

天王山の決戦制す

4

April . 2023
令和 5 年 4 月 1 日号
No.423



- 03 クローズアップ
「いわての復興教育」絵本 風景の絵 最優秀賞を受賞
谷地隼輔さん（鉾ヶ崎小4年）
- 04 市からのお知らせ
新型コロナウイルス感染症に関連する情報について／障がい者や高齢者向け訪問理美容の訪問費用を助成／市奨学金の貸付制度・返還免除制度／春からの遊覧船運航情報／令和5年度当初予算／市税のクレジットカードでの納付方法が変わります／地域おこし協力隊便り特別号
- 11 健康プラザ
【新コーナー！】アルコール通信～第1号～ ほか
- 12 まちの話題
みやこテクノフェスタ／昭和三陸津波から90年ゆめ明かり追悼／宮古の農業まるごと体験～そばづくり～／第5回にほんごスピーチコンテスト／宮古市津波避難訓練及び災害対応訓練／第21回宮古毛ガニまつり／浄土ヶ浜いいイロフェア
【新コーナー！】宮古ってどうですか？
- 14 子育て情報
にこにこルームみやこ／つどいの広場／4月のハッピーバースデー ほか
- 16 図書館情報
市立図書館4月の特集 ほか
- 17 各種無料相談
4月の各種無料相談日程 ほか
- 18 情報掲示板
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ
献血で、つながる“いのち”～皆さまのご協力を～ ほか
- 22 スタジオから・俳句
- 23 ふるさと博物館
歴史を紐解く遺跡一千徳城・弘川館一
- 24 まちの話題ピックアップ
教訓を胸に一歩ずつ前へ～東日本大震災から12年～

4月の納期

4月の市税の納期

固定資産税1期

4月は市税などの収納強化月間です。未納の市税などは今月中に納付するようお願いいたします

4月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】○期日＝4月13日(木)・27日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】○期日＝4月23日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係（☎68-9074）



積極的なドリブルで切り込んでいく、2022-23シーズンの岩手ビッグブルズキャプテン・横川俊樹選手（写真右）



ハーフタイムには、ビッグブルズのチアリーダーと練習を重ねた子どもたちがパフォーマンス。会場を盛り上げました



ブルズレッドに染まった会場。ブルズブスターの熱い声援が響き、ボルテージは最高潮に！

天王山の決戦制す

- 撮影日 3月4日
- 場所 市民総合体育館



4月の表紙

3月4日、市民総合体育館で行われたプロバスケットボールB3リーグの公式戦「岩手ビッグブルズvsベルテックス静岡」の首位対決。ブルズレッドに染まった会場には約1,400人の観客が訪れ、見事80-66でブルズが勝利しました。

佐々木颯斗さん（13、盛岡市）は「背番号30番の横川選手が好きで、2連続のスリーポイントはたまらなくカッコよかった」とブルズの勝利を噛みしめていました。

雄大な浄土ヶ浜と宮古うみねこ丸を描いて最優秀賞を受賞

宮古市立鉾ヶ崎小学校 4年

谷地 隼輔 さん (やち・しゅんすけ)

市立鉾ヶ崎小学校4年生の谷地隼輔さんが描いた『宮古うみねこ丸の門出』（下写真）が、昨年度開催された『いわての復興教育絵本』風景の絵”で最優秀賞を受賞しました。同コンクールは「わたしの好きな岩手の海・山・川・まち」というテーマで岩手県内の小・中・高校生を対象に絵画作品を募るもので、受賞作品は『いわての復興教育絵



す。船体の特徴である「浄土ヶ浜エターナルグリーン」を、混色した絵の具で見事に表現しました。谷地さんは「船の形を描くのが難しかったけど、浄土ヶ浜の岩肌を上手に描くことができた。楽しみながら描いたので受賞できてうれしい」と喜びを語ります。

この作品は同校で実施した「もつと知ろう宮古の海」という学習の一環で描いたもの

本』に掲載されます。

今回の作品は、浄土ヶ浜を航行する遊覧船「宮古うみねこ丸」を中心に、その周りに集まるウミネコや海の生き物たちを躍動的に描いたもので

です。学習では、宮古うみねこ丸への乗船や写生会といった体験学習のほか、三陸および宮古地域の調べ学習に取り組みました。「調べ学習は三陸海岸の名所など、初めて知ることが多く、勉強になった」と振り返る谷地さん。写生会では浄土ヶ浜の遊覧船発着所を訪れ、船を間近で観察しながら作品を描きました。「遊覧船にたくさんウミネコが集まる様子は、乗船体験を思い出して描いた。絵を見て宮古うみねこ丸を知ってもらい、いろいろな人に乗ってほしい」と作品に込めた思いを語ります。



宮古の海の魅力が絵一杯に描かれています

「もつと知ろう宮古の海」学習での体験を生き生きと表現

細めます。

4月から4年生になった谷地さんは「クラブ活動が始まるので、パソコンクラブに入ってプログラミングをやってみたい」と意気込みます。他にも水泳やエレクトーン、ラグビーなど、学校外での活動にも意欲的に取り組んでいる谷地さん。さらなる飛躍に向け舵を切ります。

マスクの着脱は場面に応じて判断しましょう

マスクの着用は、3月13日以降、個人の判断に委ねられることになりました。市民の皆さまには、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないように、ご配慮をお願いします。利用する施設によっては、マスクの着用を求められる場合があります。以下のような場面では、マスク着用を推奨しています。

- ①周囲の方に感染を広げないためにマスク着用を推奨する場面
 - ②ご自身を感染から守るためにマスク着用が効果的な場面
- ※詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください
- 問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）



令和5年度の新型コロナワクチン接種のお知らせ

国は、新型コロナワクチン接種の実施期間を令和6年3月31日(日)まで延長しました。5月8日(月)から8月に実施するワクチン接種は、対象者を限定して実施します。

市では、右表のとおりワクチン接種を実施する予定です（3月20日時点）。

■ワクチン接種可能時期

対象者	接種可能時期	
	春開始接種 5～8月	秋開始接種 9月以降
初回接種を受けた 重症化リスクの高い方など	→	→
初回接種を受けた全ての方		→

【5月8日～8月接種の対象など】

■春開始接種（5月8日～8月）の対象者

①65歳以上の高齢者②5歳以上64歳以下で基礎疾患のある方③医療機関や高齢者施設の従事者

■接種券送付予定

【65歳以上の方】対象となる方へ、日時を指定して接種券を順次発送

【基礎疾患のある方・医療機関などの従事者】詳細が決まり次第お知らせ

■使用するワクチン ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応ワクチン

※その他、詳細が決まり次第、随時市ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 ☎0120-385-092（フリーダイヤル）

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分（土・日・祝日を含む）

LINE



宮古市公式LINEアカウント

からも接種の予約ができます

「宮古市プレミアム商品券2023第2期」販売開始！

ぜひ、この機会にお買い求めの上、市内でお得なお買い物やお食事を楽しみましょう。

■商品券の内容 1枚500円の商品券10枚

【中小商店・大型店共通券(オレンジ色)】5枚(図①)

【中小商店専用券(青色)】5枚(図②)

合計5千円分1セットを4千円で販売

※25%（千円分）のプレミアムが付いています

■販売期間・販売冊数

【第2期】4月14日(金)～5月31日(水)＝5万セット

1回5セットまで、どなたでも購入できます

※売り切れ次第販売終了

■利用可能期間 7月31日(月)まで

■参加店 のぼりやポスターが掲示されているお店で利用できます

※商品券販売場所など、詳しくは市ホームページ

(右記QRコード)、また

は商品券購入時にお渡しするチラシを

ご確認ください

■問い合わせ 宮古商工会議所（☎62-3233）



障がい者や高齢者向け 訪問理美容の訪問費用を助成します

市は、外出が困難な障がい者や高齢者が、自宅や施設で訪問理美容を利用する際の訪問費用を助成します。

■対象 次のいずれかに該当する場合

【①障がい者】 重度心身障害者医療費受給者証所持者で、外出困難と認められる人

【②高齢者】 要介護認定者で、主治医意見書の障害老人の日常生活自立度が「寝たきり」と判定された人

【③社会福祉施設】 ①または②に該当する人が入所・入居している施設で、訪問理美容を利用する際に訪問費用を負担している施設

■対象経費 次に該当する理美容店などが行う訪問理美容のための訪問費用

① 岩手県から理美容店開設の確認済証が発行されている理美容店

② 岩手県に対して出張理美容に関する調査票を提出している理美容師

■補助額 理美容師一人あたり一回の訪問につき、2千円

■申請方法 申請書に必要事項を記入の上、持参、郵送、または普段利用している訪問理美容店を通じての提出

■申請先

【①障がい者の場合】 市福祉課（市役所1階、〒027・8501住所不要、☎9135）

【②高齢者の場合】 市介護保険課（市役所1階、〒027・8501住所不要、☎9126）

福祉タクシー助成券を配布します

タクシー料金の一部を助成する、福祉タクシー助成券を次のとおり交付します。

■対象 市内に住所がある「身体障害者手帳1・2級」「療育手帳A」または「精神障害者保健福祉手帳1級」を持っている重度の障がいのある人

■用意する物 障害者手帳、印鑑（代理申請の場合、代理の人の印鑑も必要です）

※じん臓機能障害により「身体障害者手帳1級」を交付されている人のうち、人工透析治療を行って本人および配偶者の市民税が非課税の人は、助成券を追加で交付しますので、特定疾病療養受療証などをお持ちください

