



子育て世帯の方へ 特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、物価高騰などに直面する子育て世帯を支援するための給付金です。申請する方は、事前に相談してください。


■問い合わせ 市こども課（市役所1階、☎68-9084）

1 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

	【A】ひとり親世帯	【B】【A】以外の子育て世帯
対象児童	18歳（高校生相当）以下の児童（一定の障害がある場合は20歳未満）	
支給額	児童一人あたり5万円（1回限り）	
対象者	<p>《申請が不要な方》 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方。6月29日に対象者へ振込済です</p> <p>《申請が必要な方》 ①公的年金などを受けていることにより、児童扶養手当を受け取っていない方で、令和2年中の収入が基準額より少ない方</p> <p>②新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、1年間の収入が基準額より少なくなる見込みの方</p> <p>※詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください</p> 	<p>《申請が不要な方》 令和4年4月分の児童手当の支給を受けている、令和4年度住民税非課税の方。7月6日に対象者へ通知を発送しました</p> <p>《申請が必要な方》 ①平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童（高校生相当）を養育している、令和4年度住民税非課税の方</p> <p>②18歳（高校生相当）以下の児童を養育していて、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、令和4年1月以降の1年間の収入が、非課税と同様の状況となる見込みの方</p> <p>※詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください</p> 
申請期限	令和5年2月28日(火)	

2 子育て世帯臨時特別支援金

県が実施する1万5千円の給付に、市が独自に同額を上乗せして支給します。

対象児童	中学生以下の児童	
支給額	児童一人あたり3万円	
対象者	<p>《申請が不要な方》 令和4年5月分の児童手当の支給を受けている方（公務員を除く）。7月7日に対象者へ振込済です</p> <p>《申請が必要な方》 令和4年5月分の児童手当の支給を受けている公務員の方。令和4年4月30日時点で宮古市に住民登録をしている方の申請を受け付けます</p> <p>※詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください</p> 	
申請期限	令和5年1月31日(火)	

後期高齢者医療保険料が減免できる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者が下表の減免事由に該当する場合は、申請により減免できる場合があります。減免を希望する方は、ご相談ください。

■問い合わせ 市総合窓口課医療給付係（市役所1階、☎68-9076）

減免事由	減免割合	用意する物（書類写し可）
1 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合	全額免除	死亡診断書、医師の診断書 など
2 主たる生計維持者の給与収入・事業収入・不動産収入・山林収入の減少が見込まれる場合 ※条件など詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください	減免額は前年の合計所得金額などで異なります	主たる生計維持者の2年分の収入が分かる書類
3 主たる生計維持者が事業を廃止または失業した場合	全額免除	解雇通知書、離職票、廃業届 など

あなたの思いが宮古を彩る！

令和5年4月1日採用・令和4年度宮古市職員採用試験

後期試験を実施します

第1次試験で面接を行い、人物重視の選考を実施します。

後期試験では、一般事務職に「高校生枠」を設けます。

前期試験を受験する人は、申し込むことができません。また、複数の職種の内願もできません。

■試験日／場所

【第1次試験】9月18日(日)／市民交流センター2階多目的ホール
【最終試験】10月予定(第1次試験合格者に通知します)

■職種および採用予定人数

- ①一般事務職員 15人程度(うち高校生枠2人程度)
- ②一般事務職員(障がい者枠・心理士枠) 各2人
- ③土木技術職員・建築技術職員 各1人程度
- ④保育士・保健師・看護師 各1人程度

▽採用予定人数は、前期および後期試験を合わせた人数です。

▽右記①②③の職種には、高校卒業見込みの人も受験できます。

※②は障がい者枠のみ

▽受験資格、第1次試験の内容などの詳細は、試験案内、広報みやこ6月1日号12・13頁または市ホームページ(下記QRコード)で確認してください。



■試験案内・受験申込用紙の配布

7月15日(金)から市総務課(市役所4階)、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布するほか、右記市ホームページからもダウンロードできます。

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を朱書きし、1200円の郵便切手を貼った返信用封筒(A4判の書類が入るサイズ)を同封の上、市総務課(〒027-8501住所不要)に送付してください

■申込受付期間

7月15日(金)～8月17日(水)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く。持参、郵送ともに8月17日(水)午後5時15分必着)

■問い合わせ

市総務課職員係 ☎(027)9062

令和4年度宮古地区広域行政組合消防職員採用試験

■職種／採用予定人数 初級消防／3人程度

■受験資格 平成9年4月2日以降に生まれた人で、大学、短大、高校を卒業または卒業見込みの人。ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③日本国憲法またはその下の政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成、またはこれに加入した人

■試験日／場所 【第1次試験】9月18日(日)／宮古地区広域行政組合消防本部(宮古消防署)

※午前9時30分受け付け、試験は10時から開始予定

【最終試験】10月下旬／市民総合体育館

■受験申込用紙の配布 7月14日から、消防本部、宮古・山田・岩泉の各消防署および田老・田野畑・新里・川井の各分署で配布

※消防本部ホームページ(☞<http://www.fire.miyako.iwate.jp/>)からもダウンロードできます



■申込受付期間 7月14日～8月5日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

※持参、郵送ともに8月5日(金)必着

■申し込み 宮古地区広域行政組合消防本部総務課職員係(〒027-0072五月町2の1、☎71-1193)

