

6

June. 2023
令和5年6月1日号
No.427

広報 みやこ

「森・山・海」と「ひと」が調和し共生する安らぎのまち

心を込めて
Welcome to Miyako!



高校生が大活躍！



心を込めて Welcome to Miyako!

- 撮影日 4月22日
- 場 所 宮古港藤原ふ頭



6月の表紙

4月22日、客船「ダイヤモンド・プリンセス」が4年ぶりに寄港しました。ふ頭では、市内の高校生がお出迎えや体験ブースなどで乗客をおもてなし。乗客の名前を短冊に書いてプレゼントするブースを体験したアナリィさん（アメリカ、カリフォルニア州）は、「非常にうれしい。この短冊はぜひ自宅に飾りたい」と笑顔で話しました。

目次

広報みやこ No. 427_June. 2023

02 | お帰りなさい！ダイヤモンド・プリンセス

04 | 市からのお知らせ

春の叙勲／新型コロナウイルス感染症に関連する情報について／保育士・幼稚園教諭として新たに就職した人を応援／子育て世帯へ特別給付金を支給／子育て支援情報／宮古市職員を募集します／令和5年度宮古市消防団大演習／宮古で活躍する若手を表彰 ほか

14 | まちの話題

講演『海の豊かさを守ろう』／第4期“宮古トラウトサーモン”初出荷／第42回さけ稚魚壮行会／東北大学災害科学国際研究所との連携と協力に関する協定締結式／三陸太鼓フェスティバル2023／宮古港海戦記念ツアー～あの日の勇士を追う～／宮古の農業まるごと体験「田植え」

16 | 子育て情報

にこにこルームみやこ／つどいの広場／6月のハッピーバスデー ほか

18 | 健康プラザ

各種健康診査・がん検診日程 ほか

20 | 図書館情報

市立図書館6月の特集 ほか

21 | 各種無料相談・地域おこし協力隊便り

6月の各種無料相談日程／地域おこし協力隊便り

22 | 情報掲示板

公民館・各市民団体などの催し ほか

24 | お知らせ

宮古地域の粗大ごみ収集6月の対象地区 ほか

26 | スタジオから・俳句・お知らせ

27 | ふるさと博物館

卵を数える?!-市指定天然記念物チョウセンアカシジミ産卵地観察会

28 | まちの話題ピックアップ

客船「シルバー・ミュージック」「シルバー・ウィスパー」初寄港

6月の納期

6月の市税の納期

市県民税第1期

6月の夜間・休日の納税相談窓口

【夜間】 ○期日＝6月8日(木)・22日(木)

○時間＝午後5時15分～8時

【休日】 ○期日＝6月25日(日)

○時間＝午前8時30分～午後5時

※市役所への出入口は2階の市民交流センター側（東側）のみとします。ほかの出入口は施錠されていますので、ご注意ください

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により窓口開設がない場合がありますので、来庁する際は電話などで確認願います

■問い合わせ 市税務課収納係（☎68-9074）

お帰りなさい！ダイヤモンド・プリンセス



ダイヤモンド・プリンセスってどんな船？

| | |
|------|--------------------|
| 総トン数 | 11万5,875トン |
| 全長 | 290m |
| 客室数 | 1,353室 (2,706人) |
| 乗組員数 | 1,100人 |

客船「ダイヤモンド・プリンセス」の入港時には、神風宮古流星海が息の合った演舞を披露。乗客は出港するまでの間、浄土ヶ浜などを巡るツアーでの観光や、魚菜市场、商店街で買い物などを楽しみ、宮古市を満喫していました。

出港時には、集まった多くの市民が「ダイヤモンド・プリンセス」のイメージカラーである青色のタオルを振って盛大に見送りました。



28頁では客船「シルバー・ミューズ」と「シルバー・ウィスパー」の寄港時の様子を紹介しています。そちらもぜひご覧ください！

春の叙勲

令和5年春の叙勲の受章者が決まりました。
本市から選ばれた5人を紹介します。

瑞宝双光章・教育功労

ほろいわ としお
袈岩 敏雄さん（磯鶏石崎・70歳）



昭和50年、旧臺目中に赴任し、鍛ヶ崎小・山口小などの校長を歴任。田野畑村の教育長も務めました。

袈岩さんは「山口小の校長時代に東日本大震災に遭ったこと

は忘れられない。体育館が避難所となり、先生方と協力して懸命に避難者対応をした。小中学校、4市町村教委の皆さんに支えられて勤務できたことに感謝の気持ちでいっぱいです」と話します。

瑞宝単光章・消防功労

ささき えいいちろう
佐々木 榮一郎さん（高浜・76歳）



昭和49年に宮古市消防団第11分団に入団し、宮古市連合消防団宮古消防団分団長、宮古市消防団分団長を歴任。約35年間、地域防災や消防活動に尽力しました。

佐々木さんは「自分の地域は自分たちで守るという思いを忘れずに活動してきた。家族や仲間、地域の皆さん全員に支えられてきたからこそ、ここまで続けられた」と振り返ります。

瑞宝単光章・消防功労

ふじおが ゆたか
藤岡 豊さん（川内・71歳）



昭和56年に旧川井村消防団の第3分団員となり、旧川井村消防団分団長、宮古市消防団分団長を歴任。約42年間、地域防災や消防活動に尽力しました。

藤岡さんは「夜遅くまで、団員とポンプ操法訓練などをしたことが思い出。消防団の活動を長年続けられたのは仲間のおかげであり、本当に感謝している」と語ります。

瑞宝単光章・消防功労

やまもと ふみお
山本 文雄さん（田老・71歳）



昭和44年に旧田老町消防団の第3分団員となり、旧田老町消防団分団長、宮古市消防団分団長を歴任。約41年間、地域防災や消防活動に尽力しました。

山本さんは「東日本大震災の経験が心に残っている。消防団の活動を続けられたのは、団員の協力のおかげ。活動中支えてくれた家族にも、心から感謝している」と話します。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章・消防功労

すずき まさお
鈴木 正男さん（西ヶ丘・73歳）



昭和46年宮古市消防署採用。宮古地区広域行政組合消防士長や山田消防署長などを歴任。約38年間、災害時の救命活動などに尽力しました。

鈴木さんは「昭和51年の藤畑の山林火災では、強風が吹く中、懸命に延焼の拡大を防いだことを覚えている。先輩方のご指導と消防団の方々のご協力、家族の献身的な支えがあつての受章。心から感謝している」と話します。

～65歳以上の方へ～ 新型コロナワクチン接種券を順次発送中

65歳以上の方へは、順次、接種券を送付しています。届きましたら、記載されている日時・接種会場を確認してください。

日時の変更や、接種をキャンセルする場合は、下記の問い合わせ先に連絡をお願いします。

【接種券の発送状況】

①令和4年11月末までに5回目接種を受けた方

→発送済み

令和4年12月上旬までに5回目接種を受けた方

→発送済み

②2月末までに5回目接種を受けた方

→6月上旬発送予定

③2月末までに2～4回目接種までを受けた方

→6月下旬発送予定

■問い合わせ

【接種の予約やキャンセルおよび一般的な相談】

宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター

■電話番号 **☎0120-385-092** (フリーダイヤル)

■受け付け時間 午前9時～午後6時30分(土・日・祝日を含む)

LINE



宮古市公式LINEアカウント
からも接種の予約ができます

「国民健康保険税」「介護保険料」の減免を終了します

新型コロナウイルス感染症に伴う減免申請は、**令和4年度分をもって終了**します。

7月中旬に発送する通知書のうち、**令和5年度分**は減免対象ではありませんのでご注意ください。

■受付場所／受付時間 市税務課(市役所2階)／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

※介護保険料の申請も併せて受け付けます

■申請期限 【国民健康保険税】11月30日【介護保険料】9月30日

■対象納期限 【国民健康保険税】令和5年12月31

日分まで(令和元年度～4年度分)【介護保険料】令和5年5月31日分まで(令和3年度・4年度分)

詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。郵送も可能です。右記QRコードから申請書をダウンロードし、必要書類と併せて、郵送してください。



■提出先 市税務課市民税係(〒027-8501住所不要)

■問い合わせ 【国民健康保険税】市税務課市民税係(☎68-9072)【介護保険料】市介護保険課管理係(☎68-9085)

住民税非課税世帯の方などへ

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給

価格高騰に対応するための給付金を支給します。

■支給額 1世帯あたり3万円(1回限り)

■対象世帯 6月1日時点で、宮古市に住民登録があり、以下のいずれかに当てはまる世帯

①住民税非課税世帯 世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯

②生活保護世帯

③家計急変世帯 1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯

※住民税均等割が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯を除く

■申請方法

①住民税非課税世帯

【支給のお知らせが届く世帯】(原則手続きは不要)

令和4年度と世帯構成が変わらなかった世帯。給付金は、マイナンバーカードに登録している公金受取口座または、前回の給付金口座に振り込み

ます。

【確認書が届く世帯】(手続きが必要)

転入以外の理由で世帯構成が変わった世帯。確認書を記入の上、**10月31日(火)までに同封の返信用封筒で返送**してください。

【申請書の提出が必要な世帯】(手続きが必要)

1月2日以降に転入した方や未申告の方がいる世帯。**10月31日(火)までに申請が必要**です。

②生活保護世帯(手続きは不要)

生活保護費の支給口座に振り込みます。

③家計急変世帯

申請書の提出が必要です。**10月31日(火)までに必要書類を持参または郵送**してください。

※詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください



■問い合わせ 市福祉課生活福祉係(市役所1階、〒027-8501住所不要、☎68-9083)

保育士・幼稚園教諭として

新たに就職した人を応援

市内の民間保育施設などに就職した人が対象です。要件や申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

【民間保育士等奨学金等返済助成金】

奨学金を利用して資格を取得し就職した場合、その返済金の一部を助成します。

■内容 返済に対し、年度ごとに20万円を上限に助成（最長5年度分まで）

【民間保育士等再就職支援金】

保育士や幼稚園教諭の資格を持っていて勤務していない人が就職した際に、支援金を給付します。

■内容 10万円を支給。就職後4年間は、1年満了ごとに2万円を支給

【民間保育士等住居費支援事業補助金】

新たに保育士や幼稚園教諭を雇用した事業者に対し、雇用された本人が契約し入居する賃貸住宅への手当を補助します。

■内容 月額家賃に対して、事業者が支給する住宅手当との差額分の、2分の1までを補助（月額上限3万円、最長5年度分まで。原則としてIターン者が対象）

■問い合わせ 市こども課子育て支援係
☎9084

「子育て支援員」研修の受講者を募集

「子育て支援員」養成研修の受講者を募集します。研修を修了し、子育て支援員として認定されると、小規模保育や家庭的保育などに従事できます。

■期日 【講義・演習】7月10日(月)、8月7日(月)・28日(月)、9月11日(月)、10月2日(月) (全5回) 【見学実習】 申込後調整

■場所 【講義・演習】 うみマチひろば(宮古市地域創生センター)(予定) 【見学実習】 市内の家庭的保育事業所など

■内容 「地域型保育コース」に基づく研修を5日間、見学実習を2日間行います。修了者には、市から「子育て支援員」の修

了証書を発行します。この証書は、全国共通の資格として使用できます。

■対象 市民で、子育て支援業務への従事を希望する人または従事している人

■定員 24人

■受講料 無料(テキストは各自で用意)

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送

■申込書配布開始日 6月1日(木)

■申込期間 6月7日(水)～16日(金)

■申込書配布場所・申し込み 市こども課保育係(市役所1階、〒027-8501住所不要、☎9088)

