

令和6年4月1日採用・令和5年度宮古市職員採用試験 後期試験を実施します～あなたの思いが宮古を彩る！～

後期試験では「高校生枠」を設けます。

前期試験を受験する人は、申し込むことができません。また、複数の職種の併願もできません。

《後期試験》

■試験日／場所 【第1次試験】9月17日(日)／うみマチひろば(宮古市地域創生センター)

【最終試験】10月を予定(第1次試験合格者に通知)

■職種および採用予定人数

- ①一般事務職＝7人程度(うち高校生枠2人程度)
- ②一般事務職(市史編さん枠)＝1人
- ③土木技術職＝3人
- ④電気技術職・水産振興職＝各1人
- ⑤保育士・看護師＝各1人
- ⑥保健師＝3人
- ⑦心理士・社会福祉士＝各2人(採用予定人数は、前期および後期試験を合わせた人数です)

▷詳細は、試験案内、広報みやこ6月1日号10・11頁または市ホームページ(右記QRコード)で確認してください。



■申込受付期間／受付場所

7月18日(火)～8月17日(木)午前8時30分～午後5時15分必着(持参または郵送。土・日・祝日を除く)／市総務課職員係(市役所4階)

《任期付職員採用試験》

■試験内容など

【第1次試験】エントリーシートなどによる書類選考

【最終試験】10月を予定(第1次試験合格者に通知)
※後期試験に合わせて実施

■申込受付期間／受付場所

7月18日(火)～8月31日(木)午前8時30分～午後5時15分必着(持参または郵送。土・日・祝日を除く)／市総務課職員係(市役所4階)

《共通》

■試験案内・受験申込用紙の配布 7月18日(火)から市総務課(市役所4階)、田老・新里・川井の各総合事務所1階窓口で配布するほか、左記QRコードからもダウンロードできます。

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験を希望する職種」を朱書きし、120円の郵便切手を貼った返信用封筒(A4判の書類が入るサイズ)を同封の上、市総務課に送付してください

■申し込み 市総務課職員係(〒027-8501住所不要、☎68-9062)

令和5年度宮古地区広域行政組合消防職員採用試験

■職種／採用予定人数 初級消防／2人程度

■受験資格 平成10年4月2日以降に生まれた人で、大学、短大、高校を卒業または卒業見込みの人。ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③日本国憲法またはその下の政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成、またはこれに加入した人

■試験日／場所 【第1次試験】9月17日(日)／宮

古消防署

※午前9時30分受け付け、10時から開始予定

【最終試験】10月下旬／市民総合体育館

■受験申込用紙の配布 消防本部、宮古・山田・岩泉の各消防署および田老・田野畑・新里・川井の各分署で配布しています

※消防本部ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



■申込期限 8月4日(金)午後5時15分必着(持参または郵送。土・日・祝日を除く)

■申し込み 宮古地区広域行政組合消防本部総務課職員係(〒027-0072五月町2の1、☎71-1193)

地域の課題を一緒に解決しませんか？

提案型事業を募集します

令和6年度に実施する提案型事業（テーマ設定型および自由提案型）を募集します。あなたの「思い」を「形」にしてみませんか。

【テーマ設定型事業】

市が課題とする次のテーマについて、民間ならではの発想やノウハウを生かし、市と協働して解決策を検討する事業です。

■**テーマ** ふるさと産業人材の還流に向けたインターンシップ型トリアル事業（学生が一定期間地域に滞在して活動するインターンシップを活用して、受入事業者と対象学生のサポート体制を地域内に築き、より効果的なプログラムを提供すること）
 ■**課題** 市外へ進学や就職をした若者が、地元を離れた後に地元の良さや地元企業を知る機会が極めて少ないこと

■**事業の内容** U・Iターンを促すため、市外へ進学した学生や地方移住に興味のある若者を対象とした、インターンシップの受け入れ仲介とコーディネートを行う

■**対象となる提案者** NPOや5人以上で構成する市民団体

■**予算額** 102万円以内
 ■**問い合わせ** 市産業支援センター 商業労政係（☎9067）
 ※事業内容などは、募集説明会（下記参照）で説明します。詳しくは問い合わせてください

【自由提案型事業】

市民活動団体などが、地域の課題を解決するために事業を提案し、市と連携・協力して行う事業です。

■**対象となる提案者**
 ①地域自治組織（町内会、自治会、区など）
 ②5人以上で構成する市民活動団体、事業者

■**対象事業** 地域の身近な課題を解決するもので、市と協働で行うことにより課題解決できるもの

【共通】

■**用意する物**
 ①宮古市提案事業企画提案書
 ②団体に関する書類
 ■**対象とならない事業**
 ①営利を目的としたもの
 ②政治、宗教、選挙活動に関するもの
 ③他の助成を受けている事業 など

■**応募要項配置場所** 市生活課（市役所1階）・市民交流センター事務室・各総合事務所・出張所・公民館
 ※詳細は市ホームページ（下記QRコード）から確認できます



■**応募期限** 8月25日（金）
 ■**問い合わせ** 市生活課男女参画・協働推進係（☎9080）



昨年度実施しためげせ！元気なみやこっ子食育教室の様子

募集説明会および研修会を開催

申請を予定する団体は、出席してください。
 ■**日時** 8月8日（火）午後6時～8時
 ■**場所** 市民交流センター2階多目的ホール

■**講師** 特定非営利活動法人いわてNPOフォーラム
 ■**申込期限** 8月4日（金）
 ※個別相談の予約も受け付けます

令和4年度の実施例

事業名	事業内容
8020運動推進事業 「みんなの歯をみがき隊」	幼児のむし歯ゼロを目指した歯磨き指導
昭和思い出探し／宮古の七夕・クリスマス・ひなまつり	季節に応じたイベントを通じた、商店街のにぎわい創出事業
社会的孤立を支援する事業 めげせ！元気なみやこっ子食育教室	ひきこもりからの自立支援
コミュニティガーデン 「花かおる散策路」の年間事業	小学校での郷土料理や栄養バランス指導 植栽を利用した憩いの場・地域の交流づくり
家庭訪問型子育て支援事業	孤立化する子育て家庭への訪問活動支援
こどもまち「みやこタウン」を軸とした小中学生のキャリア教育の展開	仕事、消費などを疑似的に体験し、社会や街の仕組みを知る機会や市内の関係者などによるワークショップの機会を提供