【両試験共通】

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策

①県外から受験する方は、試験日の朝に抗原検査を実施し、受付で陰性証明をしてください(キット、またはキットを撮影した写真を提示)。

②試験会場では、マスクを着用願います。試験前に検温、消毒を実施します。

③同感染症に罹患し治癒していない方や濃厚接触者として健康観察の指示を受けている方は、他の受験者への感染のおそれがあるため、受験を控えるようお願いいたします。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定していません。



8月1日(月)から更新 受給者証・被保険者証などを7月に郵送

【①子どもなどの医療費受給者証】

現在、子ども（中学生・高校生除く）・ひとり親家庭等・寡婦への医療給付を受給している人へ、8月1日(月)から使用する【受給者証】を7月下旬に郵送します。

8月以降に医療機関などを受診するときは、新しい受給者証を使用してください。古い受給者証は市に返却するか、破いて処分してください。所得確認書類の提出が必要な人に

は通知書を送付します。

寡婦の受給資格は今年度の住民税の課税状況で判断します。詳しくは問い合わせてください。

※医療機関に提出する医療費給付申請書は、市総合窓口課(市役所1階)、各総合事務所・出張所の窓口で配布しているほか、市ホームページ(下記QRコード)からもダウンロードできます



【②後期高齢者医療制度の被保険者証など】

8月1日(月)から使用する【後期高齢者医療被保険者証】(限度額適用・標準負担額減額認定証・限度額適用認定証)を、7月下旬に郵送します。

10月1日(土)から後期高齢者医療費の窓口負担割合が見直されるため、

被保険者証の有効期限は9月30日(金)までとなります。

届き次第、住所や氏名など記載内容に誤りが無いかご確認ください。

10月1日(土)から使用できる被保険者証は、9月下旬に郵送します。

【③国民健康保険被保険者証および国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証】

医療機関などを受診するときに使う標記保険証や受給者証は、7月31日(日)で有効期限が切れ、8月1日(月)に更新されます。新しい保険証などは7月中に対象の世帯に郵送します。

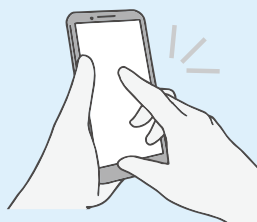
記載内容に誤りがある場合や、8月になっても届かない場合は問い合わせてください。古い保険証などは、市に返却するか、破いて処分してください。

- ①②に関する問い合わせ 市総合窓口課医療給付係 (☎9076)
- ③に関する問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係 (☎9075)

スマホの操作を楽しく学ぼう！ はじめてのスマホ教室を開催

基本操作やアプリの使い方などを、分かりやすく説明します。

- 日時 8月3日(水)午後1時30分～3時30分
 - 場所 市民交流センター1階会議室1・2
 - 内容 スマートフォンの基本操作、カメラ、地図アプリの使い方
 - 講師 ソフトバンク株式会社
 - 対象 スマートフォンを持っていない人・初めて使う人
 - 定員 先着20人
 - 参加料 無料
 - 用意する物 筆記用具
- ※スマートフォンは貸し出します
- 申し込み方法 電話
 - 申込期限 7月26日(火)
 - 申し込み 市デジタル推進課デジタル推進係 (☎68-9096)



8月5日(金)まで発売中！

7月5日(火) 発売!!

1枚300円

サマージャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)若手県市町村振興協会

浄土ヶ浜SUP&スラックライン体験会

新たなマリンスポーツとして注目されている「SUP（スタンドアップパドルボート）」の体験会を開催！講師の指導を受けながら、誰でも楽しく簡単に体験できます。

また、同会場でスラックラインの体験会も同時開催します。皆さまぜひご参加ください！

《共通》

- 日時 7月30日(土)・31日(日)午前10時～午後3時
- 場所 砥石浜付近（浄土ヶ浜園地内）
- 参加料 無料

《浄土ヶ浜SUP体験会》

- 講師 ムラサキスポーツイオンモール盛岡南店スタッフ
- 対象 小学生以上
- 定員 両日、各回5人（1クール40分①午前10時②11時③午後1時④2時）
- 用意する物 濡れてもよい服装（救命胴衣は用意します）

■申し込み方法 下記QRコード（30日分（上段）と



海を感じながら気軽に楽しめます



バランスをとることが渡り切るコツです

31日分（下段）とで別のQRコード）から申し込み



《スラックライン体験会》

- 講師 宮古綱部
- 用意する物 動きやすい服装
- 申し込み方法 会場ですぐ受け付けます

■問い合わせ 森・川・海体験交流事業実行委員会（市観光課内 ☎68-9091）

夏だ！海水浴場開設！

浄土ヶ浜・藤の川・女遊戸・真崎海岸小港の海水浴場を開設します。

利用するときは、ほかの利用者との距離を十分に取ってください。また、監視員の指示に従い、安全に十分注意してください。

- 開設期間 7月23日(土)～8月15日(月)
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 場所 浄土ヶ浜・藤の川・女遊戸・真崎海岸小港
- 問い合わせ 市観光課もてなし観光係（☎68-9091）



道の駅たろう「第4回元祖サッパ市」

- 日時 7月24日(日)午前10時～午後3時
- 場所 道の駅たろう
- 内容

- ①サッパ船に特産品を並べて販売（ウニの販売も口開けの状況次第で実施）
※千円以上お買い上げの先着200人に、殻付きウニを1個プレゼントします
- ②サッパ船に乗っての写真撮影コーナー
- ③道の駅たろう内各店舗で独自サービスを提供

