

オミクロン株対応ワクチンの年内接種をご検討ください ～12歳以上初回（1・2回目）接種完了者対象～

これまでの2年間、年末年始の後に新型コロナウイルス感染症が流行しています。流行に備えて、重症化リスクの高い高齢者の方だけでなく、若い方にもオミクロン株対応ワクチンの接種をお勧めしています。

12歳以上で初回（1・2回目）接種を完了している方は、年内にオミクロン株対応ワクチンの接種を検討してください。詳しくは、本号折り込みチラシ“オミ

クロン株に対応した2価ワクチンの接種が開始されました”をご確認ください。

また、初回接種が完了していない方は、年内に従来型ワクチンの初回接種を完了することを検討してください。11月25日(金)・26日(土)に市民交流センターで行う集団接種で初回接種希望者の受け入れを行います。接種を希望する方は予約をお願いします。

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092** (フリーダイヤル)

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分(土・日・祝日を含む)

LINE



宮古市公式LINEアカウントからも接種の予約ができます

マイナンバーカードを持っていない人に申請書が送付されます

マイナンバーカードをまだ持っていない人に、オンライン申請用QRコード付きの交付申請書が、地方公共団体情報システム機構から順次送付されます。送付時期は、11月中旬から12月上旬です。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの対象になる、マイナンバーカードの申請期限は、12月31日(土)です。この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得しましょう。なお、申請者が増加しているため、カードの受け取りには約2カ月かかります。

なお、マイナンバーカードを申請・取得した人に申請書が行き違いで届く場合があります。その場合はあらためての申請は不要です。

市では、右記のとおりマイナンバーカード申請手続きなどをサポートします。ぜひご利用ください。

■出張申請窓口開設日時・場所

日時	場所	日時	場所
11/21(月)午前9時30分～午後5時	田老総合事務所	11/29(火)午前10時～午後4時	重茂出張所
11/22(火)午前9時30分～午後5時	新里総合事務所	11/30(水)午前10時～午後4時	花輪出張所
11/24(木)午前9時30分～午後5時	川井総合事務所	12/ 1(木)午前10時～午後4時	小国出張所
11/25(金)午前10時～午後4時	崎山出張所	12/ 2(金)午前10時～午後4時	門馬出張所
11/28(月)午前10時～午後4時	津軽石出張所	12/ 5(月)午前10時～午後4時	川内出張所

【①総合窓口課で申請をサポート】

■受け付け時間 午前9時～午後5時

■用意する物 本人確認書類(免許証など)、申請書

【②マイナンバーカードの休日交付窓口を開設】

■開設日時 11月27日(日)・12月11日(日)・25日(日)午前9時～正午

【①②共通】 ■場所・問い合わせ 市総合窓口課(市役所1階、☎68-9077)

【③出張申請窓口を開設】

■日時・場所 下表のとおり

■用意する物 本人確認書類(免許証など)、申請書
※写真撮影、申請手続きをサポートします

■問い合わせ 市デジタル推進課(市役所4階、☎68-9096)

地域の声を伺います

市長と語ろうタウンミーティング

■問い合わせ 市秘書課秘書係（☎62-2111）

市民の皆さんから意見を広く聞き、今後の市政運営に生かすことを目的に、市長が各地域を訪問し、市民と直接意見交換をするタウンミーティングを開催します。

■開催日時／会場 【表1】のとおり

■内容 ①市長からまちづくりについての説明②意見交換

■送迎バスの運行 川井・新里・田老地域は、会場までの送迎バ

スを運行します（表2）参照）。同地域には、本号の配布にあわせて各世帯にバス運行表を掲載したチラシを配布します。乗車希望の人は各総合事務所にご連絡ください。

■自治会などの意見交換 自治会・町内会などの単位で、市長との意見交換を行います。希望する場合は問い合わせてください。

【表1】開催日程／会場

地域	期日	時間	会場
川井	11月26日(土)	午前10時～11時30分	川井生涯学習センター
新里	11月26日(土)	午後1時30分～3時	新里福祉センター
田老	11月27日(日)	午前10時～11時30分	田老公民館
宮古	11月27日(日)	午後1時30分～3時	市民交流センター多目的ホール

【表2】送迎バスの運行経路

地域	運行地区	乗車申込先
川井	区界方面 小国方面 古田方面 和井内・刈屋方面	川井総合事務所（☎76-2114）
新里	臺目・茂市方面 腹帯・茂市方面	新里総合事務所（☎72-2111）
田老	摺待・GP・樫内方面 末前・大平方面	田老総合事務所（☎87-2971）

冬場の避難に備えましょう!!

日頃からの準備が大切です

災害はいつやってくるかわかりません。地震や津波、大雨などで避難が必要になったときにすぐに行動できるよう、日頃から避難の準備しておきましょう。

特に、冬場の津波に対する避難では寒さ対策が不可欠です。車のタイヤをスタッドレスに交換するのと同じように、避難時に持ち出す用品も防寒対策をふまえた物にしましょう。例えば、防寒着、帽子、マフラー、手袋、防寒靴を用意し、非常持出袋の中身に携帯カイロを追加するなどです。

また、冬場は日が短く朝方も暗かったり、路面が凍結していて、夏場より避難に時間がかかる場合もあります。少しでも早く避難できるよう、持ち出し用品や防寒着は玄関に用意しておくなど、あらかじめ手の届きやすい場所で保管しましょう。



