

広
報

みやこ

「森・川・海」と「心」が調和し共生する安らぎのまち

9

September . 2022
令和 4年9月1日号
No.409

水遊び楽し〜ね!



- 03 クローズアップ
NHKのど自慢大会優勝 名取^{なかくき}蒼生さん
- 04 市からのお知らせ
新型コロナウイルス感染症に関する情報について／宮古市貨物自動車運送業事業継続緊急支援給付金／宮古市プレミアム商品券を使って地元でお買い物を／事業復興型雇用確保助成金／動物愛護フェスティバル／9月10日は下水道の日／9月9日は救急の日／「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集／『稲刈り』で秋の訪れを感じませんか？／宮古市 つなげる いのちの写真展／『みやこ秋まつり』3年ぶりに開催！ ほか
- 14 まちの話題
大塚製菓と包括連携協定を締結／国内最大の豪華客船「飛鳥Ⅱ」寄港／大仙市民招待事業／宮古の森に親しむ会in休暇村／海上自衛隊護衛艦「まさなみ」寄港／NHKのど自慢／宮古夏まつり「海上花火大会」
- 16 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／9月のハッピーバスデー ほか
- 18 健康プラザ
各種健康診査・がん検診日程 ほか
- 20 図書館情報
市立図書館9月の特集 ほか
- 21 各種無料相談・地域おこし協力隊便り
9月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 22 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 24 お知らせ
市議会9月定例会議のお知らせ ほか
- 26 スタジオから・俳句
- 27 ふるさと博物館
ミュージアム収蔵品の紹介—^{せいえんどき}製塩土器— 塩を作る土器
- 28 まちの話題ピックアップ
高校生英語スピーチコンテスト



真剣な表情でスイカ割りにチャレンジ！何回か挑戦し、無事にスイカを割ることができました



割ったスイカを夢中になって頬ばる子どもたち



9月の納期

9月の市税の納期

国民健康保険税第3期

9月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝9月8日(木)・22日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝9月25日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

水遊び楽し～ね！

●撮影日 8月6日

●場所 田老公民館



9月の表紙

8月6日、田老公民館で乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「プール遊びとスイカ割り！」が行われ、親子3組8人が参加しました。カラフルなプールやおもちゃを使ってみんなで水遊びを楽しんだ後は、スイカ割りをを行い、夏を満喫していました。

古館慧くん(6、刈屋)は「家で練習したおかげで、スイカをきれいに割れて楽しかった」と晴れやかな笑顔を見せました。

14年ぶりの開催！『NHKのど自慢』でチャンピオンに！！

名取 誉生 さん（なとり・たかき 25歳）

8月7日に市民文化会館で開催されたNHKのど自慢で、見事チャンピオンに輝いた、市内在住の名取誉生さん。会場には約700人の観客が訪れ、当日の様子はテレビで全国に生中継されました。こうしたステージでの歌唱は初めてだったという名取さんは「とても緊張して、思い通りに歌



たそうです。「皆さんがテレビの前で応援してくれていたことを知り、うれしかった。うまく歌えなかった悔しさがあつたが、声をかけてもらい救われたような気持ちだった」と改めて喜びを噛みしめます。もともと歌やカラオケが大好きだという名取さん。中孝介さんの『花』を選曲し

うことができなかったの、優勝できて本当に驚いた」と当日を振り返ります。優勝を実感したのは翌日。勤務先の病院で同僚や利用者におめでどうと声をかけられてからだっ

た決め手は、傷ついた人に寄り添う歌詞に強く共感したこと。この曲は、独特の抑揚があり難易度が高いですが、出場するならあえて難しい曲を歌って優勝したい」という強い思いがありました。しかし、仕事に加え、お子さんがまだ幼いこともあり、練習時間の確保が難しかったそうです。主な練習場所は、音が響く自宅の浴室で、掃除中やお子さんとの入浴時間を活用して練習を続けました。「歌詞に込められた思いを伝えるため、はつきりと発音すること意識した。録音した自分の声を友人に送り、アドバイスをもらうこともあつて、周囲の協力は心強かった」と本番までを振り返ります。

市内の病院で理学療法士として働く名取さんは、病气や怪我で基本的な動作が困難となった患者さんに寄り添い、



家族も見守る中、本番で透き通るような歌声を披露した名取さん

リハビリを通して日常生活への復帰を支援しています。「寝たきりになってしまった患者さんに、指導やサポートを続けることで、歩けるくらい元気に回復した姿を見るとうれしい」と仕事のやりがいを語る名取さん。『花』の歌詞にもあるように、これからも一人一人に寄り添う気持ちを大切に、仕事にも育児にも、まい進していきたい」と決意を新たにします。

人の痛みに寄り添う歌詞に共感。その思いを歌声に込めて熱唱

宮古市中小企業者事業継続緊急支援給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の拡大や燃油価格、物価高騰の影響で売上が減少し、事業継続のために資金を必要とする市内の事業者を対象に、給付金を支給します。

■対象要件 次の要件を全て満たすこと

- ①市内に事業所を有し、事業を営む中小企業者、個人事業者 など
- ②令和元年の売上が100万円以上で、かつ、令和4年4月から10月までのいずれかの月の売上が、令和元年から3年のいずれかの年の同月売上高と比較して15%以上減少している者
- ③市税を完納している者

■支給額 令和元年の売上高や業態に応じ、1事業者あたり5～20万円

■申請期限 11月30日(水)

■申請書類

- ①申請書兼請求書（様式第1号）
- ②直近の確定申告書、決算書などの写し
- ③左記、対象要件②の各売上高を確認できる決算書、確定申告書、売上台帳などの写し
- ④振込指定口座の通帳などの写し
- ⑤本人確認書類の写し（代理の場合は委任状および代理人の本人確認書類）

※対象業種や対象要件、申請書類などの詳細は市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



■申請方法 市産業支援センター（市役所2階）に持参または郵送

■問い合わせ 市産業支援センター（〒027-8501住所不要、☎68-9092または☎68-9067）

宮古市貨物自動車運送業事業継続緊急支援給付金

貨物自動車運送事業者の燃油費を支援します

急激な燃油価格高騰の影響で、事業継続のために資金を必要とする市内の貨物自動車運送事業者を対象に、給付金を支給します。

■対象者 次の全ての要件を満たすこと

- ①市内に事業所を有し、貨物自動車運送事業を営む中小企業者、個人事業者 など
- ②岩手県の運輸事業者運行支援緊急対策支援金（以下、「県支援金」）の支給の決定を受けた者（またはそれに準ずると認められる者）
- ③市税を完納している者

■対象車両 次の全ての要件を満たす車両

- ①対象者が、令和4年4月1日時点で営業用として保有し、市内で事業用に使用している車両
- ②県支援金の支給の対象となった車両（または、それに準ずると認められる車両）
- ③東北運輸局岩手運輸支局に登録されている車両

※貨物軽自動車を含み、被けん引車を除く

■支給額 対象車両1台あたり6万9千円

■申請期限 9月30日(金)

■申請書類

- ①申請書兼請求書（様式第1号）

- ②県支援金支給決定通知書（県様式第3号）・支給対象車両一覧（県様式第2号）の写し（またはそれに準ずると認められる書類）

- ③支給対象車両の車検証の写し
 - ④振込指定口座の通帳などの写し
 - ⑤本人確認書類の写し（代理の場合は委任状および代理人の本人確認書類）
- ※対象要件、申請書類などの詳細は市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



■申請方法 市産業支援センター（市役所2階）に持参または郵送

■問い合わせ 市産業支援センター（〒027-8501住所不要、☎68-9092または☎68-9067）

宮古市プレミアム商品券を使って 地元でお買い物しよう！

新型コロナウイルス感染症の拡大や、燃油価格・原材料費の高騰で大きな影響を受けている地域経済の回復と、市民の家計を支援するため「宮古市プレミアム商品券」を販売します。ぜひ、この機会にお買い求めの上、市内でお得なお買い物やお食事を楽しみましょう。

■商品券の内容

1枚5000円の商品券10枚〔中小商店・大型店共通券が5枚(①)、中小商店専用券が5枚(②)の計5千円分〕1冊を4千円で販売
※25% (千円分) のプレミアムが付いています

■販売期間・購入方法

【第1期・購入申込書での販売(市民限定販売)】
▽9月20日(火)～10月13日(木)

広報みやこ9月15日号に折り込み予定



①中小商店・大型店共通券



②中小商店専用券

定の「購入申込書」に必要な事項を記入の上、販売所に持参し、商品券を購入
※「購入申込書」1枚につき、1世帯最大4セットまで購入できます。1セットの購入もできますが、購入回数は1回限りのため、2回以上に分けて購入することはできません

【第2期・一般販売】

▽10月14日(金)～11月30日(水)

1回4セットまで、どなたでも購入できます(購入申込書は不要)

※期間合計10万セット販売。売り切れ次第終了

■利用可能期間

9月20日(火)～令和5年1月31日(火)

■販売所

市内各郵便局(簡易郵便局を除く)、さとう靴店、リラパークこなり、小成園末広町店、中屋米穀店、健康堂本店、シートピアなあと、宮古市職員生協、宮古商工会議所本所および田老・新里・川井の各支所

■参加店

のぼりやポスターの掲示があるお店で利用できます。詳しくは市ホームページ(下記QRコード)、または商品券購入時にお渡しするチラシにてご確認ください

■問い合わせ

宮古商工会議所 (☎02323233)



物価高騰対策支援金【岩手県の経済対策】

物価の高騰に対応する皆さんの事業の継続を支援します

■対象要件 次の全ての要件を満たすこと

- ①県内に本店登記を行っている中小企業者、または県内を納税地とする個人事業者
- ②令和4年4月から9月までの間(以下「対象期間」という)のいずれかの月の売上が、令和元年から令和3年の同月と比較して50%以上減少、または連続する3か月の売上の合計が令和元年から令和3年の任意の同期と比較して30%以上減少していること
- ③対象期間中の主要仕入品目の単価が、前年同月と比較して10%以上価格が上昇していること
- ④支援金の給付を受けた後も、事業を継続する意思があること

■支給額

①対象期間中に仕入れた主要仕入品目の中で、前年同月と比較して単価が10%以上上昇している品目(最大5品目)の価格上昇額を3カ月分合計し、金額に応じて右表のとおり定額支給

②家賃の4分の1(5万円上限/月)を3カ月分支給(最大15万円)

■申請書類 岩手県物価高騰対策支援金支給事業ホームページ(右記QRコード)にてご確認ください



■申請方法 問い合わせ先に郵送

■申請期限 11月30日(水)

■問い合わせ 物価高騰対策支援給付金事務局(〒020-0024盛岡市菜園一丁目3の6農林会館408号室、☎019-626-3160、午前9時30分～午後4時30分受け付け、土・日・祝日を除く)

■仕入価格上昇額に対する支給額

| 仕入価格上昇額合計(3カ月分) | 支給額 |
|-----------------|------|
| 10万円以上50万円未満 | 5万円 |
| 50万円以上100万円未満 | 10万円 |
| 100万円以上150万円未満 | 15万円 |
| 150万円以上 | 20万円 |

