

12

December . 2022
令和 4年12月1日号
No.415

広
報

みやこ

「森・山・海」と「心」が調和し共生する安らぎのまち

秋空の下、
快走



- 03 | 秋の叙勲・褒章
- 04 | 市からのお知らせ
新型コロナウイルス感染症に関連する情報／職員採用試験／マイナンバーカードの申請期限は、12月31日(出)まで！／除雪作業にご協力を／障がい者週間／脱炭素先行地域に選ばれました！ ほか
- 10 | まちの話題
黒森神楽秋季公演「神楽祭」／第48回川井郷土芸能祭／G P 三陸みやこ少年サッカー交流戦／第14回鯉ヶ崎元気市／うみどりマルシェ・キャンドルストリート／洋上風力発電研修会／田老保育所防火パレード／みやっこファーム収穫祭
- 12 | 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／12月のハッピーバースデー ほか
- 14 | 健康プラザ
健康相談日程 ほか
- 16 | 図書館情報
市立図書館12月の特集 ほか
- 17 | 各種無料相談・地域おこし協力隊便り
12月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り
- 18 | 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 | お知らせ
市議会12月定例会議のお知らせ ほか
- 22 | スタジオから・俳句
- 23 | ふるさと博物館
芸術文化による復興支援と「心の復興」
- 24 | まちの話題ピックアップ
鮎ヶ崎灯台点灯120周年記念行事



応援に駆けつけた観客が、懸命に走る選手に拍手でエールを送りました



ファミリーの部では、家族で力を合わせて2キロのコースを走り切りました



青山学院大学と日本体育大学の陸上競技部の選手が、ゲストランナーとして参加し、力強い走りでも一般参加者を圧倒しました



サーモンくん みやこちゃん

12月の納期

12月の市税の納期

固定資産税第3期、国民健康保険税第6期

12月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝12月8日(木)・22日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝12月25日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

※納期限を経過していない市税はスマートフォン決済アプリやクレジットカードでも納付できます

■問い合わせ 市税務課収納係 ☎68-9074

秋空の下、快走

- 撮影日 11月13日
- 場所 宮古運動公園陸上競技場

12月の表紙



11月13日、宮古運動公園陸上競技場で「第36回宮古サーモン・ハーフマラソン大会特別大会」が開催され、約1,500人が参加しました。

風もなく走りやすい天気恵まれ、海沿いのコースをランナーが快走。沿道の観客からは、惜しめない拍手が送られました。

上田莉央くん(11、花巻市)は「単身赴任で宮古で働いているお父さんと家族の絆を深めることができた」と爽やかな笑顔で話しました。

秋の叙勲・褒章

令和4年秋の叙勲・褒章受章者が発表されました。本市から選ばれた4人を紹介します。

秋の褒章

藍綬褒章・社会福祉功績

伊藤 健二さん（藤原上町・74歳）



平成7年に民生委員に着任。令和元年からは、宮古市民生委員児童委員協議会会長などを務め、地域の社会福祉の充実に尽力しています。伊藤さんは「震災時、自宅の敷地内に藤原小学校の児童などを受け入れた。地域の皆さんが、助け合いながら元気を取り戻した姿が印象深い。これからも、地域を含め市全体が、福祉に充実したまちなりよう貢献していきたい」と抱負を語ります。

旭日双光章・地方自治功労

坂下 正明さん（南町・70歳）



平成6年に市議会議員に初当選後、23年にわたり本市の発展に尽力。在任中は、中学校の完全給食化や、食育・地産地消の推進条例の制定などに貢献しまし

た。坂下さんは「宮古を活気づけたいと思ひ議員に立候補した。議員は、選挙で皆さんに選んでいただく立場だということを意識して務めてきた。23年間応援していただいた皆さんと、支えてくれた家族に改めて感謝したい」と振り返ります。

瑞宝単光章・消防功労

石村 博義さん（石浜・80歳）



昭和44年に宮古市消防団に入団。平成17年からは宮古市連合消防団宮古消防団分団長を務めるなど、37年間、地域防災に尽力しました。石村さんは

「釣り人の捜索や、藤畑の山火事の消火活動に奔走したことを覚えている。震災時の被害は甚大で、分団員の仲間の協力があつたからこそ乗り切ることができた。今回の受章は、家族や周りの人の支えのおかげ」と感謝します。

瑞宝単光章・消防功労

松崎 義男さん（藤原・77歳）



昭和48年に宮古市消防団に入団。平成19年からは宮古市消防団副分団長を務めるなど、48年間、地域防災や後輩の育成に尽力しました。松崎さんは「地

域に貢献したい一心と家族の協力のおかげで、やり遂げることができた。地域の皆さんの支えがあつてこそその消防。現役の皆さんは、地域を守るという使命感を忘れずに、日々の活動に励んでほしい」と後輩たちへエールを送ります。

子育て世帯の方へ支援金を給付します

■子育て世帯臨時特別支援金とは

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、物価高騰に直面する子育て世帯（18歳以下の子どもを養育している世帯）を支援するための給付金です。

中学生以下の子どもへの2回目の支給（県事業）に合わせ、市独自で県事業対象外の高校生や年度内に生まれた子どもを養育する方へ同じ額を支給します。

■支給額 平成16年4月2日から令和5年3月31日(金)までに生まれた子ども1人あたり1万5千円

■支給対象者

《申請が不要な方》

令和4年9月分の児童手当の支給を受けている人（公務員以外）

⇒対象分(※)を11月17日に振り込み済み

(※) 児童手当の対象である中学生以下の子どもと、そのきょうだいの高校生等の分。

《申請が必要な方》

9月30日現在、宮古市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

①9月30日時点で、中学生以下のきょうだいがいない高校生等（平成16年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた子ども）の養育者

②9月1日～令和5年3月31日の間に生まれた子どもの養育者

③令和4年9月分の児童手当を所属庁から受給している公務員

④所得超過により、児童手当を受給していない中学生以下の子どもの養育者

※市内に住所がある18歳以下の子どもがいる世帯へ、11月下旬に申請書を郵送済み

■申請期限 令和5年1月31日(火)、または出生届出後、お早めに申請してください

※申請方法など、詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



■問い合わせ 市子ども課子育て支援係（市役所1階、☎68-9084）

三陸沿岸道路山田北インターチェンジフル化の設計・用地調査説明会を開催しました

三陸国道事務所では4月から三陸沿岸道路山田北インターチェンジのフル化事業を進めています（左図）参照。

現在は、仙台方面の乗り降りしかできませんが、今回、八戸方面の乗り降りができるようになります。

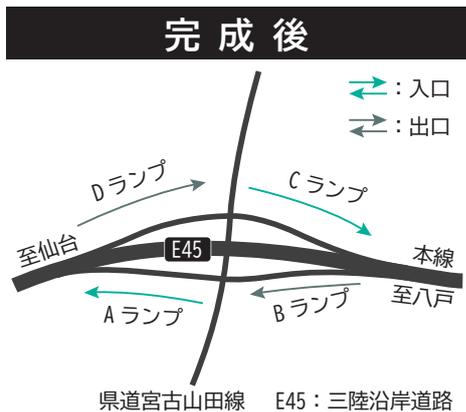
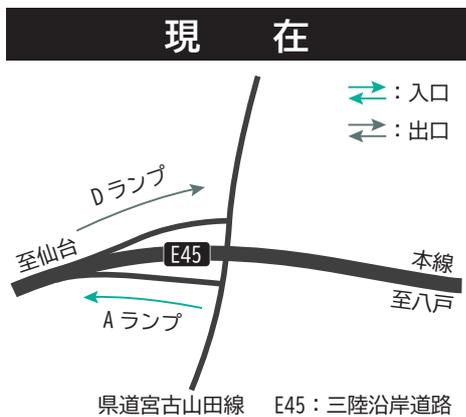
道路整備に必要な用地範囲を決める設計がおおむね完了したことから、10月31日に山田町の豊間根生活改善センターで設計・用地調査説明会を開催しました。なお、今回の説明会は新

型コロナウイルス感染症対策として、道路整備に必要な土地の所有者と周辺の皆さまを対象にご案内しました。

説明会で使用した図面は、市民交流センター1階まちの情報プラザ北側パネルに掲示しています。どなたでもご覧いただけますので、ご確認ください。ご質問やご意見などあれば、問い合わせてください。

■問い合わせ 三陸国道事務所 工務課（☎621-7111）

図 山田北ICの現在（上）と完成後（下）



あなたの思いが宮古を彩る

令和5年4月1日採用（1月試験）

宮古市職員を募集します

市職員の募集

■職種／採用予定人数／受験資格

▼一般事務職員（障がい者枠）／2人程度／昭和52年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学を卒業（卒業見込みを含む）した人

▼一般事務職員（心理士枠）／2人程度／昭和62年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・大学を卒業（卒業見込みを含む）した人。かつ、臨床心理士または公認心理師の資格を有する人（取得見込みを含む）

▼土木技術職員／2人程度／昭和62年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校などの土木系学部、学科を卒業（卒業見込みを含む）した人

▼保健師／1人程度／昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人（取得見込みを含む）

■試験内容

▼一般事務職員（障がい者枠・心理士枠）●第一次試験Ⅱ教養試験、人物試験（個別面接）●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

▼土木技術職員・保健師●第一次試験Ⅱ教養試験、専門試験、人物試験（個別面接）●最終試験Ⅱ人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

■試験日／場所 ●第一次試験Ⅱ令和5年1月22日(日)午前10時／市民交流センター2階多目的ホール、市役所5階会議室 ●最終試験Ⅱ第一次試験の合格通知でお知らせします

