

## 基礎疾患がある方の新型コロナワクチン4回目接種券の発行

### 【4回目接種対象者と申請の有無】

①60歳以上の方＝申請不要

②18歳以上60歳未満で、基礎疾患のある方や重症化リスクが高いと医師が認めた方＝申請が必要

※対象となる基礎疾患などは、本号折り込みチラシを確認してください

【申請方法】 3回目接種済証をお手元にご用意の上、次のいずれかの方法で申請してください。電話や窓口は混みあうことが想定されます。円滑な申請受け付けのため、**電子申請にご協力をお願いします。**

6月末までに3回目接種を受けて、4回目接種を希望する方は、原則7月15日(金)までに申請してください。その後は随時受け付けます。

▶**電子申請** 市ホームページの申請フォーム (右記QRコード) から、申請できます。



▶**電話申請** 下記問い合わせ先に、次の必要事項を申し出てください。

・必要事項 ①氏名②住所③生年月日④接種券番号⑤3回目接種日⑥本号折り込みチラシに記載の「該当する基礎疾患」のうちご自身が当てはまる基礎疾患  
※必ずご自身でどの基礎疾患に該当するか申し出てください

▶**ファクス申請** 記入済みの「接種券発行申請書18歳以上60歳未満専用(本号折り込みチラシ)」を下記問い合わせ先にファクス。

▶**郵送・窓口申請** 「接種券発行申請書」に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。申請書は、市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます。



・提出先 〒027-8501住所不要、宮古保健センター

【**接種券の発送**】 接種券は、申請受付後、3回目接種からおおむね5カ月経過後に順次発送予定。

【**接種時の注意**】 接種前の予診の際に、医師にご自身が該当する基礎疾患などの状況をお伝えください。

### ■問い合わせ

#### 【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092** (フリーダイヤル)

■FAX番号 **019-681-3806**

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分(土・日・祝日を含む)

LINE



宮古市公式LINEアカウントからも接種の予約ができます

## 負担金や利用料などを減免しています

新型コロナウイルス感染症の影響などで収入減少が見込まれる方へ

市は、新型コロナウイルス感染症の影響などで収入の減少が見込まれる方などを対象に、下記の制度の一部負担金やサービス利用料の減免、および就学援助の相談を受け付けています。

それぞれの制度によって、減免の内容や必要書類が異なりますので、詳しくは各担当まで問い合わせてください。

■**国民健康保険一部負担金** 市総合窓口課国民健康

保険係(☎68-9075)

■**後期高齢者医療制度一部負担金** 市総合窓口課医療給付係(☎68-9076)

■**介護保険サービス利用料** 市介護保険課管理係(☎68-9085)

■**障がい福祉サービス利用料** 市福祉課障がい福祉係(☎68-9135)

■**就学援助** 市学校教育課学校教育係(☎68-9116)

## 宮古市会計年度任用職員を募集します

市では、新型コロナウイルス感染症の影響で、事業者から採用の内定を取り消された、または離職を余儀なくされた方を対象に、会計年度任用職員の採用を行います。

■**募集職種** 事務補助員

■**採用予定人数** 3人

■**採用期間** 採用の日から令和5年3月31日(金)まで

■**応募資格** 次の条件を全て満たす方

①新型コロナウイルス感染症の影響で、事業者から採用の内定を取り消された、または離職を余儀なくされた方

②宮古市に住所を有する方

※年齢、学歴は問いません。その他の詳細は募集要項をご確認ください

■**受付期間** 随時受け付けます

■**試験内容** 書類選考、面接

■**試験日** 担当者から日程を連絡

■**募集内容** 業務内容、勤務条件など、詳細は市ホー

ムページ(右記QRコード)をご確認ください



■**募集要項・試験申込書の配布場所**

①市総務課(市役所4階)

②田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口

※上記市ホームページからもダウンロードできます

【**郵便で請求する場合**】封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円の郵便切手を貼ったA4判の書類が入る返信用封筒を同封の上、申込先に郵送してください

■**受験申込書類**

①宮古市会計年度任用職員採用試験申込書

②内定を取り消されたことが分かる資料の写し(内定取消通知など)または失業状態であることを証明する資料の写し(離職証明書など)

■**申し込み方法** 申込先に郵送または持参

■**申し込み** 市総務課職員係(〒027-8501住所不要、☎68-9062)

## 宮古市商業振興対策事業費補助金制度のご案内

創業・起業や事業拡大などを行う事業者の取り組みを応援します!

対象事業の詳細など、相談を受け付けますので、申請を検討している人は、事前に相談してください。

■**制度内容**

【**①新規創業者支援事業**】店舗賃借料を3年間補助、創業に要する経費(施設改修費、広告宣伝費、備品購入費など)の一部を補助

【**②事業拡大等事業**】現在出店している店舗などの営業を継続しながら、新たに出店する場合などの事業拡大に要する経費、または市内で5年以上事業を営んでいる事業者から「事業承継」し、その事業を継続する際に要する経費(施設改修費、広告宣伝費、備品購入費など)の一部を補助

■**対象**

【**事業①**】市内に事業所を設け創業・起業しようとする事業者

※創業スクールなどを受講し、事業計画書の作成に対し商工会議所などから支援を受けた事業者に限る

【**事業②**】平成29年4月1日以前から市内で事業を営んでおり、事業拡大などを行おうとする市内の中小

企業者または個人事業者

【**事業①②共通**】市内に本店または主たる事業所を有する中小企業者で、小売業、飲食業、生活関連サービス業などを営む者(個人事業者の場合は宮古市に住民票がある者)

■**補助率・上限額**

【**事業①の店舗賃借料**】

▶創業から1年目=3分の2以内

▶2年目=2分の1以内

▶3年目=3分の1以内

※全て1カ月あたりの上限額は10万円

【**上記以外**】

▶対象経費の2分の1以内(上限額は50万円)

■**申し込み方法** 申請書に必要事項を記入の上、下記申込先に持参

■**申請書配布場所・申し込み** 市産業支援センター(市役所2階、☎68-9067)

※申請書は市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



# ラジオや備蓄米で緊急時に備えましょう！

問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎ 9111)

## 「宮古市防災ラジオ」を販売中です

国が発表する国民保護情報（ミサイル情報など）、大津波警報・津波警報・津波注意報、緊急地震速報、宮古市が発令する避難指示などの緊急情報を自動的に受信するラジオです。宮古エフエム放送（みやこハーバリジオ）を利用し、これらの緊急情報を放送します。購入申し込みは随時受け付けています。詳しくは市ホームページ（[https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/miya-koshi\\_bousairajio\\_hanbai2.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/miya-koshi_bousairajio_hanbai2.html)）をご覧ください。



