

希望を胸に  
いざ！行かん



- 03 クローズアップ  
新遊覧船「宮古うみねこ丸」乗組員紹介
- 04 市からのお知らせ  
新型コロナウイルス感染症に関連する情報について／水道料金の支払いは口座振替がおすすめ！／第26回参議院議員通常選挙／マイナポイント第2弾！／「令和元年台風19号災害」の被災者の皆さんへ／国民年金保険料の免除申請はお早めに／防災士養成研修講座を開催／全国花火競技大会「大曲の花火」子育て世帯を無料招待／やまびこフェスタ出店者・南部木挽唄全国大会出場者募集／7月16日(出)～18日(月)は出崎地区へ！ほか
- 14 まちの話題  
「さるびあ丸」寄港／津波浸水想定市民説明会／「宮古うみねこ丸」入港式／黒森神楽春季公演「神楽祭」／遊覧船運航支援チャリティイベント／山口川河川清掃放流会／令和4年度宮古市消防団大演習
- 16 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／7月のハッピーバースデーほか
- 18 健康プラザ  
健康相談日程ほか
- 20 図書館情報  
市立図書館7月の特集ほか
- 21 各種無料相談・地域おこし協力隊便り  
7月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 22 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催しほか
- 24 お知らせ  
宮古地域の粗大ごみ収集7月の対象地区のお知らせほか
- 26 スタジオから・俳句
- 27 ふるさと博物館  
約1,300年前の銭貨「和同開珎」
- 28 まちの話題ピックアップ  
令和4年度 国定公園「早池峰山」山開き

## 7月の納期

## 7月の市税の納期

固定資産税第2期  
国民健康保険税第1期

## 7月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝7月14日(木)・28日(木)  
○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝7月24日(日)  
○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

## 希望を胸に いざ！行かん

●撮影日 5月21日  
●場所 市民文化会館大ホール



## 7月の表紙

5月21日・22日、市民文化会館大ホールで、みやこ市民劇第3回公演「さらば義経」が開演され、約900人が来場しました。永田日乃美さん(57、遠野市)は「出演者の演技だけでなく、衣装や音楽も素晴らしかった。生きる希望を持って前に進む義経を、みんなが応援するラストはとても感動した」と感慨深そうに話しました。



源義経が兄・頼朝と初めて対面する場面。演者の迫真の演技を間近に、観客は物語に一気に引き込まれていました



物語のラストでは、義経が生きる希望を持って、懸命に前に進む姿が描かれました



感動のフィナーレで幕を下ろした、第3回みやこ市民劇

## 新遊覧船「宮古うみねこ丸」待望の運航開始！

岩手県北自動車株式会社・宮古うみねこ丸乗組員

船長 / 湊 勝利 さん (57) 館洞 善之 さん (55) 穂高 憲司 さん (47)

ガイド / 金澤 明美 さん (64) 斎藤 由美子 さん (43)

「みやこ浄土ヶ浜遊覧船」のラストランから約一年半。新遊覧船「宮古うみねこ丸」が7月17日(日)に運航を開始します。出崎埠頭を新たな発着拠点とし、浄土ヶ浜を



るので、これから多くの皆さまに利用していただきたい。宮古の海の魅力を発信できるよう、安全・安心を第一に運航していく」と意気込みます。

結ぶコースで一日最大7便の運航を予定。浄土ヶ浜観光へ向かう水上交通としての機能も果たします。船体は揺れに強い双胴船で、乗客定員は80人。2階のデッキスペースでは景色を360度楽しむことができます。また、車椅子乗降用リフトを設置するなど、バリアフリー設計も特徴の一つです。

ガイドを務める金澤さんは、前遊覧船から引き続きの乗船。「また乗客の皆さんにお会いできるのが楽しみ。名所の紹介だけではなく、旬の海産物や市内のイベントなど、宮古ならではの情報も伝えていきたい」と笑顔を見せます。遊覧コースでは小回りの効く船体を生かし、宮古の海をより身近で体感できるほか、人気のウミネコの餌付けも計画。乗組員の皆さんは「乗船して、海上だからこそ見える景色を味わってほしい。晴れた日には船体にも使用している『浄土ヶ浜のいいイロ、浄土ヶ浜エターナルグリーン』を感じることができると思う。多くの人に宮古の自然を楽しんでもらいたい」と見どころを語ります。

今後はピアシップなどのイベントや、バス事業と連携したツアーの開催を検討すると共に、浄土ヶ浜周辺の三陸ジオパーク・ジオサイトの見学や漁業見学といった学びの場としても活用していく予定です。新たな宮古の海の観光の目玉として「宮古うみねこ丸」の活躍が期待されます。

出崎埠頭を拠点に、体験型観光のさらなる発展へ動き出す



## 新型コロナワクチン接種を希望する方は早めのご予約を

市では、新型コロナワクチン接種（1回目から4回目）を並行して実施しています。

1・2回目の接種を希望される方は、【予約・相談】センターに電話をして予約をしてください。

また、小児（年長～小学6年生（11歳まで））接種の予約も受け付けています。

※接種が進むにつれて、接種機会が縮小する可能性があります。接種を希望する方は、接種券が届き次第、できるだけ早めに予約をするようお願いします



### 【基礎疾患がある方の4回目接種券の発行申請】

4回目接種を希望する、18歳以上60歳未満で、基礎疾患のある方や重症化リスクが高いと医師が認めた方は、接種券の発行申請が必要です。

申請には、①電子申請②電話申請③ファクス申請④郵送・窓口申請の4種類の方法があります。

3回目接種が6月30日までに終了し、4回目接種を希望する方は、原則7月15日(金)までに申請してください。

電話や窓口は混みあうことが想定されます。円滑な申請受け付けのため、電子申請にご協力をお願いします。電子申請は、右記QRコードから行うことができます。



### ■問い合わせ

#### 【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092**（フリーダイヤル）

■FAX番号 **019-681-3806**

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分（土・日・祝日を含む）

LINE



宮古市公式LINEアカウント  
からも接種の予約ができます

## 住民税均等割非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象を拡大

新たに令和4年度の住民税均等割が非課税となる世帯も、「住民税均等割非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の対象となりました。

■支給額 1世帯あたり10万円（1世帯1回限り）

■新たに対象となる世帯 次の条件の全てにあてはまる世帯

- ①令和3年度の住民税均等割非課税世帯に該当しなかった世帯
- ②世帯全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税となった世帯
- ③基準日（令和4年6月1日）時点で宮古市に住民登録されている世帯
- ④世帯全員が令和4年度住民税課税者の扶養になっていない世帯

■対象外となる世帯

- ①令和3年度住民税非課税世帯・家計急変世帯に該当した世帯
- ②すでに宮古市や他市区町村で「本給付金」の支給を受けた世帯、または支給を受けた世帯の世帯主がいる世帯

### ■申請方法

【対象世帯】 市から「臨時特別給付金支給要件確認書」を送付します。振込先口座などの内容を確認し、確認書に記載されている提出期限までに同封の返信用封筒で返送してください

【令和4年1月2日以降に転入した方がいる世帯】

申請が必要です。次の書類を9月30日(金)までに市福祉課（市役所1階）に持参または郵送してください

- ①申請書兼請求書
- ②本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）
- ③世帯主の振込先口座の分かるもの（通帳などの写し）
- ④転入した方の令和4年度の市町村民税が非課税であることを証明する書類

■申請書配布場所 市福祉課（市役所1階）、くらしネットみやこ相談室 など

※希望者には申請書を郵送します

■問い合わせ 市福祉課生活福祉係（〒027-8501住所不要、☎68-9083）

※家計急変世帯なども引き続き、受け付けを行っています。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



## 傷病手当金の適用期間が9月30日(金)まで延長に

- 対象 次の条件を全て満たす方
- ①新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状により感染が疑われ、療養のために出勤の会社などで働くことができなくなった方
  - ②市国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している、会社などに勤めている方
- 給付内容 新型コロナウイルス感染症の療養を開始してから4日目以降について、支給基準額の3分の2を支給

※給与の支払いを受けることができる場合は、支給額が調整されることがあります

■適用期間 令和2年1月1日～**令和4年9月30日(金)**の間で、療養のために勤務することができない期間

※入院が継続する場合は最長1年6カ月まで適用されます

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階、☎68-9075）・医療給付係（☎68-9076）

## 水道料金の支払いは口座振替がおすすめ！

■問い合わせ 市上下水道部経営課料金係（☎63-1115）

口座振替の場合、納入通知書を持って出かける必要がなく、支払いを忘れてしまう心配もありません。

### 申し込み方法

口座振替依頼書に記入の上、取扱金融機関の窓口へ申し込んでください。口座振替依頼書（うちよ銀行を除く）は、市上下水道部または市内取扱金融機関の窓口にあります

### 取扱金融機関

▽各銀行・信用金庫（岩手銀行・東北銀行・北日本銀行・東北労働金庫・宮古信用金庫）の本店・各支店

▽新岩手農業協同組合

▽東日本信用漁業協同組合連合会  
宮古山田支店・北りあす支店

▽うちよ銀行

### 留意する物

- ①最近の「上下水道料金納入通知書兼領収書」または「使用水量・料金等のお知らせ」
- ②口座振替を希望する金融機関の預貯金通帳
- ③②の預貯金通帳に使用している印鑑

### 注意事項

- ①口座振替の申し込みから金融機関での手続きが終わるまでには日数が必要です。手続きが終わるまでは、送付する納入通知書（ハガキ）でお支払いをお願いします
- ②領収証書の発行はありません。預貯金通帳などで確認をお願いします

てください

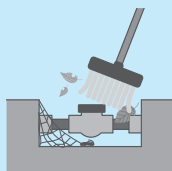
- ③納入通知書は、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでも支払いが出来ます
- ※詳しくは、市ホームページ  
[https://www.city.niyako.iwate.jp/keiei/ryokin\\_siharai.html](https://www.city.niyako.iwate.jp/keiei/ryokin_siharai.html)  
 をご確認ください



## メーターは検針しやすいようにしておきましょう！

ご家庭の水道メーターは、市上下水道部で設置しますが、メーターおよびメーターボックスは、ご家庭での管理となります。正確な水量を検針するためにも、次のことをお願いしています。

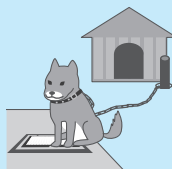
●メーターボックスの中は、きれいにしましょう



●メーターボックスの上に、物を置かないでください



●犬は、メーターボックスから離してつないでください



投票日7月10日(日)

## 第26回参議院議員通常選挙



任期満了に伴う第26回参議院議員通常選挙は、6月22日に公示されました。投票日は7月10日(日)です。今後の国政の方向を決める大切な選挙です。有権者の皆さんの一票を棄権せずに投票しましょう。

■問い合わせ 市選挙管理委員会 (☎09123)