■試験案内・受験申込用紙の配布方法 12月1日(木)から市総務課（市役所4階）、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布します。また、市ホームページ（下記QRコード）からもダウンロードできます。



郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を赤字で書き、返信用封筒（140円の郵便切手を貼ったA4判の書類が入る大きさのもの）を同封し、郵送してください。

■申込受付期間 12月1日(木)から20日(火)まで。受け付け時間は午前8時30分～午後5時15分です（土・日・祝日を除く。持参、郵送ともに12月

20日(火)午後5時15分必着）。

■受験できない人 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまでまたは執行を受けることがなくなるまでの人 ●宮古市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人 ●日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

- ①県外から受験する人は、受験当日の朝に抗原検査を実施し、陰性であることを受付で証明してください（キットそのもの、またはキットを撮影した写真のいずれかを提示）
 - ②試験会場では、感染予防のためマスクの着用をお願いします。試験前に検温、手指の消毒を実施します
 - ③新型コロナウイルス感染症に罹患し治療していない人や濃厚接触者として健康観察の指示を受けている人は、ほかの受験者への感染のおそれがあるため、当日の受験を控えていただくようお願いいたします。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定しておりません
- 申し込み 市総務課職員係（〒027-8501住所不要、☎9062）

高校生たちの研究の成果をご覧ください

第14回宮古地区学生研究・意見発表会

宮古地区の高校生・学生が、日頃の研究成果や学校・グループでの取り組みなどを発表します。どなたでも無料で参観できます。

- 日時 12月10日(土)午前9時30分
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- 参加予定校 宮古高校、宮古北高校、宮古商工高校（商業校舎・工業校舎）、宮古水産高校、

山田高校
■問い合わせ
市産業支援センター商業労政係（☎68-9067）



高校生たちが一所懸命発表します
(写真は昨年開催時の様子)

マイナポイント第2弾でポイントゲット マイナンバーカードの申請期限は、12月31日(土)まで！

マイナポイント第2弾の申込対象となる、マイナンバーカードの申請期限は「12月31日(土)」までです！ぜひ、この機会にマイナンバーカードをゲットしましょう！

サポート体制も充実

【市総合窓口課で申請をサポート】

■受付時間 午前9時～午後5時

■場所・問い合わせ 市総合窓口課（市役所1階、☎68-9077）

【出張申請サポート】

5人以上の参加が必要です。事前にご連絡ください。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



■対象 企業、団体、グループ（市内に事業所などを置いていること）

■問い合わせ 市デジタル推進課デジタル推進係（☎68-9096）

【マイナポイント申し込み支援窓口】

■場所 市役所1階

※電話で事前予約が必要です。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



■問い合わせ 市デジタル推進課デジタル推進係（☎68-9096）

いいこといっぱい♪

【その1】全国のコンビニで証明書が取れる！

【その2】医療機関で健康保険証として利用できる！

【その3】写真付きの公的な身分証明書になる！

【その4】電子版コロナワクチン接種証明書を取得できる！
などなど...

今しかない！



■マイナポイント第2弾の概要

	対象者 (マイナンバーカードを取得した人で、以下の①～③に当てはまる人)	もらえるポイント	申込期限
①	マイナポイント第1弾に申し込んでいない人（※1）	最大5,000円相当（※2）	令和5年2月28日(火)
②	健康保険証の利用を申し込んだ人	7,500円相当（※3）	
③	公金受取口座を登録した人	7,500円相当（※3）	

※1 マイナポイント第1弾に申込済でも、まだ最大5,000円相当のポイントが付与されていない人は、残りの分のポイントも含めて上限までもらえます

※2 利用金額の25%分のポイントが付与されるので、最大5,000円相当のポイントの付与を受けるためには、決済サービスで20,000円のチャージ、または20,000円のお買い物をするのが目安です

※3 マイナポイントを申込後、チャージやお買物をしなくても、自動的に7,500円相当のポイントが付与されます

デジタル相談窓口を 開設します

市では、利便性の向上のため、さまざまな手続きがオンライン上でできるよう取り組みを進めています。

オンライン手続きへの不安を解消するため、オンラインに対応している手続きをサポートする、デジタル相談窓口を開設します。

■相談窓口設置場所

▽市デジタル推進課（市役所4階）

▽田老・新里・川井の各総合事務所

■相談受付開始日 12月1日(木)

■相談対応内容

▽マイナンバーカード申請

▽マイナポイント

※健康保険証の利用申し込み、公金受取

口座の登録 など

▽マイナポータル

▽コロナワクチン接種証明アプリの使い方

▽市公式LINEの使い方

▽宮古市電子図書館の利用方法 など

■問い合わせ

市

デジタル推進課デ

ジタル推進係（☎

9096）





除雪作業にご協力願います

市は、皆さまが道路を安全に通
行できるよう、市内の建設業者な
どの協力を得て市道の除雪作業を
行います。作業は、積雪量が約10
センチを超えたとき、バス路線や通学
路を優先して行っています。

円滑な除雪作業のため、次のこ
とにご理解・ご協力をお願いします。
①道路に雪を捨てないでくださ
い。各家庭で雪捨て場を確保する
か、市指定の雪捨て場（下図参照）
へ運搬してください。

②除雪は、深夜から早朝にかけて
の作業が多くなります。騒音や振
動などでご迷惑をお掛けすること
があります。

③路上駐車は絶対にやめてくださ
い。作業の妨げになり、その地区
の除雪が遅れることとなります。

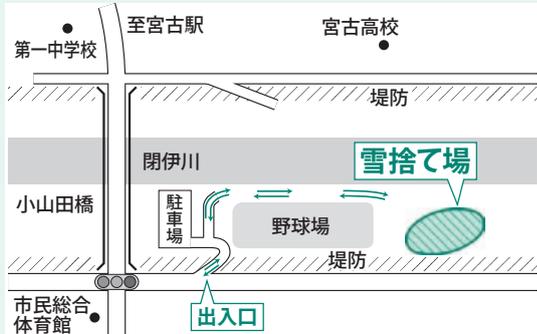
④除雪は大変危険な作業です。除
雪車には近づかないでください。
⑤除雪場所によっては、やむを得
ずご家庭への通路をふさいでしま
う場合もありますので、ご理解を
お願いします。

【除雪の問い合わせ先】
■市道 各地域の担当部署が対応
します。

【宮古地域】 市建設課維持係（☎
689106）
【田老地域】 田老総合事務所地域

大量の雪は市指定の雪捨て場へ

閉伊川緑地広場は、3月31日(金)まで雪捨て場と
して利用できます。雪以外は捨てないでください。



振興係（☎872971）
【新里地域】 新里総合事務所地域
振興係（☎72111）
【川井地域】 川井総合事務所地域
振興係（☎762165）
■国道45号 〔藤原小頭入口より
北〕 国土交通省三陸国道事務所宮
古維持出張所（☎625077）
〔藤原小頭入口より南〕 国土交通
省三陸国道事務所宮古西維持出張
所（☎71760）
■国道106号・国道340号お
よび県道 沿岸広域振興局土木部
宮古土木センター（☎642221）

市営住宅などの 入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。
申し込み準備をする前に、まずは問い合わ
せてください。

《共通事項》

■募集期間 12月1日(木)～14日(水)

※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

▷市営住宅管理センター（栄町3の1）

▷市建築住宅課（市役所3階）

▷各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

▷入居申し込みのしおりに掲載

▷市ホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/kenchikujyutuaku/siejutaku_R4.html）にも掲載
しています

■申し込み方法 申込書と必要書類を持参

■申込先・問い合わせ 市営住宅管理セン
ター（☎62-5600）



◆市営住宅の募集戸数

住宅名	3DK	備考	住宅名	3K	3DK	2LDK
山口	2		長内	3		
中里	19		和美		1	
西ヶ丘	16		刈屋		1	
日の出町	11		刈屋日向		1	
佐原	1	エレベーター有	飛の沢		1	
館合	5		川井			2
			江繋			1

▷区界（3DK・1戸）は随時募集中

◆災害市営住宅の一般募集戸数

住宅名	2K	2DK	3DK	備考
近内1号棟			1	エレベーター有
近内2号棟			2	ペット可、エレベーター有
和見町		1		エレベーター有
赤前		1		
重茂		2		
田老	1	2	1	エレベーター有
田老三王	3	2	1	

▷2K・2DKは単身で入居可

◆定住化促進住宅の募集戸数

住宅名	2DK	3DK
ひかげ		4
かわい	2	

▷かわいは単身で入居可

障害者手帳・自立支援医療への理解を深めましょう

「障害者週間」は、国民が広く障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。障がいとは、特別なものではなく、誰にでも起こりうる身近なものです。

■障害者手帳とは

【①身体障害者手帳】 【②療育手帳】 【③精神障害者保健福祉手帳】 の3種類の手帳の総称です。手帳を持つていることで、その種類や等級に応じたさまざまなサービスを受けることができます。

■自立支援医療とは

【①自立支援医療（更生医療）】 【②自立支援医療（育成医療）】 【③自立支援医療（精神通院医療）】 の3種類の受給者証があります。心身の障がいを除去・軽減するためにかかる医療費の自己負担を軽減することができる制度です。

■有効期限があります

期限が切れると、サービスや制度が利用できなくなることがありますので、手帳や受給者証を確認し、期限前に更新の手続きをしましょう。

■更新の手続きが必要な場合があります

【①身体障害者手帳】 「障害名」欄に再認定年月の記載がある場合、更新の手続きが必要です。指定医が作成した診断書・意見書の添付が必要です。

【②療育手帳】 「次回判定」欄に記載されている時期までに更新の手続きが必要です。18歳未満は児童相談所、18歳以上は岩手県福祉総合相談センターに電話予約の上、判定を受けてください。

