

8

August . 2022
令和 4年8月1日号
No.407

広報 みやこ

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち



皆の想いが形に！
宮古うみねこ丸 就航

- 03 クローズアップ
第35回全国ラジボール卓球大会優勝 佐々木光彦さん
- 04 市からのお知らせ
新型コロナウイルス感染症に関連する情報について／マイナンバーカード持つなら今！／第26回参議院議員通常選挙投票・開票結果／目指せ、世界のアスリート！／宮古・岩手への移住を応援します！／提案型事業を募集します／国民年金保険料の納付は前納が割引引きがあってお得！／宮古夏まつり海上花火大会／みやこ秋まつりを一緒に盛り上げましょう！／第4回宮古市公式インスタグラムフォトコンテスト ほか
- 14 まちの話題
桂宮治・六華亭遊花落語会／第16回小学生ドッジボール大会／第3回小国分館神楽共演会／高田式体育教室／鮭の町復興クリーン大作戦／第43回浄土ヶ浜まつり／学ぼう防災20万人達成セレモニー／第29回「海の日」宮古港カッターレース
- 16 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／8月のハッピーバースデー ほか
- 18 健康プラザ
各種健康診査・がん検診日程 ほか
- 20 図書館情報
市立図書館8月の特集 ほか
- 21 各種無料相談・地域おこし協力隊便り
8月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 22 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 24 お知らせ
市の施設のお盆期間中の休業・休診などのお知らせ ほか
- 26 スタジオから・俳句
- 27 ふるさと博物館
第24回企画展の紹介 『はっくつ』—ほる・はかる・かんがえる—
- 28 まちの話題ピックアップ
しおかぜフェスタ

8月の納期

8月の市税の納期

市県民税第2期

国民健康保険税第2期

8月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝8月4日(木)・25日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝8月28日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

※市税などの納付は口座振替が便利です

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)



関係者らによるテープカットやくす玉割りなどが行われ“宮古うみねこ丸”の就航を祝いました



17日は悪天候のため欠航となりましたが、船内が初公開され、船上から楽しそうに手を振る親子などが見られました



18日は“宮古うみねこ丸”の船体がより映える晴天に。たくさんの乗客の笑顔に乗せて就航しました

皆の想いが形に！

“宮古うみねこ丸”就航

●撮影日 7月18日

●場所 遊覧船“宮古うみねこ丸”



※写真は午後2時10分出崎埠頭発の便に乗船した親子

8月の表紙

7月17日、出崎埠頭遊覧船発着所で遊覧船“宮古うみねこ丸”就航式が行われました。

悪天候のため、遊覧船は欠航となりましたが、18日はたくさんの乗客でにぎわいました。

午前9時出崎埠頭発第1便の最初の乗客となった渡部秀樹さん(千葉県、69)・杏樹さん(9)親子は「狙い通り第1便に乗れて良かった。天気も良く、映えた景色が最高だった」と目を輝かせて話しました。

第35回全国ラージボール卓球大会 男子40歳以上の部門で優勝

佐々木 光彦さん (ささき・みつひこ 42歳)

6月24日〜26日、香川県の高松市総合体育館で行われた第35回全国ラージボール卓球大会。田老在住の佐々木光彦さんが、男子・シングルス40（40歳以上）部門で優勝を果たしました。佐々木さんは「優勝できて嬉しい。地元に残まって、プレーを続けるなかでも、工夫と努力次第で結果を出せると示すことができました」と喜びを語ります。



佐々木さんはこれまで、硬式卓球での全国大会出場経験はあったものの、ラージボール卓球は今回の大会が初出場。「ラージボール卓球はラリーが続きやすいが、試合ではいかにラリーを長引かせずに点を取るかを意識した」と大会を振り返ります。全国大会に向けてサーブを強化しただけでなく、長いラリーにも

一般的に知られる硬式卓球よりも、大きく軽いボールを使用するラージボール卓球は、ボールのスピードや回転が抑えられ、ラリーを続けやす

に対応できるよう走り込みなどの体力トレーニングを重ねてきました。大会では、足を動かしてどんなボールにも対応する粘り強いプレーで頂点を勝ち取りました。

佐々木さんの卓球歴は約30年。兄の影響で中学1年生から始めた硬式卓球に加え、2年ほど前からはラージボール卓球にも取り組んできました。普段は郵便局員として働きながら、宮古商工高校卓球部の練習へ参加するほか、週2回程シーアリーナで活動する「宮古クラブ」でもプレーし、日々卓球の腕を磨いています。「卓球の面白さはラリーなど、プレーでも多くありますが、一番の魅力は競技を通して生まれるコミュニケーション。年齢や性別に関係なく楽しめる競技なので、さまざまな人とつながりが生まれ、交流できる」と卓球の魅力



目にも止まらぬ速さで相手に打ち返します

力を語ります。

次の大会の目標は硬式卓球の全日本大会出場。11月の県予選会に向け、トレーニングを行っています。「今回は優勝という結果を残すことができませんでした。成績だけにこだわらず、楽しく生涯に渡って卓球を続けることが目標」と語る佐々木さん。今後も卓球への情熱を胸に、全力でプレーを続けます。

競技を通じた交流を大事にしながら「生涯卓球を楽しみたい」

新型コロナワクチン接種を希望する方は早めのご予約を

市では、新型コロナワクチン接種（1回目から4回目）を並行して実施しています。

ワクチン接種は、現時点で9月30日（金）までとなっています。接種を希望する方は、接種券が届き次第、お早めに予約をするようお願いいたします。

1・2回目の接種を希望する方は、【予約・相談】センターに電話をして予約をしてください。3回目の接種は、接種券がお手元に届き次第予約ができます。接種を希望する方は、インターネットや【予約・相談】センターで予約をしてください。

また、小児（年長～小学6年生（11歳まで））接種の予約も受け付けています。



【基礎疾患がある方の4回目接種券の発行申請】

4回目接種を希望する、18歳以上60歳未満で、基礎疾患のある方や重症化リスクが高いと医師が認めた方は、**接種券の発行申請が必要です。**

申請には、①電子申請②電話申請③ファクス申請④郵送・窓口申請の4種類の方法があります。随時受け付けていますので、お早めに申請をお願いいたします。電子申請は、右記QRコードから行うことができます。



■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092**（フリーダイヤル）

■FAX番号 **019-681-3806**

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分（土・日・祝日を含む）

LINE



宮古市公式LINEアカウント
からも接種の予約ができます

マイナンバーカードの 申請書を対象者へ郵送します

マイナンバーカードをまだお持ちでない人を対象に、7月下旬から9月上旬にかけて、マイナンバーカード交付申請書が、地方公共団体情報システム機構から順次送付されます。
※申請書が送付されない人もいますので、ご了承ください
■申請方法 スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ると、簡単に申請ができます
※郵送での申請もできます

マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードの申請には、次の4つの方法があります。
① スマートフォン
② パソコン



要チェック!

【マイナポイントを ゲットしよう!】

マイナポイントの申し込みには、お手元にマイナンバーカードが必要です。

また、マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月30日（金）までです!

お急ぎください!

- ③ 証明写真機（対応するもののみ）
 - ④ 郵送
※詳細は、地方公共団体情報システム機構ホームページ（下記QRコード）をご確認ください
- 申請手続きが不安な人でも大丈夫!
総合窓口課の窓口（市役所1階）で申請をお手伝いします
- 受付時間 午前9時～午後5時
■用意する物 本人確認書類（免許証、保険証など）
※顔写真は不要です



マイナンバーカード 持つなら今!



マイナンバーカードを持っていると、全国のコンビニで証明書などが取れます! また、健康保険証としても利用できて、専用のアプリがあれば新型コロナウイルスの接種証明書も取得できるなどのメリットもあります! 皆さんも、ぜひマイナンバーカードを作って活用しましょう!

土・日・祝日でも、お近くの
コンビニで証明書が取れる!

該当するコンビニ(ローソン、ファミリーマート、セブンイレブンのマルチコピー機で、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書などが取得できます。

電子版コロナワクチン接種
証明書を取得できる!

スマートフォンで専用アプリをダウンロードし、マイナンバーカードを読み取って取得。同証明書は、各種旅行プラン(いわて旅応援プロジェクト)などで活用できます。



医療機関などで健康保険証として利用できる!

医療機関窓口にある機械にマイナンバーカードを通すだけ。7月3日時点で、宮古病院など市内の25の医療機関で利用できます。

公的な身分証明書になる
ほか、オンライン申請が便利!

マイナンバーの提示と本人確認が必要な場合、1枚で済みます。また、オンラインで確定申告などが自宅から簡単にできます。

今後もメリットが続々増えていきますよ!

今ならマイナポイントが最大2万円相当もらえる!

健康保険証としての利用申し込みと公金の受取口座の登録による、マイナポイントの申し込みがすでに始まっています! 詳しくは、総務省ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

①

本人確認書類・
各種書類取得に便利

マイナンバーカードの
新規取得などで5千円分

②

医療機関での利用が
ますます便利

健康保険証としての利用
申し込みで7500円分

③

給付金の受け取りが
スマートに

7500円分
公金の受取口座の登録で

現金支給ではなく、ポイントの付与です!



マイナポイント申し込み支援

電話で事前予約が必要です。

詳しくは市ホームページ(下記QRコード)または、広報みやこ7月1日号7ページをご覧ください



市役所でも手続きを
しっかりサポート!



手続きは簡単!

問い合わせ

【マイナンバーカード】市総合窓口
課市民窓口係 ☎(08)909077
【マイナポイント】市デジタル推進
課デジタル推進係 ☎(08)909096

目指せ、世界のアスリート!

