

# みやこ市民カレッジニュース



生涯学習のマスコット  
「マナビ」

発行：宮古市生涯学習推進本部

令和5年7月号

## 第4回小国分館神楽共演会

江繋早池峰神楽保存会と末角神楽保存会（どちらも市指定民俗文化財）による神楽の公演会を行います。ゲストは塚沢早池峰神楽保存会（遠野市）です。

また、当日は小国分館で所蔵する宮古市収集の有形民俗資料をご覧いただくことができます。

【日時】7月2日（日）12：00～15：00

（有形民俗資料の見学は11：00～15：30）

【場所】北上山地民俗資料館小国分館（宮古市小国22-12 旧小国中学校）

※駐車場は旧校庭です

【対象】どなたでも

【経費等】無料

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167 ※月曜休館

## 初級パワーポイント講座

パワーポイント2021の基礎を学び、プレゼンテーションのためのスライドを作ります。

【日時】7月4日（火）～7日（金）18：30～21：00 全4日間

【場所】うみマチひろば 3F研修室

【講師】三陸NPO支援センター

【対象】10名

【参加費】1,500円 ※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【持ち物】筆記用具 ※パソコンはこちらで用意いたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 第26回企画展「みやこの文化財」

宮古市内にある国・県・市指定の文化財を紹介する展示を行います。宮古市内にある127件の文化財のなかから、兜や刀剣類、獅子頭など12件の文化財を展示します。普段はなかなか見ることの出来ない、珍しい文化財をこの機会にご覧になってはいかがでしょうか？

【日時】7月8日（土）～9月24日（日）

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室

【経費等】入館料：一般200円、学生150円、高校生以下無料

【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話65-7526

（崎山貝塚縄文の森ミュージアム）

## 映像による意識醸成フォーラム

### 『マダム・イン・ニューヨーク』 & 『リトル・ガール』 上映会

映画を通してジェンダー平等について理解を深める「映像による意識醸成フォーラム」を開催します。今年度は、女性の人権やエンパワーメント、性の多様性をテーマに2作品を上映します。

【上映作品】①午後の部『マダム・イン・ニューヨーク』（字幕/2012年/134分/インド）  
②夜の部 『リトル・ガール』（字幕/2020年/88分/フランス）

【シネマトーク】菅井 ゆきえ 氏（シネマ・ナビゲーター）

【日時】7月7日（金）①午後の部 / 13:30～16:10（開場13:00）  
②夜の部 / 18:30～20:25（開場18:00）

【場所】市民交流センター 2階多目的ホール

【対象】映画やテーマに関心のある方など（各50人）※お子さまも一緒に参加できます♪

【経費等】無料

【申し込み】電話、ファクス、申込フォーム（右記QRコード）

【問い合わせ先】宮古市生活課 男女参画・協働推進係

電話68-9080 FAX63-9110



## 就職スキルアップ講座「初めての簿記」

求職者、転職希望者などを対象とし、就職に必要なスキルを向上させることを目的とした「初めての簿記講座」を開催します。初心者を対象として、簿記の基礎の基礎を学びます。本格的な簿記講座を受講する前のステップとしてご活用ください。

※本講座は雇用保険受給者の失業認定における「求職活動」に該当します。

【日時】7月10日（月）、12日（水）、14日（金）、19日（水）、21日（金）  
18:30～20:30 全5日間

【場所】うみマチひろば 2F会議室・実習室

【講師】須田 明廣 氏（元商業高校教員）

【対象】10名

【参加費】1,500円 ※参加費は前日までにお支払い頂きますようお願いいたします。

【持ち物】筆記用具 ※パソコンはこちらで用意いたします。

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 図書館シネマ ～大人のための映画会～

毎月1回、大人向けの映画会を開催します。「ああ栄冠は君に輝く」 81分

【日時】7月15日（土）15:00

【場所】宮古市立図書館 視聴覚室

【経費等】無料

【対象】どなたでも

【問い合わせ先】宮古市立図書館 電話62-2414

# 【今年で7周年！】 開館記念スペシャルイベント

7月16日で開館7周年を迎えるミュージアム。その開館記念にあわせてスペシャルなイベントを開催します。

- ①じょうもん釣り名人
- ②レザークラフト製作
- ③じょうもんからの脱出（謎解きゲーム）
- ④宮古市所蔵絵画展

【日時】7月15日（土）～17日（月・祝）

①② 9：30～12：00 / 13：00～16：00

③④ 9：00～17：00 ※④は17日16：00まで

【場所】崎山貝塚縄文の森公園複合施設

【経費等】無料 / ③は別途入館料がかかります

【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話65-7526  
（崎山貝塚縄文の森ミュージアム）