冬場の避難は低体温症に注意

体の中心部の体温が35℃以下になると、低体温症と判断されます。初期症状として、判断力や思考力が低下し、最悪の場合、心臓が停止する可能性もあります。日常生活でも風の強い場所や寒い屋外で長時間過ごすことで、体温が保てなくなり低体温症になることがあります。冬場の避難では寒さから身を守るために防寒着やマフラー、手袋などを身に付けて行動しましょう。

持ち出し用品の例

準備しておく持ち出し用品は以下のような物になります。この機会に用意してみたいかがでしょうか。

非常食、飲料水、衣類（防寒着、手袋、毛布、帽子、マフラー、下着など）、手足等を温める携帯カイロ、懐中電灯、タオル、収納袋、常用薬、マスク、消毒液、体温計 など

■問い合わせ 市危機管理課防災係（☎68-9111）

「令和元年台風第19号災害」

被災者の皆さんへ

「令和元年台風第19号災害」にかかる医療費の一部負担金などの免除・助成は、12月31日(土)で終了します。

■終了となるもの／問い合わせ

▼「国民健康保険の一部負担金」の免除／市総合窓口課国民健康保険係(☎689075)

▼「後期高齢者医療の一部負担

金」の助成／市総合窓口課医療給付係(☎689076)

▼「介護サービス利用料」の免除／市介護保険課管理係(☎689085)

▼「学童の家などの使用料」の免除／市こども課保育係(☎689088)

市の交際費を公表します

令和4年度上半期(令和4年4月～9月分)の市交際費をお知らせします。支出にあたっては、社会通念上妥当な範囲で、最小限にとどめるよう努めています。月ごとの支出の内訳は、市ホームページ(右記QRコード)に掲載しています。詳細を知りたい場合は、いつでも情報公開の請求ができます。



【交際費とは?】 市政の円滑な運営を図るため、市政関係者・団体に対しての弔費やお祝いなどに充てている費用のこと

■問い合わせ 市秘書課秘書係(☎62-2111)

【令和4年度上半期交際費の支出内訳】

分類	件数	金額(円)	主な内容
弔費	42	400,000	公職者、市勢功労者、叙勲受章者などのご逝去に伴う香典、花環代 など
祝費	6	44,140	各種団体記念式典・懇親会・交流会、遊覧船進水式 など
会費	18	106,000	市内各種団体総会・懇親会、各種記念式典・祝賀会 など
見舞金	1	20,000	平和環境岩手県センター原爆被爆者見舞金
その他	38	203,953	職員派遣元自治体などへのお礼、来訪者への土産 など
合計	105	774,093	

令和5年4月1日採用の宮古市任期付職員を募集

任期付職員とは、行政の高度化・専門化に対応するため、専門的知識・経験などを有する人や、一定の期間内に限り業務量の増加が見込まれる業務に従事する人を、任期を定めて採用するものです。

■職種／採用予定人数／受験資格

【任期付一般事務職員】 若干名／高等学校、短期大学、高等専門学校または大学を卒業した者で、行政機関で社会福祉法人監査業務の経験がある人(年齢制限なし)

【任期付土木技術職員】 若干名／高等学校、短期大学、高等専門学校、大学または専修学校などの土木系学部、学科を卒業した者で、官公庁または民間事業所などで土木実務(CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など)の経験が5年以上ある人(年齢制限なし)

■試験内容／提出書類

【第1次試験】 書類選考(受験申込時に提出された職員採用履歴書などを審査)／職員採用履歴書、職務経歴書、自己PRカード

【最終試験】 人物試験(個別面接)・身体検査(健康診断書)

※最終試験の日程・場所は合格者に通知します

■任期 令和5年4月1日(土)～令和7年3月31日(月)

※本人の同意を得て、採用日から5年を超えない範囲内で任期を更新することもあります

■試験案内・受験申込用紙の配布

▶配布開始日 11月15日(火)

▶配布場所 総務課(市役所4階)、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



※郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を赤字で書き、120円の郵便切手を貼ったA4判の書類が入る返信用封筒を同封の上、申込先に郵送してください

■受付期間 11月15日(火)～12月12日(月)午前8時30分～午後5時15分必着

※土・日・祝日を除く

■受験できない人 ▶禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人▶宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人▶日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■申し込み 市総務課職員係(〒027-8501住所不要、☎68-9062)

岩手県代表・本市の高田さんが快挙

全国和牛品評会で見事入賞!

10月6日から10日まで、鹿児島県霧島市で開催された第12回全国和牛能力共進会で、高田泰義さん(40、長沢)が飼育する「やよい号」が優等賞9席に入賞しました!

高田さんが出場した第4区繁殖雌牛群の部には、54頭がエントリー。同部門に出場する雌牛は、出場者が住む地域で3代以上におたり生産され、地域に根付いた牛であることが特徴です。

高田さんは「牛の飼養管理や調教は大変だったが、農業協同組合やJA全農いわての皆さんにご指

導いただき感謝している。この経験を地域の畜産農家と共有し、畜産の発展につなげていきたい」と意気込みを語ります。



喜びを噛みしめる「やよい号」と高田さん(写真中央)

まちなかを散策しながら 新たな出会いを

第10回みやこ縁結びイベントを開催! フォトロゲイニングに挑戦した後、テーブルトークで交流します。

■日時 12月4日(日)午前11時~午後4時30分

■内容 フォトロゲイニング、テーブルトーク、カップリング

■参加資格 20歳~45歳の独身男女(男女各8人)

※応募多数の場合は、市内在住または在勤の人を優先します

■参加料 【男性】2千円【女性】千円

■申し込み方法 右記QRコードから申し込み



■申込期限 11月25日(金)午後4時

■問い合わせ 市企画課地域創生交流推進室(☎65-7056)

11月16日は “いいイロ”の日 1116



本市の地域色“浄土ヶ浜エターナルグリーン”発表から1周年を記念し、PRイベントを開催します!