地域の応援を力に 全国勝利に向け邁進



写真=報知新聞社提供

岩手東ボーイズ

7月9日に「第53回日本少年野球選手権東北支部予選」の決勝戦が南相馬市で開催され、岩手東ボーイズが見事、勝利をつかみ取りました。同チームは8月2日(火)から開催される「第53回日本少年野球選手権大会」に出場します。

「春季全国大会に続いて夏の選手権でも東北支部の頂点に立てた」と喜ぶ主将の及川蓮志さん(宮古西中3年)。「選手権全国大会では、春に達成できなかった全国一勝を目標に勝ち上がりたい。地域を盛り上げられるよう取り組む」と熱く抱負を話しました。

トップを視野に 目指すは10秒台



松本 塁さん(河南中3年)

7月2日・3日に「第68回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会」が盛岡市で開催され、男子3年の100m決勝、共通の200m決勝で松本塁さんが大会新記録となる11秒03、22秒66で優勝。8月18日(木)~21日(日)にとうほう・みんなのスタジアム(福島県)で開催される全国大会に出場します。

「走るのが楽しい」と迷いなく答える松本さん。「今後は10秒台を出して全国のトップ選手の仲間入りができたらうれしい。将来はオリンピックの金メダルを目標に頑張りたい」と爽やかな笑顔を見せました。

- 《ヨット・男子420級》
- 【宮古高校】山本結翔(2年)
 - 加藤真生(2年) 齊藤 零(2年)
 - 大川涼介(1年)
 - 【宮古商工高校】齋藤聖弥(2年)
 - 熊谷威風(2年) 三浦烈風(2年) 松谷太洋(2年)
 - 上野清星(1年) 大森夢路(1年)
- 《空手・男子個人型》
- 【宮古高校】川村翔英(3年) 鈴木孝太郎(1年) 関川優斗(2年)
 - 伊東佑大(2年) 前田九児(3年) 木村颯良(2年)
 - 石村積為(1年) 菅原佑太(2年)
 - 大程拓海(2年) 吉川真斗(1年)
- 《空手・女子個人組手》
- 【宮古高校】田鎖海璃(3年)
 - 【宮古高校】本多美紀(2年)
 - 《空手・女子団体組手》
 - 【宮古高校】岡田葉月(3年)
 - 武田恵衣(3年) 佐々木七虹(3年) 芳賀莉ノ杏(2年)
 - 本多美紀(2年) 金澤玲奈(2年)
 - 宇都宮 愛(2年)
- 《卓球・男子個人戦》
- 【宮古高校定時制】内藤 蓮(3年)
 - 【宮古高校通信制】佐々木丈輝(2年)
- 《バドミントン・男子団体》
- 【宮古高校通信制】佐々木大和(3年)
 - 【宮古商工高校】前田九児(3年)
 - 【レスリング・男子個人】
 - ▽55kg級
 - 【宮古商工高校】川村翔英(3年)
 - ▽80kg級
 - 【宮古商工高校】佐倉田悌介(3年)
 - 【レスリング・男子学校対抗戦】
 - 【宮古商工高校】佐倉田悌介(3年)

令和4年度全国高等学校総合体育大会・
定時制通信制体育大会出場者紹介

優秀な成績を残し全国大会へ出場することになった選手を紹介いたします。
(敬称略・順不同)

宮古・岩手への移住を応援します！

お盆に合わせてUターンや移住を考えている人へ、宮古市・岩手県からの支援情報をお知らせします。県内での就職を考えている家族や知り合いの人にぜひ、お知らせください。

いわてへのUターン・移住のススメ

県では、お盆に県外から帰省する人を対象に「Uターン・移住」をPRする取り組みを実施します。県内のJR駅に「移住相談ブース」を設置し「Uターンに関する支援制度」を紹介するとともに、相談を受け付けます。

この夏は、ご家族で「Uターン・移住」を考えてみませんか？帰省を検討しているご家族などに

もお知らせください。

■期間 8月10日(水)～16日(火)

■場所 盛岡駅ビルフェザン1階・JR一ノ関駅
※詳しくは、岩手県ホームページで「いわておかせりプロジェクト」で検索してください

■問い合わせ 岩手県定住推進・雇用労働室 (☎019-629-5588)

東京圏からの移住者に宮古市移住支援金を支給

市では、東京圏から宮古市に移住し、就業または起業などをした人の経済的負担を軽減する「移住支援金」を支給します。

■移住前の要件 次の条件をどちらも満たす人

①東京23区の在住者または東京圏以外に在住し、東京23区内に通勤・通学していた人

②①の期間が、直近1年以上かつ直近10年間のうち通算5年以上である人

■移住後の要件 次のいずれかに該当する場合

▷移住支援金対象の求人で就業した場合

▷移住前の業務を引き続きテレワークで行う場合

▷プロフェッショナル人材事業などを利用し専門人材として就業した場合 など

■支給額

▷世帯での移住＝100万円

▷世帯に18歳未満の子どもがいる場合＝子ども1人につき30万円加算

▷単身での移住＝60万円

※詳細は、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■問い合わせ 市産業支援センター商業労政係 (☎68-9067)

いわて就職マッチングフェアⅣを開催

県内への就職を希望する人を対象に就職面接会を開催します。

■日時 8月12日(金)午後2時～6時(1時30分から5時30分まで受け付け)

■場所 いわて県民情報交流センターアイーナ8階(盛岡市)

■内容 県内企業との面談、各種就職相談 など

■対象 県内就職を目指す県内外在住の求職者(学生や社会人など)とその家族

■その他 参加は事前予約制です。ふるさといわて定住財団ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



※県外からの参加者を対象に、交通費支援を行います

【東北地区(岩手県を除く)の居住者】5千円

【東北地区以外の居住者】1万円

■問い合わせ ふるさといわて定住財団(☎019-653-8976)

～事業承継・引継ぎに関して計画や予定はありますか？～

定期移動相談会を開催

「後継者がいない」「事業の引継ぎに不安がある」といった悩みや「自社を誰かに譲りたい」といった考えをお持ちの事業者を対象に、専門家が無料で相談を受け付けます。相談内容は秘密情報として厳重に管理します。

■期日 ①8月9日(火)②10月11日(火)③12月13日(火)

④令和5年2月14日(火)

■時間 午前11時～正午、午後1時～3時

■場所 宮古商工会議所

■対象 ①後継者不在で事業継続に不安を感じている事業者

②自社を他の企業に譲りたい、または他の企業を譲り受けたいが、進め方に困っている事業者 など

■申し込み方法 電話

■申し込み 岩手県事業承継・引継ぎ支援センター(☎019-601-5079、平日午前9時～午後5時受け付け)

地域の課題を一緒に解決しませんか？

提案型事業を募集します

令和5年度に実施する提案型事業（テーマ設定型および自由提案型）を募集します。あなたの「思い」を「形」にしてみませんか。

【テーマ設定型事業】

市が課題とする次のテーマについて、民間ならではの発想やノウハウを生かし、市と協働して解決策を検討する事業です。

■募集事業 ふるさと産業人材の還流に向けたインターシップ型トリアル事業

■課題 市外へ進学や就職をした若者が、地元を離れた後に地元の良さや地元企業を知る機会が極めて少ない状況にあります。そこで、学生が一定期間地域に滞在して活動するインターシップを活用して、受入事業者と対象学生のサポート体制を地域内に築き、より効果的なプログラムを提供することで、事業者と学生のマッチングを促し、ふるさと産業人材の還流を促す提案を募集します

■提案を募集する内容 U・Iターンを促進するため、市外へ進学した学生や地方移住に興味のある若者を対象としたインターシップの受け入れ仲介とコーディネートを行う

■対象となる提案者 NPOや5人以上で構成する市民団体

■予算額 102万円以内

■問い合わせ 市産業支援センター 商業労政係（☎9067）

※事業内容などは、募集説明会（下記参照）で説明します。詳しくは問い合わせてください

【自由提案型事業】

市民活動団体などが発見した地域の課題を解決するため、団体などが事業を提案し、市と連携・協力して行う事業です。

■対象となる提案者 ①地域自治組織（町内会、自治会、区など） ②5人以上で構成する市民活動団体、事業者

■対象となる事業 地域の身近な課題を解決するもので、市と協働で行うことにより課題解決できるもの

【共通】

■用意する物

①宮古市提案事業企画提案書

②団体に関する書類

■対象とならない事業

①営利を目的としたもの ②政治、宗教、選挙活動に関するもの ③他の助成を受けている事業 など

■応募要項配置場所 市生活課（市役所1階）・市民交流センター・事務室・各総合事務所・出張所・公民館

※詳細は市ホームページ（下記QRコード）からも確認できます



■応募期限 9月2日（金）

■問い合わせ 市生活課男女参画・協働推進係（☎9080）



昨年度実施したみやこっ子食育教室で行った教室での様子

募集説明会および研修会を開催します

申請を予定する団体は、出席してください。

■日時 8月22日（月）①午後1時30分～3時30分 ②午後6時～8時

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■講師 特定非営利活動法人

■申込期限 8月17日（水）

※①②共に、説明会終了後、個別相談会を開催します

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止する場合があります。ご了承ください

令和3年度の実施例

事業名	事業内容
8020運動推進事業 「みんなの歯をみがき隊」	幼児のむし歯ゼロを目指した歯磨き指導
昭和思い出探し〜宮古の七夕・クリスマス・ひなまつり〜	季節に応じたイベントを通じた、商店街のにぎわい創出事業
社会的孤立を支援する事業 めがせ！元気なみやこっ子食育教室	ひきこもりからの自立支援 小学校での郷土料理や栄養バランス指導
「花かおる散策路」の年間事業 家庭訪問型子育て支援事業	植栽を利用した憩いの場・地域の交流づくり 孤立化する子育て家庭への訪問活動支援

国民年金保険料の納付は 前納が割り引きがあってお得!

