

11

November . 2022
令和 4年11月1日号
No.413

広
報

みやこ

「森・山・海」と「心」が調和し共生する安らぎのまち



宮古のまちは
僕たちが守る！

- 03 クローズアップ
| 有限会社クラスター代表取締役・小林 晃さん
- 04 市からのお知らせ
| 新型コロナウイルス感染症に関連する情報／第36回宮古サーモン・ハーフマラソン大会特別大会に係る交通規制／令和3年度決算／市有地を一般競争入札で売却／緊急地震速報の訓練放送が行われます／11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間／宮古の農業まるごと体験 りんごの収穫 ほか
- 12 まちの話題
| 宮古市つなげるいのちの写真展／宮古の農業まるごと体験ツアー／サンマ初水揚げ／第3期宮古市陸上養殖調査事業／森のあそび場／客船「ばしふいっくびいなす」寄港／公共交通まつり ほか／令和4年度宮古秋の味覚まつり
- 14 市からのお知らせ
| 来年度入園児の募集が始まります
- 16 子育て情報
| にこにこルームみやこ／つどいの広場／11月のハッピーバースデー ほか
- 18 健康プラザ
| 健康相談日程 ほか
- 20 図書館情報
| 市立図書館11月の特集 ほか
- 21 各種無料相談・地域おこし協力隊便り
| 11月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 22 情報掲示板
| 公民館・各市民団体などの催し ほか
- 24 お知らせ
| 災害義援金を募集します ほか
- 26 スタジオから・俳句
- 27 ふるさと博物館
| 【第25回企画展の紹介】白亜紀みやこの化石
- 28 まちの話題ピックアップ
| 友好交流都市“秋田県大仙市”関連ニュース！

11月の納期

11月の市税の納期

国民健康保険税第5期

11月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝11月10日(木)・24日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝11月27日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

※市税はスマートフォン決済アプリやクレジットカードでも納付できます

■問い合わせ 市税務課収納係（☎68-9074）



ショベルカーを実際に運転！地面に置かれたブロックを巧みに拾い上げていました



仕事をして金融機関に行くと、給料として疑似通貨“バスカ”がもらえ、それを使って買い物などができる仕組みです



みんなで記念撮影。達成感に満ちた表情が印象的です

宮古のまちは僕たちが守る！

●撮影日 10月9日

●場所 岩手県立大学宮古短期大学部



11月の表紙

10月9日、岩手県立大学宮古短期大学部で「こどものまち みやっこタウン2022」が3年ぶりに開催され、市内の小学校5・6年生106人が参加しました。

小学生たちは、さまざまな仕事を体験し、そのやりがいや魅力などを実感していました。

飯田帝雅くん（千徳小5年）は「工作体験の達成感が印象に残っていて、将来は大工の仕事をやりたい」と目を輝かせながら話しました。

宮古発「地域をつなぐダウンジャケット」でグッドデザイン賞

有限会社クラスター 代表取締役



小林 晃 さん (こばやし・あきら 60歳)



市内で縫製業を営む有限会社クラスターが製造販売するダウンジャケット「ハヤチネメイド」の「ジオーセンティックダウンジャケット」が2022年度グッドデザイン賞を受賞しました。ハヤチネメイ

各地の生地メーカーとコラボレーションした商品を展開しています。今回の受賞は、こうした地域産業をつなぐ独自の取り組みが高く評価されたもの。同社取締役の小林さんは「ダウンの形は同じでも、

ドは同社が手がける初の自社ブランド。国内では希少な、ダウンウェア専門工場として培った技術を生かし、極寒地やアウトドアでも活躍する高い防撥水性を備えた製品を開発しました。

表面の生地が違うと見た目も雰囲気も変わる。伝統工芸品などの生地をダウンに仕立てることで、新たな魅力や価値を感じてもらえればうれし」と語り、今後「もしまぎまな地域の生地とのコラボレーションを計画しています。ハヤチネメイド発足のきっかけは、県内縫製工場のブランド立ち上げを支援し、県内製品の魅力を発信するプロジェクト「イワテメイドアパレル」に参加したことでした。会社設立から30年以上、委託製造を請け負ってきた会社にとって、自社ブランドの発足は長年の夢でもありました。初めての自社オリジナル商品の開発ということもあり、製法の確立までには失敗や苦勞もありましたが、より良い製品を作ろうと試行錯誤を続けてきました。「ハヤチネメイドは初挑戦の連続。特に商品の

企画や広報活動は未経験の分野だった。今後はブランドの周知を進めながら、製品の理念を発信することにも力を入れていきたい」と展望を語ります。

10月には、キャンプやアウトドアに適した、袖やフードを着脱することで4通りの着回しが楽しめる新モデルを、撥水と難燃の2仕様で発表しました。素材の検証や試作を重ね、機能面だけでなく街着として長い季節を通して着ることができるようです。小林さんは「これからもお客さまに自信を持ってお薦めできる商品を作り、宮古から発信していきたい」と意気込みます。ハヤチネメイドの商品は本市千徳の本社工場で販売するほか、県内外での展示販売や、公式ネットショップでも購入することができます。

自信を持って薦められる、高品質なダウンを作り続けたい

新型コロナワクチンの接種はお早めに！

新型コロナワクチン接種対象の方には、順次接種券を送付しています。これから冬にかけては、新型コロナ感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。接種を希望する方は、接種券が届き次第、年内のできるだけ早いうちに接種してください。

■新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能です

新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンとの接種間隔を空ける必要はなく、同時接種も可能です。
※インフルエンザ以外のワクチンについては、接種間隔を13日以上空けることとされています

■オミクロン株対応ワクチンが切り替わります

10月31日から、順次使用するオミクロン株対応型ワクチンがBA.1対応型ワクチンからBA.4-5対応型ワクチンに切り替わります。BA.1対応型およびBA.4-5対応型ワクチンのいずれも、従来型ワクチンを上回る効果が期待されます。いずれか早く打てるワクチンで1回接種をしましょう。詳しくは、本号の折り込みチラシをご覧ください。

■1・2回目接種も実施します

11月4日(金)・5日(土)および25日(金)・26日(土)の集団接種では、1・2回目接種希望者の受け入れも行います。未接種の方は予約をお願いします。

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092** (フリーダイヤル)

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分(土・日・祝日を含む)

LINE



宮古市公式LINEアカウント
からも接種の予約ができます

住民税非課税世帯などへ価格高騰緊急支援給付金を支給

住民税非課税の世帯などの方へ、電力やガス、食料品などの価格高騰に対応するための給付金を支給します。

■支給額 1世帯あたり5万円(1世帯1回限り)
※世帯主に支給

■対象世帯 以下のいずれかに当てはまる世帯

①住民税非課税世帯 基準日(令和4年9月30日)

時点で、宮古市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯 予期せず家計が急変したことで令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯

※住民税均等割が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯を除く

■申請方法

①住民税非課税世帯

【支給のお知らせが届く世帯】(手続きは不要)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円の給付金。以下「臨時特別給付金」)を受け取った世帯のうち、その後の世帯構成

が変わらなかった世帯。給付金は、原則「臨時特別給付金」を支給した口座に振り込みます。

【確認書が届く世帯】(手続きが必要)

「臨時特別給付金」を受け取った世帯のうち、転入以外の理由で世帯構成が変わった世帯。確認書を記入の上、令和5年1月31日(火)までに同封の返信用封筒で返送してください。

【申請書の提出が必要な世帯】(手続きが必要)

令和4年1月2日以降に転入した方や未申告の方がいる世帯。令和5年1月31日(火)までに申請が必要です。

②家計急変世帯

申請書の提出が必要です。令和5年1月31日(火)までに必要書類を持参または郵送してください。

■問い合わせ 市福祉課生活福祉係(市役所1階、〒027-8501住所不要、☎68-9083)

※申請方法や必要書類など、詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



第36回宮古サーモン・ハーフマラソン大会 特別大会に係る交通規制について

大会当日の交通規制にご協力をお願いいたします。

■規制時間 11月13日(日)午前8時30分～正午

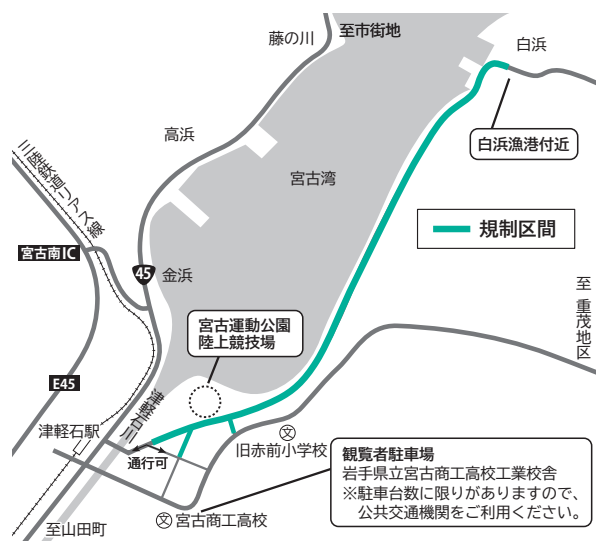
■規制区間 宮古運動公園付近から白浜漁港付近まで

■規制内容 全面通行止め

※車両の乗り入れ、進入不可

■観覧方法 マスクを着用し、密を避けてご観覧ください。会場へは、公共交通機関を利用、または宮古商工高校工業校舎への駐車を願います

■問い合わせ 宮古サーモン・ハーフマラソン大会実行委員会(宮古市体育協会内、☎6000)



国民年金の納付はクレジットカードがお得!

国民年金保険料は、納付書による納付や口座振替の他に、クレジットカードによる納付もできます。

口座振替と同様に、毎月払いまたは前納(まとめて前払い)を選べ、利用には申請が必要です(本人名義のクレジットカードだけでなく、家族などのカードも利用できます)。

クレジットカードによっては、国民年金保険料を納付した金額がポイントとして加算されるカードもあり(※)、ポイントサービス分を含めると、最もお得な納付方法になる場合もあります。

詳しい手続方法などは、下記までお問い合わせください。

(※) お持ちのクレジットカードにポイントが加算されるかどうかなど、ポイントサービスの詳細については、各カード会社に問い合わせてください

■申請受付場所 宮古年金事務所(太田一丁目)、市総合窓口課(市役所1階)、各総合事務所・出張所

■問い合わせ 宮古年金事務所(☎62-1963)

過去の災害資料をお持ちの方を探しています!

