





広  
報

# みやこ

「  」と  が調和し共生する安らぎのまち

5

May . 2023  
令和 5 年 5 月 1 日号  
No.425

桜の下で  
笑顔も満開！



- 03 クローズアップ  
岩手県立大学宮古短期大学部ドローンサークル  
大学SDGs ACTION! AWARDS2023 自治体賞受賞
- 04 市からのお知らせ  
新型コロナウイルス感染症に関連する情報について／宮古市  
総合防災ハザードマップを更新／省エネ化や再エネ導入を支援  
／公共交通に関するお知らせ／登録・予防注射を忘れずに  
／地域おこし協力隊便り特別号
- 11 まちの話題  
陸上自衛隊第9音楽隊宮古市演奏会／浄土ヶ浜クリーン作戦  
／第15回銚ヶ崎元気市／【連載】宮古ってどうですか？
- 12 子育て情報  
にこにこルームみやこ／つどいの広場／5月のハッピーバー  
スデイ ほか
- 14 健康プラザ  
健康相談日程 ほか
- 16 図書館情報  
市立図書館5月の特集 ほか
- 17 各種無料相談  
5月の各種無料相談日程 ほか
- 18 情報掲示板  
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 お知らせ  
水道メーターの取り換え作業を行います ほか
- 22 スタジオから・俳句・お知らせ
- 23 ふるさと博物館  
【令和5年度テーマ展の紹介】「これ、なんだろう？～遺跡  
から見つかる“ふしぎなもの”～」
- 24 まちの話題ピックアップ  
岩手県立水産科学館入館者70万人達成セレモニー／川井浩  
しそ“ベリエール”お披露目式

## 5月の納期

## 5月の市税の納期

軽自動車税

※5月は市税などの収納強化月間です。滞納市税などは今月中に納付してください

## 5月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝5月9日(火)・11日(木)・16日(火)・  
18日(木)・23日(火)・24日(水)・25日(木)・  
26日(金)・29日(月)・30日(火)・31日(水)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝5月21日(日)・28日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側  
(東側)のみとします。ほかの出入口は施錠されて  
いますので、ご注意ください※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口  
開設がない場合がありますので、来庁する際は電話  
などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係 (☎68-9074)



4月10日に、千徳保育所で行われたお花見給食。園庭にある桜の木の下で、皆で楽しくお昼ご飯！



葉桜をのぞかせながらも、きれいなピンク色に咲く桜（撮影場所：八幡公園）



桜の下で、仲良くポーズを決める姉弟に出会いました（撮影場所：八幡公園）

## 桜の下で笑顔も満開！

- 撮影日 4月13日
- 場所 長沢川桜づつみ公園

## 5月の表紙



4月13日、花輪小学校の新1年生など約30人が、生活科の授業で桜づつみ公園を訪れました。

この授業は、新しい友達と過ごす楽しさを感じ、スタートカリキュラムの一環として、同校で毎年この時期に行っているものです。

佐々木奏来さん(1年生)は「ピンク色の桜の花びらがきれいだった。鬼ごっこをして遊んで、皆とたくさん遊べたし、もっと仲良くなれた」と心を弾ませていました。

## ドローンで藻場再生活動！ 大学SDGs ACTION! AWARDS2023 自治体賞受賞

岩手県立大学宮古短期大学部ドローンサークル

前代表 佐藤明日香 さん（岩手県立大学3年） 通駅竜也 さん（同3年）

現代表 菊地由華 さん（岩手県立大学宮古短期大学部2年）

3月8日、大学SDGs ACTION! AWARDS 2023の最終選考会が東京で開催され、岩手県立大学宮古短期大学部ドローンサークルが「ドローン・水中ドローンを活用した藻場再生」と題した発表で「自治体賞」を受賞しました。同アワードは、大学生や



最終選考会で登壇する佐藤さんと通駅さん  
(大学SDGs ACTION! AWARDS主催者提供)

た。当日、代表者として登壇した佐藤さんと通駅さんは「サークル設立から間もない中での受賞で驚いたが、とてもうれしい。今後の活動・研究の励みになる」と喜びを語ります。海藻の密生地である藻場が減少する「磯焼け」は、アワビやウニの漁獲量減少

35歳以下の研究者などを対象に、SDGsの達成に向けたアイデアを募るもの。同サークルが取り組む「空中・水中ドローンを用いた撮影・計測」と「AIなどの先端技術を組み合わせた藻場再生・保全活動」が、SDGsの達成につながるという評価を受け、受賞につながりました。

同サークルは昨年4月に「ドローンを使った地域貢献」を目的に設立され、活動の柱として「産業振興」「防災・復興」「教育・普及」「自己実現」を掲げています。藻場再生の取り組みに加え、ドローン操縦の資格取得や体験会の実施、東日本大震災の行方不明者捜索への協力など、日頃から積

を招き、近年の沿岸地域にとって共通の問題。その原因には、気候変動による生態系の乱れや、東日本大震災の津波による海洋環境の変化などが指摘されています。ドローンサークルでは、人が入ることのできない場所でも活動できるドローンの強みを生かし、ウニの個体数などといった藻場環境の観察を効率化するなど、課題解決に向けて取り組んできました。



サークルの現代表・菊地さん

極的に活動しています。今春からサークルの代表を引き継いだ菊地さんは「先輩方や自治体とも連携しながら藻場再生活動へ継続的に協力し、地域の漁業振興に貢献したい」と意気込みます。「多くの人にドローンを知ってもらいたい。今後多様な研究に取り組み、普及活動にも力を入れていきたい」と、サークルのさらなる飛躍を目指します。

地域の課題解決・産業振興をドローン活用で手助けしたい

## 新型コロナワクチン春開始接種

# 5～64歳で基礎疾患のある方の接種券申請方法

上記の方は、電子申請などで発行申請が必要です。

申請方法は、以下の3種類です。申請受け付け後、1週間をめどに接種券を発送します。

なお、令和4年度の接種において、すでに基礎疾患の申請をされた方の発行申請は不要です。

(1) 電子申請 市ホームページの申請フォーム（右記QRコード）から申請できます。



(2) 電話申請 下記問い合わせ先に次の必要事項を伝えてください。

▷必要事項 氏名、住所、生年月日、接種券番号、

前回の接種日、ご自身の基礎疾患  
(3) 郵送・窓口申請 「接種券発行申請書」に必要事項を記入の上、郵送または持参しててください。申請書は、市ホームページ（右記QRコード）からダウンロードできます



▷提出先 〒027-8501住所不要 宮古保健センター（市役所1階）

※65歳以上の方には、接種券を順次発送しています。接種券が届いたら、接種予約日などを確認してください

### ■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 ☎0120-385-092（フリーダイヤル）

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分（土・日・祝日を含む）

LINE



宮古市公式LINEアカウントからも接種の予約ができます

## 傷病手当金の適用期間が5月7日(日)で終了

■適用期間 令和2年1月1日～令和5年5月7日(日)の間で、療養のために勤務することができない期間

※入院が継続する場合は、最長1年6カ月まで適用されます。対象者や給付内容など、詳しく

は市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください



■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係（市役所1階、☎68-9075）・医療給付係（☎68-9076）

## マイナポイントの申込期限が9月30日(土)まで延長！

（一部の決済サービスを除く）

マイナポイント第2弾の申込期限が9月30日(土)まで延長になりました。申し込み方法が分からない人を対象とした窓口も開設しています。

【マイナポイント申込支援窓口】

■場所 市総合窓口課特設窓口（市役所1階）

※電話での事前予約が必要です。用意する物は、広報みやこ3月15日号2頁をご確認ください

【マイナポイント第2弾の概要】

	対象者 (マイナンバーカードを取得した人で、以下の①～③に当てはまる人)	もらえるポイント	申込期限
①	マイナポイント第1弾に申し込んでいない人	最大5,000円相当	9月30日(土) (※)
②	健康保険証の利用を申し込んだ人	7,500円相当	
③	公金受取口座を登録した人	7,500円相当	

※一部の決済サービスでは、申込期限が9月30日(土)以前に設定されていますので、ご注意ください

※マイナポイント第2弾に申し込むことができるのは、2月28日(火)までにマイナンバーカードを申請した人です

※各決済サービスの申込期限などは、国ホームページ（右記QRコード）をご覧ください



■問い合わせ 市デジタル推進課（☎68-9096）

# 宮古市総合防災ハザードマップを更新

地震・津波・洪水など、災害時の避難場所や避難所、浸水などの想定区域、避難や備えの基礎知識などをまとめた「宮古市総合防災ハザードマップ」を更新しました。ハザードマップは本号とあわせて全戸配布するほか、市ホームページで閲覧や印刷もできます。

問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎ 9111)

## 更新のポイント

- ▽岩手県が公表した、日本海溝・千島海溝沿いの地震・津波の浸水と被害想定を反映
- ▽想定される地震の震度・液状化危険度の分布、雪崩危険箇所、ため池決壊時の浸水範囲、大規模盛土造成地を掲載
- ▽マップを見やすくするため、冊子のサイズをA4からB4に拡大

## 更新前のハザードマップ (A4サイズ)



(表紙：オレンジ色)



(表紙：黄色)

以下の2つも掲載！

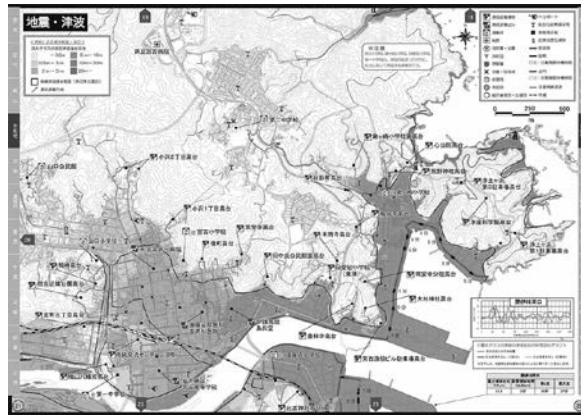
- ▷100年に1回程度の大雨で想定される洪水の、浸水範囲とその深さ
- ▷千年に1回程度の大雨で想定される浸水範囲



## 新しいハザードマップ (B4サイズ)



(表紙：黒色・浄土ヶ浜工ターナルグリーン)



「災害に備えよう！」



## 省エネ化や再エネ導入を支援

### 新しい支援制度が誕生！

▽住宅の省エネ改修を考えてみませんか？

市内の建築士が自宅を訪問し、省エネ化や住環境向上のアドバイスをします。訪問後「省エネ診断書」を作成します。

■費用 無料

■対象要件 建築から5年以上経った住宅に住んでいる市民（賃貸は対象外）

■問い合わせ 市環境課脱炭素推進係 (☎ 75033)

