

## 千徳公民館活動団体一覧

令和4年11月1日現在

活動内容	団体名	分類	活動日		活動時間	備考
パッチワーク	リトルフープ	サークル	毎週	水	13:00~16:00	
演歌・歌謡曲	岩手演歌塾	サークル	第1・3	木	18:00~20:00	
三味線	みやこ三絃会	サークル	毎週	火	19:00~21:00	中央でも活動
歌と茶話	うたっこひろば	サークル	第2・4	水	9:30~12:00	
合唱・ポイトレ	ハッピーハーモニーズ	サークル	月2回	火	19:00~21:00	
太極拳	千鶴会	サークル	毎週	木	10:00~12:00	
水彩画	秋桜の会	サークル	毎週	金	9:00~14:00	
写真	みやこフォトクラブ	文化協会	偶数月第3	水	18:30~21:00	
詩吟	千桜吟詠会	サークル	毎週	土	13:00~16:00	
踊り	扇翔会	サークル	毎週	土	10:00~12:00	
	うみねこ会	サークル	第1・3	水	13:00~15:00	
	新舞陸中会	サークル	毎週	日	18:00~21:00	
ヨガ	仙人倶楽部	サークル	第1・3	木	19:00~21:00	
筆ペン	木翠会	サークル	第2・4	木	9:30~12:00	
シルバーリハビリ体操	千徳会	サークル	毎週	金	13:00~15:00	
絵手紙	絵手紙を楽しむ会	サークル	第2火・第4木		13:30~15:30	
クラフトバンド手芸	クラフターもっこの会	サークル	6,9,11,3月の金		13:00~15:30	
3B体操	3B千徳教室	サークル	第2・4	木	13:00~15:00	

【お問合せ】 千徳公民館 TEL63-5402