



3年ぶりの開催に  
溢れる笑顔



## 目次

広報みやこ No. 411\_Oct. 2022

- 02 | 第36回みやこ秋まつりフォトレポート
- 04 | 市からのお知らせ  
新型コロナウイルス感染症に関連する情報について／宮古市公式LINEがバージョンアップ！／灯油購入費などの一部を助成／あなたの「出会い・結婚」を応援！／U・Iターン就職をする人へ！市営住宅を貸し出します／地域を応援！令和5年度事業を募集します！／10月も客船が続々と寄港！／第17回宮古もてなし観光・文化検定開催！ ほか
- 11 | まちの話題  
令和4年度宮古市総合防災訓練／早稲田大学応援部パフォーマンス／やまびこフェスタ2022／2022開伊川川下り大会
- 12 | 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／10月のハッピーバースデー ほか
- 14 | 健康プラザ  
各種健康診査・がん検診日程 ほか
- 16 | 図書館情報  
市立図書館10月の特集 ほか
- 17 | 各種無料相談・地域おこし協力隊便り  
10月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 | 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 | お知らせ  
宮古地域の粗大ごみ収集10月の対象地区 ほか
- 22 | スタジオから・俳句
- 23 | ふるさと博物館  
北上山地民俗資料館の企画展紹介「山里の暮らしと保存食」
- 24 | まちの話題ピックアップ  
宮古うみねこ丸船上ウエディング公開挙式、宮古うみねこ丸乗船1万人達成セレモニー

## 10月の納期

### 10月の市税の納期

市県民税第3期

国民健康保険税第4期

### 10月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝10月13日(木)・27日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝10月23日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

※市税はスマートフォン決済アプリおよびクレジットカードでも納税できます

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)

## 3年ぶりの開催に 溢れる笑顔

- 撮影日 9月18日
- 場所 あいさつ通り



## 10月の表紙

9月17日・18日の2日間にわたり、3年ぶりに開催された、みやこ秋まつり。訪れたたくさんの観客が、躍動感にあふれた船山車などの演舞に酔いしれていました。

家族と見に来た前川龍空くん(鉾ヶ崎小5年)は「あばれ太鼓が一番好き。間近で見ることができて、迫力がすごかった。久しぶりの秋まつりは、やっぱりとても楽しかった」と弾ける笑顔を見せました。

# 3年ぶりの秋まつりに街が熱狂！



9月17日・18日、第36回みやこ秋まつりが開催され、3年ぶりの秋まつりに宮古の街は大いににぎわいました。

駅前広場では、復興親善大使の市川由紀乃さんなど、多くの団体が会場を盛り上げました。

まつり娘を先頭にしたり、9つの手踊り団体や、宝船・あばれ太鼓・山口太鼓の船山車などが街を練り歩き、G・R・E・S・仲見世バルバロスは魅惑的なダンスを披露していました。



# オミクロン株に対応したコロナワクチン接種を開始しました

国は、現在流行しているオミクロン株に、これまでのワクチンを上回る重症化予防効果や感染・発症予防効果が期待される、オミクロン株対応ワクチンの接種を開始しました。

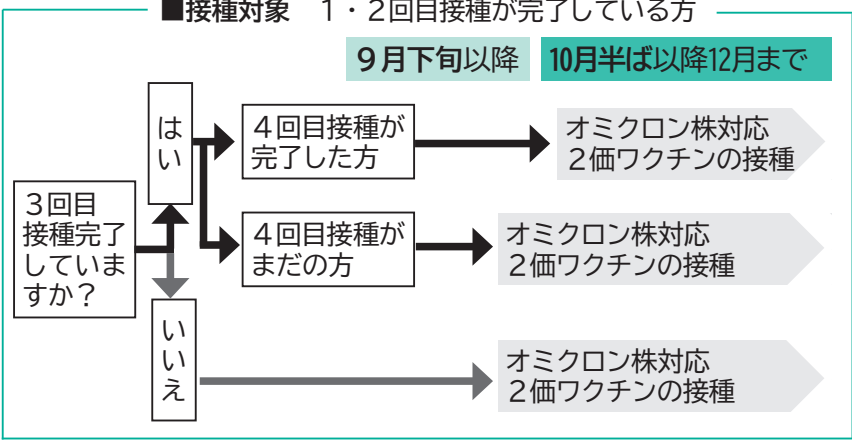
市では、国からのワクチンの供給量に合わせ、速やかに接種を実施します。

## 【接種対象者】

接種対象となる方は、1・2回目接種を完了した12歳以上の市民です。

前回の接種から5カ月の間隔を置いて接種することができます。接種対象は右表のとおりです。

3回目または4回目の接種券が届いている方で、まだ接種をしていない方はお手元にある接種券をそのまま使用してオミクロン株対応ワクチンの接種ができます。



国では、対象の全ての方が年内に接種完了となるように、接種期間の短縮を検討しています。接種券が届いたらお早めに予約をしてください。

1・2回目接種または3回目接種を終えた後に、宮古市に転入した方は、接種券の発行手続きが必要です。宮古・田老・新里・川井の各保健センターの窓口で申請するか、市ホームページ（右記QRコード）から接種券発行申請書を印刷して宮古保健センター（〒027-8501住所不要）まで郵送してください。  
※詳細が決まり次第、随時広報や市ホームページでお知らせします



## 【小児（5～11歳）の3回目接種を開始します】

初回接種を完了して5カ月以上経過した5～11歳の方を対象に、3回目接種を実施します。使用するワクチンは、初回接種と同様にファイザー社ワクチンです。対象となる方には、順次接種券を送付します。

## ■問い合わせ

### 【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092**（フリーダイヤル）

■FAX番号 **019-681-3806**

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分（土・日・祝日を含む）



LINE  
宮古市公式LINEアカウント  
からも接種の予約ができます

# 【お買い物にGO！】 いわて県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン

対象のキャッシュレス決済を使って、県内のお店で商品の購入やサービスを利用すると、支払い額の20%が後日使用できるポイントとして還元されます。登録・申請は不要です。

■期間 10月1日(土)～31日(月)

※予算に達し次第終了

■付与ポイント上限 対象となるキャッシュレス決済サービス1社につき、上限5千ポイント（円）  
（1回の決済あたりの上限は2千ポイント（円））

■対象キャッシュレス決済サービス auPAY、d払い、PayPay、楽天Pay

■キャンペーン対象店舗 上記キャッシュレス決済サービスにて支払いが可能な県内のお店（ただしコンビニエンスストアなどを除く）

※キャンペーンの詳細内容は、岩手県ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



■問い合わせ いわて県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン事務局（☎019-907-1874）

## 宮古市公式LINEがバージョンアップ!

# この機会に「宮古市」と友だちになろう!

10月3日(月)から「宮古市公式LINEアカウント」をリニューアルします。多くの市民の皆さまに、コロナ関連情報・防災・イベント・ごみの出し方などの市政情報を発信するとともに、道路損傷等通報・電子申請などのサービスを追加して、市民サービスの向上を図ります。

「宮古市」と友だちになっていない人は、この機会にぜひ「友だち登録」をお願いします。

問い合わせ 市企画課広報係(☎9065)

### ■友だち登録方法

#### 【トーク画面からの登録方法】

- ① LINEのトークを選択
- ② 「検索」をタッチ
- ③ 「宮古市」と入力
- ④ 「宮古市」を友だち追加

#### 【QRコードからの登録方法】

- ① 下記QRコードを読みこむ
- ② 「宮古市」を友だち追加



### ■利用できる主なサービス

#### 【道路損傷等通報サービス】

- ① メニュー1から道路損傷等通報サービスをタッチ
- ② 市ホームページから注意事項を確認し、通報サービスへ
- ③ 場所・写真などを書き込んで通報

#### 【図書館電子申請】

- ① 下記記事をご覧ください



※国は、10月をデジタル月間と定め、10月2日(日)・3日(月)をデジタルの日としています。今年のテーマは「ふれよう! #デジタルのチカラ」です

## インターネットで読書が可能に! 宮古市電子図書館がはじまります!

新型コロナウイルス感染症対策として、利用者が安心して読書を楽しめる環境を整備するため、電子図書館サービスを開始します。

■電子図書館とは? インターネット環境が整っていれば、パソコンやスマートフォン・タブレット端末などで、いつでもどこでも電子書籍の貸し出し・閲覧などができる「インターネット上の図書館」のこと

■サービス開始日時 10月1日(土)午前9時

■利用対象 宮古市に居住、通勤または通学している人で、市立図書館の利用登録がある人

■申し込み方法

①電子図書館の利用には申し込みが必要です。図書館の窓口または市ホームページ(右記QRコード)から申し込みを行い、IDとパスワードの発行を受けてください



※図書館の利用者カードには有効期限があります。更新や登録事項を変更する場合には、市内に居住・通勤・

通学していることが確認できる書類が必要となります

■利用方法 発行されたIDとパスワードで宮古市

電子図書館にログインすると、電子書籍の貸し出し・閲覧・予約・返却がいつでも利用できます

■電子書籍の貸し出し冊数/期間 3冊/14日間

■注意事項

▷電子図書館の利用には、インターネットに接続したパソコン、スマートフォン、タブレット端末などをご用意ください

▷電子図書館サービスの利用は無料ですが、通信料は利用する人の負担となりますので、ご注意ください

▷電子書籍のダウンロード・保存・印刷はできません

■問い合わせ 市立図書館(☎62-2414)



図書館に行かなくても、さまざまな本を読むことができます

# 本格的な冬の到来前に！

## 灯油購入費などの一部を助成

高齢者世帯・障がい者世帯・ひとり親世帯のうち、市民税が課税されていない世帯または生活保護受給世帯を対象に、灯油・電気・ガスなどの光熱費や生活用品購入費の一部を助成します。

次の要件を満たす世帯は、令和5年2月17日(金)までに申請してください。

助成の対象になると思われる世帯には、9月末に申請用紙を郵送しています。申請書が届かない場合は、問い合わせてください。

生活保護受給世帯は、申請は不要です。

■対象 次の①～③の全ての要件を満たしている世帯

①住所要件 9月1日時点で、本市に住民登録をしている世帯

②所得要件 令和4年度の市民税が非課税の世帯

※世帯の中に市民税が課税されている人がいる場合は、助成の対象となりません

③世帯要件 次の①～④のいずれかに該当する世帯

①高齢者世帯（65歳以上の人のみがいる世帯）

②障がい者世帯

③ひとり親世帯

④生活保護受給世帯

※助成の対象とならない場合もありますので、世帯の要件など、詳しくは、市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください

■助成額 一世帯当たり6千円

※世帯員名義の口座へ振り込みます

■申請期限 令和5年2月17日(金)

■申請方法 次のいずれかの方法で申請

①申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で郵送

②申請書および用意する物を市福祉課（市役所1階）・市介護保険課（市役所1階）・各総合事務所・各出張所に持参

※土・日・祝日を除く

■用意する物 世帯員名義の預金通帳、令和4年度市町村民税非課税世帯であることを証明する書類（令和4年1月2日以降に本市に転入した人）

■問い合わせ 市福祉課（☎082-9

082）

082）

## ♡あなたの「出会い・結婚」を応援！♡

■問い合わせ 市企画課地域創生交流推進室（市役所4階、☎65-7056）

市では、出会いを求めている人や新婚世帯を対象に、以下の助成事業を実施し支援しています。ぜひこの機会に、ご利用ください！

### 「i-サポ」入会登録料（1万円）を全額助成！

- 助成対象者 宮古市に住民登録している人  
※1人につき1回限りの助成です
- 申請書類 入会手続き時に「i-サポ」窓口で記入します。市役所での手続きは不要です  
※助成対象者であれば、入会登録料は無料です  
《“いきいき岩手”結婚サポートセンター『i-サポ宮古』》
- 開所時間【平日】午前10時～午後7時  
【土日】午前9時～午後6時  
※火曜日・祝日・お盆・年末年始は休み
- 場所 陸中ビル3階（宮町一丁目3の5）
- 登録できる人 県内にお住まいまたはお勤めの人などで、20歳以上の独身の人  
※登録料は1万円で、2年間有効
- 相談・予約 i-サポ宮古（☎65-7222）  
※事前予約が必要。また『“いきいき岩手”結婚サポートセンター『i-サポ』』ホームページ（右記QRコード）からも予約ができます



### 新婚世帯の住居費・リフォーム費・引越費用を助成！

- 対象世帯 婚姻届を提出して1年以内であり、婚姻日時点で夫婦双方の年齢が39歳以下の世帯  
※対象要件の詳細は問い合わせてください
- 対象経費  
【住居費】婚姻に伴い、住宅を購入または賃借して居住する際に要した費用  
【引越費用】引越業者への支払いに要した費用  
【リフォーム費用】婚姻に伴い、住宅をリフォームする際に要した費用（婚姻日が令和4年4月1日以降の世帯のみ）
- 補助金額 ①夫婦双方の年齢が29歳以下の世帯 = 1世帯あたり上限60万円  
②①以外の世帯 = 1世帯あたり上限30万円
- 申請方法 必要書類を記入し市企画課へ持参
- 申請書配布場所 市企画課で配布しているほか、市ホームページ（右記QRコード）からダウンロードできます





## U・Iターン就職をする人へ！ 市営住宅を貸し出します



産業を支える人材の確保・定住を図るため、市外から転入し市内で新規に就労する人に、市営住宅を貸し出します。

申し込みの準備をする前に、まずは問い合わせてください。

■対象者 以下の全ての要件を満たす人

- ①市外から転入し、市内で新規に就労する人
- ②18歳～59歳の人
- ③3カ月以上入居する人（最長5年まで）
- ④地域の自治会活動や団地の維持・清掃活動などに参加できる人
- ⑤暴力団員ではない人

※転勤による赴任や公務員、学生は対象外

■申込受付開始日 10月3日(月)

■申し込み方法 申込書と必要書類を持参または郵送

■申込書配布場所・申し込み 市建築住宅課公営住宅係（市役所3階、〒027-8501住所不要、☎

68-9107)

※申込書は市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



◆募集戸数

| 住宅名 | 間取り  | 使用料（月額） | 募集戸数 |
|-----|------|---------|------|
| 中里  | 3DK  | 31,900円 | 各2戸  |
| 館合  | 2LDK | 25,000円 |      |
| 西ヶ丘 | 3DK  | 26,200円 |      |

- ▷単身者でも入居できます
- ▷共益費を負担いただきます



全住宅に駐車場を完備しています（写真は中里の住宅）

## 市営建設工事の発注状況のお知らせ（8月着工分）

8月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ  
(<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>

[jigyosya/sieikensetukouji\\_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html))  
でも公表しています。



■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）

| 工事名                     | 場所                   | 工事期間             | 契約金額(円)     | 請負者          | 工事担当課   |
|-------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|---------|
| 佐原三丁目配水管布設替工事           | 佐原三丁目                | R4.8.2～R4.12.14  | 12,087,900  | (有)池田水道      | 施設課     |
| 仲組漁港（本港地区）船揚場維持補修工事     | 重茂第27地割              | R4.8.5～R4.11.5   | 1,890,900   | (有)マツモト機材工業  | 水産課     |
| 小港漁港地域水産物供給基盤整備（用地ほか）工事 | 田老字和野                | R4.8.5～R4.11.14  | 15,730,000  | 佐藤土木工業(有)    | 水産課     |
| 宿漁港船置場舗装工事              | 崎山第3地割               | R4.8.5～R4.11.21  | 2,080,100   | (株)マルイ舗装     | 水産課     |
| 川井地区道路修繕工事              | 区界第2地割 <sup>ほか</sup> | R4.8.5～R4.12.3   | 8,578,900   | (有)マツモト機材工業  | 川井総合事務所 |
| 市道夏穂森崎線災害復旧工事           | 田老字末前                | R4.8.5～R5.1.18   | 5,215,100   | (有)関川建設工業    | 建設課     |
| 上川井地区導水流量計設置工事          | 川井第8地割               | R4.8.6～R4.11.15  | 3,091,000   | (株)小山田組      | 施設課     |
| 宮古市公共下水道近内地区道路舗装整備工事    | 近内第9地割               | R4.8.6～R4.10.17  | 3,300,000   | 佐藤土木工業(有)    | 施設課     |
| 磯鶏地区外防犯灯設置工事            | 磯鶏 <sup>ほか</sup>     | R4.8.19～R5.1.24  | 8,338,000   | (有)オйкаワ設備企画 | 建設課     |
| 中野地区道路災害復旧工事            | 刈屋第14地割              | R4.8.19～R5.1.16  | 9,317,000   | (有)関川建設工業    | 建設課     |
| 月山山頂整備その1工事             | 重茂第30地割              | R4.8.19～R5.2.15  | 43,978,000  | 小山田電業(株)     | 観光課     |
| 近内岩船線道路改良工事             | 千徳第24地割              | R4.8.19～R5.2.16  | 20,689,900  | 眞木建設(株)      | 建設課     |
| 防火水槽築造（小国地区）工事          | 小国第9地割               | R4.8.19～R4.12.27 | 5,948,800   | (有)大喜建設      | 消防対策課   |
| 宮古市公共下水道閉伊川水管橋上部工塗装工事   | 宮古第9地割               | R4.8.20～R5.3.15  | 100,419,000 | (株)菊地建設      | 施設課     |
| 江繋橋補修（その1）工事            | 江繋第9地割               | R4.8.26～R4.12.20 | 14,404,500  | (株)西沢鉄建      | 川井総合事務所 |
| 千鶏地区漁村再生（用地舗装他）工事       | 重茂第11地割              | R4.8.26～R5.2.18  | 28,835,400  | 三好建設(株)      | 水産課     |
| 千鶏地区津波避難路等整備工事          | 重茂第11地割              | R4.8.26～R5.3.5   | 20,617,300  | (株)STELLA    | 水産課     |

# 地域を応援！令和5年度事業を募集します！

■申請期限 10月31日(月)  
 ■申請先・問い合わせ 市生活課男女参画・協働推進係 (☎68-9080)

## ①【地域力向上支援補助金】

地域自治組織や市民活動団体が行う、自発的・公益的な活動にかかる経費を補助します。

【事業例】地域自治組織の設立総会の開催、地域のイベントや町おこし活動の開催 など

※事業の詳細や申請方法については問い合わせてください

| 事業区分      | 対象団体   | 補助対象事業   | 補助限度額                        |
|-----------|--------|--|------------------------------|
| スタート事業    | 地域自治組織 | 組織の設立に向け実施する事業   | 10万円                         |
| チャレンジ事業   | 地域自治組織 | ▷加入促進を図るための事業<br>▷地域課題を解決するための事業                             | 25万円                         |
|           | 市民活動団体 | ▷団体が自発的かつ自主的に行う事業で、公益性が高く、団体の活動を活性化させるための事業                  |                              |
| ステップアップ事業 | 地域自治組織 | ▷地域課題を解決するための事業<br>▷地域の特性を生かした個性豊かな地域作りのための事業                | 50万円<br>※審査委員会でのプレゼンテーションが必要 |
|           | 市民活動団体 | ▷団体が自発的かつ自主的に行う事業で、公益性が高く、地域の抱えている課題解決や、よりよい市民生活を実現化させるための事業 |                              |

## ②【地域自治組織活動拠点施設整備支援事業補助金】

町内会や自治会などの地域自治組織が独自に取得し、管理・運営する集会施設を整備するための経費を補助します。

■申請方法 電話で問い合わせてください

| 補助区分                | 補助率            | 限度額   |
|---------------------|----------------|-------|
| 新築工事                | 2分の1           | 1千万円  |
| 既存施設買い取り            |                |       |
| 改修工事<br>(バリアフリー化工事) | 2分の1<br>(4分の3) | 150万円 |
| 水洗化工事               | 4分の3           | 100万円 |
| 備品購入※               | 2分の1           | 50万円  |

※家具、テレビ、拡声機器、冷暖房機器、座布団、カーテン、簡易物置 など



地域の環境美化と安全対策に活用されました(令和3年度地域力向上支援事業)

## ウクライナ人道危機 救援金受付期間を延長

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、日本赤十字社を通じてウクライナ国内と周辺国への救援活動を支援するため、左記のとおり救援金を募っています。皆さまの温かいご協力をお願いします。

いただいた救援金は、全額人道援助活動に使用されます。

■受付期限 令和5年3月31日(金)

■受け付け方法 次の場所に募金箱を設置

- ▽市役所1階総合窓口課
- ▽田老・新里・川井の各総合事務所
- ▽各出張所

※日本赤十字社に直接送金する場合は、同社ホームページ(下記QRコード)をご確認ください



■問い合わせ  
 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局(市生活課生活安全係内、☎68-9109)



8月24日には、宮古市立第一中学校の生徒会から救援金をいただきました



# 老若男女、スポーツでの活躍に期待がかかります！



## 宮古クラブ60

8月8日に田老野球場で開催された「第40回岩手県還暦軟式野球選手権大会」で、宮古クラブ60が優勝しました。同チームは10月8日(土)から茨城県で開催される「第36回全日本還暦軟式野球選手権大会」に出場します。全国大会への出場は、これで4回目となります。

