

4・5・6年生
が対象です！

小学生クッキング教室

自分で作るクリスマスランチ

12月13日(土)

午前9時～午後1時

会場：千徳公民館



定員：12名(4年生以上)お申込み順

参加料：800円(12月5日(金)までに
中央公民館に納めてください)

持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、
筆記用具、中ズック

先生：宮古市保健センター 栄養士

お申込みは11月18日(火)9:00～電話受付
(定員にない次第締め切ります)

※食物アレルギーの確認をさせていただきます。

～メニュー～

おすしのミニツリー

変わりシューマイ

ちぎってサラダ

いちごサンタのココアプリン