各種保険証・受給者証が8月1日(火)から更新に

【①国民健康保険被保険者証および国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証】

医療機関などを受診するときに使う標記保険証や受給者証は、7月31日(月)で有効期限が切れ、8月1日(火)に更新されます。新しい保険証などは7月中に対象の世帯に郵送します。

記載内容に誤りがある場合や、8月になっても届かない場合は問い合わせてください。古い保険証などは、市に返却するか、破いて処分してください。

【②後期高齢者医療制度の被保険者証など】

8月1日(火)から使用する“後期高齢者医療被保険者証”“限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証”を、7月下旬に郵送します。

届き次第、住所や氏名など記載内容に誤りがないかご確認ください。

また、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の対象となった人のうち、新たに手続きが必要な人には別途お知らせします。

なお、保険料の通知書は7月中旬に郵送します。

【③子どもなどの医療費受給者証】

現在、子ども(中学生除く)・ひとり親家庭等・寡婦への医療給付を受給している人に、8月1日(火)

から使用する受給者証を、7月下旬に郵送します。

8月以降に医療機関を受診するときは、新しい受給者証を使用してください。古い受給者証は8月以降に市に返却するか、破いて処分してください。

所得確認書類の提出が必要な人(1月2日以降に本市に転入した人や、住民税申告が済んでいない人など)には通知書を郵送します。

※寡婦の受給資格は、今年度の住民税の課税状況で判断します。所得要件を満たさない場合、受給者証は送付されません。詳しくは問い合わせください

■高校生の現物給付拡大のお知らせ

8月診療分から、高校生(18歳到達後の最初の3月31日まで)の現物給付の範囲を県内医療機関まで拡大します。保険診療の自己負担金の支払いおよび医療費給付申請書の提出が不要になります。

8月1日(火)から使用する受給者証は7月下旬に郵送します。8月以降に医療機関などを受診するときは、新しい受給者証を使用してください。

■①に関する問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険係 (☎68-9075)

■①以外に関する問い合わせ 市総合窓口課医療給付係 (☎68-9076)

障害者手帳・自立支援医療受給者証の有効期限を確認しましょう！

障害者手帳や自立支援医療受給者証には有効期限があります。期限が切れると、サービスや制度が利用できなくなることがありますので、有効期限前に更新の手続きをしましょう。

■障害者手帳の種類

①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③精神障害者保健福祉手帳

■自立支援医療の種類

①自立支援医療(更生医療) ②自立支援医療(育成医療) ③自立支援医療(精神通院医療) ※指定医療機関での治療となります

■更新の手続きが必要な場合があります

【①身体障害者手帳】「障害名」欄に再認定年月の記載がある場合、更新の手続きが必要です。指定医が作成した診断書・意見書の添付が必要です。

【②療育手帳】「次回判定」欄に記載されている時期までに更新の手続きが必要です。18歳未満は児童相談所(☎624059)、18歳以上は岩手県福祉総合相談センター(☎019629・9613)に電話予約

の上、判定を受けてください。【③精神障害者保健福祉手帳】2年に一度、更新の手続きが必要です。指定医が作成した診断書の添付が必要ですが、障害年金を受給している人は、省略できる場合があります。

【①自立支援医療(更生医療)】長期間の治療が必要な場合、更新の手続きが必要です。更新にあたり指定医が作成した意見書の添付を省略できる場合があります。

【②自立支援医療(育成医療)】長期間の治療が必要な場合、更新の手続きが必要です。指定医が作成した意見書の添付が必要です。

【③自立支援医療(精神通院医療)】毎年、更新の手続きが必要です。2年に一度、指定医が作成した診断書の添付が必要です。

※申請の内容によって手続きの仕方や用意する物が異なります。詳しくは問い合わせください

■問い合わせ

市福祉課障がい福祉係(☎9135)

市役所前駐車場の出庫方法が変わります

7月31日(月)から、市役所前駐車場のゲートが自動車番認証方式(※)になることに伴い、出庫方法が変わります。

入庫時は今まで通り駐車券を受け取りますが、出庫時は今までと対応が異なりますのでご注意ください。

※自動車番認証方式は車両のナンバーを自動認識して記録する方式

■出庫方法

【1時間以内の場合】

自動でゲートが上がります。そのまま出庫してください。駐車券は出庫後に捨ててください

【1時間を越える場合】

自動で料金が表示されます。精算機に駐車券を入れて、料金を支払い出庫してください。駐車券は戻ってきません

■無料処理対象の場合

市役所内で駐車券の無料処理をした後、精算機へ駐車券を入れます。ゲートが上がります。そのまま出庫してください。駐車券は戻ってきません

■駅前・駅東駐車場の利用方法

これまでと変更はありません。

■問い合わせ

市都市計画課管理計画係 ☎9108

令和5年台風第2号等大雨災害義援金を募集

日本赤十字社岩手県支部宮古市地区では、6月2日からの梅雨前線による大雨および台風第2号により被災された人々を支援するため、以下のとおり義援金を募っています。

皆さまからの義援金は、被災地の人々の生活を支援するため、日本赤十字社を通じ、被災した都道府県へ全額お送りします。皆さまの温かいご協力をお願いします。

■受付期限 9月29日(金)

■受付時間 午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日を除く

■受け付け方法 次の場所に募金箱を設置

▷市役所1階総合窓口課

▷田老・新里・川井の各総合事務所

▷各出張所

※日本赤十字社に直接送金する場合は、同社ホームページ(右記QRコード)をご確認ください



■問い合わせ 日本赤十字社岩手県支部宮古市地区事務局(市生活課生活安全係内、☎68-9109)