### ■特徴

① 起動信号を防災ラジオが受信すると、自動的に起動し、最大音量で緊急情報が流れます

② 他局（宮古市のAM3局・FM2局）の放送を聞いていても、自動的に緊急情報に切り替わります

③ ACアダプターから電源を供給します。停電時には乾電池で動きます

■価格 7380円（税込み）



## 備蓄米（アルファ米）を食べてみませんか？

お湯または水を入れるだけで簡単にご飯が作ることができます。地区またはご自宅で試食してみませんか。

アルファ米100gと熱湯または水160ccを混ぜてご飯を作れます。

※熱湯の場合は15分、水の場合は60分必要です

■提供日時 6月27日（月）～30日（木）午前9時15分～11時45分

■提供場所 市役所1階南側入り口付近

■提供内容 アルファ米5g（消費期限は8月）、しゃもじ、容器など

※一世帯あたりの提供内容です

■申し込み方法 提供日時に先着順で受け付け

■その他

なくなり次第提供を終了します。

その場合は市ホームページなどでお知らせします



お手軽に食べられます

## 市の交際費を公表します

市の交際費の令和3年度下半期（令和3年10月～令和4年3月）分をお知らせします。

市は、市政の円滑な運営を図るため、交際費として市政関係者・団体に対して弔費やお祝いなどを支出しています。支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。

月ごとの支出内訳は、市ホームページ（右記QRコード）に掲載しています。



なお、詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができますので、問い合わせてください。

■問い合わせ 市秘書課秘書係 (☎62-2111)

### 【令和3年度下半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額(円)	主な内容
弔費	22	225,000	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などの逝去に伴う香典、花環代など
祝費	1	4,140	魚市場初売式
会費	5	44,000	安全・安心の道づくりを求める全国大会、社会資本整備を考える首長の会令和3年度総会など
その他	19	168,665	職員派遣元自治体などへのお礼、来訪者への土産など
合計	47	441,805	

# 第26回参議院議員通常選挙

令和4年7月25日任期満了に伴う第26回参議院議員通常選挙が近日中に執行されます。大切な一票を棄権せずにご投票しましょう。



大事な投票、忘れずに！  
明るい選挙キャラクター  
「選挙のめいすいくん」

■問い合わせ 市選挙管理委員会(市役所3階、〒027・8501住所不要、☎99123)

## 投票所・投票時間

- 投票所と投票時間 各投票区の投票所は下の【表1】のとおりです。
- ▽投票開始時刻 午前7時
- ▽投票終了時刻 印の投票所では午後7時、他の投票所では午後6時
- 投票所入場券の郵送 投票所入場券(以下、入場券)は、選挙期日の公示日(以下、公示日)の翌日から順次有権者の皆さんへ発送します。投票所へ行くときには入場券(はがき)を持参してください。入場券には投票日・投票所・投票時間が記載されていますので、よく確かめてからお出かけください。
- ※入場券が届かない場合や紛失した場合でも、有権者であれば入場券の再発行を受けて投票することができます。投票所にお越しの上、受付の係員に申し出てください。

## 投票の方法

- 若手県選出議員選挙 クリーム色の投票用紙に、候補者氏名を自書してください。
- 比例代表選出議員選挙 白色の投票用紙に、名簿登載者の氏名または政党などの名称を自書してください。

## 期日前投票

- 仕事や冠婚葬祭、旅行などの理由で投票日に投票所へ行くことができない人は【表2】のとおり、期日前投票所で投票することができます。
- 宣誓書の記入 入場券の裏面には、期日前投票の際に記入する「宣誓書」が印刷されています。期日前投票をする場合には、あらかじめ入場券裏面の「宣誓書」を記入し、持参してください。

## 投票所までの無料バス

投票日直前の月曜から金曜まで、期日前投票所までの無料送迎バスを運行します。詳しくは、本号の折り込みチラシをご覧ください。また、投票日当日には投票所までの無料送迎バスも運行します。該当する地区には、別途チラシを配布しますので、確認の上、利用してください。

## 不在者投票

- 期間 公示日翌日～投票日前日  
次に該当する人は不在者投票ができます。手続きに時間がかかりますので、早めに手続きしてください。
- ⑦滞在地での不在者投票  
長期出張などで他の市町村に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票ができます。
- ①郵便などによる不在者投票  
身体に重度の障がいがあり投票所に行くことが困難な人は、自宅など現在いる場所で投票用紙に記入し、郵便などで不在者投票ができます【表3】参照。なお、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。
- ②船員の不在者投票  
船員の場合は、指定港所在の選挙管理委員会や船舶内でも不在者投票

【表1】市内投票所一覧

投票区	投票所
宮古 1	★宮古小学校
2	★旧愛宕小学校(東棟)
3	★公書試験室
4	★宮古市役所(市民交流センター)
5	★鍬ヶ崎公民館
6	★千徳小学校
7	★第二中学校
8	★山口小学校
9	★山口公民館
10	★近内地区センター
11	★田代林業者センター
12	★岩船地区会館
13	★千徳地区体育館
14	★根市自治会館
15	★花原市林業者センター
16	★市民文化会館
17	★八木沢地区センター
18	★総合福祉センター
19	★高浜小学校
20	★旧愛宕小学校白浜分校
21	★長根地区会館
山崎 1	★山崎公民館
2	★箱石林業者センター
石軽津 1	★津軽石公民館
2	★赤前農漁村センター
3	★弘川地区会館
4	★駒形通公民館
重茂 1	★重茂中学校
2	★千鶏コミュニティ消防センター
3	★重茂北地区公民館

【表2】期日前投票所の開設期間および時間

期日前投票所	開設期間および時間
▷市役所（市民交流センター）1階 ▷田老総合事務所2階 ▷新里・川井の各総合事務所1階	公示日の翌日～投票日の前日 午前8時30分～午後8時

【表3】郵便などによる不在者投票対象者

交付手帳など	区分	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態の区分	要介護5

【表4】病院や施設での不在者投票対象施設

区分	施設
病院	▷県立宮古病院   ▷宮古第一病院 ▷三陸病院       ▷宮古山口病院
特別養護老人ホーム	▷慈苑   ▷ふれあい荘   ▷紫桐苑   ▷心生苑 ▷サンホームみやこ   ▷サンホームみやこ絆
その他	▷宮古介護老人保健施設桜ヶ丘 ▷介護老人保健施設ほほえみの里   ▷清寿荘 ▷ケアハウスサンホームみやこ ▷救護施設松山荘

ができません。船員手帳を添えて申請してください。なお、あらかじめ市選挙管理委員会から「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けておく必要があります。

■病院や施設での不在者投票  
 県選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院（入所）している人は、その病院などで投票ができます（表4参照）。

■特例郵便等投票  
 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などを行っている人のうち、一定の要件に該当する場合は「特例郵便等投票」（郵便などによる不在者投票）ができます。

※特例郵便等投票を希望する場合は、お早めに市選挙管理委員会まで問い合わせてください

開票の場所と時間

■日時 投票日当日午後8時10分（7時40分受け付け開始）

■場所 市民総合体育館

有権者は受付で名簿に記入し参観することが出来ます。参観する人は、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

新型コロナウイルス対策

市選挙管理委員会では、有権者の皆さんに安心して投票していただけるよう、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行った上で選挙を実施します。有権者の皆さんは、マスクの着用、手指消毒などの感染防止にご協力をお願いします。

■期日前投票の積極的な利用を  
 現在の新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される状況は、期日前投票ができる理由となります。投票日当日の投票所の混雑緩和のため、期日前投票の利用をご検討ください。なお、感染を懸念して期日前投票をする場合「宣誓書」の事由は「コ（天災又は悪天候により投票所に到達することが困難）」に○を付けてください。