【③精神障害者保健福祉手帳】 2年に一度、更新の手続きが必要です。指定医が作成した診断書の添付が必要ですが、障害年金を受給されている人は、診断書の添付を省略できる場合があります。

【①自立支援医療（更生医療）】 長期間の治療が必要な場合、更新の手続きが必要です。意見書の添付を省略できる場合があります。

【②自立支援医療（育成医療）】 長期間の治療が必要な場合、更新の手続きが必要です。指定自立支援医療機関の医師の作成した意見書の添付が必要です。

【③自立支援医療（精神通院）】 毎年、更新の手続きが必要です。2年に一度、指定医が作成した診断書の添付が必要です。

※申請の内容によって手続きの仕方や用意する物が異なります。詳しくは問い合わせてください

■問い合わせ

市福祉課障がい福祉係 ☎9135
※法令などに基づく固有名称や引用文は「障害」、それ以外は「障がい」と表記しています

お住まいの地区の状況をご確認ください

新たな「土砂災害が発生するおそれのある箇所」を公表

岩手県では、全国的に土砂災害警戒区域外で、土砂災害が発生している状況を踏まえ、高精度な地形情報を用いて調査を行いました。その結果、新たに「土砂災害が発生するおそれのある箇所」として、宮古市で現時点で528箇所が抽出されました。

抽出された「箇所」は、岩手県ホームページや「いわてデジタルマップ」から閲覧できるほか、市建設課（市役所3階）、宮古土木センターでも閲覧できます。

お住まいの地域周辺の「土砂災害が発生するおそれのある箇所」を確認し、大雨時などの避難にお役立てください。

【いわてデジタルマップ】

新たな「土砂災害が発生するおそれのある箇所」のほか、土砂災害警戒区域も確認できます（右記QRコードをご覧ください）。

【岩手県砂防災害課ホームページ】

新たな「土砂災害が発生するおそれのある箇所」の公表に関する概要や市町村別の箇所数など確認できます（右記QRコードをご覧ください）。

■問い合わせ ▷市建設課（☎68-9102）

▷岩手県沿岸広域振興局土木部河川港湾課河川砂防チーム（☎65-0031）

脱炭素先行地域に

選ばれました！



脱炭素先行地域

これを受けて山本市長は「本市の脱炭素への取り組みを一層加速させるものと確信している。共同提案者である東北大学・宮古市脱炭素先行地域づくり準備会議の構成団体と協力し、地域脱炭素の実現を目指す」と意気込みを話しました。

詳しくは、広報みやこ1月1日号で紹介いたします。

■問い合わせ 市エネルギー推進課、市環境課 (☎689079)

○脱炭素先行地域とは：地域脱炭素の実現に向けて、地域特性などを生かした先行的な取り組みを実施する地域。宮古市は第2回募集に申請し、11月1日に国（環境省）の選定を受けました。

市内60事業所を消防団協力事業所に認定

本市で活動する消防団員の約7割が被雇用者、いわゆる「サラリーマン団員」です。そのため、災害時には事業所のご理解とご協力が必要不可欠です。

消防団協力事業所制度とは、消防団員である従業員の勤務時間中における消防団活動に対する便宜や入団しやすい環境を整えるなど、消防団へ協力いただいている事業所に対し、宮古市長が認定証を交付する制度です。

認定事業所一覧表はホームページ（右記QRコード）から確認できます。市では、消防団活動に協力いただける事業所を募集しています。



■問い合わせ 市消防対策課消防係 (☎62-5533)

市営建設工事の発注状況のお知らせ（10月着工分）

10月に着手した工事です。工事の入札契約の状況は市のホームページ（https://www.city.miyako.iwate.jp/index/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html）でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課 (☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
宮古北地区道路維持修繕工事（その2）	田老 ^{ほか}	R4.10.1～R5.3.15	10,980,200	ヤマキ総業(株)	建設課
宮古南地区道路維持修繕工事（その2）	津軽石 ^{ほか}	R4.10.1～R5.3.15	10,945,000	加藤建設	建設課
館1号線道路災害復旧工事	重茂第1地割	R4.10.7～R5.2.19	3,666,300	加藤建設	建設課
宮古市うみどり公園フェンス整備工事	新川町	R4.10.15～R5.1.14	2,927,100	㈲関川建設工業	都市計画課
寄生木橋補修（その2）工事	田の神二丁目	R4.10.15～R5.3.15	23,100,000	㈲中島塗装工業所	建設課
未孫内橋補修工事	臺目第11地割	R4.10.15～R5.2.10	5,847,600	㈲乙戸建設	建設課
市道倉の沢線舗装改修工事	刈屋第10地割	R4.10.15～R5.1.10	3,157,000	佐藤土木工業(有)	建設課
宮古市野外活動センタートイレ新築・解体（建築）工事	田代第15地割	R4.10.15～R5.3.13	11,267,300	㈱キクチ工務店	生涯学習課
宮古市野外活動センタートイレ新築（機械設備）工事	田代第15地割	R4.10.15～R5.3.13	6,891,500	㈲赤松エンジニアリング	生涯学習課
宮古浄化センター汚泥濃縮電気設備更新工事	千徳	R4.10.18～R5.3.16	51,507,500	㈱小野寺電機商会	施設課
津軽石地区送水管布設（その2）工事	津軽石第13地割 ^{ほか}	R4.10.18～R5.3.15	17,817,800	アート工業(株)	施設課
津軽石地区送水管布設（その3）工事	津軽石第13地割	R4.10.18～R5.3.8	14,726,800	角登設備(有)	施設課
津軽石地区送水管布設（その4）工事	津軽石第13地割	R4.10.18～R5.3.14	17,398,700	㈲マツモト機材工業	施設課
大仁田浄水場場内整備工事	小国第8地割	R4.10.18～R5.2.17	7,691,200	㈲伊藤総業	施設課
門馬浄水場フェンス設置工事	門馬第1地割	R4.10.18～R5.1.19	1,650,000	㈲マツモト機材工業	施設課
林道里麦生野線改良工事	重茂第1地割	R4.10.28～R5.3.15	15,211,900	㈱小成良治商店	農林課
青倉地区ほか舗装復旧工事	田老字青倉 ^{ほか}	R4.10.29～R5.1.21	7,370,000	三好建設(株)	施設課

初の秋季公演に沸く

黒森神楽秋季公演「神楽祭」

10月23日、黒森神社神楽堂で開催された「神楽祭」。たくさんのお客様が訪れ、大蛇退治、山の神舞など8つの演舞を満喫しました。また、3年ぶりに披露された演目「笠松山」の場面では、そのコミカルな演技に、会場が笑顔に包まれました。

近藤英一さん(76、紫波町)は「神楽堂の雰囲気も相まって良かった。山の神舞が一番心を引かれた」と公演を楽しんでいました。

なお、黒森神楽は、3年ぶりに南廻りから巡業を再開する予定です。



春以来の開催を待ちわびた観客から熱い視線が送られました



川井中学校の生徒は“未角笠踊り”を披露。観客から惜しみない拍手が送られました

郷土芸能は地域の誇り

第48回川井郷土芸能祭

10月30日、川井生涯学習センターで開催された芸能祭には、約170人の観客が訪れました。

県指定無形民俗文化財の田代念佛剣舞や川内鹿踊など6団体のほか、新里地域の茂市鹿子踊がゲスト出演。観客は、荘厳な演舞を堪能していました。

道又勇子さん(75、小国)は「3年ぶりの開催を心待ちにしていた。川井中学校の生徒をはじめ、迫力があって素晴らしい演舞だった」と大満足の様子でした。

天然芝のピッチで躍動

GP三陸みやこ少年サッカー交流戦

10月30日、グリーンピア三陸みやこで行われた交流戦は、仮設住宅跡地が天然芝の多目的グラウンドにリニューアルしたことを記念に開催されました。10チームが参加し、グラウンド上で爽快にプレー。芝の状態は良好で、他競技や合宿などでも活用できます。

MIYAKO SCの久保咲くん(千徳小5年)は「芝の走り心地が良かった。シュートの精度を上げて、全国大会を目指して頑張りたい」と目標を話しました。



積極的にゴールを狙う、MIYAKO SCの選手



思い思いに仮装をし、元氣市に華を添えたよさこい団体の演舞

元気あふれる鍬ヶ崎!

