広報 みやこ
11
November . 2021
令和３年11月１日号
No.389

「森・川・海」とひとが調和し共生する安らぎのまち

心震わす太鼓の響き

目次

03 クローズアップ
社会的自立支援共同事業体 代表　大向 正昭さん

04 市からのお知らせ
新型コロナウイルス感染症に関連する情報について／空家に適用している固定資産税の軽減特例措置を見直します／令和２年度決算／遊覧船建造支援クラウドファンディング【第２弾】スタート！／新里・川井地域の公共交通がより便利に／第35回宮古サーモン・ハーフマラソン大会特別大会に係る交通規制について／11月は「児童虐待防止推進月間」です ほか

12 まちの話題
東日本大震災 つなげるいのちの写真展／のんびり路線バスで行く震災遺構たろう観光ホテルと蛸の浜海岸散歩／兜明神岳トレッキング／第27回宮古市産業まつり／宮古の農業まるごと体験「稲刈り」／サンマの初水揚げ／宮古サンマまつり／日本酒講座×菱屋酒造店～日本酒を楽しむための知識と試飲～

14 市からのお知らせ
来年度入園児の募集が始まります

16 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／
11月のハッピーバースデイ ほか

18 健康プラザ
健康相談日程 ほか

20 図書館情報
市立図書館11月の特集 ほか

21 各種相談
11月の各種無料相談日程 ほか

22 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか

24 お知らせ
議会報告会・意見交換会を行います　ほか

26 地域おこし協力隊便り、スタジオから

27 ふるさと博物館
北上山地民俗資料館の企画展紹介「カイコを育てた道具」

28 まちの話題ピックアップ
三陸鉄道宮古車両基地まつり

鬼太鼓座は1969（昭和44）年に新潟県の佐渡で結成され、世界各地でも公演を行っているプロの創作和太鼓集団です

ダイナミックな音を響かせるため、布団叩きや木刀などを使う迫力のある演奏に生徒らは夢中になっていました

鬼太鼓座のメンバーの丁寧な指導に一生懸命応える宮古商工高校海鳴太鼓同好会の生徒ら

11月の納期

11月の市税の納期
国民健康保険税第５期

11月の夜間・休日の納税相談窓口
【夜間】 〇期日＝11月11日㈭・25日㈭
〇時間＝午後５時15分～８時
【休日】 〇期日＝11月28日㈰
〇時間＝午前８時30分～午後５時

※市役所への出入口は２階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください
※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います
■問い合わせ　市税務課収納係（☎68-9074）

心震わす
太鼓の響き

●撮影日　10月18日
●場　所　河南中学校

11月の表紙

10月18日に河南中学校で鬼太鼓座ワークショップが行われ、生徒ら約200人が演奏を堪能しました。生徒会長の佐々木杏夏さん（３年）は「迫力があり、一音一音が素晴らしかった」と感動した様子でした。

終了後には、宮古商工高校海鳴太鼓同好会の８人が鬼太鼓座のメンバーから練習方法のアドバイスなど指導を受け、プロの技術を学ぼうと熱心に取り組みました。

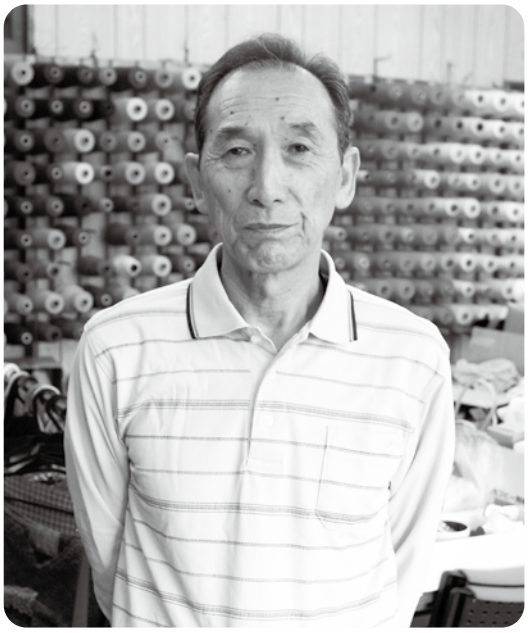
CLOSE UP

コロナ禍を逆手に取った 新たなアプローチでつながりを維持

市との協働事業で社会的自立を支援

社会的自立支援共同事業体 代表

大向　正昭 さん（おおむかい・まさあき　71歳 ）



社会的自立支援共同事業体（大向正昭代表、支援員7人）は、社会から遠ざかっているひきこもりの人たちとその家族に対して、自立に向けた支援活動を行う団体です。平成21年度から現在まで13年にわたり、毎年度20～30人の登録者を対象に、市との協働事業としてさまざまな支援活動を実施しています。

居場所づくりはもちろんのこと、農林業体験や各種職場訪問のほか、陶芸や木工、さをり織りに至るまで幅広い分野のものづくり体験を通じて社会活動への復帰を目指す人たちをサポートしています。また、体験活動や相談のほか、自学自習を基本とした学び直し支援も行われています。これは、自身が興味を持つ分野について自身のペースで自学し、資格取得や就業へとつなげるものです。これまで、小型船舶、フラワーアレンジメント、ペットセラピスト、介護ヘルパーなどさまざま分野の資格取得につながった例もあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大は対面やつながりなどを重視する支援活動に大きな影響を及ぼしました。自粛や縮小を余儀なくされたメニューもありますが、新たな動きを模索。レクリエーションや交流会活動では、多人数での集合を取りやめ、本年度から新たに、チャットを活用したオンライン交流会を始めました。さらに、個別の相談支援活動では、従来からの対面での個別相談に加え、電話やメール、ＬＩＮＥなど、オンラインでの相談支援を開始しました。これらのリモートによる取り組みは、利用者と支援者の双方から「気軽に相談や交流ができて便利」との声があり、相談しやすい関係性と環境を構築する上で、有効な手段の一つになっています。

大向さんは「コロナ禍でテレワークの導入など新たな働き方が生まれた。今までは本人の来所があって、ようやく自立に向けた具体的な支援の始まりという意識があったが、ひきこもったままでの支援や社会との関わり方もあると再発見した」と、コロナ禍を逆手に取った新しいアプローチの仕方や関係性構築の重要性について説きます。

「誰でも、いつでも、ひきこもり状態になる可能性はある。ひきこもりは、あくまでもその状態像を表す言葉で、決して甘えや怠けではない。根底にある背景や思いは一人一人違っていて、それぞれの人への理解が必要」と誤解や偏見に対する正しい理解の必要性を訴える大向さん。「一歩一歩、自分のペースでゆっくりと。悩みを抱え込む前に、ぜひ相談してほしい」。一人一人に寄り添ったきめ細やかな支援活動が続きます。

新型コロナワクチンの接種体制を縮小します

新型コロナワクチンの１回目および２回目の接種は、11月末でおおむね終了します。

今後は、接種体制を縮小しつつ、12歳を迎えて新たに対象となる方や、病気療養などの理由がありこれまでに受けられなかった方への接種機会を確保していきます。

新型コロナワクチン接種【相談】センターは、10月末をもって廃止し、11月からは、新型コロナワクチン接種【予約・相談】センターに統合します。受け付け時間も変更になりますので、ご注意ください。

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】宮古市新型コロナワクチン接種【予約･相談】センター
▷☎019-606-8053（**午前９時～午後６時受け付け**（**土・日・祝日・年末年始を除く**））

宮古市から事業継続支援給付金を支給します

市では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響が長期化していることにより、売上が減少し資金を必要とする市内事業者を対象に、給付金を支給します。

■対象要件　宮古商工会議所「地域企業経営支援金（令和３年度予算事業）」の支給決定を受けた者
※その他の対象要件など、詳細は市ホームページ（Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/sangyo/jigyokeizokushien.html）をご確認ください

■支給額　１事業者、１店舗あたり10万円
※複数店舗営業の事業者の場合は10万円×店舗数、申請は１回限り

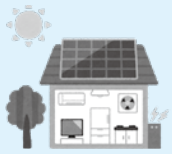
■申請期限　12月28日㈫

■申請書類
①申請書（様式第１号）
②宮古商工会議所「地域企業経営支援金（令和３年度予算事業）」支給決定通知書または変更決定額通知書の写し
③振込指定口座の通帳などの写し
④本人確認書類の写し（代理の場合は委任状および代理人の本人確認書類）

■申請方法　問い合わせ先に持参または郵送

■問い合わせ　市産業支援センター（市役所２階、〒027-8501住所不要、☎68-9092）

住宅用蓄電池システムの設置に最大20万円の助成！



エネルギーは「つくる・ためる・つかう」時代へ！
太陽光発電システムと併せて、ご自宅に蓄電池を導入してみませんか？

申請方法など詳しくは市ホームページ（Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/energy/tikudenti_hojokin.html）をご覧になるか、申請先に問い合わせください。

■補助対象システム　次の①～⑤の全ての要件を満たすシステム。
①令和３年４月１日以降に設置されたシステムであること②蓄電池およびパワーコンディショナーにより一体的に構成され、住宅用太陽光発電システムと接続していること③設置された場所に固定されていること④設置の際に未使用品であること⑤岩手県内に本店、支店、営業所を有する販売店や施工業者により設置されたもの

■補助対象者　次の①②の要件を満たす人
①申請者自らが居住している市内の戸建て住宅に蓄電池システムを新たに設置した人、または蓄電池システムが設置された市内の建売住宅を購入し、自らが居住した人②市税を滞納していない人

■補助金の額　蓄電池の定格容量（kWh）に３万円を乗じた額（千円未満切り捨て、上限20万円）

■申請期限【令和３年４月１日～９月30日に設置した場合】令和４年１月31日㈪まで
【令和３年10月１日以降に設置した場合】令和４年３月31日㈭まで
※住宅用太陽光発電システムと接続した日から３カ月以内に申請してください

■申請先　市エネルギー推進課エネルギー推進係（市役所４階、☎68-9079）

マイナンバーカードが保険証として利用可能に！
事前に利用登録をお願いします

一部の医療機関などで、10月20日から、マイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました（今までお使いの保険証は、そのまま利用することができます）。

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前にマイナポータルで利用登録が必要です。

■利用登録方法　マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンやパソコンからマイナポータルホームページ（右記QRコード）を確認し、登録してください。

自分で登録するのが難しい人は、市役所で利用登録を行うことができますので、①市総合窓口課（市役所1階）②市企画課（同4階）でご相談ください。

■利用登録に必要なもの

①申込者のマイナンバーカード

②マイナンバーカード作成時の暗証番号（数字4桁）

■問い合わせ　市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）、同課市民窓口係（☎68-9077）、同課医療給付係（☎68-9076）

【受診の際は、保険証も持参してください】

マイナンバーカードによる受診にまだ対応していない医療機関などもありますので、受診の際は保険証も併せて持参するようお願いします（今後、対応した医療機関などが増える予定です）。

空家に適用している固定資産税の軽減特例措置を見直します

住宅が建っている土地には、固定資産税の負担軽減を目的として、軽減措置（住宅用地の特例）が適用され、管理が不十分な空家にも適用されています。市では、管理が不十分な空家について、状況によっては固定資産税の軽減措置を解除します。

■住宅用地の特例軽減措置　住宅が建っている土地に対して課税される固定資産税の額は、評価額に6分の1または3分の1（※）を乗じて課税標準額を算出し、次の式で求めます。

固定資産税額＝課税標準額×0・015（端数調整あり）

（※）住宅用地の特例　【小規模住宅用地】住宅用地のうち200㎡までの部分は課税標準額を6分の1とする　【一般住宅用地】住宅用地のうち200㎡を超える部分は課税標準額を3分の1とする