まちづくりふれあい講座のお知らせ ～市の事業や取り組みを分かりやすく説明します～

市の職員などが講師となって皆さんのところに向き、市の事業や取り組みをお話します。

■時間 午前9時～午後9時

※2時間以内

■場所 公民館や地区センター、集会所 など

■内容 講座の種類は73講座(下記は一例です)

【市政一般分野】再生可能エネルギー導入を進めるエリア ほか

【健康分野】介護予防講座 ほか

【産業分野】宮古市の農業 ほか

【体験学習分野】本の修理講座 ほか

■対象 市内に在住、在勤、在学している5人以上の団体・グループ

■受講料 無料

※講座によっては、材料代や施設の入館料が必要な場合があります

■申し込み方法 代表者が、開催希望日の2週間前までに申込書を持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

■申込書配布場所 市民交流センター2階、各総合事務所、各出張所 など

※市ホームページ(右記QRコード)からもダウンロードできます



■申し込み

市生涯学習課 社会教育係(市役所3階、〒027-8501住所不要、☎68-9119、FAX63-9112、✉shogai@city.miyako.iwate.jp)



昨年開催された「こころの健康づくり講座」の様子



文化とジオパークのつながりを実感 三陸ジオパークフエスタ

伝統芸能や特産品を堪能し、ジオ（大地）に育まれた三陸の豊かな文化を再発見しませんか。

■日時 8月6日(日)午前11時～午後3時30分

■場所 イーストピアみやこ、宮古駅前広場

■内容 ▽基調講演「ジオが育む三陸の風土と地域経済活性化の可能性」（文教大学・海津ゆりえ教授）

▽パネルディスカッション▽伝統芸能ステージ▽飲食ブース▽各種体験イベント▽ジオパークガチャ

※詳しくは、三陸ジオパーク推進協議会ホームページ（下記QRコード）をご覧ください

■問い合わせ 三陸ジオパーク推進協議会（☎641230）



伝統芸能ステージには、黒森神楽も出演予定！

道の駅たろう 第6回元祖サッパ市

季節の品や地域特産品の販売などを行います。お気軽にお越しください。

■日時 7月30日(日)午前10時～午後2時30分

■場所 道の駅たろう

■内容

- ①サッパ船に特産品を並べて販売
- ②ウニ採り体験（小学生50人限定）
- ※天候、海況により変更あり
- ③会場内の各店舗で、サッパ市にちなみ380円、1,380円の特別価格での販売
- ④キッチンカーコーナーの設置
- ⑤ステージイベントなど

■問い合わせ
道の駅たろう
連絡協議会
事務局（市田
老総合事務所
地域振興係内、
☎87-2971）



サッパ市限定の商品も並びます

第29回宮古港ボート天国

■日時 8月6日(日)午前10時～午後3時

■場所 リアスハーバー宮古（神林木材港および周辺海域）

- 内容 ①宮古海上保安署巡視艇はつかぜ、クルーザーヨット、水上バイクなどの体験航海
- ②スタンディングパドル、シーカヤック、アクセスディンギーなどの体験試乗
- ③クラフト工作、ミニプール遊び ほか

■問い合わせ リアスハーバー宮古（☎71-1120）



いろいろな水上体験ができます

夏だ！待ちに待った海水浴場開設！

浄土ヶ浜・藤の川・女遊戸・真崎海岸小港の海水浴場を開設します。

監視員の指示に従い、安全に十分注意してご利用ください。

■開設期間

7月22日(土)～8月15日(火)

■時間

午前8時30分～午後5時

■場所

浄土ヶ浜、藤の川、女遊戸、真崎海岸小港

■問い合わせ

市観光課もてなし観光係（☎689091）



宮古の海で、思う存分夏を楽しみましょう！

● 各種健康診査・がん検診日程

今年度の成人けんしんが始まっています。早めの受診をお勧めします。

■ 問い合わせ 市健康課 (☎64-0111)

■ 各種検診日程

期日	受付時間	会 場	検 診 種 別			
			各種 健診	各がん検診		
8/1(火)	9:30~11:00	山口公民館	健診			
8/2(水)	13:00~14:00					
8/4(金)	7:00~ 9:30	金浜老人福祉センター		胃	肺	大腸
		八木沢農村センター		胃	肺	大腸
8/5(土)		津軽石公民館		胃	肺	大腸
8/6(日)		山口公民館		胃	肺	大腸
8/7(月)	9:30~11:00 13:00~14:00	宮古保健センター	健診			
8/8(火)	9:30~11:00 13:00~14:00	山口公民館	健診			
	9:30~10:30	花輪農村文化伝承館			大腸	子宮
	13:00~14:00	宮古市民総合体育館 フォーラム棟			大腸	子宮
8/9(水)	9:30~11:00 13:00~14:00	山口公民館	健診			
	9:30~10:30	シートピアなあと			大腸	乳
	13:00~14:00					

【子宮がん検診・乳がん検診の受け方】

- ▶ 子宮がん検診は、①20歳~40歳の人②41歳以上で前年度未受診の人が対象です。
- ▶ 乳がん検診は、40歳以上で前年度未受診の人が対象です。
- ▶ 下記に該当する人には、無料クーポン券が郵送されています。ぜひ、この機会に受診しましょう。

【子宮がん検診】平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ

【乳がん検診】昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

● ハロー赤ちゃん教室 1回目~妊娠・出産~

妊娠中・出産のお話や、赤ちゃんのお世話の体験などを通して、お父さん・お母さんになる準備ができます。2回目(9月15日(金)開催予定)、3回目(10月6日(金)開催予定)と合わせての予約をおすすめします。

- 日時 8月25日(金)午前9時30分~11時15分(9時20分受け付け開始)
- 内容 妊婦体験、妊娠中・産後の生活、妊娠中の歯の健康、出産に関するDVD視聴など
- 対象/定員 市内在住の妊婦および家族/先着8組
- 用意する物 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装
- 申込期限 8月18日(金)
- 場所・申し込み 宮古保健センター (☎64-0111)