任意加入制度を使って

受け取る年金額を増やしませんか？

国民年金保険料を納められなかった期間や免除の期間があると、受け取る年金額が少なくなってしまう。

このような場合に、年金受給額を増やす手段として、60歳以降も加入することができる「任意加入制度」があります（65歳までは納付月数480月まで加入可能）。任意加入して、納付月数を増やすことで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

60歳以上65歳未満の人で任意加入を希望する人は、以下の物を用意して、申請受付場所です手続きしてください。

※現在、厚生年金加入中の人や既に老齢基礎年金を繰上げ受給している人は任意加入できません

■申請に必要な物

- ①年金手帳（基礎年金番号が分かるもの）
- ②預金通帳またはクレジットカード（任意加入の際の納付方法は、原則、口座振替またはクレジットカード納付になります）
- ③通帳登録印鑑（クレジットカード納付の場合は不要）

■申請受付場所 市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所・出張所、宮古年金事務所（太田一丁目）

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口係（☎019-077）、宮古年金事務所（☎019-963）

※詳しくは、日本年金機構ホームページ（下記QRコード）をご覧ください



高齢者叙勲受章者の紹介

高齢者叙勲は、春秋の叙勲によってまだ勲章の授与を受けていない功労者で、年齢が88歳に達した方に勲章を授与するものです。昭和48年6月以降、毎月1日付けで実施しています。

令和3年度には、宮古市から6人が受章しましたので、お知らせいたします。

【地方自治功労】
(令和3年5月受章)

三浦賢良^{かつよし}さん
(89歳、西町、元岩手県水沢家畜保健衛生所長)



【地方自治功労】
(令和3年12月受章)

去石雄喜^{たけし}さん
(88歳、区界、元岩手県川井村議会議員)

【労働行政事務功労】
(令和4年1月受章)

葛哲夫^{たけお}さん
(神田沢町・88歳、元釜石公共職業安定所長)

【教育功労】
(令和4年2月受章)

田畑輝彦^{てるひこ}さん
(88歳、佐原、元公立小学校長)



【地方自治功労】
(令和4年2月受章)

三田地良助^{たけのすけ}さん
(88歳、佐原、元公立中学校長)

【教育功労】
(令和4年3月受章)

佐々木三郎^{ささき}さん
(88歳、宮町、元公立小学校長)

「事業復興型雇用確保助成金」の申請を受け付けます

県では、沿岸12市町村に所在し、国または自治体の補助金・融資事業などを活用している事業所が、東日本大震災被災三県求職者【※】を雇用した場合、一人当たり3年間で最大120万円を助成します。

【※】平成23年3月11日時点で岩手県・宮城県・福島県で勤務または居住していた求職者のこと

また、雇い入れ（被災三県求職者以外の者も含む）に先立って住宅支援の導入などを行った場合、一年間で最大240万円を助成します。

詳しくは県ホームページ（右記QRコード）をご確認くださいか、下記までご連絡ください。



■申請期限 令和5年1月31日(火)

■問い合わせ 岩手県定住推進・雇用労働室（☎019-656-1571）

9月20日～26日は動物愛護週間 動物愛護フェスティバルを開催

■日時 9月25日(日)午前9時30分～正午
(雨天決行、9時受け付け開始)

■場所 閉伊川緑地公園(ふれあい公園)
※車でご来場の際は、河川敷駐車場をご利用ください

■内容 犬猫慰霊祭、マイクロチップ装着
デモンストレーション、犬のしつけ教室、
ワンワン運動会、動物無料健康相談など
※ワンワン運動会に参加を希望する人は、9
月10日(土)午後5時までにアトム動物病院(☎
673993)か、ナナ動物病院(☎640856)
に事前申し込みが必要です。参加する犬に
は必ず首輪とリードを付けてください

■対象 宮古市、山田町、岩泉町、田野畑

村にお住まいの人

■参加料 無料

■注意事項 マスクの着用など、新型コロナ
ウイルス感染症対策をして来場してく
ださい。新型コロナウイルス感染症の発
生状況によ

り中止とす

る場合があ

ります

■問い合わせ

せ 宮古保

健福祉環境

センター(☎

642218)



愛犬と一緒に運動しませんか？

フリーマーケット開催！ ～掘り出し物を見つけよう～

■日時 9月25日(日)午前9時～正午
(雨天決行)

■注意事項 来場の際は、新型コロナ
ウイルス感染症対策をお願いします。これまで同時開催していた「お
譲り品(本・食器)コーナー」は行
いません

【出店者募集】

■対象 宮古地区広域行政組合管内
の市町村(宮古市、山田町、岩泉町、
田野畑村)に住所を有する人

※実施1週間前からの体調管理
チェックシート要提出

■定員 先着16店(1店約2メート
ル四方)

■参加料 無料

■用意する物 出店場所用シート

■申込受付開始日 9月1日(木)

■場所・申し込み みやこ広域リサ
イクルセンター(☎64-7111)

※詳しくは宮古地区広域行
政組合ホームページ(右記
QRコード)をご覧ください



野生きのこの取り扱いに注意しましょう

■野生きのこ放射性物質濃度

岩手県では、放射性物質濃度の影響で、未だ国
から野生きのこの出荷制限が指示されている地域
があります。次に記載する地域から採取し、販売
することは食品衛生法違反となりますので、絶対
に行わないでください。

▷野生きのこ(全ての種類)の出荷制限地域

一関市、陸前高田市、平泉町、釜石市、奥州市、
大船渡市、金ヶ崎町、遠野市、住田町

■オークションサイト・フリマサイトを利用する 皆さんへのお願い

ここ数年、オークションサイト・フリマサイト
で、出荷制限地域「以外」から採取された野生き
のこの販売が多く見られ、特に「コウタケ」や「サ
クラシメジ」「ムラサキシメジ」などの販売が確
認されています。

これらの中には、「出品者」が
放射性物質濃度検査を行わない
まま販売している事例が多く見
られます。



このため、厚生労働省では、基準値(放射性セ
シウム濃度 100ベクレル/㌦)を超える野生きの
このがサイト上で販売されていないか、買い上げ検
査を実施しています。安全性を確認していない野
生きのこを販売しないようお願いします。

※万が一基準値超過が判明した場合、新たに国の
出荷制限地域が指定され、その地域においては「マ
ツタケ」や「コウタケ」「ナラタケ」など、種類
に関係なく全ての野生きのこについて、出荷・販
売を目的とした採取ができなくなります

■問い合わせ 沿岸広域振興局宮古農林振興セン
ター林務室(☎64-2215)

9月10日は「下水道の日」～水洗化工事はお済みですか？～

下水道はトイレの水洗化による快適な生活をもたらすだけでなく、生活排水を処理することで身近な川、海などの水環境の保全に役立つ大切な施設です。下水道が整備された地域の皆さんは、早めの接続をお願いします。

市では水洗化工事への融資あっせん制度を実施しております。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）を参照ください。



■問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎71-2299)

市営建設工事の発注状況のお知らせ（7月着工分）

7月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji>

_kekka.html）でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課 (☎68-9070)



| 工事名 | 場所 | 工事期間 | 契約金額(円) | 請負者 | 工事担当課 |
|------------------------------|----------------------|------------------|------------|-------------|----------|
| 箱石川向地区公衆用トイレ設置工事 | 箱石第2地割 | R4.7.1～R4.9.28 | 3,423,200 | ㈲崎尾工務店 | 川井総合事務所 |
| 石浜漁港（石浜地区）機能強化（防波堤）工事 | 重茂第21地割 | R4.7.1～R5.2.9 | 34,870,000 | 大坂建設㈱ | 水産課 |
| へいがわ老木公園スポーツ交流会館給水設備改修工事 | 老木第11地割 | R4.7.1～R4.10.28 | 5,397,700 | ㈱宮古衛生社 | 生涯学習課 |
| 大平地区給水管切替工事 | 田老字小林 | R4.7.2～R4.11.11 | 3,491,400 | ㈲田老ガス水道設備工業 | 施設課 |
| 宮古市民総合体育館排煙装置等改修工事（排煙装置） | 小山田二丁目 | R4.7.8～R4.12.4 | 18,990,400 | ㈲崎尾工務店 | 生涯学習課 |
| 宮古市民総合体育館排煙装置等改修工事（自動火災報知設備） | 小山田二丁目 | R4.7.9～R5.1.4 | 22,647,900 | ㈱村山電機商会 | 生涯学習課 |
| 小堀内漁港（摂待地区）機能強化（防波堤）工事 | 田老字星山 | R4.7.15～R5.3.11 | 58,300,000 | 大坂建設㈱ | 水産課 |
| 津軽石漁港（堀内地区）漁村再生（防波堤ほか）工事 | 赤前第15地割 | R4.7.15～R5.3.1 | 58,190,000 | ㈱佐賀組宮古営業所 | 水産課 |
| 小堀内漁港（小堀内地区）臨港道路越波対策工事 | 田老字向新田 | R4.7.15～R5.3.10 | 17,085,200 | 大坂建設㈱ | 水産課 |
| 箱石林業者センタートイレ改修工事 | 崎山第7地割 | R4.7.15～R4.10.12 | 6,787,000 | ㈲小野建設 | 農林課 |
| 宮古市消防団第19分団根城器具置場建築・解体工事 | 老木第20地割、第18地割 | R4.7.15～R4.11.11 | 9,188,300 | ㈲崎尾工務店 | 消防対策課 |
| 近内トンネル補修工事 | 近内第7地割 ^{ほか} | R4.7.15～R4.12.16 | 12,842,500 | ヤマキ総業㈱ | 建設課 |
| 宮古職業訓練センター照明器具LED取替工事 | 長町二丁目 | R4.7.15～R4.11.26 | 14,246,100 | 小山田電業㈱ | 産業支援センター |
| 田鎖地区生活排水路整備工事 | 田鎖第11地割 | R4.7.15～R4.10.12 | 1,805,100 | ㈲伊藤総業 | 生活排水課 |
| 市道末広町線配水管布設工事 | 末広町 | R4.7.16～R5.2.17 | 72,600,000 | ㈱菊地建設 | 施設課 |
| 北地区側溝蓋設置工事 | 宮園 ^{ほか} | R4.7.23～R4.12.10 | 9,769,100 | ㈲伊藤総業 | 建設課 |
| 南地区側溝蓋設置工事 | 藤の川 ^{ほか} | R4.7.23～R4.12.24 | 14,104,200 | 三浦重機㈱ | 建設課 |
| 106急行松草バス停留所移転整備工事 | 区界第4地割 | R4.7.23～R4.9.20 | 1,937,100 | ㈲関建設 | 川井総合事務所 |
| 宮古市消防団第43分団平津戸器具置場解体工事 | 平津戸第1地割 | R4.7.23～R4.11.19 | 2,873,200 | ㈲関建設 | 消防対策課 |
| 蛸の浜漁港機能保全（橋梁防護柵）工事 | 鉾ヶ崎第6地割 | R4.7.23～R5.2.12 | 6,946,500 | ヤマキ総業㈱ | 水産課 |
| 崎山古里線道路改良工事 | 崎鉾ヶ崎第14地割 | R4.7.23～R5.2.20 | 39,710,000 | 佐藤土木工業㈲ | 建設課 |
| 3災4号中倉・堀野線災害復旧工事 | 田老字小田代 | R4.7.23～R5.1.22 | 18,269,900 | ㈱小成良治商店 | 建設課 |
| 市道臺目線長寿命化修繕（災害防除）工事 | 臺目第5地割 | R4.7.30～R4.12.9 | 3,711,400 | ㈱小成良治商店 | 建設課 |
| 市道飛の沢線舗装改修工事 | 臺目第8地割 | R4.7.30～R4.11.15 | 5,720,000 | 三好建設㈱ | 建設課 |
| 宮古市地域創生センター多目的ホール床改修工事 | 神林 | R4.7.30～R4.9.12 | 2,415,600 | ㈲小野建設 | 企画課 |