第14回鍬ヶ崎元氣市

10月30日、今年最後の元氣市が鍬ヶ崎七滝公園周辺で開催され、約2500人が訪れました。

季節の野菜や果物、サンマのすり身汁などが販売され、市内外およびよさこい9団体によるスペシャルステージも開催。来場者は足を止めて演舞に見入っていました。

高橋廉さん(23、保久田)は「蒸しガキが特においしかった。よさこいがにぎやかで、その雰囲気や踊りの迫力に釘付けになった」とイベントを楽しんでいました。



キャンドルがゆったりとした時間を演出

まち中で素敵な休日を

うみどりマルシェキャンドルストリート
11月3日、中央通商店街で行われた同イベント。会場は、たくさんの市民でにぎわいました。

うみどりマルシェには、市内外のクラフトショップなどが出店し、ここでしか出会えない商品がずらり。夕方からは、通りに並べられたキャンドルに火が灯され、幻想的な雰囲気になりました。
工藤陽斗くん（宮古小1年）は「キャンドルがとてもきれいだった。次もあつたら、また見に来たい」と笑顔で話しました。

持続可能なまちづくり

洋上風力発電研修会

11月4日、市民交流センター多目的ホールで開催された研修会には、約100人が参加しました。

先進地である長崎県五島市の事例から、浮体式洋上風力発電への理解を深めることを目的に開催。さまざまな分野で成功事例に携わった講師から講演をいただき、その可能性を模索しました。

山口諒人さん（34、盛岡市）は「地域の理解・協力を得ることが大切だと感じた。宮古市での導入が実現してほしい」と話しました。



皆で声を合わせて、一生懸命呼びかけました

元気良く「火の用心」

田老保育所防火パレード

11月11日、田老三王団地で同保育所園児による防火パレードが行われ、園児22人などが参加しました。

園児は、はんとんを着て拍子木を鳴らし、「お出かけは、マスク戸締り、火の用心」などと、住民へ火災予防を呼びかけながら、団地内を練り歩きました。

畠山叶大くん（6）は「呼びかけの練習をたくさんしたし、今日はすごく楽しかった。火事に気を付けてね」とお家の人に伝えたい」と頼もしい表情を見せました。



五島心くえ漁協の熊川理事からアドバイスをいただきました

野菜作りって楽しい♪

みやっこファーム収穫祭

11月12日に山口地区の畑などで行われた収穫祭には、市内の親子5組が参加しました。

みやっこファームは、小学生対象の農業プログラムで、6月の植え付けから収穫までを体験。収穫後はけんちん汁などを作り、自分で育てた野菜の味を堪能しました。
神壮佑くん（千徳小4年）は「野菜はとてもおいしかったし、大きく育ってうれしかった。皆で協力して収穫できて楽しかった」と笑顔で振り返りました。



「取れた!」と大喜び!大根やネギなど9種類の野菜を収穫しました

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

子育て情報

BABIES & CHILDREN'S ROOM

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とすることがあります
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(小山田保育所内、☎62-0884)

●開設日=毎週月~金曜日 ●開設時間=午前9時~正午、午後1時~3時 ※午前のみ園庭の利用可
※29日(木)~令和5年1月3日(火)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	6日(火)10:00~11:00	山口公民館和室	手遊び、ふれあい遊び、クリスマス の帽子を作ろう、お話 ほか	3カ月~12カ月のお 子さんとその保護者
キッズ田老	8日(木)10:00~11:00	田老公民館		0~6歳のお子さ んとその保護者
ふれあい広場「にこにこ」	14日(水)・28日(水) 10:00~11:30	市民交流センター 2階ふれあい広場	保育士とおしゃべりしましょう ■講師=同センター職員	0~6歳のお子さ んとその保護者
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	15日(木)10:00~11:00	山口公民館多目的 ホール	手遊び、ふれあい遊び、クリスマス の帽子を作ろう、お話 ほか	1~6歳のお子さ んとその保護者
イクナミ(育悩)タイム	16日(金)10:30~11:00	にこにこルームみ やこ	乳幼児の健康について ■講師=同保育所主任看護師	0~6歳のお子さ んとその保護者

つどいの広場「すくすくランド」(うみマチひろば(宮古市地域創生センター)内、☎63-8061)

●開設日=毎日 ●開設時間=午前10時~午後6時 ●定員=8組(ぞうさんのミミの会以外は要申し込み)
※29日(木)~令和5年1月3日(火)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ぞうさんのミミの会 「絵本の読み聞かせ」	2日(金)11:00~11:15	すくすく ランド (うみマチ ひろば)	絵本の読み聞かせ	子育て中の親子(保 護者のみ参加も可)
親子ふれあい遊びと ばあばの絵本の読み聞かせ	8日(木)11:00~11:45		クリスマス飾りを作ろう ※バスタオル、飲み物持参	8カ月~6歳のお子 さんとその保護者
赤ちゃんのつどい	9日(金)11:00~11:45		3カ月~12カ月のお 子さんとその保護者	
保護者向け講話会 ※飲み物持参	10日(土)10:30~11:45		乳幼児の事故などの緊急対応について ■講師=久保純子(日本赤十字幼児 安全指導員)	子育て中の親子(保 護者のみ参加も可)
季節行事 ※飲み物持参	22日(木)11:00~11:45		楽器あそびでクリスマス	3カ月~6歳のお子 さんとその家族

つどいの広場「ひよこクラブ」(認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845)

●開設日=毎週月~土曜日 ●開設時間=午前9時~午後2時 ●定員=8組(ひよこルームは4組)
※16日(金)、29日(木)~令和5年1月3日(火)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム ※申込期限=5日(月)午後2時	6日(火)9:00~11:00	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	子育てについてのお悩み相談 ■相談員=市こども発達支援センター職員	0~6歳のお 子さん とその 保護者
クリスマス飾り制作 ※申込期限=12日(月)午後2時	13日(火)10:30~11:30		クリスマスリースを作ろう	

つどいの広場「のびっこクラブ」(認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678)

●開設日=毎週月・水・金曜日 ●開設時間=午前9時~正午、午後1時~3時
※5日(月)・30日(金)はお休み

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
☆クリスマスの飾りを作ろう☆	7日(水)10:00~10:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	サンタクロースを作ろう ※飲み物持参	0~6歳のお 子さん とその 保護者
のびっこクラブ☆クリスマス会☆ ※定員=15組	19日(月)10:00~11:00		みんなで歌やゲームをして楽しもう! ※上履き、飲み物持参	



HAPPY BIRTHDAY



熊谷 翼ちゃん
つばさ
今月で1歳です
お誕生日おめでとう！いつもニコニコで笑顔がとてもかわいいね！お兄ちゃんと仲良く遊んで、大きくなってね♪(家族)



菊地 滯斗ちゃん
みあと
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!! 3人のいかにが大好きな滯くん!! これからもいっぱい滯のいいお顔を見せてね♡(家族)



高橋 花ちゃん
はな
今月で1歳です
花ちゃん! 毎日幸せありがとう。これからも素直な笑顔で皆んなを幸せにしてください。大好きです。(父、母)



島山 周ちゃん
あまね
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! 毎日最高の癒しと元気をありがとう! 生まれて来てくれてありがとう! 大ききだよ~♡(家族)



小野寺 悠真ちゃん
ゆうま
今月で2歳です
お誕生日おめでとう! 家族みんな悠真が大好きだよ! いっぱい食べていっぱい遊んで、うんと大きくなあれ!(家族)



毛内 湊翔ちゃん
みなと
今月で2歳です
我が家の暴れん坊! 強く元気に育ててくれてありがとう! あっという間に双子のお兄ちゃん! 家族5人で笑って過ごしましょう!(パパ、ママ)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」まで。1月生まれの子どもの写真は、12月5日(月)必着でお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントは中止する場合があります

シーアリーナに集まれ~! サッカーを楽しもう

【JFAなでしこひろばin宮古】

- 日時 12月4日(日)午後3時~5時
- 内容 クラッキとボール遊びをしよう!
- 対象 年中以上の女の子

【JFAキッズサッカーフェスティバル2022 いわてinみやこ】

- 日時 12月18日(日)午後0時30分~2時、午後2時30分~4時(2回開催)
- 内容 JFAチャレンジゲーム“めざせクラッキ”を体験しよう!
- 対象 未就学児

【共通】

- 場所 市民総合体育館
- 定員 各20人(経験は問いません)
- 参加料 無料
- 用意する物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、クラッキ冊子(持っている人)
- 詳細・申し込み 岩手県サッカー協会(☎019-681-8010、🌐http://www.fa-iwate.com/)



乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ クリスマスおはなし会

今回のおひさまクラブは、特別版♪絵本の読み聞かせのほかに、クリスマスツリーの工作などを行います。

- 日時 12月17日(土)午前10時30分~11時30分
- 内容 クリスマスツリーの簡単工作、絵本の読み聞かせ など
- 講師 岩船 操(田老かもめおはなし会)
- 対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者・家族
- 定員 親子5組
- 用意する物 飲み物、マスク
- 申し込み方法
電話
- 申込期限 12月15日(木)
- 場所・申し込み
田老公民館(☎87-2976)



子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)



●インフルエンザの感染予防

インフルエンザが流行する時期です。日常生活の中でできる予防対策を行い、元気に過ごしましょう。

●インフルエンザ予防のために

- ①特に高齢者や持病のある人は、肺炎などが重症化しやすいので、主治医と相談し予防接種を受けましょう
- ②食事の前やトイレの後、外から帰った後は、流水・石けんでしっかり手を洗い、アルコールを含んだ消毒液で手指消毒をしましょう
- ③適度な湿度（50～60%）を保ちましょう
- ④十分な休息とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう
- ⑤人ごみに出るときにはマスクをしましょう
- ⑥室内ではこまめに換気をしましょう



●発熱などの症状がある場合は、早めに受診しましょう

「高齢者対象インフルエンザ予防接種委託医療機関追加のお知らせ」

高齢者対象インフルエンザ予防接種委託医療機関に「やすみ整形外科クリニック」が追加になりましたので、お知らせいたします。

予約が必要となります。詳しくはクリニックへ問い合わせてください。

医療機関	住所	電話番号	曜日	受付時間
やすみ整形外科クリニック	黒田町7の10	65-7766	月～金曜日	9:00～12:00 / 14:00～17:00

■問い合わせ 市健康課地域保健医療係（☎64-0111）

ハチマルニイマル

●8020運動 歯科保健優良者を紹介します

80歳になっても20本以上の歯を残し、いきいきと暮らすことを推進している「8020運動」。

11月3日に、8020達成者をはじめ、歯科保健の優良者の表彰式を行いました。

※生年月日順。敬称略

■8020達成者（32人）＝昭和17年9月30日以前に生まれ、20本以上歯のある人

大久保壽雄（27本）	鈴木義一（25本）	小野寺澄子（23本）
濱登俊郎（25本）	田川宮子（28本）	高橋ミツ（24本）
山田裕子（28本）	高橋 力（26本）	小林サチ子（29本）
八木澤節子（20本）	茂原勇一（26本）	中嶋昭治（21本）
岩船京子（26本）	鳥居佑子（26本）	畠山功子（26本）
佐々木利男（27本）	平澤ヒサ子（22本）	上野鏡城（26本）
藤村啓喜（32本）	佐々木 勲（26本）	千葉昭子（22本）
菅原捷一（20本）	山本唯雄（23本）	三上洋一（22本）
太田美喜子（26本）	平山正孝（31本）	久保田俊幸（26本）
加藤安夫（26本）	鳥居たい子（27本）	佐々木鉄男（29本）
橘 輝子（22本）	大森榮子（27本）	