児童手当の大切なお知らせ

●現況届の提出が原則「不要」に

市では、受給者の現況を公簿などで確認することで、**現況届の提出を原則「不要」と**します。ただし、次の人は引き続き提出が必要です。

▷配偶者から暴力などを受けていて、住民票の住所地が宮古市と異なる人

▷離婚協議中で配偶者と別居している人

▷単身赴任など、受給対象となる児童や配偶者と別居している人

▷その他、市から提出の案内があった人

※6月上旬までに、対象者にお知らせします

●次の変更があった人は速やかに届け出を

①児童を養育しなくなるなど、支給対象児童がいなくなったとき

②受給者や配偶者、児童の住所や氏名が変わったとき

③受給者が婚姻または離婚したとき

④受給者の加入する年金が変わったとき(公務員になったときを含む)

⑤その他、変更事由が発生したとき

●公務員の人へ

勤務先から児童手当が支給されます。なお、次の場合は、**その翌日から15日以内**に現住所の市区町村と勤務先の両方に届出・申請が必要です。

①公務員になった場合

②退職などで、公務員でなくなった場合

③公務員ではあるが、勤務先の官署に変更がある場合(出向など)

④配偶者が公務員で、配偶者の復職などで受給者が変わる場合



■問い合わせ 市こども課子育て支援係(☎68-9084)

●子育て世帯へ 特別給付金を支給

食料品などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯を支援するための給付金です。

※【A】【B】どちらにも該当する場合は、いずれかを支給

■問い合わせ 市こども課子育て支援係（市役所1階、☎68-9084）

| | 【A】ひとり親世帯 | 【B】【A】以外の子育て世帯 |
|------|---|--|
| 対象児童 | 18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満） | |
| 支給額 | 児童一人あたり5万円（1回限り） | |
| 対象者 | <p>《申請は不要》令和5年3月分の児童扶養手当を支給されている人。4月28日に対象者へ振込済です</p> <p>《申請が必要》①公的年金などを受けていて、児童扶養手当を受け取っておらず、令和3年中の収入が基準額より少ない人</p> <p>②物価高騰の影響で収入が減少し、1年間の収入が基準額より少なくなる見込みの人</p> <p>③①②のいずれにも該当しないひとり親</p> <p>※詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください</p>  | <p>《申請は不要》「令和4年度宮古市低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金」を支給された人（※1）。5月29日に対象者へ振込済です（※1）児童手当の受給者変更後、新たな受給者が課税されている場合や、家庭状況の変化で養育者が変更となった人は除きます</p> <p>《申請が必要》平成17年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童を養育している人で、物価高騰の影響で収入が減少し、1年間の収入が非課税と同様となる見込みの人</p> <p>※詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください</p>  |
| 申請期限 | 令和6年2月29日(休) | |

●地域自治組織活動拠点施設支援補助金

町内会や自治会などが独自に取得し、管理・運営する集会施設の維持管理費の一部を補助します。

■内容

【対象経費】電気料、上下水道料、ガス代、灯油代、修繕料の合計額

【補助率】10分の10

【補助限度額】15万円

■対象経費の積算期間 4月1日～12月31日(日)

■申請方法 対象の町内会などへお知らせします

■申請期限 令和6年1月31日(水)

■問い合わせ 市生活課男女参画・協働推進係(☎68-9080)

創業・起業や事業拡大などを行う事業者を応援！

宮古市商業振興対策事業費補助金

申請を検討している人は、事前に相談してください。

■内容 【①新規創業者支援事業】店舗賃借料を3年間補助、創業に要する経費（施設改修費、広告宣伝費、備品購入費など）の一部を補助【②事業拡大等事業】現在出店している店舗などの営業を継続しながら、新たに出店する場合などの事業拡大に要する経費、または市内で5年以上事業を営んでいる事業者から「事業承継」し、その事業を継続する際に要する経費（施設改修費、広告宣伝費、備品購入費など）の一部を補助

■対象【事業①】市内に事業所を設け創業・起業しようとする事業者（創業スクールなどを受講し、事業計画書の作成に対し商工会議所などから支援を受けた事業者に限る）【事業②】平成30年4月1日以前から市内で事業を営んでおり、事業拡大などを行うとうとする市内の中小企業者または個人事業者

【事業①②共通】市内に本店または主たる事業所を有

する中小企業者で、小売業、飲食業、生活関連サービス業などを営む者（個人事業者の場合は宮古市に住民票がある者）

■補助率・上限額

【事業①の店舗賃借料】

▶創業から1年目＝3分の2以内

▶2年目＝2分の1以内

▶3年目＝3分の1以内

※全て1カ月あたりの上限額は10万円

【上記以外】

▶対象経費の2分の1以内（上限額は50万円）

■申し込み方法 申請書に必要事項を記入の上、下記申込先に持参

■申請書配布場所・申し込み 市産業支援センター（市役所2階、☎68-9067）

※申請書は市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロードできます



子育て支援

— 各種制度の
紹介 —



子育てにやさしいまちを目指して、市が取り組んでいる子育て支援制度の一部を紹介します。子どもの笑顔は、地域の元気の源。健やかな成長を応援しましょう。

■子育て支援制度全般の問い合わせ
市子ども課子育て支援係 ☎(88)9084

特別保育

● 一時的保育

保護者が仕事や職業訓練、病気など、家庭での保育が一時的に困難な場合に利用できます。

■場所 小山田・田老・新里の各保育所

■対象年齢／利用料（1日）

○1歳～3歳未満／2千円

○3歳～1700円

○4歳～就学前／1400円

※平日利用の場合はそれぞれ半額

※世帯の状況により減免あり

■問い合わせ 小山田保育所 ☎(82)0875、田老保育所 ☎(65)7

337、新里保育所 ☎(72)2318

● 病後児保育

児童が病気の回復期にあるため集団保育が難しく、かつ保護者が

仕事などのため昼間の保育が難しい場合、一時的に児童を預かります。事前登録と医師からの連絡票が必要です。

■場所 小山田保育所

■対象年齢 1歳～小学校3年生

■利用日時 月～金曜日、午前8時～午後5時30分

■利用料 1日2千円

※保育所などに入所している児童

や世帯の状況により減免あり

■問い合わせ 小山田保育所 ☎(82)0875

子育て支援拠点事業

●子育て支援センター、つどいの広場

子どもや親同士の交流の場の提供、育児相談などの支援を行っています。また、市民交流センター

や田老地域で「出前ひろば」を開催します。親子で気軽にご利用ください。

■場所・問い合わせ

▽子育て支援センター「ここにこ

ルームみやこ」 小山田保育所内

☎(82)0884

▽つどいの広場「すくすくフンド」

うみマチひろば（宮古市地域創

生センター、☎(83)8061

▽つどいの広場「ひよこクラブ」

認定こども園宮古ひかり内 ☎(82)6845

▽つどいの広場「のびっこクラブ」

認定こども園そけい幼稚園内

☎(82)8678

● ファミリーサポートセンター

子どもの預かりなどの「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」をつなぎ、子育てをサポートする会員制の子育てネットワークです。

■場所・問い合わせ

▽宮古市ファミリーサポートセン

ター Ⅱふれあいステーション・あ

い内（西町一丁目2の13、☎(64)4

117）

児童の家（児童保育）

仕事などで帰りが遅い保護者のいる家庭の小学生を対象に、授業

終了後「児童の家」や「児童館」

で遊びや生活の場を提供します。

■利用料 月額4千円（1年生は

6千円）

※世帯の状況により減免あり

■場所・問い合わせ

● 児童の家（11カ所）

▽宮古Ⅱ横町5の1

☎(82)6599

▽千徳Ⅱ西ヶ丘一丁目2の1

☎(82)6846

▽山口Ⅱ鴨崎町3の25

☎(84)4301

▽欽ヶ崎Ⅱ熊野町6の33

☎(83)5856

▽磯鶏Ⅱ上村二丁目4の1

☎(84)5907

▽崎山Ⅱ崎山3の2

☎(84)5862

▽花輪Ⅱ花輪4の26

☎(89)3155

▽津軽石Ⅱ津軽石4の82

☎(87)9171

▽田老Ⅱ田老公民館内

☎(87)9171

▽宮古養護Ⅱ崎山5の88

☎(84)3506

▽新里Ⅱ刈屋11の53の3

☎(87)1588

● 児童館（3カ所）

▽重茂Ⅱ重茂2の1

☎(88)2343

▽高浜Ⅱ高浜四丁目1の40

☎(82)3464

▽田代Ⅱ旧亀岳小学校内

☎(84)8330

※川井地区では、放課後の子ども
の居場所として「放課後子ども教
室」を実施しています。詳しくは、
市生涯学習課（☎⑧9119）へ
問い合わせてください

地域型保育事業所

地域型保育は、保育者の居宅な
どで行われる、小規模の保育です。
施設の規模により、小規模保育事
業所と家庭的保育事業所に分か
れます。

※施設名（定員） 〓住所（問い合
わせ）【保育時間】の順に記載

●小規模保育事業所（定員6〜19
人）

▽ククナの家（13人） 〓上村一丁
目9の6（☎070・2014・
3967）【午前7時30分〜午後
6時】

●家庭的保育事業所（定員1〜5
人）

▽つくしんぼ（5人） 〓上鼻二丁
目5の13（☎75559）【午前
8時30分〜午後6時】

▽ぶどうのき（5人） 〓山口三丁
目2の23（☎6283）【午前
7時30分〜午後6時30分】

▽ぼかぼかてらす（5人） 〓山口
三丁目6の1（☎090・733
7・1440）【午前7時30分〜
午後6時30分】

▽いちごハウス（5人） 〓崎鋸ヶ

崎5の16の3（☎090・227
0・4825）【午前7時30分〜
午後6時30分】

《共通》 ■対象年齢 0〜2歳



今年度から新たに開所した家庭的保育事業所のいちごハウス。
ドアに貼られたイチゴマークが目印です！ぜひご利用ください

家庭訪問型子育て支援事業 （ホームスタート）

未就学の子ともがいる家庭をポ
ランティアスタッフが週に1回訪
問し、一緒に家事や育児をしたり
話をしながら過ごします。

■利用料 無料

■場所・問い合わせ ホームス

タート・みやこ（西町一丁目2の
13、ふれあいステーション・あい
内、☎④4117）

手当・支援制度

●児童手当

中学校修了前（15歳の誕生日後
の最初の3月31日まで）の児童を
養育している人に支給されます。

●児童扶養手当

父または母がいない児童や、実
質的に父または母が不在の状態に
ある児童の家庭のうち、18歳の誕
生日後の最初の3月31日までの児
童、または法令で定める程度の障
がいのある状態にある20歳未満の児童
を養育している人に支給されます。

●特別児童扶養手当

精神や身体に障がいのある、20
歳未満の児童を養育している人に
支給されます。

●在宅子育て支援金

保育施設などを利用せず、生後
7カ月から満3歳に達する月まで
の児童を、家庭で養育する人に支
援金を支給します。

《共通》

■問い合わせ 市こども課子育て
支援係（☎⑧9084）

相談

●家庭児童相談

家庭での児童の養育に関するさ

まざまな問題について、相談と支
援を行います。

●女性相談・ひとり親家庭の自立
支援

ドメスティックバイオレンス
（DV）など、さまざまな困りご
とを抱えた女性からの相談に応じ
ます。また、ひとり親家庭などの
自立に向けた相談に応じ、各種支
援制度をご紹介します。

《共通》

■問い合わせ 市こども課子育て
支援係（☎⑧9084）

●子どものそだちの相談

18歳までの子どものそだちと子
育ての困りごとや悩みに関する相
談に応じます。

■問い合わせ 市こども課こども
発達支援センター（☎⑧9117）

※オンラインでの相談もできます

●児童虐待に関する相談

虐待は早期発見が解決の糸口と
なります。身の回りで「虐待かも
しれない」と思う事例があったら、
迷わず連絡してください。

■問い合わせ 宮古児童相談所
（☎189、⑥24059）

※感染症拡大防止のため、事業や
イベントを中止・延期することが
あります。その際は、市ホームペ
ジなどでお知らせします

④電気技術職

1名/昭和63年4月2日以降に生まれた人で、電気主任技術者の資格を有する人、または実務経験による電気主任技術者の資格取得に必要な単位を取得している、もしくは令和6年3月31日までに取得できる見込みの人

