

オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

オミクロン株対応ワクチンの接種は、2回目までの接種を完了した12歳以上の全ての市民が対象です。前回の接種から、必要な接種間隔を経過した方に順次接種券を送付します。接種間隔は、現時点では5カ月ですが、短縮になる場合があります。

【接種券発送スケジュール】

右表の通り接種券を発送予定です。ワクチンの供給量などで日程が変更になる場合があります。

3回目または4回目の接種券が届いている方で未接種の方には、再度の接種券の発送はありません。お手元にある接種券を使用して、オミクロン株対応ワクチンを接種できますので、インターネットまたは電話で予約をしてください。

接種券を紛失した方は、再発行の申請が必要です。宮古・田老・新里・川井の各保健センターの窓口で申請するか、市ホームページ（右記QRコード）から接種券発行申請書を印刷して宮古保健センター（〒027-8501住所不要）まで郵送してください。



■10月の主な接種券発送予定

発送時期	対象
10月上旬 (発送済)	3月31日までに3回目接種済の12歳以上59歳以下の市民
10月中旬	4月15日までに3回目接種済の12歳以上59歳以下の市民
10月下旬	5月24日までに3回目接種済の12歳以上59歳以下の市民

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092**（フリーダイヤル）

■FAX番号 **019-681-3806**

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分（土・日・祝日を含む）

LINE



宮古市公式LINEアカウントからも接種の予約ができます

傷病手当金の適用期間が12月31日(土)まで延長に

■適用期間 令和2年1月1日～**令和4年12月31日**
(土)の間で、療養のために勤務することができない期間

※対象者・適用期間など詳しくは市ホームページ（右

記QRコード）をご確認ください

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階、☎68-9075）・医療給付係（☎68-9076）



イベントの中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染リスク回避が困難なことから、以下のイベントを中止します。ご理解、ご協力をお願いします。

■【イベント名】予定されていた期日／問い合わせ

【第37回新里まつり】 10月16日(日)／新里まつり実行委員会事務局（宮古商工会議所新里支所内、☎72-2231、市新里総合事務所地域振興係内、☎72-2111）

【第19回和井内ふるさと収穫祭】 11月6日(日)／和井内ふるさと収穫祭実行委員会事務局（和井内ふるさと会館内、☎83-7800）

不妊治療に要した費用の一部を助成

令和4年4月から不妊治療が医療保険適用となりました。

これに伴い、市では体外受精や顕微授精に要した費用の一部を助成します。

■対象者

次の①～④の全ての要件を満たす人

①夫婦（事実婚を含む）のどちらかが、治療開始日および助成申請日以前から市内に住所を有していること

②夫婦ともに、医療保険各法の規定に基づく被保険者、組合員、加入者または被扶養者であること

③治療開始日の妻の年齢が、43歳未満であること

④他の市町村の、生殖補助医療に関する助成制度を利用していないこと

■対象となる治療

医療保険適用となる体外受精または顕微授精およびそれらに伴う男性不妊治療

■助成額

医療保険適用となる生殖補助医療に要する自己負担額から、次の額を除いた額

▽高額療養費制度による保険給付額を除いた額
▽当該医療費に対する給付・付加

給付など

■申請期限

治療終了から、おおむね6カ月以内

■申請方法

次の必要書類を準備し、市健康課（宮古保健センター）に持参

- ①宮古市生殖補助医療費助成金交付申請書兼請求書
- ②宮古市生殖補助医療に係る医療機関受診等証明書
- ③指定医療機関などが発行する領収書および明細書
- ④申請者名義の通帳
- ⑤限度額適用認定証（1カ月の自己負担額が限度額を超えることがあります。治療の際は、事前に高額療養費制度の申請をお勧めします）
- ⑥生殖補助医療費に対する給付・付加給付などがある場合は、その額が分かる書類

※①②の書類は、市健康課（宮古保健センター）で配布しているほか、市ホームページ（下記QRコード）からもダウンロードできます

■申請先・問い合わせ 市健康課（宮古保健センター、☎011-11-0111）

（宮古保健センター、☎011-11-0111）

（宮古保健センター、☎011-11-0111）

（宮古保健センター、☎011-11-0111）

（宮古保健センター、☎011-11-0111）

（宮古保健センター、☎011-11-0111）

マイナポイント第2弾、まだ間に合います！ マイナンバーカードの申請期限が、12月末まで延長！

マイナポイント第2弾の申込対象となる、マイナンバーカードの申請期限が「令和4年12月31日(土)」まで延長に！ぜひ、この機会にマイナンバーカードをゲットしましょう！

いいことたくさん！

- 【その1】全国のコンビニで証明書が取れる！
 - 【その2】医療機関で健康保険証として利用できる！
 - 【その3】公的な身分証明書になる！ などなど、...
- ※詳しくは広報みやこ8月1日号5頁をチェック！



市役所1階で
申し込み支援窓口開設中！

電話で事前予約が必要です。
詳しくは市ホームページ（右記QRコード）または、広報みやこ7月1日号7頁をご覧ください。

■マイナポイント第2弾の概要

対象者 (マイナンバーカードを取得した以下の①～③の人)	もらえるポイント	申込期限
① マイナポイント第1弾に申し込んでいない人（※1）	最大5,000円相当（※2）	令和5年2月28日(火)
② 健康保険証の利用申し込みを行った人	7,500円相当（※3）	
③ 公金受取口座の登録を行った人	7,500円相当（※3）	

- ※1 マイナポイント第1弾に申込済でも、まだ最大5,000円相当のポイントの付与を受けていない人は、残りの分のポイントも含めて上限までもらえます
- ※2 利用金額の25%分のポイントが付与されるので、最大5,000円相当のポイントの付与を受けるためには、決済サービスで20,000円のチャージ、または20,000円のお買い物をするのが目安になります
- ※3 マイナポイントを申込後、チャージやお買物をしなくても、自動的に7,500円相当のポイントが付与されます