市では、デジタル化により、災害の教訓を忘れずに次の世代に伝えることを目的に、過去の災害資料などを収集し、永久的に保存する事業を実施しています。

昔の災害に関する資料は、文書や写真など紙媒体のものが多く、時間の経過で、劣化や破損が起こり、貴重な資料が活用されることなく処分されてしまう恐れがあります。

以下の災害に関する資料を収集しますので、お持ちの方の情報をお寄せください。

■収集する資料

明治以降に発生した災害による被災・復旧状況が分かる資料(写真・チラシ・ノートなど)

■過去の主な災害

明治三陸地震津波(明治29年)・昭和三陸地震津波(昭和8年)・カスリーン台風(昭和22年)・アイオン台風(昭和23年)・チリ地震津波(昭和35年)・三陸フェーン大火(昭和36年)・十勝沖地

震津波(昭和43年)・東日本大震災(平成23年)・平成28年台風第10号(平成28年)・令和元年台風第19号(令和元年)

■収集方法

電話、ファクス、メールのいずれかで連絡してください。その後、こちらから連絡し、お伺いする日程を調整します。

■資料の取り扱い

資料をご提供いただくか、お借りするなどしてお預かりし、資料をデジタル化します。

■問い合わせ

市田老総合事務所地域振興係(☎87-2971、FAX 87-3667、✉taro-shisho@city.miyako.iwate.jp)



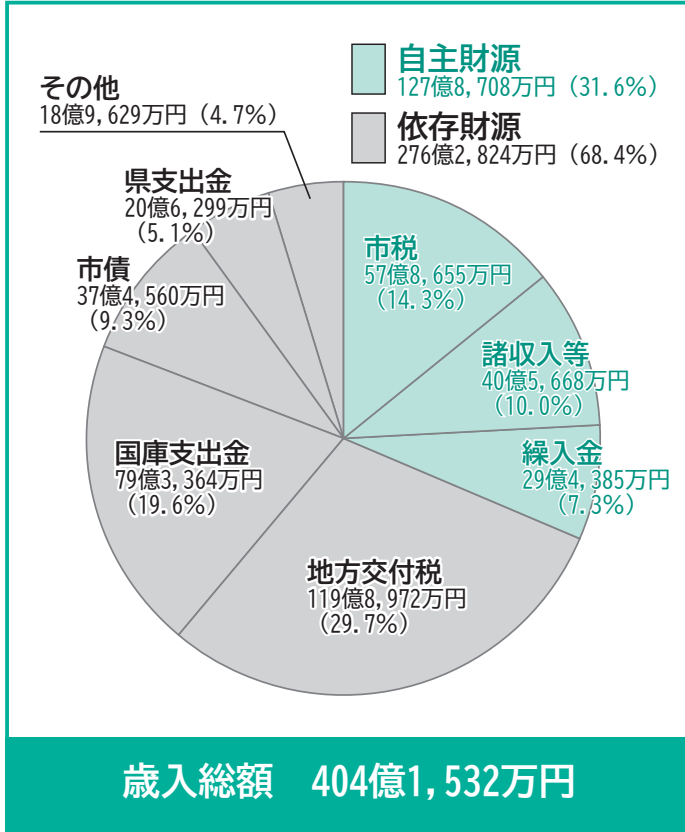
昭和三陸地震津波時の写真。このような写真などの提供をお待ちしています

決算

令和3年度

一般会計・特別会計

【一般会計決算額】



■問い合わせ 市財政課財政係 (☎68-9068)

令和3年度の市の決算額は、一般会計と国民健康保険事業や介護保険事業などの特別会計を合わせて、歳入が548億4186万円、歳出が532億673万円でした。

一般会計のみの歳入は404億1532万円、歳出は390億4547万円でした。なお、このうち震災対応分は、歳入が52億9144万円、歳出が50億2598万円でした。

**歳出の総額は
532億673万円**

【特別会計決算額】

	歳入	歳出
国民健康保険	62億6,721万円	61億7,983万円
国保診療施設	4億3,587万円	4億3,486万円
後期高齢者医療	6億5,924万円	6億5,737万円
介護保険	67億7,402万円	66億326万円
介護保険サービス	255万円	255万円
農業集落排水	2,811万円	2,793万円
漁業集落排水	2,398万円	2,385万円
浄化槽	2億150万円	2億121万円
魚市場	2,160万円	2,154万円
墓地	1,086万円	726万円
財産区	160万円	160万円
特別会計の合計	144億2,654万円	141億6,126万円

一般会計の合計	404億1,532万円	390億4,547万円
一般・特別会計の合計	548億4,186万円	532億673万円

▷歳入と歳出の差額は、令和4年度の財源として繰り越しています。

【企業会計決算額】

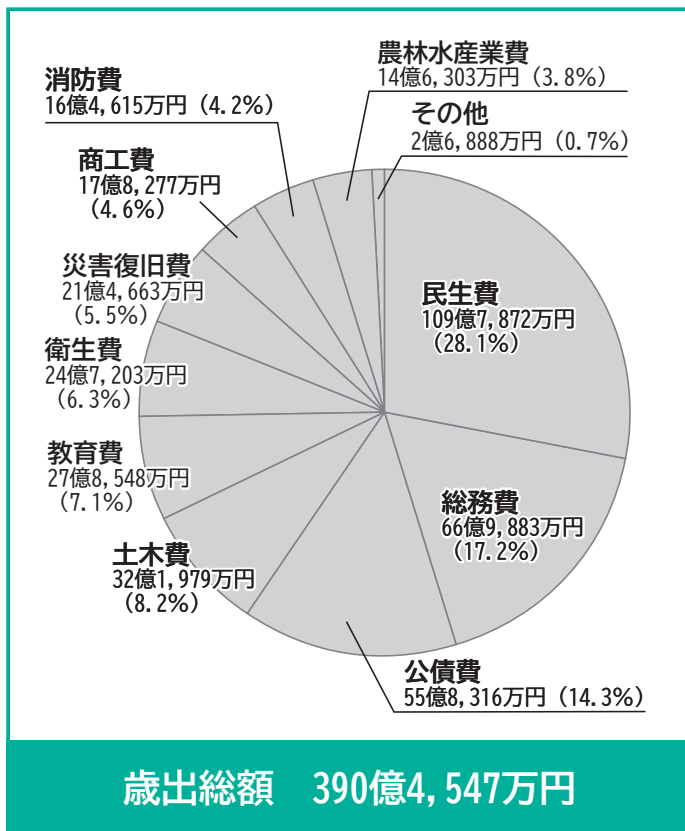
		収入	支出
水道事業	収益的収支	14億7,411万円	14億770万円
	資本的収支	3億7,636万円	6億8,466万円
下水道事業	収益的収支	14億9,298万円	13億8,282万円
	資本的収支	6億9,863万円	12億8,131万円

▷水道事業の資本的収支の不足分3億830万円は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

▷下水道事業の資本的収支の不足分5億8,268万円は、損益勘定留保資金や積立金などで補てんしました。

※損益勘定留保資金＝収益的収支で減価償却費など現金支出を必要としない費用

※減価償却費＝水道管や下水道管などの固定資産の取得価格を耐用年数にわたって期間配分した費用。費用として計上する際に現金支出を伴わない



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、地方公共団体の財政の健全性を判断するための指標と健全化のための是正措置が必要となる基準を定めているほか、それらの指標の算定と公表を義務付けています。

市は、この法律に基づき、令和3年度の健全化判断比率および公営企業の資金不足比率を算出しました。全ての指標で国が定める基準をクリアしていますが、今後もより一層、財政の健全化に努めます。

■健全化判断比率

財政状況が健全かどうかを4つの角度から数値化し、基準値を定めた表です。宮古市の場合はいずれの数値も、早期健全化基準および財政再生基準を下回る結果となりました。

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
区分の内容	地方公共団体が、黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。	地方公共団体が、水道事業などの公営事業会計を合わせて黒字か赤字かを判断する指標です。黒字であればゼロとなります。	地方公共団体の年間の収入に対する借入金の返済額の割合を表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。	地方公共団体の将来負担しなければならぬ負債が、年間収入の何年分になるのかを表す指標です。数字が低いほど健全な財政状況といえます。
宮古市	0.0%	0.0%	8.3%	15.5%
早期健全化基準	12.58%	17.58%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	-

※早期健全化基準の数値を超えると、財政健全化のための是正措置が必要となります。また財政再生基準の数値を超えると、国関与のもと財政の再生が必要となります

■資金不足比率

資金不足は、地方公共団体の実質赤字に相当するもので、公営企業の資金の不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。資金不足がなければゼロとなります。

下の表のとおり、宮古市の該当事業は、すべてゼロとなっています。

法適用企業			法非適用企業		
会計名	宮古市	経営健全化基準	会計名	宮古市	経営健全化基準
水道事業	0.0%	20.0%	農業集落排水事業	0.0%	20.0%
			漁業集落排水事業	0.0%	20.0%
下水道事業	0.0%	20.0%	浄化槽事業	0.0%	20.0%
			魚市場事業	0.0%	20.0%

宮古市	（普通会計） 一般会計等	一般会計	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	
		一般会計等に属する特別会計					墓地事業
	公営事業会計	一般会計等以外の特別会計のうち公営企業に係る特別会計以外の特別会計					国民健康保険
							後期高齢者医療
							介護保険
	公営企業会計	法適用企業					水道事業
		法非適用企業					下水道事業
	（資金不足比率） 会計ごとに算定	農産集落排水事業					資金不足比率
		漁業集落排水事業					
		浄化槽事業					
魚市場事業							
一部事務組合 宮古地区広域行政組合・岩手県沿岸知的障害児施設組合・岩手県市町村総合事務組合 広域連合 岩手県後期高齢者医療広域連合							

用語解説

- ◇一般会計＝行政目的の施策を進めるための経費を盛り込んだ会計
- ◇特別会計＝特定の事業を行うための会計
- ◇地方交付税＝市の財政力に応じて国から交付されるお金
- ◇国庫支出金＝事業に対して国から交付されるお金
- ◇市債＝市が大きな事業を行うときに借入のお金
- ◇公債費＝過去の市債の償還金と利子の合計
- ◇収益的収支＝水道や下水道料金などの収入と、人件費・物件費などの支出
- ◇資本的収支＝配水設備などの整備や改良などにかかる支出と、その財源となる収入

※ 地方公社・第三セクターについては、本市は該当がありません

土地の購入を検討している人へ

市有地を一般競争入札で売却

市有地の売り払いに伴い、左表の土地を一般競争入札で売却します。

■申請方法

申請書に必要な事項を記入し押印の上、添付資料を添えて提出してください。

郵送での提出も可能ですが、添付書類に不備が無いか確認してから、提出してください。

提出書類に不備があった場合は、失格となります。

■申請書配布期間

11月1日(火)～15日(火)午前9時～午後5時

※土・日・祝日を除く

■申請書受付期間

11月4日(金)～30日(水)午前9時～午後5時(必着)

※土・日・祝日を除く

【表】売却する市有地

物件	所在地番	面積	最低売却価格
①	和井内第17地割47の6	309・99㎡(約94坪)	61万9千円
②	和井内第17地割47の7	322・38㎡(約98坪)	64万4千円
③	和井内第17地割47の18	324・49㎡(約98坪)	64万8千円
④	和井内第17地割47の22	584・76㎡(約177坪)	116万9千円
⑤	和井内第17地割47の23	432・99㎡(約131坪)	86万5千円



国道340号に近接する、のどかな農村地域です(写真は左表④)

※受付期間後に提出された書類は、受け付けることができませんのでご了承ください

■申請書配布場所・申請先

市契約管財課管財係(市役所3階、〒027・8501住所不要 ☎9069)



各施設の指定管理者を募集

下記【表】の施設の指定管理者を募集します。説明会を開催しますので、応募予定者は各問い合わせ先に事前申し込みの上、ご参加ください。

■管理期間 令和5年4月1日(土)～令和10年3月31日(金)

■募集要項等配布期間 ①②11月1日(火)～30日(水) ③11月1日(火)～12月16日(金)

※土・日・祝日を除く

■募集要項等配布場所 各応募先で配布するほか、市ホームページ(右記の各QRコード)からもダウンロードできます

か、市ホームページ(右記の各QRコード)からもダウンロードできます

■応募方法 必要書類を作成し、各応募先に持参

※郵送での応募はできません

■応募期限 ①②11月30日(水)午後5時15分 ③12月16日(金)午後5時15分

■その他 ②③は、対象施設の一括管理となります



①



②



③

【表】指定管理者募集施設一覧

	対象施設	事前説明会(日時/場所)	応募資格	応募先・問い合わせ
①	宮古市重茂児童館	11月4日(金)午前10時 /市役所2階2-1会議室	市内に主たる事務所を有する法人(社会福祉法人、学校法人など)	市子ども課保育係(市役所1階、☎68-9088)
②	宮古駅前駐車場 宮古駅東駐車場 宮古市役所前駐車場	11月9日(水)午後2時 /市役所2階2-1会議室	過去3年間で、時間貸駐車場の管理運営に関する業務実績を有する、法人および団体	市都市計画課管理計画係(市役所3階、☎68-9108)
③	市営住宅 定住化促進住宅 災害公営住宅	11月4日(金)午後1時30分 /市役所5階5-3会議室	市内に事業所または事務所を有する、もしくは設置しようとする団体 など	市建築住宅課公営住宅係(市役所3階、☎68-9107)