⑤水産振興職

1名/昭和63年4月2日以降に生まれた人で、専門学校・短大・大学の水産に関する専門課程を卒業、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人

⑥保育士

1名/昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人、または令和6年3月31日までに資格を取得できる見込みの人

⑦保健師

3名/昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または令和6年3月31日までに資格を取得できる見込みの人

⑧看護師

1名/昭和63年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人、または令和6年3月31日までに資格を取得できる見込みの人

⑨心理士

2名/昭和63年4月2日以降に生まれた人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有する人、もしくは令和6年3月31日までに資格を取得できる見込みの人

⑩社会福祉士

2名/昭和63年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または令和6年3月31日までに資格を取得できる見込みの人

※①～⑩の採用予定人数は前期および後期の両採用試験を合わせた人数です。事務事業の見直しにより変更することがあります

⑪一般事務職（社会人枠）

若干名/昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、官公庁、民間企業などで正規職員としての勤務経験が通算5年以上ある人

⑫一般事務職（就職氷河期世代枠）

若干名/昭和43年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、試験申込日時点で民間企業などの正規雇用労働者として雇用されていない人

⑬一般事務職（会計年度任用職員経験者枠）

若干名/昭和43年4月2日以降に生まれた人で、宮古市役所において会計年度任用職員としての勤務経験が試験申込日時点で通算3年以上ある人

※⑪～⑬は前期試験のみ実施

〈任期付職員採用試験〉

①法律専門職

1名/弁護士資格を有している人

②水産振興職

1名/水産事業に精通しており、官公庁、民間企業などで職務経験が通算5年以上ある人（U・I・Jターン者を含む）

③保健師

若干名/保健師資格を有しており、官公庁、民間企業などで正規職員としての勤務経験が通算3年以上ある人（U・I・Jターン者を含む）

④栄養士

若干名/栄養士資格を有しており、官公庁、民間企業などで正規職員としての勤務経験が通算3年以上ある人（U・I・Jターン者を含む）

⑤助産師

若干名/助産師資格を有しており、官公庁、民間企業などで正規職員としての勤務経験が通算3年以上ある人（U・I・Jターン者を含む）

〈通年試験〉

①土木技術職（社会人枠）

若干名/昭和53年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高校、短大、高等専門学校、大学、専修学校などの土木系学部、学科を卒業し、官公庁または民間事業所などで土木実務（CADシステムによる設計のほか、積算および監督業務など）の経験が3年以上ある人

②電気技術職（社会人枠）

若干名/昭和53年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、官公庁または民間事業所などで電気主任技術者の資格による業務の経験などが3年以上ある人

《全試験共通》

■受験申込用紙の配布・試験案内 市総務課（市役所4階）、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布するほか、市ホームページ（右記QRコード）からもダウンロード



※試験案内・受験申込用紙の配布は6月1日(木)から開始します

※郵便で請求する場合は、封筒の表側に「受験を希望する職種」を朱書きし、120円の郵便切手を貼った返信用封筒（A4判の書類が入るサイズのもの）を同封の上、市総務課（〒027-8501住所不要）に送付してください

次のいずれかに該当する人は受験できません

▷禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人

▷日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

あなたの想いが宮古を彩る！

令和6年4月1日採用

宮古市職員を募集します

■問い合わせ 市総務課職員係 (☎68-9062)



■今年度の試験の特徴

●公務員試験に向けた準備を必要としない民間企業志望者、新規学卒者でも受験しやすい教養試験に変更します。

●職員採用は人物重視のため、第1次試験に面接試験を実施します（「社会人枠」「就職氷河期世代枠」「会計年度任用職員経験者枠」を除く）。

●前期と後期の採用試験を実施します。

●前期試験では、第1次試験に教養試験などを課さない「社会人枠」「就職氷河期世代枠」「会計年度任用職員経験者枠」の試験を行います。

●専門知識を有する者を確保するため、法律専門職、水産振興職、保健師、栄養士、助産師の任期付職員採用試験を行います。土木技術職（社会人枠）、電気技術職（社会人枠）は通年募集します。

前期試験

■試験日／場所 ●第1次試験＝7月9日(日)／岩手県立大学宮古短期大学部 ●最終試験＝8月予定／第1次試験合格者に通知します

■内容

《第1次試験》

▷一般事務職員＝教養試験、事務適性検査、人物試験（集団面接）（その他語学加点あり）

▷一般事務職員（市史編さん枠・水産振興職・心理士）＝教養試験、人物試験（個別面接）

▷土木技術職・電気技術職・保育士・保健師・社会福祉士＝教養試験、専門試験、人物試験（個別面接）

▷看護師＝教養試験、看護師適性検査、人物試験（個別面接）

▷一般事務職員（社会人枠・就職氷河期世代枠・会計年度任用職員経験者枠）＝エントリーシートによる書類選考

《最終試験》

▷共通＝人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

■注意事項 前期試験と後期試験の併願はできません。また、複数の職種の試験を併願することもできません

※前期試験は高校卒業見込みの人は受験できません。後期試験を受験してください

■申込受付期間／申込受付場所 6月1日(木)～16

日(金)午後5時15分必着（持参する場合は、平日の午前8時30分～午後5時15分）／市総務課職員係（市役所4階）

任期付職員採用試験

■内容 ●第1次試験＝エントリーシートなどによる書類選考 ●最終試験＝人物試験（個別面接）、身体検査（健康診断書を提出）

■申込受付期間／申込受付場所 6月1日(木)～30日(金)（持参する場合は、平日の午前8時30分～午後5時15分）／市総務課職員係（市役所4階）

通年募集の試験

■内容 任期付職員採用試験と同様（随時試験を行います）

■申込受付期間／申込受付場所 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)（持参する場合は、平日の午前8時30分～午後5時15分）／市総務課職員係（市役所4階）

後期試験

後期試験のみ採用予定人数が2名程度の一般事務職（高校生枠）の採用試験を実施します。

詳細は、広報みやこ7月15日号および市のホームページに掲載予定です。

試験職種ごとの採用予定人数／受験資格

①一般事務職（高校生枠を除く）

5名程度／平成4年4月2日以降に生まれた人で、高校・高専・短大・大学を卒業した人、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人

②一般事務職（市史編さん枠）

1名／昭和53年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学において、日本史学などの専門課程を修めて卒業した人、または歴史資料整理の経験、歴史資料館などでの勤務経験が通算5年以上ある人

③土木技術職

3名／昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高校・短大・高専・大学・専修学校の土木系学部、学科を卒業、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人

令和5年度宮古市消防団大演習

■日時 6月25日(日)午前9時～正午
 ※午前8時50分に防災行政無線で招集のサイレンが鳴ります

■時間/場所/訓練内容

- ①午前9時/小山田合同資源敷地/部隊編成、開会行事、表彰式、観閲、点検、訓練、分列行進
- ②午前11時10分/閉伊川河川緑地公園/放水訓練(消防ポンプ自動車23台)
- ③午前11時30分/小山田合同資源敷地/閉会行事、部隊解散

【消防団員募集中】 宮古市消防団は、正義と勇気にあふれ、郷土愛をもって住民の生命・身体・財産を災害から守る活動を日夜続けています。

興味のある人はお気軽にご相談ください。

■問い合わせ

宮古消防署(☎62-5533)、田老分署(☎87-2545)、新里分署(☎72-2011)、川井分署(☎76-2110)



大迫力の放水をご覧ください

早池峰山山開き

■日時 6月11日(日)(雨天決行)
 ※入山式は小田越登山口で午前8時開始
【車両交通規制を行います】

早池峰山登山口付近の交通混雑を解消するため、車両の乗り入れを規制します。登山者は、麓の無料駐車場に駐車し、登山口へはシャトルバスをご利用ください。

■規制期間 6月11日(日)～8月6日(日)の間の土・日・祝日

■規制対象/時間

- ▷普通車/午前5時～午後1時
- ▷大型車・特定中型車/午前5時～午後5時

■規制区間 主要地方道紫波江繋線のうち、江繋地内～花巻市大迫町内川目岳地内の約16キロ

■規制対象外の車両

路線バス・シャトルバス・タクシー・ハイヤー・二輪車・許可車両(身体に障がいのある人を輸送する車両、警察署長がやむを得ないと認める車両など)

※貸切バス、観光バスなどは規制対象です

■問い合わせ 市川井総合事務所地域振興係(☎76-2165)

市営住宅・災害市営住宅などの入居者を募集

入居するにはいくつか条件があります。申し込み準備をする前に、まずは問い合わせてください。

《共通事項》

■募集期間 6月1日(木)～14日(水)

※土・日を除く

■申込書・入居申し込みのしおりの配布場所

市営住宅管理センター(栄町3の1)、市建築住宅課(市役所3階)、各総合事務所・出張所

■住宅の位置や間取り

入居申し込みのしおりに掲載のほか、市営住宅管理センターホームページ(右記QRコード)から確認できます



■申し込み方法

申込書と必要書類を持参

■申し込み

市営住宅管理センター(☎62-5600)

◆市営住宅の募集戸数

| 住宅名 | 1DK | 2DK | 3DK | 住宅名 | 3K | 3DK | 2LDK |
|------|-----|-----|-----|------|----|-----|------|
| 山口 | | 2 | 2 | 長内 | 3 | | |
| 中里 | | | 19 | 墓目第2 | | 1 | |
| 西ヶ丘 | | | 19 | 和美 | | 1 | |
| 日の出町 | | | 13 | 刈屋 | | 1 | |
| 佐原 | 1 | 1 | 3 | 刈屋日向 | | 1 | |
| 館合 | | | 5 | 飛の沢 | | 2 | |
| | | | | 川井 | | | 3 |
| | | | | 江繋 | | | 1 |

▷佐原はエレベーター有り▷1DK・2DKの住宅は単身で入居可
 ▷区界(3DK・1戸)は随時募集中

◆災害市営住宅の募集戸数(一般の世帯も応募できます)

| 住宅名 | 2K | 2DK | 3DK | 備考 |
|-------|----|-----|-----|--------------|
| 近内1号棟 | | | 2 | エレベーター有 |
| 近内2号棟 | | | 1 | エレベーター有・ペット可 |
| 山口 | | 1 | | エレベーター有 |
| 西町1号棟 | | | 1 | エレベーター有 |
| 上村 | | 1 | | エレベーター有 |
| 高浜2号棟 | | | 1 | ペット可 |
| 赤前 | | 1 | | |
| 重茂 | | 2 | | |
| 田老 | 1 | 4 | 1 | エレベーター有 |
| 田老三王 | | 5 | 1 | |

▷2K・2DKの住宅は単身で入居可

◆定住化促進住宅の募集戸数

| 住宅名 | 2DK | 3DK | 備考 |
|-----|-----|-----|--------|
| ひかげ | | 4 | |
| かわい | 2 | | 単身で入居可 |

宮古で活躍する若手を表彰

宮古地域雇用対策協議会では、毎年、優良勤労青少年の勤労意欲の向上および管内就職者の雇用安定のため、優良勤労青少年を表彰しています。

今年度は、13人を表彰しましたのでお知らせします。

■推薦基準

宮古地域の事業所に3年以上勤務し、勤労意欲が旺盛で職場の信頼を得ている人

■表彰者

◎宮古地域雇用対策協議会会長表彰（13人）

- ▽伊藤恭輔（宮古漁業協同組合）
- ▽小田原純也（三好建設株式会社）
- ▽佐々木海人（社会福祉法人恵心会）
- ▽佐々木智也（株式会社川井産業振興公社）
- ▽白土 栞（社会福祉法人若竹会）
- ▽千葉瑞姫（株式会社角登商店）
- ▽豊間根友美（社会福祉法人若竹会）
- ▽長澤義樹（ラサ工業株式会社）
- ▽永田棕馬（リアス環境管理株式会社）
- ▽中村早李（社会福祉法人若竹会）
- ▽武藤大虎（宮古漁業協同組合）
- ▽山口駿一（社会福祉法人若竹会）
- ▽山崎虎太郎（ONOSHIMA株式会社）