川井					新里			田老					花輪				投票区	投票所						
7	6	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	4	3	2	1		
江	小	区	門	川	箱	川	和	基	腹	新	新	第	小	新	田	樫	宮	末	牛	長	老	花		
繫	国	界	馬	内	石	井	井	幹	帯	里	里	32	堀	田	老	内	古	前	伏	沢	木	輪		
地	地	集	地	地	地	地	内	集	地	高	高	分	内	地	公	地	北	神	地	農	地	農		
域	域	会	域	域	域	域	心	落	区	齡	高	団	コ	区	民	集	高	楽	区	村	区	村		
振	振	所	振	振	振	振	さ	セ	生	者	等	通	公	集	等	等	承	農	集	会	文			
興	興		興	興	興	興	と	ン	活	コ	学	館	会	会	施	承	承	文	出	館	化			
セ	セ		セ	セ	セ	セ	会	タ	改	ミ	校	施	館	館	設	承	承	文	荷		化			
ン	ン		ン	ン	ン	ン	館	ー	善	設	設	施	館		承	承	化			文				
タ	タ		タ	タ	タ	タ	館		セ	二	施	施	館		承	承	化			文				
ー	ー		ー	ー	ー	ー	館		ン	三	施	施	館		承	承	化			文				
										テ	施	施	館		承	承				文				
										施	施	館		承	承				文					
										施	施	館		承	承				文					
										施	施	館		承	承				文					
										テ	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館		承	承				文				
										イ	施	施	館		承	承				文				
										セ	施	施	館		承	承				文				
										ン	施	施	館											

## 「パソコン基礎科」受講生募集

離職者等資格取得訓練・就職支援事業「パソコン基礎科」の受講生を募集します。

■期間 7月13日(水)～9月30日(金)

■時間 午前9時～正午

■場所 宮古職業訓練センター

■内容 パソコン基本操作、試験対策、ビジネスマナー、就職支援 など

■取得できる資格 表計算部門3級(コンピュータサービス技能評価試験)

■対象/定員 市民(離職者優先)/10人

■受講料 9,120円(テキスト代・検定受検料など)

■宮古市離職者資格取得支援補助金 以下の条件を満たす場合、受講料の3分の2が市から補助されます。

①宮古市に住所を有すること

②公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または受講勧奨を受けた者または求職者であること

③宮古職業訓練協会の実施する訓練を終了し、資格または免許を取得していること

④市税を完納していること

■申込期限 7月6日(水)

■申し込み 宮古職業訓練協会(☎63-6688)

## 宮古市環境審議会委員を募集

市の環境基本計画への提言や、市長の諮問に応じて環境保全などに関する事項を審議する環境審議会の委員を募集します。

■対象 次の条件を全てを満たす人

①18歳以上(申込時点)で市内に引き続き3カ月以上住所がある

②市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない

③環境に関心があり、年4回程度の会議に出席できる

■募集人員/任期 2人/2年

■申し込み方法 応募用紙と小論文「宮古の環境を考える」(600字程度)を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出

■応募用紙配布場所 市環境課環境係(市役所4階)で配布するほか、市ホームページ(<http://www.city.miyako.iwate.jp/kankyo/singikaiinbosyu.html>)からもダウンロードできます



■申込期限 7月8日(金)必着

■申し込み 市環境課環境係(〒027-8501住所不要、☎68-9078、FAX63-9114、✉kankyo@city.miyako.iwate.jp)

## 「子育て支援員」養成研修受講者を募集 地域の保育に貢献しませんか

地域型保育や子育て支援の各種事業に従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修の受講者を募集します。

研修を修了し、子育て支援員として認定されると、小規模保育や家庭的保育などの事業に従事することができます。

■期日【講義・演習】7月11日(月)、8月22日(月)、9月12日(月)・26日(月)、10月17日(月)(全5回)

【見学実習】申し込み後調整

■場所【講義・演習】うみマチひろば(宮古市地域創生センター)(予定)

【見学実習】市内の家庭的保育事業所 など

■内容 子育て支援員研修「地域型保育コース」に基づく研修を5日間、見学実習を2日間行います。

※修了者には、市から「子育て支援員」の修了証書(全国共通の資格として使用可)を発行します

■対象 市民で、子育て支援業務に従事することを希望する人または従事している人

■定員 12人

■受講料 無料(テキスト代2,750円は自己負担)

■申し込み方法

申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送

■申込受付期間

6月15日(水)～24日(金)

■申し込み 市こども課保育係(市役所1階、〒027-8501住所不要、☎68-9088)



一緒に子どもの笑顔の輪を広げませんか

# 市道改良工事に伴う国道45号通行規制

市が行う「市道崎山松月線交差点改良工事」に伴い、国道45号の片側交互通行規制を実施します。該当区間を通行する場合は、規制による待機時間が発生しますので、時間に余裕を持って出発するようにお願いします。

- **場所** 国道45号（宮古第3トンネル南口から宮古第4トンネル北口の間、1.2キロ）
- **規制内容** 片側交互通行
- **期日** 7月4日（月）～12月中旬（予定）
- **時間** 終日（24時間）
- **問い合わせ** 建設課工務係（☎市68-9103）



## 地籍調査(国土調査)を実施

市は、①～③の区域を対象に地籍調査を実施します。

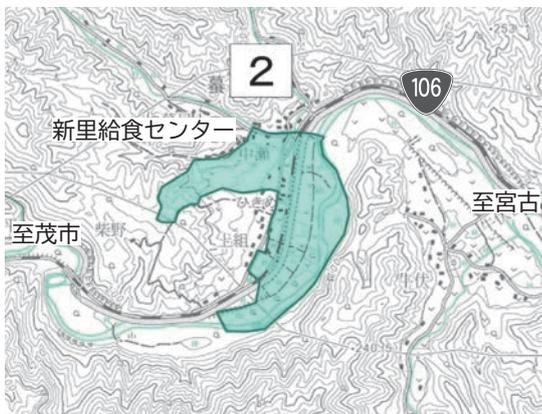
該当する地権者には調査の概要を郵送でお知らせしますので、調査にご協力をお願いします。