▽電気自動車、充放電設備を導入する人へ

それぞれ最大10万円を補助します！

■【電気自動車】

■対象車両 電気自動車、プラグインハイブリッド車、燃料電池自動車（ハイブリッド車は対象外）

■対象要件 4月1日以降に新車登録を受けた車

■【充放電設備など】

■対象設備 充放電設備、外部給電器

■対象要件 ①4月1日以降に工事契約をしたもの②市内業者が設置したもの

▽太陽光発電・蓄電池システムを設置する人へ

最大45万円を補助します！

■【太陽光発電】

■対象システム 太陽光パネルの最大出力合計値が、10キロワット未満のもの

■補助金額 太陽光パネルの最大出力合計値に4万円を乗じた額（千円未満切り捨て、上限25万円）

■【蓄電池】

■対象システム 住宅用太陽光発電システムと接続し、設置場所に固定されたもの

■補助金額 蓄電池の定格容量に3万円を乗じた額（千円未満切り捨て、上限20万円）

※太陽光発電と蓄電池のいずれも、市内に本店、支店、営業所などがある販売店や施工業者が設置していることが要件です

※詳しくは、市ホームページ（下記QRコード）をご覧ください



《共通》 ■問い合わせ 市エネルギー推進課エネルギー推進係 (☎ 9079)

## 日本赤十字社活動資金へのご協力を

日本赤十字社では、災害時の被災者救護、防災・減災の普及啓発やボランティア育成などの活動資金を任意で募集しています。

日本赤十字社岩手県支部長から委嘱された協賛委員(行政連絡員)が各世帯を訪問します。無理のない範囲でのご協力をお願いします。

令和4年度に寄せられた活動資金額は、一般分が678万8482円、法人分が16万5500円でした。ご協力ありがとうございました。

■実施期間 9月29日(金)まで

■問い合わせ 日赤宮古市地区(市生活課内、☎9109)

## 身体障がい者などに対する 軽自動車税(種別割)を減免します

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人で、減免を受けられる等級にあり、一定の要件を満たす場合は、申請により減免されます。

### ■減免の対象となる軽自動車など

①身体などに障がいのある人が所有し、本人が運転する軽自動車など②身体などに障がいのある人が所有し、生計が同じ人が障がいのある人のために通学・通院などに運転する軽自動車など(18歳未満で障がいのある人または精神に障がいのある人と生計が同じ人が所有する軽自動車などを含む)③身体などに障がいのある人が所有し、その人を常時介護する人が運転する軽自動車など(障がいのある人のみで構成される世帯に限る)

※減免は1人につき1台限り。普通自動車で減免を受けている人は対象外

■申請期限 5月24日(水)

■申請場所 市税務課(市役所2階)、各総合事務所(前年と申請内容が同じ場合のみ)

■用意する物 納税通知書(5月初旬に発送予定)、障害者手帳、車検証の写し、運転免許証 など

※郵送での申請も可能です。詳しくは、問い合わせてください

■問い合わせ 税務課市民税係(☎68-9072)

## 公共交通に関するお知らせ

～定期券・回数券購入で地域通貨をプレゼント!、ICカード“iGUCA”がお得! など～

### 《JR山田線をお得に利用》

JR山田線の利用促進のため、通勤・通学定期券、回数券を購入した市民に、市内の約300店舗で利用できる地域商品券「地域通貨リアス」を支給します。

4月から、補助メニューに「通勤定期券」が追加され、より多くの皆さんに利用いただけるようになりました。

■申請方法 申請書に必要事項を記入し、添付書類と一緒に市公共交通推進課またはお近くの各総合事務所に提出してください(申請期限がありますのでご注意ください)。

### ■補助の例

▷宮古～陸中川井間の6カ月通学定期券(22,590円)を購入=7,000円相当を支給

→実質、15,590円で購入可能

▷宮古～茂市の1カ月通勤定期券(9,900円)を購入=3,000円相当を支給

→実質、6,900円で購入可能

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



### 《市民限定!“iGUCA”にお得にチャージ》

今なら、岩手県北バスなどで使える“iGUCA”に、お得にチャージできます。5,000円チャージした市民の皆さんには、500円分のポイントをプレゼント!(運賃の支払いに利用可)。

“iGUCA”を使って県北バスを利用すると、運賃の3%がポイントとして付与されます。

※宮古駅前案内所および宮古営業所のみで実施。利用前には、チャージが必要です。

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



### 《飲食店の料理をタクシーがお届け!》

市内飲食店の料理を、自宅までお届けします。ご注文は、タクシー会社へ電話するほか、パソコンやスマートフォン(右記QRコード)からも可能です。

■飲食店の皆さまへ 対象店舗を随時募集しています。詳しくは、岩手県タクシー協会宮古支部(☎62-3337)へ問い合わせください。

《共通》■問い合わせ 市公共交通推進課(☎68-9134)



# 登録・予防注射を忘れずに

犬の飼い主は、飼っている犬の登録が必要で、また、生後90日以上の子犬には、狂犬病予防法により年1回の狂犬病予防注射が義務付けられていますので、必ず受けさせましょう。

■問い合わせ 市生活課生活安全係  
(市役所1階、☎9109)



登録済みの犬の飼い主に、市から、予防注射のお知らせのながきを送ります。予防注射を受けの際は、忘れずに持参してください。

飼い犬を初めて登録する場合は、8ヶの「犬の登録申請書」を切り取り(コピー可)、必要事項を記入して持参してください。

## 日程と場所

犬の登録と集合注射の日程・場所は8・9ヶの表の通りです。雨天でも実施します。

## 集合注射が難しい場合

都合の悪い場合や、犬が嫌がるなど、集合注射が難しい場合は、次の動物病院で注射を受けさせていただきます。

○アトム動物病院(津軽石13の3)

89の4、☎673993

■受付時間 ▽月～金曜日/午前9時30分～正午、午後4時～7時  
▽土曜日/午前9時30分～午後1時

■定休日 日曜・祝日

○ナナ動物病院(宮町四丁目3の18、☎640856)

■受付時間 ▽月・火・木～土曜日/午前9時～11時30分、午後3時～5時30分

■定休日 水曜・日曜・祝日

## 予防注射料金

料金は次の通りです。必ずお釣りのないよう用意してください。

○登録済みの犬 3200円(注射料2650円、注射済票交付手数料550円)

○未登録の犬 6200円(登録料3千円、注射料2650円、注

射済票交付手数料550円)  
※今年度から注射料金が1000円値上げとなりました

## 変更の届け出を忘れずに

次の変更があった場合は、30日以内に市生活課に届け出が必要です。  
①犬を飼うとき②登録料3千円を  
持参③犬が死亡したとき④鑑札、  
注射済票を持参⑤鑑札を紛失した  
とき⑥再交付手数料1600円を  
持参⑦所有者が変わったとき⑧新  
しい所有者が届け出をすること⑨  
犬の所在地が変わったとき※市外  
へ異動したときは、新しい所在地  
の市町村役場へ、鑑札と注射済票  
を持参すること

## 責任を持って飼いましょう

◎犬の種類、発育状況、健康状態などに応じて、適正な運動をさせましょう。  
◎無駄な繁殖をしないように、獣医師と相談して、去勢手術や避妊手術を受けさせましょう。  
◎人に迷惑をかけることがないよう、責任を持って飼いましょう。  
特に、放し飼いは絶対にしないで、リードを装着しましょう。  
◎犬のふんは必ず片付けましょう。  
◎犬を飼う施設の周りは、常に清潔にして、悪臭などが発生しないようにしましょう。

## マイクロチップの装着を

ペットの管理には、マイクロチップの装着が有効です。迷子、災害、盗難、事故に遭った時の確実な身元証明になります。マイクロチップの装着は動物病院にご相談ください。宮古市では犬のマイクロチップ装着費用助成制度があります。

また、令和4年6月1日から、ペットシヨップやブリーダーなどから購入した犬猫は、販売時にマイクロチップ装着が義務化され、環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト」に登録されます。すでに登録された犬猫を購入または譲渡された、新しく飼い主になった場合は、現在の飼い主の情報へ変更する必要があります。そのほか、登録のある犬猫の所有者が、市内で転居、市外へ転出する場合は、所有者自身が登録サイトにて変更を行うようお願いいたします。

## 次の場合は宮古保健所に連絡を!

- ◎犬にかまれたとき
- ◎どうしても犬を飼えなくなり、引き取りを依頼するとき
- ◎飼い犬が行方不明になったとき
- 問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218)

※8ヶに続く

★は今年から変更または追加となった場所ですのでご注意ください

【新里地域】

期日	場 所	時 間
5 月 18 日 (木)	愛宕神社前（下川原）	9:00～ 9:05
	八坂会館前	9:10～ 9:15
	田鎖吉行氏宅前（飛）	9:20～ 9:30
	高齢者コミュニティセンター前（墓目）	9:40～ 9:45
	大平バス待合所付近	9:50～ 9:55
	太長根地区総合センター前	10:00～10:05
	茂市地区コミュニティ消防センター前	10:10～10:15
	新里総合事務所前	10:20～10:25
	下刈屋地区総合センター前	10:40～10:50
	旧刈屋駅前	10:55～11:00
	基幹集落センター前（刈屋）	11:05～11:10
	刈屋生活改善センター前	11:15～11:20
	北山地区総合センター前	11:35～11:40
	中里集会所前	13:20～13:25
	永田集会所前	13:30～13:35
	和井内一番組集会所前	13:40～13:45
	旧和井内駅前	13:50～14:05
	四番地区総合センター前	14:15～14:20
五番地区総合センター前	14:35～14:40	
東館哲朗氏宅前（五番）	15:00～15:05	

【川井～新里地域】

期日	場 所	時 間
5 月 15 日 (月)	大畑商店前（夏屋）	11:20～11:25
	菅野剛氏宅前（夏屋口）	11:35～11:40
	川内出張所前	11:45～11:50
	蟹岡集会所前	13:20～13:25
	鈴久名集会所前	13:30～13:35
	箱石駅前	13:40～13:50
	岡村集会所前	13:55～14:00
	上川井バス停前	14:10～14:15
	明神下バス停前（上川井）	14:20～14:25
	茂市勝美氏宅前（水神）	14:50～14:55
	腹帯地区コミュニティ消防センター前	15:00～15:05
	館野喜平氏宅前（清水）	15:10～15:15
玄翁館前	15:25～15:30	