## ゆうゆう講座 「イスに座ってできる簡単ヨガ！」

椅子を使用したヨガをしてみませんか？

ヨガ初心者、体が硬い、膝が痛い、床に座れない等の方も気軽にできるヨガです！

【日時】7月19日（水）・26日（水）13：30～15：00（全2回）

【場所】田老公民館 大会議室

【講師】maki 氏（ヨガインストラクター）

【対象】おおむね60歳以上（定員8名）

【経費等】無料

【持ち物】室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でご参加ください

【申し込み】7月14日（金）までに電話で申し込みください

【問い合わせ先】宮古市田老公民館 電話87-2976

## 「～癒しのパステルアート～」

パステル（クレヨン様）という削るとサラサラした手触りの画材で、テンプレートや指、コットンなどを使い、数種類の描き方の基本により心癒される絵を描いていきます。

【日時】7月21日（金）10：00～11：30

【場所】田老公民館 大会議室

【講師】佐藤 久美子 氏（iroiro数楽会）

【対象】市内在住の方 先着8名

【経費等】1,200円（材料費）

【持ち物】ウェットティッシュ、飲み物

【申し込み】7月4日（火）受付開始 田老公民館に電話等で申し込みください

【問い合わせ先】宮古市田老公民館 電話87-2976

# 公民館舞台部門発表会

公民館で活動しているサークルの発表会です。コーラスや楽器演奏、踊りや詩吟など、多彩なステージをぜひお楽しみください！新規サークルの発表もあります♪

【日時】7月23日（日）11：00開演（10：30開場）

【場所】市民文化会館大ホール

## ＝出演団体＝

【弦楽合奏】宮古ジュニア弦楽合奏団&宮古弦楽合奏団

【合唱】イーハトーヴシンガーズ、OYAJI コーラス、プリランテ、宮古女声コーラス

【オカリナ】オカリナの会

【弦楽器】アコースティック同好会、ギターサークル

【ウクレレ】ハピレレみやこ、COCOART（ココアール）

【大正琴】木村流大正琴美咲会

【津軽三味線】みやこ三絃会

【民謡】みちのく民謡会

【民謡・日舞・新舞踊】葵の会、扇翔会、宮古民踊愛好会

【詩吟】宮古吟詠会

【ハワイアン・フラ】マーリエ・ラニカイ・ハナレイ

マーリエ・ラニカイ・ポリファ

マーリエ・ラニカイ・ラハイナ

【ベリーダンス】シャットリアス

【スクエアダンス】サーモンドリーム

【入場料】無料（入場整理券が必要です）

【入場整理券配布場所】7月1日（土）9：00より次の場所で配布します。

中央公民館（市民交流センター）、中央公民館分館、山口公民館、千徳公民館

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

## 「布ぞうり」作り方教室

健康的で優しい履き心地の「布ぞうり」を作ります。

（各自昼食持参となります。不要になった綿地の布をお持ちください。布がない場合は資料館で準備します。）

【日時】7月23日（日）10：00～15：00

【場所】川井生涯学習センター

【対象】先着10名（小学校高学年から）

【経費等】材料費1足300円（布を持参する方は紐代として1足50円）

【申し込み】7月1日（土）～20日（木）休館日：月曜日

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

**生涯学習ボランティア大募集！「何かしたい」を生かしませんか？お待ちしております♪  
お気軽にお問い合わせください！！お問い合わせは⇒生涯学習課 ☎68-9119**

## ゆかた着付け講座

### ～夏祭りは浴衣で出掛けよう！～

初心者を対象にした「ゆかた着付け講座」を開催します。

ひと通りの着付けの仕方、着崩れしないポイントなどを学びます。

今年こそ自分で着付けて出掛けましょう！中学生、高校生も大歓迎です。

【日時】7月23日（日）13：00～16：30