令和5年度いわて水産アカデミー

第5期研修生を募集

地域内外から漁業就業者を積極的に確保し、地域への定着と担い手として育成することを目的に、研修生を募集します。

■研修期間 令和5年4月～令和6年3月（1年間）

■研修費用 年額11万8800円
※入講時に一括納付

※その他、研修に必要なかつば、長靴、防寒着などは実費負担

■募集人数 10人

■募集期限 令和5年2月28日(火)

■募集条件 令和5年4月1日時点で

50歳以下であり、次のいずれかに該当する人

▽研修修了後、岩手県内に定住して漁業に就業する人

▽岩手県内で漁業に就業している人のうち、漁業の知識や技術を習得し、漁業経営の安定・拡大を図る意思のある人

※詳しくはホームページ「いわて水産アカデミー」(下記QRコード)をご覧ください

■問い合わせ いわて水産アカデミー運営協議会事務局(☎019・626・3063)



9月9日は「救急の日」

～救急時の対応を考えてみませんか～

●救急車の適正利用にご協力を

救急車は、緊急を要する人を迅速に医療機関へ搬送するために使われることが望まれています。

しかし、救急車で病院に搬送した約半数が軽症(入院を必要としない外来診療)となっています。

本当に救急車を必要とする人への対応が遅れないよう、救急受診アプリ「Q助」などを参考に救急車の適正利用にご協力をお願いします。

○全国版救急受診アプリ「Q助」とは



急な病気やケガをした際に、症状の緊急度を素早く判定し、救急車を呼ぶ目安が判断できるアプリとなっています。

ぜひ総務省ホームページ(右記QRコード)からダウンロードしてみてください。



●講習会またはインターネットで応急手当の方法を学べます

宮古消防署では、コロナウイルス感染症対策のため救急講習会の内容を一部変更し通年実施しています。万が一の際に応急手当を行い、尊い命を救うことができるよう、ぜひご参加ください。

また「e-ラーニング」で、自宅にしながら応急手当の基礎知識を学ぶことができます。

詳しくは宮古地区広域行政組合消防本部ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



■問い合わせ 宮古消防署救急係(☎62-5533)

いわてエコアクション2022夏編 ～「温室効果ガス排出実質ゼロ」を目指して～

県では地球温暖化防止のため「いわてエコアクション2022夏編」を実施しています。ウェブページでは、エネルギー消費の多くなる夏に効果的な身近なエコアクション(省エネ行動)を紹介しています。公共交通利用や3Rなどで環境に優しい生活を心がけてみませんか?

実践して、アンケートにお答えいただくか、SNS(ツイッター、フェイスブック)公式アカウントのフォローや、ハッシュタグ(#)をつけて投稿に参加いただくと、抽選でプレゼントが当たります。

岩手の夏を快適に、地球にもやさしく過ごすため、ぜひご参加ください。

詳しくはアイーナのホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



■実施期間 9月30日(金)まで

■問い合わせ 岩手県環境生活企画室(☎019-629-5272)

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

家族などを海外の戦地で亡くした戦没者遺児を対象として、戦没した旧戦地を訪問し、慰霊追悼と現地住民との友好親善を図ります。

■参加料 10万円

■実施地域

【広域地域】

- ①東部ニューギニア②ビスマーク諸島③ミャンマー・タイ④ソロモン諸島⑤フィリピン(1次)⑥マーシャル・ギルバート諸島⑦台湾・バシー海峡⑧フィリピン(2次)
- ⑨中国

【特定地域】

- ①東部ニューギニア②西部ニューギニア③ミャンマー

■日程などの問い合わせ 日本遺族会事務局 (☎03・3261・5521)

※相手国の事情や新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更や中止となる場合がありますので、ご了承ください

※詳細はホームページ
(☎<http://www.nippon-izokukai.jp>) をご確認ください



風力発電事業の“計画段階環境配慮書”縦覧中

株式会社グリーンパワーインベストメントが、隣接する盛岡市と岩泉町の境付近の山間部で計画している“(仮称)藪川地区風力発電事業”について、環境保全のために配慮すべき事項を取りまとめた“計画段階環境配慮書”の縦覧を行っています。

■期間 9月26日(月)まで

※土・日・祝日は除く

■時間 午前8時30分～午後5時15分

■縦覧場所 市環境課(市役所4階)、宮古地区合同庁舎1階県民ホール(五月町)

■問い合わせ 市環境課環境係 (☎68-9078)

教育委員の杉本さんが再任



教育委員

杉本 裕樹さん(48)

市教育委員に杉本裕樹さんが再任されました。

任期は、令和4年8月30日から令和8年8月29日(土)までの4年間です。

■問い合わせ 市教委総務課総務係 (☎68-9114)

もしもの時に役立つ防災食クッキング

9月は防災月間です。この機会に、災害時など、もしもの時に役立つアイデアを学びませんか。

■日時 9月16日(金)

【午前の部】午前10時～11時30分
【午後の部】午後1時30分～3時

■場所 宮古保健センター

■内容 ポリ袋を使用した簡単調理体験(和風パスタ、ふんわり蒸しケーキ、高野豆腐しっとり煮など)

■対象 市民

■定員 各回先着12人

■参加料 無料

■用意する物 エプロン、三角巾

■申し込み方法 電話、ファクス

または専用フォーム(下記QR)



熱に強い市販のポリ袋に食材を入れて布で包み、ゆでるだけ!

コード)で申し込み
■申込受付開始日 9月1日(木)午前8時30分
■申込期限 9月12日(月)
■申し込み 宮古保健センター (☎640111、FAX645464)



『稲刈り』で秋の訪れを感じませんか？

地元農産物の消費拡大・地産地消を推進するため「宮古の農業まるごと体験」を開催します。

■日時 9月25日(日)午前9時(雨天中止)

■集合場所 JA新いわて宮古宮農経済センター(花輪)

※稲刈り会場へはバスで移動。宮古駅前午前8時40分発の送迎バスも運行します

■対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

■定員/参加料 先着30人/無料

■用意する物 マスク、軍手、長靴、汚れてもよい服装

男の筋力アップ運動教室

楽しくミニ講話を受けたり、健康運動指導士による運動指導を受けてみませんか？

■期日 10月6日(木)・13日(木)・27日(木)、11月10日(木)・17日(木)・24日(木)、12月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)(全10回)

■時間 午後1時30分～3時30分

■場所 市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 専門職による介護予防ミニ講話と健康運動指導士による運動指導を行います

■対象 市内在住の65歳以上の男性

■定員 15人

■参加料 無料

■用意する物 飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装、筆記用具

■申し込み方法 電話

■申込期限 9月16日(金)

■その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容を変更・中止する場合は、申込者へ個別に連絡します

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター(☎68-9086)



気持ちよく汗を流しながら、金色に輝く稲をみんなで楽しく収穫しましょう！

■申し込み方法 電話
 ■申込期限 9月16日(金)
 ■申し込み 市農林課農政係(☎9094)
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止とする場合があります

林業初心者の人必見！チェーンソー研修を開催

山林の手入れをしたい人、自伐型林業に関心のある人を対象に、林業未経験者、林業初心者向けの研修を行います。お気軽にご参加ください。

■日時

【第1回】9月17日(土)～19日(月)

【第2回】10月8日(土)～10日(月)

※時間は全日午前9時～午後4時

■場所

【第1回】黒森ふれあい館

【第2回】箱石林業者センター

■内容 チェーンソーに関する基礎知識・基本操作・メンテナンス など

■対象 市民、市内に山林を所有する人

■定員 各回先着15人

■参加料 3千円(テキスト代)

■用意する物 筆記用具、作業しやすい服装、ヘルメット、手袋、履物、雨具、昼食、飲み物

■申し込み方法 右記QRコード、電話



■申込期限

【第1回】9月13日(火)

【第2回】10月3日(月)

※各回とも同じ内容です。どちらかに申し込んでください

■その他 各回、全日程参加の人には「チェーンソー取扱技術特別教育修了証」を発行します

※業務などでチェーンソーを使う場合、本研修の受講が必要となり、その証明になります

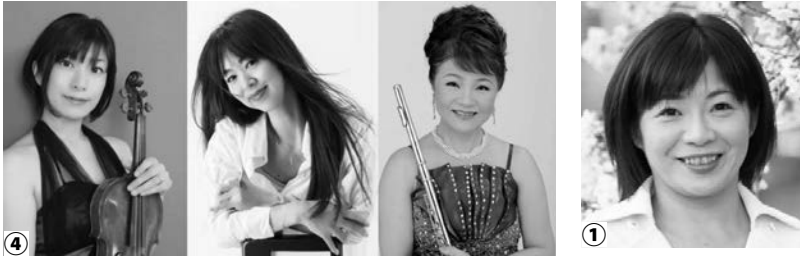
■申し込み 自伐型林業推進協会・三木(☎03-6550-8141)、市農林課林政係(☎68-9097)



講師が丁寧に教えます

東日本大震災から11年

宮古市つなげるいのちの写真展



震災の記憶と記録を忘れないため、そして私たち一人一人の「心の復興」のための写真展を、昨年引き続き市民交流センターで開催します。

- 期間 9月23日(金)～25日(日) (一部は30日(金)まで)
- 場所 市民交流センター内
- 内容 下記【表】のとおり
- 問い合わせ 写真展実行委員会事務局・長澤 (☎090・8787・9707)

- ①講演会に出演する「おもかげ復元師」
笹原留似子さん
- ②笹原さんの震災絵日記作品
- ③記念イベントで上映される、後藤泌尿器科皮膚科医院震災活動記録映画
- ④アンサンブル演奏に出演するグラツィアの皆さん
- ⑤震災追悼の宮古辯語りを口演する
福寄屋濤太衛門さん

【表】いのちの写真展内容

| 内容 | 期日 | 時間 | 場所 | イベントの詳細 |
|--------|-------------------|------------------------------|-------------------------------|--|
| 記念イベント | 23日(金) | 【要予約】※下記参照 午前9時30分～正午 | 市民交流センター 2階多目的ホール | ▷オープニングセレモニー ▷映画上映＝後藤泌尿器科皮膚科医院震災活動記録“灯り続けた街の明かり” ▷講演＝笹原留似子(おもかげ復元師)“いのち輝かせて” |
| | | 午後1時～2時 | | ▷宮古辯語り＝福寄屋濤太衛門“お月さま” ▷アンサンブル演奏＝グラツィア、梅村バイオリン教室 |
| 屋内展示など | 23日(金)～ 25日(日) | 午前9時30分～午後4時 ※25日(日)は3時まで | 市民交流センター 1階ふれあい広場・ 2階ほか | ▷震災時の活動記録写真展示(自衛隊、宮古警察署、宮古海上保安署、宮古消防署、宮古市消防団) ▷災害と歯科医療パネル展示 ▷おもかげ復元師の震災絵日記展示(★) ▷水中写真家・鍵井靖章さんによる震災後の海中写真展(★) ※★は30日(金)まで展示 |
| 屋外展示 | | 午前10時～午後3時 | | イーストピアみやこ 駐車場内 |
| 相談会 | 24日(土) | 午前10時～午後2時 | 市民交流センター 2階創作スタジオ | ▷震災身元不明者相談会(岩手県警) |