※五十音順、敬称略

■問い合わせ

宮古地域雇用対策協議会事務局
☎0380609



4月20日に行われた表彰式

退任行政相談委員に総務大臣感謝状などを贈呈

4月25日、3月末で行政相談委員を退任された細越雅浩さん、佐々木登さんに総務大臣感謝状が、長沢雅彦さんに岩手行政監視行政相談センター所長感謝状が伝達されました。

行政相談委員とは、総務大臣が委嘱した民間有識者です。無報酬のボランティアとして、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関への改善の申し入れを行うなどの活動を行っています。

細越さんと、佐々木さんは16年間にわたり、また、長沢さんは2年間にわたり、行政相談委員として、

市民と行政との架け橋となり活躍されました。

■問い合わせ 市生活課市民相談室（☎68-9081）



3人のご活躍に敬意を表します。お疲れ様でした

市営建設工事の発注状況のお知らせ（4月着工分）

4月に着手した工事です。

工事の入札契約の状況は市のホームページ
(<https://www.city.miyako.iwate.jp/index/>

[jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/jigyosya/sieikensetukouji_kekka.html))
でも公表しています。

■問い合わせ 市契約管財課（☎68-9070）



| 工事名 | 場所 | 工事期間 | 契約金額(円) | 請負者 | 工事担当課 |
|-----------------------|---------|-----------------|------------|---------|-------|
| 和井内養魚場移転（その2-1建築）工事 | 和井内第1地割 | R5.4.14～R5.9.25 | 50,993,800 | 株佐々木建設 | 水産課 |
| 和井内養魚場移転（その2-1電気設備）工事 | 和井内第1地割 | R5.4.14～R5.9.25 | 10,513,800 | 東海電業株 | 水産課 |
| 和井内養魚場移転（その2-1機械設備）工事 | 和井内第1地割 | R5.4.14～R5.9.25 | 5,131,500 | 株宮古衛生社 | 水産課 |
| 4災17号北山線道路災害復旧工事 | 刈屋第8地割 | R5.4.21～R5.8.29 | 9,320,300 | 有伊藤総業 | 建設課 |
| 4災179号横沢線道路災害復旧工事 | 箱石第2地割 | R5.4.21～R5.9.17 | 15,893,900 | 株STELLA | 建設課 |
| 4災180号大畑線道路災害復旧工事 | 夏屋第2地割 | R5.4.21～R5.8.21 | 7,147,800 | 有伊藤総業 | 建設課 |



第4期“宮古トラウトサーモン”初出荷

待ちわびた出荷に沸く

4月25日、宮古市魚市場で行われた初出荷。約1,500尾が水揚げされ、その後の競りでは、最高値で1キ1,700円の値がつき、威勢の良いかけ声が市場に響き渡りました。

山本市長は「臭みが無く、宮古の海を感じることができる。刺身やフレンチなど、色々な味わい方ができるのも大きな特徴。順調に水揚げ量が伸びていってほしい」と期待を込めました。

第4期のお荷は、7月13日までで、約120トンが見込まれています。



講演『海の豊かさを守ろう』

三陸・宮古の今を学ぶ

4月23日、市民交流センターで、佐藤寛志さん（みちのくダイビングリアス）、鍵井靖章さん（水中写真家）を講師に講演会を開催。市内外から約80人が参加しました。

講演では、震災以降の海の再生活動や新たな課題への取り組み、色鮮やかな三陸の海の魅力についてお話いただきました。

阿部康宏さん（49、津軽石）は「環境問題が深刻だと改めて感じた。普段から行っている浜辺の清掃を、これからも続けていく」と力強く話しました。



国立大学法人東北大学災害科学国際研究所との連携と協力に関する協定締結式

災害に強いまちづくりへ

4月28日、市民交流センターで、国立大学法人東北大学災害科学国際研究所と、連携と協力に関する協定を締結しました。

これまでも、同研究所からは「宮古市災害資料アーカイブシステム」の運用や活用について、助言や協力をいただいています。

山本市長は「一層、災害に強いまちづくりを推進できると期待している」とあいさつ。同研究所の栗山進一所長（写真左）は「地域の防災力向上の手助けをしたい」と話しました。



第42回さけ稚魚壮行会

元気に帰ってきてね～!

4月27日に津軽石川河川敷で、28日に閉伊川河川敷で開催された会には、保育所などの園児ら約580人が参加。2日間で約6万尾の稚魚を放流しました。

そのうち約3万尾は、秋田県大仙市から提供いただいた発眼卵から育てたものです。

27日に参加した長谷川楓真さん（高浜小2年）は「大切に育てた稚魚はとてかわいかった。大きく育てて帰ってきてほしい」と笑顔で話しました。



三陸太鼓フェスティバル2023

迫力ある太鼓を間近で

5月5日、市民文化会館で開催された同イベントには、約350人が来場しました。

山口太鼓や真如太鼓（東京都）、大館曲げわっぱ太鼓（秋田県）など6団体が集い、来場者は、特徴あるリズムや故郷の伝統を表現する演奏に酔いしれました。

平山晴翔さん（14、津軽石）は「迫力がすごく、カッコよかった。去年、文化祭で太鼓を演奏し、今年も演奏する予定なので、今日見たものを参考に練習を頑張りたい」と目を輝かせていました。



宮古港海戦記念ツアー～あの日の勇士を追う～

激戦の真相をひもとく

宮古港海戦が行われた5月6日に開催されたツアーには、37人が参加。市史編さん室の假屋雄一郎室長が解説員を務め、市内にあるゆかりの碑や墓などを巡ったほか、遊覧船“宮古うみねこ丸”にも乗船。参加者は、細部にわたる解説に熱心に耳を傾けていました。

佐々木結さん（31、奥州市）は「“宮古うみねこ丸”から見た景色を、当時の兵士たちも見たと思うと感慨深い気持ちになった」と思いをはせていました。

新コーナー

宮古ってどうですか？

このコーナーでは、イベントなどで訪れた宮古に縁のある方から宮古の魅力などを伺います。今回は、三陸太鼓フェスティバルに参加した気仙沼市在住の佐藤さんからお話を伺いました。

Q. 宮古の印象は？

A. 三陸沿岸道路が開通したことで、宮古市までの交通の便が非常に良くなり、今まで以上に身近に感じます。海鮮丼がおいしく、人柄も温かい人ばかりで、とても魅力的です。

Q. 宮古市民に一言お願いします

A. 今回のように大鼓を通して、これからも交流を続けていきたいです。毎年8月に開催される気仙沼みなとまつりで、迫力のある大鼓の演奏（打ちばやし大競演）を行いますので、ぜひお越しください！



三陸太鼓フェスティバルに参加した気仙沼太鼓連合「和」の幹事長

佐藤安広さん(59)



宮古の農業まるごと体験「田植え」

笑顔満開！田植え体験

5月14日、大野折壁地区で行われた田植え体験には、32人が参加しました。

参加者は、泥のぬかるみに苦戦しながらも、一つ一つ丁寧にひとめぼれの苗を植えました。体験後には、地元のお母さんから同地区で採れた米を使ったおこわなどが振る舞われました。

渡辺翔太さん（8、崎山）は「泥んこの田んぼに慣れるまで大変だったけど、いっぱい苗を植えられて楽しかった。お米になったらおにぎりにして食べたい」と笑顔で話しました。

妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

※各施設をご利用の際は、予約が必要です。事前に問い合わせてください

子育て支援センター「にこにこルームみやこ」（小山田保育所内、☎62-0884）

●開設日＝毎週月～金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

※午前のみ園庭・ホールの利用可

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|------------------------|-------------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------|
| キッズ田老 | 1日(木)10:00～11:00 | 田老公民館 | | 0～6歳のお子さんとその保護者 |
| ぼかぼかランド ※親子とも上履き持参 | 15日(木)10:00～11:00 | 市民交流センター 2階運動スタジオ2 | 手遊び、ふれあい遊び、手作りおもちゃで遊ぼう、お話 ほか | 1～6歳のお子さんとその保護者 |
| 赤ちゃんサロン ※バスタオル持参 | 16日(金)10:00～11:00 | 山口公民館和室 | | 3カ月～12カ月のお子さんとその保護者 |
| イクナミ(育脳)タイム ※歯ブラシ持参 | 22日(木)11:00～11:30 | 子育て支援センター 「にこにこルームみやこ」 | 1歳児からの歯みがき指導 ■講師＝伊藤房恵(伊藤歯科医院) | 0～6歳のお子さんとその保護者 |
| ふれあい広場「にこにこ」 | 28日(水)10:00～11:00 | 市民交流センター 2階ふれあい広場 | 手作りおもちゃを作ろう、絵本の読み聞かせ | |

つどいの広場「すくすくランド」（うみマチひろば（宮古市地域創生センター内）、☎63-8061）

●開設日＝毎日 ●開設時間＝午前10時～午後6時

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|--|-------------------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| ぞうさんのミミの会 「絵本の読み聞かせ」 | 2日(金)11:00～11:15 | すくすく ランド (うみマチひろば) | 絵本の読み聞かせ | 子育て中の親子 |
| 親子で歯っぴいかみかみ スタディ | 6日(火)10:30～11:45 | | 歯と口の健康・食育について | 0～6歳のお子さんとその保護者 |
| 赤ちゃんのつどい・ぞう さんのミミの会「絵本の 読み聞かせ」 ※飲み物、バスタオル持参 | 8日(木)11:00～11:45 | | 「ぴよんぴよんカエルちゃん」を作 ろう、絵本の読み聞かせ | 3カ月～12カ月のお 子さんとその保護者 |
| 親子ふれあい遊び ※飲み物持参 | 14日(水)10:30～11:30 | | 「ダンシングカエルちゃん」を作ろう | 1歳～6歳のお子 さんとその保護者 |
| ばあばの絵本の読み聞かせ | 22日(木)11:00～11:15 | | 絵本の読み聞かせ | 子育て中の親子 |

つどいの広場「ひよこクラブ」（認定こども園宮古ひかり内、☎62-6845）

●開設日＝毎週月～土曜日 ●開設時間＝午前9時～午後2時

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|---|-------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| ひよこルーム ※定員＝4組 | 13日(火)9:00～11:00 | ひよこ クラブ (宮古ひ かり) | 子育てについてのお悩み相談 ■相談員＝市こども発達支援センター職員 | 0～6歳のお 子さんとの 保護者 |
| 紙芝居、絵本の読み聞かせ | 20日(火)10:30～10:45 | | 紙芝居や絵本の読み聞かせ | |
| 子どもの歯について ※申込期限＝26日(月)午後2時 ※定員＝8組 | 27日(火)10:30～11:00 | | 口腔衛生についてのお話 ■講師＝伊藤房恵(伊藤歯科医院) | |

つどいの広場「のびっこクラブ」（認定こども園そけい幼稚園内、☎62-8678）

●開設日＝毎週月・水・金曜日 ●開設時間＝午前9時～正午、午後1時～3時

| 催し名 | 日時 | 場所 | 内容など | 対象児など |
|--------------|-------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------|
| キラキラモビールを作ろう | 9日(金)10:00～11:30 | のびっ こ クラブ (そけい幼 稚園) | にじや小鳥で、ポップなモビールを 作りましょう | 0～6歳のお 子さんとの 保護者 |
| トイレトレーニング | 21日(水)10:15～11:00 | | トイレトレーニング ■講師＝市保健センター職員 | |
| 七夕飾りを作ろう | 30日(金)10:15～11:00 | | 可愛い七夕飾りを作ろう | |

6

HAPPY
BIRTHDAY

かなと
大久保奏翔ちゃん
今月で1歳です
いつもニコニコ笑顔のかわ
なくん! お姉ちゃんに負け
ずいっぱい食べて遊んで
元気に育ってね! (家族)



らん
伊藤 蘭ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう! よく食
べて、よく寝て、よく笑って、生まれてき
てから毎日楽しいよ。これからも明る
い笑顔ですくすく育ってね! (家族)