■実施方法　市で把握し、一定の要件を満たす空家の所有者に11月中旬以降に文書で通知します。家屋の使用状況や管理状況などの申告をお願いします。

■管理が不十分と認められる一例

①空家の傾斜

②基礎・柱の腐食・変形など

③外壁の剥離・破損など

④屋根の変形、屋根ふき材の剥落、ひさしまたは軒の変形・腐朽など

■問い合わせ　市税務課（☎㊽9073）

事業者などに対する固定資産税を課税免除します

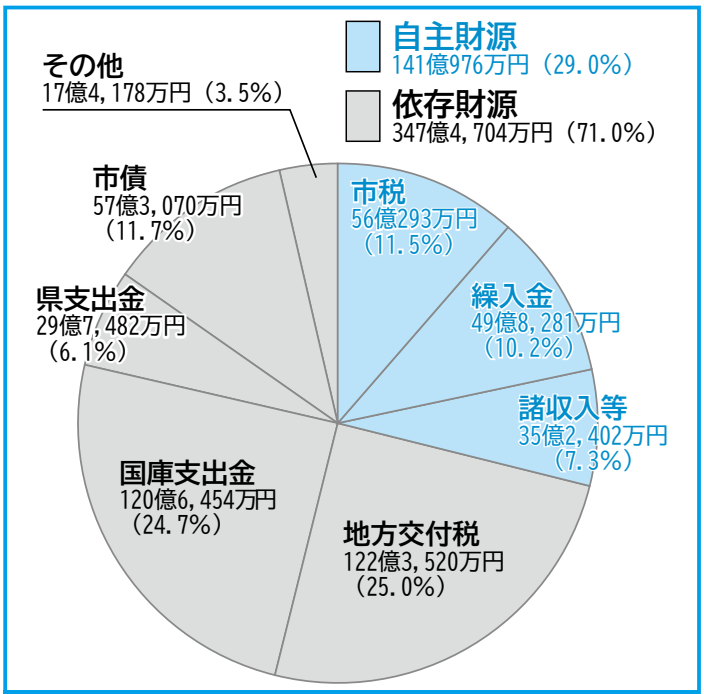
東日本大震災復興特別区域法（復興特区法）の改正、並びに、過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法（過疎法）が新たに制定され、宮古市過疎地域持続的発展計画が策定されたことに伴い、対象となる事業者などに対し、固定資産税を課税免除します。

	復興特区法による課税免除	過疎法による課税免除
対象者	岩手県産業再生復興推進計画（県復興推進計画）による指定事業者・指定法人	青色申告書を提出し、過疎法による特別償却設備を取得など（☆）した個人または法人 ※対象事業＝製造業・旅館業・農林水産物等販売業・情報サービス業　など
対象地域	宮古市特定復興産業集積区域（県復興推進計画に記載）	市内全域
免除対象資産	①機械および装置　②事業用の建物およびその付属施設など ③事業用建物の敷地（取得後1年以内の建築）	
免除額	対象資産について全額課税免除	
取得期限	令和6年3月31日㈰	
免除期間	5年間	3年間
その他	必ず、指定を受けたい日の3カ月前に岩手県復興くらし再建課（☎019-629-6931）にご相談ください。詳しくは岩手県ホームページ（Web https://www.pref.iwate.jp/shinsaifukkou/nariwai/saiseitokku/index.html）をご確認ください	制度の詳細や申請方法などは、市ホームページ（Web https://www.city.miyako.iwate.jp/zeimu/kasohou.html）をご確認ください （☆）特別償却設備として認められるが、特別償却しなかった場合も含む
問い合わせ	市税務課資産税係（☎68-9073）、市産業支援センター産業支援係（☎68-9092）	

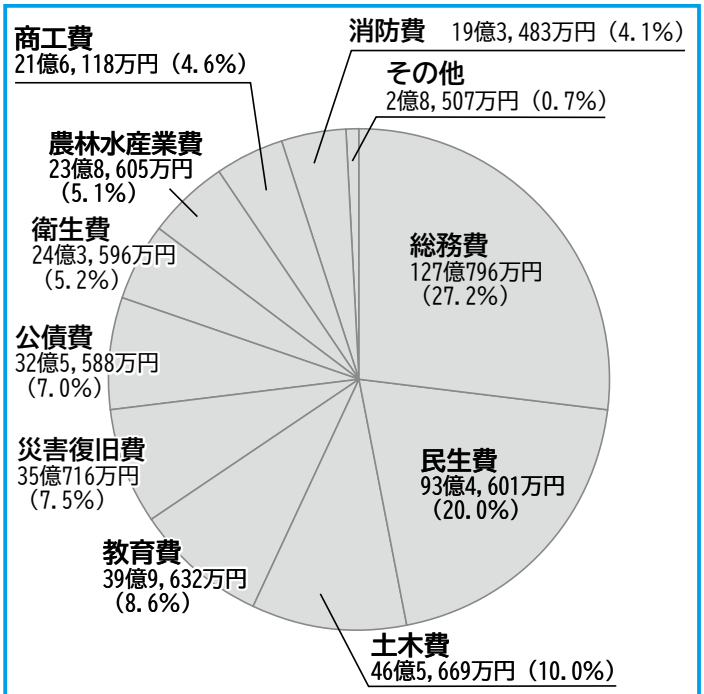
令和２年度 決算 一般会計・特別会計

■問い合わせ　市財政課財政係（☎68-9068）

【一般会計決算額】



歳入総額　488億5,680万円



歳出総額　466億7,311万円

歳出の総額は612億6638万円

令和２年度の市の決算額は、一般会計と国民健康保険事業や介護保険事業などの特別会計を合わせて、歳入が**637億3184万円**、歳出が**612億6638万円**でした。

一般会計のみの歳入は**488億5680万円**、歳出は**466億7311万円**でした。なお、このうち震災対応分は、歳入が75億6116万円、歳出が66億6251万円でした。

【特別会計決算額】

	歳　入	歳　出
国民健康保険	65億4,506万円	65億494万円
国保診療施設	4億4,155万円	4億4,084万円
後期高齢者医療	6億5,878万円	6億5,759万円
介護保険	69億2,611万円	66億9,578万円
介護保険サービス	557万円	466万円
農業集落排水	3,351万円	3,326万円
漁業集落排水	2,560万円	2,290万円
浄化槽	1億7,880万円	1億7,766万円
魚市場	5,081万円	5,073万円
墓地	761万円	327万円
財産区	164万円	164万円
特別会計の合計	148億7,504万円	145億9,327万円

一般会計の合計	488億5,680万円	466億7,311万円
一般・特別会計の合計	637億3,184万円	612億6,638万円

▹歳入と歳出の差額は、令和３年度の財源として繰り越しています。

【企業会計決算額】

		収　入	支　出
水道事業	収益的収支	15億5,627万円	14億392万円
	資本的収支	11億2,523万円	14億193万円
下水道事業	収益的収支	14億4,629万円	13億1,006万円
	資本的収支	18億7,950万円	24億8,701万円

▹水道事業の資本的収支の不足分２億7,670万円は、損益勘定留保資金などで補てんしました。
▹下水道事業の資本的収支の不足分６億752万円は、損益勘定留保資金や積立金などで補てんしました。
※損益勘定留保資金＝収益的収支で減価償却費など現金支出を必要としない費用の合計額
※減価償却費＝水道管や下水道管などの固定資産の取得価格を耐用年数にわたって期間配分した費用。費用として計上する際に現金支出を伴わない

令和２年度財政健全化判断比率などを公表

国の基準をすべてクリア

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、地方公共団体の財政の健全性を判断するための指標と健全化のための是正措置が必要となる基準を定めているほか、それらの指標の算定と公表を義務付けています。

市は、この法律に基づき、令和２年度の健全化判断比率および公営企業の資金不足比率を算出しました。全ての指標で国が定める基準をクリアしていますが、今後もより一層、財政の健全化に努めます。

■健全化判断比率

財政状況が健全かどうかを４つの角度から数値化し、基準値を定めた表です。宮古市の場合はいずれの数値も早期健全化基準および財政再生基準を下回る結果となりました。（%）

区　分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
区分の内容	地方公共団体が、黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。	地方公共団体が、水道事業などの公営事業会計を合わせて黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。	地方公共団体の年間の収入に対する借入金の返済額の割合を表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。	地方公共団体の将来負担しなければならない負債が、年間収入の何年分になるのかを表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。
宮古市	0.0	0.0	8.2	21.2
早期健全化基準	12.61	17.61	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	－

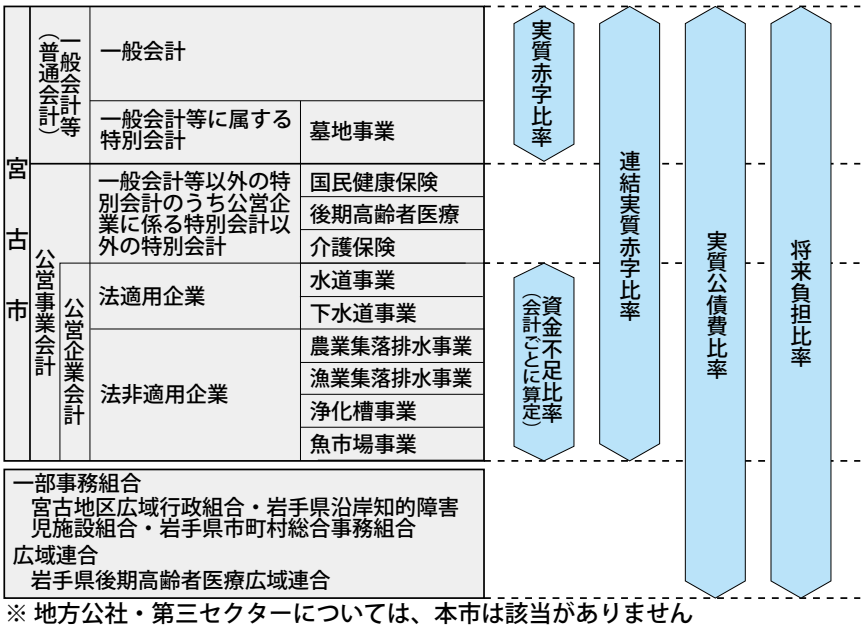
※早期健全化基準の数値を超えると、財政健全化のための是正措置が必要となります。また財政再生基準の数値を超えると、国関与のもと財政の再生が必要となります

■資金不足比率

資金不足は、地方公共団体の実質赤字に相当するもので、公営企業の資金の不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。資金不足がなければゼロとなります。

下の表のとおり、宮古市の該当事業は、すべてゼロとなっています。（%）

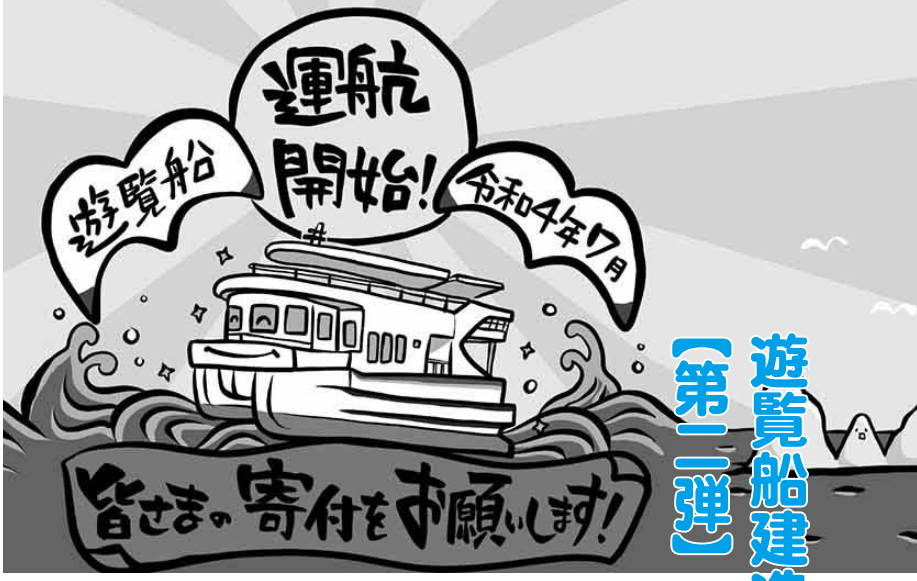
法適用企業			法非適用企業		
会計名	宮古市	経営健全化基準	会計名	宮古市	経営健全化基準
水道事業	0.0	20.0	農業集落排水事業	0.0	20.0
			漁業集落排水事業	0.0	20.0
下水道事業	0.0	20.0	浄化槽事業	0.0	20.0
			魚市場事業	0.0	20.0



※ 地方公社・第三セクターについては、本市は該当がありません

用語解説

◇**一般会計**＝行政目的の施策を進めるための経費を盛り込んだ会計
◇**特別会計**＝特定の事業を行うための会計
◇**地方交付税**＝市の財政力に応じて国から交付されるお金
◇**国庫支出金**＝事業に対して国から交付されるお金
◇**市債**＝市が大きな事業を行うときに借りるお金
◇**公債費**＝過去の市債の償還金と利子の合計
◇**収益的収支**＝水道や下水道料金などの収入と、人件費・物件費などの支出
◇**資本的収支**＝配水設備などの整備や改良などにかかる支出と、その財源となる収入



遊覧船建造支援クラウドファンディング【第二弾】スタート!