国民年金保険料の納付は、割り引きのある前納がお得です。特に、口座振替による前納は、現金での前納より割引額が大きく、お得です。クレジットカードによる前納の場合、割引額は現金での前納と同じです。しかし、ポイントが加算されるカードは最もお得になる場合もあります。ぜひ、ご確認ください。

新たに、口座振替・クレジットカードによる今年度下期(令和4年10月～令和5年3月分)の前納を希望する場合は、次の通り手続き

きしてください。

■申込期限 8月31日(水)

■申し込み場所 宮古年金事務所(太田)、市総合窓口課(市役所1階)、各総合事務所・出張所

■用意する物 ①預金通帳またはクレジットカード ②通帳登録印鑑(クレジットカード納付の場合は不要) ③基礎年金番号の分かるもの ※不備があった場合、手続きが間に合わない可能性があります。早めの手続きをお願いします

■問い合わせ 宮古年金事務所 (☎01963)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続き

「現況届」「所得状況届」は、引き続き手当を受けるための大切な手続きです。対象となる人には8月上旬に通知文書を送付します。期限までに手続きをしてください。

■手続き期限

▶児童扶養手当=8月31日(水)

▶特別児童扶養手当=9月5日(月)

■手続き日時・場所 送付した通知文書に記載(指定日時の都合が悪い場合は問い合わせてください)

■問い合わせ 市こども課子育て支援係 (☎68-9084)



市営建設工事の発注状況のお知らせ (6月着工分)

6月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji>)

でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課 (☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
千鶴地区漁村再生(用地法面)工事	重茂第11地割	R4.6.10~R4.12.9	22,394,900	(株)STELLA	水産課
青砂里小港線道路災害復旧工事	田老字青砂里	R4.6.10~R4.10.27	5,376,800	雄和総業(株)	建設課
寄生木橋補修(その1)工事	田の神二丁目	R4.6.17~R4.11.14	14,062,400	(株)クリステック	建設課
市道箱石臼杵線外2件道路災害復旧工事	崎山第7地割	R4.6.17~R4.12.4	16,918,000	(株)クリステック	建設課
和井内養魚場種苗生産施設整備(新池機械設備)工事	和井内第1地割	R4.6.17~R5.1.19	14,380,300	(株)神道設備	水産課
大平地区配水管整備工事	田老字小林	R4.6.18~R4.11.1	4,378,000	(有)田老ガス水道設備工業	施設課
和井内養魚場種苗生産施設整備(新池建築)工事	和井内第1地割	R4.6.24~R5.1.19	77,710,600	(株)佐々木建設	水産課
市道川内明戸線舗装改修工事	川内第4地割	R4.6.24~R4.10.8	10,340,000	佐藤土木工業(有)	川井総合事務所
旧小堀内分校解体工事	田老字向新田	R4.6.24~R4.12.20	23,467,400	(有)乙戸建設	契約管財課
小堀内地区集会施設解体工事	田老字向新田	R4.6.24~R4.12.20	12,032,900	(有)乙戸建設	農林課
小国地区給水管切替工事	小国第20地割	R4.6.25~R4.10.28	2,454,100	角登設備(有)	施設課
重茂半島線館市橋橋梁災害復旧に伴う配水管移設工事	重茂第5地割ほか	R4.6.25~R5.1.27	23,760,000	三浦重機(株)	施設課

平成25年度以来2回目の入港

海上自衛隊護衛艦

まきなみ入港

海上自衛隊護衛艦「まきなみ」が宮古港藤原埠頭に入港します。乗組員と歓迎する市民が安心・安全に宮古寄港を楽しむことができるよう、宮古市でもしっかり感染症対策を行って歓迎します。

■日時

▷入港= 8月5日(金)午後2時

▷出港= 8月7日(日)午前11時

■場所 宮古港藤原埠頭 F 3 バース (北側)

■見学 見学は以下の日時に埠頭から外観のみの見学となります(写真撮影可)。艦内の見学はありません。

① 5日(金)午後2時~5時

② 6日(土)午前10時~午後4時

③ 7日(日)午前10時~11時

▷入港場所への入場は見学開始時間からです

▷マスクを着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、歓迎・見学・お見送りにご協力ください

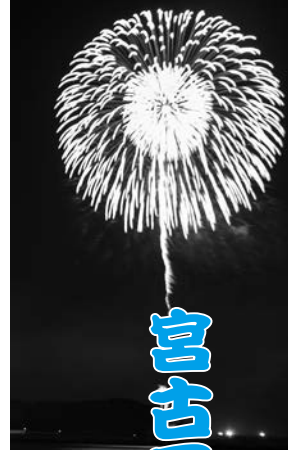
※本人または同居する家族が体調不良などの場合は、来場を控えてください

■その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況および自衛隊の任務状況などで、入港を変更・中止とする場合があります

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)、自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所(☎63-3881)



あまり見ることのできない海上自衛隊の護衛艦を見に来ませんか？



宮古夏まつり海上花火大会

「新型コロナウイルスに負けるな宮古」「東日本大震災の御霊の鎮魂」をテーマに、宮古夏まつりを3年ぶりに開催します。

■期日 8月11日(木)

■時間/場所/内容

① 午後1時~8時 / しおかぜ公園

／ステーションイベント

② 午後8時~8時30分 / 出崎埠頭

沖/海上花火大会

■注意事項

▽観覧時はマスクを着用し、他の人との間隔を1メートル以上空けてください

▽本人または同居する家族が体調不良などの場合は、来場を控えてください

▽新型コロナウイルス感染症の状況や天候により中止とする場合があります

▽出崎埠頭の遊覧船発着所は11日(木)は終日駐車できません。臨時駐車場をご利用ください。通常便の運航時刻や花火観覧臨時便の運航については「宮古うみねこ丸」ホームページ(下記QRコード)をご確認の上、ご利用ください

■問い合わせ 宮古夏祭協賛会(宮古商工会議所内、☎②32333)



第29回宮古港ボート天国

■日時 8月7日(日)午前10時~午後3時

■場所 リアスハーバー宮古(神林木材港および周辺海域)

■内容 ①プレジャーボート、クルーザーヨット、ゴムボート、水上バイクなどの体験航海

②スタンディングパドル、シーカヤック、アクセスディンギーなどの体験試乗

③クラフト工作、ミニプール遊び ほか

■問い合わせ 市水産課水産振興係(☎68-9099)



いろいろな水上体験ができます

重茂味まつり中止のお知らせ

8月7日(日)に開催を予定していた「重茂味まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

■問い合わせ 重茂漁業協同組合(☎68-2211)

家族で夏の思い出をつくりませんか？

わんぱく自然教室つぁみりー編

■日時 9月3日(土)・4日(日)

※3日は午後1時受付開始、4日は午後1時解散予定

■場所 野外活動センター(田代)

■参加条件 左記の全ての条件を満たす家族

①テント泊が可能な親子(施設に浴場設備はありません)

②前後1週間の健康管理に協力できる家族

③8月26日(金)の事前説明会に参加できる家族(別日の相談も可能)

【事前説明会の内容】①プログラムの紹介および運営体制の説明②キャンプ用品の所持・持参品をリストで確認③健康管理表の配布、アレルギー調査④質疑応答

■定員 先着5組(20人程度)

■参加料 無料(食材は各自で用意)

■申し込み方法 電話

■申込期間 8月1日(月)～10日(水)

■その他 1日目の夕食・2日目の朝食と昼食を家族単位で調理してもらいます。初めての家族でも楽しめるように主催者側で支援します

※火気が使えない天候やコロナ感染拡大状況によっては中止とすることがあります

■申し込み 市生涯学習課体育振興係(☎689120)

9120



最近人気のキャンプを満喫しましょう

第9回みやこ縁結びイベント開催

まわり灯籠作りを体験しながら、テーブルトークで交流します。

■日時 8月28日(日)午後1時15分～5時20分

■内容 まわり灯籠作り体験、テーブルトーク、カップリング

■参加資格 20歳～45歳の独身男女(男女各8人)

※応募多数の場合は市内在住または在勤の人を優先します

■参加料 千円

■申し込み方法 右記QRコードから申し込み



■申込期限 8月19日(金)午後3時

■問い合わせ 市企画課地域創生交流推進室(市役所4階、☎65-7056)



みやこ秋まつりを一緒に盛り上げましょ！

3年ぶりの開催となるみやこ秋まつりを一緒に盛り上げてくれる人を募集します。手踊りパレードを元気に明るく、楽しく盛り上げてみませんか？

「まつり娘」大募集

■対象 ①宮古市内または近隣市町村に住む18歳以上の人

②9月17日(土)・18日(日)の両日に参加できる人

③8月下旬からの手踊り練習会に参加できる人

■申込期限 8月21日(日)

■申し込み方法 右記QRコードから必要事項(名前、年齢、住所、電話番号、メールアドレスなど)を明記の上、申し込み



ボランティアスタッフ大募集

■対象 ①みやこ秋まつりを盛り上げたい、または運営に携わってみたい人②9月16日(金)～19日(月)のうち、1日以上参加できる人(1日のみの参加

でも可)

■申込期限 9月6日(火)

■申し込み方法 右記QRコードから必要事項(名前、年齢、電話番号またはメールアドレスなど)を明記の上、申し込み



共通

■問い合わせ

みやこ秋まつり実行委員会・松本(☎090-5352-2793、✉miyak oakimatsuri@gmail.com)



3年ぶりの開催となる秋まつりを一緒に楽しみましょう

【支援金・助成金のお知らせ】

新たに農・林・漁業を
始める人を応援します！

市は、市内に住所を有する人を対象に、新たに第1次産業（農・林・漁業）を始める人や、始めたばかりの人に支援金を支給しています。第1次産業への就業を希望している人は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ ▽農業Ⅱ市農林課農政係（☎68-9094）▽林業Ⅱ市農林課林政係（☎68-9097）▽漁業Ⅱ市水産課水産振興係（☎68-9099）

支援金・助成金	交付額	交付条件
研修支援金 対象者一人当たり月額12万5千円（最長2年間）	対象者一人当たり月額12万5千円（最長2年間）	60歳未満の新規就業希望者が対象
研修時家賃助成金 家賃月額額の2分の1（上限月額3万円・最長2年間）	1ターナーに限る	上記の「研修支援金」を利用した者で独立してから3年目までの間が対象（申請は1回のみ）
施設等整備支援金 施設・機械などの購入費の3分の2（上限100万円）		



宮古市野外活動センター
運営協議会委員を募集

市は宮古市野外活動センターの適正な管理および運営を図るため、施設の利活用に興味と熱意のある委員を募集します。

■応募資格

- ▷市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上(令和4年4月1日現在)の人
- ▷市の他の審議会などの委員を3つ以上兼職していない人

■募集人員 1人

■任期 9月1日(木)から令和6年8月31日(土)まで

■申込方法 応募用紙に小論文「野外活動センターに望むこと」(800字程度)を添えて郵送、メール、持参のいずれかで提出。

※応募用紙は市教育委員会事務局(市役所3階)、田老・新里・川井の各総合事務所で配布します

■申込期限 8月19日(金)必着

■申し込み 市生涯学習課(〒027-8501 住所不要、☎68-9120、✉shogai@city.miyako.iwate.jp)