チームの座右の銘は「練習も試合もいつも楽しく元気よく」。斉藤一三監督(71)は「還暦を過ぎても野球ができることに幸せを感じている。自分たちの技術がどこまで通用するか、楽しみながら挑戦したい」と心に秘めた闘志をのぞかせます。



## 小林 りんごさん (17)

8月3日から8日まで、愛媛県宇和島市で開催された「第91回全国高等学校卓球選手権大会」。同大会に宮古市出身で、現在桜丘高等学校(愛知県)に在学している小林りんごさんが出場し、女子ダブルスで準優勝、団体戦で3位、シングルスで10位という見事な成績を収めました。

小林さんは「宮古市の方々からも応援をいただけて頑張ることができた。この結果に満足せず、技に磨きをかけて、1月中旬の全日本選手権では優勝を目指して頑張りたい」とさらなる高みを目指します。



今年2回目、通算10回目の寄港

【飛鳥II】  
**■日時** 10月25日(火)  
 ▼入港 午前8時  
 ▼出港 午後4時



令和元年7月以来、3年ぶりの寄港

【ぱしふいっくびいなす】  
**■日時** 10月13日(木)  
 ▼入港 午前11時  
 ▼出港 午後5時30分

客船「ぱしふいっくびいなす」・「飛鳥II」が宮古港に寄港します。ぜひ、皆さんで温かく歓迎しましょう！

## 10月も客船が続々と寄港！

### 【共通事項】

■場所 宮古港藤原ふ頭

■歓迎事業など

▼寄港中は、岸壁で観光PRや地域特産品の販売などを行います

▼入出港時は大漁旗や横断幕などで歓迎・お見送りします

### ■感染症対策

▼乗客は、乗船前のPCR検査・健康チェックを実施します

▼乗客が下船するエリアは、乗客の最終乗船が終わるまで関係者以外立ち入り禁止です  
 ▼マスクを着用し、見学者用のエリアでの歓迎・お見送りにご協力ください  
 ▼本人または同居する家族が体調不良などの場合は来場をご遠慮ください

■その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況などで、寄港や歓迎事業の内容を変更・中止する場合があります

■問い合わせ 市企業立地港湾課港湾振興係 ☎(0909)3

## あなたの宮古愛を検定してみませんか？ 第17回宮古もてなし観光・文化検定開催！

宮古市をもっと知りたい人や「我こそは宮古通」という人の挑戦をお待ちしています。

■期日 11月12日(土)

■時間 〔一つ星・二つ星検定〕午前9時50分～10時30分（9時30分から受け付け）  
〔三つ星検定〕午前11時～正午（10時40分から受け付け）

※試験開始10分前には試験会場にお入りください

■場所 シートピアなあと2階研修ホール  
■内容 宮古市に関する観光・文化・歴史・産業・自然・風土など、さまざまなジャンルから出題し、皆さまの「宮古通」度を認定する検定試験です

■受験資格 〔一つ星検定〕過去に一つ星検定に合格した人  
〔三つ星検定〕過去に二つ星検定に合格し

た人

■参加料 無料

■用意する物 受験票、筆記用具

■申し込み方法 必要事項を記入の上、持参・郵送・ファクス・メールのいずれかで申し込み

※申込書は宮古駅前総合観光案内所で配布しているほか、宮古観光文化交流協会ホームページ（下記QRコード）からダウンロードできます

■申込期間 10月1日(土)～28日(金)

■申し込み 宮古観光文化交流協会 宮古もてなし観光・文化検定係（〒027-0052宮町一丁目1の80宮古駅前総合観光案内所、☎027-3534、FAX027-030、[info@kankou385.jp](mailto:info@kankou385.jp)）



## やがっにあつまれ～！ 『森のあそび場』開催！

市は、田代地区野外活動センターの利活用の推進を図るため『森のあそび場』を開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

■日時 10月10日(月)午後0時30分～4時30分

※雨天時は中止

■場所 田代地区野外活動センター

■内容 ツリークライミング、ネイチャーゲーム、手作り遊具のアスレチック

■対象 市民（小学生以下は保護者同伴のこと）

■定員(ツリークライミングのみ)

①午後1時15分②2時③2時45分④3時30分の各回先着5人

■参加料 無料

■用意する物 マスク、タオル、着替え、汚れてもよい服装、飲み物

■申し込み方法 当日、会場で受け付け

■問い合わせ 市生涯学習課体育振興係（☎68-9120）

## 令和4年度「宮古真鱈まつり」出店者募集！

令和5年1月22日(日)に宮古市魚市場で開催する「宮古真鱈まつり」の出店者を募集します。詳細は募集要領を確認し、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況で、内容を変更や中止とする場合があります

### ■出店者の資格

- ①市内で水産業を営む企業・個人事業主
- ②宮古地方産直連絡会会員
- ③協賛団体
- ④過去の真鱈まつりへの出店者 など

■出店内容 マダラの鮮魚販売やマダラを使用した加工品などの販売、地元農林水産物の販売 など

### ■1コマの出店料

【テント半張（2.7m×2.7m）】3千円  
【テント1張（5.4m×2.7m）】7千円

※各出店者、原則1コマです

■申し込み方法 出店申込書を郵送、ファクス、持参、メールのいずれかで提出してください。要領・出店申込書は実行委員会事務局（市役所2階）で配布するほか、市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



■申込期限 10月21日(金)必着

■申し込み 宮古真鱈まつり実行委員会事務局（市水産課内、〒027-8501住所不要、☎68-9099、FAX 63-9116、[suisan@city.miyako.iwate.jp](mailto:suisan@city.miyako.iwate.jp)）



さまざまな商品を提供する出店が並びます(写真は令和3年度の様子)

■市の催しなどについてはフェイスブックなどでも紹介しています。※URLは裏表紙をご覧ください

## 災害に備え不断の訓練

令和4年度宮古市総合防災訓練

8月28日、臨港通などで総合防災訓練が行われ、319人が参加しました。訓練は、日本海溝付近を震源とした地震による10メートルを超える津波を想定して行われました。

災害時に使われる防災資機材などの展示訓練のほか、避難訓練では参加者が近くの高台に避難し、併せて陸路の開閉も行われました。

訓練に参加した佐藤明日香さん(宮古短大2年)は「震災から11年が経つが、緊張感を改めて持つよい機会になった」と話しました。



緊急時の避難経路を確認する参加者

## 心揺さぶる圧巻の応援

早稲田大学応援部パフォーマンス

9月3日、市民総合体育館で早稲田大学応援部による「宮古市ふれあい発表会」が5年ぶりに開催されました。

約300人の観客を前に同大学の吹奏楽団のマーチング演奏や、チアリーダーズの演技、応援団による宮古への熱いエールなど、迫力のある応援が披露されました。

小成久美子さん(71、長根)は「心に強く響くものがあり、涙が自然に出てきた。本当に素晴らしかった」と感激した様子でした。



一般の部優勝の玉川さん。会場の人々は歌声に聴き入りました

## 魂の歌山々に響き渡る

やまびこフェスタ2022

9月3日・4日に、道の駅やまびこ館でやまびこフェスタが3年ぶりに行われ、約8千人の来場者がイベントを楽しみました。

ステージでは南部木挽唄全国大会が行われ、出場者の歌声が山峡に響き渡りました。また、会場には木挽体験コーナーがあり、大のこを手にする人もありました。

一般の部で優勝した玉川光雄さん(76、滝沢市)は「優勝して驚いている。今後も歌い続けたい」と笑顔で抱負を語りました。



宮古市での10日間の合宿に対する感謝の思いも込められました

## 水しぶきを受けて滑走

2022閉伊川川下り大会

9月11日、閉伊川川下り大会が3年ぶりに開催され、一般・団体の部で計100人が参加しました。

コースは、腹帯橋から湯ったり館下までの約5.5キロ。団体の部では「盛岡ラフティングチーム(斉藤組)」が優勝。一般の部では「水沢スキー協会(奥州市)」が優勝し、見事6連覇を達成しました。

「水沢スキー協会」の今野慎一さん(80)と佐藤悟さん(70)は「呼吸を合わせてボートを漕ぐのが大切。7連覇を目指したい」と話しました。



激しい波に揉まれながらも、力を合わせて突き進みます

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

# 子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とすることがあります  
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

## 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ※午前のみ園庭の利用可

| 催し名                   | 日時                           | 場所                   | 内容など                              | 対象児など               |
|-----------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 赤ちゃんサロン<br>※バスタオル持参   | 4日(火)10:00～11:00             | 山口公民館和室              | 手遊び、ふれあい遊び、ウォークラリー、お話 ほか          | 3カ月～12カ月のお子さんとその保護者 |
| ふれあい広場「にこにこ」          | 12日(水)・26日(水)<br>10:00～11:30 | 市民交流センター<br>2階ふれあい広場 | 保育士とおしゃべりしましょう<br>■講師=子育て支援センター職員 | 0～6歳のお子さんとその保護者     |
| キッズ田老                 | 13日(木)10:00～11:00            | 田老公民館                | 手遊び、ふれあい遊び、ウォークラリー、お話 ほか          | 1～6歳のお子さんとその保護者     |
| ぽかぽかランド<br>※親子とも上履き持参 | 20日(木)10:00～11:00            | 山口公民館多目的ホール          |                                   |                     |
| イクナミ(育悩)タイム           | 21日(金)10:30～11:00            | にこにこルームみやこ           | 保育所・認定こども園の入所について<br>■講師=市こども課職員  | 0～6歳のお子さんとその保護者     |

## つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター内)、☎63-8061)

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時 ●定員=8組 ※絵本の読み聞かせ以外は要申し込み

| 催し名                                       | 日時                | 場所                       | 内容など  | 対象児など               |
|---|-------------------|--------------------------|---|---------------------|
| ぞうさんのミミの会<br>「絵本の読み聞かせ」                   | 7日(金)11:00～11:15  | すくすく<br>ランド<br>(うみマチひろば) | 絵本の読み聞かせ                                      | 子育て中の親子(保護者のみ参加可)   |
| 赤ちゃんのつどい<br>※バスタオル、飲み物、<br>ウェットティッシュ持参    | 14日(金)11:00～11:45 |                          | うたってあそぼう手作りおもちゃ<br>「どんぐりころころ」                 | 3カ月～12カ月のお子さんとその保護者 |
| ハロウィンごっこ<br>※飲み物持参                        | 25日(火)11:00～11:45 |                          | うみマチひろばでハロウィンを楽しもう                            | 0～6歳のお子さんとその保護者     |
| 親子ふれあい遊びと<br>ばあばの絵本の読み聞かせ<br>※バスタオル、飲み物持参 | 27日(木)11:00～11:45 |                          | 親子でヨガあそび<br>■講師=金澤瑞寿(YOGA SALON POYANICA)     | 8カ月～6歳のお子さんとその保護者   |
| 健康相談会<br>※飲み物、筆記用具持参                      | 31日(月)11:00～11:45 |                          | 「スプーンと箸の教え方」、育児についての保健師相談会<br>■講師=宮古保健センター保健師 | 子育て中の親子(保護者のみ参加可)   |

## つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時 ●定員=8組 ※15日(土)はお休み

| 催し名                         | 日時                | 場所                    | 内容など                                 | 対象児など           |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------|
| ひよこルーム<br>※申込期限=7日(金)午後2時   | 11日(火)9:00～11:00  | ひよこ<br>クラブ<br>(宮古ひかり) | 子育てについてのお悩み相談<br>■相談員=市こども発達支援センター職員 | 0～6歳のお子さんとその保護者 |
| ハロウィン制作<br>※申込期限=24日(月)午後2時 | 25日(火)10:00～11:30 |                       | お面とキャンディバッグを作ろう                      |                 |

## つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

| 催し名                         | 日時                | 場所                      | 内容など  | 対象児など           |
|-----------------------------|-------------------|-------------------------|---|-----------------|
| 子育てなんでも座談会<br>※飲み物持参        | 5日(水)10:00～10:30  | のびっこ<br>クラブ<br>(そけい幼稚園) | 子育ての喜びや困っていることなどをシェアしてリフレッシュ!<br>■講師=佐々木智恵(市子ども支援相談員) | 0～6歳のお子さんとその保護者 |
| 幼稚園ってどんなところ?<br>※飲み物持参      | 12日(水)10:00～10:30 |                         | 幼稚園生活について<br>■講師=そけい幼稚園主幹教諭                           |                 |
| 手作りおもちゃであそぼう!<br>※飲み物、上履き持参 | 26日(水)9:30～10:30  |                         | 段ボールなどで作ったおもちゃであそぼう!(出入り自由)                           |                 |

# 10

## HAPPY BIRTHDAY



**沢里 紬妃ちゃん**  
今月で1歳です  
元氣いっぱい、おてんぱ  
ガールつむぎちゃん♥ 生  
まれてきてくれてありが  
とう!大好きよ! (家族)



**佐々木 虹凧ちゃん**  
今月で1歳です  
毎日可愛いなちゃんにと  
ても癒されています。これ  
からも元氣いっぱい  
スクスク育ってね! (家族)



**阿部 莉士ちゃん**  
今月で1歳です  
1歳のお誕生日おめでとう!  
いつも元氣な莉士、これからの  
成長がますます楽しみです。た  
くさん笑おうね、大好き。(家族)



**馬場 綸ちゃん**  
今月で1歳です  
1歳のお誕生日おめでとう!  
これからもりんちゃんの  
ペースで元氣にのびのびと  
大きくなっていてね (家族)



**福土 瑠花ちゃん**  
今月で1歳です  
お姉ちゃんの事が大好きな  
瑠花ちゃん♥ お誕生日おめ  
でとう☆ いままで笑顔  
で姉妹仲良くね (家族)



**柳瀬 碧葉ちゃん**  
今月で1歳です  
毎日ニコニコで元氣いっばい  
に動き回っているあおくん♪  
これからも成長する姿をたく  
さん見せてね◎ (ばばママ)



**永野 遥琥ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう。食べるの大好き  
いっしょの坊のはるくん◎ これからも  
いっしょ食べて遊んでお姉ちゃんど  
一緒に元氣にすくすく育ってね (家族)



**仁須賀 楓季ちゃん**  
今月で1歳です  
お誕生日おめでとう。大好きなことが  
いっぱいあるふちゃん。いっしょに食  
べて遊んで大きくなってね! 家族みん  
なふちゃん大好きだよ (家族)



**宇都宮 咲愛ちゃん**  
今月で1歳です  
えま、1歳の誕生日おめでとう、これ  
からも、えまらしく周りの皆を笑顔  
にさせてね! 産まれてきてくれて  
ありがとう、大好きだよ (家族)



**在原 凧咲ちゃん**  
今月で1歳です  
1才の誕生日おめでとう。一緒にいる  
毎日がとても幸せだよ。これからは  
たくさん食べて、たくさん遊んでニコ  
ニコな日々を過ごそうね (家族)



**高橋 燈ちゃん**  
今月で1歳です  
ニコニコ愛嬌さんの燈♡ 遊び  
もお喋りもイタズラも上手に  
なってきたね! 元氣いっ  
ぱい大きくなってね! (家族)



**箱石 瑠佳ちゃん**  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう。歌とダン  
スが大好きな一ちゃん☆  
兄妹みんなで歌って踊って  
楽しく過ごそうね (家族)



**菊池 惟月ちゃん**  
今月で2歳です  
2歳の誕生日おめでとう!  
これからは我が家の  
BIGBOSSでいてね (家族)



**太田 海秋ちゃん**  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう! ねえ  
ねよりおいしいん坊で強くて  
逞しいカイくん! いつも  
笑顔がありがとう (家族)



**佐藤 琴未ちゃん**  
今月で2歳です  
お兄ちゃんみたいに、た  
くさん食べて遊んで大き  
くなってね♪ (家族)



**槻川 原千士ちゃん**  
今月で2歳です  
お誕生日おめでとう! いつも  
皆を笑顔にしてくれてあ  
りがとう◎ たくさん遊んで  
大きくなろうね♪ (家族)



**長洞 このはちゃん**  
今月で2歳です  
かせぎとわらすのこの  
ちゃん☆ ゴーとめん  
けーまんまでいてね♪  
(父、母、なっちゃん、ふーちゃん)



**佐々木 泰理ちゃん**  
今月で2歳です  
ますますおしゃべりが上手に  
なり毎日が楽しいよ。これか  
らもかわいなおしゃべりを  
たくさん聞かせてね (家族)

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「[info@city.miyako.iwate.jp](mailto:info@city.miyako.iwate.jp)」までお送りください。

11月生まれの子どもの写真は、10月5日(水)必着をお願いします。



**菊池 唯ちゃん**  
今月で2歳です  
唯ちゃん2さいおめで  
とう。みんなから愛情  
いっぱいもらってすくす  
く成長してね (家族)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントについては中止する場合があります

### 園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。

詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

10月の開放日時 10月19日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)

■用意する物 帽子、飲み物(水またはお茶)

■駐車場 各自で確保してください

■問い合わせ 子育て支援センター「にこにこルーム

みやこ」(☎027-0884)

### あそびの森

■日時 10月18日(火)①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分

■場所 市民総合体育館

■内容 親子で縁日ごっこを楽しむ

■対象 0～6歳のお子さんとその保護者

■定員 各回親子35組

■用意する物 上履き、外靴入れの袋、飲み物

■申込期限 10月7日(金)

■申し込み 12名に掲載の施設のいずれかに電話



## ● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように受診することをお勧めします。健診の内容・詳細は、「令和4年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■ 問い合わせ 市健康課 (☎64-0111)

### ● 各種けんしん日程

| 期日       | 受付時間        | 会場                  | 検診種別 |       |    |    |  |
|----------|-------------|---------------------|------|-------|----|----|--|
|          |             |                     | 各種健診 | 各がん検診 |    |    |  |
| 10/18(火) | 9:30~11:00  | 西ヶ丘地区センター           | 健診   |       |    |    |  |
|          | 13:00~14:00 |                     |      |       |    |    |  |
|          | 17:00~18:00 |                     |      |       | 大腸 |    |  |
| 10/19(水) | 9:30~11:00  | 西ヶ丘地区センター           | 健診   |       |    |    |  |
|          | 13:00~14:00 |                     |      |       |    |    |  |
| 10/20(木) | 9:00~10:30  | 宮古保健センター<br>(女性限定日) | 健診   |       | 大腸 | 乳  |  |
|          | 13:00~14:00 |                     |      |       |    |    |  |
| 10/21(金) | 9:30~11:00  | 宮古市地域創生センター         | 健診   |       |    |    |  |
|          | 13:00~14:00 |                     |      |       |    |    |  |
| 10/24(月) | 7:00~9:30   | 宮古保健センター            |      | 胃     | 肺  | 大腸 |  |
| 10/25(火) | 7:00~9:30   |                     |      | 胃     | 肺  | 大腸 |  |
| 10/27(木) | 17:00~18:00 |                     |      |       |    | 大腸 |  |
| 10/31(月) | 9:30~11:00  |                     | 健診   |       |    |    |  |
|          | 13:00~14:00 |                     |      |       |    |    |  |

▷各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です  
▷肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます  
▷風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの人は、各種健診の際に抗体検査を受けることができます

## ● 小児インフルエンザ予防接種費用を助成します

■ 接種の期間 10月1日(土)~令和5年1月31日(火)

■ 対象 1歳~中学3年生の人(1歳~満12歳は2回分を助成します)

■ 用意する物 予診票、母子健康手帳

■ 自己負担額 医療機関の接種料金(医療機関により異なります)から助成額2,500円を差し引いた金額

※下記に該当する人は【証明するもの】を窓口で提示することで、4千円を限度として全額を助成します

①生活保護世帯【休日・夜間受診手帳】

②世帯員全員(学生を除く)が市民税非課税【令和4年度の世帯員全員の課税証明書】

《予診票を希望する人は、下記の設置・配布場所でお受け取りください》

●各保健センター●各総合事務所●各出張所●各実施医療機関

【宮古】●市民交流センター●山口公民館●中央公民館分館●千徳公民館

●ファル磯鶏店●マリンコープDORA●ジョイス宮古千徳店

【田老】●田老公民館●産直とれたろう●畠山石油

【新里】●基幹集落センター●ひきめの里直売所●玄翁館●和井内ふるさと会館

【川井】●江繋地域振興センター●箱石地域振興センター

■ 問い合わせ 市健康課 (☎64-0111)

## ● 母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書をもったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所となります。

■ 問い合わせ 市子育て世代包括支援センター(宮古保健センター内、☎64-0111)

## 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

### ● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人のみを診療します。予約制となりますので、当日電話予約してください。

■ 診療日 10月の毎週日曜日、10日(月)

■ 受付時間 午前9時~午後5時

■ 診療内容 発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

■ 問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

### ● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■ 診療日/当番医療機関  
▷10月10日(月)/新里診療所(茂市1の116の9、☎72-2139)

■ 受付時間 午前9時~午後3時

## 10月は脳卒中月間

脳卒中の最大の原因は高血圧です。食塩のとりすぎ、肥満、飲酒、運動不足、ストレスや遺伝体質などの組み合わせにより高血圧になると考えられています。中でも日本人にとって最も意識すべきは食塩のとりすぎです。