80歳で20本以上の歯を目指して皆さんも歯磨きなどをしっかり行いましょう

■親と子の歯科健康賞（17人）＝平成30年生まれで、むし歯がなく口腔状態が良好な子ども

鳥居佑真	南館 海	青木なずな	古館拓人	及川李音
小堀内玲七	畠山希惟	菊地奏斗	畠山葵叶	鈴木心寧
山本徳真	小嶋心太郎	古澤瑠惟	阿部円香	佐々木心寧
山寺朝日	佐々木翔聖			

■よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子歯科健康賞（4組）＝令和2年生まれで、祖父母の協力により口腔衛生・食生活が極めて良好な子ども

嶋 希心・嶋 恵利（祖母）	佐々木愛絆・伊藤砂智子（祖母）
澤口おと・澤口 牧（祖母）	山本氣綱・山本喜恵子（祖母）

■問い合わせ 新里保健センター（☎72-3500）



山本市長からむし歯がなく口腔状態が良い子どもに賞状が手渡されました

休日急患診療所の診療日

●休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人のみを診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

■診療日 12月の毎週日曜日

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 発熱などの症状がある人のみ診療
 ※要予約

■問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人などが集まり、認知症について学んだりおしゃべりをする場所です。介護の相談もできます。気軽に参加してください。

●認知症の人と家族の会
 認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 12月21日(水)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 ①ミニ講話「介護保険について知ろう」
 ②おしゃべり

■定員 30人(要申し込み)

■問い合わせ 市介護保険課いききライフ推進室（市役所1階、☎68-9126）

●健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
宮古	12/13(火)	①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～ ⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～	市立図書館	▶血压測定、個別健康相談 ▶講話「骨粗しょう症予防について」 ※予約制による個別健康相談（30分ほど）となります ※申し込みが必要です。12日(月)までに①～⑧の希望時間を宮古保健センターに電話で申し込んでください ※骨密度測定を行います。くるぶしを出しやすい服装でお越しください
		▶血压測定、個別相談 ▶講話「脂質異常症について」		
田老	12/22(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「脂質異常症について」
新里	12/20(火)	10:00～11:00	新里保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「感染症予防について」
川井	12/ 5(月)	10:00～11:00	川井保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「糖尿病予防について」
	12/13(火)	10:00～11:00	繋集会所	▶血压測定、個別相談、血管年齢 ▶管理栄養士の講話「高血圧予防について」
	12/15(木)	13:30～14:30	蟹岡集会所	▶血压測定、個別相談、血管年齢 ▶管理栄養士の講話「高血圧予防について」

●シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験していただく機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

■日時 12月12日(月)午後1時30分～3時30分

■場所 市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーションを行います

■対象 市内在住の人

■参加料 無料

■用意する物 マスク、飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装

■申し込み方法 電話

■その他 当日は、受付で検温と健康チェックを行います。申込者多数の場合は、時間調整をする場合があります

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）

●母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書もらったなら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

■問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）



図書館情報

- 開館時間
 - 市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
 - 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 1月の休館日
 - 市立図書館・田老分室・新里分室・川井分室…月曜日、12月29日(木)～1月3日(火)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、図書館や分室で予定しているおはなし会・映画会を中止する場合があります

市立図書館



【特集】すてきに装う

『あなたの運は服で絶対！よくなる』

田宮 陽子 (著)



服を変えれば人生が変わる！自分に似合う服を見つける骨格診断×パーソナルカラー診断、開運ファッションのルールなど、運氣を上げる服の選び方を紹介します。

◇展示コーナー

特集「おみせやさん」(こども図書室前)

ふくやさん、くつやさん、はなやさん、パンやさん、おかしやさん…。いろいろなお店が出てくる本を集めました。

◇こども映画会(視聴覚室)

- ①12月3日(土)午前11時、午後2時
 - ▶「ミッキーマウス ～ミッキーのオーケストラ/ミッキーの魔術師～」(16分) ▶「はらぺこおおかみとぶたのまち」(12分)
- ②12月10日(土)午前11時、午後2時
 - ▶「くまのプーさん ～プーさんと虎～」(30分)
- ③12月17日(土)午前11時、午後2時
 - ▶「新・ジャングル大帝 ～誕生～」(24分)
- ④12月24日(土)午前11時、午後2時
 - ▶「トムとジェリー ～メリークリスマス～」(8分) ▶「14ひきのこもりうた」(15分)

◇おはなし会(こども図書室)

期日＝12月3日・10日・17日・24日(土)
時間＝午後2時30分
内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ－大人のための映画会－(視聴覚室)

- 日時＝12月17日(土)午後3時
- 「最高の人生のはじめ方」(108分)

岩手県立図書館巡回展『りんごものがたり』

県立図書館で8月に開催した企画展示資料の巡回展です。人とりんごの関わりや、日本のりんご栽培の歴史、岩手県りんご産業を紹介している本を展示します(展示している本は館内でご覧ください)。

- 日時 12月17日(土)～25日(日)
- 場所 市立図書館1階ロビー
- 問い合わせ 市立図書館(☎62-2414)

田老分室(田老公民館内)

【特集】「今年のうちにスッキリし隊…！」

気持ちよく年越しするために…。おすすめの本です。

◇おはなし会

日時＝12月17日(土)午前11時
内容＝絵本や紙芝居の読み聞かせ

新里分室(新里生涯学習センター内)

【特集】「年末年始 旅気分！」

出かける前に目的の場所をリサーチして旅の準備をはじめよう。

◇おはなし会

日時＝12月15日(木)午前10時～11時30分
内容＝乳幼児期家庭教育学級「めばえ」の開催時に読み聞かせを行います。

川井分室(北上山地民俗資料館内)

【特集】「クリスマス特集」

今年も残り1カ月、恒例のクリスマスの絵本をたくさん紹介します。

移動図書館車「うぐいす号(田老・新里・川井)」12月の運行日程

場所	運行日・駐車時間	
新里	和井内・和井内深山産直付近	10:40～10:55
	刈屋・澤口氏宅前	11:00～11:15
	刈屋・高橋理容所前	8日 11:30～11:45
	新里中学校前	22日(木) 13:10～13:30
	愛福社会前	13:45～14:00
田老	茂市駅付近	14:15～14:30
	曇日駅付近	14:45～15:00
	櫻内・宮古市消防団第29分団櫻内器具置き場付近	10:15～10:30
	末前・伝承館前	9日 10:50～11:05
川井・関伊川コース	三王災害公営住宅10号棟付近	23日(金) 11:20～11:35
	グループホームおもつバ	13:00～13:30
	三陸鉄道根待駅付近	13:45～14:00
	崎山・グループホームたろう	9日(土)のみ 14:30～15:00
川井・小国川/箱石コース	平津戸	9:45～10:00
	門馬出張所前	10:15～10:30
	柳渡氏宅前	10:40～10:50
	ウォーキングセンター	11:00～11:10
	大倉氏宅前	11:15～11:40
	「道の駅」区界高原	14日(水) 11:45～11:50
	やまびこ産直館	12:40～12:50
川井中学校	13:05～13:35	
川井・小国川/箱石コース	特産品加工施設	13:40～13:50
	箱石地域振興センター	14:00～14:10
	片栗御供養様前	14:20～14:30
	ユニット	9:40～9:50
	赤沢集会所	10:00～10:10
	上湯沢集会所前	10:20～10:30
	小国出張所	10:35～11:00
横道氏宅前	11:10～11:20	
川井・小国川/箱石コース	大久保バス停	11:25～11:35
	川井小学校	13:05～13:35
	むつわ荘	13:50～14:00
	21日(水)	

読書マラソン

図書館から借りて読んだ本の数を競争する「読書マラソン」を実施します。

- 期間 12月1日(木)～令和5年1月31日(火)
- 対象 市内の小中学生
- 申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し図書館に提出。申込用紙は図書館、各分室に配架するほか、ホームページ(上記QRコード)からダウンロードできます

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

12月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ	
★弁護士相談	毎週木曜日午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）		
12月の各種無料相談 ★は要予約 人権相談	毎週水曜日午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
	4日(日)午前10時～午後3時	中央公民館分館		
	田老	2日(金)午前10時～午後3時		田老総合事務所
	新里	5日(月)午前10時～午後3時		新里福祉センター
	川井	1日(木)午前10時～午後3時		川井地域振興センター
行政相談	宮古	13日(火)午前9時～正午	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
	田老	2日(金)午前10時～午後3時	市田老総合事務所（☎87-2111）	
		14日(水)午後1時30分～3時30分		
	★新里	19日(月)午前9時30分～11時30分	新里福祉センター	市新里総合事務所（☎72-2111）
★川井	7日(水)午前10時～午後3時	川井地域振興センター	市川井総合事務所（☎76-2111）	
公証人相談 (遺言相談)	13日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください		
★くらしとお金の 安心相談会	1日(木)午後1時～5時	市市民相談室（市役所1階）	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）	
★災害復興住宅 融資の相談会	14日(水)午後2時～4時 ※11日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 （☎0120-086-353）	
★震災被災者の 弁護士相談	26日(月)午前10時～午後3時 ※23日(金)正午までに要予約	宮古地区合同庁舎(五月町)	いわて被災者支援センター （☎0193-30-1034）	