【川井地域】

期日	場 所	時 間
5 月 16 日 (火)	褒岩地区世代交流館前	9:20～ 9:25
	下川井集会所前	9:30～ 9:35
	川井総合事務所駐車場	9:40～ 9:50
	桐内集会所前	10:25～10:35
	繫（桐内入口）	10:45～10:50
	界上の橋付近（繫）	10:53～10:56
	堂道バス停前	11:00～11:05
	山口ハツエ氏宅前（尻石）	11:10～11:15
	熊谷秀利氏宅前（尻石）	11:25～11:30
	八坂神社前（江繫）	13:20～13:25
	小国出張所前	13:35～13:40
	小国地域振興センター前	13:45～13:50
	大仁田コミュニティ消防センター前	14:25～14:35

【川井～新里地域】

期日	場 所	時 間
5 月 15 日 (月)	区界集会所前	9:50～ 9:55
	田代集会所前	10:05～10:10
	旧平津戸駅前	10:25～10:30
	川内集会所前	10:50～10:55
	↗	↗

-----切り取り線-----

※犬の登録をしていない人は、下記の太枠内と問診票を記入して、予防注射を受けるときに提出してください

犬の登録申請書

住 所	宮古市			☎	( )
所有者名		犬の生年月日	年 月 日 ( 歳 )		
犬の種類		犬の性別	オ ス ・ メ ス		
犬の毛色		登録鑑札番号	令和5年度第	号	
犬の名前		注射済票番号	令和5年度第	号	

【問診票】 該当するものに○をつけてください。

- ・現在、愛犬に体調の悪いところがありますか？ ( は い ・ いいえ )
- ・現在、愛犬は何か治療を受けていますか？ ( は い ・ いいえ )



○会場に来る際は、前もって首輪・リードを締め直してから来るようお願いします。

【宮古地域】

期日	場 所	時 間
5月22日(月)	金浜農漁村センター前(公園側)	9:00~ 9:05
	第11分団屯所前(高浜)	9:10~ 9:20
	藤の川地区会館登り口付近	9:30~ 9:35
	磯鶏駅前	9:45~ 9:55
	八木沢公園トイレ側(八木沢二丁目)	10:05~10:10
	八木沢農村センター前	10:20~10:30
	総合福祉センター前(小山田)	10:40~10:45
	南公園トイレ側(南町)	11:05~11:15
	第2分団屯所前(向町)	11:20~11:25
	宮古市公考試験室前(藤原)	11:30~11:40
	第3分団屯所前(横町)	13:00~13:05
	宮古消防署元防災会館側(五月町)	13:10~13:15
	西公園トイレ側(西町一丁目)	13:20~13:25
	つつじが丘公園トイレ側(西町二丁目)	13:30~13:35
	いずみ公園トイレ側(田の神二丁目)	13:40~13:45
	もみじが丘公園トイレ側(山口三丁目)	13:55~14:00
山口公民館前ごみ集積場側	14:10~14:15	
宮園自治会センター前	14:30~14:35	
5月25日(木)	石浜口バス停前(公園前)	9:15~ 9:20
	★元 上鶴商店跡地(千鶏)	9:25~ 9:30
	民宿鮭ヶ崎荘前(姉吉)	9:40~ 9:45
	★重茂コミュニティ番屋(里)	10:00~10:05
	重茂出張所前	10:10~10:15
	★笹見内公民館(笹見内)	10:25~10:45
	仲組集荷所前	11:00~11:05
	大程バス停前	11:15~11:20
	白浜農村公園前	11:45~11:50
	第15分団屯所前(白浜)	11:55~12:00
	朝日屋旅館前公園(赤前)	13:20~13:25
	第20分団屯所前(津軽石・上町)	13:30~13:35
	第21分団屯所前(津軽石・新町)	13:40~13:45
	根井沢地区会館前	13:55~14:00
荷竹自治会館前	14:10~14:15	
弘川地区会館前	14:20~14:25	
★駒形通公民館前(駒形通)	14:40~14:45	
藤畑鳥居前	14:50~14:55	
5月26日(金)	★牛伏農村公園(牛伏)	9:00~ 9:05
	花原市林業者センター前	9:10~ 9:15
	根城分団屯所前	9:25~ 9:30
	老木地区会館前	9:35~ 9:40
	田鎖地区総合交流促進センター前	9:45~ 9:50
	花輪出張所前	9:55~10:00
	中野酒店前(長沢一)	10:10~10:25
	長沢第25地割 岩浅氏宅前(長沢三)	10:30~10:35
	長沢六組バス停前	10:45~10:50
	旧花輪小学校南川目分校前	11:10~11:15
	旧花輪小学校北川目分校前	11:35~11:40
	松山地区センター前	13:25~13:30
	千徳駅前	13:40~13:45
	千徳地区体育館前	13:50~14:00
↗	↗	

【宮古地域】

期日	場 所	時 間
5月26日(金)	近内地区センター前	14:10~14:15
	岩船バス停前	14:25~14:30
	にしがおか公園(西ヶ丘三丁目)	14:40~14:45
	豊ヶ鼻橋(西ヶ丘四丁目)	14:55~15:00
	近内川端公園(近内二丁目)	15:05~15:10
	旧小野商店前(下近内)	15:15~15:20
長根地区会館前	15:25~15:30	

【宮古~田老地域】

期日	場 所	時 間
5月29日(月)	★白杵地区集会所前	9:05~ 9:10
	★田代林業者センター前	9:15~ 9:25
	君田地区集会所前	9:35~ 9:40
	落合地区会館前	9:50~10:00
	佐羽根橋	10:20~10:25
	小田代屯所前	10:30~10:35
	櫛内屯所前	11:00~11:05
	箱石林業者センター前	11:20~11:25
	旧前川商店前(女遊戸)	11:35~11:40
	姉ヶ崎地区センター前(古里)	11:45~11:50
	★旧愛宕小学校東棟前	13:15~13:20
	鉾ヶ崎公民館前	13:30~13:40
	中里団地集会所前	13:50~13:55
	第7分団屯所前(日の出町)	14:00~14:10
	わかば公園トイレ側(佐原)	14:15~14:20
	若宮八幡神社前(大沢)	14:35~14:40
	山本タイル前(早稲栃)	14:50~14:55
	第16分団屯所前(崎山)	15:00~15:10

【田老地域】

期日	場 所	時 間
5月9日(火)	畠山哲郎氏宅前(畑)	9:15~ 9:20
	胡桃畑 地内	9:38~ 9:40
	摂待和野地区集会施設前	9:55~10:00
	第32分団屯所前(摂待)	10:15~10:20
	水沢屯所前	10:30~10:35
	旧小堀内集会施設跡地	10:40~10:50
	たろう津波防災道路情報館(旧道の駅たろう脇)	11:00~11:05
	松館自工前(新田)	11:15~11:20
	和野地区集会施設前	11:30~11:35
	三王地区自治会研修センター前	11:45~11:50
	★宮古市田老現場事務所前(下荒谷)	13:10~13:15
	第28分団屯所前(田老一丁目)	13:20~13:25
	第29分団屯所前(大平)	13:30~13:35
	神田地区集会施設前	13:40~13:45
	末前旧集会所前	14:00~14:05
	青倉地区集会施設前	14:20~14:25
	養呂地地区生活改善センター前	14:40~14:45

# 地域おこし協力隊便り特別号

今回紹介するのは、4月1日から新たに地域おこし協力隊として着任した、八重樫琴江さんです。自己紹介とこれからの活動について聞きました。



4月1日に着任しました、八重樫琴江です。“大好きな宮古に戻り、宮古のために役に立ちたい”地域おこし協力隊としての着任は、そんな私の夢の実現に向けた第一歩です。これからよろしく願います。



私は、宮古生まれ宮古育ちです。20歳からは盛岡で生活をし、食に携わる仕事をしていました。

その頃から、いつも心の中で「宮古に戻り、育ててくれた故郷に恩返ししたい」と思っていました。そのことが実現できる素晴らしいスタートとなり、感謝の気持ちでいっぱいです。

さて、私のミッションは、重茂水産体験交流館“えんやあどつと”を拠点とした“宮古の味発信事業”です。このミッションを達成するために、力を入れたい活動が二つあります。

一つ目は、未来を担うたくさんの子どもたちに、重茂という地域が魅力あふれる場所だと知ってもらうことです。そのためには、私自身が重茂につ



心強く、そして頼もしい皆さんです！

いてさまざまなことを学び、吸収することが大切だと思います。そして、それら子どもたちに還元することが必要だと考えています。ただ漠然と、重茂の良さを伝えるのではなく、自分自身の学びや経験を生かして伝えることで、より、重茂の魅力に気付いてもらうことができると思います。

二つ目に“えんやあどつと”の皆さんと一緒に、魅力的な新商品をたくさん開発することです。重茂は、宮古が誇る食材の宝庫です。食を通じた魅力発信には多くの可能性があり、その魅力をさらに掘り起こしていきたいと思っています。

重茂の魅力を、多くの皆さんに知っていただける3年間になるよう頑張ります。よろしく願います。

## 市営建設工事の発注状況のお知らせ（3月着工分）

3月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ  
<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>

[jigyosya/sieikensetukouji\\_kekka.html](http://jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html)でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課 (☎68-9070)



工事名	場所	工事期間	契約金額(円)	請負者	工事担当課
市道尻石線自然災害防止対策工事	江繋第17地割 <sup>ほか</sup>	R5.3.10～R5.8.28	13,185,700	雄和総業(株)	建設課
宮古東地区道路維持修繕工事(R5)	重茂 <sup>ほか</sup>	R5.3.17～R5.9.30	10,608,400	株クリステック	建設課
宮古西地区道路維持修繕工事(R5)	刈屋 <sup>ほか</sup>	R5.3.17～R5.9.30	10,550,100	三浦重機(株)	建設課
宮古南地区道路維持修繕工事(R5)	津軽石 <sup>ほか</sup>	R5.3.17～R5.9.30	10,539,100	三浦重機(株)	建設課
宮古北地区道路維持修繕工事(R5)	崎山 <sup>ほか</sup>	R5.3.17～R5.9.30	10,557,800	街関川建設工業	建設課
宮古A地区路面補修工事(R5)	崎山 <sup>ほか</sup>	R5.3.17～R6.3.15	17,605,500	株宮古日舗	建設課
宮古B地区路面補修工事(R5)	津軽石 <sup>ほか</sup>	R5.3.17～R6.3.15	19,800,000	株マルイ舗装	建設課
大沢地区緊急自然災害防止対策工事	崎鋤ヶ崎第8地割	R5.3.17～R5.8.9	5,918,000	雄和総業(株)	建設課
和井内地区災害復旧事業導水施設復旧工事	和井内第14地割	R5.3.28～R5.12.23	53,886,800	株小山田組	施設課