高血圧予防の食事のポイントは、減塩と食塩を排泄する働きのあるカリウムを摂取することです。市ホームページ(右記QRコード)で、カリウムの多く含まれる食材を使用した減塩・適塩レシピ~汁物編~を公開中です。ぜひご利用ください。



## 食のボランティア （食生活改善推進員） 養成教室受講生募集

食と健康に興味のある人、仲間づくりをしたい人、ボランティアに興味のある人、料理が好きな人などを募集します。

養成教室終了後は、食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できます。

■期間 10月～令和5年3月（月1回程度の講習）

■場所 宮古保健センター ほか

■内容 生活習慣病予防、食品衛生、食育についての講話や調理実習

■対象 市民

■定員 10人

■参加料 1,500円（テキスト・資料代）

■申込期限 10月7日（金）

■申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

## 乳幼児期家庭教育学級 おひさまクラブ「親子で 秋のさつまいも掘り！」

■日時 10月19日（水）午前10時～11時

■内容 親子でさつまいも掘り

■対象 0歳～就学前の子を持つ親、およびその家族

■定員 親子5組

■用意する物 飲み物、汚れてもよい服装 など

■申込期限 10月15日（土）

■場所・申し込み 田老公民館（☎87-2976）



## ● 小学校入学予定者の健康診断を行います

令和5年度に小学校に入学する子ども（生年月日が平成28年4月2日から平成29年4月1日までの子）が対象です。保護者宛てに通知書を送付しますので、10月18日（火）までに通知書が届かなかつたり、記載事項に誤りがあったりした場合は、問い合わせてください。

■問い合わせ 市学校教育課学校教育係（☎68-9116）

## ● 新入学予定者健康診断日程表

| 入学予定学校名・健診会場校 | 期日       | 受付時間        | 開始時間  |
|---------------|----------|-------------|-------|
| 宮古小学校         | 11/28(月) | 13:00～13:20 | 13:30 |
| 鯉ヶ崎小学校        | 11/17(木) | 12:20～12:40 | 12:50 |
| 磯鶏小学校         | 11/ 4(金) | 12:50～13:15 | 13:30 |
| 山口小学校         | 11/ 7(月) | 13:00～13:20 | 13:30 |
| 千徳小学校         | 11/22(火) | 12:30～13:05 | 13:15 |
| 高浜小学校         | 11/16(水) | 13:00～13:10 | 13:20 |
| 花輪小学校         | 11/30(水) | 13:00～13:20 | 13:30 |
| 津軽石小学校        | 11/ 8(火) | 12:30～12:50 | 13:00 |
| 重茂小学校         | 11/ 2(水) | 13:40～13:50 | 14:00 |
| 崎山小学校         | 11/17(木) | 13:00～13:20 | 13:30 |
| 田老第一小学校       | 11/18(金) | 13:10～13:20 | 13:30 |
| 新里小学校         | 11/28(月) | 13:15～13:30 | 13:40 |
| 川井小学校         | 11/ 4(金) | 13:40～13:50 | 14:00 |

▷健診の内容は、内科、歯科、言語、知能、視力、聴力の6種類です

▷指定された期日に健診を受けることが出来ない場合は、問い合わせ先にご連絡ください

▷体調など、心配なことがありましたら、事前に相談してください

※就学时健康診断は、新型コロナウイルス感染防止のための取り組みを行いながら、安心して安全な健診に努めます。保護者の皆さまにはご協力をお願いします

## ● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

| 地域 | 期日       | 時間          | 会場          | 内容   |
|----|----------|-------------|-------------|--|
| 宮古 | 10/5(水)  | 10:00～11:00 | 近内地区センター    | ▶血压測定、個別相談   |
|    |          | 13:30～15:30 | 西ヶ丘地区センター   | ▶講話「高齢期のうつ病予防について」   |
|    | 10/6(木)  | 10:30～11:30 | 牛伏農産物加工センター | ▶血压測定、個別相談<br>▶講話「糖尿病予防について」                                     |
| 田老 | 10/7(金)  | 10:00～11:00 | 長根地区会館      | ▶血压測定、個別相談   |
|    |          | 13:30～15:00 | 太田地区会館      | ▶講話「高齢期のうつ病予防について」   |
| 田老 | 10/20(木) | 10:00～11:00 | 田老保健センター    | ▶血压測定、個別相談<br>▶足指力測定（素足になれる服装でおこしください）<br>▶講話「フレイル予防について」        |
| 新里 | 10/14(金) | 10:00～11:00 | 新里保健センター    | ▶血压測定、個別相談<br>▶講話「脳卒中予防について」<br>▶味噌汁塩分測定（ご自宅の味噌汁を50cc程度持参してください） |
| 川井 | 10/11(火) | 10:00～11:00 | 横沢集会所       | ▶血压測定、個別相談<br>▶講話「低栄養の予防について」                                    |



# 図書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00  
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00  
 ■10月の休館日 ●市立図書館・川井分室…月曜日 (10日は開館)、11日(火)  
 ●田老・新里分室…月曜日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

## 市立図書館



### 【特集】映画が教えてくれること

#### 『366日映画の名言』

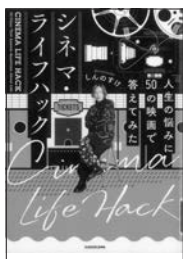
品川 亮 (選・文)



さまざまな映画の名言が「1日1セリフ」として紹介されています。好きな映画のセリフを探したり、日付からセリフを探するなど、いろいろな楽しみ方ができる一冊です。

#### 『シネマ・ライフハック』

しんのすけ (著)



家族のこと・仕事のこと・将来のこと…。さまざまな人生の悩みに答える映画50本を紹介し、生きるヒントを得るための映画の楽しみ方が書かれています。

### ◇展示コーナー

#### 特集「のりものでGO！」(こども図書室前)

くるま、バス、でんしゃ…。思わず乗ってみたいくなる乗り物が描かれた絵本を紹介します。

### ◇こども映画会 (視聴覚室)

- ①10月1日(出)午前11時、午後2時  
▶「日本の昔ばなし～炭焼き長者～」(8分)  
▶「10ぴきのかえる」(20分)
- ②10月8日(出)午前11時、午後2時  
▶「ディズニーアニメ集～ブカドン交響曲～」(8分) ▶「おしりたんてい～プブッ おやつどろぼうはだれだ?～」(20分)
- ③10月15日(出)午前11時、午後2時  
▶「ねずみくんのチョッキ～ねず

- みくんとおんがくかい/ぞうさんとねずみくん～(12分) ▶「こどもにんぎょう劇場～一休さん～」(15分)
- ④10月22日(出)午前11時、午後2時  
▶「くまのアーネストおじさんとセレスティヌ～親戚のパーティー～」(13分) ▶「14ひきのぴくにつく」(14分)
- ⑤10月29日(出)午前11時、午後2時  
▶「ディズニーアニメ集～フィガロとクレオ/フィガロとフランキー～」(16分) ▶「こどもにんぎょう劇場～ブレーメンの音楽隊～」(15分)

### ◇図書館シネマ (視聴覚室)

今月から毎月1回、大人も楽しめる映画会を開催します。  
 日時＝10月15日(土)午後3時  
 「さよなら、アルマ～赤紙をもらった犬～」(93分)

### ◇おはなし会 (こども図書室)

期日＝10月1日・8日・15日・22日(土)  
 時間＝午後2時30分  
 内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ  
 ◇昔なつかし紙芝居が図書館に！  
 日時＝10月29日(土)①午前10時30分  
 ②午後2時30分

場所＝市立図書館入口付近  
 内容＝紙芝居の読み聞かせ・クイズ など  
 ※雨天の場合は、屋内で開催

## 田老分室 (田老公民館内)

【特集】「秋…になったら旅しよう!!」  
 アウトドアを計画している方へ…おすすめです!!

### ◇おはなし会 (こども図書室)

日時＝10月22日(土)午前11時  
 内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

## 新里分室 (新里生涯学習センター内)

【特集】「有名人あつまれ!!」  
 有名人が手掛けた本を集めました。

## 川井分室 (北上山地民俗資料館内)

### 【特集】「美味しそう!な絵本」

オムライス、スパゲッティ、ケーキ…などなど、読んでいるだけでお腹が空いてきます。

## 移動図書館車 「うぐいす号 (田老・新里・川井)」 10月の運行日程

| 地区           | 運行日・駐車時間    | 場所                      |               |
|--------------|-------------|-------------------------|---------------|
| 新里           | 10:40～10:55 | 和井内・和井内深山産直付近           |               |
|              | 11:00～11:15 | 刈屋・澤口氏宅前                |               |
|              | 11:30～11:45 | 刈屋・高橋理容所前               |               |
|              | 13:10～13:30 | 新里中学校前                  |               |
|              | 13:45～14:00 | 愛福社前                    |               |
| 田老           | 14:15～14:30 | 茂市駅付近                   |               |
|              | 14:45～15:00 | 曇目駅付近                   |               |
|              | 10:15～10:30 | 樫内・宮古市消防団第29分団樫内器具置き場付近 |               |
|              | 10:50～11:05 | 末前・伝承館前                 |               |
| 田老           | 11:20～11:35 | 三王災害公営住宅10号棟付近          |               |
|              | 13:00～13:30 | グループホームおまつ              |               |
|              | 13:45～14:00 | 三陸鉄道摂待駅付近               |               |
| 川井・閉伊川コース    | 14日(金)のみ    | 14:30～15:00             | 崎山・グループホームたろう |
| 川井・閉伊川コース    | 9:45～10:00  | 平津戸                     |               |
|              | 10:15～10:30 | 門馬出張所前                  |               |
|              | 10:40～10:50 | 柳渡氏宅前                   |               |
|              | 11:00～11:10 | ウォーキングセンター              |               |
|              | 11:15～11:40 | 大倉氏宅前                   |               |
|              | 11:45～11:50 | 「道の駅」区界高原               |               |
|              | 12:40～12:50 | やまびこ産直館                 |               |
|              | 13:05～13:35 | 川井中学校                   |               |
|              | 13:40～13:50 | 特産品加工施設                 |               |
|              | 14:00～14:10 | 箱石地域振興センター              |               |
| 14:20～14:30  | 片巢御供養様前     |                         |               |
| 川井・小国川/箱石コース | 9:40～9:50   | ユーニット                   |               |
|              | 10:00～10:10 | 赤沢集会所                   |               |
|              | 10:20～10:30 | 上湯沢集会所前                 |               |
|              | 10:35～11:00 | 小国出張所                   |               |
|              | 11:10～11:20 | 横道氏宅前                   |               |
|              | 11:25～11:35 | 大久保バス停                  |               |
|              | 13:05～13:35 | 川井小学校                   |               |
|              | 13:50～14:00 | むつわ荘                    |               |



# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

10月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

| 相談                | 日時                                  | 場所  | 予約・問い合わせ                                |
|-------------------|-------------------------------------|---|---|
| ★弁護士相談            | 毎週木曜日午前10時～午後3時                     | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）                            |   |
| 人権相談              | 宮古                                  | 毎週水曜日午前10時～午後4時                                   | 盛岡地方法務局宮古支局                             |
|                   | 川井                                  | 12日(水)午前10時～正午                                    | 盛岡地方法務局宮古支局<br>門馬地域振興センター<br>(☎62-2337) |
| 行政相談              | 宮古                                  | 11日(火)午前9時～正午                                     | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）                  |
|                   | 田老                                  | 12日(水)午後1時30分～3時30分                               | 田老総合事務所                                 |
|                   |                                     | 18日(火)午前10時～午後3時                                  | 田老総合事務所<br>(☎87-2111)                   |
|                   |                                     | 21日(金)午後6時～8時                                     | 三王地区自治会研修センター                           |
|                   | ★新里                                 | 17日(月)午前9時30分～11時30分                              | 新里福祉センター                                |
| ★川井               | 12日(水)午前10時～正午                      | 門馬地域振興センター  | 川井総合事務所 (☎76-2111)                      |
| 公証人相談<br>(遺言相談)   | 11日(火)午前9時～正午                       | 宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431）<br>※左記以外に相談希望日があればご連絡ください |   |
| ★くらしとお金の<br>安心相談会 | 6日(水)午後1時～5時<br>※5日(火)までに要予約        |   | 信用生協盛岡事務所<br>(☎019-653-0001)            |
| ★交通事故相談           | 25日(火)午後1時～3時<br>※21日(金)正午までに要予約    | 市市民相談室（市役所1階）                                     | 市市民相談室<br>(☎68-9081)                    |
| ★災害復興住宅<br>融資の相談会 | 19日(水)午後2時～4時<br>※16日(日)までに要予約      |   | 住宅金融支援機構<br>(☎0120-086-353)             |
| ★震災被災者の<br>弁護士相談  | 24日(月)午前10時～午後3時<br>※21日(金)正午までに要予約 | 宮古地区合同庁舎(五月町)                                     | いわて被災者支援センター (☎0193-30-1034)            |

10月の各種無料相談

★は要予約



9月3日に東京で開催された移住相談会で、宮古市をPRしました！

このように声に  
応えるべく宮古市  
の魅力を伝え、移  
住につながるきつ  
かけを作ります。  
そのため、こ  
れから力を入れて

私は、「ふるさと情報発信事業」をミツ  
ションに、U・Iターンを希望する人に  
情報発信をしながら、盛岡や東京での移  
住相談会などに参加してきました。  
新型コロナウイルス感染症が流行する  
中、都市部から地方に移住を希望する傾  
向が強くなり、相談会では、「三陸鉄道に関わ  
る仕事がしたい」「宮古市出身でいつか  
は地元に戻りたい」といった、さまざま  
な移住相談を受けて  
います。



“カッターレース”に初めて参加。最高でした！（後列右から3番目）

環境づくりを進め  
ていきます。  
私自身も宮古市  
でのイベントを楽  
しみつつ、移住者  
として、宮古市の  
食や文化・生活を  
より楽しんでいき  
たいと思います。

いきなり取り組みが2つあります。  
1つ目は、LINE公式アカウント、ウ  
ミネコミヤコのリポート”を使った情報発  
信です。移住や地方就職を希望する人に  
「就活イベント情報」や「宮古市の生活  
を実感できるような情報」をオンライン  
で配信していきます。  
2つ目は、移住者への総合的な支援が  
できる仕組みを立ち上げることです。移  
住希望者向けの市内視察ツアーの企画  
や、相談窓口・移住後のサポートなどを  
充実させ、支援体制を拡充していきます。  
これらを推進し、宮古市への移住とU・  
Iターン就職が、よりスムーズにできる

## 第30回 ハ島悟さん



地域おこし協力隊の八島です。宮  
古市に移住して半年。「まだ半年」と  
“もう半年”という両方の感覚があり、  
私の生活は充実感にあふれています。  
今回は、これまでの活動の振り返  
りと今後についてお話しします。

宮古市地域おこし協力隊  
フェイスブックページで情報  
発信中！  
https://www.facebook.com/iyak  
o.chikiokoshi/



## 地域おこし協力隊便り



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください  
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

## 川井総合事務所

▼まいたけ菌木・ナメコ菌木を販売  
●期間 10月2日(日)から ●時間 11【平日】午前9時〜午後4時【日曜・祝日】午前9時〜午後3時 ●場所 11まいたけ研究開発センター ●価格 10個7870円から ●問い合わせ 11市まいたけ研究開発センター (☎7522550)、市川井総合事務所 (☎762165)

## 市文化課

▼黒森神楽秋季公演「神楽祭」  
●日時 10月23日(日)午後1時〜3時30分 ●場所 11黒森神社神楽堂 ●演目 11ヤマタノオロチ退治、天女、山の神舞など ●問い合わせ 11市文化課市史編さん室 (☎6447)

## 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼みるみる宮古！文化めぐり②  
●日時 10月16日(日)午前9時30分〜午後2時 ●集合場所 11宮古駅前 ●内容 11北上山地形民俗資料館小国分館、里の駅おぐにを巡る ●定員 11先着8人 ●参加料 11無料 ●申込受付開始日 1110月1日(土) ●申し込み 11崎山貝塚縄文の森ミュージアム (☎67526)

## 北上山地形民俗資料館

▼第3回小国分館水車の畑まつり  
●日時 10月16日(日)午前11時〜午後2時 ●場所 11北上山地形民俗資料館小国分館 ●内容 11小物作りやそば打ち体験、所蔵民具の見学、産直コーナー ●定員 1110人(そば打ち) ●参加料 11無料(そば打ち) ●申し込み 11北上山地形民俗資料館 (☎762167)

## 中央公民館

▼第44回公民館まつり  
●日時 10月22日(土)・23日(日)午前10時〜午後4時(23日は午後3時まで) ●内容 11作品展示、ミニコンサート、ハンドメイドマーケット、パンなどの販売(ミヤココ) ●入場料 11無料 ●場所 11問い合わせ 11中央公民館(市民交流センター、☎634166)

## 中央公民館分館

▼第48回社会経験者大学祭  
●日時 10月22日(土)・23日(日)午前10時〜午後4時(23日は午後3時まで) ●場所 11中央公民館(市民交流センター) ●内容 11クラブ作品や個人作品の展示、折り紙工作体験(各日先着10人) 11材料代100円)など ●入場料 11無料 ●問い合わせ 11中央公民館分館 (☎634700)

## 田老公民館

▼ちりめんで作る!!和のツリー  
●日時 10月20日(木)午後1時〜4時 ●内容 11ちりめんを使った和のクリスマスツリー作り ●講師 11岩田真紫輝 ●定員 11先着8人 ●材料代 111800円 ●申込受付開始日 1110月4日(火)午前9時  
▼作品展示会 作品募集  
●募集作品 11絵画・書道・手芸・工芸など ●作品搬入 1110月27日(木)午後5時までに持参 ●募集期限 1110月22日(土)  
▼作品展示会  
●日時 10月29日(土)・30日(日)午前10時〜午後4時(30日は午後3時まで) ●内容 11作品展示、田老鉱山資料室開放  
《共通》  
●場所 11申し込み 11田老公民館 (☎2976)

## 新里生涯学習センター

▼第2回ネイチャー写真講座  
《座学》 ●日時 11月5日(土)午後1時〜4時 ●場所 11新里生涯学習センター  
●内容 11①藤田弘基作品の鑑賞 11②講義「いい写真の撮り方」 11③受講者作品の合評(A4判写真3枚程度持参)  
《野外講座》 ●日時 11月6日(日)午前9時〜午後4時(新里生涯学習センター集合) ●場所 11福泉寺、遠野風の丘周辺 ●内容 11紅葉とSL列車の撮影 ●参加料 11600円

## 川井生涯学習センター

▼川井生涯学習センターまつり  
《作品展示》 ●日時 10月29日(土)・30日(日)午前9時〜午後5時(30日は午後3時まで) ●内容 11川井地区の人の手工芸・生け花・写真・書道などの作品展示  
《講演会》「区界峠・宮古機関区の思い出」 ●日時 10月29日(土)午後1時30分〜3時 ●内容 11DVD上映と山田線の思い出 ●講師 11岩城徹雄、斉藤信夫、前

### 【広告】

宮古から 地域の未来をつくる  
陸中建設株式会社  
公式HP

田直●入場料●無料  
 《共通》●場所・問い合わせ●川井生涯学習センター(☎⑦2167)

### うみマチひろば

▼大人の書道講座く心を開放して自由に書を楽しもう！

●日時●10月18日(火)・20日(木)午後7時～9時●内容●自由に書道を楽しみながら、大きい半紙にも挑戦します●講師●菅野安子●定員●10人●参加料●千円

▼クリスマスアートリウム講座く透明度が高く神秘的な、固めるハーバリウム

●日時●10月23日(日)午後1時～5時●内容●固めるハーバリウムを使った、クリスタルアートリウム作り●講師●和紙とお花Satelier J●定員●8人●参加料●3千円

### 《共通》

●その他●参加料は前日までに支払ってください●場所・申し込み●うみマチひろば(☎⑦7133)

### 浄土ヶ浜ビジターセンター

▼みちのく潮風トレイルin宮古 Trail town MIYAKO上級編

●日時●10月15日(土)午前9時～午後4時30分※雨天翌日順延●内容●わかたけ学園から道の駅たろうまで、約10キロのコースを歩きます●対象●健脚者●定員●先着30人●参加料●無料●申し込み方法●電話またはインフォメー

ションで申し込み●申込受付開始日●10月1日(土)午前9時●集合場所・申し込み●浄土ヶ浜ビジターセンター(☎⑧1690)

### 宮古市体育協会

▼シアーリーナ体育まつり

●日時●10月10日(月)午前9時～午後4時●場所●市民総合体育館●内容●ニユースポーツ体験、体力テスト(20歳以上79歳以下対象)、トレーニングルーム無料開放●参加料●無料●申し込み方法●当日受け付け●問い合わせ●宮古市体育協会(☎⑧26000)