■申請受付開始日 4月3日(月)

■申請場所 市福祉課（市役所1階）、各総合事務所

■注意事項 ①手帳に写真が貼られていない場合は、助成券を交付できません②社会福祉施設へ入所している人や、医療機関に入院している人は、交付対象となりません③令和4年度分の助成券（紫色）の使用期限は3月31日までです

■問い合わせ 市福祉課障がい福祉係（☎68-9135）

4月から市の組織の一部が変わります

行政サービスの向上を目指して、4月から次のとおり市の組織を変更しました。

●総務部総務課給与厚生係の設置

職員（会計年度任用職員を含む）の給与・厚生業務の充実を図るため、総務課内に「給与厚生係」を設置しました。

●企画部企画課地域創生推進室・次世代交流支援室の設置

「宮古市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を具体的かつ効果的に推進するため、企画課「地域創生交流推進室」を改組し、「地域創生推進室」と「次世代交流支援室」を設置しました。

●エネルギー・環境部環境課脱炭素推進係の設置

「地域脱炭素」と「省エネルギー」の取り組みを加速させるため、環境課内に「脱炭素推進係」

を設置しました。

●産業振興部観光課施設係の設置

観光施設の維持管理の充実を図るため、観光課内に「施設係」を設置しました。

●都市整備部建設課工務第一係・工務第二係の設置

都市整備部都市計画課が所管する「無電柱化事業」と道路行政との一本化を図るため、建設課へ業務を移管し、建設課「工務係」を改組し、「工務第一係」と「工務第二係」を設置しました。

●その他の変更内容

公園管理の一元化を図るため、市民生活部生活課きれいなまち推進室が所管する業務を都市整備部都市計画課管理計画係に移管しました。

【共通】

■問い合わせ 市総務課職員係（☎68-9062）

市奨学金の貸付制度・返還免除制度

高校・大学などの在学者に無利子で奨学金を貸し付ける「宮古市奨学生」を募集します。新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した場合も申請できます。また、現在、宮古市奨学生として貸し付けを受けている人も奨学金を増額できます。

【貸付制度】 宮古市奨学生を4月3日(月)から随時募集します。制度の詳細は広報みやこ3月1日号7ページをご覧ください。

■募集人数／貸付金額

【高校生】 5人程度／月額2万円、入学一時金10万円以内

【大学・短大・専門学校などの学生】 18人程度／月額8万円以内、入学一時金30万円以内

【特別奨学生（大学などのうち授業料が高額な学校の学生）】 2人程度／月額16万円以内、入学一時金30万円以内（入学一時金および大学などの月額は、1万円単位で選択できます）

■応募資格 次の①②を満たすこと

①保護者が市内に住所を有していること
②本人が高校・大学・短大・専門学校などに在学していること

■利子 無利子

■申込期間 4月3日から随時

■申し込み方法 奨学金貸付申請書、在学証明書、最終出身校が発行する推薦調書、世帯全員の収入の証明書類のほか必要書類を持参（特別奨学生として申請する人は、小論文を併せて提出。申込後、市で指定する期日に面接を行います）

※申請書類は、市学校教育課（市役所3階）で配布するほか、市のホームページ（下記QRコード）からもダウンロードができます



【返還免除制度】 宮古市奨学金の貸し付けを受けた人のうち、要件を満たす人は、申請により、奨学金の返還が免除されます（年間免除額には、上限があります）

■申請時期 4月

※毎年度申請が必要です

■免除対象 平成29年度から令和8年度までに返還する宮古市奨学金が免除の対象です

■免除要件 次の①②を満たすこと

①宮古公共職業安定所の管轄区域内などにある企業などで就労していること
②平成29年度以降に宮古市奨学金の返還を開始して、現在市内に住所を有していること、または、平成28年度以前から宮古市奨学金を返還していて、平成29年4月1日以降に宮古市に転入し、現在も市内に住所を有していること

■申請方法 申請書、就労証明書を提出

【共通】

■問い合わせ 市学校教育課（☎9116）

高浜小学校、山口小学校が文部科学大臣表彰受賞

2月17日、児童の生活習慣の改善を目的とした「すっきり週間」の取り組みが評価され表彰を受けた、高浜小学校の生徒を代表して、6年生の古里海龍さん、金澤奈央さん、そして佐藤泰彦校長、湊安里養護助教諭が市長を表敬訪問しました。

年3回の「すっきり週間」では、睡眠時間、起床時の気分、朝食の有無、就寝前のノーメディア実践などを記録。生活習慣の見直しが図られ、早寝早起き朝ご飯の達成率は約8割に。学校と家庭の連携、規則正しい生活習慣の定着などが受賞につながりました。



3月14日、特色ある図書室運営、地域人材を生かした読書活動の取り組みが評価され、表彰を受けた山口小学校の教職員を代表して、山火敏幸校長、北山真理子教諭が市長を表敬訪問しました。

同校では、各学年に合わせた書籍や郷土資料など、用途に合わせた7つの図書室を校内に設け、季節ごとに地域ボランティアが図書室を飾り付け。この取り組みで児童の読書意欲をかき立てたことなどが評価されました。



皆さん、お寄せんせ！

「第15回 浄土ヶ崎元氣市」開催！

おかげさまで元氣市は初開催から4年目に突入しました。

これからも「にぎわいの港町 浄土ヶ崎」にふさわしいような楽しい企画を準備していきます！

今年度最初の元氣市は4月16日(日)です。皆さん、浄土ヶ崎散歩にぜひお越しください。

■日時 4月16日(日)午前9時30分～午後2時30分
■場所 浄土ヶ崎七滝公園周辺

■内容 地元事業者、県内事業者ら約50団体の物販や、芸能ステージ

※出店者・出演者も募集中。事業者、団体、サークルなどは問いません

■今年度の開催予定 5月28日(日)(第16回)、10月8日(日)(第17回)、11月5日(日)(第18回)

■問い合わせ 浄土ヶ崎元氣市の会事務局(☎057181)

みんなできれいに おもてなしのまち みやこ

浄土ヶ崎クリーン作戦

観光シーズンを前に、浄土ヶ崎で清掃活動を行います。

■日時 4月15日(土)午前9時～11時(8時30分から受け付け)

■集合場所 浄土ヶ崎第1駐車場 ※家用車は第2～4駐車場に駐車してください

■用意する物 動きやすい服装 ※軍手・ごみ袋は主催者が用意します。雑巾・たわしをお持ちの人はご持参ください

■申込期限 4月12日(水) ■その他 雨天などで中止する場合があります

■申し込み 市観光課ジオパーク推進係(☎09091)



力を合わせ、きれいにしましょう



春からの遊覧船運航情報



春からの遊覧船運航情報を紹介します。皆さまのご利用をお待ちしています。

■運休日 毎週火曜(祝日除く)

※7月1日(土)～8月31日(木)の間は、毎日運航

※天候や海の状況で、運休になる場合あり

■チケット売り場

【出崎ふ頭 発着】 シートピアなあと内

【浄土ヶ浜 発着】 浄土ヶ浜乗り場

■湾内遊覧コース

【コース①】 出崎ふ頭→浄土ヶ浜→出崎ふ頭

【コース②】 浄土ヶ浜→出崎ふ頭→浄土ヶ浜

【料金】 大人1,500円、小人(小学生)750円

※一度下船し、再乗船もできます(当日限り有効)

■水上交通コース

【コース】 出崎ふ頭→浄土ヶ浜

【料金】 大人500円、小人(小学生)250円

	出崎ふ頭発	浄土ヶ浜着	浄土ヶ浜発	出崎ふ頭着
①	9:00	9:10	9:30	10:00
②	10:10	10:20	10:30	11:00
③	11:10	11:20	11:30	12:00
④	13:10	13:20	13:30	14:00
⑤	14:10	14:20	14:30	15:00
⑥※1	15:10	15:20	15:30	16:00
⑦※2	16:10	16:20	16:30	17:00

※1 4月29日(土)～10月31日(火)までの間、運航

※2 4月29日(土)～9月30日(土)までの間、運航

※3 1～3月は、特別ダイヤで運航

■運航スケジュール

■その他(詳細は下記問い合わせ先を確認願います)

▷各種割引(団体、学生(中学生～大学生など)、障がい者)があります。

▷未就学児や車いすの人、ペット(ケージのまま)を連れての乗船もできます。

▷団体などの貸切運航も行っています(コースなどは貸切用)。子ども会、町内会などでのご利用もお待ちしております。

■問い合わせ 岩手県北自動車宮古遊覧船事業部(シートピアなあと内)(☎65-8856、ホームページ【右記QRコード】)