■ **問い合わせ** 市農林課国土調査室（新里総合事務所3階、☎68-9098）

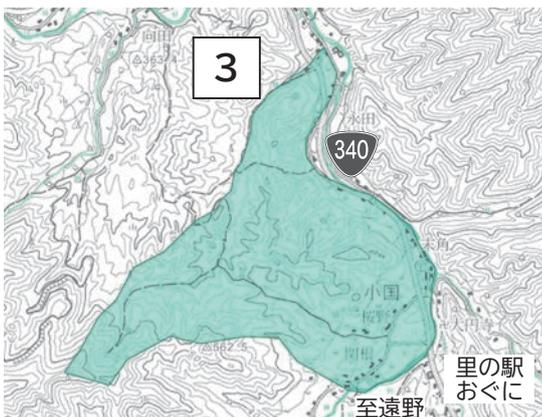
### ① 田老字畑および上沖



### ② 暮目第5地割、第12地割および第13地割



### ③ 小国第15地割から第20地割まで、第22地割



## 立木伐採には事前に届け出が必要です

### 【森林の立木を伐採するとき】

① 伐採および伐採後の造林の届出書、伐採計画書、造林計画書

※間伐の場合は造林計画書の提出は不要です

② 立木伐採・搬出作業の確認書

③ 森林を所有していることが分かる書類（登記事項証明書など）

④ 伐採の権限があることが分かる書類（立木の売買契約書など）

※森林所有者が自分で、あるいは請負によって伐採する場合は不要

■ **提出期限** 伐採を行う30日～90日前

### 【伐採が終わったとき】

① 伐採に係る森林の状況報告書

■ **提出期限** 伐採が終わった日から30日以内

※間伐の場合は提出不要です

### 【伐採後の造林が終わったとき】

① 伐採および伐採後の造林の森林状況報告書

■ **提出期限** 伐採後の造林が終わった日から30日以内

### 【届出先・問い合わせ】

▶ 保安林の立木の伐採や1畝を超える伐採で開発行為を伴う場合 宮古農林振興センター林務室（☎64-2215）

▶ 上記以外の森林での立木の伐採 市農林課林政係（☎68-9097）

## 広げよう献血の輪 ～皆さまのご協力を～

献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。ぜひ、皆さまのご協力をお願いします。

### ■献血内容 400ミリの献血

※10～20代の希望者に限り、200ミリの献血が可能ですので、受け付け時に申し出てください

### ■献血できる人

▷17歳から69歳までの男性

▷18歳から69歳までの女性

※いずれも、体重が50kg以上の人

※65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限ります

### ■献血車運行日

実施日	会場	時間	住所
7/5(火)	宮古地区合同庁舎	10:00～12:00	五月町1の20
		13:30～16:30	
7/18(月)	いわて生協マリン コープDORA	10:00～12:00	小山田二丁目2の1
		13:30～16:30	

■問い合わせ 市生活課生活安全係 (☎68-9109)

## ウクライナ人道危機救援金 受付期間を延長

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、日本赤十字社を通じてウクライナ国内および周辺国への救援活動を支援するため、以下のとおり救援金を募っています。皆さまの温かいご協力をお願いします。

いただいた救援金は、日本赤十字社を通じて、全額人道援助活動に使用されます。

### ■受付期限 9月30日(金)

### ■受け付け方法 以下の場所に募金箱を設置

▷市役所1階総合窓口課

▷田老・新里・川井の各総合事務所

▷各出張所

※日本赤十字社に直接送金する場合は、同社ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



### ■問い合わせ

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局(市生活課生活安全係内、☎68-9109)



市役所では、1階総合窓口課の発券機横に募金箱を設置しています

### ター

▽いわて被災者支援センター

【問い合わせ・相談先】

※予約制です

■日時 毎月第4月曜日午前10時～午後3時

■場所 宮古地区合同庁舎(五月町1の20)

市では、弁護士無料相談会を実施しています。

【弁護士無料相談会】

市では、弁護士無料相談会を実施しています。



【共通】  
■受け付け時間 平日午前9時～午後5時  
※本センターは、県の委託により、認定NPO法人インクルいわてが運営します

■電話番号 ☎019-601-7640

■住所 盛岡市材木町3の5

▽サブセンター  
0-9634-6650

■電話番号 ☎0193-30-1034または08

■住所 釜石市大町二丁目4の7

東日本大震災津波で被災した  
皆さんの生活再建を支援  
いわて被災者支援センターからのお知らせ



## 三陸ジオパークや海水浴場をきれいにしよう！ ～国立公園・海水浴場クリーン作戦の参加者を募集～

4月に行われた「浄土ヶ浜クリーン作戦」には、約200人が参加。観光客を迎え入れる準備をしました

昨年7月の「三王・真崎地区一斉清掃」には、宮古北高校の生徒も参加しました

海水浴シーズンを前に、国立公園内のジオサイトや海水浴場をみんなできれいにしましょう。

日時など詳細は以下の表をご覧ください。

### 【共通】

■用意する物 マスク、飲み物、長靴、動きやすい

すい服装（軍手・ごみ袋は主催者で用意します）

■申し込み 市観光課ジオパーク推進係（☎68-9091）

■その他 雨天または新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止する場合があります

日時	集合場所	清掃場所	申込期限
7月2日(土) 午前10時～正午	三王園地駐車場	▷三王園地の周辺道路 ▷真崎海岸 ▷小港海水浴場 など	6月29日(水) 午後5時
	女遊戸海水浴場	▷女遊戸海水浴場 など	
7月9日(土) 午前10時～正午	浄土ヶ浜第一駐車場 (※1)	▷浄土ヶ浜園地の周辺道路 ▷海水浴場 など	7月6日(水) 午後5時
	藤の川海水浴場 (※2)	▷藤の川海水浴場 など	

※1 駐車場は浄土ヶ浜第二～第四駐車場をご利用ください

※2 駐車場が限られているため、公共交通機関でお越しください

### SNSで宮古のジオを紹介しています！

#### ●フェイスブック

宮古市三陸ジオパーク推進協議会  
(<https://www.facebook.com/miyako.Geopark/>)



#### ●インスタグラム

miyakocitygeopark (<https://www.instagram.com/miyakocitygeopark/>)



## まちづくりふれあい講座のお知らせ ～市の事業や取り組みを分かりやすく説明します～

市の職員などが講師となって皆さんのところに出向き、市の事業や取り組みをお話しします。

■時間 午前9時から午後9時までの2時間以内

■場所 公民館や地区センター、集会所など

■内容 講座の種類は74講座(下記は一例です)

【市政一般分野】宮古市の国際交流 ほか

【福祉分野】認知症サポーター養成講座 ほか

【環境分野】宮古市の環境 ほか

【市民生活分野】シルバー交通安全教室 ほか

【歴史・文化分野】黒森神楽の解説 ほか

【体験学習分野】ホタテの貝の絵付け体験 ほか

■対象 市内に在住、在勤、在学している5人以上の団体・グループ

■受講料 無料(講座によっては、材料代や施設の入館料が必要な場合があります)

■申し込み方法 代表者が、開催希望日の2週間前までに申込書を持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

■申込書配布場所 市民交流センター2階、各総合事務所、各出張所 など

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



■申し込み 生涯学習課社会教育係(市役所3階、〒027-8501住所不要、☎68-9119、FAX63-9112、✉shogai@city.miyako.iwate.jp)



昨年9月に開催した、防災講座の様子

## ● 各種健康診査・がん検診日程

今年度の成人けんしんが始まっています。受け忘れのないように、早めの受診をお勧めします。詳しくは、6月に各世帯へ配布の「令和4年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。届いていない場合は、各保健センターにお問い合わせください。

■問い合わせ 市健康課 (☎64-0111)

### ■各種検診日程

期日	受付時間	会 場	検 診 種 別		
			各種健診	各がん検診	
7/ 1(金)	9:30~10:30	シートピアなあと		大腸	子宮
	13:00~14:00	田老公民館		大腸	子宮
7/ 4(月)	9:30~11:00	八木沢農村センター	健診		
7/ 5(火)	9:30~11:00	佐原地区センター	健診		
	13:00~14:00	佐原地区センター	健診		
7/ 5(火)	9:30~10:30	川井保健センター		大腸	子宮
	13:00~14:00	新里保健センター		大腸	子宮
7/ 6(水)	9:30~11:00	佐原地区センター	健診		
	13:00~14:00	佐原地区センター	健診		
7/ 7(木)	9:30~10:30	崎山公民館		大腸	乳
	13:00~14:00	田老公民館		大腸	乳
7/13(水)	9:30~11:00 13:00~14:00	千徳体育館	健診		
7/14(木)					
7/15(金)					