- ④郷土芸能「撰待七ツ物」など
- 問い合わせ 道の駅たろう連絡協議会事務局（市田老総合事務所地域振興係内、☎87-2971）



サッパ市限定の商品も並びます

令和4年度宮古市産業振興補助金の活用事業を募集

農林水産物などのブランド化・産業界間の連携強化・地域資源の活用・人材育成などの新たな事業・既存商品の見直し・販路拡大を図る事業などに取り組む市内の企業などを支援します。

■対象事業

①農林水産物のブランド化、産業界間の連携強化、地域資源の活用や人材育成を図る新たな事業 など

②市の補助金を受け実施した事業を発展させる事業、既存商品のブランド化や販路拡大を図る事業

※令和3年度に同補助金を活用している場合、①には申請ができません。購入や製造の請負などは、原則、市内への発注に限ります

■対象者

▽市内に事業所のある企業・事業者・NPO

▽一次産業の生産者および生産団体、任意団体（会員のうち市内に事業所のある企業・事業者などが3分の2以上の団体に限る）など

▽1年以内に市内に事業所を設け、創業・起業する予定の人

■補助率

《対象事業①》 対象経費の5分の4以内

《対象事業②》 対象経費の2分の1以内

以内

※①②とも上限額は1事業あたり100万円

■審査方法

▽申請予定額が50万円以上の場合、「宮古市産業振興補助金審査委員会」で、申請者にプレゼンテーションを行っていただきます

▽過去に当該補助金を利用している場合、補助事業の実績を併せて確認します

■申請方法

募集は随時行っています。申請書に必要事項を記入の上、左記申込先へ申し込んでください

■申請書配布場所

市産業支援センター（市役所2階）で配布しているほか、市ホームページ（下記QRコード）からもダウンロードできます

■申し込み

市産業支援センター産業支援係 ☎689092



市廃棄物減量等推進審議会委員を募集

一般廃棄物の減量や適正処理、生活環境に関する事項を審議する委員を募集します。

■応募資格 ①18歳以上で市内に引き続き3カ月以上住所がある人

②市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

③ごみ問題に関心があり、年2回会議に出席できる人

■募集人員／任期 2人／9月1日(木)から2年間

■申し込み方法 応募用紙と小論文「ごみの減量化について」（400字程度）を郵送・ファクス・メール・持参のいずれかで提出してください。応募用紙は、市生活課（市役所1階）、きれいなまち推進室（小山田）で配布するほか、市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます。

■申込期限 7月29日(金)

■問い合わせ 市生活課きれいなまち推進室（〒027-8501住所不要、☎・FAX64-6488、✉kireinamachi@city.miyako.iwate.jp）



板屋三丁目地区仮設工場施設の利用者を募集

新規創業や、既存の企業などで新たな事業展開を計画している人に対し、空き工場を提供し、さまざまな取り組みを支援します。

■場所 板屋三丁目22の1

■施設用途 工場・事務所 など

※用途には制限がありますので、詳細は問い合わせてください

■募集区画 1区画（床面積129.60平方㍍）

■対象 市内事業者、新規創業希望者 など

■利用料 有料（被災事業者を除く）

■申込期限 8月1日(月)必着

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入し持参または郵送

※申込書は、市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます

■申込書配布場所・申し込み 市企業立地港湾課企業立地推進係（〒027-8501住所不要、市役所2階、☎68-9089）



健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係 (☎64-0111)

地域	期日	時間	会場	内容
田老	8/1(月)	10:00～11:00	三王自治会研修センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防」
新里	7/22(金)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「熱中症予防」
	8/9(火)	13:30～14:30	中野地区総合センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防」
川井	7/21(木)	10:00～11:00	平津戸集会所	▶血圧測定、個別相談
	7/22(金)	13:30～14:30	蟹岡集会所	▶講話「フレイル予防で健康長寿」
	8/1(月)	13:30～14:30	上川井集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「お口の健康からフレイル予防」

シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会

シルバーリハビリ体操は、いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。地域の介護予防の一端を担うボランティアとして、あなたの元気と熱意を地域づくりに役立ててみませんか？

■期日 9月7日(水)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火) (全5日間)

※資格取得には5日間参加する必要があります。修了すると、岩手県知事から認定証が発行されます

■時間 午前9時30分～午後4時 (1日6時間程度)

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

※参加者には、後日スケジュールを送付します

■内容 体操の理解に必要な知識や実技を楽しく学びます

■対象 おおむね50歳以上の人。常勤の仕事に就いておらず、修了後に指導活動のボランティアが週1回以上できる人

■定員/受講料 15人/無料

■用意する物 マスク、筆記用具、昼食、動きやすい服装、上履き、飲み物、大判バスタオル

■申し込み方法/申込期限 電話/8月5日(金)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)

乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「プール遊びとスイカ割り！」

■日時/内容 8月6日(土)午前10時～11時/屋外での水遊びとスイカ割り (雨天・低温時は室内遊び)

■対象/定員 0歳から就学前のお子さんとその保護者・家族/親子5組

■用意する物/申込期限 着替え、タオル、飲み物/7月30日(土)