第4回宮古市公式インスタグラム
フォトコンテストを開催

■募集期間 8月1日(月)～9月30日(金)

■募集部門 一般の部、高校生以下の部

■募集作品 ①宮古の道や乗り物が持つ魅力を表した作品
②あなたが思い描く地域色「浄土ヶ浜エターナルグリーン」が写った作品

■応募資格 宮古を想ってくれる人ならどなたでも応募できます(撮影場所は市内のみ)

■応募規定 ▷撮影日時は問いませんが、未発表の作品に限ります▷1人3作品まで▷作品は1枚ずつ投稿▷入賞は1人1作品まで▷大幅な画像処理をした作品は無効

■各賞・賞金 【最優秀賞】3万円【優秀賞】2万円【佳作】1万円(部門ごとでの入賞となります)

※入賞作品以外の作品の中から「いいイロ賞」を選定し、副賞として「いいイログッズ」を贈呈します

■応募方法 ①市公式アカウント(tokoton_miyako)をフォロー②応募用のハッシュタグは、募集作品①の場合「#おでんせ宮古」、②の場合は「#宮古のいいイロ」(①②に該当する場合は両方併記)と写真のタイトル、撮影日・場所、応募部門(一般の部/高校生以下の部)を明記して投稿

■問い合わせ 市企画課広報係(☎68-9065)

※詳細は市ホームページ(右記QRコード)を確認してください



笑い絶えない落語の妙

桂宮治・六華亭遊花落語会

6月23日、市民文化会館で開催された落語会には、約200人が来場しました。

演目は、桂宮治さんが善光寺の縁起の由来にまつわる「お血脈」を、六華亭遊花さんは東北弁の心地よい語り口で酒飲みの賭け事を描いた「試し酒」を披露しました。前川伸也さん(59、盛岡市)は「巧みな表現力に感心した。豪快な落語、そして裏話などに腹を抱えて笑った」と満足そうな表情を浮かべていました。



話のクライマックスで畳み掛ける桂宮治さん



一瞬の隙も逃さず、狙いを定めて剛速球を投げる選手

川井の郷土芸能を堪能

第3回小国分館神楽共演会

6月26日、北上山地区民俗資料館小国分館で神楽共演会が行われ、約110人の観客が訪れました。

会では、江繋早池峰神楽と末角神楽が共演。令和2年度に岩手県無形民俗文化財に指定された田代念佛剣舞もゲスト出演し、それぞれの神楽や剣舞を披露。荘厳な舞に観客は魅了されていました。

家族で見に来た石川聡美さん(34、近内)は「夫が出演するので、子どもにカッコいいところを見せに来た」と満喫した様子でした。

優勝目指し全力プレー

第16回小学生ドッジボール大会

6月25日、市民総合体育館で行われたドッジボール大会に市内8校から20チームが参加しました。

試合中は素早く攻守が入れ替わるなか、チームメイトで声を掛け合いながら一生懸命にプレーする児童の姿が見られました。

5・6年生の部で優勝した「津軽石オールスターズ」の鈴木颯介さん(津軽石小6年)は「小学校生活最後の大会で優勝できてうれしい。練習以上の力が出せた」と笑顔で試合を振り返りました。



伝統芸能に込められた想いを見事な舞で表現する出演者たち



お父さんに負けないぞ!

運動で親子の絆深める

高田式体育教室

6月26日、市民総合体育館で、高田延彦さん・向井亜紀さん夫妻らが講師を務める「ダイヤモンドキッズカレッジ」が開催され、40組80人の親子が参加しました。

体力テストの成績を上げる運動や雑巾がけなどの運動が行われ、親子で楽しく汗を流しました。

上野杏華さん(山口小2年)は「3年前はできなかった雑巾がけの運動が、最後までできるようになっとうれしかった」と達成感に満ちた表情を見せました。

生徒と地域住民が協力

鮭の町復興クリーン大作戦

7月1日、津軽石地区で行われたクリーン大作戦。津軽石小・中学校、宮古商工高校工業校舎の生徒らと地域住民約400人が連携して地区を清掃しました。

世代に関係なくコミュニケーションを取り「鮭の町」の復興を目指して活動に取り組みました。津軽石中学校生徒会長の下野夢斗さん（3年）は「津軽石住民のつながりの強さを感じた。津軽石川をこれからも大事に守っていきたい」と思いを語りました。



地域を大切に思う気持ちが住民の絆を深めました

夏の夜、浜辺にぎわう

第43回浄土ヶ浜まつり

7月2日、浄土ヶ浜レストハウス前で浄土ヶ浜夜市が開催され、約1600人が来場しました。

ステージでは、あばれ太鼓と山口太鼓の演奏があり、客席の子どもたちと太鼓を叩く場面も。海上では、ライトアップされた「宮古うみねこ丸」が夜市を彩りました。金子劉謙さん（宮古高校定時制1年）は「カキを食べながら、太鼓を聴くことができて良かった。こんなに素敵ならまた来たい」とうれしそうに話しました。



防災の大切さを胸に、証明書を受け取る生徒代表

防災を学び意識高める

学ぶ防災20万人達成セレモニー

7月7日、津波遺構たろう観光ホテルで20万人達成を記念したセレモニーが行われました。

20万人目となった鷗友学園女子高等学校は、学ぶ防災ツアーに今年で8回目の参加。1・2年生の生徒40人は証明書と防災グッズなどの記念品を受け取りました。

2年生の三上琴音さんは「参加するまでは、災害はどこか他人事だった。家に帰ったら防災グッズや避難場所などを確認したい」と意識を高めていました。



心震わせる太鼓の音が観客を釘付けに

今年も魅せた熱い戦い

第29回「海の巨匠」古港カッターレース

7月17日、宮古市魚市場前で古港カッターレースが開催され、市内外から集まった14チームが激戦を繰り広げました。

雨が時折降る中でも各チーム力走し、一般の部では「宮古消防本部チーム」、女子の部では「おなごぶりチーム」が優勝を飾りました。

宮古消防本部チームの奥勇介さん（25、太田）は「二連覇できてうれしい。来年も団結して頑張りたい」と抱負を話しました。



手に汗握るレース展開に、熱い視線が注がれます

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ※午前のみ園庭の利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
キッズ田老	4日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、水遊び用おもちゃ作り、お話 ほか	0～6歳のお子さんとその保護者
ふれあい広場「にこにこ」	10日(水)・24日(水) 10:00～11:30	市民交流センター 2階ふれあい広場	保育士とおしゃべりしましょう ■講師=子育て支援センター職員	
ほかほかランド	18日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール	手遊び、ふれあい遊び、水遊び用おもちゃ作り、お話 ほか	1～6歳のお子さんとその保護者
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	23日(火)10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、水遊び用おもちゃ作り、お話 ほか	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
イクナミ(育悩)タイム	25日(木)11:00～11:30	にこにこルームみやこ	おしえて!0～2歳児の関わり方 ■講師=小山田保育所職員	0～6歳のお子さんとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター内)、☎63-8061)

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時 ●定員=10組(赤ちゃんのつどい、親子ふれあい遊び)
※13日(土)～16日(火)はお盆のためお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ぞうさんのミミの会 「絵本の読み聞かせ」	5日(金)11:00～11:15	すくすく ランド (うみマチひろば)	絵本の読み聞かせ	子育て中の親子(保護者のみ参加可)
健康相談会 ※飲み物、筆記用具持参	8日(月)11:00～11:45		トイレトレーニングと育児の相談会 ■講師=宮古保健センター保健師	子育て中の保護者
赤ちゃんのつどい ※バスタオル、お口・お手拭き用濡れティッシュ持参	26日(金)11:00～11:45		お野菜べたぼんあそび	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
親子ふれあい遊び ※飲み物持参	30日(火)11:00～11:45		リズム遊び、親子で夏の終わりのハワイアン	8カ月～6歳のお子さんとその保護者

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時 ●定員=8組
※13日(土)～16日(火)はお盆のためお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム	9日(火)9:00～11:00	ひよこクラブ (宮古ひかり)	子育てのお悩み相談 ■相談員=市こども発達支援センター職員	0～6歳のお子さんとその保護者
ひよこまつり ※申込期限=22日(月)午後2時	23日(火)10:30～11:00		おまつりごっこを楽しむ	

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ●持ち物=上履き、飲み物
※12日(金)～16日(火)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
水遊び・プールを楽しもう! ※水着、バスタオル、帽子持参	1日(月)・3日(水)・5日(金) 10:00～11:00	のびっこ クラブ (そけい幼稚園)	天気の良い日にプールで遊びましょう(雨天中止)	0～6歳のお子さんとその保護者
砂場で遊ぼう! ※汚れてもよい服装、帽子持参	8日(月)10:00～11:00		砂や水の感触を楽しみながら、遊びましょう	
ホールで遊ぼう!第2弾	24日(水)9:30～10:30		平均台やマットなどで親子で体を動かして遊びましょう(出入り自由)	

8

HAPPY BIRTHDAY



千葉結愛ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう。お歌が大好きな結愛ちゃん。お姉ちゃんたちと仲良く遊んで元気に大きくなってね。(パパ、ママ)



鈴木笑侑ちゃん
今月で2歳です
わがやの歌姫ふうちんの2歳おめでとう。これからかわいい歌声をいっぱい聞かせてね。(家族)



山崎志織ちゃん
今月で2歳です
笑顔の可愛いしおちゃんの2歳の誕生日おめでとう。産まれてくれてありがとう。大好きだよ。(家族)



岩間璃翔ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう。パワフルで元氣っぱいの璃翔くん。いっぱい遊んで食べて寝てスラスカ大きくなってね。だいすきだよ。(パパ、ママ)



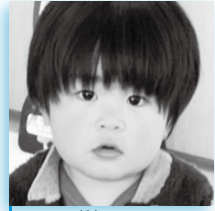
鎌田美澪ちゃん
今月で2歳です
もうすぐ2歳だね!! いつも元氣なみおちゃんにたくさん笑顔を買ってるよ!! ありがとう!! (家族)



中嶋七海ちゃん
今月で2歳です
なーちゃん、2歳のお誕生日おめでとう。これからもニコニコ笑顔で、ねえねと仲良く、すくすく大きくなってね!! (家族)



佐々木 奈ちゃん
今月で2歳です
好奇心旺盛で活発な奈の成長がこれからも楽しみだよ!! 産まれてきてくれてありがとう。(家族)



大森 心ちゃん
今月で2歳です
心君お誕生日おめでとう。きかんぼけど、憎めない笑顔と仕事が好きだよ。これからも一緒に元気に成長していこうね!! (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」まで。9月生まれの子どもの写真は、8月4日(日)必着でお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントについては中止する場合があります

親子で楽しく体を動かしてみませんか?