【要予約】イベントについて

23日(金)午前中に開催予定の記念イベントは、客席数に限りがあるので、予約が必要です

■予約受付場所/開始日 市民交流センター2階事務室/9月9日(金)午前10時

■定員 先着30人

12・13頁に掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、中止または内容を変更する場合があります

第28回宮古市産業まつり



今年も、おいしいグルメなどを堪能できるブースが数多く出店します！

■日時 10月1日(土)・2日(日)午前10時～午後3時
 ■場所 市民総合体育館
 ■出店内容(予定)
 ▽地場産品や姉妹・友好交流都市などの特産品販売
 ▽企業・学校・福祉施設などの展示
 【秋田県大仙市提供「昼花火」】
 10月1日(土)／閉伊川河川敷から打ち上げ
 ■問い合わせ 宮古市産業まつり実行委員会(市産業支援センター)内、☎(019)9092)



今年は、感染症対策を講じて屋内にもブースを展開する予定です(写真は令和元年開催時)

新型コロナウイルス感染症対策
 会場への出入口を限定し、入場の際は次のとおり対策を実施します。
 ▽検温
 ▽氏名などの記入
 ▽マスク着用の確認
 ▽手指消毒
 会場内ではマスク着用にご協力ください。体調が悪い人は来場をご遠慮ください。

秋の一大イベント！ 「みやこ秋まつり」3年ぶりに開催！

市民による手踊りパレードやステージ演奏など、楽しみな企画が盛りだくさん！3年ぶりの秋まつりを楽しみましょう！

■期間 9月17日(土)・18日(日)
 ■時間/場所/内容(詳しくはポスター・チラシをご覧ください)

【17日(土)】
 ▷正午～午後6時/宮古駅前ステージ/各種プログラム
 ▷午後6時～9時30分/あいさつ通り・末広町/手踊りパレード・船山車パレード

【18日(日)】
 ▷午前10時～午後6時(予定)/宮古駅前ステージ/各種プログラム

▷午後6時～9時30分/あいさつ通り・末広町/手踊りパレード・船山車パレード

■公開手踊り練習(日時/場所) 9月9日(金)午後7時/市民総合体育館
 ■問い合わせ みやこ秋まつり実行委員会(☎65-9555)



宮古の秋を代表するイベントが3年ぶりに！

宮古港海戦船山車パレード参加者募集！

みやこ秋まつりの船山車パレードに参加する“宮古港海戦船山車”の、引き手および手踊り隊を募集します。

■日時 9月18日(日)午後5時30分～9時30分(予定)
 ■募集人数 30人(年齢問わず)
 ■申し込み方法 名前、住所、生年月日、連絡先(電話番号またはメールアドレス)を電話、ファクス、メールのいずれかで連絡
 ■申し込み 市観光課もてなし観光係(☎68-9091、FAX63-9120、✉kanko@city.miyako.iwate.jp)

市民の健康作りへ協力

大塚製薬と包括連携協定を締結

宮古市は7月25日、大塚製薬と市民の健康的な生活の実現に向けて取り組む協定を締結しました。

協定の内容は熱中症対策や生活習慣病予防、食育、スポーツを通じて健康作りなど多岐にわたります。

山本市長は「大塚製薬の皆さんの経験や知見を市民サービスの向上に役立てたい」と期待を込めました。大塚製薬仙台支店の迫上智博支店長は「健康維持を軸に高齢者福祉の充実、災害発生時など幅広く協力したい」と抱負を話しました。



協定を取り交わす迫上支店長（左）と山本市長



またの寄港を願い、多くの市民がお見送りしました

6年ぶりの寄港を歓迎

国内最大の豪華客船「飛鳥II」寄港

7月26日、藤原ふ頭に飛鳥IIが入港。約400人の乗客は、田老地区を巡るツアーや、ふ頭に設けられた特産品販売ブースでの買い物などを堪能しました。

出港時には重茂中学校生徒によるトド崎太鼓の演奏が華を添えたほか、多くの市民が足を運び、飛鳥IIを見送りました。

ツアーに参加した梶薫之さん（79、千葉県）は「販売ブースでは、いかせんべいを買えたので大満足」と旅を満喫していました。

友好都市との絆深める

大仙市民招待事業

7月30日・31日「本州最東端・宮古の海」大仙市民招待事業が行われ、大仙市から14家族、47人が宮古市を訪れました。

参加者は、宮古うみねこ丸での浄土ヶ浜周遊、地引網体験、水産科学館見学、宮古名物「いかせんべい」焼き体験などを行いました。家族で参加した渡邊太陽くん（8）は「地引網でいろんな生き物がとれた。遊覧船ではウミネコに餌をあげて面白かった」と宮古の海を楽しんでいました。



勢いよく餌をめがけて飛んでくるウミネコにびっくり！



地引網の中にはどんな生き物があるかな？



昔ながらの型を手に、せんべいを焼き上げます



約3mの高さにあるブランコで自然を堪能する参加者

木で遊び自然に親しむ

宮古の森に親しむ会in休暇村

7月31日、休暇村陸中宮古で参加者10人がロープを使い、ツリークライミングを体験しました。

最初は苦労しながらも、しばらくするとコツを掴み、中にはブランコのようにして楽しむ人の姿もありました。木登りの後は、森を散策し、ナラ枯れが起す生態系の変化などを学びました。

鈴木麻美さん（34、崎鍬ヶ崎）は「娘が自然に興味を持つきっかけになればうれしい」と親子でイベントを楽しんでいました。

災害対応を事前に確認

海上自衛隊護衛艦「まきなみ」寄港

8月5日、藤原ふ頭に、平成25年以来9年ぶりとなる「まきなみ」が入港し、7日に出港しました。

歓迎式典では、山本市長から記念の大漁旗が野瀬浩司艦長に贈られました。出港する7日まで、大勢の来場者が護衛艦の外観の見学に訪れました。

野瀬艦長は「災害の際は時間との戦いとなる。今回の入港の経験を生かして、いざという時には護衛艦でできる救助活動に従事したい」と意気込みを話しました。



たくさんの観客を前に練習の成果を披露する出場者

思い乗せて響け歌声！

NHKのご自慢

8月7日、市民文化会館で、宮古市では14年ぶり、3回目となるNHKのご自慢が開催され、約700人が観覧しました。

ゲストに田川寿美さん・福田こうへいさんを迎え、市内外から出場した18組が熱唱。盛り上がりを見せる中、宮古市の名取誉生さんがチャンピオンに輝きました。

夫婦で観覧した鈴木幸子さん（71、近内）は「遠い親戚も出演していて驚いたが、うまくてさらに驚いた」と楽しんでいました。



全長151mの船の前に記念撮影をする関係者

宮古の夜空に大輪の花

宮古夏まつり「海上花火大会」

8月11日、出崎埠頭で「第54回宮古夏まつり『海上花火大会』」が開催され、待ちわびた多くの来場者でにぎわいました。

ステージでは郷土芸能や演歌などのイベントが披露され、観客を楽しませました。また、1400発の見事な花火も打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

谷口龍斗さん（宮古商工3年）は「色とりどりの花火に、雨も気にならないくらい見とれた」と笑顔で話しました。



次々打ち上がる花火がまちを明るくしました

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ※午前のみ園庭の利用可

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|-----------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| 赤ちゃんサロン ※バスタオル持参 | 6日(火)10:00～11:00 | 山口公民館和室 | ミニミニ運動会 ほか | 3カ月～12カ月のお 子さんとその保護者 |
| キッズ田老 | 8日(木)10:00～11:00 | 田老公民館 | | |
| ふれあい広場「にこにこ」 | 14日(水)・28日(水) 10:00～11:30 | 市民交流センター 2階ふれあい広場 | 保育士とおしゃべりしましょう ■講師=子育て支援センター職員 | 0～6歳のお子 さんとその保護者 |
| ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参 | 22日(木)10:00～11:00 | 山口公民館多目的 ホール | ミニミニ運動会 ほか | 1～6歳のお子 さんとその保護者 |

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時 ●定員=8組 ※健康相談会以外は要申し込み
※23日(金)はお休み

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|--|-------------------|------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| ぞうさんのミミの会 「絵本の読み聞かせ」 | 2日(金)11:00～11:15 | すくすく ランド (うみマチ ひろば) | 絵本の読み聞かせ | 子育て中の親子(保 護者のみ参加も可) |
| 赤ちゃんのつどい ※バスタオル、お口・お手 拭き用濡れティッシュ持参 | 9日(金)11:00～11:45 | | お月見会 | 3カ月～12カ月のお 子さんとその保護者 |
| おしゃべりサロン ※飲み物持参 | 12日(月)11:00～11:45 | | 育児の何でも相談会 ■講師=石崎公子(宮古市社会福祉 協議会) | 子育て中の親子(保 護者のみ参加も可) |
| 健康相談会 ※飲み物、筆記用具持参 | 26日(月)11:00～11:45 | | 子どもの生活リズム ■講師=宮古保健センター保健師 | 子育て中の保護者 |
| 親子ふれあい遊び ※バスタオル、飲み物持参 | 29日(木)11:00～11:45 | | ミニミニ運動会 | 8カ月～6歳のお子 さんとその保護者 |

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時 ●定員=8組 ※17日(土)・20日(火)はお休み

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|-------------------------------|-------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| ひよこルーム | 13日(火)9:00～11:00 | ひよこ クラブ (宮古ひ かり) | 子育てのお悩み相談 ■相談員=市こども発達支援センター職員 | 0～6歳のお 子さん とその保護者 |
| 入園・入所について ※申込期限=26日(月)午後2時 | 27日(火)10:30～11:30 | | 入園・入所についての話を聞く ■講師=市こども課職員 | |

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ※19日(月)・23日(金)はお休み

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|---|-------------------------|
| おはなし会♪ ※飲み物持参 | 5日(月)10:00～10:30 | のびっこクラブ (そけい幼稚園) | 親子でパネル・ペーパーシアター を楽しもう! | 0～6歳のお 子さん とその保護者 |
| 幼稚園の運動会に参加しよう! ※飲み物、帽子持参 | 18日(日) ※時間は電話で問い 合わせください | 岩手県立大学宮 古短期大学部グ ラウンド | 競技“ちびっこがんばれ!”に参 加しよう(雨天時は翌日に順延) | |
| 子どもの足をみてみよう ～足裏測定から～ ※飲み物、上履き持参 | 28日(水)10:00～10:30 | のびっこクラブ (そけい幼稚園) | 3Dスキャンで足を測定し、正し い靴の選び方や足の発達を学ぼう ■講師=下平茂晴(理学療法士) | |



