

☆令和元年度宮古市乳幼児期家庭教育学級☆



第1回

☆おやこヨガ☆



☆日時 6月19日(水) 10:00 ~ 11:00

☆場所 イーストピアみやこ 運動スタジオ

☆講師 カズミスタジオ
代表 佐藤 和美 インストラクター

☆対象 6カ月～未就学児と保護者
※妊娠している方は参加できません。



☆内容 親子ふれあいヨガ・ストレス解消ヨガ
ママのメンテナンスヨガなど

☆持ち物 ヨガマットか大きめのバスタオル・飲み物
フェイスタオル

託児あります♪
たくさんのお友達と一緒に
楽しみましょう!!



申込み&問い合わせ

☆6月12日(水)までに電話またはFAXで
お申し込みください。

宮古市教育委員会事務局

生涯学習課 社会教育係

TEL 68-9119

FAX 63-9112

託児ボランティア募集中!! 詳しくはお問い合わせください♡♡♡

FAX 専用申込用紙

※FAX 受信できる方に限ります。

「第1回はなまるフレンズ」参加申込書

FAX 送信先 : 宮古市教育委員会生涯学習課

(FAX 番号 : 6 3 - 9 1 1 2)

保護者の 氏名	ふりがな	続柄	
お子さんの 氏名	ふりがな	性別	男・女 歳 ヶ月
		年齢	
住所	〒 —		
電話番号	自宅 : ※必ず電話番号、FAX 番号の記入をお願いします。 FAX :		

※ 兄弟姉妹を連れてくる場合 名前と年齢を記入してください

兄弟または姉妹の 氏名	ふりがな	性別	男・女 歳 ヶ月
		年齢	

※6月12日(水)までにお申し込みください。

※受付の漏れ等を防ぐため、FAX での申し込みの場合は、受信後に確認のお電話をさし上げますのでご了承ください。