【浄土ヶ浜エターナルグリーンパネル展】

■期間 11月16日(水)~23日(水)

■場所 市民交流センター2階

■内容 取り組みや活用事例などのパネル展示

【浄土ヶ浜“いいイロ”ステッカープレゼント】

■期日 11月16日(水)

■場所 遊覧船チケット売り場(シートピアなど、浄土ヶ浜遊覧船発着所)

■内容 乗船客に、浄土ヶ浜“いいイロ”ステッカーをプレゼント(各チケット売り場先着50人。欠航の場合は、運航再開日に配布)

【まちじゅう“浄土ヶ浜エターナルグリーン”作戦】

■期間 11月16日(水)~23日(水)

■場所 市役所~宮古駅前~末広町~大通1丁目~中央通

■内容 のぼりや掲示物などを設置し、PR

■問い合わせ 市企画課広報係(☎68-9065)

第4回宮古市公式インスタグラム フォトコンテスト 市民投票で最終審査を実施中

2次審査を通過した20作品(一般の部10作品、高校生以下の部10作品)の中から入賞作品を決める最終審査を行っています。

■投票期限 11月30日(水)

■投票方法 **次のいずれか**の方法で投票

▷直接投票 市民交流センター2階に投票箱を設置しています。投票用紙に「作品番号」などを記入の上、投票してください(1人1票まで)

▷インスタグラムでの投票 最終審査作品20作品を市公式インスタグラムに投稿しています。投票したい作品に「いいね!」をしてください(部門ごと1作品のみ)

※複数作品への「いいね!」は無効票として取り扱いますのでご注意ください

■審査結果 市ホームページなどで発表

※投票方法など、詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■問い合わせ 市企画課広報係(☎68-9065)

週末はぜひ、田代地区で充実した時間を

【共通】

- 集合場所／定員 市役所正面玄関前／各先着20人
- その他 新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。また、集合場所での受け付けにご協力願います。
- 申し込み 市生涯学習課体育振興係（☎689120）

第2回

田代で「星空観察会」

- 日時 11月26日(土)午後4時30分～8時(荒天中止)
- 場所 旧亀岳小学校
- 内容 冬の夜空を、天体望遠鏡やスコープを使って観察
- 講師 吉田偉峰（いほう）（一戸町観光天文台・台長）
- 用意する物 防寒着、手袋、タオル、飲み物、軽食、折りたたみ椅子
- 申込期限 11月21日(月)
- その他 防災食のお振る舞い有り



澄み切った夜空を見上げ、優雅な時間を過ごしませんか

多志呂國探検ウォーキング

第2回「ブラタシロ」

- 日時 11月27日(日)午前9時～正午(荒天中止)
- 内容 田代地区の歴史・文化財・史跡を散策するほか、田代水力発電所跡などを地元ガイドと巡る
- ガイド 中澤靖典・上坂清一・小坂正雄（しょうご）・上坂松夫（しょうと）など
- 用意する物 防寒着、手袋、タオル、飲み物、長靴（足元が悪い所も歩きます）
- 申込期限 11月18日(金)



水力発電所で使われていた鉄管が、今でも残っています

11月20日(日)は田老に行こう！

「みやこ“冬の味覚”イベントリレー第一弾／第43回宮古市田老「鮭・あわびまつり」

- 日時 11月20日(日)午前9時～午後2時30分
- 場所 田老野球場駐車場
- 内容

▷アワビとり体験（1人2枚まで）

①時間＝【午前の部】午前11時(10時～10時15分受け付け)

【午後の部】午後1時30分(0時40分～0時55分受け付け)

②定員＝【午前の部】40人【午後の部】20人（それぞれ抽選で決定）

③参加料＝千円

▷サケ・アワビなどの海産物の販売

▷農産物の販売

▷姉妹都市八幡平市の特産品コーナー

▷川野夏美ミニコンサート

▷郷土芸能「撰待七ツ物」など

※サケの不漁により、つかみどりは中止とします

※「みやこ“冬の味覚”イベントリレー」の対象となるイベントでは、会場のみで応募できるプレゼントキャンペーンを実施します。お楽しみに！

■その他 漁の状況や新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容を変更・中止とする場合があります

■問い合わせ 田老観光イベント実行委員会事務局（田老総合事務所内、☎87-2971）



絶品のアワビをゲット！

【同時開催】津波遺構たろう 観光ホテル一般公開

■日時 11月20日(日)午前10時～正午

■内容 東日本大震災で甚大な被害を受けた田老地区の現状を伝える“学ぶ防災ガイド”の説明を受け、震災当日にホテルで撮影された津波映像を上映します

■入場料 無料

■その他 事前申し込みは不要です

■問い合わせ 市観光課ジオパーク推進係（☎68-9091）

●子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和3年11月生まれ/令和3年12月生まれ	12/14(水)	9:00～ 9:30
1歳6カ月児(診査)	令和3年4月生まれ/令和3年5月生まれ 令和3年6月生まれ	12/14(水)	13:00～13:45
2歳児(相談)	令和2年10月生まれ/令和2年11月生まれ	12/ 7(水)	9:00～ 9:30
	令和2年11月生まれ/令和2年12月生まれ	12/21(水)	
2歳6カ月児(相談)	令和2年4月生まれ/令和2年5月生まれ	12/ 7(水)	13:00～13:30
3歳児(診査)	令和元年7月生まれ/令和元年8月生まれ	12/21(水)	13:00～13:45

