

げんのうかん



# 玄翁館だより

新里生涯学習センター

〒028-2101 宮古市茂市5-2

TEL: 72-2019

FAX: 72-3600

令和6年2月発行 第11号

## 新里地区生涯スポーツ推進協議会共催事業

### 地域の交流深まる『新里地区スポーツレクリエーション祭』

10月1日(日)、当センターにおいて新里地区スポーツ・レクリエーション祭を開催しました。コロナ禍あけの今大会には、5地区から総勢183名(64チーム)が参加し、グラウンドでパタンク競技、体育館でシャフルボード競技を行いました。予選リーグ戦後は昼食をとり、決勝トーナメント戦まで熱戦が繰り広げられました。試合を楽しむとともに、「久しぶり！元気でしたか？」と声を掛け合い笑顔あふれる場面も見られ、スポーツの秋と地域の交流を満喫した大会となりました。

【優勝】パタンク競技:茂市日向(茂市地区) シャフルボード競技:永田(刈屋地区)



## にぎやかに開催 玄翁館まつり

10月21日(土)、22日(日)の2日間にわたり開催された玄翁館まつりには、新里地区内外から約410名のご来場をいただきました。

舞台発表では、4年ぶりの発表となる「大正琴 茂市教室」を始め「新里中学校」、「笑和の会」、「新里コーラス」の4団体の発表に大きな拍手をいただきました。

展示部門では、新里地区の「保育所」、「小・中学校」の作品や、「サークル団体」、「個人作品」、「センター事業」の作品など約920点の力作が展示されました。その他、宮古アビリティセンター「あびさあべ」の出店には手づくりのお菓子やお惣菜、野菜などが販売され、2階の和室では、「喫茶コーナー」を設け、賑わいをみせていました。来場者からは、「たくさんの力作をみることで良かった。」「来年も楽しみにしています。」などの声をいただき好評でした。今後も市民の方々に玄翁館まつりを通して、新里地区の様々な活動をお届けしたいと思います。



## ~10月から12月に開催された講座の様子を紹介します~

### ハンドメイド講座

#### 可愛いアルパカ大集合

10月7日(土)10名が参加し、佐々木智子さんご指導の下、羊毛フェルト講座を開催。服やバックにつけられる「アルパカブローチ」を制作。針で羊毛をチクチク刺し、形を整え、個性豊かなブローチが完成しました。



玄翁館まつりに展示しました。

#### はじめてのレザークラフトに挑戦

10月15日(日)8名が参加し菊池和夫さんご指導の下、レザークラフト講座を開催。ヌメ革に色を塗り、カードも収納可能なキーケースを制作。針2本で革を縫う作業に参加者は悪戦苦闘していましたが、講師の助けもあり、色とりどりのキーケースが完成しました。



### 第2回ふるさとキッズ こども映画会

#### すみっこぐらし~とびだす絵本とひみつのコ~

10月22日に上映した映画は、すみっこを好む個性的なキャラクターたちがちょっぴり切ない絵本の世界をめぐる笑顔と涙の大冒険。参加した子どもたちはスクリーンを食い入るように見ていました。映画終了後は「感動して、涙が出ちゃった。」と話してくれました。



### 高齢者教育 いきいきセミナー

#### 第4回「見よう・聞こう・知ろう」~バイオマス発電ってなあに?~

11月1日(水)16名が参加し、ウツティかわいいバイオマス発電所を見学。講師の小野寺さんから「発電所は自社工場で作る残材・廃材を燃料としており一年間の総発電量は一般家庭一万世帯分に相当します。チップを燃やした後に残る灰は、大船渡のセメント工場に引き取ってもらっています。」と説明がありました。エコな発電所にビックリしました。



#### 第5回「人生100年時代!こんな時どうする?」 ~介護が必要になっても安心して地域で暮らしていくために~

12月12日(火)19名が参加し、社協新里センター、にいさと地域包括支援センターの職員の皆さんに寸劇を交えた介護についての講話を行っていただきました。受講者からは「寸劇で介護の仕組みが良くわかりました。」「介護には地域の協力が必要とつくづく感じた。」との声をいただき、地域ぐるみで高齢者をささえ助け合うことが大切であると改めて実感しました。





## 笑って弾んで代謝UP

11月14日(火)、21日(火)、28日(火)の3日間にわたり佐藤和美さんご指導の下、バランスボールヨガ教室を開催。

2種類のリフレックスボールでツボを刺激し、バランスボールに座り音楽に合わせて弾んで体幹を鍛えました。参加者は、バランスをとるのに苦労していましたが、講師の明るい掛け声と軽快な音楽で笑顔あふれる楽しい教室となりました。