■問い合わせ 市デジタル推進課デジタル推進係（☎68-9096）

笑おう！楽しもう！ 【こども落語体験&落語会】

「こども落語体験」では、落語で欠かせない仕草やこぼなしを、プロの落語家が伝授します。

翌日の落語会は、紙切りや生のお囃子も聴きどころです！

【こども落語体験】

■日時／場所 11月18日(金)午後2時10分～3時10分／新里小学校体育館

■講師 桂 竹丸

■対象 市内の小学生、市内在住の人

【落語会】

■日時／場所 11月19日(土)午後1時30分～2時30分／市民交流センター2階多目的ホール

■出演者 桂 竹丸(落語・真打)、桂 鷹治(落語・二ツ目)・林家喜之輔(紙切り)ほか

■対象 どなたでもご覧いただけます

■定員 70人

【共通】

■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申込受付開始日 10月15日(土)

■申し込み 市文化課 (☎65-7526)



落語を体験した後は、翌日の落語会で、桂竹丸さん(写真左)と桂鷹治さん(写真右)お二人のプロの落語を堪能しましょう！



林家喜之輔さんによる繊細かつ大胆な紙切りは必見です！

明るく正しい選挙 宮古市明るい選挙啓発ポスターコンクール結果発表

《小学校の部》

■最優秀賞 渡邊征一郎(宮古小5年)

■優秀賞 斉藤詩、佐々木瞳(宮古小6年)

■優良賞 佐藤優衣(宮古小6年)、橋場史乃(同校4年)

■審査員特別賞 藤田亜久理(川井小6年)、花坂明香(山口小5年)

《中学校の部》

■最優秀賞 佐々木真風(河南中3年)

■優秀賞 佐藤史織(宮古西中2年)、田高良心音(同校1年)

■優良賞 伊藤怜華、伊藤璃音(宮古西中3年)

(敬称略)

中学校の部
最優秀作品



小学校の部
最優秀作品



▷“明るく正しい選挙”をテーマに募集し、市内小中学校から24点の応募がありました

▷市民交流センターで9月17日に表彰式を行い、同日から20日まで全応募作品を展示し、選挙への関心を高めました

スマホの操作を楽しく学ぼう！ はじめてのスマホ教室

基本操作やアプリの使い方などを、分かりやすく説明します。

■日時 11月7日(月)午後1時30分～3時30分

■場所 市民交流センター2階和室1・2

■内容 スマートフォンの基本操作、カメラ・地図アプリの使い方

■講師 ソフトバンク株式会社

■対象 スマートフォンを持っていない人・初めて使う人

■定員 先着20人

■参加料 無料

■用意する物 筆記用具

※スマートフォンは貸し出します

■申し込み方法 電話

■申込期限 10月28日(金)

■申し込み 市デジタル推進課デジタル推進係 (☎68-9096)



人事行政の運営状況

1) 任免の状況

職員の採用および退職

令和3年度		令和4年度	他団体間異動増減 (R3.4.2~R4.4.1)
採用職員	退職職員	採用職員 (R4.4.1)	
34人	38人	30人	9人

※ 他団体=宮古地区広域行政組合、岩手県沿岸知的障害児施設組合

2) 人事評価の状況

職員の人材育成および公正な人事配置や処遇への反映を目的として、全職員を対象に人事評価を実施しています。

評価者	一次評価=課長級相当職が評価 二次評価=部長級相当職が評価 ※課長級相当職以上の者の評価は上位の職の者が実施
評価方法	能力評価(基準日=11月1日) 業績評価(基準日=2月1日)

3) 勤務時間そのほか勤務条件の状況

1 勤務時間(一部施設勤務者を除く)

① 1週間当たり38時間45分(休憩時間を除く)

② 勤務時間は午前8時30分~午後5時15分

※ 休憩時間=正午~午後1時

2 一般職員の年次休暇の使用状況(令和3年)

◎ 一般職員の平均使用日数=8.3日

※ 年次休暇は1年につき20日付与

※ 一般職員=市長部局に勤務する一般事務職員

3 介護休暇の取得状況(令和3年度)

◎ 令和3年度の取得実績=0人

※ 介護休暇=けが・病気・高齢の家族を介護するため、6カ月の範囲内で取得できる休暇。勤務しなかった時間に応じ、給与が減額

4 育児休業の取得状況(令和3年度)

取得期間						計
6カ月以下	6カ月超~1年以下	1年超~1年6カ月以下	1年6カ月超~2年以下	2年超~2年6カ月以下	2年6カ月超~3年以下	
1人	4人	—	—	—	—	5人

※ 育児休業=3歳に満たない子どもを養育するため取得できる休業。育児休業中は無給

※ 人数は、令和3年度中に新たに取得した職員数

4) 分限処分および懲戒処分の状況(令和3年度)

1 分限処分者数

職員の勤務実績などにより処分した人数です。

降任	免職	休職	降給	合計
—	—	14人	—	14人

2 懲戒処分者数

戒告	減給	停職	免職	合計
2人	1人	2人	—	5人

5) 退職管理の状況

退職後に再就職した職員による現職職員への働きかけを規制しています。また、課長級以上の職に就いた職員が退職後、営利企業などの法人に再就職した場合、再就職情報の届け出を義務付けています。

6) 研修の状況(令和3年度)

岩手県市町村職員研修協議会の研修への参加、市独自の研修などの実施を通して、職員の資質向上に努めています。

種別	開催回数	日数	修了者数
職場研修	4回	—	35人
市独自研修	13回	22日	304人
市町村職員研修協議会研修	21回	47日	99人
派遣研修	15回	25日	18人
長期派遣研修・人事交流	1件	—	1人

