意する物【※1】上履き【※2】バスタオル【※3】ウエットティッシュ
- 【共通】飲み物は適宜持参ください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時(午前のみ園庭・ホール利用可)
- ※3月13日(水)の午前中はお休みです
- ※3月に開催するイベントはありません

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

- 開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
(1) 季節行事 (2) ぞうさんのミミの会読み聞かせ (3) 避難訓練※定員=15組 【※3】	1日(金)10:30～11:30	うみマチひろば	(1) ひなまつり (2) 絵本の読み聞かせ (3) 避難訓練	0～6歳
(1) 赤ちゃんのつどい (2) ぞうさんのミミの会絵本の読み聞かせ※定員=15組 【※2】【※3】	5日(火)11:00～11:45 ※申込期限=4日(月)		(1) 足形アートでカレンダー作り (2) 絵本の読み聞かせ	3～12カ月
親子ふれあい遊び ※定員=15組 【※3】	8日(金)10:30～11:30 ※申込期限=7日(木)		足形アートでカレンダー作り	1～6歳
季節行事「おおきくなったねおめでとう」 ※定員=15組 【※3】	11日(月)10:30～11:30 ※申込期限=8日(金)		制作「ファーストアート」	0～6歳

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ひよこルーム ※定員=4組	5日(火)9:00～11:00 ※申込期限=4日(月)午後2時	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てについて、気軽にご相談ください ■相談員=市発達支援センター職員	0～6歳
親子であそぼう!リズム遊び♪ ※定員=10組	19日(火)10:30～11:00 ※申込期限=18日(月)午後2時		リズムに合わせて親子でリズム遊びを楽しみましょう	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児
ホールであそぼう! 【※1】	4日(月)10:30～11:45	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	寒さに負けず、ホールで元気いっぱい遊ぼう	1～6歳
お楽しみ会～一年間を振り返って～ ※定員=15組 【※1】	18日(月)10:30～11:30 ※申込期限=11日(月)午後4時		一年間の思い出を振り返りながら、親子で楽しいひと時を過ごしましょう	0～6歳



HAPPY BIRTHDAY



三上魁翔ちゃん
1歳になりました
かいちゃん1歳のお誕生日おめでとう! いっぱい食べて遊んで、お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね☆ (家族)



伊藤沙来ちゃん
1歳になりました
沙来ちゃん1歳のお誕生日おめでとう! クリクリおめめと笑顔にとても癒されるよ! これからも姉、兄と4人仲良く元気に笑顔いっぱい過ごそうね! (パパ、ママ)



中村桜音ちゃん
1歳になりました
1歳のお誕生日おめでとう! おとちゃんの無邪気な笑顔が大好きだよ! これからも元氣いっぱいすくすく大きくなってね! (家族)



佐々木日菜乃ちゃん
1歳になりました
昨日までできなかったことが急にできるようになって毎日驚きの連続! たくさんの幸せをありがとう! (パパ、ママ)



島香二椰子ちゃん
1歳になりました
になちゃんお誕生日おめでとう! いつも笑顔でみんなを癒してくれてありがとう (家族)



小林音翔ちゃん
1歳になりました
1歳のお誕生日おめでとう! いつもおっとり、可愛い笑顔にたくさん癒されてよ! これからもいっぱい食べて遊んで大きくなあれ☆ (家族)



竹田茉弥ちゃん
1歳になりました
祝1歳! 元気に育ってくれてありがとう! これからもニコニコ笑顔でみんなを癒してね! (家族)



太田琥陽ちゃん
1歳になりました
お誕生日おめでとう! 今年もたくさん思い出作ろうね! いっぱい食べて遊んで元気に育ってね! やんちゃんはおちゃん大好きだよ! (家族)



高田結菜ちゃん
1歳になりました
結菜に癒されて家族全員幸せだよ! うちに産まれて来てくれてありがとう (家族)



伊香翠紀ちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう!! 日々沢山の幸せをありがとう。これからも元気に成長してね! (家族)



昆 母花ちゃん
2歳になりました
お歌もダンスもおしゃべりも上手! 「だーいすき」って言うってくれるいっちゃんかわいいね! (龍臣・皇臣)



伊藤さくらちゃん
2歳になりました
お誕生日おめでとう! さくらにたくさんの幸せをもらっています! 元気に大きくなってね! (家族)



真木青空ちゃん
2歳になりました
寝たふりがとっても上手なはるくん。はるのかわいさですく癒されるよ! (ぱぱ、ママ)

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」まで。4月生まれの子どもの写真は、3月5日(火)必着でお願いします。

トレーニングルーム・スイミングスクール利用者を募集

市体育協会では、令和6年度のトレーニングルーム(市民総合体育館)とスイミングスクール(姉ヶ崎サン・スポーツランド)の利用者を募集します。

体力の維持増進やメタボリックシンドローム予防などの健康維持にご利用ください。

- 申込受付開始日 3月1日(金)
- 登録料〔3歳~未就学児〕900円〔小中学生〕1,100円〔高校生〕2,200円〔一般(64歳以下)〕3,300円〔65歳以上〕2,200円
- ※3歳~未就学児はスイミングスクールのみ利用となります
- ※プログラムの参加には別途参加料が必要となります。内容は施設によって異なりますので問い合わせてください

- 有効期間 4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで
- 申し込み方法 各施設に備え付けの申込書を提出。申請書は右記QRコードからダウンロード可
- 申し込み 市民総合体育館(☎62-6000※月曜日休館)、姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎63-6323※水曜日休所)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)