よつば
古里四葉ちゃん
今月で2歳です
歌を歌いながら踊る事が大
好きだよつば!! これからも
いっぱい食べて踊って元氣
に大きくなってね! (家族)

応募方法 対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。

写真に、子どもの名前・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ。メールの場合は「✉info@city.miyako.iwate.jp」まで。7月生まれの子どもの写真は、6月7日(休)必着をお願いします。



そうへい
関 蒼平ちゃん
今月で1歳です
蒼ちゃんの笑顔に家族みんなが癒されているよ。これからもお兄ちゃんとして仲良く、すくすく元気に育ってね。誕生日おめでとう! (家族)



ゆい
内村 惟ちゃん
今月で1歳です
ゆい♥ 1歳おめでとう!
いつも元氣と、たくさん
の癒しをありがとう♥。これ
からもよろしくね。(家族)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、下記イベントについては中止する場合があります

園庭開放のお知らせ

6月から11月までの第3水曜日に、公立保育所の園庭を開放しています。

詳細は、利用する保育所に問い合わせてください。

■6月の開放日時 6月21日(水)午前10時～11時30分(雨天中止)

■用意する物 帽子、飲み物(水またはお茶)

■駐車場 各自で確保してください

■問い合わせ
子育て支援センター「にこにこルームみやこ」(☎62-0884)



乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「簡単工作～おさんぽかたつむり～」

- 日時 6月17日(土)午前10時30分～11時30分
- 内容 雨の日でも楽しめる工作遊び
- 対象/定員 未就学児とその保護者/5組
- 用意する物 飲み物など
- 申込期限 6月15日(木)
- 場所・申し込み 田老公民館(☎87-2976)

乳幼児期家庭教育学級「第2回めばえ」～パパもママもみんな楽しく親子ヨガ～

- 日時 7月1日(土)午前10時～11時30分
- 内容 親子ヨガ、体組成測定
- 講師 佐藤和美(カズミスタジオ代表)
- 対象/定員 未就学児とその保護者/8組
- 用意する物 飲み物、タオル
- 申込受付開始日 6月2日(金)午前9時
- 申し込み方法 電話
- 場所・申し込み 新里生涯学習センター(☎72-2019)



健康相談日程

感染症予防に努めながら、血压測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

| 地域 | 期日 | 時間 | 会場 | 内容 |
|---------|-------------|-------------|----------------------|--|
| 宮古 | 6/8(木) | ①13:30～ | 市民交流センター 2階創作スタジオ | ▶血压測定、個別相談 ▶講話「大腸がん予防について」 ※予約制による個別健康相談(30分ほど)となります ※申し込みが必要です。7日(水)までに①～⑤の希望時間を、宮古保健センターに電話で伝えてください |
| | | ②13:45～ | | |
| | | ③14:00～ | | |
| | | ④14:15～ | | |
| | | ⑤14:30～ | | |
| 6/9(金) | 10:00～11:00 | 津軽石公民館 | ▶血压測定、個別相談 | |
| | 13:30～15:00 | 磯鶏公民館 | | |
| 6/13(火) | 10:00～11:00 | 千徳公民館 | ▶講話「大腸がん予防について」 | |
| | 13:30～15:00 | 中央公民館分館 | | |
| 田老 | 6/6(火) | 10:00～11:00 | 末前神楽伝承館 | ▶血压測定、個別相談 ▶講話「糖尿病について」 |
| | 6/9(金) | | 青倉地区集会施設 | |
| 新里 | 6/20(火) | 10:00～11:00 | 日向生活改善センター | ▶血压測定、個別相談 ▶講話「お口の健康について」 |
| | | 13:30～14:30 | 永田集会所 | |
| 川井 | 6/6(火) | 10:00～11:00 | 横沢集会所 | ▶血压測定、個別相談 ▶講話「悪玉コレステロールを下げるには」 |

人間ドックの受診費用助成のお知らせ

市では、人間ドック受診費用の2分の1の額を助成します。ただし、他の制度で人間ドック受診費用の助成を受けている場合は、受診費用からその助成額を控除します。国保被保険者の人は2万3千円、それ以外の人は1万7千円が助成額の上限です。

詳しくは、各保健センターにご相談ください(連絡先は19ページ上部に記載)。

認知症カフェのお知らせ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人などが集まって、学んだりおしゃべりをする場所です。介護相談もできますので、気軽に参加してください。

認知症の人と家族の会認知症カフェ「ほっこりカフェ」

- 日時 6月21日(水)午前10時～11時30分
- 場所 市民交流センター2階多目的ホール
- 内容 ミニ講話「体を動かして、からだ・あたま・こころ いきいき」
- 定員 30人(要申し込み)
- 申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室(☎68-9126)

休日急患診療所の診療日

休日急患診療所

感染症対策のため、発熱などの症状のある人のみ診療します。予約制です。当日の受付時間内に電話予約してください。

- 診療日/受付時間 6月の毎週日曜日/午前9時～午後5時
- 診療内容 発熱などの症状がある人のみ診療(要予約)
- 問い合わせ 休日急患診療所(西町一丁目6の2、☎64-0113)

6月6日まで 「禁煙週間」です

厚生労働省では、毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

禁煙週間をきっかけに、ご自身や家族、同僚など“みんな”の健康を考えてみませんか？

成人歯科健康診査のお知らせ

～10年に1度、無料で受けられるチャンス～

4月から令和6年3月までに40歳・50歳・60歳・70歳の誕生日を迎える人を対象に、市内歯科医院にて、成人歯科健康診査を無料で実施します。歯周病は40代から急増し、歯の喪失の原因となります。歯と口の健康を守り、いつまでも自分の歯で食事ができるよう、ぜひこの機会に健診を受けましょう。

■期間 令和6年3月31日(日)まで

■用意する物 成人歯科健康診査受診票、成人歯科健診結果票(対象となる人へ郵送しています)

■受診方法 希望する歯科医院へ事前に予約

■問い合わせ 新里保健センター(☎72-3500)



アルコール通信 ～第3号～

飲酒についての情報を市民の皆さまに月1回、来年の3月までお届けします。東日本大震災の際に「こころのケアチーム」として支えてくださった福田貴博先生（長崎県あきやま病院医師）から情報提供いただきました。

前回は、お酒を減らすための目標を説明しました。無理に減らさず、ちょっとした努力でできそうな目標を立てることがポイントでした。

さて、今回は、飲酒を減らすために、**飲んだお酒の量を記録しましょう**というお話です。飲んだ酒類、量を正確に書ければ完璧です。難しい場合は、もっと簡単でも構いません。飲酒目標を立てて、守れたら○、だいたい守れたら△、たくさん飲み過ぎてしまった場合は×、お酒を飲まなかった日は◎をつける、もいいでしょう。目標を立てていない場合は、たくさん飲んだら×、いつもの量なら△、いつもの量よりも減らしたら○、飲まなかった日は◎、はいかがでしょう。

飲酒量を記録すると、お酒に対するの自覚が高まるので、飲酒記録をつけるだけでお酒の量を減らす効果が期待できます。記録するという方法は、血圧、血糖値、歩数、体重などでも使われていますよね？騙されたと思って、今日から手帳やカレンダーなど、身近なものに記録をつけてみましょう。

● 各種健康診査・がん検診日程

生活習慣病予防健診、がん検診が始まります。

70歳以上の人や料金免除に該当する人は、全てのけんしん料金が無料です。

詳しくは、6月上旬に各世帯に配布される「令和5年度 宮古市成人けんしんのお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ 市健康課（☎64-0111）

■各種検診日程

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 検診種別 | | | | |
|---------|---------------------------|---------------------|------|-------|---|----|---|
| | | | 各種健診 | 各がん検診 | | | |
| 6/13(火) | 7:00～ 9:00 | 和井内ふるさと会館 | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/14(水) | | 基幹集落センター（刈屋） | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/15(木) | | 新里高齢者コミュニティセンター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/16(金) | 9:30～11:00 13:00～14:00 | 近内地区センター | 健診 | | | | |
| 6/17(土) | 7:00～ 9:30 | 新里保健センター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/18(日) | | 川井保健センター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/19(月) | 9:30～10:30 | 花輪農村文化伝承館 | | | | 大腸 | 乳 |
| | 13:00～14:00 | 宮古市地域創生センター | | | | 大腸 | 乳 |
| 6/20(火) | 9:30～10:30 | 崎山公民館 | | | | 大腸 | 乳 |
| | 13:00～14:00 | 田老公民館 | | | | 大腸 | 乳 |
| 6/21(水) | 7:00～ 9:00 | 門馬地域振興センター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/23(金) | 9:30～10:30 | 千徳体育館 | | | | 大腸 | 乳 |
| | 13:00～14:00 | | | | | 大腸 | 乳 |
| 6/25(日) | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 宮古市民総合体育館 フォーラム棟 | | | | 大腸 | 乳 |
| 6/26(月) | 7:00～ 9:00 | 箱石地域振興センター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/27(火) | | 川内地域振興センター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/29(木) | | 江繋地域振興センター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |
| 6/30(金) | | 小国地域振興センター | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | |

※各種健診は、さわやか健診（39歳以下）、75歳以上、国保特定、他保特定、健康診査です。また、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中推定塩分摂取量測定は、各種健診の際に受診できます

※乳がん検診は、40歳以上で、前年度受診していない人が対象です

● シルバーリハビリ体操デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験していただく機会として、デモンストレーションを開催します。この機会にシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

■日時 6月12日(月)午後1時30分～3時

■場所 市民交流センター2階運動スタジオ

■内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション（頭の体操、嚥下体操、筋力アップ体操など）

■対象 市内在住の人

■参加料 無料

■用意する物 マスク、飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装

■申し込み方法 電話

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



書館情報

- 開館時間 ●市立図書館…水～土曜日 9:00～19:00、火曜・日曜・祝日 9:00～17:00
- 田老・新里・川井分室…火～日曜日 9:00～17:00
- 6月の休館日 ●市立図書館・田老・新里・川井分室…月曜日

市立図書館

【特集】「コーヒーで、ほっとひと息」

『コーヒーは楽しい!』

セバスチャン・ラシヌー (著)



コーヒーのいれ方、種類、豆の分類、産地など、基本と知識について、分かりやすいイラストを交えながら紹介しています。

『伝言猫がカフェにいます』

標野 凧 (著)



あの世とこの世の境にあり「会いたい人に会わせてくれる」と噂のカフェ・ポン。天寿を全うした猫のふー太は「会いたい人」からの言葉を届ける「伝言猫」として働くことに…。

◇展示コーナー

特集「きょうのおやつは…?? お菓子の絵本」(子ども図書室前)

みんな大好きなおやつ。かわいい・おいしいお菓子が登場する絵本を紹介します。

◇子ども映画会 (視聴覚室)

- ① 6月3日(土)午前11時、午後2時
▶「ココロ屋」(25分)
- ② 6月10日(土)午前11時、午後2時
▶「ねぎぼうずのあさたろう～きゅうべえと磯菊の花～」(24分)
- ③ 6月17日(土)午前11時、午後2時
▶「おしりたんてい～プツカいとううはおアツいのがおすき～」(20分)

- ④ 6月24日(土)午前11時、午後2時
▶「こどもにんぎょう劇場～西遊記第1回/西遊記第2回～」(30分)

◇おはなし会 (子ども図書室)

- 期日 = 毎週土曜日
- 時間 = 午後2時30分
- 内容 = 絵本・紙芝居の読み聞かせ

◇図書館シネマー大人のための映画会一 (視聴覚室)

- 日時 = 6月17日(土)午後3時
- 「最高の人生のつくり方」(94分)

田老分室

(田老公民館内)

【特集】「6月の体調不良…!!!」

メンタルやカラダの不調を感じたら…おすすめしたい本です!