■場所・申し込み 田老公民館 (☎87-2976)

第3回はなまるフレンズ「親子あそび～遊びで発見！我が子の発達～」

■日時/場所 8月9日(火)午前10時～11時/市民総合体育館

■内容 親子でふれあひながら子育ての悩みに役立つヒントを学ぶ

■講師 水本洋絵・高橋佳奈 (大人と子どものあそびばカラバコカラバコ)

■対象/定員 生後6カ月以上のお子さんとその保護者/親子15組

■用意する物 マスク、飲み物、バスタオル (上履きは不要です)

■申し込み方法/申込期限 電話またはファクス/8月1日(月)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係 (☎68-9119、FAX63-9112)

産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったり お話しサロン】

■時間 午前10時15分～11時30分(10時受け付け開始)

■内容 妊産婦さんの交流の場です。必要時育児相談を行います

■対象 妊婦・産後1年未満の産婦および乳児

■定員 5組程度

【産前産後ヨガ】

■時間 午後1時45分～3時(1時30分受け付け開始)

■対象 妊娠20週、産後6週以降で運動制限のない人。参加の際は主治医の許可を得てください。申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

■定員 8組程度

【共通】

■期日 7月28日(木)

■場所 宮古保健センター2階

■参加料 無料

■用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■申し込み方法 電話

■申込期限 7月26日(火)

■申し込み 市子育て世代包括支援センター (☎64-0111)



宮古保健センター、子育て世代包括支援センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）
 田老保健センター（☎87-2975） 新里保健センター（☎72-3500）
 川井保健センター（☎76-2036） 宮古保健所（☎64-2218）
 こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

認知症に関する 相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽に相談してみましょう。

■日時 8月1日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室

■その他 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

乳幼児期家庭教育学級第3回めばえ 親子で体験・ミニトマト収穫

■日時 8月5日(金)午前10時～11時30分

■内容 ミニトマトの収穫、お口の健康のお話し、食育教室

■対象 0歳から就学前のお子さんとその保護者・家族

■定員 先着5組

■用意する物 飲み物、帽子、タオル、仕上げ磨き用歯ブラシ

■申込受付開始日 7月19日(火)午前9時

■申し込み方法 電話

■場所・申し込み 新里生涯学習センター（☎72-2019）

●各種健康診査・がん検診日程

今年度の成人けんしんが始まっています。受け忘れのないように、早めの受診をお勧めします。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

■各種検診日程

期日	受付時間	会場	検診種別			
			各種健診	各がん検診		
8/1(月)	9:30～11:00	鉾ヶ崎公民館	健診			
	13:00～14:00					
8/2(火)	9:30～10:30	宮古保健センター			大腸	乳
	13:00～14:00					
8/3(水)	9:30～11:00	山口公民館	健診			
	13:00～14:00					
8/4(木)	9:30～10:30	市民文化会館			大腸	乳
	13:00～14:00					
8/5(金)	9:30～11:00	山口公民館	健診			
	13:00～14:00					
8/6(土)	9:30～10:30	津軽石公民館			大腸	子宮
	13:00～14:00				大腸	子宮
8/7(日)	7:00～9:30	金浜老人福祉センター		胃	肺	大腸
		八木沢農村センター		胃	肺	大腸
8/8(月)	7:00～9:30	津軽石公民館		胃	肺	大腸
		山口小学校体育館		胃	肺	大腸
8/9(火)	9:30～11:00	宮古保健センター	健診			
8/10(水)	9:30～11:00	市民文化会館	健診			
	13:00～14:00		健診			

【乳がん検診・子宮がん検診の対象】

- ▶乳がんは、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です。
- ▶子宮がんは①20歳～40歳の人②41歳以上で前年度受診していない人が対象です。
- ▶下記に該当する人には、無料クーポン券が郵送されています。ぜひ、この機会に受診しましょう。

【乳がん検診】 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ

【子宮がん検診】 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和3年7月生まれ/令和3年8月生まれ	8/3(水)	9:00～9:30
1歳6カ月児(診査)	令和2年12月生まれ/令和3年1月生まれ		13:00～13:45
2歳児(相談)	令和2年6月生まれ/令和2年7月生まれ	8/24(水)	9:00～9:30
	令和2年7月生まれ/令和2年8月生まれ	8/31(水)	
2歳6カ月児(相談)	令和元年12月生まれ	8/31(水)	13:00～13:15
3歳児(診査)	平成31年4月生まれ/令和元年5月生まれ	8/24(水)	13:00～13:45

- 行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報 掲示板

新里総合事務所

▼第8回藤田弘基写真コンテスト入賞作品展示会

●日時 7月21日(木)～8月4日(木)午前9時～午後9時 ●場所 市民交流センター2階 ●問い合わせ 藤田弘基写真コンテスト実行委員会事務局 (新里総合事務所内、☎2111)

北上山地民俗資料館

▼ミニ企画展「夏休みワクワク昆虫展」

●日時 8月2日(火)～21日(日)午前9時～午後5時 ●場所 北上山地民俗資料館 ●内容 昆虫の標本や絵本などの展示 ●入館料 無料

▼工作教室「革製キーホルダー作り」

●日時 8月5日(金)午前10時～正午 ●場所 川井生涯学習センター ●内容 縄文時代の石器でキーホルダーを作る ●定員 10人 ●材料代 100円 ●申込受付期間 7月15日(金)～8月4日(木)

▼チョウの標本を作ろう!