笑顔と希望を乗せて再出航!「遊覧船」運航プロジェクト!

【第二弾】として、10月1日から返礼品付きのクラウドファンディングが新たにスタートしました。

1万円以上の寄付で、別表の返礼品をお送りします。

希望者は、お名前を浄土ヶ浜内の発着所などに掲示します。ふるさと納税型のため、返礼品は、市民は対象外となりますが、返礼品なしでの寄付も可能です。

令和4年7月の運航開始に向け、皆さまのご協力をお願いします!

■**受付期限**　12月29日㈬

■**受け付け方法**　①さとふるクラウドファンディング（インターネット）②現金持参・振込

※詳しくは市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください

■**寄付額**　千円～

■**建造費用**　2億1780万円

■**目標金額**　2200万円（建造費用の約10％）

■**その他**　市内各所やイベントなどでも募金箱を設置していますので、皆さまの寄付をお願いします。

※宮古への寄付をかたった詐欺などにご注意ください

■**問い合わせ**　市観光課（☎㊽9091）

【返礼品一覧】

寄付金額	返礼品
1万円	ペア無料乗船券
2万円	ペア無料乗船券&瓶ドン2本セット
3万円	ペア無料乗船券&瓶ドン5本セット
6万円	ペア無料乗船券&グリーンピア三陸みやこペア宿泊券
10万円	ペア無料乗船券&浄土ヶ浜パークホテルペア宿泊券

遊覧船完成イメージ

遊覧船建造支援チャリティイベント
～福寄屋濤太衛門（ふくよせやとうだえもん）の宮古辯語（べん）りと舞踊公演～

■**期日**　11月27日㈯・28日㈰

■**時間**　【午前の部】午前11時～11時40分（午前10時30分開場）【午後の部】午後２時～２時40分（午後１時30分開場）※２日間計４公演

■**場所**　市民総合体育館多目的体育室

■**出演**　福寄屋濤太衛門、中川太治の会

■**定員**　１公演100人

■**入場料**　無料（入場整理券が必要）

■**整理券配布場所**　宮古駅前総合観光案内所

※11月６日㈯から配布を開始し、一人１公演２枚まで。なくなり次第配布終了

■**その他**　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日の発熱や体調不良の人は来場をご遠慮願います。感染症の拡大状況によっては、公演を中止する場合があります。当日は、会場内で募金活動やクラウドファンディングの周知なども行います。

■**問い合わせ**　森・川・海体験交流事業実行委員会（市観光課内、☎68－9091）

Youtubeでも話題の宮古弁昔話語りと舞踊をお楽しみください

新里・川井地域の公共交通がより便利に

【川井地域バス路線を拡大】

地域バスは、誰でもどのような目的でも利用できます。

※川井地区の患者輸送バスの運行は終了します

■**運行開始**　11月1日(月)

■**運賃**　片道100円（小児・障がい者50円）

※診療所で乗り降りは無料

■**その他**　詳細は市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。

■**問い合わせ**　川井総合事務所（☎㊻2111）

【新里・川井地域でデマンドタクシーの運行を開始】

地域バス停留所までの移動が困難な人を、自宅からタクシーで送迎します。

■**運行開始**　11月1日(月)

■**運賃**　1回100円（小児・障がい者50円）

■**対象者**　①自宅から地域バス路線までおおむね500㍍以上の人②歩行が困難な人

■**利用区間**　自宅から指定の地域バス停留所まで

※指定された地域バスの運行曜日・時間に合わせた利用に限られます

■**利用方法**　市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。

■**その他**　タクシーを利用の際は、事前に各総合事務所で「利用者登録」が必要です。

■**問い合わせ**　新里総合事務所（☎㉒2111）、川井総合事務所（☎㊻2111）

【川井地域バスの新たな運行経路】

路線	運行経路
桐内線	陸中川井駅～大畑～桐内
区界線	陸中川井駅～松草・平津戸・門馬～区界
新田線	陸中川井駅～尻石・大仁田～新田
夏屋線	陸中川井駅～鈴久名・川内～夏屋
道又線	陸中川井駅～繋・土沢～道又
蟇目川井線	陸中川井駅～古田・腹帯～蟇目

台風第10号・台風第19号災害に係る私道等整備事業補助金

200万円を上限とし全額助成しています。令和3年度までの特例措置となります。

■**対象事業**　①舗装復旧②排水施設復旧（側溝など）③私設橋の復旧④擁壁の復旧

※対象事業は他にもありますので、詳しくは問い合わせてください

■**補助要件**　次の全ての要件を満たすこと

①道路幅が1.80㍍以上②両端または一端が公道に接している③私道などに接する土地の境界が明確である④工事に支障となる構造物などがない⑤土地の所有者と申請者が異なる場合、所有者から施工の承諾が確実に得られる

■**申請期限**　令和4年3月31日㈭

■**その他**　対象事業の判断などに時間を要することから、お早めに担当までご相談ください

■**問い合わせ**　市建設課管理係（☎68-9102）

市営建設工事の発注状況のお知らせ（9月着工分）

9月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（Webhttps://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html）でも公表しています。

■**問い合わせ**　市契約管財課（☎68-9070）

工事名	場所	工事期間	契約金額（円）	請負者	工事担当課
ふれあい公園健康公園整備工事	小山田	R3.9.3～R3.11.23	5,948,800	ヤマキ総業㈱	都市計画課
市内公園修繕工事	上鼻一丁目ほか	R3.9.3～R4.2.10	1,540,000	㈲関川建設工業	都市計画課
宮古市公共下水道閉伊川水管橋上部工耐震補強工事	宮古第9地割	R3.9.4～R4.3.15	75,680,000	刈屋建設㈱	経営課
大吹沢線外1件道路維持修繕工事	区界第2地割ほか	R3.9.10～R4.1.5	6,864,000	加藤建設	川井総合事務所
神田地区ほか舗装復旧工事	田老字和蒔ほか	R3.9.11～R3.12.4	11,770,000	佐藤土木工業㈲	経営課
宮古市上水道災害復旧（鍬ヶ崎地区）配水管布設工事	山根町	R3.9.18～R4.1.3	4,345,000	アート工業㈱	経営課
旧宮古市中央公民館解体工事	築地一丁目	R3.9.28～R4.2.24	43,942,800	㈱菊地建設	生涯学習課
市道刈屋線道路災害復旧工事	刈屋第7地割	R3.9.28～R4.2.23	10,146,400	㈲乙戸建設	建設課
新町の沢河川改修工事	横町	R3.9.28～R4.2.14	9,240,000	㈲マツモト機材工業	建設課
女遊戸送水場場内整備工事	崎山第5地割	R3.9.29～R4.1.13	3,377,000	㈲マツモト機材工業	経営課

第35回宮古サーモン・ハーフマラソン大会特別大会に係る交通規制について

大会当日の交通規制にご協力をお願いします。

■**規制時間**　11月14日㈰午前８時30分～正午

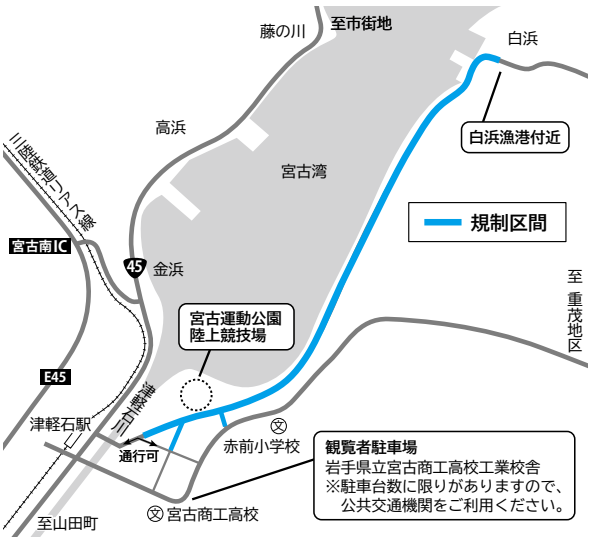
■**規制区間**　宮古運動公園付近から白浜漁港付近まで

■**規制内容**　全面通行止め

※車両の乗り入れ、進入不可

■**観覧**　マスクを着用し、密を避けてご観覧ください。会場へは、公共交通機関または宮古商工高校工業校舎への駐車でお願いします

■**問い合わせ**　宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会(宮古市体育協会内、☎㊷６０００)



延期していた令和３年度「宮古市総合防災訓練」を実施します

この訓練は８月29日に開催を予定していたものです。詳細については市ホームページ（Web https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/kikikanrika_top.html）や広報みやこ８月15日号２㌻をご覧ください。

※訓練内容は変更になる場合があります

■**日時**　11月７日㈰午前８時３分～10時

■**場所**　市内の津波浸水想定地域、赤前小学校、三陸沿岸道路津軽石地区パーキングエリア、グリーンピア三陸みやこ

■**訓練の流れ**　①午前８時３分ごろ、防災行政無線でサイレンを鳴らし、緊急地震速報・大津波警報などの訓練放送を行います②緊急速報メールを配信します③まず、身の安全を確保する行動を取り、その後、近くの避難場所に避難してください

■**注意事項**　▽実際の災害と間違えないようご注意ください▽訓練の前日あるいは訓練中に災害が発生した場合または災害が発生するおそれがある場合は、訓練の一部または全部を中止することがあります

■**問い合わせ**　市危機管理課防災係（☎㊽９１１１）

令和４年度一般公募助成「赤い羽根 じぶんの町を良くする活動応援事業」

岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、住民自らが参画し活動する地域づくり・福祉のまちづくりの事業を募集します。

■**対象事業**　令和４年４月１日㈮～令和５年３月31日㈮までに実施する事業

■**助成総額**　80万円

■**受付期間**　12月15日㈬～令和４年１月15日㈯

■**説明会日時／場所**　①11月13日㈯午前10時②11月17日㈬午後６時／宮古市総合福祉センター

※申請希望団体は原則、事前に助成事業の説明を受けてください

■**問い合わせ**　岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会（宮古市総合福祉センター内、☎77-3061）

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

防衛省・自衛隊では、陸上自衛隊高等工科学校生徒の受験受け付けを行っています。試験場、試験種目などの詳細は問い合わせてください。

■**応募資格**　令和４年４月１日㈮時点で15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（令和４年３月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む）

■**受付期間**　【推薦】11月１日㈪～12月３日㈮【一般】11月１日㈪～令和４年１月14日㈮

■**試験日**　【推薦】令和４年１月８日㈯～11日㈫までの間の指定する１日【一般】（１次試験）令和４年１月22日㈯・23日㈰のいずれか指定する日（２次試験）令和４年２月３日㈭～６日㈰までの間の指定する１日

■**問い合わせ**　自衛隊宮古地域事務所（☎63-3881）

11月は「児童虐待防止推進月間」です

しつけのためであっても体罰は虐待です

虐待は、心に傷（トラウマ）を残してしまう可能性があり、以下の症状が表れることがあります。

●虐待されたことを繰り返し突然に思い出す
●記憶が部分的に抜け落ちる
●自分自身の身体を傷つけてしまう
●人を信用することができず、うまく人間関係を築けない
●劣等感や無力感など、自分に対する評価が低くなる
●他人に対して攻撃的になる、落ち着きのない行動をする

体罰は法律で禁止されています

叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼす可能性があります。

たとえ「しつけ」のためと親が思っても、子どもに体罰を加えることは法律で禁止されています。

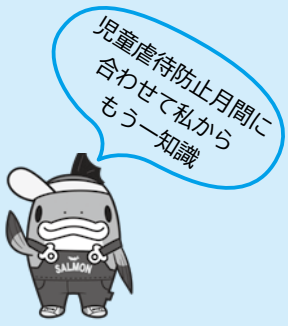
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください

■問い合わせ　児童相談所全国共通３桁ダイヤル（☎１８９（いちはやく））、市こども課（☎68-9084）

子育てやしつけに悩んだら、相談してください

■問い合わせ　市こども課（☎68-9084）

「ヤングケアラー」を知っていますか？



家族の中にケアが必要な人がいるときに、家事や家族の世話などを行っている18歳未満の子どものことを意味します。ケアをすること、させること自体は必ずしも悪いことではありません。ただし、過度な負担は「一緒に遊べないなど、友人との関係が悪くなる」「進学や就職をあきらめなければならない」など、子ども自身の権利を侵害してしまう可能性があります。

