

宮古市山口公民館 活動団体一覧

令和4年11月1日現在

活動内容	団体名	分類	活動日		活動時間	備考
水彩画	華の会	サークル	毎週	火	9:30~12:30	
	水彩画サークル	サークル	第1・3	金	13:00~16:00	
川柳	宮古川柳会	サークル	第3	日	12:00~16:00	中央公民館利用あり
健康管理	ドリーム	サークル	第1・3	木	13:00~15:00	
手芸	おはりの会	サークル	不定期・月3~4回		13:00~16:00	
	サークルすみれ	サークル	第2・4	金	13:00~15:00	
クラフトバンド手芸	かたくりの会	サークル	不定期・月1回		9:00~16:00	
書道	紫翠会	サークル	第2・4	水	9:30~12:00	
	墨心会	サークル	第1・3・4	木	19:00~21:00	
茶道	萩の会	サークル	第1・3	水	12:30~16:30	
大正琴	大正琴絆（美咲会）	サークル	第2・4	火	9:00~12:30	
			第3	土		
尺八	尺八逸陽会	サークル	第1・3・5	火	19:00~21:00	第2・4は中央で活動
ウクレレ	COCOART（ココアル）	サークル	第2・4	木	19:00~21:00	
ギター	ギターサークル	サークル	第2・4	金	18:50~21:00	
			第3	土	9:30~13:30	
合唱	宮古木曜会合唱団	サークル	毎週	木	19:00~21:00	
	三陸混声合唱団うみねこ	サークル	月2回	日	14:00~18:00	
民謡	宮古民謡保存会	サークル	毎週	水	18:00~21:00	
	みちのく民謡会	サークル	第1・3	金	19:00~21:00	
カラオケ	サークル「カナリヤ」	サークル	第1・3・4	火	13:30~15:30	
踊り	宮古民謡愛好会	サークル	毎週	火	13:00~15:15	
	新舞陸中会	サークル	毎週	火	18:30~21:00	
	楓の会	サークル	不定期		10:00~12:00	
社交ダンス	サークル舞研	サークル	毎週	水	18:00~21:00	
	きたえ〜る	サークル	毎週	木	13:00~16:30	
	ソシアルスポーツダンス	サークル	不定期			
	スイングオブダンス	サークル	毎週	土	18:30~21:00	
スクエアダンス	スクエアダンスクラブ サーモンドリーム	サークル	第2	日	12:30~16:00	
			第3・4	水	9:30~12:30	
フラダンス	ハラウ・フラ・オ・みやこ	サークル	月2回	金	17:00~21:00	
太極拳	拳楽会	サークル	毎週	金	13:30~15:30	
	拳遊会	サークル	毎週	金	9:30~11:30	
ヨガ	ヨガサークル	サークル	第2・4	火	19:00~21:00	
ピラティス	ピラティスサークル	サークル	第2	水	18:30~20:30	
			3 Bears(スリーベアーズ)	サークル	第1・3	水
	3B-MIYAKO	サークル	毎週	土	13:00~15:00	
シルバリーハビリア体操	やどり木の会	サークル	毎週	水	13:30~15:00	
料理	ランチの会	サークル	不定期			
	自然に学ぶ会岩手in宮古	サークル	不定期			
育児サークル	宮古育児サークル ママハピ	サークル	不定期		10:00~12:30	
福祉	イーハトーヴ沿岸地区	福祉関係	第2	火	10:00~14:00	
	山口老人クラブ	福祉関係	第2・4	木	13:00~16:00	
地域活動	山口青年の会	地域団体	不定期			

【お問合せ】 山口公民館 Tel62-3670