地域おこし協力隊便り



第32回 笹原爽志さん

気づけば、着任して1年半が経ちました。地域おこし協力隊の笹原です。今回は、先日開催された観光事業者の皆さまとの話し合いの様子と、今後の観光ビジョンについてご紹介させていただきます。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで情報発信中！
📧 <https://www.facebook.com/miyako.chikiokoshi/>



11月2日に、市内の体験型観光アクティビティの提供者の皆さまと、観光を盛り上げるための新しい取り組みに向けた話し合いを行いました。市内には40を超える体験型観光アクティビティが存在していますが、平日の日中にも関わらず20を超える団体の皆さまにお集まりいただきました。ありがとうございます。

ていく未来が見えました。また、話し合いの中で「お互いのプログラムを知らなすぎるよね」という声も上がり、事業者同士の意見交換や相互体験で、コロナ禍で減ってしまったプログラム自体へのフィードバックを補うような意見交換も交わされていました。今年度から来年度にかけては、旅行割りなどの観光を大きく飛躍させる取り組みが行われる見込みです。また最近では、アグリツーリズムを通して食の貴重さを学びながら観光することもトレンドとなっています。市内の手農家さんたちとも協力しながら、時代によって、価値の上がることのないプログラムが増えていくようにしていきたいです。

来年度から始まる観光協会主催事業の説明に加え、事業者の皆さまが、今後の観光業にどんな希望を持っているか、どんな未来を作り上げたかなどを話し合いました。宮古の資源である豊かな自然や、それを活用しながら生きる人々のストーリーが反映された素晴らしい観光になっ



体験型観光を行っている事業者の皆さんと熱く話し合いました

下準備に長い時間がかかってしまいましたが、この先に一気に花が咲くことを期待して、宮古での生活を楽しんでいきたいと思えます。

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

市民交流センター

▼イーストピアのクリスマス

●日時 12月17日(土)午前9時30分〜午後4時 ●内容 季節のぬりえ〜クリスマス編、イラストワークシヨップ、映画上映会 ●その他 詳細はイーストピア通信または同センターホームページ(下記QRコード)をご覧ください ●場所・問い合わせ 市民交流センター (☎⑧34166)



崎山員塚縄文の森ミュージアム

▼冬の工作講座「よもぎせっけんを作ろう！」

●日時 12月18日(日)午後1時30分〜3時 ●内容 崎山員塚で採れたヨモギを混ぜて、好きな形のせっけんを作る ●定員 先着8人(小学生以下は保護者同伴) ●参加料 無料 ●申込期限 12月17日(土) ●場所・申し込み 崎山員塚縄文の森ミュージアム(☎⑧75226)

北上山地民俗資料館

▼お正月飾りを作ろう

●日時 12月24日(土)・25日(日)【午前の部】午前10時〜正午【午後の部】午後1時〜3時 ●場所 川井生涯学習センター ●内容 ワラを緋い、お正月のしめ縄飾りや繭玉人形を作る ●材料代 300円(しめ縄飾りのみ)、400円(しめ縄飾りと繭玉人形) ●定員 各日10人 ●申込期間 12月1日(木)〜23日(金) ●申し込み 北上山地民俗資料館(☎⑦2167)

中央公民館分館

▼社会経験者大学第52期開講式・記念公演「滑舌、朗読でもっと健康に」

●日時 12月16日(金)【閉講式】午後1時30分〜2時(社会経験者大学生のみ)【記念公演】午後2時10分〜3時 ●場所 中央公民館(市民交流センター) ●多目的ホール ●講師 榎本倫子(日本話ことば協会認定講師) ●定員 100人(記念公演はどなたでも鑑賞できます) ●入場料 無料 ●申込期限 12月13日(火)(同大学生以外は要申し込み) ●申し込み 中央公民館分館(☎⑧34700)

山口公民館

▼おとなのパン&ケーキ教室パート1

●日時 12月18日(日)午前9時30分〜正午 ●内容 ベーコンエビとシフォンケーキの作りを学ぶ ●講師 嘉藤真子(Cotta運営・シニアおうちパンマスター) ●対象 市民 ●定員 先着6人 ●参加料 1千円 ●用意する物 エ

田老公民館

▼ゆうゆう講座「お正月に飾る千支のくみ絵」

●日時 12月15日(木)午後1時〜3時30分 ●内容 くるみ絵の技法を使って千支の壁掛け色紙を制作 ●講師 道又光枝(麻糸の会) ●対象 おおむね60歳以上の人 ●定員 8人 ●材料代 500円 ●用意する物 はさみ、手拭きタオル ●申込期限 12月10日(土) ●場所 申し込み 田老公民館(☎⑧2976)

新里生涯学習センター

▼藤田弘基写真展「星明かりの秘境カラコルム」

●期間 12月7日(水)〜令和5年6月4日(日)午前9時〜午後5時 ●内容 カラコルムで撮影した写真38点を展示 ●入館料 無料

▼年越しソバ打ち体験講習会

●日時 12月18日(日)午前10時〜午後1時 ●内容 腹帯産のそば粉を使った十割そば打ち体験 ●講師 そば打ちインストラクター(新里グリーンツーリズム推進協議会) ●定員 先着8人 ●参加料 1千円 ●用意する物 エプロン、

川井生涯学習センター

▼はじめてのちよこ盆講座第2弾〜ミニ盆栽でお正月を迎えよう〜

●日時 12月18日(日)午前9時30分〜午後2時 ●内容 寄せ植えでお正月用のミニ盆栽を作る ●講師 荒矢寿峰(日本園芸協会盆栽士・森林インストラクター) ●対象 初心者 ●定員 5人 ●参加料 1500円 ●用意する物 昼食、手袋、汚れてもよい服装(道具などは貸し出します) ●申し込み方法 電話 ●申込期間 12月1日(木)〜16日(金) ●場所・申し込み 川井生涯学習センター(☎⑦2167)

県立水産科学館

▼クリスマス特別企画「魚にご飯のプレゼントをしてみよう！」

●日時 12月25日(日)午前10時〜11時 ●内容 クリスマス特別企画として、展示している魚の餌の準備や、餌やり体験 ●対象 小学生(保護者同伴) ●定員 親子3組(1組3人まで) ●参加料 無料 ●用意する物 防寒着、飲み物 ●申込受付開始日 12月1日(木)午前9時 ●場所・申し込み 県立水産科学館(☎⑤3353)

市民文化会館

▼第75回若手芸術祭巡回美術展

●日時 12月10日(土)・11日(日)午前9時～午後5時 ●内容 第75回若手芸術祭美術展の優秀作品から約80作品を展示(日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真、デザイン、現代美術、水墨画) ●場所・問い合わせ 市民文化会館(☎☎2511)

浄土ヶ浜ビクターセンター

▼トレイル&トレイン 三鉄で楽しむ、みちのく潮風トレイル

●期日 12月3日(土)・4日(日) ●内容 一日目は岩泉町、二日目は山田町のトレイルコースを歩く(集合場所・時間は異なります) ●用意する物 歩きやすい服装、飲み物、帽子、手袋、雨具、リュック、昼食または行動食 ●申し込み方法 電話またはインフォメーションで受け付け ●申し込み 浄土ヶ浜ビクターセンター(☎☎1690)

開催・募集など

▼第53回市内小中学校児童生徒作品展

宮古市をきれいにする運動 ●期間 12月3日(土)～9日(金) ●場所 市民交流センター運動スタジオ前 ●内容 習字75点、図画5点を展示 ●問い合わせ 宮古市公衆衛生組合連合会事務

務局(市生活課内、☎☎9109) ●支えたり支えられたり、そんな「語る場」『支え愛・傾聴サロン』 ●期日/場所 ①12月11日(日)/市民交流センター ②12月4日(日)/西町災害公営住宅2号棟 ③12月11日(日)/崎山災害公営住宅④12月25日(日)/上鼻災害公営住宅 ●時間 ①午前9時30分～11時30分 ②④午前10時～正午 ●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎090・9630・8740)

▼「終活」無料説明会

●日時 12月9日(金)午前10時～11時 ●場所 陸中ビル3階研修室 ●内容 今後の人生をよりよく生きるために終活について考えてみませんか ●講師 川島和雄 ●定員 20人程度 ●参加料 無料 ●申し込み エンディングサポートみやこ(☎090・7521・4139)

▼津軽石川河口探鳥会

●日時 12月11日(日)午前8時30分～10時30分 ●集合場所 津軽石川サケ直売所前 ●内容 ヒドリガモ、カンムリカイツブリ、オジロワシなどの観察 ●初心者大歓迎 ●問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川(☎☎4725)

▼三陸混声合唱団うみねこ第1回定期演奏会

●日時 12月18日(日)午後2時(午後1時30分開場) ●場所 うみマチひろば(宮古市地域創生センター) ●内容 全日本合唱コンクール曲(章原の別れ、信じる)、絵本オペラ「てぶくろ」、ふ

るさなど四季折々の童謡メドレー ●定員 100人 ●入場料 無料(要整理券) ●整理券取り扱い うみマチひろば、同団員 ●その他 随時団員を募集しています。見学も大歓迎 ●問い合わせ 三陸混声合唱団うみねこ代表・佐々木(☎080・6044・8316)