● 茂市地区認知症カフェ「かだってカフェ」

認知症になっても安心して暮らせる地域について、カフェで語るように、緩やかに一緒に学んでいく場です。

- 日時 7月24日(月)午後1時30分~3時
- 場所 旧歯科医師住宅(JR茂市駅前)
- 内容 ①ミニ講話「もしも、認知症かな?と感じたら。~ミニ寸劇を通し、関わり方や対応を考えませんか?~」②カフェタイム
- 参加料 200円
- 問い合わせ にいさと地域包括支援センター (☎77-4030)

シルバーリハビリ体操 デモンストレーション

市では、シルバーリハビリ体操を体験していただく機会として、デモンストレーションを開催します。

- 日時 8月7日(月)午後1時30分~3時
- 場所 市民交流センター2階運動スタジオ
- 内容 シルバーリハビリ体操指導者によるデモンストレーション(頭の体操、えん下体操、筋力アップ体操など)
- 対象 市内在住の人
- 参加料 無料
- 用意する物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き、マスク
- その他
当日は、受付で検温と健康チェックを行います。申し込み者多数の場合は、時間調整をする場合があります
- 申し込み 市介護保険課地域包括支援センター (☎68-9086)

認知症に関する 相談のお知らせ

「認知症かもしれない・・・」「認知症と言われたけど、これからどうなるか不安」などと感じている人はいませんか?お気軽にご相談ください。

- 日時 8月7日(月)午後1時~4時
- 場所 市介護保険課相談室(市役所1階)
- その他 事前に電話で予約してください
- 申し込み 市介護保険課いきいきライフ推進室 (☎68-9126)

シルバーリハビリ体操 3級指導者養成講習会

地域の介護予防の一端を担うボランティアとして、あなたの元気と熱意を地域づくりに役立ててみませんか？

■日程 9月12日(火)・13日(水)・14日(木)・19日(火)・20日(水)（全5日間。資格取得には全ての受講が必須）

修了すると岩手県知事より認定証が発行されます

■時間 午前9時30分～午後4時

■場所 市民交流センター2階多目的ホール

■内容 体操の理解に必要な知識や実技を楽しく学びます

■対象 おおむね50歳以上の人で、常勤の仕事についておらず、修了後に指導活動のボランティアが週1回以上できる人

■定員 15人

■受講料 無料

■用意する物 筆記用具、マスク、昼食、動きやすい服装、上履き、飲み物、大判バスタオル

■申込期限 8月4日(金)

■申し込み 市介護保険課地域包括支援センター（☎68-9086）



健康相談日程

感染症予防に努めながら、血圧測定、個別相談などを実施します。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

■問い合わせ 市健康課成人保健係（☎64-0111）

地域	期日	時間	会場	内容
田老	7/27(木)	10:00～11:00	三王自治会 研修センター	▶血圧測定、個別相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防について」 ※素足になれる格好で来てください
	7/28(金)		田老公民館	
新里	8/3(木)	10:00～11:00	和井内林産会館	▶血圧測定、個別相談、骨密度測定 ▶講話「骨粗しょう症予防について」 ※素足になれる格好で来てください
		13:30～14:30	一番組集会所	
川井	7/21(金)	13:30～14:30	蟹岡集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「悪玉コレステロールを下げるには」
	7/24(月)	10:00～11:00	片巣集会所	
	7/26(水)		岡村集会所	
	7/28(金)		繋集会所	
7/31(月)	13:30～14:30	鈴久名集会所	▶血圧測定、個別相談 ▶講話「転倒骨折予防について」 ▶足指力測定 ※素足になれる格好で来てください	

子どもの健康診査・相談日程

対象者個人には通知していますが、まだ受診していない人は、都合の良い日程で受診しましょう。会場には、対象のお子さん1人につき、保護者お1人の同伴にご協力をお願いします。

■用意する物 母子健康手帳、問診票、仕上げみがき用歯ブラシ

■場所・問い合わせ 宮古保健センター（☎64-0111）

種類	対象児	期日	受付時間
1歳児(相談)	令和4年7月生まれ	8/2(水)	9:00～9:30
1歳6カ月児(診査)	令和3年12月生まれ/令和4年1月生まれ	8/23(水)	13:00～13:45
2歳児(相談)	令和3年7月生まれ/令和3年8月生まれ	8/23(水)	9:00～9:30
2歳6カ月児(相談)	令和3年1月生まれ	8/2(水)	13:00～13:30
3歳児(診査)	令和2年4月生まれ/令和2年5月生まれ	8/30(水)	13:00～13:45

産前・産後サポート事業 すまいるママサロン

【ママののんびりゆったりお話サロン】

■時間 午前10時15分～11時30分（10時受け付け開始）

■内容 妊産婦さんの交流の場です。必要時育児相談を行います

【赤ちゃんとのふれあい遊び】

■時間 午後1時45分～3時（1時30分受け付け開始）

■内容 赤ちゃんとの遊びを体験します。妊婦の人は人形で体験します

※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します

【共通】

■期日/場所 7月27日(木)/宮古保健センター2階

■対象/定員 妊婦および産後1年未満の産婦および乳児/10組程度

■参加料/用意する物 無料/母子健康手帳、バスタオル、飲み物

■申込期限 7月25日(火)

■申し込み 市子育て世代包括支援センター（☎64-0111）

●行事の内容などは変更となる場合がありますので、詳しくは主催者に問い合わせてください

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください

情報掲示板

市生涯学習課

▼第1回はなまるフレレンズ「みどり先生と遊ぼう！親子運動遊び」

●日時 8月23日(水)午前10時～11時
場所 しみみマチひろば(宮古市地域創生センター) ●内容 おうちでも楽しめる運動遊び、親子体操など ●講師 岩淵みどり ●対象 市内在住の未就学児(生後6か月以上)とその保護者 ●定員 親子15組 ●申込期限 8月9日(水) ●申し込み方法 電話またはファクス ●申し込み 市生涯学習課社会教育係(☎9119、FAX9112)