### 投票日当日の投票所と投票時間

投票所入場券(以下、入場券)には、投票所と投票時間が記載されています。よく確かめてからお出かけください。

■入場券が届かない場合や紛失した場合  
入場券がお手元に無くても、有権者であれば再発行を受けて投票できます。投票所にお越しの上、受付の係員に申し出てください。

### 投票の資格など

#### 投票できる人

次の①②の条件をどちらも満たす人が投票できます。

①平成16年7月11日までに生まれ

た日本国民(投票日に満18歳以上)

②令和4年6月21日時点で、住民票が作成されてから、引き続き3

カ月以上宮古市の住民基本台帳に登録されている人、または引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されていた人で、6月21日以前に市外に転出し、転出後4カ月を経過していない人

※3月22日以降に転入届を提出した人は、前の住所地での投票となります。不在者投票もできますので、前の住所地の選挙管理委員会に確認してください

#### 市内で転居した人

6月8日以降に市内で転居した人は、転居前の投票所で投票してください。

### 期日前投票

仕事や冠婚葬祭、旅行などの理由で投票日当日に投票できない人は、期日前投票ができます。

投票できる期間および場所は次のとおりです。

■期間 7月9日(土)まで

■時間 午前8時30分～午後8時

■場所 市役所(市民交流センター)1階、田老総合事務所2階、新里・川井の各総合事務所1階

■宣誓書に事前記入を

期日前投票をする場合は、入場券裏面の「宣誓書」に記入が必要です。あらかじめ記入いただくこと受け付けが早く済みます。

### 投票所までの無料送迎バス

7月4日(月)から8日(金)まで期日前投票所までの無料送迎バスを運行します。詳しくは広報みやこ6月15日号の折り込みチラシをご覧ください。

また、投票日当日は投票所までの無料送迎バスも運行します。該当地区には、本号と一緒にチラシを配布しています。

### 選挙公報

選挙公報は、6月30日ごろから、行政連絡員などを通じて各世帯に配布します。また、市役所や田老・

新里・川井の各総合事務所にも選挙公報を配架しています。

### 開票日時と場所

■日時 7月10日(日)午後8時10分

■場所 市民総合体育館

※有権者は、受付で名簿に記入し参観できます。参観人の受け付けは午後7時40分からです

### 新型コロナウイルス対策

マスクの着用や手指消毒などにご協力をお願いします。

### 混雑を避けた投票を

投票所の混雑状況について、過去の傾向は次のとおりです。投票の際の参考にしてください。

▽期日前投票所は、投票日が近づくにつれて投票者数が増え、最も混雑するのは最終日の土曜日です。特に、市役所(市民交流センター)に投票者が集中します。

▽投票日当日は午前中に投票する人が多く、その中でも午前9時から正午までの時間帯に投票する人が多いです。

### 特設ページを開設

市ホームページに本選挙のページ(下記QRコード)を開設しました。投票票結果の速報なども掲載しますので、ご覧ください。



# マイナポイント第2弾!



## 「健康保険証」利用申し込み・「公金受取口座」登録のマイナポイント申し込み開始!

6月30日から、マイナンバーカードを健康保険証として利用する申し込みを行った人、公金受取口座の登録を行った人のマイナポイントの申し込みが開始されました。また、申し込み方法が分からない人を対象とした窓口も開設します。

### ●ご自身の申し込み方法

マイナポイントは、ご自身でも簡単に申し込みができます。詳細は総務省ホームページ（下記QRコード）をご覧ください



### ●申込時の注意点

▽キャッシュレス決済サービスにポイントを付与するものです。現金支給ではありません

▽マイナンバーカードをお持ちでない人は、マイナポイントの申し込みはできません

▽マイナポイント申込前のチャージまたは買い物には、ポイントは付与されません

### ■マイナポイント第2弾の概要

対象者（マイナンバーカードを取得（※1）した以下の1〜3の人）	①		
	マイナポイント第1弾に申し込んでいない人（※2）	健康保険証の利用申し込みを行った人	公金受取口座の登録を行った人
もらえるポイント	5000円相当（※3）	7500円相当（※4）	7500円相当（※4）
申込終了日	令和5年2月28日（火）		

- ※1 ポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月30日（金）です
- ※2 第1弾を申込済みの人も、最大5千円相当のポイントの付与を受けていない人は、上限までもらえます
- ※3 決済サービスで2万円のチャージ、または2万円の買い物をした場合に付与されます
- ※4 マイナポイント申込後、チャージや買い物をしなくても付与されます

## 市特設申し込み支援窓口

スマートフォンやパソコンを持っていない、または、申し込み方法が分からない人を対象にした支援窓口を開設します。お電話での事前予約が必要です。

■期間 7月1日（金）〜8日（金）午前9時〜午後6時30分

※期間後は7月中の平日午前9時から午後5時15分までと、マイナンバー交付窓口時間の延長日に申し込み支援を行います。こちらも事前予約が必要です。詳しくは市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください



■場所 市民交流センター1階特設会場（期間後は市役所1階総合窓口課特設窓口）

### ■用意する物

- ① マイナンバーカード
- ② カード受取時に設定した4桁のパスワード
- ③ ひも付けしたいキャッシュレス決済サービス（クレジットカード、チャージ式のポイントカードなど）を決定し、お持ちください
- ④ 本人名義の通帳

### ■注意事項

- ▽予約は1人30分単位となります
- ▽必ず、マイナンバーカードに記載された本人



- が来てください
- 申し込み方法 電話
- 申し込み 市デジタル推進課（☎9096）

## マイナポイント手続きスポット

スマートフォンなどがなくても、手続きできる場所が市内各所にもあります。

■場所 郵便局（簡易郵便局除く）、ローソン（マルチコピー機）、KDDI（auショップ）、NTTドコモ（ドコモショップ）、ソフトバンク（ソフトバンクショップ）、ヤマダ電機

■注意事項 手続きの方法はスポットや使用する機械によって異なります。操作はスポットに備え付けられている手順書などに従って行ってください

## 共通

### ●問い合わせ

- 【マイナポイント】 デジタル推進課 デジタル推進係（☎9096）
- 【マイナンバーカード】 総合窓口課 市民窓口係（☎9077）
- 【マイナポイント第2弾】 ☎0120・95・0178（ダイヤル後に5番を選択）
- 【ポイントの付与のタイミング、有効期間など】 申し込みをした決済サービス事業者に連絡

# 「令和元年台風19号災害」の被災者の皆さんへ

令和元年台風19号災害で被害を受け、下記に該当し、一定の要件を満たした方に対して、有効期限が12月31日(土)までの免除証明書を7月中に郵送します。

■その他 世帯員の異動や所得の更正により要件を満たした場合は、再び免除などを受けることができますので、各問い合わせ先にご相談ください。

免除期間	基準日	判定基準
8月1日(月)～12月31日(土)	8月1日(月)	基準日時点の令和4年度分の課税状況

## 「国民健康保険一部負担金」の免除期間の延長

■対象者 基準日時点で、国保加入世帯の世帯主と国保被保険者全員が、市町村民税を賦課されていない、または免除されている方

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）

## 「後期高齢者医療一部負担金」の免除または助成対象期間の延長

■対象者 基準日時点で、後期高齢者医療被保険者本人とその世帯員全員が、市町村民税を賦課されていない、または免除されている方

※課税状況に変更があった場合は、随時再判定を行います

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（☎68-9076）

## 「介護サービス利用料」の免除期間の延長

■対象者 基準日時点で、介護保険の加入者本人とその世帯員全員が、市町村民税を賦課されていない、または免除されている方

■問い合わせ 市介護保険課管理係（☎68-9085）

## 「学童の家などの使用料」の免除期間の延長

■対象者 基準日時点で、学童の家、児童館、へき地保育所を利用する児童が住んでいる世帯の全員が、市町村民税を賦課されていない、または免除されている方

※免除決定通知書は8月に郵送します

■問い合わせ 市こども課保育係（☎68-9088）

## 国民健康保険税の課税限度額が令和4年度から増額

国民健康保険に関する法令の改正により、令和4年度から課税限度額が見直されます。

### ■課税限度額

▷医療給付費分 65万円（2万円の引き上げ）

▷後期高齢者支援金分 20万円（1万円の引き上げ）

▷介護納付金分 17万円（変更なし）

【合計】 102万円（3万円の引き上げ）

※税率などは、市ホームページ（右記QRコード）に掲載しています

※令和4年度分の納税通知書は、7月中旬に発送します。税額の問い合わせなどは、納税通知書が届いた後をお願いします

■問い合わせ 市税務課市民税係（☎68-9072）



## 後期高齢者医療の令和4・5年度保険料が増額

団塊の世代の年齢到達による被保険者数の大幅な増加や、医療の高度化などによる一人当たりの医療費の増加などに伴い、保険料率が改定されます。

### ■令和4・5年度の保険料率（年額）

▷均等割 40,900円（2,900円の引上げ）

▷所得割 7.36%（変更なし）

### ■保険料賦課限度額

▷年限度額 66万円（2万円の引上げ）

※令和4年度の保険料の額は7月中旬に送付する通知書でお知らせします

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（☎68-9076）



## 宮古市災害伝承協議会 委員を募集

市は、宮古市全域における津波・台風・火災などの災害伝承に関し、そのあり方を検討するために設置する協議会の委員を募集します。

■対象 20歳以上の市民

■募集人数 2人

■任期 委嘱の日から2年

■申し込み方法 応募用紙と小論文「宮古市の災害伝承について」（400字程度）を郵送またはファクスで提出

■応募用紙配布場所 市田老総合事務所

※市ホームページ（[https://www.city.miyako.iwate.jp/taro-shisho/taro\\_sogozimusyo\\_top.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/taro-shisho/taro_sogozimusyo_top.html)）からもダウンロードできます



■申込期限

7月15日(金)必着

■申し込み

市田老総合事務所  
地域振興係（〒027-0307宮古市田老一丁目3番4号、☎87-2111、FAX87-3667）



平成28年台風10号災害で水没した宮町地区

## 国民年金保険料の免除申請はお早めに

令和4年度分（本年7月分）令和5年6月分）の免除申請受け付けを開始します。希望する人は早めの申請をお願いします。

■受付開始日 7月1日(金)

■免除の区分 ①全額免除②4分の3免除③半額免除④4分の1免除⑤納付猶予▽②④は、保険料の一部を納付すること、残りの保険料が免除となります。ただし、残りの保険料を納付しなかった場合、未納扱いとなります。将来の老齢基礎年金の金額に反映されないほか、障害や死亡など不慮の事態が生じたときに年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、注意ください