●日時 8月7日(日)午前10時～正午 ●場所 川井生涯学習センター ●対象 小学生以上 ●定員 10人 ●材料代 50円 ●申込期限 7月31日(日)

《共通》 ●申し込み 北上山地民俗資料館 (☎2167)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼どきどき!おしごと体験くみらいの考古はかせへ

●日時 7月30日(土)・31日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ●内容 発掘調査員のおしごと体験 など ●参加料 無料 ●申し込み方法 当日受け付け ●場所 問い合わせ 崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎7526)

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学ものづくり教室②「公民館で土偶づくり体験教室」

●日時 7月26日(火)・27日(水)午前10時～11時30分 ●対象 社会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員 両日先着10人 ●材料代 200円 ●申込受付開始日 7月15日(金) 午前9時 ※社会経験者大学生を優先 ●場所 申し込み 中央公民館分館 (☎4700)

千徳公民館

▼夏休みチャレンジ親子釣り体験教室

●日時 8月7日(日)午前9時～正午 (悪天候の場合は中止) ●場所 しおかぜ公園 ●講師 田代裕太郎 ●対象 小学生親子 ●定員 先着5組 ●参加料 500円 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 7月20日(水)午前9時

刈屋公民館

▼新里地区星空観察会

●日時 8月3日(水)午後7時～8時30分 ●対象 小学4年生以上 ●定員 20人 ●参加料 無料 ●申込期限 7月26日(火) ●場所 申し込み 刈屋公民館 (☎2216)

新里生涯学習センター

▼土の温もり感じる陶芸教室

●日時 8月20日(土)午後1時～4時 ●対象 中学生以上 ●定員 先着10人 ●材料代 1000円 ●申込受付開始日 7月15日(金)午前9時 ●場所 申し込み 新里生涯学習センター (☎2019)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼磯の観察会in浄土ヶ浜

●日時 7月28日(木)・30日(土)午前9時30分～正午 ●定員 各回先着20人 ●参加料 500円 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 7月15日(金)午前9時 ●場所 申し込み 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎1690)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼初めてのスイミングスクール体験会

●日時 小学1～6年生対象 8月

申し込み 千徳公民館 (☎5402)

〔広告〕

あきらめていた汚れにも挑戦いたします

岩手県宮古市

お家のお掃除は **イト**へお任せ下さい

日本ハウスクリーニング協会認定 ハウスクリーニング士 認定No.H5-4904 LINE

日本エアコンクリーニング協会会員

Instagram

エアコンクリーニング ハウスクリーニング 草むしり/お庭のお掃除等

お家のお掃除屋 スペシャルクリーナーズ

☎090-7797-2871(担当:長澤)

ライン、インスタDMからでもお問合せをお待ちしております

イト

うみマチひろば

▼シニア向け ゼロからのスマホ講座

●日時 8月6日(土)・7日(日)午後1時～3時30分(全2回) ●場所 うみマチひ

27日(土)までの土曜日午前10時10分～10時40分(幼児(4～6歳)対象) 8月28日(日)までの日曜日午前9時30分～10時 ●定員 各回先着10人 ●参加料 初回無料 ●申し込み方法 当日受け付け

▼夜間小学生4泳法チャレンジ教室

●期間 9月26日(月)までの月・土・日曜日 ●定員 各回10人程度 ●参加料 各回500円 ●申し込み方法 電話

《共通》 ●場所 申し込み 姉ヶ崎サン・スポーツランド (☎6323)

ろば●定員10人●参加料2500円

▼小学生学習応援企画「うみマチ塾」

夏休みはうみマチでたのしく勉強！
●期間8月5日(金)～10日(水)午前10時
正午、午後1時～5時※出入り自由
●場所うみマチひろば●内容大学生
や高校生と夏休みの宿題や勉強をしま
しょう●対象小学生●定員20人
参加料無料

▼クーラーヨット体験

●日時8月11日(木)午前10時～午後0
時30分●場所リアスハーバー宮古
●対象小学生以上●定員10人●参加
料2千円(小学生500円)

《共通》申し込みうみマチひろば(宮
古市地域創生センター、☎671333)



開催・募集など

▼CRAIL倶楽部「キッズ倶楽部」

《キッズゲーム大会》●日時7月17
日(日)午前9時～11時●場所宮古短大
体育館●定員20人程度

《キッズスポーツ広場》●日時7月
19日(火)午後7時～8時●場所河南中
学校体育館●定員10人程度

《共通》●参加料無料●対象年中～
小学2年生程度●申し込みCRAI

L倶楽部(☐craillclub@gmail.com)

▼将棋教室

●日時7月23日(土)午後1時30分～3
時●場所市民交流センター和室●対
象小中学生●定員4人●参加料1
000円●申し込み方法電話●申込

期限7月21日(木)●申し込み日本将
棋連盟宮古支部・山内(☎88868)

▼宮古短期大学の催し

《生涯学習講座》●開催期間7月21
日(木)～30日(土)●内容パソコン・文学
経営学 など※詳細はホーム
ページ(下記QRコード)を
参照ください●参加料無料

《授業公開》●期間7月25日(月)～29日
(金)●対象県内高校生、教員、一般の
人●申し込み方法電話またはメール

●申込期限見学希望授業の1週間前

《宮古短大7月オープンキャンパス》

●日時7月28日(木)・29日(金)午後1時～
2時30分●対象県内高校生、保護者
教員●申し込み方法電話、ファクス
またはメール●申込期限7月22日(金)