周りの大人が早く気づくこと、子どもの思いを聴くこと、適切な福祉サービスなどにつなげることによって、子どもが子どもらしく生きる権利を取り戻すことが求められています。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や間柄を問わず決して許されるものではありません。特に配偶者などからの暴力、性犯罪･性暴力、ストーカー行為、セクシュアル･ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

市では、暴力や虐待を許さない社会・見過ごさない社会づくりのため、また、女性や子どもの人権尊重のための意識啓発に取り組みます。

私たちの暮らしにひそむ暴力 ～女性と子どもに対する影響～

■日時　11月19日㈮午後１時30分～３時
■場所　イーストピアみやこ２階多目的ホール
■内容　家庭内などのさまざまな暴力が女性や子どもに与える影響と問題について学びます。問題を抱えた人を孤立させないためにも、暴力のない社会を一緒に考えます。
■講師　高橋和佳子（もりおか女性センター副センター長）
■定員　15人
■参加料　無料

パープル＆オレンジリボンプロジェクト ～女性への暴力、子どもへの虐待をなくそう～

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンと、子どもへの虐待防止のメッセージが込められたオレンジリボンにちなみ、紫色とオレンジ色のリボンやバルーンを飾り、暴力根絶と児童虐待防止を呼びかけます。

■期間　11月１日㈪～30日㈫
■場所　イーストピアみやこ、市立図書館、市内保育所ほか

ひとりで悩まず、相談しましょう

自身や子どもの安全、将来が守られることは、あなたの大切な権利です。「自分にも悪いところがあったから」「私さえ我慢すれば･･･」と思い込まず、ご相談ください。

■相談先一覧
▷ＤＶ相談ナビ　＃８００８（はれれば）
▷ＤＶ相談プラス（☎０１２０-２７９（つなぐ）-８８９（はやく））
▷性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター　＃８８９１（はやくワンストップ）

《共通》
■問い合わせ　市環境生活課男女参画・協働推進係（☎68-9080）

あの日のこと忘れない

東日本大震災　つなげるいのちの写真展

9月25日から10月2日まで、イーストピアみやこ2階で「つなげるいのちの写真展」が行われました。会場には海上保安署、自衛隊、警察署、消防本部、消防団の活動写真のほか、おもかげ復元師の笹原留似子さんの絵日記など、200点以上が展示されました。

盛岡市から訪れた佐々木重喜さん（47）は「震災当時は宮古で仕事をしていたので、思い出深い。笹原さんの絵日記は何度見ても胸が詰まる」と感慨深げに展示を眺めていました。

震災時の写真に多くの人が足を止めて鑑賞していました

のんびりと宮古を満喫

のんびり路線バスで行く震災遺構たろう観光ホテルと蛸の浜海岸散歩

9月25日、「いい日旅バス2021パート1」が開催され、市民ら15人が参加し、バスで市内各所を巡りました。

参加者は「津波遺構たろう観光ホテル」と防潮堤を見学。蛸の浜から浄土ヶ浜までの道のりは、ガイドから地形や自然について説明を受けながらハイキングを楽しみました。

岩間せい子さん（高浜、69）は「普段、バスを利用しないので新鮮だった。とても楽しかったので次回も参加したい」とバスの旅を満喫していました。

拾ってきた落ち葉などを使って、オリジナルのしおり作りをする参加者

蛸の浜の地形や自然についての説明を受ける参加者

区界の新たな楽しみ方

兜明神岳トレッキング

9月26日、区界高原ウォーキングセンターで「兜明神岳トレッキング」が行われ、13人が参加しました。

参加者は秋の草花観察を行った後、押し花コースターや本に挟むしおり作りを体験しました。

家族で参加した田鎖光芽乃（ひめの）さん（新里小4年）は「コースター作りでは、きれいな押し花を組み合わせて作品を作る楽しさを味わうことができた」と充実した表情を見せました。

特産品が一堂に集結！

第27回宮古市産業まつり

10月2日・3日、市民総合体育館で第27回宮古市産業まつりが行われました。

会場には、63の団体が飲食販売や物産販売を行い、大勢の来場者が工夫を凝らした商品やグルメなどを満喫しました。また、友好交流都市の大仙市提供の昼花火430発が打ち上げられました。

大平恵（おおひらめぐみ）さん（佐原、34）は「宮古のお店がたくさんあって楽しい。昼花火はつい目を奪われてしまうほど感動した」と笑顔で話しました。

2日間で計7千人が訪れ、会場はにぎわいました

立派に育った稲穂を刈る参加者

金色に輝く稲穂を収穫

宮古の農業まるごと体験「稲刈り」

10月9日、長沢地区・大野折壁交流センター隣の水田で宮古の農業まるごと体験「稲刈り」が行われ、市民ら15人が参加しました。

参加者は関係者から鎌の使い方の指導を受けながら、立派に育った稲穂の刈り取り作業などを行いました。

髙橋雄紀さん（千徳小6年）は「鎌を使ってどんどん稲を刈り進めていくのが楽しかった。刈り取った稲は重かったけど、たくさん収穫できて良かった」と満足げな表情を見せました。

秋告げる待望のサンマ

サンマの初水揚げ

10月14日、待望のサンマ船・第11権栄丸が入港し、宮古市魚市場に約23㌧のサンマが初水揚げされました。

岸壁には宮古市と宮古市魚市場関係者らが出迎え、第11権栄丸への感謝の気持ちが込められた入港記念品が贈呈されました。

第11権栄丸の漁労長の森田毅（つよし）さん（52）は「昨年と同様にサンマの量は少ないが、豊漁を願いながら今後も頑張りたい」と決意を述べました。

過去最も遅い初水揚げでしたが、これからの漁に期待がかかります

会場には距離を保った飲食スペースが用意され、家族連れなどがサンマを使った料理をうれしそうに食べていました

秋の味覚に舌鼓を打つ

宮古サンマまつり

10月17日、浄土ヶ浜レストハウス前で、宮古サンマまつりが行われ、大勢の来場者が焼きサンマを求めて会場を訪れました。

会場では、14日に水揚げされたサンマの塩焼き２００尾の販売やサンマが景品の輪投げ、テイクアウト料理の出店が立ち並びました。

千葉県から旅行中に訪れた北村美喜雄さん・智恵子さん夫妻（60代）は「やはりサンマは美味しい。魚菜市場で新鮮な魚介類をお土産に買って帰りたい」と笑顔で話しました。

日本酒の奥深さを知る

日本酒講座×菱屋酒造店～日本酒を楽しむための知識と試飲～

10月17日、菱屋酒造店で「日本酒講座×菱屋酒造店～日本酒を楽しむ知識と試飲～」（うみマチひろば主催）が行われ、10人が参加しました。

参加者は、菱屋酒造店杜氏（とうじ）の腹子慎さんから酒造店の歴史や製造工程の説明を受けたり、醸造所を見学し、日本酒への知識を深めました。

トリステン・ジャミールさん（大通、25）は「日本酒の製造にあたり、どのような思いや工夫があるのか知りたくて参加した。今日は多くのことを学べた」と充実した表情を見せました。

参加者は菱屋酒造店製造の10種類の日本酒の試飲を楽しみました

認定こども園、保育所(園)、幼稚園など
来年度入園児の募集が始まります

■問い合わせ　市こども課保育係（市役所1階、☎68-9088）

保育所や幼稚園などへの、来年度入園受け付けが始まります。

平成27年4月から始まった「子ども・子育て支援新制度」によって、入園するには市から「認定」を受けるための手続きが必要になります。

なお、現在すでに施設を利用していて、来年度も継続して利用する場合は、利用中の施設からの案内に従って手続きをしてください。

詳しくは、市ホームページ（Web https://www.city.miyako.iwate.jp/index/shimin/kindergarten.html）をご覧になるか、問い合わせてください。

施設利用には「認定」が必要

認定こども園や保育所、保育園、幼稚園に入園を希望する場合は、認定申請が必要です。

認定区分は1号から3号まで有り、教育を希望するか保育を希望するか、子どもが3歳以上か3歳未満かによって区分されます。

【1号認定】 3歳以上で幼稚園機能（教育）を希望する場合
【2号認定】 3歳以上で保育所機能（保育）を希望する場合
【3号認定】 3歳未満で保育所機能（保育）を希望する場合

教育利用（1号認定）に該当する施設の概要

1号認定に該当する施設は、認定こども園と幼稚園です。

満3歳以上の幼児（小学校入学前まで）が利用できます。

入所の条件は、年齢以外にはありません。

保育時間は、おおむね午前8時30分から午後2時までです。希望に応じて保育時間の前後に「一時預かり」を実施しています（保育時間や一時預かりの時間帯は施設ごとに異なります）。

夏休みや冬休みなど長期休業期間があります。

給食は、副食給食（ご飯を持参）または主食付き給食。施設ごとに異なります。

利用料（幼稚園保育料）は、無料です。給食費やスクールバス利用者の維持費、学用品や制服代などは別途負担となります。

保育利用（2号・3号認定）に該当する施設の概要

2号・3号認定に該当する施設は、認定こども園、保育所、保育園、家庭的保育事業所です。

生後6カ月の乳児から小学校入学前の幼児までが対象で、「保育」を希望する場合に利用できます。

入所の条件としては、保護者の就労、保護者の病気など、保育の必要な事由があることです。

保育時間は、午前7時30分から午後6時の間（施設によって若干の違いあり）で、利用認定を受けた時間までとなります。

給食は、保育所・保育園では、3歳未満は完全給食、3歳以上は副食給食（ご飯を持参）です。認定こども園は、施設ごとに異なります。

利用料（保育所保育料）は、無料です。副食費は月額4500円まで無料です。

●一時預かり（預かり保育）

市内の全ての認定こども園と幼稚園で、通常保育時間の前後に一時預かり（預かり保育）を実施しています。預かり時間帯は施設によって異なります。

■保育料（令和３年度現在）

【平日】200円～450円
【休日】300円～500円

●延長保育

常安寺保育園・宮古保育園・認定こども園あかまえこども園（保育所機能）、認定こども園宮古ひかり（保育所機能）では、通常保育時間後に午後7時までの「延長保育」を実施しています。料金は施設によって異なりますので、詳しくは各施設に問い合わせてください。

認定こども園、保育所（園）、幼稚園などの申請受付日一覧

■認定こども園

施設区分	施設名	住所・問い合わせ	認定区分			願書交付開始日／場所 受け付け開始日／場所
			1号	2号	3号	
幼保連携型認定こども園	認定こども園宮古ひかり	西町三丁目３の26 （☎62-6845）	○	○	○	【１号認定】 ●願書交付＝11月１日㈪～／同園 ●受け付け＝11月８日㈪～／同園 【２号・３号認定】 ●申込書類の配布＝11月１日㈪～／同園、市こども課保育係 ●受け付け＝12月８日㈬ 8:30～17:15／市こども課保育係
	認定こども園あかまえこども園	赤前３の14の11 （☎67-3340）	○	○	○	
	認定こども園あかまえこども園さくらんぼ分園	黒森町２の17 （☎63-8738）	○	○	○	
幼稚園型認定こども園	認定こども園宮古泉幼稚園	上鼻二丁目６の６ （☎62-6365）	○	○	－	【１号・２号認定】 ●願書交付＝11月１日㈪～／同園 ●受け付け＝11月８日㈪～／同園
	認定こども園そけい幼稚園	磯鶏沖４の20 （☎62-8678）	○	○	－	【１号・２号認定】 ●願書交付＝11月１日㈪～／同園 ●受け付け＝11月８日㈪～／同園
※認定区分３号の受け入れ年齢は、令和４年４月１日㈮現在で生後６カ月以上です						

