

10/11

国際ガールズ・デー

女の子の権利やエンパワメントを目的に国連が定めた記念日。発展途上国では経済的、文化的な理由により学校に通えず、児童婚や望まない妊娠を経験する女の子がいます。そのような女の子たちの教育を受ける権利を守り、社会的地位の向上を目指す日です。

11/25

女性に対する暴力撤廃の国際デー

女性に対するあらゆる形態の暴力の撤廃に取り組むため、2008年国連によって制定された日。12/10世界人権デーまでの16日間、世界各国で女性への暴力を根絶するための活動が行われます。また、日本では11/12~25を「女性に対する暴力をなくす運動期間」と定め、全国で啓発活動を行っています。

11/19

国際男性デー

男性・男児の健康に目を向け、ジェンダー平等を促す日。「男だから」「男らしく」などといったジェンダーバイアスは、男性の生きづらさにつながることもあります。誰もが自分らしく、お互いを尊重できる社会を願う日です。

※国際男性デーは、国際デーのリストには入れられていません。

12/10

世界人権デー

「世界人権宣言」採択を記念し制定された日。人種、宗教、性別、言語、思想、地位などが原因となるあらゆる種類の差別と不平等の根絶、そしてすべての人の社会的・経済的・文化的な権利を向上させることを目指す日です。

※世界人権宣言とは、人権および自由を尊重し確保するために「すべての人民とすべての国が達成すべき共通の基準」を宣言したものだ。

生理用品を無料配布しています

宮古市では、コロナ禍で生活困窮の状態に陥り、経済的な理由で生理用品を購入することが困難な方を支援するため、生理用品を無料で配布します。

対象者 経済的な理由などにより、生理用品を購入できない女性

配布場所 市民生活部生活課窓口
(市役所本庁舎1階)

受付時間 8時30分~17時15分
(土・日・祝日を除く)

配布方法 配布窓口にお声かけください。
また、市生活課窓口などに配布カードを設置しておりますのでご提示ください。



女性・一般相談

～ ひとりで悩まずご相談ください ～

女性だから、男性だからということで、生きづらさを感じていませんか？

性別や社会の概念にとらわれないあなたらしい生き方を支援します。

月～金 9:00～17:00

※祝日・年末年始を除く

相談方法 電話 または 面接 (要予約)

相談料金 無料

相談専用電話 0193-64-5066

※通信料は相談者さま負担となります。



秘密は厳守します。匿名でも相談いただけます。

発行：2022年9月

編集：宮古市生活課 男女参画・協働推進係

所在地：〒027-8501 岩手県宮古市宮町一丁目1番30号

TEL：0193-68-9080 FAX：0193-63-9110

E-mail：sekatsu@city.miyako.iwate.jp



第5号

2022.9

ふらっと

宮古市男女共同参画通信

性別にかかわらず

個人として尊重される社会へ