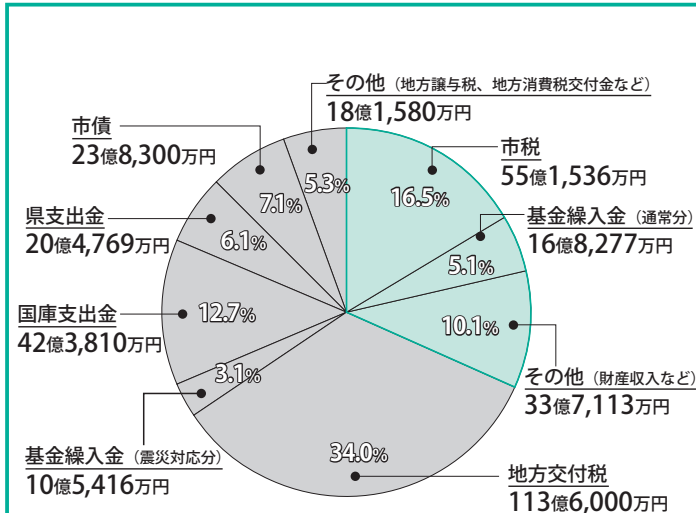


予算

令和5年度

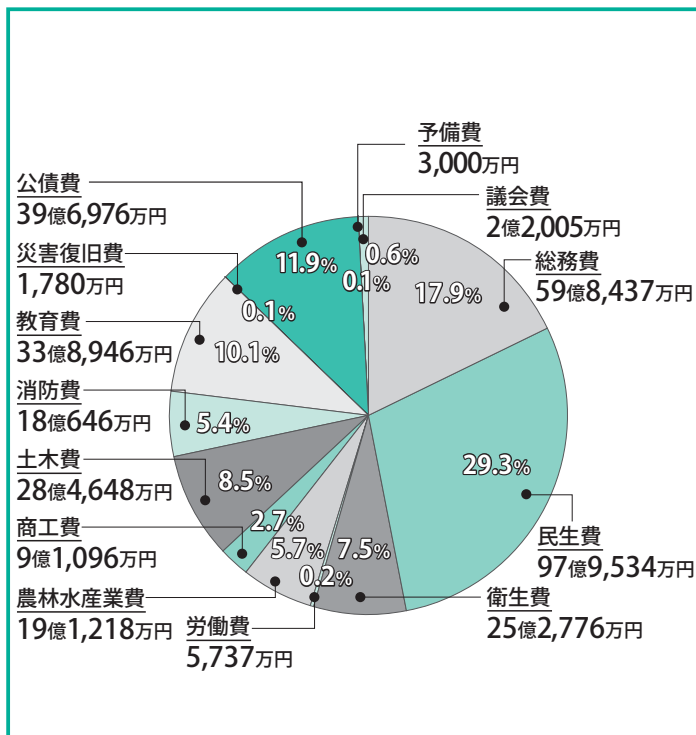
一般会計・特別会計

【一般会計予算の内訳】



【自主財源】 105億6,926万円
【依存財源】 228億9,874万円

歳入



歳出

令和5年度の予算が市議会でも可決されました。

一般会計、特別会計および企業会計を合わせた予算額は521億8805万円で、前年度から16億7877万円の増加です。

ここでは、令和5年度当初予算の概要をお知らせします。

■問い合わせ 市財政課財政係
(☎9068)

当初予算総額は521億8805万円

広報みやこ4月15日号と同時配布する「令和5年度予算説明書 “ことしはどんな仕事をするの?”」もあわせてご覧ください！

【一般会計】

予算総額 334億6,800万円
(前年度比 21億4,400万円 (6.8%) 増)

【特別会計】

予算総額 138億8,679万円
(前年度比 4億136万円 (2.8%) 減)

	予算額
国民健康保険事業会計	58億4,530万円
国民健康保険診療施設会計	4億5,288万円
後期高齢者医療会計	7億3,204万円
介護保険事業会計	65億1,577万円
農業集落排水事業会計	4,636万円
漁業集落排水事業会計	2,181万円
浄化槽事業会計	2億2,152万円
魚市場事業会計	4,187万円
墓地事業会計	543万円
山口・千徳・重茂・刈屋財産区会計	381万円

【公営企業会計】

予算総額 48億3,326万円
(前年度比 6,387万円 (1.3%) 減)

	予算額
水道事業会計	22億3,441万円
下水道事業会計	25億9,885万円

歳出の用語解説

- ◇民生費＝子育てや高齢者などへの福祉サービス
- ◇総務費＝公共交通の維持、地域振興、選挙 など
- ◇公債費＝市債の返済
- ◇教育費＝学校教育、社会教育、スポーツ振興
- ◇土木費＝道路や河川、公園の整備 など
- ◇衛生費＝予防接種、ごみ処理、環境対策
- ◇その他＝消防費、農林水産業費、商工費

市税のクレジットカードでの納付方法が変わります

4月1日(土)から、市税のクレジットカードでの納付は、地方税共同機構が運営する「地方税お支払サイト」を通じての手続きに変わります。

4月1日以降、これまで利用していた「宮古市納付サイト(エフレジ)」では市税の納付ができませんのでご注意ください。
主な変更点は左表をご確認ください。

■市税のクレジットカード納付方法

内容		お支払いサイト	
4月1日以降	3月31日まで	地方税お支払サイト	宮古市納付サイト
クレジットカード		クレジットカード	
納付の利用可能額		30万円未満	
決済手数料(税別)		最初の1万円まで 100円	
以降1万円ごと		100円加算	
4月1日以降		1千万円未満	
37円		75円加算	

■対象の市税 固定資産税、市県民税普通徴収、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

■利用できるクレジットカードの種類 VISA・Mastercard・JCB・American Express・DinersClub

■注意事項 ①税額に応じてシステム利用料がかかります

②領収書は発行されません。必要な場合は、金融機関や市役所などの窓口で納付してください

③市役所の窓口で納税証明書が発行できるまで、納付手続き完了日から3〜5週間程度かかります。軽自動車の車検に近い人は利用を控えてください

④サイトの利用方法など、詳しくは「地方税お支払サイト」(下記QRコード)をご覧ください

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎9074)



宮古市消防団 新団長に 佐々木重勝氏が就任

4月1日付けで、宮古市消防団新団長に佐々木重勝前副団長(箱石(崎山)、75歳)が就任しました。

佐々木新団長は「大変身の引き締まる思いと重責をあらためて感じています。微力ではありますが、伝統ある宮古市消防団の団長としての使命を達成するため、自靖自献の志をもって、この大任を果たしたいと考えています。大規模災害に備え、団員全員で市民の皆さまの安心・安全のため、誠心誠意努力していきます。皆さまのご支援・ご協力を心からお願い申し上げます」と抱負を話しました。



佐々木団長は、昭和45年から53年間にわたり消防団員として活動しています

市営建設工事の発注状況のお知らせ(2月着工分)

2月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ

(<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>)

jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html)でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課 (☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
和井内養魚場移転(その1解体)工事	和井内第1地割	R5.2.3~R5.4.18	6,668,200	㈲伊藤総業	水産課
音部川河川改修工事	音部第4地割	R5.2.10~R5.7.18	9,431,400	㈱クリステック	建設課
崎山松月線交差点改良(その3)工事	崎山第5地割	R5.2.25~R6.2.5	106,368,900	大坂建設㈱	建設課
刈屋地区外自然災害防止対策工事	刈屋第1地割 ^{ほか}	R5.2.25~R5.7.3	10,544,600	㈲関川建設工業	建設課
旧勤労青少年ホーム解体工事	宮町三丁目	R5.2.25~R5.6.24	30,481,000	㈲関建設	生涯学習課

地域おこし協力隊便り特別号

令和4年度末で協力隊を卒業した、吉浜知輝さん（上段）と福原隆泰さん（下段）に、活動を通しての思い出と退任後の活動について聞きました。



令和2年4月に着任し3年間、3月をもって卒業しました。支えてくださった皆さまのおかげで充実した時間を過ごすことができました。私のミッション「複業など多様な関わり方による関係人口創出事業」について活動のまとめをお話します。

メイン事業として「遠恋複業課」を担当し、3年間で参加企業14社・22人のマッチングが成立しました。運営を協働したNPO法人きつかけ食堂からの強固なバックアップがあり、よりよい複業マッチングにつながったと思います。

また初年度後半から構想を練り、首都圏における「本市のコミュニティ運営」と市内の若者の「コミュニティ強化」をテーマに2つの事業を立ち上げました。1つ目は「食堂『みやこ』」事業です。

旬な食材を使った料理を楽しみながら、今の本市の「ヒト」「コト」「モノ」を伝える場です。参加者の年齢層や職業は多様で、計155人に参加いただきました。2つ目は「Meet up! Miyako」事業です。20代の市内就業者を対象にトークイベントを開催し、計126人に参



「Meet up! Miyako」の参加者と記念にパシャリ

を増やしていく。その入り口を増やすことで、より一層魅力的なまちになると思っています。私は、今後も宮古市に定住し、文化や産業の発展に寄与できるように活動していきます。今後ともよろしくお願ひします。

※「関係人口」「移住した定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもない、地域や地域の人々と多様に関わる人々



初年度は、私のミッションである野外活動センター（以下「野活」）の利活用推進のため「森のシアター」事業を開催しました。田代の方々のご支援・ご協力をいただきながら「価値創造」に向けた取り組みを進めてきました。その後、野活の魅力を発信するため「森のあそび場」「森のカフェ」「プラタシロ」「星空観察会」「テントサウナ体験会」など、参加者に楽しんでいただけるイベントを開催し「田代のファンづくり」につながったと思います。

あわせて心掛けたことは「市民の声を聞く」ことでした。イベントの参加者やキャンプ場の利用者へのアンケートでいただいたご意見が、野活のトイレ改修につながりました。

また、地区住民が互いに助け合う取り組みとして「コミュニティ・カーシェアリング」がスタートしました。閉校した亀岳小学校の利活用は道半ばとなっていました。閉校した亀岳小学校の利活用は道半ばとなっていました。拠点と位置づけ、学校施設の利活用が進んでいくことを心より願っています。

宮古に移住し、たくさんの方と出会いお世話になりました。地域をおこす側が支えられ、貴重なご縁ができた濃密な時間でした。



田代地区の皆さん、お世話になりました！

思いもせず「里山の所有者」となり、今後は田老に定住します。宮古の大切な資源である森林・里山の多面的な機能の発揮に微力ながら取り組んでいきます。本当にありがとうございました。



宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikokoshi/
yako.chikokoshi/



宮古保健センター、子育て世代包括支援センター（イーストピアみやこ内、☎64-0111）
 田老保健センター（☎87-2975） 新里保健センター（☎72-3500）
 川井保健センター（☎76-2036） 宮古保健所（☎64-2218）
 こども救急相談電話（午後7時～11時、☎019-605-9000、携帯電話からは#8000）

アルコール通信 ～第1号～

【今のお酒の量は
どれくらい?】

飲酒についての情報を市民の皆さまに月1回、来年の3月までお届けします。東日本大震災の際に「こころのケアチーム」として支援して下さった福田貴博先生（長崎県あきやま病院医師）から情報提供いただきました。

食品には「カロリー」という共通の単位があり、ダイエットなどで気をつけている人も多いでしょう。同じようにお酒にも「ドリンク」という単位があります。これを覚えておくと、自分でどれだけのアルコールを飲んでいるかがわかりやすくなります。

節度ある適度な飲酒量は、1日あたり2ドリンク以内（女性や高齢者は1ドリンク以内）ですが、普段6ドリンク以上の多量飲酒をしている人が、いきなり目指してもうまくいきません。まずは、1ドリンク分減らす、休肝日を作るなど、できることから始めてみてください。

2ドリンク（適度な量）

- ・ビール中ビン 1本
- ・日本酒 1合弱
- ・焼酎 0.5合強

4ドリンク以上

生活習慣病の危険が高まる。

6ドリンク以上

多量飲酒に該当し、大けがや依存症の危険が高い。

● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人のみを診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話予約してください。

- 診療日 4月の毎週日曜日と29日(土)
- 受付時間 午前9時～午後5時
- 診療内容 発熱などの症状がある人のみ診療（要予約）
- 問い合わせ 休日急患診療所（西町一丁目6の2、☎64-0113）

● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話を入れてから来院してください。

- 診療日/場所
▷4月29日(土)/宮古うみねこ歯科クリニック（向町4の4、☎65-8281）
- 時間 午前9時～午後3時



● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験していただく機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

- 日時 4月10日(月)午後1時30分～3時30分
- 場所 市民交流センター2階運動スタジオ
- 内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション（頭の体操、嚙下体操、筋力アップ体操など）
- 対象 市内在住の人
- 参加料 無料
- 用意する物 マスク、飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装
- 申し込み方法 電話
- その他 当日は、受付で検温と健康チェックを行います。申込者多数の場合は、時間調整をする場合があります
- 申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



● 母子健康手帳交付のお知らせ

医療機関から妊娠届出書もらったら、妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けましょう。来所を希望する保健センターなどに事前予約をお願いします。

なお、妊産婦医療費受給者証の交付は、市総合窓口課医療給付係(市役所1階)または田老・新里・川井の各総合事務所で行います。

- 問い合わせ 市子育て世代包括支援センター（宮古保健センター内、☎64-0111）





昭和三陸津波から90年ゆめ明かり追悼

津波の教訓を語り継ぐ

3月3日、田老地区の防浪堤上で行われた追悼には、約10人が参加し、海に向かって黙とうを捧げました。

防浪堤上には、関係者たちの手で約200個のゆめ明かりの灯籠が設置されました。辺りが暗くなるに合わせて、ろうそくなどで灯籠に明かりが灯されました。

赤沼正清さん（82、田老）は「大変な思いをする人々が少なくなるように、微力ながら、教訓を次の世代に伝えていきたい」と思いを話しました。



みやこテクノフェスタ

モノづくり体験に夢中

2月23日、イーストピアみやこ、駅前広場でみやこテクノフェスタが初開催され、大勢の家族連れなどが来場しました。

会場には、宮古市・下閉伊地区のモノづくり企業など16社が集まり、パーツを組み合わせる体験などができ、子どもたちは珍しい体験に目を輝かせていました。

家族で訪れた新村栄太くん（6、岩泉町）は「いろんな体験ができて楽しかった」とモノづくりに夢中になっていました。



第5回にほんごスピーチコンテスト

日本語で想いを伝える

3月5日、市民交流センターで開催されたコンテストには宮古に住む外国人4人が参加。近所付き合いで感じた人の優しさや観光の魅力発信など、ときにユーモアを加えるなどして、多くの観客を前にスピーチを披露しました。

出場した石小寧さん（46、佐原）は「宮古市に住んでまだ1年くらいなので、新鮮な感覚で『こうすればよいのでは』と思うことを提案した。次回はより工夫して挑みたい」と意気込みを話しました。



宮古の農業まるごと体験
「そばづくり～田老地域のそばについて学ぼう～」

田老産のそばを堪能！

3月4日、田老公民館で行われた体験には、13人が参加しました。

参加者は、講師の田老でそば屋を営む小林智恵子さんから、そばづくりの苦労やこだわりなどの説明を受けた後、自分でそばを作って食べ、そのおいしさに感動していました。

そばが好きで参加した堀内楓夏さん（津軽石小4年）は「初めてそばを作ったけどおいしく作れてよかった。機械で作るのにびっくりしたけど面白かった」と満喫していました。



第21回宮古毛ガニまつり

宮古の毛ガニが大盛況

3月12日、宮古市魚市場特設会場で4年ぶりに開催された毛ガニまつりには、市内外から7,200人が訪れました。

会場には26店舗が出店し、毛ガニや地域の特産品、瓶ドンなども販売され、来場者は宮古の毛ガニグルメなどに舌鼓を打っていました。

家族で訪れた佐々木あす香さん（41、滝沢市）は「初めて食べた宮古の毛ガニは、とにかく味が濃厚。来年も堪能しに来たい」と大満足の様子でした。



令和4年度宮古市津波避難訓練
及び災害対応訓練

災害を忘れずに備える

3月11日、市内各地で行われた訓練には1,905人が参加しました。

午前6時からの避難訓練では、旧赤前小学校に55人が避難。自主防災会が住民を誘導し、災害時の避難方法を確認しました。午前10時から田老・摂待地区でも訓練が行われ、防災ヘリでの救助訓練などが行われました。

赤前の訓練に参加した堀内ツグエさん（74、赤前）は「毎年参加している。“備えあれば憂いなし”の意識を大切にしたい」と話しました。

新コーナー

宮古ってどうですか？

このコーナーでは、イベントなどで訪れた宮古に縁のある方から宮古の魅力やイメージ、宮古との縁について伺っていきます。初回の今回は、友好交流都市である秋田県大仙市の小松さんからお話を伺いました。

Q. 宮古の魅力は？

A. 大仙市にはない海などの自然が魅力的ですね。また“瓶ドン”や、カキ、タラフライなどの海鮮グルメも大好きで、コロナ禍でイベントが開催できない中でも、宮古市から“瓶ドン”を仕入れて、観光協会としてPRしています。

Q. 宮古市に一言お願いします

A. これからもイベントやグルメなどで交流を続け、宮古市の魅力を発信し続けていきます。また来ますので、よろしくお願いします。



毛ガニまつりに
出店した
秋田県大仙市観光
物産協会係長
小松徹哉さん(32)



浄土ヶ浜いいイロフェア

新グッズもお目見え

3月12日、シートピアなあどで初開催されたいいイロフェアでは、宮古市のいいイロ“浄土ヶ浜エターナルグリーン”が使われたグッズが販売されました。

宮古うみねこ丸の船体を模した箱の中に地元菓子店の商品が入ったセットや、新商品の革製のカード入れ、トートバッグなどが売り場に並びました。

売り場を訪れる人の中には、ホワイトデーのためにグッズを購入する人の姿もありました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

- 開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ※午前のみ園庭の利用可
- ※6日(木)の午前中は、入所式のためお休みです
- ※4月に開催するイベントはありません

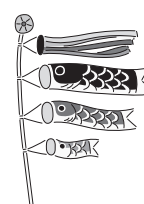
つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター）内、☎63-8061）

- 開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時 ●定員＝8組（前日までに要申し込み）

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ぞうさんのミミの会 「絵本の読み聞かせ」 ※飲み物持参	7日(金)11:00～11:15	すくすく ランド (うみマチ ひろば)	絵本の読み聞かせ	0～6歳のお子さん とその保護者
赤ちゃんのつどい ※バスタオル、飲み物持参	13日(木)11:00～11:45		制作 たまごたまごパチンとわ れて	3カ月～12カ月のお 子さんとその保護者
親子ふれあい遊びと ばあばの絵本の読み聞かせ ※飲み物、お子さんの顔写真 (L版1枚)持参	19日(水)11:00～11:45		制作 お花がわらった	1～6歳のお子さ んとその保護者

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

- 開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ●定員＝8組
- ※8日(土)は、入園式のためお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
大型絵本 ※申込期限＝17日(月)午後2時	18日(火)10:30～10:45	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	大型絵本の読み聞かせ	0～6歳のお子 さんとその保護 者
こいのぼり制作 ※申込期限＝24日(月)午後2時	25日(火)10:00～11:30		こいのぼりを一緒に作りましょ う 	

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

- 開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時
- ※3日(月)はお休みです

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
心も体もぼっかぽか！ ※バスタオル、飲み物持参	12日(水)10:00～10:30	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	親子でわらべ歌やリズム遊び を楽しもう！	4カ月～1歳未満 のお子さんとその 保護者
心も体もぼっかぽか！ ※上履き、飲み物持参	26日(水)10:00～10:30		親子でふれあい遊びやリズム 遊びを楽しもう！	1～6歳のお子さ んとその保護者