※令和元年度から、所得未申告の場合、前年度所得が無かったものとして審査することになっており、以前より免除が認められやすくなっています

■申請に必要な物

①基礎年金番号が分かるものまたは個人番号カード（写真入り）

②雇用保険受給資格者証または離職票など（退職者のみ）

■申請受付場所 市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所、宮古年金事務所

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係（☎9077）、宮古年金事務所（☎1963）

## 介護保険「負担限度額認定証」申請受け付け

「負担限度額認定証」の申請を行うことで、所得の低い人は、介護保険施設の食費と居住費（部屋代）の負担が軽減されます。

所得に応じて自己負担額の上限（限度額）が決められています。詳しくは、利用施設または市介護保険課に問い合わせてください。

■対象施設 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

■対象 以下の全てに該当する人

①対象となる施設に入所している人またはショートステイを利用している人

②世帯全員が住民税非課税の人（配偶者（別世帯を含む）がいる場合は、配偶者も住民税非課税である人）

③預貯金などの要件を満たす人

■対象利用期間 8月～令和5年7月

■申請に必要なもの

①申請書②同意書（課税状況・預貯金の照会への同意）③施設利用者名義の預貯金通帳（複数ある場合は全て提示する必要があります）※配偶者がいる場合は配偶者の預貯金通帳も必要です

■申請書・同意書配布場所 市介護保険課（市役所1階）

※市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■申し込み方法 申込先へ必要書類を持参

■その他 月をさかのぼっての申請はできません。申告の内容によっては、金融機関への照会を行う場合があります

■申し込み 市介護保険課管理係（☎68-9085）※各総合事務所・各出張所でも受け付けます

## 持続可能なまちの実現へ

### 「講演会」と「市民説明会」を開催

市では、人口減少と高齢化が進む中で、市民の皆さまと今後のまちづくりについて考える機会とするため、まちづくり計画策定の第一人者を講師に迎え「講演会」を開催します。また、持続可能なまちの実現のための計画策定に向け、各地区で「市民説明会」を開催します。

#### 【講演会】

■テーマ 復興から未来のまち育てに向かう宮古市

↳ 立地適正化計画に必要な覚悟とは

■講師 北原啓司（弘前大学特任教授）

■日時 7月8日(金)午後1時30分～3時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

#### 【市民説明会】

■日時・場所 下表のとおり

■内容 持続可能なまちの実現に向けた市の計画策定の進め方や、立地適正化計画の概要など

■対象 市民、市内事業者

#### 【共通】

入り口での検温や手指消毒など感染症対策を実施して開催します

■問い合わせ 市都市計画課まちづくり推進係（☎9105）

※立地適正化計画とは

20年後を見据えて持続可能なまちを目指し、医療・福祉、子育て、商業施設と交通なども含めて、まち全体の構造を見直す計画

#### ■市民説明会の日時/場所

期日	時間	場所
7月20日(水)	午後6時30分～8時	崎山公民館 多目的ホール
7月21日(木)		市民交流センター 2階多目的ホール
7月22日(金)		田老公民館 2階大会議室
7月25日(月)	午後6時30分～8時	津軽石公民館 多目的ホール
7月26日(火)		新里福祉センター 1階和室
7月27日(水)		川井生涯学習センター 2階ホール
7月28日(木)		重茂公民館促進ホール
7月29日(金)		花輪農村文化伝承館 多目的ホール
7月31日(日)	午後1時30分～3時	市民交流センター 2階多目的ホール

## 防災士養成研修講座を開催

災害が発生した際の活動には「自助」「共助」「公助」の3種類があります。

このうち、災害の初期段階での活動（公助が動き出す前の自助・共助）は、自らの力と、近隣住民同士の協働で進めていくことが大切です。

市では、地域防災のリーダーとなる新たな人材を育成するため“一町内会、一防災士”を目標に防災士養成研修講座を実施します。

■日時 9月24日(土)午前9時～午後7時  
9月25日(日)午前9時～午後5時

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■対象 自主防災組織や町内会・自治会で活動している人

※応募者は自主防災組織代表者や自治会・町内会長からの推薦が必要です

■定員 先着25人

■受講料 無料

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクス

■申込受付期間 7月1日(金)～15日(金)

■申込書配布場所・申し込み 市危機管理課防災係（市役所4階、〒027-8501住所不要、☎68-9111、FAX71-2103）

※市ホームページ([https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/bousaishiyousei\\_R4.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikikanri/bousaishiyousei_R4.html))からもダウンロードできます



#### ◎防災士とは

「自助」「互助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを、日本防災士機構が認定した人です



昨年開催された講座の様子



全国花火競技大会「大曲の花火」

# 子育て世帯を 無料招待

友好交流都市である秋田県大曲市が3年ぶりに開催される「大曲の花火」へ宮古市の子育て世帯を無料で招待します。

■期日 8月27日(土)・28日(日)

■行程 左記行程表のとおり

■対象者 令和4年8月27日(土)時点で満6〜12歳の子どもがいる、市内在住の家族

■定員 80人(定員を超えた場合は抽選)

■応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

■応募用紙配架場所 市役所1階総合案内、各総合事務所、各出張所のほか、市ホームページ(下記QRコード)からもダウンロードでき

■申し込み 市企画課地域創生交流推進室(〒027-8501住所不要) ☎07056、FAX09114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp

ウンロードできます

※詳細な行程や注意事項などは応募用紙およびホームページに掲載しています

■応募期限 7月20日(水) (当日消印有効)

■注意事項 長時間のイベントとなります。右記ホームページのチラシ内容を十分確認の上、申し込んでください

■申し込み 市企画課地域創生交流推進室(〒027-8501住所不要) ☎07056、FAX09114、✉kikaku@city.miyako.iwate.jp



## ■行程表(予定)

月日	時間	内容
8/27 (土)	8:20	イーストピアみやこ正面玄関前集合
	8:30	バス出発(途中雫石の道の駅で休憩)
	14:00	仙北地域振興局到着、大曲体育館へ移動(徒歩500㍓)
	14:30	市内見学
	16:30	花火会場移動(徒歩700㍓)
	17:00	花火大会観覧
8/28 (日)	22:00	花火大会終了・移動(徒歩700㍓)休憩
	3:00	バス出発(途中雫石の道の駅で休憩)
	7:00	イーストピアみやこ到着・解散

※時間や内容は変更になる可能性があります  
 ※大会後の休憩は渋滞回避などのために設けています  
 ※毛布などが必要な場合は各自で用意してください

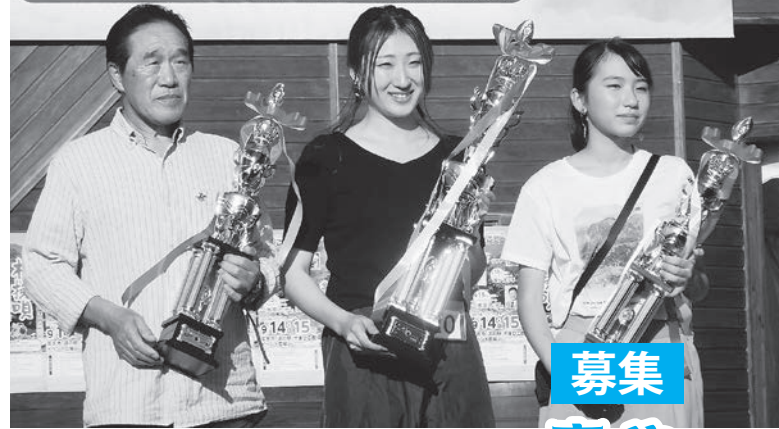
## 市営建設工事の発注状況のお知らせ(5月着工分)

5月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ(☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji>)

でも公表しています。  
 ■問い合わせ 市契約管財課(☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
旧茂市児童館解体工事	茂市第2地割	R4.5.13~R4.10.19	11,020,900	株小成良治商店	新里総合事務所
教員住宅(茂市第1号ほか2棟)解体工事	茂市第2地割	R4.5.13~R4.10.19	10,797,600	株小成良治商店	教委総務課
宮古市立宮古西中学校トイレ洋式化工事	西ヶ丘二丁目	R4.5.13~R4.9.9	33,557,700	株伊藤住宅設備	教委総務課
宮古市立崎山中学校ほか1校トイレ洋式化工事	崎山第3地割、刈屋第15地割	R4.5.13~R4.9.9	29,095,000	株第一水道設備	教委総務課
宮古市立田老第一中学校トイレ洋式化工事	田老字館が森	R4.5.13~R4.9.9	27,385,600	株菊地建設	教委総務課
田老総合事務所旧庁舎解体工事	田老字館が森	R4.5.17~R5.3.12	204,930,000	長沢産業(株)	田老総合事務所



## 募集

# やまびこフェスタ出店者 南部木挽唄全国大会出場者

南部木挽唄前回の優勝者。写真左から【年長の部】白澤孝一さん【一般の部】山本樹さん【年少の部】下澤田葵さん

## 2022やまびこフェスタ 出店者募集

- 期日 9月3日(土)・4日(日)
  - 出店資格 市内の事業所、個人、学校、福祉施設など
  - 出店内容
    - ▽ 農林水産物・食料品・加工品・工芸品などの販売
    - ▽ 企業製品や学習成果などの紹介
  - ブースの大きさ 1ブースあたり幅5・4畳×奥行き3・6畳のテント
  - 出店料 2日間で1ブース3千円
- ※展示のみ出店の場合は、1ブースに限り無料

## 「第20回南部木挽唄全国大会」 出場者募集

- 期日
    - ▽ 予選大会 (一般の部・年長の部) 9月3日(土)
    - ▽ 決勝大会 (一般の部・年長の部・年少の部) 9月4日(日)
  - 出場資格 南部木挽唄の愛好者
  - 出場部門
    - ▽ 一般の部 (年齢不問)
    - ▽ 年長の部 (令和4年4月1日時点で満70歳以上)
    - ▽ 年少の部 (中学生以下)
  - 参加料 【一般の部・年長の部】3千円【年少の部】1500円
- ※申込時に郵便振替で納入

## ～迂回にご協力を！～ 大通一丁目も夜間通行止めに

市で行っている、市道末広町線の無電柱化工事に伴い、下記の図のとおり、大通一丁目区間でも夜間通行止めを行います。

※歩行者と自転車の通行は可能です

■ 期間 7月4日(月)～12月29日(木) (予定)

■ 時間 午後9時～午前5時

■ その他 通行止め区間と迂回路は、現地の案内看板でもお知らせします(日中、大通一丁目区間は片側通行規制を行い工事をします)。

■ 問い合わせ 市都市計画課まちづくり推進係 (☎68-9105)

【通行止めの案内図】



## 閉伊川川下り大会 2022参加者募集

■ 日時 9月11日(日)午前10時(7時30分受け付け開始)

■ 集合場所 湯ったり館下の河川敷

■ 参加資格 高校生以上で自分自身の安全を確保できる健康な人(18歳未満は保護者の同意が必要)

■ 種目・参加料 【一般の部】8千円

【団体の部】2万4千円

■ コース 閉伊川「腹帯橋付近～湯ったり館下」の約5.5km

■ 表彰 各種目の1位から3位までを表彰します

■ 用意する物 ゴムボート、オール、ヘルメット、ライフジャケット

■ 申込期限 8月15日(月)

※詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください

■ 申し込み 閉伊川遊

■ 申し込み 閉伊川遊

■ 申し込み 閉伊川遊

■ 申し込み 閉伊川遊



3年ぶりの開催です！閉伊川の雄大な自然を満喫しましょう！

7月16日(土)~18日(月)は出崎地区へ!