令和4年度シーアリーナスポーツクラブ スイミングスクール生募集中

満3歳から成人まで、さまざまなプログラムを用意しています。

温水プールで体を動かしてみませんか?

■問い合わせ 姉ヶ崎サン・スポーツランド(☎63-6323)

スポーツ少年団 空手団員募集

- 日時 月・水・金曜日の午後7時～9時
- 場所 うみマチひろば、千徳体育館
- 対象 幼児～一般
- 会費 【入会金】3,000円【月額】1,500円
- 問い合わせ 和道会宮古・市瀬(☎090-2796-5916)

園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。

■8月の開放日時 8月17日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)

■用意する物 帽子、飲み物(水またはお茶)

■駐車場 各自で確保してください

■問い合わせ 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(☎0208884)

ハローワーク宮古 臨時相談窓口開設

■日時 8月25日(木)午後1時～4時

■場所 市民交流センター1階会議室1・2

■対象 ひとり親家庭の人

■問い合わせ 宮古公共職業安定所職業紹介部門(☎8609)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



● 結核健康診断日程

65歳以上の人で、今年度まだ肺がん検診、人間ドックを受けていない人が対象です。

地域	期日	受付時間	会場	地域	期日	受付時間	会場
新里	8/22(月)	9:00～9:15	腹帯コミュニティ消防センター	新里	8/23(火)	10:30～10:40	林業活力センター
		9:30～9:50	新里生涯学習センター			10:45～10:55	丹野地区総合センター
		10:00～10:05	太長根地区総合センター			11:00～11:10	刈屋地区生活改善センター
		10:15～10:30	茂市コミュニティ消防センター			11:20～11:30	北山地区総合センター
		10:40～10:50	新里保健センター			12:45～12:55	川井保健センター
		11:00～11:10	下刈屋地区総合センター			13:10～13:20	小国出張所
		11:15～11:25	基幹集落センター			13:25～13:35	江繁地域振興センター
		13:30～13:50	新里高齢者コミュニティセンター			13:50～14:00	J R箱石駅
新里	8/23(火)	9:00～9:05	四番地区総合センター	川井	8/23(火)	14:05～14:15	鈴久名集会所
		9:20～9:25	五番地区総合センター			14:20～14:30	蟹岡集会所
		9:35～9:45	和井内林産会館			14:35～14:45	川内地域振興センター
		9:55～10:05	和井内ふるさと会館			15:10～15:20	田代集会所
		10:10～10:20	一番組集会所			15:25～15:35	去石集会所
		14:00～14:10	八坂自治会館			15:40～15:50	区界集会所
		14:15～14:25	下川原子供会館				

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、午後は発熱などの症状のある人のみを診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■ 診療日 8月の毎週日曜日と11日(木)

■ 受付時間 午前9時～午後5時

■ 診療内容 【午前】内科・外科の応急的な診療（発熱などの症状がある人を除く）

【午後】発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

■ 問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■ 診療日 8月11日(木)

■ 受付時間 午前9時～午後3時

■ 問い合わせ 昆デンタルクリニック（津軽石、☎67-4380）

● お盆中の歯科医療機関

期日	時間	場所	住所	電話番号
8/12(金)	9:30～12:30/14:30～19:00	くらた歯科医院	実田	☎64-5088
	9:00～12:00/13:00～17:00	昆デンタルクリニック	津軽石	☎67-4380
	9:00～12:20	林歯科クリニック	西町	☎63-8743
	9:00～13:00/15:00～19:00	デンタルオフィス松橋	保久田	☎63-1145
	9:00～12:30/13:30～17:30	宮古第一病院歯科	保久田	☎62-3737
	9:30～12:00	宮古山口病院歯科	山口	☎62-3945
	9:00～13:00/14:30～18:00	山本歯科医院	田老	☎65-8855
8/13(土)	9:00～13:00	山本歯科医院	田老	☎65-8855
8/15(月)	診療している医療機関はありません			
8/16(火)	9:00～13:00/14:30～18:00	歯科伊藤医院	大通	☎62-8241
	10:00～13:00/15:00～19:00	伊藤歯科医院	小山田	☎71-2288

介護予防のための運動教室

「動くのがおっくうで歩くのも大変…」と感じている人はいませんか？介護予防が必要だと思われる人を対象に運動教室を開催します。この機会に楽しく体を動かしてみませんか？

■ 期日 10月～令和5年3月の6カ月間（毎週1回）

■ 時間 午前10時～11時30分

■ 場所 近内介護予防拠点施設「いきいきおらんど近内」（送迎あり）

■ 内容 健康運動指導士の指導の下、集団で運動を行います

■ 対象 65歳以上の市民で、基本チェックリスト(※)に該当する人

※25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないかを調べるもの

■ 対象外 令和3年10月～令和4年9月の間に利用している人、要介護認定で要介護1～5の認定を受けている人

■ 定員 先着25人

■ 参加料 無料

■ 用意する物 マスク、タオル、上履き

■ 申し込み方法 電話

■ 申込期限 8月29日(月)

■ 送迎について お住まいの地区によっては送迎できない場合や利用曜日が指定となる場合があります。まずはご相談ください。

■ 送迎できない地区 田代地区・重茂地区・白浜・花原市・田老地区・新里地区・川井地区

※送迎が可能な場合もありますので、ご相談ください

■ 申し込み 市介護保険課 地域包括支援センター（☎68-9086）

熱中症予防

熱中症警戒アラートが発表されている日は、エアコン使用など次のポイントに気をつけましょう。

- ①外出はできるだけ控える
- ②熱中症のリスクが高い人への声かけ
- ③普段以上に熱中症予防をし、こまめに水分補給
- ④外での運動は、原則中止または延期
- ⑤暑さ指数（※）の確認
※気温、湿度、日差しなどの熱からなる熱中症の危険性を示す指数
※詳しくは環境省熱中症予防サイト（右記QRコード）をご覧ください



食中毒にご注意を！

細菌性食中毒は夏場に集中発生します。次の点に気をつけましょう。

- ①冷蔵・冷凍食品は最後に購入し、すぐに冷蔵庫・冷凍庫へ
- ②冷蔵庫に食材を詰め込み過ぎず、庫内温度を適切に保つ
- ③野菜は良く洗い、手や調理器具は調理中も清潔に保つ
- ④食材、特に肉や内臓は中まで十分に加熱する
- ⑤食前にしっかり手を洗い、料理は調理後2時間以内に食べ終わる
- ⑥余った料理はすぐに冷蔵・冷凍保存し、短時間で食べ終わる

■問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）、岩手県食品衛生協会宮古支会（☎62-7714）

● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。詳しくは6月に配布した「令和4年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

● 各種検診日程

期日	受付時間	会場	検診種別			
			各種健診	各がん検診		
8/22(月)	9:30～10:30	重茂漁業協同組合			大腸	乳
	13:00～14:00	津軽石公民館			大腸	乳
8/23(火)	9:30～10:30	シートピアなあと			大腸	乳
	13:00～14:00					
8/24(水)	9:30～11:00 13:00～14:00	市民総合体育館	健診			
8/25(木)	7:00～ 9:30		健診	胃	肺	大腸
8/26(金)						
8/27(土)	9:30～11:00 13:00～14:00	宮古保健センター	健診			
	7:00～ 9:30	市民文化会館		胃	肺	大腸
8/28(日)		宮古保健センター		胃	肺	大腸
8/29(月)	7:00～ 9:30	重茂漁業協同組合		胃	肺	大腸
8/30(火)		山口公民館		胃	肺	大腸
8/31(水)	9:30～11:00 13:00～14:00	千徳体育館	健診			
	7:00～ 9:30	崎山公民館		胃	肺	大腸

▷各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。
 ▷肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます。
 ▷風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの人は、各種健診の際に抗体検査を受けることができます。

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
田老	8/23(火)	10:00～11:00	田老公民館	▶血圧測定、個別相談 ▶加速度脈波測定 ▶講話「糖尿病予防について」
	8/25(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「大腸がんについて」

● 母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）



図書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
 ■8月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

市立図書館

【特集】「平和を願う」

太平洋戦争秘史戦士たちの遺言
 神立 尚紀 (著)



皆、泣きながら戦っていた。真珠湾攻撃、ミッドウェー海戦、神風特攻隊など、太平洋戦争の最前線で戦った将兵たちが語った、理不尽な現実を紹介しています。

ゼレンスキー勇気の言葉100
 清水 克彦 (著)



ロシア軍の侵攻に「言葉の力」で戦うウクライナの大統領、ゼレンスキー。彼の言葉はなぜ自国民を奮立たせ、世界をも動かすのか。その覚悟と決意に迫ります。

◇展示コーナー

特集「平和ってすてきだね」(こども図書室前)

戦争の記憶と平和の大切さを伝える絵本や物語などを紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 8月6日(土)午前11時、午後2時
 ▶「いわたくんちのおばあちゃん～ぼく、戦争せんけえね～」(20分)
- ② 8月20日(土)午前11時、午後2時

▶「ちびねこコビとおともだち」(20分)

③ 8月27日(土)午前11時、午後2時

▶「あらしのよるに ～まもるべきもの～」(25分)

◇おはなし会(こども図書室)

期日＝8月6日・20日・27日(土)
 時間＝午後2時30分
 内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

田老分室
 (田老公民館内)

【特集】「自然災害と防災…!!!」

いつ襲ってくるかわからない自然災害。命を守るために知っておきたい防災などを分かりやすく解説しています…!

