広報 みやこ

森・川・海とひとが共生する安らぎのまち

11
November . 2019
令和元年11月１日号
No.341

ラグビーが つなぐ輪

※台風19号支援関連特別号を折り込んでいます

目次

広報みやこ No.341_Nov.2019

03 **クローズアップ**
地域おこし協力隊　上之原良美さん

04 **市からのお知らせ**
秋田県大仙市と友好交流都市に／平成30年度決算／髙田式体育教室／宮古・サーモンハーフマラソン大会当日の交通規制／緊急地震速報の試験放送／第67回みやこ市民文化祭のお知らせ／市営工事発注状況 ほか

13 **まちの話題**
にっぽん丸宮古港発着クルーズ／鈴木明子さん講演会／道の駅たろう元祖サッパ市／サンマ初水揚げ

14 **市からのお知らせ**
保育所などの来年度入園児の募集

16 **子育て情報**
にこにこルームみやこ／つどいの広場／ 11月のハッピーバースデイ ほか

18 **健康プラザ**
健康相談日程 ほか

20 **図書館情報**
市立図書館11月の特集 ほか

21 **各種相談**
11月の各種無料相談日程 ほか

22 **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか

24 **お知らせ**
議会報告会・意見交換会を行います ほか

26 **ラグビーワールドカップ関連情報、スタジオから**

27 **ふるさと博物館**
第22回企画展「移設資料展～みやこの農具～」

28 **まちの話題ピックアップ**
令和元年記念「第25回宮古市産業まつり」

市内で練習を行ったフィジー代表選手（９月24日）

田老第一小学校の児童に歓迎を受けるフィジー代表選手（９月24日）

イーストピアみやこ２階多目的ホールでフィジー対ウルグアイ戦を観戦する観客（９月25日）

11月の納期

11月の市税の納期

国民健康保険税第５期

11月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】　○期日＝11月14日㈭・28日㈭
　　○時間＝午後５時15分～８時

【休日】　○期日＝11月24日㈰
　　○時間＝午前８時30分～午後５時

※市役所への出入口は２階のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

■問い合わせ　市税務課収納係（☎68−9074）

※納期限内に納付が無い場合、督促状が送付されます。督促状が届いた際は早急に納付してください

11月の表紙

ラグビーがつなぐ輪

●撮影日　10月13日㈰
●場　所　宮古駅前広場

10月13日にラグビーワールドカップ2019™日本大会のナミビア代表選手が宮古駅前広場とイーストピアみやこを訪問し、台風19号で被災した市民や市職員を激励しました。

写真は、駅前広場でナミビア代表選手と小学生や高校生などの市民。

地域の課題にまちの人と一緒に取り組んでいきたい

千葉から移住し「地域おこし協力隊」に着任

上之原 良美 さん（うえのはら・よしみ 23歳）

10月4日、本市で3人目となる地域おこし協力隊員に上之原良美さんが着任しました。市企画部企画課の一員として最大3年間、地域協力活動に携わります。

「地域おこし協力隊」は都市地域からの積極的な人材受け入れによる地域力の維持・強化を目的とした制度です。

上之原さんが取り組むのは空き家・空き店舗の活用事業。ビジネスモデルの作成や空き家など所有者と地域住民が一体となって行うワークショップなど、地域の課題解決に向けた事業を行いながら、移住者や関係人口の増加を目指し、さまざまな活動に取り組みます。「空き家がまちの課題としてあがっていることを知り、その問題に取り組みたいと思った」「遊びや旅行だけでなく、移住を目的として足を運ぶ人を増やしたい。多くの人に宮古の魅力を知ってもらい、移住のハードルを下げることが一番の目標」と笑顔を見せ、事業への想いを話します。

上之原さんは生まれも育ちも千葉県千葉市。大学時代、全国の大学生と被災地の交流を目的とした「僕らの夏休みプロジェクト」への参加がきっかけで宮古へ訪れるようになりました。「活動を通して子どもたちと触れ合ったり、地域の方と交流する中で優しく接してもらったことが思い出深い」と当時を振り返ります。この経験が契機となり、宮古に恩返しがしたいとの想いから市内への移住・就職を決めたといいます。

地域おこし協力隊として、これから具体的に取り組みたいことは、女子のシェアハウスとコーヒースタンド（珈琲の専門店）だという上之原さん。珈琲には特に思い入れがあると話し、「学生の時は、珈琲好きが高じてカフェで働くほどだった。そのおかげで豆の違いなども少し分かるようになった」「これまでの経験を生かしつつ、市民の方と交流できる場を広げていけたら」と展望を語り、今後の活動へ向けて、「地域おこしは1人で行うものではないので、地域の方々と意見を交換しながら一緒に取り組んでいきたい」と意気込みを語ります。

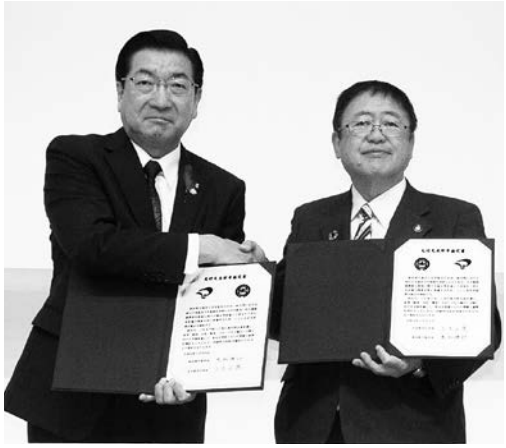
秋田県大仙市と友好交流都市に

10月5日にイーストピアみやこで秋田県大仙市と友好交流都市の協定を締結しました。

平成20年の災害協定をきっかけに東日本大震災からの復興にあたり、大仙市から多大な支援をいただきました。その後、災害支援にとどまらず観光・物産・教育・スポーツなどさまざまな分野にわたり官民ともに幅を広げてきました。これまでの数々の交流の積み重ねによって強くなった絆が友好交流都市締結につながりました。

協定締結式では、宮古市から「大漁旗」【写真①】と「やすらぎ地蔵」を大仙市へ贈呈し、大仙市から「煌めく写真パネル」【写真②】と「川連塗の花瓶」が宮古市へ贈られました。

今後、両市の地域特性を生かし、より一層の交流親善を深めていきます。



協定を取り交わし、握手をする山本宮古市長（右）と老松大仙市長（左）

【写真②】宮古市へ贈られた写真パネル

【写真①】大仙市へ贈呈した大漁旗

①大仙市ってどんなところ？

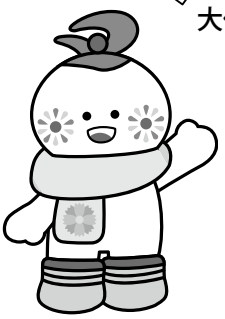
平成17年３月、大曲市･神岡町･西仙北町･中仙町･協和町・南外村・仙北町・太田町の８市町村が合併して大仙市が誕生しました。

秋田県のほぼ中央に位置し、東に奥羽山脈、西に出羽丘陵が南北に縦走し、その間を南北に流れる雄物川と、その支流で東西に流れる玉川に沿って広がる仙北平野は、古くから交通の要衝として栄え、史跡や名勝が数多く点在します。

あきたこまちに代表される豊富な農作物や日本一の技術を誇る大曲の花火、地域の文化を伝える数々の伝統芸能など、魅力ある風物が輝き、四季折々に美しい表情を見せる自然豊かなまちです。

人　口：80,731人
世帯数：31,475世帯
面　積：866.79㎢
※令和元年10月１日現在

※大仙市について詳しくはホームページ（Web https://www.city.daisen.akita.jp/）をご覧ください



大仙市マスコットキャラクター
「まるびちゃん」

「人が活き 人が集う 夢のある田園都市」

②年中花火が打ち上がる街「だいせん」

年中花火が打ち上がる街「だいせん」。特に毎年８月最終土曜日に行われる、「全国花火競技大会」は全国から選び抜かれた一流の花火師たちが日本一を目指し、精魂込めて製作した作品を打ち上げます。最高賞である内閣総理大臣賞をはじめ数々の褒章が授与される、国内でもっとも権威と歴史を兼ね備えた競技大会が開催されます。

大曲の花火

春の章「世界の花火 日本の花火」
【開催日】毎年５月上旬予定

全国花火競技大会
【開催日】毎年８月最終土曜日

秋の章「花火劇場」
【開催日】毎年10月第２土曜日

冬の章「新作花火コレクション」
【開催日】毎年３月下旬予定

今年８月31日に行われた第93回全国花火競技大会の写真

③大仙市のイベント・観光地・特産品など

イベント

大曲の花火（上記参照）、太田の火まつり（２月上旬）、川を渡るぼんでん（２月11日）、払田柵（ほったのさく）の冬まつり（２月上旬）、刈和野の大綱引き（２月10日）、なかせん桜まつり（４月中旬～５月上旬）、全国500歳野球大会【写真③】（７月中旬）、まつり「彩夏せんぼく」（８月15日）、ドンパン祭り（８月16日）、秋の稔りフェア（10月中旬）ほか

【写真③】全国500歳野球大会

観光地

国指定名勝「旧池田氏庭園」【写真④】および「払田分家庭園」、国指定史跡「払田柵跡」、国登録有形文化財「旧本郷家住宅」、唐松神社、真木真昼県立自然公園、花火伝統文化継承資料館「はなび・アム」ほか

【写真④】旧池田氏庭園

特産品

米、枝豆、いぶりがっこ、地酒（秀よし、千代緑、福乃友、八重寿、秋田富士、刈穂、出羽鶴、秋田清酒）【写真⑤】、搾汁トマトジュース、大曲の花火ダリア、楢岡焼、せんのぜん ほか

【写真⑤】大仙市の地酒

■問い合わせ　市企画課企画調整係（☎68–9064）

平成30年度 決算 一般会計・特別会計

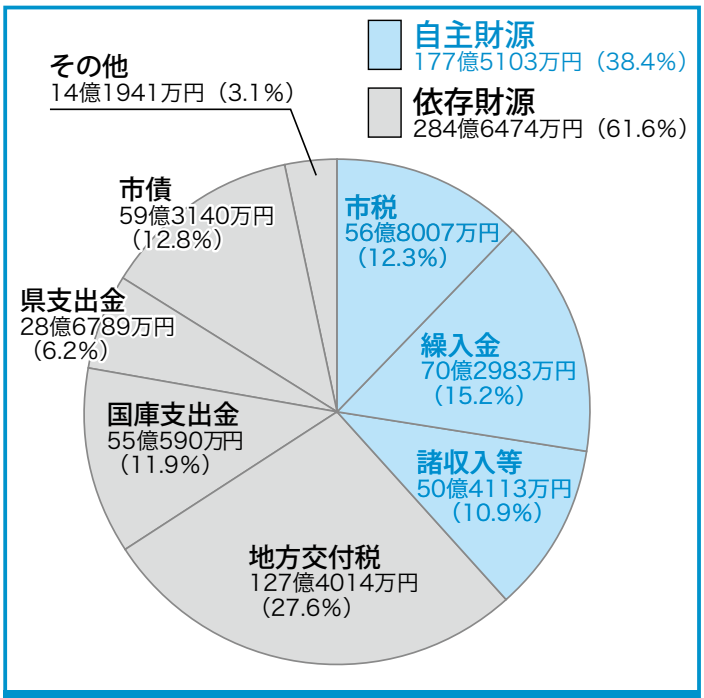
■問い合わせ　市財政課財政係（☎68-9068）

歳出の総額は596億3310万円

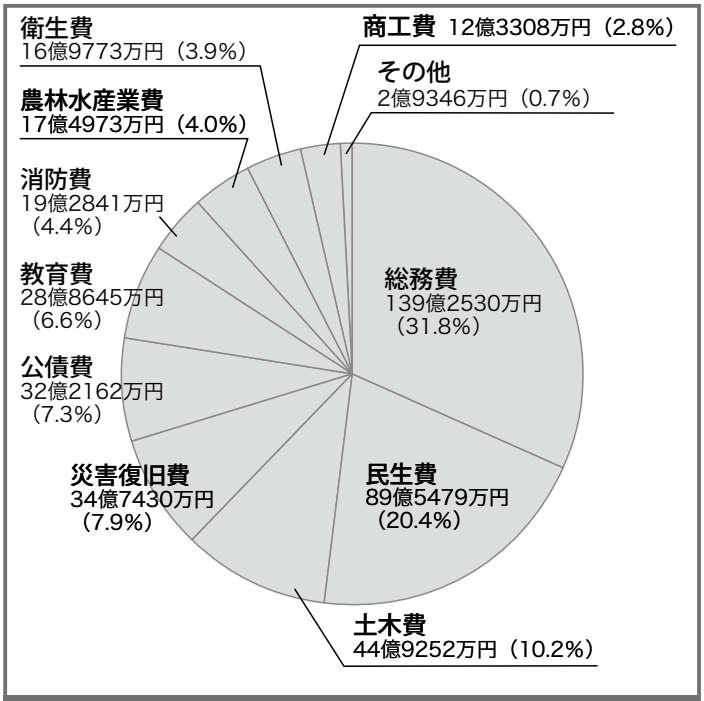
平成30年度の市の決算額は、一般会計と国民健康保険事業や介護保険事業などの特別会計を合わせて、歳入が**621億8953万円**、歳出が**596億3310万円**でした。