7) 厚生福利事業の状況(令和3年度)

1 職員の健康診断

各種健康診断などを実施し、職員の健康保持に努めています。

種別	対象者数	うち産休・病休等職員数	受診者数	受診率
胸部X線検診	1,053人	45人	1,008人	100.0%
生活習慣病予防健診	1,053人	24人	1,029人	100.0%
メンタルヘルス検診	1,053人	24人	994人	96.6%
胃部検診	871人	—	645人	74.1%
子宮ガン検診	563人	—	405人	71.9%
乳ガン検診	499人	—	345人	69.1%
情報機器作業検診	74人	—	71人	95.9%
人間ドック	—	—	26人	—

2 福利厚生

種別	事業内容	備考
岩手県市町村職員共済組合	短期給付事業、長期給付事業、福祉事業	—
岩手県市町村職員健康福利機構	給付事業、健康管理事業、ライフプラン支援事業	職員(会員)の掛金と公費で運営され、負担率は法定化されています
宮古市職員厚生会	給付事業、退会記念事業、利用助成事業、交流促進事業	職員(会員)の掛金で運営され、公費支出はありません

3 公務災害および通勤災害の認定

◎ 公務災害=4件

◎ 通勤災害=2件

4 勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に対する不服申し立て

新規、継続とも、該当事案はありません。

市職員の給与などを公表します

市は、職員給与などの公表の取り組みを一層充実させ、人事行政運営における公正性と透明性を高めるため、令和3年度の「職員の給与・定員管理」と「人事行政の運営状況」を公表します。詳しい情報は、市総務課（市役所4階）で閲覧できます。また、市ホームページ（右記QRコード）でも公表しています。



問い合わせ 市総務課職員係 (☎68-9062)

職員の給与・定員管理など

1) 総括

1 人件費（令和3年度普通会計実績）

人口 (R4.3.31現在)	歳出額 (a)	人件費 (b)	人件費率 (b/a)	前年度の 人件費率
48,761 人	38,962,170 千円	5,343,197 千円	13.7 %	11.6 %

2 職員給与費（令和3年度普通会計実績）

職員数 (a)	給与費				一人当たりの 給与費(b/a)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(b)	
518 人	1,841,561 千円	397,601 千円	718,871 千円	2,958,033 千円	5,710 千円

※職員数は令和3年4月1日現在の人数

※職員手当に退職手当は含まない

※市長・副市長・議員などの特別職の給与は含まない

2) 職員の平均給料月額、初任給などの状況

1 職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額 (令和4年4月1日現在)

【一般行政職】 (単位:円)

区分	決定初任給	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
大学卒	171,700	254,355	323,988	361,875	400,050
高校卒	150,600	213,650	279,520	324,217	363,429

【技能労務職】 (単位:円)

区分	決定初任給	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
高校卒	152,700	210,800	268,300	290,720	307,800
中学卒	139,900	-	-	-	-

2 平均給料月額と平均年齢（令和4年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.8歳	311,162円	403,308円
技能労務職	52.4歳	299,008円	326,319円

※平均給料月額＝令和4年4月1日現在の職種ごとの職員基本給の平均

※平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額の合計

3) 職員の手当の状況

1 期末・勤勉手当

◎1人当たり平均支給額（令和3年度実績） 1,508千円

◎支給割合 期末手当＝2.55月分、勤勉手当＝1.90月分

※そのほかに職制上の段階などによる加算措置あり

2 退職手当（令和4年4月1日現在）

支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分
1人当たり平均支給額 (令和3年度)	475千円	22,419千円

【そのほかの加算措置】定年前早期退職特例措置（2～45%加算）

3 そのほかの手当（令和3年度実績）

各種手当	支給実績（千円）	支給職員1人当たり 平均支給年額（円）
地域手当	3,475	1,158,235
特殊勤務手当	24,137	131,181
時間外勤務手当	252,517	482,823
扶養手当	61,945	249,776
住居手当	31,464	275,998
通勤手当	41,851	93,416
宿日直手当	2,451	9,010
休日勤務手当	2,104	17,684
管理職手当	28,322	629,378
災害派遣手当	7,094	1,418,878
初任給調整手当	11,372	3,790,800
単身赴任手当	360	360,000

4) 特別職の報酬

特別職のうち市長、副市長、議会議員の報酬 など
(令和4年4月1日現在)

特別職	報酬等月額	期末手当
市長	830,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 計 3.350月分
副市長	670,000円	
議長	401,000円	
副議長	339,000円	
議員	320,000円	

5) 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	令和4年 (a)	令和3年 (b)	増減数 (a)-(b)	主な増減理由
一般行政部門	463人	454人	9人	脱炭素関連業務の充実、施設閉園に伴う出向職員の減少
特別行政部門	62人	65人	△3人	小学校の閉校
公営企業など	85人	86人	△1人	臨床検査業務の見直し
合計	610人	605人	5人	

● 高齢者対象インフルエンザ予防接種のお知らせの訂正

広報みやこ10月1日号に折り込みした「高齢者対象インフルエンザ予防接種のお知らせ」の「高齢者対象インフルエンザ予防接種委託医療機関一覧表」に以下の通り誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

■ 問い合わせ 宮古保健センター (☎64-0111)

誤	金沢内科医院	月・火・木・金曜日	8:30~11:30	14:00~17:00
		水曜日	8:30~11:30	
正	金沢内科医院	月・火・金曜日	8:30~11:30	14:00~17:00
		水・木曜日	8:30~11:30	

