

## 令和6年度 健康相談・健康教育日程(田老地区)

No.	期日	時間	テーマ	会場名
1	令和6年 4月18日(木)	10:00~11:00	脳卒中予防	田老保健センター
2	令和6年 5月23日(木)		サルコペニア予防	
3	令和6年 6月20日(木)		お口の健康	
4	令和6年 7月25日(木)		熱中症予防	
5	令和6年 8月22日(木)		大腸がん	
6	令和6年 9月19日(木)		こころの健康	
7	令和6年10月17日(木)		糖尿病予防	
8	令和6年11月14日(木)		感染症予防	
9	令和6年12月19日(木)		脂質異常症予防	
10	令和7年 1月23日(木)		食事と栄養	
11	令和7年 2月13日(木)		腎臓病予防	
12	令和7年 3月 6日(木)		リラクゼーション	

【お問い合わせ】  
 田老保健センター  
 電話 0193-87-2975