《共通》●場所問い合わせ宮古短大
事務局(☎642230、FAX642234、
☐myk.nytkou@ml.wate-pu.ac.jp)

▼合皮で仏用トートバッグを作ります

●日時7月23日(土)・30日(土)午前10時
～午後4時(全2回参加できる人)●
場所うみマチひろば●定員5人●
材料代2500円●申し込み澤田
和子(☎33330、FAX33331)

▼介護の魅力発見施設見学ツアー

●日時7月29日(金)午後0時30分～4
時30分●見学場所特別養護老人ホ
ム川井心生苑 ほか3事業所●定員
5人●申し込み方法郵送、ファクス
またはメール※申込書は下記

QRコードからダウンロード

できます●申込期限7月22

日(金)●申し込み岩手県福祉人材セ

ンター・館洞(〒027・0038

小山田二丁目9の20、FAX50555、
☐tatehara.shaky@docomo.ne.jp)

▼親子でカヤック体験

●日時7月31日(日)午前9時～午後2
時●場所日出島漁港●内容詳細は
下記QRコード参照●対象小
学生以上●参加料無料●問
い合わせ日出島パドリングク

ラブ・加藤(☎09070627044)

▼宮古まちなか商店街 夜市

●日時7月30日(土)・31日(日)午後4時
～8時●場所宮古街なか商店街一帯

●内容ワンコイン商店街、フリー
マーケット問い合わせ末広町商店
街事務局(☎4848)

▼華翠塾書道筆ペンサークル作品展

●日時7月30日(土)・31日(日)午前9時
30分～午後5時※31日(日)は午後4時ま
で●場所市立図書館2階展示室●問
い合わせ華翠塾・菅野女子(☎09
07060・5282)

▼森に親しむ会～ツリークライミング～

●日時7月31日(日)①午前10時～正午
②午後1時～3時●場所休暇村陸中
宮古フリーサイト●対象小学1年生
以上●定員各回先着10人●参加料
200円●申込期限7月25日(月)●申
し込み森を考える会事務局・福原(☎
09033568412)

▼宮古高・久慈高・釜石高音楽部合同

「つながる」絆コンサート

●日時7月31日(日)午後3時開演(2

時30分開場)●場所うみマチひろば

●定員120人●入場料無料(要

予約)●申し込み方法電話、または
下記QRコードから予約●申
し込み宮古高校・佐々木駿

(☎6426)

▼第57回宮古ジュニア弦楽合奏団・宮
古弦楽合奏団「音楽の夕べ」

●日時7月31日(日)午後4時開演(3
時30分開場)●場所市民文化会館大
ホール●入場料500円※当日券は
700円(500席全席自由)●問い

合わせ梅村(☎27780)

▼やさしい日本語講座

●日時8月6日(土)午後1時～3時30
分●場所うみマチひろば●内容外
国人や障がいのある人などに伝わりや
すいやさしい日本語を実践を交えて学

ぶ●対象市民●定員20人●参加料
無料●申し込み方法電話●申込期
限7月29日(金)●申し込み宮古市国
際交流協会(☎7056)

▼「戦争の時代を生きて」原稿募集

●応募条件未発表原稿で、2千字以
内※聞き書きにも伺います●応募期限
10月1日(土)●応募方法郵送または
ファクス●申し込み宮古民主商工会
深澤口(〒027・0073緑ヶ丘3
の31、☎1346、FAX0494)

▼会員募集宮古はまぎく会(硬式卓球)

●日時毎週火曜・金曜午後1時～4
時●場所うみマチひろば(火曜)、市
民総合体育館(金曜)●問い合わせ
佐々木(☎0802244555)

東北海事広報協会主催『海の日』招待事業

-岩手県北自動車株式会社遊覧船事業部
- 日時 7月31日(日)①午前11時10分②午後2時10分
- 場所 出崎地区遊覧船発着所
- 内容 “宮古うみねこ丸”の無料乗船体験
- 対象 宮古市在住の小学生の親子
- 定員 各回20組
- 申し込み方法 ①氏名(親子)②住所③電話番号④学校名⑤学年⑥希望時間を電話で連絡
- 申し込み 岩手県北自動車株式会社遊覧船事業部(☎65-8856)

自衛官等採用試験を受け付けています

-自衛隊宮古地域事務所
- 来年3月、4月採用の自衛官等採用試験の受け付けを行っています。入隊時期や応募資格、試験場所などの詳細は、お問い合わせください。
- 試験区分(願書受付期限/試験日)
- ▷自衛官候補生(9月5日(月)/9月17日(土))

- ▷一般曹候補生(9月5日(月)/9月17日(土))
- ▷航空学生(9月8日(木)/9月19日(月))
- ▷防衛大学校学生(10月26日(水)/11月5日(土)・6日(日))
- ▷防衛医科大学校医学科学生(10月12日(水)/10月22日(土))
- ▷防衛医科大学校看護学科学生(10月5日(水)/10月15日(土))
- ※詳しくは自衛隊岩手地方協力本部ホームページ(右記QRコード)をご確認ください
- 問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)



海水浴中の事故に気を付けましょう!