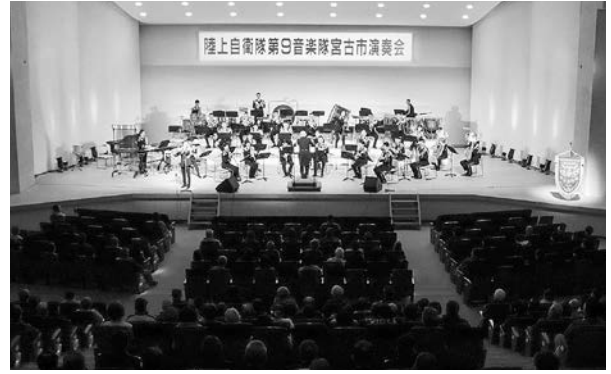
第15回鎌ヶ崎元気市

## にぎわい見せる鎌ヶ崎

4月16日、鎌ヶ崎七滝公園周辺で今年度最初の「第15回鎌ヶ崎元気市」が開催され、家族連れなどがグルメや物販などを満喫しました。

特設ステージでは、小さなサーカス団“たらったらっ”によるショーやビンゴ大会などが行われ、来場者を楽しませました。

家族で来場した田澤将志さん（38、泉町）は「たらったらっ」のショーを目当てに訪れた。子どもが好きなスイーツや駄菓子などを買って、存分に楽しんで帰りたい」と笑顔で話しました。



陸上自衛隊第9音楽隊宮古市演奏会

## 陸自の勇壮な演奏を堪能

3月17日、市民文化会館大ホールで開催された演奏会には、352人が来場しました。

会では、NHK連続テレビ小説「舞いあがれ！」の主題歌など11曲が披露され、来場者は、ダイナミックかつ繊細な音色に聴き入り、優雅なひとときを過ごしていました。

沢田純麗さん（花輪中3年）は「自衛隊がかっこよくて大好きで、音楽隊の演奏を一度、生で聴いてみたかった。迫力とキレのある演奏に圧倒された」とその余韻を楽しんでいました。

## 宮古ってどうですか？

このコーナーでは、イベントなどで訪れた宮古に縁のある方から宮古の魅力などを伺います。今回は、栃木県を中心に活動する“たらったらっ”のお二人からお話を伺いました。



鎌ヶ崎元気市に出演した  
小さなサーカス団“たらったらっ”  
団長・ヨッシーさん（写真左）  
ピエロ・ナナちゃん（写真右）

### Q. 元気市に出演したきっかけは？

A. ナナちゃんが所属していたサーカス団のファンである宮古出身の方から、元気市事務局の菅原さんを紹介いただき、毎年イベントに呼んでもらっています。今回「元気市に出てくれないか」と言われ、出演する運びとなりました。

### Q. 宮古市の魅力は？

A. 人柄の良さです！コミュニケーションの壁が無く、言葉も優しいので、居心地が良いです。また、ワカメやカキなどの海鮮グルメがおいしい！また、宮古に来ます！待っててね～♪



浄土ヶ浜クリーン作戦

## 浄土ヶ浜をより美しく

4月15日、浄土ヶ浜園地内などで行われたクリーン作戦には、約200人が参加しました。

参加者は5班に分かれ、ゴミ袋を片手に割り当てられたコースを清掃。ゴミを拾うだけでなく、案内用の看板をきれいに拭く参加者の姿も見られました。

上野透空さん（10、山口）は「お母さんに誘われて、初めて参加した。たくさんゴミを拾えたので、自分の力できれいにした浄土ヶ浜をいっぱい遊びたい」と目を輝かせていました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど  
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

# 子育て情報

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、下記イベントを中止とする場合があります  
※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

## 子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時 ※午前のみ園庭の利用可

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
キッズ田老	11日(休)10:00～11:00	田老公民館	手遊び、お散歩バッグを作って遊ぶ、身体を動かして遊ぶ、お話 ほか	0～6歳のお子さんとその保護者
ぽかぽかランド ※親子とも上履き持参	17日(休)10:00～11:00	市民交流センター 2階運動スタジオ2	手遊び、ふれあい遊び、おしゃべりタイム、お話 ほか	1～6歳のお子さんとその保護者
赤ちゃんサロン ※バスタオル持参	19日(金)10:00～11:00	山口公民館和室	絵本の読み聞かせ、作って遊ぶ	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
ふれあい広場「にこにこ」	24日(休)10:00～11:00	市民交流センター 2階ふれあい広場		0～6歳のお子さんとその保護者

## つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター）内、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時 ●定員＝8組（保護者向け講話会、健康相談会は10組）

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
赤ちゃんのつどい・ぞうさんのミミ会「絵本の読み聞かせ」 ※バスタオル、飲み物持参	11日(休)11:00～11:45	すくすく ランド (うみマチ ひろば)	アンパンマンこいのぼりであそぼう、絵本の読み聞かせ	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
親子ふれあい遊びと ばあばの絵本の読み聞かせ ※飲み物持参	17日(休)10:30～11:30		スズランテープをぐるぐる、絵本の読み聞かせ	1～6歳のお子さんとその保護者
保護者向け講話会 ※バスタオル、飲み物持参	25日(木)10:30～11:30		はじめての足育 ■講師＝安部亜衣（足養香）	3カ月～12カ月のお子さんとその保護者
健康相談会 ※バスタオル、飲み物持参	29日(月)11:00～11:45		トイレトレーニング ■講師＝宮古保健センター保健師	0～6歳のお子さんとその保護者

## つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時 ●定員＝4組（パネルシアターは8組）

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ひよこルーム ※申込期限＝15日(月)午後2時	16日(火)9:00～11:00	ひよこ クラブ (宮古ひ かり)	子育てについてのお悩み相談 ■相談員＝市こども発達支援センター職員	0～6歳のお子さんとその保護者
パネルシアター ※申込期限＝29日(月)午後2時	30日(火)10:30～10:45		親子で、お話を聞いたり歌ったりして楽しみます	

## つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

催し名	日時	場所	内容など	対象児など
ホールで遊ぼう！ ※上履き、飲み物持参	10日(休)10:00～11:00	のびっこクラブ (そけい幼稚園)	親子でマットや平均台で身体を動かして遊ぼう	1～6歳のお子さんとその保護者
スプーンとはしの選び方や 教え方 ※飲み物持参	22日(月)10:15～11:00		スプーンとはしの選び方や教え方を学びましょう！ ■講師＝宮古保健センター職員	0～6歳のお子さんとその保護者

5

HAPPY  
BIRTHDAYこはる  
青笹心暖ちゃん  
今月で1歳です

お誕生日おめでとう! いつも明るい笑顔で、みんなの心を暖かくしてくれてありがとう! これからもすくすく育ってね♪ (家族)

たすく  
橋本侑来ちゃん  
今月で1歳です

1歳のお誕生日おめでとう! これからも元気にすくすく育ってね! 生まれてきてくれてありがとう! (家族)

なご  
三上 凧ちゃん  
今月で1歳です

お兄ちゃん大好きな凧ちゃん! これからも世界一の可愛さでみんなを癒してね~♪ (家族)

めい  
伊藤愛唯ちゃん  
今月で1歳です

お誕生日おめでとう! 我が家の怪物! めいの笑顔がみんなを幸せにしているよ! いっぱい食べて元気に育ってね! (家族)

いろは  
伊藤彩葉ちゃん  
今月で1歳です

1歳おめでとう! いろはがいつもげんきにくれますように! (いろは大好きな兄と姉)

るい  
大森瑠陽ちゃん  
今月で1歳です

1歳おめでとう! お姉ちゃんお兄ちゃんに負けず、いっぱい食べて遊んで大きくなってね! (家族)

はると  
小森陽斗ちゃん  
今月で1歳です

うんまいたずらが大好きな陽斗! いかわい笑顔に癒されてるよ! これからもいっぱい食べて、元気にすくすく育ってね! 誕生日おめでとう! (家族)

すみれ  
田代 菫ちゃん  
今月で2歳です

菫がどんどん育つところを見られて、パパもママも最高に幸せだよ。心の底から愛してる! 大好き! (パパとママ)

**応募方法** 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「mailto:info@city.miyako.iwate.jp」まで。6月生まれの子どもの写真は、5月9日(火)必着でお願いします。

## 子どもの健やかな成長を 考えましょう

5月5日(金)から11日(木)までの1週間は「児童福祉週間」です。

■令和5年度児童福祉週間標語  
「小さなて みんなではぐくみ 育ててく」

### 【宮古市子ども条例】

市では、かけがえのない宝である子どもたちが、夢と希望を持って健やかに成長することを願い「宮古市子ども条例」を制定しています。

#### ■基本理念

- 子どもの基本的人権が尊重される
- 子どもが生きる力を身に付ける
- 子どもが主体的に社会に参加することができる
- 保護者が子どもの成長に伴う喜びを実感できる

#### ■問い合わせ

市子ども課  
子育て支援係  
(☎68-9084)



## 児童手当のお知らせ

### 《所得制限により手当を受け取っていない人へ》

令和4年度の児童手当が、所得制限により該当にならなかった人でも、**令和4年中の所得が前年より減少し、父も母も所得上限限度額未満**となった人は、手続きにより10月から受け取ることができます。「新規認定請求」の届け出をしてください。

■受付期間 5月1日(月)~31日(水)

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



### 《二重受け取りにご注意を》

以下の要件のいずれにも当てはまる人は、**児童手当の消滅届の提出が必要**です。

- 共済組合の長期給付が適用となる人
  - 職場から児童手当を支給されることになる人  
次に当てはまる人はご注意ください。
  - 4月から公務員または学校などで常勤の臨時講師として採用された人(共済組合の長期給付が適用となる場合)
  - 公的機関に勤務していて、4月から共済組合の長期給付が適用になる人、または適用外になる人
- 《共通》■問い合わせ 市子ども課子育て支援係 (☎68-9084)



## ● 健診対策！メタボ予防クッキング教室

内臓脂肪をためない食事についての講話と調理実習を行います。

■日時 5月16日(火)・18日(木)午後1時30分～3時30分

(どちらとも同じ内容)

■対象 40～74歳の市民(特定健康診査対象者)

■定員 各回先着10人

■参加料 無料

■用意する物 エプロン、三角巾

■申し込み方法/申込期限 電話、ファクスまたは右記QRコードから申し込み/5月11日(木)