【場所】うみマチひろば 3F和室1

【講師】西塚 三希子 氏（京都きものコンサルタント協会 教授）

【対象】10名 ※対象：中学生以上

【参加費】1,000円 ※参加費は前日までにのお支払い頂きますようお願いいたします。

【持ち物】浴衣、半幅帯、腰紐3本、肌着、裾よけ、伊達締め、補正用タオル2枚、帯板  
（疑問に思ったものは全てお持ちください）

【申し込み】定員になり次第、締め切りいたしますので、ご了承ください。

変更等ある場合がございますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

託児希望の方は、1週間前までにご相談ください。

【問い合わせ先】うみマチひろば 電話65-7133

## 第53期(令和5年度)

### 宮古市社会経験者大学ものづくり教室②

#### 「ちぎり絵教室～季節を感じるちぎり絵～」

夏を題材とした「ちぎり絵」を制作します。

色紙に、和紙をちぎって、貼って夏を感じるちぎり絵を作ってみませんか？

【日時】7月26日（水）13：30～15：00

28日（金）13：30～15：00

※両日とも同じ内容の講座となります。どちらかにお申込みください。

【場所】中央公民館分館 1階 多目的ホール

【講師】沼崎 淳子 氏

【対象】各回10名（先着順）社会経験者大学生および市内在住の概ね60歳以上の方

※社会経験者大学は概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。

入学申込みは随時受け付けています。

【参加費】300円（材料代）

【持ち物】お手拭き、飲み物、ふれあい学習ノート

【申し込み】申込期間：7月4日（火）～18日（火）

※必ずお申込の上ご参加ください。

※社会経験者大学生が優先となります。

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

# 「親子で体験！昔の手しごと〜一閑張りの小物入れを作ろう〜」

江戸時代から伝わる日本の伝統工芸「一閑張り」の小物入れを親子で作ってみましょう！  
「一閑張り」は修繕しながら使う事で、より丈夫で味のある道具に再生される江戸時代のリサイクル！夏休みの自由研究にもおススメです♪

【日時】7月27日（木）13：00～16：00

【場所】中央公民館分館 2階 大会議室

【対象】市内小学生8名と保護者（先着順）

【経費等】参加費＝1人1,000円（材料・保険代）

【持ち物】汚れてもよい服装、上履き、手拭き、飲み物

【申し込み】7月1日（土）9：00から電話受付開始

※月曜休館日ですので、お申込は、火曜～土曜日の9：00～17：00にお願いいたします

【問い合わせ先】宮古市中央公民館分館 電話63-4700

## 親子で宝石せっけんをつくろう！

親子で宝石せっけんをつくってみませんか。宝石のようにキラキラ輝き、鉱物のように仕上げたい時はナイフでカット。しかも材料は、せっけんの素と好きな色適量のみ。香りをつける事もできます。今年の夏休みは、宝石せっけんをつくりに山口公民館へ行こう！

【日時】7月29日（土）9：30～11：30

【場所】山口公民館 1階 調理体験実習室

【講師】内館 紀子 氏

【対象】市内小学生と保護者 先着6組

【参加費】一人300円（材料費、保険代）※当日集金

【持ち物】汚れてもよい服装、エプロン、上履き、飲み物

【申し込み】7月4日（火）9：00から電話にて受け付けます。

※定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】宮古市山口公民館 電話62-3670

※受付時間：火曜日～土曜日の9：00～17：00まで



## 特別講座「昆虫について知ろう！」

ミニ企画展「夏休みワクワク昆虫展」に関連して、展示している標本の解説会を開催します。30日に限り生きたヘラクレスオオカブトやオオクワガタを展示。ぜひ、ご来館ください。