■保育所（園）・家庭的保育事業所　※申込書類は各保育所（園）、市こども課保育係、各総合事務所で配布します

施設名		住所・問い合わせ	認定区分			受付日時／場所
			1号	2号	3号	
公立	愛宕保育所	愛宕一丁目１の26　（☎62-3472）	－	○	○	12月１日㈬ 8:30～17:15／市こども課保育係
	千徳保育所	千徳町５の31　（☎62-4108）	－	○	○	
	津軽石保育所（指定管理）	津軽石４の40の８　（☎67-2217）	－	○	○	
	小山田保育所	小山田二丁目７の３　（☎62-0875）	－	○	○	12月２日㈭ 8:30～17:15／市こども課保育係
	花輪保育所（指定管理）	花輪４の２の１　（☎69-2249）	－	○	○	
	山口保育所	山口五丁目２の１　（☎63-0442）	－	○	○	
	佐原保育所	佐原二丁目８の８　（☎63-5846）	－	○	◎	12月３日㈮ 8:30～17:15／市こども課保育係
	磯鶏保育所	上村二丁目５の６　（☎62-3076）	－	○	○	
	崎山保育所	崎山３の１の２　（☎64-0191）	－	○	○	
	田老保育所	田老三王一丁目１の６　（☎65-7337）	－	○	○	12月６日㈪ 8:30～17:15／市こども課保育係
	新里保育所	茂市２の146 の１　（☎72-2318）	－	○	○	
私立	常安寺保育園	沢田４の１　（☎62-5624）	－	○	○	12月７日㈫ 8:30～17:15／市こども課保育係
	宮古保育園	保久田１の５　（☎62-3929）	－	○	○	
	いずみ保育園	上鼻二丁目６の６　（☎71-2323）	－	－	○	12月８日㈬ 8:30～17:15／市こども課保育係
	いずみ保育園分園	近内三丁目８の23　（☎65-6810）	－	－	○	
	家庭的保育ルームつくしんぼ	上鼻二丁目５の13　（☎77-5559）	－	－	○	
	子育てサポートセンターククナの家	上村一丁目11の19　（☎070-2014-3967）	－	－	○	
※認定区分３号の受け入れ年齢は、令和４年４月１日㈮現在で生後６カ月以上（◎印は１歳以上）です						

※上記日程で都合がつかない場合は12月20日㈪までに市こども課保育係で手続きしてください（受付時間＝午前８時30分～午後５時15分）。12月21日㈫以降に提出の人は２次審査の対象となり入所可否の決定は３月下旬となります

■私立幼稚園

施設名	住所・問い合わせ	認定区分			願書交付開始日／場所 受け付け開始日／場所
		1号	2号	3号	
小百合幼稚園	宮町一丁目２の14　（☎64-0388）	○	－	－	●願書交付＝11月１日㈪～／同園 ●受け付け＝11月８日㈪～／同園

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日　●開設時間＝午前９時～正午、午後１時～３時　●持ち物＝親子とも上履き

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	２日㈫10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、お買い物ごっこ、お話 ほか	３カ月～12カ月のお子さんとその保護者
キッズ田老	４日㈭10:00～11:00	田老公民館		０～６歳のお子さんとその保護者
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	18日㈭10:00～11:00	山口公民館多目的ホール		１～６歳のお子さんとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」（キャトル宮古５階、☎63-8061）

●開設日＝毎日　●開設時間＝午前10時～午後６時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ぞうさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」	５日㈮・19日㈮ 11:15～11:30	すくすくランド（キャトル宮古５階）	絵本の読み聞かせ	子育て中の親子
赤ちゃんのつどい ※バスタオル、飲み物持参	12日㈮11:00～11:45		ふれあい遊び	３カ月～11カ月のお子さんとその保護者
健康相談会	22日㈪11:00～11:45		健康相談、講話「冬の感染症」 ■講師＝宮古保健センター保健師	子育て中の親子（保護者のみの参加でも可能）
ばあばの読み聞かせ会	25日㈭11:00～11:15		絵本の読み聞かせ	子育て中の親子

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日　●開設時間＝午前９時～午後２時　●定員＝５組

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
おさがり市	２日㈫～５日㈮10:30～11:30	ひよこクラブ（宮古ひかり）	おさがり（子ども用品限定）を、譲ったり譲り受けたりします ※買い物袋持参	０～６歳のお子さんとその保護者
親子体操	16日㈫10:30～11:10		ストレッチ体操を親子で楽しむ ※バスタオル、フェイスタオル持参 ■講師＝市体育協会職員	
冬に流行する感染症の話	30日㈫10:30～11:00		冬に流行する感染症の話を聞く ■講師＝園看護師	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日=毎週月・水・金曜日　●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時　●持ち物=親子とも上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
親子ふれ合い運動あそび	10日㈬10:30～11:15	のびっこクラブ（そけい幼稚園）	アスレチックあそび（10:15までに集合） ■講師＝佐々木瑞穂（カワイ体育教室）	１～６歳のお子さんとその保護者
誕生会・おはなし会	17日㈬10:30～11:00		11月の誕生会、親子でパネルシアター・エプロンシアター・大型絵本を楽しもう	０～６歳のお子さんとその保護者

11 HAPPY BIRTHDAY

横田伎音(きあと)ちゃん
今月で１歳です
１歳おめでとう♥ これからも元気に育ってね！いつもニコニコ癒されてます♪ （家族）

三澤乃愛(のあ)ちゃん
今月で１歳です
お誕生日おめでとう！ 食べること大好きな乃愛ちゃん。たくさん食べて大きく元気に育ってね☺ （家族）

千葉蒼大(そうだい)ちゃん
今月で１歳です
無類の紐好き、のんびり系男子の蒼くん☺ すっかり我が家のアイドルだね♡ 最高級！ （家族）

三浦愛真(えま)ちゃん
今月で１歳です
お誕生日おめでとう♡ 愛真の笑顔にいつも癒されてるよ♪これからも家族みんなで楽しく過ごそうね(*´*) （パパ、ママ）

島香怜來(りく)ちゃん
今月で１歳です
お誕生日おめでとう!! いっぱい食べて強く元気に大きくなってね!! （家族）

菊池蒼大(そうた)ちゃん
今月で１歳です
好きなこと『リズム遊び』好きな人『杏月お姉さん』モグモグ食べて、体操して、いつも癒しをくれてありがとう♡ （家族）

関口心愛(ここな)ちゃん
今月で２歳です
笑顔が可愛い心愛ちゃん、お誕生日おめでとう♪ 最高の笑顔、優しさをいつもありがとう！ （家族）

前川流明(りゅうめい)ちゃん
今月で２歳です
2歳の誕生日おめでとう！おしゃべり大好きな流明♪ これからも楽しく過ごそうね☆ みんな流明が大好きだよ(^0^) （家族）

堀合将生(まさき)ちゃん
今月で２歳です
お誕生日おめでとう！これからもいっぱい食べて、いっぱい遊んで、元気に過ごそうね （家族）

三上彩翔(あやと)ちゃん
今月で２歳です
2歳おめでとう☆ 真似っ子したりお喋りしたり賑やな楽しい毎日を過ごせてるよ☺ これからも元気に大きくなってね！ （家族）

応募方法 対象年齢は２歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ（40字程度）を書いたメモを添えて、市企画課（市役所４階）にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「✉info@city.miyako.iwate.jp」まで。12月生まれの子どもの写真は、11月５日㈮必着でお願いします。

真木彩秋(いろあ)ちゃん
今月で２歳です
お歌がとっても上手ないーちゃん、これからもいっぱい聴かせてね。いーちゃん、大好き♡ （ぱぱ、まま）

瀬浪琉生(りゅうせい)ちゃん
今月で２歳です
お誕生日おめでとう！ハラハラドキ活発なりゅうせい。モリモリ食べて大きくなれ♡ （家族）

鈴木善太(ぜんた)ちゃん
今月で２歳です
食べるの大好き善太♡ ずっしり善太♡ スーパーパワフルな姉に揉まれ(笑)、更にでっかくなるんだ!! （鈴木家☺）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります

乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「絵本で楽しい親子時間」

■**日時**　11月24日㈬午前10時～11時
■**内容**　おはなしシアター、絵本の読み聞かせなど
■**講師**　岩船操(みさお)（田老かもめおはなし会）
■**対象**　未就学児とその保護者
■**用意する物**　飲み物など
■**申込期限**　11月16日㈫
■**場所・申し込み**　田老公民館（☎87-2976）

園庭開放のお知らせ

６月～11月までの間、第３水曜日に市立保育所の園庭を開放しています。
詳細は、利用したい保育所に問い合わせてください。
■**11月の開放日時**　11月17日㈬午前10時～11時30分（雨天中止）
■**用意する物**　帽子、飲み物（水かお茶）
■**駐車場**　各自で確保してください
■**問い合わせ**　子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（☎62-0884）

子育て支援情報をモバイルメールで配信中（毎月25日）

●休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、午後は発熱などの症状のある人のみ診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■**診療日**　11月の毎週日曜日と３日㈬、23日㈫
■**受付時間**　午前９時～午後５時
■**診療内容**　【午前】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）【午後】発熱などの症状がある人のみ診療（**要予約**）
■**問い合わせ**　休日急患診療所（西町一丁目６の２、☎64-0113）

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

■**診療日／当番医療機関**
11月３日㈬／松山歯科医院（磯鶏沖９の34、☎63-6657）
11月23日㈫／歯科伊藤医院（大通一丁目３の13、☎62-8241）
■**時間**　午前９時～午後３時

●ハロー赤ちゃん教室

【２回目】
■**期日**　11月12日㈮
■**対象**　妊婦とその家族
■**申込期限**　11月５日㈮
【土曜日開催】
■**期日**　12月４日㈯
■**対象**　ご夫婦で参加可能な人
■**申込期限**　11月26日㈮
《共通》
■**時間**　午前９時30分～11時30分（９時15分受け付け開始）
■**場所**　宮古保健センター
■**内容**　もく浴練習、赤ちゃんのおむつ交換などの育児体験
■**定員**　先着８組
■**用意する物**　母子健康手帳
■**申し込み**　宮古保健センター（☎64-0111）

●医療用補正具購入費の助成を行います

市では、がんと診断され、その治療に伴い、医療用補正具（医療用ウイッグ、乳房補正具）を購入した人を対象に、医療用補正具購入費の助成を行っています。

■**受付場所**　各保健センター
■**内容**　医療用補正具の購入費用を補助
【上限額】医療用ウイッグ　３万円
乳房補正具　２万円
※詳しい内容については、問い合わせてください
■**対象**　がんの治療による脱毛または乳房の切除により補正具を購入した人
■**申請方法**　申請書などに記入の上、最寄りの保健センターへ提出
■**申込期限**　購入した日から起算して１年以内（ただし、令和３年４月１日以降の購入が対象）
■**申請書配布・問い合わせ**　宮古保健センター（市役所１階、☎64-0111）
※申請書は市ホームページ（Web https://www.city.miyako.iwate.jp/kenko/gankanjya_iryouyouhoseigu_kounyuhiyou.html）からダウンロードできます

認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽に参加してください。

【認知症の人と家族の会「ほっこりカフェ」】
■**日時**　11月17日㈬午前10時～11時30分
■**場所**　イーストピアみやこ２階多目的ホール
■**内容**　①ミニ講話「詐欺被害に遭わないために」②おしゃべり
■**定員**　30人（要申し込み）
■**問い合わせ**　市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所１階、☎68-9126）

母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■**問い合わせ**　市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）

健康プラザ

※各種相談・教室、検診は新型コロナウイルス感染症拡大状況次第で急きょ延期または中止の可能性があります

宮古保健センター、子育て世代包括支援センター（イーストピアみやこ内、☎64－0111）
田老保健センター（☎87－2975）　新里保健センター（☎72－3500）
川井保健センター（☎76－2036）　宮古保健所（☎64－2218）
こども救急相談電話（午後７時～11時、☎019－605－9000、携帯電話からは＃8000）

シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験する機会として、デモンストレーションを開催します。人数は10人程度で行います。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

■**日時**　11月８日㈪午後１時30分～３時30分
■**場所**　イーストピアみやこ２階運動スタジオ
■**内容**　シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーションを行います。
■**対象**　宮古市在住の人
■**定員**　先着10人
■**参加料**　無料
■**用意する物**　マスク、飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装
■**申し込み方法**　当日、直接会場へお越しください。
■**その他**　当日は、受け付けで検温と健康チェックを行います。
■**問い合わせ**　市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

■**問い合わせ**　市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	11/ 8㈪	13:30～14:30	田代林業者センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病を知る・予防する」
	11/ 9㈫	①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～ ⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～	市立図書館	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病を知る・予防する」 ※**予約制**による個別健康相談（20分程度）となります ※**申し込みが必要**となるため、４日㈭までに①～⑧の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください
	11/11㈭	13:30～15:00	中央公民館分館	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病を知る・予防する」
	11/16㈫	10:00～11:30	鍬ヶ崎公民館	
		13:30～14:30	中里団地集会所	
	11/18㈭	13:30～15:00	下在家地区会館	
田老	11/11㈭	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「インフルエンザについて」
新里	11/16㈫	10:00～11:00	和井内ふるさと会館	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防について」
		13:30～14:30	中里集会所	
	11/19㈮	10:00～11:00	新里保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「お口の健康について」
川井	11/ 1㈪	10:00～11:00	川井保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「お口の健康について」
	11/ 4㈭	10:00～11:00	門馬集会所	
		13:30～14:30	区界集会所	
	11/ 8㈪	10:00～11:00	横沢集会所	
	11/11㈭	10:00～11:00	田代集会所	
		13:30～14:30	去石集会所	
	11/15㈪	10:00～11:00	平津戸集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防について」
	11/16㈫	10:00～11:00	大仁田消防コミュニティセンター	

