

非常用備品

日頃から非常時に備えて、持ち出し袋を用意しておきましょう。
非常用備品は3日分を目安に準備しましょう。



非常食・水



非常食



飲料水

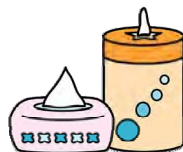
道具類



携帯ラジオ



懐中電灯
(乾電池)



ティッシュ



ローソク・
ライター・マッチ



携帯電話



ナイフ・缶きり

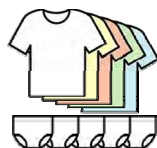


ごみ袋



ロープ

衣類



下着



タオル



手ぶくろ

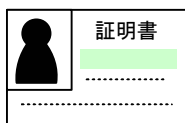


毛布

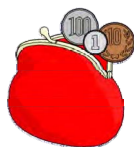


防寒着

貴重品



身分証明書



現金

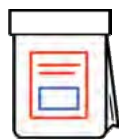


預金通帳

安全具・緊急医薬品



防災ずきん



常備薬

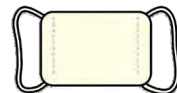


生理用品



救急医薬品

- 消毒薬
- きず薬
- 湿布薬
- 包帯
- ガーゼ
- 胃腸薬
- マスク
- 目薬
- など



災害時の主な連絡先

市役所・総合事務所・出張所

宮古市役所	62-2111
田老総合事務所	87-2111
新里総合事務所	72-2111
崎山出張所	62-6036
津軽石出張所	67-2111
重茂出張所	68-2111
花輪出張所	69-2111

警察・消防・救急・病院・ライフライン

宮古警察署	64-0110	休日急患診療所	64-0113
宮古消防署	62-5533	宮古市上下水道部	
宮古消防署田老分署			63-1115
	87-2545	NTT東日本(故障受付部門)	113
宮古消防署新里分署	72-2011	東北電力(停電時の問合せ)	
県立宮古病院	62-4011		0120-175-366