■申込受付開始日 5月1日(月)午前8時30分

■場所・申し込み 宮古保健センター(☎64-0111)



## ● 休日急患診療所、祝日当番歯科医療機関の診療日

### ● 休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状がある人のみを診療します。予約制となりますので、当日の受付時間内に電話で予約してください。

■診療日 5月の毎週日曜日と3日(水)・4日(木)・5日(金)

■受付時間 午前9時～午後5時

■診療内容 発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)

■問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

### ● 祝日当番歯科医療機関

救急患者を対象に歯科診療をします。電話をしてから来院してください。

■診療日/場所

▷5月3日(水)/道又歯科医院(鎌ヶ崎上町8の20、☎62-3134)

▷5月4日(木)/山本歯科医院(田老三王一丁目1の3の2、☎65-8855)

▷5月5日(金)/デンタルオフィス松橋(保久田4の26、☎63-1145)

■受付時間 午前9時～午後3時



## ● 「シーアリーナ健康運動教室」に参加しませんか？

体力の維持に有効な運動の体験と、安全で効果的な運動方法の習得を目指した運動教室です。

■日時 5月16日(火)・23日(火)・30日(火)、6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午後2時～3時30分

■講師 横田紀子(宮古市体育協会健康運動指導士)

■対象 おおむね60歳以上の人

■定員 20人

■参加料 参加ごとに330円

■申込受付開始日 5月2日(火)午後2時

■場所・申し込み 宮古市民総合体育館(☎62-6000)



## アルコール通信 ～第2号～

飲酒についての情報を市民の皆さまに月1回、来年の3月までお届けします。東日本大震災の際に「こころのケアチーム」として支援して下さった福田貴博先生(長崎県あきやま病院医師)から情報提供いただきました。



前回“ドリンク”というお酒の単位について説明しました。今回は、どのようにしてお酒を減らしていけば良いかをアドバイスします。

毎日お酒を飲む人の場合、まず休肝日を1日だけ作ってみましょう。週に2日が理想ですが、まずは週に1日。難しい場合は、月に1日でも構いません。できそうなところから始めることが大切です。

また、1回に飲む量を減らす場合、ビール500ミリリットルであれば、ビール350ミリリットルに変えるのはいかがでしょうか？日本酒や焼酎の場合は、0.5合減らす程度から始めて構いません。日本酒3合瓶が3日でなくなるのであれば、4日もたせるようにする、などの工夫でOKです。

外でお酒を飲む場合は、量をコントロールすることが難しくなってしまうがちです。外でお酒を飲む機会が多い人は、月に1回でいいので、飲み会を断るもしくは、ソフトドリンクだけで飲み会に参加するというのはいかがでしょうか？

お酒は少しずつ減らせれば、ほろ酔いのまま、無理せず我慢せずに量を減らすことができます。自分なりの方法で、無理なく少しでもお酒を減らしていきましょう。

## 認知症カフェのお知らせ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人などが集まって、学んだりおしゃべりをする場所です。介護相談もできますので、気軽に参加してください。

●認知症の人と家族の会  
認知症カフェ「ほっこりカフェ」

■日時 5月17日(水)午前10時～11時30分

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 ①ミニ講話「つながりのある地域づくり～やりがい・生きがいをもっていつまでも～」②おしゃべり

■定員 30人(要申し込み)

■申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）



## 健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
田老	5/18(木)	10:00～11:00	田老保健センター	▶血压測定、個別相談 ▶講話「ロコモティブシンドロームについて」

## 献血で、つながる“いのち”～皆様のご協力を～

400ミリリットル献血のみ実施します。献血は、命を救うために欠かすことのできない大切なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします。

■献血できる人 体重50kg以上の、17歳から69歳までの男性と18歳から69歳までの女性

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験がある場合に限りです

■問い合わせ 市生活課生活安全係（☎68-9109）

期日	実施時間	献血会場	住所
5/7(日)	10:00～12:00	いわて生協マリノコープDORA	小山田二丁目2の1
	13:30～16:30		
5/8(月)	9:30～11:00	宮古警察署	松山6の4の2
	13:00～16:00	㈱ユアテック 宮古営業所	上鼻二丁目1の12

## 老人クラブの立ち上げや運営を支援します

市および宮古市老人クラブ連合会では、老人クラブ活動に関するさまざまな相談を受け付けています。新しく老人クラブを作りたい、コロナ禍で思うように活動ができない、リーダーの後継者がいないなど、老人クラブの運営に関する相談がありましたらお気軽に連絡ください。

■問い合わせ 市介護保険課いきいきライフ推進室（☎68-9126）、宮古市老人クラブ連合会事務局（宮古市老人福祉センター内、☎62-8231）

## ハロー赤ちゃん教室1回目～妊娠・出産～

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話の体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。2回目（6月16日(金)開催予定）、3回目（6月30日(金)開催予定）と合わせて予約することをおすすめします。

■日時 5月12日(金)午前9時30分～11時15分（9時20分受け付け開始）

■内容 妊婦体験、妊娠中・産後の生活、妊娠中の歯の健康、出産について（DVD視聴）など

■対象 市内在住の妊婦およびその家族

■定員 先着8組

■用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

■申込期限 5月8日(月)

■場所・申し込み 宮古保健センター（☎64-0111）





# 書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 5月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

## 市立図書館



### 【特集】「知りたい!韓国カルチャー」

#### 『韓国カルチャー』

伊東 順子 (著)



近年、韓国カルチャーが世界で人気を博しているのはなぜか。話題となったドラマや小説、映画から韓国社会のリアルな姿を考察しています。

### 『パク先生はやみつき韓国ごはん』

パク・ジョンウォン (著)



スープやおかず、鍋物など、韓国の食卓に欠かせない家庭料理の定番を、調理の過程写真とともに紹介しています。

### ◇展示コーナー

#### 特集「世界の文化をみてみよう」(こども図書室前)

食べ物や暮らし方など、世界の国々の文化が分かる本を紹介します。

#### ◇こども映画会(視聴覚室)

- ① 5月6日(土)午前11時、午後2時  
▶「ミッキーマウス ～ミッキーのハワイ旅行/ミッキーの青春手帳～」(16分)、「にゃーご」(12分)
- ② 5月13日(土)午前11時、午後2時  
▶「トムとジェリー ～ワルツの王様～」(8分)、「くまのアーネストおじさんとセレスティータ ～大きないじわるクマ～」(13分)
- ③ 5月20日(土)午前11時、午後2時  
▶「10びきのかえる」(20分)
- ④ 5月27日(土)午前11時、午後2時

▶「ウォルト・ディズニー名作アニメ集 ～ノアの箱船～」(8分)、「ねずみくんのチョッキ ～またまたねずみくんのチョッキ/ねずみくんとおんがくかい～」(12分)

#### ◇おはなし会(こども図書室)

- 期日 = 毎週土曜日
- 時間 = 午後2時30分
- 内容 = 絵本・紙芝居の読み聞かせ

#### ◇図書館シネマ—大人のための映画会—(視聴覚室)

- 日時 = 5月20日(土)午後3時
- 「山懐に抱かれて」(103分)

### 手づくり絵本巡回展

「読書週間」にあわせて県立図書館が募集した、手づくり絵本の巡回展を行います。

- 期日 = 5月4日(木)～7日(日)
- 場所・問い合わせ = 市立図書館 (☎62-2414)

## 田老分室

(田老公民館内)

### 【特集】「家庭菜園してみよう…!!」

手づくりを楽しみながら、安く・おいしく…!!

## 新里分室

(新里生涯学習センター内)

### 【特集】「五月病に負けない!」

心身の疲れに、クスッと笑えて癒やされる本やリフレッシュできる本を紹介します。

## 川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集・一般書】愛鳥週間にちなんで鳥たちの本を紹介します

【特集・児童書】とりの絵本

## 移動図書館車 「うぐいす号(田老・新里・川井)」 5月の運行日程

地区	運行日・駐車時間	場所
新里	11日 25日 (木)	10:40～10:55 和井内・和井内深山産直付近
		11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前
		11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前
		13:10～13:30 新里中学校前
		13:45～14:00 愛福社会前
田老	12日 26日 (金)	14:15～14:30 茂市駅付近
		14:45～15:00 轟目駅付近
		10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近
		10:50～11:05 末前・伝承館前
		11:20～11:35 三王災害公営住宅10号棟付近
川井・閉伊川コース	12日 (金)のみ	13:00～13:30 グループホームおもつバ
		13:45～14:00 三陸鉄道摂待駅付近
		14:30～15:00 崎山・グループホームたろう
川井・小国川コース	10日 (水)	9:45～10:00 泉山氏宅前
		10:20～10:35 門馬出張所前
		10:50～11:00 ウォーキングセンター
		11:05～11:35 大倉氏宅前
		11:40～11:50 「道の駅」区界高原
		12:40～12:50 やまびこ産直館
		13:05～13:35 川井中学校
		13:40～13:50 特産品加工施設
		14:00～14:10 箱石地域振興センター
		14:15～14:30 片栗御供養様前
川井・小国川コース	17日 (水)	9:40～9:50 ユーニット
		10:00～10:10 赤沢集会所
		10:20～10:30 上湯沢集会所前
		10:35～11:00 小国出張所
		11:10～11:20 横道氏宅前
		11:25～11:35 大久保バス停
		13:05～13:35 川井小学校
		13:50～14:00 むつわ荘



# 各種無料相談 ～一人で悩まずに～

5月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

相談	日時	場所	予約・問い合わせ
★弁護士相談	毎週木曜日（4日(木)は除く） 午前10時～午後3時	市市民相談室（市役所1階、☎68-9081）	
人権相談	毎週水曜日（3日(水)は除く） 午前10時～午後4時	盛岡地方法務局宮古支局（☎62-2337）	
公証人相談（遺言相談）	9日(火)午前9時～正午	宮古公証役場（陸中ビル2階、☎63-4431） ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください	
★くらしとお金の安心相談会	11日(木)午後1時～5時 ※前日までに要予約	市市民相談室	信用生協盛岡事務所 （☎019-653-0001）
★災害復興住宅融資相談会	24日(水)午後2時～4時 ※21日(日)までに要予約		住宅金融支援機構 （☎0120-086-353）