広げよう献血の輪

400ミリリットル献血のみの実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■**献血できる人**　体重50キログラム以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性
※65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限ります

■**問い合わせ**　市環境生活課生活安全係（☎68-9109）

期日	実施時間	献血会場	住所	電話番号
11/14㈰	10:00～12:00 13:30～16:30	いわて生協マリンコープDORA	小山田二丁目２の１	63-3131

図書館情報

■開館時間
●市立図書館･･･水～土曜日 9:00～19:00、火曜･日曜･祝日 9:00～17:00
●田老・新里・川井分室･･･火～日曜日 9:00～17:00

■11月の休館日
●市立図書館・田老・新里・川井分室････月曜日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

市立図書館

【特集】糖尿病を知る･予防する

11月14日は世界糖尿病デー。糖尿病や予防に関連する本を集めました。

『血糖値にホントにいいこと帳』
板倉　弘重（監修）

高めの血糖値をそのままにしておくと、糖尿病になり、恐ろしい合併症を引き起こすことも…。血糖値を下げる食事や生活習慣、運動のコツを紹介しています。

『糖尿病を予防する血糖値が上がりにくいおいしいレシピ』
氏家　弘（監修）

美味しさや満足感を損ねないようにしながら糖質をできるだけ抑えることができる、日々の糖尿病予防に役立つレシピを紹介しています。

◇展示コーナー
特集「夜になると…」（こども図書室前）

夜の時間が長い季節。夜をテーマにした絵本やおはなしを集めました。

◇こども映画会（視聴覚室）

①11月６日㈯午前11時、午後２時▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集　～牡牛のフェルディナンド～」（７分）▶「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ～セレスティーヌの誕生日～」（13分）

②11月13日㈯午前11時、午後２時▶「トムとジェリー　～素敵なおさがり～」（７分）▶「こどもにんぎょう劇場　～おむすびころりん～」（15分）

③11月20日㈯午前11時、午後２時▶「あらしのよるに　～にじ～」（24分）

④11月27日㈯午前11時、午後２時▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～タコほねなし～」（７分）▶「うしろのせきのオチアイくん　～うしろのせきは、コワイ！～」（23分）

◇おはなし会（こども図書室）

期日＝毎週土曜日
時間＝午後２時30分
内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

田老分室
（田老公民館内）

【特集】「瀬戸内寂聴特集…！」

前向きになれるお話や言葉が満載の本です。

新里分室
（新里生涯学習センター内）

【特集】「郷土の作家たち」

岩手出身の作家が書いた本を紹介します。

川井分室
（北上山地民俗資料館内）

【特集】「特集　芸術の秋」

音楽や絵画などの絵本を紹介します。

移動図書館車「うぐいす号（田老・新里・川井）」11月の運行日程

場所		運行日・駐車時間	
新里	和井内･和井内深山産直付近	11日(木)	10:40～10:55
	刈屋・澤口氏宅前		11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前		11:30～11:45
	新里中学校前		13:10～13:30
	愛福祉会前		13:45～14:00
	茂市駅付近		14:15～14:30
	蟇目駅付近		14:45～15:00
田老	樫内・宮古市消防団第29分団樫内器具置き場付近	12日(金)	10:15～10:30
	末前･伝承館前		10:50～11:05
	三王災害公営住宅10号棟付近		11:20～11:35
	グループホームおもつべ		13:00～13:30
	三陸鉄道摂待駅付近		13:45～14:00
	崎山･グループホームたろう		14:30～15:00
川井・閉伊川コース	平津戸	10日(水)	9:55～10:05
	門馬出張所前		10:15～10:30
	柳渡氏宅前		10:40～10:50
	ウォーキングセンター		11:00～11:10
	大倉氏宅前		11:15～11:40
	「道の駅」区界高原		11:45～11:50
	やまびこ産直館		12:35～12:45
	特産品加工施設		12:50～12:55
	川井中学校		13:05～13:35
	好心寺		13:45～13:55
	箱石地域振興センター		14:00～14:10
	片巣御供養様前		14:20～14:30
川井・小国川／箱石コース	ユーニット	17日(水)	9:40～ 9:50
	赤沢集会所		10:00～10:10
	上湯沢集会所前		10:20～10:30
	小国出張所		10:35～11:00
	横道氏宅前		11:10～11:20
	大久保バス停		11:30～11:40
	川井小学校		13:05～13:45
	むつわ荘		14:00～14:20

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

11月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

11月の各種無料相談（★は要予約）

相談		日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談		毎週木曜日 午前10時～午後３時	市市民相談室（市役所１階、☎68-9081）	
人権相談	宮古	毎週水曜日 午前10時～午後４時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）
		５日㈮午前９時～正午	市市民相談室	
	田老	４日㈭午後６時～８時	新田地区公民館	
行政相談	宮古	９日㈫午前９時～正午	市市民相談室（市役所１階、☎68-9081）	
	田老	４日㈭午後６時～８時	新田地区公民館	田老総合事務所（☎87-2111）
		10日㈬午後１時30分～３時30分	田老総合事務所	
公証人相談（遺言相続）		16日㈫午前９時～正午	宮古公証役場（陸中ビル２階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会		４日㈭午後１時～５時 ※前日までに要予約	市市民相談室	信用生協盛岡事務所（☎019-653-0001）
★災害復興住宅融資相談会		17日㈬午後２時～４時 ※14日㈰午後５時までに要予約	市役所内	住宅金融支援機構（☎0120-086-353）

岩手県司法書士会からのお知らせ

【共通】■問い合わせ　岩手県司法書士会（☎019・622・3372）

①【女性のための女性司法書士による無料電話相談会】

相続・成年後見・借金問題などのお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。秘密厳守で対応します。

■**日時**　11月3日㈬午前10時～午後4時

■**対象**　女性

■**相談員**　岩手県司法書士会に所属する女性の司法書士会員

■**相談電話**　①☎0120・823・815（フリーダイヤル）②019・623・3355（通話料有料）

■**その他**　相談時間は1人あたり30分とします。

②【高齢者・障がい者のための成年後見＆相続無料相談会】

成年後見や相続に関するお悩みに司法書士がお応えします。

■**日時**　11月23日㈫午前10時～午後4時

■**相談会場**　岩手県司法書士会館（盛岡市本町通二丁目12の18）

■**相談方法**　①相談会場での面談②電話（左記相談電話先に電話）

■**相談電話**　①☎0120・823・815②☎0120・333・184（どちらもフリーダイヤル）

■**その他**　面談は予約優先です。予約する場合は、☎0120・333・184へ（平日午前10時～午後4時）。

歯や口の健康に関するお悩み相談【イイ歯デーテレホン相談】

歯あるいはお口に関する悩みであれば、何でもご相談ください。

■**日時**　11月８日㈪午前10時～午後７時

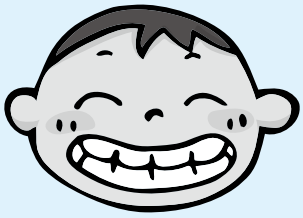
■**回答時間**　午後７時以降

※相談を受け付けた後、折り返し相談者にお電話します

■**相談料**　無料

※通話料は相談者負担となります

■**相談電話**　岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係（☎019-651-7341）



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

千徳公民館

▼千徳公民館作品展
●日時＝11月6日㈯・7日㈰午前10時～午後5時（7日は午後3時まで）●内容＝①サークル活動団体や千徳保育所児童の作品展示②千徳地区に関わる文化財などの展示※例年行われている千徳体育館での舞台発表はありません●場所・問い合わせ＝千徳公民館（☎㊸5402）

▼絵手紙教室～冬だより～
●日時＝11月17日㈬午前10時～正午●内容＝冬の食材や植物、来年の干支の寅を題材にした絵手紙教室●講師＝沼崎淳子●対象＝市民●定員＝先着8人●参加料＝800円（はがき代と題材費）●用意する物＝筆を拭く布またはティッシュペーパー、飲み物、マスク●申し込み方法＝電話●申込受付開始日＝11月2日㈫午前9時●場所・申し込み＝千徳公民館（☎㊸5402）

中央公民館

▼はじめの一歩♪サークル1DAY体験講座！
何か始めたいけど、どこで何を始めたら良いか分からない、1人だと参加しづらいと不安に思っている人へ、1日体験講座を開催します
《①くろしお俳句会（俳句）》●日時＝11月19日㈮午後6時30分～8時●定員＝先着5人
《②マーリエ・ラニカイ・ポリフア（フラダンス）》●日時＝11月20日㈯午前10時～11時30分●定員＝先着10人
《③みずえの会（水彩画）》●日時＝11月24日㈬午前10時～11時30分●定員＝先着4人
《④アコースティック同好会（弦楽器）》●日時＝12月1日㈬午後7時～8時30分●定員＝先着5人
《⑤みどりの風キッズ（コーラス）》●日時＝12月5日㈰午前10時～11時30分●定員＝先着10人
《共通》●場所＝イーストピアみやこ●対象＝市民（⑤のみ、幼児～中学生）●参加料＝無料●申込期間＝11月1日㈪～8日㈪●申し込み＝中央公民館（☎㊸4166）

中央公民館分館

▼第47回社会経験者大学祭
●日時＝11月13日㈯・14日㈰午前10時～午後4時（14日は午後3時まで）●内容＝クラブ作品（書道・短歌）、講座作品、個人作品などの展示や、体験コーナーなど●入場料＝無料●場所・問い合わせ＝中央公民館分館（☎㊷5807）

山口公民館

▼山口公民館作品展
●日時＝11月20日㈯・21日㈰午前10時～午後5時（21日は午後3時まで）●内容＝①活動サークルや地域住民の作品展示②寄生木展示室、黒森神楽展示室開放（黒森神楽権現様（獅子頭）の特別展示あり）●場所・問い合わせ＝山口公民館（☎㊷3670）

田老公民館

▼苔テラリウム～緑のインテリアを作る～
●日時＝11月18日㈭午前10時～11時30分●内容＝小さなガラス容器の中にシダ・苔などの植物や石を植え込んで、自然を模した環境、景観を作る●講師＝藤田勤（小さな花屋・花えみ代表）●定員＝10人●材料代＝1800円●用意する物＝手拭きタオル、飲み物●申込受付開始日＝11月4日㈭午前9時

▼ゆうゆう講座「リラックスボールヨガ教室」（全2回）
●日時＝①11月26日㈮②12月3日㈮午後2時～3時30分●内容＝リラックスボールとヨガで身体を整える①身体を温め柔軟性を高める、リフレッシュ編②全身をほぐして身体をいたわる、リラックス編●講師＝佐藤和美（カズミスタジオ）●対象＝おおむね60歳以上の人●定員＝各回先着10人●参加料＝1回300円●用意する物＝飲み物、タオル、動きやすい服装●申込受付開始日＝11月2日㈫午前9時
《共通》●場所・申し込み＝田老公民館（☎㊼2976）

うみマチひろば

▼大人の縁結び～40代からの出逢い☆めぐり逢い～
●日時＝11月28日㈰午後1時30分～4時30分●内容＝40代・50代の人のための出会いイベント（単独参加でも安心。直接の告白なし）●対象＝40歳～59歳の男女※男性は市民限定●定員＝先着20人●参加料＝千円（前日までに支払うこと）●申込期限＝11月20日㈯●場所・申し込み＝うみマチひろば（宮古市地域創生センター、☎㊺7133）

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼みちのく潮風トレイルin岩泉～紅葉の三陸海岸～
●日時＝11月6日㈯午前9時～午後3時※荒天時は翌日順延●集合場所＝浄土ヶ浜ビジターセンター●内容＝岩泉町と田野畑村の町境にある、約5㌔のコースを歩きます●定員＝先着20人（小学生以下保護者同伴）●用意する物＝昼食、飲み物、歩きやすい服装、帽子、マスク、手袋、タオル、雨具、

リュック●申し込み方法＝電話またはインフォメーションで申し込み●申込受付開始日＝11月1日㈪午前9時●参加料＝無料●申し込み＝浄土ヶ浜ビジターセンター（☎㊺1690）