◇おはなし会

- 日時 = 6月17日(土)午前11時
- 内容 = 絵本・紙芝居の読み聞かせ

新里分室

(新里生涯学習センター内)

【特集】「図鑑で学ぼう!」

いろいろなジャンルの図鑑を集めました。

◇おはなし会

- 日時 = 6月3日(土)午前10時～11時30分
- 内容 = 乳幼児期家庭教育学級「めばえ」の開催時に読み聞かせ

川井分室

(北上山地民俗資料館内)

【特集】 一般・児童共通 今話題の牧野富太郎に関する本を紹介します。

移動図書館車 「うぐいす号 (田老・新里・川井)」 6月の運行日程

| 地区 | 運行日・駐車時間 | 場所 |
|-----------|------------------|-------------------------------------|
| 新里 | 8日 22日 (木) | 10:40～10:55 和井内・和井内深山産直付近 |
| | | 11:00～11:15 刈屋・澤口氏宅前 |
| | | 11:30～11:45 刈屋・高橋理容所前 |
| | | 13:10～13:30 新里中学校前 |
| | | 13:45～14:00 愛福祉会前 |
| | | 14:15～14:30 茂市駅付近 |
| 田老 | 9日 23日 (金) | 10:15～10:30 檜内・宮古市消防団第29分団檜内器具置き場付近 |
| | | 10:50～11:05 末前・伝承館駅前 |
| | | 11:20～11:35 三王災害住宅10号棟付近 |
| | | 13:00～13:30 グループホームおもつべ |
| 川井・関伊川コース | 9日 (金)のみ | 13:45～14:00 三陸鉄道根待駅付近 |
| | | 14:30～15:00 崎山・グループホームたろう |
| 川井・関伊川コース | 7日 (水) | 9:45～10:00 泉山氏宅前 |
| | | 10:20～10:35 門馬出張所前 |
| | | 10:50～11:00 ウォーキングセンター |
| | | 11:05～11:35 大倉氏宅前 |
| | | 11:40～11:50 「道の駅」区界高原 |
| | | 12:40～12:50 やまびこ産直館 |
| | | 13:05～13:35 川井中学校 |
| | | 13:40～13:50 特産品加工施設 |
| | | 14:00～14:10 箱石地域振興センター |
| | | 14:15～14:30 片栗御供養様前 |
| 川井・小国川コース | 14日 (水) | 9:40～9:50 ユーニット |
| | | 10:00～10:10 赤沢集会所 |
| | | 10:20～10:30 上湯沢集会所前 |
| | | 10:35～11:00 小国出張所 |
| | | 11:10～11:20 横道氏宅前 |
| | | 11:25～11:35 大久保バス停 |
| | | 13:05～13:35 川井小学校 |
| | | 13:50～14:00 むつわ荘 |

各種無料相談 ～一人で悩まずに～

6月の無料相談会の日程です。気軽にご利用ください。

| 相談 | 日時 | 場所 | 予約・問い合わせ |
|-----------------------|--------------------------------|---|------------------------------|
| ★弁護士相談 | 毎週木曜日午前10時～午後3時 ※29日(木)を除く | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） | |
| 人権相談 | 宮古 毎週水曜日午前10時～午後4時 | 盛岡地方法務局宮古支局 | 盛岡地方法務局宮古支局 (☎62-2337) |
| | 4日(日)午前10時～午後3時 | 中央公民館分館 | |
| | 田老 2日(金)午前10時～午後3時 | 田老総合事務所 | |
| | 新里 1日(木)午前10時～正午 | 新里福祉センター | |
| 川井 1日(木)午前10時～午後3時 | 川井地域振興センター | | |
| 行政相談 | 13日(火)午前9時～正午 | 市市民相談室（市役所1階、☎68-9081） | |
| ★公証人相談 (遺言相談) | 13日(火)午前9時～正午 | 宮古公証役場(陸中ビル2階、☎63-4431) ※左記以外に相談希望日があればご連絡ください | |
| ★くらしとお金の 安心相談会 | 1日(木)午後1時～5時 ※前日までに要予約 | 市市民相談室（市役所1階） | 信用生協盛岡事務所 (☎019-653-0001) |
| ★災害復興住宅 融資相談会 | 21日(水)午後2時～4時 ※18日(日)までに要予約 | 市市民相談室（市役所1階） | 住宅金融支援機構 (☎0120-086-353) |

6月の各種無料相談

★は要予約

は「勢子」と呼ばれる獲物を追い立てるグループと「立ち」と呼ばれる追い立てられた獲物を射止めるグループに分かれて猟をします。私は「立ち」として参加させて



雪深い山の中を地道に歩きながら、獲物を探します

ジビエに限らず、私たちは「生き物の命を頂いている」。狩猟を通して感じたこの思いを忘れることなく、宮古ジビエの事業化に取り組んでいきたいと思えます。引き続きご指導・ご協力をよろしくお願ひします。

昨年11月から今年の2月まで、ジビエ事業の先進地である大槌町の「MOMI J I株式会社」に研修に行き、主にシカの解体を学びました。まだまだプロの方々の足元にも及びませんが、技術は身に付けることができたので、今後の活動に生かしていきたいと思えます。

また、今年1月に狩猟免許を取得しました。3月には、狩猟をするために必要な狩猟者登録をし、その2日後には猟友会のシカ班で行われる巻狩り（グループ猟）に初めて参加しました。巻狩りは「勢子」と呼ばれる獲物を追い立てるグループと「立ち」と呼ばれる獲物を射止めるグループに分かれて猟をします。私は「立ち」として参加させて

いただきました。

3月のまだまだ寒い山の中で2時間ほど待ったところで、獲物が行ったと連絡が入り、銃声が鳴り響きました。いよいよ自分のところに来るのか、自分に撃てるのか、当たると、生き物の命を奪えるのか。そんなことを考えていたら、沢の向かい側にシカがゆっくりと歩いてきて目が合いました。緊張しながらも、呼吸を整えて照準を合わせました。引き金を引き、弾は命中しました。初めて獲物を獲って嬉しい反面、少し複雑な気分になりましたが、貴重な経験になりました。巻狩りに参加してシカを獲ったことで、頂いた命は無駄にしたくないと強く思うようになりました。

第38回 小笠原世良さん



地域おこし協力隊の小笠原です。ジビエの活用を目標に掲げ、宮古市に移住して半年。今回は、これまでの活動の振り返りと、参加した猟友会の活動についてお話ししたいと思います。

宮古市地域おこし協力隊
フェイスブックページで
情報発信中！
https://www.facebook.com/miyako.chikikoshi/



地域おこし協力隊便り



●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

市環境課

▼自然観察会〜源兵衛平周辺の自然〜
 ●日時 6月24日(土)午前8時30分〜午後3時※雨天の場合は、7月1日(土)に延期
 ●コース 源兵衛平周辺●集合場所 宮古駅前広場(観光案内所付近)
 ●定員 15人●参加料 無料●申込受付開始日 6月1日(木)●申し込み 市環境課(☎09078)

中央公民館

▼ちよつと変わった寄せ植え教室〜立てかけて飾る多肉植物〜
 ●日時 6月25日(日)午前10時〜11時30分
 ●場所 中央公民館(市民交流センター) 創作スタジオ●講師 中村敦
 ●対象 市民●定員 先着8人●材料代 2500円●申込受付開始日 6月4日(日)午前10時●申し込み 中央公民館(市民交流センター、☎4166)

中央公民館分館

▼社会経験者大学ものづくり教室①「陶芸教室〜オリジナルの作品作りに挑戦!〜」
 ●日時 6月27日(火)・28日(水)午前10時〜11時30分●講師 長塚哲●対象 社会

山口公民館

会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人●定員 各回先着10人●材料代 1500円●申込期間 6月1日(木)〜10日(土)●場所 申し込み 中央公民館分館(☎4700)

▼レース編み教室〜マクラメで編むチャーム作り〜
 ●日時 6月24日(土)午前9時30分〜正午●講師 伊藤由紀子●対象 市民●定員 先着7人●材料代 300円●申込受付開始日 6月1日(木)午前9時

▼親子陶芸教室粘土をこねて何つくろ?〜
 ●日時 7月2日(日)午前10時〜11時30分●内容 成型までを行います。完成品は後日お渡しします●講師 長塚哲●対象 小学生とその保護者●定員 10組●参加料 1400円●申込受付開始日 6月2日(金)午前9時

《共通》●場所 申し込み 山口公民館(☎3670)

千徳公民館

▼簡単DIY!引き出し付き卓上BOX作り
 ●日時 6月18日(日)午後1時〜4時●場所 千徳地区体育館●講師 小椋優

●参加料 3050円●申込受付開始日 6月3日(土)午前9時

▼手作りこんにゃくと味噌だれ教室
 ●日時 6月24日(土)午前10時〜正午

田老公民館

場所 千徳公民館●講師 竹野牧子●参加料 1500円●申込受付開始日 6月7日(水)午前9時
 《共通》●対象 定員 市民/6人●申し込み 千徳公民館(☎5402)

▼梅雨どきの代謝UPストレッチ!!
 ●日時 6月23日(金)・30日(金)午後2時〜3時30分(全2回)●内容 乱れを整えるため「代謝」を上げるストレッチを学び、敏感なメンタルや体をケアします●講師 宮古市体育協会●参加料 無料●定員 先着8人●申込受付開始日 6月2日(金)午前9時●場所 申し込み 田老公民館(☎2976)

新里生涯学習センター

▼ギター教室〜初心者編〜
 ●日時 7月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)午後7時〜9時(全4回)●内容 基礎を学びながら、ギターに親しむ

●講師 三上憲夫●対象 定員 中学生以上/先着8人●参加料 1千円●申込受付開始日 6月4日(日)午前9時●場所 申し込み 新里生涯学習センター(☎2019)

北上山地民俗資料館

▼ミニ企画展「早池峰山麓の生きもの」
 ●日時 6月1日(木)〜30日(金)午前9時

【広告】

うみねこ鍼灸接骨院



【休診日】 日曜終日・木曜午後
 ※祝日の休診日は右記QR参照
 〒027-0076 宮古市栄町1-40-1
 ☎0193-64-5855

うみまちひろば

▼バザー品募集

●受付期間 6月1日(木)〜23日(金)●内容 「うみまちフェスタ2023」(7月2日(日)開催)で出品する、バザー品を募集します●受入不可 壊れているもの、汚れているもの、古いもの、生もの

▼iPhone写真撮影術講座〜スマホでお気に入りの1枚を撮ろう!〜

●日時 6月10日(土)・11日(日)午前9時30分〜正午●内容 基本操作や撮影時

のちよつとしたコツなどを学びます
 場所①うみマチひろば ● 講師①川戸大
 洋 ● 定員①12人 ● 参加料①500円 ●
 『共通』問い合わせ①うみマチひろば
 (宮古市地域創生センター、 ☎090-71
 33)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼Trail town MIYAKO 本州最東端
 『鮭ヶ崎』サンライズトレイル
 ● 日時①6月11日(日)午前2時〜6時30
 分(1時30分受付開始) ※荒天時翌週
 開催 ● 集合場所①姉吉キャンプ場(重
 茂地区) ● 内容①本州最東端「鮭ヶ崎」
 から日の出を見るトレッキングイベン
 トを実施します。未明から行うため、
 近くの姉吉キャンプ場で前泊を希望す
 る人は申込時に問い合わせてください
 ● 定員①先着20人(小学生以下は保護
 者同伴) ● 参加料①500円 ● 申し込
 み方法①電話、同センター窓口、フェ
 イスブック ● 申込期限①6月9日(金)午
 後5時 ● 申し込み①浄土ヶ浜ビジター
 センター (☎090-1690)

開催・募集など

▼道の駅たろうミニサッパ市〜北海道
 室蘭フェア
 ● 期間①6月2日(金)〜5日(月) ● 時間①
 各店舗営業時間 ● 場所①道の駅たろう
 ● 内容①①北海道室蘭市特産品販売②
 各店舗でサッパにちなんだ「380円」

または「1380円」のサービス商品
 の販売③キッチンカーコーナー など
 ● 問い合わせ①道の駅たろう連絡協
 会(田老総合事務所地域振興係内、 ☎
 072971)