●献血でつながる“いのち”

400ミリリットル献血のみの実施です。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性（65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験がある人に限ります）

■問い合わせ 市生活課生活安全係（☎68-9109）

期日	実施時間	献血会場	住所
11/30(水)	9:00～10:30	宮古年金事務所	太田一丁目7の12
	12:00～14:30	岩手県立大学宮古短期大学部	河南一丁目5の1
12/7(水)	10:00～12:00	岩手県宮古地区合同庁舎	五月町1の20
	13:30～16:30		
12/8(木)	9:00～11:30	陸中ビル	宮町一丁目3の5
	13:00～16:30		
12/9(金)	9:00～11:00	宮古警察署	松山6の4の2

●第7回はなまるフレンズ「手形足形アート」

■日時/場所 12月14日(水)午前10時～11時/市民交流センター2階和室

■内容 世界に一つの手形足形アートを作る

■講師 齊藤恭子（ベビーマッサージ・手形足形アート講師）

■対象/定員 未就学児（生後6カ月以上）とその保護者/親子6組

■材料代 300円

■用意する物 マスク、ウェットティッシュ、汚れてもよい服装

■申し込み方法/申込期限 電話またはファクス/12月7日(水)

■申し込み 市生涯学習課社会教育係（☎68-9119、FAX63-9112）



●いってみよう!やってみよう!～親子で郷土料理を学ぼう～

■日時 12月15日(木)午前10時～11時30分

■内容 郷土料理のデモンストレーション、クリスマス製作あそび、絵本の読み聞かせ

■対象/定員 0歳～就学前の子を持つ親およびその家族/先着5組

■用意する物 飲み物、マスク

■申込期限 12月7日(水)

■場所/申し込み 新里生涯学習センター（☎72-2019）

ひとり親家庭等 無料法律相談

■日時 12月2日(金)午前10時～午後3時

■場所 宮古地区合同庁舎1階相談室

■内容 離婚や親権、養育費などについて弁護士による相談を行います

■対象 ひとり親家庭の母子、父子 など

■参加料 無料

■申し込み 宮古保健福祉環境センター（☎64-2213）、岩手県母子寡婦福祉連合会（☎019-623-8539）

ハロー赤ちゃん教室 「1回目～妊娠・出産～」

■日時 12月16日(金)午前9時30分～11時15分（9時20分受け付け開始）

■場所 宮古保健センター

■内容 妊婦体験、妊娠中・産後の生活、妊娠中の食生活、出産（DVD視聴）など

■対象 市内在住の妊婦および家族

■定員 先着8組

■用意する物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物（必要時）、ひざ掛けなどの防寒具

■その他 2回目（1月13日(金)）の「赤ちゃんのお世話」と合わせて予約することをおすすめします

■申込期限 12月9日(金)

■申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）

認知症に関する相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか？気軽にご相談ください。

■日時 12月5日(月)午後1時～4時

■場所 市介護保険課相談室

■内容 相談は予約制です。事前に電話で予約をしてください

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

茂市地区認知症カフェ「かだってカフェ」

認知症になっても安心して暮らせる地域について、カフェで語るように、緩やかに一緒に学んでいく場が「かだってカフェ」です。気軽に立ち寄ってみませんか。お待ちしております。

■日時 11月21日(月)午後1時30分～3時

■場所 旧歯科医師住宅（JR茂市駅前）

■内容 ①ミニ講話「認知症と特殊詐欺被害の防止・交通安全について」

②カフェタイム

■参加料 200円（飲み物・お茶菓子代）

■申し込み にいさと地域包括支援センター（☎77-4030）

健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	12/ 1(木)	10:00～11:00	大野折壁交流センター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「骨粗しょう症予防について」
		13:30～15:00	田鎖総合交流促進センター	
	12/ 2(金)	10:00～11:00	根市自治会館	
		13:30～15:00	下在家地区会館	
12/ 9(金)	10:00～11:00	花原市林業者センター		
新里	11/25(金)	13:30～14:30	高齢者コミュニティセンター	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 講話「お口の健康」
田老	12/ 1(木)	10:00～11:00	和野地区集会施設	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 加速度脈波測定 ▶ 講話「糖尿病予防について」
			小堀内地区消防屯所	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 加速度脈波測定 ▶ 講話「脳卒中予防について」
川井	11/28(月)	10:00～11:00	川内集会所	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 歯科衛生士講話「お口の健康」
	11/29(火)		末角消防コミュニティセンター	
	12/ 1(木)	13:30～14:30	上川井集会所	▶ 血压測定、個別相談 ▶ 栄養士講話「糖尿病予防」

産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

■時間 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）

■内容 妊産婦さんの交流の場です。必要時育児相談も行います。

■定員 5組程度

【産前産後ヨガ】

■時間 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）

■対象 妊娠20週、産後6週以降で運動制限のない人。参加の際は主治医の許可を得てください。申し込み多数の場合は初参加の人を優先します。

■定員 8組程度

【共通】

■期日/場所 11月24日(木)/宮古保健センター2階

■対象/参加料 妊婦・産後1年未満の産婦および乳児/無料

■用意する物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■申し込み方法/期限 電話/11月22日(火)