4

HAPPY BIRTHDAY



村田 柚斗ちゃん
 今月で1歳です
 お誕生日おめでとう！お兄ちゃんが大好きな柚斗！これからも兄弟仲良く成長してね (家族)



梅澤 蒼ちゃん
 今月で1歳です
 お誕生日おめでとう！いつもニコニコの笑顔で癒しをありがとう。お兄ちゃんに負けないようにたくさん食べて大きくなるんだよ！ (家族)



坂上 敬都ちゃん
 今月で1歳です
 お姉ちゃんに鍛えられながらも、たくさん食べて遊んで笑って仲良く楽しく過ごそうね！ (家族)



小林 滯奈ちゃん
 今月で1歳です
 お誕生日おめでとう！泣き虫だったみーちゃんも今は好奇心旺盛！いつも笑顔と感動をありがとう！元氣いっぱい育ってね！ (パパ、ママ)



佐々木 暖心ちゃん
 今月で1歳です
 お誕生日おめでとう！いつもお手伝いしてくれてありがとう！元氣にすくすく育ってね！ (家族)



佐々木 陽向ちゃん
 今月で1歳です
 お誕生日おめでとう！陽向の可愛い笑顔が見れて毎日幸せだよ。これからも元氣にすくすく育ってね！ (家族)



山本 彩央依ちゃん
 今月で1歳です
 我が家のアイドル♡皆を笑顔にしてくれてありがとう(*^-^*) (家族)



佐藤 芙蓉ちゃん
 今月で1歳です
 我が家の食欲怪獣！芙蓉♡1歳のお誕生日おめでとう！兄より食べる！自我強し！！ムチムチかわいい子大きくなあれ♡ (家族)



後藤 羽陽ちゃん
 今月で1歳です
 羽陽1歳おめでとう！きかんぼ羽陽くん、お兄ちゃんと一緒に笑顔ですくすく育ってね☆ (家族)



細越 一颯ちゃん
 今月で1歳です
 首を傾げて可愛いポーズ♡みんなを癒してくれる一颯くん♡沢山食べて大きくなってね！お誕生日おめでとう！ (パパ、ママ)



藤倉 琴葉ちゃん
 今月で1歳です
 ニコニコ笑顔で元氣に大きくなったね。これからもお姉ちゃんたくさん遊んで元氣に育ってね！お誕生日おめでとう！ (家族)



佐々木 奏詩ちゃん
 今月で2歳です
 笑顔いっぱい奏ちゃん♡大好きなお姉ちゃんといっぱい食べて健やかに育ってね♡おめでとう♡ (なっちゃん、家族)



坂本 麗羽ちゃん
 今月で2歳です
 いつも皆を笑いに包んでくれるエンターテイナー麗羽。2歳おめでとう！明るく元氣に育ってね。 (家族)



前川 蓮祈ちゃん
 今月で2歳です
 2歳のお誕生日おめでとう♡これからも、たくさん食べてたくさん遊ぼうね！ (家族)



前川 菜羽ちゃん
 今月で2歳です
 誕生日おめでとう♡ちょっぴりお転婆な私♡いつも元氣いっぱい☆お兄ちゃんと仲良くね。早く大きくな～れ！ (家族)



菊池 凜ちゃん
 今月で2歳です
 誕生日おめでとう♡歌と踊りが大好きなりんちゃん。いつもリズムにノリノリだね♡元氣にすくすく育ってね！ (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課広報係(市役所4階)にお届けください。

郵送の場合は、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」までお送りください。

5月生まれの子どもの写真は、4月5日(水)必着でお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントは中止する場合があります

煮大豆で簡単玄米味噌作り

- 日時 4月9日(日)午前10時～正午
- 場所 山口公民館
- 定員/参加料 10人/2500円
- 用意する物 エプロン、三角巾、布巾2枚、スリッパ、持ち帰り用容器(約2キ分)
- 申込期限 4月7日(金)
- その他 希望者に限り、タマネギ糞作り、発酵ケチャップ作り(計500円が別途かかります)
- 問い合わせ ランチの会・乙戸(☎080・6028・2297)

パソコン基礎講座～Windows11&インターネット～

- 日時 4月27日(木)・28日(金)午後6時30分～9時(全2日間)
- 内容 マウスの使い方、文字入力、インターネットの情報検索など
- 講師 三陸NPO支援センター
- 対象/定員 パソコン初心者/10人
- 参加料 500円
- 用意する物 筆記用具
- その他 参加料は、前日までに支払い願います
- 場所・申し込み うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎6671333)

子育て支援情報をモバイルメールで配信中(毎月25日)





書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 4月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

市立図書館



【特集】「大人に贈る絵本の世界」

『かがくのとものもと』

福音館書店（発行）



2019年に創業50周年を迎えた月刊の科学絵本「かがくのとも」。増刊号も含めた601作品すべての表紙とあらすじや「かがくのとも」の制作過程、50年の工夫の数々が紹介されています。

◇展示コーナー

特集「いろんな図書館・本屋さん」（こども図書室前）

図書館や本屋さんといった本にまつわる場所を舞台にしたお話などを集めました。

◇こども映画会（視聴覚室）

- ① 4月1日(土)午前11時、午後2時
▶「トムとジェリー ～春はいたずらもの～」（8分）、「おおはくちよのそら」（16分）
- ② 4月8日(土)午前11時、午後2時
▶「セロひきのゴーシュ」（20分）
- ③ 4月15日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい ～ププッたがわれたけいじ～」（20分）
- ④ 4月22日(土)午前11時、午後2時
▶「ふるさと再生 日本の昔ばなし ～きき耳ずきん～」（8分）、「くまのアーネストおじさんとセレスティータ ～セレスティータの星～」（13分）
- ⑤ 4月29日(土)午前11時、午後2時
▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集 ～子ぞうのエルマー～」（8分）、「こどもにんぎょう劇場～ねずみのよめいり～」（15分）

◇おはなし会（こども図書室）

- 期日＝毎週土曜日
- 時間＝午後2時30分
- 内容＝絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマ－大人のための映画会－（視聴覚室）

- 日時＝4月15日(土)午後3時
- 「見知らぬ乗客（クラシック名作映画シリーズ）」(101分)（英語音声・日本語字幕）

田老分室

（田老公民館内）

【特集】「自分を癒すためのメソッド…!!」

自己肯定感を高めることの大切さを…教えてくれる本です…！

新里分室

（新里生涯学習センター内）

【特集】「ショート・ストーリー」

1話すぐ完結！すきま時間で読めちゃう本を紹介します。

川井分室

（北上山地民俗資料館内）

【特集・一般書】「冬の中に縮こまってしまった心と体をゆるゆるとほぐしましょう」

【特集・児童書】「さくらの絵本」

手づくり絵本巡回展

「読書週間」にあわせて県立図書館が募集した、手づくり絵本の巡回展を行います。

- 期日＝4月27日(木)～30日(日)
- 場所＝北上山地民俗資料館内
- 問い合わせ＝☎76-2167

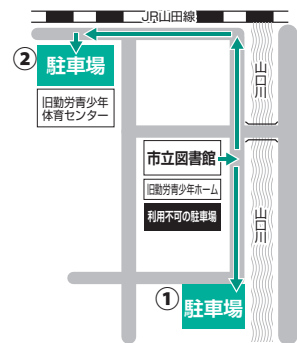
移動図書館車 「うぐいす号（田老・新里・川井）」 4月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	13日 27日 (木)	10:40～10:55 和井内・和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福祉会前
		14:15～14:30 茂市駅付近 14:45～15:00 臺目駅付近
田老	14日 28日 (金)	10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
		13:00～13:30 グループホームおもつバ 13:45～14:00 三陸鉄道根待駅付近
川井	14日 (金)のみ	14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・ 閉伊川 コース	12日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:40～13:50 特産品加工施設 14:00～14:10 箱石地域振興センター 14:15～14:30 片栗御供養様前
川井・ 小国川 コース	19日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘

工事に伴い、図書館隣接の駐車場が利用できなくなります

図書館に隣接する旧勤労青少年ホームの解体工事に伴い、危険防止のため図書館敷地内の駐車場が利用できません。この期間は①山口川沿い駐車場か、②旧勤労青少年体育センター駐車場をご利用ください。

■利用を制限する期間 6月24日(土)まで



各種無料相談～一人で悩まずに～

4月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	6日(木)・14日(金)・20日(木)・27日(木)午前10時～午後3時	市市民相談室(市役所1階、☎68-9081)	
人権相談	毎週水曜日 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局(☎62-2337)	
★交通事故相談	25日(火)午後1時～3時 ※21日(金)までに要予約	市市民相談室(市役所1階、☎68-9081)	
★は要予約 ★くらしとお金の 安心相談会	6日(木)午後1時～5時 ※5日(水)までに要予約	市市民相談室 (市役所1階)	信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001)
★震災被災者の 弁護士相談	28日(金)午前10時～午後3時 ※26日(水)正午までに要予約	宮古地区合同庁舎 (五月町)	いわて被災者支援センター (☎0193-30-1034)

歯やお口のお悩み相談承ります ヨイ歯デーテレホン相談

歯や口の中の健康に関する無料の電話相談です。1993年以降毎年、4月18日には「ヨイ歯デーテレホン相談」、11月8日には「イイ歯デーテレホン相談」を実施し、県民の皆さんの歯科に関する悩みの解消のお手伝いをしています。