5月の各種無料相談  
★は要予約

## 精神保健相談のご案内

専門医が精神保健などに関する相談を希望する人、その家族などの相談に応じます。また、医療を必要とする人には、適切な医療機関を紹介します。

### ■開催日／場所／申込期限

5月11日(木)／宮古保健所／9日(火)  
5月23日(火)／川井保健センター／19日(金)  
6月8日(木)／宮古保健所／6日(火)  
6月27日(火)／岩泉町役場／23日(金)  
7月13日(木)／宮古保健所／11日(火)  
7月25日(火)／山田町役場／21日(金)  
8月22日(火)／田野畑村保健センター／18日(金)  
9月14日(木)／宮古保健所／12日(火)  
9月26日(火)／川井保健センター／22日(金)  
10月12日(木)／岩泉町役場／10日(火)  
10月24日(火)／宮古保健所／20日(金)  
11月9日(木)／山田町役場／7日(火)  
11月28日(火)／宮古保健所／24日(金)  
12月14日(木)／田野畑村保健センター／12日(火)  
12月26日(火)／宮古保健所／22日(金)

※毎月第2木曜日、第4火曜日

■申し込み方法 期限までに、宮古保健所または各会場の担当窓口まで連絡

■問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）

## 5月は消費者月間

～デジタル社会の進展と消費者のくらし～

社会のデジタル化が進み、生活が便利になる一方で、新たな消費者トラブルが発生しています。

市消費者生活センターでは、消費生活に関するさまざまな問題解決のために、助言やあっせんなどの手助けをします。

一人で悩まずに早めにご相談ください。

■問い合わせ 市消費生活センター（☎68-9081）

## 借入金の返済 お困りではありませんか？

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金を返済することが難しくなった人や家族、亡くなった家族に借入金があり、対応に迷っている人からの相談に応じています。

同事務所は国の地方出先機関ですので、安心してご相談ください。

■相談時間 月曜～金曜午前8時30分～正午、午後1時～4時30分（祝日、年末年始除く）

■相談窓口 東北財務局盛岡財務事務所（盛岡市内丸7の25盛岡合同庁舎4階、☎019-622-1637）

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

## 北上山地民俗資料館

▼伝統的食文化伝承活動講座「麦ぞうすいとひゅうず作り」  
 ●日時 5月24日(水)午前10時～午後0時30分  
 ●場所 川井生涯学習センター  
 ●内容 食の匠から「麦ぞうすいとひゅうず」の作り方を教わる ●講師 神楽栄子(宮古地方食の匠の会) ●定員 15人 ●材料代 500円

▼石碑見学会「鞭牛和尚の足跡をたどる」  
 ●日時 5月27日(土)午前9時～午後3時  
 ●集合場所 北上山地民俗資料館または新里生涯学習センター ●内容 長沢地区にある道徳養碑や関連史跡8カ所と、新里学習センターの展示を見学。地質の観点からも解説 ●講師 假屋雄一郎(市史編さん室長)、柳澤忠昭(市文化財保護審議委員) ●定員 10人 ●参加料 無料

《共通》 ●申し込み方法 ●電話 ●申込期間 5月2日(火)～17日(水) ●申し込み 北上山地民俗資料館(☎⑦2167)

## 新里生涯学習センター

▼山野草講座「クザカイトンポポに会いに行こう」  
 ●日時 5月24日(水)午前9時～午後3時

時30分 ※8時50分に新里生涯学習センター集合(バスで移動) ●場所 区界ウォーキングセンター周辺 ●内容 山野草散策(片道約2kmを2時間程度歩きます) ●講師 大坊敦子 ●対象 市民 ●定員 15人 ●参加料 100円 ●申し込み方法 ●電話 ●申込受付開始日 5月5日(金)午前9時(1回の申し込みにつき2人まで) ●その他 小雨決行(荒天中止) ●申し込み 新里生涯学習センター(☎⑦2019)

▼第1回ネイチャー写真講座「釜石線最後のSLを撮影」  
 《座学》 ●日時 5月27日(土)午後1時～4時 ●場所 新里生涯学習センター ●内容 ①藤田弘基写真ホールで作品鑑賞 ②講義(SL列車撮影のテクニク) ③受講者作品の合評

《野外講座》 ●日時 5月28日(日)午前8時30分～午後4時(8時15分までに新里生涯学習センター集合) ●撮影場所 荒川高原、遠野風の丘周辺 ●参加料 100円

《共通》 ●講師 岩城徹雄 ●定員 15人 ●申込期間 5月2日(火)～21日(日) ●申し込み 新里生涯学習センター(☎⑦2019)

## うみマチひろば

▼茶道体験「普段着で気軽に「茶道」の文化に触れてみませんか」  
 ●日時 5月24日(水)午後7時～9時  
 ●内容 普段着で、気軽に茶道の基礎知

識や実際の作法などを体験 ●講師 細越静子(表千家 茶道教室講師) ●対象 初心者 ●定員 10人 ●参加料 500円

▼針も糸も使わない「フアブリックデコ」ワークショップ「カルトナージュ風ウェットティッシュケース作り」  
 ●日時 5月21日(日)午前9時30分～正午  
 ●内容 フアブリックデコとは、プラスチックケースなどに針も糸も使わず好きな生地を貼ってデコレーションをしたもので、自分用としてもプレゼント用としてもオススメです ●講師 和紙とお花のアトリエ J ●定員 10人 ●参加料 3千円

▼初級ワイド講座  
 ●日時 5月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時(全2日間) ●内容 ワード2021の使い方を学び、一般文書・表入り文書・チラシやポスターなどを作成 ●講師 三陸NPO支援センター 会員 ●対象 初心者 ●定員 10人 ●参加料 1500円 ●その他 パソコンはこちらで用意します

《共通》 ●その他 前日までに受講料のお支払いをお願いします ●場所 申し込み うみマチひろば(宮古市地域創生センター、☎⑦7133)

▼第3回宮古の写真展「私のお気に入りの写真」「おらが宮古!!!」

《作品募集》 ●募集期限 5月15日(月) ●参加料 「A1プリントコース」4000円 「A2プリントコース」2500円 ●応募方法 ワカサ写真店で受

### 【広告】



## うみねこ鍼灸接骨院



【休診日】 日曜終日・木曜午後  
 ※祝日の休診日は右記QR参照  
 ☎027-0076 宮古市栄町1-40-1  
 ☎0193-64-5855

## 浄土ヶ浜ビジターセンター

▼GW工作体験  
 ●日時 5月3日(水)～5日(金) 【午前の部】午前10時～正午 【午後の部】午後1時～3時 ●内容 三陸の貝殻を使用した工作体験 ●定員 各日20人(小学生以下保護者同伴) ●参加料 1千円

け付けまたは同店ホームページ(下記QRコード)から応募できます  
 《写真展示会》 ●期日 5月20日(土)～28日(日) ●場所 うみマチひろば  
 《共通》 ●問い合わせ おらが宮古写真展実行委員会事務局(ワカサ写真内、☎⑦3712)



申し込み方法 当日受け付け ● 場所・申し込み 浄土ヶ浜ビクターセンター (☎ 661690)

### 宮古市体育協会

▼令和5年度みどりのスポーツライゾボール卓球交流大会

● 日時 5月24日(水)午前9時30分(9時受付開始) ● 対象 50歳以上の市内在住・在勤者 ● 参加料 3000円 ● 申込期限 5月19日(金)

▼第8回宮古市長杯ナイター野球交流大会

● 日時 6月9日の火・木曜日午後6時45分～8時30分 ● 対象 市内在住・在勤者 ● 参加料 1チーム1万5千円 ● 申込期限 5月14日(日)

《共通》問い合わせ 宮古市体育協会 (☎ 66000)

### 開催・募集など

▼三人展 絵画・版画作品展

● 期間 5月28日(日)まで ● 時間 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) ● ※水・木曜定休(5月3日(水)・4日(木)は営業) ● 場所 2ギャラリーヒコ(茂市3の204の5) ● 内容 絵画・版画作品の展示、版画刷り体験 ● 参加作家 坂下晴香(絵画)、古原汐理(木版画)、黒田萌(紙版画) ● 入場料 無料 ● 問い合わせ 2ギャラリーヒコ (☎ 667200)

▼第10回藤田弘基写真コンテスト作品募集

● 募集内容 市の豊かな自然、それに関わりながら生活する人の優しさ、強さ、または自然と共に生きる喜びを表現した作品。第10回を記念して「U-18特別賞」を増設します ● 応募条件 ①他のコンテストに応募していない作品 ②市内で令和3年11月以降に撮影された作品 ③四つ切りでプリントした作品(ワイド可) ● ※フィルム・デジタルともに可 ④1人5作品まで(組み合わせは2作品まで、1作品3点以内)

⑤「U-18特別賞」は10月31日時点で18歳以下の応募者 ● 募集期間 5月1日～10月31日(火) ※当日消印有効 ● 応募方法 必要事項を記入した応募票を作品1枚ごとに裏面に貼り付け、郵送または持参 ● 審査員 菊池哲男(写真家)

● その他 応募票は市ホームページ(下記QRコード)からダウンロードできます。詳細もあわせてご確認ください ● 問い合わせ 藤田弘基写真コンテスト実行委員会事務局(新里総合事務所内、〒028・2101 茂市2の112の1、☎ 22111)



▼小沢の里山であそぼう会

● 日時 5月7日(日)午後0時45分～3時20分(雨天中止) ● 場所 小沢の里山(小沢2の6の3) ● 内容 木登り体験、自然観察 など ● 参加料 無料 ● その他 事前の申し込みが必要です ● 申し込み 小沢の里山をつくる会

福原 (☎ 090・3789・1270)

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛

《支え愛・おはなしサロン》心を軽くしませんか? ● 日時 5月14日(日)午前9時30分～11時30分 ※毎月第2日曜日 ● 場所 市民交流センター

《災害公営住宅でもサロン開催》 ● 期日/場所 ①5月7日(日)/西町災害公営住宅2号棟 ②5月14日(日)/崎山災害公営住宅 ③5月28日(日)/上鼻災害公営住宅 ● 時間 午前10時～正午

《共通》 ● 参加料 無料 ● 問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛 (☎ 090・9630・8740、☎ kellyou.sasae@gmail.com)

▼手話サークル(手話で話そう)

● 毎週土曜日午後1時～2時(5月13日(土)活動開始) ● 場所 田老公民館 ● 対象 小学生以上 ● 参加料 無料 ● 問い合わせ 手話サークル・山本 (090・4885・9084)

▼姉ヶ崎休暇村探鳥会

● 日時 5月14日(日)午前8時30分～10時30分 ● 集合場所 休暇村陸中宮古西側駐車場 ● 内容 キビタキ、オオルリ、クロツグミなどの夏鳥を観察 ※初心者大歓迎 ● 問い合わせ 日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎ 4725)