-釜石海上保安部
- 市町村などが開設する海水浴場以外の場所での遊泳は、監視員や救助員がいません。事故防止のための注意喚起や事故発生時の救助対応ができないので、危険です。最新の情報を確認し、監視員などが常駐している海水浴場を利用してください。
- 問い合わせ 釜石海上保安部交通課(☎0193-22-3830)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- 開館時間 午前9時～午後5時
- ※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- 休館日 月曜日(市立図書館・川井分室は7月18日(月)は開館、19日(火)は休館)



図書館からのお知らせ

期日	駐車時間	場 所	期日	駐車時間	場 所
7月20日、23日、26日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	7月23日、26日、29日(土)	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内・河原商店付近
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
	14:45～15:30	松山・松山荘前			
7月21日、22日、25日(木)	10:15～10:45	山口公民館	7月27日、28日、30日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
				14:25～14:55	佐原地区センター前
7月22日、25日、28日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	7月28日(木)	15:00～15:30	佐原・市営住宅前
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		9:50～10:20	上村地区会館付近
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		10:30～11:00	磯鶏駅前
	14:15～14:35	市営近内住宅		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近
	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前
				14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前
		14:55～15:40	津軽石・清寿荘前		

期日	駐車時間	場 所
7月15日、29日、8月12日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
	14:45～15:00	藤原公害試験室前
7月16日・30日(土)	9:25～9:45	西ヶ丘災害住宅
	10:00～10:30	生協西ヶ丘店前
	10:45～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
15:20～15:40	サンホームみやこ前	

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています ※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

おめでとう おくやみ

6/16～6/30(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 伊藤 蘭(らん) 太田二丁目(重光)
- 関 蒼平(そうへい) 西ヶ丘一丁目(周平)
- 盛合蘭禾(らんか) 金浜1(健次)
- 久保碧世(あおせ) 上村一丁目(晴輝)

♡結婚したお二人♡

- 菊地将大・大里紗雪=赤坂団地
- 芳賀柚良・関口悠希奈=八木沢三丁目

■亡くなった方■

- 中居ヒロ子 (82) 赤坂団地
- 泉 源吉 (91) 黒森町
- 堀内忠雄 (72) 堀内
- 鈴木進一 (92) 小山田三丁目
- 阿部貞子 (82) 磯鶏石崎
- 田中キヨ子 (88) 西ヶ丘一丁目
- 岩見タヨ (91) 刈屋
- 横坂ミヨシ (102) 小沢二丁目
- 宇都宮忠男 (73) 八木沢三丁目
- 藤原久耕 (88) 緑ヶ丘
- 巖岩志和子 (86) 西町一丁目
- 藤村赫子 (79) 和井内

- 齊藤福雄 (87) 館下
- 宮本テル (92) 赤坂団地
- 山本サトミ (82) 田老三王三丁目
- 高橋静子 (83) 磯鶏
- 佐藤テツ (87) 本町
- 佐々木始子 (82) 小沢一丁目
- 及川富郎 (97) 泉町
- 中屋竹子 (101) 上鼻二丁目
- 中嶋カチ (94) 新町上
- 伊藤房子 (84) 田の神二丁目
- 山崎幸二 (75) 高浜三丁目
- 鳥居要子 (86) 日の出町
- 坂下 進 (80) 横町
- 中村トヨ (97) 八木沢三丁目

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)

●新里総合事務所 ☎72-2111

●田老総合事務所 ☎87-2111

●川井総合事務所 ☎76-2111

※7月1日現在の「人口と世帯」と6月中の「人口のうごき」は 次号8月1日号に掲載しますので、ご了承ください
【お詫びと訂正】 広報みやこ7月1日号25頁に掲載した人口について誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
【誤】48,554人⇒【正】48,554人

市民交流センター・中央公民館 臨時休館のお知らせ

市民交流センター

市民交流センター・中央公民館は、施設メンテナンスのため、臨時休館します。休館中に自由通路(クロスデッキ)を通行する際は、外階段をご利用ください。

■日時 8月6日(土)・7日(日)終日

※8日(月)は通常どおり午前9時から開館します

■問い合わせ 市民交流センター (☎63-4166)

第1回宮古市動産公売会を実施

市税務課

市税の滞納処分として差し押さえた動産を、期日入札により公売します。

■期日 8月3日(水)

■時間 午前10時(午前9時30分受け付け開始)

※物品の下見会を同日午前9時から10時までで行います。動作などの保証はしませんので、下見会での状態確認をお勧めします

■場所 宮古港フェリーターミナル1階

■公売物品 事務机、パソコン、キャビネット、冷蔵庫、石油ストーブ など

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

市営駐車場駐輪場に駐輪している自転車のお持ち帰りを!