山脇帆乃ちゃん
今月で1歳です
いつもニコニコほのちゃん♡ これからもほのペースでスクスク成長してね。大好きだよ (家族)



大久保晴太郎ちゃん
今月で1歳です
一歳のお誕生日おめでとう！ 食いしん坊の晴太郎、お姉ちゃん達と沢山遊んで、元気に大きくなってね♪ (家族)



藤岡憂依ちゃん
今月で1歳です
元気いっぱいでおせんべい大好きな憂依。お誕生日おめでとう！ これからもたくさん笑って過ごそうね！ (家族)



中島梓咲ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!! 声も顔もお姉ちゃんにそっくりなあずさ♡ 仲良く元気に育ってね♪ (家族)



千葉凧時ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう♡ 歌ったり踊ったり走ったり、毎日パワフルななぎちゃん! これからも弟と一緒に仲良く元気に過ごそうね (家族)



北村真那ちゃん
今月で2歳です
まなちゃんお誕生日おめでとう♡ 兄ちゃんに負けずたくさん遊んで食べて大きくなろうね!! (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「info@city.miyako.iwate.jp」まで。10月生まれの子どもの写真は、9月2日(金)必着をお願いします。



奥心花ちゃん
今月で2歳です
遊ぶのが大好きなこのちゃん、これからもみんなと一緒に遊ぼうね。(家族一同)



澤舘幸河ちゃん
今月で2歳です
元気いっぱい笑顔が可愛いこうちゃん♡ お誕生日おめでとう! 大きな怪我、病気がなくすくす元気に大きくなあれ☆ (家族)



鹿糠沢聖臣ちゃん
今月で2歳です
おみ君のかわいい笑顔がみんな大好きだよ。これからも元気に大きくなってね。(家族)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントについては中止する場合があります

園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。

詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

■9月の開放日時 9月21日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)

■用意する物 帽子、飲み物(水またはお茶)

■駐車場 各自で確保してください

■問い合わせ
子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(☎62-0884)



第4回はなまるフレンズ 親子であそぶ音楽ひろば♪

珍しい楽器で、心地よい音やリズムを感じ、歌って踊ってリフレッシュしましょう! お友達と交流しながら、親子で音楽あそびを楽しみませんか?

■日時 9月16日(金)午前10時～11時

■場所 市民総合体育館

■講師 智田邦徳(東北音楽療法推進プロジェクトえころん)

■対象 6カ月～6歳のお子さんとその保護者

■定員 先着親子15組

■用意する物 上履き、飲み物、タオル、マスク

■申し込み方法 電話またはファクス

■申込期限 9月12日(月)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎68-9119、FAX63-9112)



● 結核健康診断日程

65歳以上の人で、今年度まだ結核健康診断、肺がん検診、人間ドックを受けていない人が対象です。

| 地域 | 期日 | 受付時間 | 会場 | 地域 | 期日 | 受付時間 | 会場 |
|-------------|-------------|-------------|---------------|----|-------------|-------------|---------------|
| 宮古 | 9/15(木) | 9:00~9:15 | 八木沢農村センター | 宮古 | 9/21(水) | 9:00~9:15 | 姉ヶ崎地区センター |
| | | 9:40~10:15 | 八木沢地区センター | | | 9:30~9:40 | 佐々木勝見氏倉庫前(大付) |
| | | 10:30~11:00 | 宮古商工高等学校 商業校舎 | | | 10:00~10:15 | 崎山中学校 |
| | | 11:15~11:30 | 磯鷄漁村センター | | | 10:30~10:45 | 崎山公民館 |
| | | 13:00~13:30 | 佐藤俊一氏駐車場(磯鷄) | | | 11:15~11:30 | 大沢地区会館 |
| | 9/16(金) | 9:00~9:20 | 館下義男氏宅前(藤畑) | | 13:00~14:00 | ほほえみの里駐車場 | |
| | | 9:40~10:10 | 駒形通公民館 | | 9:15~9:30 | 佐々木知宏氏宅前 | |
| | | 10:30~10:50 | 赤前小学校 | | 9:45~10:00 | 笹見内地区会館 | |
| | | 11:10~11:20 | 堀内地区センター | | 10:15~10:30 | 重茂漁業協同組合 | |
| | | 11:40~11:50 | 旧海幸園(白浜) | | 10:45~10:55 | 元村集荷所 | |
| | | 13:15~13:30 | 荒巻集会所 | | 11:20~11:30 | 姉吉地区会館 | |
| | | 13:50~14:00 | 重茂北地区公民館 | | 11:50~12:00 | 25分団屯所 | |
| | | 9/20(火) | 9:00~9:30 | | 中里団地集会所 | 13:30~14:30 | 宮古保健センター |
| | 10:00~10:30 | | 第二中学校 | | | | |
| | 11:00~11:50 | | 市営住宅佐原集会所 | | | | |
| 13:30~14:00 | 鉦ヶ崎公民館 | | | | | | |

● 8020達成者・親と子の歯科健康賞・よい歯のおじいちゃん子おばあちゃん子歯科健康賞を募集!

80歳以上で自分の歯を20本以上持とう!という「はちまるにいまる8020運動推進事業」の一環で、下記の表彰を行います。表彰式は10月29日(土)午前10時30分からとなります。詳細は、後日該当者の人にお知らせします。皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

【①8020達成者】

▷対象=昭和17年9月30日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人
※市内歯科医院からの推薦になりますので、歯科医院に予約をして歯科健診を受けてください。なお、かかりつけ歯科医が市外の方は新里保健センターへご相談ください

【②親と子の歯科健康賞】

▷対象=平成30年1月から12月に生まれ、むし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好なお子さん

【③よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞】

▷対象=令和2年1月から12月に生まれ、祖父母または曾祖父母の努力や協力によって、むし歯がなく、かみ合わせや食生活が極めて良好なお子さん



【②③共通】②③の対象となるお子さんには、申し込みの後、宮古保健センターで歯科健診を受けていただきます

■応募期間/申し込み 9月1日(木)~15日(木)/新里保健センター (☎72-3500)

● 母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター(宮古保健センター内、☎64-0111)

認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。

●認知症の人と家族の会 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 9月21日(水)午前10時~11時30分

■場所 市民交流センター 2階多目的ホール

■内容 ①ミニ講話「認知症かなと思った時の病院のかかり方について」

②おしゃべり

■定員 30人(要申し込み)

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)

休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、午後には発熱などの症状がある人のみを診療します。予約制となりますので、当日電話予約してください。

■診療日 9月の毎週日曜日と19日(月)・23日(金)

■受付時間 午前9時~午後5時

■診療内容 発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

■問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

●祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■診療日/当番医療機関 ▷9月19日(月)/道又歯科医院(鉦ヶ崎上町8の20、☎62-3134)

▷9月23日(金)/くらた歯科医院(実田一丁目7の17、☎64-5088)

■受付時間 午前9時~午後3時

ストレスケアと栄養 ～いやされしび～

9月はストレスに負けない体づくりを、栄養面から応援するための取組として「いやされしび」を実施します。新作「いやされしび3」は、こころと体にやさしい「100%翌前後のおやつ」を紹介しています。また、コラボ企画としてふれあいカフェ「ミヤココ」でケーキセットを販売します。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



- 期間 9月1日(木)～30日(金)
- 展示場所 市民交流センター2階（運動スタジオ前）および田老・新里・川井の各保健センター
- おやつ販売場所/日時 市民交流センター2階ふれあいカフェ「ミヤココ」/平日のみ午前10時30分～午後3時

～ひとりで悩まず、相談してください～

- 宮古市内各保健センター▷宮古保健センター（☎64-0111）▷田老保健センター（☎87-2975）▷新里保健センター（☎72-3500）▷川井保健センター（☎76-2036）
- 岩手県宮古保健所（☎64-2218）
- 自殺予防いのちの電話（☎フリーダイヤル0120-783-556）
- 盛岡いのちの電話（☎019-654-7575）
- 岩手県精神保健福祉センターこころの相談電話専用ダイヤル（☎019-622-6955）
- 問い合わせ 市健康課（宮古保健センター内、☎64-0111）

● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。健診の内容・詳細は、「令和4年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

● 各種検診日程

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 検診種別 | | |
|---------|---------------------------|----------|------|-------|----|
| | | | 各種健診 | 各がん検診 | |
| 9/16(金) | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 千徳体育館 | | 大腸 | 子宮 |
| 9/25(日) | | | | 大腸 | 乳 |
| 9/26(月) | | | | 大腸 | 乳 |
| 9/27(火) | 9:30～11:00 13:00～14:00 | 宮古保健センター | | 大腸 | 子宮 |
| 9/29(木) | | | 健診 | | |
| 9/30(金) | | | 健診 | | |

- ▷各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。
- ▷肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます。
- ▷風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの人は、各種健診の際に抗体検査を受けることができます。

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

| 地域 | 期日 | 時間 | 会場 | 内容 |
|---------|-------------|-------------|--------------------------------|---|
| 宮古 | 9/1(木) | 10:30～11:30 | 駒形通公民館 | ▶血圧測定、個別健康相談 ▶講話「食料備蓄について」 |
| | | 13:30～14:30 | 赤前農漁村センター | |
| | 9/5(月) | 13:30～14:30 | 白浜コミュニティ消防センター | |
| | 9/6(火) | 11:00～12:00 | 落合地区会館 | |
| | 9/9(金) | 10:00～11:00 | 老木地区会館 | |
| 田老 | 9/13(火) | | 小田代山荘 | ▶血圧測定、個別相談 ▶講話「食料備蓄について」 |
| | 9/16(金) | 10:00～11:00 | 田老保健センター | ▶血圧測定、個別相談 ▶骨密度測定（素足になれる服装でおこしください） ▶講話「こころの健康について」 |
| 新里 | 9/13(火) | 10:00～11:00 | 日向生活改善センター | ▶血圧測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防について」 |
| | | 13:30～14:30 | 永田集会所 | |
| | 9/15(木) | 9:30～10:30 | 林業活力センター | |
| 9/20(火) | 10:00～11:00 | 新里保健センター | ▶血圧測定、個別相談 ▶講話「認知症予防について」 | |
| 川井 | 9/5(月) | 10:00～11:00 | 川井保健センター | ▶血圧測定、個別相談 ▶講話「認知症予防について」 |
| | 9/12(月) | | 夏屋集会所 | ▶血圧測定、個別相談 ▶栄養講話「災害時の備蓄について」 |
| | | 13:30～14:30 | 赤沢集会所 | |
| 9/15(木) | | 赤沢集会所 | ▶血圧測定、個別相談 ▶栄養講話「糖尿病予防について」 | |



図書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
 ■9月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日(19日は開館)、20日(火)
 ●田老・新里分室…月曜日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

市立図書館

【特集】「上手なお酒の楽しみ方」

匠が教える酒のすべて
大越 智華子 (著)



ビールから日本酒、焼酎、ワインなど世界の酒についての知識を、酒学講師である著者が写真やイラストとともに紹介しています。

お酒の「困った」を解消する最強の飲み方
溝口 徹 (著)