空家に適用している

固定資産税の特例軽減措置を見直し

住宅が建っている土地には、固定資産税の軽減措置（住宅用地の特例）が適用されますが、管理が不十分な空家にも適用されています。市では、そのような空家を調査し、状況によっては、固定資産税の軽減措置を解除します。

■**住宅用地の特例軽減措置** 固定資産税の評価額に、6分の1または3分の1（※）を乗じて課税標準額を算出し、次の式で求めます。

【**固定資産税額**】 課税標準額×0・015（端数調整あり）

（※）【**小規模住宅用地**】住宅用地のうち200㎡までは、課税標準額を6分の1とする【**一般住宅用地**】住宅用地

のうち200㎡を超える部分（上限あり）は、課税標準額を3分の1とする

■**調査方法** 一定の要件を満たす家の所有者と、空家が建っている土地の所有者に、11月以降、文書で通知します。家屋の使用状況や管理状況などを報告願います。

■**管理が不十分と認められる例**

- ① 空家の傾斜
 - ② 基礎や柱の腐食・変形など
 - ③ 外壁の剥離・破損など
 - ④ 屋根の変形、屋根ふき材の剥落、ひさしまたは軒の変形・腐朽など
- 問い合わせ** 市税務課資産税係 ☎（9073）

緊急地震速報の訓練放送が行われます

「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の訓練放送が「防災行政無線」と「みやこハーバラジオ」で行われます。緊急地震速報の警告音が流れますので、ご了承ください。

※気象状況などで中止の場合あり

■**日時** 11月2日（水）午前10時ごろ

■**放送内容** ①チャイム「こちらは防災宮古広報です。只今から訓練放送を行います」②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」（3回繰り返す）③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム

※放送内容は変更する場合があります

【自主参加型行動訓練（シェイクアウト）】

シェイクアウトとは、地震が到達する前に身の安全を確保することを考え行動する訓練です。緊急地震速報の試験放送に合わせて取り組みましょう。

■**問い合わせ** 市危機管理課防災係 ☎（68-9111）

市営建設工事の発注状況のお知らせ（9月着工分）

9月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>）

jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html）でも公表しています。

■**問い合わせ** 市契約管財課 ☎（68-9070）



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
令和4年度川井地域情報通信基盤施設放送用送信装置更新工事	川井 ^{ほか}	R4.9.2～R5.2.28	43,230,000	東日本電信電話(株)岩手支店	川井総合事務所
市道神田・佐羽根線法面工事	田老字小田代	R4.9.9～R5.2.7	9,009,000	ヤマキ総業(株)	建設課
和井内地区道路改良工事	和井内第16地割	R4.9.9～R5.1.8	8,800,000	雄和総業(株)	建設課
八紘台送配水場非常用発電機更新工事	築地	R4.9.10～R5.3.14	25,998,500	小山田電業(株)	施設課
磯鶏地区電線共同溝事業に伴う配水管移設（その1）工事	磯鶏一丁目	R4.9.10～R5.2.8	21,560,000	(株)小成良治商店	施設課
市道館1号線舗装改修工事	重茂第1地割	R4.9.16～R4.11.30	1,529,000	佐藤土木工業(有)	建設課
宮古浄化センター汚泥処理機械設備更新工事	千徳	R4.9.17～R5.3.15	25,025,000	竹田工業(株)	施設課
金浜地区産業用地下水道管布設工事	金浜第2地割	R4.9.17～R5.3.1	26,950,000	岩佐工業(株)	施設課
金浜地区産業用地配水管布設工事	金浜第2地割 ^{ほか}	R4.9.17～R5.2.12	16,957,600	(有)岡本水道工業	施設課
金浜地区産業用地消火栓設置工事	金浜第2地割 ^{ほか}	R4.9.17～R5.2.12	871,200	(有)岡本水道工業	施設課
市道新田鋤の沢線外1件災害復旧工事	田老字新田平 ^{ほか}	R4.9.30～R5.2.27	7,696,700	(有)関川建設工業	建設課
グリーンピア三陸みやこ屋根防水改修工事	田老字向新田	R4.9.30～R4.11.28	3,158,100	(株)菊地建設	観光課

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や間柄を問わず決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。市では、暴力や虐待を許さない・見過ごさない社会づくりのため、また、女性や子どもの人権尊重のための意識啓発に取り組みます。

■問い合わせ 市生活課男女参画・協働推進係 (☎68-9080)

○パープル&オレンジリボンプロジェクト

女性への暴力根絶のシンボルであるパープルリボンと、子どもへの虐待防止のメッセージが込められたオレンジリボンにちなみ、紫色とオレンジ色のリボンやバルーンを飾り、暴力根絶と児童虐待防止を呼びかけます。

■期間 11月1日(火)～30日(水)

■場所 市民交流センター・市立図書館・市内各保育所 ほか

○心とからだを守るために～夫婦の関係を見つめなおす～

■日時 11月11日(金)午前10時～正午

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 DVやジェンダーバイアスについて理解し、自分らしい生き方などを考えます

※詳しくは広報みやこ10月15日号11頁をご確認ください

○ODV(ドメスティック・バイオレンス)とは

配偶者やパートナーなど、親密な関係にある、またはあった者からふるわれる暴力のことです。暴力には、さまざまな形態があり、複数の暴力が重なって何度も繰り返されるという特徴があります。

【身体的暴力】殴る、蹴る、物を投げる など

【精神的暴力】大声でどなる、無視する、侮辱する など

【経済的暴力】生活費を渡さない、働くことを妨害す

る、貯金を勝手に使う など

【性的暴力】性行為を強要する、避妊に協力しない など
【社会的暴力】友人や家族との付き合いを制限する、行動を監視する など

【子どもを利用した暴力】子どもの前で暴力をふるう、子どもに危害を加えると脅す など

▷被害者に与える影響 長年にわたり暴力を受け続けると、自己肯定感の低下、心身の不調、PTSDなど、精神的な影響を及ぼすこともあります。

▷子どもに与える影響 暴力を目撃したことで、子どもの心身にさまざまな症状が表れることがあります。また、暴力を目撃しながら育った子どもは、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いるようになることもあります。

○ひとりで悩まず、相談しましょう

自身や子どもの安全、将来が守られることは、あなたの大切な権利です。「自分にも悪いところがあったから」などと思いつまず、ご相談ください。

■相談先一覧

▷DV相談ナビ #8008

▷DV相談プラス (☎0120・279・889、SNS、メールでの相談は右記QRコードから)

▷性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891

▷性暴力に関するSNS相談Cure time (右記QRコード参照)



11月は児童虐待防止推進月間

あなたの周りでこのようなことはありませんか？

- こどもに不審なあざがある
- こどもがいつも同じ服を着ている
- こどものいる家からどなり声や物を投げつけるような音が聞こえる
- こどもの泣き声が聞こえる
- こどもだけ置いて長時間出かけている、またはこどもが家の外にいる など

SOSのサインかも？すぐにお電話ください

児童虐待は、子どもだけでなく親自身も苦しんでいる場合もあり、あなたからの一報が親も子どもも救うことにつながります。通報した人の秘密も守られますので、ご安心ください。

■問い合わせ 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎1189)、市こども課 (☎68-9084)

子育てやしつけに悩んだら、相談してください

子育ての不安やしつけ、仕事の育児の両立など、心配事や悩みを抱えていませんか？

- 言うことを聞いてくれないとイライラする
- 発達が心配
- 経済的な不安がある
- 仕事や家族の問題でどうしていいかわからない など

誰かに話すだけで気持ちが楽になったり、自分では気づかなかった解決のヒントが見つかることもあります。一人で抱えず、相談してください

■問い合わせ 市こども課 (☎68-9084)



宮古の農業まるごと体験 りんごの収穫 ～宮古のりんごについて学ぼう～

宮古のりんごについて生産者からお話を聞き、収穫体験を行います。

■日時 11月19日(土)午前9時30分～11時30分

※荒天時は中止

■場所 崎嶽ヶ崎地内

※集合場所は後日連絡します

■内容 宮古のりんごの紹介、収穫体験 など

■対象 市民

※小学生以下は保護者同伴

■定員 20人

※応募者多数の場合は、初めての人を優先し抽選します。当選結果は文書で通知します

■参加料 無料

■用意する物 汚れてもよい服装

■申し込み方法 電話

■申込期間 11月2日(水)午前9時～10日(水)午後5時

■その他 希望者は、その場でりんごを購入することができます

■申し込み 市農林課農政係 (☎68-9094)



収穫する時のコツや、おいしいりんごの見分け方なども知ることができます (写真は昨年の様子)



自分で収穫したりんごの味はきっと格別! (写真は昨年の様子)

長崎県五島市の“洋上風力発電” 成功事例から学ぶ!

再生可能エネルギーによる持続可能なまちづくり

本市の再生可能エネルギーによる持続可能なまちづくりを推進するため、五島市の洋上風力発電有識者を招き、研修会を開催します。

■日時 11月4日(金)午後2時30分～4時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 3人の講師それぞれによる、五島市の洋上風力発電への取り組みに関する講演会

■講師

▽築脇太地 (五島市総務企画部未来創造課)

▽佐藤 郁 (オフショアウインドファーム事業推進協会・副代表理事)

▽熊川長吉 (五島ふくえ漁業協同組合理事)

■対象 市民、市内の漁業関係者・事業者

■定員 100人程度

■参加料 無料



五島市は“洋上風力発電”の先進地です (令和3年11月18日撮影)

■申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込み
①電話またはメール
②市民交流センター2階に備え付けのチラシに、必要事項を記入しファクス
■申し込み 市エネルギー推進課 (☎079-079-9114、✉energy@city.miyako.iwate.jp)

クリスマスコンサート & イルミネーション点灯式

標記イベントを、新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します。当日は、温かいココアと“あわてんぼうのサンタクロース”からのプレゼントを用意してお待ちしています。

■期日 11月23日(水)

■時間 【クリスマスコンサート】午後3時20分
【イルミネーション点灯式】午後5時

■場所 宮古駅前ステージ

※雨天時は、市民交流センター2階多目的ホール

■出演 宮古小学校ブラスバンドクラブ、山口小学校スクールバンド、宮古第一中学校吹奏楽部、宮古高校吹奏楽部

■その他 イルミネーションは、宮古駅前、末広町商店街などで、令和5年3月11日(土)までお楽しみいただけます

■問い合わせ 昭和通りのおかみさんもてなしたい事務局・松原 (☎62-3632)

伝えていく震災の記憶

宮古市つなげるいのちの写真展

9月23日から25日までイーストピアみやこで、東日本大震災時の活動記録写真や消防車両などが展示され、多くの人が足を止めました。23日に行われた、おもかげ復元師の笹原留似子さんによる記念講演では、笹原さんのエピソードに涙を拭う人の姿もありました。宮城貞子さん（72、愛宕）は「震災のときのことを、また共有できる機会ができてよかった。震災の教訓を忘れずにいきたい」と真剣な表情で話しました。