新たな遊覧船と公園で海の楽しさを味わおう!

## “宮古うみねこ丸” 就航式

新遊覧船“宮古うみねこ丸”の運航開始に合わせ、就航式を開催します。

みんなの笑顔と希望を乗せた“宮古うみねこ丸”の船出を、一緒に盛り上げましょう!

- 日時 7月17日(日)午前10時~正午
- 場所 出崎ふ頭遊覧船発着所
- 内容 ①就航式セレモニー②郷土芸能などのステージイベント③第1便運航お見送り・お出迎え④一般運航開始(午後1時10分)
- その他 7月16日(土)から18日(月)まで、就航記念イベントを開催します
- 問い合わせ 市観光課(☎68-9091)



待ちに待った“宮古うみねこ丸”の就航を、皆さんでお祝いしましょう!(写真は5月29日の入港式の様子)

## 宮古港出崎地区オープニングイベント“しおかぜフェスタ”

出崎地区しおかぜ公園の供用開始を記念し“しおかぜフェスタ”を開催します。期間中は、特設ステージでのイベントや、海釣り体験教室など、さまざまな催しが行われます。ぜひお越しください!

## 出張! 鎌ヶ崎元気市

- 日時 7月16日(土)~18日(月)午前10時~午後3時
- 場所 出崎地区しおかぜ公園周辺
- 内容 地元事業者など約50団体の物販や飲食 など
- その他 フリーマーケットも開催予定です。出店希望者は随時募集していますので、詳細は事務局へお問い合わせください

### 【無料シャトルバスを運行】

当日は混雑が予想されるため、宮古駅と会場を結ぶ無料シャトルバスを運行します。

### 【詳細は折り込みチラシで確認を!】

シャトルバスの時刻表や、このほかのイベントの詳細などは、本号折り込みチラシをご覧ください。

- 問い合わせ  
【しおかぜフェスタ】市企業立地港湾課(☎68-9093)  
【元気市】鎌ヶ崎元気市の会事務局(☎65-7181)

## 夏の夜の浄土ヶ浜を楽しもう! 浄土ヶ浜夜市

夏の夜の浄土ヶ浜で、おいしいグルメやダイナミックな太鼓の演奏と、自然のコラボレーションを満喫しませんか。

- 日時 7月2日(土)午後5時~8時(雨天中止)
  - 場所 浄土ヶ浜レストハウス前
  - 内容  
▽あばれ太鼓演奏ステージ 午後6時30分~7時  
▽山口太鼓演奏ステージ 午後7時30分~8時  
▽浄土ヶ浜ナイトウォーク 午後7時(先着30人)  
▽夜の浜でおいしいグルメ市
- ※詳細は宮古観光文化交流協会ホームページ(下記QRコード)をご覧ください
- 問い合わせ 宮古観光文化交流協会(☎62-3534)



## 三陸ジオパークを楽しもう! 「黒森さん」まで歩きませんか?

黒森神社例大祭の日に合わせて、山口公民館から黒森神社までを案内人と歩いて、ジオサイト「黒森神社・黒森神楽」を見学しませんか。

- 日時 7月17日(日)午前9時~正午(荒天中止)
- 集合場所 山口公民館前
- 対象 往復4キロ(坂道あり)を歩くことができる人
- 定員 先着15人(小学生以下は保護者同伴)
- 参加料 無料
- 用意する物 動きやすい服装、飲み物、タオル、虫よけスプレー
- 申込期限 7月14日(木)
- 問い合わせ 市観光課(☎68-9091)

## 交流を通じ広げた見聞

「なるびあ丸」寄港

5月26日、日本各地を8泊9日で巡る「洋上小学校」の一環で、青山学院初等部の6年生ら145人を乗せた「なるびあ丸」が藤原ふ頭に寄港しました。

児童らは田老地区で「学ぶ防災」に参加したほか、浄土ヶ浜や、青山学院の学生たちが市内の児童らと共同制作したフェリーターミナルの壁画を見学しました。

齊藤結愛さんは「津波の恐ろしさを学び、日頃の準備の大切さを感じた」と防災意識を高めました。



震災時の話を真剣なまなざしで聞く児童

## 期待を乗せ、遂に入港

「宮古うみねこ丸」入港式

5月29日、宮古港出崎埠頭で行われた入港式には、約700人が訪れました。

山田町の大沢漁港を出港した遊覧船が入港すると、宮古高校吹奏楽部の演奏で出迎えられました。式では、株式会社ティエフシーの神原社長から船のレプリカ模型が山本市長に手渡され、式典後には餅まきが行われました。

若江ミヤ子さん（75、津軽石）は「市の観光シンボルになってほしい」と希望を込めました。



いつ襲ってくるか分からない大災害に備え説明を受ける参加者

## 津波への備えを再確認

津波浸水想定市民説明会

5月18日から25日まで、市内6カ所で開催された県公表の想定の説明会には、計438人が参加。

日本海溝・千島海溝地震を含め、今後発生するおそれのある津波の新たな浸水想定範囲などが説明され、参加者からは避難方法などに関する質問が出されました。

古館昌三さん（86、日影町）は「高所への避難を基本に、油断せず、防災意識を高く持って津波に備えるのが大切」と改めて気を引き締めていました。



株式会社ティエフシーの社員が手作りした模型



温かい演奏が会場を包み込む中、遊覧船が入港



晴天の下、出崎埠頭へ向かう「宮古うみねこ丸」

**黒森神楽春季公演「神楽祭」**  
 5月29日、黒森神社神楽堂で開催された「神楽祭」には、約100人の観客が訪れました。本公演ではコロナ禍の新たな試みとして、龍天、伊勢参り、恵比寿舞など、普段より多い7つの演目が披露されました。観客は、なかなか見ることのできない神楽の演舞を楽しんだ様子でした。  
 横田萌花さん(22、奥州市)は「どれも面白く、特に伊勢参りの掛け合いが印象的だった」と黒森神楽の世界観を堪能していました。

## 多くの演目で観客魅了



ユニークな掛け合いに、会場は笑いに包まれました



魚の生態を教わり、環境を守る大切さを学びました

**山口川河川清掃放流会**  
 6月5日、宮園地区の山口川で河川清掃放流会が行われ、宮園子供会育成会ら約80人が参加しました。  
 参加者は、空き缶やたばこの吸い殻などを拾い、その後、閉伊川漁協の職員からヤマメとイワナの生態などを教わり、稚魚それぞれ30キをバケツで放流しました。  
 家族で参加した藤原典斗くん(山口小3年)は「きれいにしたこの川で稚魚が元気に大きくなっしてほしい」と期待を込めました。

## 魚の住みやすい環境へ

**遊覧船運航支援チャリティイベント**  
 6月4日・5日に市民総合体育館で「みやこ福寄せ芸能祭」が開催され、約800人が来場しました。観客は、福寄屋瀧太衛門さんの宮古辯語り「花咲おずうさん」や「グライア」による演奏、小田代直子さんの歌謡ショーなどを心ゆくまで堪能していました。  
 佐々木永吾さん(69、岩泉町)は「宮古弁の言葉選びや話し方が上手くて面白かった。新遊覧船にもぜひ乗ってみたい」と楽しいひとときを満喫していました。

## 運航開始へ支援集まる



笑いあり、音楽ありのステージに、観客は笑顔を浮かべていました



豪快な放水に興味津々な子どもたち

**令和4年度宮古市消防団大演習**  
 6月5日、小山田合同資源敷地・閉伊川河川緑地公園で消防団大演習が開催され、消防団員など約300人が出席しました。  
 最初に部隊編成や点検、表彰が行われ、その後のラップ訓練、放水訓練、県の防災ヘリコプターの空中消火訓練では、日頃の訓練の成果が披露されました。  
 中嶋遥人くん(5、津軽石)は「水が高く上がったのが面白かったし、消防団の人がかっこよかったです」と興奮冷めやらぬ様子でした。

## 地域守る消防団の勇姿

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

# 子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります  
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

## 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ●用意する物=親子とも上履き  
※午前のみ園庭の利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	5日(火)10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、縁日ごっこ、お話 ほか	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
キッズ田老	14日(木)10:00～11:00	田老公民館		0～6歳のお子さんとその保護者
ぼかぼかランド	21日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール		1～6歳のお子さんとその保護者
ふれあい広場「にこにこ」	27日(水)10:00～11:30	市民交流センター 2階ふれあい広場		保育士とおしゃべりしましょう ■講師=子育て支援センター職員

## つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時 ●定員=10組（保護者向け講話会、赤ちゃんのつどい）

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ぞうさんのミミの会 「絵本の読み聞かせ」	1日(金)11:00～11:15	すくすく ランド (うみマチひろば)	絵本の読み聞かせ	子育て中の親子（保護者のみ参加可）
保護者向け講話会 ※バスタオル、飲み物、 筆記用具持参	6日(水)11:00～11:45		「はじめての靴との出会い」 ■講師=佐藤功(さとう靴店オーナー)	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
赤ちゃんのつどい ※バスタオル、飲み物持参	15日(金)11:00～11:45		手作りおもちゃ、パットンあそびで 風鈴	
ばあばの読み聞かせ会と 親子ふれあい遊び	21日(木)11:00～11:45		絵本の読み聞かせ、親子でクラフト、 夏あそび「ハンドDEメイドごっこ」	1歳～6歳のお子さんとその保護者
健康相談会 ※飲み物、筆記用具持参	25日(月)11:00～11:45		熱中症・夏の感染症と育児の相談会 ■講師=宮古保健センター保健師	子育て中の保護者

## つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時 ●定員=5組

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
七夕飾りを作ろう	5日(火)10:00～11:30	ひよこ クラブ (宮古ひかり)	七夕飾りを作りましょう	0～6歳のお子さんとその保護者
ひよこルーム	12日(火)9:00～正午		子育てについてのお悩み相談 ■相談員=市こども発達支援センター職員	
ベビーマッサージ ※申込期限=25日(月)午後2時	26日(火)10:30～11:30		ベビーマッサージを通して親子の交流をしましょう ■講師=さがのみずほ(わらべうたベビーマッサージ講師)	

## つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物=上履き、飲み物

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
星に願いを☆七夕会	4日(月)10:00～11:00	のびっこ クラブ (そけい幼稚園)	いろいろな材料で笹飾りを作りましょう ■定員=8組	0～6歳のお子さんとその保護者
子育て何でもお悩み相談会	13日(水)10:00～11:00		子育ての気になることや心配なことなどを相談しませんか？ ■相談員=市こども発達支援センター職員	
水遊びを楽しもう ※水着、バスタオル、帽子持参	25日(月)・27日(水)・29日(金) 10:00～11:00		プールや水遊びをしましょう(雨天中止)	





