

令和6年度 健康相談・健康教育日程(宮古地区)

No.	期日	時間	テーマ	会場名
1	令和6年 4月23日(火)	13:30~15:30	お口の健康	宮古保健センター(1階大会議室)
2	令和6年 5月30日(木)	9:30~11:00	COPD・禁煙	交流センター創作スタジオ
3	令和6年 6月18日(火)	13:30~15:30	大腸がん	宮古市立図書館
4	令和6年 7月 8日(月)	9:30~11:00	熱中症予防	宮古保健センター(1階大会議室)
5	令和6年 8月23日(金)	13:30~15:30	骨粗しょう症予防	宮古保健センター(1階大会議室)
6	令和6年 9月27日(金)	13:30~15:30	食料備蓄	宮古保健センター(1階大会議室)
7	令和6年10月25日(金)	13:30~15:30	脳卒中予防	宮古市立図書館
8	令和6年11月15日(金)	13:30~15:30	糖尿病予防	宮古保健センター(1階大会議室)
9	令和6年12月12日(木)	13:30~15:30	骨粗しょう症予防	宮古保健センター(1階大会議室)
10	令和7年 1月24日(金)	13:30~15:30	腎臓病予防	宮古市立図書館
11	令和7年 2月20日(木)	9:30~11:00	脂質異常症予防	宮古保健センター(1階大会議室)
12	令和7年 3月17日(月)	13:30~15:30	こころの健康	宮古保健センター(1階大会議室)

【お問い合わせ】
宮古保健センター
電話 0193-64-0111