市都市計画課

宮古駅前駐車場・駅東駐車場の各駐輪場に自転車を長期間駐輪している人は、早めにお持ち帰りください。長期間駐輪している自転車は、放置したものとして撤去する場合があります。

なお、駅前広場内の駐輪は禁止です。指定の駐輪場に駐輪してください。

■問い合わせ 市都市計画課管理計画係 (☎68-9108)

ナイトライブラリー・図書館おばけやしき

市立図書館

夜の図書館を舞台に、怪談をテーマにした読み聞かせと書架スペースを使ったおばけ屋敷を行います。

■日時 8月7日(日)①午後6時30分～7時30分②午後7時30分～8時30分(1組あたり15分程度)

■対象 市内の小学生とその保護者(申込者の家庭に幼児がいる場合は、幼児も可)

■定員 30組(各回15組)

※ただし、1組5人まで。応募者多数の場合は抽選。当選者には8月2日(火)までに招待状を郵送します

■参加料 無料

■申し込み方法 ①電話②窓口③市ホームページの申請フォーム(右記QRコード)

■申込期限 7月27日(水)午後5時

■場所・申し込み 市立図書館 (☎62-2414)

斑点米カメムシ類防除と蜜蜂への被害防止のお願い

宮古農業改良普及センター ほか

8月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米

カメムシ類の防除が始まりますが、近年、この防除に関連すると思われる蜜蜂の死亡事例が発生しています。斑点米カメムシ類の防除にあたっては、水稲生産者と蜜蜂飼養者などで、事前に農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。地域の防除時期などの詳細は、問い合わせてください。

■問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)、J A宮古営農経済センター(☎69-3220)

「宮古地方就農相談窓口」農業の相談受け付けます

宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局

農業を職業として始めたい人を対象に無料の相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

■相談窓口 宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局(宮古農業改良普及センター内、☎64-2220、平日午前8時30分～午後5時15分受け付け)

動物の絵画・写真コンテスト作品募集

宮古保健福祉環境センター

■応募資格 宮古市・山田町・岩泉町・田野畑村・釜石市・大槌町・大船渡市・陸前高田市・住田町に在住の人

■応募部門

【絵画コンテスト】小学生以下を対象に「動物と共にくらす」をテーマとした作品を募集

【フォトコンテスト】①一般の部②保護動物の部③長寿動物の部で作品を募集します

※詳しくはホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■応募方法 応募用紙に記入の上、作品を提出先まで持参または郵送(作品は展示後返却します)

■応募期限 8月31日(水)必着

■提出先 沿岸広域振興局環境衛生課(〒026-0043釜石市新町6の50)

■問い合わせ 宮古保健福祉環境センター(☎64-2218)

海上保安官募集!

宮古海上保安署

海上保安庁では、令和5年4月に海上保安学校・海上保安大学校に入学する学生を募集しています。詳細は問い合わせてください。

【海上保安学校】

■受付期間(ネット受け付け) 7月19日(火)～28日(木)

■採用予定数 ①船舶運航システム課程=約255人②航空課程=約25人③情報システム課程=約60人④管制課程=約20人⑤海洋科学課程=約15人

■1次試験 9月25日(日)

【海上保安大学校】

■受付期間(ネット受け付け) 8月25日(木)～9月5日(月)

■採用予定数 約60人

■1次試験 10月29日(土)・30日(日)

【共通】

■問い合わせ 宮古海上保安署(☎62-6560)



約6年ぶり9回目 待望の寄港！客船「飛鳥II」

平成28年以來の寄港を皆さんで盛り上げましょう！

「夏のみちのく・北海道クルーズ」として客船「飛鳥II」が宮古港に寄港します。寄港中は、浄土ヶ浜観光や三陸鉄道乗車体験などが行われる予定です。乗船客と歓迎する市民が安心して、安全に宮古寄港を楽しむことができるよう、宮古市もしっかりと感染症対策を行って歓迎します。

- 日時 7月26日(火)▷入港=午前8時
▷出港=午後5時
- 場所 宮古港藤原ふ頭
- 歓迎事業など
 - ▷岸壁での観光PRや地域の特産品販売 など
 - ▷入港時、大漁旗などで歓迎
 - ▷出港時、重茂中学校生徒によるトド埼太鼓でのお見送り

■宮古港での感染症対策

- ▷乗客は乗船前にPCR検査と健康チェックを実施します
- ▷乗客が下船するエリアは、乗客の最終乗船が終わるまで関係者以外の立ち入りを禁止します
- ▷マスクを着用し、見学者用エリアでの歓迎・お見送りを行います
- ※本人または同居する家族が体調不良などの場合は、来場をお控えください
- その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、寄港や歓迎事業の内容は変更・中止する場合があります
- 問い合わせ 市企業立地港湾課港湾振興係 ☎68-9093

「第28回宮古市産業まつり」出店者募集

10月1日(土)・2日(日)に市民総合体育館で開催する「宮古市産業まつり」の出店者を募集します。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容の変更や中止とする場合があります

- 出店者の資格 市内の事業者、団体など
- 出店内容 ①農林水産物、加工品、工芸品などの販売②企業製品や学習成果などの紹介
- ※「販売」は屋外出店、「展示」は屋内出展を基本とします(出店者数によって調整)
- 1コマの出店料
 - 【販売・展示(営業行為あり)】7千円
 - 【展示(営業行為なし)】無料
 - 【共通】電源は1個につき5千円。出店名表示板の新規作成料は千円
- ※各出店者、原則1コマです。詳細は要項をご覧ください
- 申し込み方法 出店申込書を郵送またはファク



皆さまのご来場をお待ちしております

- スで提出。要項・出店申込書は市産業支援センター(市役所2階)で配布するほか、市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます。
- 申込期限 7月29日(金)必着
- 申し込み 宮古市産業まつり実行委員会事務局(市産業支援センター内、〒027-8501住所不要、☎68-9092、FAX63-9120)