一般会計のみの歳入は**462億1577万円**、歳出は**438億5739万円**でした。なお、このうち震災対応分は、歳入が143億8310万円、歳出が139億8978万円でした。

【一般会計決算額】



歳入総額　462億1577万円



歳出総額　438億5739万円

【特別会計決算額】

	歳　入	歳　出
国民健康保険	71億3174万円	71億1133万円
国保診療施設	5億6269万円	5億6219万円
後期高齢者医療	6億4285万円	6億4049万円
介護保険	69億7691万円	68億1446万円
介護保険サービス	1039万円	567万円
農業集落排水	3398万円	3375万円
漁業集落排水	1966万円	1948万円
浄化槽	1億8206万円	1億8128万円
魚市場	3億1512万円	3億1512万円
墓地	6960万円	6318万円
川井地域バス	1382万円	1382万円
財産区	1494万円	1494万円
特別会計の合計	159億7376万円	157億7571万円

一般会計の合計	462億1577万円	438億5739万円
一般・特別会計の合計	621億8953万円	596億3310万円

▷歳入と歳出の差額は、令和元年度（平成31年度）の財源として繰り越しています。

【企業会計決算額】

		収　入	支　出
水道事業	収益的収支	11億6240万円	10億 520万円
	資本的収支	3億3612万円	6億9464万円
下水道事業	収益的収支	14億1355万円	12億6611万円
	資本的収支	14億7888万円	21億1050万円

▷水道事業の資本的収支の不足分3億5852万円は、損益勘定留保資金や積立金などで補てんしました。

▷下水道事業の資本的収支の不足分6億3162万円は、損益勘定留保資金や積立金などで補てんしました。

※**損益勘定留保資金**＝収益的収支で減価償却費など現金支出を必要としない費用の合計額

※**減価償却費**＝水道管や下水道管などの固定資産の取得価格を耐用年数にわたって期間配分した費用。費用として計上する際に現金支出を伴わない

平成30年度財政健全化判断比率などを公表

国の基準をすべてクリア

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、地方公共団体の財政の健全性を判断するための指標と健全化のための是正措置が必要となる基準を定めているほか、それらの指標の算定と公表を義務付けています。

市は、この法律に基づき、平成30年度の健全化判断比率および公営企業の資金不足比率を算出しました。全ての指標で国が定める基準をクリアしていますが、今後もより一層、財政の健全化に努めます。

■健全化判断比率

財政状況が健全かどうかを４つの角度から数値化し、基準値を定めた表です。宮古市の場合はいずれの数値も基準を超えていないことから、財政状況は健全であると言えます。

（%）

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
区分の内容	地方公共団体が、黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。	地方公共団体が、水道事業などの公営事業会計を合わせて黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。	地方公共団体の年間の収入に対する借入金の返済額の割合を表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。	地方公共団体の将来負担しなければならない負債が、年間収入の何年分になるのかを表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。
宮古市	**0.0**	**0.0**	**9.7**	**18.2**
早期健全化基準	12.62	17.62	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	–

※早期健全化基準の数値を超えると、財政健全化のための是正措置が必要となります。また財政再生基準の数値を超えると、国関与のもと財政の再生が必要となります

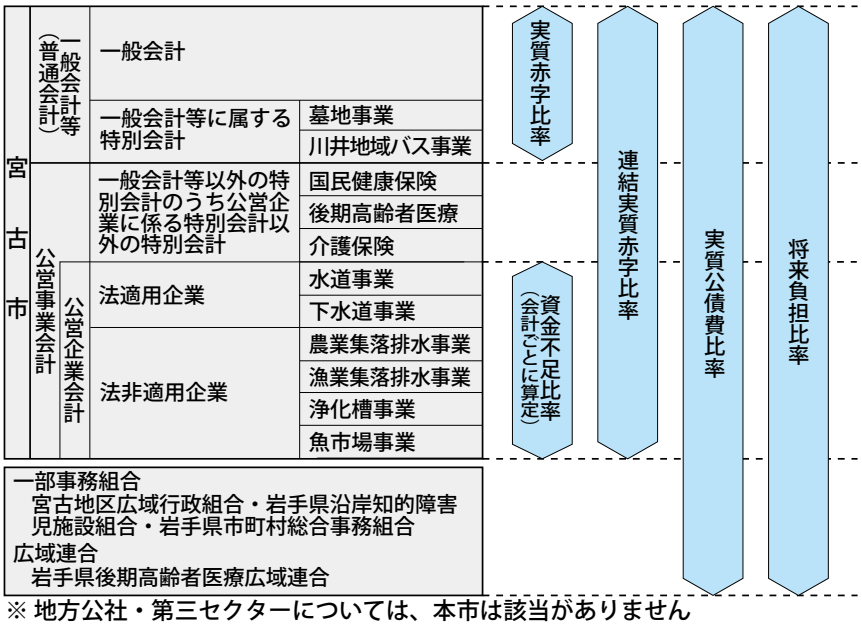
■資金不足比率

資金不足は、地方公共団体の実質赤字に相当するもので、公営企業の資金の不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。資金不足がなければゼロとなります。

下の表のとおり、宮古市の該当事業は、すべてゼロとなっています。

（%）

法適用企業			法非適用企業		
会計名	宮古市	経営健全化基準	会計名	宮古市	経営健全化基準
水道事業	**0.0**	20.0	農業集落排水事業	**0.0**	20.0
			漁業集落排水事業	**0.0**	20.0
下水道事業	**0.0**	20.0	浄化槽事業	**0.0**	20.0
			魚市場事業	**0.0**	20.0



※ 地方公社・第三セクターについては、本市は該当がありません

用語解説

◇**一般会計**＝行政目的の施策を進めるための経費を盛り込んだ会計
◇**特別会計**＝特定の事業を行うための会計
◇**地方交付税**＝市の財政力に応じて国から交付されるお金
◇**国庫支出金**＝事業に対して国から交付されるお金
◇**市債**＝市が大きな事業を行うときに借りるお金
◇**公債費**＝過去の市債の償還金と利子の合計
◇**収益的収支**＝水道や下水道料金などの収入と、人件費・物件費などの支出
◇**資本的収支**＝配水設備などの整備や改良などにかかる支出と、その財源となる収入

高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジを開催します

元プロレスラー・元総合格闘家でタレントの高田延彦さんが代表を務める高田道場が、今年も高田式体育教室ダイヤモンドキッズカレッジを開催します。アマチュアレスリングの要素を取り入れた、高田道場オリジナルの体操教室です。参加者には、高田道場オリジナルTシャツをプレゼントします。多くの皆さんのご参加をお願いします。

■**日時**　12月1日(日)午後1時～4時
■**場所**　市民総合体育館メインアリーナ
■**講師**　高田延彦さん、向井亜紀さん（タレント）ほか
■**対象**　満5歳児～小学校6年生
■**定員**　200人（応募多数の場合、抽選）
■**参加料**　無料
■**用意する物**　上履き、動きやすい服装
■**申し込み方法**　申込書に必要事項を記載の上、郵送またはファクスで高田道場宛て申し込んでください。高田道場ホームページ（http://dkc.takada-dojo.com/）からも申し込みできます。
※申込書は、市内各保育所（園）・児童館・認定こども園・幼稚園・小学校へ配布します。また、市民総合体育館および市生涯学習課（市役所3階）でも配布します
■**申込期限**　11月23日(土)必着
■**問い合わせ**　宮古市体育協会（☎(62)6000）、市生涯学習課体育振興係（☎(68)9120）

高田延彦さん

向井亜紀さん

宮古サーモン・ハーフマラソン大会ゲスト・鳥光トレーナーの相談会を開催します

女優・モデルのトレーナーやランニング教室の講師など、多方面で活躍されているランニングトレーナー鳥光健仁さんによる相談会を実施します。効果的なトレーニング方法や食事面の指導など、ランニングについて相談することができる貴重な機会です。皆さんのご参加をお待ちしております。鳥光さんは翌日の第33回宮古サーモン・ハーフマラソン大会に、ゲストランナーとして参加します。

■**日時**　11月9日(土)午後2時～4時（宮古サーモン・ハーフマラソン大会前日受付時）
■**場所**　宮古地区合同庁舎前
■**参加料**　無料
■**申し込み方法**　当日先着順で実施
■**その他**　先着順のため、来場者数により対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
■**問い合わせ**
市生涯学習課体育振興係（☎68-9120）

鳥光健仁さん

オリンピアン指導者・日体大陸上競技部・大村総監督の講演会を開催します

宮古市出身で、オリンピック選手を育成するなど、陸上競技指導者として全国的に有名な大村邦英（くにひで）さんと、昨年、女子4×100㍍リレーで学生記録を樹立した日本体育大学陸上競技部の選手をお招きし、講演会を開催します。

■**日時**　11月17日(日)午前10時～正午
■**場所**　イーストピアみやこ2階多目的ホール
■**内容（予定）**　夢を実現するための、競技に対する心構えや、効果的なトレーニング方法 など
※陸上競技を中心とした内容ですが、どなたでもお聞きいただけます
■**定員**　先着180人程度
■**申し込み方法**　11月10日(日)までに、電話またはメールで申し込み
■**申し込み**　宮古市陸上競技協会事務局・在原（☎0080・1827・3743、✉miyako.rikujou@gmail.com）

《**講師プロフィル**》
▽宮古高校―日本体育大学卒業
▽東京高校陸上競技部終身名誉監督
▽日本体育大学陸上競技部総監督
【主な功績】
日本学生対校選手権大会女子総合優勝（2017年）
【主な指導選手】
ケンブリッジ飛鳥選手（2016年リオデジャネイロ五輪男子4×100㍍リレー銀メダル）など

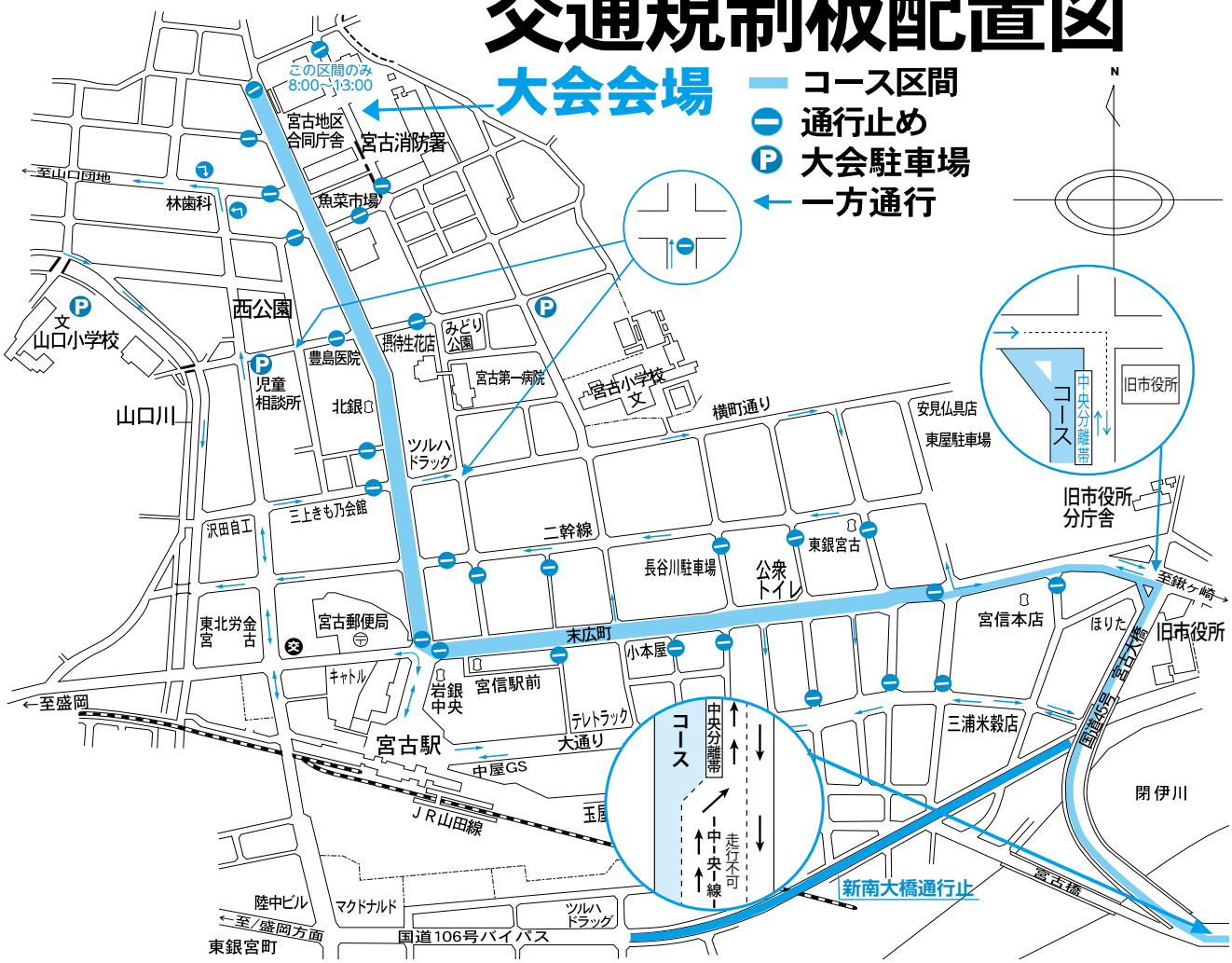
11月10日(日)開催 第33回 宮古サーモン・ハーフマラソン大会

大会当日の交通規制にご協力を

当日は混雑が予想されます。時間にゆとりを持ってお出かけください。

■問い合わせ　宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会（宮古市体育協会内、☎62−6000）