笹原さんによる絵と言葉の展示に見入る人々



“こうやってお米ができるんだね!”と興味津々の子どもの姿も

宮古港に秋の味到来

サンマ初水揚げ

9月28日、第11権栄丸が宮古市魚市場に入港。北海道根室沖で獲れたサンマが初水揚げされました。岸壁では市と魚市場関係者らが同船を出迎え、記念品を贈呈。水揚げ量は昨年よりも8ト多いい30トで、1キあたり571円から741円で競り落とされました。同船の漁労長・森田毅さん（53）は「初水揚げの量としては上々だ。漁獲量が増えてきているので、これから期待したい」と手応えを感じていました。

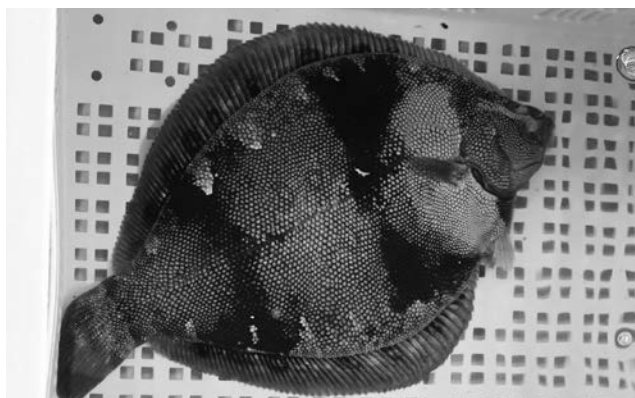


昨年よりも増えた漁獲量に、魚市場が活気づきました

秋晴れのもと輝く稲穂

宮古の農業まるごと体験ツアー

9月25日、大野折壁交流センター隣の田んぼで行われた同ツアーには、16人が参加しました。額に汗を浮かべながら、刈り取った稲を竿に掛け、精米作業を見学。最後には、地域の人々が作ったマツタケとクリの炊き込みご飯などが記念に渡されました。田植えにも参加した金澤直太郎さん（7、磯鶏）・優花さん（5）は「稲が重くて刈るのが難しかったけど楽しかった。来年も参加したい」と笑顔を浮かべました。



模様も味も星つき!

幻の魚、今季初出荷!

第3期宮古市陸上養殖調査事業

10月6日、宮古市魚市場で、陸上養殖のホシガレイの初出荷が行われました。

市では、3年前からホシガレイの陸上養殖事業化を目指し、宮古漁協に委託して養殖を行っています。この日は、合計約7キダラになる10尾のホシガレイがセリにかけられ、高いものでは1キダラ当たり3400円の浜値がつけました。

この調査事業によるホシガレイの出荷は、令和5年1月ごろまで行われる予定です。



見える世界が変わり、子どもたちは大興奮の様子でした

自然を学び、空中散歩

森のあそび場

10月10日、田代地区野外活動センターで開催されたイベントには10人が参加し、ツリークライミングやネイチャーゲームなどを楽しみました。10メートル以上の高さの木につるされたロープを使って子どもたちがどんどん登っていき、光景に見守っている親は驚いていました。田鎖光芽乃さん（新里小5年）は「高いところの木肌を見たり、周りの自然を見下ろしたり、普段と違う新鮮な風景を楽しめた」と笑顔で話しました。

3年ぶりの寄港に沸く

客船「ぱしふいっくびいなす」寄港

10月13日、藤原ふ頭に「ぱしふいっくびいなす」が「秋の日本一周シーニッククルーズ」で寄港しました。

花輪中学校の生徒による郷土芸能の演舞や大漁旗などでお出迎え。乗客らは、地元特産品の販売や宮古うみねこ丸・龍泉洞などのツアーを満喫していました。

出港時には、集まった市民の皆さんとペンライトを振って、ぱしふいっくびいなすの今後の航海の安全を祈りながら見送りました。



バスの乗り方教室では乗り降りの仕方やICカード「イグカ」の説明がありました

鉄道・バスに体験乗車

公共交通まつり ほか

10月15日、公共交通まつり、三陸鉄道宮古車両基地まつり、市民交流まつりが市民交流センターなどで開催されました。

会場には列車のジオラマや、路線バスの乗り方教室、三鉄の車両展示撮影会など、さまざまな催しがあり、多くの来場者が訪れました。

乗り方教室に参加した赤坂優依さん（新里小1年）は「バスの乗り方を係の人にやさしく教えてもらって、今度からバスに乗るのが楽しみ」と笑顔で話しました。



花輪中学校の生徒が長沢剣舞などの演舞で歓迎しました

宮古のグルメ味わって

令和4年度宮古秋の味覚まつり

10月15日、出崎埠頭の宮古うみねこ丸発着場前を会場に宮古秋の味覚まつりが初開催。会場には食欲をそそる香りが立ち込め、たくさんの方でにぎわいました。

市内業者10店舗がサンマ、エビ、イカ、シイタケなどを販売。来場者は会場に用意された焼き台で新鮮なグルメを堪能しました。

山形県から家族と訪れた押野咲紀さん（8）は「うにご飯とサンマがすごくおいしかった」と満面の笑みを浮かべました。



お父さん、宮古のグルメは最高だね！



認定こども園、保育所(園)、幼稚園など 来年度入園児の募集が始まります

■問い合わせ 市こども課保育係(市役所1階、☎9088)

保育所や幼稚園などへの、来年度入園受け付けが始まります。

平成27年4月から始まった「子ども・子育て支援新制度」によって、入園するには市から「認定」を受けるための手続きが必要になります。

なお、現在すでに施設を利用して、来年度も継続して利用する場合は、利用中の施設からの案内に従って手続きをしてください。

詳しくは、市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

施設利用には「認定」が必要

認定こども園や保育所、保育園、幼稚園に入園を希望する場合は、認定申請が

必要です。

認定区分は1号から3号まで有り、教育を希望するか保育を希望するか、子どもが3歳以上か3歳未満かによって区分されます。

- 【1号認定】 3歳以上で幼稚園機能(教育)を希望する場合
- 【2号認定】 3歳以上で保育所機能(保育)を希望する場合
- 【3号認定】 3歳未満で保育所機能(保育)を希望する場合

教育利用(1号認定)に該当する施設の概要

1号認定に該当する施設は、認定こども園と幼稚園です。

満3歳以上の幼児(小学校入学前まで)が利用できます。

入所の条件は、年齢以外にはありません。

保育時間は、おおむね午前8時30分から午後2時までです。希望に応じて保育時間の前後に「一時預かり」を実施しています(保育時間や一時預かりの時間帯は施設ごとに異なります)。また、夏休みや冬休みなど長期休業期間があります。

給食は、副食給食(ご飯を持参)または主食付き給食となり、施設ごとに異なります。

利用料(幼稚園保育料)は、無料です。給食費やスクールバス利用者の維持費、学用品や制服代などは別途負担となります。

保育利用(2号・3号認定)に該当する施設の概要

2号・3号認定に該当する施設は、認定こども園、



「保育士」(会計年度任用職員)を募集中

勤務先保育所・勤務時間など相談に応じますので、お気軽に市こども課保育係まで問い合わせてください。

保育所、保育園、小規模保育事業所、家庭的保育事業所です。

生後6カ月の乳児から小学校入学前の幼児までを対象で「保育」を希望する場面に利用できます。

入所の条件は、保護者の就労・病气など、保育の必要な事由があることです。

保育時間は、午前7時30分から午後6時まで(施設

によって異なります)で、利用認定を受けた時間帯となりません。

給食は、保育所・保育園では、3歳未満は完全給食、3歳以上は副食給食(ご飯を持参)です。認定こども園は施設ごとに異なります。

利用料(保育所保育料)は無料です。副食費は月額4500円まで無料です。

●一時預かり(預かり保育)

市内の全ての認定こども園と幼稚園で、通常保育時間の前後に一時預かり(預かり保育)を実施しています。預かり時間帯は施設によって異なります。

■保育料(令和4年度現在)

【平日】200円~450円
【休日】300円~500円

●延長保育

常安寺保育園・宮古保育園・認定こども園あかまこども園(保育所機能)、認定こども園宮古ひかり(保育所機能)では、通常保育時間後に午後7時までの「延長保育」を実施しています。料金は施設によって異なりますので、詳しくは各施設に問い合わせてください。

認定こども園、保育所（園）、幼稚園などの申請受付日一覧

■認定こども園

施設区分	施設名	住所・問い合わせ	認定区分			願書交付開始日／場所 受け付け開始日／場所
			1号	2号	3号	
幼保連携型認定こども園	認定こども園宮古ひかり	西町三丁目3の26 (☎62-6845)	○	○	○	【1号認定】 ●願書交付=11月1日(火)~/同園 ●受け付け=11月7日(月)~/同園 【2号・3号認定】 ●申込書類の配布=11月1日(火)~/同園、市こども課保育係 ●受け付け=12月7日(水) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	認定こども園あかまえこども園	赤前3の14の11 (☎67-3340)	○	○	○	
	認定こども園あかまえこども園 さくらんぼ分園	黒森町2の17 (☎63-8738)	-	-	○	
幼稚園型認定こども園	認定こども園宮古泉幼稚園	上鼻二丁目6の6 (☎62-6365)	○	○	-	【1号・2号認定】 ●願書交付=11月1日(火)~/同園 ●受け付け=11月7日(月)~/同園
	認定こども園そけい幼稚園	磯鷄沖4の20 (☎62-8678)	○	○	-	【1号・2号認定】 ●願書交付=11月1日(火)~/同園 ●受け付け=11月7日(月)~/同園

※認定区分3号の受け入れ年齢は、令和5年4月1日(土)時点で生後6カ月以上です

■保育所（園）・家庭的保育事業所 ※申込書類は各保育所（園）、市こども課保育係、各総合事務所で配布します

	施設名	住所・問い合わせ	認定区分			受付日時／場所
			1号	2号	3号	
公立	愛宕保育所	愛宕一丁目1の26 (☎62-3472)	-	○	○	12月1日(木) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	千徳保育所	千徳町5の31 (☎62-4108)	-	○	○	
	津軽石保育所(指定管理)	津軽石4の40の8 (☎67-2217)	-	○	○	
	小山田保育所	小山田二丁目7の3 (☎62-0875)	-	○	○	12月2日(金) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	花輪保育所(指定管理)	花輪4の2の1 (☎69-2249)	-	○	○	
	山口保育所	山口五丁目2の1 (☎63-0442)	-	○	○	
	佐原保育所	佐原二丁目8の8 (☎63-5846)	-	○	○	12月5日(月) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	磯鷄保育所	上村二丁目5の6 (☎62-3076)	-	○	○	
	崎山保育所	崎山3の1の2 (☎64-0191)	-	○	○	
	田老保育所	田老三王一丁目1の6 (☎65-7337)	-	○	○	12月6日(火) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	新里保育所	茂市2の146の1 (☎72-2318)	-	○	○	
常安寺保育園	沢田4の1 (☎62-5624)	-	○	○		
私立	宮古保育園	保久田1の5 (☎62-3929)	-	○	○	12月7日(水) 8:30~17:15 /市こども課保育係
	いずみ保育園	上鼻二丁目6の6 (☎71-2323)	-	-	○	
	いずみ保育園分園	近内三丁目8の23 (☎65-6810)	-	-	○	
	小規模保育事業所 ククナの家	上村一丁目9の6 (☎070-2014-3967)	-	-	○	
	家庭的保育ルーム つくしんぼ	上鼻二丁目5の13 (☎77-5559)	-	-	○	
	ぶどうのき	山口三丁目2の23 (☎65-6283)	-	-	○	
	ぼかぼかてらす	山口三丁目6の1 (☎090-7337-1440)	-	-	○	