# HAPPY BIRTHDAY



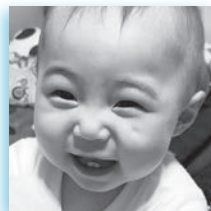
**小野寺柚奈ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう☆  
たくさん遊んで、食べて  
すくすく大きくなってね  
(家族)



**武藤伊吹ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう。食べるの  
大好き伊吹くん、これからもス  
ク育ってね！いつも可愛い  
笑顔がありがとう！(パパ、ママ)



**内澤俊人ちゃん**  
今月で1歳です  
いたずら大好きしゅんしゅ  
ん！その笑顔を見ると許し  
ちゃう。沢山遊んで大き  
なれ、我が息子よ！(家族)



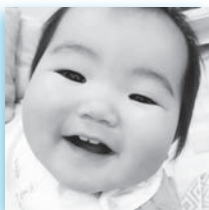
**千葉一颯ちゃん**  
今月で1歳です  
いつも沢山の幸せをあり  
がとう！これからも沢山  
食べて寝て元気に育っ  
てね！(家族)



**工藤凧紗ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう。笑顔  
がとってもかわいいなぎ  
ちゃん。沢山食べて遊んで  
大きくなってね！(家族)

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「[info@city.miyako.iwate.jp](mailto:info@city.miyako.iwate.jp)」まで。8月生まれの子どもの写真は、7月4日(月)必着でお願いします。



**神谷実優ちゃん**  
今月で1歳です  
Happy Birthdayのいつも  
笑顔のぶくぶく実優ちゃん  
☆ ネェネと仲良く元気に  
優しく育ってね♪(パパ)



**中野朱菜ちゃん**  
今月で1歳です  
朱菜、1歳の誕生日おめでとう！いつも  
ニコニコ、イナブアーが得意なしゅつちや  
ん！朱菜のペースですくすく大きくなっ  
てね☆大好きだよ。(父母、ひな、こたろ)



**伊東海璃ちゃん**  
今月で2歳です  
アンパンマン大好きかいちゃ  
ん！かわいい仕草やおしゃ  
べりで、みんなを笑顔にして  
くれてありがとう。(家族)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントについては中止する場合があります

## 里親パネル展・制度説明会

さまざまな事情で、家庭で生活できない子どもがいます。そのような子どもが安心して毎日を過ごせるよう、家に迎え入れて養育する里親制度があります。この制度をもっと知ってもらうため、パネル展示と説明会を開催します。

### ■内容

▷パネル展示=7月1日(金)~14日(木)/市民交流センター2階運動スタジオ前

▷説明会=7月9日(土)午後1時30分/岩手県宮古児童相談所

■問い合わせ 岩手県宮古児童相談所 (☎62-4059)

## 就学に向けての教育相談会

安心して入学を迎えられるよう、学校生活や学習への不安や心配事がある保護者の相談に応じます。

お子さんの状況に合わせた対応や関わり方を一緒に考えますので、お気軽にご相談ください。

■内容 教育委員会の担当者が各園に出向き相談に応じます

※後日、必要に応じて学校見学なども実施します

■対象 令和5年4月に小学校に入学するお子さんがいる家庭

### ■申し込み方法

▷幼稚園・保育所・認定こども園などに在籍しているお子さんは、在籍先の施設に相談

▷在宅のお子さんには、市こども課から案内を送付

■問い合わせ 市こども課こども発達支援センター (☎68-9117)、市学校教育課学習指導係 (☎68-9118)

## 園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日、市立保育所の園庭を開放しています。

詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

■7月の開放日時 7月20日(水)午前10時~11時30分(雨天中止)

■用意する物 帽子、飲み物(水またはお茶)

■駐車場 各自で確保してください

■問い合わせ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(☎0208884)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



## ● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■ 問い合わせ 市健康課成人保健係 (☎64-0111)

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	7/ 7(木)	10:00~11:30	高浜地区センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「熱中症予防について」
		13:30~14:30	金浜農漁村センター	
宮古	7/11(月)	①13:30~ ②13:45~ ③14:00~ ④14:15~ ⑤14:30~	宮古保健センター	▶ 血压測定、個別健康相談 ▶ 講話「熱中症予防について」 ※ 予約制による個別健康相談(30分ほど)となります ※ 申し込みが必要です。8日(金)までに①~⑤の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください
田老	7/28(木)	10:00~11:00	田老保健センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「熱中症予防について」
川井	7/11(月)	10:00~11:00	川井保健センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「熱中症予防について」
	7/14(木)	10:00~11:00	門馬集会所	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「フレイル予防で健康長寿」
		13:30~14:30	区界集会所	
	7/15(金)	10:00~11:00	田代集会所	
13:30~14:30		去石集会所		

## ● VR認知症体験のお知らせ

VR(バーチャル・リアリティ)は、専用のゴーグルをつけて映像をみることで、実際にその空間にいるような感覚を得られる技術です。認知症の症状を体験することで、認知症への理解を深めませんか?

■ 日時 ①7月13日(水)午後2時②7月14日(木)午前10時③7月14日(木)午後2時④7月15日(金)午前10時

※各回1時間程度

■ 場所 市民交流センター2階和室

■ 対象/定員 市民/各回先着10人

■ 申込期限 7月12日(火)

■ 申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)



実際に認知症体験ができる貴重な機会です

## ● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験する機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を始めてみませんか?

■ 日時/場所 7月11日(月)午後1時30分~3時30分/市民交流センター2階多目的ホール

■ 内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーションを行います

■ 対象/参加料 市内在住の人/無料

■ 用意する物 マスク、飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装

■ 申し込み方法 電話

■ その他 当日は、受付で検温と健康チェックを行います。申込者が多い場合は、時間調整をすることがあります

■ 申し込み 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)

## 休日急患診療所、 祝日当番歯科医療機関 の診療日

### ● 休日急患診療所

感染症対策のため、午後は発熱などの症状のある人のみを診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■ 診療日 7月の毎週日曜日と18日(月)

■ 受付時間 午前9時~午後5時

### ■ 診療内容

【午前】内科・外科の応急的な診療(発熱などの症状がある人を除く)

【午後】発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

■ 問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

### ● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

### ■ 診療日/当番医療機関

7月18日(月)/山本歯科医院(田老三王一丁目1の3の2、☎65-8855)

■ 時間 午前9時~午後3時

## 広げよう献血の輪

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。皆さまの献血へのご理解と、ご協力をお願いします。

### ■ 日時/場所

▷7月5日(火)午前10時~午後4時30分/岩手県宮古地区合同庁舎

▷7月18日(月)午前10時~午後4時30分/マリンコープDORA

■ 問い合わせ 市生活課生活安全係(☎68-9109)

## 認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人などが集まり、学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽に参加してください。

### ●認知症の人と家族の会 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 7月20日(水)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 ①ミニ講話「運転免許と認知症について」  
②おしゃべり

■定員 30人(要申し込み)

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)

## ●各種健康診査・がん検診日程

今年度の成人けんしんが始まっています。早めの受診をお勧めします。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

### ■各種検診日程

期日	受付時間	会場	検診種別			
			各種健診	各がん検診		
7/19(火)	9:30～11:00	山口公民館	健診			
7/20(水)	13:00～14:00		健診			
7/21(木)	9:30～11:00	市民文化会館	健診			
	13:00～14:00					
	7:00～9:30	花輪農村文化伝承館		胃	肺	大腸
7/22(金)		グリーンピア三陸みやこ	健診	胃	肺	大腸
7/23(土)	7:00～9:30	山口公民館		胃	肺	大腸
7/24(日)		千徳体育館		胃	肺	大腸
7/25(月)	9:30～11:00	宮古保健センター	健診			
7/26(火)	13:00～14:00	高浜小学校	健診			
7/27(水)		赤前小学校	健診	胃	肺	大腸
7/28(木)		鍬ヶ崎公民館		胃	肺	大腸
7/29(金)	7:00～9:30	第二中学校		胃	肺	大腸
7/30(土)		千徳小学校体育館		胃	肺	大腸
7/31(日)		宮古保健センター		胃	肺	大腸

### 【乳がん検診・子宮がん検診の受け方】

▷乳がんは、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です。

▷子宮がんは、①20歳～40歳の人②41歳以上で前年度受診していない人が対象です。

▷下記に該当の人には、無料クーポン券が郵送されています。

【乳がん検診】昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ

【子宮がん検診】平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

## 母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書もらった後、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市役所総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター(宮古保健センター内、☎64-0111)

## ●運動施設利用料助成事業

「運動したいけど、きっかけや時間がない」そんな人のために市では、運動習慣のきっかけづくりをサポートします！

■内容 シーアリーナまたは姉ヶ崎サン・スポーツランドの4カ月間の利用料の助成(最大利用回数 シーアリーナ 27回、姉ヶ崎サン・スポーツランド 16回)

■対象 以下の条件に全て該当する人。ただし、主治医から運動制限の指示があった人または昨年度の参加者は対象外となります(昨年度、新型コロナウイルス感染症の影響により利用を中断された人は対象とします)

▷39歳以下の市民、または40歳～64歳の市民で宮古市国民健康保険以外の被保険者

▷令和3年度または令和4年度に特定健康診査や人間ドックを受診し、結果が次のいずれかに該当する人

①腹囲＝男性85㎝以上、女性90㎝以上②BMI＝25以上③血糖・脂質・血圧＝BまたはC判定(どれか一つでも該当する人)

■利用の流れ ①特定健康診査の結果を持参し保健師と面接②後日、健康運動指導士と個別運動プログラムの作成③4カ月間の運動の実施④利用回数終了後、再度保健師と面接

■申し込み方法 各保健センターに保険証および特定健康診査の結果を持参

■申込期間 7月1日(金)～9月30日(金)

■問い合わせ 各保健センター



# 図書館情報

- 開館時間
  - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
  - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 7月の休館日
  - 市立図書館・川井分室…月曜日(18日(月)は開館)、19日(火)
  - 田老・新里分室…月曜日(新里分室は5日(火)、6日(水)休館)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

## 市立図書館



### 【特集】「環境のためにできること」

『みんなで考える脱炭素社会』

松尾 博文(著)



地球温暖化の影響はどこまで進んでいるのか。「脱炭素社会」に向けて、知っておきたい地球温暖化の現実や、日本と世界で始まっている取り組みを紹介しています。

『一億人のSDGsと環境問題』

藤岡 達也(著)



日本が実践すべきSDGsとは？環境問題が世界から注目されるようになった背景や、日本の環境問題の経緯と現状を解説しています。

### ◇展示コーナー

特集「ひんやり、おいしい！」(こども図書室前)

スイカ、かきごおり、アイスクリーム…。夏にぴったりのつめたい食べ物が出てくる本を集めました。

### ◇こども映画会(視聴覚室)

①7月2日(土)午前11時、午後2時  
▶「ジャングル大帝 ～友達～」(24分)