■申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）



ヨガでリフレッシュしましょう

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板



市生活課

▼性の多様性を知る〜一人ひとりの性
が大切にされる社会のために〜

●日時 12月11日(日)午前10時〜正午

場所 市民交流センター多目的ホール

●参加方法 ①会場参加 ②オンライン

参加 ●内容 誰もが安心して暮らせる

まちづくりのため「性の多様性」を学

ぶ ●講師 山下梓(弘前大学男女共同

参画推進室助教) ●定員 各30人 ●

参加料 無料 ●申し込み方法

●申し込みフォーム(下記QR

コード)、電話、ファクス

のいずれか※オンライン参加を希望す

る場合は12月7日(水)までに申し込み

申し込み 市生活課男女参画・協働推

進係(☎9080、FAX9110)



市文化課

▼市所蔵絵画展

●日時 11月26日(土)・27日(日)午前9時

〜午後5時※27日は午後4時まで ●場

所 崎山公民館 ●内容 崎山貝塚縄文

の森ミュージアムに収蔵している絵画

作品のうち、豊川和子(鍬ヶ崎出身)

の作品など25点を展示 ●入場料 無料

●問い合わせ 市文化課文化係(☎65

7526)



北上山地民俗資料館

▼伝統的食文化伝承活動講座「蕎麦打
ち体験教室」

●日時 12月8日(木)午前9時30分〜午

後2時 ●場所 門馬地域振興センター

ほか ●内容 蕎麦の打ち方、のし、切

り、押し花コースター作り ●講師 区

界高原そば生産振興組合 ●定員 先着

10人 ●材料代 650円 ●用意する物

●エプロン、三角巾 など ●申し込み

方法 電話 ●申込期間 11月15日(火)〜

30日(水) ●集合場所 申し込み 北上山

地民俗資料館(☎2167)



中央公民館

▼フラワーアレンジメント教室〜オ
シャレなしめ縄飾り作り〜

●日時 12月3日(土)午前9時30分〜11

時30分 ●講師 明石秀子 ●対象 市民

●定員 先着7人 ●材料代 3千円 ●

用意する物 エプロン、はさみ、飲み

物 ●申し込み方法 電話 ●申込受付開

始日 11月15日(火)午前10時 ●場所 申

し込み 中央公民館(市民交流セン

ター、☎4166)



中央公民館分館

▼社会経験者大学第5回講座「音楽で
遊ぼう」

●日時 11月30日(水)午前10時〜11時30

分 ●場所 中央公民館(市民交流セン

ター) 多目的ホール ●講師 山崎尚子

(音楽療法士) ●対象 社会経験者大

学生および市内在住のおおむね60歳以

上の人 ●定員 100人 ●参加料 無

料 ●用意する物 飲み物、動きやすい

服装、ふれあい学習ノート(社会経験

者大学生のみ) ●申込期限 11月26日

(※社会経験者大学生以外は要申し込

み ●その他 学生を随時募集中 ●申し

込み 中央公民館分館(☎4700)



山口公民館

▼親子運動教室「あったかくなる脳ト
しあそび」

●日時 12月17日(土)午後1時〜2時30

分 ●内容 親子でできる計算やゲーム

などを取り入れた室内運動 ●講師 名

取秀志(SOFT WORKS) ●対象 小学生

とその保護者 ●定員 先着親子8組 ●

保険料 100円 ●用意する物 室内

用運動靴、タオル、飲み物 ●申込受付

開始日 11月15日(火)午前9時 ●場所 申

し込み 山口公民館(☎36

70)



千徳公民館

▼親子で楽しく♪パン教室

●日時 12月4日(日)午前9時30分〜正

午 ●内容 「ドデカシユトレン」と「サ

ンタ・トナカイ・ツリーパン」作り ●

講師 嘉藤真子(Cottageシニアおうち

【広告】

あきらめていた汚れ、ご相談下さい 岩手県宮古市

お家のお掃除は **エイト** へお任せ下さい

日本ハウスクリーニング協会認定 ハウスクリーニング士 認定No. H5-4904 LINE QRコード

日本エアコンクリーニング協会会員 Instagram QRコード

エアコンクリーニング ハウスクリーニング 抗ウイルス抗菌コーティング

090-7797-2871(担当:長澤) 汚れバスターズ **エイト**

ライン、インスタDMからでもお問合せをお待ちしております

パンマスター) ●対象 小学生とその保護者 ●定員 先着親子6組 ●参加料 1300円 ●用意する物 エプロン、三角巾、飲み物、持ち帰り用保冷バック、保冷剤 ●申込受付開始日 11月15日(火)午前9時

▼年縄作り

●日時 12月17日(土)午前9時30分〜正午 ●内容 年縄作りで日本の文化・風習を学ぶ ●講師 三陸復興国立公園中部地区パークボランティア ●対象 小学生以上の市民 ●定員 先着10人 ●参加料 300円 ●用意する物 タオル

●申込受付開始日 11月22日(火)午前9時

《共通》 ●申し込み方法 電話 ●場所 申し込み 千徳公民館(☎5402)

新里生涯学習センター

▼クリスマスリース作り体験教室

●日時 12月3日(土)午前10時～11時30分
●講師 携待睦夫(携待生花店・一級技能士) ●対象 市民 ●定員 1先着8人
●材料代 2500円 ●用意する物 1万能はさみ ●申込期間 11月17日(木)～12月1日(木) ●場所・申し込み 新里生涯学習センター (☎2019)