■相談予約受け付け 4月18日(火)午前10時～午後7時

※上記時間内に相談を受け付け、午後7時以降に岩手県保険医協会の歯科医師が、相談者に折り返し電話で回答します

■受け付ける相談内容 歯またはお口に関する悩みについて何でも相談可能

■相談料 無料

※相談予約時の通話料は相談する人の負担となります

■相談先 岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係(☎019-651-7341)



「多重債務無料相談窓口」 および「出前講座」のご案内

【相談窓口】ひとりで悩まず、まずはご相談を！

「借入金の返済にお悩みの人」「ご家族の借入金をご心配の人」「亡くなったご家族の借入金でお困りの人」。専門相談員がお悩みを丁寧にお聞きし、必要に応じて法テラスや弁護士などに引き継ぎを行います。

秘密厳守で対応します。

■相談時間 月曜～金曜午前8時30分～正午、午後1時～4時30分(祝日、年末年始除く)

■相談窓口 東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7の25盛岡合同庁舎4階、☎019-622-1637)

【出前講座】「自立する力・生きる力」につながる金融経済教育

各学校、学童クラブ、福祉事業所などを訪問し、子どもから大人までを対象に「お金との付き合い方について適切に判断する力を身に着ける」出前講座を行っています。

■講座メニュー 金融経済教育講座、金融犯罪被害防止講座 など

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-625-3353)

【共通】■相談料・参加料 無料

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

宮古市体育協会

▼第18回宮古市民総合体育大会

●大会期間 4月9日(日)～10月31日(火)
●参加資格 市民で各競技実施要項に該当する人※種目・会場・内容は、各競技主管団体に問い合わせてください
《総合開会式》 ●日時 4月9日(日)午前9時30分 ●場所 市民総合体育館
《共通》 ●問い合わせ 宮古市体育協会 (☎②6000)

うみマチひろば

▼サーキットトレーニング教室 筋トレ & 有酸素運動で理想のカラダを目指そう!
●日時 4月11日(火)～5月30日(火)午後7時～8時(毎週火曜日全8回) ●講師 横田紀子(宮古市体育協会指導員)
●定員 20人 ●用意する物 動きやすい服装、上履き、飲み物、汗拭き用タオル

▼ドローン体験講座 ～ドローンを学び、飛ばしてみよう～
●日時 4月23日(日)午前10時～午後4時 ●場所 しみまちはろば、神林木材港 ●講師 平田哲平、菊地由華 ●対象 初心者 ●定員 15人 ●用意する物

●筆記用具、昼食、飲み物
《共通》 ●参加料 500円 ●その他 参加料は前日までにお支払いください
●場所 申し込み うみマチひろば (宮古市地域創生センター、☎⑥7133)

開催・募集など

▼みやこフォトクラブ写真展2023

●日時 4月7日(金)～9日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時) ●場所 市立図書館2階展示室 ●内容 写真展を開催します。コロナ感染対策を実施の上、ご来場願います ●入場料 無料 ●問い合わせ 佐藤 (☎090・1059・2556)

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛

《支え愛・おはなしサロン》心を軽くしませんか? ●日時 4月9日(日)午前9時30分～11時30分 ※毎月第2日曜日 ●場所 市民交流センター
《災害公営住宅でもサロン開催》 ●期日/場所 ①4月2日(日)/西町災害公営住宅2号棟 ②4月9日(日)/崎山災害公営住宅 ③4月23日(日)/上鼻災害公営住宅 ●時間 午前10時～正午

《共通》

●参加料 無料 ●問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎090・9630・8740、☎keityou.sasaei@gmail.com)

▼姉ヶ崎休暇村探鳥会

●日時 4月9日(日)午前8時30分～10時30分 ●集合場所 休暇村陸中宮古西側駐車場 ●内容 森の工ナガ、ヤマガラ、ウミウの子育てなどの観察 ※初心者大歓迎。コロナ対策のマスクを着用のこと ●問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎②4725)

▼シネマ・デ・アエル 《マンスリーセレクト映画「草の響き」上映会》

●日時 ①4月14日(金)午後7時 ②4月15日(土)午前10時30分 ③午後1時30分 ④午後4時30分 ●場所 シネマ・デ・アエル ●入場料 1200円(中学生以下無料) ●問い合わせ シネマ・デ・アエルプロジェクト (☎090・8582・4940)

▼森を考える会 林業体験

●期日 4月15日(土) ●集合時間 午前9時 ●集合場所 箱石林業者センター(崎山7の101) ●参加料 無料 ●用意する物 昼食、飲み物、タオル、長袖、長ズボン ●申込期限 4月14日(金) ●問い合わせ 齊藤 (☎090・7660・0348)

▼令和5年宮古地区陸上競技審判講習会

●記録更新に挑む選手を共に支えませんか? ●日時 4月16日(日)午後3時～5時 ●場所 市民交流センター 多目的ホール ●対象 陸上競技に興味がある人 ※初心者歓迎。競技経験の有無は問いません ●受講料 500円 ※公認審判員の新規取得者はその他の費用が必要となりますので、詳しくは問い合わせてください

【広告】

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (☎<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyuu.html>) をご覧ください。



■規格 縦45ミリ×横81ミリ
■問い合わせ 市企画課広報係 (市役所4階、☎68-9065)

ださい ●申し込み 宮古市陸上競技協会事務局 (☎080・1827・3743)

▼岩手県民の森の催し

《春の森さんぽ》 ●日時 4月29日(土)午前10時～正午 ●定員 15人 ●参加料 500円 ●用意する物 散策しやすい服装・靴、雨具 ●申し込み方法 電話 《八幡平さくらまつり》 ●日時 5月4日(木)・5日(金)午前10時～午後2時30分 ●内容 自然観察会(要予約)、森のクイズラリー、つきたて餅振る舞いほか

《共通》 ●場所 申し込み 森林小れあい学習館(八幡平市松尾寄木1の515の5、☎0195・78・2092)

講演「海の豊かさを守ろう」 (SDGs目標14)

海と共存する宮古市。
 世界の海、日本の海を知る2人から、海
 の環境問題と三陸の海の今を学びます。

《講演》

■日時 4月23日(日)午後1時30分～3時
 30分

■場所 市民交流セン
 ター多目的ホール

■講師/内容

- ①鍵井靖章氏(水中写
 真家) / 「(仮題) 東日
 本大震災を経験した宮
 古の海と海洋ごみ問題」
 ②佐藤寛志氏(みちの
 くダイビングリアス)
 / 「(仮題) 三陸の海の
 今」

■問い合わせ 市企画
 課(☎68-9064)

《鍵井靖章氏の海の写真展》

■期間 4月11日(火)～23日(日)

■場所 市民交流センター

■問い合わせ 宮古市つなげるいのちの
 写真展実行委員会事務局・長澤(☎090-
 8787-9707)



鍵井靖章氏



佐藤寛志氏

三陸太鼓フェスティバル2023

■日時 5月5日(金)(開場/正午、開演
 /午後1時)

■出演団体 真如太鼓、気仙沼太鼓連合
 「和」、奥州水沢颯人と太鼓乃会、大館曲
 げわっぱ太鼓、盛岡さんさ踊り清流、山
 口太鼓の会

■内容 東北各地と三陸地域の太鼓演奏
 団体を招き競演会を行います。迫力満点
 の演奏をお楽しみください

■定員 千人

■入場料(自由席)

【一般】前売り券2千円

【高校生以下】前売り券千円

■チケット販売場所 市民文化会館、リ
 ラパークこなり、DORA、かんの書店、
 宮古市職員生協、もりおか町家物語館

■場所・問い合わせ 市民文化会館(☎
 63-2511)

▼ピアノと朗読の集い(知られざる新
 渡戸稲造と津田梅子の絆)
 ●日時 5月6日(土)午後2時30分開
 演(2時間場) ●場所 市民文化会館
 中ホール ●内容 6歳で米国女子留学
 生第1号となった津田梅子の人生をピ
 アノと朗読で奏でます(原作・脚本こ
 だまひろこ) ●出演者 松野芳子(朗
 読)、藤田亜希(ピアノ)、すずきみゆ
 き(特別出演) ※津田梅子役は盛岡市、
 宮古市から一般公募で選出されます ●
 チケット代 大人 2千円(高校生
 以下) 千円(乳幼児不可) ●チケット
 販売場所 市民文化会館・かんの書店
 本店・リラパークこなり ※イ
 ンターネットでのチケット予
 約フォームは下記QRコード
 ①を参照 ●その他 5月5日
 (金)の盛岡公演についてはホー
 ムページ(下記QRコード②)



をご覧ください ●問い合わせ ウィメ
 ンスコミュニティ(☒hk@h-kodama.
 com)
 ▼岩手労働基準協会宮古支部の催し
 《フオークリフト運転技能講習》 ●日
 時 5月8日(月) 11日(木) 午前8時～午
 後6時 ●定員 40人 ●申込期限 4月
 24日(月) ●受講料 33000円
 《刈払機作業従事者特別教育》 ●日時
 5月19日(金) 午前9時～午後4時30分
 ●定員 30人 ●申込期限 4月28日(金)
 ●受講料 12650円
 《クレーン運転業務特別教育》 ●日時
 5月25日(木)・26日(金) 午前9時～午後
 5時 ●定員 30人 ●申込期限 5月11
 日(木) ●受講料 13805円
 《共通》 ●場所 岩手労働基準協会宮
 古支部 ほか ●申し込み 岩手労働基
 準協会宮古支部(☎624906)
 ▼5月能力開発セミナー