● ハロー赤ちゃん教室「土曜開催」

- 日時 11月12日(土)午前9時30分~11時15分 (9時20分受け付け開始)
- 内容 妊婦体験、妊娠中の食生活、おっぱいとミルク、もく浴体験 など
- 対象 市内在住の妊婦および家族
- 定員 先着8組
- 用意する物 母子健康手帳、飲み物 (必要な人)、動きやすい服装
- 申込期限 11月4日(金)
- 場所・申し込み 宮古保健センター (☎64-0111)

● 子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

- 用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ
- 場所・問い合わせ 宮古保健センター (☎64-0111)

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和3年10月生まれ	11/16(水)	9:00~ 9:30
	令和3年11月生まれ	11/30(水)	
1歳6カ月児(診査)	令和3年3月生まれ/令和3年4月生まれ	11/ 9(水)	13:00~13:45
2歳児(相談)	令和2年10月生まれ	11/ 9(水)	9:00~ 9:30
2歳6カ月児(相談)	令和2年4月生まれ	11/30(水)	13:00~13:30
3歳児(診査)	令和元年7月生まれ	11/16(水)	13:00~13:45

● 「安心キット」を活用しましょう

市では、高齢者の安全と安心を守ることを目的に、一人暮らしのお年寄りや高齢者世帯などに「安心キット(救急医療情報キット)」を無料配布しています。

「安心キット」とは、救急時に必要な情報を書いた用紙を筒状のプラスチック容器に入れ保管するものです。“もしも”の時には、救急隊が安心キットを預かり、搬送時の医療機関に手渡して、円滑な救急医療につなげます。



● 配布窓口 市介護保険課(市役所1階)、各地域包括支援センター(みやこ中央、みやこ河南、みやこ西部、みやこ南部、みやこ北部、たろう、にいさと、かわい)

※申請書様式を市内各郵便局に設置していますので、郵送で申請もできます

● 有効に活用するために 登録情報(住所や緊急連絡先など)が変わった時は必ず市までご連絡ください。服薬中の方は、医療機関や薬局から渡される薬の説明書(薬剤情報提供書)などを入れておくと緊急時に役立ちます

■ 問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室 (☎68-9126)

認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか?気軽に相談してみましょう。

■ 日時 11月7日(月)午後1時~4時

■ 場所 市介護保険課相談室

■ 内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください

■ 申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室(市役所1階、☎68-9126)



西ヶ丘カフェ (認知症カフェ)

■ 日時 10月26日(水)午後1時30分~2時30分

■ 場所 西ヶ丘地区センター

■ 内容 認知症についての学びとおしゃべりを楽しむカフェ

■ 対象 西ヶ丘にお住まいの人

■ 参加料 200円(お茶菓子代)

■ 定員 先着30人

■ 申し込み みやこ西部地域包括支援センター (☎77-5771)



宮古保健センター、子育て世代包括支援センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）
 田老保健センター（☎87-2975） 新里保健センター（☎72-3500）
 川井保健センター（☎76-2036） 宮古保健所（☎64-2218）
 こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったり お話しサロン】

■時間 午前10時15分～
11時30分（10時受け付け
開始）

■内容 妊産婦さんの交
流の場です。必要時育児
相談を行います

■定員 5組程度

【離乳食教室（後期）】

■時間 午後1時45分～
3時（1時30分受け付け
開始）

■用意する物 乳児訪問
で配布した「すくすく子
育て」の冊子を持参して
ください

■定員 8組程度

【共通】

■期日 10月27日(木)

■場所 宮古保健センター
2階

■対象 妊婦・産後1年
未満の産婦および乳児

■用意する物 母子健康
手帳、バスタオル、飲み物

■参加料 無料

■申し込み方法 電話

■申込期限 10月25日(火)

■申し込み 市子育て世
代包括支援センター（☎
64-0111）



お話しサロンで交流している様
子です。皆さんお気軽にご参
加ください

● 各種健康診査・がん検診日程

受け忘れのないように、早めに受診することをお勧めします。

けんしんの内容・詳細は、「令和4年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」
をご覧ください。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

■各種けんしん日程

期日	受付時間	会 場	検 診 種 別		
			各種健診	各がん検診	
11/1(火)	9:30～11:00 13:00～14:00	宮古保健センター	健診		
11/2(水)	9:30～11:00 13:00～14:00	宮古保健センター	健診		
11/6(日)	9:00～10:30 13:00～14:00	宮古保健センター (女性限定日)	健診	大腸	乳
11/7(月)	9:30～11:00 13:00～14:00	宮古保健センター	健診		

▶各種健診は、さわやか健診(39歳以下)、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です

▶肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、各種健診の際に受診できます

▶風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの人は、各種健診の際に抗体検査を受けることができます

● 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気
軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時 間	会 場	内 容			
宮古	10/18(火)	①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～ ⑤14:30～	市民交流センター 2階創作スタジオ	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防について」 ※予約制による個別健康相談（30分 ほど）となります ※申し込みが必要です。17日(月)まで に①～⑤の希望時間を宮古保健セン ターに電話で申し込んでください			
				▶血圧測定、個別相談 ▶講話「脳卒中予防について」			
					10/24(月)	10:30～11:30 13:30～14:30	払川地区公民館 堀内地区センター
					10/26(水)	13:30～14:30	重茂公民館
					10/28(金)	10:00～11:00 13:30～14:30	重茂北地区公民館 笹見内地区会館
川井	10/20(木)	10:00～11:00	尻石集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「低栄養の予防について」			
		13:30～14:30	向田コミュニティ 消防センター				
	10/24(月)	10:00～11:00	鈴久名集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「お口の健康について」			
	10/25(火)	10:00～11:00	上湯沢集会所				
10/27(木)	13:30～14:30	区界集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「高齢者のうつ病と認知症 予防について」				

