



2024年

本年もどうぞ

よろしくお願い致します



第3回講座



「家庭ごみ・資源物の分別 SDGs講座」を開催しました

8月24日(木)に、第3回講座を山口公民館で開催しました。講師は宮古市広域行政組合事務局・宮古市きれいなまち推進室の職員の方6名です。生活していく中で必ず出る家庭ごみ、自分たちで出来るSDGsについて分かりやすく説明していただきました。暑い中での講座でしたが知らなかったことなども教えていただきとても有意義な講座になりました。



ものづくり教室③

「多肉植物のかわいい寄せ植え教室」を開催しました

9月8日(金)・13日(水)、2回に分けてものづくり教室③を中央公民館分館で開催しました。講師は摂待生花店の摂待信久さんで、多肉植物のかわいい寄せ植え作りに挑戦しました！初めての方が多く、悪戦苦闘の様子でしたが装飾品の作り方や飾り方も教わり可愛く仕上がった寄せ植えに愛着がわき「かわいい♡大事に育てます」と声が多く寄せられました♪



第4回講座

「音楽で遊ぼう♪」を開催しました



9月28日(木)に、第4回講座を中央公民館(市民交流センター)で開催しました。講師は音楽療法士の山崎尚子さんです。懐かしい歌と昭和時代の宮古まちなかクイズや歌いながら、かわいい振り付けもあり、盛り沢山の講座となりました。懐かしい映像に会話も弾み、時々笑いが起こるなど皆さん、楽しんで取り組んでいる様子でした♪帰りの足取りはとても軽やかでした(●^o^●)



第5回講座

「わたしの安心ノートについて」を開催しました

11月2日(木)に、第5回講座を中央公民館(市民交流センター)で開催しました。講師は宮古市介護保険課地域包括支援センター在宅医療・介護連携相談員の佐々木順子さんです。宮古市独自で配布している「わたしの安心ノート」について説明していただきました。参加された皆さんからも「参考になりました。これから少しずつ考えていきたいです」と自分や家族について考えるきっかけとなりました。



「閉講式・記念公演」を開催しました

12月14日(木)に、閉講式・記念公演を中央公民館(市民交流センター)で開催しました。今年度は修了生49名、皆勤賞12名、精励賞10年生1名、15年生1名、20年生1名、22年生1名でした。

閉講式終了後の記念公演では、小さな音楽会の皆さんによる「ミニコンサート♪」が開催されました。フルート・オカリナ・ピアノの音色とソプラノの美しい歌声で令和5年度の全日程を終了しました。

令和6年度も、皆様とお会いできる事を楽しみにしております♪