二日酔いなど体の不調は栄養不足のせいだった？アルコール代謝で使われる栄養素を補って健康的に飲酒する方法を解説しています。

◇展示コーナー
特集「食べ物のふしぎ」(こども図書室前)

いろいろな食品にすがたをかえる食べ物や食べ物のひみつがわかる本を紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ①9月3日(土)午前11時、午後2時 ▶「あらしのよるに ～あしたへの道～」(25分)
- ②9月10日(土)午前11時、午後2時 ▶「トムとジェリー ～パー

- ティー荒し～」(8分)
 - ▶「はらぺこおおかみとぶたのまち」(12分)
 - ③9月17日(土)午前11時、午後2時 ▶「ミッキーマウス ～ミッキーの誕生日～」(14分)
 - ▶「年中行事アニメーション おじいちゃんはボクのヒーロー」(10分)
 - ④9月24日(土)午前11時、午後2時 ▶「おしりたんてい ～プツきけんなまるいもの～」(20分)
- ◇おはなし会(こども図書室)
期日＝毎週土曜日
時間＝午後2時30分
内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

田老分室
(田老公民館内)

【特集】「気になるところにアプローチ…!!」
スキマ時間でお手軽ストレッチ！運動不足で悩んでいる方におすすめです。

新里分室
(新里生涯学習センター内)

【特集】「月と和菓子」
秋の風物詩「お月見」をもっと楽しむために、月と和菓子を堪能できる本を集めました。

川井分室
(北上山地民俗資料館内)

【特集】「月の絵本」
夜空に浮かぶ月には色々な表情があります。想像力豊かに描かれた月の作品をお楽しみください。

移動図書館車
「うぐいす号(田老・新里・川井)」
9月の運行日程

| 地区 | 運行日・駐車時間 | 場所 |
|---------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 新里 | 1日 15日 29日 (休) | 10:40～10:55 和井内・和井内深山産直付近 |
| | | 11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前 |
| | | 11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前 |
| | | 13:10～13:30 新里中学校前 |
| | | 13:45～14:00 愛福祉会前 |
| | | 14:15～14:30 茂市駅付近 |
| | | 14:45～15:00 曇目駅付近 |
| 田老 | 2日 16日 30日 (金) | 10:15～10:30 榎内・宮古市消防団第29分団榎内器具置き場付近 |
| | | 10:50～11:05 末前・伝承館前 |
| | | 11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近 |
| | | 13:00～13:30 グループホームおもつべ |
| | | 13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近 |
| 16日 (金) のみ | 14:30～15:00 崎山・グループホームたろう | |
| 川井・閉伊川コース | 14日 (水) | 9:45～10:00 平津戸 |
| | | 10:15～10:30 門馬出張所前 |
| | | 10:40～10:50 柳渡氏宅前 |
| | | 11:00～11:10 ウォーキングセンター |
| | | 11:15～11:40 大倉氏宅前 |
| | | 11:45～11:50 「道の駅」区界高原 |
| | | 12:40～12:50 やまびこ産直館 |
| | | 13:05～13:35 川井中学校 |
| | | 13:40～13:50 特産品加工施設 |
| | | 14:00～14:10 箱石地域振興センター |
| 14:20～14:30 片巢御供養様前 | | |
| 川井・小国川／箱石コース | 21日 (水) | 9:40～9:50 ユーニット |
| | | 10:00～10:10 赤沢集会所 |
| | | 10:20～10:30 上湯沢集会所前 |
| | | 10:35～11:00 小国出張所 |
| | | 11:10～11:20 横道氏宅前 |
| | | 11:25～11:35 大久保バス停 |
| | | 13:05～13:35 川井小学校 |
| | | 13:50～14:00 むつわ荘 |

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

9月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

| 相談 | 日時 | 場所 | 予約・問い合わせ |
|-------------------|--------------------------------|---|------------------------------|
| ★弁護士相談 | 毎週木曜日午前10時～午後3時 | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） | |
| 人権相談 | 宮古 | 毎週水曜日午前10時～午後4時 | 盛岡地方法務局宮古支局 |
| | 川井 | 21日(水)午前10時～正午 | 川内地域振興センター |
| 行政相談 | 宮古 | 13日(火)午前9時～正午 | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） |
| | 田老 | 14日(水)午後1時30分～3時30分 | 田老総合事務所（☎87-2111） |
| | ★川井 | 21日(水)午前10時～正午 | 川内地域振興センター |
| 公証人相談 (遺言相談) | 13日(火)午前9時～正午 | 宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください | |
| くらしとお金の 安心相談会 | 1日(休)午後1時～5時 | 市市民相談室(市役所1階) | 信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001) |
| ★災害復興住宅 融資の相談会 | 14日(水)午後2時～4時 ※11日(日)までに要予約 | | 住宅金融支援機構 (☎0120-086-353) |

9月の各種無料相談
★は要予約



7月30日・31日に開催された夜市は、大盛況でした

内外の人に知ってもらうため「トコトコみやこな商店街」というインスタグラムアカウン

私の協力隊としてのミッションは、情報発信の仕組みづくりを目指した「商店街の魅力発信事業」です。現在は、主に3つの取り組みを行っています。



第29回 青山詩乃さん



地域おこし協力隊便り

地域おこし協力隊の青山です。宮古市に移住し半年が経ちました。最近、海産物や野菜などの旬の味覚を堪能しながら、充実した日々を過ごしています。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chiiki.okoshi/



商店街の店主さんたちは気さくで、すぐ仲良くなりました！

商店街を訪れる機会が少ない人に、日常的に楽しんでもらうためのきっかけ作りを行っています。ぜひお気軽に、中心市街地商店街へお立ち寄りください！

皆さんも、下記QRコードからぜひフォローしてください！
また「商店街で売っている物を知りたい」という人に向けて、1店舗あたり1分ほどの紹介動画を協力隊メンバーと一緒に作成していますので、お楽しみに。

情報掲示板

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

市文化課

▼企画展「ゼロからわかる黒森神楽」
《ミニ公演》
●日時 9月10日(土)午後2時～3時
場所 市民交流センター多目的ホール
●演目 榊葉、恵比寿舞 ●その他 企画展は9月30日(金)まで ●問い合わせ 市文化課市史編さん室(☎②6447)

川井総合事務所

▼かわい木の博物館分館ツアー「早池峰遺産の森コース」
●日時 9月23日(金)午前8時30分～午後3時30分 ●場所 早池峰山 ●内容 古くから残る「イチイの森」「ヒバの森」を巡る ●参加料 無料 ●用意する物 山道を歩くことができる靴、昼食、飲み物、雨具 ●申し込み方法 住所氏名、年齢、連絡先を電話またはファクス ●申込期限 9月16日(金) ●集合場所・申し込み 川井総合事務所(☎⑦2165、FAX⑦2042)

中央公民館

▼リース編み教室「マクラメで編む小さなタペストリー作り」
●日時 9月29日(木)午後6時30分～8時30分 ●講師 伊藤由紀子 ●対象 市民 ●定員 先着7人 ●材料代 250円 ●用意する物 じし針(お持ちの人)、はさみ、筆記用具 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 9月4日(日)午前10時 ●場所・申し込み 中央公民館(市民交流センター、☎③4166)

山口公民館

▼暮らしが楽しくなるものづくり教室・木のスプーン
●日時 9月23日(金)午後1時～4時
内容 丸ノミなどを使用し、木製スプーンを作る ●講師 小椋優一 ●対象 市民 ●定員 先着10人 ●参加料 550円 ●用意する物 滑り止め付きの軍手、彫刻刀 ●申込受付開始日 9月1日(休)午前9時 ●場所・申し込み 山口公民館(☎②3670)

千徳公民館

▼絵手紙教室(全2回)
●日時 10月1日(土)・8日(土)午前10時～正午 ●内容 果物や野菜、植物、干支を題材にした絵手紙教室 ●講師 沼崎淳子 ●対象 市民 ●定員 先着6人 ●参加料 800円 ●用意する物 筆を拭くための布またはティッシュペーパー、飲み物 ※道具は貸し出しします ●申し込み方法 電話 ●申込受付開始日 9月1日(休)午前9時 ●場所・申し込み 千徳公民館(☎③5402)

田老公民館

▼かぎ針で編むお散歩ポシエット
●日時 9月16日(金)午後1時～4時
内容 毎日のお出かけに持ちたいシンプルで便利なバッグを作る ●講師 伊藤由紀子 ●対象 市内在住の人 ●定員 先着5人 ●材料代 2千円 ●用意する物 かが針6/0号、毛糸とじ針、はさみ、手拭きタオル、飲み物 ●申込期限 9月7日(水) ●場所・申し込み 田老公民館(☎⑦2976)

川井生涯学習センター

▼はじめてのちよこ盆講座～ミニ盆栽を作ってミニチュアの世界を楽しもう
●日時 9月11日(日)午前10時～正午
内容 初心者のためのちよこつとミニ盆栽作り ●講師 荒矢寿峰 ●対象 初心者 ●定員 5人 ●参加料 千円 ●用意する物 手袋、汚れてもよい服装 ※道具は貸し出しします ●申し込み方法 電話 ●場所・申し込み 川井生涯学習センター(☎⑦2167)

うみマチひろば

▼臨時休館のお知らせ
●閉館日時 9月23日(金) ※全館ワック
ス作業のため、臨時休館します
▼うみマチギャラリー2022
●日時 9月4日(日)～11日(日)午前9時

【広告】

宮古から地域の未来をつくる
陸中建設株式会社
公式HP

午後9時 ●場所 うみマチひろば ●内容 うみマチひろば利用者の作品を中心とした展示イベントです。書道、絵画、和紙人形、パステルアート、ドットアート、フルイドアート、短歌、川柳など ●入場料 無料
▼パソコン基礎講座 (Windows 10 & インターネット)
●日時 9月11日(日)午前10時～午後4時 ●場所 うみマチひろば ●内容 マウスの使い方、画面説明、文字入力など、パソコンの基礎およびインターネットの基本操作を学ぶ ●講師 三陸NPO支援センター会員 ●対象 パソコン初心者 ●定員 10人 ●参加料 500円 ●用意する物 筆記用具 ●その他 パソコンは用意します。

▼釣り入門講座〜初めてのルアーフィッシング〜

●日時 9月25日(日)午後1時〜4時
場所 〓うみマチひろばおよびリアスハーバー周辺 ●内容 〓釣りを始めたい人向けに、道具説明、投げ方などの基礎を学び、海で実践もします ●講師 〓金澤大輔 ●定員 〓8人 ●参加料 〓【一式持参】1000円【ロッド・リールあり】8000円【道具なし】28000円 ●用意する物 〓お持ちの釣り道具一式、タオル、飲み物 ※ライフジャケットは用意します

▼「聞こえない方とのコミュニケーション」講座〜聞こえない・聞こえないについて、どんなこと?〜

●日時 9月27日(火)・28日(水)午後7時〜9時 ●場所 〓うみマチひろば ●内容 〓聞こえにくい人とのコミュニケーションや手話などを楽しく学び実践します ●講師 〓加賀留美子 ●対象 〓小学生以上 ●定員 〓10人 ※小中学生は保護者同伴 ●参加料 〓2000円

《共通》

●その他 〓参加料は前日までに支払い願います ●問い合わせ 〓うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎667133)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼第17回宮古市民総合体育大会水泳競技