交通規制板配置図



走る人も応援する人も、楽しく参加しましょう♪

【市街地】

●宮古地区合同庁舎（五月町）～駅前交差点～中央通交差点のコース区間は、午前８時45分ごろから正午まで全面通行止めです

●国道45号の旧市役所本庁舎前から市街地（中央通交差点）方面は、現場の指示・誘導に従ってください

●大会会場付近（宮古地区合同庁舎と宮古消防署の間）は午前８時から午後１時まで通行止めとなります

【宮古大橋以南】

●宮古大橋～磯鶏は、西側２車線をコースに使用します

●国道45号から宮古橋方面へは、午前８時45分ごろから正午まで進入禁止です

●磯鶏石崎交差点前～八木沢、水産高校前～河南一丁目～金浜は、午前９時40分ごろから正午まで全面通行止めです

緊急地震速報の試験放送が行われます

「全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送が「防災行政無線」および「みやこハーバーラジオ」で行われます。防災行政無線や防災ラジオから緊急地震速報の警報音が流れますので、ご了承ください（気象警報などにより中止の場合あり）。

■日時
11月5日㈫午前10時ころ

■放送内容
①チャイム「こちらは防災宮古広報です。ただ今から訓練放送を行います」
②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」（3回繰り返し）
③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム
※放送内容は変更する場合有り

■自主参加型行動訓練（シェイクアウト）に取り組みましょう
シェイクアウトとは、地震が到達する前に身の安全を確保することを考え行動する訓練です。緊急地震速報の試験放送に合わせて取り組みましょう。

■問い合わせ
市危機管理課防災係（☎68-9111）

地震が起きたら姿勢を低くして頭を守りましょう（シェイクアウト訓練）

安全行動の1－2－3

❶ドロップ：姿勢を低く！
❷カバー：体、頭を守って！
❸ホールド・オン：揺れが収まるまでじっとして！
※そのままの体勢を１分程度続けてください

「みやこ☀3（サン）ライズ・ミーティング」柳葉敏郎さんトークセッション

宮古市学校保健会、宮古市ＰＴＡ連合会、宮古市教育振興運動推進組織の３者が、子どもの健やかな成長を願い、合同で研究大会を行います。

柳葉敏郎さん

■日時　11月23日㈯午前９時30分～正午（午前９時受け付け開始）
■場所　市民文化会館大ホール
■内容　●学校保健会の研究発表、青少年健全育成標語表彰、教育振興運動推進校の取り組み●トークセッション【ゲスト】柳葉敏郎さん（俳優／一男一女の父）【聞き手】高橋裕二さん（アナウンサー）
■対象　学校・教育・保健関係者、児童生徒、教育振興運動関係者、その他関心のある市民はどなたでも参加できます
■申し込み　お住まいの地域の中学校へ11月７日㈭までに電話または来校してお申し込みください
※託児を希望する人は、お子さまの名前と年齢、保護者連絡先をお知らせください
■問い合わせ　市生涯学習課社会教育係（☎68-9119、FAX63-9112）

11月23日㈯、24日㈰開催

第40回田老 鮭・あわびまつり開催

■時間　午前９時～午後３時30分（24日は午後３時15分まで）
■場所　道の駅たろう隣イベント広場（田老町漁業協同組合ビル西側）
■内容
▶サケのつかみどり体験
　両日午前午後各１回50人ずつ実施。抽選は、各日100人、参加料は1,500円で１匹まで
▶アワビとり体験
　両日午前午後各１回25人ずつ実施。抽選は、各日50人、参加料は千円で２個まで
※共通で参加受付時間は、午前の部が午前９時から10時まで。午後の部が午前11時から正午まで
▶姉妹都市・八幡平市の特産品コーナー▶サケ・アワビなど海産物販売▶農産物販売▶アワビとりゲームコーナー▶サケ汁お振る舞い▶小田代直子・新川めぐみ歌謡ショー▶餅まき など
※海の状況により、イベント内容が変更、中止になる場合があります
■問い合わせ　田老観光イベント実行委員会事務局（田老総合事務所内、☎87-2971）

第67回みやこ市民文化祭のお知らせ

【舞台部門】（会場は市民文化会館大ホール）

■期日／時間／名称／入場料

▽11月2日㈯／午後6時～8時／市民音楽祭、ピアノコンサート／300円

▽11月3日㈰／午後2時30分～5時／市民音楽祭、吹奏楽演奏会／400円

▽11月10日㈰／午後2時～4時／市民音楽祭三曲演奏会（箏、尺八、三絃）／無料

▽11月13日㈬／午後1時～3時30分／市民音楽祭小中学校連合音楽会（中学）／無料

▽11月14日㈭／午前9時30分～午後1時／市民音楽祭小中学校連合音楽会（小学）／無料

▽11月17日㈰／午後1時30分～3時／劇研「麦の会」公演／無料

【展示部門】（会場は市民文化会館）

■期日／時間／名称／場所／入場料

▽11月2日㈯～4日㈪／午前9時～午後5時／盆栽展、さつき展、美術展、短歌展、俳句展／中ホール ほか／無料

▽11月13日㈬、14日㈭／午前9時～午後8時（14日は午後3時まで）／小中学校児童生徒作品展／展示室／無料

▽11月16日㈯、17日㈰／午前9時～午後5時（17日は午後3時30分まで）／写真展／無料

【お茶会】（会場は山口公民館）

■期日／時間／料金／主催団体

▽11月3日㈰／午前10時～午後3時／600円（お茶券2団体共通）／裏千家萬社中、表千家高橋社中

■問い合わせ　宮古市芸術文化協会事務局・長尾（☎62-0706）

市構造改革推進懇談会公募委員を募集します

■募集人数　2人

■応募資格　**次のすべての条件を満たす人**

①申し込み時点で18歳以上で、市内に引き続き3カ月以上住所を有する人、②市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人、③市の構造改革に関心があり、広い視野に立ってさまざまな角度から意見をいただける人

■任期　委嘱の日から2年間

■応募方法　申込書と「私の考える行政改革について」と題した小論文（400字程度）を郵送、ファクス、電子メール、持参のいずれかで提出。

■申込受付期間　11月1日㈮～15日㈮

■問い合わせ　市総務課行政係（〒027-8501住所不要、市役所4階、☎68-9061、FAX63-9114、✉somu@city.miyako.iwate.jp）

市空家等対策推進協議会委員を募集します

■募集人数　1人

■応募資格　**次のすべての条件を満たす人**

①申し込み時点で18歳以上で、市内に引き続き3カ月以上住所を有する人、②市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人、③地域づくりに熱意をもっており、年間3回程度開催の会議に出席できる人

■任期　委嘱の日から2年間

■応募方法　申込書と「空き家に対する私の考え」と題した小論文（400字程度）を郵送、ファクス、電子メール、持参のいずれかで提出。

■申込期限　11月29日㈮

■問い合わせ　市企画課地域創生推進室（〒027-8501住所不要、市役所4階、☎65-7056、FAX63-9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp）

宮古っこ給食 まるごと宮古食材の日　地元食材を使った学校給食を試食しませんか

期日	受付時間	試食時間	会場	メニュー	定員	申込先	申込受付期間
11/15㈮	11:45～12:00	12:30～	藤原小学校	ほたてご飯、豆腐の揚げ田楽、舞茸汁、ブルーベリーヨーグルト ほか	先着20人	新里給食センター（☎79-1020、FAX72-2050）	11/1㈮～11/8㈮
11/22㈮	11:45～12:00	12:15～	川井小学校	さばご飯、雑穀と舞茸の天ぷら、がっくら和え、しそっぷるゼリー ほか	先着20人	川井給食センター（☎・FAX76-2050）	
11/28㈭	11:45～12:00	12:15～	重茂小学校	大豆ご飯、たらの南蛮漬け、野菜のごま和え ほか	先着20人	重茂出張所（☎68-2111・FAX68-2345）	11/8㈮～11/15㈮
11/29㈮	11:45～12:00	12:15～	田老第一小学校	雑穀入りあわびご飯、たらの黒ごま揚げ、茎わかめの煮物 ほか	先着20人	田老給食センター（☎、FAX87-3910）	

■対象　本市に住む18歳以上の人

■参加料　1人260円

※当日会場で徴収します

■申し込み方法　上表の申込先に電話またはファクスで申し込み。

ファクスの場合は、氏名・住所・電話番号・参加人数を明記すること。

※グループでの申し込みも可能です

※参加のキャンセルや人数の変更などは各開催日の3日前までは対応可能です

■注意事項

▽電話での申し込みは受付期間中の午前9時から午後4時30分（土日を除く）までの間にお願いします。

▽メニューは変更になる場合があります。

▽会場には各自お集まりください。

▽配膳や後片付けをお手伝いいただく場合があります。

■問い合わせ　市教委総務課総務係（☎68-9114）

市営建設工事の発注状況のお知らせ（９月着工分）

９月に着手した建設工事についてお知らせします。入札結果や契約の状況は、市のホームページ（Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html）でも公表しています。

■問い合わせ　市契約管財課契約検査係（☎68−9070）

工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
御殿山線道路改良（その２）工事	白浜第１地割	R1.9.6〜R2.3.15	83,600,000	㈱菊地建設	観光課
市道長沢南川目線舗装改修工事	南川目	R1.9.13 〜R1.12.26	11,550,000	佐藤土木工業㈲	建設課
近内地区３号公園遊戯施設等設置工事	近内三丁目	R1.9.13 〜R2.3.15	40,035,600	眞木建設㈱	都市計画課
近内地区４号公園遊戯施設等設置工事	近内二丁目	R1.9.13 〜R2.2.14	19,239,000	㈱ＳＴＥＬＬＡ	都市計画課
千徳地区消火栓更新工事	千徳町	R1.9.14 〜R1.12.9	1,903,000	㈱小山田組	経営課
宮古市役所新里庁舎改修（建築）工事	茂市第２地割	R1.9.20 〜R2.3.7	62,700,000	㈱佐々木建設	新里総合事務所
小角柄連絡道法面補修工事	音部	R1.9.20 〜R2.3.15	13,640,000	ヤマキ総業㈱	農林課
河南高浜線道路整備（舗装）工事	高浜第１地割ほか	R1.9.20 〜R2.1.15	27,060,000	三好建設㈱	建設課
宮古市役所新里庁舎改修（電気設備）工事	茂市第２地割	R1.9.20 〜R2.3.7	29,040,000	㈲オイカワ設備企画	新里総合事務所
宮古市役所新里庁舎改修（機械設備）工事	茂市第２地割	R1.9.20 〜R2.3.7	23,290,300	㈲赤松エンジニアリング	新里総合事務所
小港海水浴場外構工事	田老字和野	R1.9.20 〜R1.12.19	14,630,000	三好建設㈱	観光課
主要地方道重茂半島線（赤前４号線）道路改良に伴う配水管布設工事	赤前第４地割	R1.9.21 〜R1.12.31	2,563,000	㈱菊地建設	経営課
重茂半島線道路改良工事（里地区）に伴う配水管布設替工事	重茂第４地割ほか	R1.9.21 〜R2.3.15	38,500,000	アート工業㈱	経営課
去石田代簡易水道舗装復旧工事	区界第１地割ほか	R1.9.21 〜R2.1.15	32,340,000	三好建設㈱	経営課
宮古市立宮古小学校増改築工事	横町	R1.9.25 〜R2.7.20	235,400,000	㈱佐々木組三陸営業所	教委総務課
高浜地区道路整備（その１）工事	高浜四丁目	R1.9.25 〜R2.12.25	335,720,000	陸中建設㈱	建設課
女遊戸地区津波避難路整備工事	崎山第６地割	R1.9.27 〜R2.2.13	14,942,400	㈲大喜建設	危機管理課
田鎖地区農業用排水施設等改修工事	田鎖第11地割	R1.9.27 〜R2.2.27	21,610,600	三浦重機㈱	農林課
長根岩船線道路改良（舗装）工事	近内第６地割	R1.9.27 〜R2.1.19	17,600,000	佐藤土木工業㈲	建設課
北部環状線ラジオ再放送施設設置工事	小沢	R1.9.27 〜R2.3.15	38,390,000	㈱村山電機商会	建設課