崎山貝塚縄文の森ミュージアム

▼夏休み工作講座「竹でウィンドチャームを作ろう！」

●日時 8月6日(日)【午前の部】10時～11時30分【午後の部】2時～3時30分
●内容 竹に模様や色をつけてウィンドチャームを作る ●定員 各回15人 ●参加料 無料 ●場所 申し込み 崎山貝塚縄文の森ミュージアム(☎7526)

市埋蔵文化財センター

▼どきどき！発掘おしごと体験

●期日 7月29日(土)・30日(日) ●時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

●場所 崎山貝塚縄文の森ミュージアム ●内容 発掘調査の体験、縄文土器の接合作業体験、遺物洗い作業体験、拓本体験など ●参加料 無料 ●問い合わせ 市埋蔵文化財センター(☎7527)

北上山地民俗資料館

▼特別講座「昆虫について知ろう！」

●日時 7月30日(日)午後1時30分～2時15分 ●場所 北上山地民俗資料館 ●内容 夏休みワクワク昆虫展(後述)で展示する昆虫標本の解説会 ●講師 三浦秀明 ●定員 小・中学生とその保護者10人程度 ●参加料 無料 ●申込期間 7月15日(土)～29日(土)

▼ミニ企画展「夏休みワクワク昆虫展」

●日時 8月1日(火)～20日(日)午前9時～午後5時 ●場所 北上山地民俗資料館 ●内容 昆虫の標本や絵本などの展示 ●入館料 無料(ミニ企画展のみの見学に限る)

▼工作教室「和紙のうちわを作ろう」

●日時 8月4日(金)午前9時45分～午後2時 ●場所 川井生涯学習センター ●内容 和紙を絵の具で染めて、うちわを作る ●講師 栗橋くみ子 ●対象 どなたでも(小学生優先) ●定員 10人 ●材料代 700円 ●申込期間 7月15日(土)～29日(土)

▼親子で砂金探し体験教室

●日時 8月5日(土)午前9時30分～午後3時ごろ ●集合場所 市民交流センター ほか ●内容 昔の砂金探りを学んだ後、実際に川で砂金を探します ●講師 佐々木喜之 ●対象 定員 市民

中央公民館分館

▼宮古市社会経験者大学第3回「家庭ごみ・資源物の分別」SDGs講座

●日時 8月24日(木)午後1時30分～3時 ●場所 山口公民館 ●講師 宮古地区広域行政組合事務局職員、市きれいなまち推進室職員 ●対象 社会経験者大学生および市内在住のおおむね60歳以上の人 ●定員 80人 ●参加料 無料 ●申込期限 7月29日(土)(社会経験者大学生以外の方は要申込) ●申し込み 中央公民館分館(☎4700)

田老公民館

▼乳幼児期家庭教育学級おひさまクラブ「楽しいプールとスイカ割り！」

●日時 8月5日(土)午前10時～11時 ●内容 屋外での水遊びとスイカ割り(雨天・低温時は室内遊び) ●対象 0歳～就学前の子を持つ親およびその家族 ●定員 親子5組 ●申込期限 7月29日(土) ●場所 申し込み 田老公民館

〔広告〕

おおうち消化器内科クリニック

【診療内容】

胃・大腸内視鏡、腹部超音波
生活習慣病管理 (高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症)
健診精査 (貧血・肝機能障害・胃がん・大腸がん)
各種ワクチン接種

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分

【休診日】 木曜・土曜午後、日曜祝日

〒027-0077 宮古市館合町1-8 【TEL】0193-71-1811

新里生涯学習センター

▼はじめてのヨガ教室

●日時 8月2日(水)・9日(水)・23日(水) 午後7時30分～9時(全3回) ●講師 makii ●定員 先着10人 ●参加料 無料 ●申込期間 7月15日(土)～30日(日)

▼乳幼児期家庭教育学級「第3回めばえ」親子で体験・ミニトマトの収穫

●日時 8月4日(金)午前10時～11時30分 ●内容 ミニトマトの収穫、お口の健康のお話、食育教室 ●対象 0歳～就学前の子を持つ親およびその家族 ●定員 8組 ●申込期限 7月28日(金) ●共通 ●場所 申し込み 新里生涯

学習センター (☎ 2019)

市民交流センター

▼7月の市民交流まつり

●日時 7月23日(日)午前9時～午後6時
●内容 季節のぬりえ、夏休み、ドミノゲーム、フォトフレーム手作り体験、リラクゼーション体験講座、音楽スタジオ無料開放※詳細はホームページ(下記QRコード)をご覧ください



●場所 問い合わせ 市民交流センター (☎ 4166)

浄土ヶ浜ビジターセンター

▼磯の観察会 in 浄土ヶ浜

●日時 8月1日(火)・3日(木)午前9時30分～正午※雨天時翌日順延 ●内容 浄土ヶ浜の海の生物などを、実際に触れて楽しみながら学びます ●定員 各回先着20人 ●参加料 500円 ●申込受付開始日 7月15日(土) ●申し込み方法 ●電話、同センター窓口またはフェイスブック ●集合場所 申し込み 浄土ヶ浜ビジターセンター (☎ 690)

うみマチひろば

▼うみマチ塾

●日時 8月4日(金)～10日(木)午前10時～午後4時 ※8月5日(土)・6日(日)は9時30分～正午 ●内容 地元高校生・短

大生と楽しく真剣に勉強して夏休みの宿題を終わらせよう! ●対象 小学生20人程度 ●参加料 無料
▼ゼロからのスマホ講座
●日時 8月5日(土)・6日(日)午後1時～3時30分(全2日間) ●内容 シニアを対象に、基本操作と一緒に学び、講師 三陸NPO支援センター ●定員 10人 ●参加料 500円

《共通》 ●場所 申し込み うみマチひろば (宮古市地域創生センター、☎ 7133)

▼第4回みんなの写真展「私のお気に入りの写真」「おらが宮古!!」

《作品募集》 ●募集期限 8月5日(土) ●参加料 「A1プリントコース」4千円 「A2プリントコース」2500円 ●応募方法 ワカサ写真で受け付け ●詳細は同店ホームページ(下記QRコード)をご覧ください