●日時 9月19日(月)午前10時(午前9時30分〜9時45分受け付け) ●対象

〓小学生以上 ●定員 〓40人 ●参加料 〓【高校生以上】千円【中学生以下】500円 ●申し込み方法 〓申込書に必要事項を記入し、姉ヶ崎サン・スポーツランドに持参。参加料は当日支払い願います ●申込期限 〓9月12日(月) ●場所 〓申し込み 〓姉ヶ崎サン・スポーツランド(崎山3の75の1、☎663222)

開催・募集など

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛の催し

《毎月開催『出張支え愛・傾聴サロン』〜ひとり抱えず、話してスッキリ!〜》
●日時 〓①9月4日(日)②9月11日(日)③9月25日(日) ※全て午前10時〜正午 ●場所 〓①西町災害公営住宅2号棟②崎山災害公営住宅③上鼻災害公営住宅 ●対象 〓公営住宅入居者および近隣住民

《毎月第2日曜日『支え愛・傾聴サロン』〜こころのモヤモヤ、話してスッキリ!〜》
●日時 〓9月11日(日)午前9時30分〜11時30分 ●場所 〓市民交流センター和室 ●参加料 〓無料 ●問い合わせ 〓宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎090・96330・8740)

▼「森を考える会」〜林業体験〜

●日時 9月10日(土)午前9時〜午後2時 ●集合場所 〓箱石林業者センター(崎山7の101) ●参加料 〓無料 ●用意する物 〓昼食、飲み物、タオル、長袖、長ズボン ●申込期限 〓9月9日

(金)申し込み 〓斉藤(☎090・7660・0348)

▼津軽石川河口探鳥会

●日時 9月11日(日)午前8時30分〜10時30分 ●集合場所 〓津軽石川サケ直売所前 ●内容 〓シギ、チドリ、サギ、ミサゴなどの観察 ●問い合わせ 〓日本野鳥の会宮古支部・関川(☎4725)

▼介護のしごと「再就職支援介護技術講座」

●日時 9月14日(水)午後1時〜4時30分 ●場所 〓市総合福祉センター ●内容 〓介護技術講座、求人状況や人材センターの利用方法の説明 ●対象 〓介護職経験のある人、福祉の仕事に就職を検討している人 ●定員 〓10人 ●申込期限 〓9月9日(金) ●申し込み 〓岩手福祉人材センターキャリア支援員・館洞(☎080・8201・0199)

▼ワークショップ「糸かけアートを作ってみよう!」

●日時 9月17日(土)午後1時30分 ●場所 〓うみマチひろば ●定員 〓8人 ●参加料 〓2千円 ●用意する物 〓はさみ、持ち帰り用の袋 ●申し込み方法 〓電話またはメール ●申込期限 〓9月13日(火) ●申し込み 〓iroritolaabo・佐藤(☎090・94233・8166)

▼iroitolabo@gmail.com

▼親子で楽しむ!シーカヤックでジオ体験

●日時 9月19日(月)①午前10時〜正午 ②午後1時〜3時 ●場所 〓浄土ヶ浜レストハウス前 ●内容 〓シーカヤックを

使った環境学習会 ●対象 〓小・中学生とその保護者 ●定員 〓各10人程度 ●参加料 〓無料 ●用意する物 〓濡れてもよい服装、靴、帽子、飲み物 ●申し込み方法 〓住所、電話、氏名、年齢を電話またはメール ●申し込み 〓シーカヤックスクール・鈴木(☎090・4550・0250、Email:sea-sn.net)

▼「みんなの笑顔プロジェクト」〜プロカメラマンを講師に浄土ヶ浜写真撮影会開催初心者大歓迎!〜

●日時 9月24日(土)午前10時〜午後3時 ●場所 〓浄土ヶ浜周辺(遊覧船乗船あり) ●講師 〓かとうまさゆき ●対象 〓カメラに興味のある人 ●定員 〓25人 ●参加料 〓1500円 ●用意する物 〓昼食 ※機材は準備します ●申込期限 〓9月16日(金) ●申し込み 〓岩手県北自動車宮古遊覧船事業部(☎8856)

▼区界高原トレッキング

●日時 9月25日(日)午前10時 ●場所 〓区界高原ウォーキングセンター ●内容 〓初秋の草花観察と兜明神岳登山 ●講師 〓かわい木の博物館案内人 ●対象 〓小学生以上 ●定員 〓先着30人 ●参加料 〓【大人】1500円【小学生】800円 ●用意する物 〓動きやすい服装、帽子、雨具、防寒着、飲み物 ●申し込み方法 〓申込書をファクスまたはメール ※申込書は下記QRコードからダウンロードできます ●申し込み 〓川井産業振興公社(☎7735、FAX7736、

☎kawai-co@nac.ne.jp)



ひとり親家庭等無料法律相談

..... 宮古保健福祉環境センター ほか
離婚や親権、養育費などについて弁護士による相談を行います。
■日時 10月6日(木)午前10時～午後3時
■場所 宮古地区合同庁舎1階相談室
■対象 ひとり親家庭の母子、父子 など
■参加料 無料
■申し込み 宮古保健福祉環境センター (☎64-2213)、岩手県母子寡婦福祉連合会 (☎019-623-8539)

岩手県警察職員を募集します

..... 岩手県警察本部
岩手県警察では、警察職員として警備船の業務に従事する人を募集しています。
必要書類や申し込み方法など、詳しくは問い合わせてください。
■受験資格・採用人数
【警備船航海士】(採用人数1人)
▷受験資格=4級海技士(航海)以上・1級小型船舶操縦士
【警備船機関士】(採用人数2人)
▷受験資格=4級海技士(機関)以上・2級または1級小型船舶操縦士免許
【共通】昭和57年4月2日以降に生まれた者(令和4年4月1日時点で40歳未満の人)
※海技士・操縦士免状は、令和5年3月31日(金)までに取得する見込みであれば、受験可能
■申込期限 9月14日(水)
■試験日 10月16日(日)
■問い合わせ 岩手県警察本部警務課人事係 (☎019-653-0110)、宮古警察署警務課 (☎64-0110)

岩手県立農業大学校学生募集

..... 岩手県立農業大学校
令和5年度の入学生を募集します。
■募集定員 【農産園芸学科】50人【畜産学科】20人
■出願期間/試験日
①推薦入学試験=9月5日(月)～22日(木)/10月13日(木)
②一般入学試験(前期)=11月7日(月)～18日(金)/12月7日(水)
③一般入学試験(後期) 令和5年1月23日(月)～2月3

日(金)/令和5年2月22日(水)

④社会人特別選考=令和5年1月23日(月)～2月3日(金)/令和5年2月22日(水)
■出願資格 高等学校または中等教育学校卒業者(令和5年3月卒業見込みの者を含む)
※学生募集要項など、詳しくは農業大学校ホームページ(☎https://www.pref.iwate.jp/agri/noudai/index.html)をご覧ください
■問い合わせ 岩手県立農業大学校教務担当 (☎0197-43-2211)

いわてリハビリテーションフォーラム2022開催

..... いわてリハビリテーションセンター
■日時 10月1日(土)午後1時～4時
■場所 アイーナ7階小田島組☆ほ～る(オンラインでも参加可能)
■テーマ 高齢者・障がい者の自動車運転を考える
■内容 ①高齢者や障がい者の自動車運転に関する講演②自動運転の最新動向や運転支援などに関するトークセッション
■定員 ▷会場=300人 ▷オンライン=500人
■その他 オンライン参加の場合、申し込みフォーム(右記QRコード)から9月20日(火)までに申し込み
■問い合わせ いわてリハビリテーションセンター(☎019-692-5800)

宮古市内の交通事故・犯罪件数
(7月1日～31日)

■交通事故件数

▷人身事故=2件、▷死亡者=0人
▷負傷者=2人、▷物損事故=58件
※自転車を運転する時は、大人も子どももヘルメットを着用しましょう!

■犯罪件数

▷侵入盗(無施錠)=0件、▷自転車盗(無施錠)=0件
▷万引き=1件、▷車上狙い=0件
▷振り込め詐欺=通報13件(被害0件)
▷もうけ話の詐欺=通報2件(被害0件)
▷子どもへの声かけ事案など=2件
※電話による還付金詐欺やショートメールなどによる架空請求詐欺が増えていますので注意しましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合には記載していただきます
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

おめでた おくやみ

8/1～8/15(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

飯島叶多(かなた) 宮町四丁目(洋介)
木川琉暉(るき) 里(勇貴)
小関 渚(なぎさ) 館下(望)
畠山翔伍(しょうご) 中里団地(格久司)
沼崎葵羽(あおば) 上鼻一丁目(央)
鳥居寧々(ねね) 田老三王三丁目(保)

♡結婚したお二人♡

佐々木公太・藤尾 光=西ヶ丘一丁目
加倉侑輝・館石朋果=下町(田老)

■亡くなった方■

三浦満子(85) 佐原二丁目
伊藤健吾(76) 宮町三丁目
川村文治(84) 宮園
遠藤泰弘(83) 長根四丁目
太田トヨ(93) 早稲栃
金澤貞美(92) 撰待和野
戸村みさ子(73) 上鼻一丁目
坂下ヨシ子(89) 刈屋
三浦則夫(73) 泉町
古館律子(87) 川井
中村 隆(77) 荷竹
馬場千勢(87) 千鶏
黒田良子(73) 蛸の浜町

上坂武美(77) 箱石(崎山)
赤石澤マツ江(85) 八木沢三丁目
吉川光久(87) 里
田中喜代治(86) 磯鶏沖
熊谷たか(102) 八木沢四丁目
葛 哲夫(88) 神田沢町
伊藤直樹(41) 里
佐々木里子(80) 藤原三丁目
宇都宮 浩(57) 赤前中甲
伊藤博見(82) 松山
佐々木征一(84) 大付
高田マツ(98) 日立浜町

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

| 人口と世帯 | 人口 | 男 | 女 | 世帯 |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|
| ※8月1日現在 ※()内は前月との比較 | 48,391人 (-75) | 23,255人 (-42) | 25,136人 (-33) | 23,046 (+2) |

| 人口のうごき | 出生 | 死亡 | 転入 | 転出 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|
| ※7月1日~31日 | 13人 | 69人 | 79人 | 98人 |

市議会9月定例会議のお知らせ

市議会事務局

会議の傍聴の際には、マスクの着用、検温、手指消毒にご協力をお願いします。発熱など体調不良の人は傍聴をご遠慮ください。本会議は市民交流センターでテレビ中継を放映するほか、インターネット(☎https://smart.discussvision.net/smart/tenant/miyako_city/WebView/rd/council_1.html)での生中継・録画をご覧いただけます。



- 日時 開会=9月5日(月)午前10時
閉会=9月30日(金) (予定)
- 場所 市役所5階議事堂
- 問い合わせ 市議会事務局 (☎68-9113)

宮古地域の粗大ごみ収集9月の対象地区

市生活課

■収集日と対象地区

- ▷9月27日(火)=館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園
- ▷9月28日(水)=新川町、向町、大通、未広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田
- ▷9月29日(木)=磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林
- ▷9月30日(金)=高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部