▼県民の森木工教室 干支の置物

●日時 12月18日(日)午前9時～午後3時30分 ●定員 10人 ●参加料 3千円 ●用意する物 昼食、ゴム手袋 ●申し込み方法 電話 ●場所・申し込み 木工芸センター(八幡平市松尾寄木1の515の5、☎0195・78・4115)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《アーク溶接業務特別教育》 ●日時 令和5年1月11日(水)・12日(木)午前9時～午後5時 ●場所 岩手県立宮古高等技術専門学校 ●定員 30人 ●受講料 14300円 ●申込期限 12月20日(火) ●巻上げ機の運転業務特別教育 ●日時 令和5年1月25日(水)・26日(木)午前9時～午後5時(26日は正午まで) ●場所 岩手労働基準協会宮古支部 ●定員 20人 ●受講料 18110円 ●申込期限 令和5年1月11日(水)

《共通》 ●申し込み 岩手労働基準協会宮古支部(☎・FAX ☎☎4906)

▼神風宮古流星海 2023年度会員募集

●練習日 毎週火・木・金曜日 ●練習時間 午後7時～9時 ●その他 初心者・見学も大歓迎 ●問い合わせ 神風宮古流星海事務局(☎090・5355・0524) ●朗読サークル「燦燦」会員募集 心地よい声のシャワーを浴びながら心と体を健康に ●活動日 第1・3水曜日 ●活動時間 午前10時～正午 ●場所 山口公民館 ●講師 榎本倫子 ●用意する物 筆記用具、飲み物 ●申し込み 三上(☎☎5799)

▼将棋を楽しむ会 会員募集

●活動日時 毎週水曜日午後1時～4時 ●場所 市民交流センター2階創作スタジオ ●対象 将棋を楽しみたい人 ●参加料 無料 ●問い合わせ 将棋を楽しむ会・伊藤(☎☎2582)

▼花鶏学苑・おうち寺子屋サポート利用希望者受付中

●受付期限 令和5年1月31日(火) ●内容 アニメ授業を観ながら取り組めるオンライン学習システムなどのICTを活用して家庭学習をサポートします。在籍校とも連携しつつ、個別学習計画を作成し、計画的に学習するお手伝いをします ●対象 市内在住の不登校や学力不振などでお悩みの小・中学生、保護者、教育関係者など ●利用料 無料 ●申し込み方法 専用フォーム(下記QRコード)、電話、メールのいずれか ●在籍校の先生にも相談願います ●申し込み フリースクール花鶏学苑(☎☎8535、info@tori-gakuen.com)



国道45号田老乙部地区で夜間通行止めを行います

..... 三陸国道事務所

三陸国道事務所が行う乙部歩道橋撤去の工事に伴い、国道45号田老乙部地区において夜間通行止めを実施します。

規制期間中は、田老三王地区を迂回いただきますようお願いいたします。

■日時 12月12日(月)午後9時～13日(火)午前6時

※天候などに伴い、工事が延期になる場合があります

■場所 国道45号田老乙部

■内容 夜間全面通行止め



■問い合わせ 東北地方整備局三陸国道事務所宮古維持出張所 (☎62-5077)

野菜・花・わさび・しその栽培に興味がある人へ

..... 宮古地方農業振興協議会事務局

仕事として農業を始めたい人、農業収入確保のため野菜などの栽培を検討している人などを対象に、園芸推進座談会を開催します。

「新しい品目に挑戦してみたいけど、作れるか心配」「どの品目にするか迷っている」などの相談も受け付けます。お気軽にお越しください。

■日時/場所

【12月6日(火)】

①午前10時～正午/川井生涯学習センター

②午後2時～4時/基幹集落センター(刈屋)

【12月9日(金)】

①午前10時～正午/田代林業者センター

②午後2時～4時/新岩手農業協同組合宮古営農経済センター(花輪)

■内容 栽培品目紹介、JA取扱い品目の販売実績報告、意見交換 など

■その他 申し込みは不要ですので、都合の良い会場にお越しください

■問い合わせ 宮古地方農業振興協議会事務局(新岩手農業協同組合宮古営農経済センター内) (☎69-3220)

各種社会保険や国民年金の手続きは電子申請が可能

..... 日本年金機構

事業主の人が行う各種社会保険手続きや、個人で行う国民年金の加入手続き・学生納付特例申請・保険料の免除申請は、電子申請が可能です。

電子申請とは、従来の届け出用紙やCD・DVDによる申請ではなく、インターネットを利用して行うことです。電子申請では24時間申請でき、これまでよりも早い処理が可能です。

ご利用に関する問い合わせは、日本年金機構のホームページ(右記QRコード)をご覧ください。か、下記まで問い合わせてください。



■問い合わせ

▷社会保険の手続き (☎0570-007-123、ナビダイヤル→2番)

▷国民年金の手続き (☎0570-003-004)

**宮古市内の交通事故・犯罪件数
(10月1日～31日)**

■交通事故件数

▷人身事故=4件▷死亡者=0人

▷負傷者=4人▷物損事故=66件

※普段から安全確認を習慣化し、交通事故から自分の身を守りましょう

■犯罪件数

▷侵入盗(無施錠)=0件(0件)

▷自転車盗(無施錠)=1件(1件)

▷万引き=0件▷車上狙い=0件

▷振り込め詐欺=通報11件(被害1件)

▷もうけ話の詐欺=通報3件(被害0件)

▷子どもへの声かけ事案など=1件

※電話による還付金詐欺やショートメールなどによる架空請求詐欺が増えていますので注意しましょう

■問い合わせ 宮古警察署 (☎64-0110)

※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は、住所については、行政区または土地の名称で記載していただきます

おめでた おくやみ

11/1～11/15 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- 内山律希(りつき) 近内三丁目 (航)
- 上田維音(いと) 近内三丁目 (麻友)
- 君澤ゆず 向町 (健吾)
- 鈴木花和(かな) 古里 (和昌)
- 内館永花(えな) 千徳町 (愛実)
- 北村実凜(みのり) 上村一丁目 (元樹)
- 野邑楓香(ふうか) 西ヶ丘三丁目 (真路)

♡結婚したお二人♡

- 木村雄樹・伊藤ありさ=追切
- 熊谷祐太・志田日和=大通四丁目
- 舘洞 怜・鹿内きらら=馬越
- 熊谷 剛・成瀬陽子=崎山一

■亡くなった方■

- 小林俊雄 (84) 小沢二丁目
- 城内静江 (82) 緑ヶ丘
- 斉藤裕久 (82) 長根三丁目
- 平沼義光 (83) 磯鷄西
- 飛澤京子 (94) 藤の川
- 崎山三右衛門 (92) 磯鷄三丁目
- 岩間 進 (70) 白浜

- 山根章子 (78) 赤前上
- 乙戸明子 (95) 牛伏
- 大畑藏治 (96) 夏屋
- 吉田喜美子 (82) 高浜一丁目
- 松本恵子 (84) 山口三丁目
- 立花カツ (90) 小国

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
 ※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています
 ※住所については、行政区または土地の名称で記載していただきます

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※11月1日現在 ※()内は前月との比較	48,169人 (-66)	23,141人 (-37)	25,028人 (-29)	22,997 (-14)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※10月1日~31日	21人	59人	53人	81人

市議会12月定例会議のお知らせ

市議会事務局
会議の傍聴の際には、マスクの着用、検温、手指消毒にご協力をお願いします。発熱など体調不良の人は傍聴をご遠慮ください。本会議は市民交流センターでテレビ中継を放映するほか、インターネット(☎https://smart.discussvision.net/smart/tenant/miyako_city/WebView/rd/council_1.html)での生中継・録画をご覧できますので、ご活用ください。



- 日時 開会=12月7日(水)午前10時
閉会=12月22日(木) (予定)
- 場所 市役所5階議事堂
- 問い合わせ 市議会事務局 (☎68-9113)

県民手帳、県能率手帳の2023年版を販売しています

- 市総務課
県勢情報を掲載した便利な1冊です。
- 県民手帳 (サイズ=14.5㍓×8.5㍓、色=うす群青)
 - ▷販売価格=700円(税込)
 - ▷内容=週刊タイプの日記欄、各市町村の催しを掲載、別冊「暮らしの便利帳(主要統計や官公庁の住所録、文化施設一覧など)」付き
 - 県能率手帳 (サイズ=14.4㍓×9.5㍓、色=ブラック)
 - ▷販売価格=800円(税込)
 - ▷内容=時間単位で記入できる予定表・日記欄、巻末に主要統計資料や官公庁の住所録、年齢早見表などを掲載、別冊アドレス帳付き
 - 市内の販売店/販売期間
 - ▷各総合事務所・出張所/令和5年1月20日(金)まで
 - ▷市職員生活協同組合(市役所別館2階)、市内書店(かんの書店、Book'sこなり、リラパークこなり)、DCMホームック(株)宮古南店/令和5年1月31日(火)まで
 - 問い合わせ 市総務課統計係 (☎68-9063)

猫に関する苦情や相談が増えています

宮古保健福祉環境センター ほか

- 飼い主のいない猫にエサをあげている人へ
飼い主のいない猫は、自然環境の中で感染症や交通事故などの危険にさらされながら、生きている「命あるもの」です。かわいそうだから、などと、ただエ

サを与えるだけでは子猫が次々と生まれ、かえってかわいそうな不幸な猫を増やし、生活環境を悪化させ住民トラブルの原因につながります。

その行為によって起こる影響をしっかりと認識し、責任ある行動をお願いします。

■猫の飼い主さんへ

- ①屋内で飼いましょう。よその家でフンや尿をしたり、鳴き声など、周囲に迷惑をかけていることもあります。屋内で飼うことで、周囲に迷惑をかけることもなく、事故や感染症などから猫を守るためにも屋内で飼いましょう。
- ②不妊・去勢手術をおすすめします。猫はとても繁殖力のある動物で、自由に繁殖すると、面倒を見切れなくなる恐れがあります。不幸な猫を生み出さないように不妊・去勢手術をしましょう。
- ③絶対に捨てないでください。最後まで責任をもって飼いましょう。飼育している猫を一生懸命飼育するのは、飼い主の最も重要な責任です。猫を捨てることは犯罪です(動物の愛護及び管理に関する法律により、愛護動物の遺棄は1年以下の懲役または100万円以下の罰金)。