※認定区分3号の受け入れ年齢は、令和5年4月1日(土)時点で生後6カ月以上です

※上記日程で都合がつかない場合は12月20日(火)までに市こども課保育係で手続きしてください(受付時間=午前8時30分~午後5時15分)。12月21日(水)以降に提出した人は2次審査の対象となり、入所可否の決定は3月下旬となります

■私立幼稚園

施設名	住所・問い合わせ	認定区分			願書交付開始日／場所 受け付け開始日／場所
		1号	2号	3号	
小百合幼稚園	宮町一丁目2の14 (☎64-0388)	○	-	-	●願書交付=11月1日(火)~/同園 ●受け付け=11月7日(月)~/同園

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日=毎週月～金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時 ※午前のみ園庭の利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	1日(火)10:00～11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、お買い物ごっこ、お話 ほか	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
ふれあい広場「にこにこ」	9日(水)・30日(水) 10:00～11:30	市民交流センター 2階ふれあい広場	保育士とおしゃべりしましょう ■講師=同センター職員	0～6歳のお子さんとその保護者
キッズ田老	10日(木)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、ふれあい遊び、お買い物ごっこ、お話 ほか	1～6歳のお子さんとその保護者
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	17日(木)10:00～11:00	山口公民館多目的ホール		

つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター)内、☎63-8061)

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時～午後6時 ※絵本の読み聞かせ以外は要申し込み

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ぞうさんのミミの会 「絵本の読み聞かせ」	4日(金)11:00～11:15	すくすく ランド (うみマチ ひろば)	絵本の読み聞かせ	子育て中の親子(保護者のみ参加も可)
赤ちゃんのつどい ※バスタオル持参	11日(金)11:00～11:45		わらべうた遊びやふれあい遊びを楽しもう	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
親子ふれあい遊びと ばあばの絵本の読み聞かせ ※バスタオル、飲み物持参	17日(木)11:00～11:45		親子ふれあい遊びでエクササイズ	8カ月～6歳のお子さんとその保護者
保護者向け講話会 ※飲み物持参	25日(金)10:30～11:45		今からはじめるあしそだて ■講師=安部亜衣(フットケアサロン足養香)	子育て中の親子(保護者のみ参加も可)
健康相談会 ※定員=8組 ※飲み物、筆記用具持参	28日(月)11:00～11:45		「冬の感染症」と育児についての相談会 ■講師=宮古保健センター保健師	

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日=毎週月～土曜日 ●開設時間=午前9時～午後2時 ●定員=8組

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム ※申込期限=7日(月)午後2時	8日(火)9:00～11:00	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	子育てについてのお悩み相談 ■相談員=市こども発達支援センター職員	0～6歳のお子さんとその保護者
リズム遊び ※申込期限=14日(月)午後2時	15日(火)10:30～10:50		簡単な手遊びやリズムに合わせて、体を動かそう	
流行する感染症について ※申込期限=28日(月)午後2時	29日(火)10:30～11:00		冬にかかりやすい感染症のお話を聞く ■講師=同園看護師	

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時～正午、午後1時～3時

※23日(水)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
おはなし会 ※飲み物持参	7日(月)10:00～10:30	のびっこ クラブ (そけい幼 稚園)	親子でエプロンシアターやパネルシアターを楽しもう!	0～6歳のお子さんとその保護者
冬に気を付けたい“子どもの感染症” ※飲み物持参	14日(月)10:00～10:45		子どもからのサインや、家庭での対応を学ぼう ■講師=宮古保健センター職員	

11

HAPPY BIRTHDAY



野崎 皇ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう。墨のニコニコ笑顔はみんなを幸せにしてくれるよ。生まれてきてくれてありがとう。とっても大好きだよ(〇) (家族)



佐々木心都ちゃん
今月で1歳です
いつもニコニコ可愛いこちゃん! お兄ちゃんたちに負けずすくすく大きくなってね! (家族)



三上乃々華ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう! にいに大好きのんちゃん。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、元気にすくすく育ってね! (家族)



盛合琉斗ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! いつも元気いっぱい笑顔の琉斗。たくさん食べてたくさん遊んでスグスグ育ってね! (家族)



佐藤心陽ちゃん
今月で1歳です
めんこちよびれ誕生日おめでとう! おいしいほっぺをこれからも食べさせてね! 大好きよ! ご飯は残さず食べること! (家族)



伊藤千歩ちゃん
今月で1歳です
みんなのアイドルちほちゃん。お兄ちゃん達もメロメロです。1歳おめでとう(〇〇) (家族)



鳥居草太郎ちゃん
今月で1歳です
草太郎は家族みんなの大切な宝物。すくすく育ってくれて嬉しいよ。これからたくさん楽しいことが君を待っているぞ!! (家族)



花坂美稀ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! とってもかわいのみつきちゃん! たくさん食べていっぱい遊んで、すくすく元気に大きくなってね! (家族)



中村悠陽ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう! たくさん遊んで、たくさん食べて、ニコニコ元気に大きくなってね、大好きよ! (家族)



千葉蒼大ちゃん
今月で2歳です
そうくんは我が家のアイドル! うまれてきてくれてありがとう。だいすき! 最高級! いっぱい遊ぼうね! (父母)



岩澤怜音ちゃん
今月で2歳です
2歳のお誕生日おめでとう! いっぱい遊んでいっぱい食べていっぱい笑ってすくすく大きくなろうね! (家族)



横田伎音ちゃん
今月で2歳です
2歳おめでとう! 我が家のジャイアン! これからもみんなの癒しでいてね! (家族)



三澤乃愛ちゃん
今月で2歳です
誕生日おめでとう! いつまでも元気で明るい乃愛でいてね! (家族)



小堀内 朔ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! 朔ちゃんの写真に皆癒やされてるよ。これからもいっぱい食べて遊んで大きくなってね!! (家族)



三浦愛真ちゃん
今月で2歳です
もうすぐお姉ちゃんになる愛真、誕生日おめでとう! これからもいっぱい遊んでおしゃべりしようね! (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

12月生まれの子ども写真は、11月4日(金)必着でお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントは中止する場合があります

親子で遊べるイベント!

▽親子でエンジヨイ!ふわふわパーク

■日時 11月17日(木)午前10時~11時

■場所 市総合福祉センター

■対象/定員 0~6歳のお子さんとその保護者/親子15組

■申込期限 11月14日(月)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係

(☎027-91119、FAX027-91112)

▽親子で3B体操教室

■日時 11月26日(土)午後1時30分~3時30分

■場所 中央公民館(市民交流センター)

■対象/定員 市内小学生とその保護者/親子10組

■参加料 1000円

■申込受付開始日 11月1日(火)午前9時

■申し込み 中央公民館分館(☎027-7004)

園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、市立保育所の園庭を開放しています。詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

■11月の開放日時 11月16日(水)午前10時~11時30分(雨天中止)

■用意する物 帽子、飲み物(水またはお茶)

■駐車場 各自で確保してください

■問い合わせ 子育て支援センター(ここにこルームみやこ) (☎027-0884)



● 献血でつながる “いのち”

400ミリℓ献血のみの実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限ります）

■問い合わせ 市生活課生活安全係（☎68-9109）

期日	実施時間	献血会場	住所
11/19(土)	10:00～12:00	いわて生協マリンコープDORA	小山田二丁目2の1
	13:30～16:00		

● 国保田老診療所で特定健診を行います

市の国民健康保険に加入している40歳から74歳の人で、今年度特定健診を受けていない人を対象に、田老診療所で特定健診を行います。

健診を受診して、自分の健康状態を知り、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。

■日時 ①12月12日(月)午後2時30分②12月15日(木)午後2時30分

■場所 国保田老診療所

■対象 宮古市国保に加入している40歳から74歳の人で、今年度特定健診または人間ドックを受けていない人

■定員 各日先着5人（事前予約制）

■受診料 無料

■申込期限 12月5日(月)

■申し込み 市総合窓口課国民健康保険係（☎68-9075）



● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験していただく機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

■日時 11月14日(月)午後1時30分～3時30分

■場所 市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーションを行います

■対象 市内在住の人

■参加料 無料

■用意する物 マスク、飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装

■申し込み方法 電話

■その他 当日は、受付で検温と健康チェックを行います。申込者多数の場合は、時間調整をする場合があります

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

● 成人歯科健康診査のお知らせ

4月から令和5年3月までに40歳・50歳・60歳・70歳の誕生日を迎える人を対象に、市内歯科医院で、成人歯科健康診査を無料で実施しています。歯周病は40代から急増し、歯の喪失の原因となります。歯と口の健康を守り、いつまでも自分の歯で食事ができるよう、ぜひこの機会に受診しましょう。

■受診期限 令和5年3月31日(金)

■用意する物 成人歯科健康診査受診票（対象となる人へ配布しています）

■受診方法 希望する歯科医院に事前に予約をしてください

■問い合わせ 新里保健センター（☎72-3500）

休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人のみを診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■診療日 11月の毎週日曜日、3日(休)、23日(水)

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■ 診療日／当番医療機関

▷11月3日(木)／歯科伊藤医院（大通一丁目3の13、☎62-8241）

▷11月23日(水)／伊藤歯科医院（小山田二丁目7の69、☎71-2288）

■受付時間 午前9時～午後3時

母子健康手帳 交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書もらった後、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）

栄養満点！体スッキリ！ 大根づくし料理教室

- 日時 11月26日(土)午前9時30分～正午
- 内容 大根餃子・麻婆大根・大根葉のおにぎり・酢の物など、大根づくしの料理を作ります
- 講師 伊藤里紗（管理栄養士）
- 対象 市民
- 定員 先着6人
- 参加料 600円（材料代、保険代）
- 用意する物 お米1合、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、お手拭き
- 申し込み方法 電話
- 申込受付開始日 11月5日(土)午前9時
- 場所・申し込み 千徳公民館（☎63-5402）

認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽に参加してください。

●認知症の人と家族の会 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

- 日時 11月16日(水)午前10時～11時30分
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- 内容 ①ミニ講話「認知症予防と運動について」
②おしゃべり
- 定員 30人(要申し込み)
- 問い合わせ 市介護保険課いききライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容	
宮古	11/ 8(火)	10:00～11:00	宮園自治会センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防について」	
		13:30～15:00	宮古市公署試験室		
	11/10(木)	10:00～11:00	根城農村センター		
		13:30～14:30	松山地区センター		
田老	11/14(月)	①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～ ⑤14:30～	宮古保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防について」 ※予約制による個別健康相談（30分ほど）となります ※申し込みが必要です。11日(金)までに①～⑤の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください	
		11/ 7(月)	10:00～11:00	畑地区集会施設	▶血压測定、個別相談 ▶足指力測定（素足になれる服装でおこしください） ▶講話「フレイル予防について」
			11/ 8(火)	10:00～11:00	撰待地区消防屯所
		13:30～14:30		青倉地区集会施設	
		新里	11/18(金)	10:00～11:00	大平地区消防屯所
11/24(木)	10:00～11:00			田老保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「感染症予防について」
川井	11/10(木)	10:00～11:00	八坂自治会館	▶血压測定、個別相談 ▶講話「お口の健康について」	
		13:30～14:30	下川原子供会館		
	11/18(金)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防について」	
	11/ 7(月)	10:00～11:00	川井保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶歯科衛生士の講話「お口の健康からフレイル予防について」	
		11/ 8(火)	10:00～11:00	大仁田コミュニティ消防センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「お口の健康について」
11/10(木)	10:00～11:00	田代集会所	▶血压測定、個別相談 ▶講話「高齢者のうつ病と認知症予防について」		
	13:30～14:30	去石集会所			
11/14(月)	10:00～11:00	平津戸集会所	▶血压測定、個別相談 ▶歯科衛生士の講話「お口の健康からフレイル予防について」		

●ウォーキング・エクササイズ part 2 !!