■注意事項

- ①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認の上、申し込んでください②1軒の申し込みにつき3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認の上、ご連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください
- ※小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください
- 申込期限 9月15日(休)
- 申し込み 市生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

- 作業期間 9月12日(月)~20日(火)
- 対象地区 長町、近内、西ヶ丘、千徳、長根、太田、千徳町、神田沢、板屋、上鼻、根市、花原市、ほか
- 問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

森林所有者のみなさんへ 間伐を代わりに行います

宮古農林振興センター

植林した森林の手入れができず困っていませんか？

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていない人工林(スギやカラマツなど)を所有者のみなさんに代わって間伐しています。

詳しくは、問い合わせてください。

- 問い合わせ 宮古農林振興センター林務室 (☎64-2215)

※「いわての森林づくり県民税」については岩手県ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

信用生協盛岡事務所 ほか

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。相談料は無料ですが、事前に予約が必要です。

- 日時 9月10日(土)午前10時~午後4時
- 相談内容 ①お金の問題(多重債務問題など)②遺産相続③不動産売買④税金など公共料金の滞納⑤DV・離婚問題⑥その他暮らしに関する悩み事
- 場所・申し込み 信用生協盛岡事務所(盛岡市南大通1の8の7CFCビル2階、☎0120-101-245)、信用生協釜石事務所(釜石市中妻町1の4の20第一豊後ビル1階、☎0120-101-965)

【広告】

うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

スタジオから

🎧 うろこ雲が映えるさわやかな空に日ごと秋を感じる今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは朝の生放送「おはよう潮風ラジオ（平日午前7時～9時）」の日替わりコーナー（毎週木曜日7時20分ごろ）で、秋田県大仙市の「FMはなび」と中継をつないでお互いの市の情報をお伝えしています。

大仙市と宮古市は東日本大震災以前から交流があり、現在は友好交流都市として関係を結んでいます。先日は、3年ぶりとなる第94回全国花火競技大会「大曲の花火」へ、宮古市の子育て世帯を無料で招待していただきました。さらに宮古市産業まつりなどのイベントでは昼花火も提供していただき、綺麗な花

火で私たちの目を楽しませてくれています。

また、7月末には「本州最東端・宮古の海」と題した招待事業に大仙市からたくさんの応募があり、抽選で選ばれた皆さんに遊覧船観光や地引網を体験していただきました。

ラジオを通じて市民の皆さんに大仙市をより身近に感じていただけたらと思っています。ぜひこちらもお聴きください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中!

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」
 (🌐<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」
 (🌐simulradio.info/)でもお聴きいただけます。



スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ(ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。



※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階

みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936

✉826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

俳句に親しむ

季題「西日」「青蜜柑」

さいとう白沙 選

【特選】

手ぬぐひを首に西日の台所

大越貞子

評||西日と火に攻められる

台所仕事をそつなく詠

んで、興行きのある作

品に仕上げられています。

勝ち越して抱き合う球児大西日

山崎榮治

評||試合に勝敗はつきもの、

それぞれにドラマがあ

ります。掲句、大西日

の幹旋が効いています。

【入選】

西日射し畳の匂ひ漂へり

太田屋 滋

下校児や西日背負ひて顎マスク

大村良子

西日落つ彼方に君が待ちしかも

加藤信子

青みかん儲け話に生返事

佐々木俊子

青みかん一つ残して墓整理

去石雄喜

青蜜柑まだ青春の中にある

内藤賢一

見た目とは裏腹甘き青蜜柑

長澤智子

西日背に早池峰山を下りけり

中村國雄

◆次の季題「蜻蛉」「残暑」※9月7日(水)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は30人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、季語は一句に一つ。傍題を活用しましょう。○小中高生の作品歓迎。学年のみ明記、他は一般に準じます。

◇選者詠「繋ぎゆく万の命やくだり鮎 白沙」

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ(🌐<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>)をご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



小が理商店
人気の
干物セット

ご贈答などにご利用ください。
その他各種セット取り揃えております。



— 創業大正元年 — (有)小が理商店 (ネット購入)

引き継がれる伝統の味

〒027-0091 岩手県宮古市築地二丁目7-18
TEL 0193-62-1728 FAX 0193-64-0604 <http://www.ogari.jp>



ミュージアム収蔵品の紹介

— せいえん ど き 製塩土器 — 塩を作る土器

市教育委員会文化課 編

日本の調味料といえば、味噌や醤油などがすぐ思い浮かぶと思いますが、日本で一番古い調味料は「塩」です。日本で「塩」が本格的に作られ始めたのは、今から約3,500年前の縄文時代後期という時代でした。主に関東と東北の太平洋側で作られていたとされており、塩を作る際に使用したと考えられている縄文土器がみつかっています。

塩を作った土器は製塩土器と呼ばれ、宮古市の鎌ヶ崎館山貝塚（縄文・平安）から平安時代の製塩土器が出土しています。残念ながら、市内から縄文時代の塩作りの痕跡はみつかっていませんが、大船渡や八戸などでは縄文時代の製塩土器がみつかっています。市内では浜辺近くに縄文時代後期の遺跡が存在しないため、遺跡内から製塩土器が見つかる可能性は低いですが、宮古の縄文人も土器で塩を作っていたと推測できます。

塩を作る際には、海水を濃縮した「かん水」を土器でひたすら煮詰めていくため、熱に耐えられず土器はひび割れて壊れてしまいます。そのため、遺跡からみつかる製塩土器のほとんどが、赤く焼けて脆くなった小破片となっています。熱を効率的に伝えるために薄く作られ、一度しか使用されないため模様もほとんど付いていないのが特徴です。

生物が生きていくためには、塩分などのミネラルは必要不可欠で、以前からも海水から塩を作っていたことは想像できますが、日本では縄文時代後期になって製塩土器を使用し塩を作り始めました。縄文時代の遺跡からは宮古では産出しない石材が日本各地から運び込まれており、宮古の塩やその他の海産物と石材などを交換する交易が行われていたのかもしれない。

崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは、9月10日(土)と11日(日)に製塩土器を使った塩作りの体験を開催します。宮古の縄文人もやっていたかもしれない、塩作りを体験してみたいかがででしょうか？

■日時 9月10日(土)・11日(日)午前10時～正午、午後1時～4時
■会場 崎山貝塚縄文の森ミュージアム 体験広場



製塩土器（鎌ヶ崎館山貝塚：平安時代）



テレビの企画で塩作りを再現している様子

市長のひとり言

7月30日・31日、秋田県大仙市の親子47名の方々に、宮古市へお越しいただきました。

大仙市の皆さまは、東日本大震災直後、いち早く宮古市に駆けつけ、我々を勇気づけてくれました。その後も、震災がれきの受け入れや、宮古市への職員派遣、「大曲の花火大会」への招待など、多くのご支援をいただけてきました。こうしたご縁がきっかけで、令和元年10月に大仙市と宮古市は「友好交流都市」となりました。改めて、大仙市の皆さまへの感謝にたえません。このたびの訪問は、これまでのご支援に対する感謝の意を込め、宮古市に招待させていただいたものです。

参加者の皆さまは、遊覧船「宮古うみねこ丸」に乗り、うみねこへの餌付けをしたり、真崎海岸での地引網体験など、普段、大仙市では体験できない「海」とのふれあいを楽しんでいただきました。また、生きたウニを初めて見て触れた子どもたちは、その形や動きに驚き、大きな歓声を上げていました。

「宮古が大好きになつた」「宮古のことをみんなに教えたい」といった声が聞かれ、「夏の良き思い出になったもの」と嬉しく感じております。東日本大震災からの復興を大きく支えてくれた大仙市の皆さま。今後とも両市の良さを生かしながら、市民相互の交流や、産業・経済・教育・文化などでの連携を図り、老松大仙市長と共に、両市のさらなる発展に努めてまいります。



浄土ヶ浜での集合写真。浄土ヶ浜レストハウスで宮古の海の幸を堪能していただきました。

〔広告〕

宮古の美味しいものを 全国へお届けします!!

魚河岸

もう一度嬉しい贈り物! 自分で食べるオリジナルギフト

食堂(10席) 海鮮料理定食4種のほか、種類丼焼

株式会社 ダイニング 魚河岸 〒027-0051 岩手県宮古市南町13-23 ☎0193-77-5323 定休日 水曜日

株式会社 ダイニング 〒027-0048 岩手県宮古市板屋三丁目2番6号 ☎0193-63-8806

HPはこちら

大坂建設株式会社

英知 創造 躍動

安心・安全・うまい!

〒027-0052 岩手県宮古市宮町一丁目3番43号 TEL 0193-62-2305(代) FAX 0193-63-7486

高校生が企画！英語スピーチコンテスト

Where there is a will, there is a way.(意志あるところに道は開ける)



発表者（後列左4人）、企画した宮古高校の生徒（前列6人）とコンテスト審査員（後列右から宮古市国際交流協会の伊藤祥子さん、ALTのゴードン・チャンさんと中嶋エミーさん）。



新田萌さん（3年）



岩間花音さん（3年）



熊谷桜さん（3年）



大澤莉奈さん（1年）

このコンテストは宮古高校の生徒6人が主体となり、宮古市国際交流協会と企画したもの。企画メンバーの斎藤拓斗さん（同校3年）は「学校で習った英語を普段使う場面があまりないので、テストでの点数でしか成果を感じられない。そのため、このイベントを企画し、勉強のやりがいや成果を実感する場を作りたい」とイベントにかける思いを話しました。

コンテストの参加者は「私の将来の夢」「宮古をよりよい街にするために」といった、あらかじめ用意されたテーマから選び、校正を重ね、本番のスピーチにのぞみました。

最優秀賞に輝いた大澤莉奈さんは「あいさつを交わせば元気をもらえることをテーマにスピーチをした。このような場では英語の経験を重ねて、将来的には国際的な仕事に関わっていきたい」と自らの将来を見据えていました。

8月11日、市民交流センター多目的ホールで英語スピーチコンテストが開催されました。参加した宮古高校の生徒4人は、約30人の観客を前にして、練習を重ねた英語のスピーチを披露しました。

編集後記

▼スピーチコンテストを取材（上記参照）。英語を懸命に学び、表現する高校生がまぶしい限りです。私なんかはステージに立つと話す内容を忘れて息も絶え絶え。人前で歌うなんて考えただけでも卒倒します。そんな感じなので、のど自慢の予選で落ちたのでしょう。【東

▼「本州最東端・宮古の海」を取材（14頁参照）。晴天に恵まれ、地引網や遊覧船での浄土ヶ浜周遊など「宮古の海」を大仙市の方々楽しんでいただきました。波に足の裏の砂がさらわれていくのにはしゃぐ子どもたちを見て、慣れてないんだなあと思ふの子どもとの違いを感じました。【元

▼おひさまクラブ「プール遊びとスイカ割り」を取材（表紙・目次参照）。夏晴れの下、無邪気に遊ぶ子どもたちを見て、私もシャッターを切りながら自然と笑顔に。子どもの笑顔には、なぜかいつも元気をもらいます。やっぱり、子どもっていいな。（相手もいせんが汗）【秀



目の不自由な方に広報などのCD（データ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。
【ファクスでの問い合わせ】
FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】
☐info@city.miyako.iwate.jp