《写真展示会》 ●期日 8月10日(木) ●20日(日) ●場所 うみマチひろば

《共通》 ●問い合わせ おらが宮古写真展実行委員会事務局(ワカサ写真内、☎ 3712)

市民文化会館

▼小田代直子くなおちゃんまつり

●日時 8月26日(土)午後2時(1時開場) ●出演 小田代直子、漆原栄美子、谷島明世、高橋律圭 ほか ●定員 千人 ●全席指定席(未就学児入場不可)

●入場料 【前売り券】4千円(当日500円増) ●チケット販売場所 市民文化会館、マリンコープDORA、ベルフ西町 ●場所 問い合わせ 市民文化会館 (☎ 2511)

開催・募集など

▼みやこ市民劇ファクトリー短編演劇三作品公演会 『猫と猫とネコ』『ふたりぐらし』『屈折の指先』
●日時 7月16日(日)①午後2時②午後6時 ●場所 市民交流センター多目的ホール ●定員 先着150人 ●入場料 無料 ●問い合わせ みやこ市民劇ファクトリー (✉ kokimirino@gmail.com)

▼宮古の作家展 海の街から盛岡へ
●日時 7月17日(月)～22日(土)午前10時～午後7時(22日は5時30分まで) ●場所 2階ギャラリー彩園子Ⅰ・Ⅱ(盛岡市上ノ橋町1の48) ●内容 宮古在住の作家6人によるグループ展 ●入場料 無料 ●問い合わせ 作家展代表・盛合崇 (☎ 090・9033・8561)

▼宮古短大生涯学習講座
《女性たちはなぜ故郷をあとにするのか》東北地方からの若年女性の人口流出について考える ●日時 7月18日(火)午後6時30分～8時 ●講師 松田淳
《決算ニュースを読み聞かせる基礎知識》 ●日時 7月20日(木)午後6時30分～8時 ●講師 松本安司
《共通》 ●参加料 無料 ●その他 二

の他にも各種講座を開催します。詳しくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください
●場所 問い合わせ 岩手県立大学宮古短期大学部 (☎ 2230)
▼Hey-river 自然体験「夏」川の生き物観察&レールバイク体験
●日時 7月28日(金)、8月8日(火)午前8時40分～午後4時 ●集合場所 宮古駅 ●内容 リバーパークにいととの川沿いで、生き物の観察会などを実施 ●定員 先着20人(小学生以下は保護者同伴) ●申し込み方法 電話または申込専用フォーム(下記QRコード) ●参加料 無料 ●申し込み 浄土日和・佐々木 (☎ 080・5550・7666)



▼市民講演会「災害への備えと命を守る在宅保健福祉や介護医療を学ぶ」
●日時 7月28日(金)午後1時～4時 ●場所 シートピアなど ●定員 50人 ●参加料 無料 ●申し込み きむら社会福祉事務所 (☎ 640736)

▼歳末たすけあい運動寄付金「在宅者配分」のお知らせ
●対象 令和4年12月2日～令和5年12月1日までに出生した子がいる世帯 ●申請方法 宮古市社会福祉協議会またはお住まいの地区の民生委員児童委員へお問い合わせください ●受付期限 12月2日(土)午後5時 ●問い合わせ 応募先 宮古市社会福祉協議会 地域福祉課・小野寺 (☎ 3061、✉ chiki@miyako-shakyo.or.jp)

※記事掲載を希望する場合は、企画課広報係(☎ 9065)まで問い合わせください。
広報8月15日号の原稿締め切りは7月18日(火)です

放送大学10月入学生を募集

放送大学岩手学習センター

放送大学は、テレビ・インターネットで自宅からでも授業を受けることができる正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で多くの方が学んでいます。

■出願期間 8月31日(木)まで、9月1日(金)～12日(火)

【大学説明会】

■日時 7月29日(土)午後3時40分～4時30分
※予約不要

■場所 市民交流センター1階会議室1・2
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります

■資料請求(無料)・問い合わせ 放送大学岩手学習

センター(☎019-653-7414)、放送大学(①)、岩手学習センター(②)



東北海事広報協会主催『海の日』招待事業

岩手県北自動車株式会社遊覧船事業部

■日時 8月5日(土)①午前11時10分②午後1時10分

■場所 出崎地区遊覧船発着所

■内容 “宮古うみねこ丸”の無料乗船体験

■対象 宮古市在住の小学生の親子

■定員 各回20組

■申し込み方法 ①氏名(親子)②住所③電話番号④学校名⑤学年⑥希望時間を電話で連絡

■申し込み 岩手県北自動車株式会社遊覧船事業部(☎65-8856)

- 市立図書館 ☎62-2414 田老分室 ☎87-2976 新里分室 ☎72-2019 川井分室 ☎76-2167
- ■開館時間 午前9時～午後5時
※市立図書館のみ水～土曜日(祝日は除く)は午後7時まで開館しています
- ■休館日 月曜日(市立図書館・川井分室は7月17日(月)は開館、18日(火)は休館)