市民文化会館

▼第35回市民芸能まつり
●日時＝11月28日㈰午後0時30分（午前11時30分開場）●出演＝民踊うみねこ会、越田会、新舞陸中会、かすみ会●特別ゲスト＝堀トオル●内容＝市民グループ4団体による成果発表●定員＝250人●入場料＝【前売り券】2千円（指定席）※当日500円増●前売り券取り扱い＝市民文化会館、各出演団体●場所・問い合わせ＝市民文化会館（☎㊸2511）

開催・募集など

▼宮古商工会議所創業スクール開講
●期日＝①11月2日㈫②11月16日㈫③11月30日㈫④12月7日㈫⑤12月16日㈭⑥12月21日㈫●時間＝【①②】午後6時30分～9時【③④⑥】午後6時～9時【⑤】午後1時～2時●場所＝①～⑤ホテル近江屋⑥宮古商工会館●内容＝経営、財務などを学び、実践的な事業計画を策定●講師＝伊藤理恵（株式会社スリーデイズ・代表取締役）●対象＝新規創業を志す人●定員＝先着15人●参加料＝無料●申し込み＝宮古商工会議所（☎㊷3233）

▼鮭の日にぎわいまつり
●日時＝11月7日㈰午前10時～午後2時●場所＝津軽石駅前●内容＝鮭と歴史の街を散策しませんか。駅舎と駅前広場で、手作り小物・雑貨、フリーマーケットや、焼き鳥、たこ焼き、ラーメンなどの屋台を出店●問い合わせ＝白石（☎070・1511・9936）

▼宮古短大生涯学習講座
《日商簿記検定直前のまとめ》●期日＝【2級】11月11日㈭・18日㈭【3級】11月8日㈪・15日㈪●時間＝午後6時30分～8時●講師＝松本安司（やすし）●参加料＝無料●場所・問い合わせ＝宮古短期大学部（☎㊹2230）

▼森を考える会～林業体験～
●日時＝11月13日㈯午前9時～午後2時●集合場所＝齋徳林業（崎山7の54の2）●内容＝作業道研修●用意する物＝昼食、飲み物、長袖、長靴、手袋、タオルなど●参加料＝無料●申込期限＝11月12日㈮●申し込み＝齋藤（☎090・7660・0348）

▼劇研麦の会第80回定期公演
●日時＝11月14日㈰①午後1時30分～3時（午後1時開場）②午後6時30分～8時（午後6時開場）●場所＝市民文化会館大ホール●演目＝田中茂・作「姉（あんね）が泣いた」ほか朗読劇●入場料＝無料●その他＝マスクの着用および手指消毒にご協力願います●問い合わせ＝森田（090・7565・0542）

▼菅野華翠（すがのかすい）書展
●期間＝11月14日㈰まで●時間＝午前10時～午後5時●場所・問い合わせ＝ギャラリーヒロ（茂市3の204の5、☎・FAX㊺7200）※水・木曜日休み

▼老木公園探鳥会
●日時＝11月14日㈰午前8時30分～10時30分●集合場所＝老木公園西側駐車場●内容＝ベニマシコ、ジョウビタキ、ノスリなどの観察※マスク着用。初心者歓迎●問い合わせ＝日本野鳥の会宮古支部・関川（☎㊷4725）

▼閉伊川（へかわ）紙を伝える作品展「つながる」
●期間＝11月18日㈭～21日㈰午前9時～午後6時（21日は午後3時まで）●場所＝市立図書館●内容＝手漉（すき）き和紙を使った市民の作品や紙漉き道具、昔使われた漉き簀（す）を展示●入場料＝無料●問い合わせ＝紙漉き屋群青・栗橋（☎090・3982・5243）

▼11月・12月能力開発セミナー
《3次元CAD入門》●期日＝11月18日㈭・19日㈮●内容＝3次元CAD設計ソフト「Solid Works」を使用し、モデリングの基礎を学ぶ●定員＝先着5人●テキスト代＝無料●申込期限＝11月5日㈮
《職場のコミュニケーション》●期日＝11月29日㈪・30日㈫●内容＝職場で必要なコミュニケーションを理解・実践するため、意見・思いの違いを生かすコミュニケーションを学ぶ●定員＝先着15人●テキスト代＝無料●申込期限＝11月12日㈮
《動画編集入門》●期日＝12月9日㈭・10日㈮●内容＝動画編集ソフト（Premiere Elements）を使用し、動画の基礎的な編集作業を学ぶ●定員＝先着10人●テキスト代＝2178円●申込期限＝11月19日㈮
《共通》●時間＝午前9時～午後4時●受講料＝無料（テキスト代は実費負担）●申し込み方法＝電話、ファクスまたはメール※在職中の人を優先●場所・申し込み＝岩手県立宮古高等技術専門校（松山8の29の3、☎㊷5606、FAX㊹6596、✉CD0006@pref.iwate.jp）

▼植松努さん講演会「思うは招く」～次代を育む可能性を奪わない社会を～
●日時＝11月23日㈫午後2時（午後1時受け付け開始）●場所＝市民文化会館大ホール●内容＝子どもたちが「夢を諦めない」大切さを学ぶことができる貴重な機会です●講師＝植松努（株式会社植松電機・代表取締役）●定員＝500人●入場料＝【大人】1500円（当日券1800円）※18歳以下無料（要問い合わせ）●前売り券販売場所＝リラパークこなり、かんの書店、市民文化会館※事前登録フォーム（下記QRコード）からも申し込み可●問い合わせ＝陸中宮古青年会議所・三浦（☎080・5566・8362）

令和３年秋季全国火災予防運動

……宮古消防署 ほか

これからの時季は空気が乾燥し、火災の起こりやすい気象状態となります。気温が下がり、暖房器具を使用する機会が多くなりますので、周囲に燃えやすい物を置かない、お出かけ前、おやすみ前には火の元をもう一度確認するなど、取り扱いには十分注意しましょう。

■**実施期間**　11月９日㈫～15日㈪までの７日間
■**全国統一防火標語**　「おうち時間　家族で点検　火の始末」
■**問い合わせ**　宮古消防署（☎62-5533）、田老分署（☎87-2545）、新里分署（☎72-2011）、川井分署（☎76-2110）

みやこ若者サポートステーション 説明・見学会のご案内

……みやこ若者サポートステーション

みやこ若者サポートステーション「みやサポ」は、若者の就労支援機関です。15歳から39歳までの若者と、40歳から49歳までの就職氷河期世代と言われる人が対象です。

■**日時**　11月13日㈯・25日㈭午後１時30分～３時
■**対象**　本人、家族、関係機関など、どなたでも参加できます
■**その他**　事前に予約が必要です。終了後、個別相談ができます
■**場所・申し込み**　みやこ若者サポートステーション（大通一丁目５の３　みなとや調剤薬局２階、☎65-9704、✉mail@morisapo.jp）

看護職セカンドキャリアセミナー受講者募集

……岩手県看護協会

キャリアを生かし、自分のライフスタイルに合わせた働き方を共に考える機会とするため、セミナーを開催します。

■**日時／場所**　11月30日㈫午後１時30分～３時45分／休暇村 陸中宮古（☎62-9911）
■**内容**　看護の動向～高まるベテランナースへの期待～、キャリアを活かして働く仲間たちよりメッセージ（施設で働く看護師、訪問看護師）、懇談・交流
■**対象**　40歳以上の看護職者で退職予定者および退職を考えている者、40歳以上の未就業看護職者
■**定員／参加料**　20人／無料
■**申し込み方法**　電話で問い合わせるか、ホームページ（Web http://www.iwate-kango.or.jp）から「参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはファクス
※郵送の場合は封筒に「セカンドキャリア　セミナー申込書在中」と記載のこと
■**申込期限**　11月12日㈮
■**申し込み**　岩手県看護協会ナースセンター事業部（〒020-0117盛岡市緑が丘二丁目４の55、☎019-663-5206、FAX019-663-5263）

検察審査員候補者に選ばれた人に通知が届きます

……盛岡検察審査会事務局

検察審査員候補者や検察審査員は、20歳以上の有権者の中から「くじ」で選ばれます。来年度の検察審査員候補者名簿に登載された人には、11月中旬に通知書が届きます（「裁判員候補者」とは違います）

交通事故や犯罪の被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない場合、「検察審査会」は、そのような検察官の処分の善し悪しを審査します。

■**問い合わせ**　盛岡検察審査会事務局（☎019-622-3391）

宮古市内の交通事故・犯罪件数（９月１日～30日）

■交通事故件数
▷人身事故＝５件、▷死亡者＝０人
▷負傷者＝５人、▷物損事故＝46件
※早朝や夕暮れから夜間の外出時は、反射材を着用しましょう

■犯罪件数
▷侵入盗（無施錠）＝２件（無施錠１件）
▷自転車盗＝１件
▷万引き＝１件▷車上狙い＝０件
▷振り込め詐欺＝通報４件（被害０件）
▷もうけ話の詐欺＝通報１件
▷子どもへの声かけ事案など＝３件
※家も車も自転車も、鍵かけを習慣にしましょう

■問い合わせ　宮古警察署（☎64-0110）

おめでた&おくやみ

10/1～10/15（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

大澤愛翔（かなと）	磯鶏	（未来）
柳瀬碧葉（あおば）	小山田二丁目	（元樹）
中島梓咲（あずさ）	崎山一	（春樹）
佐々木優緒（まお）	西町一丁目	（一仁）
山崎　凛（りん）	小角柄	（英寿）
在原凪咲（なぎさ）	古里	（徹）
佐々木虹凪（にいな）	長沢一	（龍一）
仁須賀楓季（ふうき）	山口四丁目	（貴之）
梅澤結楓（ゆいか）	花輪二	（大輔）
宮澤怜都（れいと）	西ケ丘三丁目	（泰斗）

♡結婚したお二人♡

細谷侑司・永洞由樹菜＝保久田
黒澤力也・吉川千菜実＝崎山一
佐藤　光・中居　遥＝近内六丁目
道又　翔・真壁理沙＝西町二丁目

■亡くなった方■

髙屋舗トモ	（95）	田老三王二丁目
吉田勝子	（77）	大通一丁目
永田文男	（72）	牛伏
舘洞ヒロ	（93）	日の出町
米光アイ子	（77）	沼里
田鎖克美	（71）	蟇目
水無シゲ	（94）	江繋
澤田ヒロ子	（96）	築地二丁目
佐々木勝憲	（67）	茂市
山崎眞澄	（62）	近内六丁目
嶋崎義政	（70）	佐原三丁目
大森幸平	（97）	磯鶏西
近江勝定	（83）	高浜三丁目
赤沼愛子	（80）	田老三王一丁目
髙岩淳一	（55）	田の沢
千葉京子	（65）	日影町
猪又二三夫	（60）	上町（津軽石）
島香徹朗	（73）	光岸地
髙屋敷一見	（94）	近内二丁目
三浦千里	（73）	宮町二丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所　☎62−2111
（宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内）
●田老総合事務所　☎87−2111
●新里総合事務所　☎72−2111
●川井総合事務所　☎76−2111

人口と世帯
※10月１日現在
※（）内は前月との比較

人　口	男	女	世　帯
49,500人（−87）	23,796人（−45）	25,704人（−42）	23,228（−26）

人口のうごき
※９月１日～30日

出　生	死　亡	転　入	転　出
20人	62人	44人	89人

議会報告会・意見交換会を行います

市議会事務局

議員が各地に出向き、議会での審議や活動状況を報告しながら、市民の皆さんと地域で抱える問題などの意見交換を行います。新型コロナウイルス感染症対策を行い、市内４カ所で開催いたします。また、自治会や団体からの要望により個別開催もいたしますので、ご希望の場合はお申し込みください。

■日時／場所　▷11月７日㈰午後２時／イーストピアみやこ２階多目的ホール、田老公民館
▷11月14日㈰午後２時／新里生涯学習センター、川井生涯学習センター

■内容　９月定例会議報告、地域の課題について

【自治会・団体・任意グループの申し込み】

■開催期間　11月８日㈪～13日㈯

■対象　参加者が５人以上の各種団体（宗教、政治団体は除く）

■申し込み方法　希望する日時・場所を事前に連絡してください。相談の上、対応します

■申し込み　市議会事務局（☎68−9113）

令和３年７月大雨災害への義援金を届けました

市環境生活課

市では、７月９日から８月31日まで義援金を募り、皆さまから寄せられた総額90万円を、10月１日に被災された自治体のうち甚大な被害を受けた静岡県熱海市にお届けしました。