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

市生涯学習課

▼第5回はなまるフレンズ「ママのためのリンパケア」

●日時 10月28日(金)午前10時～11時
場所 市民交流センター ●内容 自律神経を整える運動 など ●講師 福島富二子 ●対象 未就学児と保護者 ●定員 親子6組 ●申し込み方法 電話またはファクス ●申込期限 10月24日(月) ●申し込み 市生涯学習課社会教育係 (☎09119、FAX09112)

市文化課

▼第3回文化財保存活用地域計画策定事業公開講座「みやこの宝を発見！」

●日時 10月29日(土)午前10時～正午
場所 崎山公民館 ●内容 ①観光の視点で文化財を活かす ②宮古市の地質と化石 など ●参加料 無料 ●問い合わせ 市文化課 (☎07526)

北上山地民俗資料館

▼「東北文化の日」に入館料を免除

●期間 10月29日(土)～11月6日(日)午前9時～午後5時 ●免除方法 受け付けに申し出てください ●問い合わせ 北上山地民俗資料館 (☎02167)

千徳公民館

▼作品展示会

●日時 11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時(6日は午後3時まで) ●内容 3サークル活動団体や千徳保育所の児童作品などの展示。野菜・スイーツ・豆腐などの販売 ●場所 問い合わせ 千徳公民館 (☎05402)

田老公民館

▼ゆうゆう講座「血行促進！リラックスポールを使ったストレッチヨガ」

●日時 11月11日(金)午後2時～3時30分 ●内容 血行促進や凝り解消効果を上げるストレッチヨガを学ぶ ●講師 佐藤和美 ●対象 おおむね60歳以上 ●定員 8人 ●参加料 300円 ●申込期限 11月8日(火) ●場所 申し込み 田老公民館 (☎02976)

新里生涯学習センター

▼ピラティスでココロも身体も健康に

●日時 11月2・9・16・23日(全て水曜日)午後7時30分～9時 ●場所 新里生涯学習センター ●講師 Mak i ●定員 先着10人 ●参加料 無料 ●申込受付開始日 10月16日(日)

▼パソコン講座 初めてのでも出来る！ハガキの作成

●日時 11月10日(木)午前10時～午後3時

●場所 新里生涯学習センター ●内容 宛名印刷、写真挿入 など ●講師 齋藤舞美 ●対象 市民 ●定員 先着8人 ●テキスト代 429円 ●申込期限 11月1日(火)

▼乳幼児期家庭教育学級第5回めばえ健康教室 骨粗しょう症を防ごう！

●日時 11月17日(木)午前10時～11時30分 ●場所 新里保健センター ●内容 ママの骨密度測定、絵本の読み聞かせ など ●対象 未就学児と保護者およびその家族 ●定員 先着親子8組 ●申込受付開始日 10月18日(火)午前9時
▼羊毛フェルトで干支のうさぎの置物づくり
●日時 11月19日(土)午前10時～午後4時 ●場所 新里生涯学習センター ●講師 佐々木智子 ●対象 市民 ●定員 先着10人 ●材料代 1800円 ●申込期間 10月16日(日)～11月6日(日) ●《共通》 申し込み 新里生涯学習センター (☎02019)

うみマチひろば

▼うみマチ★ハロウィンフェスタ

●日時 10月30日(日)午前9時～正午 ●内容 工作体験、射的、仮装した子にはお菓子をプレゼント など ●対象 4・5歳の未就学児から小学生まで

▼カラダバランスエクササイズ教室 日より安定したバランス能力で楽しい日常生活を目指そう

●日時 11月1日(火)～12月13日(火)午後

【広告】

あきらめていた汚れ、ご相談下さい 岩手県宮古市

お家のお掃除は **エイト** へお任せ下さい

日本ハウスクリーニング協会認定 ハウスクリーニング士 認定No. H5-4904 LINE QRコード

日本エアコンクリーニング協会会員 Instagram QRコード

エアコンクリーニング ハウスクリーニング 抗ウイルス抗菌コーティング

☎090-7797-2871 (担当:長澤)

ライン、インスタDMからでもお問合せをお待ちしております

汚れバスターズ **エイト**

7時～8時15分(毎週火曜日、全7回) ●内容 エクササイズで心身をリフレッシュ ●講師 名取秀志 ●定員 20人 ●参加料 500円

▼ワードでチラシ作り講座

●日時 11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時 ●内容 ワード2021でチラシやポスターなどの作り方を学ぶ ●講師 三陸NPO支援センター会員 ●定員 10人 ●参加料 1500円

▼メイクアップ講座 冬のスキンケアとメイクレッスン

●日時 11月13日(日)午前10時～正午 ●内容 冬の乾燥対策、マスクを着けながらできるメイクレッスンなどを学ぶ ●講師 POLA エステティニマリ 定員 10人 ●参加料 500円

《共通》●場所・問い合わせ〃うのみマ
チひろば(宮古市地域創生センター、
☎667133)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼浄土ヶ浜星空観察会〃秋の星空観察会〃
●日時〃10月22日(土)午後6時〜7時30
分●内容〃浄土ヶ浜で、夜空の観察方
法や星について学ぶ●講師〃吉田偉峰
▼秋の白木山〃ネイチャーゲーム〃
●日時〃10月29日(土)午前10時〜正午

●日時〃10月29日(土)午前10時〜正午
●内容〃ネイチャーゲームをしつつ秋の
植物観察・学習を行う●講師〃さんり
くりアス・シエアリングネイチャーの会
《共通》●定員〃先着20人●講師代・
保険料〃500円●申し込み方法〃電
話またはインフォメーションで申し込
み●申込受付開始日〃10月15日(土)午前
9時●集合場所・申し込み〃浄土ヶ浜
ビジターセンター(☎661690)