移動図書館車「なつめ」(巡回口箱)	期日	駐車時間	場所	期日	駐車時間	場所
移動図書館車「なつめ」(巡回口箱)	7月19日(8月2日(水))	10:00～10:30	旧愛宕小学校	7月22日(8月5日(土))	10:40～11:10	県営磯鶏アパート
		10:50～11:15	鎌ヶ崎小学校正門前		11:30～11:50	赤前・柳澤商店付近
		11:25～11:40	市営港町住宅		13:30～14:00	重茂・里(漁協集荷所付近)
		13:40～14:00	田鎖公民館前		14:15～14:35	笹見内・河原商店付近
		14:10～14:30	花輪農村文化伝承館前		14:45～15:00	重茂漁協
		14:45～15:30	松山・松山荘前	7月26日(8月9日(土))	9:30～9:50	長根・東北電力宮古アパート前
	7月20日(8月3日(水))	10:15～10:45	山口公民館		10:00～10:20	ローソン宮古近内店前
		11:00～11:30	宮園自治会センター		10:30～10:50	近内消防屯所前
		13:30～14:15	ジョイス駐車場		11:15～11:35	太田・県職員千徳宿舍前
		14:30～14:50	根市・雲南沢入口		13:40～14:10	日の出町・市営住宅1号棟前
		15:00～15:20	花原市・華厳院前		14:25～14:55	佐原地区センター前
					15:00～15:30	佐原・市営住宅前
7月21日(8月4日(金))	10:30～10:50	藤の川・旧上野商店付近	7月27日(8月10日(木))	9:50～10:20	上村地区会館付近	
	11:00～11:30	国土交通省官舎前		10:30～11:00	磯鶏駅前	
	13:40～14:00	長根・青猿神社付近		11:10～11:40	三社タクシー磯鶏営業所付近	
	14:15～14:35	市営近内住宅		13:50～14:10	高浜・村上氏宅前	
	14:50～15:40	西ヶ丘二丁目県営住宅駐車場		14:30～14:45	津軽石・藤畑公民館前	
				14:55～15:40	津軽石・清寿荘前	

期日	駐車時間	場所
7月28日(金)	10:00～10:30	津軽石駅前
	10:40～11:00	津軽石学童の家前
	11:10～11:30	津軽石・新町公民館付近
	13:40～14:00	八木沢・市営住宅駐車場
	14:10～14:30	八木沢駅前駐車場
7月15日・29日(8月12日(土))	14:45～15:00	藤原公害試験室前
	9:25～9:45	西ヶ丘災害住宅
7月15日・29日(8月12日(土))	10:00～10:30	生協西ヶ丘店前
	10:45～11:40	にしがおか公園付近
	13:40～14:00	崎山・16分団屯所付近
	14:10～14:30	崎山小学校
	14:45～15:05	女遊戸地区集会施設前
	15:20～15:40	崎山貝塚縄文の森ミュージアム駐車場

おめでた おくやみ

6/14～6/30 (届け出順・敬称略)

○生まれた赤ちゃん○

- | | |
|-------------|-----------|
| 久保田絃信(けんしん) | 刈屋 (智治) |
| 古舘和采(おと) | 中里団地 (貴幸) |
| 畠山楓菜(ふうな) | 山口一丁目 (翔) |
| 山本莉瑚(りこ) | 長根四丁目(隆博) |
| 加村明彩燈(あさひ) | 愛宕二丁目(尚弥) |
| 雪入愛輝(あいき) | 近内四丁目(秀人) |
| 鈴木結心(ゆの) | 下在家 (雅木) |
| 桜庭叶夏(きょうか) | 近内上 (一美) |

■亡くなった方■

- | | |
|-------|-------------|
| 小笠原真一 | (74) 田の神二丁目 |
| 千徳英輝 | (86) 山口三丁目 |
| 中村善市 | (88) 黒田町 |
| 川口節子 | (79) 長根三丁目 |
| 田鎖正吉 | (89) 墓目 |
| 前川 貢 | (75) 女遊戸 |
| 上田牧子 | (62) 日の出町 |
| 稲次嘉子 | (88) 小沢二丁目 |
| 満山チヤ | (97) 鴨崎町 |
| 中里忠雄 | (62) 片巢 |
| 長澤ルメ | (91) 荷竹 |
| 鳥居辰雄 | (85) 小山田二丁目 |
| 伊藤サヨ | (95) 笹見内 |
| 大洞 茂 | (71) 鈴久名 |

- | | |
|-------|------------|
| 佐藤キウエ | (94) 川井 |
| 中里恵美子 | (72) 大沢 |
| 坂下郁子 | (91) 山口三丁目 |
| 馬場ミヨ | (101) 磯鶏 |
| 横島靖雄 | (91) 愛宕一丁目 |

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています
※住所については、行政区または土地の名称で記載しています

お知らせ

●宮古市役所 ☎62-2111
(宮町一丁目1の30、イーストピアみやこ内)
●田老総合事務所 ☎87-2111

●新里総合事務所 ☎72-2111
●川井総合事務所 ☎76-2111

※7月1日現在の「人口と世帯」と6月中の「人口のうごき」は次号8月1日号に掲載しますので、ご了承ください

上鼻、磯鶏地区の都市計画変更案の説明会

市都市計画課

上鼻および磯鶏地区の、用途地域変更にかかる都市計画変更案について、説明会を行います。

■日時/場所 ▷7月25日(火)午後6時30分/市民交流センター2階多目的ホール▷8月2日(水)午後2時/うみマチひろば▷8月7日(月)午後6時30分/市民交流センター2階多目的ホール

■問い合わせ 市都市計画課管理計画係(☎68-9108)

海の日記念式典

市水産課

「海の日」を記念し、海を守る大切さや、海事関係事務を通じて地域を支えてきた人々の業績を顕彰し、表彰式を行います。

■日時 7月25日(火)午後2時~3時

■場所 市民文化会館大ホール

■問い合わせ 宮古港海事振興会(市水産課内、☎68-9099)

ナイトライブラリー・図書館おばけやしき

市立図書館

夜の図書館を舞台に、怪談をテーマにした読み聞かせと書架スペースを使っておばけ屋敷を行います。

■期日 8月6日(日)

■時間 ①午後6時30分~7時30分②午後7時45分~8時45分(1組あたり15分程度。受付時間は招待状でお知らせします)

■対象 市内の小学生とその保護者

■定員 30組(①15組②15組)

※1組5人まで。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には8月1日(火)までに招待状を郵送します

■参加料 無料

■申し込み方法 次のいずれかの方法

【電話】市立図書館、田老・新里・川井の各分室へ

【窓口】市立図書館、田老・新里・川井の各分室窓口で申込書を記入

【電子申込】専用フォーム(右記QRコード)から申し込み



■申込期限 7月26日(水)午後5時

■場所・問い合わせ 市立図書館(☎62-2414)