▼宮古地域傾聴ボランティア・支え愛
 『支え愛・おはなしサロン』心を軽く
 しませんか? ● 日時①6月4日(日)午
 前9時30分〜11時30分 ※毎月第2日曜
 日 ● 場所①市民交流センター
 『災害公営住宅でもサロン開催』 ● 期
 日/場所①①6月4日(日)/西町災害公
 営住宅②2号棟②6月11日(日)/崎山災害
 公営住宅③6月25日(日)/上鼻災害公
 住宅 ● 時間①午前10時〜正午
 『共通』 ● 参加料①無料 ● 問い合わせ
 ①宮古地域傾聴ボランティア・支え
 愛 (☎090-9630-8740、
 ✉ket.you.sasae@gmail.com)

▼「終活」無料説明会
 ● 日時①6月8日(休)午前10時〜11時 ●
 場所①陸中ビル3階研修室 ● 内容①今
 後の人生をよりよく生きるために終活
 について考えてみませんか ● 講師①川
 島和雄 ● 定員①20人程度 ● 参加料①無
 料 ● 申し込み①エンディングサポート
 みやこ (☎090-7521-4139)

▼シネマ・デ・アエル マンスリーセ
 レクト映画『堀る女』上映会
 ● 日時①①6月9日(金)午後7時②6月
 10日(土)午前10時30分③6月10日(土)午後
 1時30分④6月10日(土)午後4時30分 ※
 各回上映30分前開場 ● 場所①シネマ・
 デ・アエル ● 入場料①1200円(中

学生以下無料) ● 問い合わせ①シネマ・
 デ・アエルプロジェクト (☎090-
 8582-4940)
 ▼宮古美術協会展(絵画展)
 ● 日時①6月9日(金)〜11日(日)午前9時
 午後5時(11日は午後4時まで) ●
 場所①市立図書館展示室 ● 問い合わせ
 ①宮古美術協会事務局・武藤 (☎090-
 186)

▼サツキ花季展
 ● 日時①6月10日(土)・11日(日)午前9時
 午後4時(11日は午後3時30分まで)
 ● 場所①中央公民館分館 ● 問い合わせ
 ①宮古さつき会・長尾 (☎090-706)
 ▼老木公園探鳥会
 ● 日時①6月11日(日)午前8時30分〜10
 時30分 ● 集合場所①老木公園西側駐車
 場(ラグビー場の西側) ● 内容①カッ
 コウなどの野鳥とカジカガエルの鳴き
 声の観察 ※初心者大歓迎 ● 問い合わせ
 ①日本野鳥の会宮古支部・関川 (☎090-
 4725)

▼「森を考える会」〜林業体験
 ● 日時①6月17日(土) ● 集合時間①午前
 9時 ● 集合場所①箱石林業者センター
 (崎山7の101) ● 内容①植林作業
 体験 ● 参加料①無料 ● 申込期限①6月
 16日(金) ● 申し込み①森を考える会・齊
 藤 (☎090-7660-0348)
 ▼木の博物館体験
 ● 期日①7月2日(日) ● 集合場所①川井
 総合事務所前駐車場 ● 内容①早池峰山
 周辺の自然木を観察しながらトレッキ
 ング ● 定員①20人 ● 参加料①3千円 ●
 申込期限①6月19日(月) ※詳細は参加者
 確定後に案内 ● 申し込み①川井大自
 然交流実行委員会 (☎090-2120)

▼第47回宮古市シルバースポーツ大会
 ● 期日①7月22日(土) ● 場所①市民総合
 体育館 ● 対象①市内在住の60歳以上
 の人(チームで申し込み) ● 参加料①無
 料 ● 申込期限①6月15日(木) ● 申し込み
 ①宮古市老人クラブ連合会事務局(金
 浜老人福祉センター内) (☎090-8231)

『みやこ未来議会2023』
 高校生議員募集!

「みやこ未来議会」は高校生が議
 員になって行う市議会です(11月3
 日(金)開催予定)。地域の課題を自由
 な発想や視点で捉え、自分たちの考
 えを直接市に提言してみませんか。
 ■対象 市内の高校生
 ■定員 各校4人程度(公募枠、学
 校推薦を含め約20人程度予定)
 ■申し込み方法 下記問い合わせ先
 へお問い合わせください
 ■申込期限 6月7日(水)
 ■その他 参加者は事前オリエン
 テーション(7月・8月・10月に4
 回開催予定)に参加すること
 ■問い合わせ 陸中宮古青年
 会議所みやこ未来議会特別
 室・村上 (☎080-1652-7367、
 ✉miyakomiraigikai2023@gmail.
 com)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎09065)まで問い合わせください。
 広報7月1日号の原稿締め切りは6月5日(日)です

空き家のリフォーム・解体を補助

..... 市企画課

リフォームや解体を行う空き家の所有者に対し、以下のとおり補助金を交付します。

■対象者 市内に2年以上使用されていない空き家を所有している人またはその相続人

■補助額 ▷リフォーム=工事費の3分の1(上限70万円)▷解体=工事費の3分の1(上限50万円)

■申請受付期間 6月1日(木)~7月31日(月)

※必要書類など、詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください

■問い合わせ 市企画課地域創生推進室(☎65-7056)



市民文化会館運営協議会委員を公募

..... 市民文化会館

市民文化会館の事業内容や管理運営に関することを協議する委員を公募します。

■公募人数 1人

■応募資格 次の全ての条件を満たす人

①市内に引き続き3か月以上住所を有している人②4月1日現在で満18歳以上の人③芸術文化の振興に興味がある人

■任期 委嘱の日から令和7年3月31日(月)まで

■申込期間 6月1日(木)~15日(木)

■申し込み方法 申込書と小論文「文化によるコミュニティづくりについて」(600字程度)を持参、郵送、ファクスまたはメールのいずれかで提出※申込書は同館の窓口で配布するほか、同館ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます

■申し込み 市民文化会館(〒027-0023磯鷄沖2の22、☎63-2511、FAX64-5445、✉bunkakaikan@iwate-arts-miyako.jp)



再生品展示会

..... 宮古地区広域行政組合

■日時 6月16日(金)~18日(日)午前9時~午後4時

■場所 宮古地区広域行政組合再生品ストックヤード(宮古市崎山6の122の1)

■内容 机、テーブルなどの補修品を3日間展示し、希望者へ無償提供します。1つの展示品に2人以上の申し込みがあった場合は抽選となります。

■対象 宮古地区広域行政組合管内(宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村)に居住している人

※再販売を目的とする場合は提供できません

■申し込み 展示会場で受け付け(小学生以上1人1点)

※展示期間中の引き渡しはできません

■費用 無料(引き取り費用は自己負担)

■問い合わせ 宮古地区広域行政組合施設課(☎64-7111)

令和5年度「危険物安全週間」

..... 宮古消防署

「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」を推進標語に6月4日(日)から10日(土)まで全国一斉に危険物安全週間が行われます。

ガソリンや灯油などは危険物です。貯蔵、取扱いをするときは、特性を十分に理解し、火災や流出などの事故を起こさないように注意してください。

■問い合わせ 宮古消防署(☎62-5533)

宮古市内の交通事故・犯罪件数 (4月1日~30日)

■交通事故件数

▷人身事故=4件▷死亡者=0人

▷負傷者=4人▷物損事故=59件

※自転車運転時のヘルメット着用が、努力義務となっています。年齢問わず、ヘルメットを着用しましょう!

■犯罪件数

▷侵入盗(無施錠)=0件▷自転車盗(無施錠)=0件

▷万引き=0件▷車上狙い=0件

▷振り込め詐欺=通報10件(被害0件)

▷もうけ話の詐欺=通報0件

▷子どもへの声かけ事案など=2件

※ショートメールなどによる架空請求詐欺に注意しましょう。家や自転車の鍵かけをしっかりとしましょう

■問い合わせ 宮古警察署(☎64-0110)

おめでとう おくやみ

4/26~5/14(届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

高橋未桜(みお) 宮町三丁目(清基)
山根爽空(そら) 西ヶ丘三丁目(由絹)
外館梨桜(りお) 小山田四丁目(信也)
阿部由菜(ゆま) 松山(大)
熊岡乃桜(のあ) 田の沢(明香)
岩間奏樹(かなた) 高浜一丁目(雄)
佐々木理貴(りき) 板屋三丁目(崇博)
鳥居愛琉来(あとら) 田の神二丁目(勇太郎)
ヴァンデンドール ミカ 磯鷄(パウル)
太田空良(そら) 駒形通(武蔵)
大澤永采(えと) 宮園(孝輝)

♡結婚したお二人♡

野沢祐介・佐藤いずみ=近内三丁目
大澤 翼・大槌さくら=小堀内

■亡くなった方■

佐々木由一(83) 牛伏
伊藤洋子(92) 長沢一
大堰 薫(86) 江繋
松館健二(88) 長根一丁目
加藤ヒサミ(78) 上荒谷
巖岩イセ(95) 川井
中村賢一郎(88) 江繋
佐藤トシエ(84) 弘川
佐々木康仁(79) 箱石(崎山)
加勢百子(86) 茂市
高田チヨ(94) 板屋四丁目
水本 湊(87) 長沢四

宮本行雄(86) 宮町三丁目
三浦スワ(101) 小山田三丁目
卓田孝也(86) 藤の川
女供壽志(76) 佐原二丁目
岩澤克巳(80) 小山田二丁目
大越和男(82) 崎山二
田中勝夫(89) 田鎖四
長洞ヤス(104) 赤前中甲
佐々木昭雄(86) 西ヶ丘二丁目
山根嘉昭(65) 日影町
畠山英夫(79) 小山田二丁目
本田牧子(68) 下在家
伊藤ヒデ(91) 長根二丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします

お知らせ

- 宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
- 田老総合事務所 ☎87-2111
- 新里総合事務所 ☎72-2111
- 川井総合事務所 ☎76-2111

| 人口と世帯 | 人口 | 男 | 女 | 世帯 |
|-------------------------|-------------------|------------------|------------------|-----------------|
| ※5月1日現在 ※()内は前月との比較 | 47,374人 (-119) | 22,749人 (-54) | 24,625人 (-65) | 22,816 (+24) |
| 人口のうごき | 出生 | 死亡 | 転入 | 転出 |
| ※4月1日～30日 | 21人 | 75人 | 272人 | 331人 |

水道メーターの取り換え作業を行います

市上下水道部施設課

有効期限8年を経過する水道メーターの交換を行います。メーターボックス周辺の整理をお願いします。

- 作業期間 6月12日(月)～6月20日(火)
- 対象地区 緑ヶ丘、五月町、小沢、横町、黒田町、新町、本町、沢田、築地、愛宕、光岸地、鍬ヶ崎、中里団地、日影町、熊野町、蛸の浜町、山根町、港町、日立浜町、日の出町、佐原 ほか
- 問い合わせ 市上下水道部施設課給排水普及係 (☎63-1198)

宮古地域の粗大ごみ収集6月の対象地区

市生活課

- 収集日と対象地区
- ▷6月27日(火)=西ヶ丘、長根、太田、近内、岩船
- ▷6月28日(水)=千徳町、板屋、神田沢町、上鼻、根市、花原市、花輪、田鎖、松山、老木、長沢、藤原、小山田
- ▷6月29日(木)=宮町、長町、光岸地、鍬ヶ崎、日影町、熊野町、蛸の浜町、港町、山根町、日立浜町、佐原、臨港通
- ▷6月30日(金)=南町、築地、愛宕、中里団地、日の出町、崎山、崎鍬ヶ崎、田代

- 注意事項
- ①収集地区が細かく分かれています。確認の上申し込んでください②1軒の申し込みにつき、3点以内です。戸別に収集しますので、集積場には置かないでください③申込時に粗大ごみの寸法を聞き取ります。事前にご確認の上、連絡願います④収集できない粗大ごみもありますので、申し込みの際に問い合わせてください
- 申込期限 6月12日(月)
- 申し込み 市生活課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