田老三王団地　宅地購入希望者募集

田老三王団地の宅地購入希望者を募集します。購入希望者は、事前に問い合わせてください。

■対象　次の1または2の条件を満たす人

1＝東日本大震災時に宮古市に住所を有し住宅が被災した人

2＝上記1の子およびその配偶者（Uターン移住者を想定しています）

■申込受付期間

▶新規募集区画＝❶：11月１日㈮〜12月２日㈪

▶随時募集区画＝❷〜❹：随時受け付け中

■申し込み方法　区画購入申込書、り災証明書（コピー可）を持参または郵送

■募集する土地（左記宅地図参照）

物件	地積	価格
❶	475.90平方㍍〔143.96坪〕	5,482,368円
❷	303.37平方㍍〔91.77坪〕	3,458,418円
❸	164.80平方㍍〔49.85坪〕	1,858,944円
❹	164.75平方㍍〔49.84坪〕	1,818,840円

■申し込み　市都市計画課復興まちづくり推進室（〒027−8501住所不要、市役所３階、☎68−9105）

まちの話題

■市の催しなどについてはフェイスブックなどでも紹介しています。※URLは裏表紙をご覧ください

にっぽん丸で北海道へ

にっぽん丸宮古港発着クルーズ

9月20日、客船「にっぽん丸」による「錦秋の北海道・釧路クルーズ」の一行が青空のもと宮古港を出港しました。

出港セレモニーでは、宮古保育園のマーチングバンド演奏が行われ、にっぽん丸の出港を盛り上げました。

クルーズに参加する北田稔さん（愛宕、78）は「妻と息子家族の6人で参加する。行きたかった北海道の旅に息子が誘ってくれた。摩周湖に行く予定で、楽しみにしている」と期待に胸を膨らませていました。

にっぽん丸の見送りをする宮古保育園の園児

言葉の力は人を動かす

鈴木明子さん講演会

9月21日、イーストピアみやこでプロフィギュアスケーター・鈴木明子さんの講演会が行われました。

講演では自身の経験を振り返り「人生は想定外があるからこそ面白い。興味を持ったことに取り組むのに年齢は関係ない」と挑戦することの大切さを語りました。

観覧した工藤雅さん（佐原、23）は「辛い経験も糧にできるような人生にしたい。鈴木さんに背中を押してもらった」と満足そうな笑みを浮かべました。

経験談を真剣に話す鈴木明子さん

〝キックの神様〟降臨

道の駅たろう元祖サッパ市

9月29日、第2回道の駅たろう元祖サッパ市が行われました。

サッパ船の上での特産品の販売や七輪焼でサンマなどの海産物焼きのほか、田老出身の元キックボクシング世界チャンピオンの〝キックの神様〟藤原敏男さん（71）のトークショーと中学生へのキックボクシング指導が行われました。

藤原さんは「上京して壁にぶつかった時は生まれ育った田老の景色を思い出していた」と現役時代について話しました。

中学生にキックボクシングを指導する藤原敏男さん

待ちに待った秋の味覚

サンマ初水揚げ

10月2日、宮古市魚市場で今期初めてサンマの水揚げが行われました。水揚げをしたのは長崎県雲仙船籍の「第六太喜丸」。宮古から約1600㌔ほどの公海で操業し、12㌧のサンマを水揚げしました。

サンマは小振りなものばかりでしたが、初水揚げのため、昨年度より高値で取り引きされました。

第六太喜丸の船長の吉田幹彦さん（59）は「例年と比べると魚体は小さく、脂の乗りもあまり良くないが、今後水揚げが増えることを期待している」と話しました。

サンマの初水揚げの様子

認定こども園、保育所(園)、幼稚園など

来年度入園児の募集が始まります

■問い合わせ　市こども課子育て支援係（市役所1階、☎(68)9084）

保育所や幼稚園などへの、来年度入園受け付けが始まります。

平成27年4月から始まった「子ども・子育て支援新制度」によって、入園するには市から「認定」を受けるための手続きが必要になります。

なお、現在すでに施設を利用していて、来年度も継続して利用する場合は、利用中の施設からの案内に従って手続きをしてください。

詳しくは、市ホームページ（Web https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/kindergarten.html）をご覧になるか、問い合わせてください。

今年度から新たに認定された子育てサポートセンタークククナの家

施設利用には「認定」が必要

認定こども園や保育所、保育園、幼稚園に入園を希望する場合は、認定申請が必要です。

認定区分は1号から3号まで有り、教育を希望するか保育を希望するか、子どもが3歳以上か3歳未満かによって区分されます。

【1号認定】3歳以上で幼稚園機能（教育）を希望する場合
【2号認定】3歳以上で保育所機能（保育）を希望する場合
【3号認定】3歳未満で保育所機能（保育）を希望する場合

教育利用（1号認定）に該当する施設の概要

1号認定に該当する施設は、認定こども園と幼稚園です。

満3歳以上の幼児（小学校入学前まで）が利用できます。

入所の条件としては、年齢以外にはありません。

保育時間は、おおむね午前8時30分から午後2時までです。希望に応じて保育時間の前後に「一時預かり」を実施しています（保育時間や一時預かりの時間帯は施設ごとに異なります）。

夏休みや冬休みなど長期休業期間があります。

給食は、副食給食（ご飯を持参）または主食付き給食。施設ごとに異なります。

利用料（幼稚園保育料）は、無料です。給食費やスクールバス利用者の維持費、学用品や制服代などは別途負担となります。

保育利用（2号・3号認定）に該当する施設の概要

2号・3号認定に該当する施設は、認定こども園、保育所、保育園、家庭的保育事業所です。

生後6カ月の乳児から小学校入学前の幼児までが対象で、「保育」を希望する場合に利用できます。

入所の条件としては、保護者の就労、保護者の病気など、保育の必要な事由があることです。

保育時間は、午前7時30分から午後6時の間（施設によって若干の違いあり）で、利用認定を受けた時間までとなります。

給食は、保育所・保育園では、3歳未満は完全給食、3歳以上は副食給食（ご飯を持参）です。認定こども園は施設ごとに異なります。

利用料（保育所保育料）は、無料です。副食費は月額4500円まで無料です。

花輪保育所の指定管理者が決まりました

■**指定管理者**　社会福祉法人慈愛会

■**期間**　令和2年4月1日～令和7年3月31日

●一時預かり（預かり保育）

市内の全ての認定こども園と幼稚園で、通常保育時間の前後に一時預かり（預かり保育）を実施しています。預かり時間帯は施設によって異なります。

■**保育料**（令和元年度現在）
【平日】300円
【休日】400～500円
※預かり保育料軽減補助により、この額から100～200円が軽減されます

●延長保育

常安寺保育園・宮古保育園・認定こども園あかまえこども園（保育所機能）、認定こども園宮古ひかり（保育所機能）では、通常保育時間後に午後7時までの「延長保育」を実施しています。料金は施設によって異なりますので、詳しくは各施設に問い合わせてください。

認定こども園、保育所（園）、幼稚園などの申請受付日一覧

■認定こども園

施設区分	施設名	住所・問い合わせ	認定区分 1号	認定区分 2号	認定区分 3号	願書交付開始日／場所 受け付け開始日／場所
幼保連携型認定こども園	認定こども園宮古ひかり	西町三丁目３の26（☎62-6845）	○	○	○	【１号認定】 ●願書交付＝11月１日㈮～／同園 ●受け付け＝11月８日㈮～／同園 【２号・３号認定】 ●申込書類の配布＝11月１日㈮～／同園、市こども課子育て支援係 ●受け付け＝12月13日㈮ 8:30～17:15 ／市こども課子育て支援係
	認定こども園あかまえこども園	赤前３の14の11（☎67-3340）	○	○	○	
	認定こども園あかまえこども園さくらんぼ分園	黒森町２の15（☎63-8738）	○	○	○	
幼稚園型認定こども園	認定こども園宮古泉幼稚園	上鼻二丁目６の６（☎62-6365）	○	○	－	【１号・２号認定】 ●願書交付＝11月１日㈮～／同園 ●受け付け＝11月８日㈮～／同園
	認定こども園そけい幼稚園	磯鶏沖４の20（☎62-8678）	○	○	－	【１号・２号認定】 ●願書交付＝11月１日㈮～／同園 ●受け付け＝11月８日㈮～／同園
認定区分３号の受け入れ年齢は、令和２年４月１日現在で生後６カ月以上です						

■保育所（園）・家庭的保育事業所

※申込書類は各保育所(園)、市こども課子育て支援係、各総合事務所で配布します

	施設名	住所・問い合わせ	認定区分 1号	認定区分 2号	認定区分 3号	受付日時／場所
公立	愛宕保育所	愛宕一丁目１の26（☎62-3472）	－	○	○	12月５日㈭ 8:30～17:15 ／市こども課子育て支援係
	千徳保育所	千徳町５の31（☎62-4108）	－	○	○	
	津軽石保育所（指定管理）	津軽石４の40の８（☎67-2217）	－	○	○	
	小山田保育所	小山田二丁目７の３（☎62-0875）	－	○	○	12月６日㈮ 8:30～17:15 ／市こども課子育て支援係
	花輪保育所（指定管理）	花輪５の16（☎69-2249）	－	○	○	
	山口保育所	山口五丁目２の１（☎63-0442）	－	○	○	
	佐原保育所	佐原二丁目８の８（☎63-5846）	－	○	◎	12月９日㈪ 8:30～17:15 ／市こども課子育て支援係
	磯鶏保育所	上村二丁目５の６（☎62-3076）	－	○	○	
	崎山保育所	崎山３の１の２（☎64-0191）	－	○	○	
	田老保育所	田老三王一丁目１の６（☎65-7337）	－	○	○	12月10日㈫ 9:00～11:00 ／田老保育所
	新里保育所	茂市２の146 の１（☎72-2318）	－	○	○	12月11日㈬ 9:00～11:00 ／新里保育所
私立	常安寺保育園	沢田４の１（☎62-5624）	－	○	○	12月12日㈭ 8:30～17:15 ／市こども課子育て支援係
	宮古保育園	保久田１の５（☎62-3929）	－	○	○	
	いずみ保育園	上鼻二丁目６の６（☎71-2323）	－	－	○	12月13日㈮ 8:30～17:15 ／市こども課子育て支援係
	いずみ保育園分園	近内三丁目８の23（☎65-6810）	－	－	○	
	家庭的保育ルームつくしんぼ	上鼻二丁目５の13（☎77-5559）	－	－	○	
	子育てサポートセンターククナの家	上村一丁目11の19（☎070-2014-3967）	－	－	○	
認定区分３号の受け入れ年齢は、令和２年４月１日現在で生後６カ月以上（◎印は１歳以上）です						

※上記日程で都合がつかない場合は12月20日㈮までに市こども課子育て支援係で手続きしてください（受付時間＝午前８時30分～午後５時15分）。12月23日㈪以降に提出の人は２次審査の対象となり入所可否の決定は３月下旬となります

■私立幼稚園

施設名	住所・問い合わせ	認定区分 1号	認定区分 2号	認定区分 3号	願書交付開始日／場所 受け付け開始日／場所
小百合幼稚園	宮町一丁目２の14（☎64-0388）	○	－	－	●願書交付＝11月１日㈮～／同園 ●受け付け＝11月８日㈮～／同園

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62−0884）

●開設日＝毎週月～金曜日（26日㈫は保育所行事のため、午前中お休みします）　●開設時間＝午前９時～正午、午後１時～３時　●持ち物＝飲み物（ぽかぽかランドは上履きも）
※２階で受け付け後に利用のこと。午前のみ園庭・ホールの利用可

催し名	日時	場所	内容	対象児など
キッズ田老	７日㈭10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、お店屋さんごっこを楽しむ	０～６歳児
にこにこルーム川井	12日㈫10:20～11:20	川井保健センター		
ぽかぽかランド	21日㈭10:00～11:00	山口公民館多目的ホール		１歳児～
赤ちゃんサロン	26日㈫10:00～11:00	山口公民館和室		生後３カ月～12カ月

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古５階、☎63−8061）

●開設日＝毎日　●開設時間＝午前10時～午後６時

催し名	期日	時間	場所	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	１日㈮・15日㈮	11:15～11:30	すくすくランド（キャトル宮古５階）	０～６歳児
赤ちゃんのつどい「ふれあい遊び」	８日㈮	11:00～11:45		生後３カ月～11カ月
健康相談「冬の感染症について」 ※宮古保健センター保健師が講師	19日㈫	10:15～11:30		子育て中の親子（保護者のみの参加でも可）
ばあばの読み聞かせ会＆親子ふれあいあそび「絵本の読み聞かせとリース作り」	28日㈭	11:00～11:45		１歳以上の親子