うみマチひろば

▼クリスマスからお正月まで楽しめるウサギのアレンジメント作り

●日時 12月11日(日)午前10時～11時30分
●内容 クリスマスの雰囲気のアレンジメントに、お花で作った来年の干支「ウサギ」を入れてアレンジ ●講師 藤田勤(小さな花屋 花えみ) ●定員 10人 ●参加料 3千円

▼初級エクセル講座

●日時 12月12日(月)～15日(木)午後6時30分～9時(全4日間) ●内容 エクセル2021の使い方を学び、表の計算、計算式や関数の挿入、グラフの作成などを行う ●講師 三陸NPO支援センター会員 ●対象 パソコン初心者 ●定員 10人 ●参加料 1500円 ●用意する物 筆記用具(パソコンは主催者で用意)

《共通》 ●その他 参加料は前日まで
に支払ってください ●場所・申し込み

うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎7133)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼みちのく潮風トレイルイベント

●期日 イベント 11月19日(土)／みちのく潮風トレイルin普代、11月20日(日)／みちのく潮風トレイルin野田、11月26日(土)／みちのく潮風トレイルin久慈
●開運!十二支巡りウォーク、11月27日(日)／みちのく潮風トレイルin大船渡 ●用意する物 歩きやすい服装、飲み物、帽子、手袋、雨具、リュック、昼食または行動食 ●申し込み方法 電話またはインフォメーションで受け付け ●申し込み 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎1690)

シートピアなあと

▼来年の干支「兎」の木目込み人形作り

●日時 12月6日(火)午前10時～午後3時 ●講師 岩田真紫輝(真多呂人形作家) ●定員 8人 ●参加料 2500円 ●用意する物 裁縫道具 ●場所・申し込み シートピアなあと (☎3100)

姉ヶ崎サン・スポーツランド

▼水中リズム運動 浮力を利用し無理なく楽しく運動

●日時 11月21日(月)、12月5日(月)・19

日(月)午後6時30分～7時30分 ●対象 大人 ●定員 各回先着15人 ●参加料 1回300円 ※別途、プール利用料が540円かかります(回数券も利用可能) ●申し込み方法 当日受け付け ●用意する物 水泳用具、飲み物 ●問い合わせ 姉ヶ崎サン・スポーツランド (☎6323)

開催・募集など

▼みんなで繋がるマルシェ

●日時 「作品展示」11月21日(月)～25日(金)午前10時～午後9時 「マルシェ」11月26日(土)・27日(日)午前10時～午後9時 ※27日(日)は午後3時まで ●場所 うみマチひろば ●問い合わせ 盛合崇 (☎090・9033・8561)

▼4人作品展2022 油彩・水彩画展

●日時 11月25日(金)～27日(日)午前9時～午後5時 ※27日(日)は午後4時まで ●場所 市立図書館 ●入場料 無料 ●問い合わせ 小笠原 (☎9459)

▼湯ったり館「そば打ち体験」

●日時 11月27日(日)【午前の部】午前10時～午後1時【午後の部】午後2時～5時 ●場所 ポエムの森研修センター(湯ったり館向かい) ●内容 腹帯産100%のそば打ち体験 ●講師 新里グリーンツーリズム推進協議会 ●対象 18歳以上 ●定員 各回5人 ●参加料 2千円 ●申し込み方法 電話 ●申込期限 11月24日(木) ●申し込み 湯ったり館 (☎3800)

▼田鎖育男古希記念チャリティーショー

●日時 11月27日(日)午後2時 ●場所 市民文化会館大ホール ●入場料 無料 ●出演者 金澤未咲、葵宏弥 ほか ●問い合わせ 金澤みち子 (☎090・7792・0252)

▼介護のしごと「臨時出張相談会」

●日時 12月3日(土)午前11時～午後3時 ●場所 うみマチひろば ●対象 福祉の職場に関心のある人・就労を希望する人 ●問い合わせ 岩手福祉人材センター 宮古 キャリア支援員・舘洞 (☎080・8201・0199)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《危険予知及びリスクアセスメント講習会》
●日時 12月8日(木)午前9時～午後5時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●受講料 9295円 ●申込期限 11月24日(木)

《フルハーネス型墜落制止用器具特別教育》
●日時 12月15日(木)午前9時～午後4時 ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●受講料 9240円 ●申込期限 12月1日(木)

《ガス溶接技能講習》

●日時 12月22日(木)・23日(金)午前9時～午後5時 ●場所 岩手県立宮古高等技術専門学校 ●受講料 12430円 ●申込期限 12月8日(木)

《共通》 ●定員 30人 ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部 (☎・FAX 4906)

宮古・下閉伊地方原木しいたけを食べようキャンペーン
 …… 宮古・下閉伊地方原木しいたけ生産推進協議会
《原木しいたけ販売会》

産直とれたろうおよび道の駅やまだで、宮古・下閉伊地方の原木しいたけの販売会を行います。

■日時/場所

- ①11月20日(日)午前10時～午後3時/産直とれたろう
- ②12月3日(土)午前10時～午後3時/道の駅やまだ

《宮古・下閉伊地方特産品プレゼント》

対象の産直で原木しいたけを購入し、商品に貼ってある“おたけちゃんシール”を集めて応募すると、抽選で36人に宮古・下閉伊地方特産品をプレゼントします。シールは応募用紙に集め、必要事項を記入の上、対象の産直に設置してある応募ボックスに入れてください。

