

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

## 市企業立地港湾課

▼「宮古港発着」客船「にっぽん丸」  
宮古市民クルーズ説明会

●日時 3月16日(土)午後2時～4時  
●場所 市民交流センター2階多目的ホール  
●内容 クルーズの魅力や宮古市民クルーズ(大洗海上花火クルーズ)の内容などを、カワトクトラベルのスタッフが説明します。クルーズのお申込みもできます。●参加料 無料(事前申し込みは不要) ●問い合わせ カワトクトラベル(☎019・626・9326)、市企業立地港湾課港湾振興係(☎9093)

## 市エネルギー推進課

▼デカボンの挑戦状「謎をとけ!地球温暖化からの脱出」

●日時 3月29日(金)午前11時～午後4時  
●場所 市民交流センター1階会議室1・2 ●内容 「脱炭素」をテーマにした周遊型謎解きイベントです。謎解き・なぞなぞ・クイズを解いて、デカボングッズをもらおう! ●対象 小学生以上推奨 ●参加料 無料 ●その他 職員 の付き添いを希望する人は、事前に問い合わせ



## うみマチひろば

▼ゼロからのスマホ講座「スマホで毎日をもっと楽しくもつと便利に」

●日時 3月16日(土)・17日(日)午後1時～3時30分(全2日間) ●内容 スマホ操作に慣れていないシニアを対象に、文字入力の方法、カメラの使い方、アプリの入れ方、ネット検索など基本操作を一緒に学びます ●講師 川戸大洋(三陸NPO支援センター) ●定員 10人 ●参加料 500円 ●その他 参加料は前日までに支払い願います ●場所 申し込み「うみマチひろば」(宮古市地域創生センター、☎7133)

## 宮古観光文化交流協会

▼宮古の毛ガニInstagramフォトコンテスト応募作品を展示

●展示期間 3月7日(木)～12日(火) ●展示場所 シートピアなあと1階待合スペース ●内容 「宮古の毛ガニの魅力」や「宮古の毛ガニのおいしさ」を表現する『宮古の毛ガニInstagramフォトコンテスト2024』を3月4日(月)まで開催中です。また、入賞作品を決める人気投票も行います。ぜひ、投票にいらしてください! 投票は、同協会のインスタグラム(下記QRコード)でも



## 開催・募集など

▼ギタードラム演奏発表会の模様を、YouTubeで公開

●公開期間 3月1日(金)～14日(木) ●内容 2月に行われたバンドミュージック体験講座、ギタードラム演奏発表会の模様を公開 ●視聴方法 「NPO法人輝きの和」のYouTubeチャンネル(下記QRコード) ●問い合わせ NPO法人輝きの和(☎3967)



▼第6回にほんごスピーチコンテスト

●日時 3月3日(日)午後3時～4時30分 ●場所 市民交流センター1階交流プラザ ●内容 外国人による日本語のスピーチコンテスト ●参加料 無料(申し込み不要) ●問い合わせ 宮古市国際交流協会(☎3534)

▼宮古水彩画サークル展

●日時 3月8日(金)～10日(日)午前9時～午後5時(10日は午後4時まで) ●場所 市立図書館展示室 ●問い合わせ 宮古美術協会・成田(☎5634)

▼青山学院大学生と宮古市民との交流カフェ「リメンバー」3・11

●期間 3月9日(土)～18日(月) ●場所 ゲストハウス3710 ●内容 ①定

受け付けています※詳細は、ホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●問い合わせ 宮古観光文化交流協会(☎3534)



## 【広告】

### うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後  
※祝日の休診日は右記QR参照  
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1  
☎0193-64-5855

食・軽食・ドリンクの提供(午前10時～午後4時) ※売り上げの一部は能登半島地震の義援金として寄付されます

②「宮古を知る小旅行」をテーマに、意見交換(本市のガイドブック作成を目指す予定です) ③同大学公認MF3・11東北応援愛好会のメンバーが中心になって、交流カフェを開催 ※詳しくは、下記QRコードをご確認ください。 ●問い合わせ せいゲストハウス3710(☎73710)

▼「崎山地区防災士会」設立総会および記念防災講演会

《設立総会》 ●時間 午前10時 ●内容 規約、事業計画の策定、役員選任など 《記念講演会》 ●時間 設立総会終了後



(午前10時30分ごろ) ● 演題「教訓・全  
ての答えは現場にある」東日本大震災・  
岩泉台風10号から学ぶ」 ● 講師 荒  
谷雄幸(弘前医療福祉大学短期大学部  
救急救命学科地域安全防災研究所)  
《共通》 ● 期日 3月10日(日) ● 場所 崎  
山公民館 ● 問い合わせ 崎山地区防災  
士会防災士・佐々木重光(☎080・5  
577・1159)

▼ 津軽石川河口探鳥会

● 日時 3月10日(日)午前8時30分〜10  
時30分 ● 集合場所 津軽石川サケ直売  
所前 ● 内容 カンムリカイツブリ、ウ  
ミアイサ、ミサゴなどの観察 ※初心者  
大歓迎 ● 問い合わせ 日本野鳥の会宮  
古支部・関川(☎024725)

▼ 第41回宮古木曜会合唱団定期演奏会

● 日時 3月17日(日)午後2時(1時30  
分開場) ● 場所 市民文化会館大ホー  
ル ● 曲目 聞こえる、名づけられた葉、  
ハナミズキ、群青、パレストリーナ…  
主よ救いたまえ、組曲「蔵王」ほか ●  
入場料 「一般」500円【中学生以  
下】無料 ● チケット取り扱い 市民文  
化会館、リラパークとなり、木曜会団  
員 ● 問い合わせ 木曜会事務局・富樫  
(☎073099)