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62−6845）

●開設日＝毎週月～土曜日（13日㈬は「親子コンサート」のため休園します）　●開設時間＝午前９時～午後２時

催し名	日時	場所	内容	対象児など
冬に流行する感染症の話	６日㈬10:30～11:00	ひよこクラブ（宮古ひかり）	園の看護師から冬に流行する感染症について話をしてもらう	０～６歳児と保護者
紙芝居と絵本の読み聞かせ	25日㈪10:30～10:45		参加年齢に合わせた内容及び季節に沿う紙芝居と絵本の読み聞かせ	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62−8678）

●開設日＝毎週月・水・土曜日（４日㈪は休園します）　●開設時間＝午前９時～正午、午後１時～３時（土曜日は午前９時～午後２時）　●持ち物＝上履き、飲み物（お茶か水）

催し名	日時	場所	内容	対象児など
親子で楽しむリンパケア＆キッズマッサージ ※講師はわらべうた ベビー＆キッズマッサージインストラクターみずほ	９日㈯10:30～11:30	のびっこクラブ（そけい幼稚園）	大人と子どものリンパケア・ふれあい遊びなど ※バスタオル持参	０～６歳児
11月生まれのお友達の誕生会	18日㈪10:30～		11月生まれのお友達のお祝いをしましょう。お楽しみ製作もあります	

11 HAPPY BIRTHDAY

鈴木亜嵐（あらん）ちゃん
今月で１歳です
活発でいたずらっ子。名前通り家中に嵐を巻き起こす程の勢いにパパもママもてんてこまい。怪我には気をつけようね！（パパ、ママ）

永田海晴（かいせい）ちゃん
今月で１歳です
ほんわか癒しの海ちゃん♪ いつも家族に笑いをありがとう！ これからも元気に育ってね☺ （家族）

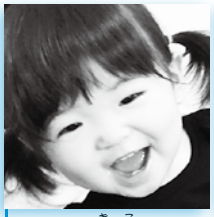
佐々木 空（そら）ちゃん
今月で１歳です
誕生日おめでとう♪ みんなを笑顔にしてくれる空くん！ いつもありがとう!! これからも元気に育ってね♥ （家族）

山内結梨佳（ゆりか）ちゃん
今月で１歳です
1歳のお誕生日おめでとう！ 歌と踊りが大好きなゆりちゃん☆ これからもたくさん遊んで食べて、お姉ちゃんと一緒に元気に育ってね！ （家族）

佐々木心寧（ことね）ちゃん
今月で１歳です
こっちゃんおめでとう♡ にぃにねぇねにもまれながらこれからも元気いっぱい遊ぼうね♡ （家族）

三浦杏果莉（あかり）ちゃん
今月で１歳です
お誕生日おめでとう★ いっぱい食べてすくすく育ってね♡ （家族）

長柴芽依（めい）ちゃん
今月で１歳です
いつも活発で食いしん坊な芽依。これからもたくさん食べて、たくさん遊んですくすく育ってね♪（父、母）



槻川原妃瑚（きこ）ちゃん
今月で２歳です
我が家のアイドルきこちゃん。お喋りも上手になってきたね！ これからも楽しく仲良く過ごそうね！ （ぱぱ、まま）

島田菜央（なお）ちゃん
今月で２歳です
毎日元気に走って踊って笑う菜央にパパもママもニッコリ。お誕生日おめでとう！ （家族）

浅井大和（やまと）ちゃん
今月で２歳です
食いしん坊で車が大好きなやまちゃん☺ これからもたくさん食べて大きくなってね♪ （おとうちゃん、おかあちゃん）

髙橋咲希（さき）ちゃん
今月で２歳です
2歳誕生日おめでとう！ 歌ったり踊ったり、元気いっぱいの咲希♥ 成長楽しみです♪ 大好きなラーメンいっぱい食べに行こう♪（パパ、ママ）

星 憂衣那（ゆいな）ちゃん
今月で２歳です
☆お誕生日おめでとう☆ わが家のマドンナゆいちゃん たくさんの笑顔をありがとう♡ みんな大好きだよ♡ （家族）

応募方法 対象年齢は２歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市秘書広報課広報係（市役所４階）にお届けください。

郵送の場合は、〒027－8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「✉info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

12月生まれの子どもの写真は、11月５日㈫必着でお願いします。

市立保育所の園庭を開放します！

11月までの第３水曜日に市保育所の園庭を開放しています。

利用方法など詳細は、利用したい保育所に問い合わせてください。

■11月の開放日時
11月20日㈬午前10時～11時30分

■持ち物
帽子、飲み物（水かお茶）

■駐車場
各自で確保してください

支援センター・つどいの広場合同事業「親子コンサート」

■日時 11月13日㈬午前10時～11時30分
■場所 市民総合体育館
■講師 あおぞらワッペン
■対象 未就学児とその保護者
■申込期限 11月６日㈬
■申し込み方法 にこにこルーム、すくすくランド、ひよこクラブ、のびっこクラブに申込用紙がありますので、いずれかで申し込み

乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「親子ふれあい遊びヨガ」

■日時 11月26日㈫午前10時～11時30分
■場所 田老公民館
■講師 津田真紀（ヨガインストラクター）
■対象 未就学児とその保護者
■用意する物 飲み物、動きやすい服装、その他必要なもの
■その他 栄養士によるおやつ教室有り
■申込期限 11月22日㈮
■申し込み 田老公民館（☎㊼2976）

第5回はなまるフレンズ「子どもの食育教室」

■日時 11月29日㈮午前10時～11時
■場所 山口公民館和室・調理室
■内容 子どもの食育講話、調理実習（保護者のみ）、試食
■講師 市健康課栄養士
■対象 未就学児（生後６カ月～）とその保護者（託児あり）
■定員 先着15人
■用意する物 エプロン、三角巾、飲み物、おんぶ紐（必要に応じて）
■参加料 120円（ひと家族）
■申込方法 電話またはファクス
■申込期限 11月21日㈭必着
■申し込み 市生涯学習課社会教育係（☎㊽9119、FAX㊸9112）

子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）

健康プラザ

宮古保健センター（イーストピアみやこ内、☎64−0111）／田老保健センター（☎87−2975）／新里保健センター（☎72−3500）／川井保健センター（☎76−2036）／宮古保健所（☎64−2218）／こども救急相談電話（午後７時〜11時、☎019−605−9000、携帯電話からは＃8000）

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。
■**問い合わせ**　市健康課成人保健係（☎64−0111）

地域	期日	時間	場所	講座など
宮古	11/8(金)	10:00〜11:00	赤前コミュニティ消防センター	▶骨密度測定（※１） ▶講話「骨粗しょう症について」
宮古	11/11(月)	13:30〜14:30	中里団地集会所	▶講話「今日から始める糖尿病予防」「食後の高血糖値を防ぐ食生活」 ▶おすすめレシピの試食
宮古	11/12(火)	13:30〜14:30	堀内地区センター	▶講話「今日から始める糖尿病予防」「食後の高血糖値を防ぐ食生活」 ▶おすすめレシピの試食
宮古	11/15(金)	10:00〜11:30	金浜農漁村センター	▶講話「こころの健康とストレス対処法」 ▶ハーブティーの試飲
宮古	11/15(金)	13:30〜14:30	姉ヶ崎地区センター	▶骨密度測定（※１） ▶講話「骨粗しょう症について」
宮古	11/18(月)	13:30〜14:30	宮古保健センター	▶握力測定 ▶講話「糖尿病について」
宮古	11/19(火)	10:00〜11:30	フラットピアみやこ	▶講話「こころの健康とストレス対処法」 ▶ハーブティーの試飲
田老	11/12(火)	10:00〜11:30	小田代山荘	▶骨密度測定（※１）
田老	11/14(木)	10:00〜11:00	田老保健センター	▶体組織計による筋肉量、脂肪量などの計測（※１）（※２） ▶講話「脳卒中予防について」
田老	11/15(金)	10:00〜11:00	小堀内地区集会施設	▶体組織計による筋肉量、脂肪量などの計測（※１）（※２） ▶講話「脳卒中予防について」
川井	11/5(火)	10:00〜11:00	川井保健センター	▶講話「お口の健康、オーラルフレイル予防」
川井	11/14(木)	10:00〜11:00	門馬地域振興センター	▶講話「お口の健康、オーラルフレイル予防」
川井	11/14(木)	13:30〜14:30	川内集会所	▶講話「お口の健康、オーラルフレイル予防」

（※１）素足になれる服装でお越しください。
（※２）ペースメーカー埋め込みの人は使用できません

糖尿病予防健康出前講座

■**日時**　12月５日(木)午前10時30分〜午後１時（受け付けは10時から）
■**場所**　山口公民館
■**内容**　①講話＝「糖尿病の原因と毎日の食事」、講師＝小山尚子さん（県立高田病院糖尿病療養指導士・管理栄養士）、②体験発表＝「人工透析について〜患者の立場から〜」、講師＝いわて腎臓病の会、③試食体験＝「糖尿病予防モデル献立の試食」、④栄養相談＝生活習慣病や食生活に関するお悩みにお答えします
■**申込受付期間／定員**　11月５日(火)〜20日(水)／先着40人
■**申し込み**　宮古保健センター

宮古保健所から

●エイズ即日、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV−１の各検査（原則毎月第２火曜日）

エイズなどに関する検査は、匿名で受けられます。エイズ即日検査は採血後30分で結果を通知します。肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV−１の各検査は10日後以降に結果を通知します。
■**日時**　11月12日(火)午後４時〜６時
※前日までに要予約
■**場所**　宮古保健所

●骨髄バンク登録（原則毎月第２火曜日）

■**日時**　11月12日(火)午後１時〜２時
※前日までに要予約（予約時に登録要件を満たすかどうかを確認するための聴き取りをします）
■**場所**　宮古保健所

●自殺関連こころの相談

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。
■**日時**　11月26日(火)午前10時〜正午
※前日までに要予約
■**場所**　宮古保健所

●公開講話「『生』と『死』そして『こころ』を見つめる」

■**日時**　11月17日(日)午後２時〜３時
■**場所**　宮古地区合同庁舎
■**対象**　家族や親族などを自死で亡くされた人 など
■**講師**　清水誠勝（せいしょう）さん（曹洞宗龍昌寺・住職）
■**申込期限**　11月13日(水)

●精神保健相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安、物忘れなどの悩みに、専門の医師が応じます。
■**日時**　11月26日(火)午後１時30分
※22日(金)までに要予約
■**場所**　宮古保健所
■**対象**　精神科・心療内科を受診したことがない人

＜共通＞
■**申し込み**　宮古保健所

認知症カフェのお知らせ

認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをしたりする場所です。介護の相談もできます。気軽にご参加ください。

■かだってカフェ
▷日時＝11月13日㈬午後１時30分～３時
▷場所＝特別養護老人ホーム桐の花地域交流スペース（茂市）
▷内容＝ミニ講話：地域みんなで気をつけよう「高齢者に多い詐欺被害について」、おしゃべり・カフェタイム

■認知症の人と家族の会「ほっこりカフェ」
▷日時＝11月27日㈬午前10時～11時30分
▷場所＝イーストピアみやこ１階交流プラザ
▷内容＝ミニ講話「体に良い、認知症に良い食事のコツ」、おしゃべり・カフェタイム

《共通》
■参加料　200円（飲み物代など）
■問い合わせ　市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68−9126）

歯と口の中の健康に関する無料電話相談「イイ歯デーテレホン相談」

■期日　11月８日㈮
■受け付け時間　午前10時～午後７時
■回答時間　午後７時以降（受け付け時間に相談を一度受け付けた後、折り返し協会歯科医師より電話します）
■受け付け内容　歯あるいはお口に関する悩みについて何でも
■相談料　無料
※相談受付時の通話料は相談者負担となります
■申し込み　岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係（019−651−7341）

11月の各種健康診査日程

詳しくは、６月に各世帯に配布した「令和元年度宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。　**■問い合わせ**　各保健センター

■各種健診日程　●＝受診できる日

期日	受付時間	場　所	健診・検診名			
			各種健診	がん検診		
				大腸	乳	子宮
11/5㈫	9:00～10:30 13:00～14:00	宮古保健センター	●	●	●	●
11/6㈬	9:00～10:30 13:00～14:00		●	●	●	●
11/7㈭	9:30～11:00 13:00～14:00		●			

※11月５日㈫と６日㈬はレディースけんしん（女性限定のけんしん日）です。大腸がん検診のみ男性も受け付けます
※「各種健診」は、さわやか・75歳以上・国保特定・他保特定の健康診査です。また肝炎ウイルス・前立腺がん・歯周病の各検査は各種健診の際に受診できます