◇おはなし会

期日＝8月20日(土)午前11時
 内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

新里分室
 (新里生涯学習センター内)

【特集】「SNSの活用法」

「SNS(ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス)ってなに?」「どんなふうに投稿するの?」そういったお悩みをお持ちのSNS初心者必見! SNSの活用法を学びましょう。

川井分室
 (北上山地民俗資料館内)

【特集】「虫の絵本」

いろいろな虫が活動する夏にぴったりの絵本を特選しました。
 8月2日(火)～21日(日)「ミニ昆虫展」も開催しています。

移動図書館車 「うぐいす号(田老・新里・川井)」 8月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所	
新里	4日	10:40～10:55 和井内・和井内深山産直付近 11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前 11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前	
	18日(休)	13:10～13:30 新里中学校前 13:45～14:00 愛福祉会前 14:15～14:30 茂市駅付近 14:45～15:00 轟目駅付近	
	田老	5日	10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近
		19日(金)	10:50～11:05 末前・伝承館前 11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近 13:00～13:30 グループホームおもつべ 13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近
		19日(金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・閉伊川コース	17日(水)	9:45～10:00 平津戸	
		10:15～10:30 門馬出張所前	
		10:40～10:50 柳渡氏宅前	
		11:00～11:10 ウォーキングセンター	
		11:15～11:40 大倉氏宅前	
		11:45～11:50 「道の駅」区界高原	
		12:40～12:50 やまびこ産直館	
13:05～13:35 川井中学校			
13:40～13:50 特産品加工施設			
14:00～14:10 箱石地域振興センター			
14:20～14:30 片巢御供養様前			
川井・小国川・箱石コース	24日(水)	9:40～9:50 ユーニット	
		10:00～10:10 赤沢集会所	
		10:20～10:30 上湯沢集会所前	
		10:35～11:00 小国出張所	
		11:10～11:20 横道氏宅前	
		11:25～11:35 大久保バス停	
		13:05～13:35 川井小学校	
		13:50～14:00 むつわ荘	

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

8月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古 毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局 （☎62-2337）
	川井 5日（金）午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階）	
行政相談	宮古 24日（水）午前10時～正午	江繋地域振興センター	
	田老 9日（火）午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	★新里 10日（水）午後1時30分～3時30分	田老総合事務所（☎87-2111）	
	★川井 22日（月）午前9時～11時30分	新里福祉センター	新里総合事務所 （☎72-2111）
公証人相談 （遺言相談）	9日（火）午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の 安心相談会	4日（休）午後1時～5時 ※3日（水）までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）
★災害復興住宅 融資の相談会	24日（水）午後2時～4時 ※21日（日）までに要予約		住宅金融支援機構 （☎0120-086-353）

8月の各種無料相談

★は要予約



参加者がそれぞれ盛り付けたウニを焼き上げました

アワビの殻に盛り付け、炭火で焼きました。ウニが焼きあがった後には、むいた生のウニをご飯に乗せて生ウニ、そして「え

重茂の焼きウニは、6・7月のウニの口開け当日に水揚げされた鮮度抜群の生ウニの殻をむき、アワビの殻に乗せて焼きます。鮮度も実入りも良く、生で食べても最高の状態の物を、あえて焼くことで旬の旨味を閉じ込めています。6月と7月に実施した焼きウニ体験ツアーでは、計200人に参加していただきました。一人一人がウニの殻を割ってアワビの殻に盛り付け、炭火で焼きました。ウニが焼きあがった後には、むいた生のウニをご飯に乗せて生ウニ、そして「え



第28回
あさひこ
岩本見彦さん



本州最東端重茂半島に住んでいる岩本です。早いもので宮古市に来てから一年が過ぎました。日々大好きな魚市場巡りや釣りをしながら暮らしています。今回は最近行われた焼きウニ体験ツアーと、今後の活動をお話します。

地域おこし協力隊便り

さて、今後の協力隊の活動ですが、重茂の旬の生き物の環境展示にチャレンジしています。重茂の旬の時期に合わせて、ウニやナマコ、アワビの稚貝などを展示する予定です。子どもたちからの要望を聞きながら、珍しい魚などの生き物を展示していくと思います。ぜひ焼きウニ体験と併せて見学にお越しください。



重茂の生き物をPRできるような展示をしたいと思います

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miryako-chikikokoshi/



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください



崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼夏休み企画「夏休み縄文ラボ」

●日時 8月10日(水)～21日(日)午前9時～午後5時 ●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム ●内容 ①ミニ展示「土器ってどうやってつくるの？」 ②縄文キーワードハンター ●入館・参加料 無料

▼みんなで縄文の暮らし体験「釣り」シリーズ

【釣り針編】 ●日時 8月27日(土)午後1時～4時 ●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム ●定員 10人 ●申込受付開始日 8月16日(火) 【塩作り編】 ●日時 9月10日(土)・11日(日)午前9時30分～正午、午後1時～4時 ●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム 【海釣り編】 ●日時 9月25日(日)午前8時30分～正午 ●場所 宿漁港 ●定員 20人 ●申込受付開始日 9月15日(木)

《共通》 ●対象 小学生高学年以上 ●参加料 無料 ●申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎7526)



北上山地民俗資料館

▼石碓見学会「鞭牛和尚の足跡をたどる②」

●日時 8月21日(日)午前9時～正午



中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学第3回講座「まごころ」の健康づくり講座

●日時 8月19日(金)午後1時30分～3時 ●場所 中央公民館(市民交流センター) ●多目的ホール ●講師 宮古地域こころのケアセンター職員 ●対象 社会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員 100人 ●参加料 無料 ●申込期限 8月17日(水) ●同大学生以外の人のみ ●申し込み 中央公民館分館 (☎64700)



山口公民館

▼ココロとカラダのセルフケア講座(全3回) ～夏の疲れのお手入れに～

●期日 ①8月27日(土)②9月3日(土)③9月17日(土) ●時間 午前10時30分～正午 ●内容 肌、体、自律神経と夏の疲れをケアする方法を学ぶ ●講師 さがのみずほ ●対象 市民(全3回参加できる人) ●定員 先着8人 ●参加料 無料 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 8月2日(火)午前9時 ●場所 申し込み 山口公民館 (☎33670)



千徳公民館

▼ハンドベル体験教室～癒しの音色を奏でましよう～

●日時 「昼の部」8月30日(火)、9月13日(火)・27日(火)、10月11日(火)午後1時15分～3時 「夜の部」9月2日(金)・16日(金)・30日(金)、10月14日(金)午後7時～8時45分 ●内容 イングリッシュハンドベルを基礎から楽しく学ぶ ●講師 山崎尚子 ●定員 各先着11人 ●参加料 100円 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 8月3日(水)午前9時

▼初心者歓迎！簡単マルチケース作り

●日時 9月10日(土)午後1時～4時 ●内容 ミシン(無い人は相談可)でマルチケースを作る ●講師 大上香奈子 ●対象 市民 ●定員 先着6人 ●参加料 500円 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 8月2日(火)午前9時 ●《共通》 場所・申し込み 千徳公民館 (☎5402)



田老公民館

▼ゆうゆう講座「今日からできる！認知症予防」

●日時 8月25日(木)午前10時～11時30分 ●内容 認知症予防をゲーム感覚で楽しく学ぶ ●講師 関口健 ●対象 おおむね60歳以上の人 ●定員 8人 ●申込期限 8月18日(木) ●場所 申し込み 田老公民館 (☎2976)

【広告】

宮古から 地域の未来をつくる

陸中建設株式会社

RIKUCHU

公式 HP

あきらめていた汚れにも挑戦いたします

岩手県宮古市

お家のお掃除は **イト**へお任せ下さい

日本ハウスクリーニング協会認定 ハウスクリーニング士 認定No.H5-4904 LINE

日本エアコンクリーニング協会会員

エアコンクリーニング ハウスクリーニング 草むしり/お庭のお掃除等

お家のお掃除屋 スペシャルカーナーズ

TEL 090-7797-2871 (担当:長澤)

ライン、インスタDMからでもお問合せをお待ちしております

イト

うみマチひろば

▼お盆期間中の開館のお知らせ

●開館期間 8月13日(土)～16日(火)※期間中は、1階交流ホール、プレイルームのみ午前9時から午後5時まで開館

▼バザー品募集

●受付期間 8月1日(月)～28日(日) ●内容 2うみマチフェスタで出品する物を募集 ●受入不可 壊れている物、汚れている物、古い物、生もの

▼アクアビクス教室 腰やヒザに負担をかけずに大きな運動効果！

●日時 8月22日(月)～10月24日(月)午後6時45分～7時45分※毎週月曜日(祝日除く) ●場所 姉ヶ崎サン・スポーツランド ●講師 宮古市体育協会指導員 ●定員 15人 ●参加料 1回540円
《共通》 ●問い合わせ 2うみマチひろば (☎67133)

市民文化会館

▼ダンスと演劇づくりワークショップ 「みんなで孤独になりに行く」

●日時 8月7日(日)午後1時～4時 ●場所 市民総合体育館 ●講師 山田カイル、木村玲奈 ●定員 10人 ●参加料 無料 ●申し込み方法 会館ホームページ・窓口で受け付けまたは電話
▼劇場演劇部 「このまちに美しいばしょなんてない」

●日時 8月11日(木)午後2時 ●場所 2

市民文化会館中ホール ●チケット 11000円 [18歳以下] 5000円 ●チケット販売場所 市民文化会館、リラパークこなり、かんの書店本店
《共通》 ●問い合わせ 市民文化会館 (☎2511)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼夏休みクラフト体験

●日時 8月1日(月)～7日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 ●内容 貝殻などを使った工作 ●定員 各日20人 ●参加料 500円～千円 ●申し込み方法 当日受け付け ●場所 問い合わせ 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎690)

宮古市体育協会

▼夏休みスポーツチャレンジデー

●日時 8月11日(木)午前9時～午後4時 ●場所 市民総合体育館 ●内容 バスケ、バドミントン体験など ●対象 市内小学生 ●参加料 無料 ●用意する物 上履き ●申し込み方法 当日申し込み ●問い合わせ 宮古市体育協会 (☎6000)