詳しくは、応募期間内に対象の産直に配架するチラシをご覧ください。

■対象産直 シートピアなあと、産直とれたろう、

やまびこ産直館、道の駅やまだ、道の駅いわいずみ、道の駅三田貝分校

■応募期間 11月20日(日)～12月20日(火)

《共通》

■問い合わせ 宮古・下閉伊地方原木しいたけ生産推進協議会(宮古農林振興センター林務室内、☎64-2215)

国際協力機構(JICA) 2022年秋の海外協力隊募集

…………… JICA東北

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICA海外協力隊(青年海外協力隊・海外協力隊・シニア海外協力隊)を募集します。詳しくはJICA東北ホームページ(右記QRコード)または電話で問い合わせてください。



■応募資格 ①生年月日が昭和27年12月14日から平成15年7月2日までの人②日本国籍を持つ人

■応募期限 12月12日(月)正午

■問い合わせ JICA東北(☎022-223-4772)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976
 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
 ※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日



**図書館からの
お知らせ**

移動図書館車「なまきわのり」(宮古市) 運行日程	期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
12月7日(水)	10:00～10:30	旧愛宕小学校	11月26日、12月10日(土)	10:40～11:10	泉宮磯鶏アパート	
	10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近	
	11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)	
	13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内・河原商店付近	
	14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協	
11月24日、12月8日(木)	10:15～10:45	山口公民館	11月16日、30日、12月14日(水)	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前	
	11:00～11:30	宮園自治会センター		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前	
	13:30～14:15	ジョイス駐車場		10:30～10:50	近内消防屯所前	
	14:30～14:50	根市・雲南沢入口		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前	
	15:00～15:20	花原市・華厳院前		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前	
11月25日、12月9日(金)	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	11月17日、12月1日、15日(木)	14:25～14:55	佐原地区センター前	
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		15:00～15:30	佐原・市営住宅前	
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		9:50～10:20	上村地区会館付近	
	14:15～14:35	市営近内住宅		10:30～11:00	磯鶏駅前	
	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近	
			13:50～14:10	高浜・村上氏宅前		
			14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前		
			14:55～15:40	津軽石・清寿荘前		

期日	駐車時間	場所
11月18日、12月2日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
11月19日、12月3日(土)	14:45～15:00	藤原公害試験室前
	9:25～9:45	西ヶ丘災害住宅
	10:00～10:30	生協西ヶ丘店前
	10:45～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	サンホームみやこ前

※住所については、行政区区または土地の名称で記載しています

おめでとう おくやみ

10/16～10/31(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 石館 李(いお) 大付 (太郎)
- 藤田凰雅(おうが) 山口四丁目 (暢)
- 内澤慶志(けいじ) 近内五丁目 (主貴)
- 三浦真俐(しんり) 西ヶ丘二丁目 (知也)
- 川戸悠楠(ゆうな) 佐原三丁目 (亮介)
- 金野 結(ゆい) 鎌ヶ崎仲町 (卓也)
- 大槌あこ 近内三丁目 (聖那)
- 堀内琥蒼(こあ) 堀内 (裕紀)
- 三浦妃真(ひま) 長沢一 (真弘)
- 加藤風紗(なぎさ) 藤の川 (有次)

♡結婚したお二人♡

- 藤岡優希・赤迫桃香=川内
- 金野好宏・渡辺琴乃=上鼻一丁目
- 太田武蔵・松崎寧緒=駒形通
- 佐渡拓海・坂口菜亜紗=五月町

■亡くなった方■

- 坂本秋夫 (73) 箱石(川井)
- 中村安夫 (90) 山口一丁目
- 岩間敏郎 (85) 松山
- 山下ヒサ子 (87) 金浜1
- 高橋年美 (88) 向町
- 佐藤テル (91) 松山
- 相田佳郎 (86) 佐原二丁目
- 飯岡英夫 (89) 赤坂団地
- 三浦純子 (86) 中里団地

- 因幡マサ (87) 箱石(川井)
- 山崎軍治 (84) 佐原四丁目
- 飛澤明美 (68) 藤の川
- 岩間順子 (83) 近内五丁目
- 船越秀夫 (79) 田鎖二
- 中村サヨ子 (84) 刈屋
- 越田恵一 (66) 日立浜町
- 下河原トキ (101) 向町

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
 ※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111 (宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

※11月1日現在の「人口と世帯」と10月中の「人口のうごき」は 次号12月1日号に掲載しますので、ご了承ください

田老地域バス運行開始のお知らせ

..... 市田老総合事務所

12月1日(木)から、田老診療所患者バスとして運行していたバスが、新たに誰でも利用できる「田老地域バス」として運行を予定しています。詳しい運行時刻、料金は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

また、自宅から地域バス路線までおおむね500m以上離れている人、歩行が困難な人を対象に、地域バス接続型デマンドタクシーも運行します。

希望する人は、登録制となっていますので、問い合わせてください。

■運行開始日/運賃 12月1日(木)/1回(片道)【中学生以上】100円【小学生・幼児】50円

■運行曜日【榎内線】月曜日【青倉・末前線】火曜日【小堀内線】水曜日【三本木線】木曜日【畑・摂待線】金曜日

■問い合わせ 市田老総合事務所(☎87-2111)、市公共交通推進課(☎68-9134)