- 日時 11月24日(木)・30日(水)（全2回）午後2時～3時30分
- 内容 正しいウォーキングやストレッチを学び、体幹をきたえながら、冬期間でもケガをしにくい柔軟性のあるカラダをつくる
- 講師 横田紀子（宮古市体育協会指導員）
- 定員／参加料 先着8人／無料
- 用意する物 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込受付開始日 11月2日(水)午前9時
- 場所・申し込み 田老公民館（☎87-2976）





書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 ●田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
 ■11月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

市立図書館

【特集】室内ゲームを楽しもう

『霸王の譜』

橋本 長道 (選・文)



将棋の王座に君臨する旧友。一方こちらは最底辺。目も眩むような格差に棋士・直江大は人生を賭けた巻き返しをはかる。

『大人が楽しいトランプゲーム30選』

すごろくや (著)



世界中のトランプゲームの中から「大人だからこそ楽しめる」ゲーム30種を厳選し、その遊び方をていねいに解説する。

◇展示コーナー

特集「いろいろなきもち」(こども図書室内)

じぶんのきもち、ともだちのきもち、こころの本やおはなしを紹介します。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ①11月5日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい～ププッ かいうのうのだいさくせん～」(20分)
- ②11月12日(土)午前11時、午後2時
▶「年中行事アニメーション～七五三と子どもたち～」(10分)
▶「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ～南海急行～」(12分)
- ③11月19日(土)午前11時、午後2時

- ▶「ホシガリ姫の冒険」(20分)
- ④11月26日(土)午前11時、午後2時
▶「ねぎぼうずのあさたろう～おまんじゅうは恋の味～」(24分)
- ◇おはなし会(こども図書室)
期日＝毎週土曜日
時間＝午後2時30分
内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマール大人のための映画会(視聴覚室)
●日時＝11月19日(土)午後3時
「プロジェクトX 挑戦者たち『炎を見ろ 赤き城の伝説～首里城・執念の親子瓦～』」(43分)

田老分室 (田老公民館内)

【特集】「瀬戸内寂聴特集…!!!」
一つひとつの言葉に心が癒やされます…!

新里分室 (新里生涯学習センター内)

【特集】「文房具の世界」
「文房具好きにはたまらない！」お話がいっぱいです。
◇おはなし会(新里保健センター)
日時＝11月17日(木)午前10時～11時30分
内容＝乳幼児期家庭教育学級「めばえ」の開催時に読み聞かせを行います。

わたしが選ぶ1冊
市立図書館では、利用者の皆さんから集めた、おすすめ図書の紹介文を展示します。
●展示期限 11月27日(日)
●場所 市立図書館1階ロビー
●問い合わせ 市立図書館(☎62-2414)

川井分室 (北上山地民俗資料館内)

【特集】「にほんの昔ばなし特集」
勇ましいお話、笑えるお話、怖いお話など、昔から語り継がれてきた民話を紹介します。

移動図書館車
「うぐいす号(田老・新里・川井)」
11月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	10日 24日 (木)	10:40～10:55 和井内・和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福社前
田老	11日 25日 (金)	10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおまつ
		13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅前
	11日(金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・閉伊川コース	9日 (水)	9:45～10:00 平津戸
		10:15～10:30 門馬出張所前
		10:40～10:50 柳渡氏宅前
		11:00～11:10 ウォーキングセンター
		11:15～11:40 大倉氏宅前
		11:45～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:40～13:50 特産品加工施設
		14:00～14:10 箱石地域振興センター
14:20～14:30 片巢御供養様前		
川井・小国川／箱石コース	16日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

11月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時 ※3日(木)を除く	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	宮古 毎週水曜日午前10時～午後4時 ※23日(水)を除く	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337)
	11日(金)午前9時～正午	市市民相談室	
	田老 4日(金)午後6時～8時	和野地区集会施設	
行政相談	宮古 8日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	田老 4日(金)午後6時～8時	和野地区集会施設	田老総合事務所 (☎87-2111)
	9日(水)午後1時30分～3時30分	田老総合事務所	
★公証人相談 (遺言相談)	8日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の 安心相談会	10日(木)午後1時～5時 ※9日(水)までに要予約	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★災害復興住宅 融資の相談会	16日(水)午後2時～4時 ※13日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 (☎0120-086-353)
★震災被災者の 弁護士相談	28日(月)午前10時～午後3時 ※25日(金)正午までに要予約	宮古地区合同庁舎(五月町)	いわて被災者支援センター (☎0193-30-1034)

11月の各種無料相談

★は要予約

宮古の自然はとても綺麗で、釣りや写真撮影も楽しみの一つです。今年初めて畑の一角を貸していただき、野菜作りに挑戦しました。自分で育てた野菜は格別においしかったです。そこで、農家の方から「獣害に悩んでいる、何とかならないか」と相談され、農作物を獣害から守る事が目



猟友会の方々から猟についてだけでなく、畑仕事も教わっています

にも、シカの皮や骨まで無駄なく活用できる方法を確立させていきたいです。また、私自身も狩猟免許を取得し、ハンターとして積極的に狩猟や有害駆除に参加して経験を積み、その経験を活かして宮古市の鳥獣被害軽減に貢献していきます。

私は岩手県釜石市出身です。宮古市へ移住するきっかけになったのは、ジビエ事業に携わる人員募集をしていたことです。以前から興味がある分野でしたが、なかなか踏み出せずにいました。これはチャンスだと思い、妻に相談したところ、快く移住を受け入れてくれたので移住を決めました。

標の一つになりました。これからの活動の中で鳥獣被害対策の知識も身に付け、困っている人たちの力になりたいです。さて、私のミッションは「ジビエの活用構築事業」です。今まで有害駆除などで捕獲された多くのシカは、活用される事なく処分されてきました。私はそのようなシカを利活用するために、宮古にジビエの解体工場を設立したいと考えています。猟友会の皆さんにも協力していただき、1頭でも多くのシカを食肉や製品にして、たくさんの人に宮古のジビエを届けることが私の目標です。そのため



第31回 小笠原世良さん



10月1日に着任しました、小笠原世良です。地域おこし協力隊の活動で得た情報を発信しながら、宮古のジビエの魅力をたくさんの人にお届けできるように頑張ります。これからよろしくお願ひします。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで情報発信中！
📧 <https://www.facebook.com/miyakoo.chikiokoshi/>



地域おこし協力隊便り



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

市観光課

▼三陸ジオパークを学ぼう！「宮古層群」地質観察会

●日時／場所Ⅱ【第1回】11月20日(日)午前9時～午後3時／市内【第2回】12月10日(土)午前8時15分～午後4時／田野畑村・岩泉町※どちらかのみ参加も●集合場所Ⅱ宮古駅前●内容Ⅱ白亜紀の化石が出る地層を専門家とバスで巡る●講師Ⅱ柳澤忠昭●定員Ⅱ各回先着20人●参加料Ⅱ無料●申込期限Ⅱ各回3日前●申し込みⅡ市観光課ジオパーク推進係(☎⑧9091)

県立水産科学館

▼臨時休館のお知らせ

●休館期間Ⅱ11月7日(月)～14日(月)●内容Ⅱ収蔵庫の燻蒸(殺虫・殺卵・殺菌)作業のため臨時休館●問い合わせⅡ岩手県立水産科学館(☎⑧5353)

市文化課

▼第23回崎山貝塚縄文まつり

●日時Ⅱ11月3日(木)午前10時～午後3時●場所Ⅱ崎山貝塚縄文の森ミュージアムなど●内容Ⅱ縄文体験、縄文の森コンサート、復興ソーラン崎山魂(崎

北上山地民俗資料館

▼布ぞり作り方教室

●日時Ⅱ11月20日(日)午前10時～午後3時●場所Ⅱ川井生涯学習センター●内容Ⅱ健康的で優しい履き心地の「布ぞり」を作る●対象Ⅱ市民●定員Ⅱ先着10人●材料代Ⅱ300円●申し込み方法Ⅱ電話●申込期間Ⅱ11月1日(火)～17日(木)●申し込みⅡ北上山地民俗資料館(☎⑦2167)

中央公民館

▼はじめの一步！サークル1DAY体験講座！

●日時／定員Ⅱ【PCズ(パソコン)】11月15日(火)午後7時15分～8時45分／先着5人【マリーエ・ラニカイ・ラハイナ(フラダンス)】11月17日(木)午後6時30分～8時／先着10人【宮古女声コーラス】11月24日(木)午前10時～正午／先着10人【Jazz数楽会(クラフト製作)】12月1日(木)午後6時～8時／先着5人【宮古かな書道教室】12月13日(火)正午～午後2時／先着7人●対象Ⅱ市民●参加料Ⅱ無料【Jazz数楽会のみ300円】●申込期間Ⅱ11月1日(火)～8日(火)場

山口公民館

▼作品展

●日時Ⅱ11月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時(20日(日)は午後3時まで)●内容Ⅱ【両日開催】サークル・地域の人や山口保育所園児の作品展示、黒森神楽展示室・奇生木展示室開放【20日(日)のみ】①萩の会お茶会(呈茶のみ)／参加料Ⅱ一服400円／定員Ⅱ50人②みやっこファーム親子プチ産直／数量限定で新鮮な野菜を販売●場所・問い合わせⅡ山口公民館(☎③3670)

うみまちひろば

▼茶道教室生徒募集

●日時Ⅱ毎月第2・3水曜午後7時～9時●講師Ⅱ細越静子●材料代Ⅱ300円●定員Ⅱ若干名●問い合わせⅡうみまちひろば(宮古市地域創生センター、☎⑥7133)

市民文化会館

▼演劇公演「第二次稿 1万年前に1cmだけ小さかった山」

●日時Ⅱ11月20日(日)午後2時開演●内容Ⅱ宮沢賢治作「グスコードブリの伝記」をモチーフにした演劇公演●チケットⅡ【一般】2千円【18歳以下

シートピアなど

▼シートピアなど味と技の創業祭

●日時Ⅱ11月3日(木)午前8時45分～午後5時
《物産・産直コーナー》●内容Ⅱ格安商品や福袋の販売※500円お買い上げごとにサービス券を配布。サービス券1枚で、なあと特製のこ汁または福引で豪華賞品券をプレゼント
《レストラン汐菜》●営業時間Ⅱ午前10時30分～午後4時●内容Ⅱ①なあどの名物丼ぶり『なあ丼』300円引(30食限定)②海鮮テイクアウト弁当販売(30食限定)③海のソフトクリーム50円引
《うにねこカフェ》●営業時間Ⅱ午前10時～午後4時30分●内容Ⅱ海のソフトクリーム50円引
《研修ホール》●時間Ⅱ午前10時～午後2時●内容Ⅱスイーツデコ、フラワーアレンジメントの体験教室開催
《共通》●場所・問い合わせⅡシートピアなあと(☎⑦3100)

開催・募集など

▼第13回グライアミュージックフェスティバル
●日時Ⅱ11月3日(木)午後4時開演(午

後3時30分開場) ●場所 陸中ビル3階大ホール ●出演者 Grazia、【ゲスト】福寄屋濤太衛門、三浦加奈子、尾林由貴、榎本倫子 ●演目 〓ひまわり〜てっぱんより〜、G線上のアリア、かでてかであられて(宮古辯語り) ほか ●定員 150人 ●チケット 〓【前売】500円【当日】700円 ●チケット取り扱い 〓市民文化会館、リラパークこなり、マリノコプDORA、かんの書店、ベルフ西町、出演者 ●問い合わせ 〓梅村(☎7780)