### 【乳がん検診・子宮がん検診の対象】

- ▶乳がんは、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です。
- ▶子宮がんは①20歳~40歳の人 ②41歳以上で前年度受診していない人が対象です。
- ▶下記に該当する人には、無料クーポン券が郵送されています。ぜひ、この機会に受診しましょう。

【乳がん検診】 昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれ

【子宮がん検診】 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ

## ● 認知症市民講座

### 「若年性認知症への理解~認知症とともに笑顔で生きる~」

認知症ご本人の声を聞いて認知症への理解を深めませんか？

- 日時 7月16日(土)午後2時~4時
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- 講師 丹野智文(若年性アルツハイマー型認知症と診断され、現在は認知症への社会的理解を広める活動を行っています)
- 対象/定員 市民/先着90人
- 申込期限 7月8日(金)
- その他 講師はオンライン参加となります。
- 申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)



### 「追加的対策風しん抗体検査及び予防接種」の訂正

5月下旬に、該当する男性にクーポン券を送付しましたが、同封のご案内に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

《訂正箇所》【誤】おおうち消化器内科クリニック

【正】おおうち消化器内科クリニックではクーポン券の利用はできません(抗体検査および予防接種は有料になります)

■問い合わせ 市健康課地域保健医療係 (☎64-0111)

## 産前・産後サポート事業 すまいるママサロンの開催

### 【ママののんびりゆったり お話サロン】

■時間 午前10時15分~11時30分(10時受け付け開始)

■内容 妊産婦さんの交流の場です

■定員 5組程度

### 【離乳食教室(後期)】

■時間 午後1時45分~3時(1時30分受け付け開始)

■定員 8組程度

■用意する物 乳児訪問で配布した「すくすく子育て」の冊子

### 【共通】

■期日 6月23日(木)

■場所 宮古保健センター2階

■対象 妊婦および産後1年未満の産婦および乳児

■参加料 無料

■用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■申し込み方法 電話

■申込期限 6月21日(火)

■申し込み 子育て世代包括支援センター(☎64-0111)

## ハロー赤ちゃん教室 「土曜開催」

■期日 7月16日(土)

■時間 午前9時30分~11時15分(9時20分受け付け開始)

■内容 妊婦体験、妊娠中の食生活、おっぱいとミルク、もく浴体験 など

■対象 妊婦および家族

■定員 先着8組

■用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

■申込期限 7月8日(金)

■場所・申し込み 宮古保健センター(☎64-0111)

宮古保健センター、子育て世代包括支援センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）  
 田老保健センター（☎87-2975） 新里保健センター（☎72-3500）  
 川井保健センター（☎76-2036） 宮古保健所（☎64-2218）  
 こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

## 西ヶ丘カフェ （認知症カフェ）

- 日時 6月22日(水)午後1時30分～2時30分
- 場所 西ヶ丘地区センター
- 内容 認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるための学びと会話を楽しむカフェ
- 対象 西ヶ丘にお住まいの人
- 定員 先着30名
- ※要申し込み
- 参加料 200円（お茶菓子代）
- 申し込み みやこ西部地域包括支援センター（☎77-5771）

## 認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょう。

- 日時 7月4日(月)午後1時～4時
- 場所 市介護保険課相談室
- その他 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください
- 申し込み 市介護保険課いききライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	6/21(水)	①13:30～	市立図書館	▶血压測定、個別健康相談 ▶講話「大腸がん予防について」 ※予約制による個別健康相談（30分ほど）となります ※申し込みが必要です。20日(月)までに①～⑤の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください
		②13:45～		
		③14:00～		
		④14:15～		
		⑤14:30～		
	6/27(月)	10:00～11:00	小山田地区センター	▶血压測定、個別健康相談 ▶講話「大腸がん予防について」
		13:30～14:30	八木沢地区センター	
6/28(火)	10:00～11:00	中里団地集会所	▶血压測定、個別健康相談 ▶講話「大腸がん予防について」	
	13:30～15:00	鉾ヶ崎公民館		
7/1(金)	10:00～11:00	田代林業者センター	▶血压測定、個別健康相談 ▶講話「熱中症予防について」	
7/4(月)	13:30～14:30	花輪農村文化伝承館		
田老	6/21(水)	10:00～11:00	小田代山荘	▶血压測定、個別相談 ▶講話「骨粗しょう症予防について」 ▶骨密度測定（素足になれる服装でおこしください）
	6/22(木)	10:00～11:00	青倉地区集会施設	
新里	6/27(月)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「お口の健康」
		10:00～11:00	丹野地区総合センター	
	6/28(火)	13:30～14:30	中里集会所	

## 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

- 用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ
- 場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和3年6月生まれ/令和3年7月生まれ	7/13(水)	9:00～9:30
1歳6カ月児(診査)	令和2年11月生まれ/令和2年12月生まれ		13:00～13:45
2歳児(相談)	令和2年5月生まれ/令和2年6月生まれ	7/6(水)	9:00～9:30
	令和2年6月生まれ	7/27(水)	
2歳6カ月児(相談)	令和元年11月生まれ/令和元年12月生まれ	7/6(水)	13:00～13:30
	令和元年12月生まれ		9:00～9:30
3歳児(診査)	平成31年3月生まれ/平成31年4月生まれ	7/20(水)	13:00～13:45

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください  
 ●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

## 市生活課

### ▼男女共同参画週間事業

《男女共同参画展》●期間 6月15日(水)～29日(水) ●場所 / 内容 ①市民交流センター / 男女共同参画関連資料の展示 ②市立図書館 / 関連図書を紹介  
 《ベアテの贈りもの》上映会 & シネマトーク ●日時 6月27日(月) ①午前10時～正午 ②午後6時30分～8時30分 ●場所 市民交流センター 多目的ホール  
 ●内容 女性の権利とジェンダー平等への思いを日本国憲法に込めた、ベアテのドキュメンタリー映画鑑賞とシネマトーク ●トーク 菅井ゆきえ(シネマ・ナビゲーター) ●定員 各回20人  
 《共通》 ●問い合わせ 市生活課男女参画・協働推進係(☎9080)

## 市生涯学習課

### ▼第2回はなまるフレレンズ「子ども時代がカギ！子育てのすすめ」

●日時 7月14日(木) 午前10時～11時 ●場所 山口公民館 ●内容 正しい靴の履き方体験、親子足指体操 ●講師 安部亜衣(メディアカルフットケアワーカー) ●対象 未就学児(生後6カ月以上)と保護者 ●定員 親子10組 ●用意する物 筆記用具、普段よく履く靴

## 中央公民館分館

タオル ●申し込み方法 電話またはファクス ●申込期限 7月1日(金) ●申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎9119・FAX 9112)

### ▼宮古市社会経験者大学ものづくり教室①「ドライフラワーでアレンジしよう！」

写真たての飾り付けに挑戦しよう！ ●日時 6月29日(水) 午前10時～11時30分 [午後] 午後1時30分～3時 ●講師 藤田勤(小さな花屋花えみ) ●対象 社会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員 各回先着10人 ●材料代 1千円 ●用意する物 飲み物、ふれあい学習ノート(同大学生のみ) ●申込受付期間 6月15日(水)～6月24日(金) ※社会経験者大学生を優先します