老人憩の家「安庭山荘」冬期間休業のお知らせ

..... 市新里総合事務所

■期間 12月1日(木)~令和5年4月上旬(予定)

※源泉からの導水管が凍結した場合は休業が早まります

■問い合わせ 市新里総合事務所住民生活係(☎72-2114)

Jアラートの全国一斉訓練放送が行われます

..... 市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。この訓練に伴い「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバラジオで流れますので、ご了承ください。

■日時 11月16日(水)午前11時ころ

■放送内容 ①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) ②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム

※放送内容は変更する場合があります

■その他 気象状況などにより放送内容を変更、または中止する場合があります。警報音は流れません

■問い合わせ 市危機管理課防災係(☎68-9111)

永久選挙人名簿の異議の申出について

..... 市選挙管理委員会

12月1日現在で調製した永久選挙人名簿について、特定の人が登録されているか確認するため閲覧し、また、その登録内容に異議がある場合は、次の期間に申し出ることができます。

■期間 12月2日(金)~6日(火)

■閲覧時間 午前8時30分~午後5時

■閲覧場所・問い合わせ 市選挙管理委員会(市役所3階、☎68-9123)

強引な布団の訪問販売に注意しましょう!

..... 市消費生活センター

布団の販売やリフォームを勧誘する訪問販売で、高額な契約をさせられたという相談が寄せられています。「布団を見せてほしい」と家に上がり「新しくした方がいい」「体に悪い」などと言ってしつこく勧誘してきます。一度購入すると、定期的に訪問され、更に契約させられます。①家の中に入れない②「必要ない」とはっきり断るなど注意が必要です。

不審に思ったときは消費生活センターに相談しましょう。

■問い合わせ 市消費生活センター(☎68-9081)

ツキノワグマの生態と被害予防対策を学ぼう!

~宮古市鳥獣被害対策研修会~

..... 宮古市鳥獣被害防止対策協議会

ツキノワグマの生態や、効果的な被害予防方法を学ぶ研修会です。参加料は無料です。

■日時 12月5日(月)午後1時30分~3時

■場所 宮古市地域創生センター3階大会議室

■講師 宇野壮春(東北野生動物保護管理センター)

■対象 市内在住の人または市内で農業を行う人

■定員 30人

■申し込み方法 氏名・住所・電話番号を電話で連絡

■申込期限 12月2日(金)

■問い合わせ 宮古市鳥獣被害防止対策協議会(市農林課農政係内、☎68-9094)

令和4年度危険物取扱者試験(第9回)を実施

..... 消防試験研究センター岩手県支部

■日時 令和5年1月28日(土)

■説明開始時間(時間厳守)

【甲種・乙種第1類~第6類】午前9時30分

【丙種】午後1時30分

■試験会場(予定) 県立大学宮古短期大学部 ほか

■願書配布場所 宮古消防署、田老・新里・川井の各分署。ホームページ(右記QRコード)から電子申請もできます

■願書受付期間

【電子申請】11月21日(月)~11月28日(月)(午後5時期限)

【書面申請】11月24日(木)~12月1日(木)(当日消印有効)

■申し込み 消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

..... 宮古年金事務所

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンから年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

■問い合わせ 宮古年金事務所(☎62-1963)



うみどり公園に 3×3バスケットコートを設置！

うみどり公園に3×3バスケットボールコートが設置されます。

11月23日(水)以降は自由に使えます！

- 次の点にご留意の上、ご利用ください。
- ▽貸し出し用のボールはありません
- ▽譲り合ってご利用ください
- ▽事故やけがに十分注意してください
- ▽雨季や冬季は、雨や雪による転倒の危険性が高くなるため、一時的に使用を中止する場合があります。中止や再開の際は、広報みやこやSNSなどでお知らせします
- ▽ナイター設備はありません

楽しさ満載♪設置記念イベント

■日時 11月23日(水)午前8時30分～午後3時(雨天中止)

■内容

- ▽キッチンカー・出店(三陸りアス縁日会、たこ焼きはこちゃん、KITCHEN DAIMON、三陸王国イカ王子、NE MATE)
 - ▽スラックライン体験会
 - ▽3×3 うみどりカップ
- ※出場チームの募集は終了しています。当日参加はできません

※誰でも参加できるフリースローチャレンジも開催。シユートを決めて景品をゲットしよう！

■注意事項

- ▽駐車場は、常設駐車場のみです(西側114台+身障者用2台、旧分庁舎側114台)
- ▽会場内ではマスクを着用ください
- ▽新型コロナウイルス感染症の状況により中止とする場合があります

■問い合わせ

市都市計画課 理計画係(☎9108)

心に残る思い出を

令和5年20歳のつどい開催

式典対象者への案内状は、11月下旬に発送します。12月に入っても案内状が届かない場合は、問い合わせください。

- 日時 令和5年1月8日(日)午後2時～3時30分
- 場所 市民文化会館大ホール
- 対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日まで生まれの人(市内在住の人のほか、市外に転居した人も参加できます)
- その他 参加は事前申込制です。詳細は案内状をご確認ください。当日は、マスクの着用、手指消毒、検温などにご協力願います。
- 問い合わせ 市生涯学習課社会教育係(☎689119)



心待ちにした友人との再会を楽しみましょう！

【広告】

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ(☎) <https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukubosyu.html> をご覧ください。

■規格 縦45ミ×横81ミ

■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)



株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅(2×4)・設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHz のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE <https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



マイイコ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



みやこ 2022.11.15