Uターン就職や移住に関する個別相談会

市産業支援センター

宮古市にUターン就職を検討している人や、その家族などを対象とした相談会です。対面のほか、オ

〔広告〕

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

ンライン相談も可能です。

- 日時 ①6月17日(土)午前10時～午後4時②6月21日(水)午前10時～午後4時、午後7時～8時※1回あたり1組1時間程度、いずれも要事前予約

- 場所 市民交流センター
- 申し込み方法 専用の申し込みフォーム (右記QRコード) から申し込み
- 申込期限 開催日の3日前まで
- 参加料 無料
- 申し込み 市産業支援センター商業労政係 (☎68-9067)



Jアラートの全国一斉訓練放送を行います

市危機管理課

弾道ミサイルなどの武力攻撃に備え、消防庁からの国民保護情報を住民へ伝達する訓練が全国一斉に行われます。

この訓練に伴い「全国瞬時警報システム (Jアラート)」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバーラジオで流れますので、ご了承ください。

- 日時 6月7日(水)午前11時ころ
- 放送内容
- ①チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ②「こちらは、防災宮古広報です」チャイム
- その他 気象状況などにより放送内容を変更、あるいは中止する場合があります
- ※警報音は流れません
- 問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

緊急地震速報の訓練放送を行います

市危機管理課

緊急地震速報に伴う「Jアラート」の訓練放送が、防災行政無線とみやこハーバーラジオで行われます。防災行政無線や防災ラジオから警告音が流れますので、ご了承ください。

- 日時 6月15日(木)午前10時ころ
- 放送内容
- ①チャイム「こちらは防災宮古広報です。只今から訓練放送を行います」
- ②緊急地震速報の警告音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)
- ③「こちらは防災宮古広報です。これで訓練放送を終わります」チャイム
- その他 気象状況などにより放送内容を変更、あるいは中止する場合があります
- 自主参加型行動訓練 (シェイクアウト) に取り組みましょう
- シェイクアウトとは、地震が到達する前に身の安全を確保することを考え行動する訓練です。緊急地震速報の試験放送に合わせて取り組みましょう。
- 問い合わせ 市危機管理課防災係 (☎68-9111)

スタジオから

山の緑も一層色濃くなってきましたね。日が長く活動的な季節、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今回は、土曜日の午後5時30分からお送りしている「SATURDAY BAYTOWN MUSIC」をご紹介します。

宮古市出身のアーティスト・小野寺智子さんと、愉快的な仲間？のおいなりさん、トークアシスタントの箱石パーソナリティの3人でお送りする楽しい音楽番組です。軽快なトークとレコメンド曲で土曜日の夕方を彩ります。

毎月第2・第3土曜日の午後5時から、平日夕方の生放送「ラジオサンセット」内で、月曜日の午後6時15分ごろから放送している「ラジオde音楽会」の再放送をお送りしてい

ます。市内の小・中学校、高校の生徒さんや、市内で音楽活動をしている皆さんの合唱・演奏をお送りするコーナーです。

今月も、みやこハーバーラジオがお送りする素敵な音楽とともに良い週末をお過ごしください！

●「みやこハーバーラジオ」放送中！

FMラジオ【82.6MHz】

●インターネットの「リスラジ (ListenRadio)」(<http://listenradio.jp>) や「サイマルラジオ」(simulradio.info/) でもお聴きいただけます。

スマートフォンでは、無料アプリ「リスラジ (ListenRadio)」をダウンロードすると聴くことができます。

※川井地域は川井テレビ(11ch)で放送中です

●お便り・ファクス・メールお待ちしております

〒027-0076 宮古市栄町4番地 三陸鉄道本社1階
みやこハーバーラジオ宛て

FAX77-3936 ☎826@miyakofm.com

■問い合わせ 宮古エフエム放送 (☎77-3399)



ハナヒョウタンボクの群落 ～日本一のハナヒョウタンボク観察会～

ハナヒョウタンボクは、氷河期の遺存植物で、岩手県と長野県でしか確認されていない貴重な植物です。

■日時 6月7日(水)午後1時30分～3時
※開花状況により開催日を変更する場合があります

■集合場所 旧門馬小学校

■参加料 無料

■申し込み方法 電話またはファクス

※ファクスの場合は、住所、氏名、連絡先を記入

■申し込み 川井総合事務所 (☎76-2165、FAX76-2042)



きれいな花を咲かせるハナヒョウタンボク

俳句に親しむ

季題 「若葉」 「筍」

さいとう 白沙 選

【特選】

雨しきり若葉にひそむ鳥の影

岩泉美佳子

評||鋭い観察と巧みな描写で、句の情景が良

く見える。

筍の皮指にさし魔女と化す

齋藤敏通

評||皮を剥きながら指に

ふと差してみたのだ

るう。イメージの展開が巧い。

【入選】

根曲りの竹の子料理あれこれと

阿部 稔

風向きの変わりて若葉雨あがる

大越貞子

真竹の子届いて急ぎ皮を剥く

太田屋滋

ドライブで模索する季語若葉風

大村良子

味噌汁や姫竹の子の朝の膳

竹内清子

海風や若葉の薫る休暇村

中村裕子

愛しみて筍の皮剥きにけり

松崎光子

歳時記の押し葉の葉窓若葉

山崎榮治

◆次の季題「草取」「夏の月」※6月7日(水)必着

◆応募は一人3句までです。◆いただいた句を添削することがあります。◆はがきまたは封書で、句のほかに住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて、〒027-8501(住所不要)宮古市役所「広報みやこ」係へ応募してください。◆今回の投稿者は33人でした。ありがとうございました。

【選者より】○歳時記は作句の手引書、季語は一句に一つ。傍題も活用してください。

○小中高生の作品歓迎。年齢、住所、氏名、電話番号を書いてください。

◇選者詠「緩みなき鬼蜘蛛の巣や夕明り 白沙」

「卵を数える?!—市指定天然記念物チョウセンアカシジミ産卵地観察会」

市教育委員会文化課 編

「チョウの卵を見つけた!」「卵はとても小さいね!」—。少しずつ春の気配が見え始めていた3月上旬に市指定天然記念物チョウセンアカシジミの産卵地観察会が行われました。今まで、市文化課で毎年実施していた産卵数調査に市民の皆さんにも参加してもらおうと初めて企画しました。

卵の大きさは1~2mm程度で、3個や4個、多いものでは10個以上もまとめて“トネリコ”という木の枝や幹に産み付けます。最初は卵を見付けるのに苦戦していた参加者たちも、目が慣れてくると次々に卵を見つけて数を数えていました。これらの卵の数は、保護活動の基礎データとして、活用されます。

現在、いわてレッドデータブックでBランク（絶滅の危機が増大している種）に位置付けられているチョウセンアカシジミは、天候不順や寄生バチなどが原因で、生息数が大幅に減少しています。平成23年に

18,281個だった卵は、徐々に減少し、令和4年度の調査では、1,294個でした。昨年よりも少し増えましたが、危機的状況に変わりはありません。

今年も6月に成虫観察会、来年3月に産卵地観察会を開催する予定です。豊かな「里山」の象徴ともいえるチョウセンアカシジミの現状を、肌で感じることで、自然との共生について考えてみてはいかがでしょうか。



産卵地観察会の様子



チョウセンアカシジミの成虫



写真①



写真②



写真③

市長のひとり言

4月16日、東京ガーデンパレスで行われた東京宮古同郷会の令和5年度総会・懇談会に出席しました。コロナ禍のため、4年ぶりに開かれた集まりに、宮古に縁のある約130名が参加されました。

会では、品川区副区長の和氣正典さんから、品川区民の皆様から寄せられた支援金をお贈りしました(写真①)。ステージでは、福寄屋濤太衛門さんの宮古辯語りと、松浦柊真さん(岩手大学1年)の演舞(写真②)が披露されたほか、シンガーソングライターの澤内早苗さんによるライブ(写真③)なども行われました。皆さん、宮古市出身のパフォーマーです。最後には、参加したみんなで「三陸宮古音頭」に合わせて輪踊りをして、盛り上がりました。

馴染みのある方々と久しぶりに会って、話して、笑って、元気をたくさんもらいました。宮古を離れるためにも、引き続き「実行」と「挑戦」の姿勢で、よりよいまちづくりを進めてまいります。

〔広告〕

大いなる開拓人生をヒロセ電機とともに。

HRS 東北ヒロセ電機株式会社
本社・工場/岩手県宮古市赤前第二地割21番地2

〔広告〕

広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ (☎[https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokokubosyuu.html](https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokokukubosyuu.html)) をご覧ください。

■規格 縦45mm×横81mm
■問い合わせ 市企画課広報係(市役所4階、☎68-9065)

通じ合う。おもてなしの心と笑顔



「温かい歓迎がうれしい」と話す「シルバー・ミュージズ」のサンジャコモ船長



「シルバー・ウィスパー」の歓迎セレモニーでは、記念盾などを船長らに贈呈



たろう観光ホテルを訪れた「シルバー・ウィスパー」の乗客

浄土ヶ浜を訪れた乗客を笑顔で出迎えるのは、千葉和（写真右前）さんと工藤友香（写真右後ろ）さん（宮古高校3年）

2隻の客船が初寄港！

4月30日に客船「シルバー・ミュージズ」が、5月6・7日には「シルバー・ウィスパー」が入港。

乗客は、浄土ヶ浜や田老を巡るツアーに参加するなどして、宮古市を満喫していました。

レイバム・マーティンズさん(40、ブラジル)は「浴衣の着心地が良くて気に入った。宮古の人とたくさん交流したい」とほほ笑み、リンさん(アメリカ)は「たろう観光ホテルで震災の津波映像を見て、自然の怖さを身に染みて感じた」と振り返っていました。

通訳ボランティアを通して

4月22日の「ダイヤモンド・プリンセス」を皮切りに「シルバー・ミュージズ」「シルバー・ウィスパー」寄港時も通訳ボランティアとして参加した千葉さんと工藤さん。

「藤原心頭の体験ブースや、浄土ヶ浜での対応を担当した。ネイティブの人と話して、自分の英語力を高めたかった。留学も視野に入れているので、この経験を進路にも結びつけたい。次回の客船寄港の時も、ぜひ参加したい」と力強く話しました。

2隻の客船ってどんな船？

| | シルバー・ミュージズ | シルバー・ウィスパー |
|------|------------|------------|
| 総トン数 | 40,700トﾝ | 28,258トﾝ |
| 全長 | 212.8㍎ | 186㍎ |
| 客室数 | 298室(596人) | 194室(382人) |
| 乗組員数 | 411人 | 302人 |

編集後記

▼客船の寄港を取材(表紙・目次・上記参照)。歓迎ムードに包まれた楽しい取材でした。中でも、市内の高校生ボランティアの皆さんが、積極的に乗客と会話をする姿が印象的でした。

対応は、朝から夕方まで。そんな中、疲れを一切感じさせずに笑顔で接する高校生たちに感服。彼らから貰ったパワーで突っ走っていくため、まずは美味しい肉をたくさん食べます！(食べたいただけ！)【秀】

▼気付けば、広報係に配属されて1カ月以上が経過しました。慣れない編集作業に苦戦しながら、締め切りに追われる日々を送っています。読みやすい広報を作成できるように日々成長していく所存です！

さけ稚魚壮行会を取材(14㍎参照)。稚魚を放流する時、マスクなしの子どもの弾けるような笑顔を見ることができて最高でした。無事、サケが元気に戻ってくること願っています。【憲】



目の不自由な方に広報などのCD(デジタル)を無料で貸し出しています(宮古音声訳の ☎ 兼 FAX72-2537)。



耳の不自由な方など記事への問い合わせが電話だと難しい方は、市企画課広報係へファクスまたはメールで問い合わせください。

【ファクスでの問い合わせ】

FAX63-9114

【メールでの問い合わせ】

☐ info@city.miyako.iwate.jp