

# 3 逃げる

**避難訓練**・・・学校で行われる避難訓練を覚えておこう。  
宮古市で行われる避難訓練に参加することも大事だよ。

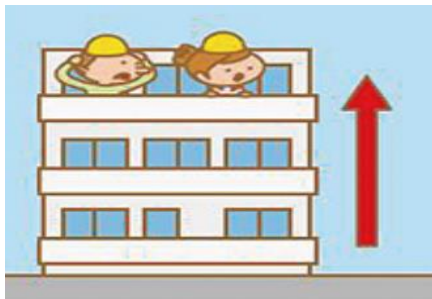
**避難のしかた**・・・次の2つの避難のしかたを覚えておこう。

① 水平避難・・・雨量が少ないときに早めに避難先へ移動するよ。



- 注意しなければならないことは…
- ・避難先へ移動する時間的な余裕があるときに  
行う。
- ・夜や大雨時は、かえって危険なので避ける。

② 垂直避難・・・水平避難ができなかったときや、危険が切迫しているときに、建物の2階以上に避難するよ。



- 注意しなければならないことは…
- ・川の水が増えて家の中に入ってくることを考え、  
建物の2階以上へ移動する。
- ・土砂が家の中に流れ込んでくることを考え、  
山と反対側の部屋へ移動する。

# 4 最後に…

< 防災の心得 3か条 >

- ① 家族で話し合う。
- ② 情報確認は安全な場所に避難してから行う。
- ③ 避難の際には、非常持ち出し袋も忘れずに。

発行者：令和2年度 宮古市立川井中学校3年（咲歩・芽生・志野・太郎）  
宮古市箱石4-1 TEL 0193-74-2105

防災学習をすすめるにあたり、異人館 店主 安倍主税さん、  
宮古市役所 危機管理監 危機管理課 山崎正幸さんにご協力いただきました。ありがとうございました。

# ☆災害から「川井」の命を守ろう☆



☆川井は昔から台風による水害や土砂災害が多い地域です。災害について家族で話し合い、準備しておきましょう！

このパンフレットは、川井が水害や土砂災害が多いことに注目して、小学生向けに作成しました！



昭和23年9月アイオン台風  
(川井村・山田線)線路崩壊



平成28年8月台風10号  
(江繋)道路崩落

# 1 備える

## ハザードマップ

ハザードマップとは、危険な場所や避難場所・避難所が書いてあるマップだよ。川井には土砂災害による危険区域がいっぱい。

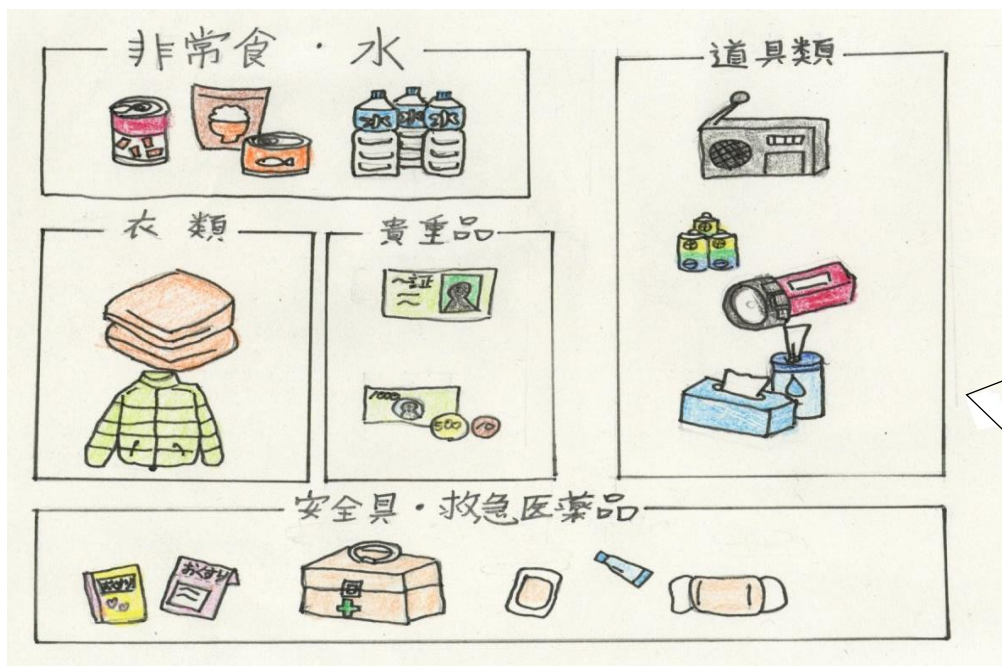
ハザードマップで自分の家のまわりの危険な場所や避難場所を確認してみてね！

ちなみに川井中学校は避難所に指定されているよ。

## 非常持ち出し袋

日ごろから、災害に備えておこう。目安は3日分！

持ち出し袋を持つ人、ガスや電気の元せんを止める人、ペットの避難の準備をする人など、だれが何をするか役割を決めておくといいね。



水の中を歩いて避難するときは、スニーカー！（長ぐつは中に水が入ると歩きにくくなるよ。）

## 家族で相談

災害時に備えて、次のことも話し合っておこう。

- ・災害時に家族が集合する場所
- ・家族の連絡先(学校、職場、親せき)
- ・消防署、かかりつけの病院などの連絡先

## 2 伝える

次の情報に注意して、家族で相談して行動しよう。

**気象庁**…災害を防ぐために、国で気象情報を発表するよ。

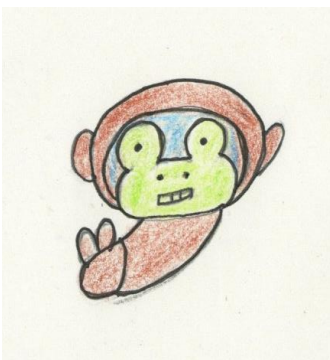
種類	発表されたわけ・とるべき行動
大雨特別警報	数十年に1度の大雨になりそうなとき →ただちに命を守る行動をとろう
大雨警報	大雨により、重大な災害がおこりそうなとき →災害情報に注意し、避難準備をはじめよう
大雨注意報	大雨により災害がおこりそうなとき →気象情報に注意しよう、命を守る準備をしよう
記録的短時間 大雨情報	1時間に100mmの猛烈な雨を観測したとき →気象情報に注意しよう、命を守る準備をしよう
土砂災害警戒情報	土砂災害が発生する危険が高まったとき →避難勧告などが発表されたらすばやく避難を開始しよう

**宮古市**…市でも情報を発表するよ。

緊急の 度合い ↓ 高	避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間のかかる人 (お年寄り、障がいのある人、乳幼児)とその家族 →避難開始  その他の人→避難準備
	避難勧告	その他の人は速やかに避難
	避難指示	被害が発生する危険が非常に高いので緊急に避難

※「避難準備・高齢者等避難開始」が発表されるときは、まだ大雨は降っていないことが多い。

でも、数時間後には「大雨になる」ということだから、ゆだんしてはだめだよ。



**早めの避難があなたの命を救うよ！**

でも、避難所に向かうことが危険な時はムリせずに  
次のページのように行動しよう！