▼秋の文化祭 in 宮古ドライビングスクール ●期日 11月3日(木) ●内容 〓教習所1日解放、屋台、キッチンカー、縁日など ●場所 問い合わせ 〓宮古ドライビングスクール(☎2131)

▼「11月5日世界津波の日」ドローンを使った津波避難路の検討と体験 ●日時 11月5日(土)午前10時〜正午 ●集合場所 〓田老公民館2階研究室 ●内容 〓避難路5コースの歩数と時間を事前に計測して比較し、実際に避難体験。避難経路をドローン空撮画像で確認 ●定員 〓先着20人(小学生以上) ●参加料 〓無料 ●申し込み方法 〓電話 ●申し込み 〓NPO法人津波太郎(☎090-7002-0915)

▼パーティーで踊れる社交ダンス ●日時 11月5日(土)・12日(土)午後6時45分〜8時45分 ●場所 〓山口公民館 ●内容 〓ブルース・ジルバ・マンボ・スクエアルンバなどを踊る ●講師 〓馬場康介 ●参加料 〓無料 ●問い合わせ 〓ス

イング・オブ・ダンス・佐々木(☎090-6784-1950)

▼鮭の日にぎわいまつり ●日時 11月6日(日)午前10時〜午後2時 ●場所 〓津軽石駅前 ●内容 〓フリーマーケット、焼き鳥、たこ焼き、ラーメンなどの屋台出店 ●問い合わせ 〓白石(☎070-1511-9936)

▼支えたり支えられたり、そんな「語る場」『支え愛・傾聴サロン』 ●期日/場所 〓①11月6日(日)/西町災害公営住宅2号棟 ②11月13日(日)/市民交流センター ③11月13日(日)/崎山災害公営住宅 ④11月27日(日)/上鼻災害公営住宅 ●時間 〓午前10時〜正午 ※②のみ午前9時30分〜11時30分 ●参加料 〓無料 ●問い合わせ 〓宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎090-9630-8740)

▼「森を考える会」〜林業体験〜 ●日時 11月11日(金)・19日(土)午前9時 ●集合場所 〓齋徳林業事務所 ●内容 〓作業道研修 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓各回前日まで ●申し込み 〓斉藤(☎090-7660-0348)

▼はあとふるフェスタ2022(「障がい」理解啓発イベント) 無料映画上映会 ●日時 〓①11月12日(土)午後1時〜3時(0時30分開場) ②11月13日(日)午前10時30分〜午後0時30分(10時開場) ●場所 〓市民交流センター多目的ホール ●内容 〓東日本大震災をテーマに障がい者と支援者の活動を描く劇映画「星に語り」〜Starry Sky〜 ●定員 〓各

回60人 ※①のみ手話通訳あり ●その他 〓小林覚ほか障がい者アート展示(11日(金)午後1時〜13日(日)午後3時まで2階通路で開催) ●申し込み 〓NPO法人レインボーネット(☎7878)

▼老木公園探鳥会 ●日時 11月13日(日)午前8時30分〜10時30分 ●場所 〓老木公園西側駐車場 ●内容 〓ジヨウビタキ、ベニマシコなどの渡り鳥の観察 ●問い合わせ 〓日本野鳥の会宮古支部・関川(☎4725)

▼小さな音楽会 in 宮古 ●日時 11月13日(日)午後2時〜3時15分(1時30分開場) ●場所 〓陸中ビル3階 ●出演者 〓山崎尚子、櫻井りり子、小野寺文雄 ●演目 〓イタリアのうた、イギリスのうた など ●参加料 〓500円(当日700円) ●問い合わせ 〓山崎(☎080-6001-0870)

▼「関川紙」でメッセージカードを作りました ●日時 11月19日(土)午後1時30分〜3時30分 ●場所 〓市民交流センター創作スタジオ ●講師 〓栗橋くみ子 ●定員 〓8人 ●参加料 〓無料 ●申込期限 〓11月10日(木) ●申し込み 〓宮古市国際交流協会(☎3534、FAX7030)

▼成田玄治絵画50点展示会 ●開催期間 〓11月25日(金)午前10時〜午後5時まで ●場所 〓問い合わせ 〓ギャラリーヒロ(☎7200)

▼酸素欠乏危険作業従事者教育 ●日時 11月29日(火)午前9時〜午後4時 ●定員 〓30人 ●受講料 〓10230

円 ●申込期限 〓11月15日(火) ●場所 〓申し込み 〓岩手労働基準協会宮古支部(☎4906)

▼第15回インドアスノーバトル宮古大会 ●期日 11月3日(土) ●場所 〓市民総合体育館 ●種目/定員 〓【小学生の部】6チーム【親子の部(小学生と保護者先生)】6チーム【ミックスの部(選手7人の内女性2人以上)】6チーム ●参加料 〓【小学生・親子の部】3千円【ミックスの部】5千円 ●申込期限 〓11月7日(月) ●申し込み 〓宮古市雪合戦協会・大澤(☎Kenjiosawa826@ahoo.co.jp)

▼令和5年度一般公募助成「赤い羽根じぶんの町を良くする活動応援事業」 ●対象事業 〓令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)までに実施する事業 ●助成総額 〓80万円(複数団体を採択) ●受付期間 〓12月15日(木)〜令和5年1月15日(日) ●説明会日時 〓①11月12日(土)午前10時 ②11月15日(火)午後6時 ※内容は両日同じ ●その他 〓申請希望団体は、説明会を受けること。詳しくは問い合わせてください ●問い合わせ 〓岩手県共同募金会宮古市共同募金委員会(☎73061)

▼宮古市歳末たすけあい運動地域福祉活動事業 ●対象事業 〓年末年始の交流・たすけあい運動などの活動 ●助成額 〓1団体上限6万円 ※対象外経費を除いた額 ●申請期限 〓11月15日(火) ●申し込み 〓宮古市社会福祉協議会地域福祉課(☎3061)

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課
有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。
■作業期間 11月10日(木)～18日(金)
■対象地区 田老、茂市、刈屋、臺目、和井内、川井、小国、江繋、夏屋、区界、鈴久名、箱石 ほか
■問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

岩手県最低賃金が改正されました！

岩手県労働局
岩手県最低賃金が、10月20日から、時間額821円から854円となりました。岩手県内で働く全ての労働者に適用されます。岩手県最低賃金のほか、産業別最低賃金に注意してください。

詳しくは、ホームページ(右記QRコード)をご確認いただくか、お問い合わせください。
■問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室 (☎019-604-3008)

「創業スクール」開講

宮古商工会議所
■期日 ①11月22日(火)②29日(火)③12月2日(金)④9日(金)⑤15日(木) (予備日) ⑥16日(金)⑦23日(金)
■時間 ①～③・⑥⑦午後6時～9時④⑤午後1時～2時 (予定)
■場所 ①～③・⑥⑦ホテル近江屋④⑤宮古商工会館
■内容 経営、財務、人材育成、販路開拓について学び、実践的な事業計画を策定します
■講師 波多野卓司(初回のみ)・伊藤理恵
■対象 新規創業を志す人
■定員/参加料 先着15人/無料
■申し込み方法 電話またはファクス
■申し込み 宮古商工会議所 (☎62-3233、FAX63-6131)

介護のしごと 就労イベント

岩手県福祉人材センター沿岸北部
■期日 11月16日(水)
■場所 宮古合同庁舎4階共用会議室(小山田)
【介護カフェ】
■時間 午前10時～正午(9時30分から受け付け)
■内容 介護職員とのフリートーク(介護職への不安や悩み、業務内容)

■対象 介護職に関心のある人 など
【小規模介護事業所合同就職面談会】
■時間 午後1時30分～3時(1時から受け付け)
■内容 介護事業所との個別面談、就職相談 など
■対象 福祉の職場に関心のある人 など
【共通】 ■申し込み 岩手県福祉人材センター沿岸北部 (☎080-8201-0199)

陸上自衛隊高等工科大学生徒を募集

自衛隊宮古地域事務所
■応募資格 令和5年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(令和5年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む)
■受付期限 ▷推薦=12月2日(金)
▷一般=令和5年1月6日(金)
■試験日 ▷推薦=令和5年1月5日(木)～7日(土)の指定する1日
▷一般【1次試験】令和5年1月14日(土)・15日(日)の指定する日【2次試験】1次試験合格者に通知
■入校時期 令和5年4月上旬入校(神奈川県)
■その他 願書受付期間中、説明会を開催します。説明会を希望する人や試験場、試験科目などの詳細は問い合わせてください
■問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所 (☎63-3881)

宮古市内の交通事故・犯罪件数 (9月1日～30日)

■交通事故件数
▷人身事故=0件▷死亡者=0人
▷負傷者=0人▷物損事故=47件
※歩行者の皆さん、夕暮れ時に外出する際には、反射材やLEDライトなどを身につけましょう！
■犯罪件数
▷侵入盗(無施錠)=1件(0件)
▷自転車盗(無施錠)=2件(2件)
▷万引き=4件▷車上狙い=0件
▷振り込め詐欺=通報27件(被害0件)
▷もうけ話の詐欺=通報3件(被害0件)
▷子どもへの声かけ事案など=0件
※電話による還付金詐欺やショートメールなどによる架空請求詐欺が増えていますので注意しましょう
■問い合わせ 宮古警察署 (☎64-0110)

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合には記載してあります
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

おめでた おくやみ

9/30～10/15 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

蓬田颯空 (そら)	板屋三丁目	(竜星)
伊藤葉琉 (はる)	崎山一	(智也)
菅原伊織 (いおり)	近内五丁目	(理彦)
鎌田 昊 (こう)	磯鶏三丁目	(泰美)
関口幸琉 (こはく)	小国	(幸栄)
加倉陽楠 (ひな)	小山田四丁目	(裕真)
福山愛依 (あい)	長沢一	(英昭)
鳥居千紘 (ちひろ)	弘川	(徹男)

長柴 陸 (りく) 山口三丁目 (翔)

♡結婚したお二人♡

笹原 心・平野 菜=下在家

■亡くなった方■

阿部典好	(70)	山口三丁目
久保田芳信	(92)	新町下
堀合 明	(88)	下在家
水木キミ	(95)	八木沢
和美レイ子	(85)	太田二丁目
鈴木キワ	(94)	宮町四丁目
大久保雅子	(91)	近内二丁目
菊池玲子	(92)	小山田二丁目
畠山昭平	(95)	館合町

大槌優江	(50)	金浜1
渡邊 章	(81)	八木沢二丁目
妻田正吉	(87)	千徳町
伊香寛司	(90)	小沢二丁目
寺島武志	(85)	近内二丁目
松崎正幸	(87)	山口三丁目
高島キミヨ	(95)	磯鶏三丁目
藤田榮一郎	(80)	新川町
大類高光	(85)	長沢一
中村クニ	(90)	小国
馬場榮一	(88)	千鶏

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※10月1日現在 ※()内は前月との比較	48,235人 (-75)	23,178人 (-36)	25,057人 (-39)	23,011 (-12)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※9月1日~30日	16人	76人	58人	73人

災害義援金を募集します

市では、9月に発生した台湾地震で被災した台湾の方々と、台風11号によって被害に見舞われた沖縄県多良間村の方々を支援するため、義援金を募っています。集まった義援金は、甚大な被害を受けた被災者の皆さんにお届けします。

- 皆さんの温かいご支援をお待ちしています。
- 受付期限 11月30日(水)
- 受付場所 以下の場所に募金箱を設置
▷市役所1階総合窓口課
▷田老・新里・川井の各総合事務所
▷各出張所
- 問い合わせ 市生活課被災者支援室 (☎68-9136)

