

イーストピアみやこ ～オープン記念イベント～



資料 2

	イベント内容	時 間	参加料	場所
10月7日(日)	オープニングセレモニー ①MOPSダンス、②team きざはし演舞	①9:00～ ②9:30～	-	交流プラザ(1階)
	景品付き餅まき	10:00～	-	交流プラザ(1階)
	津波模型実演 (宮古工業高校津波模型班)	10:30～、11:30～ 13:30～、14:30～	-	防災プラザ(1階)
	宮古市茶道協会お茶会	10:00～15:00	100 円	和室(2階)
	簡単！誰でもできるヨガ体験	10:30～、11:30～	300 円	運動スタジオ(2階)
	バルーン教室	10:00～、11:00～ 12:00～	100 円	創作スタジオ(2階)
	パステル和アート体験	13:30～、14:00～ 14:30～、15:00～	100 円	創作スタジオ(2階)
	絵本お話し会	10:00～、11:00～	-	ふれあいひろば(2階)
	映画上映会「四十九日のレシピ」	17:00～(上映時間 129 分)	500 円	多目的ホール(2階)

※「ヨガ体験」は事前の申し込みが必要です。(10月1日以降に市民交流センター事務室へ ☎63-4166)

	イベント内容	時 間	参加料	場所
10月8日(祝)	アトラクション ①宮古小学校スクールバンドによる演奏 ②宮古高校書道部によるパフォーマンス	① 9:00～、②9:30～	-	交流プラザ(1階)
	お菓子まき	10:00～	-	交流プラザ(1階)
	防災ワークショップ「防災グッズを作ってみよう」	11:00～、13:00～、14:00～	-	防災プラザ(1階)
	宮古高校茶華道部お茶会	10:30～12:00	-	和室(2階)
	いきいき体操教室	10:00～12:00	-	運動スタジオ(2階)
	パステル和アート体験	10:00～、10:30～ 11:00～、11:30～	100 円	創作スタジオ(2階)
	絵本お話し会	11:00～	-	ふれあいひろば(2階)
	映画上映会 「それいけ！アンパンマンブルルの宝探し大冒険」	13:30～(上映時間 62 分)	無料	多目的ホール(2階)

【両日開催】 秋田県大仙市・東京都品川区・大阪府堺市の観光物産コーナー！



「ふれあいひろば」
県産木材を使った家具や木のおもちゃで自由に遊べます。



ふれあいカフェ「ミヤココ」
オープニング期間特別営業！
【11:00～14:00】



※写真はイメージです

バルーンで作った
記念撮影コーナー

《宮古市市民交流センター》

〒027-8501 宮古市宮町一丁目1番30号

◇TEL: 0193-63-4166 ◇FAX: 0193-63-9118 ◇ホームページ <https://www.eastpia-miyako.jp>

市営駐車場は30分以内は無料です。(無料時間を過ぎた場合、30分ごとに100円がかかります。)

宮古市茶道協会お茶会

7日(日)
◇場所:和室
10:00~15:00
◇参加料:100円



宮古高校茶華道部お茶会

8日(月)
◇場所:和室
10:30~12:00
◇参加料 無料



バルーン教室

7日(日)
◇場所:創作スタジオ
◇参加料:100円
①10:00~
②11:00~
③12:00~



☆風船でアート♡



パステル和アート体験

7日(日) ①13:30~ ②14:00~ ③14:30~ ④15:00~
8日(月) ①10:00~②10:30~ ②11:00~④11:30~



◇創作スタジオ
◇参加料:100円



ヨガ等体験

7日(日)
◇場所:運動スタジオ

① 10:30~タイ式ヨガ・ルーシーダットン

「簡単!だれでもできる」

◇参加料:300円

申し込み
必要

② 11:30~バランスボールヨガ

「リズムに乗って楽しく有酸素運動」

◇参加料:300円

※フェイスタオル、飲み物をお持ちください



いきいき体操教室

8日(日)
◇場所:運動スタジオ(2F)
10:00~12:00



絵本お話し会

7日(日) ☆読み聞かせ ①10:00~ ②11:00~
8日(月) お父さんのお話し会 11:00~

7日(日)9:00~17:00
~乳幼児期のおすすめ絵本の紹介
&ブックスタートの紹介~ ◇場所:ふれあいひろば



映画上映会

7日(日)「四十九日」のレシピ

参加費: 500円

8日(月)「それいけ!アンパンマン ブルブルの宝探し大冒険!」

参加費: 無料(プレゼントあり)

防災プラザ

7日(日)
◇津波模型実演
①10:30~②11:30~
③13:30~④14:30~
宮古工業高校

8日(月)
◇ワークショップ
①11:00~
②13:00~
③14:00~
防災グッズを作ってみよう!