【日時】7月30日（日）13：30～14：15

【場所】北上山地民俗資料館 1階ロビー

【対象】小中学生と保護者 10名程度

【経費等】無料

【申し込み】7月15日（土）～29日（土）※7月18日・24日は休館日

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

## ミニ企画展「夏休み ワクワク昆虫展」

夏休みにあわせて、昆虫標本や昆虫についての図鑑や絵本を展示します。

【日時】8月1日（火）～20日（日）9：00～17：00（休館日は7日、14日）

【場所】北上山地民俗資料館ロビー

【対象】どなたでも

【経費等】ミニ企画展の見学は無料です。

（常設展の見学は入館料がかかります。一般200円、学生150円、高校生以下無料）

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

## 夏休み工作教室「和紙のうちわを作ろう！」

和紙を折り染めし、うちわを作ります。

【日時】8月4日（金）9：45～14：00

【場所】川井生涯学習センター（川井総合事務所となり）

【対象】小学生10名（小学生優先ですが、どなたでも参加いただけます）

【経費等】700円（材料費）

【持ち物】昼食、水筒、タオル

【申し込み】7月15日（土）～29日（土）※7月18日・24日は休館日

【問い合わせ先】北上山地民俗資料館 電話76-2167

## 砂金採り体験教室

北上山地民俗資料館に展示されている砂金採り用具を見学した後、実際に川で砂金を採る体験をします。

【日時】8月5日（土）9：30～15：00ころまで

【場所】北上山地民俗資料館ほか（イーストピアみやこからバスを運行します）

【対象】小学校高学年以上の親子10組

【経費等】保険料42円

【申し込み】7月15日（土）～22日（土）※7月18日は休館日

【問い合わせ先】中央公民館 電話63-4166

北上山地民俗資料館 電話76-2167（※川井地域の方）

## 夏休み工作講座「竹でウィンドチャイムを作ろう！」

竹を好きな長さに切って、模様や色をつけてオリジナルのウィンドチャイムを作ろう！

【日時】8月6日（日）

午前の部：10：00～11：30まで

午後の部：14：00～15：30まで

【場所】崎山貝塚縄文の森ミュージアム 体験学習室

【対象】各回15名（小学校4年生以上、小学生以下は保護者同伴）

【経費等】無料

【申し込み】下記問い合わせ先にお電話、またはミュージアム窓口にて

【問い合わせ先】宮古市教育委員会文化課 電話65-7526

（崎山貝塚縄文の森ミュージアム）

# 7月開催の生涯学習事業

日	月	火	水	木	金	土
						1 親子で体験！昔の手しごと申込開始 (分) 公民館舞台部門 発表会整理券配布開始 おはなし会 (図)
2 第4回小国分館 神楽共演会 (北)	3	4 癒しのパステルアート受付開始 (田) 親子で宝石せっけんをつくろう！申込開始 (山)	5	6	7 映像による意識 醸成フォーラム 映画上映会 (生)	8 第26回企画展 「みやこの文化財」 ～9/24まで (文)
北「布ぞうり」作り方教室 申込～20日まで		分 社会経験者大学ものづくり教室②申込～18日まで			初級パワーポイント講座	
9	10 就職スキル アップ講座 (う)	11	12 就職スキル アップ講座 (う)	13	14 就職スキル アップ講座 (う)	15 今年で7周年！ 開館記念スペシャル イベント (文) 昆虫について知ろう！ 申込期間～29日 (北)
北「布ぞうり」作り方教室 申込～20日まで		分 社会経験者大学ものづくり教室②申込～18日まで			ゆうゆう講座 申込期限 (田)	
16 【今年で7周年！】 開館記念スペシャルイベント (文)	17	18	19 ゆうゆう講座 イスに座って できる簡単ヨガ！ (田)	20	21 癒しの パステルアート (田)	22 図書館シネマ (図)
北「布ぞうり」作り方教室 申込～20日まで ・「昆虫について知ろう！」申込期間～29日 ・夏休み工作教室「和紙のうちわを作ろう！」申込期間～29日		分 社会経験者大学ものづくり教室②申込期限			就職スキル アップ講座 (う)	
23 公民館 舞台部門発表会 (分)	24 ゆかた着付け 講座 (う)	25	26 イスに座って できる簡単ヨガ！ (田)	27 親子で体験！ 昔の手しごと (分)	28	29 親子で宝石せっけん をつくろう！ (山)
北「布ぞうり」作り方教室 (北)		北「昆虫について知ろう！」申込期間～29日 ・夏休み工作教室「和紙のうちわを作ろう！」申込期間～29日				
30 昆虫について 知ろう！ (北)	31	第53回宮古市 社会経験者大学 ものづくり教室② (分)		第53回宮古市 社会経験者大学 ものづくり教室② (分)		↓

印の見かた

- (図) : 図書館 (中) : 中央公民館 (分) : 中央公民館分館 (山) : 山口公民館 (千) : 千徳公民館  
 (田) : 田老公民館 (文) : 文化課 (北) : 北上山地民俗資料館 (生) : 生活課 (う) : うみマチひろば

## みやこ市民カレッジニュース

令和5年7月発行 宮古市生涯学習推進本部 宮古市教育委員会事務局生涯学習課 電話68-9119  
 《ホームページに最新の情報を掲載しています (https://www.city.miyako.iwate.jp)》