《超カンタン写真合成フォトショップ》
 ●期日 5月18日(木)・19日(金) ●内容
 「選択範囲」「レイヤーパネル」「レ
 イヤーマスク」の3大基本操作を通し
 て、自然な写真合成や編集の仕方につ
 いて学びます ●対象 パソコンの基本
 操作、ローマ字入力ができる人 ●定員
 10人 ●テキスト代 2800円前後
 ●申込期限 4月27日(木)
 《離職防止セミナー》 ●部下・新入社員
 の不安を知る ●期日 5月25日(木)・
 26日(金) ●内容 育成方法の基本と、ハ
 ラズメントに思われないコミュニケーション
 ションを学びます。「部下・新入社員
 がどのような不安を持っているのか」
 想像しながら、育成の基本や日頃のコ
 ミュニケーション、カウンセリング、
 コーチングの手法を学びます ●定員 1
 6人 ●テキスト代 無料 ●申込期限 5
 月10日(水)

《共通》 ●時間 午前9時～午後4時
 ●申し込み方法 電話、受講申込書の
 ファクスなどで申し込んでください ※
 申し込みは在職中の人を優先し、先着
 順に受け付けます ●その他 詳しくは
 問い合わせるか、宮古高等技
 術専門学校ホームページ(下記
 QRコード)をご覧ください
 ●場所 申し込み 岩手県立宮古高等
 技術専門学校(〒027-0037 松山
 8の29の3、☎5606、FAX 65
 96、☒seminar_miyako@pref.iwate.
 go.jp)
 ▼会員募集筆ペンサークル「木翠会」
 ●活動日 第2・4木曜日 午前10時～
 正午 ●場所 千徳公民館 ●講師 菅野
 安子(華翠塾) ●会費 月額2500
 円 ●その他 筆ペンと共にペン字の教
 書もしています ●問い合わせ 代表・
 佐々木(☎080-2823-1203)



学生には国民年金保険料の納付特例制度があります

市総合窓口課 ほか

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人に加入義務があります。ただし、学生である期間は、本人の所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。猶予期間は4月から翌年3月までの1年間です。翌年度も在学予定の場合は4月初めに再申請の用紙が届きますので、引き続き希望する場合は、必要事項を記入の上、申請してください。

■申請受付場所 市総合窓口課（市役所1階）、各総合事務所、各出張所、宮古年金事務所（太田一丁目）

■用意するもの 在学証明書（原本）または有効期限や学年の記載された学生証、基礎年金番号が分かるもの

■留意事項

▷本制度は、毎年度手続きが必要です。
▷過去2年分（2年1カ月前）までさかのぼって手続きをすることができます。

▷猶予の承認期間中の保険料については、10年以内であればさかのぼって納めることができます。保険料を納めると、将来受け取る年金額の金額が増えます。

■問い合わせ 宮古年金事務所（☎62-1963）、市総合窓口課市民窓口係（☎68-9077）

山火事防止にご協力を！

宮古消防署

この時期は野山が乾燥し、山火事が起こりやすい気象状態となっていますので、次のことに注意しましょう。

①野焼きは一人でせず、少量ずつ燃やし、必ず水バケツなどの消火用具を準備する②風の強い時や空気が乾燥している時は、野焼きをしない③たばこの投げ捨てはしない

■問い合わせ 宮古消防署（☎62-5533）

家畜を飼っている人は必ず「定期報告書」の提出を

岩手県中央家畜保健衛生所

家畜伝染病予防法により、家畜を飼っている人は「定期報告書」の提出が毎年必要です。

報告書様式は、対象と思われる人に郵送で通知するほか、新岩手農協宮古営農経済センター（花輪10の5の1）、市農林課（市役所2階）、でも配布します。

2月1日時点の飼養状況を記入し、期限までに忘れずに提出してください。

■家畜の種類／報告期限

▷牛、鹿、めん羊、ヤギ、豚、イノシシ、馬 4月15日(出)

▷鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥 6月15日(木)

※ペットとして飼っている場合も対象

■提出方法

①問い合わせ先に郵送・ファクスまたは持参

②市農林課・岩手農協宮古営農経済センターに持参

③往復はがきが届いた人は返信

■問い合わせ 岩手県中央家畜保健衛生所（〒020-0605 滝沢市 砂 込390の5、☎019-688-4111、FAX019-688-4012）

**宮古市内の交通事故・犯罪件数
（2月1日～28日）**

■交通事故件数

▷人身事故＝7件▷死亡者＝0人

▷負傷者＝7人▷物損事故＝48件

■犯罪件数

▷侵入盗（無施錠）＝1件（1件）

▷自転車盗（無施錠）＝0件

▷万引き＝1件▷車上狙い＝0件

▷振り込め詐欺＝通報8件（被害0件）

▷もうけ話の詐欺＝通報1件（被害0件）

▷子どもへの声かけ事案など＝1件

※パソコンなどに「ウイルスが見つかった」などの偽の警告を表示して偽の窓口に電話をさせ、ウイルスを削除するなどのサポート料金を請求する「サポート詐欺」に注意しましょう

自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化!!

4月1日(出)から、年齢問わず、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となります。自転車利用者は、確実にヘルメットを着用しましょう。

■問い合わせ 宮古警察署（☎64-0110）

おめでた おくやみ

2/28～3/14（届け出順・敬称略）

○生まれた赤ちゃん○

- 舘洞心愛瑠（しえる）馬越（怜）
- 藤田彪希（いぶき）長沢五（優亮）
- 島崎 綾（あや）佐原一丁目（希）
- 川部唯李（いおり）崎山一（祥汰）
- 小林音翔（おと）近内五丁目（翔太）
- 澤田 繕（ぜん）近内二丁目（溪谷）
- 田中 糸（いと）下在家（与土）
- 阿部心春（みはる）大通二丁目（一人）
- 井戸端晴昊（はそら）近内二丁目（宏一郎）
- 中村風斗（ふうと）近内二丁目（薫）
- 島香二椰子（になこ）小山田二丁目（良行）

■亡くなった方■

- 田代亀二郎（92）下在家
- 坂下ハナ（94）日の出町
- 星川優一（75）宮園
- 上野一彦（56）美田二丁目
- 内山榮子（76）佐原二丁目
- 飛澤より子（90）墓目
- 嶋 芳見（87）南町
- 東舘マツオ（99）和井内
- 佐藤せき（91）鈴久名
- 佐々木イク（86）長根二丁目
- 滝野キワ（92）箱石（川井）
- 工藤一男（85）大平1
- 大森俊雄（83）黒森町
- 平野良子（96）和見町
- 田代和子（89）鎌ヶ崎下町
- 大越勝巳（93）中里団地

- 小林志穂（49）田老三王三丁目
- 今西智代（85）藤原三丁目
- 坂下トキ（86）板屋三丁目
- 三河 綴（80）磯鶏沖
- 平石正則（71）山口一丁目
- 清水マツエ（83）茂市
- 金澤文字（68）河南一丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※3月1日現在 ※()内は前月との比較	47,816人 (-113)	22,972人 (-44)	24,844人 (-69)	22,875 (-34)
人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※2月1日～28日	19人	92人	55人	95人

献血で、つながる“いのち”～皆さまのご協力を～

市生活課
400ミリ献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性
※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

■4月の献血車運行日

実施日	献血会場	時間
19日(水)	宮古消防署	10:00～11:30
	岩手県立宮古病院	13:30～16:30
21日(金)	陸中ビル	9:00～11:30
		13:00～16:00

■問い合わせ 市生活課生活安全係 (☎68-9109)

「鳥獣被害報告届」にご協力をお願いします

市農林課
ニホンジカなどの野生鳥獣による令和4年度の農作物被害状況を把握し、今後の対策に反映させるため調査を行っています。報告届の用紙は、農林課ホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます。



令和3年度の岩手県の農作物被害額は4億1,003万円、宮古市は460万円で、そのうち半分以上がニホンジカによるものです。

また、市内ではイノシシの目撃情報や、イノシシによる田畑の掘り起こしなど痕跡が確認されています。



【宮古市鳥獣被害対策実施隊の活動にご理解とご協力を】

「宮古市鳥獣被害対策実施隊」は、宮古地区猟友会の推薦を受けた猟友会員が、市の非常勤職員として活動します。実施隊員は、野生鳥獣による農林水産

業の被害を減らすため、狩猟期以外にも銃器や罠でニホンジカなどの有害鳥獣捕獲などを行います。

実施隊は、オレンジ色のベストと帽子を着用し、細心の注意をはらって活動していますので、見かけた際はご注意願います。

また、山菜採りなどで山に入る時には、次の点に気を付けてください。

- ▷目立つ色の服を着る
- ▷ラジオなど音のなるものを持ち歩く
- ▷銃声や、シカを追い立てる音が聞こえたら近づかない
- ▷「畏猟中」の看板を見かけたら立ち入らない

【狩猟免許などの取得経費を補助します】

宮古市鳥獣被害対策実施隊として、令和6年度から活動することが見込まれる人を対象に、狩猟免許取得経費などの一部を補助します。

- ①第一種銃猟＝狩猟免許取得経費・猟銃などの購入経費の2分の1(上限10万円)
- ②わな猟＝狩猟免許取得経費の2分の1(上限1万円)