### ▼「トレーニングチューブで、夏の引き締め！エクササイズ」

●日時 6月30日(木)・7月7日(木) 午後7時～8時30分 (全2回) ●内容 ゴム素材の伸張性を利用した「トレーニングチューブ」を使ったエクササイズ ●講師 佐々木佳子(宮古市体育協会指導員) ●対象 市民 ●定員 先着10人 ●保険代 100円 ●用意する物 上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 6月15日(水) 午前9時  
 《共通》 ●場所・申し込み 中央公民館分館(☎4700)

## 山口公民館

### ▼親子で体験!! 陶芸教室(夏休みの自由研究に)

●日時 7月9日(土) 午前10時～11時30分 ●講師 長塚哲(宮古みちのく窯) ●対象 小学生の親子 ●定員 先着10組 ●材料代・保険代 親子1組1400円 ●用意する物 汚れてもよい服装、お拭き、飲み物、上履き ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 6月15日(水) 午前9時 ●場所・申し込み 山口公民館(☎3670)

## 田老公民館

### ▼ゆうゆう講座「気軽に楽しく筋力アップ運動教室」

●日時 7月7日(木) 午前10時～11時30分 ●内容 家庭でも手軽にできる筋力アップ運動 ●講師 関口健(エムジョイ) ●対象 おおむね60歳以上の人 ●定員 8人 ●参加料 無料 ●用意する物 動きやすい服装、上履き、飲み物、運動用タオル、汗拭き用タオル ●申込期限 6月30日(木) ●場所・申し込み 田老公民館(☎2976)

## 千徳公民館

### ▼エアロビクス教室(楽しく有酸素運動)

●日時 7月5日(火)・12日(火) 午後1時30分～3時 (全2回) ●場所 千徳地

区体育館 ●内容 音楽に合わせたエアロビクス ●講師 佐々木佳子(宮古市体育協会指導員) ●対象 市民 ●定員 先着10人 ●参加料 100円 (2回分を初回に徴収) ●用意する物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 6月15日(水) 午前9時 ●申し込み 千徳公民館(☎5402)

## 新里生涯学習センター

### ▼山野草講座(夏の櫃取湿原を訪ねて)

●日時 6月30日(木) 午前9時～午後3時30分 ※8時50分に新里生涯学習センター集合(バスで移動) ●場所 櫃取湿原(右泉町) ●内容 山野草散策(片道約2.5kmを2時間程度歩きます) ●講師 大坊敦子 ●対象 市民 ●定員 先着15人 ●保険代 100円 ●用意する物 昼食、飲み物、雨具、動きやすい靴・服装 ●申し込み方法 電話(1回の申し込みで2人まで) ●その他 小雨決行(荒天中止)

### ▼令和4年度乳幼児期家庭教育学級「第2回めばえ」親子ふれあい遊び

みんなで楽しくリフレッシュ!! ●日時 7月9日(土) 午前10時～11時30分 ●場所 新里生涯学習センター ●内容 エア遊具遊び ●講師 関口健(エムジョイ) ●対象 未就学児(0歳以上)と保護者およびその家族 ●定員 先着8組 ●用意する物 上履き、飲み物、タオル ●申し込み方法 電話

《共通》●申込受付開始日 6月17日(金)午前9時●申し込み 新里生涯学習センター(☎72019)

### うみマチひろば

▼うみマチ七夕イベント「七夕の夜空に届け☆私の願い」

●日時 6月21日(火)～7月10日(日)午前9時～午後9時●内容 短冊に願い事を書いて笹に飾ろう。彦星・織姫のぬり絵コーナー、顔出しパネルなどもあります●その他 7月3日(日)午前10時～正午には、宮古さくら会が「折り紙であそぼう」イベントを実施(申し込み不要。当日参加できます)

▼ゆかた着付け講座 夏祭りは浴衣で出掛けよう！

●日時 7月4日(月)・5日(火)午後7時～9時(全2日間) ●講師 西塚三希子(京都市ものコンサルタント協会教授) ●定員 10人 ●参加料 2千円(前日までのお支払い) ●用意する物 浴衣、半幅帯、腰紐3本、肌着、裾よけ、伊達締め、補正用タオル2枚、帯板

▼初級パワーポイント講座

●日時 7月4日(月)～7日(木)午後6時30分～9時(全4日間) ●内容 パワーポイント2021の基礎を学び、プレゼン用のスライドを作ります ●講師 三陸NPO支援センター会員 ●定員 10人 ●参加料 1500円(前日までのお支払い) ●用意する物 筆記用具 《共通》 ●場所 問い合わせ うみマ

チひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

### 開催・募集など

▼津軽石で繋がるグループ展

●日時 6月20日(月)～26日(日)午前9時30分～午後4時30分 ●場所 津軽石駅事務室 ●内容 書道、ペン画、小物、アクセサリーの展示 ●問い合わせ 野崎(☎090・5189・3679)

▼小規模保育事業所ククナの家園庭開放

●開放日時 6月25日(土)午前9時30分～午後3時30分の希望する時間 ●対象 未就学児(生後6カ月以上)と保護者 ※兄弟も利用できます ●定員 20人以内(密になる場合、各家庭2時間以内) ●利用料 無料 ●申し込み方法 電話 ●その他 飲み物などは各自で持参してください。小雨決行。保育士に困りごとなどを相談できます ●申し込み ククナの家(☎74835)

▼区界高原トレッキング

●日時 6月26日(日)午前10時 ●場所 区界高原ウォーキングセンター ●内容 初夏の草花観察と岩神山登山 ●講師 かわい木の博物館案内人 ●対象 小学生以上 ●定員 30人 ●参加料 1500円(小学生) 800円(昼食・ガイド料・保険料込み) ●用意する物 動きやすい服装、帽子、雨具、防寒着、飲み物 ●申し込み方法 申込書に必要事項を記入しファクスまたはメール※申込書は下記QRコードから

ダウンロードできます ●申し込み 株式会社川井産業振興公社(☎7735・FAX 736、☐kawai.co@nac.ne.jp)

▼ひとり親家庭等無料法律相談

●日時 7月1日(金)午前10時～午後3時 ●場所 宮古地区合同庁舎1階相談室 ●内容 離婚や親権、養育費などの相談を受け付けます ●弁護士 吉水也(三陸うみねこ法律事務所) ●対象 ひとり親家庭の母子、父子など ●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古保健福祉環境センター(☎2213) または岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019・623・8539)

▼岩手県福祉人材センターの催し

《介護のしごと「介護入門的研修」》 ●日時 7月1日(金)・5日(火)・12日(火) 午前9時～午後5時(全3日間) ●場所 宮古市総合福祉センター2階 ●内容 介護の基本的な知識や技術を学びます ●対象 介護の仕事に興味・関心があり、介護の資格を持たない仕事未経験の人で全日程に参加できる人 ●定員 10人 ●参加料 無料 ●申込期限 6月24日(金)

《介護のしごと「臨時出張相談会」》

●日時 7月3日(日)午前11時～午後3時 ●場所 マリンコーポラ2階特設会場 ●対象 福祉の職場に関心のある人や就労を希望する人 ●その他 予約の人を優先します