■問い合わせ 宮古保健福祉環境センター (☎64-2218)、市生活課生活安全係 (☎68-9109)

第5回津軽石郷土芸能祭

津軽石公民館

津軽石地域に伝承されてきた郷土芸能5団体と特別招聘の花輪鹿子踊りを市民の皆様披露します。

- 日時 12月4日(日)午前9時30分~正午
- 場所 津軽石小学校体育館
- 入場料 無料
- 問い合わせ 津軽石公民館・野崎 (☎090-5189-3679)



津軽石の伝統芸能をぜひご覧ください

【広告】



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
☎027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

スタジオから

いよいよ今年も今年を残すのみとなりました。年の瀬も迫る中、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオでは、生放送「ラジオサンセット」の中で、毎週金曜日午後6時15分ごろから「弁護士吉水和也のラジオ法律相談所」のコーナーをお送りしています。「遺産相続」や「借金問題」などのさまざまな事例を、三陸うみねこ法律事務所の吉水和也先生に詳しく、分かりやすく解説していただいています。

“法律”という難しいイメージがありますが、聞いてみると「なるほど!」と思うこともたくさんあります。「弁護士吉水和也のラジオ法律相談所」では、リスナーの皆さんから法律に関する疑問や吉水先生に聞いてみたいことを募集しています。みやこハーバーラジオ「弁護士吉水和也のラジオ法律相談所」宛までお気軽にお寄せください。

また、10月からは、毎週木曜日午後8時から

「福寄屋濤太衛門の宮古辯アワー」の後の再放送枠で、同コーナーを再放送しています。聞き逃した方はこちらもチェックしてみてください。

今年も一年、みやこハーバーラジオをお聴きいただきありがとうございます。良い年の瀬をお過ごしください!

●「みやこハーバーラジオ」放送中!

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジオ (ListenRadio)」(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。



スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジオ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。



※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中です

●メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望など、お便り・ファクス・メールをお待ちしています。

〒027-0076宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

俳句に親しむ

季題「冬の朝」「おでん」

さいとう白沙 選

【特選】

おでん煮る母の味には遠けれど

近藤節子

評||温かいものが嬉しい季節。母上の味を追い求め、おでんを煮る姿が浮かんでくる。

漁終えし番屋の煙や冬の朝

山崎榮治

評||網起こしなど早朝の漁を終えて、番屋で食事や暖をとっているのか。煙に看目した点が良い。

【入選】

湯を沸かすことに始まる冬の朝

上坂初代

コンビニや匂いに釣られおでん買ふ

太田屋 滋

気合入れ手に息かける冬の朝

富野イク子

二日目が至福の味のおでんかな

長澤智子

起きしふる耳に鳥声冬の朝

長塚忠雄

ピラカンサついはむ鳥や冬の朝

宮本幸子

手間省き味お任せのおでんかな

八重樫和枝

おでん食べ昭和の煮しめ懐かしむ

横坂京子

◆次の季題「初電話」「初風呂」※12月6日必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は33人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、季語は一句に一つ。傍題も活用してください。

○小中高生の作品歓迎。学年のみ明記、他は一般に準じます。

◇選者詠「手短に添えし近況賀状書く 白沙」

芸術文化による復興支援と「心の復興」

市教育委員会文化課 編

平成23年3月11日の東日本大震災発災から今日まで、宮古市はとても多くの復興支援をいただけてきました。

芸術文化による復興支援も、音楽やダンスなどさまざまな分野で行われました。その活動に触れることによって、心を癒し、勇気や希望をいただいた方も多いと思います。

今回は芸術文化による復興支援の中から、震災以降長期にわたり継続して行われた支援活動を紹介いたします。

【堺市復興支援事業「大阪交響楽団演奏会」】

大阪府堺市様による復興支援事業として、平成27年度から令和元年度まで行われました。オーケストラ公演や弦楽四重奏コンサートなど、市内各所や学校などで公演とワークショップが行われました。また、職員派遣など多くのご支援をいただいております。

【日本フィルハーモニー交響楽団「被災地に音楽を」】

日本フィルハーモニー交響楽団被災地支援事業として、東北3県の被災地に、継続して素晴らしい音楽を届けていただきました。その回数は実に300回を超えたとのこと。宮古市では平成26年から毎年事業が行われ、令和4年10月12日には念願のフルオーケストラ公演が実現しま

した。また、宮古高校吹奏楽部との交流も行われています。**【佐渡裕&スーパーキッズ・オーケストラ“こころのビタミンプロジェクト” in宮古】**

サントリー東北サンさんプロジェクトの一環として、宮古市では平成28年から継続して開催されています。世界的指揮者である佐渡裕さん率いるスーパーキッズ・オーケストラによるこの公演を、毎年心待ちにしている方も多いのではないのでしょうか。

【みやこ復興寄席】

「心の復興」事業として、市の主催により、平成24年度から開催しています。日本芸能実演家団体協議会様、落語芸術協会様のご支援により、毎年市民の皆さまにこころ温まる「笑い」を届けてまいりました。令和5年3月19日(日)には、11回目となる「みやこ復興寄席」を開催いたします。皆さまのご来場をお待ちしております。

芸術文化は、人々が生きていくために必要な栄養素です。人の心を和らげ、人と人をつなぎ、人の心を豊かにしてくれます。市では、これからも「心の復興」事業に取り組んでまいります。

市長のひとり言

11月3日、高校生議員による議会「みやこ未来議会2022」が市議会議場で行われました。高校生たちに自分の暮らす地域のことを知り・興味をもってもらうことを目的に、陸中宮古青年会議所主催、市・市議会共催で行う取り組みです。令和2年度から始まり、今年で3回目となりました。

15人の高校生議員から、若者の定住促進や公共交通機関の活用、SNSでの情報発信、自転車通学時の危険箇所など、若い感性と視点でさまざまなご提言をいただきました。特にも今年は、再質問での議論が非常に盛り上がったように思います。他自治体での事例や統計データなどを示しながら質問をされる場面もあり、皆さんしっかり勉強してきたのだなと、この議会にかける熱量が伝わってきました。「消極的にならず、もっと新しいことにチャレンジするまちづくりをしてほしい」との叱咤激励もいただきました。宮古を今以上に魅力的なまちにして、この気持ちに答えなければ、と思いました。

若い人たちの対話を通じて、新たな学びや気付きを沢山いただきました。参加してくれた高校生皆さん、開催にご尽力いただいた関係者の皆さん、ありがとうございました。



高校生議員からの質問に答える山本市長

※みやこ未来議会2022の詳細は、広報みやこ1月1日号に掲載予定です

【広告】

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

HRS 東北ヒロセ電機株式会社
本社・工場 / 岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

大坂建設株式会社
英知 創造 躍動

安心・安全・うまい!
〒027-0052 岩手県宮古市宮町一丁目3番43号
TEL 0193-62-2305(代) FAX 0193-63-7486

海を見守り続け 点灯120周年

11月6日、鯉ヶ埼灯台で「鯉ヶ埼灯台点灯120周年記念行事」が開催されました。記念行事には20年前の100周年記念式当時、重茂・鶴磯・千鶏小学校の児童だった卒業生や、重茂小学校の在校生が出席しました。

式では、灯台内に保管されていたタイムカプセルを開封。20年前の卒業生は、出てきた似顔絵や文集を見て、当時を懐かしんでいました。そして卒業生代表からタイムカプセルの鍵が重茂小学校在校生に引き継がれ、新たに文集などが封入されました。開封は30年後になります。

卒業生代表の木村直生さん(32、重茂)は「20年前に書いたことが現実になっていて驚いている。海難事故から人々を守るために、この地をこれからも照らし続けて欲しい」と感慨深い様子でした。

また、同日には姉吉キャンプ場から鯉ヶ埼灯台までのトレイルイベントも開催され、たくさんの人々が参加。参加者らは、紅葉した木々の中を歩き、一般公開された灯台から見える、本州最東端の海を写真に収めていました。



タイムカプセル(写真左)から取り出された似顔絵に思わず笑顔(写真中央)。カプセルの鍵は重茂小学校在校生へと渡されました(写真右)



自然を楽しみながらトレイル・コースを満喫していました

灯台は内部が一般公開され、雄大な眺めを一望できました

編集後記

▼鯉ヶ埼灯台記念行事を取材(上記参照)。2002年のときに埋められたので、つい最近だと思いましたが、20年前なんですね。次の開封は30年後と聞いて、子どもの頃なら遙か彼方の話と想ったでしょうが、今ならすぐだと感じます。どのくらい成長できるでしょう。(東)

▼宮古サーモン・ハーフマラソンを取材(表紙・目次参照)。平成26年度から毎年参加してくれている青山学院大学から、今年は10人もの選手が訪れ、圧巻の走りを見せてくれました。次回の箱根駅伝も宮古に来てくれた選手が出場してくれるよう応援しています。(元)

▼秋の叙勲・褒章受賞者を取材(3頁参照)。皆のために、受賞は周りの方と家族の支えのおかげ、と答える皆さん。地域を支える強い思いと、感謝の気持ちを忘れないこと。それこそが地域貢献だと強く感じました。改めて、受賞者の皆さんに心から感謝と敬意を表します。(秀)



目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

☐info@city.miyako.iwate.jp