■申請に必要なもの 狩猟免許取得経費などの領収証など、通帳、印鑑。詳細は問い合わせください。

【野生鳥獣による農作物被害を減らす取り組みにご協力をお願いします】

農家の人の継続的な防除、環境整備、追払い、捕獲と同じくらい重要になります。

- ▷野生鳥獣の隠れ家を無くするため、田畑周辺の藪を刈り払いする
- ▷放棄果樹や作物、生ごみなどを放置しない
- ▷電気柵を適切に設置する。設置後は電気柵周辺の草刈など管理を行う

※電気柵の材料購入費の一部を補助する市の事業があります。購入前のものが対象となりますので、詳しくは農林課まで問い合わせてください

※被害防止対策や電気柵の補助など詳しくは市ホームページ(左記QRコード)をご覧ください

《共通》

■問い合わせ 市農林課農政係 (☎68-9094)

〔広告〕



うみねこ鍼灸接骨院

【休診日】 日曜終日・木曜午後
※祝日の休診日は右記QR参照
〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
☎0193-64-5855

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

スタジオから

🎤 新年度を迎え、新入生の皆さんは、新たな生活への希望に胸を膨らませていることと思います。新しいお友達がたくさんできると良いですね。

今回は、新入生の皆さんを迎えた「学校」についてのコーナー「学校だより」を紹介いたします。このコーナーでは、市内の小学校、中学校、高校、短大・専門学校が発行している校報などを紹介しています。校報には、各学校の運動会・修学旅行・スポーツ大会やコンクールの結果、行事予定など、幅広いジャンルの情報が掲載されています。時にはイベントに足を運び、児童や生徒の皆さんの声をコーナー内で紹介しています。

ご自身が通っていた母校のこと、お子さんやお孫さんが通っている学校の行事、お住まいの地域の子供たちの様子が良く分かります。ぜひお聴きください。

放送時間は、毎週火曜日の午後1時35分ごろからです。

また、みやこハーバーラジオでは、学校便りのコーナーで紹介した学校の校歌を、毎週金曜日の夕方の日替わりコーナー「おかえりなさい」の後に放送しています。生放送内で校歌のリクエストも受け付けています。ぜひエピソードと共にお寄せください！

今月も、みやこハーバーラジオをよろしく願いいたします。

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」(<http://listenradio.jp>)や「サイマルラジオ」(<http://simulradio.info/>)でもお聴きいただけます。



スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。



※川井地域は川井テレビ (11ch) で放送中です

●メッセージテーマ、曲のリクエスト、各コーナーへの質問・要望など、お便り・ファクス・メールをお待ちしています。

〒027-0076宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

俳句に親しむ

季題「彼岸」^{ひがん}「たらの芽」

さいとう白沙 選

【特選】

初物や穂の芽談義とどまらず

去石雄喜

評|| 採ってきた山菜や料理法、初物を食べる時の作法など、あれこれ話の尽きない様子が目に浮かぶ

故郷へ向かい手合わず彼岸かな

武田義雄

評|| 遠く離れていても、いつも心にある故郷。その方角を向いて合掌する姿が想像される

【入選】

彼岸参り墓への坂のきつかりし

加藤信子

お彼岸やご先祖と食ぶお饅頭

駒井和子

兄弟のみんな老いたる彼岸かな

近藤節子

も少しと置いて穂の芽採られけり

齋藤敏通

入り彼岸防潮堤より合掌す

佐々木るみ子

穂摘むや棘もいとわず山に入り

長塚忠雄

穂の芽やジャンプすれども一つだけ

晴山 宏

何となく獣の気配たら芽摘み

松崎光子

◆次の季題「踏味噌」「ぶらんこ」※4月5日必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501 (住所不要) 宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は33人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、季語は一句に一つ。傍題も活用してください。

○小中高生の作品歓迎。年齢、住所、氏名、電話番号を書いてください。

◇選者詠「花束を引き行く波や涅槃西風 白沙」

「歴史を紐解く遺跡—千徳城・弘川館—」

市教育委員会文化課 編

現代の宮古の礎^{いしづえ}は、先人たちの営みである歴史によって形作られてきたといえます。なかでも中世城館である千徳城・弘川館は、史料が少なく謎の多い時代である宮古の中世（鎌倉時代～戦国時代）の一端をうかがい知ることができる重要な遺跡です。

そのため、市文化課では令和3年度から両遺跡の散策路整備に着手し、草刈りや階段などの環境整備、ルート案内板を設置してきました。千徳城では、千徳八幡宮の鳥居をくぐり、八幡宮を横目に見ながら山の中に分け入る散策ルートで、敵の侵入を防ぐための堀切^{ほりきり}と呼ばれる場所を通り、最後には城館の中心部ともいえる主郭^{しゅくかく}に至ります。この主郭は、現在では丘陵上の平坦な場所にしか見えませんが、約500年前の中世には、戦^{いくさ}などの有事の時に使用する建物が建っていたと推測されています。

また、津軽石にある弘川館の散策ルートは、弘川の住宅地を通り、諏訪神社^{すわ}を経て、尾根を削って敵の侵入を防ぐ空堀^{からほり}の中を進んでいきます。主郭^{しゅくかく}は後世の掘削^{くわく}によって一部しか残っていませんが、戦国時代の雄姿を今に伝える山城といえます。

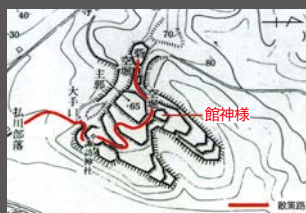
さらに、令和4年度は散策路のスタート地点に解説板を設置しました。2つの城館を散策する際に城館の構造や歴史などを事前に学ぶことで、より往時の姿を思い浮かべることができるのではないのでしょうか。



千徳城 全体図



千徳城の解説板



弘川館 全体図



弘川館の解説板

市長のひとり言

3月4日・5日、市民総合体育館で、震災後12回目の復興祈念試合である、プロバスケットボールB3リーグ公式戦「岩手ビッグブルズ対ベルテックス静岡」が行われました。リーグのトップ同士がぶつかる「天下分け目の頂上決戦・宮古の陣」として、試合前から盛り上がりを見せていました。

これまで熱いプレーで被災地を励ましてくれた岩手ビッグブルズ。リーグ1位通過と悲願の「B2昇格」につながるこのビッグゲームの前に「今度は私たちがブルズの力になる時だ」と思い、イーストピアみやこへの大型タペストリーの掲示や、三陸鉄道と共に観戦企画列車の運行などを行いました。

試合当日は、ブルズのビュートイーアンバサダーでタレントの山川恵里佳さんも来場してくれました。市役所イチのブルズブースターを自負している私は、もちろん両日観戦。結果は、ブルズが見事2連勝を飾りました！ベルテックス静岡の猛撃に押される場面はあったものの、満員の観客席から沸き起こる声援にブルズの選手が応えてくれました。激しい攻防の末の勝利に、胸が熱くなりました。



3月4日の観戦の様子。初戦勝利を皆で喜びました

〔広告〕

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

HRS 東北ヒロセ電機株式会社
本社・工場／岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

大坂建設株式会社
英知 創造 躍動

安心・安全・うまい！
〒027-0052 岩手県宮古市宮町一丁目3番43号
TEL 0193-62-2305(代) FAX 0193-63-7486

教訓を胸に 一歩ずつ前へ



田老の新防潮堤から海とまちに向かって黙祷を捧げ、犠牲者を弔いました

東日本大震災から12年

3月11日、市民文化会館大ホールで執り行われた「宮古市東日本大震災追悼式」には約300人が参列。午後2時46分に震災犠牲者へ黙とうをささげました。

参列した古館英樹さん(55、刈屋)は「震災で両親と祖母を亡くした。自宅を流されたが、さまざまな方々からの支援で復興・再建できた。犠牲者への追悼の気持ちはいつまでも忘れてはいけない」と力強く話しました。

この日はほかに市内各地で追悼の催しがありました。シートピアなどでは「東日本大震災物故者十三回忌追悼法要」、三陸鉄道の津軽石駅では「Iwate Nプロジェクト」復興ランニング・復興のフラッグ振り、崎山では「崎山地区震災犠牲者追悼」、田老地区の新防潮堤では「東日本大震災12周年13回忌追悼・伝承」。参加者はそれぞれの形で震災から12年目の節目を迎えました。



感謝を込め、振られる旗



鳥の姿をした風船が空へ



市民文化会館の追悼式では献花台へ多くの花が手向けられました



海へ向けてささげられる十三回忌追悼法要

編集後記

▼令和5年度からは水産業に関わることとなりました。広報係での一年間で触れる情報は、未知なことばかりでした。さまざま取材をさせていただき、感謝しております。学ぶことがたくさんある年でした。これら自分の糧にし、向上して行きます。ありがとうございました。(東)

▼4月から異動になり、本号が最後の広報となりました。4年もの間続けてこられたのも、取材やイベントでの突然のインタビューにご協力いただいた皆さんのおかげです。大変お世話になりました。ありがとうございました。これからも広報みやこをよろしくお願いします。(元)

▼「岩手ビッグブルズvsベルテックス静岡」戦を取材(表紙/次参照)。B3リーグ首位対決となった一戦。マスク着用での声出し応援が解禁され、ブルスフースターの熱い声援が響く熱い試合でした。現在も首位をキープするブルズ。念願のB2昇格へGo! Big Bulls! (秀)

目の不自由な方に広報などのCD(デザイン)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 ☎兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせてください。



【ファクスでの問い合わせ】
FAX63-9114
【メールでの問い合わせ】
✉info@city.miyako.iwate.jp



LINE
https://line.me/R/
ti/p/%40120wrcws



ホームページ
https://www.city.
miyako.iwate.jp



マイ
iPhone



Android