生理用品を無料配布

市生活課

経済的な理由などにより生理用品の購入が困難な女性を支援します。

■配布内容 生理用ナプキン(1セット)

■配布窓口 市生活課(市役所1階)

■受け取り方法 市生活課や市民交流センターの女性トイレに配布カードを設置していますので、配布窓口にご提示ください。

■問い合わせ 市生活課男女参画・協働推進係(☎68-9080)

プレミアム商品券2023Webアンケートにご協力を

市産業支援センター

宮古市プレミアム商品券2023の利用期限は7月31日(月)までです(商品券の販売は終了しています)。

【Webアンケートのお願い】

今後の事業の参考とするため、皆さまのご意見をにお寄せください。回答者の中から抽選で10人に景品をお送りします(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます)。

■回答方法 Webアンケートページ(右記QRコード)から回答



※受け付けは上記ページからのみです

■回答期限 8月21日(月)

■問い合わせ 市産業支援センター(☎68-9067)

森林の土地を取得したときは届出が必要

市農林課

森林の土地を新たに取得した場合、90日以内に届出が必要です。ただし、国土利用計画法に基づく届出した場合は不要です。

■届出先・問い合わせ 市農林課林政係(☎68-9097)

宮古地方就農相談窓口

市農林課

農業を職業として始めたい人を対象に、相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

■相談料 無料

■問い合わせ 宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局(宮古農業改良普及センター内、☎64-2220)

斑点米カメムシ類防除と蜜蜂への被害防止

市農林課

8月になると、水田で米の品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まりますが、近年、この防除に関連すると思われる蜜蜂の死亡事例が発生しています。

斑点米カメムシ類の防除に当たっては、水稻生産者と蜜蜂飼育者の間で、事前に農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センター、JAにお尋ねください。

■問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)、JA宮古営農経済センター(☎69-3220)

海水浴中の事故に気を付けましょう!

釜石海上保安部

市町村などが開設する海水浴場以外の海浜では、監視員や救助員がいません。事故防止のための注意喚起や事故発生時の救助対応ができないので、危険です。最新の情報を確認し、監視員などが常駐している海水浴場を利用してください。

■問い合わせ 釜石海上保安部交通課(☎0193-22-3830)



海上自衛隊訓練支援艦「くろべ」が入港します！

■日時
 ▷入港 = 7月21日(金)午前9時30分ごろ
 ▷出港 = 7月24日(月)午前9時ごろ
 ■場所 宮古市魚市場前
 ■見学 以下の日時で艦内の見学ができます
 ▷期日 7月22日(土)・23日(日)
 ▷時間 【午前の部】午前9時～11時30分
 【午後の部】午後1時～4時
 ※ともに終了時刻の30分前に受付終了。上記の時間帯以外は、外観の見学のみのみ
 ▷写真撮影可能（ただし、ドローンでの撮影は原則禁止）
 なお、次の条件では艦内見学はできません

①下駄やハイヒール、サンダルでの艦内見学
 ②傘をさしての艦内見学（雨天時にはカッパなどの雨具の準備をお願いします）
 ■電灯艦飾（※）
 ▷期日 7月21日(金)・22日(土)
 ▷時間 日没（午後6時55分ごろ）～午後10時
 ※電灯艦飾とは、イルミネーション電球などをつなぎ合わせて艦艇を装飾すること
 ■その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況および自衛隊の任務状況などで、変更・中止する場合があります
 ■問い合わせ 市危機管理課防災係（☎68-9111）、自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所（☎63-3881）

夏の浄土ヶ浜を楽しみませんか？～浄土ヶ浜夜市～

■期日 7月29日(土)（雨天中止）
 ■時間・内容 下表のとおり
 ■場所 浄土ヶ浜レストハウス前
 ■問い合わせ 宮古観光文化交流協会（☎62-3534）

時間	イベント内容
正午～午後4時	浄土ヶ浜スイーツフェア
午後4時～8時30分	▷夜の浜でおいしいグルメ市 ～新鮮な海の幸やビール、グルメを満喫！～ ▷3つのジャンルの生演奏BGM
午後6時～7時	▷【要予約】宮古うみねこ丸サンセットクルーズ（浄土ヶ浜を特別ルートで周遊） ※船内ではビール販売 参加料=2,000円 定員=70人 申込期限=7月21日(金) ▷【要予約】アンバー・ザ・シーカヤック（浄土ヶ浜でカヤッキング） 参加料=3,000円 定員=10人 申込期限=7月21日(金)

〔広告〕

〔広告〕
 広報みやこでは、掲載を希望する広告を随時募集中です。詳しくは市ホームページ（<https://www.city.miyako.iwate.jp/kikaku/koho/kohomiyakokoukokubosyu.html>）をご覧ください。
 ■規格 縦45ミ×横81ミ
 ■問い合わせ 市企画課広報係（市役所4階、☎68-9065）

株式会社 小成良治商店

営業品目

- 宮古市指定上下水道工事店
- 一般建築・輸入住宅（2×4）／設計・施工
- 管工事業・住宅設備工事・土木工事・太陽光発電
- 石油機器・ガス機器・冷暖房機販売
- 米穀・LPG・白灯油販売

【住所】〒027-0076 宮古市栄町1-23
 【TEL】0193-62-1317 【FAX】0193-62-8998

発行 宮古市 編集 企画部企画課 印刷 株式会社文化印刷
 〒027-9501 岩手県宮古市宮町一丁目1番30号、☎0193-62-2111、FAX0193-63-9114
 コミュニティ Facebook <https://www.facebook.com/city.miyako>
 ツイッター https://twitter.com/city_miyako
 インスタグラム <https://www.instagram.com/tokoton.miyako/>



みやこハーバーラジオ放送中！ FM82.6MHz のほか「リスラジ」「サイマルラジオ」でも聴取可。FAX77-3936、☎826@miyakofm.com



LINE <https://line.me/ti/p/%40120wrcws>



ホームページ <https://www.city.miyako.iwate.jp>



マチイロ (iOS)



みやく (Android)