皆様のご協力に感謝します。

■問い合わせ　市環境生活課生活安全係（☎68−9109）

宮古地域の粗大ごみ収集11月対象地区のお知らせ

市環境生活課

■収集日と対象地区※申し込みが必要です
▷11月25日㈭＝舘合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園
▷11月26日㈮＝新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田
▷11月29日㈪＝磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林
▷11月30日㈫＝高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■注意事項
①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認の上、申し込んでください②１軒の申し込みにつき３点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法（縦×横×高さ）を聞き取りますので、事前にご確認のうえ、ご連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください
※小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください

■申込期限　11月15日㈪

■申し込み　市環境生活課きれいなまち推進室（☎64−6488）

緊急地震速報の訓練放送を行います

市危機管理課

「全国瞬時警報システム（Ｊアラート）」の訓練放送が、「防災行政無線」および「みやこハーバーラジオ」で行われます。防災行政無線や防災ラジオから緊急地震速報の警告音が流れますので、ご了承ください。
※気象状況などにより中止の場合あり

■日時　11月５日㈮午前10時ごろ

■放送内容
①チャイム「こちらは防災宮古広報です。只今から訓練放送を行います」
②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」（３回繰り返し）
③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム
※放送内容は変更する場合あり

■自主参加型行動訓練（シェイクアウト）に取り組みましょう

シェイクアウトとは、地震が到達する前に身の安全を確保することを考え行動する訓練です。緊急地震速報の訓練放送に合わせて取り組みましょう。

発生時の安全確保行動1-2-3（Drop, Cover, and Hold On）

①ドロップ：姿勢を低く！
②カバー：体、頭を守って！
③ホールド・オン：揺れが収まるまでじっとして！
※そのままの姿勢を１分程度続けてください

■問い合わせ　市危機管理課防災係（☎68−9111）

水道メーターの取り換え作業を行います

上下水道部施設課

有効期限８年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

■作業期間　11月10日㈬～19日㈮

■対象地区　茂市、刈屋、暮目

■問い合わせ　市上下水道部施設課給排水普及係（☎63−1198）

地域おこし協力隊便り

宮古市地域おこし協力隊の笹原です。久しぶりとなりましたが、今回は、観光分野へのオンラインを通じた地域おこし協力隊の取り組みと、宮古の観光への考えをお伝えしたいと思います。

宮古市地域おこし協力隊フェイスブックページで情報発信中！
Web https://www.facebook.com/miyako.chiikiokoshi/

第21回 笹原爽志（そうし）さん

地域おこし協力隊として着任してから、早いもので半年が経過しました。

気づけば秋になり、紅葉が色づく国道106号沿いを歩くツアーを検討してみたいと思っています。

いまだ新型コロナウイルス感染症が収束を見せません。その影響は私の活動にとって、とても大きくなりました。

現在は観光といっても、実際に現地を訪れにくい状況です。そこで、今まで宮古市を訪れたことがある人や市内で観光を楽しみたい人に向けて、Instagramやnoteを活用し、協力隊が主催するイベントや、市内で行う体験型観光アクティビティの情報を発信してきました。

活動の中で、宮古に興味を持っている人から〝今は、観光に行けない〟という声をよく耳にしますが、〝決して興味がなくなったわけではない〟と答えてくれます。私は、コロナ収束後、そのような人たちに宮古に来ていただけるよう、さまざまな催しや情報発信をしたいと改めて実感しました。

そのため現在は、ウィズコロナ・アフターコロナを見据え、みちのく潮風トレイルに代表されるような、宮古を楽しめる体験型観光アクティビティを組み合わせたモニターツアーなどを企画しています。宮古市の文化や歴史、港町ならではの生活や楽しさなどを、他県や他地域から来た人が存分に味わい、また来たいと思える取り組みを展開していきます。

宮古を訪れる皆さんに、「宮古にしかない魅力」をたくさん感じてもらえるよう、積極的に情報発信を行っていきます。

【noteとは】 ブログサービスの一種で、他のSNSよりも長い文章や良い画像が使えるため、多くの情報を分かりやすく伝えられます。日々、宮古市に関する情報を発信していますので、下記QRコードからぜひご覧ください。

note

スタジオから

秋も深まってまいりました。いかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは、毎週水曜日の午後1時から「宮古文化研究所」のコーナーをお送りしています。宮古市の歴史や文化について、テーマごとに専門家や関係者から教えていただく時間です。

先月の放送では、宮古市との姉妹都市締結から今年で15周年の節目を迎えた八幡平市の佐々木孝弘市長に、電話で出演していただきました。聴いていただけましたでしょうか。

今まで6年間にわたる放送の中で、①宮古の年中行事としきたり②郷土芸能団体の活動③宮古市出身の偉人④災害・戦争の体験談⑤農林水産や鉱山などといった産業の歴史⑥公共施設や交通の発展などといったまちづくりの歴史⑦教育文化施設の企画展示⑧宮古の方言と、多岐にわたるテーマを取り上げてきました。

みやこハーバーラジオの番組は、地域の皆さまの協力があってこそ完成します。これからの放送で調査してほしい宮古市の歴史・文化、もう一度聴きたい内容、次世代に語り継ぎたい宮古の思い出などございましたら、ぜひご意見・ご感想をお寄せください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！　FMラジオ【82.6MHz】
●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。
●お便り・ファクス・メールお待ちしています
〒027-0076 栄町3の35 キャトル4階
みやこハーバーラジオ宛て
FAX77-3936　✉826@miyakofm.com
■問い合わせ　宮古エフエム放送（☎77-3399）

ふるさと博物館

北上山地民俗資料館の企画展紹介
「カイコを育てた道具」

市教育委員会文化課　編

写真は、カイコの供養を目的として建てられた石碑です。このような石碑は「養蚕供養碑」に分類され、市内では、江戸時代の終わり頃から昭和初期までに建立された56基が確認されています。旧新里村、旧川井村に多く分布していて、山間部の地域で養蚕が盛んだったことが分かります。養蚕はカイコを育てて繭をとります。繭からは生糸や真綿が作られ、貴重な現金収入源となりました。「神虫」と書く漢字は実際にはありませんが、カイコの安全を祈り、感謝する気持ちが伝わってきます。

現在、市内で養蚕は行われていないものの、習慣が残る小正月の「ミズキ団子」は繭の豊作を祈る行事です。同じく小正月にお祭りがある「おしらさま」は養蚕の神さまとされています。カイコの飼育は１カ月ほどと短期間ですが、手間暇がかかるため、カイコの世話が忙しくなる時期には、学校が養蚕休みとなり、一家総出で作業したそうです。展示では、カイコの飼育道具を中心に、養蚕に関する資料や、盛んだった当時の様子が分かる聞き取り調査の内容を紹介します。

■企画展日程　12月26日(日)までの開館日（月曜日は休館）

■場所　北上山地民俗資料館２階企画展示室

『「神虫」供養塔』
（腹帯地区）
安政４年（1857）
110㌢×54㌢×36㌢

市長のひとり言

９月25日から１週間、東日本大震災関連の写真などを展示した「いのちの写真展」が、市民交流センターで開催されました。後藤泌尿器科皮膚科医院の後藤康文院長を実行委員長とした、市民有志による催しです。

会場には、発災直後から最前線で救助や捜索活動等にあたった、海上保安庁・自衛隊・警察・消防の各機関から提供された写真のほか、「おもかげ復元師」として宮古市でも活動をされた笹原留似子さんの絵日記原画などが展示されました。

パネルに並んだ、瓦礫だらけだった頃の宮古の写真を眺めていると、復興に向け市民一丸となって歩んできた10年の道のりと、世界中からいただいた沢山の心温まる支援を思い出し、胸がいっぱいになりました。

心の復興や震災の記憶伝承の取り組みにも繋がる、有意義なイベントでした。開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆様、ありがとうございました。

今回コロナ禍のため延期した、笹原さんの講演会や後藤医院の震災記録映像上映会などは、３月に実施予定だそうです。こちらも多くの人にご覧いただきたいと思います。

市としても、震災の記憶と記録を風化させることなく、後世に伝えていく取り組みを、今後も進めてまいります。

おもかげ復元師・笹原さんの似顔絵パネルを眺める山本市長

俳句に親しむ

季題「菊膾（きくなます）」「秋の海（あき うみ）」
さいとう白沙　選

【特選】

旅を終え憩う鳥影秋の海
齋藤大弓
評＝渡りの長旅を終え、波間に羽を休める鳥たちの様子が目に浮かびます。

菊膾「もってのほか」に母偲ぶ
去石エイ子
評＝「もってのほか」は食用菊の王様。名前の由来については諸説あるようです。

【入選】

期待こめ願う豊漁秋の海　大越貞子
人け無き係留船や秋の海　川崎みちえ
思ひっきり叫んでみたし秋の海　佐々木俊子
歳重ねいつしか好きに菊膾　千束千壽子
前掛けにたすきの祖母や菊膾　舘崎しげる
家中が香につつまれて菊膾　長澤智子
秋の海今日の成果を待つ家族　宮本幸子
ほっこりと明るき夕餉菊なます　横坂京子

◆次の季題「冬隣（ふゆとなり）」「大根（だいこん）」　※11月５日㈮必着
◆応募は一人３句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501（住所不要）宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。
◆今回の投稿者は32人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記を参考に**傍題の活用**もお勧めします。
○小中高生の作品歓迎。学年のみ明記、他は一般に準じます。
◇選者詠「釣人にねだるウミネコ鯊日和　白沙」

広報みやこ 令和3年11月1日 No.389

普段見ることのできない車体の下はどのようになっているかな？

最大の目玉「モーターカージャッキアップ」は迫力満点！

発見！体感！新たに知った三鉄の魅力！

三陸鉄道宮古車両基地まつり

10月16日、「三陸鉄道宮古車両基地まつり」が三陸鉄道車両基地内で開催され、約500人が訪れました。

車両基地内では、資材の運搬などに使われる作業用モーターカーをリフトアップして回転させる「モーターカージャッキアップ」や、線路の点検作業に使う軌道自転車の乗車体験、作業用ピットを歩いて車体の下を探検する「ピットウォーク」などが行われ、多くの家族連れが楽しみました。

作業用モーターカーの展示や回転作業は、めったに見ることのできないもので、訪れた人たちはその迫力に圧倒されていました。

家族と訪れた稲吉功真（いなよしこうま）くん（磯鶏小2年）は「初めて車両基地まつりに来た。ピットウォークでは列車の下を見ることができてびっくりした。ストラックアウトもやってみたい」と楽しそうに話しました。

子どもから大人までみんなが夢中になって鉄道模型を眺めていました

子どもたちは初めて見る線路の上からの景色に大興奮の様子でした

編集後記

▼鬼太鼓座ワークショップを取材（表紙・2ページ参照）。全世界を舞台に活躍している皆さんの演奏を取材しながら堪能しました。素晴らしい演奏を聴きながら、秋まつりなどで聴く山口太鼓とあばれ太鼓を思い出しました。宮古の太鼓を心置きなく楽しめる日が待ち遠しいです。【元】

▼サンマの初水揚げを取材（13ページ参照）。早朝取材のため、係の中で誰が取材に行くのかジャンケンとなりました。結果、私が…。しかし、広報にいなければなかなか出逢うことがない、サンマ船がサンマを水揚げする光景にいたく感動しました。やっぱり宮古にはサンマがよく似合う。【道】

▼「日本酒講座×菱屋酒造店…」を取材（13ページ参照）。お酒好きの私には最高のイベントでしたが、参加者が美味しそうに試飲している様子をただ見ることしかできませんでした（泣）。明るいうちから飲むお酒は格別なのに。次回は、リベンジも兼ねてプライベートで参加します！【秀】

目の不自由な方に広報などのCD（デイジー）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会☎兼FAX72-2537）。

耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】
✉info@city.miyako.iwate.jp

■発行 宮古市 ■編集 企画部企画課 〒027-8501岩手県宮古市宮町一丁目1番30号、☎0193-62-2111、FAX0193-63-9114 ■印刷 株式会社文化印刷
フェイスブック http://www.facebook.com/city.miyako
ツイッター http://www.twitter.com/miyako_city
インスタグラム https://www.instagram.com/tokotomiyako/

UD FONT VEGETABLE OIL INK

ホームページ https://www.city.miyako.iwate.jp
マチイロ (iOS) (Android)