②7月9日(土)午前11時、午後2時  
▶「くまのアーネストおじさんとセ

レスティーマ ～嵐が来たら…～」(12分) ▶「こどもにんぎょう劇場～三枚のお札～」(15分)

③7月16日(土)午前11時、午後2時  
▶「ねぎぼうずのあさたろう～出会いの宿場町～」(25分)

④7月23日(土)午前11時、午後2時  
▶「ふるさと再生日本の昔ばなし～こぶとり爺さん／たにし長者～」(16分) ▶「ねずみくんのきもち」(12分)

⑤7月30日(土)午前11時、午後2時  
▶「あらしのよるに～それぞれのよる～」(20分)

### ◇おはなし会(こども図書室)

期日＝毎週土曜日

時間＝午後2時30分

内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 田老分室

(田老公民館内)

### 【特集】「夏に作ってみたいもの…!!」

スイーツ作りや手芸など手づくりを楽しめる本です。

### ◇映画会

日時＝7月22日(金)午後2時

内容＝ふしぎ駄菓子屋銭天堂

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

### 【特集】「昆虫の世界」

ふしぎがいっぱい！昆虫をもっと知ろう！

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

### 【特集】「森・川・海の絵本」

夏に行ってみたい場所はどこですか？

## 移動図書館車 「うぐいす号(田老・新里・川井)」 7月の運行日程

場 所		運行日・駐車時間		
新里	和井内・和井内深山産直付近 刈屋・澤口氏宅前 刈屋・高橋理容所前 新里中学校前 愛福社会前 茂市駅付近 藁目駅付近	7日 21日 (木)	10:40～10:55 11:00～11:15 11:30～11:45 13:10～13:30 13:45～14:00 14:15～14:30 14:45～15:00	
	田老	櫛内・宮古市消防団第29分団櫛内器具置き場付近 末前・伝承館前 三王災害公営住宅10号棟付近 グループホームおもつぱ 三陸鉄道摂待駅付近	8日 22日 (金)	10:15～10:30 10:50～11:05 11:20～11:35 13:00～13:30 13:45～14:00
		崎山・グループホームたろう	22日(金)のみ	14:30～15:00
		川井・関伊川コース	平津戸 門馬出張所前 柳渡氏宅前 ウォーキングセンター 大倉氏宅前 「道の駅」区界高原 やまびこ産直館 川井中学校 特産品加工施設 箱石地域振興センター 片栗御供養様前	13日 (水)
	川井・小国川／箱石コース		ユースユニット 赤沢集会所 上湯沢集会所前 小国出張所 横道氏宅前 大久保バス停 川井小学校 むつわ荘	20日 (水)

## 読書マラソン

市内の小中学生を対象に図書館から本を借りて読んだ数を競争する「読書マラソン」を実施します。

- 期間 7月1日(金)～8月31日(水)
- 対象 市内の小中学生
- 部門 低学年の部(小学1年～2

年生) 中学年の部(小学3年～4年生) 高学年の部(5年～6年生) 中学生の部

### ■内容

- ▶申込後にポイントカードを渡します
- ▶本を借りるときにカードと一緒に出すとスタンプを押してもらえます
- ▶参加者全員に参加賞を差し上げます

### ■申し込み方法

- ▶申込用紙に記入して申込先に提出してください
- ▶申込用紙は市立図書館、各分室で配布しているほか、市立図書館ホームページ(上記QRコード)よりダウンロードできます
- ▶期間中は随時受け付けます
- 申し込み 市立図書館(☎62-2414)

# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

7月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談 宮古	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局 （☎62-2337）	
行政相談	宮古	12日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）
	田老	13日(水)午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）
	★川井	6日(水)午前10時～正午	川井地域振興センター 川井総合事務所 （☎76-2111）
公証人相談 （遺言相談）	12日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の 安心相談会	7日(木)午後1時～5時 ※6日(水)までに要予約		信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）
★交通事故相談	26日(火)午後1時～3時 ※22日(金)正午までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	市市民相談室 （☎68-9081）
★災害復興住宅 融資の相談会	20日(水)午後2時～4時 ※17日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 （☎0120-086-353）

7月の各種無料相談

★は要予約

6月11日に、市内を巡る体験型観光のモニターツアーを開催しました。宮古市には体験型観光アクティビティが40以上存在しますが、今回はその中から、福島湯さん、三陸鉄道さん、魚菜市場さんにご協力いただき、普段は立ち入ることができないような「産業の裏側」を体験させていただきました。特に、三陸鉄道さんでは、列車庫や運行本部の中を見学し、鉄道の運行を支える方々の努力によって、私たちが安心して利用できていることを実感しました。



宮古市のさらなる魅力発信と、千客万来を願い「宮古うみねこ丸」にエール！

遊覧船「宮古うみねこ丸」が就航し、宮古の新しいシンボルとなることが期待されています。何回も乗るたびに違った景色が見えて、違った感情が湧いて、違った感動にあふれる船になる予感がしています。皆さんもぜひ、天気の良いこれからのシーズンに宮古の観光を楽しんでみてはいかがでしょうか？



## 第27回 笹原爽志さん



お久しぶりです。地域おこし協力隊の笹原です。今回の協力隊便りでは、普段の活動と遊覧船に関するお話をします。新しい体験型観光の形が宮古から始まるうと思っています。

のような方々から「バスの時間まであと一時間だけ何かをしたい！」というお声をいただくことも多く、これは宮古の観光の新しいチャンスだと思い、今回の企画に至りました。

滞在のスキマ時間の中で、普段見られない裏側や、その産業に関わる方を知ること、観光客の方にもっと宮古に愛着を持ってもらえるといいなと思いながら活動しています。

そして、7月17日(日)からはいよいよ新

# 地域おこし協力隊便り

宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで  
情報発信中！  
https://www.facebook.com/miyako.chikiikoshi/



- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

# 情報 掲示板

## 市生活課

▼仕事の効率UP！職場で役立つ整理収納術

●日時 7月12日(火)・19日(火)午後6時30分～8時30分(全2回) ●場所 市民交流センター多目的ホール ●内容 書類管理の基礎知識や備品管理のポイントなど、職場で役立つ整理収納術を学ぶ ●講師 金田玲子 ●定員 15人 ●参加料 無料 ●申し込み 市生活課男女参画・協働推進係(☎669080)

## 市文化課

▼第2回文化財保存活用地域計画策定事業公開講座「みやこの宝を発見！」

●日時 7月16日(土)午前10時～正午 ●場所 崎山公民館 ●内容 ①宮古の「宝」とは？ 地域の文化財を考える ②北上山地の希少動植物 ③宮古の宝さがしアンケート ●参加料 無料 ●問い合わせ 市文化課(☎667526)

## 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼今年で6周年！開館記念スペシャルイベント

●日時 7月16日(土)～18日(月) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時30分 ●内容

● 手形足形土版づくり、復活しようもんクロスワードパズル ●参加料 無料 ※別途入館料がかかります ●場所 問い合わせ 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎667526)

## 中央公民館

▼公民館舞台部門発表会

●日時 7月17日(日)午前11時～(10時30分開場) ●場所 市民文化会館大ホール ●内容 公民館で活動しているサークル23団体の発表会 ●入場料 無料 ※7月1日(金)配布開始の入場整理券が必要 ●整理券配布場所 中央公民館(市民交流センター)、中央公民館分館、山口公民館、千徳公民館 ●問い合わせ 中央公民館分館(☎634700)

## 中央公民館分館

▼「自分で作る帽子教室」～バケツトハットを作ります～

●日時 7月23日(土)午後1時～5時 ●内容 ミシン縫いで、自分サイズの帽子を作ります ●講師 佐々木きみ子 ●定員 先着6人 ●材料代 1800円 ●申し込み方法 電話 ●申込期間 7月1日(金)～9日(土)

▼親子で工作体験教室「ピンホールカメラ」を作ろう！

●日時 7月31日(日)午前10時～正午 ●内容 ピンホールカメラを製作し、見え方や仕組みを学ぶ ●講師 小林健司

## 田老公民館

▼レジンDE輝くペン&チャーム

●日時 7月15日(金)午前10時～11時30分 ●内容 ワイヤード花を形作り、レジン液(樹脂)を使ったペンとチャームを製作 ●講師 佐藤久美子 ●定員 先着8人 ●材料代 1000円 ●申込受付開始日 7月5日(火)午前9時 ●場所 申し込み 田老公民館(☎872976)

## 山口公民館

▼子ども手芸教室 ミシンでエコバッグを作ろう！

●日時 7月30日(土)午後1時～3時30分 ●内容 ミシンを使ったエコバッグ作り ●講師 佐々木智子 ●対象 小学生 ●定員 先着6人 ●参加料 650円 ●申込受付開始日 7月1日(金)午前9時 ●場所 問い合わせ 山口公民館(☎623670)

## 千徳公民館

▼地元和紙・開伊川紙でうちわ作り

●日時 7月21日(木)午後1時～4時 ●



## 出前タクシー

お店からタクシーが出前します  
新規登録者および掲載店舗募集中！  
☎0193-62-3337  
(岩手県タクシー協会宮古支部)



## 川井生涯学習センター

▼一般セミナー「ふるさと探訪①」～義経北行伝説の地を巡る～

●日時 7月21日(木)午前9時～午後2時 ●集合場所 北上山地民俗資料館 ●内容 義経北行伝説の地を巡ります ●講師 假屋雄一郎 ●定員 10人 ●参加料 無料 ●申し込み方法 電話 ●申込期間 7月1日(金)午前9時～17日(日)午後5時 ●申し込み 川井生涯学習セン

ター(☎762167)

### 北上山地民俗資料館

#### ▼布ぞり作り方教室

●日時 7月24日(日)午前10時～午後3時  
●場所 川井生涯学習センター  
●対象 市民●定員 先着10人●参加料 300円  
●申し込み方法 電話●申込期間 7月1日(金)～21日(木)●申し込み 北上山地民俗資料館(☎762167)

### 県立水産科学館

#### ▼第35回磯の生物展

●日時 7月15日(金)～8月21日(日)午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)  
●内容 37個の水槽に宮古近海に生息する小型の魚介類を展示。また、35周年を記念し過去の生物展ポスター34枚も展示予定  
●入館料 一般 310円【学生】140円(高校生以下は無料)  
●場所・問い合わせ 岩手県立水産科学館(☎535353)

### うみマチひろば

▼シーカヤック体験講座 宮古の夏を楽しもう! in 浄土ヶ浜

●日時 7月10日(日)午前10時～正午  
●場所 浄土ヶ浜※砥石浜集合  
●内容 シーカヤックの乗り方を学びます。また、浄土ヶ浜のジオパーク体験もできます  
●講師 鈴木和昌●定員 12人