### 開催・募集など

▼第61回「秋の書楽会展」

●日時●10月1日(土)・2日(日)午前9時～午後5時(2日は午後4時まで)●場所●市立図書館●入場料●無料●問い合わせ●宮古書を楽しむ会・佐々木(☎090・9531・6168)

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛の催し

《出張＊支え愛・傾聴サロン》●期日／場所①10月2日(日)／西町災害公営住宅2号棟②10月9日(日)／崎山災害公営住宅③10月23日(日)／上鼻災害公営住宅●時間●いずれも午前10時～正午●対象●入居者と近隣住民

《支え愛・傾聴サロン》ひとりりで抱えず、話して笑顔に！●日時●10月

9日(日)午前9時30分～11時30分●場所●市民交流センター  
 《共通》●参加料●無料●問い合わせ●宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎090・9630・8740)

▼津軽石川河口探鳥会

●日時●10月9日(日)8時30分～10時30分●集合場所●津軽石川サケ直売所●内容●シギ・チドリ類、カモ類、ハヤブサなどの観察●問い合わせ●日本野鳥の会宮古支部・関川(☎②4725)

▼シネマ・デ・アエル マンスリーセレクト映画『光を追いかけて』上映会

●日時●①10月9日(日)午後1時・4時・6時30分②10月10日(月)午前10時30分・午後1時●入場料●1200円※中学生以下無料●場所・問い合わせ●シネマ・デ・アエルプロジェクト(☎090・8582・4940)

▼「終活」無料説明会

●日時●10月12日(水)午前10時～11時●場所●陸中ビル3階研修室●内容●今後の人生をよりよく生きるために終活について考えてみませんか●講師●川島和雄●定員●20人程度●参加料●無料●申し込み●エンディングサポートみやこ(☎090・7521・4136)

▼第70回みやこ市民文化祭

《舞台部門》【合唱・器楽演奏会】●日時●10月16日(日)午後1時30分～4時●入場料●200円●その他●11月13日(日)まで、さまざまな団体の演奏会などを開催

《展示部門》【書道展】●日時●10月22

日(土)・23日(日)午前9時～午後5時(23日は午後3時30分まで)●その他●11月10日(木)まで、さまざまな団体の作品を展示

《共通》●場所●市民文化会館●問い合わせ●宮古市芸術文化協会・長尾(☎②0706)

▼宮古観光文化交流協会の催し

《宮古秋の味覚まつり》●日時●10月15日(土)午前10時～午後2時●場所●出崎埠頭遊覧船発着所●内容●宮古のグルメを買って、その場で食べられるイベント※詳細は協会ホームページ(下記QRコード)をご確認ください

《第2回おもてなし研修会「黒森神楽を知ろう！》●日時●10月23日(日)正午～午後4時●集合場所●山口公民館●内容●黒森神社の歴史を学び、黒森神楽秋季公演を見学●定員●20人●参加料●無料●申し込み方法●問い合わせ先に電話またはメール●申込期限●10月16日(日)

《共通》●問い合わせ●宮古観光文化交流協会(☎②3534、✉info@kantou385.jp)

10月21日(金)まで発売中！  
**1枚300円**  
**9月21日(水)発売！！**  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 (公財)宮古市社会福祉協議会

### 再生品展示会開催

..... 宮古地区広域行政組合

■期間 10月21日(金)~23日(日)  
 ■時間 午前9時~午後4時  
 ■場所 宮古地区広域行政組合再生品ストックヤード(宮古市崎山6の122の1)  
 ■内容 机、テーブルなどの補修品を3日間展示し、希望者へ無償提供します。1つの展示品に2人以上申し込みがあった場合は抽選となります  
 ■対象 宮古地区広域行政組合管内(宮古市・山田町・岩泉町・田野畑村)に居住している人  
 ※再販売を目的とする場合は参加できません  
 ■注意事項 来場の際は、マスク着用や検温・手指消毒にご協力をお願いします  
 ■申し込み 小学生以上1人1点、展示会場で申し込みを受け付けます  
 ※展示期間中の引き渡しはできません  
 ■費用 無料(引き取りに係る費用は自己負担)  
 ■問い合わせ 宮古地区広域行政組合施設課(☎64-7111)  
 ※新型コロナウイルス感染症発生状況により中止とする場合があります

### 消費税のインボイス制度に関する説明会

..... 宮古税務署

#### 【インボイス制度説明会~消費税の仕組みから知りたい人向け~】

■期日/申込期限  
 ①10月26日(水)/10月19日(水)午後5時  
 ②11月25日(金)/11月18日(金)午後5時  
 ③12月19日(月)/12月12日(月)午後5時  
 ■時間 各日午前9時30分~正午  
 ■対象 消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要までを知りたい人

#### 【インボイス制度説明会】

■期日/申込期限  
 ①10月26日(水)/10月19日(水)午後5時  
 ②11月25日(金)/11月18日(金)午後5時  
 ③12月19日(月)/12月12日(月)午後5時  
 ■時間 各日午後1時30分~4時  
 ■対象 インボイス制度の概要を知りたい人  
 《共通》

■会場 宮古合同庁舎4階会議室(小山田)  
 ■定員 各10人  
 ■申し込み 宮古税務署法人課税部門(☎62-4611)

### 第73回全国植樹祭が岩手県で開催されます

..... 岩手県全国植樹祭推進室

森林・緑に対する国民の理解を深めるために、毎年春季に開催している国土緑化運動の「全国植樹祭」が、令和5年6月4日(日)、陸前高田市の高田松原津波復興祈念公園で開催されます。岩手県での開催は49年ぶり2回目です。

#### 【全国植樹祭の内容】

■式典行事 天皇皇后両陛下によるお手植え・お手播き、各種表彰、大会宣言、アトラクション など  
 ■植樹行事 招待者などによる記念植樹  
 第73回全国植樹祭の情報や取り組みについては、公式ホームページ(右記上QRコード)やTwitter(右記下QRコード)で随時発信中です  
 ■問い合わせ 岩手県全国植樹祭推進室(☎019-629-5790)



#### 宮古市内の交通事故・犯罪件数 (8月1日~31日)

##### ■交通事故件数

▷人身事故=8件▷死亡者=0人  
 ▷負傷者=8人▷物損事故=66件  
 ※ドライバーの皆さん、暗くなる前に早めにライトを点灯しましょう!

##### ■犯罪件数

▷侵入盗(無施錠)=1件(1件)  
 ▷自転車盗(無施錠)=2件(2件)  
 ▷万引き=3件▷車上狙い=0件  
 ▷振り込め詐欺=通報30件(被害0件)  
 ▷もうけ話の詐欺=通報2件(被害0件)  
 ▷子どもへの声かけ事案など=1件  
 ※電話による還付金詐欺やショートメールなどによる架空請求詐欺が増えていますので注意しましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合には載せています  
 ※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

## おめでた おくやみ

9/1~9/14(届け出順・敬称略)

### ○生まれた赤ちゃん○

小野歩奈(あゆな) 長根二丁目(太賀)  
 鳥居月葵(つき) 松山(将人)  
 小田結月(ゆづき) 上鼻一丁目(嵐土)  
 大久保紅花(こうか) 田鎖一(圭祐)  
 白間聖菜(せな) 長沢五(勝巳)

### ♡結婚したお二人♡

赤沼洋司・濱谷清子=新田

### ■亡くなった方■

山口チエ(86) 江繋  
 篠崎トキ(89) 熊野町  
 浅利敏明(79) 区界  
 永田キセ(93) 川内  
 小鯖静子(77) 白浜  
 桂木アイ子(88) 和野  
 久保田愛子(80) 檜内  
 和美忠次郎(90) 茂市  
 加藤昭男(89) 金浜1  
 岩澤タキ(95) 近内下  
 森 律子(74) 西ヶ丘二丁目  
 松本義男(91) 新田  
 中田榮治(82) 近内四丁目

満山アキ(98) 長根四丁目  
 熊谷フクミ(97) 小沢二丁目  
 岩間郁子(76) 八木沢二丁目  
 高橋良一(72) 泉町  
 高橋 靖(77) 和井内  
 後川歳一(81) 館下  
 水上ミチ子(89) 佐原一丁目  
 土井昌市(88) 田老三王三丁目  
 早坂登喜子(84) 田鎖四  
 鈴木房子(84) 刈屋  
 齋藤たき子(81) 大通一丁目  
 小笠原聖志郎(72) 館合町  
 三浦政子(93) 藤の川

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

| 人口と世帯                   | 人口               | 男                | 女                | 世帯              |
|-------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| ※9月1日現在<br>※( )内は前月との比較 | 48,310人<br>(-81) | 23,214人<br>(-41) | 25,096人<br>(-40) | 23,023<br>(-23) |

| 人口のうごき    | 出生  | 死亡  | 転入  | 転出  |
|-----------|-----|-----|-----|-----|
| ※8月1日～31日 | 14人 | 81人 | 75人 | 89人 |

## 宮古地域の粗大ごみ収集10月の対象地区

..... 市生活課

### ■収集日と対象地区

- 【10月26日(水)】西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船
- 【10月27日(木)】千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田
- 【10月28日(金)】宮町、長町、光岸地、鋤ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通
- 【10月31日(月)】南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鋤ヶ崎、田代

■注意事項 ①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認の上、申し込んでください②1軒の申し込みにつき3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認の上、ご連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください※小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください

- 申込期限 10月17日(月)
- 申し込み 市生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

## 10月15日(土)～21日(金)は秋の大掃除期間

..... 市生活課

町内会・自治会での側溝清掃やごみ拾いなどの作業は協力して行いましょう。

また、新型コロナウイルス感染症対策のため、密にならないように注意して作業を行いましょう。

### 【側溝清掃】

- ▷堆積物土の回収日 10月25日(火)・26日(水)
- ※側溝清掃は10月21日(金)までに完了させ、堆積物は、必ず土のう袋に入れてください
- ※土のう袋は、半分程度を目安に入れて、ごみの集積場所からできるだけ離して置いてください

### 【注意事項】

- ①草刈り、ごみ拾いなどで出たごみは、分別して、それぞれの指定袋に入れてください②刈り払いをした草は、土をしっかりと落としてから指定袋に入れてください③集まったごみの運搬が必要な場合は、事前に市きれいなまち推進室(☎64-6488)に連絡してく

ださい④消火栓の水を使う町内は、宮古消防署(☎62-5533)の許可を受けてください

- 問い合わせ 市生活課生活安全係(☎68-9109)