シートピアなあと

▼そば打ち教室
●日時〃11月3日(木)午前10時〜正午
●講師〃そば打ちインストラクター●定
員〃16人●参加料〃千円

布草履作り教室

●日時〃11月3日(木)①午前10時〜正午
②午後1時〜3時●講師〃伊藤由起子
●定員〃各回5人●参加料〃500円

▼スイーツデコ・フラワーアレンジメント
●日時〃11月3日(木)午前10時〜午後2

時●内容/参加料〃【スイーツデコ】
写真立てなどにミニスイーツを飾り付
ける/200円〜500円【フラワー
アレンジメント】バラや葉を組み合わ
せたアレンジメント/300円●講師
〃菊池洋子、高橋純子●定員〃各先着
30人(当日受け付け)
《共通》●場所・申し込み〃シートピ
アなあと(☎73100)

開催・募集など

▼地域一体となって障がい者を支える
ために〃精神障がい者にも対応した地
域包括ケアシステムや家族支援等〃
●日時〃10月21日(金)午後1時30分〜3
時●場所〃シートピアなあと●講師〃
安保寛明●定員〃先着50人●参加料〃
無料●申し込み〃レインボーネット
(☎647878)

▼森を考える会〃林業体験〃
●日時〃10月22日(土)午前9時〜午後2
時●集合場所〃箱石林業者センター●
内容〃作業道補修作業●参加料〃無料
●申込期限〃10月21日(金)●申し込み〃
森を考える会・斉藤(☎090・76
60・0348)

区界高原トレッキング

●日時〃10月23日(日)午前10時●場所〃
区界高原ウォーキングセンター●内容
〃水晶探索とコースター作り●講師〃
かわい木の博物館案内人●対象〃小学
生以上●定員〃先着30人●参加料〃
【大人】1500円【小学生】800

円●申し込み方法〃申込書をファクス
またはメール※ホームページ
(下記QRコード)からダウン
ロードできます●申し込み〃
川井産業振興公社(☎667735、FAX
667736、✉kawai-co@nac.ne.jp)



▼市民文化祭参加ピアノコンサート
●日時〃10月29日(土)午後6時●場所〃
市民文化会館大ホール●入場料〃30
0円●問い合わせ〃岩手県ピアノ音楽
協会宮古支部・阿部(☎991397)

▼第48回川井郷土芸能祭
●日時〃10月30日(日)午前11時●場所〃
川井生涯学習センター●内容〃郷土芸
能団体が活動成果を披露※商工祭も同
時開催●入場料〃無料●問い合わせ〃
川井郷土芸能団体連絡協議会 豊坂(☎
090・2027・0845)

▼ヨガ瞑想&海書道
●日時〃10月30日(日)午前10時〜正午
●場所〃藤の川海水浴場●講師〃【ヨガ
瞑想】佐藤和美【海書道】菅野安子●
定員〃15人●参加料〃3千円●申し込
み〃華翠塾代表・菅野安子(☎090・
7060・5282)

▼ハロウィンイベント『タロウイン』
●日時〃10月30日(日)午前9時30分〜午
後3時●場所〃道の駅たろう など●
内容〃タロウインマルシェ、お菓子の
プレゼント、仮装パレード など●問
い合わせ〃タロウイン実行委員会・山
本(☎080・3302・1489)

▼うみどりマルシェ&夕暮れカフェ
●日時〃11月3日(木)午前10時30分〜午
後6時30分●場所〃さくら坂庄駐車
場 ほか●内容〃雑貨やお食事、宮古
小学校合唱団コンサート など●問い
合わせ〃うみどりマルシェ実行委員会
(☎625840)

▼中央通商店街キャンドルストリート
●日時〃11月3日(木)午後4時〜6時30
分●場所〃中央通商店街●内容〃商店
街の歩道と店舗前に、約400個の手
作りアロマキャンドルを灯す●問い合
わせ〃宮古市中央通商店街振興組合
(☎635635)

▼第3回おもてなし研修会「本州最東
端を知ろう!」
●日時〃11月6日(日)午前8時30分〜午
後4時●集合場所〃宮古駅前●内容〃
姉吉キャンプ場から鮎ヶ崎までを歩く
●定員〃20人●参加料〃無料●申し込
み方法〃電話またはメール●申込期限
〃10月28日(金)●申し込み〃宮古観光文
化交流協会(☎623534、✉info@
kantou385.jp)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し
《安全衛生推進者養成講習》●日時〃
11月10日(木)・11日(金)午前9時〜午後5
時(11日は正午まで)●受講料〃11
330円●申込期限〃10月27日(木)

《職長教育》●日時〃11月17日(木)・18
日(金)午前9時〜午後5時(18日は午後
3時まで)●受講料〃15730円●
申込期限〃11月2日(水)
《共通》●定員〃30人●場所・申し込
み〃岩手労働基準協会宮古支部(☎・
FAX624906)

傍聴しませんか！ 11/3みやこ未来議会2022

陸中宮古青年会議所

宮古市の未来を担う高校生が議員となり、市政や議会のしくみを学び、自分たちの暮らす地域の課題を自由な発想や視点で捉え、自らの考えを提言します。高校生たちの思いや熱意を議場で感じてみませんか。

■日時 11月3日(木)午後1時～5時(予定)

■場所 市議会議場(市役所5階)

■定員 20人程度(定員を超えた場合はパブリックビューイング席に案内します)

■問い合わせ

陸中宮古青年会議所まちづくり委員会委員長 吉田(☎090-7324-8941)



高校生議員の活動の成果をご覧ください(写真は昨年の様子)