▼宮古笛の会春のコンサート

● 日時 5月14日(日)午後2時 ● 場所 2そけい幼稚園 ● 内容 フルーツ演奏、アンサンブル・ソロ曲 など ● 入場料 無料 ● 問い合わせ 宮古笛の会・野崎 (☎ 660219)

▼森を考える会 林業体験

● 日時 5月20日(土)午前9時 ● 集合場所 齋徳林業事務所(崎山7の54の2) ● 内容 植菌体験 ● 参加料 無料 ● 申込期限 5月19日(金) ● 申し込み 森を考える会・斉藤 (☎ 090・7660・0348)

▼岩手労働基準協会宮古支部の催し

《粉じん作業特別教育》 ● 日時 6月1日(木)午前9時～午後2時30分 ● 場所 岩手労働基準協会宮古支部 ● 定員 30人 ● 受講料 8580円 ● 申込期限 5月18日(木)

《玉掛け技能講習》 ● 日時 6月5日(月)～7日(水)午前9時～午後5時 ● 場所 岩手労働基準協会宮古支部 ● 定員 30人 ● 受講料 26400円 ● 申込期限 5月22日(月)

《低圧電気取扱業務特別教育》 ● 日時 6月16日(金)午前8時～午後5時10分 ● 場所 岩手労働基準協会宮古支部 ● 定員 30人 ● 申込期限 6月2日(金) ● 受講料 11770円

《共通》 ● 申し込み 岩手労働基準協会宮古支部 (☎ 4906)

▼介護のしごと「定期出張相談会」

● 場所・日時 〔ハローワーク宮古〕毎月第1・3木曜日午後2時～4時(市総合福祉センター) 毎週月～水曜日午前10時～午後3時 ※予約者のみ対応 ● 対象 福祉に関心のある人、就労を希望する人 ● 問い合わせ 岩手県福祉人材センター宮古 キヤリア支援員・舘洞 (☎ 0800・8201・0199)

**自衛隊の概要および総合案内に係る説明会を開催**

- ..... 市危機管理課
- 日時 5月5日(金)午前9時～午後4時
  - 場所 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所(宮町二丁目2の2)
  - 内容 ①自衛隊の概要説明と総合案内②個別相談(1時間程度)
  - 対象者 自衛隊・公務員志望(選択肢に自衛隊がある)の人、自衛隊に興味・関心のある人(保護者も聴講可能です)
  - 申込期限 5月3日(水)
  - その他 事前申し込みが必要です。電話または、宮古地域事務所まで直接予約願います。
  - 申し込み 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)

**フリーマーケット開催(出店者募集)**

..... 宮古地区広域行政組合

**【開催案内】**

- 日時 5月28日(日)午前9時～正午(雨天決行)
- 場所 みやこ広域リサイクルセンター
- 内容 フリーマーケット
- 注意事項 これまで同時開催していた「お譲り品(本・食器)コーナー」は行いません

**【出店者募集】**

- 対象 宮古地区広域行政組合管内の市町村(宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村)に住所を有する人
  - 定員 先着16店(1店約2～4方)
  - 参加料 無料
  - 用意する物 出店場所用シート
  - 申込受付開始日 5月1日(月)
- ※詳細は、組合ホームページ(右記QRコード)をご確認ください
- 申し込み みやこ広域リサイクルセンター(☎64-7111)



**令和5年度 危険物取扱者試験(第3回)**

..... 消防試験研究センター岩手県支部

- 日時 7月8日(土)
- 説明開始時間(時間厳守) ▷甲種・乙種第1類～

第6類 午前9時30分▷丙種 午後1時30分

- 試験会場(予定) 岩手県立大学宮古短期大学部 ほか
- 願書配布場所 宮古消防署、田老・新里・川井の各分署(電子申請も可能)
- 願書受付期間 ▷電子申請 5月8日(月)～15日(月)午後5時▷書面申請 5月11日(木)～18日(木)(当日消印有効)
- 申し込み 消防試験研究センター岩手県支部(〒020-0015 盛岡市本町通1の9の14 JT本町通ビル5階、☎019-654-7006)

**閉伊川の魚を鳥から守るため銃器で威嚇などを行います**

..... 市水産課

閉伊川のアユなどを、飛来する鶺鴒から守るため、銃器を使った威嚇、捕獲調査を行います。実施場所へ立ち入る時はご注意ください。

- 期間 5月8日(月)～10月31日(火)(夜明け～日没)
- 場所 ▷閉伊川本流(小山田～門馬)▷小国川・薬師川(戸草～江繋～タイマグラ)▷刈屋川(茂市～和井内)▷長沢川(南・北川目)
- 問い合わせ 閉伊川漁業協同組合(☎62-8711)

**宮古市内の交通事故・犯罪件数(3月1日～31日)**

**■交通事故件数**

- ▷人身事故=3件▷死亡者=0人
- ▷負傷者=3人▷物損事故=43件
- ※自転車運転時のヘルメット着用が、努力義務となっています。年齢問わず、ヘルメットを着用しましょう!

**■犯罪件数**

- ▷侵入盗(無施錠)=8件(8件)
- ▷自転車盗(無施錠)=0件
- ▷万引き=1件▷車上狙い=0件
- ▷振り込め詐欺=通報14件(被害0件)
- ▷もうけ話の詐欺=通報1件(被害0件)
- ▷子どもへの声かけ事案など=1件
- ※還付金詐欺の予兆電話、ショートメールなどによる架空請求詐欺に注意しましょう
- 問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

**おめでた おくやみ**

4/1～4/13(届け出順・敬称略)

**○生まれた赤ちゃん○**

- |           |       |      |
|-----------|-------|------|
| 竹田茉弥(まひろ) | 八木沢   | (一哉) |
| 三上魁翔(かいと) | 藤原一丁目 | (裕哉) |
| 藤岡悠陽(はるひ) | 磯鶏    | (良太) |
| 佐藤玖丞(ひづ)  | 近内二丁目 | (鷹斗) |
| 松田一花(いちか) | 千徳町   | (光正) |
| 早川 翔(かける) | 山口一丁目 | (輝)  |
| 中村桜音(おと)  | 磯鶏沖   | (拓哉) |
| 山根耀翔(あきと) | 駒形通   | (雅貴) |
| 三浦 凱(かい)  | 近内六丁目 | (怜)  |
| 南館心煌(いちか) | 磯鶏    | (二郎) |
| 太田琥陽(こはく) | 大付    | (光咲) |
| 八島結架(ゆいか) | 鴨崎町   | (悟)  |

**♡結婚したお二人♡**

- 上田 哲・伊藤梨紗=南町
- 上田遥斗・佐々木香澄=中里団地

**■亡くなった方■**

- |       |      |         |
|-------|------|---------|
| 加倉幸平  | (92) | 山根町     |
| 山本タカ子 | (75) | 田老三王二丁目 |
| 小池ミツ  | (86) | 樫内      |
| 大森俊男  | (59) | 根市      |
| 山根和昭  | (80) | 墓目      |
| 川上秀雄  | (94) | 田鎖四     |
| 北村京司  | (90) | 磯鶏西     |
| 上屋敷アイ | (95) | 田の沢     |
| 伊藤糸子  | (72) | 笹見内     |
| 堀内良子  | (71) | 赤前中甲    |
| 佐香義彦  | (85) | 磯鶏石崎    |
| 濱田百璃子 | (82) | 鴨崎町     |

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 駒米ミヨ  | (97)  | 神田    |
| 後川則雄  | (85)  | 館上    |
| 吉田 穆  | (85)  | 佐原一丁目 |
| 荒矢光子  | (100) | 茂市    |
| 澤田 廣  | (74)  | 黒田町   |
| 山口正彦  | (82)  | 墓目    |
| 佐々木早苗 | (67)  | 下在家   |

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします  
 ※届け出の際、広報への掲載を希望した場合に載せています  
 ※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

# お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111  
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

人口と世帯	人口	男	女	世帯
※4月1日現在 ※()内は前月との比較	47,493人 (-323)	22,803人 (-169)	24,690人 (-154)	22,792 (-83)

人口のうごき	出生	死亡	転入	転出
※3月1日～31日	17人	81人	201人	461人

## 水道メーターの取り換え作業を行います

..... 市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理にご協力願います。

- 作業期間 5月10日(水)～19日(金)
- 対象地区 新川町、向町、大通、末広町、栄町、宮町、南町、館合町、鴨崎町、和見町、西町、小沢、泉町、田の神、黒森町、山口、宮園、保久田
- 問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

## 第5回宮古市文化財保存活用地域計画策定事業 公開講座「地域の宝を活かす！」

..... 市文化課

- 日時 5月13日(土)午前10時～正午
- 場所 崎山公民館多目的ホール
- 内容
  - ①博物館や埋蔵文化財センターにおける活用事業
  - ②住民参加型の地域資源マップづくりと地域学習
  - ③宮古の宝さがしアンケート
- 参加料 無料
- 問い合わせ 市文化課 (☎65-7526)

## —春の大掃除—町内会・自治会で協力しましょう

..... 市生活課

5月20日(土)～26日(金)は春の大掃除の期間です。新型コロナウイルス感染症対策のため、密にならないように注意して作業しましょう。

- 側溝清掃 5月26日(金)までに完了させてください。土砂などの堆積物は、必ず土のう袋に入れてください。袋の半分程度を目安に入れ、ごみの集積場所からできるだけ離して置いてください。業者が、5月30日(火)と31日(水)に運搬します。
- 側溝堆積物以外のごみの分別 草刈り、ごみ拾いなどで出たごみは「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」

## 〔広告〕

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

「びん」「缶」に分別して、それぞれの指定袋に入れて下さい。

■刈り払いをした草 土をしっかりと落としてから指定袋に入れて下さい。

■ごみの運搬 集まったごみの運搬が必要な場合は、事前に市生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488) に連絡してください。

■消火栓の水の使用 消火栓の水を使う町内会・自治会は、宮古消防署 (☎62-5533) の許可を受けてください。

■事故に注意 草刈時の飛び石や、グレーチングなど重いものを持ち上げる時などは、十分注意して作業してください。また、もしものためにボランティア活動保険などに加入しましょう。

■問い合わせ 市生活課生活安全係 (☎68-9109)

## 自治会などの団体に花の苗を配布

..... 市生活課

市内の環境美化を推進するため、花苗を配布します。(ただし、数量に限りがありますので希望どおり配布できない場合があります)

■対象 自治会などの団体で、指定された場所まで花苗を取りに行くことができ、写真を付けて植栽報告ができること。(企業・個人は不可)

■配布時期 6月初旬を予定(花苗の生育状況により前後する場合があります)