休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所
内科、外科の応急的な診療をします。お薬手帳を持っている人は持参してください。感染防止のため、マスク着用での来院にご協力ください。
■診療日　11月の毎週日曜日および４日㈪、23日㈯
■受付時間　午前９時～午後５時
■問い合わせ　休日急患診療所（西町一丁目６の２、☎64−0113）

●祝日当番歯科医療機関
救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。
■診療日／当番歯科医療機関
▷11月４日㈪／デンタルクリニック駒井（上鼻二丁目２の１、☎63−6188）
▷11月23日㈯／昆デンタルクリニック（津軽石５の88の１、☎67−4380）
■時間　午前９時～午後３時

母子健康手帳の交付と妊婦教室

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。交付日には、講話や妊産婦医療費受給者証の手続きも併せて行います。都合の悪い人は問い合わせてください。
■交付日　11月１日㈮、８日㈮、15日㈮、22日㈮、29日㈮
■時間　午後１時15分～２時30分（受け付けは１時30分まで）
■場所・問い合わせ　宮古保健センター

認知症ケアミニ講座～ユマニチュードを学ぼう～

認知症ケアの一つとして注目されているユマニチュードについて、ＤＶＤを見ながら、その技術について学んで見ませんか。
■期日／内容　①１回目＝11月29日㈮／ユマニチュード入門編、講師＝及川　暁さん（宮古山口病院地域型認知症疾患医療センターセンター長）、②２回目＝12月５日㈭／ユマニチュード実技・実践編
■時間　午後６時～８時30分
■場所／参加料　イーストピアみやこ２階多目的ホール／無料
■申し込み方法　氏名、地区、電話番号を電話またはファクスで申し込み
■申し込み　市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68−9126、FAX62−7422）

図書館情報

■開館時間
- 市立図書館･･･水～土曜日 9:00～19:00、火曜･日曜･祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室･･･火～日曜日 9:00～17:00

■11月の休館日
- 市立図書館・川井分室･･･月曜日（４日は開館）、５日㈫
- 田老分室･･･月曜日、２日㈯、３日㈰
- 新里分室･･･月曜日

市立図書館

【特集】「読書」を極める

『本は読んだらすぐアウトプットする！』
齋藤　孝（著）

読んでも忘れない！効果を最大化する読書法とは？仕事に必要なあらゆる能力を一気に上達させる「アウトプット読書の技法」を具体的に紹介しています。

『遅読家のための読書術 情報洪水でも疲れない「フロー・リーディング」の習慣』
印南　敦史（著）

「積ん読」解消！音楽を聴くように本が読めるようになる！元・遅読の書評家が考えた遅読家のための読書術を紹介しています。

◇展示コーナー特集「本がつなぐ物語」（こども図書室前）

本をテーマにした絵本や、図書館・書店など本にまつわる場所が舞台のお話などを特集します。

◇こども映画会（視聴覚室）

1 11月２日㈯午前11時、午後２時
▶「ぴったんこ！ねこざかな③ ～ねこざかなとカメじいさん/ねこざかなのたからさがし～」（７分）、「14ひきのこもりうた」（15分）

2 11月９日㈯午前11時、午後２時
▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集　～赤ずきんちゃん～」（８分）、「アニメ落語館　～かぼちゃ屋～」（21分）

3 11月16日㈯午前11時、午後２時
▶「ねぎぼうずのあさたろう　～大笑い一番勝負！～」（26分）

4 11月23日㈯午前11時、午後２時
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし⑧　～三つの斧/猿の婿どの～」（16分）、「みんなが知っている心あたたまるお話しシリーズ②　～ゆきの女王～」（12分）

5 11月30日㈯午前11時、午後２時
▶「あらしのよるに　～メイのしあわせ～」（25分）

◇おはなし会（こども図書室）

期日＝11月の毎週土曜日
時間＝午後２時30分
内容＝絵本･紙芝居の読み聞かせ、折り紙遊び

田老分室（田老公民館内）

【特集】家deちょこっと…ながらストレッチ

時短・気軽に体のケアができる本の紹介です！

新里分室（新里生涯学習センター内）

【特集】食欲の秋！おいしいレシピ

料理レシピ本を紹介します。

川井分室（北上山地民俗資料館内）

【特集】木の実と落ち葉の本

秋から冬への季節の絵本などを紹介します。

移動図書館車「うぐいす号（田老・新里）」「しらかば号（川井）」11月の運行日程

	場　所	運行日・駐車時間	
新里	刈屋･澤口守道氏宅前	14日 28日 ㈭	11:00～11:15
	刈屋･高橋理容所前		11:30～11:45
	新里中学校前		13:10～13:30
	愛福祉会前		13:45～14:00
	茂市駅付近		14:15～14:30
	蟇目駅付近		14:45～15:00
田老	末前･伝承館前	1日 15日 29日 ㈮	10:50～11:05
	三王災害住宅10号棟付近		11:20～11:35
	グループホームおもつべ		13:00～13:30
	三陸鉄道摂待駅付近		13:45～14:00
区界・川内	平津戸	13日 ㈬	9:25～ 9:35
	松草氏宅前		9:45～10:00
	門馬出張所前		10:05～10:20
	柳渡氏宅前		10:30～10:40
	ウォーキングセンター		10:50～11:00
	大倉氏宅前		11:05～11:30
	「道の駅」区界高原		11:35～12:00
	やまびこ産直館		12:40～12:55
	川井中学校		13:05～13:35
箱石	川井小学校	14日 ㈭	13:05～13:35
	片巣御供養様前		13:45～14:00
	特産品加工施設		14:10～14:15
	好心寺前		14:25～14:35
	箱石地域振興センター		14:40～14:55
	ユーニット前		15:05～15:15
川井・江繋・小国	赤沢集会所前	15日 ㈮	10:00～10:10
	上湯沢集会所前		10:20～10:35
	小国出張所前		10:40～11:10
	横道氏宅前		11:15～11:25
	大久保バス停付近		11:30～11:40
	川井小学校		13:05～13:45

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

11月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

11月の各種無料相談（★は要予約）

相談		日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日／午前10時～午後３時	市市民相談室（市役所１階、☎68−9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日／午前10時～午後４時	盛岡地方法務局宮古支局（小山田）	盛岡地方法務局宮古支局（小山田）（☎62−2337）
		８日㈮午前９時～正午	市市民相談室	
	田老	５日㈫午後６時～８時	末前地区集会施設	
行政相談	宮古	12日㈫午前９時～正午	市市民相談室（市役所１階、☎68−9081）	
	田老	５日㈫午後６時～８時	末前地区集会施設	市田老総合事務所（☎87−2111）
		13日㈬午後１時30分～午後３時30分	田老総合事務所	
公証人相談（遺言相談）		19日㈫午前９時～正午	宮古公証役場（陸中ビル２階、☎63−4431） ※左記のほか相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会		７日㈭午後１時～５時 ※前日までにご予約ください	中央公民館分館（保久田）	信用生協盛岡事務所（☎019−653−0001）
★災害復興住宅融資相談会		27日㈬午後２時～４時 ※前日の午後５時までにご予約ください	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120−086−353）

ワンストップ就農相談会を実施しています

相談希望者は必ず相談日の７日前までに電話で申し込んでください。

■開催日時　毎月第３水曜日の午後１時30分～３時

■場所　宮古地区合同庁舎または市役所

■対象　就農を希望する人、将来的に就農を考えている人、職業としての農業に興味がある人

■申込書配布・問い合わせ　宮古農業改良普及センター（☎64−2220）、市農林課農政係（☎68−9094）

年末調整事務・消費税軽減税率制度の説明会を行います

令和元年分の年末調整の仕方や、法定調書・給与支払報告書の提出方法、消費税軽減税率制度について説明します。

■日時　11月19日㈫①午前10時～正午、②午後２時～４時

※①、②ともに開始30分前から受け付け開始

■場所　市民文化会館中ホール（駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください）

■問い合わせ　宮古税務署法人課税部門（☎62−4611）

住民票とマイナンバーカードに旧姓（旧氏）が併記できます

11月５日㈫から、住民票とマイナンバーカードに旧姓（旧氏）を併記できるようになります。

旧姓（旧氏）の併記を希望する人は、右記を用意して市総合窓口課、各総合事務所および各出張所にご相談ください。

なお、住民票に併記した旧姓（旧氏）でも印鑑登録することができます。

■旧姓（旧氏）の併記申請時に用意する物

▷併記したい旧姓（旧氏）が記載されている戸籍から現在の姓（氏）が記載されている戸籍までの一連の戸籍謄本

▷マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

▷運転免許証などの身分証明書

▷印鑑

■問い合わせ

市総合窓口課市民窓口係（☎68−9077）

●行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

市観光課

▼ジオのカーニバル（10月12日㈯より日程変更）

●日時＝11月16日㈯午前9時～午後4時●集合場所＝イーストピアみやこ交流プラザ※その後、市内を舞台にゲーム●内容＝宮古やジオに関するクイズに答えて写真を撮り得点を競うゲーム※入賞賞品あり●参加料＝500円●申し込み＝三陸ジオパークを楽しむ会・内館（☎090・4556・3373）※当日のボランティアスタッフ募集中

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼第20回崎山貝塚縄文まつり

●日時＝11月3日㈰午前10時～午後3時●場所＝崎山貝塚縄文の森ミュージアムおよび縄文の森公園●内容＝火おこし体験、古代の鉄作り、どんぐり染め体験（先着15人）●入館料＝無料●その他＝前日には前夜祭として午後5時から「縄文星空観察会＆ナイトミュージアム」を開催（申込不要で、料金無料）●問い合わせ＝崎山貝塚縄文の森ミュージアム（☎65・7526）

川井総合事務所

▼ドローン・ロボットを使用して、木の博物館を紹介しよう

●日時＝11月10日㈰午前10時～正午●場所＝薬師塗漆工芸館2階研修室●対象＝小学5、6年生（保護者同伴）●講師＝東京都市大学メディア情報学部学生●定員＝先着10組●申込期限＝11月8日㈮●用意する物＝パソコン（貸し出しも可能）●申し込み＝川井総合事務所（☎76・2165）

北上山地民俗資料館

▼展示解説ボランティア学習会

●期日＝11月8日㈮、9日㈯●時間＝午前10時30分～正午●内容＝8日は地域学講座「みやこの埋蔵文化財」、9日は昔の農作業や農業についての学習会●対象＝市民、当館ボランティア●申込期限＝前日まで●申し込み＝北上山地民俗資料館（☎76・2167）

新里生涯学習センター

▼体幹エクササイズ～ルーシーダットンヨガ～

●期日＝11月22日㈮、29日㈮、12月6日㈮●時間＝午後7時30分～9時●場所＝新里生涯学習センター●講師＝佐藤和美（カズミスタジオ代表）●定員＝先着20人●参加料＝無料●用意する物＝飲み物、フェイスタオル、ヨガマット（バスタオル可）●その他＝妊娠中の人は参加不可、持病を持っている人は要相談●申込受付開始日＝11月2日㈯

▼スポーツ吹き矢体験教室

●日時＝11月27日㈬午後1時～3時●場所＝刈屋公民館●定員＝15人●参加料＝30円（保険代）●講師＝宮古市体育協会職員●用意する物＝上履き、飲み物、動きやすい服装●申込受付開始日＝11月5日㈫

▼第5回いきいきセミナー「うたのつどい」

●日時＝12月4日㈬午後2時～3時30分●場所＝新里生涯学習センター●講師＝佐々木良恵（音楽療法士）●対象＝おおむね60歳以上●申込期限＝12月1日㈰

《共通》●申し込み＝新里生涯学習センター（☎72・2019）

山口公民館

▼山口公民館まつり

●期日＝11月16日㈯、17日㈰●時間＝午前10時～午後5時※17日は3時まで●内容＝サークル、地域住民の作品展示、焼き杉クラフト教室（16日のみで参加費500円）、パネルシアター（17日のみ）など●場所・問い合わせ＝山口公民館（☎62・3670）

千徳公民館

▼親子でトライ！簡単美味しい♪おうちパン教室

●日時＝12月1日㈰午前9時30分～正午●内容＝フライパンで作るチョコパンとオーブントースターでも作れるフォカッチャ作り●講師＝嘉藤真子（シニアおうちパンマスター）●対象＝市民、小学生親子●定員＝先着8組●参加料＝800円●用意する物＝エプロン、三角巾、持ち帰り用保冷バックと保冷剤、お手拭き●申込受付開始日＝11月5日㈫午前9時●場所・申し込み＝千徳公民館（☎63・5402）

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼第53回姉ヶ崎サン・スポーツランド水泳記録会出場者募集

●日時＝12月7日㈯午前10時●対象＝小学生、中学生、大人（高校生以上）●種目＝バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎなど●参加料＝大人（高校生以上）は千円、子ども（中学生以下）は800円●申込期限＝11月28日㈭●申し込み方法＝申込書に必要事項を記入、押印のうえ参加料を添えて申し込み●場所・問い合わせ＝姉ヶ崎サンスポーツランド（☎63・6323）