日本消化器病学会東北支部第87回市民公開講座

岩手県立宮古病院

■日時 10月22日(土)午後1時～4時(0時30分開場)

■場所 市民文化会館中ホール

■講演内容 「消化器の病気を知って自分の健康を守ろう」をテーマに講演を行います(申し込み不要)。

■入場料 無料

■問い合わせ 岩手県立宮古病院事務局総務課・高橋(☎62-4011)

10月は、中小企業退職金共済制度加入促進強化月間です

中小企業退職金共済事業本部

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。安心・確実な制度を活用してみませんか。

※詳しくはホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日



移動図書館車「なまきやのり」(宮古地区) 運行日程	期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
10月26日、11月9日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	10月15日、29日、11月12日(日)	10:40～11:10	泉宮磯鶏アパート	
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近	
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)	
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内・河原商店付近	
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協	
	14:45～15:30	松山・松山荘前				
10月27日、11月10日(木)	10:15～10:45	山口公民館	10月19日、11月2日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前	
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前	
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前	
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前	
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前	
				14:25～14:55	佐原地区センター前	
10月28日、11月11日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	10月20日(木)	15:00～15:30	佐原・市営住宅前	
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		9:50～10:20	上村地区会館付近	
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		10:30～11:00	磯鶏駅前	
	14:15～14:35	市営近内住宅		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近	
	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前	
				14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前	
			14:55～15:40	津軽石・清寿荘前		

期日	駐車時間	場所
10月21日、11月4日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
10月22日、11月5日(土)	9:25～9:45	西ヶ丘災害住宅
	10:00～10:30	生協西ヶ丘店前
	10:45～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	サンホームみやこ前

※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

おめでた おくやみ

9/14～9/29(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 市瀬美怜(みれい) 近内六丁目(忠良)
- 中村 庵(いおり) 古里(陽)
- 上山旺輝(おうき) 西町二丁目(凌)
- 内澤玲人(れいと) 川井(慶人)
- 沢口聡梧(そうご) 和見町(勢良)
- 小林 蒼(あおい) 西町二丁目(雄)
- 木村祥太郎(しょうたろう) 姉吉(文人)

♡結婚したお二人♡

戸花 毅・本村友希=刈屋

畠山聖也・堀合寿奈=水沢
竹田一哉・佐竹優花=八木沢

■亡くなった方■

- 山口フキ(96) 茂市
- 小山田敬三(86) 刈屋
- 大仁田サノ子(77) 小国
- 和野崎勝秀(84) 西町二丁目
- 和川時章(82) 長根三丁目
- 上道ヤエ(94) 樫内
- 花輪郁子(88) 太田一丁目
- 向口正喜(93) 箱石(川井)
- 山崎睦子(80) 小山田二丁目
- 小山チエ(94) 下在家
- 山崎一彦(67) 養呂地
- 前川政博(73) 赤坂団地

- 山崎クノ(80) 佐原四丁目
- 濱田キミ(85) 白浜
- 杉田せき子(74) 金浜1
- 山口京子(85) 鴨崎町
- 鈴木リチ(92) 宮町二丁目
- 佐藤清實(89) 鈴久名
- 齊藤輝雄(75) 長根四丁目
- 志久内孝之(61) 長根二丁目
- 小林ミサ(90) 磯鶏二丁目
- 岩間キヨ子(93) 近内五丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※10月1日現在の「人口と世帯」と9月中の「人口のうごき」は次号11月1日号に掲載しますので、ご了承ください

議会報告会・意見交換会

市議会事務局

議員が市内各地に出かけ、議会の審議や活動状況を報告しながら、市民の皆さんと市政や地域の課題について意見交換を行います。また、自治会や団体からの要望で個別開催もしますので、ご希望の場合は申し込んでください。

- 日時 11月20日(日)午後2時
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール、田老公民館、新里生涯学習センター、川井生涯学習センター
- 内容 9月定例会議報告、地域課題

※申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください

【自治会・団体・任意グループの申し込み】

- 対象 参加者が5人以上の各種団体

- ※宗教・政治団体は除く
- 開催期間 11月14日(月)～19日(土)
- 申込期限 10月31日(月)
- ※希望する日時・場所を電話で連絡してください
- 申し込み 市議会事務局 (☎68-9113)

NPO等市民活動へのオンライン導入支援事業説明会

市生活課

岩手県では、コロナ禍における今後の市民活動を見据え「新しい生活様式」に対応したオンラインツールを導入したい団体の支援を行います。支援事業の説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月8日(火)午後6時～7時30分
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- 講師 アットマーククリアスNPOサポートセンターほか
- 対象 市内でNPOなど市民活動を行っている団体および団体に活動している人
- 定員/参加料 15人/無料
- 用意する物 筆記用具、マスク
- 申し込み方法 電話またはメール
- 申込期限 11月2日(水)
- 申し込み 市生活課男女参画・協働推進係 (☎68-9080、✉sekatsu@city.miyako.iwate.jp)

心とからだを守るために～夫婦の関係を見つめなおす～

市生活課

- 日時 11月11日(金)午前10時～正午
- 会場 市民交流センター2階多目的ホール
- 講師 渡部容子(盛岡さくら法律事務所・弁護士)
- 内容 夫婦の問題から家庭内におこるさまざまな暴力を知り、今後の選択をするための支援や法律などを学び、自分らしい生き方・夫婦のあり方を考える
- 参加方法 ①会場参加②オンライン参加(Zoom)
- 定員/参加料 15人/無料
- 申し込み方法 右記QRコードからの申し込み、電話、ファクスのいずれか
- 申込期限 11月8日(火)
- 申し込み 市生活課男女参画・協働推進係 (☎68-9080)