## だまされしないでください!!

..... 市生活課

市内で、「介護保険料の還付金があるのでATMへ行け」などと指示をして、金銭をだまし取る「還付金詐欺」と思われる電話が多く発生しています。

還付金のお知らせは、すべて文書で行いますので、このような不審な電話があった場合は、宮古警察署(☎64-0110)へご相談ください。

- 問い合わせ 市生活課(☎68-9109)

## 農地利用意向調査を実施します

..... 市農業委員会事務局

農業委員会では、遊休農地の所有者に対し、その農地の農業上の利用意向についての調査を10月から12月まで実施します。農業委員または農地利用最適化推進委員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ 市農業委員会事務局(☎68-9125)

## 水道メーターの取り換え作業を行います

..... 市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

- 作業期間 10月11日(火)～20日(木)
- 対象地区 田代、崎山、崎鋤ヶ崎、田鎖、花輪、松山、千徳、老木、長沢、八木沢、津軽石、赤前、重茂、音部、白浜 ほか
- 問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係(☎63-1198)

## 宮古市障がい者就職面談会

..... 宮古公共職業安定所

- 日時 10月19日(水)午後2時30分～4時30分
- 場所 市民総合体育館多目的体育室
- 内容 宮古管内に就業場所を有する事業所との個別面談 など(事前申し込みが必要です)
- 対象 宮古管内で就職を希望する障がいのある人
- 定員 40人
- 申し込み 宮古公共職業安定所(☎63-8609)

## 【広告】



**うみねこ鍼灸接骨院**

【休診日】 日曜終日・木曜午後  
※祝日の休診日は右記QR参照  
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1  
☎0193-64-5855

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**☎019-613-5013**

結婚相談所 ムスベル

# スタジオから

秋も本格的になってまいりました。秋の夜長、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは、昼の生放送「ひるなび826」で、毎週月曜日の午後1時から日替わりコーナー「教えてケロケロ!みやこの福祉!」を放送しています。再放送は毎週水曜日の午後8時からです。

社会福祉法人若竹会さんや、介護用品・福祉用具を扱うサンメディカルさんに、介護・福祉についての制度や商品について伺っています。

最近では、フレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）の予防や、心臓病の予防について取り上げました。さまざまな病気の予防法をお伝えすることで介護する人、される人、

または現在ご自身や周りに介護する必要がない人が聞いてもタメになるよう心がけています。「こんな時、どうすればいいのかな？」などのお悩みがありましたら、ぜひお便りをお寄せください。

「介護・福祉」の情報を、これからもお届けします。ぜひお聴きください。

## ●「みやこハーバーラジオ」放送中!

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」(<http://listenradio.jp>) や「サイマルラジオ」(<http://simulradio.info/>) でもお聴きいただけます。



スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。



※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階  
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

## 俳句に親しむ

季題「蜻蛉」<sup>とんぼ</sup>「残暑」<sup>ざんしよ</sup>

さいとう白沙 選

### 【特選】

強烈な線路の陽射し秋暑し

太田屋 滋

評||踏切で列車の通過待ち

でしようか。線路という硬質なものとの取り合わせが効いています。

白亜紀の岩にとまりし蜻蛉かな

齋藤敏通

評||大きな岩と小さな蜻蛉

の取り合わせの意外性に想像がふくらみます。句は深まりゆく秋の海辺の光景。

### 【入選】

雨止みて潜みし蜻蛉現るる

岩泉美佳子

眠られず俳句をひねる残暑かな

近藤節子

ハムスターの遊具回らぬ残暑かな

佐藤栄子

胸に来てブローチのよう赤とんぼ

千束千壽子

着て脱いでせわしき一日秋暑かな

長澤智子

潮風に凌ぐ残暑や観光船

長塚忠雄

湿原の風の旋律系とんぼ

永田ハナ

とんぼの群の乱舞や夕野原

横坂京子

◆次の季題「天の川」「とろろ汁」※10月6日(木)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は40人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、季語は一句に一つ。一部、添削することがあります。○小中高生の作品歓迎。学年のみ明記、他は一般に準じます。◇選者詠「鯊釣りを橋に遠見の鴉かな 白沙」

## 【広告】

### 【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>) をご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ

■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



創業大正元年  
引き継がれる伝統の味

（有）小お理商店 (ネット購入)

〒027-0091 岩手県宮古市築地二丁目7-18  
TEL 0193-62-1728 FAX 0193-64-0604 <http://www.ogari.jp>



小お理商店  
人気の  
干物セット

ご贈答などにご利用ください。  
その他各種セット取り揃えております。



## 北上山地民俗資料館の企画展紹介 「山里の暮らしと保存食」

市教育委員会文化課 編

現在も、災害時などの備えとして水や食料を保存しますが、冷凍や冷蔵の技術が普及する以前、自給自足が主流だった頃の食生活は、保存食が普段から大切な位置を占めていました。

食材を保存するための加工には主に乾燥と塩蔵の方法があります。「凍みイモ」や「凍みダイコン」は冬の屋外で凍結乾燥させる方法です。トチやシダミ（コナラやミズナラのドングリ）などの木の実は炉の「火棚」に上げて乾燥させました。また、当時は「お金を出して買うものは塩と煙草くらいだった」と言います。塩は、貴重ながらも漬物や味噌を作るのに必要でした。[樽]で塩を保管したとき底にたまる「にがり」は、凍み豆腐にもなる豆腐作りに欠かせません。そして手作りの味噌は、調味料であるとともに、これさえあれば何とか飢饉をしのぐこ



「凍みイモ」を干す様子（鈴木名で撮影）

とができるという必需品でした。

手間暇かけて作られた保存食は、長い冬を乗り切るため工夫して料理され、畑作物の不足を補う大切な食材でした。企画展ではさまざまな加工の工夫や、1年のサイクルの中でどのように保存食が作られていたかなどを紹介しています。

第25回企画展

### 「山里の暮らしと保存食」

- 期間 10月1日(土)～12月25日(日)の  
開館日
- 入館料 一般200円、学生150円、  
高校生以下入館無料
- 問い合わせ 北上山地民俗資料  
館 (☎76-2167)

### 市長のひとり言

早稲田大学応援部の夏合宿が、5年ぶりに宮古市で行われました。8月27日から10日間、リーダー(応援団)・吹奏楽・チアリーディング、合わせて約140人の学生の皆さんが、グリーンピア三陸みやこに滞在されました。

高校時代、応援団に所属していた私にとって、早稲田大学応援部は憧れの存在です。練習風景も見学させていただきました。汗を流し、声出しやパフォーマンスに全力で挑むひたむきな姿に、心打たれました。9月3日には、市民総合体育館と、道の駅やまびこ館で行われた「やまびこフェスタ2022」において、応援ステーションが行われました。また翌4日には、田老防潮堤で東日本大震災の追悼のメールを披露していただきました。たくさんの方の元気づけを、大勢の市民に届けてもらいました。ありがとうございます。

これからも宮古市は、早稲田大学応援部を「応援」していきます。ぜひまたお越しいただき、宮古の空に、あの力強い声を響かせてほしいと思います。

この日も宮古市は、早稲田大学応援部を「応援」していきます。ぜひまたお越しいただき、宮古の空に、あの力強い声を響かせてほしいと思います。



合宿を終えた早稲田大学応援部の皆さんとの記念写真

### 〔広告〕

宮古の美味しいものを 全国へお届けします!!

魚河岸 食堂 (10席)  
海鮮料理 定食 4種のほか、種類豊富

株式会社 ダイニング 魚河岸  
〒027-0048 岩手県宮古市板屋三丁目2番6号  
☎0193-63-8806

〒027-0051 岩手県宮古市南町13-23  
☎0193-77-5323 定休日 水曜日

HPはこちら

大坂建設株式会社

安心・安全・うまい!

〒027-0052 岩手県宮古市宮町一丁目3番43号  
TEL 0193-62-2305(代) FAX 0193-63-7486

# 宮古うみねこ丸 愛に包まれる♡



9月4日、出崎埠頭で「宮古うみねこ丸船上ウエディング公開挙式」が行われました。この式は、地域に親しまれる場所で、記憶に残る結婚式を挙げてもらおうと実施されました。

新郎新婦は、一般公募の中から当選した宮城県在住の滑川竣太さん(26)と亜季さん(25)の2人は、出席者に温かく見守られ最高の祝福を受けました。

出発式では、宮古うみねこ丸の1年間フリーパスなどが2人に贈られ、新婦の亜季さんが所属していた山口太鼓が演舞で見送りました。船上ではマリングイドからのお祝いアナウンスや、船員が立会人代表を務めた人前結婚式が執り行われ、新郎新婦は永遠の愛を誓い、指輪を交換しました。

宮古市出身の新婦・亜季さんは「故郷の皆さんと一緒に式ができて本当にうれしかった。前の遊覧船を見送った自分が、新しい遊覧船で式を挙げることで、宮古との深い縁を感じる」と感慨深い様子で話しました。



## 乗船1万人！記念すべき日を皆でお祝い！

9月9日には、宮古うみねこ丸の乗船1万人達成セレモニーが行われました。記念すべき1万人目の乗客となったのは、東京都から訪れた松浦莉奈子さん(29)。宮古うみねこ丸グッズや瓶ドンなどが手渡され、たくさんの人から温かい拍手が送られました。

松浦さんは「宮古を訪れたのは初めて。記念すべき1万人目の乗客となり、とてもうれしい」と感激した様子でした。



うれしいサプライズに笑顔の松浦さん(中央)

## 編集後記

▼船上ウエディング取材(上記参照)。さまざまな船出と掛けた美しいイメージが溢れる素敵なお式でした。ずっと思い出に残ることでしょう。心に残るものを準備するのは大変なものですね。広報も人の心に残るようなものを作るにはどうすればよいかわいとも悩みます。(東)

▼みやこ秋まつりを取材(表紙3頁参照)。3年ぶりの秋まつりへワクワクしながら取材に。手踊りの演舞や山車のパフォーマンスなど、練習の成果を披露する参加団体の皆さん手を振ったり、手拍子などで応援する観客の皆さん。秋まつりで秋の訪れを感じられるのはいいですね。(元)

▼閉伊川川下り大会を取材(11頁参照)。3年ぶりの大会を待ち望んでいた参加者の笑顔に、心から楽しんでる様子が伝わってきました。皆さん口々に「閉伊川の眺めは最高!」と話し、来年は私も閉伊川の眺めを堪能しつつ、その流れを乗りこなしたいです!(秀)



目の不自由な方に広報などのCD(デザイン)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。  
【ファクスでの問い合わせ】  
FAX63-9114  
【メールでの問い合わせ】  
☐info@city.miyako.iwate.jp