勤労青少年ホーム

▼チーズを楽しむ講座～チーズの基礎とフランス伝統チーズの食べ比べ～

●日時＝11月13日㈬午後6時30分～8時30分●定員＝10人（申し込み多数の場合は35歳未満優先）●参加料＝2500円（食材代ほか）●講師＝小幡佳子（CPA認定チーズプロフェッショナル、フランスチーズ艦評騎士）

▼ワインを楽しむ講座～ワインの基礎知識とスペインワインの飲み比べ～

●日時＝11月23日㈯午後6時～8時●場所＝勤労青少年ホーム●内容＝ワインに関する基礎知識を学ぶとともにスペインワイン8種類をテイスティング●定員＝8人（申し込み多数の場合は、35歳未満優先）●講師＝本多政彦（JSA認定ワインエキスパート）●参加料＝3千円（食材代）

《共通》申し込み＝勤労青少年ホーム（☎62・7712）

フラットピアみやこ

▼女性に対する暴力をなくす運動事業（11月12日㈫～25日㈪）

《パープルリボンプロジェクト》●期日＝11月12日㈫～25日㈪（市立図書館は24日まで）●場所＝市民交流センター、フラットピアみやこ、市立図書館●内容＝女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、紫色のリボンやバルーンを飾り、暴力根絶と防止の呼び掛け

《DV（ドメスティック・バイオレンス）基礎知識講座》●期日＝11月25日㈪午後1時30分～3時●場所＝市民交流センター1階会議室●定員＝15人●参加料＝無料

《共通》●問い合わせ＝フラットピアみやこ（☎㊷2352）

開催・募集など

▼11月5日世界津波の日イベント

《サバイバルスポーツ》●日時＝11月4日㈪午前9時30分～正午●対象＝小学生●集合場所＝田老第一小学校講堂

《田老防災文化巡り》●日時＝11月4日㈪午後1時～3時●用意する物＝カメラ（スマホ可）、飲み物●集合場所＝道の駅たろう

《防浪堤たろう夢あかり》●日時＝11月4日㈪午後4時30分～7時30分●用意する物＝手袋●集合場所＝防浪堤X交点

《共通》●問い合わせ＝宮古合同防災イベント実行委員会・NPO津波太郎（☎090・7002・0915）

▼宮古商業高等学校創立100周年記念講演

●日時＝11月8日㈮午後2時10分●場所＝市民文化会館大ホール●講師＝山本昌（元プロ野球選手）●内容＝今の自分が未来の自分を作る●入場料＝無料●問い合わせ＝100周年記念式典運営委員会・松川（☎㊷6856）

▼森を考える会～林業体験～

●日時＝11月9日㈯午前9時～午後2時●集合場所＝箱石林業者センター（崎山7の101）●用意する物＝昼食、飲み物、長袖、長靴、タオルなど●参加料＝無料●申込期限＝11月8日㈮●申し込み＝齋藤（☎090・7660・0348）

▼宮古地方秋の囲碁大会

●期日＝11月10日㈰●受け付け＝午前9時30分～10時●場所＝千徳公民館●参加料＝1500円（女性・学生は500円）※食事付き●問い合わせ＝日本棋院宮古支部・飛澤（☎090・2275・5994）

▼シネマ・デ・アエル『はじまりはヒップホップ』

●期日＝11月15日㈮、17日㈰●時間＝15日午後7時30分、17日①午前10時30分②午後1時30分（各回上映30分前開場）●場所＝シネマ・デ・アエル（東屋「蔵」内、本町2の2）●料金＝1200円（一般）※中学生以下無料●問い合わせ＝みやこ映画生活協同組合（☎070・5320・5274）

▼浄土ヶ浜ビジターセンターの催し

《昔の技術で小物入れ作り》●日時＝11月16日㈯①午前11時、②午後1時30分●内容＝クルミなどの樹皮を使った小物入れ作り●講師＝北上山地民俗資料館職員●対象＝一般（小学生以下は保護者同伴）●定員＝各回10人●参加料＝100円（保険料、材料代）

《浄土ヶ浜星空観察会》●日時＝11月16日㈯午後6時～8時（5時45分受け付け開始）●講師＝吉田偉峰（いほう）（岩手県環境アドバイザー）●用意する物＝防寒着、懐中電灯、双眼鏡、飲み物など●対象＝一般（小学生以下は保護者同伴）●定員＝先着20人●参加料＝無料●申込期限＝11月15日㈮午後5時

《餅つき＆くめんだけ作り》●日時＝11月17日㈰午前10時～午後2時30分●講師＝北上山地民俗資料館職員（くめんだけ作り）●対象＝一般（小学生以下は保護者同伴）●定員＝各回20人●参加料＝500円（保険料、材料代）

《共通》申し込み＝浄土ヶ浜ビジターセンター（☎㊺1690）

▼アトリエSUNバザー

●期日＝11月18日㈪～22日㈮午前9時～午後4時●内容＝着物、洋服、雑貨などの格安販売●場所・問い合わせ＝アトリエSUN（保久田3の21、☎㊺1121）

▼第13回インドア・スノーバトル宮古大会

●日時＝12月7日㈯●場所＝市民総合体育館●種目／募集数＝▽小学生の部／6チーム▽親子の部（小学生とその保護者・先生）／6チーム▽ミックスの部（選手7人のうち小学生または女性が2人以上）／12チーム●参加料＝1チーム5千円※小学生・親子の部は3千円●申込期限＝11月11日㈪●申し込み＝宮古市雪合戦協会・大澤（☎㊷1997、☎090・7070・7900、FAX㊸4433）※問い合わせの連絡後、申込書を配布

みやこ市民劇第二回公演「鍬ヶ崎エレジー激闘！宮古港海戦」

150年前、北海道へ向かう旧幕府軍は、補給のため宮古・鍬ヶ崎のお座敷へ立ち寄った。死地を求める七戸和麿と鍬ヶ崎の芸妓・千代菊が運命的な出会いを果たす。戦乱の中、たくましく生きようとする人々の群像劇をオリジナルの音楽に乗せて上演。

■期日　２月８日㈯、９日㈰
■時間　午後６時30分開演（９日は午後２時開演）
■場所　市民文化会館大ホール
■鑑賞料　1500円（一般）、1000円（高校生以下）、当日券は500円増
■定員　各回800人程度
■前売り券販売開始日　11月２日㈯
■プレイガイド　リラパークこなり、マリンコープDORA、キャトル宮古 ほか
■問い合わせ　市民文化会館（☎63−2511）

第一回市民劇公演の様子

者が多い再生品は後日抽選します。
■期間　11月８日㈮～10日㈰
■時間　午前９時～午後４時
■場所　宮古地区広域行政組合再生品ストックヤード（崎山６の122の１、中の浜バス停が目印）
■対象　宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に住んでいる人（再販売を希望する人は参加出来ません）
※引き取りにかかる費用は自己負担になります
※引き渡しは展示期間終了後になります
■申し込み方法　展示会場で申し込みを受け付けます（小学生以上１人１点まで）
■問い合わせ　宮古地区広域行政組合事務局施設課（☎64-7111）

新巻鮭作り体験を開催します

県立水産科学館

■日時　11月23日㈯午前９時30分
※サケの水揚げ状況により、中止となる場合があります
■場所　県立水産科学館
■内容　新巻鮭についての講習、新巻鮭作り体験（生サケの内臓を取り除き、水洗いをして塩をまぶすところまで。塩漬け・塩抜き・乾燥は、持ち帰ってから各自で行うこと）
■対象　小学４年生以上（親子での参加も可能）
■定員　先着20人
■参加料　３千円程度（サケの水揚げ価格により変動します）
■用意する物　かっぱなどぬれてもよい服装、長靴、タオル、筆記用具、サケを持ち帰るための容器
■申込期限　11月13日㈬
■申し込み　岩手県立水産科学館（☎63-5353）

調理などの時に考えて食品ロスを減らしましょう

市きれいなまち推進室

食品ロスとは、本来食べられるものに関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。
▶食品ロスは、どれくらいで発生しているの？
宮古市では平成30年度、食品ロスを含む生ごみの排出量が約8,719㌧で、燃やせるごみの49％を占めています。
▶食品ロスを減らすためにできることは？
①買い物前に冷蔵庫の在庫を確認したり、買いすぎない。
②調理の時に作りすぎない。使い切りレシピを検索してみましょう。
③食べきれなかったものは冷凍するなど工夫する。
④外食の時食べられる量を注文し、宴会などでは、乾杯後30分、お開き10分前は自席で料理を楽しむ「3010運動」に取り組む。
■問い合わせ　市環境生活課きれいなまち推進室（☎64-6488）

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

自衛隊宮古地域事務所

■試験日
【推薦】令和２年１月５日㈰または６日㈪の指定する１日
【一般】１次試験＝令和２年１月18日㈯、２次試験＝１月31日㈮～２月３日㈪までの間の指定する１日
■応募資格
平成15年４月２日～平成17年４月１日の間に生まれた男子で、中学校卒業者（見込みも含む）
■受付期間
【推薦】11月１日㈮～29日㈮
【一般】11月1日㈮～令和2年1月6日㈪
■問い合わせ　自衛隊宮古地域事務所（☎63-3881）

宮古市内の交通事故・犯罪件数（９月１日～30日）

■交通事故件数
▷人身事故＝６件、▷死亡者＝０人
▷負傷者＝13人、▷物損事故＝74件
■犯罪件数
▷侵入盗＝２件（うち無施錠０件）
▷自転車盗＝４件（うち無施錠４件）
▷万引き＝４件、▷置引き＝０件
▷車上狙い＝０件
▷振り込め詐欺＝通報５件、被害０件
▷もうけ話の詐欺＝通報３件
▷子どもへの声かけ事案など＝３件
※ハガキやメール、電話による振り込め詐欺に気を付けましょう
■問い合わせ
宮古警察署（☎64-0110）

おめでたおくやみ

10/1～10/15（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

木村新波（にいな）　泉町　（翔太）
阿部莉奈（りな）　山口三丁目（賀寿人）
阿曽沼羽奈（はな）　西ヶ丘三丁目　（崇）
三浦朱結（しゅう）　実田二丁目　（和貴）
長谷川琳乙（りお）　保久田　（裕耶）
伊藤汐那（せな）　田の神一丁目　（忍）
小沢来希（らいき）　長沢二　（力弥）
中村　凜（りん）　山口一丁目　（一成）
野﨑心響（しおん）　佐原三丁目　（勇輝）

♡結婚したお二人♡

俣野裕紀・中嶋愛姫＝黒森町
松下飛斗・舘澤美咲＝千徳

■亡くなった方■

熊谷勝幸　(71)　早稲栃
岩船久子　(88)　愛宕一丁目
芳賀　廣　(88)　藤原二丁目
吉田ヤエ　(98)　千鶏
田頭忠義　(73)　中里
伊東忠一　(81)　長沢七
花輪四郎　(85)　太田一丁目
山口金四郎　(83)　磯鶏西
山根榮一　(92)　古里
長澤正子　(72)　払川
木村新吉　(93)　南町
木村トシ子　(76)　近内一丁目
蟇目　眞　(91)　末広町
野表勝實　(77)　宮町二丁目
刈屋益雄　(85)　泉町
古舘シゲ子　(90)　横町
梅澤梅雄　(69)　牛伏
大関トヨ　(87)　川井
岩間亮一　(92)　近内六丁目
刈屋親子　(78)　大通四丁目
佐々木トシ　(92)　払川
木村　徹　(59)　築地一丁目
佐々木サメ　(95)　高浜一丁目
横道福雄　(86)　小国
皆川保五郎　(67)　落合

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

お知らせ information

宮古市役所　☎62－2111
（宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内）
田老総合事務所　☎87－2111
新里総合事務所　☎72－2111
川井総合事務所　☎76－2111

人口と世帯
※10月１日現在
※()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
51,993人	25,019人	27,974人	23,711
(−71)	(−28)	(−43)	(−10)

人口のうごき
※９月１日～30日

出生	死亡	転入	転出
22人	70人	73人	−96人

議会報告会・意見交換会を行います

市議会事務局

議員が各地に出向き、議会での審議や活動状況を報告しながら、市民の皆さんと地域で抱える問題などの意見交換を行います。

■期日／場所
①11月19日㈫／赤前コミュニティ消防センター、八木沢地区センター、小国地域振興センター、重茂公民館
②11月20日㈬／川井生涯学習センター、田鎖地区総合交流促進センター、西ヶ丘地区センター、基幹集落センター（刈屋）
③11月21日㈭／イーストピアみやこ２階多目的ホール、三王地区自治会研修センター、第７分団屯所（日の出町）、崎山公民館
■時間　午後６時30分～８時
■内容　９月定例会議報告、議会改革について など
■問い合わせ　市議会事務局（☎68−9113）