▼ 求職活動応援フードパントリー「お

福分け会」 ● 食料・日用品無料配布 ●  
● 日時 ①3月19日(火)午前10時〜午後  
4時 ②3月21日(木)午後2時〜4時 ● 場  
所 カフェ風(末広町7-35) ● 対象  
市内在住の人で失業中、求職活動中  
の人 ● 定員 10人 ※申し込みが定員を

超える場合は、締め切り後に抽選 ● 申  
込期間 3月1日(金)〜11日(月) ● 申し込  
み方法 申し込みフォーム  
(下記QRコード)、電話 ● 申  
し込み 宮古市社会福祉協議  
会くらしネットみやこ相談室(☎07  
046)

▼ ペンこ美術館 見でけどでんせ

● 日時 3月20日(水)午前9時〜正午 ●  
場所 市民交流センター2階運動スタ  
ジオ前 ● 内容 陶芸・七宝・書道・手  
芸など、身体に障害のある人々の作品  
を展示 ● 観覧料 無料 ● 問い合わせ  
宮古市身体障害者福祉センター(☎03  
7333)

▼ 陸中宮古青年会議所の催し

《講演会「都市と地方をかきまぜる」》 ●  
時間 午後2時30分〜4時 ● 講師 高  
橋博之(株式会社雨風太陽代表取締役)  
● 定員 80人

《異業種交流会》 ● 時間 午後4時30分

〜6時 ● 定員 40人  
《共通》 ● 期日 3月20日(水) ● 場所 ホ  
テル近江屋 ● 参加料 6千円 ※講演会  
のみ参加の場合は500円 ● 申し込み  
方法 申し込みフォーム(下  
記QRコード)、電話 ● 申し込  
み 陸中宮古青年会議所・畠  
(☎0990・9037・9466)

▼ 市民講座「書いてみませんかエン

ディングノート」 ● 日時 3月23日(土)午後1時30分〜4  
時 ● 場所 市民交流センター1階会議  
室1 ● 内容 行政書士によるエンディ

ングノートの書き方講座、相続・遺  
言・成年後見制度の無料相談会 ● 定員  
30人程度 ● 参加料 無料 ● その他  
エンディングノートを無料進呈 ● 問い  
合わせ コスモス成年後見サポーター  
センター(岩手県行政書士会内、☎01  
9・623・1555)

▼ 三鉄ジオトレイン in 山田船越半島

● 日時 3月24日(日)午前8時〜午後3  
時40分ごろ ● 場所 宮古駅〜山田町  
(鯨と海の科学館など) ● 内容 三陸  
ジオパークアンバサダーの後藤萌咲さ  
んと一緒に三鉄に乗って、山田のまち  
歩きを楽しむツアー ● 定員 30人 ● 参  
加料 【特製鯨カレー昼食】5千円【蒸  
し牡蠣10個の昼食】6千円(往復三鉄  
乗車券、ガイド料など含む) ※詳しく  
は、三鉄ホームページ(下記  
QRコード)をご確認ください  
● 申し込み 三鉄ツーリス  
ト(☎01170)

▼ 若手・新入社員研修 受講生募集

● 期日 4月4日(木)・5日(金)(2日間)  
● 内容 職場で求められる基本的な行  
動や考え方を学びます ● 対象 若手・  
新入社員(令和5年度中に入社した人  
および4月に入社予定の人)で雇用保  
険被保険者 ● 定員 30人 ● 受講料 千  
円 ● 申込期限 3月22日(金) ● 申し込み  
宮古職業訓練協会(☎036688)

▼ 東京宮古同郷会総会・懇親会

● 日時 4月14日(日)午後1時(受付は  
午後0時15分から) ● 場所 東京カ  
デンパレス ● 内容 例年150人ほど

が参加する懇親会です ● 対象 本市に  
ゆかりのある人なら、どなたでも参加  
できます。首都圏にいらっしゃるご家族、ご友  
人にもご案内ください ● 参加料 1万  
円 ● 申込期限 3月31日(日) ● 申し込み  
同会事務局長・佐々木(090・1  
030・1231)

▼ 新入社員研修

● 日時 4月15日(月)・16日(火)午前9時  
〜午後4時 ● 内容 社会人に求められ  
る心構え・基本動作を学び、社会人へ  
の意識改革を図ります ● 対象 令和5  
年度に入社した人、および4月に入社  
予定の人 ● 定員 20人 ● 受講料 無  
料(テキスト代/1320円) ● 申込  
期限 3月22日(金) ● その他 申し込み  
は、先着順に受け付けます ● 場所 申  
し込み 岩手県立宮古高等技術専門校  
(☎05606)

▼ 2024年度 国家公務員「国税専

門官採用試験」(大学卒業程度)  
● 受験資格 ①平成6年4月2日から  
平成15年4月1日生まれの人 ②平成15  
年4月2日以降生まれの人で次に掲げ  
る人(1)大学を卒業した人および令和7  
年3月までに大学を卒業する見込みの  
人(2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資  
格があると認める人 ● 申込期限 3月  
25日(月) ● 申し込み方法 イン  
ターネット申し込み(下記QR  
コード) ● 第1次試験日 5  
月26日(日) ● 問い合わせ 仙台湾税局  
人事第二課試験研修係(☎022・2  
63・1111(内線3236))