開催・募集など

▼CRAIL倶楽部

●日時 8月2日(火)午後7時～9時 (小学校3年生以上対象) 【キッズ倶楽部】 8月23日(火)・30日(火)午後7時～8時 (年中・小学2年生対象) ●場所 河南中学校 ●内容 サッカーなどのスポーツ ●参加料 無料 ●問い合わせ CRAIL倶楽部 (☎crai.club@gmail.com)

▼シネマ・デ・アエル 《マンスリーセレクト映画「サラの鍵」上映会》
●日時 ①8月5日(金)午後6時30分②8月6日(土)午前10時③午後1時30分④午後4時30分※上映30分前開場 ●場所 シネマ・デ・アエル ●入場料 1200円 [中学生以下] 無料 ●問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト (☎090-8582-4940)

▼「終活」無料説明会

●日時 8月10日(水)午前10時～11時 ●場所 陸中ビル3階研修室 ●講師 川島和雄 ●定員 20人程度 ●参加料 無料 ●申し込み エンディングサポートみやこ (☎090-7521-4139)

▼赤前夏まつり

●日時 8月11日(木)午後1時～7時30分 ●場所 赤前コミュニティ消防センター ●内容 カラオケ大会、子どもこし、盆踊り など ●問い合わせ 僕らの夏まつり実行委員会事務局 (☎bokuranonatsumatsuri@gmail.com)

▼宮古市国際交流協会の催し

《観覧募集！英語スピーチコンテスト》
●日時 8月11日(木)午後3時～4時 ●場所 市民交流センター多目的ホール ●内容 高校生によるスピーチコンテスト ●参加料 無料

《医療通訳養成講座》

●日時 8月28日(日)午前9時30分～午後3時 ●場所 2うみマチひろば ●内容 医療通訳の概要・理論、身体組織・病気の知識 など ●講師 西村明夫、岩本弥生 ●参加料 無料 ●申し込み方法 電話、ファクス、メールのいずれか
《共通》 ●問い合わせ 宮古市国際交流協会 (☎3534、FAX7030、☎intomiyako-kokusai.com)

▼JFAをでしこひろばin宮古

●日時 8月20日(土)午後3時～5時 ●場所 宮古運動公園陸上競技場 ●対象 小学生以上の女性 ●参加料 無料 ●申し込み方法 会場受け付け ●問い合わせ 岩手県サッカー協会事務局 (☎019-681-8010)

▼女性専用無料サロン「いわて女性のスペース・ミモザ」

●日時 8月21日(日)午前9時30分～11時30分 ●場所 市民交流センター創作スタジオ ●申し込み方法 電話またはメール ●申込受付時間 月・火・木・金曜日 正午～午後6時 ●申し込み いわて女性のスペース・ミモザ (☎090-6457-7887、☎iwate.mimosa@gmail.com)

▼第1回おもてなし研修会「浄土ヶ浜を知ろう！」

●日時 8月21日(日)午前9時30分～11時 ●内容 浄土ヶ浜をガイドの案内で歩く ●定員 20人 ●申し込み方法 電話 ●申し込み 宮古観光文化交流協会 (☎3534)

市営駐車場駐輪場に長期放置された自転車を撤去します

市都市計画課

宮古駅前・駅東駐車場駐輪場の放置自転車を撤去するため、該当すると思われる自転車に「長期駐輪禁止」の札を取り付けます。札の付いた自転車が9月15日(木)以降も放置されていた場合は、保管場所に移動します。その後も10月31日(月)までに下記問い合わせ先に申し出がない場合は、処分します。

■問い合わせ 市都市計画課管理計画係(☎68-9108)

道の日宮古 クリーン作戦開催～8月は道路ふれあい月間～

宮古道路をまもる会

■日時 8月8日(月)午前9時30分

■場所 宮古消防署前広場～うみどり公園

■内容 クリーン作戦(ゴミ拾い)

■問い合わせ 宮古道路をまもる会(市建設課内、☎68-9102)

8月は下水道受益者負担金の納付月です

市上下水道部経営課

受益者負担金制度は、下水道を使用できる地域の土地や建物を所有する人に、建設事業費の一部を負担していただく制度です。

該当者には8月中旬ごろ納入通知書を送付しますので、8月31日(水)までに納付してください。

■問い合わせ 市上下水道部経営課経営管理係(☎63-1115)

フリーマーケット開催(出店者募集)

宮古広域リサイクルセンター

■日時 8月28日(日)午前9時～正午(雨天決行)

■注意事項 来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策をお願いします

【出店者募集】

■対象 宮古地区広域行政組合管内の市町村(宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村)に住所を有する人

■定員 先着16店(1店約2メートル四方)

■参加料/用意する物 無料/出店場所用シート

■申込受付開始日 8月1日(月)

■場所・申し込み みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111)

盆火による火災に注意してください

宮古消防署

もうすぐお盆の時期です。火を取り扱う際は次の

ことに十分注意しましょう。

■花火 ①説明書をよく読んで、大人と一緒に遊びましょう②水バケツなどの消火用具を準備して遊びましょう③風の強いときや燃えやすい物のある場所では、絶対に遊ばないようにしましょう

■仏壇のろうそくや線香 ①ろうそくの火を点けたまま、その場を離れないようにしましょう②供花や供物などから、十分に距離を取って使用しましょう③外出時やお墓参りの際は、その場を離れる前に、火が消えたことを必ず確認しましょう

■問い合わせ 宮古消防署(☎62-5533)

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

岩手県ふるさと振興部調査統計課

厚生労働省では、7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所を対象に調査を実施します。調査結果は小規模事業所の実態を示す資料として、国民経済計算(GDP統計)の作成などに使用されています。

■調査期間 8月から9月まで

■調査内容 給与額、労働時間、雇用の実態など

■調査方法 調査員が対象事業所を訪問し調査票を配布

■問い合わせ 岩手県ふるさと振興部調査統計課(☎019-629-5306)

**宮古市内の交通事故・犯罪件数
(6月1日～30日)**

■交通事故件数

▷人身事故=1件、▷死亡者=0人

▷負傷者=2人、▷物損事故=47件

※定期的に休憩を取り、リフレッシュしながら運転するよう心がけましょう

■犯罪件数

▷侵入盗(無施錠)=0件

▷自転車盗(無施錠)=1件(1件)

▷万引き=2件、▷車上狙い=0件

▷振り込め詐欺=通報15件(被害0件)

▷もうけ話の詐欺=通報0件(被害0件)

▷子どもへの声かけ事案など=2件

※電話による還付金詐欺やショートメールなどによる架空請求詐欺が増えていきますので注意しましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

おめでた おくやみ

7/1～7/15(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

佐々木音羽(おとは)	神林	(駿)
人見 維(ゆい)	和見町	(晶)
高梨莉央(りお)	小山田三丁目(慎介)	
戸村湊虎(みなと)	仲組	(和希)
大澤瑚都(こと)	小山田四丁目(奈生)	
岩城奈波(ななみ)	太田二丁目(良彦)	
前川協一(きょういち)	佐原一丁目(秀斗)	
中道羽奏(わかな)	里	(史典)

♡結婚したお二人♡

滝上貴弘・赤沼奈津子=上村一丁目
榎本璃空・倉部美里=下在家

■亡くなった方■

乙戸ミサヲ	(92)	太田一丁目
佐々木ハジメ	(98)	沼里
伊藤サタミ	(98)	長沢六
中村 等	(71)	神田沢町
神樂ヒサ	(92)	鈴久名
荻原和子	(90)	刈屋
関口由雄	(74)	八木沢二丁目
三浦光雄	(74)	下在家
瀬浪正男	(89)	赤坂団地
中村シノ	(95)	白浜

佐々木永吉	(97)	愛宕一丁目
佐々木一恵	(79)	日影町
大森周一	(91)	下町(津軽石)
吉濱三七男	(83)	長沢二
田中重雄	(74)	佐原一丁目
本宮勝博	(82)	長町一丁目
眞石サメ	(96)	館下
佐藤サタ	(98)	刈屋
山本利吉	(72)	下荒谷2

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合には載せています

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※7月1日現在 ※()内は前月との比較	48,466人 (-88)	23,297人 (-31)	25,169人 (-57)	23,044 (-27)

人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※6月1日～30日	14人	82人	48人	68人

市の施設のお盆期間中の休業・休診などのお知らせ

市健康課 ほか

【田老・新里・川井診療所、川井歯科診療所】

- 休診日 8月12日(金)・15日(月)・16日(火)
- 問い合わせ 田老診療所 (☎65-7071) 新里診療所 (☎72-2016) 川井診療所 (☎76-2015) 川井歯科診療所 (☎76-2363)

【田老公民館 (開館時間短縮のお知らせ)】

- 開館時間 8月13日(土)・16日(火)午前9時～午後5時
- 問い合わせ 田老公民館 (☎87-2976)

【老人憩の家 小田代山荘】

- 休業期間 8月13日(土)～16日(火)
- 問い合わせ 田老総合事務所住民生活係 (☎87-2972)

【老人憩の家 安庭山荘】

- 休業期間 8月13日(土)～16日(火)
- 問い合わせ 新里総合事務所住民生活係 (☎72-2114)

お盆期間中のごみ収集のお知らせ

市生活課 ほか

お盆期間中のごみ収集は、通常の収集日程どおり収集します。お盆中は、交通事情による収集時間の遅れが予測されます。収集日当日の午前8時までに、決められた集積場に出してください。

■ごみの持ち込み 小山田のごみ処理施設は、日曜日を除き稼働しています。

■し尿処理施設の休止 8月13日(土)～16日(火)は施設を休止します。なお、8月6日(土)・11日(木)は臨時稼働日として受け入れています。

■問い合わせ 【収集】市生活課さいれいなまち推進室 (☎64-6488) 【持ち込み】宮古地区広域行政組合施設課 (☎64-7111)

宮古地域の粗大ごみ収集8月の対象地区

市生活課

■収集日と対象地区

- ▷8月26日(金)=西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船
- ▷8月29日(月)=千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田
- ▷8月30日(火)=宮町、長町、光岸地、鎌ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通

▷8月31日(水)=南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鎌ヶ崎、田代

■注意事項

①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認の上、申し込んでください②1軒の申し込みにつき3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認の上、ご連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください(小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください)

■申込期限 8月15日(月)

■申し込み 市生活課さいれいなまち推進室 (☎64-6488)

20歳のつどいの企画に参加しませんか?