参加料 2200円

#### ▼就職スキルアップ講座「初めての簿記講座」

●日時 7月20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金)午後6時30分～8時30分(全5日間)  
●場所 うみマチひろば  
●講師 須田明廣●定員 20人  
●参加料 1千円  
●その他 本講座は雇用保険受給者の失業認定における求職活動に該当します

《共通》●その他 前日までに参加料をお支払い願います●申し込み うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

### シートピアなあと

▼7月10日は「なあどの日」～旨い・楽しいがてんこ盛り～

●期日 7月10日(日)●内容 なあど名物の井ぶり「なあ井」道の駅弁当「なあどの駅弁」販売、出崎産直組合の野菜特売フェア・キッチンカー出店など  
●7月10日(日)～18日(月)は、姉妹都市の物産フェア開催●場所・問い合わせ シートピアなあと(☎73100)

### 姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼親子ふれあい水泳教室 お父さん・お母さんと一緒に楽しくスイミング!

●日時 7月18日(月)午前10時45分～正午  
●対象 満3歳以上の未就学児とその家族●定員 先着10組程度●参加料

11組500円●プール利用料【大人】540円【子ども】320円●申し込み方法 電話●申込受付開始日 7月1日(金)●申し込み 姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎6323)

### 開催・募集など

#### ▼宮古・下閉伊ふるさとまつり

●日時 7月9日(土)午前10時～午後3時30分  
●場所 浄土ヶ浜レストハウス付近  
●内容 宮古・下閉伊地域の芸能と食が集まるイベントです●対象 市民●入場料 無料●問い合わせ 陸中宮古青年会議所(☎8458)

▼シネマ・デ・アエル 《マンスリーセレクト映画『娘は戦場で生まれた』上映会》

●日時 ①7月9日(土)午前10時30分  
②午後2時30分③午後6時30分④7月10日(日)午前10時30分⑤午後2時30分⑥午後5時※各回上映30分前開場●場所 シネマ・デ・アエル(東屋「蔵」内)  
●入場料 1200円●問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト(☎090・8582・4940)

▼第1回宮古の写真展 宮古の魅力を探る「おらが宮古!!」

《作品募集》●期日 7月10日(日)～30日(土)●参加料 1A1プリントコース 4000円 2A2プリントコース 2500円●応募方法 ワカサ写真店で受け付けまたは同店ホームページ(下記QRコード)

ド)から応募※応募は一人1点  
《写真展示会》●期日 8月11日(木)～21日(日)●場所 うみマチひろば  
《共通》●問い合わせ おらが宮古!! 写真展実行委員会事務局(ワカサ写真内、☎3712)

#### ▼「森を考える会」 林業体験

●日時 7月16日(土)午前9時～午後2時  
●集合場所 箱石林業者センター  
●内容 スギ人工林の間伐●参加料 無料●申込期限 7月15日(金)●申し込み 齊藤(☎090・7660・0348)

#### ▼区界高原トレッキング

●日時 7月24日(日)午前10時  
●場所 区界高原ウォーキングセンター  
●内容 閉伊川源流探訪と水生昆虫調べ  
●講師 かわい木の博物館案内人  
●対象 小学生以上●定員 先着30人●参加料 1500円【小学生】800円  
●申し込み方法 申込書に必要事項を記入しファクスまたはメール※申込書は下記QRコードからダウンロードでき

●申し込み期限 7月17日(日)●申し込み 株式会社川井産業振興公社(☎7735、FAX 7736、Kawai.co@nac.ne.jp)

#### ▼アーク溶接業務特別教育

●日時 7月28日(木)・29日(金)午前9時～午後5時  
●場所 岩手県立宮古高等技術専門学校●定員 30人●受講料 14300円  
●申し込み期限 7月14日(木)●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX 4906)

**フリーマーケット開催 (出店者募集)**

..... 宮古地区広域行政組合

**【フリーマーケット】**

- 日時 7月31日(日)午前9時～正午(雨天決行)
- 注意事項 来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。これまで同時開催していた「お譲り品(本・食器)コーナー」は中止します。

**【出店者募集】**

- 対象 宮古地区広域行政組合管内の市町村(宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村)に住所を有する人(実施1週間前からの体調管理チェックシート要提出)
- 定員 16区画(1区画約2メートル四方)
- 参加料/用意する物 無料/出店場所用シート
- 申込期限 7月22日(金)午後5時

**【共通】**

- 場所・申し込み みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111)

**創業スクール開講**

..... 宮古商工会議所

- 日時(予定) ①7月6日(水)午後6時30分～9時②7月13日(水)午後6時30分～9時③7月20日(水)午後6時～9時④7月21日(木)午後1時～2時⑤7月27日(水)午後6時～9時⑥8月3日(水)午後6時～9時

- 場所 ①～③・⑤・⑥ホテル近江屋、④宮古商工会館内

- 内容 経営、財務、人材育成、販路開拓を学び、実践的な事業計画を策定します

- 講師 伊藤理恵(㈱スリーデイズ代表取締役)

- 対象/定員 新規創業を志す人/先着15人

- 参加料 無料

- 申し込み方法 電話またはファクス

- 申し込み 宮古商工会議所経営支援課(☎62-3233、FAX63-6131)

**特別支援教育サポーター養成講座**

..... 岩手県立宮古恵風支援学校

- 日時 ①8月24日(水)午前10時～正午②8月30日(火)午前③④9月20日(火)⑤⑥10月12日(水)⑦10月25日(火)⑧12月2日(金)(全8回、時間などは第1回時に確認ください)

- 内容 講義や演習などを通して、特別支援教育への理解を深め、一人一人に応じた支援やボランティア

活動の基本を学ぶ

- 対象 高校生以上
- 定員 20人程度(特別支援学校保護者を含む)
- 参加料 350円(ボランティア保険加入料)
- 申込期限 7月25日(月)
- 場所・申し込み 岩手県立宮古恵風支援学校(☎63-0400)

**【2022年度いわて男女共同参画サポーター養成講座】開催**

..... 岩手県男女共同参画センター

- 内容 「ジェンダー平等」「生理の貧困」などを学ぶ

- 受講方法 ①Youtubeでの動画配信視聴②地域参集(大船渡市、盛岡市、花巻市のいずれか任意の場所)

- 動画配信期間 9月1日(木)～令和5年1月10日(火)

- 対象 県内に在住・勤務・在学中の人

- 受講料 無料

- 申し込み方法 専用申込フォーム(右記QRコード)より申込または受講申込書をメールまたはFAX



- 申込期限 7月25日(月)午後5時必着

- 申し込み 岩手県男女共同参画センター(☎019-606-1761、FAX019-606-1765、✉danjo@aiina.jp)

**宮古市内の交通事故・犯罪件数  
(5月1日～31日)**

**■交通事故件数**

- ▷人身事故=2件、▷死亡者=0人
- ▷負傷者=2人、▷物損事故=60件
- ※通り慣れている道路でも、気を緩めず、緊張感を持って運転しましょう

**■犯罪件数**

- ▷侵入盗(無施錠)=1件(0件)
- ▷自転車盗(無施錠)=1件(0件)
- ▷万引き=1件、▷車上狙い=0件
- ▷振り込め詐欺=通報5件(被害0件)
- ▷もうけ話の詐欺=通報0件(被害0件)
- ▷子どもへの声かけ事案など=4件
- ※身に覚えのない買い物や、インターネットサービス利用料の支払いを要求される「架空請求詐欺」に注意しましょう

- 問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています  
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

**おめでた & おくやみ**

6/1～6/15(届け出順・敬称略)

**○生まれた赤ちゃん○**

- |             |            |       |
|-------------|------------|-------|
| 前角地奏介(そうすけ) | 山根町        | (満)   |
| 菅野優人(ゆうと)   | 中里団地       | (剛貴)  |
| 橋本侑来(たすく)   | 実田二丁目      | (瞬奨)  |
| 粕谷侑羽(らう)    | 港町         | (珠麗亜) |
| 佐々木悠伸(ゆうしん) | 払川         | (淳也)  |
| 菅原風誠(ふうま)   | 佐原四丁目      | (貴仁)  |
| 大久保奏翔(かなと)  | 松山         | (有真)  |
| 青地絃音(いと)    | 上村二丁目(将太郎) |       |

**♡結婚したお二人♡**

一戸大地・山崎優花=上鼻一丁目

**■亡くなった方■**

- |       |      |       |
|-------|------|-------|
| 山崎弘子  | (78) | 古里    |
| 森山フミ  | (90) | 小堀内   |
| 堀内イソ  | (87) | 金浜1   |
| 坂下 實  | (89) | 泉町    |
| 三浦順一  | (70) | 板屋三丁目 |
| 佐々木榮子 | (74) | 築地二丁目 |
| 鈴木靖夫  | (83) | 佐原二丁目 |
| 佐藤 歩  | (34) | 花輪三   |
| 後川 節  | (91) | 里     |
| 佐々木次雄 | (91) | 川内    |
| 佐々木幸滋 | (69) | 近内二丁目 |

- |        |      |        |
|--------|------|--------|
| 木村キ工   | (98) | 西ヶ丘四丁目 |
| 岡田忠治   | (80) | 愛宕二丁目  |
| 大島幸男   | (87) | 小国     |
| 崎山光子   | (88) | 佐原二丁目  |
| 高田三保野  | (91) | 八木沢一丁目 |
| 佐々木信一  | (87) | 佐原四丁目  |
| 早野友耕   | (76) | 館上     |
| 亀田マサ   | (83) | 小山田二丁目 |
| 桜井ゆき子  | (91) | 横町     |
| 吉田フミ   | (85) | 田鎖二    |
| 越田正治   | (74) | 長根四丁目  |
| 島山トシ   | (88) | 摂待     |
| 佐々木ヨシエ | (82) | 長沢七    |
| 島山春男   | (78) | 保久田    |



# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

## 人口と世帯

※6月1日現在  
※()内は前月との比較

人口	男	女	世帯
48,554人	23,328人	25,226人	23,071
(-53)	(-28)	(-25)	(+11)

## 人口のうごき

※5月1日～31日

出生	死亡	転入	転出
16人	67人	79人	81人

## 宮古地域の粗大ごみ収集7月の対象地区

市生活課

### ■収集日と対象地区

▷7月26日(火)=館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園

▷7月27日(水)=新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田

▷7月28日(木)=磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林

▷7月29日(金)=高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

### ■注意事項

①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認の上、申し込んでください

②1軒の申し込みにつき3点以内。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください

③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認の上、ご連絡願います

④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください(小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください)

■申込期限 7月15日(金)

■申し込み 市生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

## 幸福について考えるワークショップ

市生活課

県では、県民の幸福を守り育てることを目標とした、いわて県民計画の推進に向け、一人一人が自身の幸福を考えるワークショップを開催します。

■日時 7月12日(火)午前10時～正午

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 「幸福について考えるワークショップ」

現在の幸福度を数値化し、認識することで、これからの生活や社会の在り方などを考え、話し合うワークショップです

■進行役 いわてNPOフォーラム21

■対象 市内に在住・勤務している人、市民活動や自治会活動・男女共同参画に関心のある人

■定員 先着15人

■参加料 無料

■用意する物 筆記用具、マスク

■申し込み方法

▷電子申請 市ホームページの申請フォーム(右記QRコード)から申請

▷電話申請 申込先に電話

■申込期限 7月6日(水)