狩猟免許などの取得経費を補助します

市農林課

令和5年度から宮古市鳥獣被害対策実施隊として活動をする人を対象に、狩猟免許取得経費などの一部を補助します。詳しくは、問い合わせてください。

- 補助額 ①第一種銃猟=狩猟免許取得経費・猟銃などの購入経費の2分の1(上限10万円)
- ②わな猟=狩猟免許取得経費の2分の1(上限10万円)
- 用意する物 狩猟免許取得経費などの領収証など、通帳、印鑑

【野生鳥獣による農作物被害を減らすためにご協力を!】

詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



- 問い合わせ 市農林課農政係 (☎68-9094)

自伐型林業研修

市農林課 ほか

山林の手入れをしたい人、自伐型林業に関心のある人を対象とした研修です。お気軽にご参加ください。

【伐倒・造材・搬出研修】

- 日時 10月29日(土)・30日(日)午前9時～午後5時
- 内容 チェーンソーによる伐倒・造材、林内作業車による搬出などの林業の実践技術を学びます。基礎知識の座学の後、山林で作業実習を行います
- 申込期限 10月26日(水)

【作業道開設研修】

- 日時 11月12日(土)・13日(日)午前9時～午後5時
- 内容 作業道開設技術の基本的知識の座学、山林での路線選定、ミニバックホーによる壊れにくい作業道づくりデモ・指導を行います
- 申込期限 11月9日(水)

【共通】

- 場所 黒森ふれあい館
- 対象 市民または市内に山林を所有する人
- 定員/参加料 先着15人/無料
- 用意する物 筆記用具、作業しやすい服装、ヘルメット、手袋、履物、雨具、昼食、飲み物
- 申し込み方法 右記QRコードまたは電話
- 申し込み NPO法人自伐型林業推進協会・三木 (☎03-6550-8141)、市農林課林政係 (☎68-9097)



出前無料労働相談会

岩手県労働委員会事務局

職場のトラブルで悩んでいませんか?労働者と事業主との間のさまざまな問題について、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談に応じます。

- 日時/場所
- ①10月30日(日)午後1時～4時/宮古地区合同庁舎
- ②11月11日(金)午後5時～8時/北上市生涯学習センター
- 申込期限 ①10月27日(木)②11月9日(水)
- 申し込み 岩手県労働委員会事務局 (☎0120-610-797)

聞つて、撮つて、つながる♡キャンペーン 応募して商品を当てよう！

国道13号・46号・106号の沿線8市町（秋田県Ⅱ潟上市・秋田市・大仙市・仙北市、岩手県Ⅱ雫石町・滝沢市・盛岡市・宮古市）で構成された「秋田・岩手地域連携推進協議会」では、各市町のイベントを巡り、撮った写真をつなげて（コラーージュして）インスタグラムなどで投稿した人に特産品が当たるキャンペーンを実施しています。優秀な作品を投稿した人の中から24人に8市町が厳選した賞品が当たります。

あきた×いわて YOKOZIKU
商品は計24名特産品もらえます

STEP.1 8市町のイベントを巡遊して写真を撮る
イベント情報はウラ面をご覧ください

STEP.2 2市町以上の写真をつなげる
アプリ使用ok!

STEP.3 インスタグラムで#よこざき秋岩つながりキャンペーン投稿またはアプリ外アートを要送

イベントを満喫して写真を撮って、応募すれば、関係市町の特産品が当たるかも？ぜひ、ご応募ください！

■問い合わせ
せ 秋田・岩手地域連携推進協議会
事務局 企画課 内
〒014-8014
1298秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後
☎011-237-4331
112

品が当たります。
■応募方法 次のいずれかの方法で応募
① 作った画像をインスタグラムで「#よこざき秋岩つながりキャンペーン」をつけて投稿
② プリントアウトしたものを秋田県仙北市企画政策課へ郵送
※対象となるイベントなど、詳しくは公式ホームページ（下記QRコード）をご覧ください

■応募期限 11月30日(水)

宮古市と友好協力都市を締結している中国・煙台市からのニュースをお届け！



煙台市とは令和5年度で友好協力都市締結30周年をむかえます

日系の産業プロジェクトがスタートしました！
令和3年12月に、煙台市で国家級のプロジェクトがスタートしました！その名も「煙台黄渤海新区」。経済や産業を開発・振興するためのエリアです。広さは陸域面積499.45km²、海域面積948.68km²と、宮古市より広い産業振興エリアです。

「煙台黄渤海新区」の中では、さまざまな産業の取組が進んでいます。その中の一つが、日系の健康産業プロジェクトです。

同プロジェクトは、日本のトップクラスの医療機関と連携し、最新機器の導入や、医療人材の受け入れ、日本式の健康管理などのサービス確立を目的に、身体検査に関する大型店舗などを運営しています。今後は、中国国内に10支社を設立する予定で、

煙台市から中国国内へ、日本式の身体検査サービスが広がっていくことでしょう。

煙台市には、多く

の日系企業が進出し、日本との交流を絶えず深めています。宮古の皆さんも、煙台市の「煙台黄渤海新区」に、ぜひ注目してみてください！

■中国・煙台市とは 中国・山東省に位置し、面積13,746km²、人口約700万人。平成3年に宮古市から煙台市の病院に人工腎臓透析機を寄贈したことが縁となり、平成5年10月26日に友好協力都市を締結。

■問い合わせ 市企画課地域創生交流推進室 ☎65-7056

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosuu.html>）をご覧ください。

■規格 縦45ミ×横81ミ
■問い合わせ 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）



株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅（2×4）・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



ホームページ
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイロ



みやこ

2022.10.15

12



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHzのほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



ホームページ
<https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイロ



みやこ

2022.10.15

12