市生涯学習課

令和5年1月8日(日)に開催予定の「20歳のつどい」の内容を一緒に考えてくれる実行委員を募集します。※成年年齢の引き下げにより、「成人式」から「20歳のつどい」に名称を変更して開催します

■対象 今年度20歳になる人(昨年度なった人、来年度なる人も可)

■募集期限 8月26日(金)

■問い合わせ 市生涯学習課社会教育係 (☎68-9119)

Jアラートの全国一斉訓練放送が行われます

市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。この訓練に伴い「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバースタジオで流れます。

■日時 8月10日(水)午前11時ころ

■放送内容 ①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム

■その他 気象状況などにより放送内容を変更、または中止する場合があります

■問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

【広告】



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

スタジオから

暑い日が続いていますが、皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは、先月から新番組がスタートしました。宮古市の日本舞踊家中川太治さんによる『福寄屋濤太衛門の宮古辯アワー』を、毎週木曜日午後8時から放送しています。宮古辯を主題に皆さんとの交流



福寄屋濤太衛門さん(写真右)とゲストの小田代直子さん

のひと時をお送りします。初回から5週にわたりゲストをお招きし、宮古辯を交えての楽しいトークは、思わず笑いを誘います。

このコーナーでは、皆さんからのエピソードをお待ちしています。いただいたエピソードを“宮古辯語り”します。ぜひ、お寄せください。あなたのとなりにみやこハーバーラジオを、これからもどうぞお聴きください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中!

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(simulradio.info/)でもお聴きいただけます。



スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ(ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。



※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936

✉826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送(☎77-3399)

俳句に親しむ

季題「夏^{なつ}の海^{うみ}」「夏^{なつ}の山^{やま}」

さいとう白沙 選

【特選】

夏山路風より軽ろき靴履いて
佐々木俊子

評||夏山路は傍題。中七から作者の弾んだ心が読み取れます。比喩を使って上手くまとめました。

夏の海望みて旧き海戦碑
長塚忠雄

評||浄土ヶ浜入口、白木山にある宮古湾海戦の碑。明治二年、新政府軍と旧政府軍が激突した海を眺める作者。

【入選】

夏山や熊よけ鈴を腰に下げ
阿部 稔

夏山を下りて一礼山男
川崎みちえ

夏の海あの日襲いし影も無く
加藤信子

駆けっこの波打ち際や夏^{なつ}の海
佐々木るみ子

夏山やマスクを外し深呼吸
佐藤茂之

幼な子のパチャパチャキヤッキヤ夏の海
高橋良子

夏の海今は無けれど心には
西澤あさ子

爽快なうみねこ丸や夏^{なつ}の海
松崎光子

◆次の季題「西^{にし}白^{しろ}」「青^{あお}蜜^{みつ}柑^{かん}」※8月8日(月)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほか住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は38人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、ぜひ目を通しましょう。傍題の活用も可とします。○小中高生の作品歓迎。学年のみ明記、他は一般に準じます。

◇選者詠「水のごと過ぎる一日や花木椶 白沙」

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ(<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>)をご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



小が理商店
人気の
干物セット

ご贈答などにご利用ください。
その他各種セット取り揃えております。

— 創業大正元年 — (有)小が理商店 (ネット購入)

引き継がれる伝統の味

〒027-0091 岩手県宮古市築地二丁目7-18
TEL 0193-62-1728 FAX 0193-64-0604 <http://www.ogari.jp>



第24回企画展の紹介

『はっくつ』 —ほる・はかる・かんがえる—

市教育委員会文化課 編

『はっくつ』と聞くと、テレビ番組で見る“古代エジプト文明”などをイメージする人も多いのではないのでしょうか。実は、私たちの住むこの宮古市でも発掘が行われており、たくさんの貴重な遺物が出土しています。

発掘とは、遺跡と呼ばれる大昔の人々が遺した生活の跡を、地面を掘って調べることです。宮古市は、約1万5千年前から1万年以上も続いた縄文時代の遺跡が多く、そのほかにも中世（主に約600年前の戦国時代）の城跡もあり、これまでで100以上の遺跡を発掘してきました。その多くは、建物や道路を建設する際になくなってしまいう遺跡を、記録として残すために行われています。

発掘と言っても、炎天下や極寒の空の下で地面を掘る過酷な重労働から、出土品を慎重に接合して図面におこすとても繊細な整理作業まで、その工程は多岐にわたります。

この企画展では、なぜ『はっくつ』をするのか、どのように『はっくつ』をしているのか、『はっくつ』で何がわかるのかにスポットをあて、発掘に必要な不可欠な道具や、発掘調査員ならではのエピソードも

交えて紹介しています。

大人はもちろん、小・中学生にもわかりやすい内容ですので、夏休みの自由研究などにもぜひご活用ください。

あなたの知らない?! 『はっくつ』の世界をのぞいてみては?

- 開催期間 9月25日(日)まで
- 場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム 企画展示室



刷毛を使用した発掘調査の様子



土器の大きさや文様を読み取り、測りながら図面を作ります

市長のひとり言

7月17日、宮古市の新たな遊覧船「宮古うみねこ丸」がついに就航の日を迎えました。当日は出崎ふ頭で、来賓や関係者の方々をお招きして、記念式典を行いました。

昨年1月に、浄土ヶ浜遊覧船が、58年の歴史に幕を下ろしました。その後、多くの方から「宮古には遊覧船はなくてはならない」とのお声をいただき、「観光のまち・宮古」の目玉となる、新たな遊覧船事業をスタートいたしました。

遊覧船建造にあたっては、全国の皆様からのクラウドファンディングをはじめ、企業様からの寄付、街頭での募金など、多くのご支援をいただきました。宮古うみねこ丸に込められた皆さんの思いと、就

航までの道のりを考えると、喜びと感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。宮古うみねこ丸に関わっていただいた全ての皆様、ありがとうございました。

宮古の海には、やはり遊覧船がよく似合います。今後、船上での花火観覧や結婚式の企画案もあるとか。「宮古うみねこ丸」が、皆さんに末永く愛される“市民号”となることを願っております。



宮古うみねこ丸の操縦室で記念撮影。皆さんの乗船をお待ちしています。

〔広告〕

宮古の美味しいものを 全国へお届けします!!

魚河岸

さらうで嬉しい贈り物! 自分で食べるオリジナルギフト

食堂(10席) 海鮮料理定食4種のほか、種類丼焼

株式会社 ダイニング 魚河岸 〒027-0051 岩手県宮古市南町13-23 0193-77-5323 定休日 水曜日

株式会社 ダイニング 〒027-0048 岩手県宮古市板屋三丁目2番6号 0193-63-8806

HPはこちら

大坂建設株式会社

英知 創造 躍動

安心・安全・うまい!

〒027-0052 岩手県宮古市宮町一丁目3番43号 TEL 0193-62-2305(代) FAX 0193-63-7486



しおかぜ公園内のステージでは、山口太鼓の会の演奏などが披露され、会場を盛り上げました



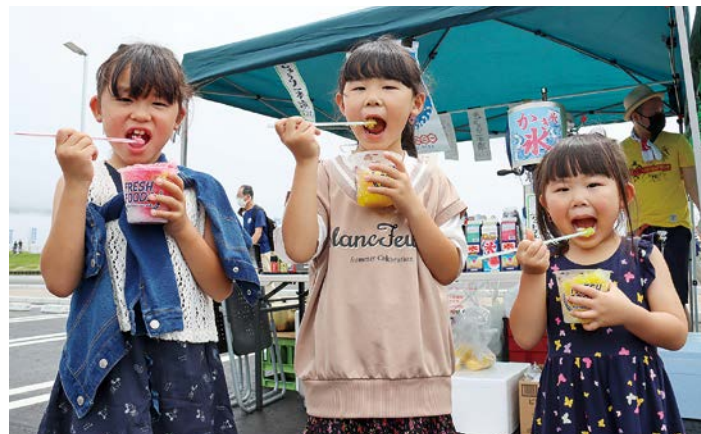
親子海釣り体験教室で、講師から海釣りの仕方やマナーを教わる参加者



宮古の地酒「千両男山」の販売ブース。「浄土ヶ浜エターナルグリーン」のパッケージに興味津々の来場者

7月17日・18日、出崎埠頭、しおかぜ公園周辺で、しおかぜフェスタと出張！鯨ヶ崎元気市が開催されました。グルメや特産品などを取り扱うブースが立ち並んだほか、18日には磯の生物観察会と親子海釣り体験教室が行われ、約1万人の来場者でにぎわいました。
大久保翔吾さん・衣里子さん（日立浜町、28）夫婦は「いろんなグルメがあつて楽しい。地域の活性化のためにも、ぜひ続けてほしい」と休日を満喫していました。

あふれる笑顔に にぎわう出崎埠頭



「暑い日はかき氷だね！」と口いっぱい頬張る可愛い三姉妹

編集後記

▼クローズアップを取材（3頁参照）。「好きこそ物の上手なれ」と言いますが、長い年月、継続できる力に強い感銘を受けました。互いに支え合う仲間と、仕事帰りに笑顔で競技に打ち込む姿は素敵でした。自分も何事も継続して上達させることができるよう頑張りたいです。【東】

▼しおかぜフェスタを取材。出崎埠頭で「宮古うみねこ丸」の就航や鯨ヶ崎元気市、ステージイベントなど、いろいろな催しが行われました。18日には晴天に恵まれ、大勢の方々ににぎわい、多くの笑顔に出会うことができました。マスクなしの笑顔に会えるのが待ち遠しいです。【元】

▼遊覧船「宮古うみねこ丸」就航式を取材（表紙・目次参照）。そこには、乗客やお見送りなどをするたくさんの方々の笑顔が、待ちに待った就航を皆でお祝いする雰囲気、温かい気持ちになりました。多くの人に愛される「みんなの遊覧船」。それは必然だと確信しました。【秀】



目の不自由な方に広報などのCD（デザイン）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】
✉info@city.miyako.iwate.jp