■申込期限 5月19日(金)

■申し込み方法 申込先に電話、または、田老・新里・川井の各総合事務所住民生活係へ直接申し込み

■申し込み 市生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

## 宮古市子ども・子育て会議の委員を募集

..... 市こども課

市では「宮古市子ども・子育て支援事業計画」や子ども・子育て支援に関する施策の調査審議などをしていただく会議の委員を募集します。

■募集資格 ①市内に引き続き3か月以上住所を有している18歳以上の人(応募日時点)②子育て中の人、子育て経験のある人、または子ども・子育て分野に関心のある人③平日に開催する会議に出席できる人  
※市のほかの審議会などの委員を3つ以上兼ねている方は応募できません

■募集人数 2人

■任期 委嘱の日から3年

■申込期限 5月24日(水)必着

■申し込み方法 応募用紙に小論文「宮古市の子育て施策について」(800字程度)を添えて郵送または持参。応募用紙は、こども課(市役所1階)、田老・新里・川井の各総合事務所配布します。

■申し込み 市こども課保育係 (☎68-9088)

# スタジオから

🔑 新緑がまぶしい季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

みやこハーバーラジオは、今年、開局10周年を迎えます！

開局当初から続けているコーナーの中から、今回は“おはよう潮風ラジオ”で、毎週火曜日午前7時20分ごろから放送している“あの花この花”のコーナーを紹介し（毎週水曜日午後8時から再放送中）。

花は、鑑賞して癒やされるだけでなく、育てる楽しみもありますよね。このコーナーでは、摂待生花店さんのご協力の下、今お勧めのお花の育て方や管理の仕方、特性などを伺い、その花の魅力をたっぷりお伝えしています。お花選びや育て方の参考にしてみてください。

また“あの花この花”では、皆さんからの便りも募集しています！「庭先に、この花が咲きました！」「こんな時はどうするの？」など、どしどしお寄せください。



これからの時期にぴったりなのは“あじさい”です！

- 「みやこハーバーラジオ」放送中！ FMラジオ【82.6MHz】
- インターネットの「リスラジ(ListenRadio)」やサイマルラジオでもお聴きいただけます。
- お便り・ファクス・メールお待ちしております  
〒027-0076 柴町4番地 三陸鉄道本社1階  
みやこハーバーラジオ宛て  
FAX77-3936 ☑826@miyakofm.com
- 問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)

## 千徳ぶらり史跡散歩 ～新緑の里山ハイキング編～

千徳地区の歴史や文化を学びながら、里山を歩いて巡ります。

- 日時 5月21日(日)午前9時30分～正午
- コース 千徳公民館→善勝寺→古寺→千徳城跡→千徳八幡宮→千徳公民館
- 対象/定員 市民/先着12人
- 参加料 50円(保険料)
- 用意する物 飲み物、雨具、タオル、動きやすい服装・靴
- 申し込み方法 電話
- 申込受付開始日 5月10日(水)午前9時
- 集合場所・申し込み 千徳公民館 (☎63-5402)



講師からの分かりやすい解説付きです(写真は令和3年実施の様子)

## 俳句に親しむ

季題「落味噌」「ぶらんこ」

さいとう白沙 選

【特選】

ぶらんこに腰かけて読む手紙かな

佐々木俊子

評|| さて、誰からの手紙だろう。公園でお孫さん

を見守りつつ、ご自身も楽しんでるようだ。

ばっけ味噌湯の温もりを味わいぬ

河野幸江

評|| 陽の温もりとは言い得て妙。落味噌の香りに

陽の温もりを感じ、春を味わっている。

【入選】

一人きりゆれるブランコ海の風

小野寺未来(小六)

知らぬ間に妻の落味噌の味

太田屋滋

二人連れ押し押されてブランコに

大村良子

落味噌のむすび頬張る畑の昼

齋藤敏通

ぶらんこの行ったり来たり人生も

富野イク子

落味噌のお裾分け受く小井

中村豊子

亡き母の愛の手解きバツケ味噌

古館靖子

閑校のぶらんこ一つ雨の村

山崎峯子

◆次の季題「若葉」「荀」※5月9日(火)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は31人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、季題は一句に一つ。傍題も活用してください。○小中高生の作品歓迎。年齢、住所、氏名、電話番号を書いてください。◇選者詠「船旅や風の欲しがる春帽子 白沙」

## 【令和5年度テーマ展の紹介】

### 「これ、なんだろう？～遺跡から見つかる“ふしぎなもの”～」

市教育委員会文化課 編

発掘調査をしていると、時折「これ、なんだろう？」と首をかしげるような、使い方が分からないふしぎな出土品に出会うことがあります。

例えば、粘土で作られた謎の土製品には、三角の形をして反対側まで孔が貫通している「三角とう形土製品」、外側にトゲのような装飾がたくさん施され、中が空洞の「香炉形土器」、表面にギザギザやワラビのような模様がある「縄文土器の破片」があります。

石で作られた謎の石器製品には、小型のヘラやスプーンのような「石器」、美しく整えられた三角の形に「◎や▽模様が掘られた石」、最初は石棒として祭りなどに使われていましたが、途中から木の実を割るという実用的な道具に転用された「凹石」があります。

崎山貝塚縄文の森ミュージアムでは、市内で見つかった「縄文人が作った、使い方が分からないもの」をテーマに、令和5年度テーマ展「これ、

なんだろう？～遺跡から見つかる“ふしぎなもの”～」を開催しています。常設展では公開していない珍しい出土品ばかりです。

実用的なものなのか、祭りや祈りに使うのか、はたまた特に意味はないのか。私たちには想像もつかない神秘的な出土品の使い方や役目を考えながら、縄文の世界を感じてみませんか？



たくさんのトゲがついている「香炉形土器」(近内中村遺跡)

令和5年度テーマ展  
「これ、なんだろう？～遺跡から見つかる“ふしぎなもの”～」

- 期間：6月25日(日)まで
- 会場：崎山貝塚縄文の森ミュージアム企画展示室
- 内容：使い方が分からないふしぎな出土品の紹介。出土品の使い方を一緒に考える参加型のミニコーナーもあります。

## 市長のひとり言

今年度、宮古市役所では新たに16人の職員を採用しました。

新採用職員には、公務員としての心構えや法令・規則などについて学ぶ研修を行っています。私も、4月12日に「市長講話」と題して、新採用職員の方々と直接お話しをしました。

最初に、私から市の重点施策や最近の取り組みについて説明した後、質疑と意見交換の時間を設けました。質問では、市の子育て支援にかかる独自施策や、脱炭素・再生可能エネルギーに関するものも多く出ました。市の特色ある事業として知って欲しい内容だったので、興味を持ってもらえてうれしかったです。

また「難しい業務を処理するためのコツは」「仕事で失敗をして落ち込んだ時の気分転換の方法は」といったことも聞かれました。新採用職員の皆さんが、期待と不安を持ちながらも、日々頑張っている様子が見て取れました。私からは「悩みを一人で抱えないうで、上司にどんどん聞いてみることに」「仕事はチームワーク。みんなで課題を共有し、同じ目標に向かって取り組んでいくことが大切」といったアドバイスを贈りました。

新たな職員が加わった「チーム宮古市役所」。引き続き庁内一丸となつて「実行」と「挑戦」のまちづくりを、進めて行きたいと思っております。



新採用職員に、これからのまちづくりについて語る山本市長

## 〔広告〕

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

**HRS 東北ヒロセ電機株式会社**  
本社・工場／岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

自家製ダレを開発してリニューアル!!  
**元祖!宮古真鱈ラーメン**  
自家製のタラオイルが決手!!

ここでしか味わえないラーメン!!  
ライクアウト商品も多数あり!!  
てんまる食堂  
宮古市大通2丁目7-18 TEL0193-65-8376

# 入館者70万人を達成!

4月9日、岩手県立水産科学館で「入館者70万人達成セレモニー」が行われました。

昭和61年の開館以来、70万人目の入館者となったのは、宮城県から訪れた海上恵里さん(57)・恵未さん(25)親子。セレモニーでは、認定証や「瓶ドン」などが贈られ、2人の記念すべき瞬間を祝福しました。



思いがけない祝福に笑みを浮かべる海上さん親子(写真中央左:恵里さん、写真中央右:恵未さん)

皆も来てね!



恵里さんは「娘が、親孝行のためにと旅行に誘ってくれた。70万人目選ばれたことは、その気持ちが呼び寄せた縁だと思う。うれしさが倍増した」と笑顔で話し、恵未さんは「生き物の生態や歴史などを学べるとてもいい場所。母も喜んでくれて2人の良い思い出になった」と目を細めていました。



山本市長から、記念の認定証を受け取る海上さん親子

# 新クラフトビール完成!

道の駅やまびこ館で販売されているほか、ふるさと納税返礼品としても登録予定です。



3月25日、市民交流センター多目的ホールで「川井赤しそ『ペリエール』お披露目式」が行われました。

このビールは、昨年10月に包括連携協定を締結した「よい仕事おこしフェア実行委員会」との連携事業第一弾として製造されました。式には、同委員会事務局代表の城南信用金庫理事



初お披露目を祝って、出席者で「乾杯!」

長・川本恭治さんや、製造者の株式会社大鵬代表取締役・大屋幸子さんら関係者が出席。記念すべきビールの完成と初お披露目を祝しました。

出席者からは「赤しその風味が引き立っていておいしい」「後味もさっぱりして飲みやすい」などの声が聞かれ、香り高い味わいを堪能していました。



「ペリエール」のおいしさに、自然と笑みがこぼれます

## 編集後記

▼花輪小学校の生活科の授業取材(表紙・目次参照)。桜の下で思いきり走り回る新1年生たちの姿を見て、楽しい時は心の底から楽しむという純粋な気持ちを忘れて子どもたちの姿は、なぜか見ているだけで疲れも吹き飛びます。ということでも今年度は、子どもたちにもパワーを分けてもらいながら頑張っていきます!みんな、取材に協力してね!お願い(泣)。(秀)

▼皆さま初めまして!4月から広報係に異動となりました。宮古市の素晴らしい情報・写真をたくさん提供できるように一生懸命頑張ります。早速、嬉しい出来事がありました。八幡公園で桜の写真目次参照を撮影していた時、元氣いっぱい姉弟と出会ったことです。満開の桜を撮りに行きましたが、途中から笑顔満開の姉弟の写真撮ることに夢中になっていました(笑)。(憲)



目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の会 兼FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。  
【ファクスでの問い合わせ】  
FAX63-9114  
【メールでの問い合わせ】  
info@city.miyako.iwate.jp