《共通》 ●問い合わせ 岩手県福祉人材センター 宮古キャリア支援員・館洞

(☎080・8201・0199) ●令和4年度宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド幼児夏季短期水泳教室 ●日時 7月3日(日)～9月18日(日)午前10時10分～50分(毎週日曜、全10回) ※8月14日(日)・21日(日)は休み ●対象 満4歳以上の未就学児 ●定員 各回先着10人程度 ●受講料 1回500円(プール利用料・傷害保険料込み) ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 6月16日(木) ●申し込み 宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎6323)

▼『自分史を作ろう!2022』

●日時 初回 7月7日(木)午後1時30分～3時(11月まで全6回) ●場所 うみマチひろば(宮古市地域創生センター) ●内容 パソコンまたは手書きで自分史をつくり、手作りで製本します ●講師 鬼山親芳(元毎日新聞記者) ●対象 定員 60歳以上の男女12人 ●参加料 1回千円 ●申し込み 三陸NPO支援センター(☎6211)

▼7月能力開発セミナー

《シーケンス基礎》 ●日時 7月14日(木)・15日(金)午前9時～午後4時 ●内容 ラダープログラムの組み方、基本命令と応用回路、手動・自動切替と組合せ回路を学びます ●定員 先着10人 ●受講料 無料 ●申し込み方法 電話または申込書をファクス※在職者を優先します ●申込期限 6月29日(水) ●場所 申し込み 宮古高等技術専門学校(☎5606、FAX 6596)

《共通》 ●問い合わせ 岩手県福祉人材センター 宮古キャリア支援員・館洞

**国民年金の一部免除制度があります**

.....宮古年金事務所

国民年金の免除制度には「全額免除」の他に「一部免除」の制度があります。

一部免除には所得に応じて、4分の3免除・半額免除・4分の1免除の3種類があり、それぞれ「残りの納付が必要な保険料」を納付しないと、免除期間ではなく「未納期間」となります。例えば、4分の3免除であれば、残りの4分の1の保険料を納付する必要があります。保険料を未納のままにすると、老齢・障害・遺族年金を受給できなくなる場合があり、将来の年金額を増やすためにも納付は大切です。

■問い合わせ 宮古年金事務所 (☎62-1963)

**国際協力機構 (JICA) 2022年春の海外協力隊募集**

..... JICA東北

独立行政法人国際協力機構 (JICA) では、JICA海

外協力隊を募集します。詳しくはJICA東北ホームページ (右記QRコード) をご覧いただくか電話で問い合わせてください。



■応募資格 生年月日が昭和27年7月2日から平成15年1月2日までの日本国籍を持つ人

■応募期限 6月30日(木)正午

■問い合わせ JICA東北 (☎022-223-4772)

**岩手県消費生活サポーター募集!**

..... 県民生活センター

県では、地域の人に消費生活に関するトラブル情報や相談窓口情報を広める無償のボランティア「消費生活サポーター」を募集しています。県内に在住する18歳以上の人であれば誰でもサポーターになることができます。

応募方法など詳細は問い合わせください。

■問い合わせ 県民生活センター (☎019-624-2586)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976  
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時  
※市立図書館のみ水～土曜日 (祝日は除く) は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日



**図書館からの  
お知らせ**

移動図書館車「なまのり」(中津池区域) 運行日程	期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
6月22日、7月6日(水)	10:00~10:30	旧愛宕小学校	6月25日、7月9日(土)	10:40~11:10	県営磯鶏アパート	
	10:50~11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30~11:50	赤前・柳澤商店付近	
	11:25~11:40	市営港町住宅		13:30~14:00	重茂・里	
	13:40~14:00	田鎖公民館前		14:15~14:35	笹見内・河原商店付近	
	14:10~14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45~15:00	重茂漁協	
	14:45~15:30	松山・松山荘前		6月15日、29日、7月13日(水)	9:30~9:50	長根・東北電力宮古アパート前
6月23日、7月7日(木)	10:15~10:45	山口公民館	10:00~10:20		ローソン宮古近内店前	
	11:00~11:30	宮園自治会センター	10:30~10:50		近内消防屯所前	
	13:30~14:15	ジョイス駐車場	11:15~11:35		太田・県職員千徳宿舍前	
	14:30~14:50	根市・雲南沢入口	13:40~14:10		日の出町・市営住宅1号棟前	
	15:00~15:20	花原市・華厳院前	14:25~14:55		佐原地区センター前	
	15:00~15:30	花原市・華厳院前	15:00~15:30	佐原・市営住宅前		
6月24日、7月8日(金)	10:30~10:50	藤の川・旧上野商店付近	6月16日、30日、7月14日(木)	9:50~10:20	上村地区会館付近	
	11:00~11:30	国土交通省官舎前		10:30~11:00	磯鶏駅前	
	13:40~14:00	長根・青猿神社付近		11:10~11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近	
	14:15~14:35	市営近内住宅		13:50~14:10	高浜・村上氏宅前	
	14:50~15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30~14:45	津軽石・藤畑公民館前	
	14:50~15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:55~15:40	津軽石・清寿荘前	

期日	駐車時間	場所
6月17日、7月1日、15日(金)	10:00~10:30	津軽石駅前
	10:40~11:00	津軽石学童の家前
	11:10~11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40~14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10~14:30	八木沢・元ショッピング駐車場
6月18日、7月2日(土)	9:25~9:45	西ヶ丘災害住宅
	10:00~10:30	生協西ヶ丘店前
	10:45~11:40	にしがおか公園付近
	13:40~14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10~14:30	崎山小学校
6月18日、7月2日(土)	14:45~15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20~15:40	サンホームみやこ前

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

**おめでたおくやみ**

5/14~5/31 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 平野菜凧 (かなな) 和見町 (怜)
- 黒澤煌叶 (あきと) 西ヶ丘四丁目 (力也)
- 三上 凧 (なぎ) 西町一丁目 (圭)
- 中村綾玖 (りく) 向町 (眞平)
- 俣野月海 (つぐみ) 近内四丁目 (裕紀)
- 大森瑠陽 (るい) 田鎖四 (智)
- 岡田唯織 (いおり) 赤坂団地 (洋平)
- 岡本陽太 (はると) 八木沢三丁目 (桂太)
- 伊藤彩葉 (いろは) 八木沢二丁目 (健太郎)
- 菊池花瑠 (はる) 愛宕二丁目 (祐)

♡結婚したお二人♡

- 巖岩雄太・恩田典子=太田二丁目
- 渥美太陽・菅原涼葉=長根二丁目
- 若狭貴大・石井 翠=上村一丁目
- 内澤佑介・水賀美佑紀=川井

■亡くなった方■

- 佐々木勇一 (69) 腹帯
- 伊藤チヨ (94) 藤畑
- 似内新三郎 (98) 高浜一丁目
- 小田辰美 (88) 鎌ヶ崎下町
- 佐々木三代 (94) 長沢一
- 滝野力子 (100) 古田
- 高橋成男 (87) 岩船
- 橋場貞雄 (94) 茂市
- 伊藤市太郎 (98) 下在家