■申し込み 市生活課男女参画・協働推進係(市役所1階、〒027-8501住所不要、☎68-9080、FAX63-9110)



## 絵本の読み聞かせに挑戦!

### ～10代の読み聞かせボランティア養成講座～

市立図書館

小・中・高校生のための読み聞かせボランティア養成講座の受講者を募集します。講座修了後も、希望者は図書館などで行う「おはなし会」にボランティアとして参加していただけます。

■日時 7月23日(土)午後1時30分～3時30分

■対象 小学5年生～高校3年生(市内在住または市内小中学校・高等学校に通っている児童生徒)

■定員 8人

■申し込み方法 申込用紙をファクスまたは持参

■申込期限 7月14日(木)

■場所・申込用紙配布場所・申し込み 市立図書館(☎62-2414)

## 新里生涯学習センターおよび市立図書館新里分室を臨時休館します

新里生涯学習センター

新里生涯学習センターおよび市立図書館新里分室は、館内清掃・害虫駆除作業のため全館臨時休館します。

■期日 7月5日(火)・6日(水)

■時間 終日

■問い合わせ 新里生涯学習センター(☎72-2019)

## 水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

■作業期間 7月11日(月)～20日(水)

■対象地区 日影町、熊野町、蛸の浜町、山根町、港町、日立浜町、日の出町、佐原、藤原、小山田、磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、磯鶏、実田、河南、八木沢、神林、藤の川、高浜、金浜、ほか

■問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係(☎63-1198)

## 〔広告〕

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

# スタジオから

この夏は皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今月はみやこハーバーラジオのコーナー『多文化共生ラジオ』を紹介します。

国や文化の異なる人々が互いの違いを認め合い、地域社会の一員として共に生きていく「多文化共生」をテーマに、毎週水曜日午後6時30分から放送しています。

進行は、宮古市国際交流協会所属の山口パーソナリティ・鈴木パーソナリティが担当しています。宮古市に住む外国出身者や外国生活の経験者、国際交流に携わっている人々をはじめ、ゲストをお招きしたトークで楽しみながら異文化について理解を深めます。

ゲストが外国での暮らしや日本との違いについて教えてくださるほか、外国語のトーク

が登場する回もあります。

また、宮古市国際交流協会が主催するイベントの様もお届けしています。

出演者への質問、取り上げてほしい話題など『多文化共生ラジオ』コーナー宛のお便りもお待ちしております。どうぞお聴きください。

## ●「みやこハーバーラジオ」放送中!

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」  
(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」([simulradio.info/](http://simulradio.info/))でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ(ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階  
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送(☎77-3399)



## 市指定天然記念物

### 「チョウセンアカシジミ」観察会

希少なチョウである「チョウセンアカシジミ」の成虫を観察します。申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

■日時 7月3日(日)午前11時30分～午後1時

■集合場所 旧亀岳小学校グラウンド

■講師 尾形洋一(チョウセンアカシジミの会代表)

■参加料 無料

■用意する物 飲み物、長靴、雨具など

■問い合わせ 市文化課学芸係(☎65-7526)



市では、田代川・神田川・摂待川にのみ生息している希少なチョウです

## 俳句に親しむ

季題 「父の日」 「蝸牛」

さいとう白沙 選

【特選】

ででむしと話している子供かな

川崎みちえ

評|| 幼児の姿をすっきり詠

んで、分かりやすい。

そっと耳を傾けたくなる。

父の日の何事もなく過ぎにけり

内藤賢一

評|| 期待もしなければ落胆

もしない。飄々と詠んで

いるところに俳諧の味がにじむ。

【入選】

父の日の宅配首を長くして

太田屋 滋

遙かなる父の日の父遠洋船

加藤信子

葉の裏に影絵のように蝸牛

金澤光郎

早朝の来客庭のかたつむり

刈屋 國夫

車椅子贈る父の日新モデル

佐藤茂之

学びたき急かぬ蝸牛の歩みかな

竹内清子

蝸牛あなたに会える季節好き

西澤あさ子

父の日は感謝あるのみ「ありがとう」

山田エイ子

◆次の季題「夏の海」「夏の山」※7月6日(水)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほか住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は39人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、ぜひ目を通しましょう。傍題の活用も可とします。○小中高生の作品歓迎。学年のみ明記、他は一般に準じます。

◇選者詠「近況に添えて友より夏マスク 白沙」

## 約1,300年前の銭貨「和同開珎」

市教育委員会文化課 編

写真は長根地区の長根Ⅰ遺跡と千徳地区の神田沢遺跡で出土した「和同開珎」と呼ばれる銅製の銭（銭貨）です。和同開珎は約1,300年前の708年から約半世紀にわたり奈良を都とする国家により造られた銭ですが、県内・市内で出土する和同開珎は「お金」とは違う意味合いがあります。銭ではあっても銭ではないのです。

それは和同開珎の使われ方と関係があります。

長根Ⅰ遺跡の和同開珎は箱型に掘り込まれた墓の中から出土していますが、墓に眠る有力者の「副葬品」としての和同開珎は「お金」としてではなく有力者の権威の「象徴」として使われていたからです。有力者に限られるため出土数は少なく、集成されたデータベースを見ると県内では神田沢遺跡を含め8例しか報告がありません。

長根Ⅰ遺跡と神田沢遺跡の距離は直線でおおよそ1.5kmと近く、閉伊川左岸域の丘陵にある遺跡です。時は奈良時代。数少ない2枚の和同開珎からは、国家に認められた「証」を持つ優れた有力者の姿が浮かんできます。



長根Ⅰ遺跡

神田沢遺跡

宮古で出土した和同開珎

(上の「和」から、右下左の順で「和同開珎」と読みます。色は長根Ⅰ遺跡のものが濃い緑色、神田沢遺跡のものがうぐいす色。どちらも直径25mmほどで現在の50円硬貨ほどの大きさ。重量はどちらも約2gで、現在の1円硬貨2枚ほどの重さ。)

## 市長のひとり言

5月21日・22日、第3回みやこ市民劇「ヤミらば義経」が、市民文化会館で上演されました。コロナ禍で3カ月公開を延期していた、待望の舞台です。

私もゲストとして、宮古商工会議所の花坂会頭、宮古観光文化交流協会の田中会長、三陸鉄道の石川社長、岩手県沿岸広域振興局の小野寺副局長、桐田副市長とともに出演し、馬の仲買人「馬喰」役を演じさせていただきました。過去2回は、本編とはあまり関係のない場面での役回りでしたが、今回は、ストーリー中盤、主人公・義経と一緒に登場するシーンということで、とても緊張しました。セリフもこれまでで一番多く、覚えるのに苦労しました。演出から「もつと顔を目立たせて！」との注文に、メイクスタッフさんと相談しながら、化粧にも気合いを入れて本番に臨みました。

2日間とも大きな拍手のもとフィナーレを迎え、大成功の舞台となりました。「宮古の義経北行伝説がたくさん出てきて面白かった」、「馬の演技が最高！」など、嬉しい評価を多くいただきました。

演者・スタッフをはじめ、みやこ市民劇に関わっていたいただいた皆さんが一体となり創り上げた作品は、とても素晴らしいものでした。宮古の演劇文化が地域に定着し、さらに盛り上がっていくよう、これからも応援してまいります。



メイクもばっちり！舞台袖で出番に備える山本市長（右）とゲスト出演者の方々

## 〔広告〕

### 〔広告〕

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>）をご覧ください。

- 規格 縦45mm×横81mm
- 問い合わせ 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）





## 大坂建設株式会社

英知 創造 躍動



安心・安全・うまい！

〒027-0052 岩手県宮古市宮町一丁目3番43号  
TEL 0193-62-2305(代) FAX 0193-63-7486



ミヤマアズマギク

チシマアmana



ヒメコザクラ

ミヤマシオガマ



## 早池峰山が待望の山開き

ひやりとする急斜面をはしごで登る「天狗の滑り岩」。「山頂までもう少し！」と意気揚々と登る登山客

**自然を楽しみ  
目指すは頂上**

6月12日、国定公園早池峰山が山開きとなり、市内外からの約300人の登山客が頂上を目指し入山。山頂では安全祈願祭が行われ、花巻市の早池峰岳神楽保存会により神楽が奉納されました。

霧が深いあいにくの空模様でしたが、早池峰山に咲く高山植物など（上記写真）を写真に収める登山客の姿などにぎわいました。

母親と登頂した笠原恵菜さん（中学1年、花巻市）と弟の小次郎くん（小学4年）は



登山者の安全と、豊かな自然の保全を祈願しテープカット



山頂で見事な神楽を奉納する早池峰岳神楽保存会

「早池峰山の山開きが楽しみで毎年来ています。山頂に着いた瞬間の達成感がすごく好きで、山頂で食べるご飯が最高に美味しい。今日は神楽も見ることができて大満足」と疲れが吹き飛ばすような笑顔を見せました。

なお、早池峰山では8月7日(日)までの土・日・祝日は一般車両の交通規制を行います。運行表や早池峰マナーガイドの詳細は市ホームページ（下記QRコード）を確認してください。



**編集後記**

▼みやこ市民劇に馬で出演（表紙・目次参照）。劇の関係者から「馬をやらなければよいか」と声をかけられ、どう演じればよいのかと馬の動きをずっと見て、仕事をまねて何とかやりました。「毛を以て馬を相す」という言葉の様に、配役は毛艶が決めた手だったのでしょうか。（東）

▼宮古うみねこ丸入港式を取材（14頁参照）。報道の皆さんと船から山田からの移動を見守りました。出崎埠頭では、出迎えに大勢の人が。皆さんがどんなに楽しみにしているかを感じました。いよいよ7月17日に運航開始となる。宮古うみねこ丸。楽しみに待ちましょう。（元）

▼早池峰山の山開きを取材（上記参照）。登山客や山頂での神楽を撮影しようと思気込んで入山しましたが、足腰が言うことを聞かず……。カメラを構える余裕も無いほどに疲れ果て、自分の体力の無さに落胆しました。まだ27歳なのに……。おいしいお酒の飲み過ぎかなあ（笑）。（秀）

**【イベント中止のお知らせ】**  
広報みやこ6月15日号に掲載した7月9日(土)の浄土ヶ浜での清掃活動は中止となりました。



目の不自由な方に広報などのCD（デジタル）を無料で貸し出しています（宮古音声読の会 ☎兼FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】  
FAX63-9114  
【メールでの問い合わせ】  
☐info@city.miyako.iwate.jp



ホームページ  
https://www.city.miyako.iwate.jp



マイイコ  
(iOS) (Android)