## 秋の彩を撮影♪盛岡市「報恩寺・五百羅漢」と「紅葉の高松公園」へ

11月4日(土)、5日(日)山根美智夫氏を講師に「秋の写真講座」を開催。2日間で20名が参加しました。1日目は座学を行い「ピントについて」をテーマにカメラを使ってピントの合わせ方を学び、「合評」では参加者が持ち寄った写真の評価を行いました。2日目は盛岡市の「報恩寺・五百羅漢」と「高松公園」の紅葉を撮影。参加者からは「高松公園の白鳥と紅葉を撮影できて良かった。」「ゆっくりと撮影できた。」との感想がありました。



## パソコン講座～インターネットの基礎知識を学ぼう～

11月9日(木)にインターネットを学ぶパソコン講座を行いました。中でも「インターネットのトラブルを未然に防ごう」の章では講師の説明を聞き逃さないよう真剣に聞き入っていました。また、わからないことあれば手を挙げ個別に指導を受けるなど理解を深め、新しい知識が少しずつ増えていく有意義な講座になりました。



## 乳幼児期家庭教育学級「めばえ」

### 第5回健康教室「ママの骨密度測定」

11月17日(金)新里保健センターを会場に4組8名の親子が参加し「ママの骨密度測定」を行いました。参加者からは「自分の骨密度を知る良い機会でした。」「カルシウムを意識して摂っていきたいです。」などの感想がありました。



### 第6回みやこの郷土料理

#### ～かぼちゃひつつみを作ってみよう～

12月14日(木)当センターの調理室でクッキング教室を開催。6組13名の親子が参加し、宮古市食生活改善推進員新里地区委員2名の方に、郷土料理「かぼちゃひつつみ」の作り方を学び、親子でひつつみを作り、できたてをみんなで食べました。参加者は「家でも作ります。」と話していました。



## 目指せホールインワン!

### 『新里地区室内グラウンド・ゴルフ大会』

12月3日(日)、トレーニングセンターにおいて4年ぶりに開催された室内グラウンド・ゴルフ大会には、59歳から87歳までの24名の選手が参加しました。慣れない室内用ボールに悪戦苦闘しながらも、ホールインワンや好打数で接戦を展開し、選手は32ホールを楽しみました。



## 好プレー珍プレーに歓声!『新里地区ビーチボールバレー大会』

11月10日(金)、17日(金)の夜間、トレーニングセンターで開催した大会には、延べ92名(6チーム)が参加し、4人制(男女混合)の競技を楽しみました。空気抵抗を受けるビーチボール特有の動きに翻弄されながらも、ナイスチームワークでナイスプレーが続出。応援団の声援も熱く笑顔の絶えない大会となりました。

【優勝】大西JAPAN 【準優勝】チーム“いまよりはやく”  
【第3位】チーム“あせらずゆっくり”



## 新里地区腹帯産のそば粉の香りと味を堪能!～そば打ち体験講習会～

12月17日(日)、8名が参加した年越しソバ打ち体験講習会。講師の新里グリーン・ツーリズムそば打ち研究会のインストラクターから、こね、打ち、のし、切りをご指導いただきました。十割ソバに挑戦した参加者は、「そば打ちの奥深さを知りました!」、「難しかったが楽しかった!」、と笑顔を見せていました。令和6年1月21日(日)に開催される新春ソバ打ち体験講習会も大人気で、すぐに定員となりました。



## 令和5年8月・9月に開催した講座を写真で紹介♪



第3回めばえ「親子で体験」  
ミニトマトの収穫



はじめてのヨガ体験講座



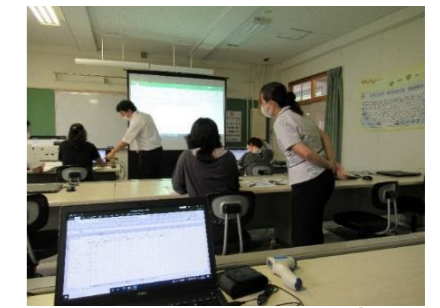
第3回いきいきセミナー  
陶芸教室



ソフトボール大会



第4回めばえ  
ママの手作りおやつ  
クッキング教室



パソコン講座  
エクセルの応用



ギター教室 ステップUP編