津波遺構たろう観光ホテル一般公開を開催します

市観光課

■期日　11月23日㈯、24日㈰
■時間　午前10時～正午
■場所　津波遺構たろう観光ホテル
■内容　●津波遺構たろう観光ホテルの一般公開●「学ぶ防災」ガイドによる説明●津波映像の上映（学ぶ防災の通常の映像とは異なります）
■入場料　無料（申し込み不要）
■問い合わせ　市観光課（☎68−9091）

「津波防災の日」講演会を開催します

市危機管理課

■日時　11月３日㈰午後１時30分～３時
■場所　イーストピアみやこ２階多目的ホール
※講演後「災害対策本部室（市役所４階）」を見学できます
■内容　講演「津波災害を知り、必要な備えを考えよう」
■講師　常葉大学社会環境部教授　阿部郁男（宮古高校出身）
■定員　先着200人（申し込み不要）
■参加料　無料
■申し込み　市危機管理課（☎68−9111）

みやこ斎苑（火葬場）の指定管理者を募集します

市総合窓口課

■管理期間　令和２年４月１日～令和７年３月31日
■対象　県内に主たる事業所を置く法人または団体
■募集要項配布　11月１日㈮～29日㈮に、総合窓口課で配布
■申し込み方法　11月１日㈮～29日㈮に、募集要項に従い、必要書類を下記申し込み先に提出
■事前説明会　▶日時＝11月13日㈬午後３時30分、▶場所＝みやこ斎苑、▶参加申し込み＝11月11日㈪までに申し込み先に電話
■申し込み　市総合窓口課市民窓口係（市役所１階、☎68−9077）

令和２年宮古市成人式を開催します

市生涯学習課

対象者には案内状を送付します。11月29日㈮までに届かない場合は、問い合わせてください。

■日時　令和２年１月12日㈰午後２時～４時
■場所　市民文化会館大ホール
■対象　平成11年４月２日から平成12年４月１日までに生まれた人（市内在住の人のほか、市外に転居された人も参加可能）
※式典にはご家族も参加できます。駐車場は市民文化会館の駐車場（敷地内および磯鶏駅南側）を利用いただけますが、駐車台数に限りがありますので、あらかじめご了承ください
■問い合わせ　市生涯学習課社会教育係（☎68−9119）

固定電話が使えなくなる？

市消費生活センターなど

2024年以降、固定電話はＩＰ網への移行が予定されています。これに便乗した「固定電話が使えなくなる。光回線に変えないか」というような勧誘を行う業者に注意しましょう。移行後も、現在使用中の電話はそのまま使うことができます。

よく分からなければその場で返事はせず、家族や周囲の人、また、不審に思ったら消費生活センターに相談しましょう。

■問い合わせ　宮古警察署（☎64−0110）、市消費生活センター（☎68−9081）

イーストピアみやこ寄席を開催します

市文化課

■日時　11月30日㈯午後２時（１時30分開場）
■場所　イーストピアみやこ２階多目的ホール
■出演者　▶落語＝春風亭柳太郎（りゅうたろう）、三遊亭遊（ゆう）かり▶太神楽曲芸＝丸一小助（こすけ）・小時（ことき）
■定員　先着100人
■参加料　千円（特製てぬぐい代、ワークショップ材料代）
■申込受付期間　11月５日㈫～27日㈬
■申し込み　市文化課（☎65−7526）

再生品展示会を開催します

市広域行政組合施設課

回収された粗大ごみの中から再利用できる家具などを再生しました。希望者に無償で差し上げます。希望

ラグビーワールドカップ2019™ お楽しみ情報コーナー

9月25日、釜石鵜住居復興スタジアムで「フィジー代表対ウルグアイ代表」戦が開催されました。

今回、フィジー代表は、ウルグアイ戦に向け公認キャンプ地となっている宮古市内で練習を行いました。

フィジー代表選手が市内で練習を公開

ラグビーワールドカップ2019™日本大会に出場するフィジー代表選手が、9月25日の釜石鵜住居復興スタジアムでの試合に向けた調整練習を、宮古市内で行いました。

選手たちは、小雨が降る中、パス回しやスクラムなどの調整に励みました。

その後のメンバー発表の会見では「釜石スタジアムでプレーできることを光栄に、そして復興の力になれば」との思いが語られ、ウルグアイ戦の勝利に向かい闘志を燃やしていました。

スクラム練習をするフィジー代表選手

試合当日には、イーストピアみやこで、パブリックビューイングが行われました。

残念ながら、フィジー代表はウルグアイ代表に敗れてしまいましたが、最後まで戦い抜いた選手の熱いプレーに、会場は大いに盛り上がりました。

パス回しで調整をするフィジー代表選手

スタジオから

菊薫る季節となりました。お元気でお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは、毎週木曜日の午後1時頃から、「あなたも挑戦！宮古クイズ！」というコーナーを放送しています。

このコーナーでは、宮古に関する問題を毎週一問出題しています。例えば、区界高原の兜明神岳への登山コースとして使われている2つのコースの組合せとして正しいものはどれでしょう?という問題や、秋に行われるイベント『みやこ秋まつり』と『南部木挽唄全国大会』それぞれの回数を足すと何回になるでしょうかといったように、宮古市に関するイベントや文化、自然などから出題されます。(答えは、兜明神コースと白樺コース、54回)

翌週の答え合わせまでじっくり考えられますよ!

あなたはどれだけ宮古の事を知って答えられますか? 宮古の再発見もできる「あなたも挑戦！宮古クイズ！」に、ぜひあなたもチャレンジしてください！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！
FMラジオ【82.6MHz】

●メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望などお待ちしています！

●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です。

●お便り・ファクス・メールおまちしています
〒027-0076栄町３の35 キャトル５階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX 77-3936　✉826@miyakofm.com

■問い合わせ　宮古エフエム放送（☎77-3399）

ふるさと博物館

北上山地民俗資料館の資料紹介

第22回企画展「移設資料展～みやこの農具～」

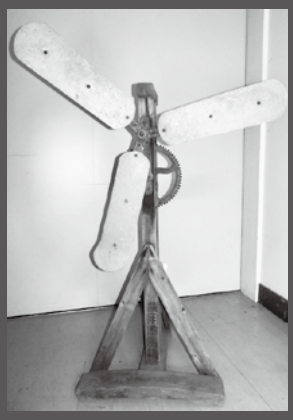
市教委文化課　編

北上山地民俗資料館の小国分館は旧川井村で収集された有形民俗資料のほかに、旧宮古市、旧田老町、旧新里村で収集された資料も保存管理しています。これらは、平成29年度に移設作業を行ったもので、現在、整理作業を進めています。

今回の企画展では、昔の農作業で使われた道具を紹介しています。左の写真は､旧田老町で収集された［ムギ打ち台］という脱穀用具です。収穫して乾燥させたオオムギの束を手で持って打ち付けると、穂先の実粒が竹のすのこを通って下に落ちる仕組みです。右の写真は［農用扇風機］といって、脱穀した穀物の選別に使う道具です。手動で羽を回転させて風をおこし、藁くずなどを吹き飛ばして実とより分けます。旧宮古市で収集された資料です。

この他にも、樹皮製の［箕］や、肥料を運ぶのに使った桶類など約50点を展示しています。それぞれ収集地での詳細な聞き取り調査は済んでいませんが、今後調査を進め、市内のそれぞれの地域で使われてきた生活や仕事の道具についての特徴を明らかにしていきたい考えです。

［ムギ打ち台］
（旧田老町で収集）



［農用扇風機］
（旧宮古市で収集）

市長のひとり言

10月５日、宮古市と秋田県大仙市は友好交流都市協定を締結しました。大仙市との交流は、平成20年度の大規模災害時における秋田・岩手横軸連携相互援助協定締結をきっかけに始まりました。東日本大震災では、職員やボランティアの派遣、災害廃棄物の受け入れなど、多くのご支援をいただきました。平成23年度に被災者を対象に始まった「大曲の花火」への宮古市民の招待事業も、昨年度から対象を子育て世帯に変え、継続実施いただいております。観光や教育分野など、官民ともに広がった交流の輪が、この度の協定につながりました。

協定締結式はイーストピアみやこで行い、老松博行（おいまつひろゆき）大仙市長をはじめ多くの方にご出席いただきました。式では、大仙市が制作した、両市の歩みを紹介する動画を上映。大仙市の皆さんとの交流と、いただいた温かい支援を思い出し、胸が熱くなりました。浄土ヶ浜レストハウスで行われた祝賀会では、新たな友好交流都市誕生の喜びを皆で分かち合いました。

協定締結祝賀会での鏡開き。左から、金谷道男大仙市議会議長、山本市長、老松博行大仙市長、古舘章秀宮古市議会議長

大仙市と宮古市、今後もそれぞれの地域特性を活かした交流を続け、絆を深めながら、両市のさらなる発展に努めてまいります。

俳句に親しむ

季題「芋」「十三夜」　さいとう白沙　選

【特選】

生煮えもありて笑顔の芋煮会　岩泉美佳子

評＝芋の子汁には小振りな芋を使いますが、掲句は少し大きかったのか生煮え。それはそれで笑いを誘い和やかな雰囲気を醸します。

微酔いの影もほろ酔い十三夜　中屋京子

評＝旧暦九月十三日の月夜。勤め帰りに軽く酌んでたどる家路でしょうか。ユーモラスな中七の表現が効いています。

【入選】

走りたる選手労ふ芋煮かな　石井　繁

美しき季語かな今宵十三夜　上坂初代

芋煮会みんな笑顔で輪となりて　太田屋　滋

一枚を羽織りて眺む十三夜　齋藤大弓

野仏を優しく照らし十三夜　去石雄喜

空白が気になる日記十三夜　摂待初子

小芋とて主役の味や夕の膳　山崎榮治

大鍋でもてなす里の芋煮かな　山崎峯子

◆次の季題「大根」「マスク」※11月5日㈫必着
◆応募は一人３句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所､氏名､ふりがな､電話番号を書いて､〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
◆今回の投稿者は32人でした。ありがとうございました。

【選者より】○季語の意味や使用例は歳時記を参照してください。
◇選者詠「駆けて見せ舞って見せたる落葉かな　白沙」

広報みやこ 令和元年11月1日 No.341

大勢の来場者でにぎわった宮古市産業まつり

令和元年記念「第25回宮古市産業まつり」

過去最多出店となった宮古市産業まつり 大勢の来場者でにぎわう

令和元年記念「第25回宮古市産業まつり」が10月5、6日の両日、市民総合体育館の駐車場や館内で行われ大勢の来場者でにぎわいました。

5日のオープニングセレモニーでは、餅まきが行われたほか、友好都市協定を締結した秋田県大仙市提供の昼花火320発が打ち上げられました。

まつりには姉妹都市・友好都市の物産展示など市内外から過去最多の135の出店ブースが軒を連ね、各地の特産品を買い求める客などで会場はにぎわっていました。

特産品の買い物を楽しむ来場者（10月5日）

ステージイベントでは、「MOPS」によるダンスや、胆振四大遺産PRとしてアイヌ古式舞踊・伝統楽器演奏などが披露されました。また、屋内ではものづくり体験教室が行われ、訪れた子どもたちは、大工やお菓子作り、左官などの体験をしていました。

家族4人で訪れた木村蓮くん（八木沢、8）は「屋内会場のものづくり体験教室でティッシュ箱と巣箱を作った。屋外の店では、フレンチトーストやホッキコロッケを食べた。青森県黒石市のリンゴもとても美味しかった。他にもいろいろ食べたい」と笑顔を見せました。

左官体験をする子どもたち（10月5日）

編集後記

▼ラグビーワールドカップ、フィジー戦のパブリックビューイングを取材。日本代表の好成績もあり、注目度が高いです。味覚の秋になり、食べ物を食べ過ぎて体が大きくなってきたので、筋トレしてラグビー選手のような締まった体になるよう肉体改造にトライしたいです。【健】

▼サンマの初水揚げを取材（13ページ参照）。待ちに待ったサンマの水揚げにワクワクして取材に向かいましたが、水揚げされたサンマを見て、身の小振りさに驚きました。今後のサンマの成長に期待しつつ、少しでも早く脂の乗ったおいしいサンマが食卓に上ることを祈ります。【元】

▼台風19号が過ぎ去った日の夜はとてもきれいな満月だった。自然の美しさとは裏腹に、被害にあった人、影響を受けた人を思うと酷くやりきれない気持ちになった。人知を超えて襲ってくる自然災害にどう向き合ったら良いのか、一人ひとりが深く考えなければならない。【道】

目の不自由な方に広報などのCD（デイジー）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会☎兼FAX72−2537）。

耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市秘書広報課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63−9114
【メールでの問い合わせ】
✉info@city.miyako.iwate.jp

■発行 宮古市 〒027−8501岩手県宮古市宮町一丁目1番30号、☎0193−62−2111、FAX0193−63−9114 ■編集 企画部秘書広報課 ■印刷 株式会社文化印刷

ホームページ http://www.city.miyako.iwate.jp
フェイスブック http://www.facebook.com/city.miyako
ツイッター http://www.twitter.com/miyako_city
マチイロ (iOS) (Android)