- 飛澤喜美江 (87) 小沢一丁目
- 山下タイ (79) 茂市
- 村上恵子 (85) 磯鶏石崎
- 坂下榮助 (88) 中里団地
- 笹原五十二 (78) 高浜二丁目
- 山根知佐子 (71) 日影町
- 蓬田ミト子 (88) 刈屋
- 北村英一 (96) 上村二丁目
- 在原 勲 (86) 刈屋
- 櫻岡清次 (72) 緑ヶ丘
- 高橋寛二 (99) 刈屋
- 水高ユイ (75) 長沢四
- 昼沢良雄 (83) 山口四丁目
- 北田辰也 (57) 赤坂団地
- 多田 肇 (90) 茂市
- 上林ハル (101) 西町二丁目

# お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※6月1日現在の「人口と世帯」と5月中の「人口のうごき」は 次号7月1日号に掲載しますので、ご了承ください

## 宮古市中小企業振興資金融資制度のご案内

..... 市産業支援センター

市では、市内中小企業者の経営安定と振興発展を図るため、利子補助を付した融資制度を実施しています。

■対象 以下の全てに該当する中小事業者

①市内に居住し、店舗または事業所を有し、申込時点で6カ月以上継続して同一の事業を営んでいること

②納期を迎えた市税を完納していること

③岩手県信用保証協会の保証対象業種であること

■融資限度額

【運転資金・設備資金】各2,500万円

【経営安定資金】2,000万円

【開業資金】1,000万円

※各資金併用の場合は合計3,750万円以内

■融資利率

【融資期間3年以内】年2.70%

【融資期間3年超】年2.90%

■利子補助率 融資利率を限度として、岩手県信用保証協会へ納付する保証料率に1%分を足した額を利子補助します

■申し込み 市内の次の金融機関窓口へ申し込み

▶岩手銀行▶北日本銀行▶東北銀行▶宮古信用金庫

■制度の問い合わせ 市産業支援センター(☎68-9067)

## 宮古市市民自治推進委員会の委員を募集

..... 市企画課

参画や協働によるまちづくりの推進について審議していただく委員を募集します。

■募集人数 2人

■応募条件 18歳以上(申込時点)で市内に引き続き3カ月以上住所のある人 など

■任期 委嘱の日から2年間

■申し込み方法 応募用紙と「市民と行政とのパートナーシップによるまちづくりについて」の小論文(400字程度)を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出

■応募用紙配布場所 市企画課(市役所4階)、各総合事務所・出張所

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



■申込期限 7月6日(水)必着

■問い合わせ 市企画課企画調整係(〒027-8501住所不要、☎68-9064、FAX63-9114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp)

## 県の大規模事業への意見募集

..... 県政策企画課

県では、宮古市内で実施中の大規模事業について、事業継続が適切であるか評価しましたので、その内容について、意見を募集します。

■対象事業 閉伊川総合流域防災事業

■募集期間 6月15日(水)~7月20日(水)

■資料閲覧場所 県庁行政情報センター・各地区合同庁舎行政情報サブセンター、県公式ホームページ(右記QRコード)など



■提出方法 事業への意見を記入し、郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

■提出先・問い合わせ 県政策企画課評価担当(〒020-8570盛岡市内丸10の1、☎019-629-5181、FAX019-629-6229、✉AA0010@pref.iwate.jp)

## 「出前無料労働相談会」を開催

..... 岩手県労働委員会事務局

職場のトラブルで悩んでいませんか?

労働者と事業主との間のさまざまな問題について、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談に応じます。予約者を優先しますので、事前予約の上、ご利用ください。

■日時/場所

①6月18日(土)午後1時~4時/大船渡地区合同庁舎、二戸地区合同庁舎

②6月26日(日)午後1時~4時/奥州地区合同庁舎、あずもあ遠野

③7月6日(水)午後5時~8時/やはぱーく(矢巾町)

■申込受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

■その他 新型コロナウイルス感染症の影響により中止や延期とする場合があります。

■問い合わせ 岩手県労働委員会事務局(☎0120-610-797)

## 公務員合同説明会を開催

..... 自衛隊宮古地域事務所

■日時 7月2日(土)午後1時~午後4時

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■説明会の内容 ①参加機関ごとの概要説明および募集案内②個別相談会

■対象 公務員志望(興味・関心がある)の高校生、一般の人(各参加機関で採用要項を確認のこと)

■参加機関 ①宮古地区広域行政組合消防本部

②岩手県宮古警察署

③海上保安庁宮古海上保安署

④宮古市役所

⑤自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所

■申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入後、問い合わせ先に持参または郵送

■申込用紙配布場所 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所

※自衛隊岩手地方協力本部ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



■申込期限 6月28日(火)(必着)

■その他 保護者も参加可能ですが、参加者人数が多い場合には入場をお断りする場合があります

■問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(〒027-0052宮町二丁目2の2、☎63-3881)

# 江繫早池峰神楽と末角神楽が3年ぶりの共演！ 「小国分館神楽共演会」を開催

江繫早池峰神楽保存会と末角神楽保存会が出演する共演会です。また、北上山地民俗資料館小国分館に収蔵している有形民俗資料も見学できます。

- 日時 6月26日(日)午後1時～3時(有形民俗資料の見学は午前11時～午後3時30分)
- 場所 北上山地民俗資料館小国分館
- 入場料 無料
- ゲスト 田代念佛剣舞保存会

(区界、岩手県指定無形民俗文化財)

- その他 雨天中止。観客席は、当日の先着順の指定席(およそ100席を用意する予定です)
- 新型コロナウイルス感染症対策 検温、名簿の記入などにご協力をお願いします。当日体調が優れない場合は、来場を控えるようお願いいたします
- 問い合わせ 北上山地民俗資料館(☎762167)

## “南部木挽唄”講習会の参加者を募集

市指定無形民俗文化財の“南部木挽唄”を習ってみませんか。初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

※9月3日(土)・4日(日)に全国大会を開催予定  
 ■期日 【第1回】6月25日(土)【第2回】7月23日(土)【第3回】8月20日(土)【第4回】8月27日(土)

- 時間 午後1時30分(2時間程度を予定)
- 場所 川井生涯学習センター
- 講師 箱石まち、佐々木末治(みちのく民謡会)
- 対象 小学生以上の市民
- 定員 各回先着20人
- 参加料 千円
- 申し込み方法 電話またはファクス
- 申し込み やまびこフェスタ実行委員会(川井総合事務所内、☎76-2114、FAX76-2042)



全国大会では、洗練された南部木挽唄が披露されます



市指定無形民俗文化財の華麗な舞をお楽しみください(写真は江繫早池峰神楽)



## 昭和思い出探し 宮古の七夕と七夕コンサート



宮古駅や商店街に七夕の装飾をし、宮古駅西広場ステージでコンサートを開催します。

また、イベント期間中は、末広町の各店舗に短冊を用意してあります。ぜひ、皆さんの願いを書いてみませんか。

■日時 【宮古の七夕】7月1日(金)～7日(木)  
 【七夕コンサート】7月2日(土)午後4時～5時(雨天時は、市民交流センター2階多目的ホールで実施します)

■場所 【宮古の七夕】末広町商店街の各店舗、宮古駅

【七夕コンサート】宮古駅西広場ステージ

■出演団体 宮古小学校合唱クラブ・ブラスバンドクラブ、大澤信子(お琴)

■その他 新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します

■問い合わせ 昭和通りのおかみさんもてなしたい事務局・松原(☎62-3632)



みやこハーバーラジオ放送中! FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、✉826@miyakofm.com



ホームページ  
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイイ  
 (iOS)



(Android)