宮古地域の粗大ごみ収集11月の対象地区

市生活課

- 収集日と対象地区
- 【11月25日(金)】 館合町、鴨崎町、和見町、泉町、山口、宮園
- 【11月28日(月)】 新川町、向町、大通、末広町、栄町、西町、田の神、黒森町、保久田、緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田
- 【11月29日(火)】 磯鶏石崎、磯鶏沖、磯鶏西、上村、実田、藤の川、磯鶏、八木沢、河南、神林
- 【11月30日(水)】 高浜、金浜、津軽石、赤前、白浜、重茂、音部
- 注意事項 ①収集地区が細かく分かれていますので、よく確認の上、申し込んでください②1軒の申し込みにつき3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法(縦×横×高さ)を聞き取りますので、事前にご確認の上、ご連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際、問い合わせてください(小山田の清掃センターでは随時粗大ごみの受け入れを行っていますので、ご利用ください)

- 申込期限 11月15日(火)
- 申し込み 市生活課きれいなまち推進室(☎64-6488)

値上げを恐れない! 価値負けしない店・人づくりセミナー

市産業支援センター

- 日時 11月16日(水)午後6時~8時
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール

- 内容 値上げで顧客を失わない店には、存在価値で負けない商品・人がいます。その価値を丁寧に伝える販売促進事例を分かりやすく解説します。
- 講師 高橋幸司(中小企業診断士)
- 対象 市内でお店を経営している事業者
- 定員/参加料 先着20人/無料
- 申し込み方法 電話または市民交流センター2階に備え付けのチラシに必要事項を記入しファクス
- 申し込み 市産業支援センター商業労政係(☎68-9067、FAX63-9120)

身体障がい者の補装具巡回相談

市福祉課

- 日時 12月13日(火)午前10時30分(11時まで受け付け)
- 場所 市総合福祉センター
- 用意する物 身体障害者手帳、本人の個人番号が確認できる書類(マイナンバーカードなど)
- 申込期限 11月22日(火)
- その他 ①適合判定、再交付、修理を希望する場合は、最も新しい(または修理する)補装具を持参してください
- ②直接判定が必要な義肢および電動車椅子を優先して受け付けます。また、申し込み多数の場合、感染症対策のため、書面判定が可能なものは書面による判定とする場合がありますので、ご了承ください
- ③介護保険給付該当者で「車椅子」の交付希望者は、事前にケアマネジャーに相談してください
- 申し込み 市福祉課障がい福祉係(☎68-9135)

就学援助(新入学用品費)の入学前支給のご案内

市学校教育課

- 令和5年4月に市内の小・中学校に入学するお子さんがいる保護者のうち、就学援助の要件に当てはまる人へ、新入学用品費を入学前(2月)に支給します。11月中旬に、手続きに関する案内をしますので、希望する人はご確認ください。
- 案内方法 ①お子さんが小学校に入学する場合は、就学時健診で配布②お子さんが中学校に入学する場合は、在籍する小学校を通じて配布
- 就学援助の要件 経済的理由など
- 問い合わせ 市学校教育課学校教育係(☎68-9116)

[広告]



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855



うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

スタジオから

🎤 今年も、はや霜月となりました。皆さんいかがお過ごしですか？宮古ハーバーラジオでは、10月から毎週月曜午後6時15分ごろから、新コーナー「ラジオ de 音楽会」を放送しています。

このコーナーは、市内の小学校・中学校・高校の生徒による合唱や合奏と、市内の音楽団体による合唱や演奏など、コロナ禍で発表の場が限られている皆さんの歌声や演奏を、ラジオを通して皆さまへお届けするコーナーです。

音楽会ではありますが、ラジオですので、ドレスコードはありません。夕食と共に、あるいはくつろぎながら、素敵なハーモニーや演奏に耳を傾けて、癒やしのひとときをお楽しみください。

また、みやこハーバーラジオでは、この「ラジオ de 音楽祭」でご披露いただける曲を募集しています。応募したいという学校やサークル、音楽団体の方は問い合わせてください。

あなたのとなりに宮古ハーバーラジオを、これからもどうぞお聴きください。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」(☎<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(☎simulradio.info/)でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



海からの贈り物「しあわせリース」 「夢うさぎの置物」づくり

■日時

【しあわせリース】11月27日(日)午前10時～11時30分

【夢うさぎの置物】12月4日(日)午前10時～11時30分

■内容 宮古で採れたホタテなどの貝殻で、リースや来年の干支の置物を作る

■対象 小学生

■定員 各回先着5人

■材料代 300円

■申し込み方法 電話

■申込受付開始日 11月1日(火)

■場所・問い合わせ 県立水産科学館 (☎63-5353)



かわいいリースや置物を作ってみませんか？

俳句に親しむ

季題「天の川」「とろろ汁」

さいとう白沙 選

【特選】

音たてて食べる楽しさとろろ汁

千束千壽子

評||平凡な暮らしにある家庭の幸せ。上五と下五

のことが響き合い、情景が見えてくる。

ふり仰ぐ遠洋船上天の川

山崎峯子

評||荒海でふと見上げた銀河の美しさ。洋上を舞台に詠んで、句のスケールが大きい。

ストレスを掻き混ぜて呑むとろろ汁

山桑敏子

【入選】

寝静まる高台に住み天の川

大越貞子

播る手あり抑える手ありとろろ汁

大村良子

夢語る孫との一夜天の川

佐藤栄子

平凡な日々にある朝とろろ汁

佐々木俊子

輝きを放つワシ座や天の川

佐々木るみ子

太古より褪せぬ輝き天の川

長澤智子

生き抜いて生き抜いて見る銀河かな

中村豊子

ストレスを掻き混ぜて呑むとろろ汁

山桑敏子

◆次の季題「冬の朝」「おでん」※11月7日(月)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は30人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、季語は一句に一つ。傍題も活用してください。

○小中高生の作品歓迎。学年のみ明記、他は一般に準じます。

◇選者詠「白鳥の声賑わしき渡りかな 白沙」

【第25回企画展の紹介】

白亜紀みやこの化石

市教育委員会文化課 編

中生代白亜紀。今から約1億4,500万年前から約6,600万年前まで続いた時代で、この時代の地層は宮古市から田野畑村にかけての海岸で見ることができます。中生代は恐竜が繁栄した時代として知られ、鳥類や哺乳類もこの頃に出現します。宮古市で確認できる地層は「宮古層群」と呼ばれる中生代白亜紀前期（約1億1,000万年前）のもので、この地層から産出する化石は地質年代を国際的に対比する際の基準資料となる重要なものです。

この「宮古層群」は浅い海に堆積した土砂が地層になったもので、産出する化石はアンモナイトや貝類・ウニ・サンゴなど、海に生息していた生物が多く見つかります。産出したサンゴ化石の分析では、当時の平均海水温度は約18℃とされ、現在の九州から四国の太平洋沿岸地域にあたる環境であったと推定されています。このように化石を調

べると白亜紀の海洋生物の様相や海洋環境などを知ることができます。

今回の企画展では白亜紀のみやこに生きた生物にスポットを当て、紹介しています。化石から見えてくる太古のみやこをのぞいてみてはいかがでしょうか。

■開催期間 10月8日(土)～12月18日(日)

■会場 崎山貝塚縄文の森ミュージアム企画展示室



【大型アンモナイトの化石】イカやタコと同じ「頭足類」の仲間、1万種近い種類が知られています。「宮古層群」からは約50種類のアンモナイトが産出しています。

市長のひとり言

9月28日、宮古高校で市のまちづくりに関する講演を行いました。同校の授業である「総合的な探究の時間」の一環として依頼されたもので、1学年の生徒約160人に向け、お話しさせていただきました。

講師役は、何度やっても緊張します。特に、若い人たちが相手だと「あれも話したい」「これも伝えたい」という思いから、時間を忘れてしまうこともしばしば。今回も5分ほどタイムオーバーをしてしまいました。それでも、皆さん最後まで真剣に聞いてくれました。

講演後には、生徒からの感想レポートが届きます。毎回これを読むのがとても楽しみです。「宮古市独自の子育て支援や奨学金を知れてよかった」「再生可能エネルギーの取り組みが勉強になった」など、うれしい感想をたくさんいただきました。

若い人たちに、宮古市を知って、学んで、より愛着を持ってもらうため、これからもさまざまな活動を進めていきたいと思っています。11月3日には、宮古市議会議場で、

高校生議員による「みやこ未来議会2022」も行われます。陸中宮古青年会議所主催、市と市議会が共催で開催しているもので、どなたでも傍聴できます。自分たちのまちをより良くするために頑張っている生徒たちの姿を、ぜひ見に来てください。



宮高1年の生徒を前にまちづくりの話をする山本市長

※みやこ未来議会2022の詳細については、市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



【広告】

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

HRS 東北ヒロセ電機株式会社
本社・工場/岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

大坂建設株式会社
英知 創造 躍動

安心・安全・うまい!
〒027-0052 岩手県宮古市宮町一丁目3番43号
TEL 0193-62-2305(代) FAX 0193-63-7486



【写真③】記念碑の建立により、両市の絆がさらに深まりました



【写真①】会場に設置された飲食スペースで、できたてのグルメを堪能する多くの来場者

両市の絆、より固く

10月4日、秋田県大仙市の丸子橋橋上公園で、大仙市・宮古市友好交流都市協定締結記念碑の除幕式が行われ、大仙市の老松博行市長や後藤健大市議会議員、山本市長など14人が参列しました。

山本市長は「東日本大震災からの復興にあたり、多大なご支援をいただいた。これまで以上に両市の交流親善を深め、互いの市勢発展に取り組みたい」とあいさつしました。

除幕の後には、石碑の建立を祝した昼花火が打ち上げられました。

大仙市と宮古市は、令和元年10月5日に友好交流都市協定を締結しています。



【写真④】記念碑には、岩手県産の“姫神石”が使われました

名産品集結！産業まつり

10月1・2日、市民総合体育館で開催された第28回宮古市産業まつり。今年は屋内ブースも設置され、2日間で約1万人が来場しました。

会場には、大仙市や青森県黒石市などの姉妹・友好交流都市のブースをはじめ約100団体が出店し、2日間を通して大盛況でした。

また、1日に打ち上げられた昼花火は、平成27年から大仙市のご厚意で毎年提供いただいているものです。

木村里美さん（29、近内）は「娘にかわいらしいアクセサリーなどを買うことができ良かった。昼花火は、昔見に行った大曲の花火を思い出すほど素敵だった」と笑顔で話しました。



【写真②】色とりどりの昼花火が会場を彩りました

編集後記

▼森のあそび場を取材（13頁参照）。ロープでの木登りは、命の危機を感じるドキッとする高さが魅力的でした。ドキッとすると言え、驚くことが日常的になると寿命が長くなるそう、職場でそのことを話したら「君のは心臓に悪い」と言われました。（東）

▼第3期宮古市陸上養殖調査事業「ホシガレイ」の初出荷を取材（12頁参照）。昨年度の特集でいろいろなお話を伺っていたので、今年の出荷も楽しみにしていました。調査・研究が進み、宮古に来ればいつでもホシガレイが食べられるようになるのが、今から楽しみです。（元）

▼みやこタウンを取材（表紙・目次参照）。「次は、どの仕事する？」という元気な声が、あちこちから聞こえました。友達と楽しく取り組む姿、真剣な表情で作業に没頭する姿、どの姿も素敵で、宮古の未来を担う子どもたちが頼もしく思えました。子どもたちの可能性は無限大！（秀）



目の不自由な方に広報などのCD（オーディオ）を無料で貸し出しています（宮古音声訳の ☎ 兼 FAX72-2537）。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

✉ info@city.miyako.iwate.jp